

# 從華佗醫話漫談

## 烏雞白鳳丸

文／中醫婦科 主治醫師 楊育書

「烏雞白鳳丸」坊間傳說為「婦科的仙丹妙藥」  
很多女性服用此丸，  
但您知道它的來歷、組成及功效嗎？

### 烏雞白鳳丸的典故

華佗在徐州遊學行醫，有一天，堂兄用小車把他母親推來，華佗見母親年老病危，行動喘息，說話氣短，四肢無力，心裡十分焦急。母親拉著他的手，淚流滿面的說：「兒啊！你能學到治病本事，為貧苦人家治病，為娘的在九泉之下也瞑目了。我已年老，又病成這樣，想在臨死之前見你一面，所以請你堂兄把我送來，咱娘兒倆說幾句話，我就安心了。」華佗一聽，傷心極了，含著眼淚把母親的病仔細診察了一遍，只覺脈沉遲無力，生命危在旦夕，立即用人參煎湯給母親喝。

喝了人參湯，母親略有好轉，一停藥，病又加重。華佗見狀，說：「母親，您抱病前來看望孩兒，孩兒未能盡孝，心裡實在難過。請堂兄先送您回家，帶點藥路上吃，兒把幾個病人安排一下，隨後即回。」母親有氣無力地說：「我知道自己不行了，如果死在外面會難為你。你快把病人安排安排，不要耽誤了人

家的病，這是做醫生的道德。」華佗把堂兄叫到一旁悄悄囑咐說：「兄長，母病危重，六脈欲絕，估計不出3天，將要去世，請你路上小心照顧，我已準備好人參湯和急救藥，路上代茶飲用，以防中途去世，我隨後趕回。」

隔天，華佗回到家。推門一看，母親不但沒死，反而能坐起來說話，華佗驚喜萬分，心中卻犯嘀咕：「這是怎麼回事？難道我診斷有誤？」便問堂兄：「你在路上給母親吃了些什麼？」堂兄想了一會兒說：「昨天晚上，住在一個小村子，嬸娘想喝口雞湯，全村9戶人家，飼養的都是母雞，都捨不得賣，只有1家養了1隻公雞，商量了半天，才把這隻公雞買來，借個鍋子熬湯，我把帶來的人參湯和急救藥放在雞湯裡煮，她老人家喝了1碗，感覺很舒服，半夜又喝了1碗，第二天早上，湯全給老人家喝了。回到家，她就覺得病好多了。」華佗又問：「你買的雞是什麼樣的？」「白毛、鳳頭，皮肉都是黑的。」華佗聽罷，心想難道是這隻雞的作用？於是上街買來1隻白毛黑皮的鳳頭雞，按原法煮給母親喝。不久，母親的病便逐漸好轉。

後來，華佗用此法治好了許多患有同樣病症的人。他把此湯命名為「九戶雞湯」，記在《青囊經》裡，但這部醫書後來失傳，所以無從考證。不過，至今常在民間看到一種用烏雞配合其它滋補藥材製成的丸藥，專治婦女病，就叫「烏雞白鳳丸」。

### 古代中醫典籍中的「烏雞白鳳丸」

明代武之望《濟陰綱目·血虛不孕》

#### 大烏雞丸

原處方：白毛烏骨雞、人參、當歸、川芎、白芍、生熟地黃、黃耆、茯苓、白朮、香附、延胡索、柴胡、黃連、青蒿、秦艽、鱉甲、知母、貝母、牡丹皮、地骨皮、牛膝、乾薑、艾葉。

主治：女人羸瘦，血虛有熱，經水不調，崩漏帶下，不能成胎，骨蒸等症。

明代武之望《濟陰綱目·血虛不孕》

#### 小烏雞丸

原處方：白毛烏骨雞、當歸、川芎、白芍、生地黃、破故紙、北艾葉、吳茱萸、高良薑、白薑、川椒、陳皮、延胡索、劉寄奴、菝葜。

主治：婦人百病。

明代龔廷賢《萬病回春·虛勞》

#### 烏骨雞丸

原處方：白毛烏骨雞、人參、當歸、川芎、白芍、熟地、茯苓、香附、延胡索、陳皮、秦艽、貝母、牡丹皮、甘草。

主治：婦人虛弱，咳嗽吐痰，或骨蒸勞熱，或赤白帶下，或經水不調、形體瘦倦無力，或口乾舌燥。

明代龔廷賢《壽世保元·虛勞》

#### 白鳳丹

原處方：白絲毛烏骨雄雞、人參、當歸身、川芎、白芍、懷生地黃、山藥、山

茺莢、鹿角霜、懷牛膝、木瓜、小茴、天門冬、麥門冬、銀柴胡、胡黃連、秦艽、鱉甲、知母、丹參、生甘草。

主治：婦女五勞七傷，骨蒸五心煩熱，心虛驚怕，經水來時，或前或后，或淡白，或紫色

時常注帶下，或因煩勞，性氣惱怒，產后失調，致赤白帶滲，及夜臥身體上下疼痛，及午后神疲，腰腿酸軟，或心嘈，又時飽悶，及夢寐不清，或沖任二脈，結瘕隱隱，久服大有功效。

明代龔廷賢《壽世保元·帶下》  
白鳳丹

原處方：白毛烏肉雞、人參、當歸、川芎、白芍、嫩黃耆、茯苓、白朮、蒼朮、乾薑、大附子、肉桂、小茴香、胡椒、艾葉、破故紙、香附米、烏藥、吳茺莢、炙甘草。

主治：婦人赤白帶下，宜補中益氣湯，加黃柏、知母、香附、半夏、川葶藶、川棟子肉，薑煎。先服此湯，末後進丸藥。

現代「烏雞白鳳丸」的成方

北京同仁堂的烏雞丸（烏雞白鳳丸）

成分：

烏雞、人參、黃耆、當歸、川芎、白芍、生熟地黃、山藥、鹿角膠、鹿角霜、鱉甲、牡蠣、桑螵蛸、芡實、丹參、香附、天門冬、銀柴胡、甘草。

註：

類似《壽世保元·虛勞》白鳳丹。

勸奉堂的白鳳丸

成分：

白毛烏骨雞、當歸、白芍藥、生熟地黃、黃耆、茯苓、香附、延胡索、柴胡、黃連、青蒿、秦艽、知母、貝母、牡丹皮、地骨皮、牛膝、乾薑、艾葉、蜂蜜。

註：

類似《濟陰綱目·血虛不孕》大烏雞丸。

誰適合服用烏雞白鳳丸？

在中醫古籍《本草備要》中記載：「烏骨雞甘平，雞屬木而骨黑者屬水，得水木之精氣，故能益肝腎，退熱，補虛，治虛勞…帶下崩中…。肝腎血分之藥…。」烏骨雞可分為白毛烏骨雞、黑毛烏骨雞、斑毛烏骨雞等品種，統稱為絲羽烏骨雞。絲羽烏骨雞為中國古老雞種之一，相傳從唐高宗至今已有1300餘年，並且至少有400年飼養歷史。烏骨雞體型頭小、頸短、腳矮，總外貌具有「十全」特徵：絲羽、藍耳、鳳頭、毛腳、





鬍子、五爪、玫瑰冠、烏骨、烏皮、烏肉。絲羽烏骨雞性情溫馴，不善飛翔，適應性強且外型美觀，肉質鮮嫩，集觀賞、肉用、藥用於一身，坊間常見的烏骨雞多為白色絲羽烏骨雞，公雞毛雞重約4-5台斤，母雞毛雞重約3.5-4台斤，上市週齡約為13-14週。

歷代醫家以烏雞丸或白鳳丹為名，方劑組成雖不盡相同，但都以餵飼黃耆粉末的白毛烏骨雞為主藥，搭配人參、四物湯（當歸、川芎、白芍、地黃）等，並入酒以行藥勢，所以適合因氣血大虛而導致體弱多病、

無月經、免疫力低下的人服用。合併陰虛有火者，可加入鱉甲、天冬、麥冬滋陰，及青蒿、秦艽、知母、地骨皮清虛熱；合併氣滯鬱悶者可加柴胡、香附、延胡索，疏肝理氣；合併帶下者可加茯苓、蒼白朮、陳皮，健脾運濕；體質偏寒者可加乾薑、附子、肉桂、小茴香、艾葉、吳茱萸等。

### 小心不合格的烏雞白鳳丸

香港衛生署曾經呼籲市民不要服食某些打著「烏雞白鳳丸」名號的特定成藥，因為這些成藥被驗出違法添加西藥雙氯芬酸（diclofenac）及撲熱息痛（paracetamol）。雙氯芬酸是止痛劑，會引起腸胃不適，包括胃痛、噁心、腹瀉、嘔吐、胃潰瘍及出血。撲熱息痛亦為止痛劑，大量服用會損害肝臟。雖已事隔多年，但可見自行購買成藥暗藏風險，必須小心。

並且，坊間販賣的烏雞白鳳丸成分及劑量不一，且價格不斐，如果真的想買，應先詢問合格中醫師的意見，看看體質屬性是否適合服用，以免浪費了大把銀子，得不到療效也就罷了，萬一產生其他副作用，可就賠了夫人又折兵囉！

話說回來，直接燉煮藥膳烏骨雞湯，既可調補身體，又可享受美味佳餚，何樂而不為呢？☺

