



認識 顏面神經麻痺

天啊，我的嘴歪了！

文／神經內科 主治醫師 陳睿正

顏面神經麻痺是一種大家耳熟能詳的常見疾病，病人的年紀從年輕到年老都有。大部分病人是早上刷牙發現口水從嘴邊溢出而驚覺，但通常這不是最嚴重的時候，症狀可能要到中午或下午才越來越明顯，病患也才會來就醫。雖然顏面神經麻痺不致危及生命，但足以影響日常生活及社交活動，少數病人身上甚至可能有潛在的嚴重疾病，因此不能掉以輕心。

顏面神經是人類12對腦神經中的第七對，支配的肌肉為顏面表情肌，控制著面部表情，萬一麻痺，就會嘴巴歪斜、口水外流，當事人很容易誤以為自己中風了。其實顏面神經麻痺通常還伴隨若干症狀，諸如眼睛閉不緊、抬頭紋消失、味覺減少、後耳疼痛、耳朵聲音改變等，和中風是有區別的。

原因・診斷

顏面神經麻痺最常見的原因是被單純疱疹第一型病毒侵犯，也就是通稱的貝爾氏麻痺（Bell's palsy）。如果感染的是帶狀疱疹病毒，病人除了顏面神經麻痺之外，耳道與耳朵周邊還會出現水泡等皮膚病灶，有時水泡會延後兩三天才冒出，此時務必儘速回診。

顏面神經麻痺越快就醫越好，以免延誤病情。病人就醫之後，醫師會根據臨床表現與神經學檢查來診斷是不是顏面神經麻痺，並且借助神經電生理檢查（利用電流傳導刺激來偵測神經傳導速度與振幅）來幫忙評估。

治療・復健

一旦確定診斷，最主要的治療方式是在早期給予口服類固醇，併用高單位維他命B12與神經血管擴張劑。若是感染

帶狀疱疹病毒，可以併用抗濾過性病毒的藥物Acyclovir來治療。很多病人一聽到類固醇就害怕，但是請放心，短時間服用類固醇並不會造成月亮臉、水牛肩等副作用，唯若平常就有胃潰瘍或食道逆流等疾病，可能會引起腸胃不適，這時可用胃藥緩解。除了藥物治療之外，復健科和針灸科的治療也有助於改善症狀。

至於病人平日的自我照護，最重要的是加強做臉部肌肉的運動，包括皺眉頭、用力閉眼、吹口哨、練習發出「一、ㄨ、ㄛ」等聲音的嘴型，方式有點類似中風後的復健，只不過中風復健是以手腳為主，顏面神經麻痺則以臉部肌肉為主。如此多管齊下，可以加速顏面神經的復原，避免肌肉萎縮。由於病人眼睛不能緊閉，容易導致眼角膜的乾燥與破損，所以還必須點用人工淚液或眼藥膏來保護眼睛。

預後·叮嚀

一般來說，顏面神經麻痺發作後的前幾天，症狀會持續惡化，過了1-2週才逐漸穩定，接著開始慢慢恢復，8-9成左右的病人在3個月內可恢復正常功能。少數較嚴重的病人，康復所需時間可能會長達1-2年，並且顏面神經功能恢復的情形不完全，常會留下後遺症。

儘管大部分的顏面神經麻痺不會帶來生命危險，但美觀問題足以造成病人不小的心理負擔。奉勸患者在罹病的3個月內，盡量放開心胸，對預後要有信心，如果出現疱疹或手腳無力等症狀，可能病情另有變化，切記趕快回診。👩

