

中國醫藥大學中西醫結合研究所碩士論文

指導教授：蘇奕彰 副教授

The logo of China Medical University is a circular emblem. It features a central caduceus (a staff with two snakes and wings) superimposed on a cross. The emblem is surrounded by a circular border containing the university's name in Chinese characters '中國醫藥大學' at the top and 'CHINA MEDICAL UNIVERSITY' at the bottom. The text '論文題目' (Thesis Title) is positioned above the main title.

論文題目
從人口學和生活因子與疾病因子
探討影響體質之因素

研究生：黃建勳

中華民國九十五年七月

目 錄

目錄.....	iv
圖目錄.....	vi
表目錄.....	vii
中文摘要.....	1
第一章 前言.....	1
第二章 文獻探討.....	4
第一節 體質學說.....	4
一、 中國醫學對體質之論述.....	4
二、 西方醫學對體質之認識.....	5
第二節 體質之分型與診斷標準.....	7
第三節 體質相關因素之探討.....	9
一、 性別與體質的關係.....	9
二、 年齡與體質的關係.....	9
三、 生活因子與體質的關係.....	10
四、 疾病與體質的關係.....	11
第四節 小結.....	12
第三章 材料與方法.....	13
第一節 研究對象.....	13
第二節 研究方法.....	14
第三節 研究工具.....	16
一、 中醫體質分型.....	16
二、 中醫體質量表.....	16
三、 體質診斷標準.....	17
第四節 統計分析.....	18
第四章 結果.....	19
第一節 基本資料分析.....	19
第二節 體質與人口學和生活因子相關性的探討.....	20

一、	以單變量分析法探討體質與人口學和生活因子之關係	20
二、	以多變量分析法探討體質與人口學和生活因子之關係	20
三、	小結	21
第三節	體質與疾病因子相關性的探討	22
一、	未調整人口學和生活因子時體質與疾病因子之關係	22
(一)	多重疾病模式	22
(二)	單一疾病模式	22
(三)	小結	23
二、	調整人口學和生活因子後體質與疾病因子之關係	24
(一)	多重疾病模式	24
(二)	單一疾病模式	24
(三)	小結	25
第五章	討論	26
第六章	結論	31
	參考文獻	32
附錄一	研究倫理委員會審查同意函	77
附錄二	體質調查問卷	78
附錄三	中醫體質量表	80
附錄四	體質診斷標準之制定—潛在變數模型	83
	英文摘要	98
	謝辭	100

圖目錄

圖一 病因、體質與疾病結構圖..... 3



表目錄

表一	人口學和生活因子與陰虛體質之單變量分析.....	37
表二	生活因子與陰虛體質之單變量分析.....	38
表三	人口學和生活因子與陽虛體質之單變量分析.....	39
表四	生活因子與陽虛體質之單變量分析.....	40
表五	人口學和生活因子與氣虛體質之單變量分析.....	41
表六	生活因子與氣虛體質之單變量分析.....	42
表七	人口學和生活因子與血虛體質之單變量分析.....	43
表八	生活因子與血虛體質之單變量分析.....	44
表九	人口學和生活因子與痰濕體質之單變量分析.....	45
表十	生活因子與痰濕體質之單變量分析.....	46
表十一	人口學和生活因子與瘀滯體質之單變量分析.....	47
表十二	生活因子與瘀滯體質之單變量分析.....	48
表十三	人口學和生活因子與陰虛和陽虛體質之多變量分析....	49
表十四	人口學和生活因子與氣虛和血虛體質之多變量分析....	50
表十五	人口學和生活因子與痰濕和瘀滯體質之多變量分析....	51
表十六	人口學和生活因子與體質之相關性.....	52
表十七	多重疾病與陰虛體質之單變量分析.....	53
表十八	多重疾病與陽虛體質之單變量分析.....	54
表十九	多重疾病與氣虛體質之單變量分析.....	55
表二十	多重疾病與血虛體質之單變量分析.....	56
表二十一	多重疾病與痰濕體質之單變量分析.....	57
表二十二	多重疾病與瘀滯體質之單變量分析.....	58
表二十三	多重疾病與陰虛和陽虛體質之多變量分析.....	59
表二十四	多重疾病與氣虛和血虛體質之多變量分析.....	60
表二十五	多重疾病與痰濕和瘀滯體質之多變量分析.....	61
表二十六	單一疾病與體質之單變量分析.....	62
表二十七	疾病因子與體質之相關性.....	63

表二十八	調整人口學和生活因子後多重疾病與陰虛和陽虛體質之多變量分析	64
表二十九	調整人口學和生活因子後多重疾病與氣虛和血虛體質之多變量分析	65
表三十	調整人口學和生活因子後多重疾病與痰濕和瘀滯體質之多變量分析	66
表三十一	調整人口學和生活因子後高血壓與體質之多變量分析..	67
表三十二	調整人口學和生活因子後糖尿病與體質之多變量分析..	68
表三十三	調整人口學和生活因子後高血脂與體質之多變量分析..	69
表三十四	調整人口學和生活因子後貧血與體質之多變量分析....	70
表三十五	調整人口學和生活因子後肝病與體質之多變量分析....	71
表三十六	調整人口學和生活因子後腎病與體質之多變量分析....	72
表三十七	調整人口學和生活因子後高尿酸與體質之多變量分析..	73
表三十八	調整人口學和生活因子後鼻過敏與體質之多變量分析..	74
表三十九	調整人口學和生活因子後皮膚過敏與體質之多變量分析	75
表四十	調整人口學和生活因子後疾病因子與體質之相關性....	76



從人口學和生活因子與疾病因子 探討影響體質之因素

研究生：黃建勳

指導教授：蘇奕彰 副教授

中國醫藥大學中西醫結合研究所

當代醫學對於同樣暴露或罹患同一種病原，如何預測或解釋不同個體的歧異性，仍然沒有令人滿意的答案，於是中醫學的體質學說，特別是體質的臨床意義與影響因子、體質與疾病之相關性等，已受到國內外學者的重視。

本研究以台大雲林分院體檢中心健檢個案、接受家庭醫學科社區醫學訓練的醫師、及參加雲林縣社區整合式篩檢的民眾為對象，排除短期內病情不穩定或記錄不完整的個案，共計收案 615 人。以中醫體質問卷調查受測者之體質類型、生活史和疾病史，同時進行實驗室檢測以作為常見疾病之篩檢，再以多變量分析法探討影響體質之因素。

結果顯示「人口學和生活因子與體質之相關性」可能如下：「陰虛」與「女性」、「精神壓力」、「抽煙」、「不運動」、「油炸食物」有關；「陽虛」與「女性」、「精神壓力」、「抽煙」、「不運動」、「嗜食辛辣」有關；「氣虛」與「女性」、「年齡」、「精神壓力」、「不運動」有關；「血虛」與「女性」和「精神壓力」有關；「痰濕」與「女性」、「熬夜」、「精神壓力」、「嗜食辛辣」有關；「瘀滯」與「精神壓力」、「抽煙」、「不運動」、「嗜食辛辣」有關。

調整人口學和生活因子後疾病因子與體質之相關性可能如下：「高血壓」與陽虛和痰濕存在正相關；「糖尿病」與陰虛、陽虛和血虛存在正相關；「高血脂」與陰虛、氣虛、血虛、痰濕和瘀滯存在正相關；「貧血」與血虛和瘀滯存在正相關；「肝病」與陽虛和氣虛存在正相關；「腎病」與陰虛和陽虛存在正相關；「高尿酸」在多重疾病模式下與痰濕存在負相關；「鼻過敏」與陽虛也可能與陰虛存在正相關；「皮膚過敏」則與陰虛、陽虛、氣虛和血虛存在正相關。

第一章 前言

從文獻回顧上，不難發覺現代醫學對於疾病之研究成果是相當可觀的，而傳統中醫卻突出於病人的體質照顧上。因此，若能兼顧對「病」與「人」及其相互作用的瞭解，將使兩種醫學的對話與合作更上層樓，真正發揮相輔相成的效果。

西方醫學雖為主流醫學，對於同樣暴露或罹患同一種病原，如何預測或解釋不同個體的歧異性，仍然沒有令人滿意的答案，例如同樣病毒引起的上呼吸道感染，我們尚無法掌握各人偏重的症狀類型、疾病嚴重度、預後、對治療的反應等等。隨著免疫、遺傳與代謝疾病的不斷增加，病理學研究重點已轉移到遺傳和體質上，於是中醫學的體質學說，特別是體質的臨床意義與影響因子、體質與疾病之相關性等，已受到國內外學者的重視。

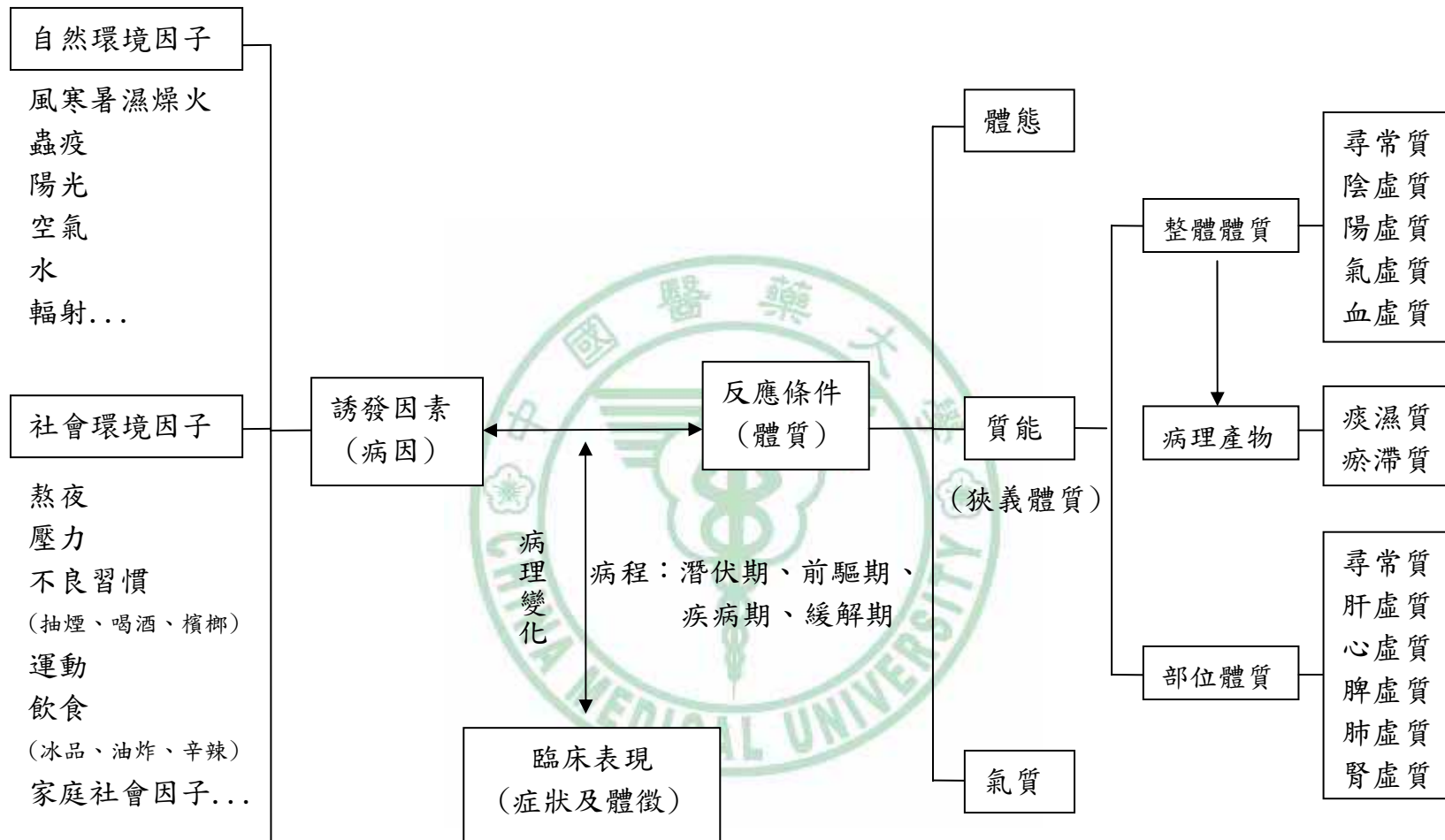
由於臨床之目的，在於解決病患完整的問題，因此「病」與「人」自然是醫療上所必須兼顧的。在疾病診治上中西醫最大的不同，在於中醫重視個體差異，即所謂的「體質」，對於同一種疾病可分析出不同的診斷類型，而使用不同的治療藥物，由於這種個體差異性，發展出中醫獨特之「辨證論治」理論，所以中醫的「體質學說」正是辨證論治的基礎。依據體質學說，「病因」、「體質」與「疾病」三者關係密切，「病因」為誘發因素，即刺激疾病發病的原因；「體質」代表反應條件，即在誘發因素作用下，身體的狀況和反應能力；「疾病」則是前兩個因素相互作用下，隨時間變動(病程)所產生的結果[1]。事實上，除了「病因」作用在「體質」上，會決定「疾病」的進展外，「疾病」也可能返過來誘發新的「病因」或造成「體質」的變異。

母國成認為人的體質結構應具有三大要素：體態、質能、氣質。這三者分別從人體內外的形態、機能、精神等方面出發，對機體進行了全面的綜合分析[2]。以下就此三部分加以闡釋：一、體態，指身體的解剖形態，或稱體格；二、質能，指維持身體功能的質量和能量狀態，或稱狹義的體質，亦是本研究的重點；三、氣質，指心理的活動和行為特

性。質能體質又可分為整體性表現的「整體體質」與部位表現的「部位體質」，依據中醫傳統概念可將整體體質分為「尋常質」、「陰虛質」、「陽虛質」、「氣虛質」、「血虛質」，另外，陰陽氣血不平衡會造成生理功能變化，產生痰濕與氣滯血瘀兩種病理性產物，此病理性產物形成後，會成為影響陰陽氣血平衡狀態之生理特性，稱為「痰濕質」與「瘀滯質」，因此亦可歸為整體性體質研究之類型[1]。另外，病因的類別也可分作三部分：一、內在因子，包括性別、年齡等人口學特徵，和其他遺傳因子等；二、自然環境因子，指自然環境的特性或致病原，如寒暑蟲疫等；三、社會環境因子，包括飲食、運動、壓力等生活因子。病因、體質與疾病之結構關係如圖一。

近年來已有許多東西方學者，投入中醫體質與證型的相關研究，其成果包含：第一、體質與地理環境和季節相關的研究[3]；第二、體質證型和生化、血清、免疫因子等檢驗值的相關研究[4-8]；第三、體質證型與疾病類別相關性的調查[9-10]；第四、隨著分子生物學的發展，許多學者也正在思考如何將中醫的理論結合基因體技術，意即以中西醫結合的觀點來研究複雜的基因、蛋白質表現與疾病、證型或體質的關連[11]，或許將可解開個體特徵與疾病關係間的謎團，並找出其中簡要的規律。

雖然體質研究已取得一定的成果，學者以為「大多數研究或從理論上進行論述，或從少量的臨床資料進行論證，缺乏一定的深度和廣度」[12]。故在探索體質之謎時，我們認為有必要先從探討影響體質之因素著手，以深入瞭解體質的臨床意義和重要性，故本研究擬以本土化大規模的體檢病人為對象，進行體質類型的調查，並分析性別、年齡、生活因子、疾病等與體質之關係，以期為將來體質相關的研究提供思考的方向。



圖一 病因、體質與疾病結構圖

第二章 文獻探討

第一節 體質學說

「中醫體質學說是以中醫理論為主導，研究人類各種體質特徵、體質類型的生理、病理特點，並以此分析疾病的反應狀態、病變的性質及發展趨勢，從而指導疾病預防和治療的一門學說」[12]。體質學說創立於內經，基本成熟於明、清，現代對中醫體質學說的研究，則興起於 20 世紀 70 年代，因其具有獨特的科學意義和廣泛的實用價值，近年來深受學界重視。

一、中國醫學對體質之論述

中醫體質學說的論述，最早見於《內經》，其後歷代醫家亦有論述。與「體質」相關，而早期被用來討論個體生理特性的術語不少：如《靈樞·陰陽二十五人》中「五形之人」的「形」字，《素問》中「是人者壯質」的「質」字，都含有後世所說的體質之義[13]。唐代《千金要方》稱「稟質」，《小兒衛生總微方論》稱「賦稟」，明·張介賓稱「稟賦」，明·趙養葵稱「氣稟」，明清醫家又稱「形質」等[12]，所指類同，皆指個體的形態和功能特性。大約明末清初，人們漸趨接受「體質」一詞[14]，普遍用它來代表個體的生理特質。

依據中醫體質學說觀點，人體正氣的盛衰決定抗病能力的強弱，而人體正氣與個體體質關係密切，體質是個體致病易感性的決定因素，體質強壯者，正氣旺盛，即使有流行性疾病亦不易被感染；對於患病者，在疾病的轉變傾向上，也與體質的強弱有密切相關[15]。因此近代有學者對體質的定義如下：「體質是人群及人群中的個體，在遺傳的基礎上，在其生長、發育和衰老的過程中，形成的機能、結構和代謝上相對穩定的特殊性，這種特殊性往往決定他對某些致病因子的易感性及其所產生病變的傾向性」[13]。

生老病死等生命過程皆具有個體的特異性，瞭解這些特異性有助於

養生和防治疾病。體質的形成離不開先天稟賦，更需要後天生活的調養，根據體質，可以選擇養生之宜忌，也可以權衡補瀉的輕重[16]。在中國傳統醫學中，強調透過體質的改變，降低個體的患病傾向，藉由調養的方法改變體質，即病前的強壯體質，病中、病後的調整體質，以期盡量達到陰陽平和的最佳狀態，亦是現代流行病學所強調的疾病防治三階段。

二、西方醫學對體質之認識

過去的西方醫學和中國醫學一樣，對體質的研究由來已久[13]。如古希臘希波克拉底的「體液說」、德國克瑞都麥氏的「體型說」、德國康德的「血質說」、日本古川竹三的「血型說」、俄國巴甫洛夫的「高級神經類型說」、美國謝爾頓的「胚胎說」等，各自偏重個體身心活動的不同特質[17]。西方學者 Celcus 於 1931 年指出「有些人瘦小，有些人肥胖，有些人熱，有些人冷，有些人濕，有些人乾，有些人便秘，有些人腹瀉」，並認為「軀體中沒有某些弱點的人是極少的」，故匡調元認為 Celcus 是西方體質病理學研究史上第一個觀察到體質可能與病因有關的人[18]。

自從十九世紀後期 Pasteur 發現了細菌及 Koch 關於結核病研究結果發表以後，很多人把熱情都投入疾病外因的研究上，從此內因性體質研究的傳統便被忽視了，當時有位觀察家曾指出：「醫學家們面對幾個世紀以來十分喧鬧的結構與功能相關的問題已經轉向，已被細菌、藥理、公共衛生以及除去人本身以外的一切所佔據。人們研究疾病，研究外因，唯獨不研究人本身」[19]。可惜這種見解未能糾正當時的潮流，直到近幾十年來由於生物科學在基因遺傳學說方面獲得了突破，免疫學說提出了令人信服的新論據，對疾病的內因——「體質」的研究在西方醫學中才重新引起了重視[18]。

蘇奕彰以 Ciocco 為代表總結西方學者對體質的觀點：「人類體質研究之目的，在發現個體形態、生理、心理和病理學上，穩定有機的相關作用，以及最後這種關係之正確數字測量。特別是在體質和疾病之關係

上、形態學以及正常或病理生理上的變異，決定了個體在傳染病或其他疾病之反應傾向」[1]。這種認識與傳統中醫學者的立論是相互呼應的：「體質是由先天遺傳和後天獲得所形成在形態結構、功能活動方面固有的，相對穩定的個體特性，並表現為與心理性格的相關性。體質表現為在生理狀態下對外界刺激的反應和適應上的某些差異性，以及發病過程中對某些致病因子的易罹性，和病態發展過程中的傾向性」[20]。



第二節 體質之分型與診斷標準

中醫體質分類最早見於秦漢時期的《內經》，《靈樞·陰陽二十五人》對不同的體質現象進行歸類，將其分為木、火、土、金、水五個主型，每個主型再分為五個亞型，共分出二十五種體質類型[21]。《靈樞·通天》以陰陽含量的多少不同為分類方法，分出多陰而無陽的太陰之人、多陰而少陽的少陰之人、多陽而無陰的太陽之人、多陽而少陰的少陽之人，以及陰陽之氣和的陰陽和平之人五種體質類型[22]。《靈樞·逆順肥瘦》根據身體的形態不同將體質分為肥人、瘦人、肥瘦適中之人及壯士[23]。《靈樞·衛氣失常》又將肥壯體型分為膏型、脂型和肉型三種體質類型[24]。《靈樞·壽夭剛柔》將體質分為剛、柔兩型[25]。《素問·血氣形志》也將體質按形志苦樂進行分類[26]。

後世醫家大多從臨床需要出發對中醫體質進行分類。如張景岳以臟氣的強弱和稟賦的陰陽為分類法將體質分為陰臟、陽臟和平臟三型；葉天士的《臨證指南醫案》將體質分為陰、陽兩型；周學海的《讀書隨筆》以社會地位、生活方式、生活條件的不同，將體質分為富貴之人與貧賤之人等[14, 27]。

現代的體質分類大多隨分類者對體質的認知和觀察角度不同而有異。如匡調元以陰陽、氣血、痰瘀的特徵將體質分為正常質、晦澀質、膩滯質、燥紅質、遲冷質、倦眊質[13]。王琦根據中醫理論及臨床體質調研，將體質分為正常質、陰虛質、陽虛質、氣虛質、濕熱質、痰濕質、瘀血質[28]。總計中醫體質分類近六十種，迄今為止，以匡、王分類法在現代醫家中發表較早、影響較大外，其它分類方法尚未能夠得到學術界的認同[27]。

有關體質的分型與辨證標準的規範，可歸納為以下幾種方式：一、個人進行之分類：由資深中醫師從典籍文獻進行之定義與分析。如柯雪帆[29]、鄧鐵濤[30]、馬建中[31]等所制定之辨證診斷規範；二、由資深醫師會議討論制定：如中國中西醫結合虛證與老年病防治學術會議制定之「中醫虛證辨證參考標準」[32]；三、以臨床調查資料檢定並修正出之客觀指標，如劉士敬[33]、陳國林[34]等應用回歸方程之研究。但

目前中醫體質分類仍存在的問題是「各依所據，難成體系，而且調研分析，結論各異」[27]。



第三節 體質相關因素之探討

體質雖是相對穩定的個體特性，但並非是一成不變的，古代文獻及現代研究均表明體質是具有可變性的[35]。先天遺傳與性別因素是決定體質強弱、寒熱不同的基礎。而隨年齡的增長，體質也歷經了從弱小到強盛，再由強盛到衰退的過程。另外，諸多後天因素也是促使體質變化的重要原因，如地理環境、精神情志、飲食起居、勞動鍛鍊、疾病因素等[14]。以下分別以與本研究相關的性別、年齡、生活因子和疾病四方面，探討與體質之關連性。

一、性別與體質的關係

從體質學而論，人類最基本的體質類型可分成男性體質與女性體質兩大類。遺傳學家在本世紀早期發現了男女之間在染色體的差別，這個事實提供了性別決定的基本機制，也為兩性的遺傳和發育過程闡明了物質基礎。傳統醫學素有男女異同論，強調男女間的體質差異，及其在治病與養生上的不同意義與價值。

有關男女體質差異，傳統醫學之論述頗多，例如「男子之為道也以精，婦女之為道也以血」、「蓋以男子之病，多由傷精，女子之病，多由傷血」。中醫學中又有腎藏精、肝藏血的理論，故又有「男子以腎為先天，女子以肝為先天」之論[13]。現代醫學發展至令，也證實兩性在遺傳上、心理上、生理功能上、物質代謝上和形態結構上的不同，並進而導致兩性對不同病因的易感性和疾病類型傾向上的差異，例如男性有較多的心血管疾病、消化性潰瘍，而女性精神官能症、結締組織和內分泌系統障礙的比例較高[17]。

二、年齡與體質的關係

《靈樞·天年篇》指出「人生十歲，五臟始定…二十歲，血氣始盛…三十歲，五臟大定…四十歲，五臟六腑十二經脈，皆大盛以平定…五十歲，肝氣始衰…百歲，五臟皆虛，神氣皆去」[36]，可見隨年齡不同，

人身氣血陰陽盛衰各異，也就有「體質」的不同。其中小兒與老年體質是特別值得關注的，如宋代錢乙認為小兒生理是「五臟六腑，成而未全，全而未壯」，明代醫家萬全結合臟腑功能，提出小兒五臟具有「肝常有餘，脾常不足，心常有餘，腎常虛，及肺嬌易傷」的生理特點[37]；孫思邈在論述養老時則講：「人年五十以上，陽氣日衰，損與日至」[38]，近代學者對老年體質的研究指出：「老年體質表現虛實兩個方面，虛是根本，痰瘀是其病理產物和潛在病理因素，兩者並存於老年體質，互為因果」[39]。可見人體結構機能的變化隨年齡而不同，從而存在體質的差異。

三、生活因子與體質的關係

人類體質的形成與發展受環境及社會因素的制約。近代學者呼籲「以工業文明為基礎的現代生活方式，以其深厚的社會、經濟、文化內涵和不可遏止的擴張力，把人類帶入一種新的生存環境，由此所形成的人類健康方面的問題，就含有一定的歷史必然性和文化學意義」[40]。因此，分析現代生活方式對體質變化的影響，是中醫研究疾病的必由之路。

首先，在飲食因素方面，「人受氣於穀，穀作於胃，以傳於肺，五臟六腑皆以受氣」[41]，人的生命過程與飲食活動密不可分，因此必須均衡配膳、五味調和，戒除不良嗜好，若五味偏盛，飲食失節，則臟氣偏頗而致體質變異。煙酒等不良嗜好，有助濕生熱之弊[40]，飲酒嗜茶、冷飲咖啡也與濕阻鬱熱有關[42]。

其次，在精神因素方面，「七情不損，則五勞不成」、「情志怫鬱，逆火內生」，說明情志刺激能滋助心火，壯火食氣，形成虛弱體質[38]。現代人精神緊張、情緒躁動、心靈疲憊、焦慮不安，種種不良的心理環境是導致心身疾病的重要原因。

另外，在體力勞動方面，唐代孫思邈談養生時說過「常欲小勞，不妄作勞」，因「流水不腐，戶樞不蠹，以其運動故也」[38]。

四、疾病與體質的關係

「邪之所湊，其氣必虛」，說明病邪是因為體質虛弱侵入人體而產生疾病的[43]；人體患病後，隨體質的不同所表現的病狀和轉歸也不一樣。意即體質的特性決定了對疾病的易感性，體質的差異決定了疾病發展的多變性。與此相反的，當某些疾病超越體質制約的程度，尤其是重病或久病之後，亦會導致體質的改變[17]。因此，體質與疾病常互為因果[35]，掌握了體質與疾病的變化規律，就能未病先防、既病防變，有效地進行臨床實踐。

近年來，許多學者對體質類型與疾病的關係進行了研究：麻仲學發現老年人異常體質與異常情志相結合，較正常人更易患胃病[44]；楚更五的研究結果表明冠心病與消化性潰瘍者較正常人具有氣滯、緊張易激惹的體質特點[45]；蘇奕彰發現過敏性鼻炎患者的體質類型，以陰虛質、氣虛質和痰濕質較高[10]，並提出全身性紅斑狼瘡患者之體質傾向為陰虛質、瘀滯質和血虛質[1]；宋詠梅對痰濕體質定位傾向及相關疾病的研究，提出痰濕體質與癲狂、胸痹、月經不調、不孕症、中風、哮喘症等相關[46]；張惠敏等對氣虛體質的研究整理中，發現氣虛體質與遺尿、虛喘、泄瀉、脫肛、胃下垂、感冒、中風、虛勞等疾病有關[47]。

第四結 小結

當前醫學模式正從以疾病為中心的群體醫學向以人為中心的個體醫學轉變，人體生命過程中的特殊規律以及人群中個體差異性受到越來越多的關注。但今日在醫學臨床上，體質仍是一個空泛的名詞，醫療人員習慣上把找不到病因的疾病，或是診斷治療上的偏差，歸咎於病人的體質。

從文獻上我們發現已有不少學者嘗試為體質下定義[13]，但是細究其內容，不難發現東西方學者對體質的認識是相近且相通的，綜合其內涵如下[1]：

1. 「體質」包含了形態、生理、心理及病理學之意涵。
2. 「體質」是相對穩定的個體特徵。
3. 「體質」具有個體差異性。
4. 「體質」受到遺傳和環境因素的影響。
5. 「體質」具有對致病因子之易罹性和發病的傾向性。

形成個體體質特徵是諸多因素共同作用的結果，主要因素包括先天因素、年齡、性別差異、地理氣候，其他因素包括飲食、疾病、攝養因素等[35]。

儘管傳統醫學對體質之論述頗多，體質在現代醫學之定義、分型、測量方法與重要性仍然不明，有關體質的研究與應用也未理想，學者認為「許多研究還停留在文獻整理上，缺乏高質量的研究成果，理論研究與臨床實踐緊密度不夠」[17]。故有必要重新釐清體質的特性與臨床意義，因此推行本土化的調研工作、以統計分析探討影響體質之因素、並建立體質相關的研究模式乃是基礎且重要的課題。

第三章 材料與方法

第一節 研究對象

受試者來源為台大雲林分院體檢中心健檢個案(成人體檢、自費體檢)、家庭醫學科社區醫學訓練的醫師(畢業後一般醫學訓練住院醫師和醫學系五年級同學)，及參與雲林縣社區整合式篩檢的民眾(斗六市、林內鄉、蔴桐鄉、古坑鄉)。本計畫經台大醫院研究倫理委員會審查通過(附錄一)，收案時間自 2005 年 5 月至 2005 年 12 月。



第二節 研究方法

本研究為橫斷性觀察研究(cross-sectional study)。以問卷方式調查受測者之中醫體質類型，記錄其人口學特徵與生活因子，同時進行實驗室檢測與疾病分類，最後再分析結果的關連性。

一、選樣標準

為了針對體質進行調查，需盡量降低個體受急性病症的顯著干擾，因此排除短期內(預估為一個月)病情或症候不穩定的個案，例如有急性感染、併發症、或慢性病之急性發作者。所有個案須簽署受試者同意書並經專科醫師評估後始納入研究。

二、記錄內容

每位患者之記錄內容有以下三部分：

1. 基本資料：包括姓名、性別、年齡、家族史、疾病史、住院史、手術史、藥物史、過敏史、睡眠史、食物喜好、運動習慣、不良嗜好、精神壓力、主訴症狀等(附錄二)。
2. 體質問項：為中醫體質量表問項(附錄三)。
3. 檢驗數據：包含血壓、心律和實驗室檢查結果。

三、疾病組之選取標準

1. 高血壓：有高血壓史或血壓值異常者(SBP >140mmHg or DBP >90mmHg)。
2. 糖尿病：有糖尿病史或空腹血糖值異常者(AC Sugar >110mg/dl)。
3. 高血脂：有高血脂史或空腹血脂值異常者(TG >190mg/dl or T-CHO >220mg/dl)。
4. 貧血：有貧血史或血色素值異常者(男性 Hb <12.3 g/dl; 女性 Hb <11.3 g/dl)。
5. 肝病：有肝病史或肝功能值異常者(GOT >35 IU/L 或 GPT >34

IU/L)。

6. 腎病：有腎病史或腎功能值異常者(CRE >1.5mg/dl)。
7. 高尿酸：有高尿酸史或尿酸值異常者(UA >7.6mg/dl)。
8. 鼻過敏：有鼻過敏病史者。
9. 皮膚過敏：有皮膚過敏病史者。

四、進行方式：

1. 基本資料和體質問項由受測者自填，自填能力有障礙者，改由事前受過訓練之助理協助完成。
2. 血壓、心律由臨床護理師測量並記錄，初次異常者於休息後複測，兩次皆異常者由體檢醫師於理學檢查時重測，並參考病史或病歷記錄；血液和生化檢驗由同一教學醫院檢驗醫學部執行，內容包括血液常規檢查(CBC)和白蛋白(Albumin)、球蛋白(Globulin)、肝功能(GOT、GPT)、腎功能(BUN、CRE)、尿酸(UA)、三酸酞油脂(TG)、總膽固醇(T-CHO)、空腹血糖(AC Sugar)等。
3. 先依據病史、藥物史和實驗室檢查，篩選出無病受試者，在排除疾病因子之干擾下，探討人口學和生活因子與體質之相關性。
4. 再依據病史、藥物史和實驗室檢查，篩選出有病受試者，並分別以多疾病模式和單一疾病模式，探討疾病因子與體質之相關性。
5. 最後將無病參考組分別與多重疾病或單一疾病者組成樣本，探討在調整人口學和生活因子後，疾病因子與體質之相關性

第三節 研究工具

一、中醫體質分型

儘管學者們對體質的概念相近，但從文獻整理中可知各家對體質分類的方式仍莫衷一是[18]，部分學者將病因、病性、病位夾雜分型，不利於體質調查研究[1]。依照體質之概念，它應指身體反應之質能條件，即中醫所談陰陽氣血之平衡概念，因此我們參酌何裕民在大陸進行大規模體質研究使用之標準[3]，再加上資深中醫李德新[48]、冷方南[49]、馬建中[31]、鄧鐵濤[30]等所定證型診斷標準，以及中國中西醫結合虛證與老年病防治學術會議訂定之「中醫虛證辨證參考標準」後[32]，由專家會議訂出體質的類型，共計有「氣虛質」、「血虛質」、「陰虛質」、「陽虛質」、「痰濕質」、「瘀滯質」六類，再結合本地中醫學者和臨床醫師之經驗，設計出適合本研究執行之中醫體質問卷，並以生活用語加以口語話。

二、中醫體質量表

本研究使用之中醫體質量表由中國醫藥大學體質與證型研究室研發並授權使用[50]。該量表在內容效度(content validity)方面進行文獻查證、質性研究、四階段德爾菲專家效度(Delphi Techniques)研究，並經由103位受測者問卷量尺語詞選擇的測量結果，建立口語化體質量表題目共52題，其中體質問項採五點量尺計分，依據選取的頻率及強度大小，給予1~5分，分數越高，表示體質特徵發生頻率越多或強度越強。

先以597位18至65歲參加健康檢查的受訪者進行內部一致性(internal consistency reliability)分析，去除Item-total correlation係數值 <0.3 的問項後，各體質類型量表之Cronbach's α 值介於0.74~0.84，再以探索性因素分析(exploratory factor analysis)進行建構效度(construct validity)檢驗，以主成份分析法(principal components analysis)抽取各體質類型量表之因素個數，為配合初步診斷指標之建立，故各體質類型量表僅抽取一個因素，結果解釋變異量除陰虛體質較低外(25.9%)，其餘

介於 35.0%~44.6%，所有題目的因素負荷 (factor loading) 皆 > 0.4。另外從中選取 59 位個案進行再測信度分析 (test-retest reliability)，結果顯示問卷穩定度良好，最後所有題目經檢定皆具有鑑別度。

總之，該量表符合 Schwab 提出之量表發展三階段原則，且受測對象與年齡層與本研究相似[50]，故本研究採用其預試後修正之中醫體質量表(附錄三)。

三、體質診斷標準

先將體質特徵問項之題目計分由五點量尺轉換成二類計分，即無或有；填答 1 者轉成 0，表示無發生該項特徵，填答 2~5 轉成 1，表示有發生該項特徵。所有個案填答資料轉換後，依據抽取一個因素下因素負荷量的大小，選取各體質類型前七個問項，作為各類體質的診斷項目，再以潛在變數模型配合貝氏定理 (Bayes theorem) 中事後機率 (Posterior probability) 的觀念，求出各種問項組合下事後機率值及 95% 信賴區間 [51]，並以事後機率之估計值 ≥ 0.5 (此時模型之敏感度、特異度及整體精確度最高)，作為各體質類型之診斷標準(附錄四)。

第四節 統計分析

- 一、資料收集建檔後，使用SPSS12.0統計軟體進行分析。
- 二、以描述性統計分析病患基本資料。另外以logistic regression探討影響各種體質類型出現與否的相關因子，其中勝算比(odds ratio)及其95%信賴區間(95% CI)用以估計相對危險性(relative risk)，同時以Hosmer Lemeshow Test或Omnibus Test作為模型的適合度檢定。
- 三、依據體質學說及臨床經驗，許多因素與體質具有直接或間接的相關，由於各因子之間可能存在複雜的關連，干擾因子或交互作用之關係也尚待釐清，本研究嘗試以多變量分析法探討影響體質之因素時，為免眾多因子互相干擾，或個案數不足使檢力下降，故先以無病族群為對象，探討人口學和生活因子與體質之相關性，再以疾病族群為樣本，分析疾病因子與體質之關係，最後綜合兩群體，檢驗複合因子與體質之關連，並分別以多重疾病和單一疾病兩種模式，探討各種疾病與體質之相關性，且以 $P < 0.1$ 作為單變量和多變量分析時之顯著水準，以期找出各種條件下可能影響體質之因素。
- 四、本研究以「性別」、「年齡層」為人口學變項；生活因子包括「熬夜」、「精神壓力」、「抽煙」、「喝酒」、「嚼檳榔」、「運動」、「冰品冷飲」、「油炸食物」、「水果類」、「奶類」和「嗜食辛辣」等。由於有抽煙、喝酒或嚼檳榔之女性個案過少，作「抽煙」、「喝酒」、「嚼檳榔」之單變量分析時，只以男性族群為對象，以初步找出與體質類型相關之不良健康習慣，並納入多變量分析中。另外以logistic regression進行多變量分析時，除達顯著水準之單變量外，「性別」、「年齡層」或疾病因子一併納入多變量中，以控制可能的干擾因子，並嘗試探求主要之影響因子。

第四章 結果

第一節 基本資料分析

受試者共 793 人，去除資料填寫不實或明顯不完整者，總計收案數 615 人。其中男女比率相當，男性佔 50.7%。受試者平均年齡為 45.2 ± 11.6 歲，其中 40-49 歲的年齡層最多，佔 41.5%，其次是 50 歲以上(28.0%)、30-39 歲(15.8%)和 20-29 歲(12.0%)。各種體質類型中，尋常質佔 25.0%，其他類型計有陰虛質(53.0%)、陽虛質(53.8%)、氣虛質(54.6%)、血虛質(52.2%)、痰濕質(43.3%)、瘀滯質(40.3%)。此外尋常質和單一體質類型者只佔 35.9%，有 64.1% 的受試者屬於複合性體質。



第二節 體質與人口學和生活因子相關性的探討

依據病史、藥物史和實驗室檢查，篩選出無病受試者 260 人，先後以單變量和多變量分析，探討人口學和生活因子與體質之相關性如下：

一、以單變量分析法探討體質與人口學和生活因子之關係

在「陰虛」方面，「精神壓力」、「運動」、「油炸」、「嗜食辛辣」、「抽煙」可能與陰虛質有關($P < 0.1$) (表一、表二)；在「陽虛」方面，「性別」、「熬夜」、「精神壓力」、「運動」、「嗜食辛辣」、「抽煙」可能與陽虛質有關($P < 0.05$) (表三、表四)；在「氣虛」方面，「熬夜」、「精神壓力」、「運動」、「冰品冷飲」、「嗜食辛辣」可能與氣虛質有關($P < 0.05$) (表五、表六)；在「血虛」方面，「性別」、「精神壓力」、「奶類」、「嗜食辛辣」、「抽煙」、「嚼檳榔」可能與血虛質有關($P < 0.1$) (表七、表八)；在「痰濕」方面，「熬夜」、「精神壓力」、「嗜食辛辣」、「抽煙」、「嚼檳榔」可能與痰濕質有關($P < 0.1$) (表九、表十)；在「瘀滯」方面，「精神壓力」、「運動」、「嗜食辛辣」、「抽煙」、「喝酒」、「嚼檳榔」可能與瘀滯質有關($P < 0.05$) (表十一、表十二)。

二、以多變量分析法探討體質與人口學和生活因子之關係

選擇前項單變量分析中影響體質較顯著的因子，加上「性別」、「年齡」對各類體質作多變量分析，結果在「陰虛」方面，「女性」、有「精神壓力」、「抽煙」、吃「油炸食物」者陰虛質的比例較高($P < 0.05$)，相對地，有「運動」者比無運動者陰虛質較少($P < 0.05$) (表十三)；在「陽虛」方面，「女性」、有「精神壓力」、「抽煙」、「嗜食辛辣」者陽虛質的比例較高($P < 0.05$)，相對地，有「運動」者比無運動者陽虛質較少($P < 0.05$) (表十三)；在「氣虛」方面，「女性」、有「精神壓力」者氣虛質的比例較高($P < 0.05$)，相對地，有「運動」者比無運動者氣虛質較少($P < 0.05$)，「年齡層」較大者也可能有較高的氣虛比例($P = 0.057$) (表十四)；在「血虛」方面，「女性」、有「精神壓力」者血虛質的比例較高($P < 0.01$) (表十四)；在「痰濕」方面，「嗜食辛辣」者痰濕質的比例較高($P < 0.01$)，「女

性」(P=0.076)、「熬夜」(P=0.068)、有「精神壓力」(P=0.091)者也可能有較高的痰濕比例(表十五)；在「瘀滯」方面，有「精神壓力」、「嗜食辛辣」者瘀滯質的比例較高(P<0.05)，相對地，有「運動」者比無運動者瘀滯質較少(P<0.05)，「抽煙」者也可能有較高的瘀滯比例(P=0.051)(表十五)。

三、小結

綜合以上單變量和多變量的分析結果，人口學和生活因子與體質之相關性可能如下：「女性」是陰虛、陽虛、氣虛、血虛和痰濕之加重因子；「年齡」是氣虛的加重因子；「熬夜」是陽虛、氣虛和痰濕的加重因子；「精神壓力」是陰虛、陽虛、氣虛、血虛、痰濕和瘀滯之加重因子；「抽煙」是陰虛、陽虛、血虛、痰濕和瘀滯之加重因子；「喝酒」是瘀滯的加重因子；「嚼檳榔」是血虛、痰濕和瘀滯之加重因子；「運動」則是陰虛、陽虛、氣虛和瘀滯之保護因子；「冰品冷飲」是氣虛的加重因子；「油炸食物」是陰虛的加重因子；「奶類」是血虛的加重因子；「嗜食辛辣」是陰虛、陽虛、氣虛、血虛、痰濕和瘀滯之加重因子(表十六)。

第三節 體質與疾病因子相關性的探討

一、未調整人口學和生活因子時體質與疾病因子之關係

(一)多重疾病模式

依據病史、藥物史和實驗室檢查，篩選出有病受試者 355 人，每人都有一種以上疾病。先後以單變量和多變量分析，探討多重疾病模式下，疾病因子與體質之相關性如下：

1. 多重疾病與體質之單變量分析

在「陰虛」方面，各疾病因子與陰虛質之相關性，無統計上顯著差異($P>0.1$)(表十七)；在「陽虛」方面，「貧血」、「鼻過敏」可能與陽虛質有關($P<0.1$)(表十八)；在「氣虛」方面，「高血脂」可能與氣虛質有關($P<0.1$)(表十九)；在「血虛」方面，「貧血」($P<0.01$)、「肝病」($P<0.05$)、「皮膚過敏」($P<0.1$)可能與血虛質有關(表二十)；在「痰濕」方面，「高尿酸」可能與痰濕質有關($P<0.05$)(表二十一)；在「瘀滯」方面，各疾病因子與瘀滯質之相關性，無統計上顯著差異($P>0.1$)(表二十二)。

2. 多重疾病與體質之多變量分析

選擇所有疾病因子對各類體質作多變量分析，結果在「陰虛」、「陽虛」、「氣虛」和「瘀滯」方面，各疾病因子與體質之相關性，無統計上顯著差異($P>0.1$)(表二十三、表二十四、表二十五)；在「血虛」方面，「貧血」者血虛質的比例較高($P<0.01$)(表二十四)；在「痰濕」方面，有「高尿酸」者比無高尿酸者痰濕質較少($P<0.05$)(表二十五)。

(二)單一疾病模式

依據病史、藥物史和實驗室檢查，篩選出無病參考組 260 人與有病受試者 355 人，其中「高血壓」102 人、「糖尿病」39 人、「高血脂」140

人、「貧血」30人、「肝病」116人、「腎病」27人、「高尿酸」65人、「鼻過敏」57人、「皮膚過敏」44人。將各類疾病去除有共病(co-morbidity)的受試者，得到各單一疾病人數如下：「高血壓」30人、「糖尿病」14人、「高血脂」41人、「貧血」22人、「肝病」31人、「腎病」10人、「高尿酸」15人、「鼻過敏」18人、「皮膚過敏」19人。再將各單一疾病與無病參考組260人組成樣本，以單變量分析探討單一疾病模式下，疾病因子與體質之相關性。

結果如表二十六：在「陰虛」方面，「高血脂」($P < 0.01$)、「皮膚過敏」($P < 0.05$)可能與陰虛質有關；在「陽虛」方面，「貧血」($P < 0.05$)、「皮膚過敏」($P = 0.078$)可能與陽虛質有關；在「氣虛」方面，「肝病」($P = 0.095$)、「皮膚過敏」($P < 0.05$)可能與氣虛質有關；在「血虛」方面，「高血脂」($P < 0.01$)、「貧血」($P < 0.01$)、「皮膚過敏」($P < 0.01$)可能與血虛質有關；在「痰濕」方面，「高血脂」($P < 0.05$)、「貧血」($P = 0.058$)可能與痰濕質有關；在「瘀滯」方面，「高血脂」($P < 0.01$)、「貧血」($P < 0.05$)可能與瘀滯質有關。

(三)小結

綜合以上單變量和多變量的分析結果，未調整人口學和生活因子下疾病因子與體質之相關性可能如下：「高血脂」與陰虛、血虛、痰濕和瘀滯存在正相關，但在多重疾病模式下與氣虛為負相關(有高血脂者較無高血脂者氣虛比率較低)，此結果在多變量分析後即不顯現；「貧血」與陽虛、血虛、痰濕和瘀滯存在正相關；「肝病」與氣虛存在正相關，但在多重疾病模式下與血虛為負相關，此結果在多變量分析後也不顯現；「高尿酸」在多重疾病模式下，不論單變量或多變量分析，均與痰濕為負相關，但在單一疾病模式下此情形並不顯現；「鼻過敏」與陽虛存在正相關；「皮膚過敏」與陰虛、陽虛、氣虛和血虛存在正相關(表二十七)。

二、調整人口學和生活因子後體質與疾病因子之關係

(一)多重疾病模式

全體受試者依病史、藥物史和實驗室檢查，分為無病參考組 260 人與有病受試者 355 人，共同組成 615 人樣本。依據「人口學和生活因子與體質多變量分析」結果(第一節)，選擇可能影響體質較顯著的生活因子，加上「性別」、「年齡」和多重疾病因子，對各類體質作多變量分析，探討調整人口學和生活因子後，多重疾病與體質之相關性。

結果在「陰虛」方面，「女性」、有「精神壓力」、「抽煙」、吃「油炸食物」者陰虛質的比例較高($P < 0.05$)，「腎病」($P = 0.064$)、「皮膚過敏」($P = 0.077$)也可能有較高的陰虛比例(表二十八)；在「陽虛」方面，「女性」、有「精神壓力」、「嗜食辛辣」、「腎病」者陽虛質的比例較高($P < 0.05$)，「抽煙」($P = 0.062$)、「皮膚過敏」($P = 0.087$)也可能有較高的陽虛比例(表二十八)；在「氣虛」方面，「女性」、有「精神壓力」者氣虛質的比例較高($P < 0.01$)，「皮膚過敏」($P = 0.054$)也可能有較高的氣虛比例，相對地，有「運動」者比無運動者可能氣虛質較少($P = 0.069$) (表二十九)；在「血虛」方面，「女性」、有「精神壓力」者血虛質的比例較高($P < 0.001$)，「貧血」($P = 0.070$)、「皮膚過敏」($P = 0.052$)也可能有較高的血虛比例(表二十九)；在「痰濕」方面，「女性」、「熬夜」、有「精神壓力」、「嗜食辛辣」者痰濕質的比例較高($P < 0.01$)，相對地，「高尿酸」者可能痰濕質較少($P = 0.079$) (表三十)；在「瘀滯」方面，「女性」、有「精神壓力」、「抽煙」者瘀滯質的比例較高($P < 0.05$)，相對地，有「運動」者比無運動者瘀滯質較少($P < 0.05$) (表三十)。

(二)單一疾病模式

依據病史、藥物史和實驗室檢查，篩選出無病參考組 260 人，分別與前節單一疾病者(「高血壓」30 人、「糖尿病」14 人、「高血脂」41 人、「貧血」22 人、「肝病」31 人、「腎病」10 人、「高尿酸」15 人、「鼻過敏」18 人、「皮膚過敏」19 人)組成樣本。依據「人口學和生活因子

與體質多變量分析」結果(第一節)，選擇可能影響體質較顯著的生活因子，加上「性別」、「年齡」和單一疾病因子，對各類體質作多變量分析，探討調整人口學和生活因子後，單一疾病與體質之相關性。

結果在調整與體質相關的人口學和生活因子後，各類疾病與體質的關連性如下：「高血壓」者瘀滯質的比例較高($P < 0.05$)，也可能有較高的陽虛比例($P = 0.098$)(表三十一)；「糖尿病」者可能有較高的陰虛($P = 0.101$)、陽虛($P = 0.080$)、血虛($P = 0.083$)比例(表三十二)；「高血脂」者血虛、痰濕、瘀滯質的比例較高($P < 0.05$)，也可能有較高的陰虛($P = 0.086$)、氣虛比例($P = 0.099$) (表三十三)；「貧血」者血虛質的比例較高($P < 0.001$)，也可能有較高的瘀滯比例($P = 0.064$) (表三十四)；「肝病」者陽虛、氣虛質的比例較高($P < 0.05$) (表三十五)；「腎病」者與各類體質之相關性，無統計上顯著差異($P > 0.1$)(表三十六)；「高尿酸」者與各類體質之相關性，也無統計上顯著差異($P > 0.1$)(表三十七)；「鼻敏」者陽虛質的比例較高($P < 0.05$)，也可能有較高的陰虛比例($P = 0.116$)(表三十八)；「皮膚過敏」者氣虛、血虛質的比例較高($P < 0.05$)，也可能有較高的陰虛($P = 0.061$)、陽虛比例($P = 0.085$)(表三十九)。

(三)小結

綜合以上多變量的分析結果，調整人口學和生活因子後疾病因子與體質之相關性可能如下：「高血壓」與陽虛和痰濕存在正相關；「糖尿病」與陰虛、陽虛和血虛存在正相關；「高血脂」與陰虛、氣虛、血虛、痰濕和瘀滯存在正相關；「貧血」與血虛和瘀滯存在正相關；「肝病」與陽虛和氣虛存在正相關；「腎病」與陰虛和陽虛存在正相關；「高尿酸」在多重疾病模式下與痰濕存在負相關；「鼻過敏」與陽虛也可能與陰虛存在正相關；「皮膚過敏」則與陰虛、陽虛、氣虛和血虛存在正相關。(表四十)。

第五章 討論

本研究為地區性橫斷式研究，結果只能作為體質相關因子調查的參考，無法推論生活因子或疾病與體質之因果關係。此外，疾病嚴重度與分類方式會影響體質的調研結果，本研究由於是探索性的調查，利用單次體檢時病史的搜集與實驗室檢查報告，作為多種常見健康問題的分類依據，其中疾病史的記錄會因受試者對疾病認知不同而有差異，例如國人可能會受民俗療法的影響而自認有肝病、腎病、心臟病或貧血等，而單次檢驗的異常也未必能診斷為某種疾病，例如偶發的血壓、血糖偏高，或短暫的肝功能異常，尤其本研究無法詳細區分發病時間、治療方式、服藥順從度或疾病分期等，可能使疾病與體質的關連性無法顯現；「肝病」、「腎病」的分類方式也未能細分出不同的疾病，如脂肪肝、病毒性肝炎、酒精性肝炎、肝硬化等，結果可能因致病機轉不同，無法析出「肝病」與體質真正的相關性。

此外，在探討單一疾病模式時，由於排除許多有共病關係的受試者，使「糖尿病」、「腎病」、「高尿酸」等疾病個案數相對偏低，可能影響統計的檢力；研究中使用的多變量分析法，雖可同時分析多個變數下對體質的作用，也可能因變數太多使實際相關的因子變不顯著。另外，由於「體質」具有影響疾病發展的傾向性，「疾病」過程又可能導致體質的變化，故「體質」與「疾病」存在互為因果的共變關係[52]，使兩者相關性的探討更加複雜。研究中為便於統計分析將體質簡化為六種類型，事實上各類體質並非獨立存在，本研究即有 64.1% 的受試者存在複合性體質。未來研究可嘗試研究複合性體質與生活因子或疾病之關連。

本研究使用多變量分析法，在調整人口學和生活因子後，使疾病與體質的相關性更加明確；而在此複合模式下，本研究發現人口學和生活因子常勝過疾病對體質的影響，可能因本研究已排除急性病症的受試者，結果使慢性病對體質的影響較不強烈或迅速。另外，本研究中各種體質類型的比率約在 40-50%，高於先前何裕民[3]與蘇奕彰[1]的報告，可能的原因有二：首先是在將體質問項由五點量尺轉換成二類計分時發

生之誤差。本研究為配合以潛在變數模型之運算結果作為體質之診斷標準，將填答 1 者轉成 0，表示無發生該項特徵，填答 2~5 轉成 1，表示有發生該項特徵，事實上隨各口語問項的內容不同，轉換的規則應有變化，以接近填答者之心理尺度，本研究一致性規則的轉換過程可能產生訊息誤差(information bias)。其次，如本研究所證實的，體質受到性別、年齡、飲食、運動、壓力等多重因子的影響，故不同的調研對象自然無法直接進行比較。未來的研究應考量到多重因子的效應，以多變量分析法調整相關因子後，才能得到可靠且可供比較的流行病學報告。

過去的文獻曾對若干種體質類型之影響因素論述如下：「氣虛質」的形成因素包括先天遺傳、年齡性別、飲食營養、精神情志、社會因素、自然環境、過勞過逸、久病耗傷等[47]，本研究顯示「氣虛」與「女性」、「年齡」、「精神壓力」、「不運動」、「疾病」等有關；「血虛質」多見於嬰幼兒與老年人，也多見於女性，因「女以血用事，故下血之病最多」，且女子易於抑鬱、多愁善感，故心脾損傷、血液暗耗[53]，本研究中也發現「血虛」與「女性」和「精神壓力」有關；「痰濕質」形成的影響因素有先天稟賦、母體妊娠時的調養狀況、飲食起居、形志勞逸、年齡、疾病和藥物等[54]，本研究則證實「痰濕」與「女性」、「熬夜」、「精神壓力」、「嗜食辛辣」、「疾病」等有關。另有學者認為先天因素、母妊時的調養狀態、飲食習慣、精神情志、地理環境和藥物可能與「陽盛體質」的形成有關[55]。總之，本研究中發現影響體質較重要的因子有「性別」、「年齡」、「熬夜」、「精神壓力」、「抽煙」、「運動」、「嗜食辛辣」、「油炸食物」與「疾病」等，以下分別就性別、年齡、飲食、精神壓力、運動、疾病和體質之關係加以討論。

過去曾有大陸學者針對 2967 例不同地域的男女體質進行分析，結果女性普遍較男性多虛弱質和精血不足質，所有的偏頗和失調體質(偏寒質、偏熱質、偏濕質、偏燥質、瘀血質、肝鬱質)女子也均高於男子[56]，與本研究的結果一致。至於造成女性可能比男性體質差的原因，應該是多方面的，首先女性在生理上有經、產、胎、帶的問題，造成消耗偏多及連帶的生理和病理變化，傳統醫學歷來也認為婦科疾病比男子

疾病複雜而困難，如《景岳全書·難易論》說：「諺云：寧治十男子，莫治一婦人」。醫學史上婦產科也很早就從內、外、兒科中獨立出來[13]；其次社會上男女角色的不平衡，及婦女氣質個性上的特點也是重要原因[56]。學者王米渠在「中國古代醫學心理學」中指出，女子因情志致病者比男子要高出 2-3 倍[57]，何裕民也作過大樣本調查，發現女性比男性情感易波動、不穩定，心因引起的軀體或精神疾病明顯為多[58]。

有關年齡與體質之關係，何裕民等調查 32-84 歲 2268 例人，發現虛證發生率與年齡呈正相關[59]，朱秉臣通過 1075 例 60 歲以上老年人調查，發現陽虛質及瘀滯質者最多[60]。本研究也發現「年齡」是氣虛的加重因子，即年齡層愈大，氣虛比例愈高。《素問·上古天真論》說：「丈夫八歲，腎氣實，髮長齒更。二八，腎氣盛.....。五八，腎氣衰，髮墮齒槁。六八，陽氣衰竭於上」[61]。《靈樞·天年篇》也論述了五十歲以後，五臟之氣相繼衰減的過程[36]，指出相對於青壯年而言，老年人具有氣虛體質的特點[62]。故學者以為青壯年時期是人體之氣最充沛的時候，嬰幼兒與中老年期是人體之氣相對不足的時期[47]。本研究對象為二十以上受試者，結果顯現出「年齡」為氣虛的加重因子，與學理相一致。

過去的研究已證實體質類型可以因不同食物而改變[63]，本研究中也發現「冰品冷飲」是氣虛的加重因子，「油炸食物」則是陰虛的加重因子。由於人體內部存在著陰陽寒熱的差異，而飲食本身也有著性味歸經的不同，不同人不僅對飲食有所偏好，還可經由飲食之內容與性味導致或矯正體質之偏頗。張傳榮等曾以雄性大鼠為實驗，結果證明餵食五香粉的大鼠出現了熱體質，而餵食冰淇淋的大鼠則出現了寒體質[63]。鄭承鐸等也在飲食性味涼熱與體質關係的報告中指出，寒涼飲食主要誘發胃腸不適和咳喘，熱性飲食則引起與「火熱證」相符的表現[64]。寒涼之品易傷陽氣，因而可加重氣虛的表現；熱性飲食表現較廣，以「火性炎上」、「肝火內盛」為主[64]，與「陰虛火旺」的表現有相似性。

此外，許多醫家皆認為飲食失節、過嗜膏粱酒醴，會影響脾胃的運

化，致使痰濕內停，如《醫宗金鑑》所謂的「過嗜肥甘、過嗜醇釀、資以厚味」等，均易造成腸胃損傷而生痰濕[54]。魯明源認為「諸如川菜、燒烤、火鍋等，均是辛熱肥膩之品」、「多食辛辣則火生…多食濃厚則痰濕俱生」[40]；李錫濤等也提出「恣食肥甘厚味，或過食過飲，或煙酒成癖，或嗜濃茶奶酪，或習食冰鎮雪糕…停積腸胃，醞濕生熱」[65]。現代研究進一步發現，痰濁作為一種致病因子，也具有導致類似動脈硬化的作用，從而引發心血管疾病，因為痰濁竄流經脈，其性黏澀，使血液凝滯不行，故尤在涇云「胸中陽痺之處，必有痰濁阻其間」；秦景明亦指出「飲食不節、飢飽損傷，皆可致痰凝血滯」[46]。本研究也發現「喝酒」是瘀滯質的加重因子，「嗜食辛辣」也會加重痰濕和瘀滯的表現。

精神壓力與體質之關係即是心理和生理、精神與物質的關係。體質學說強調「心身構成論」，認為體質是特定軀體素質與一定心理素質的綜合體[17]，這也是「形神合一」思想在中醫體質學說的具體表現，可見中醫體質學十分注重心理因素與生理特點的相互影響，與心理因素在疾病中的作用。本研究顯示「精神壓力」與各類體質或疾病確實存在高度相關。

形體勞逸與體質亦密切相關，本研究發現「運動」是陰虛、陽虛、氣虛和瘀滯之保護因子。所謂「勞則氣耗」、「久臥傷氣」，意謂過勞、過逸，日久皆可形成氣虛體質[66]。張志聰曰「形樂志樂則過於安逸，過於安樂則神機不轉」說明安逸之人有氣血運行不暢的傾向，易致痰濕內蘊。周學海也云「富厚之人，安居厚奉，則痰涎膠固、氣機凝滯」[54]。

有關疾病與體質之研究，貫劍等對過敏性鼻炎患者特應性素質進行調查研究，發現陽虛、氣虛、內熱、津虧質的比率較高[67]，蘇奕彰發現以多元尺度法可將過敏性鼻炎患者症狀分為陽氣虛與陰血虛兩大群[10]，本研究亦證實「鼻過敏」與陽虛、也可能與陰虛有關；而「皮膚過敏」與「鼻過敏」不同的是：除了陰虛、陽虛和氣虛外，「皮膚過敏」也與血虛相關。李運倫認為氣虛是高血壓的發病之本，水濕、瘀血則是氣虛證的病理結果，是高血壓的發病之標[68]，宋紅普對 476 例原發性

高血壓患者體質特點的研究，發現主要表現為腎虛、瘀滯、陰虛內熱和虛寒等特點[69]，本研究則顯示「高血壓」和陽虛與痰濕有關。王琦指出肥胖痰濕之人患高脂血症、高血壓、冠心病、中風、糖尿病的機會均顯著大於非痰濕體質者[17]，本研究也發現「高血壓」和「高血脂」與痰濕相關。現代對血虛證的研究提示，血虛質的內在實質變化可能表現在血液有形成分減少、血液黏稠度降低、能量代謝低下、微循環障礙等[53]，本研究進一步證實「貧血」與血虛和瘀滯存在正相關。

最後，值得一提的是體質與「次健康」的關係。由於至今為止尚難對「健康」和「疾病」這兩個最重要的基本概念作出清晰而公認的界定[70]，不少學者提出「次健康」的概念，代表健康與疾病之間的一種中間狀態。「次健康」以軀體、心理的不適感而檢查無異常為特點，可謂「無病有證」的表現形式[71]，它實際上是人體生理機能失調的一種狀態，與體質強弱有關[17]。何裕民認為體質研究中除正常質外的不同體質類型，其實就是種種次健康類型的組合[72]。因此，可利用體質篩檢將中醫體質學說應用在社區的健康照護，除了將社區中易罹病的人群篩檢出來，瞭解社區人群的健康問題外，也可及早掌握並改變各種影響體質的危險因子，以儘早矯正次健康狀態或杜絕疾病的發生，真正強化預防保健的功效。

第六章 結論

研究結果顯示「人口學和生活因子與體質之相關性」可能如下：「陰虛」與「女性」、「精神壓力」、「抽煙」、「不運動」、「油炸食物」有關；「陽虛」與「女性」、「精神壓力」、「抽煙」、「不運動」、「嗜食辛辣」有關；「氣虛」與「女性」、「年齡」、「精神壓力」、「不運動」有關；「血虛」與「女性」和「精神壓力」有關；「痰濕」與「女性」、「熬夜」、「精神壓力」、「嗜食辛辣」有關；「瘀滯」與「精神壓力」、「抽煙」、「不運動」、「嗜食辛辣」有關。

調整人口學和生活因子後疾病因子與體質之相關性可能如下：「高血壓」與陽虛和痰濕存在正相關；「糖尿病」與陰虛、陽虛和血虛存在正相關；「高血脂」與陰虛、氣虛、血虛、痰濕和瘀滯存在正相關；「貧血」與血虛和瘀滯存在正相關；「肝病」與陽虛和氣虛存在正相關；「腎病」與陰虛和陽虛存在正相關；「高尿酸」在多重疾病模式下與痰濕存在負相關；「鼻過敏」與陽虛也可能與陰虛存在正相關；「皮膚過敏」則與陰虛、陽虛、氣虛和血虛存在正相關。未來可選擇幾類病種，進行基礎與臨床的相關研究，以調整體質入手，以提高臨床療效為目的，為現代臨床疑難病症的治療提供新的途徑。

總之，人口學因子中的「性別」和「年齡」、生活因子中的「熬夜」、「精神壓力」、「抽煙」、「運動」、「嗜食辛辣」、和「油炸食物」等較常與體質有關，而不同疾病因子也有特殊體質類型的相關性。研究體質相關的議題時，應考量到多重因子的效應，以多變量分析法調整相關因子，才能正確並深入剖析出體質的狀態與變異。

參考文獻

1. 蘇奕彰：系統性紅斑狼瘡患者之中醫體質研究。中國醫藥學院中國醫學研究所博士論文，台中 1995.
2. 母國成：中醫體質學說及其異化。新中醫 1983;9:1.
3. 何欲民、高欽穎、嚴清、張擘、吳亦樵、李紅升：從體質調研結果探討因時因地制宜治則。中醫雜誌 1986; 5: 47-50.
4. 游明謙、許清祥、羅綸謙、楊舒渝、李克成、張恒鴻：過敏性鼻炎中醫證型與血清嗜伊紅性陽離子蛋白之關係。中國醫藥學院雜誌 1999; 8(1): 19-26.
5. 呂春美、黃曉薇、賴銘淙、李明憲、許清祥：過敏性氣喘寒熱證型動物模型之建立。中國醫藥學院雜誌 2001;12(3): 155-64.
6. 高尚德、蔡長海、馬建中：陽虛與陰虛患者血清微量元素變化之研究。中國醫藥學院雜誌 1999; 8(2): 13-18.
7. 鍾楚紅、高尚德、宋茂林、何威德：陰虛病人血液學與生化學研究。行政院衛生署中醫藥年報 1996; 12(1): 167-206.
8. 黃秋勇：嬰幼兒肺炎的辨證分型與血液檢驗值相關性之探討。中國醫藥學院雜誌 1994; 5(2): 101-112.
9. 黃怡嘉：憂鬱疾患病人之中醫證型研究。中國醫藥大學中國醫學研究所碩士論文，台中 2004.
10. 蘇奕彰：過敏性鼻炎患者之中醫體質研究。行政院衛生署中醫藥年報 1998; 16(1): 99-147.
11. 蔡文廷：微陣列分析六味地黃丸和桂附八味丸培養腎細胞株基因表達之不同。2002 碩士論文，台中：中國醫藥大學中西醫結合研究所。
12. 劉良猗：中醫體質學說的研究現狀。江西中醫藥 2000;31(3):55-57.
13. 匡調元：人體體質學—中醫學個性化診療原理。上海科學技術出版社，上海 2003; pp. 90-112.
14. 宋述財、許華、陳群、徐志偉、李建平、魏小勇：改善虛損體質—調治慢性病證的思路。福建中醫藥 2003; 34(5): 41-42.

15. 俞宜年、許世納：中醫體質學說在臨床上的應用。中國中醫基礎醫學雜誌 2002; 8(2): 46-48.
16. 沈梅：對中醫體質理論應用的幾點思考。醫學與哲學 2003; 24(3): 58.
17. 王琦：中醫體質學說研究現狀與展望。中國中醫基礎醫學雜誌 2002;8(2):6-15.
18. 匡調元：中醫體質病理學。上海科學普及出版社，上海 2000; pp. 10-15.
19. 匡調元：人體體質學—中醫學個性化診療原理。上海科學技術出版社，上海 2003; pp. 17-20.
20. 王琦：首屆全國中醫體質學說及腹診研討會學術總結。中西醫結合雜誌 1987; 7: 702-3.
21. 唐·王冰著：黃帝內經素問(附靈樞)。文光圖書有限公司，台北 1975; pp.354-356.
22. 唐·王冰著：黃帝內經素問(附靈樞)。文光圖書有限公司，台北 1975; pp.363-364.
23. 唐·王冰著：黃帝內經素問(附靈樞)。文光圖書有限公司，台北 1975; pp.332-333.
24. 唐·王冰著：黃帝內經素問(附靈樞)。文光圖書有限公司，台北 1975; pp.350-351.
25. 唐·王冰著：黃帝內經素問(附靈樞)。文光圖書有限公司，台北 1975; pp.296-297.
26. 唐·王冰著：黃帝內經素問(附靈樞)。文光圖書有限公司，台北 1975; pp.73-74.
27. 龔海洋：略論中醫體質分類。中醫藥學報 2003; 31(6): 1-3.
28. 王琦：中醫體質學。中國醫藥科技出版社，北京 1995; pp.70-71.
29. 柯雪帆：中醫辨證學。上海中醫學院，上海 1987.
30. 鄧鐵濤：中醫證候規範。廣東科技出版社，廣州 1990.
31. 馬光亞：臨床辨證與經驗實錄。知音出版社，台北 1993; pp.25-26.
32. 沈自尹、王文健：中醫虛證辨證參考標準。中國中西醫結合雜誌 1986;6(10):598.

- 33.劉士敬、楊維益：中醫內科脾氣虛證型量化診斷標準研究—附 258 例內科脾氣虛證型診斷因素的回歸分析。遼寧中醫雜誌 1996;23(5): 195-197.
- 34.陳國林、潘其民、越玉秋、陳澤奇、黎杏群、傅孟如、歐陽曉光：中醫肝病證候臨床辨證標準的研究。中國醫藥學報 1990; 5(1): 66-73.
- 35.麻曉慧：中醫體質學說理論與方法研究進展。上海中醫藥雜誌 2000; 5: 47-49,
- 36.唐·王冰著：黃帝內經素問(附靈樞)。文光圖書有限公司，台北 1975; pp.347-348.
- 37.戴翥、梁昆生：中醫小兒體質類型的研究進展。雲南中醫學院學報 2001; 24(4): 27-29.
- 38.黃懷吉：淺談《中醫各家學說》中的體質學說。時珍國醫國藥 2000; 11(7): 637-638.
- 39.李志、王文兵：老年體質研究及其應用初探。瀘州醫學院學報 2000; 23(2): 113-114.
- 40.魯明源：現代生活方式與人類體質演化。山東中醫藥大學學報 2002; 26(1): 48-52.
- 41.唐·王冰著：黃帝內經素問(附靈樞)。文光圖書有限公司，台北 1975; pp.316-317.
- 42.李連成：濕阻的流行病學調查。中醫雜誌 1992;6:44.
- 43.唐·王冰著：黃帝內經素問(附靈樞)。文光圖書有限公司，台北 1975; pp.93.
- 44.麻仲學：老年人體質及其與胃病關係的中醫流行病學研究。中國醫藥學報 1987;2(5):269.
- 45.楚更五：冠心病與消化性潰瘍易患者的體質研究。浙江中醫雜誌 1996;12:17.
- 46.宋詠梅：痰濕體質的定位傾向及相關疾病。山東中醫雜誌 2003; 22(9):518-519.
- 47.張惠敏、鄭守曾：氣虛體質的研究進展。北京中醫藥大學學報 2004; 27(1):14-16.

- 48.李德新：證候規範芻議。遼寧中醫雜誌 1985;9(8):1-3.
- 49.冷方南：中醫證候辨治軌範。人民衛生出版社，北京 1989; pp.4-5.
- 50.蘇奕彰、賴俊雄、陳麗麗、李采娟、紀美智、李燦銘、林君黛、林睿珊：中醫體質量表及分型指標之建立(2-2)。行政院衛生署中醫藥委員會 94 年度研究計畫成果報告 2005.
- 51.蘇奕彰、李燦銘、吳文祥：中醫血虛證型分群在系統性紅斑狼瘡患者的統計分析。中國統計學報 1995;33(4):563-580.
- 52.張安玲：探討體質在發病學中的作用。中國中醫基礎醫學雜誌 2002; 8(2): 19-20.
- 53.李東濤、宋本勝、田代華：論血虛體質的特徵。中國中醫基礎醫學雜誌 2002;8(2):16-18.
- 54.宋詠梅：痰濕體質形成的影響因素。山東中醫藥大學學報 2002; 26(2):100-101.
- 55.朱世杰、山曉梅：論陽盛體質的形成原因及養生措施。中國中醫基礎醫學雜誌 2001;7(7):16-17.
- 56.王莉、何裕民：男女體質特點及其異同的研究—附 2967 例流調資料的模糊識別分析。中國中醫基礎醫學雜誌 1998;4(2):7-9.
- 57.王米渠：中國古代醫學心理學。貴州人民出版社，貴州 1998。
- 58.何裕民：2268 例男女體質差異調查分析。江西中醫藥 1986; 3:45-47.
- 59.何裕民、吳亦樵、李紅升：略論體質與年齡。中醫藥學報 1986; 3:1.
- 60.朱秉臣：1075 例老年人體型與體質關係的分析。湖南中醫雜誌 1988; 3(5): 5.
- 61.唐·王冰著：黃帝內經素問(附靈樞)。文光圖書有限公司，台北 1975; pp.7-10.
- 62.劉淑萍：氣虛體質研究的淵源及發展。內蒙古中醫藥 2001; 11:92.
- 63.張傳榮、匡調元、沈雁、肖頤、張俊、黃新生：食物對體質形成影響的生化研究。中醫雜誌 1992;33(7):49-50.
- 64.鄭承鐸、鄭立升、楊曉雲、張萍：福州人飲食性味涼熱和溫度高低與體質關係研究。中國中醫基礎醫學雜誌 2002;8(2):58-61.

- 65.李錫濤、路喜素、路志正：重視濕阻學術思想探討。遼寧中醫雜誌 1993;10:1.
- 66.王睿林：歷代醫家對氣虛體質的認識歸類分析。吉林中醫藥 2004; 25(1):1-2.
- 67.貫劍、胡開敏、宋紅普、何裕民：過敏性鼻炎患者特應性素質的研究。北京中醫藥大學 2001;24(3):14-16.
- 68.李運倫：高血壓病氣虛證證治規律探討。山東中醫雜誌 2001; 20(1):9-10.
- 69.宋紅普、何裕民：476例原發性高血壓患者體質特點研究。上海中醫藥大學學報 2001;15(2):33-35.
- 70.何裕民：關於「次健康」——一個新領域命名的商榷。醫學與哲學 2000; 21(6): 47-48.
- 71.王琦：中醫體質學說的研究展望。中醫藥學刊 2002;20(2): 137-140.
- 72.何裕民：次(亞)健康狀態——中醫學術拓展的新空間。中國中醫基礎醫學雜誌 1998; 4(6): 5-8.



表一 人口學和生活因子與陰虛體質之單變量分析

Characteristic	No.(%)		Unadjusted OR (95% CI)	P value
	陰虛 (n=123)	非陰虛 (n=137)		
性別				
男	46 (37.4)	64 (46.7)	Reference	
女	77 (62.6)	72 (52.6)	1.49 (0.91-2.44)	0.117
遺漏值	0	1 (<1.0)	NA	
年齡層(歲)				
20-29	24 (19.5)	33 (24.1)	Reference	
30-39	26 (21.1)	25 (18.2)	1.43 (0.67-3.06)	
40-49	50 (40.7)	52 (38.0)	1.32 (0.69-2.54)	0.795
≥50	19 (15.4)	22 (16.1)	1.19 (0.53-2.66)	
遺漏值	4 (3.3)	5 (3.6)	NA	
熬夜				
無	42 (34.1)	58 (42.3)	Reference	
有	75 (61.2)	69 (50.4)	1.50 (0.90-2.51)	0.122
遺漏值	6 (4.9)	10 (7.3)	NA	
精神壓力				
無	19 (15.4)	45 (32.8)	Reference	
輕微	51 (41.5)	52 (38.0)	2.32 (1.20-4.50)	
中等	34 (27.6)	27 (19.7)	2.98 (1.43-6.23)	0.011
大	14 (11.4)	9 (6.6)	3.68 (1.36-9.96)	
遺漏值	5 (4.1)	4 (2.9)	NA	
運動				
無	21 (17.1)	12 (8.8)	Reference	
有	92 (74.8)	111 (81.0)	0.47 (0.22-1.01)	0.054
遺漏值	10 (8.1)	14 (10.2)	NA	
冰品冷飲				
不吃或偶爾吃	96 (78.0)	101 (73.7)	Reference	
經常吃	25 (20.3)	24 (17.5)	1.10 (0.59-2.05)	0.774
遺漏值	2 (1.6)	12 (8.8)	NA	
油炸食物				
無	4 (3.3)	13 (9.5)	Reference	
有	117 (95.1)	112 (81.8)	3.40 (1.07-10.72)	0.037
遺漏值	2 (1.6)	12 (8.8)	NA	

表一 人口學和生活因子與陰虛體質之單變量分析(續)

Characteristic	No.(%)		Unadjusted OR (95% CI)	P value
	陰虛 (n=123)	非陰虛 (n=137)		
水果類				
不吃或偶爾吃	49 (39.8)	48 (35.0)	Reference	
經常吃	71 (57.7)	82 (59.9)	0.85 (0.51-1.41)	0.526
遺漏值	3 (2.4)	7 (5.1)	NA	
奶類				
不吃或偶爾吃	66 (53.7)	83 (60.6)	Reference	
經常吃	54 (43.9)	45 (32.8)	1.51 (0.91-2.52)	0.114
遺漏值	3 (2.4)	9 (6.6)	NA	
嗜食辛辣				
無	115 (83.9)	90 (73.2)	Reference	
有	21 (15.3)	33 (26.8)	2.01 (1.09-3.71)	0.026
遺漏值	1 (<1.0)	0	NA	

OR indicates odds ratio; CI, confidence interval; and NA, not applicable

Wald χ^2 test of the overall effect (test of general heterogeneity)

表二 生活因子與陰虛體質之單變量分析

Characteristic	No.(%)		Unadjusted OR (95% CI)	P value
	陰虛 (n=46)	非陰虛 (n=64)		
抽煙(男)				
無	23 (50.0)	43 (67.2)	Reference	
有	22 (47.8)	17 (26.6)	2.42 (1.08-5.44)	0.033
遺漏值	1 (2.2)	4 (6.3)	NA	
喝酒(男)				
無	14 (30.4)	25 (39.1)	Reference	
有	27 (58.7)	32 (50.0)	1.51 (0.66-3.46)	0.334
遺漏值	5 (10.9)	7 (10.9)	NA	
嚼檳榔(男)				
無	33 (71.7)	48 (75.0)	Reference	
有	8 (17.4)	7 (10.9)	1.66 (0.55-5.03)	0.368
遺漏值	5 (10.9)	9 (14.1)	NA	

OR indicates odds ratio; CI, confidence interval; and NA, not applicable

Wald χ^2 test of the overall effect (test of general heterogeneity)

表三 人口學和生活因子與陽虛體質之單變量分析

Characteristic	No.(%)		Unadjusted OR (95% CI)	P value
	陽虛 (n=122)	非陽虛 (n=138)		
性別				
男	43 (35.2)	67 (48.6)	Reference	
女	79 (64.8)	70 (50.7)	1.76 (1.07-2.90)	0.027
遺漏值	0	1 (<1.0)	NA	
年齡層(歲)				
20-29	31 (25.4)	26 (18.8)	Reference	
30-39	26 (21.3)	25 (18.1)	0.87 (0.41-1.86)	
40-49	47 (38.5)	55 (39.9)	0.72 (0.37-1.37)	0.343
≥50	15 (12.3)	26 (18.8)	0.48 (0.21-1.10)	
遺漏值	3 (2.5)	6 (4.3)	NA	
熬夜				
無	37 (30.3)	63 (45.7)	Reference	
有	82 (67.2)	62 (44.9)	2.25 (1.33-3.80)	0.002
遺漏值	3 (2.5)	13 (9.4)	NA	
精神壓力				
無	17 (13.9)	47 (34.1)	Reference	
輕微	52 (42.6)	51 (37.0)	2.82 (1.43-5.54)	
中等	38 (31.1)	23 (16.7)	4.57 (2.14-9.76)	<0.001
大	13 (10.7)	10 (7.2)	3.59 (1.33-9.71)	
遺漏值	2 (1.6)	7 (5.1)	NA	
運動				
無	22 (18.0)	11 (8.0)	Reference	
有	95 (77.9)	108 (78.3)	0.44 (0.20-0.95)	0.038
遺漏值	5 (4.1)	19 (13.8)	NA	
冰品冷飲				
不吃或偶爾吃	94 (77.0)	103 (74.6)	Reference	
經常吃	27 (22.1)	22 (15.9)	1.34 (0.72-2.52)	0.356
遺漏值	1 (<1.0)	13 (9.4)	NA	
油炸食物				
無	10 (8.2)	7 (5.1)	Reference	
有	111 (91.0)	118 (85.5)	0.66 (0.24-1.79)	0.413
遺漏值	1 (<1.0)	13 (9.4)	NA	

表三 人口學和生活因子與陽虛體質之單變量分析(續)

Characteristic	No.(%)		Unadjusted OR (95% CI)	P value
	陽虛 (n=122)	非陽虛 (n=138)		
水果類				
不吃或偶爾吃	46 (37.7)	51 (37.0)	Reference	
經常吃	73 (59.8)	80 (58.0)	1.01 (0.61-1.68)	0.964
遺漏值	3 (2.5)	7 (5.1)	NA	
奶類				
不吃或偶爾吃	66 (54.1)	83 (60.1)	Reference	
經常吃	53 (43.3)	46 (33.3)	1.45 (0.87-2.41)	0.154
遺漏值	3 (2.5)	9 (6.5)	NA	
嗜食辛辣				
無	85 (69.7)	120 (87.0)	Reference	
有	37 (30.3)	17 (12.3)	3.07 (1.62-5.82)	<0.001
遺漏值	0	1 (<1.0)	NA	

OR indicates odds ratio; CI, confidence interval; and NA, not applicable

Wald χ^2 test of the overall effect (test of general heterogeneity)

表四 生活因子與陽虛體質之單變量分析

Characteristic	No.(%)		Unadjusted OR (95% CI)	P value
	陽虛 (n=43)	非陽虛 (n=67)		
抽煙(男)				
無	20 (46.5)	46 (68.7)	Reference	
有	21 (48.8)	18 (26.9)	2.68 (1.18-6.09)	0.018
遺漏值	2 (4.7)	3 (4.5)	NA	
喝酒(男)				
無	11 (25.6)	28 (41.8)	Reference	
有	26 (60.5)	33 (49.3)	2.01 (0.84-4.77)	0.115
遺漏值	6 (14.0)	6 (9.0)	NA	
嚼檳榔(男)				
無	30 (69.8)	51 (76.1)	Reference	
有	8 (18.6)	7 (10.4)	1.94 (0.64-5.90)	0.241
遺漏值	5 (11.6)	9 (13.4)	NA	

OR indicates odds ratio; CI, confidence interval; and NA, not applicable

Wald χ^2 test of the overall effect (test of general heterogeneity)

表五 人口學和生活因子與氣虛體質之單變量分析

Characteristic	No.(%)		Unadjusted OR (95% CI)	P value
	氣虛 (n=126)	非氣虛 (n=134)		
性別				
男	47 (37.3)	63 (47.0)	Reference	
女	79 (62.7)	70 (52.2)	1.51 (0.92-2.48)	0.102
遺漏值	0	1 (<1.0)	NA	
年齡層(歲)				
20-29	31 (24.6)	26 (19.4)	Reference	
30-39	29 (23.0)	22 (16.4)	1.11 (0.52-2.37)	
40-49	43 (34.1)	59 (44.0)	0.61 (0.32-1.17)	0.283
≥50	20 (15.9)	21 (15.7)	0.80 (0.36-1.79)	
遺漏值	3 (2.4)	6 (4.5)	NA	
熬夜				
無	42 (33.3)	58 (43.3)	Reference	
有	81 (64.3)	63 (47.0)	1.78 (1.06-2.97)	0.029
遺漏值	3 (2.4)	13 (9.7)	NA	
精神壓力				
無	20 (15.9)	44 (32.8)	Reference	
輕微	53 (42.1)	50 (37.3)	2.33 (1.21-4.49)	
中等	36 (28.6)	25 (18.7)	3.17 (1.52-6.60)	0.008
大	14 (11.1)	9 (6.7)	3.42 (1.27-9.21)	
遺漏值	3 (2.4)	6 (4.5)	NA	
運動				
無	23 (18.3)	10 (7.5)	Reference	
有	97 (77.0)	106 (79.1)	0.40 (0.18-0.88)	0.022
遺漏值	6 (4.8)	18 (13.4)	NA	
冰品冷飲				
不吃或偶爾吃	93 (73.8)	104 (77.6)	Reference	
經常吃	31 (24.6)	18 (13.4)	1.93 (1.01-3.67)	0.046
遺漏值	2 (1.6)	12 (9.0)	NA	
油炸食物				
無	10 (7.9)	7 (5.2)	Reference	
有	114 (90.5)	115 (85.8)	0.69 (0.26-1.89)	0.474
遺漏值	2 (1.6)	12 (9.0)	NA	

表五 人口學和生活因子與氣虛體質之單變量分析(續)

Characteristic	No.(%)		Unadjusted OR (95% CI)	P value
	氣虛 (n=126)	非氣虛 (n=134)		
水果類				
不吃或偶爾吃	49 (38.9)	48 (35.8)	Reference	
經常吃	74 (58.7)	79 (59.0)	0.92 (0.55-1.53)	0.740
遺漏值	3 (2.4)	7 (5.2)	NA	
奶類				
不吃或偶爾吃	70 (55.6)	79 (59.0)	Reference	
經常吃	52 (41.3)	47 (35.1)	1.25 (0.75-2.08)	0.393
遺漏值	4 (3.2)	8 (6.0)	NA	
嗜食辛辣				
無	91 (72.2)	114 (85.1)	Reference	
有	35 (27.8)	19 (14.2)	2.31 (1.24-4.30)	0.008
遺漏值	0	1 (<1.0)	NA	

OR indicates odds ratio; CI, confidence interval; and NA, not applicable

Wald χ^2 test of the overall effect (test of general heterogeneity)

表六 生活因子與氣虛體質之單變量分析

Characteristic	No.(%)		Unadjusted OR (95% CI)	P value
	氣虛 (n=47)	非氣虛 (n=63)		
抽煙(男)				
無	25 (53.2)	41 (65.10)	Reference	
有	20 (42.6)	19 (30.2)	1.73 (0.77-3.85)	0.181
遺漏值	2 (4.3)	3 (4.8)	NA	
喝酒(男)				
無	16 (34.0)	23 (36.5)	Reference	
有	26 (55.3)	33 (52.4)	1.13 (0.50-2.57)	0.765
遺漏值	5 (10.6)	7 (11.1)	NA	
嚼檳榔(男)				
無	33 (70.2)	48 (76.2)	Reference	
有	9 (19.1)	6 (9.5)	2.18 (0.71-6.71)	0.173
遺漏值	5 (10.6)	9 (14.3)	NA	

OR indicates odds ratio; CI, confidence interval; and NA, not applicable

Wald χ^2 test of the overall effect (test of general heterogeneity)

表七 人口學和生活因子與血虛體質之單變量分析

Characteristic	No.(%)		Unadjusted OR (95% CI)	P value
	血虛 (n=115)	非血虛 (n=145)		
性別				
男	40 (34.8)	70 (48.3)	Reference	
女	75 (65.2)	74 (51.0)	1.77 (1.07-2.94)	0.026
遺漏值	0	1 (<1.0)	NA	
年齡層(歲)				
20-29	21 (18.3)	36 (24.8)	Reference	
30-39	23 (20.0)	28 (19.3)	1.41 (0.65-3.04)	
40-49	49 (42.6)	53 (36.6)	1.58 (0.82-3.08)	0.589
≥50	19 (16.5)	22 (15.2)	1.48 (0.65-3.35)	
遺漏值	3 (2.6)	6 (4.1)	NA	
熬夜				
無	39 (33.9)	61 (42.1)	Reference	
有	71 (61.7)	73 (50.3)	1.52 (0.91-2.55)	0.112
遺漏值	5 (4.3)	11 (7.6)	NA	
精神壓力				
無	19 (6.5)	45 (31.0)	Reference	
輕微	43 (37.4)	60 (41.4)	1.70 (0.87-3.30)	
中等	37 (32.2)	24 (16.6)	3.65 (1.74-7.67)	0.003
大	13 (11.3)	10 (6.9)	3.08 (1.15-8.23)	
遺漏值	3 (2.6)	6 (4.1)	NA	
運動				
無	19 (6.5)	14 (9.7)	Reference	
有	89 (77.4)	114 (78.6)	0.58 (0.27-1.21)	0.145
遺漏值	7 (6.1)	17 (11.7)	NA	
冰品冷飲				
不吃或偶爾吃	91 (79.1)	106 (73.1)	Reference	
經常吃	22 (19.1)	27 (18.6)	0.95 (0.51-1.78)	0.871
遺漏值	2 (1.7)	12 (8.3)	NA	
油炸食物				
無	9 (7.8)	8 (5.5)	Reference	
有	103 (89.6)	126 (86.9)	0.73 (0.27-1.95)	0.526
遺漏值	3 (2.6)	11 (7.6)	NA	

表七 人口學和生活因子與血虛體質之單變量分析(續)

Characteristic	No.(%)		Unadjusted OR (95% CI)	P value
	血虛 (n=115)	非血虛 (n=145)		
水果類				
不吃或偶爾吃	43 (37.4)	54 (37.2)	Reference	0.905
經常吃	69 (60.0)	84 (57.9)	1.03 (0.62-1.72)	
遺漏值	3 (2.6)	7 (4.8)	NA	
奶類				
不吃或偶爾吃	59 (51.3)	90 (62.1)	Reference	0.045
經常吃	52 (45.2)	47 (32.4)	1.69 (1.01-2.82)	
遺漏值	4 (3.5)	8 (5.5)	NA	
嗜食辛辣				
無	85 (73.9)	120 (82.8)	Reference	0.065
有	30 (26.1)	24 (16.6)	1.76 (0.96-3.23)	
遺漏值	0	1 (<1.0)	NA	

OR indicates odds ratio; CI, confidence interval; and NA, not applicable

Wald χ^2 test of the overall effect (test of general heterogeneity)

表八 生活因子與血虛體質之單變量分析

Characteristic	No.(%)		Unadjusted OR (95% CI)	P value
	血虛 (n=40)	非血虛 (n=70)		
抽煙(男)				
無	19 (47.5)	47 (67.1)	Reference	0.023
有	20 (50.0)	19 (27.1)	2.60 (1.14-5.93)	
遺漏值	1 (2.5)	4 (5.7)	NA	
喝酒(男)				
無	12 (30.0)	27 (38.6)	Reference	0.320
有	24 (60.0)	35 (50.0)	1.54 (0.66-3.63)	
遺漏值	4 (10.0)	8 (11.4)	NA	
嚼檳榔(男)				
無	27 (67.5)	54 (77.1)	Reference	0.020
有	10 (25.0)	5 (7.1)	4.00 (1.24-12.87)	
遺漏值	3 (7.5)	11 (15.7)	NA	

OR indicates odds ratio; CI, confidence interval; and NA, not applicable

Wald χ^2 test of the overall effect (test of general heterogeneity)

表九 人口學和生活因子與痰濕體質之單變量分析

Characteristic	No.(%)		Unadjusted OR (95% CI)	P value
	痰濕 (n=99)	非痰濕 (n=161)		
性別				
男	40 (40.4)	70 (43.5)	Reference	
女	59 (59.6)	90 (55.9)	1.15 (0.69-1.91)	0.596
遺漏值	0	1 (<1.0)	NA	
年齡層(歲)				
20-29	22 (22.2)	35 (21.7)	Reference	
30-39	21 (21.2)	30 (18.6)	1.11 (0.51-2.41)	
40-49	40 (40.4)	62 (38.5)	1.03 (0.53-2.00)	0.809
≥50	13 (13.1)	28 (17.4)	0.74 (0.32-1.72)	
遺漏值	3 (3.0)	6 (3.7)	NA	
熬夜				
無	27 (27.3)	73 (45.3)	Reference	
有	67 (67.7)	77 (47.8)	2.35 (1.36-4.08)	0.002
遺漏值	5 (5.1)	11 (6.8)	NA	
精神壓力				
無	14 (14.1)	50 (31.1)	Reference	
輕微	38 (38.4)	65 (40.4)	2.09 (1.02-4.27)	
中等	32 (32.3)	29 (18.0)	3.94 (1.81-8.57)	0.001
大	13 (13.1)	10 (6.2)	4.64 (1.68-12.82)	
遺漏值	2 (2.0)	7 (4.3)	NA	
運動				
無	14 (14.1)	19 (11.8)	Reference	
有	79 (79.8)	124 (77.0)	0.86 (0.41-1.82)	0.702
遺漏值	6 (6.1)	18 (11.2)	NA	
冰品冷飲				
不吃或偶爾吃	75 (75.8)	122 (75.8)	Reference	
經常吃	22 (22.2)	27 (16.8)	1.33 (0.70-2.49)	0.382
遺漏值	2 (2.0)	12 (7.5)	NA	
油炸食物				
無	9 (9.1)	8 (5.0)	Reference	
有	89 (89.9)	140 (87.0)	0.57 (0.21-1.52)	0.257
遺漏值	1 (1.0)	13 (8.1)	NA	

表九 人口學和生活因子與痰濕體質之單變量分析(續)

Characteristic	No.(%)		Unadjusted OR (95% CI)	P value
	痰濕 (n=99)	非痰濕 (n=161)		
水果類				
不吃或偶爾吃	38 (38.4)	59 (36.6)	Reference	
經常吃	59 (59.6)	94 (58.4)	0.97 (0.58-1.64)	0.922
遺漏值	2 (2.0)	8 (5.0)	NA	
奶類				
不吃或偶爾吃	52 (52.5)	97 (60.2)	Reference	
經常吃	44 (44.4)	55 (34.2)	1.49 (0.89-2.51)	0.131
遺漏值	3 (3.0)	9 (5.6)	NA	
嗜食辛辣				
無	66 (66.7)	139 (86.3)	Reference	
有	33 (33.3)	21 (13.0)	3.31 (1.78-6.16)	<0.001
遺漏值	0	1 (<1.0)	NA	

OR indicates odds ratio; CI, confidence interval; and NA, not applicable

Wald χ^2 test of the overall effect (test of general heterogeneity)

表十 生活因子與痰濕體質之單變量分析

Characteristic	No.(%)		Unadjusted OR (95% CI)	P value
	痰濕 (n=40)	非痰濕 (n=70)		
抽煙(男)				
無	20 (50.0)	46 (65.7)	Reference	
有	19 (47.5)	20 (28.6)	2.18 (0.96-4.95)	0.061
遺漏值	1 (2.5)	4 (5.7)	NA	
喝酒(男)				
無	14 (35.0)	25 (35.7)	Reference	
有	22 (55.0)	37 (52.9)	1.06 (0.46-2.46)	0.888
遺漏值	4 (10.0)	8 (11.4)	NA	
嚼檳榔(男)				
無	27 (67.5)	54 (77.1)	Reference	
有	9 (22.5)	6 (8.6)	3.00 (0.97-9.30)	0.057
遺漏值	4 (10.0)	10 (14.3)	NA	

OR indicates odds ratio; CI, confidence interval; and NA, not applicable

Wald χ^2 test of the overall effect (test of general heterogeneity)

表十一 人口學和生活因子與瘀滯體質之單變量分析

Characteristic	No.(%)		Unadjusted OR (95% CI)	P value
	瘀滯 (n=83)	非瘀滯 (n=177)		
性別				
男	37 (44.6)	73 (41.2)	Reference	0.638
女	46 (55.4)	103 (58.2)	0.88 (0.52-1.49)	
遺漏值	0	1 (<1.0)	NA	
年齡層(歲)				
20-29	12 (14.5)	45 (25.4)	Reference	0.171
30-39	16 (19.3)	35 (19.8)	1.71 (0.72-4.09)	
40-49	39 (47.0)	63 (35.6)	2.32 (1.09-4.92)	
≥50	12 (14.5)	29 (16.4)	1.55 (0.61-3.92)	
遺漏值	4 (4.8)	5 (2.8)	NA	
熬夜				
無	28 (33.7)	72 (40.7)	Reference	0.319
有	49 (59.0)	95 (53.7)	1.33 (0.76-2.31)	
遺漏值	6 (7.2)	10 (5.6)	NA	
精神壓力				
無	12 (14.5)	52 (29.4)	Reference	0.036
輕微	33 (39.8)	70 (39.5)	2.04 (0.96-4.33)	
中等	25 (30.1)	36 (20.3)	3.01 (1.34-6.76)	
大	10 (12.0)	13 (7.3)	3.33 (1.18-9.39)	
遺漏值	3 (3.6)	6 (3.4)	NA	
運動				
無	16 (19.3)	17 (9.6)	Reference	0.029
有	59 (71.1)	144 (81.4)	0.44 (0.21-0.92)	
遺漏值	8 (9.6)	16 (9.0)	NA	
冰品冷飲				
不吃或偶爾吃	66 (79.5)	131 (74.0)	Reference	0.700
經常吃	15 (18.1)	34 (19.2)	0.88 (0.45-1.72)	
遺漏值	2 (2.4)	12 (6.8)	NA	
油炸食物				
無	6 (7.2)	11 (6.2)	Reference	0.859
有	76 (91.6)	153 (86.4)	0.91 (0.32-2.56)	
遺漏值	1 (1.2)	13 (7.3)	NA	

表十一 人口學和生活因子與瘀滯體質之單變量分析(續)

Characteristic	No.(%)		Unadjusted OR (95% CI)	P value
	瘀滯 (n=83)	非瘀滯 (n=177)		
水果類				
不吃或偶爾吃	36 (43.4)	61 (34.5)	Reference	0.206
經常吃	45 (54.2)	108 (61.0)	0.71 (0.41-1.21)	
遺漏值	2 (2.4)	8 (4.5)	NA	
奶類				
不吃或偶爾吃	44 (53.0)	105 (59.3)	Reference	0.260
經常吃	36 (43.4)	63 (35.6)	1.36 (0.79-2.34)	
遺漏值	3 (3.6)	9 (5.1)	NA	
嗜食辛辣				
無	56 (67.5)	149 (84.2)	Reference	0.001
有	27 (32.5)	27 (15.3)	2.66 (1.44-4.92)	
遺漏值	0	1 (<1.0)	NA	

OR indicates odds ratio; CI, confidence interval; and NA, not applicable

Wald χ^2 test of the overall effect (test of general heterogeneity)

表十二 生活因子與瘀滯體質之單變量分析

Characteristic	No.(%)		Unadjusted OR (95% CI)	P value
	瘀滯 (n=37)	非瘀滯 (n=73)		
抽煙(男)				
無	15 (40.5)	51 (69.9)	Reference	0.003
有	20 (54.1)	19 (26.0)	3.58 (1.53-8.39)	
遺漏值	2 (5.4)	3 (4.1)	NA	
喝酒(男)				
無	7 (18.9)	32 (43.8)	Reference	0.009
有	26 (70.3)	33 (45.2)	3.60 (1.37-9.46)	
遺漏值	4 (10.8)	8 (11.0)	NA	
嚼檳榔(男)				
無	23 (62.2)	58 (79.5)	Reference	0.007
有	10 (27.0)	5 (6.8)	5.04 (1.55-16.37)	
遺漏值	4 (10.8)	10 (13.7)	NA	

OR indicates odds ratio; CI, confidence interval; and NA, not applicable

Wald χ^2 test of the overall effect (test of general heterogeneity)

表十三 人口學和生活因子與陰虛和陽虛體質之多變量分析, n=260

Characteristic	陰虛		陽虛	
	OR (95% CI)	P value	OR (95% CI)	P value
性別				
男	Reference	0.005	Reference	<0.001
女	2.83 (1.38-5.79)		3.86 (1.84-8.09)	
年齡層(歲)				
20-29	Reference	0.830	Reference	0.809
30-39	1.19 (0.49-2.90)		1.01 (0.38-2.67)	
40-49	1.22 (0.56-2.63)		0.75 (0.32-1.75)	
≥50	1.60 (0.60-4.27)		1.09 (0.34-3.44)	
熬夜				
無	NA	NA	Reference	0.287
有	NA		1.48 (0.72-3.05)	
精神壓力				
無	Reference	0.029	Reference	0.005
輕微	2.47 (1.12-5.44)		3.42 (1.50-7.77)	
中等	3.63 (1.51-8.73)		5.06 (2.01-12.70)	
大	3.17 (0.95-10.59)		3.07 (0.87-10.77)	
抽煙				
無	Reference	0.013	Reference	0.034
有	3.37 (1.29-8.82)		2.90 (1.09-7.76)	
運動				
無	Reference	0.048	Reference	0.047
有	0.41 (0.17-0.99)		0.39 (0.16-0.99)	
油炸食物				
無	Reference	0.039	NA	NA
有	3.76 (1.07-13.22)			
嗜食辛辣				
無	Reference	0.219	Reference	0.015
有	1.59 (0.76-3.32)		2.76 (1.22-6.27)	

OR indicates odds ratio; CI, confidence interval; and NA, not applicable

Wald χ^2 test of the overall effect (test of general heterogeneity)

表十四 人口學和生活因子與氣虛和血虛體質之多變量分析, n=260

Characteristic	氣虛		血虛	
	OR (95% CI)	P value	OR (95% CI)	P value
性別				
男	Reference	0.012	Reference	0.004
女	2.24 (1.19-4.23)		2.74 (1.36-5.54)	
年齡層(歲)				
20-29	Reference	0.057	Reference	0.536
30-39	1.84 (0.71-4.79)		1.44 (0.59-3.52)	
40-49	0.91 (0.41-2.05)		1.34 (0.62-2.91)	
≥50	3.30 (1.06-10.30)		2.09 (0.78-5.59)	
熬夜				
無	Reference	0.139	NA	NA
有	1.75 (0.84-3.65)			
精神壓力				
無	Reference	0.025	Reference	0.009
輕微	2.59 (1.16-5.80)		1.88 (0.88-4.04)	
中等	3.77 (1.50-9.48)		4.01 (1.70-9.47)	
大	4.14 (1.20-14.27)		4.20 (1.21-14.51)	
抽煙				
無	NA	NA	Reference	0.572
有	NA		1.37 (0.46-4.07)	
嚼檳榔				
無	NA	NA	Reference	0.600
有	NA		1.50 (0.33-6.93)	
運動				
無	Reference	0.022	NA	NA
有	0.33 (0.12-0.85)			
冰品冷飲				
不吃或偶爾吃	Reference	0.136	NA	NA
經常吃	1.86 (0.82-4.20)			
奶類				
不吃或偶爾吃	NA	NA	Reference	0.337
經常吃	NA		1.34 (0.74-2.44)	
嗜食辛辣				
無	Reference	0.206	Reference	0.285
有	1.65 (0.76-3.61)		1.48 (0.72-3.03)	

OR indicates odds ratio; CI, confidence interval; and NA, not applicable

Wald χ^2 test of the overall effect (test of general heterogeneity)

表十五 人口學和生活因子與痰濕和瘀滯體質之多變量分析, n=260

Characteristic	痰濕		瘀滯	
	OR (95% CI)	P value	OR (95% CI)	P value
性別				
男	Reference	0.076	Reference	0.151
女	1.93 (0.93-3.99)		1.86 (0.80-4.33)	
年齡層(歲)				
20-29	Reference	0.312	Reference	0.461
30-39	1.14 (0.43-3.02)			
40-49	1.25 (0.54-2.89)			
≥50	2.84 (0.89-9.07)			
熬夜				
無	Reference	0.068	NA	NA
有	1.95 (0.95-4.00)			
精神壓力				
無	Reference	0.091	Reference	0.044
輕微	2.02 (0.89-4.55)			
中等	3.03 (1.23-7.49)			
大	3.13 (0.90-10.90)			
抽煙				
無	Reference	0.579	Reference	0.051
有	1.37 (0.45-4.17)			
喝酒				
無	NA	NA	Reference	0.186
有	NA		1.72 (0.77-3.84)	
嚼檳榔				
無	Reference	0.463	Reference	0.871
有	1.74 (0.40-7.68)			
運動				
無	NA	NA	Reference	0.047
有	NA		0.40 (0.16-0.99)	
嗜食辛辣				
無	Reference	0.003	Reference	0.009
有	3.05 (1.44-6.47)		2.76 (1.29-5.91)	

OR indicates odds ratio; CI, confidence interval; and NA, not applicable

Wald χ^2 test of the overall effect (test of general heterogeneity)

表十六 人口學和生活因子與體質之相關性(小結)

疾病	陰虛		陽虛		氣虛		血虛		痰濕		瘀滯	
	單變量	多變量	單變量	多變量	單變量	多變量	單變量	多變量	單變量	多變量	單變量	多變量
性別		***	**	****		**	**	***		*		
年齡						*						
熬夜			***		**				***	*		
精神壓力	**	**	****	***	***	**	***	***	***	*	**	**
抽煙	**	**	**	**			**		*		***	*
喝酒											***	
嚼檳榔							**		*		***	
運動	*	**	**	**	**	**					**	**
冰品冷飲					**							
油炸食物	**	**										
水果												
奶類							**					
嗜食辛辣	**		****	**	***		*		****	***	***	***

* P<0.1; ** P<0.05; *** P<0.01; **** P<0.001

表十七 多重疾病與陰虛體質之單變量分析

Characteristic	No.(%)		Unadjusted OR (95% CI)	P value
	陰虛 (n=203)	非陰虛 (n=152)		
高血壓				
無	148 (72.9)	105 (69.1)	Reference	0.430
有	55 (27.1)	47 (30.9)	0.83 (0.52-1.32)	
糖尿病				
無	179 (88.2)	137 (90.1)	Reference	0.560
有	24 (11.8)	15 (9.9)	1.22 (0.62-2.42)	
高血脂				
無	120 (59.1)	95 (62.5)	Reference	0.518
有	83 (40.9)	57 (37.5)	1.15 (0.75-1.77)	
貧血				
無	183 (90.1)	142 (93.4)	Reference	0.275
有	20 (9.9)	10 (6.6)	1.55 (0.70-3.42)	
肝病				
無	141 (69.5)	98 (64.5)	Reference	0.322
有	62 (30.5)	54 (35.5)	0.80 (0.51-1.25)	
腎病				
無	185 (91.1)	143 (94.1)	Reference	0.303
有	18 (8.9)	9 (5.9)	1.55 (0.67-3.54)	
高尿酸				
無	163 (80.3)	126 (82.9)	Reference	0.596
有	39 (19.3)	26 (17.1)	1.16 (0.67-2.01)	
遺漏值	1 (<1.0)	0	NA	
鼻子過敏				
無	166 (81.8)	132 (86.8)	Reference	0.199
有	37 (18.2)	20 (13.2)	1.47 (0.82-2.65)	
皮膚過敏				
無	175 (86.2)	136 (89.5)	Reference	0.356
有	28 (13.8)	16 (10.5)	1.36 (0.71-2.60)	

OR indicates odds ratio; CI, confidence interval; and NA, not applicable

Wald χ^2 test of the overall effect (test of general heterogeneity)

表十八 多重疾病與陽虛體質之單變量分析

Characteristic	No.(%)		Unadjusted OR (95% CI)	P value
	陽虛 (n=209)	非陽虛 (n=146)		
高血壓				
無	152 (72.7)	101 (69.2)	Reference	0.467
有	57 (27.3)	45 (30.8)	0.84 (0.53-1.34)	
糖尿病				
無	184 (88.0)	132 (90.4)	Reference	0.482
有	25 (12.0)	14 (9.6)	1.28 (0.64-2.56)	
高血脂				
無	131 (62.7)	84 (57.5)	Reference	0.329
有	78 (37.3)	62 (42.5)	0.81 (0.52-1.24)	
貧血				
無	187 (89.5)	138 (94.5)	Reference	0.098
有	22 (10.5)	8 (5.5)	2.03 (0.88-4.69)	
肝病				
無	143 (68.4)	96 (65.8)	Reference	0.598
有	66 (31.6)	50 (34.2)	0.89 (0.57-1.39)	
腎病				
無	191 (91.4)	137 (93.8)	Reference	0.394
有	18 (8.6)	9 (6.2)	1.43 (0.63-3.29)	
高尿酸				
無	173 (83.2)	116 (79.5)	Reference	0.374
有	35 (16.8)	30 (20.5)	0.78 (0.46-1.34)	
鼻子過敏				
無	169 (80.9)	129 (88.4)	Reference	0.060
有	40 (19.1)	17 (11.6)	1.80 (0.97-3.31)	
皮膚過敏				
無	181 (86.6)	130 (89.0)	Reference	0.493
有	28 (13.4)	16 (11.0)	1.26 (0.65-2.42)	

OR indicates odds ratio; CI, confidence interval; and NA, not applicable

Wald χ^2 test of the overall effect (test of general heterogeneity)

表十九 多重疾病與氣虛體質之單變量分析

Characteristic	No.(%)		Unadjusted OR (95% CI)	P value
	氣虛 (n=210)	非氣虛 (n=145)		
高血壓				
無	153 (72.9)	100 (69.0)	Reference	0.426
有	57 (27.1)	45 (31.0)	0.83 (0.52-1.32)	
糖尿病				
無	186 (88.6)	130 (89.7)	Reference	0.748
有	24 (11.4)	15 (10.3)	1.12 (0.56-2.21)	
高血脂				
無	135 (64.3)	80 (55.2)	Reference	0.084
有	75 (35.7)	65 (44.8)	0.68 (0.44-1.05)	
貧血				
無	190 (90.5)	135 (93.1)	Reference	0.383
有	20 (9.5)	10 (6.9)	1.42 (0.64-3.13)	
肝病				
無	141 (67.1)	98 (67.6)	Reference	0.930
有	69 (32.9)	47 (32.4)	1.02 (0.65-1.60)	
腎病				
無	195 (92.9)	133 (91.7)	Reference	0.692
有	15 (7.1)	12 (8.3)	0.85 (0.39-1.88)	
高尿酸				
無	175 (83.7)	114 (78.6)	Reference	0.223
有	34 (16.3)	31 (21.4)	0.71 (0.42-1.23)	
鼻子過敏				
無	173 (82.4)	125 (86.2)	Reference	0.335
有	37 (17.6)	20 (13.8)	1.34 (0.74-2.41)	
皮膚過敏				
無	183 (87.1)	128 (88.3)	Reference	0.750
有	27 (12.9)	17 (11.7)	1.11 (0.58-2.12)	

OR indicates odds ratio; CI, confidence interval; and NA, not applicable

Wald χ^2 test of the overall effect (test of general heterogeneity)

表二十 多重疾病與血虛體質之單變量分析

Characteristic	No.(%)		Unadjusted OR (95% CI)	P value
	血虛 (n=206)	非血虛 (n=149)		
高血壓				
無	149 (72.3)	104 (69.8)	Reference	0.603
有	57 (27.7)	45 (30.2)	0.88 (0.56-1.41)	
糖尿病				
無	182 (88.3)	134 (89.9)	Reference	0.638
有	24 (11.7)	15 (10.1)	1.18 (0.60-2.33)	
高血脂				
無	127 (61.7)	88 (59.1)	Reference	0.622
有	79 (38.3)	61 (40.9)	0.90 (0.58-1.38)	
貧血				
無	181 (87.9)	144 (96.6)	Reference	0.005
有	25 (12.1)	5 (3.4)	3.98 (1.49-10.65)	
肝病				
無	148 (71.8)	91 (61.1)	Reference	0.033
有	58 (28.2)	58 (38.9)	0.61 (0.39-0.96)	
腎病				
無	191 (92.7)	137 (91.9)	Reference	0.786
有	15 (7.3)	12 (8.1)	0.90 (0.41-1.98)	
高尿酸				
無	173 (84.4)	116 (77.9)	Reference	0.118
有	32 (15.6)	33 (22.1)	0.65 (0.38-1.12)	
鼻子過敏				
無	174 (84.5)	124 (83.2)	Reference	0.752
有	32 (15.5)	25 (16.8)	0.91 (0.52-1.62)	
皮膚過敏				
無	175 (85.0)	136 (91.3)	Reference	0.077
有	31 (15.0)	13 (8.7)	1.85 (0.93-3.68)	

OR indicates odds ratio; CI, confidence interval; and NA, not applicable

Wald χ^2 test of the overall effect (test of general heterogeneity)

表二十一 多重疾病與痰濕體質之單變量分析

Characteristic	No.(%)		Unadjusted OR (95% CI)	P value
	痰濕 (n=167)	非痰濕 (n=188)		
高血壓				
無	122 (73.1)	131 (69.7)	Reference	0.483
有	45 (26.9)	57 (30.3)	0.85 (0.53-1.35)	
糖尿病				
無	149 (89.2)	167 (88.8)	Reference	0.906
有	18 (10.8)	21 (11.2)	0.96 (0.49-1.87)	
高血脂				
無	103 (61.7)	112 (59.6)	Reference	0.685
有	64 (38.3)	76 (40.4)	0.92 (0.60-1.40)	
貧血				
無	150 (89.8)	175 (93.1)	Reference	0.272
有	17 (10.2)	13 (6.9)	1.53 (0.72-3.24)	
肝病				
無	113 (67.7)	126 (67.0)	Reference	0.897
有	54 (32.3)	62 (33.0)	0.97 (0.62-1.51)	
腎病				
無	156 (93.4)	172 (91.5)	Reference	0.496
有	11 (6.6)	16 (8.5)	0.76 (0.34-1.68)	
高尿酸				
無	144 (86.7)	145 (77.1)	Reference	0.020
有	22 (13.3)	43 (22.9)	0.52 (0.29-0.90)	
鼻子過敏				
無	141 (84.4)	157 (83.5)	Reference	0.813
有	26 (15.6)	31 (16.5)	0.93 (0.53-1.65)	
皮膚過敏				
無	144 (86.2)	167 (88.8)	Reference	0.458
有	23 (13.8)	21 (11.2)	1.27 (0.68-2.39)	

OR indicates odds ratio; CI, confidence interval; and NA, not applicable

Wald χ^2 test of the overall effect (test of general heterogeneity)

表二十二 多重疾病與瘀滯體質之單變量分析

Characteristic	No.(%)		Unadjusted OR (95% CI)	P value
	瘀滯 (n=165)	非瘀滯 (n=190)		
高血壓				
無	119 (72.1)	134 (70.5)	Reference	0.740
有	46 (27.9)	56 (29.5)	0.92 (0.58-1.47)	
糖尿病				
無	147 (89.1)	169 (88.9)	Reference	0.965
有	18 (10.9)	21 (11.1)	0.99 (0.51-1.92)	
高血脂				
無	96 (58.2)	119 (62.6)	Reference	0.392
有	69 (41.8)	71 (37.4)	1.20 (0.79-1.85)	
貧血				
無	147 (89.1)	178 (93.7)	Reference	0.124
有	18 (10.9)	12 (6.3)	1.82 (0.85-3.89)	
肝病				
無	112 (67.9)	127 (66.8)	Reference	0.835
有	53 (32.1)	63 (33.2)	0.95 (0.61-1.49)	
腎病				
無	151 (91.5)	177 (93.2)	Reference	0.561
有	14 (8.5)	13 (6.8)	1.26 (0.58-2.77)	
高尿酸				
無	136 (82.9)	153 (80.5)	Reference	0.561
有	28 (17.1)	37 (19.5)	0.85 (0.49-1.46)	
鼻子過敏				
無	139 (84.2)	159 (83.7)	Reference	0.886
有	26 (15.8)	31 (16.3)	0.96 (0.54-1.69)	
皮膚過敏				
無	143 (86.7)	168 (88.4)	Reference	0.617
有	22 (13.3)	22 (11.6)	1.17 (0.62-2.21)	

OR indicates odds ratio; CI, confidence interval; and NA, not applicable

Wald χ^2 test of the overall effect (test of general heterogeneity)

表二十三 多重疾病與陰虛和陽虛體質之多變量分析, n=355

Characteristic	陰虛		陽虛	
	OR (95% CI)	P value	OR (95% CI)	P value
高血壓				
無	Reference		Reference	
有	0.83 (0.52-1.33)	0.441	0.89 (0.55-1.43)	0.625
糖尿病				
無	Reference		Reference	
有	1.21 (0.60-2.46)	0.595	1.32 (0.64-2.71)	0.450
高血脂				
無	Reference		Reference	
有	1.15 (0.73-1.81)	0.533	0.84 (0.54-1.32)	0.455
貧血				
無	Reference		Reference	
有	1.38 (0.61-3.12)	0.438	1.77 (0.75-4.20)	0.194
肝病				
無	Reference		Reference	
有	0.81 (0.51-1.29)	0.367	0.97 (0.60-1.55)	0.887
腎病				
無	Reference		Reference	
有	1.44 (0.61-3.41)	0.408	1.49 (0.62-3.55)	0.369
高尿酸				
無	Reference		Reference	
有	1.16 (0.65-2.07)	0.621	0.79 (0.44-1.41)	0.429
鼻子過敏				
無	Reference		Reference	
有	1.35 (0.74-2.46)	0.330	1.63 (0.88-3.05)	0.123
皮膚過敏				
無	Reference		Reference	
有	1.34 (0.68-2.60)	0.396	1.23 (0.63-2.41)	0.540

OR indicates odds ratio; CI, confidence interval; and NA, not applicable

Wald χ^2 test of the overall effect (test of general heterogeneity)

表二十四 多重疾病與氣虛和血虛體質之多變量分析, n=355

Characteristic	氣虛		血虛	
	OR (95% CI)	P value	OR (95% CI)	P value
高血壓				
無	Reference		Reference	
有	0.87 (0.54-1.40)	0.575	0.96 (0.60-1.56)	0.875
糖尿病				
無	Reference		Reference	
有	1.24 (0.61-2.51)	0.560	1.31 (0.64-2.68)	0.465
高血脂				
無	Reference		Reference	
有	0.71 (0.45-1.11)	0.136	0.97 (0.61-1.53)	0.881
貧血				
無	Reference		Reference	
有	1.25 (0.55-2.83)	0.594	3.80 (1.39-10.40)	0.009
肝病				
無	Reference		Reference	
有	1.11 (0.69-1.77)	0.674	0.68 (0.42-1.08)	0.102
腎病				
無	Reference		Reference	
有	0.92 (0.40-2.11)	0.845	1.00 (0.43-2.34)	0.996
高尿酸				
無	Reference		Reference	
有	0.78 (0.44-1.39)	0.400	0.73 (0.41-1.30)	0.287
鼻子過敏				
無	Reference		Reference	
有	1.26 (0.69-2.30)	0.458	0.77 (0.42-1.40)	0.391
皮膚過敏				
無	Reference		Reference	
有	1.12 (0.58-2.17)	0.743	1.79 (0.89-3.61)	0.104

OR indicates odds ratio; CI, confidence interval; and NA, not applicable

Wald χ^2 test of the overall effect (test of general heterogeneity)

表二十五 多重疾病與痰濕和瘀滯體質之多變量分析, n=355

Characteristic	痰濕		瘀滯	
	OR (95% CI)	P value	OR (95% CI)	P value
高血壓				
無	Reference	0.706	Reference	0.898
有	0.91 (0.57-1.47)		0.97 (0.61-1.55)	
糖尿病				
無	Reference	0.923	Reference	0.783
有	0.97 (0.48-1.93)		0.91 (0.45-1.82)	
高血脂				
無	Reference	0.926	Reference	0.264
有	1.02 (0.65-1.60)		1.29 (0.83-2.02)	
貧血				
無	Reference	0.336	Reference	0.144
有	1.47 (0.67-3.23)		1.80 (0.82-3.97)	
肝病				
無	Reference	0.728	Reference	0.980
有	1.09 (0.68-1.73)		1.01 (0.63-1.60)	
腎病				
無	Reference	0.847	Reference	0.494
有	0.92 (0.40-2.13)		1.33 (0.59-3.03)	
高尿酸				
無	Reference	0.033	Reference	0.411
有	0.53 (0.29-0.95)		0.78 (0.44-1.40)	
鼻子過敏				
無	Reference	0.672	Reference	0.726
有	0.88 (0.49-1.59)		0.90 (0.50-1.62)	
皮膚過敏				
無	Reference	0.547	Reference	0.647
有	1.22 (0.64-2.33)		1.16 (0.61-2.22)	

OR indicates odds ratio; CI, confidence interval; and NA, not applicable

Wald χ^2 test of the overall effect (test of general heterogeneity)

表二十六 單一疾病與體質之單變量分析

疾病	陰虛		陽虛		氣虛		血虛		痰濕		瘀滯	
	OR (95% CI)	P	OR (95% CI)	P	OR (95% CI)	P	OR (95% CI)	P	OR (95% CI)	P	OR (95% CI)	P
高血壓												
無	Reference	0.779	Reference	0.749	Reference	0.873	Reference	0.198	Reference	0.362	Reference	0.109
有	1.11 (0.52-2.37)		1.13 (0.53-2.41)		1.06 (0.50-2.26)		1.65 (0.77-3.53)		1.42 (0.67-3.04)		1.87 (0.87-4.00)	
糖尿病												
無	Reference	0.223	Reference	0.458	Reference	0.528	Reference	0.151	Reference	0.376	Reference	0.169
有	2.00 (0.65-6.14)		1.51 (0.51-4.47)		1.42 (0.48-4.20)		2.27 (0.74-6.96)		1.63 (0.55-4.78)		2.13 (0.72-6.28)	
高血脂												
無	Reference	0.006	Reference	0.276	Reference	0.232	Reference	0.005	Reference	0.031	Reference	0.007
有	2.69 (1.32-5.50)		1.45 (0.74-2.81)		1.50 (0.77-2.93)		2.72 (1.35-5.48)		2.08 (1.07-4.04)		2.47 (1.27-4.81)	
貧血												
無	Reference	0.147	Reference	0.025	Reference	0.177	Reference	0.005	Reference	0.058	Reference	0.036
有	1.95 (0.79-4.80)		3.02 (1.14-7.95)		1.86 (0.76-4.59)		4.29 (1.54-11.9)		2.35 (0.97-5.70)		2.56 (1.06-6.16)	
肝病												
無	Reference	0.572	Reference	0.134	Reference	0.095	Reference	0.921	Reference	0.445	Reference	0.143
有	0.80 (0.38-1.71)		1.79 (0.84-3.84)		1.93 (0.89-4.20)		1.04 (0.49-2.19)		1.34 (0.63-2.84)		1.76 (0.83-3.73)	
腎病												
無	Reference	0.173	Reference	0.667	Reference	0.600	Reference	0.380	Reference	0.902	Reference	0.593
有	2.60 (0.66-10.2)		0.75 (0.21-2.74)		0.71 (0.20-2.57)		0.54 (0.14-2.14)		1.08 (0.30-3.94)		1.42 (0.39-5.17)	
高尿酸												
無	Reference	0.961	Reference	0.602	Reference	0.892	Reference	0.239	Reference	0.713	Reference	0.243
有	0.97 (0.34-2.77)		0.75 (0.26-2.18)		0.93 (0.33-2.64)		1.89 (0.65-5.47)		0.81 (0.27-2.45)		1.87 (0.65-5.32)	
鼻子過敏												
無	Reference	0.262	Reference	0.113	Reference	0.142	Reference	0.985	Reference	0.592	Reference	0.394
有	1.75 (0.66-4.66)		2.26 (0.82-6.21)		2.13 (0.77-5.84)		1.01 (0.39-2.64)		1.30 (0.50-3.41)		0.61 (0.19-1.91)	
皮膚過敏												
無	Reference	0.033	Reference	0.078	Reference	0.041	Reference	0.007	Reference	0.214	Reference	0.172
有	3.12 (1.09-8.91)		2.45 (0.90-6.65)		2.98 (1.04-8.51)		4.73 (1.53-14.6)		1.81 (0.71-4.60)		1.92 (0.75-4.90)	

OR indicates odds ratio; CI, confidence interval; and NA, not applicable

Wald χ^2 test of the overall effect (test of general heterogeneity)

表二十七 疾病因子與體質之相關性(小結)

疾病	陰虛		陽虛		氣虛		血虛		痰濕		瘀滯	
	多重疾病	單一疾病	多重疾病	單一疾病	多重疾病	單一疾病	多重疾病	單一疾病	多重疾病	單一疾病	多重疾病	單一疾病
	單	多	單	多	單	多	單	多	單	多	單	多
高血壓												
糖尿病												
高血脂		***			*				***		**	***
貧血			*		**		***	***	***		*	**
肝病						*	**					
腎病												
高尿酸									**	**		
鼻過敏			*									
皮膚過敏		**		*		**	*		***			

單:單變量;多:多變量

* P<0.1; ** P<0.05; *** P<0.01

表二十八 調整人口學和生活因子後多重疾病與陰虛和陽虛體質之多變量分析, n=615

Characteristic	陰虛		陽虛	
	OR (95% CI)	P value	OR (95% CI)	P value
高血壓				
無	Reference		Reference	
有	1.31 (0.74-2.32)	0.355	1.65 (0.94-2.92)	0.082
糖尿病				
無	Reference		Reference	
有	0.95 (0.42-2.16)	0.900	1.18 (0.53-2.64)	0.685
高血脂				
無	Reference		Reference	
有	1.27 (0.76-2.12)	0.355	1.02 (0.61-1.70)	0.938
貧血				
無	Reference		Reference	
有	1.23 (0.47-3.21)	0.672	1.52 (0.53-4.36)	0.431
肝病				
無	Reference		Reference	
有	0.99 (0.59-1.66)	0.967	1.30 (0.77-2.19)	0.323
腎病				
無	Reference		Reference	
有	2.54 (0.95-6.81)	0.064	3.00 (1.04-8.66)	0.042
高尿酸				
無	Reference		Reference	
有	0.96 (0.47-1.93)	0.899	0.71 (0.35-1.45)	0.349
鼻子過敏				
無	Reference		Reference	
有	1.61 (0.83-3.14)	0.157	1.67 (0.84-3.31)	0.141
皮膚過敏				
無	Reference		Reference	
有	2.10 (0.92-4.79)	0.077	2.08 (0.90-4.83)	0.087
性別				
男	Reference		Reference	
女	2.16 (1.35-3.43)	0.001	2.55 (1.62-4.04)	<0.001
年齡層(歲)				
20-29	Reference		Reference	
30-39	1.14 (0.58-2.25)		0.89 (0.44-1.79)	
40-49	1.23 (0.68-2.25)	0.861	0.74 (0.40-1.37)	0.504
≥50	1.03 (0.53-2.00)		0.63 (0.32-1.23)	
精神壓力				
無	Reference		Reference	
輕微	2.82 (1.68-4.71)		3.23 (1.96-5.32)	
中等	2.61 (1.47-4.62)	<0.001	3.26 (1.86-5.73)	<0.001
大	3.79 (1.79-8.01)		3.76 (1.80-7.86)	
抽煙				
無	Reference		Reference	
有	2.18 (1.24-3.84)	0.006	1.71 (0.97-3.01)	0.062
運動				
無	Reference		Reference	
有	0.64 (0.35-1.15)	0.132	0.87 (0.49-1.55)	0.633
油炸食物				
無	Reference		NA	NA
有	2.32 (1.17-4.60)	0.015		
嗜食辛辣				
無	NA	NA	Reference	
有			1.74 (1.05-2.90)	0.032

OR indicates odds ratio; CI, confidence interval; and NA, not applicable

Wald χ^2 test of the overall effect (test of general heterogeneity)

表二十九 調整人口學和生活因子後多重疾病與氣虛和血虛體質之多變量分析, n=615

Characteristic	氣虛		血虛	
	OR (95% CI)	P value	OR (95% CI)	P value
高血壓				
無	Reference		Reference	
有	1.30 (0.76-2.25)	0.337	1.52 (0.91-2.54)	0.112
糖尿病				
無	Reference		Reference	
有	0.98 (0.45-2.10)	0.949	1.30 (0.61-2.77)	0.493
高血脂				
無	Reference		Reference	
有	0.83 (0.51-1.35)	0.452	1.26 (0.79-2.01)	0.321
貧血				
無	Reference		Reference	
有	1.01 (0.39-2.60)	0.981	2.68 (0.92-7.80)	0.070
肝病				
無	Reference		Reference	
有	1.46 (0.88-2.45)	0.146	0.87 (0.54-1.39)	0.551
腎病				
無	Reference		Reference	
有	1.33 (0.52-3.40)	0.552	1.39 (0.55-3.49)	0.482
高尿酸				
無	Reference		Reference	
有	0.89 (0.45-1.77)	0.745	0.82 (0.43-1.56)	0.544
鼻子過敏				
無	Reference		Reference	
有	1.28 (0.67-2.44)	0.459	0.80 (0.43-1.48)	0.467
皮膚過敏				
無	Reference		Reference	
有	2.19 (0.98-4.87)	0.054	2.10 (0.99-4.47)	0.052
性別				
男	Reference		Reference	
女	1.87 (1.25-2.79)	0.002	2.00 (1.37-2.91)	<0.001
年齡層(歲)				
20-29	Reference		Reference	
30-39	1.41 (0.71-2.76)		1.38 (0.72-2.64)	
40-49	0.88 (0.49-1.57)	0.372	1.55 (0.88-2.73)	0.509
≥50	1.10 (0.58-2.10)		1.49 (0.79-2.80)	
精神壓力				
無	Reference		Reference	
輕微	3.35 (2.07-5.44)		2.30 (1.45-3.63)	
中等	3.30 (1.91-5.71)	<0.001	3.32 (1.97-5.61)	<0.001
大	5.61 (2.66-11.82)		4.26 (2.10-8.64)	
運動				
無	Reference		NA	NA
有	0.58 (0.32-1.04)	0.069		

OR indicates odds ratio; CI, confidence interval; and NA, not applicable

Wald χ^2 test of the overall effect (test of general heterogeneity)

表三十 調整人口學和生活因子後多重疾病與痰濕和瘀滯體質之多變量分析, n=615

Characteristic	痰濕		瘀滯	
	OR (95% CI)	P value	OR (95% CI)	P value
高血壓				
無	Reference		Reference	
有	1.35 (0.79-2.33)	0.274	1.43 (0.82-2.49)	0.205
糖尿病				
無	Reference		Reference	
有	1.06 (0.50-2.27)	0.877	0.98 (0.44-2.17)	0.956
高血脂				
無	Reference		Reference	
有	1.24 (0.77-2.02)	0.376	1.34 (0.81-2.20)	0.253
貧血				
無	Reference		Reference	
有	1.16 (0.45-3.01)	0.756	1.76 (0.70-4.44)	0.230
肝病				
無	Reference		Reference	
有	1.18 (0.72-1.94)	0.514	1.01 (0.61-1.70)	0.955
腎病				
無	Reference		Reference	
有	1.10 (0.43-2.86)	0.839	1.83 (0.71-4.72)	0.209
高尿酸				
無	Reference		Reference	
有	0.53 (0.26-1.08)	0.079	0.78 (0.38-1.58)	0.490
鼻子過敏				
無	Reference		Reference	
有	0.87 (0.46-1.65)	0.663	1.13 (0.60-2.13)	0.697
皮膚過敏				
無	Reference		Reference	
有	1.19 (0.56-2.50)	0.652	1.49 (0.71-3.11)	0.290
性別				
男	Reference		Reference	
女	1.75 (1.17-2.63)	0.006	1.63 (1.02-2.61)	0.043
年齡層(歲)				
20-29	Reference		Reference	
30-39	1.20 (0.61-2.36)		1.23 (0.60-2.54)	
40-49	1.02 (0.56-1.86)	0.466	1.72 (0.92-3.21)	0.234
≥50	1.51 (0.75-3.04)		1.82 (0.91-3.65)	
熬夜				
無	Reference		NA	NA
有	1.86 (1.22-2.83)	0.003		
精神壓力				
無	Reference		Reference	
輕微	1.97 (1.20-3.24)		2.77 (1.61-4.75)	
中等	2.86 (1.63-5.02)	<0.001	4.22 (2.32-7.66)	<0.001
大	3.72 (1.78-7.74)		3.70 (1.77-7.75)	
抽煙				
無	NA	NA	Reference	
有			2.52 (1.42-4.45)	0.001
運動				
無	NA	NA	Reference	
有			0.52 (0.30-0.92)	0.025
嗜食辛辣				
無	Reference		Reference	
有	2.11 (1.32-3.38)	0.001	1.47 (0.90-2.40)	0.120

OR indicates odds ratio; CI, confidence interval; and NA, not applicable

Wald χ^2 test of the overall effect (test of general heterogeneity)

表三十一 調整人口學和生活因子後高血壓與體質之多變量分析, n=290

疾病	陰虛		陽虛		氣虛		血虛		痰濕		瘀滯	
	OR (95% CI)	P	OR (95% CI)	P	OR (95% CI)	P	OR (95% CI)	P	OR (95% CI)	P	OR (95% CI)	P
高血壓												
無	Reference		Reference		Reference		Reference		Reference		Reference	
有	1.25 (0.44-3.58)	0.676	2.43 (0.85-6.98)	0.098	1.22 (0.47-3.17)	0.686	2.09 (0.82-5.29)	0.120	1.47 (0.55-3.92)	0.440	4.14 (1.39-12.3)	0.010
性別												
男	Reference		Reference		Reference		Reference		Reference		Reference	
女	2.71 (1.37-5.38)	0.004	3.13 (1.59-6.18)	0.001	1.88 (1.08-3.28)	0.025	2.27 (1.32-3.90)	0.003	1.60 (0.90-2.85)	0.108	1.57 (0.74-3.31)	0.240
年齡層(歲)												
20-29	Reference		Reference		Reference		Reference		Reference		Reference	
30-39	1.26 (0.53-3.00)	0.751	0.77 (0.32-1.87)	0.860	1.47 (0.64-3.38)	0.284	1.82 (0.80-4.13)	0.310	1.19 (0.48-2.94)	0.322	1.61 (0.61-4.25)	0.398
40-49	1.42 (0.66-3.05)		0.73 (0.34-1.59)		0.76 (0.37-1.53)		1.70 (0.84-3.44)		1.36 (0.63-2.90)		2.07 (0.89-4.81)	
≥50	1.62 (0.63-4.14)		0.70 (0.27-1.82)		1.32 (0.55-3.17)		2.16 (0.90-5.19)		2.54 (0.91-7.08)		1.46 (0.50-4.24)	
熬夜												
無	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	Reference	0.027	NA	NA
有									2.10 (1.09-4.07)			
精神壓力												
無	Reference		Reference		Reference		Reference		Reference		Reference	
輕微	2.57 (1.22-5.42)	0.021	4.09 (1.93-8.67)	<0.001	3.03 (1.51-6.07)	0.002	2.25 (1.16-4.35)	<0.001	2.07 (1.00-4.28)	0.024	3.70 (1.58-8.67)	0.004
中等	3.45 (1.50-7.96)		4.90 (2.14-11.2)		3.90 (1.77-8.58)		4.84 (2.26-10.3)		3.20 (1.41-7.24)		5.19 (2.08-12.9)	
大	3.13 (1.01-9.72)		3.41 (1.07-10.8)		4.83 (1.61-14.5)		4.31 (1.49-12.4)		3.81 (1.24-11.6)		2.50 (0.71-8.80)	
抽煙												
無	Reference	0.062	Reference	0.105	NA	NA	NA	NA	NA	NA	Reference	0.006
有	2.31 (0.96-5.59)		2.09 (0.86-5.08)								3.71 (1.45-9.52)	
運動												
無	Reference	0.02	Reference	0.076	Reference	0.013	NA	NA	NA	NA	Reference	0.014
有	0.37 (0.16-0.87)		0.47 (0.20-1.08)		0.35 (0.15-0.81)						0.35 (0.15-0.81)	
油炸食物												
無	Reference	0.013	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA
有	4.57 (1.38-15.1)											
嗜食辛辣												
無	NA	NA	Reference	0.003	NA	NA	NA	NA	Reference	0.001	Reference	0.003
有			3.17 (1.47-6.81)						3.12 (1.56-6.26)		2.99 (1.43-6.22)	

OR indicates odds ratio; CI, confidence interval; and NA, not applicable

Wald χ^2 test of the overall effect (test of general heterogeneity)

表三十二 調整人口學和生活因子後糖尿病與體質之多變量分析, n=274

疾病	陰虛		陽虛		氣虛		血虛		痰濕		瘀滯	
	OR (95% CI)	P	OR (95% CI)	P	OR (95% CI)	P	OR (95% CI)	P	OR (95% CI)	P	OR (95% CI)	P
糖尿病												
無	Reference		Reference		Reference		Reference		Reference		Reference	
有	3.22 (0.80-13.0)	0.101	3.24 (0.87-12.0)	0.080	1.70 (0.51-5.60)	0.386	2.88 (0.87-9.56)	0.083	1.90 (0.58-6.25)	0.290	2.75 (0.74-10.2)	0.130
性別												
男	Reference		Reference		Reference		Reference		Reference		Reference	
女	2.66 (1.32-5.35)	0.006	3.02 (1.51-6.07)	0.001	1.69 (0.96-2.96)	0.067	2.05 (1.19-3.55)	0.010	1.53 (0.85-2.75)	0.154	1.47 (0.69-3.14)	0.316
年齡層(歲)												
20-29	Reference		Reference		Reference		Reference		Reference		Reference	
30-39	1.43 (0.60-3.37)	0.822	0.94 (0.39-2.29)	0.571	1.57 (0.69-3.61)	0.155	1.81 (0.80-4.09)	0.303	1.21 (0.49-2.96)	0.336	1.49 (0.57-3.92)	0.472
40-49	1.23 (0.58-2.64)		0.63 (0.29-1.37)		0.72 (0.36-1.44)		1.64 (0.82-3.31)		1.21 (0.56-2.60)		1.88 (0.81-4.36)	
≥50	1.49 (0.57-3.87)		0.63 (0.24-1.66)		1.38 (0.57-3.34)		2.23 (0.93-5.36)		2.46 (0.88-6.87)		2.00 (0.70-5.71)	
熬夜												
無	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	Reference	0.085	NA	NA
有									1.79 (0.92-3.47)			
精神壓力												
無	Reference		Reference		Reference		Reference		Reference		Reference	
輕微	2.31 (1.07-4.97)	0.033	3.47 (1.59-7.54)	0.001	2.80 (1.37-5.70)	0.005	2.03 (1.03-4.01)	0.001	1.94 (0.92-4.11)	0.016	3.33 (1.39-7.97)	0.015
中等	3.56 (1.49-8.46)		5.52 (2.31-13.1)		3.85 (1.71-8.70)		4.47 (2.04-9.79)		3.50 (1.50-8.20)		4.43 (1.73-11.3)	
大	2.78 (0.88-8.77)		3.04 (0.94-9.81)		4.23 (1.40-12.8)		3.94 (1.35-11.4)		4.09 (1.33-12.5)		2.57 (0.74-8.87)	
抽煙												
無	Reference	0.017	Reference	0.023	NA	NA	NA	NA	NA	NA	Reference	0.009
有	3.07 (1.22-7.75)		2.95 (1.16-7.50)								3.54 (1.37-9.15)	
運動												
無	Reference	0.031	Reference	0.047	Reference	0.026	NA	NA	NA	NA	Reference	0.020
有	0.39 (0.16-0.92)		0.42 (0.18-0.99)		0.38 (0.16-0.89)						0.37 (0.16-0.85)	
油炸食物												
無	Reference	0.020	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA
有	3.92 (1.24-12.4)											
嗜食辛辣												
無	NA	NA	Reference	0.011	NA	NA	NA	NA	Reference	0.002	Reference	0.005
有			2.72 (1.26-5.87)						3.03 (1.50-6.14)		2.89 (1.38-6.08)	

OR indicates odds ratio; CI, confidence interval; and NA, not applicable

Wald χ^2 test of the overall effect (test of general heterogeneity)

表三十三 調整人口學和生活因子後高血脂與體質之多變量分析, n=301

疾病	陰虛		陽虛		氣虛		血虛		痰濕		瘀滯	
	OR (95% CI)	P	OR (95% CI)	P	OR (95% CI)	P	OR (95% CI)	P	OR (95% CI)	P	OR (95% CI)	P
高血脂												
無	Reference		Reference		Reference		Reference		Reference		Reference	
有	2.22 (0.89-5.54)	0.086	2.03 (0.84-4.88)	0.114	2.01 (0.88-4.60)	0.099	2.83 (1.27-6.32)	0.011	2.92 (1.27-6.73)	0.011	3.20 (1.27-8.05)	0.013
性別												
男	Reference		Reference		Reference		Reference		Reference		Reference	
女	3.14 (1.61-6.12)	<0.001	2.97 (1.55-5.68)	0.001	1.52 (0.90-2.59)	0.120	1.85 (1.11-3.10)	0.018	1.55 (0.89-2.70)	0.121	1.81 (0.87-3.79)	0.113
年齡層(歲)												
20-29	Reference		Reference		Reference		Reference		Reference		Reference	
30-39	1.28 (0.54-3.02)	0.578	0.94 (0.39-2.26)	0.420	1.69 (0.74-3.86)	0.137	1.83 (0.81-4.11)	0.219	1.49 (0.62-3.60)	0.213	1.52 (0.57-4.02)	0.302
40-49	1.30 (0.61-2.76)		0.66 (0.31-1.39)		0.74 (0.37-1.48)		1.51 (0.76-3.02)		1.29 (0.61-2.74)		2.07 (0.90-4.76)	
≥50	1.15 (0.45-2.90)		0.51 (0.20-1.29)		1.30 (0.55-3.05)		2.39 (1.03-5.58)		2.77 (1.02-7.48)		1.19 (0.41-3.43)	
熬夜												
無	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	Reference	0.011	NA	NA
有									2.27 (1.20-4.30)			
精神壓力												
無	Reference		Reference		Reference		Reference		Reference		Reference	
輕微	2.15 (1.04-4.45)	0.032	2.84 (1.39-5.81)	0.007	3.18 (1.60-6.31)	0.001	1.73 (0.91-3.28)	0.001	1.96 (0.96-4.00)	0.022	3.88 (1.66-9.04)	0.005
中等	3.13 (1.40-6.97)		3.71 (1.70-8.10)		3.76 (1.76-8.04)		4.00 (1.92-8.33)		3.24 (1.46-7.19)		4.67 (1.91-11.3)	
大	3.21 (1.02-10.0)		2.59 (0.85-7.86)		4.12 (1.40-12.1)		3.30 (1.16-9.40)		3.50 (1.17-10.5)		2.84 (0.84-9.61)	
抽煙												
無	Reference		Reference		NA	NA	NA	NA	NA	NA	Reference	<0.001
有	3.77 (1.54-9.22)	0.003	2.77 (1.15-6.67)	0.023							5.22 (2.00-13.6)	
運動												
無	Reference		Reference		Reference		NA	NA	NA	NA	Reference	0.046
有	0.49 (0.22-1.10)	0.083	0.60 (0.27-1.29)	0.190	0.39 (0.18-0.87)	0.021					0.44 (0.19-0.99)	
油炸食物												
無	Reference		NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA
有	3.09 (0.98-9.77)	0.054										
嗜食辛辣												
無	NA	NA	Reference		NA	NA	NA	NA	Reference	0.008	Reference	0.005
有			2.30 (1.13-4.68)	0.021					2.45 (1.25-4.78)		2.78 (1.35-5.72)	

OR indicates odds ratio; CI, confidence interval; and NA, not applicable

Wald χ^2 test of the overall effect (test of general heterogeneity)

表三十四 調整人口學和生活因子後貧血與體質之多變量分析, n=282

疾病	陰虛		陽虛		氣虛		血虛		痰濕		瘀滯	
	OR (95% CI)	P	OR (95% CI)	P	OR (95% CI)	P	OR (95% CI)	P	OR (95% CI)	P	OR (95% CI)	P
貧血												
無	Reference		Reference		Reference		Reference		Reference		Reference	
有	1.56 (0.58-4.22)	0.379	2.28 (0.76-6.82)	0.146	1.36 (0.51-3.59)	0.539	2.23 (1.28-3.89)	0.004	2.05 (0.77-5.49)	0.151	2.54 (0.95-6.80)	0.064
性別												
男	Reference		Reference		Reference		Reference		Reference		Reference	
女	2.99 (1.48-6.05)	0.002	3.65 (1.78-7.47)	<0.001	1.77 (1.01-3.11)	0.047	2.23 (1.28-3.89)	0.004	1.50 (0.84-2.70)	0.173	1.77 (0.81-3.85)	0.153
年齡層(歲)												
20-29	Reference		Reference		Reference		Reference		Reference		Reference	
30-39	1.07 (0.45-2.50)	0.943	0.74 (0.30-1.83)	0.506	1.29 (0.57-2.92)	0.358	1.51 (0.67-3.39)	0.445	1.03 (0.43-2.49)	0.747	1.18 (0.46-3.06)	0.534
40-49	0.96 (0.46-2.00)		0.60 (0.28-1.28)		0.69 (0.35-1.36)		1.55 (0.79-3.07)		1.05 (0.51-2.19)		1.74 (0.79-3.81)	
≥50	1.25 (0.50-3.15)		0.53 (0.20-1.39)		1.04 (0.44-2.48)		1.97 (0.83-4.70)		1.65 (0.61-4.51)		1.43 (0.51-3.96)	
熬夜												
無	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	Reference	0.119	NA	NA
有									1.67 (0.88-3.17)			
精神壓力												
無	Reference		Reference		Reference		Reference		Reference		Reference	
輕微	2.39 (1.13-5.08)	0.021	3.58 (1.65-7.74)	<0.001	2.90 (1.43-5.90)	0.002	2.23 (1.12-4.42)	<0.001	2.07 (0.98-4.40)	0.010	3.63 (1.50-8.81)	0.004
中等	3.48 (1.50-8.06)		5.60 (2.38-13.1)		3.75 (1.70-8.28)		4.64 (2.13-10.1)		3.47 (1.51-7.98)		5.60 (2.19-14.2)	
大	3.61 (1.14-11.4)		3.86 (1.18-12.6)		5.26 (1.72-16.1)		5.03 (1.69-14.9)		4.87 (1.56-15.2)		2.87 (0.83-9.91)	
抽煙												
無	Reference		Reference		NA	NA	NA	NA	NA	NA	Reference	
有	3.60 (1.39-9.27)	0.008	3.49 (1.32-9.20)	0.011							4.42 (1.64-11.9)	0.003
運動												
無	Reference		Reference		Reference		NA	NA	NA	NA	Reference	
有	0.52 (0.23-1.17)	0.111	0.57 (0.25-1.30)	0.181	0.48 (0.22-1.07)	0.071					0.54 (0.24-1.24)	0.145
油炸食物												
無	Reference		NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA
有	2.98 (1.01-8.78)	0.047										
嗜食辛辣												
無	NA	NA	Reference		NA	NA	NA	NA	Reference	0.002	Reference	
有			2.98 (1.38-6.43)	0.005					2.92 (1.47-5.80)		2.52 (1.23-5.19)	0.011

OR indicates odds ratio; CI, confidence interval; and NA, not applicable

Wald χ^2 test of the overall effect (test of general heterogeneity)

表三十五 調整人口學和生活因子後肝病與體質之多變量分析, n=291

疾病	陰虛		陽虛		氣虛		血虛		痰濕		瘀滯	
	OR (95% CI)	P	OR (95% CI)	P	OR (95% CI)	P	OR (95% CI)	P	OR (95% CI)	P	OR (95% CI)	P
肝病												
無	Reference	0.584	Reference	0.044	Reference	0.033	Reference	0.952	Reference	0.432	Reference	0.115
有	0.78 (0.33-1.88)		2.71 (1.03-7.13)		2.82 (1.09-7.31)		0.98 (0.44-2.19)		1.41 (0.60-3.31)		2.08 (0.84-5.18)	
性別												
男	Reference	0.006	Reference	<0.001	Reference	0.052	Reference	0.006	Reference	0.129	Reference	0.101
女	2.52 (1.30-4.87)		3.66 (1.85-7.25)		1.71 (0.99-2.96)		2.07 (1.23-3.49)		1.55 (0.88-2.73)		1.85 (0.89-3.86)	
年齡層(歲)												
20-29	Reference	0.741	Reference	0.485	Reference	0.248	Reference	0.428	Reference	0.734	Reference	0.425
30-39	1.49 (0.64-3.48)		0.92 (0.38-2.26)		1.60 (0.70-3.68)		1.71 (0.76-3.84)		1.19 (0.49-2.91)		1.39 (0.54-3.61)	
40-49	1.11 (0.53-2.32)		0.62 (0.29-1.33)		0.76 (0.38-1.53)		1.72 (0.86-3.44)		1.19 (0.56-2.54)		1.90 (0.85-4.27)	
≥50	1.44 (0.58-3.55)		0.57 (0.22-1.47)		1.18 (0.49-2.83)		1.76 (0.74-4.16)		1.79 (0.64-5.04)		1.24 (0.44-3.48)	
熬夜												
無	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	Reference	0.233	NA	NA
有									1.48 (0.78-2.83)			
精神壓力												
無	Reference	0.021	Reference	<0.001	Reference	<0.001	Reference	<0.001	Reference	<0.001	Reference	0.006
輕微	2.26 (1.08-4.70)		3.63 (1.71-7.69)		3.14 (1.55-6.33)		1.92 (0.99-3.73)		2.61 (1.22-5.55)		3.80 (1.61-8.97)	
中等	3.03 (1.37-6.72)		5.84 (2.56-13.3)		4.25 (1.95-9.24)		4.44 (2.12-9.33)		4.75 (2.09-10.8)		4.53 (1.85-11.1)	
大	4.27 (1.36-13.4)		4.41 (1.39-14.0)		5.66 (1.85-17.2)		5.20 (1.79-15.0)		6.90 (2.21-21.5)		4.25 (1.27-14.1)	
抽煙												
無	Reference	0.030	Reference	0.006	NA	NA	NA	NA	NA	NA	Reference	0.002
有	2.56 (1.09-5.99)		3.48 (1.42-8.52)								4.06 (1.63-10.1)	
運動												
無	Reference	0.031	Reference	0.101	Reference	0.03	NA	NA	NA	NA	Reference	0.044
有	0.42 (0.19-0.93)		0.51 (0.23-1.14)		0.41 (0.18-0.92)						0.44 (0.20-0.98)	
油炸食物												
無	Reference	0.196	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA
有	2.02 (0.69-5.91)											
嗜食辛辣												
無	NA	NA	Reference	0.030	NA	NA	NA	NA	Reference	<0.001	Reference	0.010
有			2.27 (1.08-4.75)						3.29 (1.67-6.48)		2.54 (1.24-5.17)	

OR indicates odds ratio; CI, confidence interval; and NA, not applicable

Wald χ^2 test of the overall effect (test of general heterogeneity)

表三十六 調整人口學和生活因子後腎病與體質之多變量分析, n=270

疾病	陰虛		陽虛		氣虛		血虛		痰濕		瘀滯	
	OR (95% CI)	P	OR (95% CI)	P	OR (95% CI)	P	OR (95% CI)	P	OR (95% CI)	P	OR (95% CI)	P
腎病												
無	Reference	0.143	Reference	0.500	Reference	0.877	Reference	0.495	Reference	0.922	Reference	0.337
有	3.38 (0.66-17.2)		1.71 (0.36-8.10)		1.12 (0.27-4.72)		0.60 (0.14-2.61)		1.08 (0.23-5.12)		2.16 (0.45-10.4)	
性別												
男	Reference	0.010	Reference	0.001	Reference	0.049	Reference	0.010	Reference	0.167	Reference	0.463
女	2.47 (1.23-4.96)		3.15 (1.57-6.32)		1.76 (1.00-3.11)		2.07 (1.19-3.59)		1.51 (0.84-2.72)		1.32 (0.62-2.81)	
年齡層(歲)												
20-29	Reference		Reference		Reference		Reference		Reference		Reference	
30-39	1.28 (0.54-3.03)	0.809	0.81 (0.33-1.96)	0.722	1.52 (0.66-3.50)	0.332	1.78 (0.79-4.05)	0.344	1.37 (0.56-3.35)	0.690	1.56 (0.60-4.08)	0.381
40-49	1.33 (0.62-2.86)		0.69 (0.32-1.49)		0.77 (0.38-1.56)		1.67 (0.83-3.37)		1.32 (0.62-2.83)		2.10 (0.91-4.83)	
≥50	1.57 (0.61-4.07)		0.61 (0.23-1.58)		1.20 (0.49-2.90)		2.10 (0.87-5.08)		1.90 (0.67-5.39)		1.54 (0.53-4.46)	
熬夜												
無	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	Reference	0.090	NA	NA
有									1.78 (0.91-3.46)			
精神壓力												
無	Reference		Reference		Reference		Reference		Reference		Reference	
輕微	2.27 (1.06-4.85)	0.038	2.93 (1.37-6.26)	0.004	2.90 (1.41-5.95)	0.003	1.96 (0.99-3.90)	0.001	2.31 (1.07-4.99)	0.014	3.41 (1.43-8.13)	0.020
中等	3.21 (1.37-7.53)		4.52 (1.94-10.5)		3.73 (1.67-8.36)		4.08 (1.89-8.84)		3.43 (1.47-8.02)		3.99 (1.58-10.1)	
大	3.33 (1.04-10.6)		3.51 (1.09-11.2)		5.39 (1.73-16.7)		4.89 (1.64-14.6)		4.95 (1.56-15.7)		3.04 (0.88-10.4)	
抽煙												
無	Reference	0.054	Reference	0.045	NA	NA	NA	NA	NA	NA	Reference	0.027
有	2.43 (0.98-6.03)		2.54 (1.02-6.33)								2.88 (1.12-7.36)	
運動												
無	Reference	0.054	Reference	0.081	Reference	0.034	NA	NA	NA	NA	Reference	0.041
有	0.42 (0.18-1.01)		0.47 (0.20-1.10)		0.40 (0.17-0.93)						0.41 (0.17-0.97)	
油炸食物												
無	Reference	0.020	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA
有	4.27 (1.26-14.5)											
嗜食辛辣												
無	NA	NA	Reference	0.018	NA	NA	NA	NA	Reference	0.007	Reference	0.005
有			2.40 (1.16-5.00)						2.53 (1.28-5.00)		2.77 (1.35-5.67)	

OR indicates odds ratio; CI, confidence interval; and NA, not applicable

Wald χ^2 test of the overall effect (test of general heterogeneity)

表三十七 調整人口學和生活因子後高尿酸與體質之多變量分析, n=275

疾病	陰虛		陽虛		氣虛		血虛		痰濕		瘀滯	
	OR (95% CI)	P	OR (95% CI)	P	OR (95% CI)	P	OR (95% CI)	P	OR (95% CI)	P	OR (95% CI)	P
高尿酸												
無	Reference		Reference		Reference		Reference		Reference		Reference	
有	0.49 (0.11-2.30)	0.369	0.62 (0.12-3.25)	0.574	1.05 (0.26-4.21)	0.949	2.35 (0.65-8.57)	0.194	0.82 (0.19-3.57)	0.793	2.78 (0.65-11.9)	0.168
性別												
男	Reference		Reference		Reference		Reference		Reference		Reference	
女	2.74 (1.37-5.49)	0.004	3.36 (1.67-6.77)	<0.001	1.72 (0.98-3.03)	0.060	2.29 (1.32-3.98)	0.003	1.68 (0.93-3.03)	0.083	1.73 (0.79-3.75)	0.167
年齡層(歲)												
20-29	Reference		Reference		Reference		Reference		Reference		Reference	
30-39	1.34 (0.57-3.18)	0.781	0.85 (0.35-2.09)	0.57	1.51 (0.65-3.48)	0.230	1.64 (0.72-3.73)	0.252	1.21 (0.49-2.99)	0.239	1.33 (0.50-3.53)	0.388
40-49	1.34 (0.63-2.84)		0.67 (0.31-1.44)		0.74 (0.37-1.49)		1.63 (0.81-3.29)		1.16 (0.54-2.50)		1.99 (0.87-4.57)	
≥50	1.60 (0.62-4.11)		0.53 (0.20-1.42)		1.40 (0.58-3.39)		2.44 (1.01-5.88)		2.71 (0.96-7.66)		1.30 (0.44-3.81)	
熬夜												
無	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	Reference	0.076	NA	NA
有									1.85 (0.94-3.64)			
精神壓力												
無	Reference		Reference		Reference		Reference		Reference		Reference	
輕微	2.51 (1.16-5.41)	0.038	4.08 (1.85-8.98)	<0.001	3.58 (1.72-7.47)	<0.001	2.16 (1.08-4.29)	<0.001	2.14 (0.99-4.60)	0.009	4.17 (1.68-10.3)	0.008
中等	3.26 (1.40-7.59)		5.43 (2.30-12.8)		4.55 (2.01-10.2)		4.61 (2.12-10.0)		3.77 (1.61-8.85)		4.80 (1.84-12.4)	
大	2.74 (0.88-8.50)		3.87 (1.20-12.5)		6.60 (2.14-20.3)		5.27 (1.79-15.5)		4.49 (1.46-13.8)		3.01 (0.87-10.4)	
抽煙												
無	Reference		Reference		NA	NA	NA	NA	NA	NA	Reference	0.001
有	3.11 (1.26-7.70)	0.013	3.11 (1.23-7.89)	0.016							4.79 (1.83-12.5)	
運動												
無	Reference		Reference		Reference		NA	NA	NA	NA	Reference	0.050
有	0.41 (0.18-0.97)	0.041	0.54 (0.23-1.24)	0.146	0.40 (0.18-0.92)	0.032					0.42 (0.18-1.00)	
油炸食物												
無	Reference		NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA
有	3.00 (0.95-9.47)	0.060										
嗜食辛辣												
無	NA	NA	Reference		NA	NA	NA	NA	Reference	0.001	Reference	0.002
有			2.62 (1.23-5.57)	0.012					3.06 (1.53-6.15)		3.11 (1.48-6.53)	

OR indicates odds ratio; CI, confidence interval; and NA, not applicable

Wald χ^2 test of the overall effect (test of general heterogeneity)

表三十八 調整人口學和生活因子後鼻過敏與體質之多變量分析, n=278

疾病	陰虛		陽虛		氣虛		血虛		痰濕		瘀滯	
	OR (95% CI)	P	OR (95% CI)	P	OR (95% CI)	P	OR (95% CI)	P	OR (95% CI)	P	OR (95% CI)	P
鼻過敏												
無	Reference		Reference		Reference		Reference		Reference		Reference	
有	2.71 (0.78-9.43)	0.116	3.69 (1.02-13.3)	0.046	2.26 (0.68-7.53)	0.185	0.96 (0.32-2.87)	0.937	1.13 (0.36-3.59)	0.829	0.41 (0.10-1.76)	0.233
性別												
男	Reference		Reference		Reference		Reference		Reference		Reference	
女	2.80 (1.40-5.62)	0.003	3.65 (1.80-7.40)	<0.001	1.84 (1.05-3.24)	0.033	2.38 (1.38-4.11)	0.001	1.49 (0.84-2.64)	0.176	1.85 (0.85-4.05)	0.121
年齡層(歲)												
20-29	Reference		Reference		Reference		Reference		Reference		Reference	
30-39	1.30 (0.56-3.02)	0.725	0.79 (0.33-1.91)	0.642	1.65 (0.73-3.73)	0.236	1.72 (0.77-3.83)	0.341	1.36 (0.57-3.22)	0.385	1.55 (0.59-4.08)	0.478
40-49	1.37 (0.64-2.91)		0.64 (0.29-1.37)		0.81 (0.40-1.61)		1.66 (0.83-3.33)		1.15 (0.54-2.44)		1.93 (0.83-4.48)	
≥50	1.70 (0.66-4.35)		0.60 (0.23-1.58)		1.42 (0.59-3.42)		2.09 (0.88-4.98)		2.32 (0.84-6.41)		1.85 (0.63-5.39)	
熬夜												
無	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	Reference	0.119	NA	NA
有									1.69 (0.87-3.27)			
精神壓力												
無	Reference		Reference		Reference		Reference		Reference		Reference	
輕微	2.50 (1.16-5.39)	0.013	3.66 (1.67-8.00)	<0.001	3.31 (1.60-6.85)	<0.001	2.20 (1.10-4.40)	<0.001	2.23 (1.03-4.82)	0.005	3.39 (1.37-8.44)	0.008
中等	3.66 (1.55-8.64)		6.27 (2.62-15.0)		4.17 (1.85-9.43)		4.70 (2.14-10.3)		3.94 (1.67-9.27)		5.11 (1.95-13.3)	
大	4.28 (1.35-13.5)		5.09 (1.60-16.2)		6.34 (2.08-19.3)		4.49 (1.58-12.7)		5.22 (1.71-15.9)		4.18 (1.21-14.3)	
抽煙												
無	Reference	0.024	Reference	0.015	NA	NA	NA	NA	NA	NA	Reference	0.005
有	2.82 (1.15-6.93)		3.16 (1.25-7.98)								3.96 (1.51-10.3)	
運動												
無	Reference	0.046	Reference	0.063	Reference	0.028	NA	NA	NA	NA	Reference	0.019
有	0.41 (0.17-0.99)		0.44 (0.18-1.05)		0.38 (0.16-0.90)						0.36 (0.15-0.85)	
油炸食物												
無	Reference	0.025	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA
有	3.72 (1.18-11.7)											
嗜食辛辣												
無	NA	NA	Reference	0.016	NA	NA	NA	NA	Reference	0.004	Reference	0.007
有			2.55 (1.18-5.48)						2.69 (1.36-5.32)		2.72 (1.31-5.63)	

OR indicates odds ratio; CI, confidence interval; and NA, not applicable

Wald χ^2 test of the overall effect (test of general heterogeneity)

表三十九 調整人口學和生活因子後皮膚過敏與體質之多變量分析, n=279

疾病	陰虛		陽虛		氣虛		血虛		痰濕		瘀滯	
	OR (95% CI)	P	OR (95% CI)	P	OR (95% CI)	P	OR (95% CI)	P	OR (95% CI)	P	OR (95% CI)	P
皮膚過敏												
無	Reference	0.061	Reference	0.085	Reference	0.027	Reference	0.025	Reference	0.698	Reference	0.211
有	3.33 (0.94-11.7)		3.17 (0.85-11.8)		4.46 (1.18-16.9)		3.93 (1.18-13.0)		1.24 (0.42-3.61)		2.04 (0.67-6.27)	
性別												
男	Reference	0.001	Reference	0.001	Reference	0.077	Reference	0.004	Reference	0.142	Reference	0.149
女	3.23 (1.60-6.51)		3.11 (1.57-6.20)		1.66 (0.95-2.90)		2.18 (1.27-3.75)		1.54 (0.86-2.75)		1.75 (0.82-3.72)	
年齡層(歲)												
20-29	Reference	0.788	Reference	0.885	Reference	0.305	Reference	0.325	Reference	0.232	Reference	0.292
30-39	1.09 (0.47-2.57)		0.89 (0.37-2.14)		1.55 (0.68-3.52)		1.24 (0.56-2.76)		1.13 (0.47-2.69)		1.16 (0.45-3.00)	
40-49	1.22 (0.58-2.58)		0.75 (0.35-1.59)		0.86 (0.43-1.71)		1.49 (0.75-2.93)		1.28 (0.61-2.68)		2.04 (0.91-4.54)	
≥50	1.62 (0.62-4.20)		0.78 (0.30-2.03)		1.61 (0.66-3.90)		2.20 (0.93-5.25)		2.75 (0.99-7.60)		1.54 (0.53-4.43)	
熬夜												
無	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	Reference	0.065	NA	NA
有									1.86 (0.96-3.61)			
精神壓力												
無	Reference	0.023	Reference	<0.001	Reference	0.001	Reference	0.002	Reference	0.012	Reference	0.020
輕微	2.57 (1.18-5.58)		3.68 (1.69-8.01)		3.09 (1.50-6.36)		2.07 (1.05-4.09)		2.19 (1.03-4.67)		3.31 (1.37-8.03)	
中等	3.74 (1.58-8.84)		5.54 (2.35-13.0)		4.06 (1.82-9.08)		3.99 (1.85-8.57)		3.39 (1.47-7.83)		4.23 (1.67-10.7)	
大	2.40 (0.78-7.42)		3.50 (1.11-11.0)		5.62 (1.83-17.2)		4.10 (1.43-11.8)		4.80 (1.58-14.5)		2.61 (0.78-8.72)	
抽煙												
無	Reference	0.002	Reference	0.026	NA	NA	NA	NA	NA	NA	Reference	0.002
有	4.28 (1.68-10.9)		2.87 (1.13-7.26)								4.40 (1.71-11.3)	
運動												
無	Reference	0.039	Reference	0.053	Reference	0.026	NA	NA	NA	NA	Reference	0.028
有	0.40 (0.17-0.96)		0.43 (0.18-1.01)		0.38 (0.16-0.90)						0.39 (0.16-0.90)	
油炸食物												
無	Reference	0.028	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA
有	3.80 (1.15-12.4)											
嗜食辛辣												
無	NA	NA	Reference	0.005	NA	NA	NA	NA	Reference	0.001	Reference	0.005
有			3.00 (1.39-6.44)						2.91 (1.48-5.71)		2.76 (1.34-5.67)	

OR indicates odds ratio; CI, confidence interval; and NA, not applicable

Wald χ^2 test of the overall effect (test of general heterogeneity)

表四十 調整人口學和生活因子後疾病因子與體質之相關性(小結)

疾病	陰虛		陽虛		氣虛		血虛		痰濕		瘀滯	
	多重疾病	單一疾病	多重疾病	單一疾病	多重疾病	單一疾病	多重疾病	單一疾病	多重疾病	單一疾病	多重疾病	單一疾病
高血壓				*						**		
糖尿病		*		*				*				
高血脂		*				*		**		**		**
貧血							*	***				*
肝病				**		**						
腎病	*		**									
高尿酸									*			
鼻過敏				**								
皮膚過敏	*	*	*	*	*	**	*	**				

* P<0.1; ** P<0.05; *** P<0.01



附錄一 研究倫理委員會審查同意函

發文方式：郵寄

檔 號：

保存年限：

國立臺灣大學醫學院附設醫院 函

640

雲林縣斗六市雲林路二段五七九號

地址：100臺北市中山南路7號

承辦人：林淑惠

電話：02-2312-3456轉3155

傳真：02-2395-1950

電子信箱：shuhwai@ha.mc.ntu.edu.tw

受文者：國立臺灣大學醫學院附設醫院雲林
分院社區及家庭醫學部黃建勳醫師

發文日期：中華民國94年3月24日

發文字號：校附醫研字第0941170547號

類別：普通件

密等及解密條件或保密期限：普通

附件：臨床試驗計畫申請書

主旨：有關雲林分院社區及家庭醫學部黃建勳醫師所主持之「體質與疾病之中西醫學結合研究」（本院案號：9461700326）學術研究案，經本院研究倫理委員會審查，符合快速審查條件，同意臨床試驗之進行，請 查照。

正本：國立臺灣大學醫學院附設醫院雲林分院社區及家庭醫學部黃建勳醫師

副本：國立臺灣大學醫學院附設醫院雲林分院倫理委員會、醫學研究部臨床研究組

院長 林芳郁

附錄二 體質檢查問卷

本問卷測量分為二部份，第一部分基本資料，第二部份體質問項。

基本資料	姓名		性別： 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>	實際年齡：____歲
	通訊地址			電話：
教育程度	<input type="checkbox"/> 不識字 <input type="checkbox"/> 國小 <input type="checkbox"/> 國中（初中） <input type="checkbox"/> 高中職／專科 <input type="checkbox"/> 大專以上			
職 業				
工作時間	主要的工作或上學時間： 上午／下午____點～上午／下午____點 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 不固定／輪班制			
疾病史	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 腎病 <input type="checkbox"/> 牙周病 <input type="checkbox"/> 心血管疾病 <input type="checkbox"/> 中風 <input type="checkbox"/> 高血壓 <input type="checkbox"/> 肺病 <input type="checkbox"/> 肝炎 <input type="checkbox"/> 消化性潰瘍 <input type="checkbox"/> 其他 <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 高血脂 <input type="checkbox"/> 癌症 <input type="checkbox"/> 攝護腺肥大 _____			
家族史	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 腎病 <input type="checkbox"/> 牙周病 <input type="checkbox"/> 心血管疾病 <input type="checkbox"/> 中風 <input type="checkbox"/> 高血壓 <input type="checkbox"/> 肺病 <input type="checkbox"/> 肝炎 <input type="checkbox"/> 消化性潰瘍 <input type="checkbox"/> 其他 <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 高血脂 <input type="checkbox"/> 癌症 <input type="checkbox"/> 攝護腺肥大 _____			
住院史	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，病因：			
手術史	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，病因：			
長期服藥	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，病因：			
服藥種類	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 西藥 <input type="checkbox"/> 中草藥 <input type="checkbox"/> 自購健康食品			
過敏史	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，病因： <input type="checkbox"/> 眼睛 <input type="checkbox"/> 鼻子 <input type="checkbox"/> 皮膚 <input type="checkbox"/> 肺/氣管 <input type="checkbox"/> 藥物 <input type="checkbox"/> 其他			
個人史	最近半年，您吸菸／喝酒／嚼檳榔／運動的情形是： 1 <input type="checkbox"/> 不吸菸 <input type="checkbox"/> 偶爾吸(非每天) <input type="checkbox"/> 每天一包以下 <input type="checkbox"/> 每天一包以上 2 <input type="checkbox"/> 不喝酒 <input type="checkbox"/> 偶爾喝 <input type="checkbox"/> 經常喝 3 <input type="checkbox"/> 不嚼檳榔 <input type="checkbox"/> 偶爾嚼 <input type="checkbox"/> 經常嚼 4 <input type="checkbox"/> 不運動 <input type="checkbox"/> 偶爾運動 <input type="checkbox"/> 每週三至五次			
睡眠史	睡眠時間	您大約都____點上床睡覺，____點起床		
	經常熬夜	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 偶爾 <input type="checkbox"/> 經常		
	睡眠型態	<input type="checkbox"/> 不易入睡 <input type="checkbox"/> 斷續睡眠 <input type="checkbox"/> 過早起床 <input type="checkbox"/> 日夜顛倒 <input type="checkbox"/> 淺眠 <input type="checkbox"/> 多夢 <input type="checkbox"/> 正常		
精神壓力	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 輕微 <input type="checkbox"/> 中等 <input type="checkbox"/> 大 <input type="checkbox"/> 非常大			
月經史 (男性免填)	是否停經	<input type="checkbox"/> 尚未停經 <input type="checkbox"/> 已停經，____年（以下免填）		
	是否痛經	<input type="checkbox"/> 不會痛經 <input type="checkbox"/> 偶爾會 <input type="checkbox"/> 經常會		
	月經規律性	<input type="checkbox"/> 完全不規則 <input type="checkbox"/> 偶爾不規則 <input type="checkbox"/> 規則		
	月經量	<input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 量多 <input type="checkbox"/> 量少		
請寫下平時常困擾您的症狀(最多五個)：				

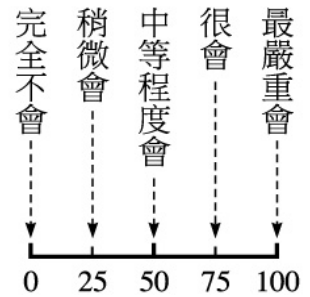
主訴症狀	1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____			
素食者	<input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是： <input type="checkbox"/> 蛋素(有吃蛋) <input type="checkbox"/> 奶素(有喝奶) <input type="checkbox"/> 蛋奶素 <input type="checkbox"/> 全素			
食物喜好	肉類	<input type="checkbox"/> 不吃	<input type="checkbox"/> 偶爾吃	<input type="checkbox"/> 經常吃
	海產類	<input type="checkbox"/> 不吃	<input type="checkbox"/> 偶爾吃	<input type="checkbox"/> 經常吃
	蔬菜類	<input type="checkbox"/> 不吃	<input type="checkbox"/> 偶爾吃	<input type="checkbox"/> 經常吃
	水果類	<input type="checkbox"/> 不吃	<input type="checkbox"/> 偶爾吃	<input type="checkbox"/> 經常吃
	蛋類	<input type="checkbox"/> 不吃	<input type="checkbox"/> 偶爾吃	<input type="checkbox"/> 經常吃
	奶類	<input type="checkbox"/> 不吃	<input type="checkbox"/> 偶爾吃	<input type="checkbox"/> 經常吃
	澱粉類	<input type="checkbox"/> 不吃	<input type="checkbox"/> 偶爾吃	<input type="checkbox"/> 經常吃
	喜歡口味	<input type="checkbox"/> 酸味 <input type="checkbox"/> 苦味 <input type="checkbox"/> 甜味 <input type="checkbox"/> 辛辣 <input type="checkbox"/> 鹹味 <input type="checkbox"/> 無特殊喜好		
	冰品冷飲	<input type="checkbox"/> 不吃	<input type="checkbox"/> 偶爾吃	<input type="checkbox"/> 經常吃
	油炸食物	<input type="checkbox"/> 不吃	<input type="checkbox"/> 偶爾吃	<input type="checkbox"/> 經常吃
自我評量	請為自己目前的健康狀態打個分數(0-100分)：_____分 您對自己的健康狀態覺得： <input type="checkbox"/> 很不滿意 <input type="checkbox"/> 不滿意 <input type="checkbox"/> 滿意 <input type="checkbox"/> 很滿意			



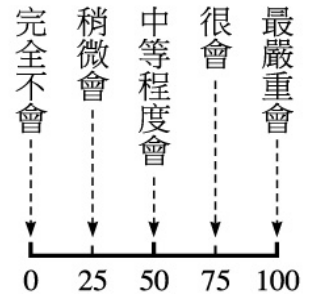
附錄三 中醫體質量表

第二部分體質問項

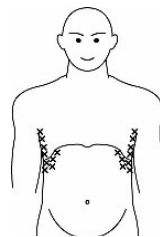
請您盡量回憶近一個月來平常身體是否有下列現象
 ? 請您在下面各題□中以 (V) 選擇此現象出現的強度或頻率。



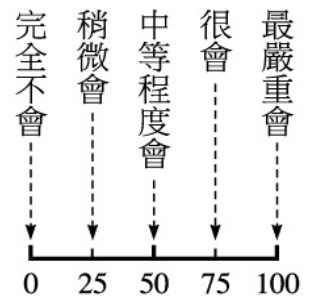
- | | 0 | 25 | 50 | 75 | 100 |
|---------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1.我會不想吃東西。----- | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2.雖然沒有感冒，我喉嚨中會有痰。----- | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3.我會感覺到心悸(突然感覺到心跳明顯)。----- | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4.我會有失眠（不容易入睡或睡得淺容易醒來）的狀況。----- | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5.我會覺得手心、腳掌心或身體會熱熱的。----- | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6.我睡覺前沒有喝很多水，但晚上睡覺後會起來尿尿。----- | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7.我會覺得自己怕冷、手腳冰冷或需穿比較多的衣服。----- | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8.我會覺得頭重、頭昏不舒服。----- | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9.我會覺得疲倦或無力不想動。----- | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10.我會覺得口中黏黏的或口水黏稠。----- | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11.我會覺得身體或下半身重重的。----- | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12.突然站起來時，我會覺得眼前發黑。----- | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13.我會覺得疲倦不想說話或沒力氣說話。----- | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14.我的舌頭或口腔會破。----- | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15.我會覺得眼睛乾澀，或看東西不清楚。----- | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 16.我身體的某些部位會悶痛不舒服。----- | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 17.我身體的某些部位會刺痛不舒服。----- | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 18.我會覺得睡眠時間夠，但仍想睡覺或睡不飽。----- | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



- | | | | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 19.我會覺得氣不夠，需要深呼吸。----- | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 20.環境不熱或無劇烈活動，我的手或腳會出汗----- | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 21.環境不熱或無劇烈活動，我的身體會出汗。----- | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 22.我的身體或手腳會有麻木感。----- | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 23.環境不熱時，我睡著後會流汗。----- | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 24.我會覺得胸口悶悶或緊緊的，好像有東西壓著。----- | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 25.我稍微吃點東西後會腹脹。----- | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 26.我的皮膚會無故出現瘀血烏青。----- | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 27.我的身體會觸摸到腫塊。----- | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 28.我的皮膚會乾燥、龜裂、變厚或變硬。----- | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 29.我的身體或四肢會看到扭曲變形的血管(靜脈曲張)。----- | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 30.沒有感冒或說很多的話，我會聲音沙啞甚至沒聲音。----- | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 31.我會掉頭髮。----- | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 32.我會覺得呼吸深度短淺或喘。----- | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 33.我的身體側面或兩側上腹肋骨處
(位置見圖中打x範圍)會有悶脹
或疼痛的感覺。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



- | | | | | | |
|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 34.我會口渴、嘴巴乾、嘴唇乾燥龜裂，且喝水後很快又口渴。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 35.我的四肢、身體、臉部或眼睛周圍會浮腫。----- | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 36.我會覺得臉、唇或指甲沒血色。----- | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 37.我的小腹或肛門會有下墜的感覺。----- | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



38.我的臉頰會發紅。(部位請見附圖) -----

39.我會覺得喉嚨乾，但嘴巴或嘴唇不會乾燥。-----

40.我會覺得臉色暗黑。-----

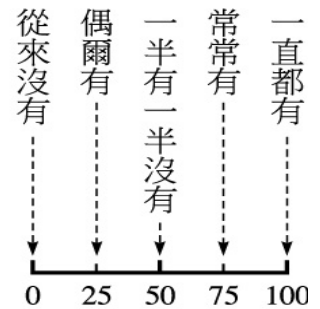
41.我會覺得唇色紫暗或有紫黑斑點。-----

42.姿勢改變時，我會覺得天旋地轉。-----

43.我的舌苔會厚厚或黏黏的。-----

44.我會覺得身體或頭面突然一陣熱熱的。-----

45.我會喜歡喝溫熱的東西。-----



46.除了早上第一次解尿外，我的小便顏色深黃或紅。-----

47 我的小便量少。-----

48 我的大便乾硬。-----

49 我的大便不成形（腹瀉）。-----

50 我會覺得嘴巴淡淡的沒有味道。-----

51 沒有喝很多水，我仍覺得小便量多。-----

52 我的小便顏色淡。-----

附錄四 體質診斷標準之制定

— 潛在變數模型

陰虛體質潛在變數模型參數的估計值

	潛在群體1 (Z=1) 潛在變數--陰虛體質			潛在群體1 (Z=0) 潛在變數—非陰虛體質		
	估計值	95%貝氏區間		估計值	95%貝氏區間	
P(潛在群體1出現)	0.545	0.488	0.601			
p(烘熱、潮熱 Z=z)	0.491	0.437	0.547	0.036	0.012	0.066
p(口乾唇燥 Z=z)	0.828	0.789	0.866	0.435	0.378	0.492
p(五心熱、身熱 Z=z)	0.643	0.594	0.693	0.193	0.146	0.242
p(便結 Z=z)	0.826	0.786	0.862	0.398	0.338	0.458
p(自覺觀紅 Z=z)	0.444	0.395	0.495	0.082	0.052	0.116
P(手足汗 Z=z)	0.470	0.422	0.519	0.115	0.077	0.156
p(溲赤 Z=z)	0.683	0.636	0.729	0.398	0.346	0.450

陽虛體質潛在變數模型參數的估計值

	潛在群體1 (Z=1) 潛在變數--陽虛體質			潛在群體1 (Z=0) 潛在變數—非陽虛體質		
	估計值	95%貝氏區間		估計值	95%貝氏區間	
P(潛在群體1出現)	0.567	0.516	0.616			
p(少氣 Z=z)	0.775	0.725	0.822	0.133	0.089	0.180
p(倦怠乏力 Z=z)	0.899	0.866	0.929	0.366	0.305	0.425
p(喘促、短氣 Z=z)	0.637	0.586	0.687	0.106	0.069	0.146
p(嗜睡 Z=z)	0.889	0.857	0.917	0.491	0.431	0.548
p(身目肢體浮腫 Z=z)	0.453	0.407	0.502	0.109	0.075	0.146
P(畏寒肢冷喜暖)	0.616	0.570	0.662	0.242	0.194	0.292
p(便軟或瀉 Z=z)	0.793	0.753	0.831	0.438	0.383	0.493

氣虛體質潛在變數模型參數的估計值

	潛在群體1 (Z=1) 潛在變數--氣虛體質			潛在群體1 (Z=0) 潛在變數—非氣虛體質		
	估計值	95%貝氏區間		估計值	95%貝氏區間	
P(潛在群體1出現)	0.552	0.510	0.593			
p(倦怠乏力 Z=z)	0.940	0.913	0.963	0.329	0.274	0.382
p(少氣 Z=z)	0.747	0.701	0.792	0.166	0.127	0.207
p(懶言音弱 Z=z)	0.732	0.687	0.774	0.160	0.120	0.203
p(頭重頭昏 Z=z)	0.826	0.788	0.862	0.238	0.191	0.286
p(喘促短氣 Z=z)	0.602	0.555	0.649	0.155	0.117	0.195
P(嗜睡 Z=z)	0.901	0.871	0.928	0.491	0.438	0.543
p(目黑矇 Z=z)	0.818	0.782	0.853	0.414	0.363	0.466

血虛體質潛在變數模型參數的估計值

	潛在群體1 (Z=1) 潛在變數--血虛體質			潛在群體1 (Z=0) 潛在變數--非血虛體質		
	估計值	95%貝氏區間		估計值	95%貝氏區間	
	P(潛在群體1出現)	0.521	0.468	0.574		
p(頭暈目眩 Z=z)	0.711	0.661	0.760	0.176	0.130	0.225
p(目黑矇 Z=z)	0.879	0.841	0.913	0.385	0.328	0.443
p(心悸 Z=z)	0.780	0.734	0.825	0.312	0.258	0.365
p(肢體麻木 Z=z)	0.615	0.564	0.667	0.227	0.183	0.272
p(面唇指甲淡白 Z=z)	0.432	0.382	0.484	0.094	0.064	0.128
p(目澀視糊 Z=z)	0.819	0.777	0.859	0.416	0.363	0.468
p(睡眠障礙 Z=z)	0.764	0.720	0.807	0.491	0.439	0.541

痰濕體質潛在變數模型參數的估計值

	潛在群體1 (Z=1) 潛在變數--痰濕體質			潛在群體1 (Z=0) 潛在變數--非痰濕體質		
	估計值	95%貝氏區間		估計值	95%貝氏區間	
	P(潛在群體1出現)	0.416	0.371	0.462		
p(頭重頭昏 Z=z)	0.878	0.836	0.917	0.334	0.289	0.380
p(身重 Z=z)	0.700	0.642	0.755	0.125	0.094	0.159
p(口黏 Z=z)	0.679	0.628	0.730	0.251	0.211	0.292
p(食少腹脹 Z=z)	0.719	0.665	0.772	0.193	0.156	0.232
p(胸悶 Z=z)	0.725	0.672	0.775	0.283	0.241	0.326
P(嗜睡 Z=z)	0.919	0.886	0.947	0.575	0.527	0.620
p(身目肢體浮腫 Z=z)	0.534	0.480	0.589	0.134	0.102	0.168

瘀滯體質潛在變數模型參數的估計值

	潛在群體1 (Z=1) 潛在變數--瘀滯體質			潛在群體1 (Z=0) 潛在變數--非瘀滯體質		
	估計值	95%貝氏區間		估計值	95%貝氏區間	
	P(潛在群體1出現)	0.333	0.288	0.380		
p(悶痛常作 Z=z)	0.965	0.926	0.993	0.290	0.245	0.334
p(刺痛常作 Z=z)	0.802	0.739	0.863	0.162	0.130	0.197
p(脅肋悶脹 Z=z)	0.524	0.461	0.588	0.093	0.068	0.121
p(肢體麻木 Z=z)	0.752	0.695	0.808	0.275	0.238	0.315
p(自覺面色晦暗 Z=z)	0.571	0.511	0.632	0.218	0.183	0.254
P(易瘀青 Z=z)	0.393	0.337	0.454	0.175	0.145	0.208
p(肌膚甲錯乾燥 Z=z)	0.634	0.575	0.692	0.321	0.282	0.360

各種反應類型的潛在陰虛質判定

反應類型	陰虛機率	非陰虛機率	反應類型	陰虛機率	非陰虛機率
p(1lx=1,1,1,1,1,1)	1.000	0.000	p(1lx=0,0,0,0,0,0)	0.005	0.995
p(1lx=1,1,1,1,1,0)	1.000	0.000	p(1lx=0,0,0,0,0,1)	0.015	0.985
p(1lx=1,0,1,1,1,1)	0.999	0.001	p(1lx=0,0,0,0,1,0)	0.031	0.969
p(1lx=1,1,1,1,0,1)	0.999	0.001	p(1lx=0,0,0,0,1,1)	0.095	0.905
p(1lx=1,1,0,1,1,1)	0.999	0.001	p(1lx=0,0,0,1,0,0)	0.041	0.959
p(1lx=1,1,0,1,1,1)	0.999	0.001	p(1lx=0,0,0,1,0,1)	0.121	0.879
p(1lx=1,1,1,0,1,1)	0.999	0.001	p(1lx=0,0,0,1,1,0)	0.224	0.776
p(1lx=1,0,1,1,1,0)	0.998	0.002	p(1lx=0,0,0,1,1,1)	0.485	0.515
p(1lx=1,1,1,1,0,0)	0.997	0.003	p(1lx=0,0,1,0,0,0)	0.033	0.967
p(1lx=1,1,1,0,1,0)	0.997	0.003	p(1lx=0,0,1,0,0,1)	0.099	0.901
p(1lx=1,1,0,1,1,0)	0.997	0.003	p(1lx=0,0,1,0,1,0)	0.187	0.813
p(1lx=0,1,1,1,1,1)	0.997	0.003	p(1lx=0,0,1,0,1,1)	0.428	0.572
p(1lx=1,1,1,0,1,0)	0.996	0.004	p(1lx=0,0,1,1,0,0)	0.232	0.768
p(1lx=1,0,1,1,0,1)	0.995	0.005	p(1lx=0,0,1,1,0,1)	0.496	0.504
p(1lx=1,0,1,0,1,1)	0.995	0.005	p(1lx=0,0,1,0,0,0)	0.034	0.966
p(1lx=1,0,0,1,1,1)	0.994	0.006	p(1lx=0,0,1,0,0,1)	0.103	0.897
p(1lx=1,1,0,1,0,1)	0.994	0.006	p(1lx=0,0,1,0,0,1)	0.195	0.805
p(1lx=1,1,0,1,0,1)	0.994	0.006	p(1lx=0,0,1,0,0,1)	0.441	0.559
p(1lx=1,1,0,0,1,1)	0.993	0.007	p(1lx=0,0,1,0,1,0)	0.242	0.758
p(1lx=1,0,1,1,0,1)	0.993	0.007	p(1lx=0,0,1,1,0,0)	0.202	0.798
p(1lx=1,1,1,0,0,1)	0.993	0.007	p(1lx=0,0,1,1,0,0)	0.452	0.548
p(1lx=1,1,0,0,1,1)	0.992	0.008	p(1lx=0,1,0,0,0,0)	0.029	0.971
p(1lx=1,1,0,1,0,1)	0.992	0.008	p(1lx=0,1,0,0,0,0)	0.088	0.912
p(1lx=0,1,1,1,1,0)	0.990	0.010	p(1lx=0,1,0,0,0,1)	0.168	0.832
p(1lx=1,0,1,1,1,0)	0.983	0.017	p(1lx=0,1,0,0,0,1)	0.396	0.604
p(1lx=1,0,1,0,1,0)	0.982	0.018	p(1lx=0,1,0,0,1,0)	0.210	0.790
p(1lx=1,0,0,1,1,0)	0.981	0.019	p(1lx=0,1,0,0,1,0)	0.463	0.537
p(1lx=1,1,1,0,1,0)	0.981	0.019	p(1lx=0,1,0,1,0,0)	0.174	0.826
p(1lx=0,0,1,1,1,1)	0.981	0.019	p(1lx=0,1,0,1,0,0)	0.407	0.593
p(1lx=1,1,0,1,1,0)	0.980	0.020	p(1lx=0,1,1,0,0,0)	0.182	0.818
p(1lx=0,1,1,1,0,1)	0.979	0.021	p(1lx=0,1,1,0,0,0)	0.420	0.580
p(1lx=1,1,0,0,1,1)	0.979	0.021	p(1lx=1,0,0,0,0,0)	0.108	0.892
p(1lx=0,1,1,0,1,1)	0.978	0.022	p(1lx=1,0,0,0,0,1)	0.282	0.718
p(1lx=1,0,1,1,0,1)	0.978	0.022	p(1lx=1,0,0,0,1,0)	0.452	0.548
p(1lx=0,1,0,1,1,1)	0.977	0.023	p(1lx=1,0,0,1,0,0)	0.463	0.537
p(1lx=1,1,1,0,0,0)	0.976	0.024	p(1lx=1,0,1,0,0,0)	0.476	0.524
p(1lx=1,1,1,0,0,1)	0.975	0.025	p(1lx=1,1,0,0,0,0)	0.430	0.570
p(1lx=1,1,0,1,0,1)	0.974	0.026			
p(1lx=0,1,1,1,0,1)	0.973	0.027			
p(1lx=1,0,1,0,1,0)	0.964	0.036			
p(1lx=1,0,0,1,1,0)	0.962	0.038			
p(1lx=1,0,0,0,1,1)	0.960	0.040			
p(1lx=1,1,0,0,1,0)	0.957	0.043			
p(1lx=1,0,1,1,0,0)	0.955	0.045			
p(1lx=1,0,1,0,0,1)	0.953	0.047			

$p(1 x=1,0,0,1,0,1,1)$	0.950	0.050
$p(1 x=1,1,1,0,0,0,1)$	0.949	0.051
$p(1 x=1,1,0,1,0,0,1)$	0.946	0.054
$p(1 x=1,1,0,0,0,1,1)$	0.944	0.056
$p(1 x=0,0,1,1,1,1,0)$	0.940	0.060
$p(1 x=0,1,1,1,1,0,0)$	0.935	0.065
$p(1 x=0,1,1,0,1,1,0)$	0.932	0.068
$p(1 x=0,1,0,1,1,1,0)$	0.928	0.072
$p(1 x=0,1,1,1,0,1,0)$	0.916	0.084
$p(1 x=1,0,1,0,1,0,0)$	0.891	0.109
$p(1 x=1,0,0,1,1,0,0)$	0.886	0.114
$p(1 x=0,0,1,1,1,0,1)$	0.881	0.119
$p(1 x=1,0,0,0,1,1,0)$	0.881	0.119
$p(1 x=0,0,1,0,1,1,1)$	0.876	0.124
$p(1 x=1,1,0,0,1,0,0)$	0.872	0.128
$p(1 x=0,0,0,1,1,1,1)$	0.871	0.129
$p(1 x=0,1,1,0,1,0,1)$	0.867	0.133
$p(1 x=1,0,1,1,0,0,0)$	0.867	0.133
$p(1 x=1,0,1,0,0,1,0)$	0.861	0.139
$p(1 x=0,1,0,1,1,0,1)$	0.861	0.139
$p(1 x=0,1,0,0,1,1,1)$	0.855	0.145
$p(1 x=1,0,0,1,0,1,0)$	0.855	0.145
$p(1 x=1,1,1,0,0,0,0)$	0.851	0.149
$p(1 x=0,0,1,1,0,1,1)$	0.849	0.151
$p(1 x=1,1,0,1,0,0,0)$	0.844	0.156
$p(1 x=0,1,1,1,0,0,1)$	0.838	0.162
$p(1 x=1,1,0,0,0,1,0)$	0.838	0.162
$p(1 x=0,1,1,0,0,1,1)$	0.832	0.168
$p(1 x=0,1,0,1,0,1,1)$	0.824	0.176
$p(1 x=1,0,0,0,1,0,1)$	0.779	0.221
$p(1 x=1,0,1,0,0,0,1)$	0.747	0.253
$p(1 x=1,0,0,1,0,0,1)$	0.737	0.263
$p(1 x=1,0,0,0,0,1,1)$	0.728	0.272
$p(1 x=1,1,0,0,0,0,1)$	0.711	0.289
$p(1 x=0,0,1,1,1,0,0)$	0.695	0.305
$p(1 x=0,0,1,0,1,1,0)$	0.686	0.314
$p(1 x=0,0,0,1,1,1,0)$	0.674	0.326
$p(1 x=0,1,1,0,1,0,0)$	0.666	0.334
$p(1 x=0,1,0,1,1,0,0)$	0.655	0.345
$p(1 x=0,1,0,0,1,1,0)$	0.645	0.355
$p(1 x=0,0,1,1,0,1,0)$	0.634	0.366
$p(1 x=0,1,1,1,0,0,0)$	0.614	0.386
$p(1 x=0,1,1,0,0,1,0)$	0.603	0.397
$p(1 x=0,1,0,1,0,1,0)$	0.591	0.409
$p(1 x=1,0,0,0,1,0,0)$	0.520	0.480
$p(1 x=0,0,1,0,1,0,1)$	0.509	0.491

$P(Z=1 | X_1, X_2, X_3, X_4, X_5, X_6, X_7)$

X1:烘熱、潮熱; X2:口乾唇燥; X3:五心熱、身熱; X4:便結; X5:自覺觀紅;
X6:手足汗; X7:溲赤

各種反應類型的潛在陽虛質判定

反應類型	陽虛機率	非陽虛機率	反應類型	陽虛機率	非陽虛機率
p(1lx=1,1,1,1,1,1)	1.000	0.000	p(1lx=0,0,0,0,0,0)	0.001	0.999
p(1lx=1,1,1,1,1,0)	0.999	0.001	p(1lx=0,0,0,0,0,1)	0.003	0.997
p(1lx=1,1,1,1,0,1)	0.999	0.001	p(1lx=0,0,0,0,1,0)	0.003	0.997
p(1lx=1,1,1,1,0,1,1)	0.998	0.002	p(1lx=0,0,0,1,0,0)	0.004	0.996
p(1lx=1,1,1,0,1,1,1)	0.998	0.002	p(1lx=0,0,1,0,0,0)	0.005	0.995
p(1lx=1,1,0,1,1,1,1)	0.996	0.004	p(1lx=0,0,1,0,0,0,0)	0.008	0.992
p(1lx=1,0,1,1,1,1,1)	0.996	0.004	p(1lx=0,1,0,0,0,0,0)	0.008	0.992
p(1lx=0,1,1,1,1,1,1)	0.994	0.006	p(1lx=1,0,0,0,0,0,0)	0.012	0.988
p(1lx=1,1,1,1,0,0)	0.994	0.006	p(1lx=0,0,0,0,1,1)	0.013	0.987
p(1lx=1,1,1,0,1,0)	0.992	0.008	p(1lx=0,0,0,1,0,1)	0.018	0.982
p(1lx=1,1,1,0,0,1)	0.991	0.009	p(1lx=0,0,0,1,1,0)	0.019	0.981
p(1lx=1,1,1,0,1,0)	0.990	0.010	p(1lx=0,0,1,0,0,1)	0.022	0.978
p(1lx=1,1,1,0,1,0,1)	0.989	0.011	p(1lx=0,0,1,0,1,0)	0.023	0.977
p(1lx=1,1,1,0,0,1,1)	0.986	0.014	p(1lx=0,0,1,1,0,0)	0.030	0.970
p(1lx=1,1,0,1,1,1,0)	0.982	0.018	p(1lx=0,0,1,0,0,1)	0.038	0.962
p(1lx=1,1,0,1,1,0,1)	0.981	0.019	p(1lx=0,0,1,0,0,1,0)	0.039	0.961
p(1lx=1,0,1,1,1,1,0)	0.981	0.019	p(1lx=0,1,0,0,0,1)	0.040	0.960
p(1lx=1,0,1,1,1,0,1)	0.981	0.019	p(1lx=0,1,0,0,1,0)	0.041	0.959
p(1lx=1,1,0,1,0,1,1)	0.975	0.025	p(1lx=0,0,1,0,1,0,0)	0.053	0.947
p(1lx=1,0,1,1,0,1,1)	0.974	0.026	p(1lx=0,1,0,0,1,0,0)	0.055	0.945
p(1lx=0,1,1,1,1,1,0)	0.973	0.027	p(1lx=1,0,0,0,0,1)	0.057	0.943
p(1lx=0,1,1,1,1,0,1)	0.972	0.028	p(1lx=1,0,0,0,1,0)	0.058	0.942
p(1lx=1,1,0,0,1,1,1)	0.970	0.030	p(1lx=0,0,1,1,0,0,0)	0.063	0.937
p(1lx=1,0,1,0,1,1,1)	0.968	0.032	p(1lx=0,1,0,1,0,0,0)	0.066	0.934
p(1lx=0,1,1,1,0,1,1)	0.963	0.037	p(1lx=1,0,0,0,1,0,0)	0.077	0.923
p(1lx=1,1,1,1,0,0,0)	0.959	0.041	p(1lx=0,0,0,1,1,1)	0.085	0.915
p(1lx=0,1,1,0,1,1,1)	0.955	0.045	p(1lx=1,0,0,1,0,0,0)	0.093	0.907
p(1lx=1,1,1,0,1,0,0)	0.950	0.050	p(1lx=0,0,1,0,1,1)	0.101	0.899
p(1lx=1,0,0,1,1,1,1)	0.945	0.055	p(1lx=0,1,1,0,0,0,0)	0.111	0.889
p(1lx=1,1,1,0,0,1,0)	0.934	0.066	p(1lx=0,0,1,1,0,1)	0.133	0.867
p(1lx=1,1,1,0,0,0,1)	0.932	0.068	p(1lx=0,0,1,1,1,0)	0.136	0.864
p(1lx=0,1,0,1,1,1,1)	0.922	0.078	p(1lx=1,0,1,0,0,0,0)	0.154	0.846
p(1lx=0,0,1,1,1,1,1)	0.919	0.081	p(1lx=1,1,0,0,0,0,0)	0.159	0.841
p(1lx=1,1,0,1,1,0,0)	0.915	0.085	p(1lx=0,0,1,0,0,1,1)	0.167	0.833
p(1lx=1,0,1,1,1,0,0)	0.912	0.088	p(1lx=0,1,0,0,0,1,1)	0.173	0.827
p(1lx=1,1,0,1,0,1,0)	0.888	0.112	p(1lx=0,0,1,0,1,0,1)	0.214	0.786
p(1lx=1,1,0,1,0,0,1)	0.885	0.115	p(1lx=0,0,1,0,1,1,0)	0.218	0.782
p(1lx=1,0,1,1,0,1,0)	0.884	0.116	p(1lx=0,1,0,0,1,0,1)	0.221	0.779
p(1lx=1,0,1,1,0,0,1)	0.881	0.119	p(1lx=0,1,0,0,1,1,0)	0.225	0.775
p(1lx=0,1,1,1,1,0,0)	0.876	0.124	p(1lx=1,0,0,0,0,1,1)	0.233	0.767
p(1lx=1,1,0,0,1,1,0)	0.867	0.133	p(1lx=0,0,1,1,0,0,1)	0.249	0.751
p(1lx=1,1,0,0,1,0,1)	0.864	0.136	p(1lx=0,0,1,1,0,1,0)	0.254	0.746
p(1lx=1,0,1,0,1,1,0)	0.862	0.138	p(1lx=0,1,0,1,0,0,1)	0.256	0.744
p(1lx=1,0,1,0,1,0,1)	0.859	0.141	p(1lx=0,1,0,1,0,1,0)	0.262	0.738
p(1lx=0,1,1,1,0,1,0)	0.840	0.160	p(1lx=1,0,0,0,1,0,1)	0.291	0.709

p(1lx=0,1,1,1,0,0,1)	0.836	0.164	p(1lx=1,0,0,0,1,1,0)	0.297	0.703
p(1lx=1,1,0,0,0,1,1)	0.824	0.176	p(1lx=0,0,1,1,1,0,0)	0.315	0.685
p(1lx=1,0,1,0,0,1,1)	0.818	0.182	p(1lx=0,1,0,1,1,0,0)	0.324	0.676
p(1lx=0,1,1,0,1,1,0)	0.811	0.189	p(1lx=1,0,0,1,0,0,1)	0.334	0.666
p(1lx=0,1,1,0,1,0,1)	0.807	0.193	p(1lx=1,0,0,1,0,1,0)	0.340	0.660
p(1lx=1,0,0,1,1,1,0)	0.778	0.222	p(1lx=0,1,1,0,0,0,1)	0.380	0.620
p(1lx=1,0,0,1,1,0,1)	0.774	0.226	p(1lx=0,1,1,0,0,1,0)	0.387	0.613
p(1lx=0,1,1,0,0,1,1)	0.755	0.245	p(1lx=1,0,0,1,1,0,0)	0.411	0.589
p(1lx=1,1,1,0,0,0,0)	0.737	0.263	p(1lx=0,0,0,1,1,1,1)	0.435	0.565
p(1lx=1,0,0,1,0,1,1)	0.716	0.284	p(1lx=0,1,1,0,1,0,0)	0.460	0.540
p(1lx=0,1,0,1,1,1,0)	0.707	0.293	p(1lx=1,0,1,0,0,0,1)	0.471	0.529
p(1lx=0,1,0,1,1,0,1)	0.702	0.298	p(1lx=1,0,1,0,0,1,0)	0.478	0.522
p(1lx=0,0,1,1,1,1,0)	0.699	0.301	p(1lx=1,1,0,0,0,0,1)	0.481	0.519
p(1lx=0,0,1,1,1,0,1)	0.693	0.307	p(1lx=1,1,0,0,0,1,0)	0.488	0.512
p(1lx=1,0,0,0,1,1,1)	0.674	0.326			
p(1lx=0,1,0,1,0,1,1)	0.635	0.365			
p(1lx=0,0,1,1,0,1,1)	0.625	0.375			
p(1lx=1,1,0,1,0,0,0)	0.612	0.388			
p(1lx=1,0,1,1,0,0,0)	0.602	0.398			
p(1lx=0,1,0,0,1,1,1)	0.587	0.413			
p(1lx=0,0,1,0,1,1,1)	0.578	0.422			
p(1lx=1,1,0,0,1,0,0)	0.564	0.436			
p(1lx=1,0,1,0,1,0,0)	0.554	0.446			
p(1lx=0,1,1,1,0,0,0)	0.510	0.490			

$P(Z=1 | x_1, x_2, x_3, x_4, x_5, x_6, x_7)$

X1: 少氣; X2: 倦怠乏力; X3: 喘促短氣; X4: 嗜睡; X5: 身目肢體浮腫;
X6: 畏寒肢冷喜暖; X7: 便軟或瀉

各種反應類型的潛在氣虛質判定

反應類型	氣虛機率	非氣虛機率	反應類型	氣虛機率	非氣虛機率
p(1lx=1,1,1,1,1,1)	1.000	0.000	p(1lx=0,0,0,0,0,0)	0.000	1.000
p(1lx=1,1,1,1,1,0)	0.998	0.002	p(1lx=0,0,0,0,0,1)	0.000	1.000
p(1lx=1,1,1,1,0,1)	0.998	0.002	p(1lx=0,0,0,0,1,0)	0.001	0.999
p(1lx=1,1,1,1,0,1)	0.997	0.003	p(1lx=0,0,0,0,1,0)	0.001	0.999
p(1lx=1,1,0,1,1,1)	0.996	0.004	p(1lx=0,0,1,0,0,0)	0.001	0.999
p(1lx=1,0,1,1,1,1)	0.996	0.004	p(1lx=0,1,0,0,0,0)	0.001	0.999
p(1lx=1,1,1,0,1,1)	0.996	0.004	p(1lx=0,0,1,0,0,0)	0.001	0.999
p(1lx=0,1,1,1,1,1)	0.991	0.009	p(1lx=1,0,0,0,0,0)	0.002	0.998
p(1lx=1,1,1,1,0,1)	0.985	0.015	p(1lx=0,0,0,0,1,0)	0.004	0.996
p(1lx=1,1,1,1,0,0)	0.983	0.017	p(1lx=0,0,0,0,1,1)	0.004	0.996
p(1lx=1,1,1,0,0,1)	0.979	0.021	p(1lx=0,0,0,0,1,0)	0.005	0.995
p(1lx=1,1,0,1,1,0)	0.975	0.025	p(1lx=0,0,1,0,0,1)	0.006	0.994
p(1lx=1,0,1,1,1,0)	0.974	0.026	p(1lx=0,1,0,0,0,1)	0.007	0.993
p(1lx=1,1,1,0,1,0)	0.973	0.027	p(1lx=0,0,0,1,0,0)	0.007	0.993
p(1lx=1,1,0,1,0,1)	0.968	0.032	p(1lx=0,0,1,0,1,0)	0.008	0.992
p(1lx=1,0,1,1,0,1)	0.967	0.033	p(1lx=0,1,0,0,1,0)	0.008	0.992
p(1lx=1,1,1,0,0,1)	0.966	0.034	p(1lx=0,0,0,1,1,0)	0.009	0.991
p(1lx=1,1,0,1,1,0)	0.963	0.037	p(1lx=0,0,1,0,0,1)	0.009	0.991
p(1lx=1,0,1,1,1,0)	0.962	0.038	p(1lx=0,1,0,0,0,1)	0.010	0.990
p(1lx=1,1,1,0,1,0)	0.961	0.039	p(1lx=0,0,0,1,0,1)	0.010	0.990
p(1lx=0,1,1,1,1,0)	0.946	0.054	p(1lx=1,0,0,0,0,1)	0.014	0.986
p(1lx=1,0,0,1,1,1)	0.943	0.057	p(1lx=0,1,1,0,0,0)	0.015	0.985
p(1lx=1,1,0,0,1,1)	0.942	0.058	p(1lx=0,0,1,1,0,0)	0.015	0.985
p(1lx=1,0,1,0,1,1)	0.940	0.060	p(1lx=0,1,0,1,0,0)	0.015	0.985
p(1lx=0,1,1,1,0,1)	0.931	0.069	p(1lx=1,0,0,0,1,0)	0.018	0.982
p(1lx=0,1,1,1,0,1)	0.922	0.078	p(1lx=1,0,0,0,1,0)	0.020	0.980
p(1lx=0,1,0,1,1,1)	0.886	0.114	p(1lx=1,0,1,0,0,0)	0.031	0.969
p(1lx=0,0,1,1,1,1)	0.882	0.118	p(1lx=1,1,0,0,0,0)	0.032	0.968
p(1lx=0,1,1,0,1,1)	0.880	0.120	p(1lx=1,0,0,1,0,0)	0.033	0.967
p(1lx=1,1,1,1,0,0)	0.878	0.122	p(1lx=0,0,0,0,1,1)	0.033	0.967
p(1lx=1,1,0,1,0,1)	0.825	0.175	p(1lx=0,0,1,0,1,0)	0.050	0.950
p(1lx=1,0,1,1,0,1)	0.820	0.180	p(1lx=0,1,0,0,1,0)	0.051	0.949
p(1lx=1,1,1,0,0,1)	0.816	0.184	p(1lx=0,0,0,1,1,0)	0.053	0.947
p(1lx=1,1,0,1,1,0)	0.805	0.195	p(1lx=0,0,1,0,0,1)	0.056	0.944
p(1lx=1,0,1,1,1,0)	0.799	0.201	p(1lx=0,1,0,0,0,1)	0.058	0.942
p(1lx=1,1,1,0,1,0)	0.795	0.205	p(1lx=0,0,0,1,0,1)	0.060	0.940
p(1lx=1,1,0,1,0,0)	0.761	0.239	p(1lx=0,0,1,0,1,1)	0.072	0.928
p(1lx=1,0,1,1,0,0)	0.755	0.245	p(1lx=0,1,0,0,1,1)	0.074	0.926
p(1lx=1,1,1,0,0,0)	0.750	0.250	p(1lx=0,0,0,1,1,1)	0.076	0.924
p(1lx=1,0,0,1,1,1)	0.724	0.276	p(1lx=0,1,1,0,0,1)	0.086	0.914
p(1lx=1,1,0,0,1,1)	0.719	0.281	p(1lx=0,0,1,1,0,0)	0.088	0.912
p(1lx=1,0,1,0,1,1)	0.711	0.289	p(1lx=0,1,0,1,0,0)	0.091	0.909
p(1lx=0,1,1,1,0,1)	0.680	0.320	p(1lx=1,0,0,0,1,0)	0.104	0.896
p(1lx=1,0,0,1,0,1)	0.669	0.331	p(1lx=0,1,1,0,1,0)	0.109	0.891
p(1lx=1,1,0,0,0,1)	0.664	0.336	p(1lx=0,0,1,1,1,0)	0.111	0.889

$p(1 x=1,0,1,0,0,1,1)$	0.656	0.344	$p(1 x=0,1,0,1,1,0,0)$	0.115	0.885
$p(1 x=0,1,1,1,1,0,0)$	0.650	0.350	$p(1 x=1,0,0,0,0,1,1)$	0.117	0.883
$p(1 x=1,0,0,1,1,0,1)$	0.639	0.361	$p(1 x=0,1,1,0,0,1,0)$	0.122	0.878
$p(1 x=1,1,0,0,1,0,1)$	0.633	0.367	$p(1 x=0,0,1,1,0,1,0)$	0.125	0.875
$p(1 x=1,0,1,0,1,0,1)$	0.625	0.375	$p(1 x=0,1,0,1,0,1,0)$	0.129	0.871
$p(1 x=0,1,1,1,0,0,1)$	0.589	0.411	$p(1 x=1,0,0,0,1,1,0)$	0.147	0.853
$p(1 x=0,1,0,1,1,1,0)$	0.550	0.450	$p(1 x=1,0,1,0,0,0,1)$	0.168	0.832
$p(1 x=0,0,1,1,1,1,0)$	0.541	0.459	$p(1 x=1,1,0,0,0,0,1)$	0.173	0.827
$p(1 x=0,1,1,0,1,1,0)$	0.534	0.466	$p(1 x=1,0,0,1,0,0,1)$	0.177	0.823
$p(1 x=1,0,0,0,1,1,1)$	0.522	0.478	$p(1 x=0,1,1,1,0,0,0)$	0.184	0.816
			$p(1 x=1,0,1,0,1,0,0)$	0.207	0.793
			$p(1 x=1,1,0,0,1,0,0)$	0.213	0.787
			$p(1 x=1,0,0,1,1,0,0)$	0.217	0.783
			$p(1 x=1,0,1,0,0,1,0)$	0.230	0.770
			$p(1 x=1,1,0,0,0,1,0)$	0.237	0.763
			$p(1 x=1,0,0,1,0,1,0)$	0.241	0.759
			$p(1 x=1,1,1,0,0,0,0)$	0.320	0.680
			$p(1 x=1,0,1,1,0,0,0)$	0.326	0.674
			$p(1 x=0,0,1,0,1,1,1)$	0.330	0.670
			$p(1 x=1,1,0,1,0,0,0)$	0.334	0.666
			$p(1 x=0,1,0,0,1,1,1)$	0.338	0.662
			$p(1 x=0,0,0,1,1,1,1)$	0.343	0.657
			$p(1 x=0,1,1,0,1,0,1)$	0.437	0.563
			$p(1 x=0,0,1,1,1,0,1)$	0.443	0.557
			$p(1 x=0,1,0,1,1,0,1)$	0.452	0.548
			$p(1 x=0,1,1,0,0,1,1)$	0.470	0.530
			$p(1 x=0,0,1,1,0,1,1)$	0.476	0.524
			$p(1 x=0,1,0,1,0,1,1)$	0.485	0.515

$P(Z=1|x_1, x_2, x_3, x_4, x_5, x_6, x_7)$

X1:倦怠乏力; X2:少氣; X3:懶言音弱; X4:頭重頭昏; X5:喘促短氣;

X6:嗜睡; X7:目黑矇

各種反應類型的潛在血虛質判定

反應類型	血虛機率	非血虛機率	反應類型	血虛機率	非血虛機率
p(1lx=1,1,1,1,1,1)	0.999	0.001	p(1lx=0,0,0,0,0,0)	0.001	0.999
p(1lx=1,1,1,1,1,0)	0.996	0.004	p(1lx=0,0,0,0,0,1)	0.004	0.996
p(1lx=1,1,1,0,1,1)	0.994	0.006	p(1lx=0,0,0,1,0,0)	0.006	0.994
p(1lx=1,1,1,1,0,1)	0.993	0.007	p(1lx=0,0,0,0,1,0)	0.007	0.993
p(1lx=1,1,1,1,0,1)	0.992	0.008	p(1lx=0,0,0,1,0,0)	0.008	0.992
p(1lx=1,1,0,1,1,1)	0.992	0.008	p(1lx=0,0,1,0,0,0)	0.008	0.992
p(1lx=0,1,1,1,1,1)	0.988	0.012	p(1lx=1,0,0,0,0,0)	0.012	0.988
p(1lx=1,0,1,1,1,1)	0.988	0.012	p(1lx=0,1,0,0,0,0)	0.012	0.988
p(1lx=1,1,0,1,1,0)	0.981	0.019	p(1lx=0,0,0,1,0,1)	0.019	0.981
p(1lx=1,1,1,1,0,0)	0.978	0.022	p(1lx=0,0,0,1,0,1)	0.022	0.978
p(1lx=1,1,1,0,1,0)	0.975	0.025	p(1lx=0,0,0,0,1,1)	0.026	0.974
p(1lx=1,1,0,1,1,0)	0.973	0.027	p(1lx=0,0,1,0,0,1)	0.028	0.972
p(1lx=1,1,1,0,0,1)	0.965	0.035	p(1lx=0,0,0,1,0,1)	0.036	0.964
p(1lx=1,1,1,0,1,0)	0.961	0.039	p(1lx=0,0,0,1,1,0)	0.040	0.960
p(1lx=0,1,1,1,1,0)	0.961	0.039	p(1lx=1,0,0,0,0,1)	0.040	0.960
p(1lx=1,1,0,0,1,1)	0.960	0.040	p(1lx=0,0,1,1,0,0)	0.041	0.959
p(1lx=1,0,1,1,1,0)	0.958	0.042	p(1lx=0,1,0,0,0,1)	0.044	0.956
p(1lx=1,1,1,1,0,0)	0.954	0.046	p(1lx=0,0,0,0,1,1)	0.048	0.952
p(1lx=1,1,0,1,1,0)	0.951	0.049	p(1lx=0,0,1,0,0,1)	0.051	0.949
p(1lx=1,1,0,1,0,1)	0.944	0.056	p(1lx=0,0,1,0,1,0)	0.058	0.942
p(1lx=0,1,1,0,1,1)	0.939	0.061	p(1lx=1,0,0,1,0,0)	0.063	0.937
p(1lx=1,0,1,0,1,1)	0.938	0.062	p(1lx=0,1,0,1,0,0)	0.064	0.936
p(1lx=0,1,1,1,0,1)	0.929	0.071	p(1lx=1,0,0,0,1,0)	0.073	0.927
p(1lx=0,1,1,1,0,1)	0.929	0.071	p(1lx=1,0,0,0,1,0)	0.073	0.927
p(1lx=1,0,1,1,0,1)	0.919	0.081	p(1lx=0,1,0,0,1,0)	0.083	0.917
p(1lx=1,0,1,1,0,1)	0.918	0.082	p(1lx=0,1,0,0,1,0)	0.084	0.916
p(1lx=0,1,0,1,1,1)	0.914	0.086	p(1lx=1,0,1,0,0,0)	0.088	0.912
p(1lx=1,0,0,1,1,1)	0.914	0.086	p(1lx=0,1,1,0,0,0)	0.089	0.911
p(1lx=1,1,1,0,1,0)	0.892	0.108	p(1lx=0,0,0,1,0,1)	0.111	0.889
p(1lx=1,1,1,0,0,1)	0.878	0.122	p(1lx=0,0,0,1,1,0)	0.126	0.874
p(1lx=0,0,1,1,1,1)	0.877	0.123	p(1lx=1,1,0,0,0,0)	0.127	0.873
p(1lx=1,1,0,0,1,1)	0.870	0.130	p(1lx=0,0,1,1,0,1)	0.133	0.867
p(1lx=1,1,1,1,0,0)	0.859	0.141	p(1lx=0,0,0,0,1,1)	0.145	0.855
p(1lx=1,1,0,1,1,0)	0.852	0.148	p(1lx=0,0,1,0,0,1)	0.152	0.848
p(1lx=1,1,0,1,0,1)	0.832	0.168	p(1lx=0,0,1,0,1,0)	0.172	0.828
p(1lx=0,1,1,0,1,1)	0.819	0.181	p(1lx=1,0,0,1,0,0)	0.185	0.815
p(1lx=1,0,1,0,1,1)	0.818	0.182	p(1lx=0,1,0,1,0,0)	0.186	0.814
p(1lx=1,1,1,0,0,0)	0.796	0.204	p(1lx=0,0,0,1,1,0)	0.209	0.791
p(1lx=0,1,1,1,0,0)	0.794	0.206	p(1lx=1,0,0,0,0,1)	0.211	0.789
p(1lx=0,1,1,1,0,1)	0.790	0.210	p(1lx=1,0,0,0,1,0)	0.215	0.785
p(1lx=1,0,1,1,1,0)	0.780	0.220	p(1lx=0,0,1,1,0,1)	0.225	0.775
p(1lx=1,0,1,1,0,1)	0.771	0.229	p(1lx=0,0,1,1,1,0)	0.234	0.766
p(1lx=1,1,0,0,1,0)	0.769	0.231	p(1lx=0,1,0,0,1,0)	0.236	0.764
p(1lx=1,1,0,0,0,1)	0.760	0.240	p(1lx=0,1,0,0,0,1)	0.245	0.755
p(1lx=0,1,0,1,1,0)	0.758	0.242	p(1lx=1,0,1,0,0,0)	0.247	0.753

$p(1 x=1,0,0,1,1,1,0)$	0.754	0.246	$p(1 x=0,1,1,0,0,0,1)$	0.251	0.749
$p(1 x=1,1,0,1,0,0,1)$	0.725	0.275	$p(1 x=0,0,1,0,1,1,0)$	0.281	0.719
$p(1 x=0,1,1,0,0,1,1)$	0.707	0.293	$p(1 x=1,0,0,1,0,1,0)$	0.300	0.700
$p(1 x=0,1,1,0,1,0,1)$	0.705	0.295	$p(1 x=1,0,0,1,1,0,0)$	0.301	0.699
$p(1 x=1,0,1,0,1,0,1)$	0.681	0.319	$p(1 x=0,1,0,1,0,1,0)$	0.326	0.674
$p(1 x=1,0,1,0,0,1,1)$	0.676	0.324	$p(1 x=0,1,0,1,1,0,0)$	0.331	0.669
$p(1 x=0,1,0,0,1,1,1)$	0.674	0.326	$p(1 x=1,1,0,0,0,0,1)$	0.333	0.667
$p(1 x=0,0,1,1,1,1,0)$	0.662	0.338	$p(1 x=1,0,1,1,0,0,0)$	0.345	0.655
$p(1 x=0,1,1,1,0,0,1)$	0.660	0.340	$p(1 x=1,0,0,0,1,1,0)$	0.346	0.654
$p(1 x=1,0,0,0,1,1,1)$	0.641	0.359	$p(1 x=0,1,1,1,0,0,0)$	0.366	0.634
$p(1 x=1,0,1,1,0,0,1)$	0.639	0.361	$p(1 x=0,1,0,0,1,1,0)$	0.368	0.632
$p(1 x=0,1,0,1,1,0,1)$	0.627	0.373	$p(1 x=1,0,1,0,1,0,0)$	0.380	0.620
$p(1 x=0,1,0,1,0,1,1)$	0.625	0.375	$p(1 x=1,0,1,0,0,1,0)$	0.382	0.618
$p(1 x=1,0,0,1,1,0,1)$	0.592	0.408	$p(1 x=0,1,1,0,0,1,0)$	0.415	0.585
$p(1 x=1,0,0,1,0,1,1)$	0.590	0.410	$p(1 x=0,1,1,0,1,0,0)$	0.417	0.583
$p(1 x=0,0,1,0,1,1,1)$	0.569	0.431	$p(1 x=1,1,0,1,0,0,0)$	0.439	0.561
$p(1 x=1,1,1,0,0,0,0)$	0.531	0.469	$p(1 x=0,0,0,1,1,1,1)$	0.477	0.523
$p(1 x=0,0,1,1,1,0,1)$	0.528	0.472	$p(1 x=1,1,0,0,0,1,0)$	0.479	0.521
$p(1 x=0,0,1,1,0,1,1)$	0.513	0.487	$p(1 x=1,1,0,0,1,0,0)$	0.494	0.506

$P(Z=1|x_1, x_2, x_3, x_4, x_5, x_6, x_7)$

X1:頭暈目眩; X2:目黑矇; X3:心悸; X4:肢體麻木; X5:自覺面唇或指甲淡白;

X6:目澀視糊; X7:睡眠障礙



各種反應類型的潛在痰濕質判定

反應類型	痰濕機率	非痰濕機率	反應類型	痰濕機率	非痰濕機率
p(1lx=1,1,1,1,1,1)	0.999	0.001	p(1lx=0,0,0,0,0,0)	0.000	1.000
p(1lx=1,1,0,1,1,1)	0.996	0.004	p(1lx=0,0,1,0,0,0)	0.002	0.998
p(1lx=1,1,1,1,0,1)	0.996	0.004	p(1lx=0,0,0,0,1,0)	0.002	0.998
p(1lx=1,1,1,1,1,0)	0.996	0.004	p(1lx=0,0,0,0,0,1)	0.002	0.998
p(1lx=1,1,1,1,0,1)	0.995	0.005	p(1lx=0,0,0,0,1,0)	0.002	0.998
p(1lx=1,1,1,0,1,1)	0.994	0.006	p(1lx=0,0,0,1,0,0)	0.003	0.997
p(1lx=0,1,1,1,1,1)	0.992	0.008	p(1lx=1,0,0,0,0,0)	0.004	0.996
p(1lx=1,0,1,1,1,1)	0.991	0.009	p(1lx=0,1,0,0,0,0)	0.004	0.996
p(1lx=1,1,0,1,0,1)	0.976	0.024	p(1lx=0,0,1,0,1,0)	0.011	0.989
p(1lx=1,1,0,1,1,0)	0.974	0.026	p(1lx=0,0,1,0,0,1)	0.012	0.988
p(1lx=1,1,1,0,1,0)	0.972	0.028	p(1lx=0,0,0,0,1,0)	0.013	0.987
p(1lx=1,1,0,1,1,0)	0.970	0.030	p(1lx=0,0,1,0,0,1)	0.014	0.986
p(1lx=1,1,1,0,0,1)	0.969	0.031	p(1lx=0,0,0,0,1,1)	0.014	0.986
p(1lx=1,1,1,1,0,0)	0.965	0.035	p(1lx=0,0,0,0,1,1)	0.016	0.984
p(1lx=1,1,0,0,1,1)	0.962	0.038	p(1lx=0,0,1,1,0,0)	0.018	0.982
p(1lx=1,1,1,0,0,1)	0.961	0.039	p(1lx=0,0,0,1,1,0)	0.018	0.982
p(1lx=1,1,1,0,1,0)	0.956	0.044	p(1lx=0,0,0,1,0,1)	0.020	0.980
p(1lx=1,1,1,0,1,0)	0.951	0.049	p(1lx=0,0,0,1,0,1)	0.023	0.977
p(1lx=0,1,0,1,1,1)	0.950	0.050	p(1lx=1,0,1,0,0,0)	0.023	0.977
p(1lx=0,1,1,1,0,1)	0.947	0.053	p(1lx=1,0,0,0,1,0)	0.025	0.975
p(1lx=1,0,0,1,1,1)	0.943	0.057	p(1lx=0,1,1,0,0,0)	0.027	0.973
p(1lx=0,1,1,1,1,0)	0.942	0.058	p(1lx=1,0,0,0,0,1)	0.027	0.973
p(1lx=1,0,1,1,0,1)	0.941	0.059	p(1lx=0,1,0,0,1,0)	0.028	0.972
p(1lx=0,1,1,1,0,1)	0.935	0.065	p(1lx=1,0,0,0,0,1)	0.031	0.969
p(1lx=1,0,1,1,1,0)	0.934	0.066	p(1lx=0,1,0,0,0,1)	0.031	0.969
p(1lx=1,0,1,1,1,0)	0.927	0.073	p(1lx=0,1,0,0,0,1)	0.035	0.965
p(1lx=0,1,1,0,1,1)	0.918	0.082	p(1lx=1,0,0,1,0,0)	0.039	0.961
p(1lx=1,0,1,0,1,1)	0.908	0.092	p(1lx=0,1,0,1,0,0)	0.044	0.956
p(1lx=0,0,1,1,1,1)	0.880	0.120	p(1lx=1,1,0,0,0,0)	0.059	0.941
p(1lx=1,1,0,1,0,1)	0.847	0.153	p(1lx=0,0,1,0,1,0)	0.076	0.924
p(1lx=1,1,0,1,0,0)	0.831	0.169	p(1lx=0,0,1,0,1,1)	0.085	0.915
p(1lx=1,1,0,1,1,0)	0.815	0.185	p(1lx=0,0,1,0,0,1)	0.094	0.906
p(1lx=1,1,1,0,0,0)	0.808	0.192	p(1lx=0,0,0,0,1,1)	0.098	0.902
p(1lx=1,1,0,0,0,1)	0.794	0.206	p(1lx=0,0,1,1,1,0)	0.106	0.894
p(1lx=1,1,0,0,1,0)	0.775	0.225	p(1lx=0,0,1,1,0,1)	0.117	0.883
p(1lx=1,1,1,0,0,1)	0.766	0.234	p(1lx=0,0,0,1,1,0)	0.122	0.878
p(1lx=1,1,0,0,1,0)	0.755	0.245	p(1lx=0,0,1,1,0,1)	0.129	0.871
p(1lx=1,1,1,0,0,0)	0.745	0.255	p(1lx=0,0,0,1,1,1)	0.135	0.865
p(1lx=0,1,0,1,0,1)	0.740	0.260	p(1lx=1,0,1,0,1,0)	0.138	0.862
p(1lx=1,1,1,0,1,0)	0.724	0.276	p(1lx=0,0,0,1,0,1)	0.148	0.852
p(1lx=0,1,0,1,1,0)	0.719	0.281	p(1lx=1,0,1,0,0,1)	0.151	0.849
p(1lx=1,0,0,1,0,1)	0.715	0.285	p(1lx=0,1,1,0,1,0)	0.154	0.846
p(1lx=0,1,1,1,0,1)	0.708	0.292	p(1lx=1,0,0,0,1,0)	0.158	0.842
p(1lx=0,1,0,1,1,0)	0.695	0.305	p(1lx=1,0,1,0,0,1)	0.167	0.833
p(1lx=1,0,0,1,1,0)	0.692	0.308	p(1lx=0,1,1,0,0,0)	0.169	0.831

$p(1lx=0,1,1,1,0,0,1)$	0.684	0.316	$p(1lx=1,0,0,0,1,1,0)$	0.174	0.826
$p(1lx=1,0,1,1,0,1,0)$	0.681	0.319	$p(1lx=0,1,0,0,1,0,1)$	0.176	0.824
$p(1lx=1,0,0,1,1,0,1)$	0.667	0.333	$p(1lx=0,1,1,0,0,1,0)$	0.186	0.814
$p(1lx=0,1,1,1,1,0,0)$	0.660	0.340	$p(1lx=1,0,0,0,0,1,1)$	0.190	0.810
$p(1lx=1,0,1,1,0,0,1)$	0.655	0.345	$p(1lx=0,1,0,0,1,1,0)$	0.193	0.807
$p(1lx=0,1,0,0,1,1,1)$	0.640	0.360	$p(1lx=1,0,1,1,0,0,0)$	0.204	0.796
$p(1lx=1,0,1,1,1,0,0)$	0.631	0.369	$p(1lx=0,1,0,0,0,1,1)$	0.211	0.789
$p(1lx=0,1,1,0,0,1,1)$	0.628	0.372	$p(1lx=1,0,0,1,1,0,0)$	0.213	0.787
$p(1lx=1,0,0,0,1,1,1)$	0.610	0.390	$p(1lx=0,1,1,1,0,0,0)$	0.226	0.774
$p(1lx=0,1,1,0,1,1,0)$	0.603	0.397	$p(1lx=1,0,0,1,0,0,1)$	0.231	0.769
$p(1lx=1,0,1,0,0,1,1)$	0.598	0.402	$p(1lx=0,1,0,1,1,0,0)$	0.235	0.765
$p(1lx=0,1,1,0,1,0,1)$	0.575	0.425	$p(1lx=1,0,0,1,0,1,0)$	0.253	0.747
$p(1lx=1,0,1,0,1,1,0)$	0.572	0.428	$p(1lx=0,1,0,1,0,0,1)$	0.255	0.745
$p(1lx=1,0,1,0,1,0,1)$	0.543	0.457	$p(1lx=0,1,0,1,0,1,0)$	0.277	0.723
$p(1lx=0,0,0,1,1,1,1)$	0.537	0.463	$p(1lx=1,1,0,0,0,0,0)$	0.282	0.718
$p(1lx=0,0,1,1,0,1,1)$	0.524	0.476	$p(1lx=1,1,0,0,1,0,0)$	0.293	0.707
			$p(1lx=1,1,0,0,0,0,1)$	0.316	0.684
			$p(1lx=1,1,0,0,0,1,0)$	0.341	0.659
			$p(1lx=1,1,0,1,0,0,0)$	0.399	0.601
			$p(1lx=0,0,1,0,1,1,1)$	0.408	0.592
			$p(1lx=0,0,1,1,1,0,1)$	0.468	0.532
			$p(1lx=0,0,1,1,1,1,0)$	0.497	0.503

$P(Z=1 | x_1, x_2, x_3, x_4, x_5, x_6, x_7)$

X1: 頭重頭昏; X2: 身重; X3: 口黏; X4: 食少腹脹; X5: 胸悶; X6: 嗜睡;

X7: 身目肢體浮腫

各種反應類型的潛在瘀滯質判定

反應類型	瘀滯機率	非瘀滯機率	反應類型	瘀滯機率	非瘀滯機率
p(1lx=1,1,1,1,1,1)	0.999	0.001	p(1lx=0,0,0,0,0,0)	0.000	1.000
p(1lx=1,1,1,1,1,0,1)	0.998	0.002	p(1lx=0,0,0,0,0,1,0)	0.001	0.999
p(1lx=1,1,1,1,1,1,0)	0.998	0.002	p(1lx=0,0,0,0,0,0,1)	0.001	0.999
p(1lx=1,1,1,1,0,1,1)	0.997	0.003	p(1lx=0,0,0,0,1,0,0)	0.001	0.999
p(1lx=1,1,1,0,1,1,1)	0.995	0.005	p(1lx=0,0,0,1,0,0,0)	0.002	0.998
p(1lx=1,1,0,1,1,1,1)	0.993	0.007	p(1lx=0,0,1,0,0,0,0)	0.002	0.998
p(1lx=1,1,1,1,1,0,0)	0.992	0.008	p(1lx=0,0,0,0,0,1,1)	0.002	0.998
p(1lx=1,1,1,1,0,0,1)	0.990	0.010	p(1lx=0,0,0,0,1,1,0)	0.003	0.997
p(1lx=1,1,1,1,0,1,0)	0.988	0.012	p(1lx=0,0,0,0,1,0,1)	0.004	0.996
p(1lx=1,0,1,1,1,1,1)	0.986	0.014	p(1lx=0,1,0,0,0,0,0)	0.005	0.995
p(1lx=1,1,1,0,1,0,1)	0.984	0.016	p(1lx=0,0,0,1,0,1,0)	0.005	0.995
p(1lx=1,1,1,0,1,1,0)	0.980	0.020	p(1lx=0,0,0,1,0,0,1)	0.007	0.993
p(1lx=1,1,0,1,1,0,1)	0.978	0.022	p(1lx=0,0,1,0,0,1,0)	0.007	0.993
p(1lx=1,1,1,0,0,1,1)	0.975	0.025	p(1lx=0,0,0,1,1,0,0)	0.008	0.992
p(1lx=1,1,0,1,1,1,0)	0.974	0.026	p(1lx=0,0,1,0,0,0,1)	0.009	0.991
p(1lx=1,1,0,1,0,1,1)	0.966	0.034	p(1lx=0,0,1,0,1,0,0)	0.011	0.989
p(1lx=1,1,1,1,0,0,0)	0.965	0.035	p(1lx=0,0,0,0,1,1,1)	0.012	0.988
p(1lx=1,0,1,1,1,0,1)	0.958	0.042	p(1lx=0,1,0,0,0,1,0)	0.014	0.986
p(1lx=0,1,1,1,1,1,1)	0.955	0.045	p(1lx=1,0,0,0,0,0,0)	0.015	0.985
p(1lx=1,0,1,1,1,1,0)	0.950	0.050	p(1lx=0,1,0,0,0,0,1)	0.017	0.983
p(1lx=1,1,0,0,1,1,1)	0.945	0.055	p(1lx=0,0,1,1,0,0,0)	0.019	0.981
p(1lx=1,1,1,0,1,0,0)	0.943	0.057	p(1lx=0,0,0,1,0,1,1)	0.020	0.980
p(1lx=1,0,1,1,0,1,1)	0.936	0.064	p(1lx=0,1,0,0,1,0,0)	0.022	0.978
p(1lx=1,1,1,0,0,0,1)	0.926	0.074	p(1lx=0,0,0,1,1,1,0)	0.025	0.975
p(1lx=1,1,0,1,1,0,0)	0.924	0.076	p(1lx=0,0,1,0,0,1,1)	0.026	0.974
p(1lx=1,1,1,0,0,1,0)	0.913	0.087	p(1lx=0,0,0,1,1,0,1)	0.030	0.970
p(1lx=1,1,0,1,0,0,1)	0.904	0.096	p(1lx=0,0,1,0,1,1,0)	0.034	0.966
p(1lx=1,0,1,0,1,1,1)	0.898	0.102	p(1lx=0,1,0,1,0,0,0)	0.036	0.964
p(1lx=1,1,0,1,0,1,0)	0.886	0.114	p(1lx=0,0,1,0,1,0,1)	0.040	0.960
p(1lx=0,1,1,1,1,0,1)	0.875	0.125	p(1lx=1,0,0,0,0,1,0)	0.045	0.955
p(1lx=1,0,0,1,1,1,1)	0.867	0.133	p(1lx=0,1,1,0,0,0,0)	0.048	0.952
p(1lx=1,0,1,1,1,0,0)	0.863	0.137	p(1lx=0,1,0,0,0,1,1)	0.050	0.950
p(1lx=0,1,1,1,1,1,0)	0.854	0.146	p(1lx=1,0,0,0,0,0,1)	0.053	0.947
p(1lx=1,1,0,0,1,0,1)	0.849	0.151	p(1lx=0,0,1,1,0,1,0)	0.055	0.945
p(1lx=1,0,1,1,0,0,1)	0.828	0.172	p(1lx=0,1,0,0,1,1,0)	0.064	0.936
p(1lx=1,1,0,0,1,1,0)	0.823	0.177	p(1lx=0,0,1,1,0,0,1)	0.066	0.934
p(1lx=0,1,1,1,0,1,1)	0.817	0.183	p(1lx=1,0,0,0,1,0,0)	0.068	0.932
p(1lx=1,0,1,1,0,1,0)	0.800	0.200	p(1lx=0,1,0,0,1,0,1)	0.076	0.924
p(1lx=1,1,0,0,0,1,1)	0.781	0.219	p(1lx=0,0,1,1,1,0,0)	0.084	0.916
p(1lx=1,1,1,0,0,0,0)	0.775	0.225	p(1lx=0,0,0,1,1,1,1)	0.087	0.913
p(1lx=1,0,1,0,1,0,1)	0.742	0.258	p(1lx=0,1,0,1,0,1,0)	0.102	0.898
p(1lx=0,1,1,0,1,1,1)	0.728	0.272	p(1lx=1,0,0,1,0,0,0)	0.109	0.891
p(1lx=1,1,0,1,0,0,0)	0.719	0.281	p(1lx=0,0,1,0,1,1,1)	0.114	0.886
p(1lx=1,0,1,0,1,1,0)	0.706	0.294	p(1lx=0,1,0,1,0,0,1)	0.120	0.880
p(1lx=1,0,0,1,1,0,1)	0.682	0.318	p(1lx=0,1,1,0,0,1,0)	0.133	0.867

p(1lx=0,1,0,1,1,1,1)	0.666	0.334	p(1lx=1,0,1,0,0,0,0)	0.141	0.859
p(1lx=0,1,1,1,1,0,0)	0.657	0.343	p(1lx=1,0,0,0,0,1,1)	0.146	0.854
p(1lx=1,0,1,0,0,1,1)	0.647	0.353	p(1lx=0,1,0,1,1,0,0)	0.152	0.848
p(1lx=1,0,0,1,1,1,0)	0.641	0.359	p(1lx=0,1,1,0,0,0,1)	0.155	0.845
p(1lx=1,1,0,0,1,0,0)	0.605	0.395	p(1lx=0,0,1,1,0,1,1)	0.177	0.823
p(1lx=0,1,1,1,0,0,1)	0.595	0.405	p(1lx=1,0,0,0,1,1,0)	0.183	0.817
p(1lx=1,0,0,1,0,1,1)	0.578	0.422	p(1lx=0,1,1,0,1,0,0)	0.194	0.806
p(1lx=1,0,1,1,0,0,0)	0.568	0.432	p(1lx=0,1,0,0,1,1,1)	0.200	0.800
p(1lx=0,1,1,1,0,1,0)	0.550	0.450	p(1lx=1,0,0,0,1,0,1)	0.212	0.788
p(1lx=1,1,0,0,0,0,1)	0.540	0.460	p(1lx=0,0,1,1,1,1,0)	0.219	0.781
p(1lx=0,0,1,1,1,1,1)	0.506	0.494	p(1lx=1,1,0,0,0,0,0)	0.243	0.757
			p(1lx=0,0,1,1,1,0,1)	0.252	0.748
			p(1lx=1,0,0,1,0,1,0)	0.272	0.728
			p(1lx=0,1,1,1,0,0,0)	0.286	0.714
			p(1lx=0,1,0,1,0,1,1)	0.294	0.706
			p(1lx=1,0,0,1,0,0,1)	0.310	0.690
			p(1lx=1,0,1,0,0,1,0)	0.334	0.666
			p(1lx=0,1,0,1,1,1,0)	0.352	0.648
			p(1lx=0,1,1,0,0,1,1)	0.359	0.641
			p(1lx=1,0,0,1,1,0,0)	0.370	0.630
			p(1lx=1,0,1,0,0,0,1)	0.376	0.624
			p(1lx=0,1,0,1,1,0,1)	0.395	0.605
			p(1lx=0,1,1,0,1,1,0)	0.422	0.578
			p(1lx=1,0,1,0,1,0,0)	0.441	0.559
			p(1lx=1,0,0,0,1,1,1)	0.450	0.550
			p(1lx=0,1,1,0,1,0,1)	0.468	0.532
			p(1lx=1,1,0,0,0,1,0)	0.494	0.506

$P(Z=1 | x_1, x_2, x_3, x_4, x_5, x_6, x_7)$

X1:悶痛常作; X2:刺痛常作; X3:脅肋悶脹; X4:肢體麻木; X5:自覺面色晦暗;
X6:易瘀青; X7:肌膚甲錯皮膚乾燥

各種體質類型之潛在變數模型下，選擇不同機率值為診斷標準時敏感度與特異度分布情形

體質	臨界機率	敏感度	特異度	整體精確度	體質	臨界機率	敏感度	特異度	整體精確度
陰虛	0.1	0.98	0.59	0.807	血虛	0.1	0.99	0.61	0.814
	0.2	0.96	0.72	0.852		0.2	0.97	0.70	0.849
	0.3	0.95	0.75	0.864		0.3	0.95	0.79	0.879
	0.4	0.95	0.76	0.865		0.4	0.93	0.85	0.891
	0.5	0.88	0.88	0.878		0.5	0.90	0.89	0.893
	0.6	0.86	0.90	0.876		0.6	0.87	0.91	0.889
	0.7	0.79	0.95	0.860		0.7	0.82	0.95	0.875
	0.8	0.78	0.95	0.856		0.8	0.76	0.97	0.853
	0.9	0.62	0.99	0.782		0.9	0.70	0.98	0.825
陽虛	0.1	0.99	0.63	0.842	痰濕	0.1	0.99	0.69	0.823
	0.2	0.98	0.71	0.872		0.2	0.95	0.85	0.893
	0.3	0.95	0.84	0.906		0.3	0.93	0.90	0.913
	0.4	0.94	0.86	0.910		0.4	0.93	0.91	0.915
	0.5	0.93	0.88	0.911		0.5	0.92	0.91	0.915
	0.6	0.93	0.89	0.911		0.6	0.89	0.93	0.912
	0.7	0.87	0.94	0.897		0.7	0.82	0.96	0.897
	0.8	0.82	0.96	0.881		0.8	0.73	0.99	0.871
	0.9	0.73	0.99	0.833		0.9	0.72	0.99	0.867
氣虛	0.1	0.99	0.72	0.878	瘀滯	0.1	0.99	0.78	0.859
	0.2	0.98	0.80	0.908		0.2	0.97	0.85	0.896
	0.3	0.97	0.87	0.928		0.3	0.94	0.90	0.918
	0.4	0.96	0.89	0.932		0.4	0.92	0.93	0.926
	0.5	0.95	0.91	0.932		0.5	0.90	0.94	0.927
	0.6	0.94	0.92	0.931		0.6	0.87	0.96	0.925
	0.7	0.88	0.96	0.913		0.7	0.83	0.97	0.919
	0.8	0.85	0.98	0.903		0.8	0.76	0.98	0.901
	0.9	0.81	0.99	0.883		0.9	0.70	0.99	0.881

Analysis of the relationship between constitution and demographics, life factors and diseases

Chien-Hsun Huang

Instructor : Professor Yi-chang Su

*Graduate Institute of Integration Chinese and Western Medicine,
China Medical University*

Abstract

Physical constitution is the basic element of health maintenance and it's the important factor in the development of diseases. The relationship between constitution and life factors or diseases was emphasized in the theory of Traditional Chinese Medicine. It has been paid more attention in Western Medicine to realize the clinical significance of constitution and the study of the variation of individualized susceptibility to diseases.

We collected the data of total 615 candidates from the medical students and general population who received medical examinations in National Taiwan University Hospital Yu-Lin Branch and the surrounding communities in 2005. We analyzed the relationship between clinical characteristics (age, sex, life factors and diseases) and physical constitutional types of Chinese Medicine by multivariate analysis. The constitutional types are classified by the well-designed questionnaire and the latent variable model.

The results showed Yin-Deficiency type are associated with sex, psychological pressures, smoking, exercise, and fried food; Yang-Deficiency type are associated with sex, psychological pressure, smoking, exercise and spicy food; Qi-Deficiency type are associated with sex, age, psychological

pressure, and exercise; Blood-Deficiency type are associated with sex and psychological pressure; Phlegm-Wetness type are associated with sex, staying up, psychological pressure and spicy food; Stasis type are associated with psychological pressure, smoking, exercise and spicy food.

After adjusting demographics and life factors, the relationship between constitution and diseases are as followed. Hypertension is the aggravating factor of Yang-Deficiency and Phlegm-Wetness types. Diabetes is the aggravating factor of Yin-Deficiency, Yang-Deficiency and Blood-Deficiency types. Hyperlipidemia is the aggravating factor of Yin-Deficiency, Qi-Deficiency, Blood-Deficiency, Phlegm-Wetness and Stasis types. Anemia is the aggravating factor of Blood-Deficiency and Stasis types. Hepatic diseases are the aggravating factors of Yang-Deficiency and Qi-Deficiency types. Renal diseases are the aggravating factors of Yin-Deficiency and Yang-Deficiency types. Hyperuricemia is the releasing factor of Phlegm-Wetness type under the model of multiple diseases. Allergic rhinitis is the aggravating factors of Yang-Deficiency and possible Yin-Deficiency types. Skin allergy is the aggravating factor of Yin-Deficiency, Yang-Deficiency, Qi-Deficiency and Blood-Deficiency types.

謝 辭

感謝許多師長與同道的指教才使本論文得以完成，尤其在蘇奕彰教授的提攜與悉心教導下，使我得以一窺中醫學的堂奧，並實踐中西醫結合研究與應用的理想，在此謹致最高的敬意與謝意。同時感謝李燦銘教授與逢甲大學統計與精算研究所，在統計原理與資料處理上的協助，並感激熱心參與本研究的同仁和民眾。

值得一提的是中國醫藥大學體質與證型研究室的多位好友：鈺鑫、文仁、琦嫻、睿珊、麗麗、君黛、怡嘉、佩蓉、嘉一、政憲、佳霖、運寧、勇彥和承翰等，他們是我研究工作外最大的收穫。

另外在研究期間，承蒙中西醫結合研究所林國瑞所長的鼓勵、台大家庭醫學科陳慶餘教授、邱泰源教授與洪壽宏主任的支持，才使研究順利完成。

最後，謹以此論文獻給我最親愛的家人及關心我的親友，尤其始終陪伴和體諒我的老婆，還有即將出世的寶貝。

本論文承蒙台大雲林分院醫療研究計畫(NTUHYL. 94N005)經費補助，在此一併致謝。