



# 因為愛 我永不放棄

文／天糧母乳支持團體 志工 黃瑞儀

2009年5月28日的凌晨，我坐著救護車到中國醫藥學大學附設醫院待產。為什麼坐救護車呢？因為我破水了，沒有落紅也沒有陣痛，而我渾然不知。半夜1點多第一次起來上廁所，其實就已經破水了，我以為是分泌物比較多而不以為意；3點多，第二次起來上廁所，破水的情形更加明顯，但我還是沒有警覺，心想離預產期（6月18日）還有20天，應該不可能吧！我去洗了一下貼身衣物，過了一段時間，流出來的液體越來越多，這才覺得奇怪，趕快叫先生打電話問醫院，護士說：「你太太破水了！」

天啊！怎麼會這樣？我實在很糊塗，這種事已經不是頭一回了。當初我知道肚子裡有秉軒時，他已經兩個半月大了，我卻毫無感覺，還天天搖呼拉圈、搬重物、喝咖啡。感謝老天爺的眷顧，給我一個這麼可愛的孩子，讓秉軒可以很健康的來到這個世界上和我當母子。我感謝老天爺，也感謝先生的支持，感謝邱燦宏醫師的細心，感謝中國醫藥大學附設醫院所有照顧過我的護理人員，並且感謝醫院的媽媽教室、天糧母乳團體給了

我豐富的醫學常識，最後也感謝自己的堅持與不放棄。大家都辛苦了！

## 選擇母嬰同室，學習育嬰技巧

生產時，我和先生選擇母嬰同室，其實我們一開始是有點猶豫的，雖然知道母嬰同室的好處，除了方便哺餵母乳，脹奶時不必走到嬰兒室即可在床邊輕鬆自在的餵寶寶吃奶，也可以趁此機會瞭解寶寶的生活習性，如睡眠、餵食、排便等情形，並在專業人員的指導下提早認識寶寶。畢竟，好好扮演為人母的角色是要經過學習的，但我難免擔心寶寶在身邊會影響到自己的休息。很多生過小孩的媽媽都告訴我：「妳要趁住院那幾天好好休息，孩子交給護士去忙就好了，幹嘛選母嬰同室呢？出院以後，妳就會一直忙，哪有時間休息啊？」

不過，後來我想通了，孩子是自己要生的，這是一個責任的開始，住院期間如果沒有學到任何照顧寶寶的技巧，回家以後反而會更辛苦。因此我決定選擇母嬰同室。

幸好當初下了這個決心，因為出院之後的坐月子，我們沒有靠別人，我與先生分工

合作，他訂月子餐給我吃，並且請假兩星期來照顧秉軒，我則在生產完後第二週開始向他學習照顧秉軒的方法與技巧。我原本是幼稚園老師，第一次當媽媽，什麼都不會，但我相信只要我肯學，一定做得到。

### 克服視力障礙，親自照顧寶寶

挑起育兒重任，眼睛是我最擔心的地方，因為我的視力是有問題的。97年2月2日的那場車禍是我人生的轉折點，當時顱內出血水腫，昏迷指數剩下6，在加護病房住了11天才轉到普通病房。雖說外表沒有因為車禍而留下任何缺陷，是不幸中的大幸，但因車禍之故，兩眼視野都只剩下右邊一半，走路一不小心就會撞到東西或撞到人，出門不能騎摩托車，連腳踏車都不能騎，十分不方便。

因為視力障礙而領有中度殘障手冊的我，至今也尚未完全適應，並且因此連工作都飛了。以我的視力，能夠照顧一個小嬰兒嗎？我真的可以做的很好嗎？這是我心中的問號，但事實證明我不但做到了，甚至做的還不錯。

我的人生曾經歷過失去，但上天終究還是給了我最好的天使—秉軒，他讓我學會了堅持與不放棄。

### 堅持哺餵母乳，再累也不中斷

我永遠都記得秉軒3個多月大的時候，我們買房子要搬家，那時真的好辛苦，也是我最想放棄擠奶的一刻。打包物品要花好多時間與體力，搬到新家，打掃整理更費工夫，先生白天要上班，主其事者自然就是我了！那一個月真的太累了，由於冷凍庫裡的



孩子讓我的生命更圓滿（作者提供）

母乳存量還很多，曾經想過暫時停止擠奶應該沒關係吧！但我終究還是沒有停止。

秉軒從出生開始，只要半夜起來喝ㄋㄋㄋ都是先生餵，我則在一旁擠奶，這樣大概持續了3個多月，慢慢的，他半夜喝奶次數減少，進而不需要起來喝ㄋㄋㄋ，這讓我得以一覺到天明。某天清晨起床發現胸部硬得像石頭，這可嚇壞我了，趕緊設定鬧鐘，恢復半夜起來擠奶的生活，2點跟5點各一次。算起來，我1天擠奶8次，每次擠50-60分鐘，到秉軒7個月大，我也只減少半夜2點那次擠奶，直到現在都是如此。

猶記秉軒8個月大的時候，幾個當媽媽的同學獲悉我還在餵母乳，都覺得不可思議，笑說我瘋了。她們認為擠奶很辛苦，餵配方奶輕鬆又省事，所以她們的母乳早就退場休息。儘管不被認同，但我知道，我的堅持是對的。

每個人的前面，都有一條通向遠方的路，崎嶇但充滿希望，不是人人都能走到遠方，因為總有人沒有倒掉鞋裏的沙子而覺得疲憊不堪，甚或半途而廢，這些沙子就是自己找的理由與藉口。請問，有意哺餵母乳的準媽媽們啊！妳倒掉妳鞋裡的沙子了嗎？🌍