

# 當…怪客降臨子宮

## 看清子宮肌瘤的真相

文／婦產部 研究醫師 黃則立

**許**多婦女無論身體有無不適，到婦產科做了超音波檢查之後，常意外得知子宮裡長了平滑肌瘤，亦即通稱的「子宮肌瘤」。子宮肌瘤是骨盆腔最常見的腫瘤，也是婦產科領域發生率最高的良性腫瘤。根據統計，70%的女性在一生中，子宮可能長出肌瘤，其中約30%的肌瘤在女性30至40多歲時會發育成為較大的肌瘤。一般來說，子宮肌瘤較少在青春期發病；過了更年期，肌瘤成長的機率又會下降。幸運的是，大多數子宮肌瘤是良性的，停經前的惡性比率約為0.3%，停經後也只上升到1%。

子宮肌瘤依照生長位置可分成4大類：

1. **肌層內肌瘤**（intramural myoma）：位於子宮肌層內，是最常見的子宮肌瘤形態，如果延伸到子宮旁的韌帶，就成為韌帶內子宮肌瘤（intraligamentous）。
2. **漿膜下肌瘤**（subserosal myoma）：從子宮肌肉層長出，往腹腔內突出，因為生長空間較大，所以可以長得相當大。臨床症狀通常比較不明顯，直到體積過大才有症狀，甚至可能因肌瘤扭轉而發生急性腹痛。
3. **黏膜下肌瘤**（submucosal myoma）：肌瘤往子宮腔內突出，臨床症狀較明顯，常以出血、經血量過多、貧血，甚至不孕來表現。
4. **子宮頸肌瘤**（cervical myoma）：肌瘤生長於子宮頸

## 臨床症狀

長了子宮肌瘤，絕大部分患者沒有任何症狀，或是症狀不明顯，因此有些人終其一生都不知道自己有子宮肌瘤，也可能直到肌瘤大得從肚皮上都摸得到，才會來醫院求診。臨床症狀最常見的就是不正常的子宮出血，病人會有月經延長及月經量變大的現象，間接導致缺鐵性貧血。

一般的子宮肌瘤不會腹痛，但若肌瘤血液循環不良造成感染壞死，或是有蒂的子宮肌瘤發生扭轉，則會引起急性下腹痛。子宮肌瘤壓迫神經或與周遭器官沾黏牽扯，則會導致骨盆腔的慢性疼痛。若是肌瘤過大，壓迫症狀就會比較明顯，由於子宮前臨膀胱，可能因而頻尿、尿液滯留、解尿困難、輸尿管水腫或是腎積水；又因為後臨直腸，可能造成脹氣、阻塞或便秘。

子宮肌瘤也有3%的機率導致不孕，這與肌瘤大小與其有無改變子宮內膜有關，也可能是肌瘤影響精子運輸與輸卵管移動，因而不孕。不過，這方面至今尚無確切的實證，因此不孕症婦女須先排除其他因素，最後才能將肌瘤列為不孕的原因。

此外，婦女在懷孕時，原有的子宮肌瘤往往會因為受到高濃度的荷爾蒙刺激而長大，從而引發妊娠時的疼痛、胎位不正、產程延長，甚至產後出血。這些併發症的發生與否，與肌瘤的大小和胎盤的位置有關。

## 診斷方式

關於子宮肌瘤的診斷，婦產科醫師可經由內診觸摸到較大且不規則的子宮，因而懷疑有子宮肌瘤。接著，經由高解析度腹部或陰道超音波的協助，確定子宮肌瘤的大小

與位置。斷層攝影掃描與核磁共振也可以檢查出肌瘤，但因費用昂貴，較少用於例行性檢查，除非懷疑長了惡性腫瘤，醫師才會安排。另外，平常用來評估子宮內狀況的子宮鏡，可用來診斷子宮黏膜下肌瘤。

### 治療原則

在治療方面，**子宮肌瘤是一種良性腫瘤，大多不須開刀，但是要密切追蹤和搭配適當的保守療法。**治療原則是依據患者的年齡、生育要求、症狀的嚴重性、腫瘤的大小等來考慮，原則上可分成定期追蹤觀察、藥物治療和手術治療等3類。

正因肌瘤發生惡性病變的可能性僅為0.1-0.5%，所以並非所有肌瘤都需要手術。**子宮肌瘤如果沒有任何臨床徵兆，可以不必立即介入治療，只需定期觀察，大約每2-3個月追蹤一次，持續1年後，再改成每半年追蹤一次即可。**大部分子宮肌瘤所以會長大，是受到女性荷爾蒙的刺激所致，所以在更年期之後，肌瘤會開始萎縮變小，因此如果停經前沒有任何臨床症狀，停經後也不太可能有。

### 藥物選用

在藥物治療方面，子宮肌瘤所引起的出血與疼痛，可服用止痛藥、子宮收縮劑和止血藥來緩解症狀。用藥降低血液中的雌激素，例如黃體素、避孕藥，也可以有效減少出血與延緩肌瘤長大。另可使用促性腺激素同型藥物（Gonadotropin releasing hormone analogue, GnRHa）或類似雄性素（Danazol）壓制女性荷爾蒙的生成，造成

假性停經，如此可使肌瘤萎縮40-60%不等。但是，假性更年期持續過久，會造成骨質流失及其他副作用，所以此法通常頂多只能使用6個月。

### 外科手術

**當藥物治療無效或懷疑是惡性腫瘤，就必須考慮外科手術的介入。**手術方式依病人年齡、是否還要懷孕、症狀的嚴重度，以及子宮肌瘤的大小、位置而不同。如果患者想保有生育能力，子宮肌瘤摘除術是最常使用的方式，此法可改善肌瘤所造成的壓迫與出血，同時又能保留子宮的完整性，但未來肌瘤仍可能再生。如果病人年齡尚輕，可於術前使用藥物令肌瘤縮小，降低手術對子宮的傷害。對於不想再懷孕的病人，則可施以全子宮切除術，既能解決所有症狀，以後也不會復發。倘若合併子宮脫垂，子宮切除手術則可經由陰道進行。假設肌瘤生長在黏膜下，以子宮鏡將肌瘤切除是最好的方式。

如今經由腹腔鏡施行的子宮肌瘤切除或子宮全切除案例，正逐年增加中，隨著器械的改良與技術的成熟，許多傳統式開腹手術已被腹腔鏡取代。腹腔鏡的優點是手術時間短、傷口小、恢復時間快，因此能縮短住院天數，適合施行於體積不大，位置合宜與數量少的肌瘤。

子宮肌瘤是常見的婦科疾病，雖然很少引起死亡，但也會帶來相當的困擾。其實，**就算長了子宮肌瘤也不必擔憂，只要與醫師配合與討論，選擇最佳的治療方式，加上定期追蹤，就能平安順利的化解問題。** 🌐