

健康新聞集錦

資料來源／衛生署 摘錄整理／編輯部

腸病毒疫情吃緊，勤洗手保平安

腸病毒就診人數逐漸增加，衛生署疾病管制局監測發現疫情升高，3月底並已證實今年第二例71型腸病毒重症確定病例，呼籲有嬰幼兒的家庭要提高戒心。

疾管局表示，因應腸病毒流行期的來臨，「腸病毒重症醫療網」的69家責任醫院已完成整備，醫療資源無虞。疾管局亦與兒科醫學會合作辦理多場「腸病毒診斷處置」教育訓練，全力降低疫情的衝擊。

腸病毒的傳染力極強，疾管局提醒，在人與人密切接觸、互動頻繁的場所，例如家庭與幼稚園、托兒所、安親班，最容易傳播，因此民眾要特別注意應有的衛生習慣，在摟抱、餵食嬰幼兒前，大人及小孩務必正確洗手。

若孩子經醫師診斷感染了腸病毒，應在家休息，不要上學。家長還必須細心觀察病兒有無腸病毒感染併發重症的前兆，例如嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力、肌抽躍（無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮）、持續嘔吐與呼吸急促或心跳加快等，萬一如此，務必立即送到大醫院治療。

登革熱流行季節，除積水避蚊禍

登革熱流行季節來臨，又逢雨季，衛生署疾病管制局呼籲民眾務必經常主動清理

居家內外的積水容器，排除屋頂陽台與大樓地下室的積水，廢棄容器如輪胎、鐵鋁罐、帆布、寶特瓶、盆栽墊盤等，均不能任其堆放，以免成為病媒蚊孳生的溫床。

今年至3月29日止，全台累計有79起登革熱確定病例，包括本土39例，境外移入40例，其中38例本土病例為去年登革熱流行季的延續。

疾管局呼籲民眾最近如出現發燒、頭痛、後眼窩痛、關節肌肉疼痛、出疹等症狀，切勿自行服藥，應儘速就醫，並告知醫師相關資訊。醫師也應提高警覺，若發現登革熱疑似個案，應立即通報，以利衛生機關及時採取防治措施，避免疫情擴大。

高劑量降膽固醇藥物，慎防不良反應

美國FDA近期回顧降膽固醇用藥Zocor（藥品成分：simvastatin）的臨床試驗及其他藥品安全資訊，初步發現每日服用該藥品核准的最高劑量80毫克，會提高肌肉損傷（例如肌肉疼痛、橫紋肌溶解等）的風險。

美國FDA表示，服用simvastatin與statin類藥品一樣，都可能造成肌肉損傷，但是每日使用高劑量的simvastatin，又併用某些特定藥品，風險會更高。但是，目前正在服用降低膽固醇藥品的病患，若有任何疑

慮，應先向開立處方的醫師洽詢，不宜擅自停藥。

台灣經由衛生署核准含simvastatin成分的藥品許可證共36張，按全國藥物不良反應通報，接獲疑似使用simvastatin成分藥品導致肌肉疼痛的案件，至今有44件，大部分屬於肌肉痛、背痛、無力、虛弱等，停藥後，症狀均緩解。

衛生署近年來已數度發布新聞提醒醫療人員，併用Simvastain與心臟病治療藥品Amiodarone，應小心引發橫紋肌溶解症。食品藥物管理局再度呼籲醫師為病患處方降血脂藥品時，須謹慎評估其用藥的風險與效益。

690家醫療院所，提供H1N1疫苗

自4月1日起至9月30日，H1N1新型流感疫苗將由全台690家醫療機構持續為有需求的民眾提供接種服務，有接種意願的民眾，可向醫療院所洽詢。

衛生署疾病管制局表示，雖然北半球H1N1新型流感的疫情逐漸趨緩，國內第二波疫情也已結束，世界衛生組織並建議將H1N1新型流感病毒株納入北半球季節性流感疫苗的組成，H1N1新型流感防疫工作於3月底回歸常態，但大家還是不可掉以輕心。

根據世界衛生組織公布的全球最新疫情訊息，在若干東南亞、西非、中美及南美熱帶國家，H1N1新型流感疫情有越來越活躍的趨勢，美國東南部的病例增加，再加上南半球即將進入秋冬流感季節，巴西、印度、保加利亞等國陸續宣布推動大規模新流感預防接種，美國衛生單位也鼓勵尚未施打

疫苗的成人，在H1N1流感季節結束前踴躍接種，因此我國的新流感預防接種工作仍不打烊。

疾管局建議準備出國旅遊的民眾，尤其是欲前往南半球者，更應接種H1N1新型流感疫苗，以保障自身的安全與健康。

玩「玫瑰進行曲」，更認識愛滋病

衛生署疾病管制局與國立科學工藝博物館新開發一款以「養成遊戲」為架構的線上遊戲「玫瑰進行曲」，讓年輕人循此熟悉的管道，認識生活中各種與愛滋病有關的行為與知識。

疾管局最新統計顯示，國內愛滋感染者（本國籍）計1萬8524人，以20-29歲最多，占37.5%；其次為30-39歲，占35.5%。並且，感染者有逐漸年輕化的趨勢，2009年新增的15-24歲感染者，比2008年增加了17.7%，該族群又以「性行為」為主要傳染途徑，占91.8%。

在「玫瑰進行曲」當中，玩家可選擇扮演男學生或女學生，在18歲生日的早晨獲得一顆神奇的玫瑰花種子，這顆種子開出什麼顏色的花朵？視玩家在遊戲中參與的13個故事的過程及結果而定。故事設定在學校生活、社團活動、打工交友等不同情境下，劇中人物都有著不同的處境與煩惱，玩家要協助他們面對誘惑、困難及挑戰，進行抉擇，無形中便認識了愛滋病的傳染途徑、如何預防治療，以及如何關懷愛滋病患者。「玫瑰進行曲」遊戲網址：<http://gamerose.nstm.gov.tw>。