

序

覃勤、陳固、陳恭炎等三位中醫界前輩為振興中國醫學，與推動中西醫整合醫療，於1958年6月6日奉教育部來文核准籌設，創辦中國醫藥學院，2003年8月1日在全體師生的努力下，改名為「中國醫藥大學」，成為台灣第一所強調中醫藥教研的全科醫藥大學。秉持「仁、慎、勤、廉」校訓，以發展中西醫藥學術、培育醫藥衛生專業人才為宗旨，尤其重視學生專業能力、人文素養。值得驕傲的是擁有台灣唯一之中醫藥展示館「立夫中醫藥展示館」及全國大學校院唯一之中藥「藥園」，讓學生在學習中醫藥專業知識得以理論與實務經驗並重。中醫藥展示館共分為六個展示室，計有中醫藥歷史文物、藥用植物、藥用動物、礦物標本及藥材、台灣藥用植物分布及中國藥材主要產地分布等，為國內唯一提供完整中醫藥資訊及文物的博物館，更可提供本校師生重要的教學及研究資源。而全國大學校院唯一之中藥「藥園」目前計種植500餘種藥用植物，隸屬130科400屬，提供給學生長時間就近觀察與學習藥用植物豐富的變化。兩者互相呼應成為本校的特色之一。

1990年陳忠川及郭昭麟主任等曾整理「藥園植物簡介」，整理50種重要的藥用植物，隨著時間增加，現在栽種已增加到500餘種，新版的藥園植物導覽的編輯已是刻不容緩，這個任務仍然由中藥資源學系郭昭麟主任，以他從事藥用植物多年的教學與研究工作，對於植物的觀察入微，重新為藥園植物量身訂做，以優良的攝影技術，及精簡之文字說明，出版「藥園植物導覽」，分享全校師生及蒞臨參觀的社會大眾。

本書取材廣泛而精心，圖例豐富而優美，論述嚴謹而獨到，資料詳盡而權威，其編纂、收集、篩選、拍攝以及撰文的過程，更是花費不少時間。本書既是一冊適於教學、研究、製藥等專業

人士使用的學術性圖鑑和指引，同時也是一冊有益於普通讀者身心康健的精美鑑賞手冊。

本書共介紹本校藥園中，120種常見藥用植物圖鑑，內容包括中名、科別、學名、形態、效用等文字說明，每種藥用植物均有花，果及特徵與文字對照，精美印刷，圖版清晰，易於辨認，提供醫護專業學生、研究人員及一般民眾等參考利用，也藉此提昇用藥安全，是一本學習常見藥用植物的好書。

中國醫藥大學校長

蒼榮村 謹識

中華民國九十六年六月十日

序

中國醫藥大學於民國47年成立，學校為了增加學生學習藥用植物的興趣及老師可作為教學的環境以及城市大學之有限空間，給予以藥園綠化美化。於民國54年特成立國內醫藥類大學首座的樂園。當時的藥園，走出藥學系藥用植物學科甘偉松教授領導藥學系師生熱忱努力規劃而成。然而現今學校的藥園是已經經過很多的改變及多次的遷移，才有如今的風貌。藥園內的步道，是比照DNA雙螺旋結構的模型所做成的，一則是表示生物是由DNA所組成的，另一則是為了增加藥園學習環繞步道的面積。藥園以藥用植物及盆栽區為主，藥園裏面的植物總共有500多種，分別隸屬於約130科，400屬，由於地理環境的關係，其中大多數為中藥及民間藥；藥園的植物，主要是供教學和參觀使用的。

藥園的設計，更有另一項別出心裁的方式，那就是整個藥園的排列，由門口到最裡面的珍貴植物區，是按照著中醫四診的望、聞、問、切的方式來排列的。「望區」，就是從踏進藥園的那一刻起，不難發現藥園的門口有許多長年開花的植物，譬如：開粉紅色、深紅色及白色等的杜鵑花、開著紅色的花賣子木、開大黃花的軟枝黃蟬、開金黃色母親節萱草的金針花及開多彩多姿的長春花(也就是俗稱的日日春)等等，這些植物是觀賞用的，也是中藥上常用的;但是這些植物都有一個共同的特徵，那就是，這些植物所開的花都是比一般其他的植物要來的鮮艷，主要用眼睛觀賞的「望診區」。「聞區」，當你往藥園的內部走去，常常可以發現一大片一大片，類似九層塔的植物，搓揉著它的葉子，往往可以聞到一陣一陣的香氣，其實這就是印度羅勒，其他類似含有著特殊香味的植物如：馬纓丹、檸檬香茅，及含有極臭味道的魚腥草等的植物;符合著「聞區」的特質。仔細的看一看藥園，不難發現藥園的內部有一個小池塘，而池塘的後面，有一小塊空地，那是

供大家討論的地方，透過各式各樣的討論，使得彼此的知識更加的進步，是符合著"問"的特質，也就是我們所謂的「問區」。最後來到大門深鎖的地方，也就是我們俗稱的珍貴植物區，裏面有著平時在深山中都難以見得到的植物，有些甚至是甘偉松教授，從國外帶回來的。如：八角蓮、大安水箕衣、瓜葉馬兜鈴、毛地黃等的植物，符合著中醫神奇切診特質的「切區」。整個中國醫藥大學藥園的規劃，都是經過歷屆老師、前輩們的精心指導及智慧努力之下才完成，是非常的珍貴。希望大家在參觀整個藥園的時候，能夠打開敏銳的眼睛、釋放靈敏的嗅覺，用自己的感官來享受藥園美麗幽雅環境，讓自己的心靈來體會學習知識的樂趣。

中國醫藥大學藥園培養約500種藥用植物，分屬130科，400屬，茲先選常見與常用的120種藥用植物先作介紹「百草園」，拋磚引玉，其中60種主要為傳統中藥(Traditional Chinese Medicine)，內容有來源、學名、科名、使用部位、形態、產地、主要成分、性味、歸經及功能主治，另60種主要為台灣民間藥物植物，內容有學名、科名、形態及效用。附上相片，使本校師生，對於身在藥園其境觀賞藥用植物，更為認識，引起興趣。熟讀本草，有開放實物綠化空間，美化校園，成為「校園樂園化」，並提供參觀、教學及研究使用，期望培養更多的現代李時珍及生物科技研發者。

中國醫藥大學教授暨副校長

張永賢 2007.03.17 國醫節

自序

行政院衛生署中醫藥委員會為推廣用藥安全，啟動中醫藥健康安全防護網，並以向下紮根教育為首要工作，在2006年委託中國醫藥大學於全省辦理七場「中草藥辨識科技人才—種子教師培訓及紮根教育研習會」，邀請國中、小學教師參與學習藥用植物、中草藥之辨識，普遍獲得熱烈的迴響，尤其本人編著兩本彩色的「常見的藥用植物圖鑑」及「常用的中藥材圖鑑」教材，讓學員可以輕鬆學會辨識，紛紛要求協助他們針對校園藥用植物，建立正確的圖鑑及製作解說牌等。這是一個非常有意義且能真正紮根的教育工作，但需要龐大人力來幫忙。

只能先種下一顆種子於腦海中，也不知何時夢想才能起飛。

為了逐步實現這個偉大的夢想，構思先從中國醫藥大學的藥園植物導覽做起，加上黃校長的支持，以及教育部教學卓越計畫的經費適時補助，讓我的夢想慢慢實現。從拍照、收集資料、品種鑑定、文字解說等一一親自帶著同學動手做，藉此培訓一批藥用植物的種子解說員，未來可以協助全省國中小學建立校園藥用植物導覽，此外，未來本書出版後，讓全校師生人手一冊，依圖索冀參考，輕鬆學會藥園內的藥用植物之辨識。

中國醫藥大學藥園裡的植物種類及數量非常多，為了讓全校師生認識藥園裡的植物，我們將常見的植物分為**62科106屬120種**加以介紹。仔細挑選自己拍攝的校園藥用植物，以一頁一圖編輯成彩色書「**中國醫藥大學藥園導覽手冊**」，包括中名、科別、學名、形態、效用等文字說明，希望藉由認識藥用植物進而更珍惜、更愛護自然資源，同時更重視生態保育的觀念。本書也可提供九年一貫課程中自然學習領域的補充教材，或供一般民眾使

用，避免誤用藥用植物發生中毒事件，或供醫護人員、研究人員參考利用，提昇用藥安全。

感謝教育部的經費補助，中國醫藥大學的全力支持，黃校長榮村教授於忙中仍抽空為本書作序，副校長張永賢教授及恩師陳忠川教授的指導，中藥資源學系學生們的協助打字，藥學系張淑貞老師的幫忙校稿，以及家人們給予我全力的支持，本書得以順利付梓，在此表達由衷的謝意。本書內容如有疏漏之處，冀望各界先進不吝指正，俾供未來修訂增補時之參考。

中國醫藥大學中藥資源學系主任

郭昭麟  謹識

中華民國九十六年六月十日

序

本校園首創於民國五十四年，在藥學系藥用植物學科甘偉松教授領導下，歷屆藥學系系主任那琦博士、魏吉恒教授、郭盛助校長、劉正雄教授、同仁陳忠川教授、張賢哲教授、謝文全教授、邱年永老師、學長以及同好之協助下鼎力完成。草創之初筆路襤褸，備極辛苦，至今三十餘年，前後歷經各任院長之努力，七次之搬遷，本院哈鴻潛教授、阮傳誥總務長、附設醫院以及衛生署之重視與支持才有今日之成果，特別是在陳校長梅生博士任內全力協調本院附設醫院，藥學系邱泰惠主任、中藥研所謝明村所長、事務主任林文川，及藥用植物學科廖江川老師等同仁們的努力，斥資四百餘萬元全數由醫院支付，重建藥園，不但硬體外觀美輪美奐，更將藥園管理制度化，使爾後之維護管理工作得以順利進行。目前栽培藥用植物約500種，分隸屬於約130科，400屬，由於地理環境的關係，其中大多數為民間藥、最近收集中草藥如杭菊、杜仲、大棗、銀杏、女貞、石韋等；少數為生藥。全園分為開故區與栽培區兩大部分，以供教學和參觀之用。

民國九十年謝校長明村成立校藥園管理委員會，一方面有經費之編列，另一方面積極整理藥園，以提昇藥園之教學功能。

現今在黃校長榮村領導下，經張副校長永賢、吳副校長聰能以及藥學院蔡院長輝彥、藥學系李主任鳳琴等人之規劃下，繼續經營藥園，提供教學和參觀之用。藥學院中藥資源學系教授

陳忠川 2007.03.12 植樹節



藥園

郭昭麟
2019.11.19



設立時間
中醫藥學院自設的藥園
為付梓北特種一書

藥園導覽手冊

中國醫藥大學 中藥資源學系 郭昭麟 撰文·攝影

凡例

1. 本書收錄台灣常見藥用植物共120種，以植物分類次序編列，分隸102屬，62科。
2. 本書依藥用植物之中文名及拉丁學名，其下有植物彩色圖片，次為科名、植物名及形態等項，順次編錄。
3. 科名：植物所屬之科名。
4. 學名：根據『國際植物命名法規（International Code of Botanical Nomenclature）』的規定命名之植物學名（scientific name），並於附錄中引用Anderson EF. *The Cactus Family*之資料介紹學名的命名法規。
5. 植物名：來源植物之植物名。
6. 形態：記述植物外觀形狀特徵，明記其為木本、藤本或草本，植株之形狀、器官之大小，花之顏色及開花結果時期。
7. 本書於植物名加註之（本經）是漢·神農本草經，（別錄）是漢、魏間·名醫別錄，（吳普）是漢、魏間·吳普本草，（集注）是南北朝·本草經集注，（新修）唐·新修本草，（食療）是唐·食療本草，（拾遺）是唐·本草拾遺，（開寶）是宋·開寶本草，（嘉祐）是宋·嘉祐補注本草，（圖經）是宋·圖經本草、（救荒）是明·救荒本草，（綱目）是明·本草綱目，（綱目拾遺）是清·本草綱目拾遺、（圖考）是清·植物名實圖考等，我國歷代記載藥物之典籍。
8. 本書所錄度量衡單位，長度如m（公尺）、cm（公分）、mm（公釐），限於編輯字數大部分則僅記一種，以供參考。
9. 本書在正文前有依植物分類次序編列之目錄，在正文後有依植物拉丁學名之索引及植物名之中文名索引，以利檢索查詢，書籍之分類系統順序若有不妥，敬祈諒察。

目錄

海金沙科 (Lygodiaceae)

海金沙 (*Lygodium japonica* (THUNB.) SW.) 1

骨碎補科 (Davalliaceae)

腎蕨 (*Nephrolepis auriculata* (L.) TRIMEN) 2

水龍骨科 (Polypodiaceae)

崖薑蕨 (*Pseudodrynaria coronans* (WALL.) CHING.) 3

鐵角蕨科 (Aspleniaceae)

山蘇 (*Asplenium antiquum* MAKINO.) 4

水龍骨科 (Polypodiaceae)

石韋 (*Pyrrrosia lingua* (THUNB.) FARWELL) 5

公孫樹科 (Ginkgoaceae)

銀杏 (*Ginkgo biloba* L.) 6

三白草科 (Saururaceae)

蕺菜 (*Houttuynia cordata* THUNB.) 7

三白草 (*Saururus chinensis* (LOUR.) BAILL.) 8

胡椒科 (Piperaceae)

風藤 (*Piper kadsura* OHWI) 9

杜仲科 (Eucommiaceae)

杜仲 (*Eucommia ulmoides* OLIV.) 10

桑科 (Moraceae)

構樹 (*Broussonetia papyrifera* (L.) L'H'ERIT. ex VENT.) 11

無花果 (*Ficus carica* L.) 12

雞桑 (*Morus australis* POIR.) 13

蕁麻科 (Urticaceae)

山芋麻 (*Boehmeria nivea* (L.) GAUDICH & var. *tenacissima* (GAUDICH.) MIQ.) 14

蓼科 (Polygonaceae)

火炭母草 (*Polygonum chinense* L. var. *chinense*) 15

虎杖 (<i>Polygonum cuspidatum</i> SIEB. et ZUCC.)	16
何首烏 (<i>Polygonum multiflorum</i> THUNB.)	17
莧科 (Amaranthaceae)	
青葙 (<i>Celosia argentea</i> L.)	18
商陸科 (Phytolaccaceae)	
商陸 (<i>Phytolacca acinosa</i> ROXB.)	19
番杏科 (Aizoaceae)	
番杏 (<i>Tetragonia tetragonioides</i> O. KUNTZE)	20
紫茉莉科 (Nyctaginaceae)	
紫茉莉 (<i>Mirabilis jalapa</i> L.)	21
馬齒莧科 (Portulacaceae)	
馬齒莧 (<i>Portulaca oleracea</i> L.)	22
石竹科 (Caryophyllaceae)	
菁芳草 (<i>Drymaria cordata</i> (L.) WILLD.)	23
大戟科 (Euphorbiaceae)	
重陽木 (<i>Bischofia javanica</i> BLUME)	24
大飛揚草 (<i>Chamaesyce hirta</i> (L.) MILLSP.)	25
小飛揚 (<i>Chamaesyce thymifolia</i> (L.) MILLSP.)	26
綠珊瑚 (<i>Euphorbia tirucalli</i> L.)	27
蓖麻 (<i>Ricinus communis</i> L.)	28
樟科 (Lauraceae)	
樟 (<i>Cinnamomum camphora</i> (L.) PRESL)	29
毛茛科 (Ranunculaceae)	
毛茛 (<i>Ranunculus ternatus</i> THUNB.)	30
小檗科 (Berberidaceae)	
八角蓮 (<i>Dysosma pleiantha</i> (HANCE) WOODSON.)	31
防己科 (Menispermaceae)	
粉防己 (<i>Stephania tetrandra</i> S. MOORE)	32

睡蓮科 (Nymphaeaceae)	
蓮 (<i>Nelumbo nucifera</i> GAERTN.)	33
景天科 (Crassulaceae)	
落地生根 (<i>Bryophyllum pinnatum</i> (LAM.) KURZ.)	34
虎耳草科 (Saxifragaceae)	
虎耳草 (<i>Saxifraga stolonifera</i> MEERB.)	35
薔薇科 (Rosaceae)	
枇杷 (<i>Eriobotrya japonica</i> (THUNB.) LINDL.)	36
豆科 (Fabaceae)	
決明 (<i>Cassia obtusifolia</i> L.)	37
烏拉爾甘草 (<i>Glycyrrhiza uralensis</i> FISCH.)	38
含羞草 (<i>Mimosa pudica</i> L.)	39
野葛 (<i>Pueraria lobata</i> (WILLD.) OHWI.)	40
金縷梅科 (Hamamelidaceae)	
楓香 (<i>Liquidambar formosana</i> HANCE)	41
錦葵科 (Malvaceae)	
扶桑 (<i>Hibiscus rosa-sinensis</i> LINN.)	42
洛神葵 (<i>Hibiscus sabdariffa</i> L.)	43
山芙蓉 (<i>Hibiscus taiwanensis</i> S. Y. HU)	44
酢漿草科 (Oxalidaceae)	
酢漿草 (<i>Oxalis corniculata</i> L.)	45
蒺藜科 (Zygophyllaceae)	
蒺藜 (<i>Tribulus terrestris</i> L.)	46
芸香科 (Rutaceae)	
崖椒 (<i>Zanthoxylum nitidum</i> (ROXB.) DC.)	47
楝科 (Meliaceae)	
香椿 (<i>Cedrela sinensis</i> JUSS.)	48
苦楝 (<i>Melia azedarach</i> L.)	49

鼠李科 (Rhamnaceae)	
大棗 (<i>Zizyphus jujuba</i> MILL.)	50
瑞香科 (Thymelaeaceae)	
沈香 (<i>Aquilaria sinensis</i> (LOUR.) GILA)	51
安石榴科 (Punicaceae)	
安石榴 (<i>Punica granatum</i> L.)	52
使君子科 (Combretaceae)	
使君子 (<i>Quisqualis indica</i> L.)	53
小葉欖仁 (<i>Terminalia boivinii</i> TUL.)	54
旱蓮科 (Nyssaceae)	
旱蓮 (<i>Camptotheca acuminata</i> DECNE)	55
繖形科 (Apiaceae)	
老公根 (<i>Centella asiatica</i> (L.)URBAN.)	56
防風 (<i>Saposhnikovia divaricata</i> (TURCZ) SCHISCHK.)	57
木犀科 (Oleaceae)	
女貞 (<i>Ligustrum lucidum</i> AIT.)	58
桂花 (<i>Osmanthus fragrans</i> LOUR.)	59
夾竹桃科 (Apocynaceae)	
長春花 (<i>Catharanthus roseus</i> (L.) G. DON)	60
絡石藤 (<i>Trachelospermum jasminoides</i> (LINDL.) LEM.)	61
旋花科 (Convolvulaceae)	
菟絲子 (<i>Cuscuta australis</i> R. BROWN)	62
紫草科 (Boraginaceae)	
狗尾蟲 (<i>Heliotropium indicum</i> L.)	63
康復力 (<i>Symphytum officinale</i> LINN.)	64
馬鞭草科 (Verbenaceae)	
龍船花 (<i>Clerodendrum paniculatum</i> L.)	65
金露華 (<i>Duranta repens</i> L.)	66

馬櫻丹 (<i>Lantana camara</i> var. <i>aculeate</i> (L.) MOLDENKE)	67
長穗木 (<i>Stachytarpheta jamaicensis</i> (L.) VAHI)	68
單葉蔓荊 (<i>Vitex rotundifolia</i> L.)	69

唇形科 (**Lamiaceae**)

羅勒 (<i>Ocimum basilicum</i> LINN.)	70
印度羅勒 (<i>Ocimum gratissimum</i> L.)	71
紫蘇 (<i>Perilla frutescens</i> (L.) BRITT.)	72

茄科 (**Solanaceae**)

大花曼陀羅 (<i>Datura arborea</i> L.)	73
寧夏枸杞 (<i>Lycium barbarum</i> L.)	74
黃水茄 (<i>Solanum incanum</i> LINN.)	75
山煙草 (<i>Solanum verbascifolium</i> L.)	76

玄參科 (**Scrophulariaceae**)

甜珠草 (<i>Scoparia dulcis</i> L.)	77
雙鋸齒玄參 (<i>Scrophularia yoshimurae</i> YAMAZAKI.)	78

紫薇科 (**Bignoniaceae**)

大花紫薇 (<i>Lagerstroemia flos-reginae</i> RETZIUS)	79
---	----

爵床科 (**Acanthaceae**)

穿心蓮 (<i>Andrographis paniculata</i> (BURM. f.) NEES.)	80
狗肝菜 (<i>Dicliptera chinensis</i> (L.) NEES.)	81
爵床 (<i>Justicia procumbens</i> L.)	82
白鶴靈芝 (<i>Rhinacanthus nasutus</i> (L.) KURZ)	83

車前科 (**Plantaginaceae**)

車前草 (<i>Plantago asiatica</i> L.)	84
------------------------------------	----

茜草科 (**Rubiaceae**)

咖啡 (<i>Coffea arabica</i> LINN.)	85
梔子 (<i>Gardenia jasminoides</i> ELLIS)	86
雞屎藤 (<i>Paederia scandens</i> (LOUR.) MERR. var. <i>mairei</i> (LEV.) HARA)	87

忍冬科 (**Caprifoliaceae**)

忍冬 (<i>Lonicera japonica</i> THUNB.)	88
有骨消 (<i>Sambucus formosana</i> NAKAI)	89

菊科 (**Asteraceae**)

牛蒡 (<i>Arctium lappa</i> L.)	90
艾草 (<i>Artemisia indica</i> WILLD)	91
大花咸豐草 (<i>Bidens pilosa</i> L. var. <i>minor</i> (BLUME) SHERFF)	92
野菊 (<i>Chrysanthemum indicum</i> L.)	93
菊花 (<i>Chrysanthemum morifolium</i> RAMAT.)	94
蘼艾 (<i>Crossostephium chinense</i> (L.) MAKINO.)	95
鱧腸 (<i>Eclipta prostrata</i> L.)	96
兔兒菜 (<i>Ixeris chinensis</i> (THUNB.) NAKAI.)	97
刀傷草 (<i>Ixeris laecigata</i> (BL.) SCH.-BIP. ex MAX)	98
台灣蒲公英 (<i>Taraxacum formosanum</i> KITAM.)	99
蒼耳 (<i>Xanthium sibiricum</i> PATR.)	100

香蒲科 (**Typhaceae**)

東香蒲 (<i>Typha orientalis</i> PRESL.)	101
---------------------------------------	-----

澤瀉科 (**Alismataceae**)

澤瀉 (<i>Alisma orientale</i> (SAM.) JUZEP.)	102
---	-----

莎草科 (**Cyperaceae**)

香附 (<i>Cyperus rotundus</i> L.)	103
水蜈蚣 (<i>Kyllinga brevifolia</i> ROTTB)	104

天南星科 (**Araceae**)

石菖蒲 (<i>Acorus gramineus</i> SOLAND.)	105
半夏 (<i>Pinellia ternata</i> (THUNB.) RREIT.)	106

鴨跖草科 (**Commelinaceae**)

蚌蘭 (<i>Rhoeo discolor</i> (L' HER.) HANCE)	107
---	-----

百合科 (**Liliaceae**)

天門冬 (<i>Asparagus cochinchincnsis</i> (LOUR.) MERR.)	108
蜘蛛抱蛋 (<i>Aspidistra daibuensis</i> HAYATA.)	109

盧會 (<i>Aloe vera</i> var. <i>chinensis</i>)	110
朱蕉 (<i>Cordyline fruticosa</i> (LINN.) GOEPPERT)	111
萱草 (<i>Hemerocallis flava</i> LINN.)	112
台灣百合 (<i>Lilium formosanum</i> WALL.)	113
闊葉麥門冬 (<i>Liriope platyphylla</i> WAN et TANG)	114
土茯苓 (<i>Smilax glabra</i> ROXB.)	115
石蒜科 (Amaryllidaceae)	
文殊蘭 (<i>Crinum asiaticum</i> L. var. <i>sinicum</i> BAK)	116
鳶尾科 (Iridaceae)	
射干 (<i>Belamcanda chinensis</i> (L.) DC.)	117
薑科 (Zingiberaceae)	
月桃 (<i>Alpinia speciosa</i> K. SCHUM)	118
蘭科 (Orchidaceae)	
台灣白及 (<i>Bletilla formosana</i> (HAYATA) SCHLECHTER)	119
櫻石斛 (<i>Dendrobium linawianum</i> REICHB. f.)	120
學名索引	121
中文索引	126
參考文獻	128
附錄	130



海金沙 (嘉祐)

海金沙科(Lygodiaceae)

【學名】海金沙 (*Lygodium japonica* (THUNB.) SW.) 之乾燥成熟孢子。

【形態】多年生蕨類植物，地上生，根莖匍匐狀，被有堅硬短毛，好光性植物。葉疏生，葉軸攀緣性，纏繞狀，產生分枝，葉軸光滑，一至三回羽狀複葉，第一回羽枝極短，被極短細毛，休眠芽被灰褐色毛，第二回羽枝被軟毛，彼此對生，營養小羽片掌狀裂或三裂，裂片不規則淺齒緣，基部無關節，不長孢子囊群之小羽片呈三至五裂，中間裂片甚長，孢子葉小羽片比較短小，邊緣具多數深裂，孢子囊就著生在裂片邊緣上，具有胞膜。

【產地】中國華南及華中、菲律賓、印度、澳洲、日本、韓國、越南等地。

【成分】孢子含海金沙素、棕櫚酸、油酸、亞油酸和脂肪油。

【性味】性寒，味甘。無毒。



球蕨（圖考）

骨碎補科(Davalliaceae)

【學名】球蕨 (*Nephrolepis auriculata* (L.) TRIMEN.) 的全草或地下莖塊。

【形態】多年生蕨類。葉身呈一回羽狀複葉，羽片光滑，多密生，無柄，基部上側有明顯耳狀突起，下側呈心形，且常覆蓋葉軸之上。羽片與葉軸交接處具關節，可使羽片乾燥後易於脫落。孢子囊群上有孢膜呈腎臟形，著生於羽片背面側脈的上部分枝頂端，初為綠色，成熟後漸變黑褐色，但其複葉基部的羽片排列較疏，退化，短而略呈三角形，通常是不生孢子囊的。

【效用】在藥用上，全草有清熱、利濕、消腫、解毒之效，能治小便澀痛、燙傷、小兒疳積、淋濁、肺熱咳嗽、蜈蚣咬傷、頸部慢性淋巴結炎、疝氣等。而將嫩葉搗爛外用，可治刀傷、乳房腫痛等。其地下塊莖也可食，多汁又甘甜，能生津止渴，是多數登山者的最愛。



風藤

胡椒科(Piperaceae)

【學名】風藤 (*Piper kadsura* (CHOISY) OHWI.) 之藤莖。

【形態】藤本，葉平面式互生，全緣，軟革質，葉身有卵圓形、心形、披針形變化，5~10cm長，葉面深綠、黃綠、淡綠，依環境而異，葉下綠白色，5出掌狀脈，葉下及葉柄常具微毛。花小，單性異株，無花被，但有1枚黃色變形小苞片，雄花具雄蕊3枚，雌花具雌蕊1枚，內有子房1室，稠密排成下垂柱狀的肉穗花序，長3~8cm。花期4~5月。果為肉質小漿果，圓球形，成熟呈黃色或紅色。

【產地】中國的東南沿海各省，尤其以台灣、廣東、福建為多。台灣全島及蘭嶼，平野及低海拔山區極為普通的植物，多生於山谷密林或疏林中，攀生於岩上或樹幹。

【性味】味辛、苦，性微溫。

【功能、主治】具有祛濕通絡行氣，除寒健胃的功效，治療腰足背痛、關節不靈活、風寒、筋骨痛、神經痛及婦女病等。



山蘇

鐵角蕨科(Aspleniaceae)

【學名】山蘇 (*Asplenium antiquum* MAKINO.) 之葉。

【形態】多年生著生植物，植株呈鳥巢狀，根莖塊狀，外被多數氣生根。葉片叢生在根莖頂端，單葉簇生，側脈平行並在近葉緣處結合，葉片呈狹長披針形，葉片最長可達1m以上，呈軸射狀向四周散開，近似鳥巢。

【產地】原產於小笠原島、沖繩、台灣及中國大陸南方等地。

【成分】多醣類。

【功能、主治】健胃。



崖薑蕨（開寶）

水龍骨科(Polypodiaceae)

【學名】崖薑蕨 (*Pseudodrynaria coronans* (WALL.) CHING.)

【形態】大型附生性蕨類，根莖粗大呈匍匐狀，被有黑褐色或黃褐至棕褐色的纖毛狀鱗片，羽片明顯短縮、淺裂、重疊，基部形成腐植質收集構造，可以收集水份、落葉、塵土等做為其生長之養分。通常附生於離地數公尺以上的樹幹，多環抱樹幹生長，偶見生長於岩石、岩壁或地上。葉緊密叢生於根莖上，緊密排列，無葉柄，上部羽片較寬且呈羽狀分裂，裂片全緣披針形，長50~90cm，寬15~20cm，下部葉緣開裂，基部心型貼莖生長，一回羽狀深裂，革質，葉脈明顯，相交成網狀，網眼內有游離小脈。孢子囊群圓形或略圓形，著生在主脈兩側，無孢膜，排列呈線形。

【效用】其根莖似薑，一名猴薑。民間用於補腎、固筋骨、活血、通經等，是著名的民間藥。



杜仲（本經）

杜仲科 (Eucommiaceae)

【學名】杜仲 (*Eucommia ulmoides* OLIV.) 乾燥樹皮。

【形態】落葉喬木，高達20m，樹皮、葉、果折斷後有銀白色細絲。樹皮灰色，小枝淡褐或黃褐色，有皮孔，髓片狀。葉互生，橢圓形或卵狀橢圓形，長4~13cm，寬3~7cm，先端漸尖，基部圓或廣楔形，邊緣有鋸齒，下面脈上有毛；有葉柄。花單性異株，無花被，先於葉或與葉同時開放，單生於新枝基部；雄花有雄蕊6~10，花絲極短；雌花子房狹長，花柱叉狀。翅果扁薄，狹橢圓形，長約3.5cm。

【產地】四川、貴州、雲南、陝西、湖北、河南；中國大部分地區。

【成分】含杜仲膠、杜仲苷(olivil)、京尼平(genipin)、有機酸、維生素C及微量生物鹼。

【性味】性溫，味甘。

【歸經】入肝、腎經。

【功能、主治】補肝腎，強筋骨，安胎。用於腎虛腰痛、筋骨無力、妊娠漏血、胎動不安、高血壓等。



石韋 (本經)

水龍骨科(Polypodiaceae)

【學名】石韋 (*Pyrrosia lingua* (THUNB.) FARWELL.) 的葉。

【形態】多年生草本，高10~30cm。根莖長，橫走，密生褐色星狀毛，卵狀披針形，邊緣有睫毛。葉遠生，革質，上面綠色，偶有少數星狀毛，有小凹點，下面密生紅黃色星狀毛，不育葉和能育葉同型或略較短而闊；能育葉柄長5~10cm，葉片平坦，披針形，長8~18cm，寬2~5cm，下面側脈略突起，孢子囊群在側脈間緊密而整齊排列，初為星狀毛包被，成熟後露出。

【產地】台灣及長江以南各地。

【成分】含diploptene、皂苷、黃酮、β-穀固醇。

【性味】性微寒，味甘、苦。氣微，味微澀苦。

【歸經】入肺、膀胱經。

【功能、主治】利尿通淋，清熱止血。用於熱淋、石淋、小便不利、淋瀝澀痛、吐血、衄血、尿血、崩漏、肺熱咳嗽。用量6~12g。



銀杏

公孫樹科(*Ginkgoaceae*)

【學名】銀杏 (*Ginkgo biloba* L.) 之葉或果實。

【形態】葉片扇形，長3.5~4.5cm，最寬處4.5~7cm，多折疊，上緣有不規則波狀缺刻，有時中央凹入，基部楔形，葉脈細密，射出數回二分叉平行脈；葉柄長2~5.5cm。紙質，易縱向撕裂。

【產地】中國各地均產。

【成分】flavone glycosides 1.24%：ginkgetin、isoginkgetin、bilobetin、kaempferol-3-rhamnoglucoside、kaempferol、quercetin、isorhamnetin。diterpenoid lactones 2.6%：ginkgolides A, B, C and M

【功能、主治】1.增強記憶，預防老人痴呆症。2.促進血液循環預防心血管疾病 (flavone glycosides、terpene glycosides) 抗血小板活化因子的作用，抗血栓形成；它能使血管擴張，改善血液循環，預防心血管疾病、腦血栓與中風。3.抗氧化。4.降血脂及抗腎上腺素，能改善心肌功能及強化血管壁的韌性與彈性，預防動脈硬化、心肌梗塞。5.抑制血小板活化因子。6.改善視網膜病變。7.支氣管擴張劑。



構樹 (別錄)

桑科(Moraceae)

【學名】構樹 (*Broussonetia papyrifera* (L.) L'HÉRIT. ex VENT.) 的果實。

【形態】落葉性的中喬木，葉表粗糙，小枝及葉柄密生短毛，葉片呈卵形或心狀卵形，常作3~5深裂(幼株的葉片更甚)，葉緣有粗鋸齒，多乳汁。花單性，雌雄異株，雄花序是懸掛式的長條形葇荑花序，呈黃綠色，花期3~4月。雌花則為聚集成球形的頭狀花序，為墨綠色，開花時可見它表面長有許多細長白毛，果實為瘦果，在5~6月時逐漸長成為一顆顆紅色小球，6~7月間即成熟可食用。

【功能、主治】瘦果稱「楮實」，為強壯、利尿、明目藥，用於腰膝酸軟、陽萎、肝熱目翳、水氣浮腫、眼目昏花、骨蒸夜汗、口苦煩渴、虛勞等。



魚腥草（別錄）

三白草科(Saururaceae)

【學名】蕺菜 (*Houttuynia cordata* THUNB.) 的地上部分。

【形態】多年生草本，高15~50 cm，有腥臭氣。莖下部伏地，生根，上部直立。葉互生，心形或闊卵形，長3~8 cm，寬4~6 cm，先端漸尖，全緣，有細腺點，脈上稍被柔毛，下面紫紅色；葉柄長3~5 cm，托葉條形，下半部與葉柄合生成鞘狀。穗狀花序生於莖頂，與葉對生，基部有白色花瓣狀苞片4枚；花小，無花被，有1線狀小苞；雄蕊3，花絲下部與子房合生；心皮3，下部合生。蒴果卵圓形，頂端並裂。

【產地】台灣、江蘇、江西、安徽、四川、雲南、貴州、廣東、廣西。

【成分】含揮發油，油中含有甲基壬酮(methylnonylketone)、魚腥草素(decanoyl acetaldehyde)、桂葉烯、辛酸、葵酸；另含槲皮苷、異槲皮苷、金絲桃苷、芸香苷。

【性味】性微寒，味苦。

【歸經】入肺、大腸、膀胱經。

【功能、主治】清熱解毒，消癰排膿，利尿通淋。用於肺癰吐膿、痰熱喘咳、熱痢、熱淋、癰腫瘡毒。用量15~25 g。



三白草（別錄）

三白草科(Saururaceae)

【學名】三白草 (*Saururus chinensis* (LOUR.) BAILL.) 的根。

【形態】多年生濕生草本，高達1m。地下莖有鬚狀小根；莖直立，粗壯，無毛。單葉互生，紙質，密生腺點；葉柄長1~3cm，基部與托葉合生成鞘狀，略抱莖；葉片闊卵形至卵狀披針形，長5~14cm，寬3~7cm，先端短尖或漸尖，基部心形，略呈耳狀或稍偏斜，全緣，兩面無毛；花序下的2~3片葉常於夏初變為白色，呈花瓣狀。總狀花序生於莖上端與葉對生，長10~20cm，白色；總花梗及花柄被毛；苞片近匙形或倒披針形，長約2mm；花兩性，無花被；雄蕊6枚，花藥長圓形，略短於花絲；雌蕊1，由4心皮組成，子房圓形，柱頭4，向外反曲。蒴果近球形，直徑約3mm，表面多疣狀凸起，成熟後頂端開裂。種子多數，圓形。花期5~8月，果期6~9月。

【成分】槲皮素(quercetin)、槲皮苷(quercitrin)、異槲皮苷(isoquercitrin)、槲皮素-3-L阿拉伯糖苷(quercetin-3-L-arabinoside)、金絲桃苷(hyperin)及芸香苷(rutin)。莖、葉均含可水解鞣質。全草含揮發油，其主要成分為甲基正壬基甲酮(methyl-n-nonyketone)。

【歸經】歸脾、腎、膽、膀胱經。

【功能、主治】清熱利水，解毒消腫。主治熱淋，血淋，水腫，腳氣，黃疸，痢疾，帶下，癰腫瘡毒，濕疹，蛇咬傷。



無花果 (救荒)

桑科(Moraceae)

【學名】無花果 (*Ficus carica* L.) 之乾燥聚花果。

【形態】落葉性之灌木或喬木，可高達12 m，有乳汁。葉互生，具葉柄，厚膜質，寬卵形或近圓形，長10~20cm，3~5掌狀深裂，少有不裂，先端鈍，邊緣有波狀齒，上面粗糙，下面有短毛。花為肉質花序，花托有短梗，單生於葉腋，基生苞片3；雄花生於瘦花序托內面的上半部，雄蕊3；雌花生於另一花序托內。聚花果梨形，熟時黑紫色，可食；瘦果卵形，淺棕黃色。

【產地】大陸栽培。

【成分】果實含有葡萄糖、果糖、蔗糖等。

【性味】味甘、性平。

【歸經】手太陰、手陽明經。

【功能、主治】健脾清腸，消腫解毒。用於咽燥喉痛、便秘、痔瘡出血。用量30~60 g。



商陸（本經）

商陸科(Phytolaccaceae)

【學名】商陸 (*Phytolacca acinosa* ROXB.) 的根。

【形態】多年生草本，高約達1.5m。葉互生，卵圓形或橢圓形，長12~25cm，寬5~10cm，葉柄長3cm。總狀花序頂生或與葉對生，分果漿果狀，扁球形，紫黑色，具宿存花被。

【產地】河南、湖北、安徽、陝西。

【歸經】入肺、脾、腎經。

【成分】含三萜皂苷及固醇類化合物，另含加利果酸、商陸皂苷元及去羥基加利果酸(esculentic acid)等。

【性味】性寒，味苦；有毒。

【功能、主治】逐水消腫，通利二便，解毒散結。用於水腫脹滿、二便不通；外治癰腫瘡毒。用量3~9g。



雞桑 (本經)

桑科(Moraceae)

【學名】雞桑 (*Morus australis* POIR.)

【形態】落葉性灌木或小喬木，株高可達16m。根皮紅黃色至黃棕色，纖維性甚強。樹皮灰白色，常有條狀裂縫。葉互生，葉片卵圓形或寬卵形，長6~16cm，寬5~12cm，先端尖或長尖，基部近心形，邊緣有粗鋸齒，有時不規則分裂，上面鮮綠色，無毛，有光澤，下面色略淡，基出3脈，脈上有疏毛，具柄。花單性，雌雄異株，均為穗狀花序，腋生。雄花，花被片4，雄蕊4，中央具不育雌蕊；雌花，花被片4，無花柱或花柱極短，柱頭2裂，宿存。瘦果外被肉質花被，多數密集成一卵圓形或長橢圓形聚合果，初綠色，成熟後變肉質，黑紫色。

【效用】桑枝是桑的嫩枝，可祛風濕、利關節、行水氣，治四肢拘攣、腳氣浮腫等。成熟葉稱桑葉，是常用的發汗解熱藥之一。果實名桑椹，於呈紫紅色時採收，為涼血、補血、養陰藥，能生津止渴，若搗汁飲，可解酒毒。



山苧麻（別錄）

蕁麻科(Urticaceae)

【學名】山苧麻 (*Boehmeria nivea* (L.) GAUDICH & var. *tenacissima* (GAUDICH.) MIQ.)

【形態】木質草本，常由基部分枝。枝表面灰褐色，幼枝灰白色，具縱淺溝紋。葉互生，柄長3~6cm，廣卵形，長6~12cm，寬4~8cm，先端漸尖，基部圓形，粗銳鋸齒緣，表面綠色，具痂鱗，背面灰白色，被白色絨毛，脈上具纖毛。雌雄同株或異株，聚繖花序，腋生，常下垂，長2~3.5cm。雌花簇生於花序上成球形，黃綠色，花被4片，花柱1枚。雄花花序黃白色，花被筒形，雄蕊4枚。瘦果扁橢圓形，被毛。花期3~5月，果期10~12月。

【產地】分布於中國大陸大部分地區。台灣全境平野至中海拔地區多見。

【成分】含芸香苷(rutin)、野漆樹苷(rhoifolin)、葉黃素(lutein)、 α 和 β -胡蘿蔔素(α -、 β -carotene)。根含氯原酸(chlorogenic acid)，咖啡酸(caffeic acid)及奎寧酸(quinic acid)。

【功能、主治】根清熱、止血、解毒、散瘀。治大熱大渴、丹毒、吐血、赤白帶下、肺炎、肝炎、腎炎、感冒發熱。



番杏

番杏科(Aizoaceae)

【學名】番杏 (*Tetragonia tetragonioides* O. KUNTZE) 的全草。

【形態】一年生肉質草本，全體無毛。莖傾斜或匍匐狀。葉互生，菱形或卵形，長3~8.6cm，寬3.4~5.2m，全緣或略帶波狀，基部收縮成較寬的葉柄。花簇生於葉腋，1~3朵花，梗短；萼筒鐘形，上部4裂，裂片開展，內面帶黃色，無花瓣；雄蕊8~16，花絲、花藥均為黃色；子房下位，短倒卵形，3~9室，花柱與子房同數。果為堅果，陀螺形，骨質，長約5mm，有宿存萼，表面具角狀突起。花果期8~10月。

【效用】全株肥嫩多汁，有生津止渴之效，具有預防及治療胃癌、食道癌之效，果是有名的健康野菜。



火炭母草 (圖經)

蓼科(Polygonaceae)

【學名】火炭母草 (*Polygonum chinense* L. var. *chinense*) 之全草。

【形態】多年生披散或攀緣狀草本，長達1.5m；莖下部多分枝。匍地者節處生根，嫩部帶紅色，被疏毛或無毛。單葉互生，紙質，卵形、卵狀長圓形或卵狀三角形，長5~12cm，基部截平或近心形，全緣或有小齒，兩面無毛或下面脈上有毛，上面明顯有紫藍色斑塊；葉柄長1~1.5cm，有時近頂部葉無柄而抱莖；托葉鞘狀，膜質，抱莖，無毛。秋季開花。花序近頭狀，呈二歧狀或繖房狀排於枝頂，花序梗常被腺毛；花萼5裂，白色或淡紅色；無花瓣；雄蕊8；子房上位，花柱3，下部合生。瘦果卵形，具3稜，包於宿萼內。

【成分】含有山柰酚(kaempferol)、槲皮素(querctetin)、黃酮苷如山柰酚-7-葡萄糖苷(kaempferol-7-glucoside)、 β -谷甾醇、山柰酚-3-葡萄糖醛酸苷(kaempferol-3-O-glucuronide)、逆沒食子酸(ellagic acid)、沒食子酸、3-O-甲基並沒食子酸(3-O-methylellagic acid)。

【功能、主治】全草治跌打閃挫、久年傷痛、肝炎、感冒、喉炎、敷腫毒、癰疽、痢疾、腸炎、消化不良、扁桃腺炎、咽喉炎、角膜雲翳、白喉、百日咳、子宮頸炎、黴菌性陰道炎。



虎杖（別錄）

蓼科(Polygonaceae)

【學名】虎杖 (*Polygonum cuspidatum* SIEB. et ZUCC.) 的根莖和根。

【形態】莖直立，中空，表面散生紅色或紫紅色斑點，節稍膨大。葉互生，闊卵形或卵狀橢圓形，先端短尖；托葉鞘短。花單性異株，圓錐花序，腋生；花被白色或紅色，深裂，外輪3片，背部有翅；雄花，雄蕊8，雌花，子房卵形，有3稜，花柱3，瘦果三角狀，包於翅狀花被內。

【產地】台灣、江蘇、浙江、安徽、廣西。

【成分】含大黃素-8-葡萄糖苷(polygonin)、大黃素甲醚-8-葡萄糖苷(rheochrysin)，耆三酚苷(polydatin)、耆三酚(resveratrol)、虎杖苷(cuspidatin)等。

【性味】性微寒，味微苦。

【歸經】入肝、膽、肺經。

【功能、主治】祛風利濕，散風定痛，止咳化痰。用於關節痺痛、濕熱黃疸經閉、癥瘕、咳嗽痰多、水火燙傷；跌撲損傷、癰腫瘡毒。用量9~15g。



紫茉莉 (拾遺)

紫茉莉科(Nyctaginaceae)

【學名】紫茉莉 (*Mirabilis jalapa* L.) 的根。

【形態】多年生宿根性草本，株高60~100cm。地下結塊根，呈紡錘形，表面黑褐色；莖直立，多分枝，節部膨大。葉對生，呈卵狀三角形或心形，全緣。聚繖花序，花頂生，呈漏斗狀長細管形，花色有白、紅、紫紅、橙或複色，花萼綠色呈5裂。果球形，黑色，具稜，內有白粉狀胚乳。春至秋季開花。

【效用】1.根：扁桃腺炎、月經不調、淋濁、白帶、子宮頸糜爛、前列腺炎、泌尿系統感染、風濕關節酸痛，胃潰瘍、胃出血、肺癰。2.根、全草外用治乳腺炎，跌打損傷，癰癤疔瘡，濕疹。3.葉和種子：清熱解毒。主治熱毒癰疽，疥瘡。



何首烏 (本經)

蓼科(Polygonaceae)

【學名】何首烏 (*Polygonum multiflorum* THUNB.) 的塊根。

【形態】多年生纏繞草本。葉互生，長4~9cm，寬達5cm，全緣，托葉鞘乾膜質，抱莖；具葉柄。圓錐花序頂生或腋生，花小；花被5深裂，外面3片背部有翅。瘦果橢圓形，包於宿存翅狀花被內。

【產地】河南、廣東、貴州、江蘇、湖北、四川。

【成分】含卵磷脂、大黃素(emodin)、大黃酚(chrysophanol)、大黃酸(rhein)、大黃素甲醚(phycion)、2,3,5,4'-四羥基對苯乙烯-2-O-β-D-葡萄糖苷(2,3,5,4'-tetrahydroxystibene-2-O-β-D-glucoside)等。

【性味】性溫，味苦、甘澀。

【歸經】入肝、腎經。

【功能、主治】生首烏解毒、消癰、通便；用於瘡癰、風疹膚癢、腸燥便秘、高血脂症。製首烏補肝腎，益精血，烏鬚髮，壯筋骨；用於眩暈耳鳴、鬚髮早白、腰膝酸軟、肢體麻木、神經衰弱。用量6~12g。



青葙子（本經）

莧科(Amaranthaceae)

【學名】青葙（*Celosia argentea* L.）的種子。

【形態】一年生草本，高達1m。莖直立，綠色或帶紅紫色，有縱條紋。葉互生，披針形或橢圓狀披針形，長5~9cm，寬1~3cm。穗狀花序頂生或腋生；苞片、小苞片和花被片乾膜質，淡紅色，後變白色，苞片3；花被片5；雄蕊5，花絲下部合生成杯狀；子房上位，柱頭2裂。胞果卵形，蓋裂。種子扁圓形，黑色，有光澤。

【產地】台灣及中國。

【成分】含脂肪油、澱粉、烟酸、硝酸鉀。

【性味】性微寒，味苦。

【歸經】入肝經。

【功能、主治】清肝、明目、退翳。用於肝熱目赤、眼生翳膜。視物昏花、肝火眩暈。用量4.5~9g。



蓖麻（新修）

大戟科(Euphorbiaceae)

【學名】蓖麻（*Ricinus communis* L.）之種子。

【形態】灌木狀草本植物。莖直立，粗大中空，高達4m，幼嫩部份有白粉。葉互生，盾形，掌狀，5~9裂，直徑20~60cm，裂片卵形，鋸齒緣。四季開花，單性花，雌雄同株，總狀花序，雄花淡黃色，著生花軸下部，雌花鮮紅色，著生於上部。雄花的花被5枚，膜質，雄蕊多數。雌花的花被亦5枚，較小，子房3室，有肉質軟刺毛，花柱3枚，紅色，柱頭2歧。蒴果，球形，表面被軟刺。種子橢圓形，光滑，上佈滿褐色斑紋，有灰白色與黑棕色或黃棕色與紅棕色交錯的大理石樣紋理，一端有灰白色至淺棕色突起的種阜，形狀類似牛蟬。

【成分】蓖麻油(Castor oil)瀉劑用來排空大腸，以作X光檢查胃腸道之準備。中醫應用種子為消腫、瀉下藥，可治便秘。

【效用】全株有毒，毒性甚強。



馬齒莧 (集注)

馬齒莧科(*Portulacaceae*)

【學名】馬齒莧 (*Portulaca oleracea* L.) 的全草。

【形態】一年生草本。全株無毛，肉質肥厚，帶紫紅色，也有綠色。單葉互生，具短柄，全緣，葉片呈倒卵狀長橢圓形，形似馬的牙齒，故名。黃色小花頂生，無梗，花期幾乎四季皆有，花瓣5枚。果實成熟時就像掀開蓋子似地橫向開裂，在植物學上特稱為「蓋果」，其內種子多數。馬齒莧的別名中以「五行草」較特別，這個名稱之由來，乃因其葉為綠色，莖梗帶赤紅色，花為黃色，根部白色，種子是黑色的，恰巧符合五行之顏色「青、赤、黃、白、黑」，故名。

【功能、主治】藥用方面，其全草有清熱解毒、消腫散血、潤腸通便之效，能治血淋、熱淋、赤白帶下、熱痢膿血、肺膿瘍、食積不化、百日咳、多種急性炎症等，外用治丹毒、癰腫惡瘡、癩癧、帶狀疱疹、青春痘等。而種子能明目、利腸，可治肝病、眼疾等。早期的台灣原住民也將其葉搗爛，以敷治刀傷。

【彙考】而老一輩的人都知道馬齒莧可作養豬的飼料，為豬所喜愛，所以昔日被稱為「豬母菜」、「豬母乳」！其嫩莖及嫩葉可炒食，是美味的野菜之一，坊間現在更流行採馬齒莧的莖葉作成可治糖尿病的膳食，一般人的接受度還不差呢！



菁芳草

石竹科(Caryophyllaceae)

【學名】菁芳草 (*Drymaria cordata* (L.) Willd.) 的全草。

【形態】一年生草本，常成群落生長，莖高20~30cm，莖分枝甚多，匍匐、橫臥或斜上。葉對生，具短柄，圓腎形或圓形；托葉膜質，絲裂成毛狀。花腋生或頂生，花由5枚而成，聚繖花序，萼5片，花瓣5片，瓣片2深裂，萼及花梗常分泌黏液，花柱3裂，萼及花梗具腺毛。蒴果卵圓形，細小，具宿存萼。

【效用】莖葉搗碎可以敷蛇傷，根煎服治頭痛，汁液為緩瀉劑，並可治療發燒等病症。



樟（拾遺）

樟科(Lauraceae)

【學名】樟 (*Cinnamomum camphora* (L.) PRESL) 之木材。

【形態】常綠大喬木，高達30m，直徑達5m，全株具芳香，樹皮褐色而深裂，原產中國與日本，為常綠大喬木，樹幹有縱向深裂，枝葉均有特殊氣味可提煉成樟腦油，可用來防蚊驅蟲。葉互生，薄革質，先端尖，長5~12cm，寬2.5~5.5cm，全緣，背面帶有白色，卵形或卵狀橢圓形，具離基三出脈，側脈脈腋及支脈脈腋上面呈隆起，下面具腺窩，窩內被毛。花期2月下旬至5月中旬。圓錐花序或總狀花序，腋生花生當年枝葉腋，花淡黃綠色，長約3mm，花被裂片橢圓形，長約2mm。果球形，直徑6~8mm，熟時紫黑色。

【效用】樟材祛風濕，行血氣，利關節。

【彙考】綱目·時珍曰：「其木理多文章，故謂之樟。」



重陽木 (圖考)

大戟科(Euphorbiaceae)

【學名】重陽木 (*Bischofia javanica* BLUME)

【形態】常綠或半落葉大喬木，植株可達15~20m，幹粗壯，枝開展，圓繖形，二月落葉，落葉期很短。葉互生，葉具長柄，三出複葉，小葉呈橢圓形至長橢圓形，先端尖突，鈍鋸齒緣，中肋兩面均隆起，具短柄，葉面油亮。雌雄異株，圓錐花序，腋出，花黃綠色，小而不明顯，無花瓣，雄花授粉後掉光，雌花授粉後結球形的果實成穗。花期1~2月。果期5月至翌年3月，果為漿果，球形，暗紅色~褐色，是白頭翁、綠繡眼、麻雀的佳餚。

【效用】葉有解熱、消炎之功。主治肺炎、腹痛。根為解熱、利尿、滋養補腎、行血補血等。幹皮治風濕性關節炎、哮喘等。



大飛揚草

大戟科(Euphorbiaceae)

【學名】大飛揚草 (*Chamaesyce hirta* (L.) MILLSP.) 的全草。

【形態】一年生草本植物，高15~40cm，全株含白色乳汁，常帶紫紅色，被長硬毛，基部並分枝。單葉對生，葉片卵狀披針形，先端漸尖，基部歪斜，兩面被毛，具短柄，葉緣為鋸齒狀。花序呈杯狀，多數排列成密集的腋生頭狀花序，花單性，無花被，雌、雄花生於同一總苞內；雌花單生於花序中央；雄花幾朵位於雌花外圍，每花僅1雄蕊。總苞片鐘狀，外面密被短柔毛，頂4裂，腺體4，有白色花瓣狀附屬物。果為蒴果，卵狀三棱形，被短柔毛。幾乎全年開花。

【效用】有清熱解毒、止痢止血、收斂止癢之效，可治腸炎、細菌性痢疾、小便不暢、疔瘡、濕疹、牙痛等；外用則取鮮品適量，搗爛敷或煎湯洗患處，可治皮膚炎、濕疹等。



毛茛 (拾遺)

毛茛科(Ranunculaceae)

【學名】毛茛 (*Ranunculus ternatus* THUNB.) 的全草。

【形態】一~多年生草本，根膨大呈卵球形。莖高30~60cm，和葉柄都有伸展的柔毛。根生葉有長柄，柄長約15cm，葉形多變，長達6cm，寬達7cm，基部心形，三出複葉或單葉三裂，中央裂片寬菱形或倒卵形，3淺裂，疏生鋸齒，側生深裂片不等2裂；莖生葉無葉柄，葉片較小。花期3~5月，開於各分枝的頂端。花序有數朵花，花直徑達2cm；萼片5，淡綠色，船狀橢圓形，長4.5~6mm，外有柔毛；花瓣5，黃色，倒卵形，長6.5~11mm，基部蜜槽有鱗片；雄蕊和心皮都為多數。果為離心皮之聚合果近球形，直徑4~5mm。

【效用】利濕、消腫、止痛、退翳、截瘡、殺蟲。全株有毒，花尤毒。誤食會引起腹痛、下痢。



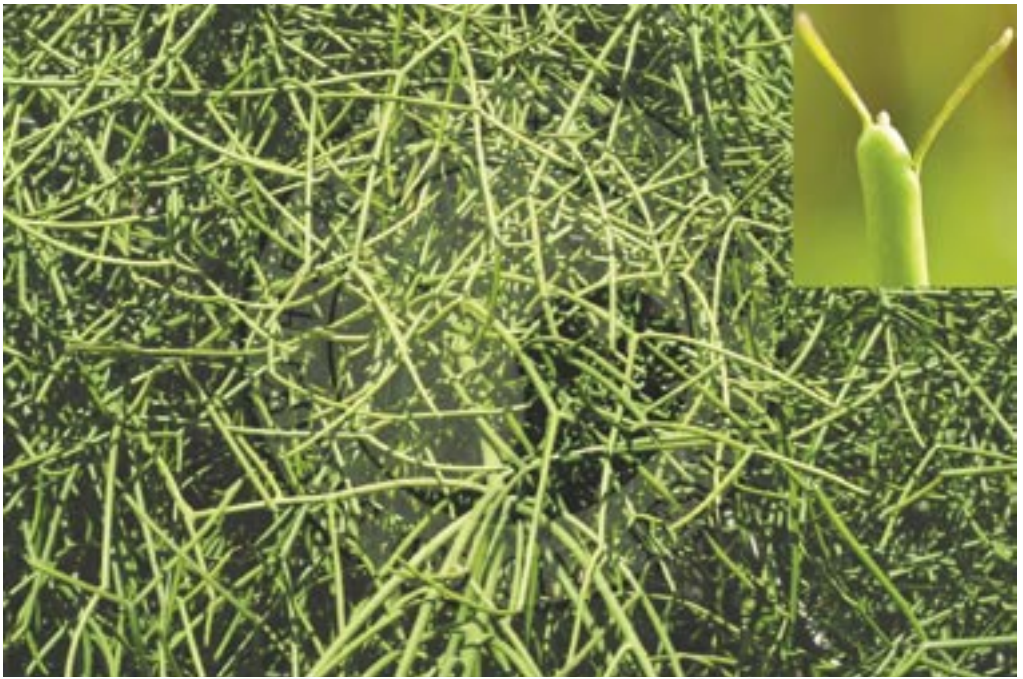
小飛揚

大戟科(Euphorbiaceae)

【學名】小飛揚 (*Chamaesyce thymifolia* (L.) MILLSP.) 的全草。

【形態】一年生草本。全株含白色乳汁，株高約15cm，常帶紫紅色，莖匍匐，多分枝，稍被毛，基部分枝甚多，平鋪地面，並向四面八方伸展。單葉對生，葉片呈長橢圓形或長卵圓形，長4~6mm(8mm)，寬2~4mm，先端鈍，基部偏斜而截頭狀，具短柄，葉緣有極小鋸齒。花序呈杯狀，多數排列成密集的腋生頭狀花序。總苞片鐘狀，外面密被短柔毛。花期幾乎全年，花單性，無花被，雌、雄花生於同一總苞內。雌花單生於花序中央。雄花幾朵位於雌花外圍，每花僅1雄蕊。蒴果卵狀三稜形，被短柔毛。種子光滑。

【效用】全草鮮用或曬乾用皆可，有清熱、收斂、利濕、止癢、解毒、消炎之效。內服能治腸炎、瘧疾、濕疹、細菌性痢疾、過敏性皮膚炎、乳癰、小兒爛頭瘡、血痔、瘡癤、疥癬等。



綠珊瑚

大戟科(Euphorbiaceae)

【學名】綠珊瑚 (*Euphorbia tirucalii* L.) 的全草。

【形態】無刺灌木或小喬木，高0.3~5m。分枝對生或輪生，圓柱狀；小枝細長，綠色，稍肉質。葉少數，散生於小枝頂部，或退化為不明顯的鱗片狀；無托葉。杯狀聚繖花序通常有短總花梗，簇生於枝端或枝叉上；總苞陀螺狀，直徑約2mm，內面被柔毛；腺體5，無花瓣狀附片；雄花少數，苞片易撕裂，基部多少合生；雌花淡黃白色，子房3室，花柱下部合生，先端短2裂，柱頭頭狀。蒴果直徑6mm，暗黑色，被貼伏的柔毛；種子卵形，平滑。

【效用】催乳、殺蟲、解毒。主治產後乳汁不足，癬瘡，關節腫痛。

【其他】1.本植物有毒，非經專業人士調理，請勿自行採集服用。2.本品一般只當觀賞植物，平時應避免讓其汁液沾到眼睛與口腔粘膜（尤其是不懂事的小孩），且不可直接吞食。



決明（本經）

豆科(Fabaceae)

【學名】決明（*Cassia tora* L.）的種子。

【形態】一年生半灌木狀草本，高1~2m。羽狀複葉互生；小葉3對，倒卵形或長圓狀倒卵形，長1.5~6.5cm，寬0.8~3cm，先端鈍，基部圓形，偏斜，幼時兩面疏被長柔毛；托葉錐形，早落。花成對腋生；萼片5，分離；花瓣5，黃色，有爪；能育雄蕊7，下面3枚較發達；子房有柄，被白色。莢果線形。種子多數，菱形，淡褐色，有光澤。

【產地】台灣、安徽、江蘇、浙江、四川等地。

【成分】含大黃素(emodin)、大黃酚(chrysophanol)、大黃素甲醚(phycion)、決明素(obtusin)、鈍葉決明素(obtusifolin)及其苷類。

【性味】性微寒，味甘、苦、鹹。

【歸經】入肝、胃經。

【功能、主治】清熱明目、潤腸通便。用於目赤澀痛、羞明多淚、頭痛眩暈、目暗不明、大便秘結。用量9~15g。



八角蓮（本經）

小蘗科(Berberidaceae)

【學名】八角蓮 (*Dysosma pleiantha* (HANCE) WOODSON) 之葉。

【形態】多年生草本植物。地下有橫走根莖。根莖粗壯，連續留有老莖枯死後的殘痕。莖單一直立。株高30~60cm。莖頂部具1~2葉。葉盾形，展開呈圓形，直徑10~30cm。四周4~9淺裂，邊緣具細齒。花數朵著生於葉柄頂端。花下垂，花瓣6枚，倒卵形，長2~2.5cm，深紅色。上位子房，結橢圓形漿果。

【產地】台灣中高海拔。

【成分】根及根莖含鬼臼毒素(podophyllotoxin)、金絲桃苷(hyperin)、異苦鬼臼酮(isopodophyllone)、去氧鬼臼毒素(deoxypodophyllotoxin)等。

【性味】味苦辛，性平，有毒。

【歸經】入肺經。

【功能、主治】清熱解毒，化痰散結，祛瘀消腫。治腫，疔瘡，癰疽，跌打損傷，蛇咬傷。



粉防己（新修）

防己科(Menispermaceae)

【學名】粉防己（*Stephania tetrandra* S. MOORE）的根。

【形態】多年生落葉纏繞藤本。莖纖細，有縱條紋。葉互生，寬三角狀卵形，先端鈍，具小突尖，基部截形或略心形，兩面均被短柔毛，全緣，掌狀脈5條；葉柄盾狀著生。花小，單性，雌雄異株；雄花序為頭狀聚繖花序，排成總狀，萼片4，花瓣4，雄蕊4，花絲連成柱狀體，上部盤狀，花藥著生其上；雌花萼片、花瓣與雄花同，心皮1。核果球形。

【產地】浙江、安徽、湖北、湖南。

【成分】含粉防己鹼(tetrandrine)、防己諾林鹼(fangchinoline)、小檗胺(berbamine)、輪環藤酚鹼(cyclanoline)及二甲基粉防己鹼(dimethyltetrandrine)等。

【性味】性寒，味苦。

【歸經】入膀胱、肺經。

【功能、主治】利水消腫，祛風止痛。用於水腫腳氣、小便不利、風濕痺痛、濕疹瘡毒、高血壓症。用量4.5~9g。



甘草（本經）

豆科(Fabaceae)

【學名】烏拉爾甘草 (*Glycyrrhiza uralensis* FISCHER) 的根及根莖。

【形態】多年生草本，高30~100cm，全株被白色短毛或腺毛。莖直立，稍帶木質，小枝有稜角。羽狀複葉互生，小葉7~17，卵形或寬卵形。總狀花序腋生，花密集；花萼鐘形，5裂；花冠蝶形。紫紅色或藍紫色。莢果褐色，彎曲成鐮刀狀。

【產地】蒙古、甘肅等地。。

【成分】根及根莖含甘草甜素，為甘草酸(glycyrrhizic acid)的鉀、鈣鹽。甘草苷(liquiritin)、甘草苷元(liquiritigenin)、異甘草苷(isoliquiritin)、異甘草苷元(isoliquiritigenin)、新甘草苷(neoliquiritin)、新異甘草苷(neoisoliquiritin)等。

【性味】性平，味甘。

【歸經】入脾、肺經。

【功能、主治】補脾益氣、清熱解毒、祛痰止咳、調和諸藥。用於脾胃虛弱、倦怠乏力、心悸氣短、咳嗽痰多、緩解藥物毒性。用量1.5~9g。



蓮 (本經)

睡蓮科(Nymphaeaceae)

【學名】 蓮 (*Nelumbo nucifera* GAERTN) 的種子。

【形態】 多年生水生草本。葉盾形，高出水面，直徑25~90cm，粉綠色，下面有粗大葉脈；葉柄有刺毛。花單生於花梗頂端，直徑10~25cm；萼片4~5，早落；花瓣多數，紅色、粉紅或白色；雄蕊多數，花葯線形，黃色，花托於果期膨大，呈蓬頭狀，海綿質。堅果橢圓形或卵形。

【產地】 台灣、湖南、湖北、福建、江蘇、浙江、江西、山東、安徽、山西、河南、遼寧、黑龍江、雲南、貴州、陝西等地。

【成分】 含牛角花糖苷(lotusine)、和烏胺(demethylcoclaurine)、蓮心鹼(liensinine)、異蓮心鹼(isoliensinine)、澱粉、棉子糖、蛋白質、脂肪及鈣、磷、鐵鹽。

【性味】 味甘、澀、性溫、無毒。

【歸經】 入心、脾、腎經。

【功能、主治】 補脾止瀉、益腎澀精、養心安神。用於脾虛久瀉、遺精帶下、心悸失眠。用量6~15g。



落地生根 (圖考)

景天科(Crassulaceae)

【學名】落地生根 (*Bryophyllum pinnatum* KURZ.) 的全草。

【形態】多年生肉質草本，高0.3~1m。莖直立，圓柱形，中空，全株平滑，紫紅色，節明顯，分枝不多。葉對生，厚而肉質，下部者通常為單葉，上方者則常為一回羽狀複葉，小葉3~5枚，葉片長橢圓形或卵形，長約5~10cm，邊緣有圓齒，葉落地即可發芽生根。花多數集成頂生，圓錐狀花序，花鐘形，花朵下垂，萼圓筒形，長約3cm，紫綠色，花冠基部綠白色，末端紫紅色，雄蕊8枚；蓇葖果，四個聚生，橢圓形，種子微小，多數。生於山坡、溝谷、路旁濕潤的草地上，各地溫室和庭園常栽培。

【釋名】因將葉放在泥土中，葉邊的一點即能發芽生長，不必依賴種子繁殖故名落地生根，若將它曲折或打斷，其葉著地即能生長，故亦有打不死之名。



含羞草 (圖考)

豆科(Fabaceae)

【學名】含羞草 (*Mimosa pudica* L.) 的根及根莖。

【形態】半灌木狀。全株具散生、下彎的鈎刺及倒生剛毛。羽狀複葉一般4片，對生，指狀排列於總葉柄之頂端，具柄；每片羽狀複葉含小葉10~20對，小葉片線狀長圓形，長約1cm，先端急尖，基部近圓形，略偏斜，邊緣有疏生剛毛，觸之即閉合而下垂。頭狀花序具長梗，單生或2~3個生於葉腋，直徑約1cm。頭狀花序，花小，淡紅色，花冠鐘形，上部4裂，裂片三角形；雄蕊4枚，基部合生，伸出花瓣外。莢果扁平彎曲，長約1.6cm，先端有喙，具3~4節，每節1粒種子，莢緣波狀，具刺毛，成熟時莢節會脫落。種子廣卵圓形。

【效用】全草能清熱利尿、化痰止咳、安神止痛，治感冒、小兒高熱、支氣管炎、肝炎、胃炎、腸炎、失眠；外用治跌打腫痛、瘡瘍腫毒等。



虎耳草 (綱目)

虎耳草科(Saxifragaceae)

【學名】虎耳草 (*Saxifraga stolonifera* MEERB.) 的全草。

【形態】多年生常綠草本，高14~45cm，全株有毛。匍匐莖細長，赤紫色，先端著地長出新株。葉數片基生，肉質，密生長柔毛，葉柄長，紫紅色；葉片廣卵形或腎形，基部心形或截形，邊緣有不規則鈍鋸齒，兩面有長伏毛，上面有白色斑紋，下面紫紅色或有斑點。圓錐花序，稀疏；花小，兩側對稱，萼片5，不等大，卵形；花瓣5，白色，下面2瓣較大，披針形，上面3片小，卵形，都有紅色斑點；雄蕊10；蒴果卵圓形，有2喙。

【產地】台灣、河北、陝西、甘肅、浙江等地。

【成分】含槲皮素-5-葡萄糖苷 (quercetin-5-glucoside)、槲皮苷 (quercitrin)、氯原酸、熊果苷 (arbutin)。

【性味】性寒，味辛、苦。

【歸經】入肺、肝經。

【功能、主治】消炎、解毒。用於急性中耳炎、風熱咳嗽、大泡性鼓膜炎、風疹搔癢。用量9~15g。



枇杷（別錄）

薔薇科(Rosaceae)

【學名】枇杷 (*Eriobotrya japonica* (THUNB.) LINDL.) 的去毛之乾燥葉。

【形態】常綠喬木或灌木，小枝密生銹色絨毛。葉互生，寬3~9cm，先端尖，邊緣上部有疏鋸齒，基部楔形，表面多皺，下面及葉柄密被鏽色絨毛。圓錐花序頂生，具淡黃色絨毛，花芳香；萼片5；花瓣5白色；雄蕊20；子房下位，常5室，花柱5，離生。梨果卵形、扁圓形或長圓形，果皮橙黃色，果肉甜。種子棕褐色，有光澤。

【產地】台灣、廣東、江蘇、浙江等地。

【成分】含苦杏仁苷(amygdalin)、熊果酸、齊墩果酸、維生素B₁和C、鞣質、有機酸、糖類等。

【性味】性微寒，味苦。

【歸經】入肺經。

【功能、主治】祛痰止咳、和胃降逆。用於肺熱咳嗽、胃熱嘔噦。



蒺藜（本經）

蒺藜科(Zygophyllaceae)

【學名】蒺藜 (*Tribulus terrestris* L.) 的乾燥果實。

【形態】一年生匍匐草本，多分枝，全株有柔毛。羽狀複葉互生或對生；小葉5~7對，長橢圓形，長6~15mm，寬2~5mm，基部常偏斜，有托葉。花單生於葉腋；萼片5；花瓣5，黃色，早落；雄蕊10，5長5短；子房上位，5室，柱頭5裂。

【產地】河南、河北、山東、安徽、江蘇、四川、山西、陝西等地。

【成分】含固醇類皂苷，其皂苷元為薯蕷皂苷元(diosgenin)、魯斯可皂苷元(ruscogenin)、海可皂苷元(hecogenin)、吉托皂苷元(gitogenin)、蒺藜苷(tribuloside)、山柰酚-3-芸香糖苷(kaempferol-3-rutinoside)、astragalin、harmine等。

【性味】性微溫，味辛、苦。

【歸經】入肝經。

【功能、主治】平肝解鬱、活血祛風、明目、止癢。用於頭痛眩暈、胸肋脹痛、乳閉乳癰、目赤翳障、風疹瘙癢。用量6~9g。



野葛（本經）

豆科(Fabaceae)

【學名】野葛 (*Pueraria lobata* (WILLD.) OHWI.) 的乾燥塊根。

【形態】多年生落葉性藤本。全株密被黃褐色粗毛，長達10m以上。基部老莖漸粗大。葉互生，三出複葉，總葉柄甚長，基部具小托葉2枚。頂生小葉柄較兩側小葉柄長，葉片菱狀圓形，長6~20cm，寬6~18cm，基部圓形，先端急尖，常鈍狀波淺裂或全緣，側生小葉較小。偏橢圓形或偏菱狀橢圓形，外側淺裂或2~3波狀淺裂，葉片兩面皆被白色伏生短柔毛。總狀花序，腋生，密生黃白色絨毛。花密生，苞片狹線形。蝶形花冠藍紫色或紫色。莢果線形。扁平，密生黃褐色硬毛。

【產地】中國大陸、桃園（楊梅），苗栗（銅鑼、西湖）、臺中（后里）、南投（竹山）、嘉義（竹崎）、屏東、花蓮等地栽培。

【成分】含多種黃酮類成分，為大豆素(daidzin)、大豆苷(daidzin)、葛根素(puerarin)、葛根素-7-木糖-(puerarin-7-xyloside)等。

【性味】性涼，味甘、辛。

【歸經】入脾、胃經。

【功能、主治】解表退熱，生津，透疹，升陽止瀉。用於外感發熱頭痛、高血壓頸項強痛、消渴、麻疹不透。用量9~15g。



楓香（新修）

金縷梅科(Hamamelidaceae)

【學名】楓香 (*Liquidambar formosana* HANCE) 的乾燥果實。

【形態】落葉大喬木，株高10~25m，樹幹通直，樹形呈自然形，樹皮灰褐色，縱向深溝裂，含樹脂的樹液及軟木質枝條。葉互生且叢集枝端，單葉，具長柄，托葉線形，早落，葉紙質，掌狀三裂，幼時及萌發枝上的葉多為掌狀5裂，長6~12cm，寬8~15cm，裂片先端銳尖，基部心形，葉緣呈細鋸齒。花淡黃綠色，單性，雌雄同株；雄花呈葇荑花序，再排成短總狀，生於枝頂，無花瓣，花不醒目，雄蕊多數，花絲不等長；雌花呈頭狀花序球形，單生，無花被，花柱2枚，被毛，子房2室，柱頭彎曲。蒴果互相癒合成球形之聚合果，具星芒狀刺，內有扁平狹翅種子。花期2~4月。果期5~7月。

【效用】聚合果稱「路路通」，能利尿、消炎、止痛、抗菌等。



崖椒 (圖經)

芸香科(Rutaceae)

【學名】崖椒 (*Zanthoxylum nitidum* (ROXB.) DC.)

【形態】攀援性木質藤本，老幹滿被帶有瘤刺之片狀突起，枝條及葉軸兩面均著生通常略下彎之鈎狀皮刺，長0.5~1mm，葉柄較小葉片短，葉軸通常不具翼或幾無翼，腹面通常在中部以下不下陷，背面渾圓；小葉3~11片，對生，具柄，柄長1~4mm，略皺褶，先端為驟狹的短尾尖狀，鈍頭而凹入，基部寬楔形，腹面中間下陷成小溝狀，革質，表面暗綠色，背面綠色，均不被毛，寬橢圓形，長4.5~11cm，寬2.5~6cm，先端為驟狹短尾尖狀，鈍頭而凹入。繖房狀圓錐花序，腋生；花瓣4，卵狀長圓形，長2~3mm；雄蕊4，伸出花瓣外，約4mm，花藥寬橢圓形，約1mm；心皮4，紫紅色。種子卵圓形，背面肥厚，腹面較薄，徑5~6mm，暗黑色，光亮。

【效用】消腫解毒，舒經活血，祛風消炎。

【其他】有小毒；收藏家喜收集其老骨幹，有觀賞及辟邪功能。



扶桑（綱目）

錦葵科(Malvaceae)

【學名】扶桑 (*Hibiscus rosa-sinensis* LINN.) 的根。

【形態】灌木或小喬木。多分枝，枝條細長。葉互生，柄長5~20cm，葉片廣卵形或卵狀披針形，長5~10cm，寬2~5cm，基部楔形或稍鈍形，先端短尖或漸尖形，粗鋸齒緣或小缺刻，下部多全緣，葉背脈上被疏毛。花單性葉腋，具長梗，常彎垂，頂端有節，小苞片6~7片，線形。萼鐘形，綠色，5裂，裂片卵形或披針形。花冠漏斗形，紅色、玫瑰色或淡黃色及其他雜色，直徑6~12cm。花瓣5枚，倒卵形，圓頭，全緣或鈍裂緣。雄蕊多數，花絲組合成管狀。子房5室，花柱5裂，柱頭頭狀。雄蕊筒及花柱伸出花冠外。蒴果卵形，長約2~2.5cm，有喙。全年開花。

【效用】根有調經、通便之效。花有清肺，化痰，涼血，解毒之效。

【彙考】綱目·時珍曰：「扶桑產高方，乃木槿別種，葉深綠微如桑，其花有紅、黃、白三色，紅者尤貴，呼為朱槿，一名赤槿。」



洛神葵

錦葵科(Malvaceae)

【學名】洛神葵 (*Hibiscus sabdariffa* L.) 成熟宿存萼片。

【形態】一年生高大草本。莖直立、分枝多，高2~3m，莖皮紫紅色或綠白色，光滑。葉互生，具柄，幼株時，葉呈長卵形，長成後多為掌狀分裂，一般為3~5裂，裂片線形或長披針形，細鋸齒緣，兩面疏被粗毛。葉正面暗綠色，厚紙質，反面淡綠色。花具小苞8~12枚、被毛，單生於葉腋，由下往上開，花瓣覆瓦狀排列，淡黃色或上部淡黃色，裡面呈鮮紫色。萼片5裂，紫紅色或淡黃綠色，背面基部疏生白短粗毛，裡面密生白色短柔毛與小總苞（下萼）均於花謝後增大，形成肥厚肉質，紅色美麗之寶珠狀。果為蒴果，被宿存萼所包被，呈橢圓形，外披白色刺毛，內約各具種子二十餘粒。花期10~12月。果期1~2月。

【效用】成熟宿存萼片，肥厚，含豐富的果膠、糖類、碳水化合物、維生素。能生津止渴，降肝火。含3%蘋果酸，具清爽酸味，可製造果醬、果汁，清涼飲料等。



香椿（食療）

楝科(Meliaceae)

【學名】香椿 (*Cedrela sinensis* Juss.) 的嫩葉。

【形態】落葉性喬木，全體具特殊味道；偶數羽狀複葉、互生、卵狀披針形。先端漸尖近圓。具疏細鋸齒緣或近全緣，葉柄紅色；4至5月開出白色小花，集成大型圓錐花序；6至7月結成圓錐花序的蒴果，熟時五角狀之中軸分離為5裂片，種子具有單側翅膀。

【成分】樹皮含川楝素(toosendanin)，兒茶酚(catechol)，葉含胡蘿蔔素(carotene)，維生素B、C及蛋白質等。

【功能、主治】治神經痛、肝臟及脾臟之疾病。皮有去熱、燥濕、止血、收斂；產後出血、子宮出血、婦人血崩、月經不調、子宮炎、尿道炎。



山芙蓉（綱目）

錦葵科(Malvaceae)

【學名】山芙蓉 (*Hibiscus taiwanensis* S. Y. Hu) 的根及根莖。

【形態】植株約3~8m。全株密生長毛。葉互生，具長柄，厚紙質，輪廓為半圓形，3~5淺裂，裂片闊三角形，邊緣間有鋸齒，基部心形，長滿茂密的細毛。花為雌雄同株，花柄長，單立，為淺鐘形，清晨花朵綻放時呈現白色或是粉紅色，中心部份顏色較深，到了中午之後至傍晚凋落前，則轉為紫紅色或粉紅色，十分特別。其萼片呈鐘形5裂，而花瓣。果為蒴果，類球形，直徑約2cm有毛，成熟時胞背開裂。

【效用】在中醫處方偶爾會用山芙蓉為藥引，對一切癰疽腫毒頗具療效，有消炎、解毒、清肺、涼血的效果，而肺膿瘍、久咳咳血、月經過多、白帶、乳腺炎、淋巴腺腫、腮腺炎、火燙傷、牙痛、肋膜炎等症，皆有療效。

【彙考】山芙蓉的花美麗好看也可以入菜，是道美味可口的野菜。



酢漿草 (綱目)

酢漿草科(Oxalidaceae)

【學名】酢漿草 (*Oxalis corniculata* L.) 的全草。

【形態】多年生草本，莖匍匐或斜生，節間細長，節處生根。葉互生，掌狀複葉，柄長3~8cm。小葉3枚(稀見4枚)，倒心臟形，長寬通常均不長於2cm，全緣。托葉小，與葉柄連生。花腋生，繖形花序，1至數朵，黃色，花序柄與葉柄約等長。花瓣5枚，長0.4~1cm，倒卵形。雄蕊10枚，花柱5裂。苞片線形。萼片5枚，長0.2~0.3cm。蒴果圓柱狀，長1~2cm，具5稜。種子多數，廣卵圓形，具7~9條皺紋，褐色。全年開花。

【效用】全草有清熱利濕、涼血活血、消腫解毒、生津止渴之效。鮮葉嚼食，則能止渴，治喉痛。其嫩苗莖葉可食。



喜樹

旱蓮科(Nyssaceae)

【學名】喜樹 (*Camptotheca acuminata* DCNE.) 的乾燥果實。

【形態】落葉大喬木。葉互生，卵狀長方形或卵狀橢圓形，長7~18cm，寬5~10cm，先端漸尖，基部圓或廣楔形，全緣，邊緣有纖毛，羽脈10~11對；葉柄紅色，有疏毛。花單性同株，成球形頭狀花序；花萼5齒裂；花瓣5，綠色；雄花雄蕊10；雌花子房下位，1室，柱頭3裂，花盤明顯。果序球狀。

【產地】浙江、江蘇、江西、湖北、湖南等地。

【成分】camptothecine (喜樹鹼)。

【功能、主治】抗癌藥物。



苦楝（本經）

楝科(Meliaceae)

【學名】苦楝 (*Melia azedarach* L.) 的種子。

【形態】落葉性喬木，高10~20m。葉互生，2回或3回奇數羽狀複葉，各小葉卵形或披針形，全緣或有鋸齒。聚繖花序，花瓣5，淡紅~粉紫色，小形，排成圓錐花序，花柱一個，萼鐘形5裂；雄蕊10枚，花絲相連而成筒狀，淡紫色。果為核果卵狀球形，徑約1cm，熟時黃色，為烏頭翁、紅嘴黑鵯等鳥類寒冬的主要糧食來源之一。種子長橢圓形暗褐色。花期3~4月。果期11月~2月。

【效用】種子可治疝氣、止腹痛、殺蟲。葉子可驅蛔蟲、治疥瘡等。



大棗（本經）

鼠李科(Rhamnaceae)

【學名】大棗 (*Zizyphus jujuba* MILL.) 的乾燥果實。

【形態】落葉小喬木。有長枝，短枝和無芽小枝，長枝紫紅色或灰褐色，呈之字形曲折，具2個托葉刺，長刺可達3 cm，粗直，短刺下彎，有時無刺；短枝短粗，矩狀，自老枝發生；當年生小枝綠色，下垂，單生或2~7個簇生於短枝上。單葉互生，卵形或卵狀橢圓形，長3~7 cm，寬1.5~4 cm，頂端鈍或圓形，具小尖頭，基部稍不對稱，邊緣具圓齒狀鋸齒，基生三出脈，兩面無毛，或僅在背脈被稀疏柔毛；葉柄長1~6 mm；托葉刺纖細，後期常脫落。花芳香，黃綠色，單生或2~8個密集成腋生聚繖花序；兩性，5出數，子房陷入花盤，基部與花盤合生，2室，每室有1胚珠。核果矩圓形或長卵圓形。

【產地】河南、山東、河北、四川、山西、貴州、山東、河南等地。

【性味】甘溫無毒。

【歸經】入脾、胃經。

【成分】蛋白質、糖類、鈣、磷、維他命A、B₂、C。

【功能、主治】調和脾胃，調和藥性。用於脾胃虛弱，津液不足。



老公根（本經）

繖形科(Apiaceae)

【學名】老公根（*Centella asiatica* (L.)URBAN.）的全草。

【形態】多年生草本。匍匐莖，纖細伏地，節上生鬚根，無毛或稍有毛，節間長3~8cm，淡綠紫色，無毛或稍被疏毛。單葉互生，葉片圓形或腎形，長2~4cm，寬1.5~6cm，先端圓，基部闊心形，邊緣有鈍鋸齒，葉面綠色，背面淡綠色，兩面無毛或在背面脈上疏生柔毛，具5~7條掌狀脈，形似馬蹄，葉柄長1.2~8cm，基部鞘狀，無托葉。繖形花序單生或2~4個腋生；花瓣5，卵形，紫紅色或乳白色；苞片2~3，卵形，膜質，宿存，長與花略相等；萼片截頭狀；雄蕊5，短小，著生花盤周圍；子房下位，心皮側向壓扁，長2.5~3mm，有網紋，每側有2稜，花柱2，較短，柱基不明顯。果為雙懸果，扁圓球形，長2~3mm，寬2~4mm。花果期4~12月。

【效用】全草清熱利濕、活血止血、解毒消腫。治療癰、疔瘡腫毒，帶狀疱疹、跌打腫痛、外傷出血、蛇蟲咬傷。



沉香（別錄）

瑞香科(Thymelaeaceae)

【學名】白木香 (*Aquilaria sinensis* GILG) 之含有樹脂的木材。

【形態】常綠喬木，幼枝有疏柔毛。葉互生，革質，有光澤，卵形、倒卵形或橢圓形，先端短漸尖，基部寬楔形。繖形花序頂生或腋生；花黃綠色，芳香；花萼淺鐘狀，裂片5，兩面均有短柔毛；花瓣10，鱗片狀，有毛；雄蕊10，一輪；雌蕊子房上位，2室，每室1胚珠。蒴果木質，長2.5~3cm，被白灰黃色短柔毛。基部有宿存花萼。種子基部有長約2cm的尾狀附屬物。

【產地】廣東、廣西、福建、台灣等地。

【成分】含揮發油，油中含有沉香螺醇(agarospirol)、白木香酸(baimuxianic acid)和白木香醛(baimuxianal)。

【性味】性微溫，味辛、苦。

【歸經】入脾、胃、腎經。

【功能、主治】行氣止痛，溫中止嘔，納氣平喘。用於胸腹脹悶疼痛、胃寒嘔吐、呃逆、腎虛氣逆喘急。用量1.5~4.5g。



石榴皮（別錄）

安石榴科(Punicaceae)

【學名】安石榴 (*Punica granatum* L.) 的乾燥果皮。

【形態】落葉灌木或小喬木，高2~7m。小枝常具四稜，頂端多為刺狀。葉對生或叢生，倒卵形至長橢圓形，長2.5~6cm，寬1~1.8cm，先端尖或微凹，基部漸狹，全緣；具短柄。花1~數朵集生於枝頂，紅色；花萼常6裂，革質，宿存；花瓣6，皺縮；雄蕊多數；子房下位或半下位。果實球形，果皮革質，熟時黃色或紅色，內具薄隔膜。種子多數，外種皮肉質，酸甜可食。

【產地】中國大部分地區均產，台灣亦產。

【成分】含有鞣質。

【性味】酸澀溫，無毒。

【歸經】入肺、胃、大腸經。

【功能、主治】收斂止瀉、殺蟲。用於虛寒久瀉久痢、脫肛、蛔蟲等。



防風（本經）

繖形科(Apiaceae)

【學名】防風 (*Saposhnikovia divaricata* (TURCZ) SCHISCHK.) 的根。

【形態】多年生草本。莖單生，二歧分枝。基生葉2~3回羽狀分裂，終裂片披針形；葉柄長2~6.5cm；頂生葉簡化，具擴展葉鞘。複繖形花序；無總苞片，少有1片；繖幅5~9；小總苞片4~5；花梗4~9；花黃色。雙懸果矩圓狀寬卵形，扁平，側稜具翅。

【產地】黑龍江、吉林、內蒙、河北等地。

【成分】含揮發油及甘露醇。

【性味】性溫，味甘、辛。

【歸經】入膀胱、肝、脾經。

【功能、主治】解表祛風、滲濕、止癢。用於感冒頭痛、風濕痺痛、四肢拘攣、風濕膚癢、破傷風。用量4.5~9g。



使君子（開寶）

使君子科(Combretaceae)

【學名】使君 (*Quisqualis indica* L.) 的果實。

【形態】落葉攀援狀灌木。葉對生，長橢圓形至橢圓狀披針形，長5~13cm，寬2~6cm，兩面有黃褐色短柔毛，葉柄被毛，宿存葉柄基部呈刺狀。繖房狀穗狀花序頂生；萼筒細管狀，長約6cm，先端5裂；花瓣5，長圓形或倒卵形，白色後變紅色，有香氣；雄蕊10，2輪；子房下位，1室，花柱絲狀。果實橄欖狀，黑褐色。

【產地】四川、福建、廣東、廣西、台灣等地。

【成分】含使君子胺酸(quisqualic acid)、胡蘆巴鹼(trigonelline)、*l*-脯氨酸、*l*-天冬素等。

【性味】性溫，味甘。

【歸經】入脾、胃經。

【功能、主治】殺蟲、消積。用於蛔蟲病、蟯蟲病、蟲積腹痛、小兒疳積。用量9~12g。



小葉欖仁

使君子科(Combretaceae)

【學名】小葉欖仁 (*Terminalia boivinii* TUL.)

【分布】小葉欖仁是由外國引進的品種，而且大多由非洲引進，其最大特徵就是，它的枝幹是平行且1層層的生長著，看他大多生長在海濱，所以他的種子也發展成適合在水上飄流的樣式。

【形態】落葉喬木，主幹渾圓挺直，枝極自然分層輪生於主幹四周，層層分明有序，向四周開展，枝極柔軟，小葉枇杷形，具短絨毛，冬季落葉後光禿柔細的枝極美，益顯獨特風格；春季萌發青翠的新葉，隨風飄逸，姿態甚為優雅。樹形雖高，但枝幹極為柔軟，根群生長穩固後極抗強風吹襲，並耐鹽分，為優良的海岸樹種。

【效用】觀賞用。



康復力

紫草科(Boraginaceae)

【學名】康復力 (*Symphytum officinale* LINN.) 之葉的全草。

【形態】多年生草本，高 60~90cm，全株被白色粗毛，莖具稜翼，基部葉叢生。葉為莖生葉，互生，葉片為卵狀披針形，長 20~50cm，寬 7~12cm，先端漸尖，葉柄上部呈翼狀。花軸 1 回或 2 回呈短卷向花序，花冠廣筒形，有白、黃、紫等各色，上部淺鐘形，先端 5 裂，萼片 5 裂，雄蕊 5，雌蕊柱頭伸出花冠外。

【產地】歐洲。

【成分】維他命B₁₂、單寧酸、consolicine、cynoglossine、consolidine

【功能、主治】補血、止瀉。主治高血壓、出血、止痢等，並有防癌、抗癌作用。



女貞子（本經）

木犀科(Oleaceae)

【學名】女貞 (*Ligustrum lucidum* AIT.) 的果實。

【形態】常綠大灌木或小喬木，高可達10m。葉對生，革質，卵形或卵狀披針形，長5~14cm，寬3.5~6cm，先端尖，基部圓形，上面深綠色，有光澤。花小，芳香，密集成頂生的圓錐花序，長12~20cm；花萼鐘狀淺裂；花冠白色，漏斗狀4裂，筒和花萼略等長；雄蕊小，子房上位，柱頭2，淺裂。核果長橢圓形，微彎曲，熟時紫藍色，帶有白粉。

【產地】江蘇、浙江、湖南、福建、廣西、江西、四川等地。

【成分】女貞子苷(nuzhenide)、洋橄欖苦苷(oleuropein)、齊墩果酸(oleanolic acid)、樺木醇(betulin)等。

【性味】性涼，味甘、苦。

【歸經】入肝、腎經。

【功能、主治】滋補肝腎、明目烏髮。用於眩暈耳鳴、腰膝痠軟、目暗不明。



桂花 (綱目)

木犀科(Oleaceae)

【學名】桂花 (*Osmanthus fragrans* Lour.) 的花或根。

【形態】常綠灌木或小喬木。高度可達3m，全株平滑，木質莖。葉密集對生，革質，橢圓形或橢圓形狀披針形，先端尖銳，長5~10cm，邊緣有細鋸齒。花腋生呈簇狀，花梗長、花萼短小，花冠四裂，銀白色。

【產地】雲南，貴州等地。

【成分】β芳樟醇、氧化芳樟醇、β-順-羅勒烯。

【功能、主治】止咳化痰、養聲潤肺、舒緩腸胃不適、除口腔異味。



龍船花

馬鞭草科(Verbenaceae)

【學名】龍船花 (*Clerodendrum paniculatum* L.) 的乾燥全草。

【形態】多年生常綠小灌木。莖小枝四稜形，節間膨大，平滑，高1~3m。葉單葉十字對生，墨綠色的大葉子有長柄，稍具草腥味，長14~22cm，寬8~20cm，廣卵形至卵狀心形，3~5淺裂，疏鋸齒緣，掌狀脈，葉端尖銳，主脈5~7條，葉基心形或近圓形，全緣或細鋸齒緣。圓錐花序，著生枝端，十字對生，花疏生花冠不整齊5裂，雄蕊四枚，約為花冠筒的兩倍長，花梗基部有線狀苞片；花朵、花萼、雄蕊、雌蕊、花苞，一直到花序軸均呈橙~豔紅色；花萼深裂為4片，廣卵狀橢圓形。花期4~8月。果為核果，球形，徑0.5~0.7cm，熟時墨綠~黑色。果期6~10月。

【效用】調經理帶、祛風利尿、清熱解毒。主治流感，腹痛吐瀉，肝病，月經不順，月內風，淋病。外用於皮膚炎，濕疹。



长春花 (圖考)

夾竹桃科(Apocynaceae)

【學名】 长春花 (*Catharanthus roseus* (L.) G. DON) 的全株。

【形態】 多年生草本或亞灌木，高30~60cm，全株無毛，含有水液。幼枝綠色或紅褐色。葉對生，倒卵狀矩圓形，長3~4cm，寬1.5~2.5cm，全緣或微波狀，先端渾圓而具短尖頭，基部漸狹而成葉柄。聚繖花序有花2~3朵；萼小，5裂；花冠粉紅色或紫紅色，高腳碟狀，裂片5，左旋；雄蕊5，著生於花冠筒中部以上；花盤為2片，舌狀腺體組成，與心皮互生而較長；子房上位，心皮2，離生。

【產地】 台灣、廣東、四川等地。

【成分】 含有70種以上生物鹼，有长春鹼(vinblastine)、长春新鹼(leurocristine)、四氫雞腳木鹼(tetrahydroalstonine)、派利文鹼(perivine)、长春花鹼(catharanthine)、lochneridine、lochnericine、carharosin等。

【性味】 性涼，味微苦。

【功能、主治】 涼血降壓，鎮靜安神。用於高血壓、火燙傷、惡性淋巴瘤、絨毛膜上皮癌、單核細胞性白血病。有毒植物。



絡石藤（本經）

夾竹桃科(Apocynaceae)

【學名】絡石 (*Trachelospermum jasminoides* (LINDL.) LEM.) 的帶葉莖藤。

【形態】常綠攀援藤本。有白色乳汁。莖紅褐色，有氣根，幼枝密被短柔毛。葉對生，橢圓形或卵狀披針形，長2~10cm，寬1~4.5cm，先端尖，鈍圓或微凹，下面疏生短柔毛；葉柄短，有毛。聚繖花序腋生和等頂生；花萼5裂；花冠白色，高腳碟狀，裂片5，向右覆蓋。花冠喉部有毛；雄蕊5，著生於花冠筒中部；花盤環狀，5裂；心皮2，離生。蓇葖果圓柱狀。

【成分】莖含牛蒡苷(arctiin)、絡石苷(tracheloside)、去甲基絡石苷(nortracheloside)及穗羅漢松樹脂酚苷(matairesinoside)等。

【性味】性微寒，味苦。

【歸經】入心、肝、腎經。

【功能、主治】祛風通絡、涼血消腫。用於風濕熱痺、腰膝痠痛、喉痺、癰腫。用量6~12g。



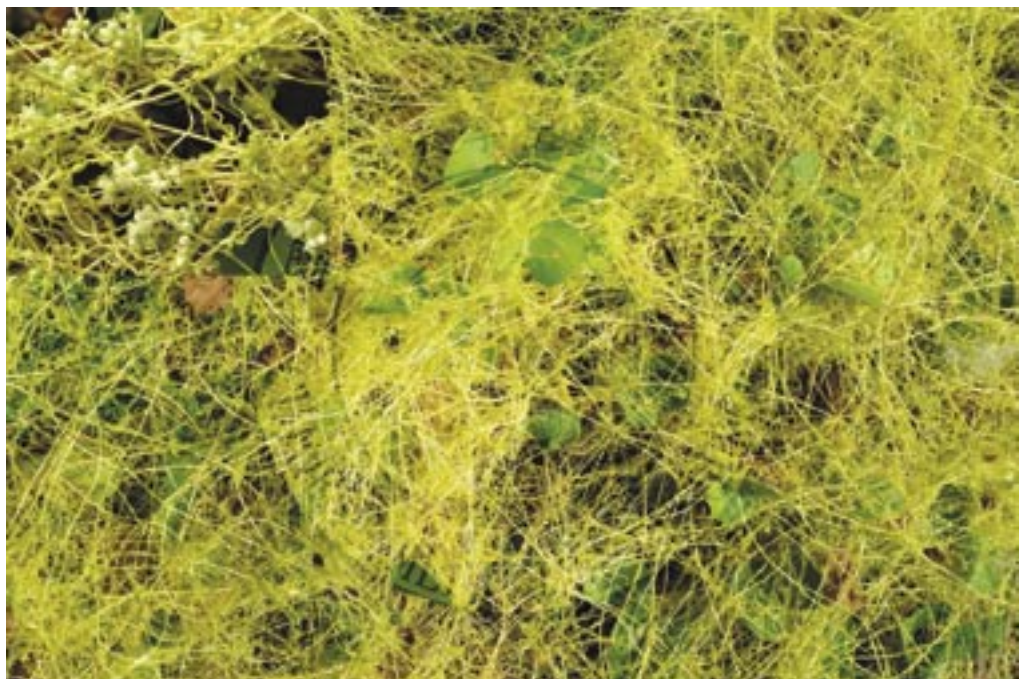
金露華

馬鞭草科(Verbenaceae)

【學名】金露華 (*Duranta repens* L.) 的乾燥莖葉。

【形態】株高2~3m，矮性種30cm至2m，分枝多，小枝方形。枝有4稜，小枝柔軟而下垂，幼嫩的部分有毛；葉對生或叢生，全緣，春至秋季開花。總狀花序頂生或腋出，下垂，花冠藍紫或白色，筒狀花，五瓣，有毛，每瓣中央有一深色縱紋，花色因品種不同而有異，有紫藍色、淡藍色、淡紫色或白色，雄蕊4枚，隱藏在花冠內側，花絲具有腺毛，柱頭頭狀，萼管狀，5裂，果實為球形，直徑約5cm，具有宿存的花萼。成熟後呈黃色。聚生成串，內含種子4~8粒。花期4~12月，果期5~12月。

【效用】莖葉治瘧疾、止癢、祛瘀消腫、治跌打損傷。果實治瘧，花為興奮劑。適合園栽、盆栽或綠籬。果實有毒：誤食造成腹痛、昏睡、發燒、腹瀉、痙攣等症狀。



菟絲子（本經）

旋花科(Convolvulaceae)

【學名】菟絲子（*Cuscuta australis* R. BROWN）的乾燥種子或全草。

【形態】一年生寄生草本，全株無毛。莖細，纏繞，黃色，無葉。花簇生於葉腋，苞片及小苞片鱗片狀。花萼杯狀5裂；花冠白色，鐘形，長為花萼的2倍，先端5裂，裂片間外反曲；雄蕊花絲扁短，基部生有鱗片，矩圓形，邊緣流蘇狀；子房2室，花柱2。蒴果扁球形，被花冠全部包住，蓋裂。種子2~4粒。

【產地】山東、河北、山西、陝西、江蘇、黑龍江、吉林等地。

【成分】含樹脂樣糖苷、芸苔固醇(campesterol)、穀固醇、豆固醇、糖類。

【性味】性溫，味甘。

【歸經】入肝、腎經。

【功能、主治】滋補肝腎、固精縮尿、安胎、明目、止瀉。用於陽痿遺精、尿有餘瀝、遺尿尿頻、腰膝痠軟、目昏耳鳴、腎虛胎漏、胎動不安、脾腎虛瀉；外治白癜風。用量6~12g。



狗尾蟲

紫草科(Boraginaceae)

【學名】狗尾蟲 (*Heliotropium indicum* L.) 的乾燥全草。

【形態】一年生草本，根圓柱形，全株被有粗毛，乾時黃褐色。莖直立，高約15~55cm；葉互生或稀近對生，葉片卵形或橢圓形，長4~10cm，寬2~4cm，先端短尖或漸尖，基部圓形或截形，下延至葉柄，葉柄長2~5cm，邊緣稍有鋸齒或略呈波狀，兩面疏生短糙毛。蝎尾狀聚繖花序，頂生，無苞片，花小密集，呈2列排列于花序軸的一側，淡藍色、藍紫色或帶白色，整個花序約15cm以上，末端卷旋狀，花冠高腳碟狀，長3~5mm，先端5淺裂，裂片近圓形，擴展，喉部光滑，無附屬物；雄蕊5，內藏，著生於花冠筒基部；子房小，花柱與柱頭極短，柱頭闊圓錐體形，先端平截。花萼5深裂，裂片披針形，被糙伏毛。核果卵形，長4~5mm，有縱肋，2深裂，每裂瓣分成2枚各具單顆種子的分核。花期4~7月，果期8~10月。

【效用】具有利尿解熱、清毒消腫、鎮定祛風的功效。



大花曼陀羅 (綱目)

茄科(Solanaceae)

【學名】大花曼陀羅 (*Datura arborea* L.) 之乾燥花。

【形態】小喬木，葉卵狀披針形、長圓形或卵形，全緣、微波狀或有不規則缺刻狀齒，兩面均被微柔毛。花白色，單生於葉腋，俯垂；花萼5裂，花冠長漏斗狀，5裂；雄蕊5。果實漿果狀，卵形，表面平滑，俯垂生。

【產地】原產巴西。

【成分】全株含生物鹼，主要為顛茄鹼、莨菪鹼、東莨菪鹼、香曼陀羅鹼及紅古豆鹼等；莖及枝葉含顛茄鹼、東莨菪鹼、去甲基東莨菪鹼、去甲基顛茄鹼、香曼陀羅鹼等；花含去甲基莨菪鹼。

【功能、主治】具有鎮痛麻醉、止咳平喘的功效。主要治支氣管哮喘、慢性喘息性支氣管炎、牙痛、損傷疼痛、胃痛、風濕痛、火傷、腫瘤及痙攣等。可作手術麻醉藥，並常用於鎮痛、鎮痙、擴瞳、鎮咳，以及作為嗎啡、毛果芸香鹼及毒扁豆鹼之解毒劑。



馬櫻丹

馬鞭草科(Verbenaceae)

【學名】馬櫻丹 (*Lantana camara* var. *aculeate* (L.) MOLDENKE) 的乾燥全草。

【形態】多年生蔓狀常綠灌木，株高約50~100cm，全株被有粗柔毛。全株有特殊的味道或臭味，小枝方形，稜角上有鈎刺。單葉對生，呈卵形~廣卵形，先端尖，有鈍鋸齒的葉緣，葉面粗糙，葉身稍厚兩面皺褶均被有短剛毛。頭狀花序，呈繖房狀，具長梗，腋出，花冠高盆形，有粉紅、橙紅、黃、紅及白等顏色。核果球形，肉質，成熟時藍黑色，成串著生。全年均能開花，但以春末至秋季最盛開。

【效用】根有活血、利濕之效，且是重要的蜜源植物。

【彙考】圖考引南越筆記曰：「馬櫻丹，一名山大丹，花大如盤，蕊時凡數百朵，每朵攢集成毯，與白繡毯花類。」



長穗木

馬鞭草科(Verbenaceae)

【學名】長穗木 (*Stachytarpheta jamaicensis* (L.) VAHL) 的乾燥全草。

【形態】多年生亞灌木，高達1m。莖直立，株高約30~100cm，分枝，小枝四方形，光滑。葉對生，先端銳，葉緣有粗鋸齒，卵形、菱形或卵狀長橢圓形，長3~9cm，寬約2~4cm。穗狀花序，頂生，長約30cm，花疏生，花冠筒狀纖細，略彎曲，裂片5枚，藍色~深藍紫色，雄蕊2枚，假雄蕊有2枚，蒴果為萼所包。幾乎全年開花。

【效用】全草具有通經去瘀、利水通淋、清熱解毒、消炎化石的功效。治肝病、淋病、白濁、風濕、痢疾、通經活血、跌打瘀腫、喉炎、耳疾。適合庭植、盆栽或綠籬。

【彙考】為最優秀的蝴蝶蜜源植物之一，在山野經常形成大片紫花配上五彩繽紛、百蝶群舞的景象，非常好看！



枸杞子（本經）

茄科(Solanaceae)

【學名】寧夏枸杞 (*Lycium barbarum* L.) 的乾燥果實。

【形態】粗狀灌木，有時成小喬木狀，高可達25m，有棘刺。單葉互生或數片叢生於短枝上，長橢圓狀披針形或卵狀矩圓形，長2~3cm，寬2~6mm。基部楔形並下延成柄，全緣。腋生，常1~數朵簇生於短枝上；花萼杯狀；花冠漏斗狀，粉紅色或紫紅色。漿果橢圓形，長10~20mm，直徑5~10mm，紅色。

【產地】寧夏、甘肅、青海、內蒙古、新疆等地。

【成分】含甜菜鹼(betaine)、玉蜀黍黃素(zeaxanthine)、酸漿紅素(physalein)、枸杞多糖、胡蘿蔔素、核黃素、菸鹼酸、維生素C等。

【性味】性平，味甘。

【歸經】入肝、腎經。

【功能、主治】滋補肝腎，益精明日。用於虛勞精虛、腰膝痠痛、眩暈耳鳴、內熱消渴、血虛萎黃、目昏不明。用量6~12g。



單葉蔓荊（本經）

馬鞭草科(Verbenaceae)

【學名】單葉蔓荊 (*Vitex rotundifolia* L.) 的乾燥果實或地上部份。

【形態】匍匐灌木，節上長根，幼枝密被毛。葉為單葉，倒卵形至寬的長橢圓形，對生，紙質，上下表面都有密密的細毛，看起來有點灰綠色的感覺，長2.5~4.5cm，寬1.2~2.8cm，全緣，兩面密被短伏毛，全株枝葉均具有特殊的香味。圓錐花序，密生，花朵密集生長於枝條頂端，花藍紫色，有白色條紋，兩側被毛，花瓣5裂，尾部則為兩個唇狀。花萼呈杯狀，在頂端有5個淺裂縫，且外面布有密密的白色絨毛，花萼裡面則是光滑無毛。雄蕊4枚，深入花冠筒之中，基部密被毛。子房2~4室，外表光滑無毛。核果近球形，熟時紅褐色至黑色。

【效用】全株莖葉具有濃烈的香氣，可做為茶葉的代用品，泡起來香氣撲鼻。果實為中藥之蔓荊子，有疏散風熱、清涼利頭目，治風熱感冒、頭痛、偏頭痛、牙痛、目赤腫痛等作用。葉則可消腫、止痛、止血，能治跌打、風濕痛等。



羅勒（嘉祐）

唇形科(Lamiaceae)

【學名】羅勒（*Ocimum basilicum* LINN.）的全草。

【形態】一年生草本。主根圓錐狀，株高30~100cm，莖直立，方形或方柱狀，上部被倒生微柔毛，綠色或藍紫色。葉對生，紙質，卵形至卵狀長圓形，長2~6cm，寬1~3cm，頂端鈍或短尖，基部漸狹或漸尖，邊緣有不規則齒狀或近全緣，兩面無毛，葉柄長約0.5cm，上部常有狹翅。花紫色或白色，頂生總狀花序，小花散列於由葉腋生長之花莖上，層層相疊有如寶塔狀，故名「九層塔」。花冠長約6mm，唇片外面被微柔毛，上唇近檐等的4裂，下唇長圓形，全緣，下傾；雄蕊4，後雄蕊花絲基部有齒狀附屬體，花藥匯合成1室。果萼長達8mm，脈紋顯著，下傾；小堅果卵珠狀，長2.5mm，黑褐色，種臍白色。

【效用】疏風解表，祛風消腫，散瘀止痛，活血通經。用於外感頭痛，食脹氣滯，胃脘痛，跌打損傷，蛇蟲咬傷，濕疹搔癢。



黃水茄

茄科(Solanaceae)

【學名】黃水茄 (*Solanum incanum* LINN.) 的莖。

【形態】多年生直立灌木狀草本。全株密佈白色的星狀毛，5~9分枝，莖、小枝、葉脈、葉柄、花序、果梗、宿存萼具有銳刺，高0.5~2m。葉互生，上部葉常假雙生，不相等，葉片卵形至廣卵形，長5~10cm，寬3~7cm，先端漸尖、極尖或鈍，基部近圓形或偏斜，邊緣波狀圓裂，柄長2~3cm，上面塵土狀灰綠色，下面灰綠色；中脈在下面凸出，在兩面均具細直刺，側脈每邊3~4條，在兩面均具細直刺或無刺。花冠鐘形，藍色，外被毛，蠟尾狀花序，腋生，長2~3cm，具兩性能孕花與雄性不孕花兩種；能孕花較大，單獨著生於花序的基部；不孕花較小，雌蕊已退化與花並出，排列花序的上端，雄蕊5，著生於花冠筒喉部；萼鐘形，外面密被星狀絨毛及細直刺；子房具多數胚珠。果為漿果球形；種子扁圓形。

【效用】有祛風、止痛、消炎、解毒之效。治肝炎、肝硬化、鼻竇炎、淋巴腺炎、膚癢、瘡癤等。藥用。



印度羅勒

唇形科(Lamiaceae)

【學名】印度羅勒 (*Ocimum gratissimum* L.) 之乾燥全草。

【形態】多年生亞灌木，高可達80cm。莖方形，直立。葉對生，具柄，葉柄長1~4cm；葉片橢圓形至卵形，長5~15cm，寬2~4cm，先端銳尖至漸尖，基部楔形，兩面被疏毛及腺點，全緣或具疏齒緣。假總狀疏散輪生聚繖花序，頂生及腋生，花白色，略帶紫紅色，花軸密被柔毛。小堅果卵圓形，徑約1mm，具網紋。花期5~10月。

【產地】原產馬達加斯加，台灣引種栽培，並有野外馴化自生。

【成分】全草含揮發油，稱丁香羅勒油。內含羅勒烯(ocimene)，甜沒藥烯(bisabolene)，香茅醛(citronenal)，百里香酚(thymol)。種子含戊糖(pentoses)，己糖(hexoses)，糖醛酸(uronic acid)，D-葡萄糖(D-glucose)，D-半乳糖(D-galactose)，D-甘露糖(D-mannose)，L-阿拉伯糖(L-arabinose)，D-半乳糖醛酸(D-galacturonic acid)，D-甘露糖醛酸(D-mannuronic acid)。

【功能、主治】具有散瘀、消炎、清熱、解毒、止痛、活血消腫之效；主治感冒，頭、咽喉、胃、骨、風濕、經痛；齒根瘡炎、腸炎、肝炎、關節炎、疥癢、濕疹、蟲蛇咬傷及跌打內外傷等。



紫蘇 (別錄)

唇形科(Lamiaceae)

【學名】紫蘇 (*Perilla frutescens* (L.) BRITT.) 之葉或帶嫩枝的葉。

【形態】一年生草本，高60~90cm，上部有白色長柔毛。葉對生，葉片卵圓形或圓形，長3~9.5cm，寬2~8cm，先端漸尖或尾尖，基部近圓形，邊緣有粗鋸齒，兩面呈紫紅色，淡紅色，有腺點。輪繖花序，2花，組成偏向一側的假總狀花序；苞片卵形，頂端急尖或呈尾狀；花萼鐘狀，外有柔毛及腺點；花冠紫紅色或淡紅色，花冠筒內有環毛，2唇形，上唇微凹，下唇3裂；雄蕊4。小堅果近球形，黃褐色，有網紋。

【產地】台灣及大陸各地有栽培。

【成分】含揮發油，油中含有紫蘇醛(1-perillaldehyde)、紫蘇醇(1-perilla-alcohol)、檸檬烯、芳樟醇、薄荷腦、丁香烯、香蒿酮(elshottziaketone)、紫蘇酮、丁香酚等。

【性味】性溫，味辛。

【歸經】入肺、脾經。

【功能、主治】解表散寒，行氣和胃。用於風寒感冒、咳嗽噁心、妊娠嘔吐、魚蟹中毒。用量4.5~9g。



爵床（本經）

爵床科(Acanthaceae)

【學名】爵床（*Justicia procumbens* L.）的全草。

【形態】一年生匍匐草本，高15~40cm，莖直立或斜上。莖方形或4~6稜，綠色，具毛，多分枝。葉對生，兩面有短茸毛或近於光滑，具短柄，紙質，橢圓形、長橢圓形、卵形或近於圓形，長1~4cm，全緣。穗狀花序，頂生或腋生，花朵密集，淡紅紫色，有時近於白色，直徑0.4~0.6cm，花下有密生的苞片保護花朵，花冠2唇形，雄蕊2枚，萼5片。蒴果長橢圓形，內含種子4顆。蒴果長橢圓形，先端短尖，呈壓扁狀。種子扁平心形，褐色。

【效用】具有消炎解毒功能的藥用植物稱為癩，意其能退癩消腫。味鹹辛性寒，能清熱解毒、利濕消滯、活血止痛，全草亦是百草茶原料。



山煙草

茄科(Solanaceae)

【學名】山煙草 (*Solanum verbascifolium* L.) 的根。

【形態】直立常綠灌木或小喬木。株高約1~5m，全株密被黃褐色星狀毛茸；有強烈的臭味，輕碰枝葉，即撲鼻而來。常令人受不了而趕緊退避。葉互生，有時對生，有柄，厚草質，卵狀披針形或橢圓形，長約8~23cm，寬3~15cm，先端漸尖，基部寬楔形或近圓形，表面綠色，背面灰白色，兩面均被有星狀毛。二歧聚繖花序頂生或近於頂生，外被一層層厚厚的星狀毛，萼片灰綠色，中裂；長約0.5cm，花冠淺鐘狀，白色五裂，而常染綠，長1~1.7cm，外面被毛，有五枚雄蕊。果實漿果球形，表面平滑，成熟時呈橙黃色，基部有宿萼；種子多數，直徑約1cm。

【效用】根：跌打腫痛，風濕腳痛，癰瘡腫毒，毒蛇咬傷，癩癧，濕疹，皮炎，胃痛，腹痛，蛀牙痛，骨折，跌打損傷，慢性粒細胞性白血病；葉：外用治癰癤腫毒，皮膚潰瘍，外傷出血。



甜珠草

玄參科(Scrophulariaceae)

【學名】甜珠草 (*Scoparia dulcis* L.) 的全草。

【形態】一年生草本，全株光滑，株高20~80cm，莖堅硬，莖多分枝，有幾條明顯的縱稜。葉對生或三片輪生，披針形至橢圓形，長1~3cm，上部齒狀，基部邊緣有鋸齒，中部以下全緣部變狹而成短柄。夏季開花，花單一或成對著生於葉腋，花梗纖細，花小，花冠白色，徑約0.4cm，4深裂，裂片橢圓形，冠筒密生長柔毛，萼片、花瓣、雄蕊均為四數。果為蒴果，球形直徑約3mm，種子多數。

【效用】全草有清熱消炎、利尿消腫、解毒等功效，對於暑熱下痢、熱咳、肺炎、高血壓等症有良效。



白鶴靈芝

爵床科(Acanthaceae)

【學名】白鶴靈芝 (*Rhinacanthus nasutus* (L.) KURZ) 的莖、葉。

【形態】木質草本，高1~2m。幼枝被毛，莖節部膨大。葉對生，具短柄；葉片橢圓形，長3~7cm，寬2~3cm，先端微鈍或尖形，基部楔形，全緣，葉背脈突起，兩面被毛。花腋出或頂生，單1或2~3朵簇生成聚繖花序，幾無梗，苞片和小苞片短於花萼，萼5；深裂，裂片線狀披針形，長約3mm，兩面被腺毛；花白色，形如白鶴，花冠高腳碟狀，2唇裂，上唇狹披針形，稍呈2裂，微外彎，下唇短，3裂。發育雄蕊2枚，花藥2室，退化雄蕊缺如花盤杯狀，子房下位，3室。蒴果長橢圓形，種子1~4顆，有種鈎。

【產地】分布於中國大陸廣東、海南、廣西、雲南等地。台灣於1960年由香港引進，今各地零星栽培。

【成分】根含羽扇豆醇(lupeol)， β -谷甾醇(β -sitosterol)，豆甾醇(stigmasterol)，白鶴靈芝醌A、B(rhinacanthin A、B)

【功能、主治】全草平肝降火，鎮咳止癢，治肺熱咳嗽，肝炎，胃炎，糖尿病。加工乾燥為白鶴靈芝茶，有降血壓，治糖尿病之效。



雙鋸齒玄參（本經）

玄參科(Scrophulariaceae)

【學名】雙鋸齒玄參 (*Scrophularia yoshimurae* YAMAZAKI) 的根。

【形態】多年生草本，株高，40~120 cm。根長圓柱形或紡錘形。莖具四稜，有溝紋，無毛。葉對生，上部葉見少數互生，卵形至長橢圓形，長3~13 cm，寬2~5cm，葉緣具雙鋸齒緣，無毛或僅脈上有毛。聚繖圓錐花序2~9朵，軸上有腺毛；花萼3裂，裂片邊緣膜片；花冠褐紫色~深紫色，0.6~1.2cm，上唇長於下唇；退化雄蕊近圓形。蒴果卵形。

【產地】台灣特種。

【成分】植物固醇、油酸、亞麻酸、糖類、左旋天冬醯胺及生物鹼。

【性味】性微寒，味甘、苦、鹹。

【歸經】入肺、胃、腎經。

【功能、主治】涼血滋陰，瀉火解毒。用於熱病傷陰、舌絳煩渴、溫毒發斑、津傷便秘、骨蒸勞嗽、目赤、咽痛、癰癤、白喉、癰腫瘡毒。用量9~15g。



大花紫薇

紫薇科(Bignoniaceae)

【學名】大花紫薇 (*Lagerstroemia flos-reginae* RETZIUS) 的根。

【形態】落葉性喬木，莖直立，易斷裂，樹皮褐黑色，分枝很多。單葉對生，呈橢圓形～長橢圓形，可達20cm，全緣，具短柄，葉片橢圓或披針形，葉革質無毛，背面葉脈明顯，脈約6~15條，成八字由主脈兩側分伸。花期6~8月，花淡紫紅~紫色，具有柄，花瓣6。圓錐花序頂生或簇生，5~10朵；蒴果圓球形，徑約2.5cm，成熟前為草綠色，成熟後為黑紫色，有光澤，自裂成六片。冬季落葉前，葉色會變黃、變紅，有時到了隔年春季，還可以在枝條上發現去年殘存的果實呢！

【效用】根有收斂之效。

【彙考】本種之葉、花、果實均較紫薇大形，故名。



車前草（本經）

車前科(Plantaginaceae)

【學名】車前 (*Plantago asiatica* L.) 之種子。

【形態】根叢生，鬚狀。葉基生，具長柄；葉片皺縮，展平後卵狀橢圓形或寬卵形，長6~13cm，寬2.5~8cm，先端鈍或短尖，基部寬楔形，全緣或有不規則波狀淺齒，表面灰綠色或污綠色，具弧形脈5~7條。頂生穗狀花序，花莖長。蒴果卵狀圓錐形，周裂；萼宿存。

【產地】台灣、湖北、河北、廣東等地。

【成分】含多量黏液質、桃葉珊瑚苷、車前苷。

【性味】味甘、淡、性寒。

【歸經】入肝、腎、小腸、肺經。

【功能、主治】清熱利尿，滲濕通淋，明目，祛痰。用於水腫脹滿、熱淋澀痛、暑濕泄瀉、目赤腫痛、痰熱咳嗽。



穿心蓮

爵床科(Acanthaceae)

【學名】穿心蓮 (*Andrographis paniculata* (BURM. f.) NEES.) 的地上部分。

【形態】一年生草本，高50~100cm，全株味極苦。莖直立，多分枝，具四稜，節稍膨大。葉對生，卵狀矩圓形至矩圓狀披針形，長2~11cm，寬0.5~2.5cm，先端漸尖，基部楔形，全緣或淺波狀，上面深綠色，下面灰綠色，側脈3~4對；葉柄短或近無柄。圓錐花序頂生或腋生；花萼5深裂，外被腺毛；花冠淡紫白色，唇形，上唇外彎，2齒裂，下唇直立，3淺裂；雄蕊2，藥室一大一小，大的被髯毛，花絲一側有柔毛；子房2室。蒴果長橢圓形，長約1.5cm，中央具一縱溝。

【成分】穿心蓮內酯(andrographolide)、14-去氧穿心蓮內酯、新穿心蓮內酯(neoandrographolide)、穿心蓮內酯苷(andrographoside)、14-去氧穿心蓮內酯苷(14-deoxyandrographoside)以及黃酮類化合物。

【性味】性寒、味苦。

【歸經】入肺、胃、大腸、小腸經。

【功能、主治】清熱、解毒。涼血，消腫。用於感冒發熱、咽喉腫痛、口舌生瘡、頓咳勞嗽、泄瀉痢疾、熱淋澀痛、癰腫瘡瘍、毒蛇咬傷。用量6~9g。



狗肝菜

爵床科(Acanthaceae)

【學名】狗肝菜 (*Dicliptera chinensis* (L.) NEES.) 莖及葉。

【形態】多年生草本，莖被短柔毛，節膨大。單葉對生；卵形，先端銳，全緣，僅脈上被毛。花粉紅色，組成腋生的花束呈短聚繖花序；苞片4，其中2枚較大，葉狀；萼片5；花冠二唇形；雄蕊2。果實為蒴果短柱形，被短柔毛。

【產地】分佈於台灣各地低海拔地區。

【成分】有機酸、氨基酸及多醣類。

【性味】味甘、微苦，性寒。

【歸經】歸心、肝、肺經。

【功能、主治】清熱，涼血，利濕，解毒，生津，利尿。主治感冒發熱，熱病發斑，暑熱煩渴，吐衄，便血，尿血，崩漏，肺熱咳嗽，咽喉腫痛，肝熱目赤，眼結膜炎，小兒驚風，小便淋瀝，帶下，帶狀疱疹，癰腫疔癤，蛇犬咬傷。



艾草（別錄）

菊科(Asteraceae)

【學名】艾草 (*Artemisia indica* WILLD.) 之地上部份。

【形態】為多年生草本，莖直立，高 80~200cm，具縱稜；莖、枝密被絨毛。葉較厚，下部葉花期萎謝，中部葉卵形或長卵形，長 6~10cm，寬 4~8cm，羽狀淺裂至半裂，每側具 2~3 枚裂片，裂片橢圓形，中部裂片常再 2~3 淺裂或不分裂，邊緣常有數枚疏淺裂齒，上面具蛛絲狀柔毛，並有或密或疏的白色腺點，下面密被白色或灰白色蛛絲狀絨毛，葉基部漸狹成短或略長的葉柄；莖上部葉與苞片葉 3 淺裂或不分裂。夏秋季開花。頭狀花序卵狀橢圓形或橢圓形，直徑 2~3mm，在分枝上排成複總狀花序並在莖上半部組成開展的圓錐花序；總苞片 3~4 層，背面被密絨毛，花後帶褐色；邊緣雌花 5~10 朵，花冠狹管狀；中央兩性花 8~15 朵，花冠管狀。瘦果倒卵形。

【成分】含揮發油 0.02%，油中主要成分為 1,8-桉葉精、 α -側柏酮(α -thujone)、 α -水芹烯(α -phellandrene)、L- α -桉油醇(L- α -terpineol) β -丁香烯(β -caryophyllene)、反式葑醇(transcarveol)。

【歸經】入脾、肝、腎經。

【功能、主治】全草可調經止血、安胎止崩、散寒除濕；根治風濕性關節炎、頭風、月內風等。



咖啡樹

茜草科(Rubiaceae)

【學名】阿拉伯咖啡 (*Coffea arabica* LINN.) 的乾燥或烘焙後之成熟果實。

【形態】灌木至小喬木。多分枝，對生，灰白色。葉對生，托葉寬三角形。葉長8~15mm，葉片矩圓形或披針形，長6~15cm，寬2.5~5cm，基部楔形或稍鈍形，先端漸尖形，波狀緣，兩面光滑無毛。聚繖花序，數花簇生葉腋，總梗極短。苞片基部合生，其中2片廣三角形，托葉狀，另2片披針形，葉狀。花萼部份平截或5淺裂。花冠白色，高腳杯狀，芳香，裂瓣因品種而變異，普通4~6枚，比花冠筒長。雄蕊5枚，花絲短，著生花筒喉部。子房下位，2室，柱頭2歧。漿果卵形或橢圓形，長12~16mm，熟紅。種子2粒，半圓形。

【產地】台灣最早1884年英裔從馬尼拉引入。中南部及東部局部性少量栽培或標本性種植。原產非洲熱帶地區。中國華南及西南引種栽培生產咖啡。

【成分】caffeine、theobromine、tannin。

【功能、主治】種子為健胃、興奮劑。



梔子（本經）

茜草科(Rubiaceae)

【學名】梔子 (*Gardenia jasminoides* ELLIS) 的果實。

【形態】常綠灌木，高達2m。葉對生或3葉輪生，葉片革質，長橢圓形或倒卵狀披針形，長5~14cm，寬2~7cm，全緣，托葉2片，通常連合成筒狀包圍小枝。花單生於枝端或葉腋，白色，芳香；花萼綠色，圓筒狀；花冠高腳碟狀，裂片5或較多；子房下位。花期5~7月，果期8~11月。

【產地】台灣、江西、湖南、浙江、福建、四川等地。

【成分】梔子苷(geniposide)、羥異梔子苷(gardenoside)、山梔苷(shanzhiside)、梔子新苷(gardoside)、梔子苷酸(geniposidic acid)、梔子黃素(gardenin)、番紅花苷-1(crocetin-1)、番紅花酸(crocetin)、scandosidemethyl eater等。

【性味】性寒，味苦。

【歸經】入心、肺、肝、膽、三焦經。

【功能、主治】瀉火除煩，清熱利尿，涼血解毒。用於熱病心煩、黃疸尿赤、血淋澀痛、血熱吐衄、目赤腫痛、火毒瘡瘍、扭傷。用量6~9g。



大花咸豐草

菊科(Asteraceae)

【學名】大花咸豐草 (*Bidens pilosa* L. var. *minor* (BLUME) SHERFF.) 的全草。

【形態】一年或短暫的多年生草本植物，株高30~150cm，莖直立呈方形。葉對生，單葉或三出複葉，羽狀3~5深裂（裂至近葉柄處），複葉長可達22cm。葉柄長約7cm，疏生長絹毛，小葉卵形至卵披針形，銳尖或鈍尖，粗鋸齒緣，側小葉無柄，基部歪斜，4~8cm長，2~5cm寬。頂小葉長約13cm，基部截形或鈍圓，柄達2.5cm長。花為頭狀花序頂生或腋生，徑可達3cm，頭狀花序排列而成繖房花序，花朵外圍由5~8朵白色的舌狀花所構成，中央則為黃色的管狀花。全年開花。果實為瘦果，黑褐至黑色，細長，上端有具2或3條具逆刺的萼片，以附著人畜散佈果實。

【效用】全草利尿解熱，消炎消腫，拔膿生肌，為有名的青草茶的來源。



雞屎藤（綱目拾遺）

茜草科(Rubiaceae)

【學名】雞屎藤 (*Paederia scandens* (LOUR.) MERR. var. *mairei* (LEV.) HARA) 根或地上部份。

【形態】多年生蔓性草質之藤本植物。全株有一難聞似雞屎的臭味。莖細長多分枝。葉大小變異很大，單葉對生，全緣，近於膜質，呈卵形、橢圓形、短圓形至披針形，先端短尖或漸尖，基部渾圓，上下表面均無毛，長約4~10cm，托葉三角形，早落性。圓錐狀聚繖花序，頂生或腋生；花為合瓣花，花朵外側白色，內側中央粉紅或深紫紅色，外被綿狀白毛，具有腺毛，花冠長0.8~1.2cm，管狀至長鐘形，5裂，不等長；雄蕊5枚，隱藏在花冠筒內；花萼宿存。花期為夏秋季。果期為10~12月。果實為核果，球形，成熟時黃色，具有光澤，內含種子2顆。

【效用】全年都可採用莖葉及根部。主效為祛風活血、鎮痛解毒。



金銀花（別錄）

忍冬科(Caprifoliaceae)

【學名】忍冬 (*Lonicera japonica* THUNB.) 的花蕾或帶初開的花。

【形態】纏繞半灌木，常綠。幼枝密被柔毛和腺毛，老枝棕褐色，呈條狀剝離，中空。葉對生，卵形至長卵形，長3~8 cm，寬1.5~4 cm，初時兩面有毛，後則上面無毛。花成對腋生，花梗及花均有短柔毛；花冠初開時白色，後變黃色，外被柔毛和腺毛，花冠筒細長；雄蕊5，伸出花冠外；子房下位。漿果球形，成熟時黑色。

【產地】台灣及中國大部分地區。

【成分】含揮發油，油中含有雙花醇、芳樟醇、綠原酸、異綠原酸、番木鱈苷(loganin)、肌醇。

【性味】性寒，味甘。

【歸經】入肺、脾經。

【功能、主治】清熱解毒，疏散風熱。用於癰腫疔瘡、喉痹、丹毒、熱血毒痢、風熱感冒、溫病發熱。用量6~15g。



野菊花 (本經)

菊科(Asteraceae)

【學名】野菊 (*Chrysanthemum indicum* L.) (*Dendranthe maindicum* (L.) DES MOUL) 之乾燥頭狀花序。

【形態】多年生草本，高1 m。莖基部常匍匐，上部多分枝，幼時被柔毛。葉互生，卵狀三角形或卵狀橢圓形，長3~9cm，羽狀分裂，裂片邊緣有鋸齒，基部截形或楔形，兩面有毛，下面較密；葉柄下有明顯的假托葉。頭狀花序直徑2~2.5cm，排成聚繖狀；總苞半球形，總苞片4層，邊緣膜質，外層橢圓形，較小；花小，黃色，邊緣舌狀花，先端3淺裂，雌性；中央筒狀花，先端5裂，兩性。瘦果具5條縱稜，無冠毛。

【產地】江蘇、四川、廣西、山東等地。

【成分】菊醇(chrysol)、菊酮(chrysanthenone)、 α -蒎烯、樟腦、龍腦、樟烯、野菊花內酯、野菊花素A(artoglasin A)等。

【性味】味酸澀、性溫，無毒。

【歸經】入肺、胃、大腸經。

【功能、主治】清熱解毒。用於疔瘡癰腫、目赤腫痛、頭痛眩暈。用量9~15g。



冇骨消（本經）

忍冬科(Caprifoliaceae)

【學名】冇骨消 (*Sambucus formosana* NAKAI.) 的莖。

【形態】全株光滑、有腥臭味。莖直立而多分歧，高1~3m。葉對生，奇數一回羽狀複葉，長可達30cm，小葉3~7枚，橢圓狀披針形，長10~15cm，邊緣有細鋸齒，近於無柄。複繖房花序頂生，花數極多，花朵白色，細小，五裂瓣，花序間有黃色杯狀蜜腺。花期在6~8月。果實成熟時橙紅色。

【產地】台灣。

【功能、主治】全草：消腫解毒，利尿，解熱鎮痛，活血散瘀。治肺癰，風濕性關節炎，無名腫毒，腳氣浮腫，泄瀉，黃疸，咳嗽痰喘；外用治跌打損傷，骨折。



牛蒡子（別錄）

菊科(Asteraceae)

【學名】牛蒡 (*Arctium lappa* L.) 的果實。

【形態】二年生大形草本，高1~2m。莖直立，帶紫色，上部多分枝。基生葉叢生，大形，有長柄；莖生葉廣卵形或心形，長40~50cm，寬30~40cm，邊緣微波狀或有細齒，基部心形，下面密被白色短柔毛。頭狀花序多數，排成繖房狀；總苞球形，總苞片披針形，先端具短鉤；花淡紅色，全為管狀。瘦果橢圓形，具稜，灰褐色，冠毛短剛毛狀。

【產地】台灣、湖北、河北、浙江等地。

【成分】含牛蒡苷(arctiin)、牛蒡酚A、B(lappaol A、B)、脂肪油等。

【性味】性寒，味辛、苦。

【歸經】入肺、胃經。

【功能、主治】疏散風熱，宣肺透疹，解毒利咽。用於風熱感冒、咳嗽痰多、麻疹、風疹、咽喉腫痛、腮腫丹毒、癰腫瘡毒。用量6~12g。



石菖蒲 (圖經)

天南星科(Araceae)

【學名】石菖蒲 (*Acorus gramineus* SOLAND.) 的根莖。

【形態】多年生草本，有香氣。葉劍狀線形，長30~50cm，寬2~6mm，無中脈。佛焰苞葉狀，長7~20cm；肉穗花序狹圓柱形，長5~12cm；花兩性，淡黃綠色；花被片，小雄蕊。漿果倒卵形。

【產地】台灣、四川、浙江、江蘇等地。

【成分】根莖含揮發油，油中含 α - β - γ -細辛醚(α - β - γ -asarone)、二聚細辛醚(bisasarin)、細辛醛(asarylaldehyde)、丁香油酚(eugenol)及黃樟素等。

【性味】性溫，味辛、苦。

【歸經】入心、肝、胃經。

【功能、主治】化濕開胃，開竅豁痰，醒神益智。用於脘痞不飢、噤口下痢、神昏癲癩、健忘耳聾。用量3~9g。



菊花 (本經)

菊科(Asteraceae)

- 【學名】菊 (*Chrysanthemum morifolium* RAMAT.) 之乾燥頭狀花序。
- 【形態】多年生草本，高60~150cm。莖直立，多分枝，具細毛或絨毛。葉互生、卵形至披針形，長約5cm，寬3~4cm，略作羽狀分裂，邊緣有粗鋸齒，下面具白色絨毛；有葉柄。頭狀花序，單生枝端、葉腋，直徑2.5~5cm、總苞半球形，總苞片3~4層，外層綠色，線形，有白色絨毛，邊緣膜質；舌狀花白色、黃色、淡紅色或微帶紫色。雌性；管狀花黃色，兩性。
- 【產地】台灣、大陸中部、東部、西南部廣泛栽培。
- 【成分】含揮發油，油中含有chrysanthenone、龍腦、龍腦乙酸酯、腺嘌呤、膽鹼、水蘇鹼、刺槐苷(acaciin)、木犀草苷、大波斯菊苷(cosmosiin)、香葉木素-7-葡萄糖苷、菊苷(chrysanthemin)、菊花萜二醇(chrysandiol)。
- 【性味】性微寒，味甘、苦。
- 【歸經】入肺、肝經。
- 【功能、主治】散風清熱，平肝明目。用於風熱感冒、頭痛眩暈、目赤腫痛。用量4.5~9g。



蕪艾 (綱目)

菊科(Asteraceae)

【學名】蕪艾 (*Crossostephium chinense* (L.) MAKINO.) 的根及莖。

【形態】多年生常綠半灌木，全株被灰白色短毛，具芳香。枝條多分歧，平展，密被灰色柔毛，葉互生，緊密生於枝頂，狹匙形至倒披狀倒披針形，長2~5cm，寬0.2~2cm，全緣或先端三裂，偶為3~5羽裂，鈍頭，表面密被灰~白色短柔毛。頭狀花序頂生或腋內，近球形，徑約0.7cm；單生或著生成總狀排列，密被柔毛；外輪花雌性，單輪排列，管狀；中央者為兩性花，管狀，黃色花。果實為瘦果，長橢圓形，頂端有冠毛。花期10~12月。

【效用】祛風、除濕、固肺、轉骨、解毒。主治風濕、跌打、肺病、下消、小兒發育不良。



蒼耳（本經）

菊科(Asteraceae)

【學名】蒼耳 (*Xanthium sibiricum* PATR.) 帶總苞的果實。

【形態】一年生草本，高30~90cm。莖粗糙，有短毛。葉互生，三角狀卵形，長6~10cm，寬5~10cm，先端銳尖，基部心形，邊緣有缺刻或3~5淺裂，有不規則粗鋸齒，兩面有粗毛；葉柄長3~11cm。頭狀花序頂生或腋生，雌雄同株，雄花序在上，球形，花冠筒狀5裂齒狀；雌花序在下，卵圓形，外面有鈎刺和短毛。

【產地】中國各地。

【成分】含蒼耳苷(xanthostrumarin)。葉含蒼耳醇(xanthanol)、異蒼耳醇(isoxanthol)、蒼耳酯(xanthumin)等。

【性味】性溫，味辛、苦。

【歸經】入肺經。

【功能、主治】祛風濕、通鼻竅。用於風寒頭痛、鼻淵流涕、風疹膚癢、濕痺拘攣。用量3~9g。



鱧腸（新修）

菊科(Asteraceae)

【學名】鱧腸 (*Eclipta prostrata* L.) 的全草。

【形態】匍匐性一年生草本。株高10~60cm，全株被白色粗毛。主根細長，微彎曲，莖基部常匍匐著地生根，上部直立，圓柱形，綠色或帶紫紅色。單葉對生，柄極短，葉片披針形、橢圓狀披針形或條狀披針形，長3~10cm，寬0.5~2.5cm，先端漸尖，基部漸窄，全緣或具細鋸齒，兩面均密被白色粗毛。折斷其莖葉斷面會變黑。頭狀花序頂生或腋生，有長梗或近乎無梗。總苞鐘狀，苞片5~6枚，綠色。花序外圍為舌狀花2層，白色，雌性，多數發育；中部為管狀花，黃綠色，兩性，全育。瘦果，長橢圓形而扁。

【效用】鱧腸是有名的救荒野菜，也是常用藥草之一，中藥名墨旱蓮，富含鞣質及鱧腸素(ecliptine)，皆是滋養性的收斂止血物質，其全草入藥，有補益肝腎、消炎止痛、涼血止血之效，治肝腎陰虛、鬚髮早白、淋濁、腰膝酸痛、頭目昏花、神經衰弱、頭痛等症。



兔兒菜 (嘉祐)

菊科(Asteraceae)

【學名】兔兒菜 (*Ixeris chinensis* (THUNB.) NAKAI.) 的全草。

【形態】多年生草本。全株含白色乳汁。高 15~50cm，根略肥厚。莖多分枝成叢生狀。基生葉多數叢生，葉片線狀披針形或篋狀披針形，長 5~15cm，寬 1~3cm，基部漸狹成柄，稀疏不整狀羽裂或不作裂，先端尖或鈍形。莖生葉漸小，僅 1~3 枚，無柄或略抱莖，披針形，全緣或疏鋸齒緣。頭狀花排列成疏聚繖狀圓錐花序，總狀狹鐘形，長約 8mm，外層苞片甚小，卵圓形，內層苞片線狀披針形，先端尖或鈍。頭狀花的小花均為舌狀花，黃色，先端 5 齒緣。雄蕊 5 枚，花藥黑色。子房下位，花柱上部具細毛，柱頭 2 歧，反卷黑色。瘦果狹披針形，長約 4mm，具長嘴，有縱稜線，熟後紅棕色，冠毛白色。花期春、夏間。

【產地】分布中國華南，琉球及中南半島。產於台灣全境平地至中海拔山區到處可見。

【效用】清熱、消炎、解毒、消腫、涼血、活血、生肌、止痛、調經。



半夏（本經）

天南星科(Araceae)

【學名】半夏（*Pinellia ternata* (THUNB.) BREITENBACH）的乾燥塊莖。

【形態】多年生草本，高15~30cm。幼苗常為單葉，卵狀心形，2~3年後生3小葉的複葉；葉柄長10~15cm，基部有珠芽。花單性同株，花序柄長於葉柄，佛焰苞綠色，下部細筒狀；雌花生於花序基部，雄花生於上端，花序頂端附屬器青紫色，伸於佛焰苞外呈鼠尾狀。漿果卵狀橢圓形，綠色。

【成分】本品塊莖含刺激性苷，甙元為尿黑酸(homogentistic acid)，又含3,4-二羥基苯甲醛尿黑酸及其甙刺激舌根，有強烈澀味，此外有葫蘆巴鹼(trigonelline)、1-麻黃鹼以及凝集素、胰蛋白酶抑制劑、半夏蛋白(pinellin)（半夏蛋白可引起流產）。亦含麥胚固醇(β -Sitosterol)，膽鹼(Choline)、氨基丁酸(β -Aminobutyric acid)、麥胚固醇(β -Sitosterol)、麥胚固醇葡萄糖苷(β -Sitosterol-1-D-glucoside)、膽鹼(Choline)、氨基丁酸(β -Aminobutyric acid)等，屬有毒植物要慎用，一般使用薑半夏。

【性味】性溫，味辛；有毒。

【歸經】入肺、胃經。

【功能、主治】燥濕化痰，降逆止嘔，消痞散結。用於痰多咳喘、痰飲眩暈、痰飲眩暈、痰厥頭痛、嘔吐反胃、胸脘痞悶、梅核氣症；生用外治癰腫痰核。用量3~9g，一般炮製後用。



刀傷草

菊科(Asteraceae)

【學名】刀傷草 (*Ixeris laevis* (Bl.) Sch.-Bip. ex Max.) 的全草。

【形態】多年生草本植物，全株具有白色乳汁，莖單生或聚生。葉多集中於根部，披針形至線狀披針形，葉緣為羽狀淺裂，葉柄極短，具短微毛。花為頭狀花序，頂生，再呈繖房狀排列，小花舌狀，花色黃色，先端五齒裂，苞片為圓筒狀總苞，帶黑綠色，有微毛，雌雄同株，花期5月~7月。果實為瘦果，狹披針形，具十稜翼，有短而細的喙，上有褐色冠毛。

【產地】中國大陸、日本琉球、馬來西亞、台灣中海拔山區可見。

【成分】含有苦味質、苷類、蛋白質、醣類、有機酸、鹽類等。

【功能、主治】消毒解熱、清熱降壓、活血止痛、軟堅散結及理氣健胃等功用。主治流感咳嗽、咽喉發炎、口腔糜爛、肺膿瘍、氣管炎、肺結核、肺炎、結膜炎、肝炎、膽炎、胃炎胃痛、胃出血、腸炎痢疾、腹腔膿腫、盆腔炎、乳癰、便血、吐血衄血、跌打內外傷、風濕病、手足麻木、瘀血氣滯硬結、黃水瘡、瘡癤腫痛、蟲蛇毒傷、皮膚病、陰囊濕疹及陰道潰爛等。外用主治皮膚病、皮膚潰爛、淋巴結腫等。



蒲公英 (新修)

菊科(Asteraceae)

【學名】台灣蒲公英 (*Taraxacum formosanum* KITAM.) 的全草。

【形態】多年生宿根草本。主根圓柱形或長紡錘形，粗大，深入地中。根莖短。全株含白色乳汁。葉叢生根莖上，密集，平鋪地面或斜上，具短柄或幾無柄，葉片倒披針形，全緣或逆向羽狀缺刻及羽狀深裂，裂片大小、形狀不一，先端裂片呈三角狀截形。長12~36cm，寬2~5cm。花梗由莖端基部伸長，單生，多數，直立，圓柱形，高20~50cm。頭狀花，黃色，徑3~5cm。舌狀花，先端5裂，兩性花，子房下位。總苞杯狀，苞片線形或線狀披針形。瘦果，稍扁平，具白色冠毛，成熟時展開全體呈球狀。花期夏至秋。

【產地】台灣特有種，零星分布於台中以北濱海地區。

【成分】全草含蒲公英固醇(taraxasterol)、膽鹼(choline)、菊糖(inulin)、果膠(pectin)。

【功能、主治】化熱毒、解食毒、消腫核。



東香蒲（本經）

香蒲科(Typhaceae)

【學名】東香蒲 (*Typha orientalis* PRESL.) 的花粉。

【形態】沼澤多年性草本，高1.3m。根莖匍匐，有多數鬚根。葉扁平，線形，基部鞘狀。穗狀花序頂生，黃綠；雌雄花序間有間隔1~15cm；雄花序在上，長3~4cm，雌花有早落的佛焰狀苞片，花被鱗片狀或茸毛狀，雄蕊2~3。雌花序長7~9cm，雌花小苞片較柱頭短，匙形，花被茸毛狀與小苞片等長，柱頭線狀圓柱形，小堅果無溝。

【產地】台灣，中低海拔水邊或沼澤地。

【成分】含 n -二十五烷斯(n -pntacosane)、硬脂酸、黃酮類。

【性味】性平，味甘。

【歸經】入肝、脾經。

【功能、主治】止血、化瘀、通淋。用於吐血、衄血、咯血、崩漏、外傷出血、經閉、痛經、腕腹刺痛、跌撲腫痛、血淋。用量4.5~9g外用適量。



澤瀉（本經）

澤瀉科(Alismataceae)

【學名】澤瀉 (*Alisma orientale* (SAM.) JUZEP.) 的乾燥塊莖。

【形態】多年生沼生草本。葉基生，長橢圓形至廣卵形，長3~8cm，寬1~9cm，先端短尖，基部楔形或心形，葉脈5~7條；有長柄；葉鞘邊緣膜質。花莖高達1m，花集成輪生狀圓錐花序；萼片3，廣卵形，綠色或稍帶紫色，宿存；花瓣3，倒卵形，白色，膜質；雄蕊6，心皮多數，離生。瘦果倒卵形，扁平。

【成分】含澤瀉醇A、B、C (alisol A, B, C)及其乙酸酯，表澤瀉醇A(epialisol A)，環氧澤瀉烯(alismoxide)以及卵磷脂、膽鹼、糠醛。

【性味】性寒，味甘。

【歸經】入腎、膀胱經。

【功能、主治】利尿，清熱。用於小便不利、水腫脹滿、泄瀉尿少、痰飲眩暈、熱淋澀痛、高血脂症。用量6~9g。



蚌蘭

鴨跖草科(Commelinaceae)

【學名】蚌蘭 (*Rhoeo discolor* (L' HER.) HANCE.)

【形態】多年生草本，高約50cm。莖粗壯，帶肉質。節密生，不分枝。葉密集覆瓦互生，無柄；葉片披針形或舌狀披針形，長10~30cm，寬2~6cm，先端漸尖，基部擴大成鞘狀抱莖，多帶肉質，上面深綠色，背面紫紅色。花腋生，肉質聚繖花序生於葉的基部，大都藏於葉內；苞片2，大而扁，呈船形籠狀或蚌殼狀，長3~4cm，紫至淡紫色，包圍花序，花多而小，白色；萼片3，長圓狀披針形，分離，花瓣狀；花瓣3，分離，卵圓形；雄蕊6，花絲被長毛；子房3室。蒴果球形2~3室，室背開裂。幾乎全年都在開花結實，但以夏天最旺盛。

【效用】主治肺熱咳嗽，吐血，衄血，便血，瀉痢，跌打損傷，癰癤，瘡癤。全草搗敷刀傷、腫毒。

【彙考】其花外有兩大紫色苞片相合而酷似蚌形，故名。



香附（別錄）

莎草科(Cyperaceae)

【學名】莎草（*Cyperus rotundus* L.）的根莖。

【形態】多年生草本。稈單生，有三銳稜。葉基生，窄線形，先端尖；葉鞘閉合包於稈上。複穗狀花序，3~6個在莖頂排成繖狀，有葉狀總苞2~4片，與花序等長或長於花序；小穗寬線形，鱗片2列，卵形，膜質，兩側紫紅色，每鱗片有1花。小堅果長圓倒卵形，三稜狀。

【產地】台灣、山東、浙江、福建、湖南等地。

【性味】性平，味辛、微苦、甘。

【成分】含揮發油，油中含香附醇(cyperol)、香附烯(cyperene)、 α - β -香附酮(α - β -cypcrone)、 β -芹子烯(β -selinene)、廣藿香酮(patchoulcnonc)、檸檬烯、桉油精、蒎烯；尚含齊墩果酸及齊墩果酸苷。

【性味】性平，味辛、微苦、甘。

【歸經】入肝經。

【功能、主治】理氣解鬱，調經止痛。用於肝鬱氣滯，胸、脅、脘腹脹痛，消化不良，月經不調，經閉痛經，寒疝腹痛，乳房脹痛。用量6~9g。



水蜈蚣 (圖考)

莎草科(Cyperaceae)

【學名】水蜈蚣 (*Kyllinga brevifolia* ROTTB) 的全草。

【形態】多年生草本，具地下匍匐莖，根狀莖柔弱，稈散生，全株光滑無毛，鮮時有如菖蒲的香氣。莖匍匐平臥於地下，形似蜈蚣，節多數，節下生鬚根多數，每節上有一小苗。稈成列散生，纖弱，高6~22cm，扁三棱形，平滑。葉狹線形，寬1.4~4mm，基部鞘狀抱莖，最下2個葉鞘呈乾膜質。頂生單一之黃綠色頭狀花序，球形，具極多數密生小穗，下面有向下反折的葉狀苞片3枚，膜質，背面龍骨狀突起無翅。堅果卵形，極小。

【效用】味辛，性平，疏風解表，活血止痛，治感冒、百日咳、氣管炎等症。



天門冬（本經）

百合科(Liliaceae)

【學名】天門冬 (*Asparagus cochinchinensis* MERR.) 的根。

【形態】攀緣狀多年生草本。莖細，有縱槽紋。葉狀枝2~3枚簇生葉腋，線形，扁平，長1~3cm，寬1mm、左右。葉退化為鱗片，主莖上的鱗狀葉常變為下彎的短刺。花1~3朵簇生葉腋，黃白色或白色；花被片小，雌蕊1，子房3室。漿果球形，熟時紅色。

【產地】台灣及大陸中部、西北、長江流域及南方各地。

【成分】天門冬素 (asparagine)、黏液質；天冬酪胺、瓜胺酸、絲胺酸等近20種胺基酸、鼠李糖。

【性味】性寒，味甘、苦。

【歸經】入肺、腎經。

【功能、主治】養陰生津，潤肺清心。用於肺燥乾咳、虛勞咳嗽、津傷口渴、心煩失眠、內熱消渴、腸燥便秘、白喉。用量6~12g。



蜘蛛抱蛋 (圖考)

百合科(Liliaceae)

【學名】蜘蛛抱蛋 (*Aspidistra daibuensis* HAYATA.)

【形態】多年生草本植物，根莖在地中匍匐。葉由根出，長橢圓形～披針形，具長葉柄並直立向上，高70cm，寬15cm左右，葉色墨綠富光澤。花期夏季，花壺狀暗紫色，開在地面葉柄上，子房球形長在花被筒中，形狀很像蜘蛛在抱蛋。

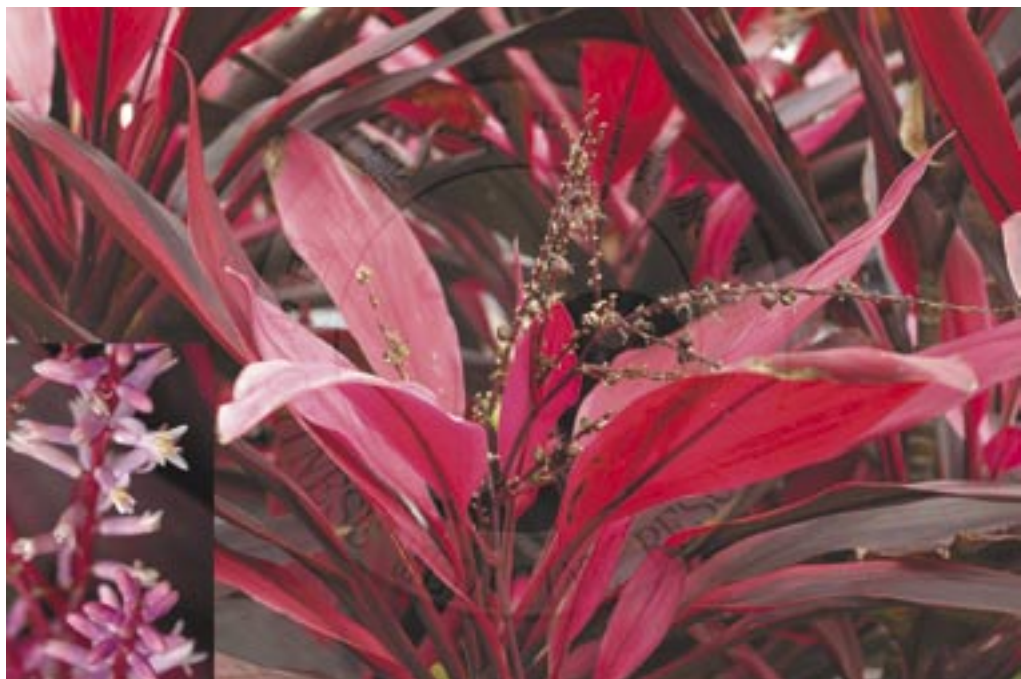
【效用】根莖強心，利尿，祛痰。



盧會（開寶）

百合科(Liliaceae)

- 【學名】盧會 (*Aloe vera* var. *chinensis*) 之葉肉及葉內含黏液。
- 【形態】有短莖；葉常綠，肥厚多汁，邊沿疏生有刺，葉片長漸尖，長達15~40cm，厚有1.5cm，草綠色；夏秋開花，總狀花序從葉叢中抽出，高達60~90cm，其中花序長達20cm，上有疏離排列的黃色小花；蒴果種子多數，不同的品種之間的形狀差異較大。
- 【產地】中國、印度、地中海沿岸等。
- 【成分】盧會大黃乙苷(aloinoside B)、盧會苦素(alesin)、與庫拉索盧會苦酮(aleson)、特異盧會大黃素(aloin)、木質素(lignin)。
- 【功能、主治】熱結便秘、小兒癲癇、疳熱蟲積、癬瘡、痔、萎縮性鼻炎、瘰、肝炎、膽道結石。



朱蕉（圖考）

百合科(Liliaceae)

【學名】朱蕉（*Cordyline terminalis* KUNTH.）

【形態】灌木。枝幹直立，莖可高達3m，單一或分枝，木質細長形且叢生。葉互生，叢生莖頂，具長柄約8~12cm，基部抱莖，葉紫紅色，披針狀橢圓形至長披針形，幼葉鮮紅色，老葉時轉為紅褐色或紅中帶綠花。總狀花序或由多數分枝之穗狀花序而成之圓錐花序長30cm，頂生，花長1~1.5cm，花色紫紅至淡紅色，偶見白色或淡黃色，花被6，子房上位，漿果球形，莖約1cm，熟時紅色。園藝變種多，約20種，如：紅邊朱蕉、細葉朱蕉、青葉朱蕉、紫千年木。

【效用】治吐血、勞傷咳血、胃出血。

【彙考】圖考引南越筆記曰：「朱蕉，葉芭蕉而幹棕竹，亦名朱竹。通體微朱，以其難長，故又名鐵樹。」



萱草（拾遺）

百合科(Liliaceae)

【學名】萱草 (*Hemerocallis fulva* LINN.)

【形態】多年生草本。株高約30~90cm。葉叢生，由根基抽生，全緣，光滑，稍肉質狀，基部抱莖，呈狹長劍狀線形，地下叢生多數肥大之肉質纖維根及膨大紡錘狀塊根。花莖由葉叢抽出，頂部分叉，每枝著花數朵，雄蕊與雌蕊呈花瓣狀，每日只開一朵，花期甚長。花形有單瓣或重瓣，漏斗狀，先端淺裂或深裂，花色豐富，一般為橘黃色，形似百合。春至夏季開花。蒴果長圓形。

【效用】萱草有鎮靜安眠作用，且少有副作用。萱草花有藥食同功的雙重功能，不但營養價值極高，且有極好的健腦效果，並列為「植物性食品中最有代表性的健腦食品之一」。



台灣百合（本經）

百合科(Liliaceae)

【學名】台灣百合 (*Lilium formosanum* WALL.) 的鱗莖。

【形態】多年生草本，高30~120 cm。鱗莖球形。莖綠色，常具有紫色斑點。葉互生，無柄，葉帶狀線形，長8~25cm，寬0.5~1.2cm；先端漸尖，全緣。花頂生單一至數朵側生；花被6片，乳白色，裂片向外張開或稍反捲。蒴果柱形。

【產地】台灣。

【成分】含澱粉、蛋白質、脂肪及多種醣類。

【性味】性寒，味苦。

【歸經】入心、肺經。

【功能、主治】養陰潤肺，清心安神。用於陰虛久咳、痰中帶血、虛煩驚悸、失眠多夢、精神恍惚。用量6~12g。



闊葉麥門冬（本經）

百合科(Liliaceae)

【學名】闊葉麥門冬 (*Liriope platyphylla* WANG et TANG) 的塊根。

【形態】多年生常綠草本。具短粗根莖。鬚根先端及中部常有膨大成若肉質的長圓柱形塊根。葉叢生，線形或尖端擴大，長35~60(~72)cm，寬8~15mm，9~15條葉脈。總狀花序頂生，花淡紫色或白色；花被片6，紫色；具花柄；一個苞片3~5朵花，花和花柄下垂；雄蕊6，花藥橢圓形，花絲幾乎與花藥等長；子房上位。果實發育早期子房壁不增厚而漸乾枯而後露出種子；漿果圓球形，熟後黑紫色。

【產地】大陸、台灣、日本等地。

【性味】性微寒，味甘、微苦。

【歸經】入肺、胃、心經。

【功能、主治】養陰生津，潤肺清火。用於肺燥乾咳、津傷口渴、心煩失眠、內熱消渴。用量6~12 g。



土茯苓 (本經)

百合科(Liliaceae)

【學名】土茯苓 (*Smilax glabra* ROXB.) 的根莖。

【形態】常綠攀緣狀灌木。莖無刺。葉互生，薄革質，長圓形至橢圓狀披針形，長5~12 cm，寬1~5cm，先端漸尖，全緣，下面通常綠色，有時略有白粉，基出脈3條；有捲鬚。花單性異株，腋生繖形花序；花被，內輪細小，白色或黃綠色；雌花雄蕊小雌花具退化雄蕊，子房上位。漿果球形，紅色，外被白粉。花期7~8日，果期9~10月。生於山坡或林下。

【產地】台灣、廣東、廣西、福建等地。

【性味】性平，味甘、淡。

【歸經】入肝、胃經。

【成分】含菝契皂苷類(smilax saponins)、提果皂苷元(tigogenin)、鞣質。

【功能、主治】除濕，解毒，清熱，利關節。用於筋骨拘攣疼痛、瘡瘍。用量15~60g。



文殊蘭（綱目拾遺）

石蒜科(Amaryllidaceae)

【學名】文殊蘭 (*Crinum asiaticum* L. var. *sinicum* BAK.)

【形態】多年生粗壯草本。鱗莖粗壯，圓柱形。莖粗大，肉質，高達1m，基部徑粗約10~15cm。葉多枚，肉質，舌狀披針形或帶狀披針形，反曲下垂，長可達1m，寬7~12cm或更寬，先端漸尖，邊緣波狀，暗綠色，有草腥味。夏季從葉腋間生出直立的肉質花序，繖形花序頂生，通常有花10~24朵；佛焰苞片披針形，外折，長6~10cm，白色，膜質；花白色，芳香，梗長約0.5~2cm，花被管纖細、伸直，呈高腳碟狀，裂片6，條形，長6~9cm，寬7~9cm，向先端逐漸狹窄；小苞片窄條形，長3~7cm。果實近球形。

【效用】性味辛、涼、有小毒。可以用來行血散瘀，消腫止痛。咽喉炎，跌打損傷，癰癤腫毒，蛇咬傷。以葉和鱗莖鮮品入藥，搗爛敷患處，治療閉合性骨折，軟組織損傷。



射干（本經）

鳶尾科(Iridaceae)

【學名】射干 (*Belamcanda chinensis* (L.) Dc.)

【形態】宿根性多年生草本。根莖橫走，節狀，內部鮮黃色，鬚根多數。莖直立，株高40~120cm。葉2列著生，互生，嵌疊狀，葉片廣劍形，扁平，長20~60cm，寬2~4cm，基部抱莖，先端漸尖，全緣，綠色或帶粉白色，葉脈平行。總花序頂生，二叉狀分歧，排成繖房狀。花梗基部具膜質苞片，卵形至卵狀披針形，長約1cm。花冠直徑3~5cm，花瓣6枚，2輪，內輪3枚較小基部合瓣，橢圓形，長2~2.5cm，寬0.8~1.2cm，基部狹窄，先端鈍圓，橘黃色，被暗紅色斑點。雄蕊3枚，著生於花被基部，花藥向外。子房下位，3室，花柱棒狀，柱頭3裂。蒴果橢圓形或倒卵形，長2.5~3.5cm，3稜，熟時3裂。種子近球形，黑色，有光澤。花果期7~10月。

【效用】有清熱、降火，鎮痙，去痰，活血，通經，消腫之效。

【彙考】弘景曰：「射干方書多音夜。」蘇頌曰：「射干之形莖梗疏長，正如射竿之狀，得名由此爾。」



月桃 (圖考)

薑科(Zingiberaceae)

【學名】月桃 (*Alpinia speciosa* K. SCHUM)

【形態】多年生大型草本，高1~3m，葉廣披針形，長60~70cm，寬10~15cm，葉緣生有細毛，葉鞘甚長。圓錐花序，下垂，長20~30cm，花漏斗狀，花有明顯的特化唇瓣，白色的花瓣，花冠中的唇瓣大型而帶黃色，並具有紅點及條斑，雄蕊3枚，但有2枚變成花瓣狀，只有1枚可孕性，雌蕊1枚，柱頭從雄蕊的花藥中鑽出。花期為6~7月。果實球形，具有多數縱稜，種子多數，藍黑或藍灰色，具有白色膜質的假種皮，具濃郁的香氣。

【效用】有行氣止嘔、調中止痛、怯寒燥濕的功效，內部嫩莖及花可食，種子藥用，嫩莖煮湯、花油炸、葉包粽子枕糕粿，種子做仁丹健胃。嫩莖可以代替嫩薑，葉鞘纖維可以做繩索，果串是上好的插花材料，種子可以食用和藥用，是常見而且實用的植物。



台灣白及（本經）

蘭科(Orchidaceae)

【學名】台灣白及 (*Bletilla formosana* (HAYATA.) SCHLECHTER.) 的乾燥塊莖。

【形態】多年生草本。葉4~7片，長披針狀線形矩圓形，長10~50cm，寬8~35mm。總狀花序頂生，直立，每次開1~2朵，花苞早落，花不完全開張，白色帶有粉紅色。萼片窄橢圓形，銳頭。花瓣歪橢圓形，銳頭。唇瓣3裂片，側裂片甚小，銳頭。中裂片近乎圓形。唇瓣上有5條隆起縱線。花粉塊8個，藥帽圓球形；蒴果橢圓形。

【產地】台灣。

【性味】性微寒，味苦、甘、澀。

【歸經】入肺、胃、肝經。

【功能、主治】收斂止血，消腫生肌。用於咳血吐血、外傷出血、瘡瘍腫毒、皮膚破裂、肺結核吐血、潰瘍病出血。用量6~15g。



櫻石斛（綱目）

蘭科(Orchidaceae)

【學名】櫻石斛 (*Dendrobium linawianum* REICHB. f.) 的莖。

【形態】多年生草本。假莖直立叢生，略扁壓狀，約30~40 cm高，黃棕至金黃色具有光澤，上部稍扁而微彎曲上升，往上漸膨大，基部假球莖狀。葉片為長橢圓形，革質，葉背灰白，葉落後留有鞘苞，節間倒錐形，略歪斜，具縱溝。總狀花序，著生2~4朵花，自落葉枝節部長出。花豔麗略大白底粉紅色，徑4.2~4.6 cm。花被長橢圓形，基部白色，前端紫色；前瓣白色，前端紫色；唇瓣倒卵狀矩圓形，長3.6~4.2 cm，寬3~3.2 cm，先端圓形，唇盤上面具1紫斑；花藥2室，花粉塊4。蒴果。

【產地】罕見於台灣之烏來、南庄等海拔1,000 m之山區，廣東、廣西。

【成分】含生物鹼，石斛鹼(dendrobine)、石斛次鹼(nobilonine)、6-羥基石斛鹼(6-hydroxydendrobine)等。

【性味】性寒，味甘、淡、微鹹。

【歸經】入肺、胃經。

【功能、主治】滋陰清熱，生津止渴。用於熱病傷津、口渴舌燥、病後虛熱、胃病、乾嘔、舌光少苔。用量6~12g。

A

<i>Acorus gramineus</i> SOLAND.	105
<i>Alisma orientale</i> (SAM.) JUZEP.	102
<i>Aloe vera</i> var. <i>chinensis</i>	110
<i>Alpinia speciosa</i> K. SCHUM	118
<i>Andrographis paniculata</i> (BURM. f.) NEES.	80
<i>Aquilaria sinensis</i> (LOUR.) GILA	51
<i>Arctium lappa</i> L.	90
<i>Artemisia indica</i> WILLD	91
<i>Asparagus cochinchinensis</i> (LOUR.) MERR.	108
<i>Aspidistra daibuensis</i> HAYATA.	109
<i>Asplenium antiquum</i> MAKINO.	4

B

<i>Belamcanda chinensis</i> (L.) DC.	117
<i>Bidens pilosa</i> L. var. <i>minor</i> (BLUME) SHERFF	92
<i>Bischofia javanica</i> BLUME	24
<i>Bletilla formosana</i> (HAYATA) SCHLECHTER	119
<i>Boehmeria nivea</i> (L.) GAUDICH & var. <i>tenacissima</i> (GAUDICH.) MIQ.	14
<i>Broussonetia papyrifera</i> (L.) L'H'ERIT. ex VENT.	11
<i>Bryophyllum pinnatum</i> (LAM.) KURZ.	34

C

<i>Camptotheca acuminata</i> DECNE	55
<i>Cassia obtusifolia</i> L.	37
<i>Catharanthus roseus</i> (L.) G. DON	60
<i>Cedrela sinensis</i> JUSS	48
<i>Celosia argentea</i> L.	18
<i>Centella asiatica</i> (L.) URBAN.	56
<i>Chamaesyce hirta</i> (L.) MILLSP.	25

<i>Chamaesyce thymifolia</i> (L.) MILLSP.	26
<i>Chrysanthemum indicum</i> L. (<i>Dendranthe maindicum</i> (L.) DES MOUL)	93
<i>Chrysanthemum morifolium</i> RAMAT.	94
<i>Cinnamomum camphora</i> (L.) PRESL	29
<i>Clerodendrum paniculatum</i> L.	65
<i>Coffea arabica</i> LINN.	85
<i>Cordyline fruticosa</i> (LINN.) GOEPPERT	111
<i>Crinum asiaticum</i> L. var. <i>sinicum</i> BAK	116
<i>Crossostephium chinense</i> (L.) MAKINO.	95
<i>Cuscuta australis</i> R. BROWN	62
<i>Cyperus rotundus</i> L.	103

D

<i>Datura arborea</i> L.	73
<i>Dendrobium linawianum</i> REICHB. f.	120
<i>Dicliptera chinensis</i> (L.) NEES.	81
<i>Drymaria cordata</i> (L.) WILLD.	23
<i>Duranta repens</i> L.	66
<i>Dyosma pleiantha</i> (HANCE) WOODSON.	31

E

<i>Eclipta prostrata</i> L.	96
<i>Eriobotrya japonica</i> (THUNB.) LINDL.	36
<i>Eucommia ulmoides</i> OLIV.	10
<i>Euphorbia tirucalli</i> L.	27

F

<i>Ficus carica</i> L.	12
------------------------	----

G

<i>Gardenia jasminoides</i> ELLIS	86
<i>Ginkgo biloba</i> L.	6
<i>Glycyrrhiza uralensis</i> FISCH.	38

H

<i>Heliotropium indicum</i> L.	63
<i>Hemerocallis flava</i> LINN.	112
<i>Hibiscus rosa-sinensis</i> LINN.	42
<i>Hibiscus sabdariffa</i> L.	43
<i>Hibiscus taiwanensis</i> S. Y. HU	44
<i>Houttuynia cordata</i> THUNB.	7

I

<i>Ixeris Chinensis</i> (THUNB.) NAKAI. . <i>Lactuca chinensis</i> MAK. ·	97
<i>Ixeris laecigata</i> (BL.) SCH.-BIP. ex MAX	98

J

<i>Justicia procumbens</i> L.	82
-------------------------------	----

K

<i>Kyllinga brevifolia</i> ROTTB	104
----------------------------------	-----

L

<i>Lagerstroemia flos-reginae</i> RETZIUS	79
<i>Lantana camara</i> var. <i>aculeate</i> (L.) MOLDENKE	67
<i>Ligustrum lucidum</i> AIT.	58
<i>Lilium formosanum</i> WALL.	113
<i>Liquidambar formosana</i> HANCE	41
<i>Liriope platyphylla</i> WAN et TANG	114
<i>Lonicera japonica</i> THUNB.	88
<i>Lycium barbarum</i> L.	74
<i>Lygodium japonica</i> (THUNB.) SW.	1

M

<i>Melia azedarach</i> L.	49
<i>Mimosa pudica</i> L.	39
<i>Mirabilis jalapa</i> L.	21
<i>Morus australis</i> POIR.	13

N

Nelumbo nucifera GAERTN. —————33

Nephrolepis auriculata (L.) TRIMEN —————2

O

Ocimum basilicum LINN. —————70

Ocimum gratissimum L. —————71

Osmanthus fragrans LOUR. —————59

Oxalis corniculata L. —————45

P

Paederia scandens (LOUR.) MERR. var. *mairei* (LEV.) HARA —————87

Perilla frutescens (L.) BRITT. —————72

Phytolacca acinosa ROXB. —————19

Pinellia ternata (THUNB.) RREIT. —————106

Piper kadsura OHWI —————9

Plantago asiatica L. —————84

Polygonum chinense L. var. *chinense* —————15

Polygonum cuspidatum SIEB. et ZUCC. —————16

Polygonum multiflorum THUNB. —————17

Portulaca oleracea L. —————22

Pseudodrynaria coronans (WALL.) CHING. —————3

Pueraria lobata (WILLD.) OHWI. —————40

Punica granatum L. —————52

Pyrrosia lingua (THUNB.) FARWELL —————5

Q

Quisqualis indica L. —————53

R

Ranunculus ternatus THUNB. —————30

Rhinacanthus nasutus (L.) KURZ —————83

Rhoeo discolor (L' HER.) HANCE —————107

Ricinus communis L. ————— 28

S

Sambucus formosana NAKAI ————— 89

Saposhnikovia divaricata (TURCZ.) SCHISCHK. ————— 57

Saururus chinensis (LOUR.) BAILL. ————— 8

Saxifraga stolonifera MEERB. ————— 35

Scoparia dulcis L. ————— 77

Scrophularia ningpoensis HEMSL. ————— 78

Smilax glabra ROXB. ————— 115

Solanum incanum LINN. ————— 75

Solanum verbascifolium L. ————— 76

Stachytarpheta jamaicensis (L.) VAHI ————— 68

Stephania tetrandra S. MOORE ————— 32

Symphytum officinale LINN. ————— 64

T

Taraxacum formosanum KITAM. ————— 99

Terminalia boivinii TUL. ————— 54

Tetragonia tetragonioides O. KUNTZE ————— 20

Trachelospermum jasminoides (LINDL.) LEM. ————— 61

Tribulus terrestris L. ————— 46

Typha orientalis PRESL. ————— 101

V

Vitex rotundifolia L. ————— 69

X

Xanthium sibiricum PATR. ————— 100

Z

Zanthoxylum nitidum (ROXB.) DC. ————— 47

Zizyphus jujuba MILL. ————— 50

中文索引

- | | | | |
|---------------|-----|-------------|-----|
| 八角蓮 (本經) —— | 31 | 白鶴靈芝 —— | 83 |
| 刀傷草 —— | 98 | 石韋 (本經) —— | 5 |
| 三白草 (別錄) —— | 8 | 石菖蒲 (圖經) —— | 105 |
| 土茯苓 (本經) —— | 115 | 石榴皮 (別錄) —— | 52 |
| 大花咸豐草 —— | 92 | 印度羅勒 —— | 71 |
| 大花曼陀羅 (綱目) —— | 73 | 朱蕉 (圖考) —— | 111 |
| 大花紫薇 —— | 79 | 老公根 (綱目) —— | 56 |
| 大飛揚草 —— | 25 | 艾草 (別錄) —— | 91 |
| 大棗 (本經) —— | 50 | 何首烏 (本經) —— | 17 |
| 女貞子 (本經) —— | 58 | 含羞草 (圖考) —— | 39 |
| 小飛揚 —— | 26 | 扶桑 (綱目) —— | 42 |
| 小葉欖仁 —— | 54 | 杜仲 (本經) —— | 10 |
| 山芙蓉 (綱目) —— | 4 | 沉香 (別錄) —— | 51 |
| 山芋麻 (別錄) —— | 14 | 決明 (本經) —— | 37 |
| 山煙草 —— | 76 | 車前草 (本經) —— | 84 |
| 山蘇 —— | 3 | 防風 (本經) —— | 57 |
| 天門冬 (本經) —— | 108 | 使君子 (開寶) —— | 53 |
| 文殊蘭 (綱目拾遺) —— | 116 | 兔兒菜 (嘉祐) —— | 97 |
| 月桃 (圖考) —— | 118 | 咖啡樹 —— | 85 |
| 毛茛 (拾遺) —— | 30 | 東香蒲 (本經) —— | 101 |
| 水蜈蚣 (圖考) —— | 104 | 枇杷 (別錄) —— | 36 |
| 火炭母草 (圖經) —— | 15 | 狗尾蟲 —— | 63 |
| 牛蒡子 (別錄) —— | 90 | 狗肝菜 —— | 81 |
| 有骨消 (本經) —— | 89 | 虎耳草 (綱目) —— | 35 |
| 半夏 (本經) —— | 106 | 虎杖 (別錄) —— | 16 |
| 台灣白及 (本經) —— | 119 | 金銀花 (別錄) —— | 88 |
| 台灣百合 (本經) —— | 113 | 金露華 —— | 66 |
| 台灣蒲公英 (新修) —— | 99 | 長春花 (圖考) —— | 60 |
| 玄參 (本經) —— | 78 | 長穗木 —— | 68 |
| 甘草 (本經) —— | 38 | 青葙子 (本經) —— | 18 |

枸杞子（本經）	74	紫蘇（別錄）	72
洛神葵	43	絡石藤（本經）	61
穿心蓮	80	菁芳草	23
苦楝（本經）	49	菊花（本經）	94
重陽木（圖考）	24	菟絲子（本經）	62
風藤	9	黃水茄	75
香椿（食療）	48	酢漿草（綱目）	45
射干（本經）	117	楓香（新修）	41
桂花（綱目）	59	落地生根（圖考）	34
海金沙（嘉祐）	1	萱草（拾遺）	112
粉防己（新修）	32	構樹（別錄）	11
蚌蘭	107	綠珊瑚	27
馬齒莧（集注）	22	蒼耳（本經）	100
馬櫻丹	67	蜘蛛抱蛋（圖考）	109
商陸（本經）	19	銀杏	6
崖椒（圖經）	47	蒺藜（本經）	46
崖薑蕨（開寶）	4	蓖麻（新修）	28
康復力	64	樟（拾遺）	29
梔子（本經）	86	蓮（本經）	33
球蕨（圖考）	2	澤瀉（本經）	102
甜珠草	77	盧會（開寶）	110
莎草（別錄）	103	龍船花	65
野菊花（本經）	93	爵床（本經）	82
野葛（本經）	40	闊葉麥門冬（本經）	114
魚腥草（別錄）	7	雞屎藤（綱目拾遺）	87
喜樹	55	雞桑（本經）	13
單葉蔓荊（本經）	69	羅勒（嘉祐）	70
無花果（救荒）	12	蕪艾（綱目）	95
番杏	20	櫻石斛（綱目）	120
紫茉莉（拾遺）	21	鱧腸（新修）	96

參考文獻

1. 後漢·神農本草經/清·孫星衍、孫馮翼：重輯神農本草經，昭人出版社·台中，1976。
2. 魏晉·名醫別錄/那琦、謝文全：重輯名醫別錄，中國醫藥學院中國藥學研究所·台中，1977。
3. 唐·蘇敬等：新修本草/岡西為人：重輯新修本草，國立中國醫藥研究所·台北，1964。
4. 唐·孟珙：補養方，張鼎增補：食療本草，敦煌石室古本草，新文豐出版公司·台北，1976。
5. 唐·陳藏器：本草拾遺/那琦、謝文全、林麗玲輯校：重輯本草拾遺，華夏文獻資料出版社·台北，1988。
6. 宋·劉翰、馬志等：開寶重訂本草/那琦、謝文全等：重輯開寶重訂本草，中國醫藥學院中國藥學研究所·台中，1998。
7. 宋·掌禹錫：嘉祐補註神農本草/那琦、謝文全、李一宏：重輯嘉祐補註本草，中國醫藥學院中國藥學研究所·台中，1989。
8. 宋·蘇頌：圖經本草/胡乃長、王致譜輯註，福建科學技術出版社·福州，1988。
9. 宋·唐慎微：經史證類大觀本草，柯氏校本；岡西為人、難波恒雄、李煥榮考訂，國立中國醫藥研究所重印，1971。
10. 金·元問，張存惠晦明軒版：重修政和經史證類備用本草，南天書局·台北，1976。
11. 明·周定王朱繡：救荒本草，台灣商務印書館·台北，1967。
12. 明·李時珍：本草綱目，文光圖書公司·台北，1968。
13. 清·汪昂：本草備要，昭人出版社·台中，1981。
14. 清·趙學敏：本草綱目拾遺，旋風出版社·台北，1970。
15. 清·吳其濬：植物名實圖考長編，世界書局·台北，1962。
16. 清·吳其濬：植物名實圖考，世界書局·台北，1962。
17. 李惠林、劉棠瑞、黃增泉、隸慕華、小山鐵夫：台灣植物誌 (Flora of Taiwan) 第一版，共六卷，現代出版社·台北，1975~1980。
18. 何豐吉：台灣熱帶植物彩色圖鑑 (一)~(二)·台北，1977~1979。
19. 甘偉松：台灣有毒植物誌，國立中國醫藥研究所·台北，1978。
20. 甘偉松：藥用植物學，國立中國醫藥研究所·台北，1973~1986。
21. 楊再義：台灣植物名彙，天然書社有限公司·台北，1982。
22. 黃增泉：植物分類學，國立編譯館·台北，1993。
23. 台灣植物誌第二版編輯委員會：台灣植物誌 (Flora of Taiwan) (I~VI)，國立台灣大學植物學系編輯出版(英文版)·台北，1993~2003。
24. 甘偉松：台灣藥用植物誌(1~3)，國立中國醫藥研究所·台北，1958~1963。
25. 甘偉松等校訂：中國高等植物圖誌，宏業書局·台北，1980。
26. 邱年永、許喬木：原色野生食用植物圖鑑，南天書局·台北，1980。
27. 邱年永、張光雄：原色台灣藥用植物圖鑑(1~6)，南天書局·台北，1983~2000。
28. 邱年永：百草茶植物圖鑑，文興出版事業有限公司·台中，2004。

29. 台灣特用植物圖鑑編輯小組：台灣特用植物圖鑑，台灣省立博物館·台北，1985。
30. 彭鏡毅：台灣維管束植物編碼索引，中央研究院植物研究所，1996。
31. 高木村：台灣民間藥(1~3)，南天書局有限公司·台北，1996~1999。
32. 張碧員等：台灣野花365天(春夏篇、秋冬篇)，大樹文化事業公司·台北，1997。
33. 鄭元春：台灣的常見野花(最常見篇，新增篇)，渡假出版社·台北，1997~2001。
34. 鄭武燦：台灣植物圖鑑，國立編譯館·台北，2000。
35. 張永勳、陳忠川、邱年永、何玉鈴等：台灣原住民藥用植物彙編，行政院衛生署中醫藥委員會·台北，2000。
36. 謝文全編：台灣產中藥材資源之調查研究(1-4)，中國醫藥學院，2000。
37. 張永勳、謝文全、歐潤芝、陳益昇等：台灣藥用植物資源名錄，行政院衛生署中醫藥委員會·台北，2003。
38. 郭城孟：蕨類圖鑑，遠流出版事業公司·台北，2001。
39. 楊遠波等：台灣水生植物圖誌，行政院農業委員會·台北，2001。
40. 楊遠波、劉和義等：台灣維管束植物簡誌(1~6)，行政院農業委員會·台北，2001。
41. 張永仁等：野花圖鑑，遠流出版事業公司·台北，2002。
42. 謝文全、陳忠川、張永勳、邱年永、歐潤芝：台灣常用藥用植物圖鑑(1~3冊)，行政院衛生署中醫藥委員會·台北，2002~2004。
43. 謝文全、邱年永、羅福源、陳銘琛：台灣西南海岸墾丁國家公園藥用植物資源之調查研究，中國醫藥大學中國藥學研究所·台中，2004。
44. 農委會生物資源資料庫中心 <http://bio.forest.gov.tw/>
45. 農委會自然資源與生物多樣性資料庫 <http://ngis.zo.ntu.edu.tw/new/>
46. 台灣植物分類學會 <http://www.biol.ntnu.edu.tw/tsps/reference.htm>
47. eFloras.org <http://www.efloras.org/index.aspx>
48. 台灣本土植物資料庫 <http://taiwanflora.sinica.edu.tw/>
49. 台灣常見植物資料庫 <http://nr.stic.gov.tw/plant/plant.html>
50. 台灣大學生物多樣性研究中心 <http://bc.zo.ntu.edu.tw/>
51. 東部地區原生保健植物 <http://www.hdais.gov.tw/>
52. 生技、醫化及中草藥資料庫檢索系統 <http://biotech.moeaip.gov.tw/>
53. 全球植物資源網站 <http://www.donshe.com/agri/plants.htm>
54. 葫蘆網中草藥專業資訊網 <http://www.hulu.com.tw/>
55. 行政院衛生署中醫藥委員會 <http://www.ccmp.gov.tw/>
56. 國立中國醫藥研究所 <http://www.nricm.edu.tw/>

植物學名之命名概念及法則

植物學家一方面對未知的植物做正確的歸類，同時還必須嚴格遵守「國際植物命名法規」（International Code of Botanical Nomenclature）的規定為植物命名，根據命名法規條文命名的植物名才能成為植物學界認可的學名（scientific name）。

(I) 普通名（Common name），俗名（vernacular name）普通名乃世界各國各地對於當地植物，一般所稱之植物名稱是也。普通名因國家與地方不同，名稱甚多，差異極大。是舉例以言，柳杉，在我國台灣稱為日本杉、水杉；在大陸，稱之為杉、大杉、溫杉、孔雀松及沙攏樹等；在日本，稱之為杉、吉野杉；在英、美兩國，稱之為willow fir, peacock pine等。這些名稱皆為普通名，亦即為俗名。又如番石榴，在英、美稱為guava，在德國為guajave在法國為goyaue，在荷蘭為guajava，在馬來為djamboobatas，在印尼為djambo，在印度為amrud，在錫蘭稱之為pera等。皆是屬於俗名。

俗名對於初學者雖易於記憶，但因各國語言不同，名稱不一，例如普遍分佈於歐洲之冷杉，英文名silver fir，德文稱weisstanne，法文叫sapin commun，意文則呼abete argentato；即在同一國家，亦因地區不同，所有稱呼，各有差異，例如原產北美之猥毛松，即有yellow pine, short-leaf pine North Carolina pine 及bull pine等，種種之稱謂。故普通名多而不能統一，在學問研究方面，易起混亂而感困擾。為便利研究起見，學者們認為樹木必須有一個統一而為世界通用之名。基因於此，乃有學名之創設。

(II) 學名（Scientific name）學名乃用拉丁語（Latin）來稱呼植物之名者，因而又有拉丁名（Latin name）之稱。它使植物的名，統一且固定不變，世界各國互能用之。學名已在國際植物學會第六次會議（1935年）決議通過，且已成定案，凡新植物之命名（細菌類Bacteria例外），自1935年1月1日起，必須以拉丁文為之，另加特徵記述，並正式發表，才得有效。例如紅檜之學名為 *Chamaecyparis formosensis* MATSUMURA。吾人一見此名，及知其為紅檜，包括薄皮、水古杉、及Taiwan cypress等普通名在內。

1. 二名制

植物在包興（C.Bauhin, 1560-1624, 法人）記述約6千種的植物時，已使用屬名加種小名之二名制學名（1623），但當時無人附議，致未盛行，直到瑞典植物學泰斗林奈（C.A. Linn'e）1707~1778整理當時所知的植物，共999屬，5,846種及1,041變種後（1753），此二名制命名法（binomial systems nomenclature），才為大家注意，漸次遵行。此一命名法之優點，乃在統一了

所有全球植物的名稱。即每一植物，只有一個名稱，對國際上通用無阻，只要有植物學常識的人，均可瞭解，對於研究無不稱便，缺點則在於其文字記號需使用拉丁語，名稱又長，難於學習與記憶，兼之發音有時感覺困難，有時還名字過長之弊，對一般人士而言，似乎繁雜而感不便。）

所謂二名制命名法，乃就植物賜以屬名，附以種名（最後附加命名人之名），由此二語聯合而成之謂也。

植物之學名，通常包括如下兩語，茲在引申於下。

(1)屬名 (Generic name)：表示該植物分隸於何屬 (genus)。所謂屬，相當吾人之姓。字首必須大寫，大多是名詞或帶名詞性質的詞，用單數主格。其來源是古拉丁名、希臘名或者是其他文字的拉丁文化的字詞，用以表示重要特徵、植物原產地，或以人名來命名，以斜體字或畫底線表示之。

(2)種名 (Specific name)：表示該植物屬於何種 (species)。所謂種，相當吾人之名。字首小寫，以斜體字或畫底線表示之，大多是形容詞，其性、數、格必須和屬名一致，其含意是植物形態特徵、生態環境、原產地、用途或有其紀念性。

要注意的是由於拉丁文之名詞或形容詞皆有「性別」之分，所以種名或屬名也就要跟者有性別（格）。它們的性格表現於字尾，如-us為陽性，-a或-es為陰性，-um或-u為中性，只有少數例外，原則上屬名與種名的性格相同。

最後附加命名者 (authority name) 之名，即完成學名。附以命名人之性，乃表示該植物之名，係由某人所定者。茲以下列公式，示之。

[二名法]：植物學名 (scientific name) = 屬名 (generic name) + 種名 (specific name) + 命名者 (authority name)。實例：*Ginkgo biloba* LINNAEUS
* 銀杏，*Podocarpus macrophyllus* D. DPN 羅漢松

※「種」以下分類級常由三個字或四個字之拉丁文組成，前者稱為三名法 (trinomial nomenclature)，後者稱為多名法 (polynomial nomenclature)。

2. 三名制命名法

學名由三語合成者，稱之為三名制命名法 (trinomial system nomenclature)。例如台灣扁柏 *Chamaecyparis obtusa* Siebold et Zuccarini var. *formosana* (HAYATA) REHDER。在上示的學名中 *Chamaecyparis* 為屬名，*obtusa* 為種名，*formosana* 為變種名，共由三語所合成。

[三名法]：植物學名 = 屬名 + 種名 + 變種名 + 命名者即加進了變種的名稱，例如：*Lophophora williamsii* var. *decipiens* CROIZAT 銀冠玉

3. 四名制命名法

學名有由四語合成者，及包括屬名、種名、亞種名、及變種名等四語。如此所構成之學名命名法，稱為四名制命名法 (Quadrinomial system

nomenclature)。例：*Andropogon sorghum* ssp. *halppensis* var. *halppensis*。變種以下，尚有亞變種、品種（型）等名，均可依次排列。

4. 學名中常見的拉丁文縮寫或符號

縮寫	原拉丁文	代表意義
cv.	cultivarietas	栽培變種（園藝種）
et	X et Y，	表示 X 與 Y 一起命名此一物種
et al.	et alii	和其它的(人、事、物)
ex.	X ex. Y，	表示 X 以建議此名，Y 是以論文公開命名此物種
emend.	emendavit	X emend Y，表示 X 修改 Y 的命名方式
in	X in Y，	表示 X 是正式命名者，但由 Y 以論文公開此名
sp	species	種
subsp. 或 ssp.	subspecies	亞種
var.	varietas	變種(同種而分布不同地理位置，而有性狀上的差異者)
subvar.	subvarietas	亞變種
f.	forma	品型、品種
f.	fide	X f. 表示根據 X（人名）
f.	filius	f. X 表示是 X 的兒子
nov.	novus	新的
auct. non.	auct. non. X	表示著作非 X
□	hybrid	雜交【母株（提供柱頭以結果者）× 公株（提供花粉者）】
+	graft	嫁接

(Modified from 黃增泉，植物命名指南2002年，麥志景，彩色多肉植物圖鑑第二輯2版2004年)

* 命名者之名，有時過長，通常給予略寫。例Linnaeus略為Linn.或L.（L.一字母，只限用於Linn'e一人，因其為分類學泰斗，無人不曉之故，其他命名者之名，均不做一字母之略寫）。

目前植物物種的分類基本上是以「種」為最小單位，一些相近的種合成一「屬」，一些相近的屬又歸納成一「科」，依此類推共分成六大階段，由大而細分別為：門（division）、綱（class）、目（order）、科（family）、屬（genus）、種（species）。比較細緻嚴謹的分類方式又可分為門（division）、亞門（subdivision）、綱（class）、亞綱（subclass）、目（order）、亞目（suborder）、科（family）、亞科（subfamily）、族（tribe）、亞族（subtribe）、屬（genus）、亞屬（subgenus）、組（section）、種（species）、亞種（subspecies）、變種（variety）、亞變種（subvariety）、型（form）、以及種分類群（infraspecific taxa）等。在園藝品種的分類上還有「群（grex）」、以及「園藝種（cultivar）」的註明。在一般情況下並不會用到如此細的分類，在仙人掌與多肉植物的分類上，通常都是以用「科」、「屬」、「種」以及「

種」以下的那些分類單位來討論。有些書、文獻或一些文章會應需要而再加上一層，把「族」也加入使用來討論。在不同的分類階段有不同的字尾以供辨識，例如：

門(Division)通常以phyta為字尾，如木蘭門(Magnoliophyta)

綱(Class)通常以ae為字尾，如木蘭綱(Magnoliopsida)

目(Order)通常以ales為字尾，如石竹目(Caryophyllales)

科(Family)通常以aceae為字尾，如仙人掌科(Cactaceae)

亞科(Subfamily)通常以oideae為字尾，如類仙人掌亞科(Cactoideae)

族(Tribe)通常以cae為字尾，如Cactaceae等

屬(Genus)通常以us, a, um等為字尾，如Turbinicarpus等

5. 異學名 (Synonym)

同一種植物以最近被承認之學名者為主，之前的命名為異學名。命名有誤而被後人改正亦是。例：*Sclerocactus uncinatus* ssp. *crassihamatus* (F.A.C. Weber) N.P. Taylor表示最早先是由F.A.C. Weber所命名且歸在另一屬中，但N.P. Taylor認為它應該歸類為*Sclerocactus*這一屬，且這個分類以及學名被The International Cactaceae Systemtic Group (ICSG) 或The International Organization for Succulent Plant Study (IOS) 所接受（這是以仙人掌以及多肉植物而言，不同的植物可能會有不同的植物學會來界定學名的有效性）。

那為什麼會有那些異學名呢？這是因為早期會因不同學者使用的方法不同與觀點的差異而不斷的被重新分類，可能有些學者會把某一屬併到另一屬去，也有學者把某些屬從一科中移出另組新科等等之類的事，所以植物的分類目前還有一些分歧。而近代隨著時代科技的進步，因為新的實驗證據出現如DNA定序技術而鑑定出相似度或異同處來重新分類，都有可能導致學名的變化。

所以一種植物的學名可能會有數個異學名，它被認可的正式學名基本上只有一個。但要注意的是，有些分類方式即使是被IOS所接受，但部份的專家學者並不認同這樣的分類方式而仍然有爭議，所以並未為全部的專家學者所認同使用，例如*Echinocactus*屬、*Opuntia*屬、*Sclerocactus*屬、*Turbinicarpus*屬以及*Eucalyptus*屬等等。所以在一些書籍，尤其是圖鑑書上，通常都會把異學名也列出供讀者參考。在這舉一個例子，如：正式學名：*Sclerocactus uncinatus* ssp. *crassihamatus* (F.A.C. WEBER) N.P. TAYLOR 1998；稱為異學名。

(參考自 Anderson EF. *The Cactus Family.*)

參考資料

1. 黃增泉：植物命名指南. 中華民國行政院農業委員會 2版 2002.
2. 李梅華：植物的名字. 台灣仙人掌與多肉植物協會會刊第六期 2004.
3. Anderson EF. *The Cactus Family.* Timber Press 2001. Portland.
4. Preston-Mafham RK. *CACTI-the illustrated dictionary.* Timber Press 1994.

Portland.

5. 麥志景：彩色多肉植物圖鑑第二輯2版. 淑馨出版社 2004.
6. 郭華仁：台大農藝學系種子研究室全球資訊網
<http://seed.agron.ntu.edu.tw/IPR/nomen.htm>
7. 中央研究院植物研究所 <http://www.sinica.edu.tw/~hastwww/nomenclature.htm>
8. 潘富俊及趙婉如：台北植物園自然教育解說手冊(一). 台灣省林業試驗所.
<http://www.tfri.gov.tw/book/sp105/sp105-9.htm>
9. Hydrocactus 電子雜誌 web journal. Special Issues: Genera and Species.
10. Desert-tropicals. available at: <http://www.desert-tropicals.com/>
11. Cactus Art. available at : <http://www.cactus-art.biz/>
12. Miscellaneous references

一些常用網頁連結

1. Field number :

Ralph Martin's Cacti and Succulents Page available at : <http://ralph.cs.cf.ac.uk/Cacti.html>

Mammillaria Cactus Genus Fields Collection Numbers available at : <http://www.mammillarias.net/fields.php>

2. 日本園藝名和拉丁學名的對照 (日文網頁)

<http://albino.sub.jp/database.html> (內有品種特徵簡介, 部份有照片)

<http://www7.plala.or.jp/shaboten/wamei/wamei.html> (只限球型仙人掌)

<http://www7.plala.or.jp/shaboten/wamei/wamei.lzh> (上面那個網頁壓縮檔, 可解壓縮後離線來查詢)

3. 有關 Graft chimera 的相關資料或討論

http://www.cactus-art.biz/schede_fotografiche/Ortegopontia_cv_Percy/Ortegopontia_cv_Percy.htm

http://www.cactus-art.biz/note-book/Dictionary/dictionary_graft_chimaera.htm

<http://www.coplfr.org/articles13a16/article14pag1.html>

<http://tcss.kiffer.idv.tw/cgi-bin/LeoBBS/topic.cgi?forum=1&topic=623>

<http://tcss.kiffer.idv.tw/cgi-bin/LeoBBS/topic.cgi?forum=1&topic=766&show=0>

4. 學名中拉丁文的字義查詢 (英文)

Dictionary of Botanical Epithets

<http://www.cgriffith.net/SearchBases>

5. 「國際植物命名法規」簡介

植物是用「國際植物命名法規」(International Code of Botanical

Nomenclature, ICBN) 來命名。而ICBN目前是以西元2000年在美國St. Louis市的第十六屆國際植物學會所定案的第十三版為依據，稱之為 the St. Louis Code (因它的書皮是黑色的，所以又叫the Black Code) 的規範來命名。以下是它的簡單內容說明：

這個規範 (The Code) 包含3部：

1. Principles (原理)
2. Rules and Recommendations (法規)
3. Provision for the governance of the Code (訂正、管理這個規範的規定)

其中 Principles 有 6 條，Rules 有 62 條相關的條文來說明。

它的英文簡介可以在下面找的到：

www.sc.chula.ac.th/botany/eClass/2305313/Nomenclature_1.pdf

The St. Louis Code 的英文版定義可以在下面找的到：

www.bgbm.fu-berlin.de/iapt/nomenclature/code/SaintLouis/0000St.Luistitle.htm

有興趣了解者，它的中譯版本可在黃增泉先生所著的「植物命名指南」

第二版中找到。

植物標本常用之鑑定法

植物標本之鑑定 (Identification forest-plant specimens) 有下列四種方法，其中能熟諳檢索表，自行檢閱，以辨別樹種一法，乃研究植物最正確也是最基本之道。

- (I) 請示教師或專家：標本如不知曉其名稱，可請教於有經驗之植物分類教師或專家。所以學生樹木學林場實習或一般植物分類學研習會現場實習，有教師或專家隨同指導，對於種類之認識，甚為便利，學子獲益最多。
- (II) 查對圖書之辨識、將所採標本，由檢查文獻、圖誌等來對照辨識。用此法可達到鑑別標本之目的，但文獻或圖誌中必須有此一未知標本名稱之記錄與插圖始行。又由查對圖書來認識，不僅頗費時間，抑且有時易生錯誤，因文字說明與圖形，並不能與實物絕對相符故也。
- (III) 核對臘葉之辨識：全盤檢查標本館之臘葉一次或反覆多次，將所持標本每一科每一屬及每一種，做諸對照，其有類似者，即行檢出，再做仔細比較，至能彼此符合為止，以確定其名。此項辨識，必須標本館藏有此一臘葉方可，又查對亦頗費時，但如能檢出，仔細校對，則標本之鑑定，少有錯誤。
- (IV) 利用檢索表之辨識：既無教師或專家請教，亦無圖書或臘葉可查，則只有利用檢索表解 (單稱檢索表 analytical key or key)，依項閱讀其所能符合之特徵，來將標本名稱查出。

學習植物常用國內出版之植物圖書與名錄

- (1) 陳嶸：中國樹木分類學，1936。
- (2) 楊致福：台灣果樹誌（嘉義農業試驗所），1951。
- (3) 劉棠瑞：台灣經濟植物名錄，1952。
- (4) 林渭訪：台灣木本植物誌略，1952。
- (5) 劉棠瑞：台灣木本植物圖誌（上、下卷）（台灣大學農學院），1960~63。
- (6) 林維治：台灣竹科植物分類之研究（省立林業試驗所），1961。
- (7) 李惠林：（H.L.Li）：Woody Flora of Taiwan（N.T.U.），1972。
- (8) 劉業經：台灣木本植物誌（中興大學農學院出版），1972。
- (9) 劉瑞棠、廖日京：中山自然科學大辭典第八冊（植物篇，商務印書院），1972。
- (10) 黃增泉（T.C.Huang）：Pollen Flora of Taiwan（N.T.U.），1972。
- (11) 黃再義：台灣植物名彙（台灣大學農學院），1973。
- (12) 甘偉松：藥用植物學（中國醫藥研究所），1973。
- (13) 李惠林、劉棠瑞、黃增泉、隸慕華、小山鐵夫：台灣植物誌（Flora of Taiwan）第一版，共六卷（現代出版社），1975~80。
- (14) 陳德順、胡大維：台灣外來觀賞植物名錄。（省立林業試驗所出版），1976。
- (15) 何豐吉：台灣熱帶植物彩色圖鑑（一）~（二），1977~1979。
- (16) 張永勳、陳忠川等編：台灣原住民藥用植物彙編：行政院衛生署中醫藥委員會，2000。
- (17) 謝文全編：「臺灣產中藥材資源之調查研究(1-4)」，中國醫藥學院，2000。
- (18) 臺灣植物誌第二版編輯委員會：臺灣植物誌（Flora of Taiwan）(I~VI)，國立臺灣大學植物學系編輯出版(英文版)臺北，1993~2003。
- (19) 陳忠川、郭昭麟等編：臺灣市售中藥材真偽及代用品圖集，行政院衛生署中醫藥委員會，2003。
- (20) 張永勳、陳益昇等編：臺灣藥用植物資源名錄，行政院衛生署中醫藥委員會，2003。
- (21) 台灣維管束植物簡誌；第1~6卷：農業委員會，1997~2000。