



# 多汗症在盛夏發威

文／神經外科部 醫師 朱彥澤

小明是18歲的高中生，暗戀同班的小美已經3年了，在這個驪歌響起的季節，為了不留下遺憾，他終於鼓起勇氣要把心裡的情愫化成文字讓小美知道。平日文思泉湧的他，現在卻連一個字都寫不下來，因為緊張造成的手汗一直把信紙濡濕，連筆都握不住了……

多汗症，一種汗水分分泌過多的病症，好發部位為手掌、腋下、臉部及腳掌等處。交感神經系統控制著汗腺分泌及血管收縮，平常人在緊張的時候也會流汗，但是多汗症病患交感神經的反應比別人強烈，所以只要一緊張，甚至只是在比較熱的環境中，流的汗就比一般人還要多。另一部分的多汗症則是因為其他疾病，如甲狀腺亢進、糖尿病、嗜鉻細胞瘤、巴金森氏症、下視丘腫瘤等造成的。

手掌流汗過多，容易造成學習、社交、工作等各方面的困擾，例如考試時要墊張衛生紙才能在紙上作答；擔心朋友的異樣眼光，所以不敢跟別人握手、牽手；打鍵盤或彈琴，濕濕的手指會滑來滑去，

工作幾乎難以進行。因此，患者會想盡辦法來尋求改善。

## 化解多汗症的對策

「最重要的是，勿傷害病人（First, do no harm）！」這是西方醫學之父希波克拉底斯在兩千多年前寫下的「醫師誓詞」中，叮嚀醫者的守則。針對多汗症，醫師的處理方法包括早期較不侵犯的內科療法，以及最後的外科療法。

### 內科療法

1. 皮膚氯化鋁擦劑（aluminium chloride或aluminium chlorhydrate）\*註1，利用鋁鹽阻塞汗腺出口，達到止汗目的，可以在一般的藥局、藥妝店購買。
2. 電泳電療機（增加上皮增生或角質化）\*註2，效果較短暫且療程繁複。
3. 口服藥（抗乙醯膽鹼）有效，但因交感神經分布全身，有些人在服用後會出現明顯的全身性副作用，如口乾、眼乾，心跳加快。
4. 肉毒桿菌素注射治療\*註3，依病情輕重及發生部位的不同，選擇皮下一、二十


個點，少量注射入真皮，施打後約1週內見效，一般可以維持4-12個月，1年約需注射1-2次。

### 外科療法

外科手術主要為內視鏡交感神經切除術<sup>\*註4</sup>，在全身麻醉下，醫師從病人兩側乳後接近腋下處，開個約1公分的傷口，待肺臟塌陷之後，經由胸腔內視鏡，燒灼第二胸椎交感神經節。真正燒灼的時間僅需1-3分鐘，若包括手術前後的麻醉，約需30分鐘左右。

這是一種破壞性手術，手術後無法重建，所以手術前必須對最大的後遺症（代償性流汗）有相當的了解。所謂代償性流汗是原先由手排出的汗水會改由其他部位排出，如背部、大腿等，這種情形在夏天更加明顯，代償程度因人而異。另一個可能的副作用是荷納氏症候群（Horner's syndrome），會造成臉部流汗較少、眼皮下垂、瞳孔變小，雖然這種情形比較少見，但在手術前仍應有心理準備。

「如果真的有手汗症，一定要開刀嗎？」大部分醫師會告訴你，除非嚴重影響到日常生活及社交，或者試過其他方法都不滿意才要動手術，真正需要開刀的比例並不高。

如何處理生活中的壓力以及選擇面對壓力的方式，都會影響病情，所以一旦發現自己可能有手汗症，還是要設法找出問題的根源，先從較不侵犯的治療方法著手，可別操之過急啊！

.....

註1：使用方法請詳閱藥品須知或諮詢皮膚科醫師

註2：使用方法請詳閱產品須知或諮詢皮膚科醫師

註3：治療方法請諮詢專科醫師

註4：關於手術細節、併發症、後遺症，請諮詢神經外科專科醫師。此一手術適應症為1.年齡須滿20歲以上。2.已嚴重影響日常生活與工作，造成職業或社交上的極度不便。手術須經事前審查，審查通過才能施行。