

中國醫療體系月刊

發行人 蔡長海
社長 周德陽
副社長 林欣榮 陳偉德
總顧問 許重義
總編輯 沈戊忠
副總編輯 吳康文 吳錫金 林 璩
施純明 孫茂峰 陳貽善
主編 陳于媿
編輯委員 田 霓 李育臣 呂孟純
何茂旺 林彩玫 林秋秀
林聖興 洪靜琦 陳安琪
莊春珍 許國敏 張美滿
張廣漢 張珮珊 黃郁智
趙娉婷 蔡岑瑋 蔡教仁
蔡侑娉 劉孟麗 劉淳儀
羅國菁
美術編輯 盧秀禎
美術設計·印刷 昱盛印刷事業有限公司
創刊日期 民國92年8月1日
出刊日期 民國99年6月1日
發行所 中國醫藥大學附設醫院
地 址 404 台中市北區育德路2號
電 話 04-22052121轉4434
網 址 <http://www.cmuh.cmu.edu.tw>
電子報訂閱
院內員工投稿 ask@mail.cmuh.org.tw
讀者意見信箱
院內員工關懷專線：分機1780

編輯檯

近年來，這雙手禍不單行，反覆罹患腕隧道症候群及扳機指，一度嚴重到連刷卡購物，要在簽單上簽名都有點困難。每當這時看見別人自由的手，靈活的十指，總不禁深深的羨慕著。問題是，當自己過去擁有這樣的幸福時，為何會視為理所當然而忽略了對它的關愛？

本期醫訊推出「手護幸福」單元，邀請骨科、神經外科和復健科醫師，為讀者介紹網球肘、扳機指、腕隧道症候群、斷指重建、五十肩等與雙手功能有關的疾病，希望大家多疼惜自己的手，注意正確姿勢，給予良好保護，也別讓它操勞過度。中醫針灸科李育臣主任並以清楚的圖示，教大家如何按壓手部及手臂的穴道來減輕不適，祛病保健。

除了實用的醫學知識之外，還要向大家推薦幾篇極具可讀性的文章，包括林曉娟醫師所寫卓正宗教授與實習醫師的對話；中國醫藥大學營養學系辛幸珍副教授從一名護士開臥病老人玩笑的新聞事件談起，提醒醫療工作者應時時謹記每個病人都有其獨特的「生命故事」與尊嚴，不容無禮輕忽。

醫院最注重的是醫療品質，醫療品質包羅萬象，但是萬變不離其宗，只要隨時保有同理心，願意多花時間，多問幾句，多做一些，對徬徨無助的病人來說就是最好的品質。本期新增單元「病人觀點」登出兩則來自病人或家屬的感謝函，從其間不難體會個中真諦。