



善待足下

從皮相看起

文／皮膚科 主治醫師 吳伯元

老子道德經說：「千里之行，始於足下」，告訴我們事情的成功有賴於一步一步累積下來的功夫。在生理上更是如此，如果舉步維艱，哪談得上千里之行？

就皮膚而言，許多皮膚病特別好發於腳部，**病毒疣和雞眼**就是常見的例子。病人往往因為走路疼痛才發現腳上長了「違章建築」而來求診：「醫生，我的腳長了雞眼，好痛啊！」「這不是雞眼，是疣，是一種病毒感染。」病人用疑惑的眼神看著我：「腳上長一顆顆的東西不就是雞眼嗎？」

其實，雞眼和疣還真是大不相同！雞眼是長期物理性的摩擦或壓力所造成的角質增厚，中間有一核心，看起來像是雞或魚的眼睛。疣是一種人類乳突狀病毒的感染所致，好發於小孩、年輕人及免疫功能較差者，因此它不一定是長在長期摩擦或承受壓力的部位，若用刀片輕刮，可以看到小黑點，表示此處受到病毒的侵犯。

容易造成誤解的腳部常見皮膚病還有**香港腳和汗疱疹**。很多病人一到診間就表示自己腳會癢，以為得到香港腳，但治療效果不

佳，希望醫師開好一點的藥給他擦。仔細一瞧，他們不僅雙腳長了細小水泡，雙手也有水泡，但腳趾間沒有脫屑、糜爛，水泡液培養亦無黴菌生長，因此診斷為汗疱疹。汗疱疹常會反覆發作，有時伴隨劇癢，對病人的生活品質影響頗大。

還有一些特別的疾病可以從腳一窺究竟。最近有一位年輕患者因為手腳長出疼痛的疹子而來看診，這種疹子疑似**梅毒**的皮膚表現，即使他的生殖器沒有病灶，驗血還是確定了梅毒的診斷。他因而得到早期治療，不致繼續把梅毒傳染給第三者。

另一位務農的老伯，腳上出現黑黑的斑塊，他起初以為沒洗乾淨，不以為意，後來發現斑塊愈來愈大，驚覺不妙，前來求診。臨床及病理切片證實這是**惡性的黑色素瘤**，經截肢才保住性命。

「膚淺」二字常被用於批評別人對事情的看法淺薄，不夠專精，皮膚科醫師卻可以經由皮膚各種「膚淺」的表現，由淺入深地找出身體「深入淺出」的健康警訊，這就是專業！🌐