

中國醫療體系月刊

發行人 蔡長海
社長 周德陽
副社長 林欣榮 陳偉德
總顧問 許重義
總編輯 沈戊忠
副總編輯 吳康文 吳錫金 林 璇
施純明 孫茂峰 陳貽善
主編 陳于媿
編輯委員 田 寬 李育臣 呂孟純
何茂旺 林彩玫 林秋秀
林聖興 洪靜琦 陳安琪
莊春珍 許國敏 張美滿
張廣漢 張珮珊 黃郁智
趙娉婷 蔡岑瑋 蔡教仁
蔡侑媿 劉孟麗 劉淳儀
羅國菁
美術編輯 盧秀禎
美術設計·印刷 昱盛印刷事業有限公司
創刊日期 民國92年8月1日
出刊日期 民國99年3月1日
發行所 中國醫藥大學附設醫院
地 址 404 台中市北區育德路2號
電 話 04-22052121轉4434
網 址 <http://www.cmuh.cmu.edu.tw>
電子報訂閱
院內員工投稿 ask@mail.cmuh.org.tw
讀者意見信箱
院內員工關懷專線：分機1780

編輯檯

賢妻良母！為母則強！很多婦女在結婚之後的每個階段，都過著「以家人為中心」的生活，丈夫和子女的健康是她們永遠的牽掛，渾然忘了一根蠟燭幾頭燒的自己，可能比他們更脆弱，更需要用心的呵護。

本期醫訊邀請多位醫師從不同角度探討女性常見的疾病，諸如慢性疲勞症候群、纖維肌痛症、骨質疏鬆症、乳癌、子宮肌瘤、子宮內膜異位症、經痛、妊娠身癢和陰道炎等等，不僅希望婦女多愛自己一點，也希望大家能給自己的母親和妻子更多的關心，萬一有異狀，務必叮嚀就醫，以免影響生活品質，甚至將小病拖成大病。

在此同時，醫訊刊登的其他多篇文章都與女性議題有關，婦女在月經期間應慎服哪些中藥，更年期的選擇食物原則，護理人員在產房的見聞，以及女醫師再為父母的感懷等，洋溢著溫暖濃郁的女性氣息。

3月8日是國際婦女節，除了維護本身權益，女性更該好好照顧自己的健康，有了健康，才有繼續為理想奮鬥的本錢，也才能掌握更多幸福的籌碼，過得更加快樂而自在。