



認識慢性腎衰竭 病患的皮膚搔癢

文·圖／中醫內科 住院醫師 吳依倩·主治醫師 林彩蕙

幾乎所有末期腎臟病患都存在至少一個皮膚問題，這些皮膚問題也常見於其他慢性腎病患者。皮膚病使得患者的生活品質及外觀受到極大影響，有的甚至會引起較嚴重的併發症，需要積極介入治療。

常見皮膚變化有：

1. 皮膚顏色改變：從蒼白到色素沉澱皆可見到
2. 乾燥：導因於皮脂腺及汗腺萎縮
3. 肌膚提早老化
4. Lindsay nails：又稱half-and-half nails，近端2/3指甲呈白色，遠端為正常或深色。
5. 真皮層血管明顯：源於皮膚基底層增厚、血管內皮活化及慢性發炎反應

6. 皮膚搔癢

7. uremic frost：尿素結晶、尿毒霜

末期腎臟病為何會癢個不停？

目前研究指出，可能的致病因素包括：

1. **肥胖細胞增加**：皮膚的肥大細胞增多，活化後發生脫顆粒現象，釋放組織胺等生物活性物質而引起搔癢。
2. **副甲狀腺素增加**：由於慢性腎衰竭，造成繼發性副甲狀腺功能亢進。
3. **血磷濃度增加**：尿毒症患者較不易排出血液中的磷，造成血液中磷的濃度增加，引起搔癢。
4. **皮膚乾燥**：表皮汗腺和皮脂腺萎縮，這些變化會造成皮膚乾燥，引起皮膚搔癢。

5. **表皮維他命A增加**：部分尿毒症患者表皮可測到維他命A增加的情形，如果表皮維他命A降低，搔癢症狀也會減輕。
6. **周邊神經功能異常**：尿毒症患者的表皮切片發現神經纖維有增加的現象。

中醫如何看待此一問題？

根據慢性腎衰竭和皮膚搔癢這兩個臨床病症表現特性，中醫歷代典籍散見於「癢閉」、「關格」、「虛勞」、「風搔癢」、「癢風」等範疇。「風搔癢」出自《諸病源候論》，指因感受風熱之氣而引發的皮膚搔癢，「此由遊風在於皮膚，逢寒則身體疼痛，遇熱則搔癢」，以強調外風致病為主，與本病「虛」為基礎、內風致病的病機特點不符。另一「癢風」出自《外科證治全書》，其「遍身搔癢，並無疥瘡，搔之不止」的特點，則與本病臨床上無原發性皮膚損害、而以皮膚搔癢為主症的特點較為接近。

致病因素

1. **虛**：「諸痛為實，諸癢為虛」。經臨床觀察，慢性腎衰竭基礎上併發的皮膚搔癢也以虛證為主。本病的虛突出表現在氣、

血、肝、腎虛4個方面，臨床觀察以血虛生風、陰虛燥癢兩證型最為多見，故本病治療大法也以滋陰養血、補益肝腎、祛風止癢為主。

2. **瘀**：本病之「血瘀」，多因氣血虧虛，血行鬱滯不暢而形成，乃腎病血虛證的一種病理產物；瘀血形成後，因阻遏氣機導致氣血津液失於疏布，肌失所養，風從內生，又成了血瘀型皮膚搔癢的致病因素。
3. **毒**：中醫古籍中早有「溺毒」的記載，指的是腎臟受損，氣化無權，下焦決瀆不利，水濁不能外排，蓄積體內，日久釀生而成的有毒物質。溺毒既從水濁化生，故與當今常提的「濕毒」為一類。「脾腎虧虛，不能運化水濕，濕毒內聚，不能從水道外排，外溢肌膚，則皮膚搔癢」，可見脾虛濕盛型的「濕毒」與「血瘀」類似，既是脾虛濕盛的病理產物，又是皮膚搔癢的致病因素。
4. **風**：《諸病源候論·風搔癢候》中言「風搔癢者，是體虛受風，風入腠理，與血氣相搏，而俱往來在於皮膚之間。邪氣微，不能衝擊為痛，故但搔癢也」。本病的搔癢應以內風致病為主，因腎水虧損、血虛生風，以致肌膚失養。

常見證型

血虛生風	
病機	患者有不同程度的貧血表現 血虛不能養膚，風從內生
症狀	皮膚乾燥搔癢，常起細薄鱗屑，體膚遍佈抓痕，常搔抓之處皮膚肥厚，多呈苔蘚樣變化；且搔癢到傍晚加劇，徹夜難眠。常伴有心悸失眠，面色無華，頭暈目眩，舌質淡，舌苔薄，脈細
治則	養血潤燥，消風止癢
方藥	四物湯、當歸飲子或八珍湯，加減天門冬、麥門冬、天花粉、白蒺藜、蟬蛻、桃仁、何首烏等

陰虛燥癢	
病機	多見於中老年腎衰患者 肝腎陰虛，化燥生風
症狀	患處乾燥搔癢，初起局限，逐漸蔓延。經久搔抓，則皮膚肥厚，狀如苔蘚，且入夜癢煩尤甚。常伴見頭暈目乾澀，腰膝酸軟，心煩難入眠等，舌紅少苔，脈弦細
治則	補益肝腎，潤燥止癢
方藥	六味地黃丸、一貫煎等，加減何首烏、天門冬、麥門冬、沙苑子、百合、合歡皮、鉤藤、龍眼肉、阿膠、白芍、夜交藤、地骨皮等

血瘀生風	
病機	搔癢多發於腰圍足背手錶帶等受擠壓部位。 因腎病日久，氣血虧虛推動無力，血滯成瘀阻絡，而肌失所養，風從內生。
症狀	患處抓痕累累，搔癢無度，夜間尤甚。搔抓之處，常有紫紅色條索狀痕跡，伴舌質紫暗，或有瘀斑，脈象澀滯
治則	活血化瘀，祛風止癢
方藥	益氣養血之外，加入丹參、桃仁、紅花、地龍、穿山甲等活血化瘀

脾虛濕盛	
病機	乃脾虛濕盛，肌膚失養所致 脾虛搔癢主要在下肢、陰囊、女陰和趾縫處
症狀	皮疹以丘疹、水泡、黃痂糜爛為主。自覺浸淫作癢，搔破則有較多的水液流出，浸淫四竄，纏綿難愈。 兼有熱邪則皮膚紅，略有腫脹，腐癢並重 兼有寒邪則皮膚肥厚，膚色暗紅或紫紅，癢重於腐
治則	健脾利濕止癢
方藥	四神湯、生白朮、生枳殼、生薏苡仁、萹藤、龍膽草、黃柏、防己、苦參、車前子、澤瀉、當歸、何首烏等 兼有熱者選用茵陳、滑石、白蘚皮、扁蓄、金錢草、土茯苓等 兼有寒者選用檳榔、海桐皮、路路通等

肝膽濕熱	
症狀	頭昏目眩，口乾口苦而不欲飲，納呆欲吐，睡眠欠佳，煩燥易怒，手足心灼熱，皮膚搔癢，以脅肋及下肢內側多見，有紅色小丘疹，抓破易出血，結痂後留下瘀斑，色澤較鮮，舌紅苔黃膩，脈弦滑
治則	清熱化濕，涼血止癢
方藥	龍膽瀉肝湯合黃連解毒湯加味 龍膽草、梔子、黃芩、黃連、黃柏、生大黃、生地、車前子、丹皮、紫草、赤芍、苦參、地膚子 搔癢較頑固，久治不癒者，加用烏梢蛇、地龍、露蜂房等搜風止癢

外用藥物

特別要注意的是，慢性腎臟病患者服用藥物須經醫師的臨床專業評估，避免過多或不適當的藥物，帶給腎臟更大的負擔，並避免搔抓過度造成傷口繼發性感染。除了口服藥物之外，濕重或濕熱型還可選用豨薟草（圖1）、蛇床子（圖2）及地膚子（圖3）煎液外洗；皮膚乾燥者可選中藥紫雲膏外塗；紅腫破皮可選青黛膏等。

紫雲膏 	紫草、當歸、麻油	濕疹、尿布疹、富貴手、燙傷、瘀血
青黛膏 	青黛、石膏、滑石、黃柏、冰片	皮膚病、紅腫熱痛出水者



圖1：豨薟草



圖2：蛇床子



圖3：地膚子

照護須知

1. 皮膚乾燥易導致搔癢，平時應以適溫的溫水沖洗身體，避免用肥皂洗澡，因為肥皂容易洗去太多的皮脂，使皮膚更乾燥。
2. 洗完澡，趁身體水分未全乾時，塗抹乳液或嬰兒油，保持肌膚滋潤。
3. 保持雙手乾淨，適當修剪指甲，以免抓傷皮膚。
4. 穿吸汗、透氣的衣服，出汗時，要擦乾，並更換內衣。
5. 隨身攜帶護理產品（如油性軟膏，滋養保濕霜等）適時使用，預防皮膚搔癢的發生。
6. 局部搔癢可以冰敷或塗一些清涼劑；如果皮膚有傷口，或嚴重搔癢不適，應至附近醫院或皮膚科診所就醫。



參考資料：

1. Dermatological Disease in Patients With CKD, American Journal of Kidney Diseases, Vol 51(2), 2008
2. Parkhurst Exchange: End stage renal disease and the skin
3. 中醫對慢性腎衰竭性皮膚搔癢症的認識 朱利文 陝西中醫 Vol 28 (8), 2007
4. 慢性腎衰性皮膚搔癢的中醫治療探討 王琦 王燦暉 南京中醫藥大學學報 1998年5月第14卷第3期

