



針的公主夜未眠

文／放射線部 放射師 劉奕甫

在歌劇「杜蘭朵公主」中，杜蘭朵公主為了找出男主角的名字而徹夜不眠。類似情節或許也曾發生在不少到醫院做電腦斷層攝影檢查的病人身上，只不過他們徹夜不眠不是為了要找出誰的名字，而是因為擔心翌日要做檢查而失眠。為什麼擔心？除了擔心檢查結果以外，大概就是擔心要注射顯影劑吧！

顯影劑本身的問題比較好解決，只要病人驗血檢查腎功能經醫師評估過關，便不構成安全疑慮，反而是打針的問題就大多了，尤其有些患者因為血管太細，無法承受機器注射顯影劑的壓力。血管管徑的粗細會影響顯影劑的流

量率，如果用開高速公路的速度在省道行駛，絕對是很危險的。

所謂「健康的血管讓你順利做檢查，脆弱的血管讓你擔心又害怕」，因此我們在注射顯影劑之前，一定會審慎評估病人狀況，依照血管粗細來設定流量率，這就好比高速公路的流量管制，為的就是要儘可能做到一路暢行無阻，放射師與護理人員也必須監看病人有無出現不良反應（例如血管破裂），以便及時處理。

在嚴密的防護措施下，注射顯影劑發生問題的機率很小，倒是有一種暈針現象防不勝防。

暈針的情況類似無預警昏迷，我們在檢查時偶而會遇到因體質特殊而暈針的病人，筆者就遇過數例。按照暈針的種類，又可分成3類：急性發作、隱藏性發作、延遲發作。

急性發作：這類患者通常對血液有莫名的恐懼，一打針就臉色蒼白，似乎下一秒就要昏倒了。因此在檢查過程中，所有關愛的眼神的都集中在他們的一舉一動，隨時準備救援，往往也能全身而退。

隱藏性發作：患者看似正常的打完針，言行舉止也很正常，但就在起身走了幾步之後，突然頭暈目眩。曾有一位患者說自己沒事，話剛說完，一下子就跌坐在地。經過這場震撼教育之後，我很難完全信賴病人對自我的評估，多小心一點準沒錯。

延遲發作：這類病人只佔極少數，發生經過相當出人意料，就如同睡美人被紡紗針扎到一樣，在機器徐徐將顯影劑注射到體內之際，竟然沈沈入睡，而且不容易叫醒。曾有一名婦人先前大概有過經驗，檢查前就強調她可能會在檢查中睡著，所言不虛，她後來真的睡著了，呼喚了好幾次才清醒。

會暈針的人需要比較多的照顧，尤其是第一次做電腦斷層攝影檢查，因為無法評估他們下一步的反應，更需要全神戒備，萬一真的發生，病歷和過敏紀錄反應單上都要明白註記，以供警惕。相關的危險跡像也需要醫護人員在與患者互動的過程中多加關注，才能預防萬一。

主管經常提醒我們「快就是慢，慢就是快」，工作忙碌並不等於速度要很急很快，檢查的速度慢一點、細心一點，病人的風險就會少一點。儘管有的病人會抱怨等候太久，但這畢竟只是少數，因為病人的眼睛是雪亮的，當大家都看到工作團隊不厭其煩的對每一個病人解釋再解釋，想到自己不久也會得到相同的關心，或許也就稍微能夠釋懷了吧！☺

