

人類生機的創造者

專訪生殖醫學中心

文／婦產部 產科護理師 洪靜琦



張宏吉主任為不孕症婦女開了一扇門（攝影／洪靜琦）

不論遇到多大的傷害和損失

只要你還有一口呼吸

就有無限的生機

摘自「台灣加油」 聖嚴法師

不孕症是很多家庭難以言喻的痛，在職業婦女生涯規劃、晚婚、社會壓力及環境污染等多重因素的影響下，台灣平均每6對夫妻，就有1對面臨不孕的困擾。不孕婦女除了心理上承受著莫大的壓力，一旦決定接受治療，還得經歷一連串不舒服甚至是痛苦的侵入性檢查，因為傳統的試管嬰兒療程，患者要密集注射數十劑排卵針，取卵過程極其不適，必須在麻醉狀態下進行，帶來的煎熬與恐懼自不待言，但大多數患者為了實現當媽媽的心願，仍然認命的咬牙硬撐。

去年9月接任本院生殖醫學中心主任的張宏吉醫師，研究出「自然週期療法」，將催卵方式改以服藥為主、打針為輔，並且在無副作用、痛苦極少，不須麻醉的狀態下完成取卵，迄今已有兩

張宏吉主任

位不孕症婦女成功懷孕，醫療費用僅為傳統試管嬰兒手術的1/3至1/2。

當這個消息在媒體上曝光之後，很多不孕症婦女重燃希望，尤其是對那些害怕打針的患者而言，「自然週期療法」強調的溫和無副作用、不影響正常生活，的確很吸引人，以致張宏吉主任的門診量暴增，從全省各地前來求診的患者絡繹不絕，他的部落格更湧入大批瀏覽諮詢的人潮。

究竟張宏吉主任在生殖醫學領域的發展為何？又是在什麼樣的機緣下，接長本院生殖醫學中心？以下的專訪內容將讓您更加瞭解這位天天忙著為台灣引進無限生機的好醫師。

赴美鑽研生殖醫學 研究創新揚名異域

張宏吉主任畢業於台大醫學系，在台大醫院接受完整的婦產科住院醫師訓練，擔任台大醫院婦產部生殖內分泌研究醫師期間，曾經讓台大醫院腹腔鏡植入胚胎的著床率由2成竄升到5成，2000年更成功開發該院第一例小鼠卵子細胞的核移植及細胞融合（Nuclear Transfer & Cell Fusion）。

他重視人工生殖技術的每個環節，要求完美到幾近苛求的態度，讓他在生殖醫學的領域屢創佳績。但是，他腦海裡仍有太多解不開的問號，例如高難度的卵子細胞核移植，當時他的成功率並不理想，美國一流的生殖醫學中心卻能達到9成多的成功率，他深知自己的能力有所不足，於是決定前往美國繼續鑽研生殖醫學。

2001年，他赴美國紐約大學醫學院生殖醫學中心（New York University, School of Medicine, Fertility Center）進行訪問學者研究，因研究成果屢屢創新，生殖醫學中心主持人Dr.Grifo聘請他擔任全職科學家。Dr.Grifo於1993年完成美國第一例經胚胎著床前遺傳檢查（Preimplantation Genetic Diagnosis, PGD），排除遺傳疾病後順利活產的案例，在美國生殖醫學領域享有盛名，由於他的領導，紐約大學醫學院生殖醫學中心做試管嬰兒的成績在全美排名第四。

張宏吉醫師任職於紐約大學醫學院生殖醫學中心期間，於2002年成功開發小鼠精卵體外受精的動物模型，此模型成為該醫學中心日後生殖醫學研究不可或缺的重要動物平台。2004年，他又開發小鼠卵子玻璃化冷



張主任與美國紐約大學醫學院生殖醫學中心的胚胎技術員聚餐

凍，並成功運用於人類臨床，其活產成功率與新鮮卵子相同，創下美國首例，促使各醫療機構競相投入相關研究，造福許多罹癌但仍希望生育，以及因生涯規劃延緩懷孕卻仍希望保有生育能力的婦女。此一高超先進的冷凍技術，使她們得以保存健康或年輕時的卵子，以備日後生育之需。

2005年8月8日，紐約大學醫學院生殖醫學中心人類卵子冷凍技術發展成功，被美國國家電視網（NBC）列為晚間頭條新聞，張宏吉醫師操作卵子紡錘體檢查的鏡頭，多次在影片中出現。2002至2007年連續6年，他於人類生殖領域最重要的會議—美國生殖醫學年會（American Society of Reproductive Medicine）發表十餘篇研究論文，並多次於紐約大學醫學院婦產部年終學術會議發表演講。

他在美國傑出的表現受到各界矚目，國內許多重要的生殖醫學專家赴美參訪時，總會與他聯繫，希望他幫忙安排引見相關單位，張宏吉醫師總會善盡地主之誼，熱心提供協助。

為了盡孝返回台灣 生殖醫學添一強將

2008年，他父親糖尿病纏身，狀況幾度危急，母親實在無力照顧，他幾經思量，決定向主管請辭返台，以便就近照顧父親。在台北榮總婦產部主任積極延攬下，他返台後進入台北榮總生殖醫學中心貢獻所長，但家住台中的他，長期在北中二地奔波，對精神與體力都是一大耗損，求才若渴的蔡長海董事長透過他台大師長的推薦，與他有了接觸。

本院婦產部在婦癌腫瘤科、內視鏡科及產科的表現亮眼，唯獨在生殖醫學方面的發展不如預期，蔡董事長與婦產部洪耀欽主任為了成立生殖醫學中心，好好為中部不孕症患者服務，一直積極的尋覓優秀人才。經過幾次長談，蔡董事長及洪主任都非常認同他的理念，更肯定他在生殖醫學方面的技能與專業，於是力邀他到本院擔任生殖醫學中心主任。

去年9月1日，張宏吉醫師走馬上任，憑藉過去在台大醫院、紐約大學及台北榮總



在紐約象岡道場禪修時的合照，前排右1為張宏吉主任，左3為李連杰



象岡道場內部

等國內外一流生殖醫學中心的實務經驗，希望使本院成為中部的生殖醫學重鎮。他不負眾望，上任至今不過數月，生殖醫學中心每月的取卵數量，已從過去每月平均2-3例，成長為9月7例，10月17例，還在持續增加當中。

精神因信仰而富足 醫療必須將心比心

除了致力於生殖醫學的專業發展外，對於音樂、攝影及佛教藝術都有涉獵的張宏吉主任，更具備豐富的人文素養。他的部落格內容豐富，多采多姿，除了不孕症及生殖醫學領域的文章外，從精神生活、佛教藝術乃至於他對紐約6年生活的感懷，都用心的用文字記載下來，搭配美麗的照片，與廣大網友分享。

在美居留期間，他於偶然的機緣接觸了佛法，精神生活變得更加富足安寧。他說，那時每半年都會到象岡道場（Shawangung Mountains）追隨聖嚴法師進行禪修，有一年冬天巧遇影星李連杰，李連杰與其他禪眾

一樣，清潔打掃，長時間打坐，儘管室外氣溫零下20度，晚上仍睡在冰冷的地板上，令他留下極為深刻的印象。

「佛法安慰了無數人的心，不分貧富貴賤，我衷心希望每個人都能有自己的信仰，包括我的病人。」張宏吉主任說，信仰是驅策他不斷前進的力量，更是心靈富足的來源。或許就是這樣一顆柔軟的心，讓他面對不孕症患者時，更能感同身受的站在對方立場為他們著想，所以會有「自然週期療法」的問世，用最少的花費、最溫和無副作用且不影響日常生活的方式，幫助不孕症夫妻達成擁有一小寶貝的夢想。

也就是這樣的一份心，每每使得不孕病患在他面前卸下心防，流下眼淚，傾洩長久累積的壓力與委屈，而實現生育心願的新希望也就在這一刻悄悄升起，從而蓬勃的滋長。☺

註：

張宏吉主任的部落格網址

<http://tw.myblog.yahoo.com/ivf-doctor/>