



太陽的孩子

我看見他對夢想的堅持

文／癌症中心 天一生水

鍾永正是本院復健部的物理治療師，看過他發表在中國醫訊第77期「我騎腳踏車環繞美國一圈」一文的同仁，或許會滿腔疑問吧！究竟是什麼樣的堅持讓他選擇這麼做？

去年12月15日，再度聽到鍾永正個名字！他在醫院舉辦的通識教育課程中，面對面的與大家分享他騎腳踏車在美國趴趴走的經驗。原來，他是在大三時偶然聽了兩個女生Vicky和Pinky騎單車環遊世界的演講後，心中即播下單車旅行的種子。服完兵役，在本院工作兩個月之後，他毅然決定要騎單車橫跨美國，當然他不是衝動的說做就做，而是給了自己兩年的時間去準備，準備項目包括存錢、學英文、練書法、規劃路線及熟悉美國的一些事物。

- **存錢**：當時他除了在醫院上班以外，下班又兼家教，假日跟著父親去做水電工程。他認為存錢最快的方式不是賺很多錢，而是讓自己沒時間花錢。
- **學英文**：他上教會學習英文，遇到有外國人來復健，便試著用英文交談，甚至與同事也盡量用英文溝通，讓自己隨時隨地處於英文的世界中。

- **練書法：**這倒是挺新鮮的準備，因為他覺得許多外國人都很喜歡中國文化，書法對於外國人來說，就是中國文化的一部分。當他去寄宿家庭時，信筆揮毫，送人留念，既有意義，又不必花什麼錢。
- **規劃路線：**騎單車旅行花的時間勢必會比一般人久，尤其冬季單車旅行的困難度極高，容易打擊自信心，使橫越美國之旅受阻。季節因素必須列入重要考慮，因此他規劃在冬季來臨前，先跑完緯度較高的美東幾省，等進入冬季再開始往南騎，順時針的繞了美國一圈。
- **熟悉美國事物：**赴美之前，他在YMCA美國暑期夏令營待了10週，這個營隊提供他食宿，幫助他瞭解美國的生活習慣，減少旅途中的適應障礙。

曬黑的皮膚是太陽給的祝福

2007年8月，他正式踏上橫跨美國的單車之旅，從伊利諾州出發。前8天是最艱苦的一段時間，他曾迷失在玉米田中或鄉間小路上，搞不清楚可以在哪裡搭帳篷？那種公路可以騎單車而不會被警察制止是發生危險？他甚至還曾經幻想萬一遇到熊出沒應該如何應付？在處處充滿驚奇的旅程中，他最開心的時刻是可以在寄宿家庭吃晚餐、洗澡及聊天，即使已經騎了一整天的單

車，他還是拚命的做國民外交，盡量與人聊天，介紹太平洋另一端的台灣。

旅行11個月，他踏過美國30幾個州，單車一路伴隨他拜訪高山、沙漠、積雪和一望無際的海洋，不僅領略了大自然的鬼斧神工之美，感受到不同種族人士的熱情與友誼，也深刻體悟獨自旅行的痛苦與快樂，這是跟旅行團永遠得不到的樂趣。

做個快樂的背包客去閱讀世界

聽完鍾永正的故事，在我眼中，他就像是「太陽的孩子」，誠如那首歌歌詞中寫的：

我決定要流浪 直到我找到我的名字和我的姓
沒地圖沒行李 我只有帶著我的陌生和我的臉
身邊風吹草動 搖晃著我的意志
但不知什麼力量 我總能在絕望時候盼到曙光

逆風前行的是每一步我感到無助 好想停下腳步
哭泣但誰又在乎

地面上的影子告訴我只要轉身 你就不會孤獨

我曬黑的皮膚是太陽給我的祝福 我身上的傷口
流著永不放棄的血

我是太陽的孩子 大自然給我們翅膀 乘著神話傳說自由飛翔

世界真的就是一本書，你可以藉由旅行去閱讀它，只要你踏出了一步，你就已經開始閱讀。看到不同的人、不同的生活方式，就是閱讀一本新的小說，裡面充滿有血有淚的故事。我想鍾永正已經比我們閱讀了更多的書籍，如果你也想贏過他，從今天起你的旅行別再跟團，就當個快樂的背包客，開始「貧窮旅行」吧！🌍