



病人是抱著何種心情躺上檢查檯呢？（攝影／劉奕甫）

緊張情緒的渲染

第一次做電腦斷層，她很緊張。 檢查剛結束，她就昏倒了…

文／放射線部 放射師 劉奕甫

我在電腦斷層室的工作生涯中，發現某些病人的情緒反應很特別，雖然跟檢查的關係不大，卻足以影響到他們的身心。這種情緒就是過度緊張。

第一次做電腦斷層檢查的病人，由於對本身病情的憂慮以及對檢查過程的陌生，難免會忐忑不安，特別是當告知顯影劑可能出現的副作用時，可以感覺到很多病人立刻神經緊繃。再加上檢查前禁食8小時，已處於

低血糖狀態，原本就容易緊張的人，更容易覺得焦躁不安，莫名的恐懼化為心魔，在檢查過程中埋下一顆震撼彈。

某日，一位60多歲的女性高血壓患者到電腦斷層室做檢查，她的肝腎功能正常，只是早上禁食加上沒吃藥，所以血壓高了些。她過去曾經發生過敏的不良反應，因而對檢查備感焦慮。



這不是車輪餅，而是迎向希望的電腦斷層（攝影／劉奕甫）

顯影劑可能引起的副作用其實多半是短暫的噁心和喉嚨發熱，在正常體質的患者中，會出現這種不良反應者僅占少數，即使如此，只要調整呼吸和喝水多觀察，很快就會恢復正常。尤其是放射科將顯影劑的品質提升之後，非離子顯影劑會造成過敏的機率就更小了。

但是，經過解說，這名婦人還是很緊張，我們在檢查前一再安撫她，請她放鬆，檢查過程也一步一步慢慢來，就怕觸動她敏感的心情。終於，檢查很順利的結束了，就在準備引領她離開時，她忽然說可能因為早上沒有吃高血壓藥，覺得有點頭暈。

我們要她多躺一會兒，接著護理人員慢慢攙扶她起來，緩步朝外面休息區走去。沒想到一轉身，她就全身癱軟，幸好旁邊有人扶住，否則必定會跌倒，還可能造成意外的傷害。隨後，馬上為她施打抗過敏藥，送到

別的檢查床觀察，並且等候放射科醫師的診斷評估。護理人員後來在她就醫資料中的過敏反應單上，特別註記此事，提醒下次檢查時加以注意。

經過休息，加上抗過敏藥生效，這名婦人不久便恢復體力，也不再頭暈。放射科醫師診斷後認為她可能年齡較大，血壓又高，心情原本就夠不安了，加上經過禁食8小時，受到低血糖的影響，才會產生不適。此外，高血壓應該也是導致她頭暈的原因之一。

通常遇到有這類情況的病人，或者獲悉病人身體有微恙，我們總會儘快安排檢查，畢竟「等待」對年長病患而言，也是另一種身心折磨。經由此事，我更能體會檢查每個病人事前都要審慎評估，找出潛在風險，小心防範的重要性。

當時這位婦人短暫的昏厥，被外面等待的病患看到，不安情緒似乎瞬間蔓延開來，以致當我們詢問下一位病人相關病史與問題時，對方忍不住開口問：「剛剛那個太太是不是用健保藥才這樣啊？」即使我們立刻澄清，請他別誤會，接下來問他有無過敏病史時，他卻答非所問的表示要使用自費的顯影劑。看來，這純粹是一種緊張情緒的渲染啊！