

臨時抱醫腳

準新人漂亮救急術

結婚是人生大事，不少準新人因為平時忙於工作，疏於照顧肌膚，急著趕在拍婚紗前或婚禮前一兩個月，設法讓自己的皮膚變得水水嫩嫩，更加上相。這時除了仰賴後天化妝或找類似電影「阿凡達」的電腦特效補強之外，也可以臨時抱「醫」腳，求助皮膚專科醫師的神來一筆。

在此提供一些準新人們經常遇到的皮膚問題供大家參考：

脂漏性皮膚炎及頭皮屑

在忙於準備婚禮，壓力增加的時候，原本沒有或程度輕微的脂漏性皮膚炎及頭皮屑，可能蜂湧而出或症狀惡化。

脂漏性皮膚炎及頭皮屑是屬於體質的一環，雖無法百分之百斷根，但是只要配合治療與遵照醫囑做好保養，大

文／台北分院 皮膚科主任 張少平



多可以在2週內改善，高高興興結婚去。最怕患者將脂漏性皮膚炎、異位性皮膚炎、接觸性皮膚炎、乾癬、黴菌癬等相似病灶混為一談，亂擦成藥，反而製造新的問題。

斑斑點點

有些斑可以在一兩個月內改善，值得積極用雷射治療；有些斑在雷射後會反黑一段時間。因此若距婚期只剩一兩個月，還是應該靠吃藥、擦藥來改善，以免拍婚紗或結婚典禮時，臉黑得像在演包青天。

一般來說，曬斑、雀斑可以考慮使用雷射或脈衝光治療，但是顴骨斑便不太可能在一兩個月內以雷射清除，黑斑更不可以單用雷射或脈衝光治療，這時需要由皮膚科醫師提供專業意見。提醒準新娘切勿輕易嘗試來路不明的「取斑」藥物，以免越「取」越多斑，甚至造成皮膚潰爛發炎。

痘痘肌膚

臉上的青春痘很討人厭，許多人已經與它奮戰多年，直到青春不再，有些人嚴重到連前胸、後背都長。如果是身上有痘痘，更要提早治療，因為身上的毛囊炎往往比臉上的還要頑強。有些人的青春痘合併皮屑芽孢菌感染，這時候需要以抗黴菌藥物來處理。

一般的痘痘要在一兩個月內改善，一定要多管齊下。除了口服藥物與外用藥物，還可以配合果酸、水楊酸甚至複合酸的換膚，讓準新娘在最短時間內可以穿上夢幻的美背式、露胸式白紗禮服。值得注意的是，目前奉子成婚的準新人不少，某些口服或外

用藥物不適合用於有懷孕打算或已懷孕的準新娘。另外，有些嘗試「挽面」的準新娘，可能在「挽面」後出現毛囊炎，一定要及早治療才不會在婚前「破相」。

毛孔角化

好發在手臂外側、大腿前方，甚至臉頰外側、背部，是一種與毛囊炎、青春痘有點類似的毛孔病變，在適婚年齡的婦女不算少見。現代婚紗就算不露背、露胸，也會露肩、露上臂，所以儘早到皮膚科使用角質軟化藥物或外用維他命A酸治療，甚至配合化學換膚，可以在婚前達到美觀上的控制，值得準新娘嘗試。

婚紗店鼓吹的美容安瓶

有些婚紗店提供的美容安瓶，成分標示不清，雖然業者宣稱使用安瓶可以更容易上妝和保護肌膚。不過反向思考，難道不用安瓶，直接用婚紗業者準備的化妝品，就會傷害肌膚嗎？那麼有誰敢用業者的化妝品呢？這是不是一種增加業外收入的方式？

準新人如果真有護膚需要，坊間或醫療院所通路就有許多專業又經濟實惠的保養品可供選擇，不妨先自行購買，在結婚前就每天保養，化妝時再使用自備的美容安瓶，在價格上或許能更減少一些壓力喔！

以上簡短介紹一些準新人可以速成的美容「急診」，若是沒有提到但足以影響觀瞻的皮膚病，建議在結婚前抽空就近諮詢專業皮膚科醫師尋求解決，讓婚禮留下的珍貴回憶更添美麗。🌿