



中醫藥應用於 阿茲海默症

文·圖／藥劑部 藥師 張坤隆

美國前總統雷根是美國史上最長壽的總統，他在1994年罹患阿茲海默症，後來以94歲高齡辭世。2009年諾貝爾物理獎得主，「光纖之父」高錕，今年76歲，也被阿茲海默症纏身。

什麼是阿茲海默症？1906年，德國醫師阿洛斯·阿茲海默發現這種病，因以得名。當時被視為罕見疾病，如今它已是造成失智症最常見的原因。阿茲海默症是一種記憶、思考和行為受損的腦退化疾病，患者會逐漸失去記憶力、判斷力、思考力，嚴重影響日常生活。

抗衰老的中藥也能預防失智？

傳統醫學認為失智的症狀與衰老有關，人體腎氣隨年齡增長而漸衰，所以抗衰老的中藥有益於延緩失智現象的發生。可益智、開竅、抗衰老的中藥，民眾耳熟能詳者有

石菖蒲、遠志、茯神、菟絲子、淫羊藿、銀杏、山藥、黃耆、枸杞子、何首烏、鹿茸、人參、黃精、桑椹等。

中醫認為人體老化和腎氣、大腦功能有關，治療上著重調理脾腎，同時輔以養肝血、化瘀滯、安心神等方藥。中醫方劑中的「右歸丸」可溫補腎陽，增強機體免疫功能。「血府逐瘀湯」可活血祛瘀，行氣止痛，對腦中血瘀、內熱煩悶、心悸失眠有效。「補陽還五湯」有活血、通絡、補氣作用，可增加腦血流量和降血壓。「益氣聰明湯」可補益中氣、聰耳明目。「天王補心丹」可養心安神、滋陰清熱，對於改善思慮過度、神志不寧的效果不錯。

8種常用中藥帶給病人一線希望

臨床上較常用來輔助治療阿茲海默症的中草藥有：



清熱燥濕、瀉火解毒的黃連



寧心安神、祛痰開竅的遠志

1. 雙鉤藤

含有雙鉤藤的方劑如「天麻鉤藤飲」，常用於治療高血壓引起的頭痛眩暈。若用於治療中風半身不遂，口眼歪斜，四肢拘攣痛，可配桑枝、地龍、赤芍等同用。

2. 遠志

有抗憂鬱的效果，遠志所含皂苷可降低阿茲海默症發生的機率。臨床用於失眠健忘、心血不足、心神不寧、失眠健忘，常與酸棗仁、麥門冬、人參等同用，取其安神益智功效。

3. 天麻

祛風止痛、可以抗衰老，延緩正常細胞的凋亡，並能抗發炎、抗血小板凝集、保護神經細胞，增強記憶和學習的功能，預防和減少阿茲海默症發生的機率。

4. 銀杏

用於肺虛咳喘，防治心腦血管疾病如冠心病、心絞痛、高脂血症、高血壓、中風、腦出血癱瘓、心肌梗塞、腦外傷後遺症等。對治療記憶障礙、失智、失聰暈眩綜合症等均有幫助。

5. 黃連

可抑制發炎反應與腫瘤壞死因子，改善動脈粥狀硬化所引起的血管病變。亦可抑制脂肪的合成，減少血中三酸甘油酯和膽固醇的含量，因而能夠改善高脂血症，有助於預防阿茲海默症。

6. 淫羊藿

功能為補腎陽、強筋骨、祛風濕。具有增強內分泌系統、促進蛋白質合成、調節細胞代謝、強化免疫力、抗衰老、抗心肌缺氧、抗血小板凝集、降壓等藥理作用。



治療健忘、耳鳴、頭昏、失眠的石菖蒲



有抗發炎、清除自由基、抗氧化作用的薑黃



活血、通絡、補氣的補陽選五湯組成

7.石菖蒲

用於治療健忘、耳鳴、頭昏、失眠等。如痰濁蒙閉，清竅不利，頭昏嗜睡，多夢健忘，可配茯苓、遠志、龍骨等同用；心脾氣虛的健忘症，可配人參、茯苓等同用；治勞心過度，心神失養的失眠多夢，常與人參、白朮、酸棗仁、茯神、龍眼肉等同用；心腎兩虛、耳鳴耳聾，可配菟絲子、旱蓮草、女貞子等同用。

8.薑黃

薑科薑黃屬的植物，原產於印度、東南亞、中國四川等。屬於祛瘀活血藥，功效為通經止痛、破血行氣，主治月經不通、腹中氣脹、撲傷瘀血等症，兼有祛風、通經、鎮痛作用，亦可用於腸胃炎、腹痛、胃痛等症。最主要的成分是薑黃素（curcumin），具有抗發炎、抗氧化、抗癌、清除自由基和保護心血管等作用。

除了選用適當的中藥調養之外，如果平時就加強腦力鍛鍊，例如看書、下棋與規律運動等，讓大腦經常保持在靈活運轉的狀態，自然比較不容易成為失智老人。☺

參考文獻

- 1.《科學人》雜誌
- 2.李剛、李芳等，石菖蒲健腦益智作用的研究進展，廣西中醫學院學報