

# 善用疫苗

## 為孩子預約健康

文／兒童醫學中心 小兒感染科 主治醫師 林曉娟

一名1歲4個月的女童在年初接觸麻疹病患後出現典型症狀，經實驗室檢查確定她感染了麻疹。依目前的常規預防注射，幼兒只要年滿1歲，即可接種麻疹—德國麻疹—腮腺炎疫苗，因此這名女童當初若能按時接種，麻疹應該就不會上身了。

生活在醫藥發達的21世紀，往往會讓家長產生一種天真的想法：「很多嚴重的傳染病都消失了，孩子還需要施打疫苗嗎？」其實世界衛生組織的資料顯示，白喉、麻疹、破傷風、新生兒破傷風、百日咳、小兒麻痺症、腮腺炎、德國麻疹以及先天性德國麻疹等，這些疫苗可以預防的傳染病從來沒有消失，而是主要集中在西太平洋地區、東南亞和非洲。

根據行政院衛生署疾病管制局統計，民國97年9月國小新生入學預防接種紀錄卡檢查結果顯示，各項預防接種完成率達97%以上；民國98年1月全國性預防接種資訊管理系統資料則顯示，幼兒各項預防接種完成率達91%以上。這項傲人的成績使得嚴重傳染病極少登陸台灣，以致大家以為預防注射

不是絕對的必要，殊不知由於國際旅遊的發達，麻疹、百日咳等傳染病近年來仍時有所聞，家長按時帶幼兒去接種疫苗是刻不容緩的責任。

除了少數因禁忌症不適合接種的幼兒之外，台灣預防接種率不能達到100%的可能原因是家長對疫苗有所誤解，這些關於預防注射的誤解和真相分述如下：

**1. 誤解：**自然獲得的免疫力優於預防注射

**真相：**實際罹病雖然是自然獲得免疫力的唯一方式，但經由注射疫



林曉娟醫師與愛子

苗而獲得的免疫力，可使疫苗接受者在暴露於疾病威脅時獲得保護。這種免疫力與自然感染產生的免疫力類似，雖然有時候需要注射數次才能產生完整的免疫力。

**2.誤解：**常常被用來證實疫苗安全性的流行病學資料並非科學，不過是數字遊戲。

**真相：**流行病學是一種嚴謹的科學研究方法，可以確認疾病的致病原和造成感染的危險因子。

**3.誤解：**同時注射數種疫苗會造成免疫系統的過度負荷

**真相：**注射疫苗不會造成兒童免疫系統的過度負荷。目前常規注射的疫苗只不過使用了免疫系統“記憶”的一小部分功能。

**4.誤解：**疫苗是無效的

**真相：**疫苗已使數百萬人免於嚴重疾病的威脅

**5.誤解：**早在疫苗使用前，嚴重的傳染病就因為營養和衛生的進步而減少了。

**真相：**在19世紀和20世紀，因為公共衛生設施的改善、乾淨的飲水、消毒牛奶和蟲害防治，部分傳染病開始獲得較好的控制。然而這些疾病所以能戲劇性的減少，主要應歸功於預

防性疫苗的核准上市以及眾多兒童的接受注射。

**6.誤解：**疫苗會導致原因不明的疾病或不適，例如自閉症、嬰兒猝死症候群、免疫功能失調、糖尿病、神經性疾病、過敏性鼻炎、濕疹和氣喘。

**真相：**科學證據並不支持這些說法

**7.誤解：**疫苗會削弱免疫系統功能，使得兒童在接種疫苗之後，罹病風險反而升高。

**真相：**一些研究已顯示上述說法並非事實。更重要的是，流感、麻疹和水痘等疾病若自然感染，將會削弱免疫系統，增加其他感染的風險。

**8.誤解：**同時給予多種疫苗的策略是未經測試的

**真相：**多種疫苗同時使用的研究，需要測試新疫苗和既有的疫苗。進行這些研究的目的是為了確認同時給予新疫苗不會影響既有疫苗的安全性或有效性，以及同時給予既有疫苗不會影響新疫苗的安全性或有效性。

瞭解上述關於預防注射的誤解和真相後，為人父母者是不是應該讓家中的寶貝按時接種疫苗，預約健康的未來呢？🌍

## 參考資料

- 1.行政院衛生署疾病管制局
- 2.Red Book, 2009 Report of the Committee on Infectious Diseases