



縱橫古今的中醫利劍 麻黃

文／中醫部 主治醫師 鐘茂旗

麻黃，是中醫師們用來斬除風寒邪氣的
一把利劍，刃者兩面，既要一擊中的，藥到病除，又得注意拿捏輕重，避免副作用的發生。臨床上最常用來治療因外感風寒而引起的感冒，或是感冒後造成的上半身浮腫、眼皮水腫等。

現存最早的考證古本中，始載於晉代陶弘景所著的《神農本草經》與《輔行訣臟腑用藥法要》，陶弘景自稱傳寫自商代伊尹所著《湯液經》。《輔行訣臟腑用藥法要》的小青龍湯中，用來治天行傳染病，發熱惡寒，汗不出而喘，身疼痛，脈緊者：麻黃、杏仁、桂枝、甘草。大青龍湯治天行，表不解，心下有水氣，乾嘔，發熱而喘咳不已者：麻黃、細辛、芍藥、炙甘草、桂枝、五味子、半夏、乾薑。

然而比晉代更早的東漢張仲景，他所著的《傷寒論》已經廣泛的運用麻黃。張仲景以麻黃湯之名來取代小青龍湯，又以小青龍湯之名來取代大青龍湯。方名雖然不同，主治卻相同。歷史的考證本是如此，傳抄之誤已不可考，各家學術運用解釋不一。這對現在的中醫師而言，實在是學習的矛盾與阻力。將整理心得發表如下：

麻黃

域：真核域
界：植物界
門：裸子植物門
綱：買麻藤綱
目：麻黃目
科：麻黃科
屬：麻黃屬



【臨床用名】炙麻黃、麻黃絨、炙麻黃絨

【別名】淨麻黃、龍沙、卑相

【藥材鑑別】草麻黃、木賊麻黃、中麻黃。草麻黃與木賊麻黃含有的左旋麻黃鹼較多，對中樞神經系統有較強的興奮作用。中麻黃含有的偽麻黃鹼較多，利尿作用較強。[1]

● 草麻黃，學名：*Ephedra sinica* [2]

產地：中國山西、河北、甘肅、內蒙等地。

生長條件：涼爽乾燥氣候、耐嚴寒。多生長於沙質土壤中。

形態：小灌木，呈草本狀，莖高20-40公分。分枝較少，木質莖短小，匍匐狀；小枝圓，對生或輪生，節間長2.5-6公分，直徑約2公釐。葉膜質鞘狀，上部2裂（極少數3裂），裂片銳三角形，反曲。質較脆，易折斷，折斷時有粉塵飛出，斷面略呈纖維性，周邊緣黃色，髓部紅棕色，近圓形。氣微香，味微苦澀。雌雄異株。雄球花多數密集，苞片通常4對，雄花有7-8枚雄蕊；雌球花單生枝頂，有苞片4-5對，上面一對苞片內有雌花2朵，雌球花成熟時苞片紅色肉質。種子通常2粒。花期5月；種子成熟期7月。

● 木賊麻黃，學名：*Ephedra equisetina*

木賊麻黃為直立灌木，高達1公尺。莖分枝較多，黃綠色，節間短而纖細，長1.5-3公分。葉膜質鞘狀，上部僅1/4分離，裂片2，呈三角形，不反曲。

雌花序常著生於節上成對，苞片內有雌花1朵，種子通常1粒。

● 中麻黃，學名：*Ephedra intermedia*

中麻黃為直立灌木，高達1公尺以上。莖分枝多，節間長2-6公分。葉膜質鞘狀，上部1/3分裂，裂片3（極少數為2），鈍三角形或三角形。雄球花常數個密集於節上，呈團狀；雌球花2-3生於莖節上，僅先端一輪苞片生有2-3雌花。種子通常3粒（極少數為2粒）。

採集

立秋至霜降之間採收，陰乾切段，生用、蜜炙或搗絨用。去盡木質莖及殘根，洗淨，微潤後切段，乾燥。



性能

性：溫

味：辛、苦

歸經：足太陽經、手太陰經、足少陰經

功能：入足太陽，膀胱，兼走手少陰、陽明，心、大腸，而為肺家專藥。能發汗解肌，去營中塞邪，衛中風熱，調血

脈，通九竅，開毛孔。治中風傷寒，頭痛溫瘧，風寒郁於肺經。痰哮喘氣喘，咳逆上氣，哮喘宜瀉肺氣，雖用麻黃而不出汗。

功效

- 1.發汗解表：麻黃湯、大青龍湯
- 2.宣肺平喘：麻杏甘石湯、小青龍湯
- 3.利水消腫：越婢湯、越婢加朮湯、麻黃連軹赤小豆湯

使用禁忌

陽虛自汗、陰虛火炎、傷食、氣虛自汗、血虛、溫熱之邪、六脈不浮緊

應用配伍

與桂枝同用以發汗解表，與杏仁平喘止咳，與白朮、生薑利水消腫。

厚朴為之使。惡辛夷、石葦

佐黃芩則無赤眼之患

《本草思辨錄》：麻黃泄營衛之邪，桂枝調營衛之氣，不羈汗而又能節汗。治喘以杏仁為主，麻黃為輔。

炮製與煎煮法

炮製：麻黃用於發汗則去根節，陰乾，蜜炒。

煎法：水煮二、三沸，去上沫，再與餘藥同煎。

藥材製備是否要去節？

《本草衍義》：剪去節

《藥類法象》：若去節，發太陽、少陰經汗。去節，煮三二沸，掠去上沫，不然，令人心煩悶。不去節，止太陽、少陽經汗。

《藥性賦》：其形中空，散寒邪而發表；其節中實，止盜汗而固虛。

典籍整理與比較


《神農本草經》：味苦，溫。主治中風傷寒頭痛，溫瘧，發表出汗，去邪熱氣，止咳逆上氣，除寒熱，破症堅積聚。

《本經疏證》：精被寒凝，則陽氣沸騰，鼓蕩於外，為傷寒溫瘧。邪熱在表而無汗，津液被寒，則其質凝聚為水，而其中之氣，奔迸上迫，為咳逆上氣，血被寒則脈絡不通，為癥堅積聚。麻黃氣味輕清，能徹上徹下，徹內徹外，故在裏則使精血津液流通，在表則使骨節肌肉毛竅不閉，在上則咳逆頭痛皆除，在下則癥堅積聚悉破也。無汗而喘者，麻黃湯主之，此不冠以傷寒，亦不言惡寒。又傷寒脈浮，自汗出，微惡寒，合而觀之，不得以有汗為非傷寒矣。

用藥心得十講：發散藥不宜久煎，約15-20分鐘。炙麻黃平喘止咳較好。麻黃治水腫，從汗、小便、大便（肺與大腸相表裡，肺鬱得宣降而大腸津液得通下）。麻黃配熟地、白芥子、肉桂、乾薑炭，散陰疽、消癥結。[3]

臨床應用方劑整理

- 1.麻黃用量最強的兩個方劑，是越婢湯與大青龍湯，越婢湯用在已經自汗出，水腫與



熱邪仍在皮表的風水。但是大青龍湯結合了桂枝之後，便有了解表發汗、又能清熱除煩的雙重功效。

- 越婢湯：用麻黃6兩，石膏半斛，生薑3兩，甘草2兩，大棗15枚。
- 大青龍湯：用麻黃6兩，桂枝2兩，石膏如雞子大，杏仁40枚去皮尖，生薑3兩，甘草2兩炙，大棗12枚。

2. 金匱要略是現存醫書中最早對風濕類疾病提出完整病因病機與治法的。麻黃也在風濕病的治療中占了最重要的地位，能透過發汗而使免疫代謝廢物排出體外。

- 風濕。大多是因為汗出時，貪涼當風，吹久之後使皮毛的防衛機制以及免疫系統受損，無法正常分辨敵我。或是被寒冷的環境或飲食所傷害日久也會造成，可與麻黃杏仁薏苡甘草湯。
- 濕家，胸部常有滿悶感，小便不利，舌上有白苔，這是因為兩腎之中的丹田附近有熱邪，胸中卻有屬寒的濕邪，口渴想喝水而水卻被胸中的寒濕邪所阻擋，所以會有口渴與燥煩的感覺。可以透過

麻黃的發汗作用來排除寒濕邪，同時又可以麻黃的利尿來排出丹田處的熱邪。

現代研究期刊

評麻黃的發汗作用[4]

麻黃的發汗需要下列條件：

1. 46-93公克
2. 需要配伍桂枝、葛根等藥。
3. 需溫飲、覆蓋

越婢湯與麻杏石甘湯均為有汗時用

現代藥理並未發現麻黃含有強烈發汗的成分



參考資料：

1. 段永平、段醒妹 麻黃藥用成分與藥理作用研究進展. 赤峰學院學報（自然科學版）. 第24 卷第5 期 2008 年9 月. P117-118
2. <http://zh.wikipedia.org/wiki/%E9%BA%BB%E9%BB%84>. 維基百科
3. 焦樹德. 用藥心得十講. 人民衛生出版社. 2001年第2版. p9-11
4. 李銓. 評麻黃的發汗作用. 北京中醫藥大學學報. 1994 年第17卷第1期p17-18.