



救災路上你我他

文／藥學人 張維倫

鄉民的一小步，救災的一大步。PTT鄉民，我們到過最前線！（攝影／武執中）



我們搭搜救隊的吉普車上山，沿途景色真可怕
(攝影／湯堯舜)

剛考完藥師國考的我，鐵了心決定到莫拉克颱風災區去幫忙，雖然還沒拿到執照，但是到了災區就算不能以藥師的身分進行調劑等藥事業務，至少可以幫忙預包，或是協助緊急救護技術員（EMT）替病人量生命徵象吧！再不然，我還可以幫災民搬運物資，給予簡單的衛教呀！

我只想幫忙，沒顧慮太多，於是一夜沒睡，隔天大清早就去中國醫藥大學應徵，成為10人醫療小組的一員。到了嘉義

縣梅山鄉，當晚由佛光山中心提供住宿與食膳，晚膳用畢，宛儀姊把我們分成兩批分頭進行工作。宛儀姊、中醫學弟和我，負責購買忘記帶來的針劑，其他人負責影印梅山鄉地圖、簡單病歷和補給。林櫻櫻師姑載我們在大林鎮上來回奔波，花了兩三個小時，最後獲得大林慈濟醫院大力幫忙，取得 Lidocaine, Keto, Diphenhydramine 等針劑。



我終於可以展開醫療支援任務囉！



這是我們的小小調劑桌，麻雀雖小，五臟俱全（攝影／武執中）



嚇！當保姆可把我累壞了！

即使必須揹著物資上山 我們也要向前走

災區的路況與天氣不明，不能排除要以人力揹負物資徒步上山的可能性，因此我們將物資分成「重要」和「次要」兩類，萬一要徒步登山，只將「重要」的物資先行揹上去，其他的就等待補給支援（感謝老天沒讓我們真的揹東西上山）。在將藥物分成兩類時，10人醫療小組搖身一變為10人藥事委員會，這真是個有趣的經驗。

我們搭乘搜救隊的吉甫車上山途中，環顧四周，隨處可見滿滿的檳榔樹，再加上對河床砂石毫不留情的採集，看著斑駁光禿的山壁，想著這次災情會這麼慘重，固然是因為「天災」，但是否也因為「人禍」而加劇了災害的嚴重度？

在太和村的世英製茶廠設置醫療站之後，本來還計畫翌日要和3位醫師學長搶入傳說中災情最慘烈的地方「來吉部落」從事救護，所以大家分頭寫藥袋做預包，但後來地方人員擔心堰塞湖即將潰堤，不希望我們進入，只好作罷，並將預包好的藥品，抽出風險較高的部分處方藥之後，交由當地衛生所護士搭乘直升機到來吉部落發放。由於當地仍有許多不方便出門的老人家需要醫療照護，我們又做了簡單藥品的預包裝，給宛儀姐和Angel姊作為往診之用。我想，當時山區更深入之處一定還有人需要幫忙，但我們卻無法前往救助，坦白說，真的滿難過的。

湯堯舜醫師親切的替小孩看病（攝影／武執中）



湍急的泥石彷彿一條巨大的黃龍，無情的吞噬一切
(攝影/張維倫)

這個村落的大人白天大部分的時間都在幫忙運補物資、搶通道路、重建家園，小孩子們只知道玩，所以醫療團一肩擔起當保母的责任。當保母可真是一項累人的差事，就拿騎單車載他們來說吧！下坡時瀟灑快意，面對徐徐的涼風，好不快樂，但騎得再遠，終究要回來茶莊，而上坡就是哀嚎的開始，後座的小弟弟卻一直天真無邪的喊：「哥哥騎快一點！騎快一點啦！」怪不得每次當完保母，我就癱掉了。

災難沖刷不掉好客天性 村民熱情如故

支援醫療期間，鄰長夫婦為我們準備豐盛的晚餐，當地的叔叔伯伯大哥大姊阿公阿嬤也非常熱情，粽子、番茄、點心等都往我們這裡送，就怕我們吃不飽。其實我們不想和災民搶物資，因此出發前已自備乾糧和飲水，但到了這邊才發現物資還算充裕，尤其是最後幾天，數十台吉普車不停的載運東西來，就連醫護站都被物資擠得必須不停向內縮，但更深山的地方還是只能用直升機吊掛補給所需物資。

總之，熱情的村民不停拿東西給我們吃，搞得我第二天都想要在門口掛個「可以看診，請勿餵食」的牌子了。哈哈，他們滿滿的熱情與心意，我們都收到囉！心也暖暖的耶！

湯堯舜醫師和周宛儀醫師在病人看完診以後，貼心的將他推送到茶莊的斜坡下 (攝影/武執中)

今生第一件有意義的事 救災行領悟多

這次參加4天3夜的救災醫療團，是我人生第一件有意義的事，此行使我的身體疲憊，但心靈卻是滿足的。這幾天，也讓我領悟良多，我發現藥師在緊急救護隊所扮演的角色，有其不可取代的重要性，就拿同行的5位醫師來說吧！每位醫師都大概知道自己今天開了哪些藥，但也由於他們只清楚自己開立的藥量和品項，所以對於藥品餘量的掌握，就屬負責經手調劑所有處方的藥師最為清楚。晚上開會時，藥師可以提出各個品項的損耗量，並為明後天的處方內容做出建議。儘管我年紀尚輕，經驗生嫩，5位醫師和團員們卻不吝給我肯定，他們說：「學弟，你對我們的幫助真的很大！」這句話，給了我無比信心和勇氣。



藥師在危難時期的醫療救助上，能發揮的地方真的很多。畢竟帶到災區的品項繁多，藥品的廠牌與劑型也可能與隨行醫師慣用的不同，因而在開立處方時發生問題或困擾，此時藥師即可發揮藥學專業，從旁給予意見，以提供最佳的醫療服務品質與團隊效能。而在輪空之時，藥師也可支援護理人員，幫忙量測病人的血壓、血糖等。至於災區最重要的預防工作-衛教，更是藥師可以一展長才的地方，無論是對於用藥或是居家基礎照顧，我們都能提供清楚明瞭的諮詢，所以在醫療團隊中，藥師的角色是非常關鍵且重要的。

一個醫療團隊若是只有醫師、護理師，只能說是「基礎簡配」。

若是再加上藥師以及其他緊急救難醫護人員，才是面面具到的「豪華全配」。

感謝9位同伴及一路上協助我們前進災區的各路英雄，沒有你們，我什麼都幫不上忙，也無法為社會盡一份心力。感謝台北榮



災區的天空也一刻不得閒，直升機來回盤旋，幾乎隨時抬頭都可以看見。最密集的時候，在相機的鏡頭裡，竟然同時出現4架直升機。當這些空中英雄不辭辛勞的運補物資時，我也為他們過高的出勤架次而憂心。「天父啊！請保守他們，讓他們的翅膀總是很聽話的飛吧！」那幾天，我總是這麼禱告著。（文/張維倫·圖/武執中）

總的王苾如與趙凡琇兩位藥師，熱心且專業的提供諮詢。感謝碩士班研究室的洪靚娟老師，鼓勵我，准假讓我去救災之餘，也提醒我要小心安全。感謝大家的包容和體諒，感謝鄉親們的熱情與信任，感謝親朋好友們的祝福，感謝主的保守。雖說需要救災的場合越少越好，但是如果今後有需要我的地方，只要我能配合，一定奉獻心力，畢竟救人是醫療從業人員共同的終身職志！



10人醫療小組在醫療站的貨物堆前，留下難忘的回憶（攝影/湯堯舜）