

# 健康新聞集錦

資料來源／衛生署 摘錄整理／編輯部

## 新急診5級檢傷分類標準已實施 請民眾多配合

衛生署於今年1月1日起全面實施急診5級檢傷分類標準，透過電腦輔助，精確判斷急診病人的嚴重度，優先診治嚴重度高的病患，期盼所有民眾都能配合，使有限的緊急醫療資源獲得有效的運用。

新急診5級檢傷分類標準是根據呼吸窘迫度、血行動力變化、意識程度、體溫、疼痛程度、受傷機轉等6種調節變數，將病患依病情輕重與急迫性，分為復甦急救、危急、緊急、次緊急、非緊急等5種等級，建議候診的時間分別為立即就診、10分鐘、30分鐘、60分鐘、120分鐘，比過去的檢傷分類方式更為精確。

現在，病人被送達醫院急診室，即由醫護人員按客觀數據與病人主訴，快速評估病情急迫或嚴重程度，決定看診順序。由於分類較為詳細，可使危急病患得到優先處置，維護急重症病人的醫療照護品質。

衛生署呼籲非嚴重疾病的患者，先就近到醫療院所就醫，如果後來有急重症狀況發生，再經由院際間轉診系統轉到大型醫院就醫，否則輕症就直接去醫

學中心掛急診，很可能會等候一段不算短的時間。

## 更年期婦女長期使用荷爾蒙替代療法 可能增加罹患肺癌的風險

臨床腫瘤醫學期刊（Journal of Clinical Oncology）最近發表一篇有關更年期婦女長期使用荷爾蒙替代療法（Hormon replacement therapy，簡稱HRT）的安全性論文，發現長期使用HRT的婦女罹患肺癌的風險較高。

此一論文是比較50-75歲的更年期婦女，長期（10年）使用HRT（含雌激素與合成黃體激素成分的藥品）治療婦女停經後的更年期症候群，與未曾使用此藥的婦女進行對照，結果前者有半數在後來被診斷出肺癌。但，荷爾蒙是否為導致肺癌發生的確實原因，因果關係還需進一步研究。

雖然衛生署尚未接獲疑似使用HRT引起肺癌的通報，仍提醒醫師為婦女處方荷爾蒙類藥品緩解更年期症候群時，宜審慎評估其風險與效益。對於已罹患乳癌或懷疑有乳房腫瘤、曾有或現有肝腫瘤、急性動脈血栓栓塞症或靜脈血栓等疾病的婦女，都不應使用HRT治療。

衛生署指出，目前臨床上是建議進入更年期的婦女以HRT補充荷爾蒙，舒緩更年期症候群，然而也有研究顯示使用HRT有可能增加血管栓塞、乳癌等風險，這些警語都已經刊載在藥品說明書中。

## 國人增加最多的癌症統計 男性是口腔癌，女性是乳癌

衛生署日前公布最新的癌症登記資料，96年全台共有7萬5769人罹癌，大腸癌再度蟬連發生人數第一位，平均每50分鐘就有1人得到大腸癌。

96年罹癌人數比95年增加了2476人，男性癌症發生率為女性的1.4倍，其中又以食道癌、口腔癌最高，分別是12.7倍與11.3倍，這顯然與男性吸菸、嚼檳榔與飲酒的行為遠高於女性有關，男性有必要自我警惕。。

衛生署指出，96年發生癌症人數最多者，依序為大腸癌（10511人）、肝癌（10110人）、肺癌（9059人）、女性乳癌（7502人）與口腔癌（5458人），這5種癌症占所有癌症總數的56%。所有癌症發生年齡的中位數為63歲，其中小於55歲的癌症分別為乳癌（51歲）、口腔癌（52歲）、子宮體癌（53歲）與子宮頸癌（54歲）。

衛生署也比較了87年與96年癌症標準化發生率的增減情形，發現男性增加最多的癌症為口腔癌（每10萬人口增加13.1人）、食道癌（每10萬人口增加9.3人）；減少的癌症為胃癌、鼻咽癌與膀胱癌。女性增加最多的癌症為乳癌（每10萬人口增加18.8人），減少人數最多的癌症為子宮頸癌（每10萬人口減少15.3人）。上述統計顯示84年起全面推廣的子宮頸抹片篩檢，確實可以有效降低子宮頸癌的發生率。

國民健康局自今年1月起透過健保特約醫療院所擴大提供大腸癌、乳癌、口腔癌與子宮頸癌等4種癌症的免費篩檢服務，這4種癌症中，除了子宮頸癌發生率下降之外，另3種都逐年上升。國民健康局邱淑媿局長

呼籲符合條件的民眾，踴躍到健保特約醫療院所接受篩檢。

## 乳癌嚴重威脅台灣婦女的健康 國健局擴大乳房攝影篩檢對象

衛生署國民健康局自今年1月1日起，將二親等以內血親罹患乳癌的婦女，增列為乳房攝影篩檢的服務對象，希望婦女對自身健康要有風險意識。

我國婦女性乳癌發生率10餘年來增加8成，高居女性癌症發生率第1位，死亡率第4位，每年約有7500人罹患及1600人死於乳癌。研究顯示，婦女定期接受乳房攝影檢查，可以降低20-30%的乳癌死亡率，但很多人對此似乎欠缺警覺性，接受乳房攝影檢查的比率相當低。

我國從91年7月起，提供50-69歲婦女乳房攝影篩檢服務，並自去年11月17日起，將服務對象擴大為45-69歲。然而根據統計，去年只有4000多名45-49歲婦女受檢，45-69歲婦女近兩年內曾接受乳房攝影篩檢的比率也僅僅11%，累積的曾篩檢比率則為17%。

國民健康局按96年的統計資料指出，45歲以上婦女罹患乳癌者，占當年女性乳癌人數的比率高達74.6%；97年，該年齡層婦女因乳癌死亡人數，占當年乳癌死亡人數更高達86%，實不容忽視。

乳房攝影檢查有助於早期乳癌的發現，全台已有140餘家醫院提供婦女乳房攝影篩檢服務，除台北縣、台南縣、台中縣已有乳房攝影巡迴車之外，國民健康局今年亦將補助宜蘭縣、台中市、嘉義縣、台南市、台東縣、苗栗縣等6個縣市衛生局打造乳房攝影巡迴車，使偏遠地區婦女方便篩檢。🌐