

生命的樂章

兩堂醫護人文課程的領悟

文／高壓氧治療中心 技術員 吳惠如

自從去年立法宣布護理證照需要6年修滿150個學分才能延續有效，似乎有一股無名的壓力逼得自己朝著目標前進，就像朝拜似的，那裡有課就趕緊報名上課修學分，即使犧牲假日也在所不惜，雖然有時覺得挺累的，即使回到家仍無法停歇，滿腦子想著幾點要把飯菜做好，幾點要把洗衣機裡已洗淨的衣服晾好，幾點要將一星期未掃的地掃好擦好，因地上已堆積不少寶寶（小狗吉娃娃）掉落的毛髮，而寶寶還等著我幫牠洗澡呢！

一堆的家事、雜事，忙碌歸忙碌，日子倒是過得挺充實的。同事尤雅說：「惠如姊，妳好像活起來了！」喔！是嗎？難

道我以前過得太逍遙了！不行！不行！不能再沉溺在悠閒的日子裡，該是動起來的時候了。當上了有關生命成長的課程，不同於嚴肅的醫療實務，更覺得不虛此行，再忙也甘願。

回顧生命，逆境讓我們更堅強

其中，有一堂課談到「生命回顧」，老師說：「請回想看看，這輩子有什麼是你感到快樂的事，兩人一組共同分享。」我沉思許久，居然想不起來有



什麼快樂的事，難怪有人說：「人總是記不住快樂的感覺，記住的都是不愉快的經驗。」這時腦海裡突然閃過一個畫面，不由得噗哧一聲笑了起來，鄰座的同學問：「妳想到什麼快樂的事？」我回答：「年輕時碰到一些事，當時很悲傷，如今回想起來卻很可笑。」「怎麼說呢？」同學一副打破沙鍋問到底的樣子，為了滿足她的好奇心，我重提往事。

當年剛從護專畢業，在北部一家軍醫院的頭特等病房服務，初戀男友正在當兵，好不容易盼到他休假回來，一直等不到他的電話。我按捺不住，打電話到他家，滿心歡喜的期待聽到他熟悉而渾厚的聲音，未料他冷漠的要我別再打電話給他了。這是怎麼了？沒有任何交代，就只有這一句話？如同五雷轟頂一般，我掛了電話，準時去上小夜班，那時軍方醫院的病房大多實施功能性的護理工作，我強忍著悲傷，冷靜的幫病人量體溫、量血壓和維持環境整潔，藉著忙碌來忘掉痛苦。

但當我走進一間空病房，被傷害的委屈、困惑和不甘瞬間爆發，就在病房裡嚎啕大哭起來，就好像世界末日一般。現在回想起來可真是好笑！回顧人生旅程，我曾有過比失戀更大的傷痛，還不是勇敢的一一挺過來了？失戀的小插曲，只是在成長的路上畫上一抹不太如意的色彩罷了！

告別生命，臨終關懷注重心意交流

還有一堂課令我感觸頗深，是有關如何與臨終病人道別的課題，這使我想起幾個月前在高壓氧門診，夏德椿主任的一位肺癌病人小慧（化名），不僅令我印象深刻，我對她的懷念也特別多。我是跟夏主任的門診時，與她有所接觸，她每次來看門診都打扮得漂漂亮亮的，臉上掛著滿滿的笑容，見到醫護人員，講的也都是些開心的事，即使化療的不適也沒有擊倒她。

為了鼓勵她，我總是會和她多交談幾句，稱讚她把自己打理得很好。她也不吝於告訴我，她從拒絕面對到接受生病的事實，

並且積極治療的過程。她善用食療養生，顯得神采奕奕，似乎相關治療在她身上起了良好的作用，大家都替她高興。

後來，我因輪值高壓氧艙的操艙工作，比較沒有接觸門診病人。有一天，學妹突然用輪椅推著一位病人進來治療室，只見病人用手撐著頭，皺著眉，癱坐在輪椅上，形體瘦弱無力，口中不時發出痛苦的呻吟，仔細一看原來是小慧。幾個月不見，她已被病魔折磨得不成樣子，癌細胞轉移腦部和骨頭，所有治療均已愛莫能助，此時真不知該如何安慰她，我告訴自己一定要找個適當的時間去病房探望她。

一天天過去了，學妹因工作關係經常看到她，我一再向學妹探聽她今天如何？精神有沒有好一點？偏偏就是提不起前去探望的勇氣，怕的是在悲傷的情境中，能夠說些什麼？面對一位從樂觀變得消沈的病患，一旦詞窮，相對無言，又能怎麼收場？時間是不等人的，一個下午，學妹從病房回來告知，小慧當天早上病逝。那時我深深感到不捨，

也有著無盡的遺憾，對於自己再也沒機會與她道別，一直很難釋懷。

就在這堂課，我學習到如何與臨終病人相處，有時不需要太多的言語，只要緊緊握住她的手，傳達一份誠懇關懷的心，傾聽她回顧往事，讓她覺得有妳的支持就夠了。是啊！當初就因為無法克服心理障礙，沒有踏出那一步而喪失了與她道別的機會。

這些有關醫護的人文課程，不僅在臨床面對病患或家屬時有所助益，相信應用在自己或家人身上也會有不同以往的體認。但願往後我在靈性的養成上能更加飽滿，也感謝上天的眷顧，讓你我在生命的路途上，都能譜出獨特而有意義的樂章。🌱