

# 我在美國康乃爾大學 醫學院的體驗

文·圖／實習醫師 周彥怡

這次有機會到位於美國紐約的康乃爾大學醫學院（Weill Cornell Medical College，WCMC）見習1個月，是個難得的經驗。由於WCMC開放次專科選修課程給見習學生（clerkship），因此在申請時可以有很充裕的選擇空間，WCMC會依照個人志願來安排見習科別，見習時間最短4週，最長12週。我的見習科別是小兒腎臟科。

WCMC的主要院區是康乃爾紐約長老會醫院（Cornell New York Presbyterian Hospital，NYPH），位於第68街至第70街，但尚有其他科別位於紐約的合作醫院，例如外科在Special surgery醫院，急診在Lincoln醫院，因此是根據科別來決定實習地點。NYPH位於紐約的上東區，紐約地鐵一向以密度高而聞名，我所住的醫院宿舍，生活機能相當好，步行15分鐘就可抵達地鐵站。



周彥怡醫師（中）

見習課程表：

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
	Meeting	Meeting	Meeting	Meeting	Meeting
Morning	Clinic(private, Perelstein)	Clinic(public, Kumar)	6N Round	Clinic(public, Perelstein)	Clinic(private, Perelstein)
Noon	conference	conference	conference	conference	Prof Conf.
Afternoon	6 N round	6 N round	Clinic(private, Perelstein)	6 N round	6 N round

新生訓練於選修課開始前5天於全球辦事處進行，因此我提早到了紐約，準備體驗大蘋果的魅力。WCMC的見習選修課程行之有年，每年有200個名額，由於完善的教學制度及出色的學術表現，儘管學費（US 2000）及住宿費（US 1100）高昂，仍然吸引了全世界的學生前來申請。入選順序分別為本校生、分校生、美國本地他校生、姐妹校醫學生（以德國學生為主）、個人申請的國際醫學生（以印度學生為主），國際醫學生錄取率為20%。新生訓練時，校方清楚說明課程安排與各科負責醫師、每週的會議及活動，以及介紹醫院環境。

### 人性化環境充滿藝術氣息

我在WCMC的主院區康乃爾紐約長老會醫院見習，一如美國許多私人醫院，人性化的環境充滿了藝術氣息，各病房間的連結牆，到處可見藝術品及畫作，尤其是小兒科病房，每一間的牆壁都漆上活潑繽紛的色彩，並且掛滿童趣洋溢的病童畫作，護理站也遍佈玩偶及裝飾，不必隔離治療的孩子們與護理人員如同好朋友一般，可以在護理站自由穿梭。小兒科專屬的社工師則隨時待

命，協助病童解決各式各樣的需求，包括心理支持及出院安置家庭調解等。

### 病人對病情的認知程度頗高

小兒腎臟科有3位主治醫師，分別是來自加州的Dr. Johnson，來自阿根廷的Dr. Perelstein，及來自印度的Dr. Kumar。每天的工作行程主要分為兩個部分，包括病房照護及門診。由於病房照護屬於次專科，因此是依據會診量決定住院病人量，一般來說，住院病人數大約3-5人。每當有會診，我們就跟著主治醫師一同前往，與專職照護的住院醫師討論治療計畫，並且向病患家屬解釋病情。在美國，病患家屬扮演著很重要的角色，不僅對病情的認知程度相當高，對用藥的種類及劑量也頗有概念。雖然12歲以下兒童對於治療計畫的參與度相對較低，但年齡一旦超過12歲，主治醫師便會要求他們清楚知道自己正在服用的藥物名稱及劑量。

### 花1小時看1名初診病人

在門診的部分，主要是跟隨Dr. Perelstein及Dr. Kumar看診。如同之前所說明的，在美國看診和台灣很不一樣，病人及



小兒門診區的牆壁繽紛活潑

家屬的自主性及洞察力相當強，十分清楚自身服用的藥物。醫師分配給每個病人的看診時間為30分鐘，因此病患及家屬有足夠的時間向醫師說明病情變化的來龍去脈，若是初診病患，醫師往往需要花上1個小時來取得完整的病史，包括家族史、過敏史、用藥史

等，病童的在學表現及家庭狀況，也被完整記載在病歷上，以供小兒科專責的社工師參考。若是複診病患，醫師會充分了解過去一段時間是否有其他不適症狀，並且核對藥物的種類與劑量。在小兒腎臟科，病童的血壓控制是否良好是重點之一，因此每次看診除了完整的理學檢查，還會以水銀血壓計量測血壓。

門診區分為兩種，一種是私人保險的門診區，一種是政府保險的門診區。私人保險的門診區由主治醫師在第一線親自看診，映入眼簾的盡是色彩鮮豔的圖畫，牆上更是以布朗克斯動物園（Bronx zoo）為主題，畫中各式各樣的動物，令人如同置身於卡通動物園。每個診間都有大面窗戶，往外看去就是



左起第三位是作者周彥怡



每天的晨會令我獲益良多

熙熙攘攘的紐約街頭。政府保險的門診區由住院醫師第一線看診，與主治醫師討論後再一起向家屬解釋病情。這裡雖然也有許多玩具供孩童遊戲，但大環境的色彩不及私人保險區繽紛，診間比較狹小，並且不是每個診間都有大面窗。

### 診間像民族大熔爐

在看診的過程中，經常會碰到不會說英語的病患及家屬，儘管有專業的翻譯員，但會說第二語言的醫師與病人的溝通自然會方便許多。該院許多醫師會說西班牙文，偶而遇到只說中文的病人及家屬，我也很高興自己能夠幫上一些忙。在紐約這個大熔爐裡，同在一個診間裡的醫師、病人和家屬可能來自世界各地，這樣的經驗實在令人印象深刻，尤其看到在診間來來去去的孩子們，他們純真的臉和笑容，以及可愛的童言童語，總是讓我打從心底感到喜悅。

除了病房及門診事務，我從每天早晨及中午的會議學到許多孩童常見和罕見疾病的相關處置及日常議題，包括睡眠、便秘及學校暴力等。儘管會議的主角是住院醫師，主

治醫師會利用幻燈片或遊戲的方式，向住院醫師授課，但他們也很鼓勵醫學生一起參加討論。晨會還提供早餐，希望大家在會議結束後，有充足的能量迎接一天的工作。每週二早晨的大查房、每週三中午的公共衛生會議及每週五中午的教授教學迴診，都會邀請專家們就特殊議題進行專題演講。

### 平等尊重的教學方式

參加選修課程的學生們在交流時除了暢談各國的醫學教育制度之外，都很推崇WCMC的教學熱忱與融洽的工作氣氛，儘管在不同的科別學習，但是大家都充分體會每個人在這裡都有提問和犯錯的機會，沒有任何問題是愚蠢的。WCMC負責教學的人員普遍熱中教學，在他們面前，無論是學生、住院醫師或主治醫師，人人平等，如果提出的問題沒人知道答案，教學人員會跟你一起上網蒐尋。即使學生也得到充分的尊重，這一點與亞洲的教育方式顯然有別。

在WCMC學習4週，我得到許多與不同文化民族相處的經驗，看到許多與台灣小兒腎臟科相似或相異的處理方式，在生活上也有著許多新鮮的體驗。下班之後，漫步於紐約街頭，穿梭在形形色色的行人之間，探索著他們的生活方式，開拓了眼界，留下了一段美麗的回憶。

最後要謝謝陳寬正學長所成立的基金會，讓我有機會在康乃爾大學醫學院對醫療及醫學有更深刻的了解。這對於正走在醫師養成道路上的我，一定會留下長遠的影響。

