



攝影／盧秀禎

# 寒梅傲風霜 二部曲

8年多前，她罹患了乳癌，失去了婚姻，但她站得比以前更直。  
去年，她一度懷疑癌細胞轉移，朋友及時送暖，  
令她重拾對人性的信任，敞開禁錮已久的心門。

這是一位勇敢女子的故事！

文／志工隊 志工 賴於廷

## 第一部

### 曾經走過

2001年6月20日，這一天，天很藍，但空氣中，瀰漫著令人幾近窒息的氣味。依約前往陳達人醫師的門診，得到的結論一如自己的臆測：「惡性腫瘤」。天地依舊如常運轉，而我的人生頓時改變！我沒哭，以為自己可以應付得了。

在家人的反對下，我仍執意隔日即住院進行手術（算幸運吧！只切除了腫瘤，得以保留乳房）。猶記得術後清醒的第一件事，便是請家人為我擦上紅通通的口紅，只為了不想讓人看出我的憔悴病容。

## 手術後做化療，夫家要我離婚

這樣的倔強，讓我堅信治療中的種種困難，一定可以迎刃而解。然而，想得容易，事實不然。隨著化療次數的增加，我的身形消瘦，雙眼無神，頭髮掉光，我不敢面對這樣的自己，夫家的人，也是！

猶記得每一次打完化療，我總是一個人沿著樓梯一層一層的「吐」下來（自費的止吐針，對我而言毫無作用），回到家，也只能繼續躺在床上，再狂吐5天5夜，甚至連說話的力氣都沒有。我捨不得看娘家父母心疼我的眼淚，總是選擇獨自面對痛苦。

但我真的太虛弱了，以至於夫家的人以為我將「不久於人世」，執意在我與癌症對抗的時候，放棄我！他們希望沒生兒子的我，能「高抬貴手」讓丈夫有傳宗接代的機會。當時的我，一點對抗的力量都沒有，於是在我最需要親人照顧的時候，只有一個人獨自面對、獨自生活。沒有健康的身體！沒有錢！沒有未來！每一天，天亮了，睜開眼睛，都不知道自己要怎麼活下去。身體上的折磨，被「遺棄」的痛苦，煎熬得我體無完膚。

## 為了愛我的人，獨自修護心傷

打化療時認識的秀玉姐，知悉我的情形，向我伸出最溫暖的手，不斷的為我加油打氣，甚至還背著我偷偷打電話給我娘家的媽媽，要她防備我想不開。其實，我怎麼可能沒想過一了百了？但我想到了不愛我的人，不會因為我的自殘而心痛，那麼，愛我的人呢？我不能讓娘家父母、兄弟姐妹及我的女

兒，面對我的懦弱，於是在做化療的同時，我也慢慢修護我的心傷。

我沒有時間自怨自艾，我要比任何人都勇敢、堅強，因為「罹癌」這個事實，讓我明瞭「女人當自強」。曾經我以為的「天」、「一切」，在經歷波折時，並不可靠，我終究只能靠自己。

當身體恢復得差不多了以後，我著手重整人生，評估了自己的體力及能耐，選擇了屬於我的事業。現在的我，工作愉快，身體健康。

## 流乾眼淚之後，學會自立自強

重點是，我學會了珍惜自己！曾經，我沮喪的問天，為何給我那麼多的磨難及挑戰？罹癌的為何是我？一位師姐輕描淡寫的說：「年輕罹癌，不是更有體力去面對治療嗎？妳曾經忽略了妳的身體，現在是給妳機會善待它！」一句話，令我豁然開朗。

走過這一段，眼淚不知流了多少，很辛苦，但很值得。我得到了成長，學會了用不同於以往的觀點去看待事物及人生，也學會了「放下」。我為自己感到驕傲，心底深處，經常覺得自己就像毛毛蟲，已蛻變成一隻美麗的蝴蝶。

感謝陳達人醫師，梁基安醫師、李靜枝醫師與曾經照顧我的醫護人員們，感謝最珍愛的父母，兄弟姐妹，女兒！感謝秀玉姐及其夫婿紀大哥、素淑姐，以及一路上支持我、愛我的人，因為你們的溫情與加油打氣，我已擁有了我嶄新的美麗人生！圓緣姐妹，加油！

## 心的感動

心的感動，是幸福開始飛翔的起點。

0306，這個屬於我的幸福密碼

一個關於「海膽飯」的故事，期盼與你分享我的感動！

98年3月6日看例行報告時，醫師告知骨頭攝影、超音波、X光、肝功能等一切正常，但癌症指數CA-125數值異常偏高（較之前竟高出5倍多）。CA-125要再追蹤檢驗，我慌了，不知如何反應我的驚嚇。在與癌症和平相處的8年後，難道它轉移了嗎？

隨即，我告訴李醫師，我要放棄所有的檢查、治療，因為我沒有做化療的勇氣及走下去的必要。不記得那天是如何走出診間的，也還來不及調適心情，便有朋友來電關心詢問檢查報告的結論。我哭了，實話實說：「不太好耶！」我哭的是，報告真的不理想，而且我沒有這樣的心理準備。

## 最寒冷的心情，最溫暖的陽光

這位當時還無法稱為「朋友」的朋友說：「怎會這樣呢？此時有人陪著妳嗎？讓我陪妳聊聊。……我買海膽飯給妳吃！」但是，不習慣讓人「即時」分擔情緒壓力及眼淚的我，懦弱的逃避了。下午1點多，收到（=^-^=如果要吃「海膽飯」要預定喔！）的簡訊，沒有署名，不熟悉的號碼，我發呆似的看了它許久許久。



無法抑制的淚瞬間潰堤，溼了我的眼、我的衣，以及所在的餐廳。狂哭後，我破涕為笑，因為伴隨著可愛圖案傳送來的不僅僅是善意、是關懷，還有我真心需要的「陪伴」。

見面那一天，老天似乎也配合著我的心情，沒有停歇的下著大雨。

「好冷喔！」我說

「喝杯熱茶就不冷了啊！」他回答

喝了茶，暖了身，近前一步，我就看見了我「夢寐以求」的「海膽飯」。認真、仔細的端詳它許久，儘可能的想記得它的樣子。嚐了一口，苦！腥！冷！配合著酸楚的心，無法形容的感受。再吃一口，淚不聽使喚的狂流，但它暖了我的心。





賴於廷提供

### 一碗海膽飯，盛滿了感動

我嚐到「感動」的滋味，不是因著它的價值，也無關它的美味與否，重要的是，那是我期待一輩子所渴望的心情。自認不是要得到糖果的小孩，於是人生路上自動放棄了當要糖小孩的樂趣及幸福，但內心深處多麼希望有人聽得見我。「海膽飯」就是我要的「糖」，而他，聽見了！

在我得知可能是癌症轉移的這一天，我完成了我「心」的渴望。

他說，曾眼見我觀看「最後一個月的花嫁」時，顯現對人性的極度不信任，於是在我需要陪伴的此刻，他真正可以成為我的朋友，成為支持我的力量。對於我想放棄治療的想法，他亦給予尊重。他說：「決定權在妳，每個人都是自己的主人，只有妳才有權利決定自己如何活下去！」當然，他也不忘提醒我把檢驗報告弄清楚再擔心。

我只想說，陪伴加「海膽飯」稀釋了我心情上的疼痛，給了我被疼惜、被關懷的感受，以及想活下去的能量。我真的被感動了，因為貼心！因為溫暖！

### 結束一場虛驚，開啓分享之門

歷經3個月的身心折磨（豈止是擔心而已），以及反覆的檢查之後（包含正子攝影），慶幸最終的結論是虛驚一場，感覺自己又重生了一次。在體會自己幸運的同時，我開始學習將禁錮許久的心門打開，與人分享我的故事及我的感動。

某日，在健康生活學習中心遇見金珠姊，我看見她眼裡少見的脆弱，詢問後，她透露出對姊姊身體不適的擔心及不捨。她問：「該如何面對癌症可能已經轉移的親人？我能夠為她做些什麼呢？」

我將我這些時日的心情轉折、感受以及被開導的心得，還有「海膽飯」的故事與她分享。我說：「給她，她想要的，而不是妳想給的，她會感動的。陪伴她，聽她說話，這樣就夠了！」

我以為這只是一次不經意的對談，當再次見到金珠姊，我讚美她眼裡顯現的光彩。我說：「我喜歡妳現在的模樣，活力重現喔！」她突然滿臉淚水，認真的謝謝我與她分享「海膽飯」的故事。

那天，聽完故事，她陪著她的老爸爸去吃了一餐好吃的日本料理，品嚐了美味的「海膽飯」。在他們的感受裡，嚐到的是香甜的滋味，是珍惜的心意，是幸福的味道。她也終於有勇氣去見她所疼惜的姊姊，因為她要及時給姊姊想要的，以及愛！我感動於她的感動，分享一個「感心」的故事，原來可以如此幸福。

後來，我送給阿宏哥一個「海膽飯」的故事，以及一碗素的麵線，在他生日那一天。他問：「為何如此費心呢？」我想，害

怕沒有下一個生日機會的我，希望曾在我心上領受到的那份感動，能夠藉由善良的阿宏哥將被關愛的幸福傳遞出去。

### 因逆境而勇敢，因感恩而幸福

一碗「海膽飯」或許隨處可買，但我的這一份真心無價！它絕對是用心的結果，它不僅彌補了我人生中曾欠缺的「糖」，也讓我有機會學習當一個可以貼心、溫暖且勇於陪伴的人。卸防之後的心，我感受到更多的關懷及肯定，我因此而幸福。

曾經，無法理解「生命慶幸疼痛，逆境也是生命中的一種幸運」這兩句話，此刻我想，如果沒有經歷人生波折，怎麼遇得見你？我又如何能感受到此刻擁有的幸福呢？☺

感謝給我溫暖的「你」  
 感謝為我祈福的朋友  
 感謝所有相遇的人  
 感謝…我自己……



賴於廷提供