

義診到泰北

記取：這片土地的哀愁與快樂

文·圖／中醫部 醫師 鐘茂旗

到泰北，一個陌生又比較貧困的地區去義診，行前不免戰戰兢兢，深怕遇到土匪或致命的傳染病，也擔心自己的能力無法適應艱困的醫療環境。但我終究還是硬著頭皮搭上飛機，與完全陌生的伙伴們踏上陌生的土地，忐忑不安的心情一路隨著飛機起伏顛簸。

經過轉機到清萊，耗去了一整天，沒想到出關時又遇到和去年同樣的問題，機場安檢人員懷疑我們攜帶的針具與不明粉末暗藏玄機，硬是要打開來檢查。僵持了幾分鐘之後，美泰的村長前來幫忙解危，他解釋這些粉末是台灣產製的科學中藥，他們聞一聞味道之後，就放行了。

貧困但是知足，這裡的每個人都很愛笑

出了機場大門，迎接我們的是1輛小型貨車與3輛9人巴士，以及4位笑得很燦爛的司機大哥。總覺得奇怪，到了泰北，好像每個人都很愛笑，穿著破衣舊鞋也笑，吃一盤炒粿條也笑，駝著背、拄著柺杖一跛一跛的人也在笑。想起在台灣，大家衣著光鮮、飲食精緻、出口成章，卻總是苦著一張臉忙東忙西，大概是忙到連怎麼笑都忘了。

■ 曾浸泡在血淚中的秀麗金三角



■ 針灸用具和科學中藥在機場受到嚴重「關切」



■ 替泰北居民針灸治病

在清萊，人是很容易滿足的，即使是逛個小夜市，團員們都很高興。我有點水土不服，就在吞了一盤炒河粉之後，出現腹瀉與腹絞痛的症狀，幸好多帶了藿香正氣散，服用兩包，很快就好了。在泰北的這兩個星期，大家最喜歡的食物就是炒河粉，加個蛋花，幾葉時蔬，香辣佐料調味，再用新鮮檸檬汁劃個完美的Ending。唉呀！管它會不會拉肚子，醫師也是人，也抵擋不了美食的誘惑，先吃再說吧！

窮人看不起病，只盼著義診團早日出現

第一場義診在美斯樂的一個禮堂裡進行，驅車前往的路上聽廖醫師說會出現人山人海，這令我十分興奮，準備大顯身手。沒想到，車子到了禮堂停下來，只見等著我們的竟然是空蕩蕩的桌椅，原來是村長忘記宣傳了。第二天再來，哇！不得了，數一數，將近兩百人在候診，發號碼牌的學弟首當其衝，差點擋不住人潮，我趕快坐下備戰。

第一位患者因車禍撞傷左肩，手臂前舉與側舉都無法超過90度，關節並無脫位畸形或骨擦音。一問之下，他說去年曾來給前去義診的陳香霓醫師針灸腰部很舒服，但是隔一個月就出了車禍，因為沒錢就醫，只好忍著痛，忍到現在義診團來了，再請我們幫忙治療。天哪！聽他說起當地老師一個月薪水約3000台幣，看個門診可能就要花費上千元，真是好心酸啊！我開給他活血化瘀與柔筋補骨的濃縮中藥，再帶他到針傷區針灸，先用對應針法，針右側足三里與陽陵泉，再用動氣療法活動左肩，5分鐘之後，他的左手已經可以舉到150度左右，緊張痛苦的表情也明顯放鬆，轉而開心的笑了。

第二位病患是頸部痠痛的60歲婦人，伴有右手麻木無力感，詳細檢查發現她的第六節頸椎下陷，壓迫到第七對脊神經根。她說這是因為她長期用頭頂重物以方便搬運，又受到風吹日曬雨淋所致。我診斷她是風寒濕熱侵襲肌肉骨骼，造成肌肉僵硬與頸椎

受損，於是先用華佗夾脊針C6-C7，再針風池、外關與肩外俞，疏風行氣化濕，放鬆僵直的肌肉。接著，開給她葛根湯合九味羌活湯來疏風祛濕，通利太陽經氣。雖然在取針之後，手麻無力的症狀只減輕一半，她仍對我們行了90度鞠躬的大禮才滿意的離開。

醫療資源貧瘠，許多疾病台灣已很少見

出發前，陳香霓醫師特別交待當地有不少缺碘性甲狀腺腫的病人，要我們多帶昆布、海藻等中藥。當地已開始注意到越來越多新生兒因為缺碘而罹患呆小症，影響智能發育，但是在食鹽中添加碘仍未列入泰國的公衛政策，我們只好提醒民眾偶爾要吃一些海帶等食物來預防。寄生蟲的問題在泰北也很普遍，許多人的眼內皆出現疑似幼蟲移行症，每到夜晚，眼睛便癢極了，由於攜帶的

抗寄生蟲藥不夠，只好請他們改向衛生所求助。

最令人嘖飯的是一位雙腳長了痛風性結節的病患，可愛的學弟問診時特別問他有沒有喝酒，他回答「沒有」。滿腹狐疑的我又問了一次，問他「過去」有沒有喝酒，結果他說已經5天沒喝了，平時也只喝兩杯。泰北不少人有酗酒與嚼檳榔的習慣，我們再三衛教，希望他們聽得進去。

還有一次，村長與校長臨時要求我們向婦女宣導節育避孕的觀念，當晚由廖醫師帶領學弟妹們加夜班趕工做出豐富的簡報檔，至於指導民眾正確使用保險套的重責大任，就落到唯一已婚的我身上。幸好在翌日講解時，大家很體諒，儘管從來沒聽說過保險



■美麗的梯田寫著與天爭地的辛酸

套，仍然十分捧場的猛點頭說懂。我又向她們說明避孕藥的服用法、安全期的計算法，以及事後避孕藥在「事發」3日內使用，可以預防因強暴受孕。感謝菩薩保佑，我平安的度過了這尷尬的半小時。

泰北有很多美麗的梯田，耕作還是用人力與水牛，從中不難看出與天爭地的艱苦。當地最近引進了茶葉栽種，但是烘焙技術仍然不足，喝著喇戶酋長為我們25個人泡的茶，心中默默祈禱他們的生活能漸漸獲得改善。

泰國原來是婆羅門教，後來轉為佛教，歷代泰皇也都誠心信仰佛教。許多人認為，泰國人民普遍以和平快樂為目標，而非盲目的追求金錢利益，這是泰國歷經戰火頻繁的200年，仍能屹立不搖，不至淪為殖民地的主因。

誰可憐誰幸福？每個人都有自己的答案

光哥還帶我們到泰北最著名的金三角去參觀，金三角風景秀麗，當目睹黃濁的河水映著酒紅的夕陽，我不禁想起兒時看過的一齣電影「老師·斯卡也答」，它的主題曲：「你來時的天空，像嬰孩甦醒時的臉。溫柔的紅霞，圍繞著池塘邊。你走時的天空，像嬰孩哭泣後的臉。殘餘的淚珠，垂掛在松樹間。」這裡發生過許多悲歡離合的血淚故事，陸續被翻拍成電影，例如大毒

梟昆沙，以及庹宗華主演的異域等等，我才駐足10分鐘，便已感受到這片土地特有的哀愁。

在泰北，醫療與科技是昂貴而遙不可及的，知足與快樂卻經常閃耀在每個人的臉上。在我們看來，泰北居民似乎很可憐，彎腰種田一整天，只能勉強維持溫飽，但是換個角度想，他們不用值大夜班，不用上台報告被叮得滿頭包，不用擔心自己能不能活過100歲，這樣的人生可憐嗎？答案或許只有等您自己來體驗、來尋找了。

學弟問我，只開3天的藥能給病人什麼幫助？為什麼要耗費這麼多人力來這裡義診？我語塞無言，原本企圖用一些高深的學理來解釋我們的行為，這時想到證嚴上人的勉勵：「知足常樂，甘願做，歡喜受」，瞬間明白只要當下用心盡力，就是給他們最好的禮物了。☺



■ 佛教信仰深入他們的人生文化