

我們的單車環島記

腳踏風火輪 7日行千里

文·圖／工務室 助理工程師 黃長利

我的內心深處一直有一個想法，這個想法並非受到電影「單車練習曲」：「有些事情現在不做，以後也不會做了」的影響，而是更早之前就已經萌芽，只是在等待時機去完成。

記得有一次去參加泳渡日月潭的活動，正游到潭心時，遇到3位來自高雄的女生，

問她們怎麼會想要泳渡日月潭，她們的話在我心中生了根。她們說：「要體驗台灣的美有三件事一定要做，一是登玉山，二是泳渡日月潭，三是騎單車環島。」

玉山？我已攻頂好幾次，看過冬天的皚皚白雪，也看過滿山盛開的杜鵑花；日月潭？我也游過；騎單車環島？這需要更多的時間和體力，我做得到嗎？雖然電影「單車練習曲」掀起了環島的風潮，可是算一算，環島一圈大約要15天，這個長假根本沒辦法安排，暫且就讓騎單車環島的念頭深埋心中吧！





從中興大學出發！



今天是環島的好天氣，心情也跟著開朗起來



幸福的滋味

圓夢的機會來了！

今年農曆春節放假在家，接到同事錦裕的電話。錦裕說：「長利，想環島嗎？都快要民國100年了，在100年來到之前，是不是要做點什麼事？」聽到這句話，真是喜上眉梢，既然有人要陪我去環島，那還猶豫什麼，我馬上告訴錦裕：「那我安排一下行程，你可不能反悔哦！」

做好行前計劃

為了不讓錦裕反悔，我立刻上網找資料，並用Google查詢路線及衡量可以請假的天數。一般環島都是在10-15天之間，可是我們沒有那麼多時間。1個月的休假有8天，那就訂7天好了。既然假期有限，南部就直接從楓港經南迴直接到台東，北部則由宜蘭經北宜到台北，全程940公里，平均1天要騎乘150公里。

時間的選擇也很重要，如果太早去，冬季的北風會吹得人欲哭無淚，太晚去則可

能碰上雨季，那麼選在乍暖還寒的3月應該是再適合不過了。至於最重要的主角「單車」，是要選擇騎公路的車或是登山車？公路車速度快，阻力小，可是避震能力較差，登山車則相反，到底該如何取捨，煞費思量。最後考量到這次的行程只有7天，每天要騎150公里，屬於長距離的移動，所以決定選擇公路車，放棄了避震能力較好的登山車。

加強體能訓練

時間、裝備、和路線搞定，還有一項是不可或缺的，那就是體能。我有足夠的體力可以完成環島的目標嗎？為求成功達陣，我只要有空就去慢跑，從3000公尺慢慢增加到5000公尺，從2月開始跑，一直跑到3月15日，好讓自己可以勝任單車環島行。

為了不讓家人擔心，我特別在自行車新文化基金會租了一台GPS，不僅方便家人隨時知道我在何方，也可以保障自身安全。另



元氣咖啡



北港的燉鴨湯超好喝，路過別忘了品嚐一下喔



錦裕才到褒忠就腳抽筋了

一件很重要的事就是投保，一般的旅遊險可能不包含環島旅遊，經再三確認，新光人壽有包含在內，於是向新光人壽投保。

出發囉！

第一天（3月15日）

早上7時跟錦裕約在中興大學門口，前一天晚上不知是興奮還是緊張，根本睡不好，早早起床，還沒7點就到了興大。等这一天等好久了，忐忑不安的心情到現在才逐漸平復。7時30分出發，目標台南，距離162.2公里。

今天是個好天氣，氣溫27°C，適合戶外活動，希望未來幾天也能像今天一樣，一路上心情不錯。騎到彰化埔鹽，有一間為單車騎士開的咖啡店，不知道是自己的心情好或是老闆的技術好，總覺得今天的咖啡特別好喝。出了彰化，進入雲林縣，經過自強大橋，橋上的風好大，算是對騎單車的小小考驗，我順利通過考



到了東港，捕鮪魚的船正好進港



源源小吃部的圓圓



源源小吃部的「黑龍」



嘿！看看我的船上英姿！



壽卡鐵馬驛站



一過南迴就輕鬆許多

驗，可是錦裕因為前幾天腸胃炎，體力流失，此時開始有抽筋的現象。我原本不以為意，但到了褒忠，錦裕的症狀已經嚴重到無法繼續前進，這是我們所沒料想到的，也算是給我們的一點磨練。

此時的我，一度想獨自前行，但錦裕堅持不肯放棄，於是在當地友人的協助下，下午2點，我們再度出發。由於今天的行程是要到台南過夜，所以更得快馬加鞭，抵達台南已是晚上8點。錦裕跟朋友小吳約好了要住他家，簡單梳洗之後，小吳請我們去吃阿國鵝肉，就這樣今晚的住宿及晚餐費用都省下來了。套句流行話「晚餐、免費，住宿、免費，友情、無價」。

第二天（3月16日）

目標屏東楓港，距離127.8公里。今天走台1線，一路下坡，進度在控制中，經過東港時，正好鮪魚船進港，難得的巧遇，我們看得渾然忘我，等到回神，已是下午4點，兩個小時後，騎到枋寮。一路南騎，黑

夜籠罩，想不到楓港的夜如同被惡魔吞噬一般，完全沒有光線，加上落山風肆虐，令夜騎的我們吃足苦頭。晚上8點，終於看見楓港城鎮的燈光，頓時如釋重負。

第三天（3月17日）

目標台東，距離96公里。今天挑戰南迴公路，要先爬升到南迴的最高點一壽卡，再騎到台東，錦裕的大腿因抽筋導致發炎，不知能否挑戰過關。早上7點半出發，落山風依舊吹著，減緩了我們的速度。路旁溪谷內種滿了西瓜，這是恆春著名的冬季西瓜，全台灣只有這裡種得出來，很想下去摘一顆來大快朵頤。

騎到半山腰，看見一間工寮，有一隻小狗和一個娃娃在門口玩。錦裕騎得比較慢，剛好可以休息、拍照。當我停下，一位老婦從工寮走出來，得知我來環島旅行，就拿一顆烤好的番薯請我吃。一個番薯也許對我們來說不算什麼，卻是她很重要的食物。她還告訴我，娃娃叫圓圓，小狗叫黑龍。



金崙村的小妹妹



東方釋迦阿沙力的蔡老闆



在土地公廟前睡覺的貓頭鷹

帶著暖暖的番薯很快就騎到壽卡，錦裕不久也到了，錦裕的毅力實在令人佩服，雖然受傷仍咬牙苦撐。我因為騎的是公路車，速度較快，到了太麻里金崙村，錦裕又落後我好遠，此時看到3個原住民小朋友在玩，幫她們拍拍照順便休息，小朋友知道要拍照，興奮的又叫又跳，這讓我也很快樂，這便是環島旅行的收穫之一。由於今天的路程較短，下午6點便抵達台東市。

第四天（3月18日）

今天會是一個硬仗，要走台9線，也就是花東縱谷，目標花蓮市，距離179公里。6點半起床，7點出發，到達卑南鄉時，公路兩側種滿釋迦，心想此次環島得到那麼多的朋友幫忙，何不買一些釋迦寄回去送大家，於是在一位蔡老闆的攤位前停下來。蔡老闆身材粗壯，頗有在地人的豪邁氣概，就已經不收運費了，還拿了近20顆的釋迦要我沿路吃，真是令人感動。有了蔡老闆的釋迦加持，行李變重了，騎的速度反而更快了。

行經關山，突然聽到嘎的一聲，是我沒聽過的鳥叫聲，馬上回頭尋找聲音來源。哇！5、6隻稚雞在早春的秧田中或跑或飛，原來在台東有西部所看不到的稚雞。花東縱谷沿途都種稻，沒有工廠，騎起車來特別愜意。

到了舞鶴，這裡改種茶葉。要到舞鶴前必須先上一個陡坡，上了陡坡，品嚐赫赫有名的蜜香紅茶，真是名不虛傳，它的甘甜令人吮指回味。當暮色已經籠罩大地，我還在光復，離花蓮有一段距離，看來今晚又得夜騎了。今天坐在腳踏車上已經超過12個小時，雙腳的疲憊還可接受，屁股的痛楚卻錐心刺骨。痛，也只好忍了。晚上8點，終於完成了今天179公里的漫長旅程。

第五天（3月19日）

目標礁溪，距離131公里。今天要走的蘇花公路會經過10個隧道，因為卡車不少，基於安全考量，警示裝備一定要有。錦裕準備了指揮棒，而我準備了頭燈，以及從一

開始就陪伴我們的中國醫藥大學附設醫院旗幟。蘇花公路是這幾天經過的最漂亮路段，可惜卡車來來去去，減少了幾分詩情畫意，並且在過隧道的時候，一定要先停下來確定警示裝備都有作用，等錦裕到了再一起通過。

錦裕今天的狀況還不錯，原本一直擔心他無法完成環島，可是以他現在的狀況應該是沒問題了。感謝錦裕的陪伴，讓我發現了台灣更多美麗的角落。當行到東澳，因為要在土地公廟等他，意外看見一隻貓頭鷹停在廟旁動也不動，這是我這輩子第一次將貓頭鷹捧在手掌心。

過了蘇澳之後，有一個地方非去不可，那就是羅東夜市。我在羅東夜市買了糕渣和三星蔥餅，蔥餅真是好吃，之前在逢甲夜市曾經吃過，兩者味道有如天壤之別。今天比較早抵達目的地，晚上7點便大功告成，我們決定早一點睡覺，因為明天還有北宜公路等著去克服呢！

第六天（3月20日）

目標廻龍，距離90公里。自從雪隧通車之後，北宜公路就成為重機天堂，我們騎到快死掉，重機卻從旁呼嘯而過，感覺有點不是滋味。其實北宜沒有想像中難騎，我倒覺得蘇花難度高一點。進入台北市區後，車潮和紅綠燈讓速度變得緩慢，還好今天行程規劃比較短，要不然肯定要陷在茫茫車海之中。

第七天（3月21日）

今天就可以回家了，距離164公里，決定走台3線。結婚之後，從來沒跟老婆分開那麼久，還真的有點想她，當然還想寶貝女兒。一大早，大嫂準備了豐盛的早餐為我們加油打氣，大哥也騎車送我們一程，血濃於水的親情就是那麼自然，雖然我已經40歲了，可是在大哥眼中，我依然是他的小弟。

早上吹北風，正好送我們南下，12點到北埔，離家越來越近，心情也越來越輕鬆，索性逛逛老街，吃吃客家菜。下午北風停



漂亮又有氣質的舞鶴公主



風景雖漂亮，但過隧道一定要小心



三星蔥餅



北埔老街



好吃的客家菜

了，卻是苦難的開始，不斷的上坡，減緩行進的速度，開始後悔走台3線，可是已經決定了就不能回頭。

下午6點到達大湖，路旁都是草莓，但無心戀棧，現在只想快一點回家。已經是最後一天了，卻意外的選錯了路，大湖到台中至少要3個小時，還好有錦裕同行，不然獨自走黑漆漆的山路，肯定會瘋掉。

晚上9點半，終於到家了，回家的感覺真好，老婆為我準備了冰冰涼涼的綠豆湯。在外有朋友，回家有老婆，人生如此，夫復何求！☺



醫院的小黃旗跟著我們一起環島