

# 讓我們共同圓一個緣



■ 圓緣俱樂部—林芙蓉會長 (蕭伊珊提供)

文／圓緣俱樂部 會長 林芙蓉

生病不是自己願意的，也不是命運造成的，更不是因果循環所導致的，只要你能健康的去面對，虛心接受，往往有意想不到的效果。互相幫助、互相關懷，是圓緣姊妹一致的信念。我們來自四面八方，卻在這個時間點，產生奇妙的連結。

共同「圓」一份生命中難得的「緣」  
共分！「圓緣」的命名來源，是如此的貼切，是多麼的動人，它詮釋了每位姊妹的心聲，更溫暖了每位姊妹的心靈。

圓緣，這個溫馨的乳癌病友團體，與每位姊妹有著密不可分的關係，從無到有，這十多年的點點滴滴，不是三言兩語所能表達的。每位病友姊妹都歷經身體的病痛、治療的痛苦、心理的煎熬，以及情緒的沮喪，可謂身經百戰，個中辛酸，如人飲水，冷暖自知。

## 一雙雙隨時準備幫助病友的手

如今，我們堅強的姊妹情誼，深厚又穩固。人在生病的時候，是最脆弱的，也最渴望得到關懷與慰藉，這時，圓緣姊妹會及時伸出援手，陪伴妳度過難關，走出陰霾，不



■ 姊妹們與王惠暢主任 (前左3) 合照 (蕭伊珊提供)



■ 圓緣姊妹與社工在此候教！(林芙蓉提供)



■ 培訓志工，服務更多病友(林芙蓉提供)



■ 在乳癌病友年會粉墨登場，個個千嬌百媚(蕭伊珊提供)

管天晴或下雨，扶持的手隨時準備好，毫無怨言的勇往直前，因為我們都是過來人，知道感同身受的鼓勵與安慰，是新病友最需要的動力。

姊妹們生病之後，體會出生命的無常，也體會出生命的可貴，進而產生回饋社會的心意。在感恩回饋的心境下，我們組成了志工團隊，每位志工努力發揮「人飢己飢，人溺己溺」的精神，各展才華，不求回報，不計得失，只有付出，只有快樂，只有滿足。

圓緣團體多年來已運作得非常完整，有社區疾病防治宣導、學校防治宣導、病房探訪關懷，以及術後住院電話關懷，還有疾病相關醫學講座和一年兩次的戶外旅遊、志工

培訓等，都獲得熱烈響應，成績的豐碩可想而知。

### 一步步開拓宣導乳癌防治的路

筆者現為中國醫藥大學附設醫院圓緣俱樂部的會長，身兼中華民國乳癌病友協會(TBCA)副理事長，為了努力落實「3年369鄉鎮走透透」的目標，思及應由少數弱勢團體著手，即鎖定從「佛教界」開始宣導防治。比丘尼皆為女性，不免與一般婦女有著同樣的健康問題，卻因身分特殊、觀念保守，因而自我壓抑，更由於欠缺醫療知識，輕忽了經常做乳房自我檢查的重要性，甚且諱疾忌醫，當出現乳癌的初期症狀，無法及時發現，任其惡化，直到變得不可收拾，方才後悔莫及。

有鑑於此，我們宣導防治的腳步，積極踏進偏遠的深山地區，拜訪相關佛寺，協助師父們先從導正觀念開始，設法打開她們的心房，再告知罹病的前因後果，反應都不錯。這更增加了我們的信心，並進一步將宣導防治工作擴及當地或附近的信眾。

■ 圓緣志工探視住院病患(林芙蓉提供)



### 一天天用關懷的心情付出溫暖

中國醫藥大學附醫院癌症大樓完工啟用之後，癌症中心附設的「生活健康學習中心」，為了服務所有癌症病患，設置了值班服務台，「圓緣姊妹」們輪流排班，每週一至週五，上午9-12時，下午1時30分-5時，每個時段都有兩位姊妹擔綱，除了回答民眾對於治療過程的疑問，也集眾人的智慧與經驗，引領她們如何面對手術、電療、化療和容貌的改變，以及如何減低痛苦，也在心理輔導的層面上，給予最真誠的關懷和鼓勵，希望她們能儘快走出陰霾，早日迎向健康的人生。

一年多來，這項服務已經有了不錯的成果，姊妹們無怨無悔地付出，在付出的同時，也得到心靈的滿足。助人為快樂之本，此言非虛！

今年9月，「圓緣」承辦了「第十三屆TBCA病友互助團體聯合年會」，經過長達半年多的籌備，志工姊妹分階段開會規劃，各組分配工作，從LOGO的設計、場地的選定、人員的分配、節目的安排、醫師的邀約，以及所有相關事宜，都在姊妹們仔細研討下，審慎定案，全體工作人員全力以赴，將最有創意也最完美的「年會」呈現給大家。

中國醫藥大學附設醫院「圓緣俱樂部」的成長與茁壯，有目共睹，圓緣俱樂部的成果也是眾所皆知。走在「公益」這條道路上，圓緣姊妹將「助人為快樂之本」的精神發揮到極致，在此我更祝福姊妹們健康平安，將來還要牽起更多無助的手，一起為生命畫一個圓。☺



■ 一起為生命畫一個圓 (林芙蓉提供)