

所有美麗都在腳下

挑戰體能極限的登山社

文·圖／本院登山社社長 工務室助理工程師 黃長利

台灣是一個高山島嶼，3000公尺以上的高山總計220座，其中100座被登山界合稱百岳。位於北緯22-25度之間的台灣，高山氣候變化明顯，又因位於海洋親潮與黑潮交會處，各種動植物的物種豐富，使台灣成為登山客的天堂。

可惜的是，登山風氣在台灣並不普及，登山活動仍然是小眾運動，且登山具有相當

的風險，要登百岳更需要一定的技能、體力和裝備，不免使人望而卻步。1979年，政府成立墾丁國家公園，之後又陸續有了7座國家公園，包括雪霸、玉山和太魯閣，都是高山國家公園。國家公園成立後，登山步道的整修，避難山莊的管理，使登山活動更加方便和安全。



北大武山的雲海一望無際



台灣百岳靜候你的拜訪

登山攻頂絕對不是夢

記得1990年登雪山時，一定要背帳篷，裝備往往超過20公斤，從登山口走到七卡山莊就要耗上1天，而且山莊沒有管理，凌亂不堪。現在就不一樣了，1天便能抵達三六九山莊，登山攻頂不再遙不可及。至於裝備方面，由於山上氣溫變化大，夏天白晝溫度可達攝氏20-30度，入夜之後，氣溫馬上降到攝氏10度以下，因此衣服必須輕而保暖，還要有可以保護腳踝的登山鞋、防風防雨且透氣的外套，以及能減輕雙腳負擔的登

山杖。儘管這些裝備可能不便宜，但是可以使用10年，甚至20年，那就是物超所值了。

登山社的沿革及活動

本院登山社於1998年由顧問廖椿華成立，社員曾登過玉山群峰、北大武山、嘉明湖、奇萊山、雪山等。廖顧問退休之後，登山社一度面臨中斷的危機，由於工務室部分同事對登山很有興趣，於是2009年由我接下社長職務。接任社長後，舉辦過一些活動，先是攀登屬於中級，但是具有挑戰性的鳶嘴稍來山，再來是百岳的合歡北峰，以及最近的玉山主峰。



往八通關的步道



八通關的紅毛杜鵑美不勝收



八通關的法國菊令人陶醉



我們一步步的向大自然朝聖

登山必須事前詳細規劃，並提出申請。我們的作業程序是先決定目標，接著規劃路線、行程，然後申請進入國家公園的許可証，以及向警政署申請入山証，再安排住宿問題，最後是體能訓練。所以，我舉辦登山活動，一定會在至少1個月之前通知登山社社員，讓大家可以安排假期及充分訓練體能。

未來，我們的登山目標包括嘉明湖（俗稱『天使的眼淚』）、雪山、奇萊山、合歡群峰、大霸尖山等。



嘉明湖像不像「天使的眼淚」？

美如仙境的高山風光

從學生時代接觸登山至今大約20年了，仍然樂此不疲，因為台灣的百岳實在漂亮，每一座高山各有特色，四季更有不同風情。大霸尖山的壯闊、雪山圈谷的雪景、北大武山一望無際的雲海、八通關如後花園般的法國菊、奇萊山如波斯地毯的草原，在在讓人無法忘懷。我也曾在雪山主峰看見小小黃鼠

狼，就在我的身邊跑來跑去；也曾在奇萊峻線看見悠閒水鹿，與我近在咫尺；還有排雲山莊的酒紅朱雀，如精靈般的跳上跳下。

很多人花了大筆錢出國想給自己留下美好的回憶，殊不知台灣的高山風光美如仙境，就如同電影「魔戒」中的場景一樣，不用花你太多錢，只要有體力，只要肯踏出第一步，所有美麗就在你的腳下。🌿



從玉山南峰回望玉山主峰，何其壯闊