

# 心血管病人的 用藥禁忌

文／藥劑部 藥師 謝家興

**根**據2008年完成的台灣地區「三高」追蹤調查結果顯示，15歲以上國人1年平均約有9萬9000人、7萬4000人及2萬5000人，分別發生高血壓、高血脂及高血糖。該調查亦顯示，「三高族」未來罹患心血管疾病的風險要比一般人高！雖然我國實施全民健保，心血管病人幾乎都有就醫及用藥，但是心血管藥物的危險性比感冒藥、腸胃藥等一般藥物來得高，因此相關用藥的安全與禁忌，更值得我們關心。以下針對本院常用的心血管藥物，介紹使用上的注意事項與禁忌，供病患及家屬參考。

用藥前，宜向藥師請教相關禁忌（謝家興提供）

### 降血壓藥：應遠離葡萄柚汁

葡萄柚富含維他命A、C、鈣、鎂、鉀及膳食纖維，是優質的水果。但是葡萄柚汁會抑制肝臟酵素的作用，因而延緩某些降血壓藥物的代謝，使藥效大幅增強，從而增加發生副作用的機率。這些必須與葡萄柚保持距離的常見藥物包括：鈣離子阻斷劑Felodipine（菲可平）、Nifedipine（心得利）、Nifedipine OROS（冠達悅歐樂）等。至於Amlodipine（脈優）與葡萄柚汁的反應雖屬輕微但仍須注意；Caduet（脂脈優）是複方藥，含有Amlodipin，還加了Atorvastation，因此最好避免與葡萄柚汁併用。其他降血壓藥物如Losartan（可悅您），也不建議與葡萄柚汁併用，因為可能會引起頭痛、四肢水腫或血壓過低的副作用。另外，治療心律不整的Amiodarone（臟得樂）若與葡萄柚汁併用，可能產生心跳過慢的現象。順帶一提，Viagra（威而剛）也不可以和葡萄柚汁併用。

### 降血脂藥：葡萄柚汁應為禁忌

Atorvastation（立普妥）、simvastatin（脂落）、Vytorin（維妥力）等，若與葡萄柚汁併服，可能會引起頭痛、腸胃不適或嚴重肌肉酸痛等現象。尤其嚴重肌肉酸痛是橫紋肌溶解症的可能徵兆，若有類似情形應告知醫師。

### 降血糖藥：服用時不可飲酒

使用降血糖藥物的病人應該避免飲酒。酒精和Metformin（豪樂錠、新福胰持續釋放錠、梵帝美膜衣錠）併用，可能會

發生代謝性酸中毒；而和Glipizide（糖舒平長效錠）、Glibenclamide（固利康）、Glimepiride（瑪爾胰、糖益達、革理蔓）、Gliclazide MR（速糖淨持續性藥效錠）併用，可能發生類似戒酒反應（Disulfiram-like），產生臉部潮紅、頭痛、噁心嘔吐，嚴重者可能發生呼吸急促、低血壓或猝死。

### 抗凝血藥：注意富含維他命K、E的食物

1. Warfarin（或稱Coumadin，可邁丁），用來避免血栓形成，預防中風的發生。可是Warfarin的作用會受到維他命K的干擾，使抗凝血的藥效降低，因此服藥期間不能吃太多含有高量維他命K的食物，如：蕪菁葉、芽甘藍、菠菜、海帶、甘藍菜、綠色花椰菜等。另外，動物內臟、綠茶、人參等也都會降低Warfarin的藥效。相反的，蔓越莓汁、魚油、銀杏會增加Warfarin的效果，併用會增加出血的危險。此外，一些活血化瘀的中藥，如：紅花、番紅花（有些異國料理會添加，如西班牙海鮮燴飯）、當歸、黨參等也都要注意。大量飲酒同樣是不適合的，會增加出血的風險。
2. 維他命E本身已具有抗氧化、抗凝血、預防皮膚乾燥及防止習慣性流產的功用，在胚芽、全穀類、堅果類、豆製品、蛋黃等食物中含量很多。行政院衛生署建議每天的服用劑量上限為400IU，若服用太多又併服Warfarin，可能會增加大出血的危險。
3. 服用抗凝血藥期間，如果預定要進行一般手術或牙科手術，記得先告知醫師以評估停藥的時機。

### 利尿劑：避開含鉀量高的蔬果

體內適量的鉀離子有助於高血壓的控制，醫師會根據病情需要開立「保鉀利尿劑」，如：Spironolactone（使排通錠）、Amizide（安立壓錠），顧名思義就是會在幫助排尿及消水腫的過程中，保留身體中的鉀離子。因此，服用期間，不要吃過多含大量鉀的食物，如：美濃瓜、哈密瓜、木瓜、玫瑰桃、奇異果、草莓、聖女小番茄、南瓜、莧菜、菠菜、空心菜等，以避免高血鉀症的產生。

### 其他禁忌

除了食物與藥物的禁忌外，心血管病人還應該注意一些其他服藥上的注意事項：

- 1.首次使用ACEI（血管收縮素轉換酵素抑制劑）這一類的降血壓藥，如：Fosinopril（脈樂甫利）、Imidapril（田納滋），開始服用的兩週內應注意發生起立性低血壓的可能性，避免突然站立，站起來或坐下的動作均宜輕緩。另外，這類藥品還容易造成乾咳，如果乾咳越來越嚴重，可請醫師評估是否要換藥或調整劑量。
- 2.藥物與酒精：一般來說，服藥期間都應避免飲酒，因為大量的酒精會影響藥物的作用。長期大量的濫用酒精會誘導warfarin的代謝；心血管病人隨身攜帶的Nitroglycerin（硝化甘油舌下錠）若與酒併服，更可能快速引發低血壓。

- 3.服用Digoxin（隆我心、毛地黃）的病人應該要瞭解此藥藥性劇烈，未經醫師指示，不可自行調整劑量或增加服藥次數，以免發生高血鉀、嘔吐及心律不整的毛地黃中毒現象。即使覺得病情好轉仍應繼續服藥，未經醫師許可不應自行停藥。

用藥安全，人人有責！在醫院，病人領用藥物前，有醫師、藥師等醫療人員幫忙把關，注意藥物的種類、用法、用量及交互作用等事項，確認正確無虞才發藥；在家中，有賴病人、親人或是居家照護者多加小心，例如上述的用藥禁忌及注意事項，千萬要遵守。唯有對自己的用藥負責，才能做到真正的用藥安全。

最後再次強調，茶、酒精或果汁都可能與藥物發生交互作用，除非醫師或藥師有特別交待（少數藥物會有特殊用法要求），否則服藥時配開水絕對是最正確的選擇！

### 參考資料

國民健康局。2009。國內首次具全國代表性之高血壓、高血糖、高血脂發生率公布。

