

高壓氧治療

大爆料

但願每個病人都能重拾生命中

文／高壓氧治療中心 技術員 吳惠如

做高壓氧有什麼好處？要做幾次才會好？高壓氧對這樣的病有效嗎？諸如此類的問題，是很多來高壓氧治療中心的病患常見疑問。為了替大家解惑，特別寫下這篇文章，希望對高壓氧治療有興趣的醫療工作人員或病患、家屬有所助益。

高壓氧艙在早年多半是軍方醫院為訓練潛水伕及治療潛水伕病而設立的，本院成立高壓氧治療中心也是近十年的事。當初院方指派夏德椿主任及吳肇毅主任（現為美容中心主任），遠赴義大利米蘭附近的一家高壓氧治療中心，習得高壓氧治療疾病過程及高壓艙設立的必須條件、維修及注意規章，帶回珍貴的學識與技能，始得於民國89年在第一醫療大樓2樓規劃成立高壓氧治療中心，後來又有杭良文主任的加入，加上3位技術人員，組成醫療團隊。

本院高壓氧治療中心的特色

夏德椿主任本身是胸腔重症專科醫師，當初設立高壓氧治療中心的宗旨之一就是照顧重症病患。走筆至此，不禁要讚賞院方高層的遠見，購置了中部地區最大的治療艙。這是義大利專門製造潛水艇，名為「DRASS GALEAZZI S.R.L」的公司所產製，鋼艙艙體一體成形，沒有接縫，能承受6大氣壓的壓力，可容納12人的主艙空間，足夠放兩張大床。副艙裝置等也完全符合高壓艙設立規章，例如可單獨連接呼吸器氧氣的管路，以及抽吸設備等。

更有別於其他醫院的是，每艙配有一位訓練有術的陪艙護理人員，在艙內照顧病人。如今本院在艙內接受使用呼吸器病患做高壓氧治療的經驗，有口皆碑，常有其他醫院轉介個案，也有民眾慕名而來，尤其對腦神經科術後的後續治療，即「針灸、復健、高壓氧」的三合一治療，備受好評。

久違的春天



攝影／盧秀禎

在夏主任帶領下，我們經常發表治療個案的經驗及文章於醫學會或國外醫學專刊，本院同時也是國內少數幾家可訓練高壓氧專科醫師及技術人員的教學醫院。夏主任是高壓氧暨海底醫學會理事之一，由於他不藏私的作為，鼓勵學弟取得高壓氧專科醫師證照，因此中部的高壓氧治療中心擁有最多高壓氧專科醫師證照者，非本院莫屬。

醫界漸漸發現高壓氧除了對減壓症、氣體栓塞有效之外，對於一氧化碳中毒、難癒

合的傷口、燒燙傷、腦缺氧、慢性骨髓炎等等因缺氧造成的疾病，也都具有療效。國外有許多這類的報導及文獻，不管在奇摩網站或google網站都可獲得相關資訊，但民眾多半還是不太了解高壓氧究竟是什麼。

有關高壓氧常見的問與答

有些病患或家屬看到這好似太空艙的龐然大物，問我在裏面會不會像太空人般的漂浮起來？會不會像放在洗衣機裡一樣打轉？我耐心的向他們解釋，高壓氧是一種最舒服的治療，只要做好捏鼻鼓氣的動作，在裡面坐著，戴上面罩慢慢吸入百分之百的氧氣，就把它想成是在做氧氣SPA，睡個覺就結束了。

還有很多病人問做高壓氧有什麼好處？我以淺顯易懂的方式告訴他們，運動、爬山或者跳有氧舞蹈，都是想增加身體的氧氣以求得健康，但是現在生病了，無法運動，所以利用高壓氧將攝取的氧氣量增加好幾倍，快速為缺氧細胞補充氧氣，好幫助身體復原。這時只見發問者滿意的點頭，我再



順勢說：「來！我教你做這個動作，你試試看！」當場示範如何捏鼻鼓氣，也讓他們照著做做看。「不行！不行！嘴巴不能鼓起來！」再做一次給他們看，「再來一遍！對了！對了！你有沒有感覺耳朵有氣出來？」就這樣不厭其煩的教，直到他們學會為止。

「高壓氧要做幾次，這個病才會好？有用嗎？」這也是病患及家屬經常提出的問題，我明白大多是因為經濟考量，在景氣不佳的大環境之下，自費治療項目常讓家屬陷入兩難。糖尿病或心血管疾病患者常有一些難以癒合的傷口，還有不少年輕人因為車禍外傷導致腦缺氧，喪失了自主能力，做高壓氧治療雖對病情有益，但目前健保不給付，必須自行負擔費用。

我們也很心疼病人與家屬的處境，但實在愛莫能助，碰到真的需要幫助的個案，只能告訴他們可向醫院申請辦理分期付款來支付費用，以減輕壓力。當然，也有病患做了上百次的高壓氧治療，除了家裡經濟可負擔之外，其中還有著感人的親情，不管是父母對兒女、兒女對父母、兄姐對弟妹或夫妻

之間，不計一切代價，只希望病人趕快好起來，至情至性，令人動容。

給病人一個踏實的希望

至於高壓氧的療效到底如何？這可是常見的爭論，雖然文獻有許多相關的報導，但仍有不少醫療人員存疑。但是，我總覺得在現今醫療資訊充斥的環境中，與其去尋求一些費用高昂又不見得有效的醫療，如果經濟能力許可或有保險可以支付部分費用，倒不如考慮正宗的高壓氧治療，給病患一個更踏實的希望。

最近有幾位從北部、南部甚或國外來的腦傷病患，家屬打聽到本院高壓氧治療中心一直在積極治療這類病人，於是不辭辛勞的送他們就醫，雖然復原機率有多大，沒人敢打包票，但有做就有希望。迎接著家屬熱切的眼光，我們的使命感油然而生，滿心期盼高壓氧治療能在他們身上展現最好的成果。

那天在聯合報副刊看到一句話：「堅信某個不容質疑的信念，朝著未來大步走去，總是充滿力量。」是啊！這不就是我與病人最需要的鼓勵嗎？祝福每位接受高壓氧治療的病人都能重拾生命中久違的春天。☺