



病人惠我良多 她們的勇敢，給了我勇氣

文／高壓氧治療中心 技術員 吳惠如

自護理學校畢業以來，在醫療單位服務已將近30年了。當年曾為了孩子跳脫要輪值3班的護理工作，轉到行政單位，原本以為不會重拾舊業，怎知人算不如天算，因緣際會之下，10年前還是回到臨床，任職於高壓氧治療中心。

10年來，對於高壓氧醫療從陌生到熟練，除了感謝當年長官的提拔，還要感謝高壓氧治療中心夏德椿主任的引領，輔導我在職場上又多了一張高壓氧技術人員證照。有了這張證照，更加深我對高壓氧治療中心的感情，把中心當成是「家」一樣的在關愛，夏主任是家長，同事是姊妹，病患則如同我的家人。

本院高壓氧服務過的病患已有上千人，雖說它在多項疾病的治療中扮演著輔助性角色，但也經常有病患是在經歷各種治療之後，才由不同管道來到高壓氧中心。高壓氧治療如同復健，有一定的療程，病人必須按預定時間報到，在頻繁緊密的接觸當中，我們與病患或家屬的互動，難免不同於一般的醫病關係。或許有人會認為這些過程是由醫療人員提供服務，其實在許多時候，病患

帶給我的省思與學習，並不輸於我所能給他們的。

勇者之一 她被慢性骨髓炎糾纏三十多年， 後因罹癌而截肢

在高壓氧開艙不久，一位四十多歲的女子求診，原因是她小腿有個10公分大的傷口，傷口時好時壞，已經伴隨她三十多年了。一問病史才知道她念小學時，阿嬤騎腳踏車載她上學途中發生車禍，小腿受傷，當時的醫療不若現在發達，開放性骨折處理不好很容易變成慢性復發性骨髓炎，所以她的小腿就成為人稱的「金包銀」，即使外表傷口好了，但骨頭仍有細菌存在，每當身體比較虛弱或免疫力較低，患部就再次發紅腫痛，無法行走，有時還需要做清創手術。

想想看，短暫的病痛就已令人覺得困擾，她居然可以與傷口共存三十多年，換成一般人早就得了憂鬱症，但從與她初次見面開始，她的臉上總是掛著笑容，雖然拄著拐杖行走，卻不影響優雅的氣質，尤其她的衣著整潔亮麗，讓人不由得多看幾眼。由於陪艙關係（即在高壓艙內陪伴照護病人），我

們在艙內一待就是8、90分鐘，有時還要停留更長的時間，當加壓之際，為了減輕病患的不適，常藉著談話幫助他們放鬆心情，久而久之便與她建立了良好的醫病關係。

她告訴我，這個病沒有影響她的生活，她照樣求學至大學畢業，照樣謀職工作和結婚，先生的事業在中國大陸，她也經常前往探親和旅遊，日子過得多彩多姿，沒空自哀自憐。這時，我從心底佩服她的勇氣，覺得她真是一位女中豪傑。

高壓氧對於難癒的傷口，通常在治療10-20次之後，會請外科醫師評估。經過十多次的高壓氧治療，她的傷口仍無改善，此時只好請主治醫師替傷口清創及做病理切片。殘酷的事實再次考驗著她，病理切片結果是「皮膚癌」，主治醫師當機立斷，在徵求她的同意後，施行膝下截肢手術。

我和同事到病房探視她時是術後第3天，因為擔心引發她悲傷的情緒，在去病房的路上，我們已擬妥安慰的話語，免得失言。怎知打開房門，她已安然坐在床邊等待我們，而床上散落一堆新衣服，她的朋友正在幫忙整理，原來她已迫不及待的添購新衣，想讓自己有好心情，這讓我們也釋懷多了。我真是服了她，她的字典裡，可是沒有憂傷這兩個字的。

勇者之二

她年輕時罹患紅斑性狼瘡， 中年又得到子宮頸癌

說到良好的醫病關係，我相信用心待人所得到的回饋往往是你料想不到的。才提到這話題，桌上的電話響起，拿起話筒，傳來

的是顏大姐的聲音，她多年前子宮頸癌作放射線治療，造成膀胱出血，前一陣子來做高壓氧治療。她是樂觀派，圓圓的臉配上微胖的身軀，笑容令人如沐春風。

顏大姐年輕時罹患紅斑性狼瘡，此病如影隨行跟隨她多年，不意到了四十多歲，又得到子宮頸癌，一連串的治療，反而讓她越挫越勇。我很喜歡與她交談，從她爽朗的笑聲中，可以獲得無比的力量。治療一段時間之後，拗不過她的盛情邀請，去到她位於太平鄉，種植大片荔枝園的家，當時正值荔枝盛產期，一簇簇火紅夾雜在綠意盎然的葉片中，讓人整個心情都跟著飛揚起來。這裡雖然不是什麼風華絕代的風景區，但好山好水好心情，已足以洗滌平日繁雜的思緒及疲憊的身軀。

她們勇敢的身影一直深深地刻劃在我的腦海裡，也印證了聖經一段經文：「喜樂的心乃是良藥，憂傷的靈使骨枯乾」。雖然我不是受洗的教徒，但周遭的勇者和經文的啟示，使我在人生旅途上，不管是婚姻、家庭、職場或健康，即使遇到再大的挫折或考驗，都能面無懼色的承擔，都不會輕易被擊倒。

人生不如意事十常八九，挫折無時無刻不在考驗著我們的智慧與能耐。我常期許病人們，其實也是提醒自己，人生宛如考場，每個人都有不同的試卷，再苦再難都要把今生的人生課題做好。我相信「上帝加諸在我們身上的課題，絕不會大過於我們所能承擔的」，所以不用擔心過不了關卡，好好運用智慧堅定信念，一步一腳印，相信未來是值得我們期待的。🙏