



吳小姐夫妻及本文作者

# 千里姻緣一心求子 兩名女子美夢成真

文／婦產部 產科護理師 洪靜琦

## 故事之一：美夢成真

「確定懷孕了，心情也變得很踏實，不然我真的沒有信心在台灣繼續生活下去！」來自黑龍江省的吳小姐，如此描述自己懷孕的感受。2005年與由台灣去大陸工作的先生在蘇州相識，進而相知相愛，2008年互許終生，之後她便隨著先生到台灣展開新的生活。

拋下家鄉的一切，來到全然陌生的台灣，吳小姐心裡的慌亂不安可想而知。「我常常走出去，轉個彎就分不清東南西北，找不到回家的路，站在馬路邊就哭起來了。」從小生長在幅員遼闊的東北，台灣地小人稠，緊湊繁忙的生活步調，讓她很不能適應，於是她想：「如果生個寶寶，日子或許會過得篤定些…」她和先生商量後，開始「積極做人」，努力了一年多，始終未能如願以償。

### 如果再不能懷孕，她決定與丈夫離婚

她鼓起勇氣到醫院求診，先後去了兩家醫院，接受一連串的不孕症檢查，一家說她的輸卵管沒問題；另一家說她的輸卵管有一側阻塞，在醫師建議下，她接受了人工受

孕，做起當媽媽的美夢，最後卻還是得到令人失望的答案。這樣的結果，幾乎要擊潰她原有的自信，加上長期以來與台灣生活及本地文化格格不入，她逐漸興起離開的念頭。

「努力了3年，如果這次還是沒辦法懷孕，我決定跟先生離婚回大陸去。」吳小姐第一次見到本院生殖醫學中心的張宏吉主任，就開門見山的表達她的決心。「生兒育女雖不是家庭幸福美滿的保證，但很多婚姻卻因不孕問題而瀕臨破碎。」張主任語重心長的說。眼前這個清麗的女子，因為不孕而飽受身心折磨，經過審慎評估，他決定採用「自然週期療法」，用最少的花費，最輕微的身體不適，幫助吳小姐達到成功懷孕的心願。篤信佛法的他，總是設身處地的替病患著想，也經常在談話中引用佛家的道理，給病患安定的力量。

### 助她完成心願，自然週期療法告捷

「原以為做試管嬰兒會很麻煩，要花很多錢，沒想到這麼輕鬆的就實現了我們多年來的夢想！」一向怕痛的吳小姐，一直記得當初在其他醫院接受輸卵管攝影檢查時，腹部劇烈痙攣的痛苦，所以當張主任告訴她取卵過程不需要麻醉，她不禁擔心猶豫，但在張主任堅定的保證下，她還是勇敢的躺上手術台。

「沒想到真的不太會痛耶！跟輸卵管攝影檢查比起來，實在好太多了。」去年12月28日，她做了全程無麻醉的取卵手術，12月31日植入胚胎，今年1月14日確定懷孕，在農曆春節前，超音波檢查看到胎兒心跳閃閃

發亮。吳小姐和先生手牽手，到醫院領取媽媽手冊，接受第一次的產前檢查。

整個試管嬰兒療程，她總共只打了4支針，花費不到傳統試管嬰兒療程的一半。

「自然週期療法」不但幫助他們迅速實現多年來想懷孕的渴望，更讓這段得來不易的千里姻緣能夠更穩固的延續下去。

### 故事之二：永不放棄

「我其實沒想太多，努力去做就對了！」具有醫療背景的曾小姐，談到困擾她多年的不孕症，悠悠道出自己的想法。先生是歐洲人，婚後原本居住在歐洲一個美麗的城市，4年前她因工作關係必須返回台灣，先生隨她來台，在升格當爸媽的期待中，她曾經自然懷孕，卻在第8週發現胎兒沒有心跳，百般不願的接受了流產手術，沒想到從此就陷入不孕的惡夢。

篤信科學的他們，積極尋求治療，接受一連串的不孕症檢查，始終找不出原因。做了幾次人工受孕及試管嬰兒，期待依舊一次次的落空。「身體的痛苦對我來說不算什麼，心理的壓力才是最大的折磨。」曾小姐發自內心的話，道出很多不孕婦女的心聲。

### 堅強面對不孕，她默默與年齡賽跑

「每次在廁所看到M.C.又來了，真的很難過，有種欲哭無淚的感覺……」「女人的年齡是很殘酷的現實，我已經算是高齡產婦，想當媽媽就不能再拖了！」具有醫療專業知識的她，十分清楚女人孕育生命的機能會隨著年紀而衰退，所以即使屢戰屢敗，她還

是勇敢面對，因為她相信只要努力，就有機會，就有希望。

就在此時，她從兩個人口中，聽到本院生殖醫學中心張宏吉主任的名字，一個是她的老師，一個是她的同學。她上網搜尋張主任的資料，也仔細瀏覽張主任的部落格，許多文章中都提到「自然週期療法」及「簡易刺激療法」，與她過去所瞭解的傳統試管嬰兒療程似乎不太一樣。

得知張宏吉主任曾經在美國知名的紐約大學生殖醫學中心擔任6年全職科學家，以及過去幾年於生殖醫學領域卓越的研究成果，她心底閃過一道光，直覺告訴她：「這就是我要找的人！」

### 終於撥雲見日，簡易刺激療法奏效

看過張宏吉主任的門診，詳細評估所有狀況後，他們很快的決定接受「簡易刺激療法」。曾小姐的夫婿很有追根究柢的精神，張主任用流利的英文，以一則寓言來比喻自

然週期療法的概念：「如果你坐在一棵蘋果樹下，想吃到成熟度恰到好處的蘋果，你可以選擇砍掉整棵樹，然後在倒下的樹旁揀選蘋果；或者，你可以簡單的試著去搖晃較低的樹枝，然後吃下因成熟而掉落的一兩顆蘋果。」對方聽罷哈哈大笑，也因而明白張宏吉主任有別於其他醫生的作法，是有科學根據的。

「貴院生殖醫學中心的醫療團隊，嚴謹度與專業度果然不一樣，讓我非常放心。」就在這樣的放心之下，胚胎順利的在她的子宮著床了，得知懷孕的霎那，堅強的她，忍不住留下感動的眼淚。

張小姐以38歲高齡懷孕，這條掙扎了將近10年的不孕長路終於走到了終點。「我從來沒想過要放棄，事實證明我真的做到了！」她的永不放棄，證明了不孕夫妻應該積極面對問題，尋求適當的治療，只要努力，就有希望，如果放棄，希望也會遠離。



曾小姐及夫婿今年2月底在張宏吉主任的門診確認懷孕（攝影／游家鈞）