



# 生命幽谷·伴我行

## 安寧療護追思暨安寧療護活動

主辦單位：中國醫藥大

中華民國（台）

特別感謝：慈濟醫院

基金會

# 生命幽谷伴我行

## 心的選擇

## 愛的見證

文／志工  
賴於廷

賴於廷提供

在見證我一直陪伴著的病友姐妹簽下預立「安寧緩和醫療同意書」的當時，我的心裡真的很掙扎。是殘忍？或慈悲？兩種力量的拉扯，著實為難了我。

我沒有哭！儘管無法避免沈重的傷感及不捨，最後還是依了她的心意，當了見證人，完成她早已決定的「心願」。

雖然對於「安寧療護」早已有所聽聞，但身為癌友的我，即使擔任醫院的癌友關懷志工，依舊有著我無法靠近、無法碰觸的一個部分。臨終、安寧療護、安寧病房…，就是我始終無法面對的那個區塊（它們與癌症太過接近，我只得逃避）。

### 我決定深入瞭解安寧療護

然而，為了讓病友姐妹能夠不留遺憾的完成心願，也為了要對我簽名見證的同意書負責，我首次有了「需要」更進一步瞭解安寧療護的想法。

某日，志工隊長阿宏哥邀約支援「生命幽谷·伴我行」世界安寧日的宣導活動，心中不由得悸動，怎會如此巧合？就在我有此想法之際，它就來了。

我問阿宏哥：「追思會？活動內容會讓人哭嗎？我超愛哭的耶！」

他笑著說：「因人而異啦！如果妳為難，就不要勉強啊！」

我隨手拿起服務台上的活動簡介看著，心想「未註生，早已註死」（老人家不都是這麼說嗎？）「生死相依」、「生命本就無法逃避死亡的本質」，那麼，害怕有用嗎？拒絕碰觸就能避開嗎？人，終究要面對死亡的，不是嗎？在看似因緣俱足的此時，或許深入瞭解關於「安寧療護」的種種資訊，該是時候了吧！

### 世界安寧日活動溫馨滿懷

活動那天，依約前往立夫大樓1樓，大廳裡播放著柔和的音樂，五彩繽紛的各式汽球及鮮花佈滿會場，如此溫馨的感覺，稀釋了我自己預設的感傷氛圍。活動背景中，那朵美麗的太陽花微微散發出柔和的光芒，即使它底襯下的「生命幽谷·伴我行 安寧療護追思會」藍色大型標題仍帶給我些許壓力，但炫目於太陽花向四面八方投射出的溫暖，此時此刻，我感受到對臨終生命的尊重，以及對善待臨終生命的期待。

舞台邊，活潑可愛的小朋友們反覆練習即將上場表演的舞蹈，在她們身上看得見生命的力及美，相對於活動宣導主題「臨終安寧療護」，是有著極端對比的反差。生死一線之隔，生與死果真是如此的沒有距離啊！

陸陸續續有許多民眾前來索取安寧療護的說明書及安寧病房的簡介，甚至領取「預立安寧緩和醫療同意書」，我佩服他們的勇

敢，讚嘆他們的智慧，如此貼近死亡的邊界，竟一無畏懼。

### 每個人的故事都是一個感動

活動中，林文元醫師向大家介紹關於安寧病房的訊息以及對安寧療護的期望；長期在安寧病房給予臨終病患及家屬支持力量的慧哲法師，也分享著病房裡感人的陪伴故事；會場並且重複播放著「媽媽的臉」動畫版以及剪輯自安寧病房的活動片段（慶生會、先生為結髮一輩子卻未對她說聲『我愛妳』的妻子縫製一個愛的布包、寵物活動、母親節、卡拉OK大賽等）。

一個人、一個故事、一個感動，我不斷淚流卻不覺得傷感。即使片中的主角們皆已離開人世，但他們臨終之際，被細心而仁慈的善待著。透過大螢幕看著他們的眼神，如此真心的笑，了無遺憾的笑。我為他們的幸福而感動，也為安寧志工的勇敢陪伴而感動，並且深感佩服。

長笛演奏家，也是志工的梅啟生大哥，配合著影片的播放吹奏出一首首的悠揚樂曲。他以「聖母頌」為在場的所有人祈願、祈福，用音樂撫慰著失去親人者的感傷，疼惜著受了傷的心。有幸在場的我，邀請一位與會的美麗小姐共享這份以音樂傳遞的感動及幸福，當時的心，很暖。

### 助病友選擇有尊嚴的臨終

在安寧療護的宣導活動中 透過安寧病患家屬的淚水、故事的分享及對親人的思念及感恩，我得以看見安寧病房裡的真實樣貌，那兒不是如我先前所想像的那般灰暗而

令人感覺恐懼；那兒聚集著許多善心的人，交流著真摯和溫暖。

在社工師與護理長的講解下，我也終於明瞭安寧緩和療護所謂的「放棄急救」並非字面上單純的放棄，並非還能救治，醫師或病人就自行選擇放棄醫療行為，而是必須經過數位醫生聯合診治確認後，認為已無法再施行有助於延續生命的有效醫療，在病人已簽署預立放棄急救同意書的前提下，方才不再進行沒必要的醫療行為（例如插管等等），讓臨終病人得以有尊嚴的選擇並善待自己的臨終時光，同時決定自己永遠離開的方式，不必承受無謂的痛及苦。

### 我確定自己為她做了對的事

這時，我終於確認對於這位病友而言，我做了對的事。我，無需再掙扎。我，幫助她完成了她的選擇。面對她，我可以絕對的坦然

「可以選擇有智慧的方式離開，對自己，對家人，都是善待。」

「可以選擇有尊嚴的方法離開，對自己，對親人，都是慈悲。」

「人性的、慈悲的對待臨終者，就是安寧療護的心意吧！」

當安寧療護宣導活動結束之後，我有著如是的想法。

我，感恩「她」的智慧及信任，成就了這個因緣。我因此而成長，感恩成就這個因緣的所有一切。☺

賴於廷提供