



# 可治咽喉腫痛的射干

射干像不像在綠葉中憩息的金蝴蝶？

文·圖／藥劑部 藥師 張坤隆

**您**知道中藥「射干」嗎？看過「射干」原植物嗎？或許您曾經見過「射干」，只是不知道它就是射干。射干很容易栽種，公園、學校、私人庭院到處可見。它是鳶尾科植物射干*Belamcanda chinensis* (L.) DC.的根莖，又有山蒲扇、烏蒲、扁竹、金蝴蝶等別名。

射干為多年生草本植物，根莖橫走，呈不規則結節狀，外皮鮮黃色，有多數鬚根。葉互生，葉片扁平，葉形像劍一般，葉2列，迭狀互相嵌入排列，先端漸尖，基部抱莖，兩面無毛，葉脈平行。4-8月開花，花橘黃色，橢圓形，散生暗紅色斑點，內輪3片較外輪3片略小，基部漸狹；果實為蒴果，呈三角狀倒卵形至長橢圓形，有3縱

稜，成熟時沿縫線3瓣裂，每室有種子3-8枚。種子黑色，近球形，有光澤。

其藥用部位是根莖，表面黃棕色，上有數個圓盤狀凹陷的莖痕，下有殘留的細根及根痕。質硬，折斷面黃色，顆粒性。全年均可採挖，以秋季採收為佳。

中醫認為，射干味苦、辛，性寒。入肺、肝經。具有解毒利咽、清熱化痰、散熱消腫痛等功效，常和牛蒡子、甘草、桔梗等配合應用。因性味苦寒，使用上須注意，脾胃虛弱無實火者不宜服用，孕婦也要小心使用。

## 臨床應用

- 用於咽喉腫痛：外感風熱所致的咽喉疼痛，聲音嘶啞，常與連翹、牛蒡子、荊芥



黑亮的種子十分可愛



根莖外皮鮮黃色，有不少鬚根



葉形像劍一般

等同用；熱毒痰火鬱結、咽喉腫痛、口舌生瘡，常與連翹、牛蒡子、桔梗等同用，中藥方劑如「射干湯」。治咽喉腫痛，也常單用鮮品搗汁含於咽。

- 用於咳嗽氣喘：治痰熱壅肺之咳嗽氣喘，常配桑白皮、黃芩同用；治寒飲傷肺之咳嗽氣喘，則配伍半夏、麻黃、細辛、款冬花同用，如「射干麻黃湯」。

「射干」也被栽培成觀賞盆栽，您可以試種看看。它的花期長，會長出一支長莖，頂上一朵橘紅色帶紫紅色斑點的花，花謝後捲成螺旋狀，花的子房逐漸膨大成果實呈三稜狀，成熟時，果實裂開可看到烏黑亮麗的種子，十分可愛。

由以上可知，射干可清熱化痰、解毒利咽，對外感風熱所引起的咽喉疼痛及咳嗽氣喘都有不錯效果。真是藥用觀賞兩相宜啊！



射干的藥用部位是根莖