

緝捕顱內未暴彈

腦部核磁共振一照便知

文／腦中風暨神經重症加護病房 主任 陳春忠

顱內動脈瘤乃腦部正常血管所長出像氣囊一樣的東西，此瘤與一般腫瘤不同，無所謂良性惡性，一旦破裂會造成嚴重腦出血，輕則殘障，重則當場致命。因動脈瘤長的位置大都位於腦幹前方，處於腦部正中央（圖1），所以說動脈瘤乃腦部的定時

炸彈，實不為過。雖說文獻顯示，顱內動脈瘤每年破裂的機會約1-4%，但對任何人而言，知道腦中隱藏一顆未爆彈，其心裡的壓力可想而知。

顱內動脈瘤，另類「中年危機」

一般顱內動脈瘤盛行率約10萬分之6，好發於女性，年齡約40-50歲上下，其正確成因不明，但大抵與基因及長期高血壓脫不了關係。

顱內動脈瘤在尚未破裂之前，僅少數會因動脈瘤長到一定程度而壓迫動眼神經造成複視，不然多半沒有症狀。一旦破裂，則如同在腦部引爆炸彈一樣，將造成蛛網膜下腔出血（圖2），引起劇烈頭痛，甚至當場昏迷死亡，此外也可能引發心律不整，心肌梗塞等症狀。

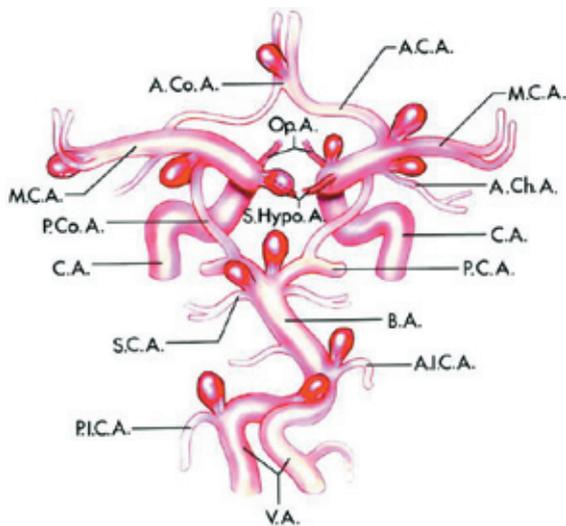


圖1：常見的顱內動脈瘤生長部位



圖2：顱內動脈瘤破裂造成的蛛網膜下腔出血

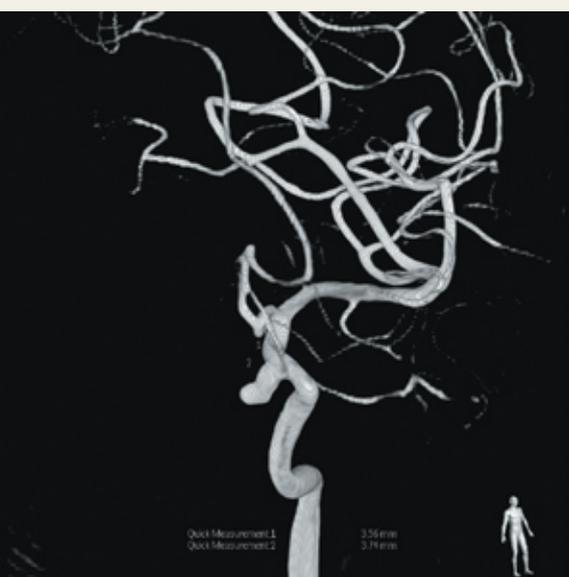


圖3：腦部核磁共振的腦血管組像
(左內頸動脈動脈瘤)

據統計，動脈瘤破裂的患者，約僅1/3能回到正常生活，1/3殘障，1/3死亡。為什麼會造成如此嚴重的後果，主要是動脈瘤破裂之後，常常會破第二次，因此處理動脈瘤破裂的原則，首先就是要防止其再度破裂。拜醫學進步之賜，目前處理動脈瘤的方式有外科手術及血管內栓塞，動脈瘤手術就如同解除定時炸彈，每一步驟都要非常小心，否則可能造成二次破裂，因此必須由受過良好訓練的醫師執行才能順利完成任務。

每年掃描腦部，揪出大內殺手

動脈瘤的處理一定要如此驚心動魄嗎？其實不必然，因為動脈瘤在尚未破裂之前，只要及早將其找出，加以解除，災難是可以避免的。既然動脈瘤在沒破掉之前，往往沒有症狀，那麼該如何將其找出呢？答案是，只要一次腦部核磁共振檢查，就可血管組像，使動脈瘤無所遁形（圖3）。

總之，雖然顱內動脈瘤如同定時炸彈般可怕，但只要在其引爆前加以解決，9成以上的病人都能回復正常生活。萬一已經破裂，則應把握時間，分秒必爭，一定要在發生二次破裂前緊急處理。因此對於中年男女而言，每年一次的腦部磁振檢查，讓自己免去動脈瘤的風險，實在是值得且必要的投資！🙏