

98 年度台中縣衛生局委託計畫報告

計畫中文名稱：臺中縣 98 年菸害防制與健康促進議題調查研究計畫

計畫英文名稱： 2009 Social Survey on Tobacco Control and
Health Promotion in Taichung County

計畫主持人：陳秋瑩 副教授 (中國醫藥大學 公共衛生系)

共同主持人：鄭光甫 講座教授 (中國醫藥大學 健康照護學院 院長)

計畫執行期限： 98 年 10 月 13 日至 98 年 12 月 10 日止

98 年度台中縣衛生局委託計畫報告

計畫中文名稱：臺中縣 98 年菸害防制與健康促進議題調查研究計畫

計畫英文名稱： 2009 Social Survey on Tobacco Control and
Health Promotion in Taichung County

計畫主持人：陳秋瑩 副教授 (中國醫藥大學 公共衛生系)

共同主持人：鄭光甫 講座教授 (中國醫藥大學 健康照護學院 院長)

計畫執行期限： 98 年 10 月 13 日至 98 年 12 月 10 日止

中文摘要

目的：本計畫的主要目的有二點：(一)調查台中縣各鄉鎮之吸菸盛行率、二手菸暴露率、嚼食檳榔盛行率及運動人口數的分布情形，並探討影響吸菸行為、二手菸暴露、嚼食檳榔、規律運動和健康飲食行為的相關因素。(二)調查民眾獲得菸害防制和健康促進議題的訊息來源主要是透過哪些傳播管道，並分析不同地區間的民眾在接收訊息的管道上是否有所差異。

方法：本計畫採橫斷式的研究設計(cross-sectional study design)，實施家戶成人電話訪問調查，調查工具為自製的結構式問卷。以台中縣中華電信市話用戶的 18 歲(含)成人為母體，預計抽出約 1200 人為樣本，樣本選取是採用分層系統抽樣設計(stratified systematic sampling design)。

結果：台中縣吸菸盛行率為 25.38%，家庭內吸食二手菸比率為 21.23%，工作場所室內吸食二手菸比率為 19.50%；室外即公共場所吸食二手菸比率為 57.78%。即使吸菸盛行率較低的龍井鄉(Long Jing)(8.62%)及后里鄉(Houli)(9.38%)，其室外二手菸暴露率分別高達 62.50%及 56.25%，而比較各縣市別在這三類吸菸盛行率來看，和平鄉皆名列前三名內，值得關注。關於民眾是透過何傳播管道接收到政府衛生單位宣導的健康訊息或活動，經調查結果是以電視的

廣告或節目比率為最高(81.26%)，其次為報紙雜誌(28.16%)。而民眾在接受到戒菸服務訊息的傳播管道也是以電視的廣告或節目最多(72.25%)，但有別於其他健康議題的宣導，第二高順位不是報紙雜誌而是醫院製作的海報或衛教單張佔 19.87%，爾後才是報紙雜誌(19.09%)。而不同地區(山、海、屯區)間的民眾，在接收到不論菸害防制或其他健康促進議題的訊息之管道並無差異。

結論：在改善台中縣吸菸行為的同時，二手菸的危害也不能忽視，建議對於衛生當局擬定或執行有效的衛生教育計畫，除了採用大眾媒體宣傳，可善加利用有意義他人的影響力，對於民眾戒菸行為的效果，以及接收資訊來源與傳播衛教訊息，將有所助益。

Abstract

Objectives: This research is conducted to investigate the health behavior and how the health education transmits in accordance with the smoking rate, the second-hand smoking exposure rate, beetle-nut eating rate and population of exercise around every town and village in Taichung County. Relative causes and effects on smoking behavior, second-hand smoking exposure, beetle-nut eating, regular exercise and the health diet are discussed.

Methods: The cross-sectional study design in this research makes a phone survey over adults with our own hierarchically designed questionnaire. 1250 subjects are randomly selected in the population of Chunghwa Telecom customers over eighteen years old in Taichung County by multistage stratified systematic sampling design.

Result: The smoking prevalence in Taichung County is 25.38% while the second-hand smoking exposure rate at home is 21.23% and that in the work place is 19.50%. When the outdoor second-hand smoking exposure rate is 57.78%, the outdoor second-hand smoking exposure rates in Long Jing and Houli, where the smoking prevalent rates are low(8.62% and 12.5%, respectively), are up to 62.50% and 56.25%, respectively. In addition, the major media from which citizens learn about the related health issues by governmental health administration are TV commercials and programs (81.26%) and newspapers (28.16%).

Conclusion: The harm caused by the second-hand smoking can not be ignored when adjusting the smoking behavior in Taichung County is our top priority. We suggest that the health administration should make or carry on an effective health education program where the mass media

play an important role and the influence of key persons is exerted on people. That would assist people to quit smoking successfully and improve on the information resources as well as the health education transmission.

目錄

中文摘要.....	1
英文摘要.....	3
第一章 緒論.....	7
第一節 研究背景與動機.....	7
第二節 研究目的.....	13
第二章 調查方法.....	14
第一節 調查對象.....	14
第二節 問卷設計.....	14
第三節 抽樣設計.....	15
第四節 調查經過.....	15
第五節 資料處理.....	16
第三章 研究結果.....	17
第一節 樣本特質描述性分析.....	17
第二節 各縣市健康相關資料分析.....	20
第三節 各縣市二手菸暴露分布場所比較.....	21
第四節 各鄉鎮接受到健康促進相關議題頻率.....	24
第五節 戒菸管道效果與評價.....	25
第六節 山海屯地區健康促進議題接受頻率.....	27
第七節 影響健康行為的相關因素.....	28
第四章 討論.....	30
第五章 結論.....	32
附件一：調查問卷.....	55

表目錄

表一、研究族群人口學特徵分布.....	34
表二、研究族群生活型態.....	37
表三、二手菸問題.....	41
表四、台中縣各縣市吸菸盛行率、二手菸暴露率、嚼食檳榔、飲酒盛行率及運動人口比率.....	43
表五、台中縣各鄉鎮市二手菸暴露分布場所別之頻率比較.....	44
表六、台中縣有無不良健康行為習慣的民眾有接受到健康促進相關訊息之管道的分布情形.....	46
表七、台中縣鄉鎮市民眾接受到各類戒菸服務訊息的傳播管道分布情形.....	48
表八、台中縣民眾接受健康促進議題的傳播管道在不同地區分布比率的差異..	50

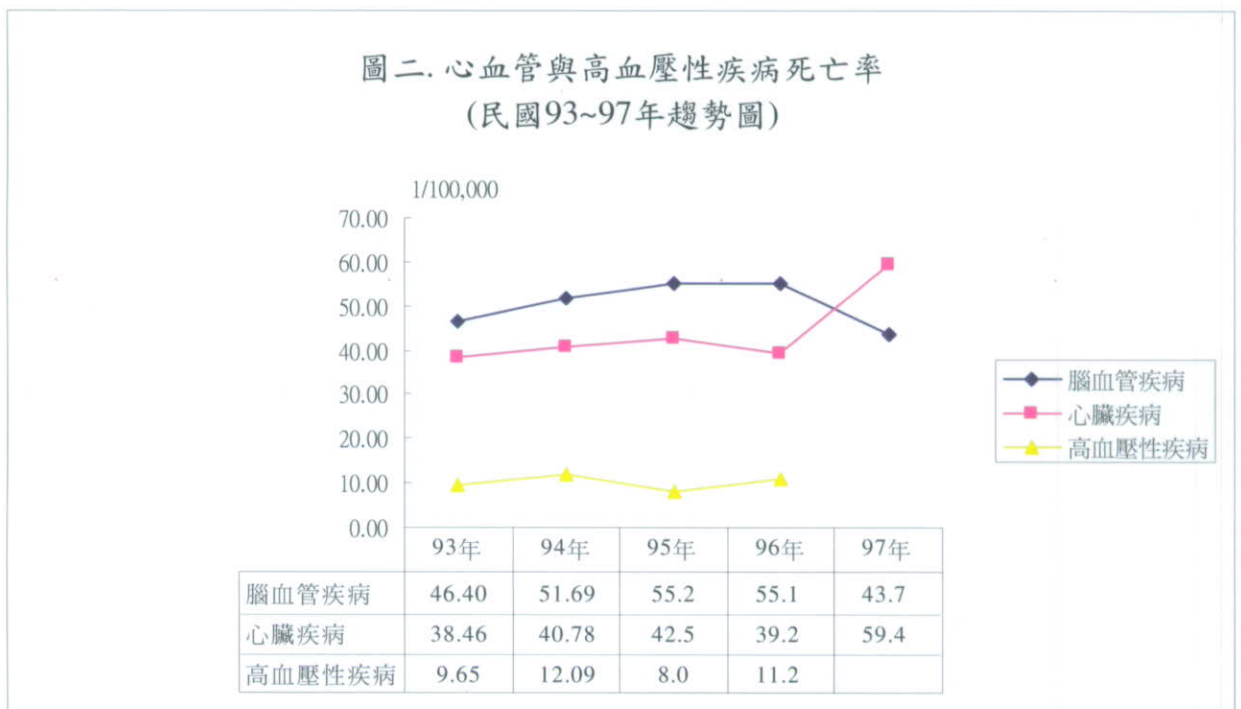
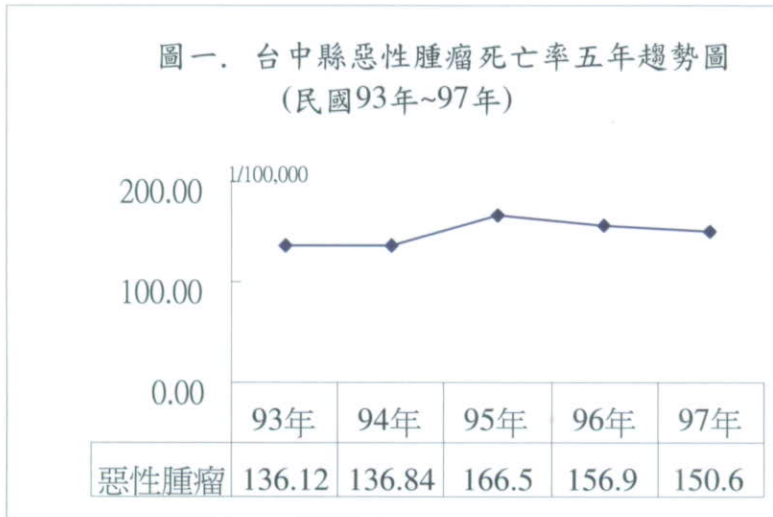
第一章 緒論

第一節 研究背景與動機

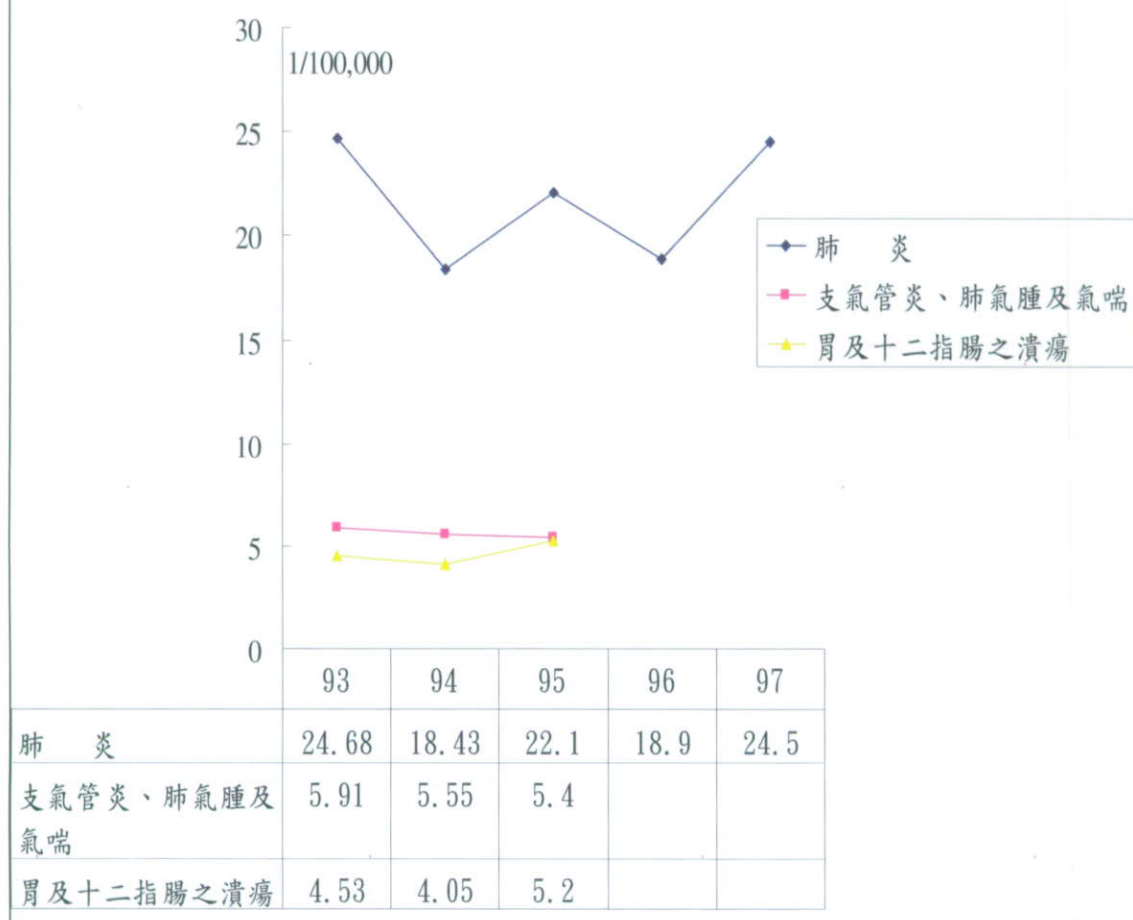
菸品中所含的尼古丁、一氧化碳、以及化學性的致癌物，對人體健康危害甚鉅，這些有害物質被證實與罹患癌症有關尤其是肺癌，此外也對呼吸系統疾病（包括慢性支氣管炎、肺氣腫等）以及易引發有氣喘體質的人發作氣喘有關。而吸菸與其他物質的使用如酒、檳榔等更提高罹患各種心臟血管疾病的危險性，這些疾病包括高血壓、動脈硬化、狹心症、血管阻塞、腦血液循環不良、記憶力減退等。消化性潰瘍(如胃潰瘍、十二指腸潰瘍)和藥物代謝作用障礙(刺激肝臟加速藥物代謝，使藥效不易發)也易因菸品的使用而引發。除了吸菸者本身的健康遭受危害，研究也指出在旁的非吸菸者若遭二手菸的暴露，其罹癌的危險性甚至比吸菸者還高。

台中縣近五年來雖然推動菸害防制及各項慢性病的防治計畫不遺餘力，但要有效的降低因菸品與其他物質使用所造成的健康危害仍有努力的空間。根據台中縣近五年來(自民國 93 年至 97 年)的十大死因死亡率資料，惡性腫瘤、心血管與高血壓性疾病、肺炎、肺氣腫及氣喘與胃和十二指腸潰瘍等死亡率未見明顯降低，甚至有增加的情形；如惡性腫瘤、心臟病、高血壓、肺炎及胃和十二指腸潰瘍，如下

圖一至圖三所示。



圖三. 肺炎、支氣管炎、肺氣腫及氣喘、胃與十二指腸潰瘍死亡率
(民國 93~97 年趨勢)



上述與菸害有關的疾病死亡率是上升的，再進一步檢視台中縣居民的吸菸盛行率，吾人發現根據國民健康局的調查資料，全國成人吸菸率這五年(民 93~97 年)來自 23%有降至 21%左右的情形，但台中縣成人吸菸盛行率雖然 93 年至 94 年間有自 27%降至 21%的情形，但爾後卻呈現上升且至 97 年為 24.1%左右；與全國當年 21.9%吸菸盛行率比較，高約 2.2%。以性別來看，男性成人吸菸盛行率顯著高於女性，且歷年來約介於 6~8 倍。台中縣女性成人吸菸率與全國女性成人相

似，五年來每年約 5%至 6%的範圍變動；然而台中縣男性成人吸菸率五年來除了民國 94 年較全國男性成人低些外，其餘各年皆較高（民國 93 年：47.5% > 42%；民國 94 年：37.5% < 40%；民國 95 年：41.2% > 39%；民國 97 年：43% > 37.5%）。除了成人吸菸率調查外，國民健康局分別於民國 93 年和 95 年針對國中生，94 年和 96 年針對高中職進行吸菸率調查；結果顯示台中縣國中男生有自 7.5% 明顯增至 11.5%的趨勢；而全國的國中男生是 8.5% 至 9.5%。然而，高中職吸菸率自 28% 明顯降至 14.7%，且民國 96 年(14.7%)還比當年全國高中職的(15.2%)低。

由上述的資料顯示，如何改善台中縣 18 歲(含)以上吸菸行為應是首要推動的健康促進議題。然而，對台中縣吸菸人口與比率的資料掌握是首當重要的課題；國民健康局的資料是以全國人口進行抽樣，所獲得的資料往往缺乏各縣市管轄下各鄉鎮市區的代表性樣本資料，因此較難看出不同鄉鎮市區的吸菸率，因此在規劃因地制宜的吸菸行為改變計畫上，難免缺乏該地區可參考的目標指標，使得健康促進與疾病防治工作效果缺乏有效的評估依歸。除此之外，除了瞭解與改善吸菸者本身的吸菸行為外，二手菸的危害也不能忽視。公共場所、職場與家庭二手菸暴露的防制除了落實菸害防制法外，瞭解家庭中二手菸暴露情形並將杜絕菸害的健康概念深植於家庭中亦為健康促進工作

的一大挑戰。根據國民健康局的調查資料，台中縣民國 96 室內公共場所二手菸暴露率為 35.77%，室內職場二手菸暴露率 39.75%，家庭二手菸暴露率為 37.96%。97 年公共場所二手菸暴露率為 22.02%。這數據顯示防制二手菸危害是台中縣衛生單位的重要課題。

因此，衛生單位所傳播的各項菸害防制教育內容以及民眾是透過哪些管道得知這些教育內容，是衛生當局必須要深入瞭解的，例如台中縣衛生局提供給民眾的戒菸管道（如門診戒菸、戒菸班、戒菸專線或其他等），民眾是否知道，若知道主要是透過何管道知道（如衛教單張、活動宣導或媒體廣告等），為使有關單位在推動菸害防制與戒菸方案能達到實際上的成效，蒐集民眾接收資訊來源的管道且評估管道與傳播衛教訊息的效果，對於衛生當局擬定或執行有效的衛生教育計畫將有所助益。

根據上述的十大死因分析，為改善台中縣居民的整體健康，心血管疾病與代謝方面的疾病防治是首要之急，然而健康促進議題的設定，除了需要吸菸行為與二手菸的暴露危害資料外，對於其他健康或危害健康的行為如有規律運動的行為、飲酒與嚼食檳榔行為、飲食行為等亦極需有依鄉鎮市區別的資料，以利健康促進方案的擬定與評估。個人是否行使健康行為會受到個人、家庭及環境因素的影響，因此擬定健康促進的方案時，亦需瞭解影響個人行使健康行為的因素

為何？有關於改變行為的實證研究中皆指出：欲改變個人的行為，實施有效的教育介入方案是必要的，在過去對健康行為的促進工作偏重於對一般族群或高危險群的知識傳播，藉由使人們認識到菸檳榔等物質使用、不良的飲食行為及缺乏運動的生活習慣對健康危害的嚴重度、對身體的威脅等而改變不利健康的行為如戒菸檳榔、養成低脂高纖的飲食和規律運動習慣等。然而不論國內外的相關研究皆顯示知識提升與態度的正向改變，並未與行為改變呈現正相關的情形。晚近健康促進理論的學者已指出，欲使健康教育方案有成效，在方案推動前，須瞭解實施對象所處的行為改變階段與社會環境因素為何？並盡量在方案推動前或過程中排除不利個人行為改變的因素(Prochaska & Diclemente; 1983; Farkas et al., 1996)。因此，本計畫將以家戶電話調查的方式，針對台中縣家戶中的受訪對象進行健康行為與衛生教育資訊的傳播調查，並探討影響吸菸行為、二手菸暴露、嚼食檳榔、規律運動和健康飲食行為的相關因素，希望計畫結果可供健康促進方案的擬定與評估之參考。

第二節 研究目的

1. 本縣各鄉鎮市之吸菸盛行率、二手菸暴露率、嚼食檳榔盛行率、運動人口數或比率。
2. 本縣各鄉鎮市二手菸暴露分布場所別與比較。
3. 本縣各鄉鎮市民眾於本年度所接受到的健康促進相關議題訊息(菸害防制、嚼食檳榔、運動或體適能、飲食行為等)頻率。
4. 對於本縣提供的相關戒菸管道(如門診戒菸、戒菸班、戒菸專線或其他等)，民眾接收到訊息頻率及何種戒菸管道民眾接受與效果評價最有效。
5. 本縣山、海、屯區民眾生活文化型態不同，何種行銷健康促進議題方式，民眾較能接受到(例如海報、單張、活動宣導、媒體廣告等)。

第二章 調查方法

第一節 調查對象

為橫斷面的研究設計，將以台中縣各鄉鎮市（21 個鄉鎮市及梨山村）18 歲(含)以上之民眾為調查對象。研究工具以擬定的問卷為調查工具，獲得資料方式是採用電話訪問。

第二節 問卷設計

包括以下幾個部份：(1) 個人基本資料：性別、年齡、教育程度、工作狀況、婚姻狀況、個人月收入、共住家人數等。(2) 健康行為資料：菸、酒、檳榔、運動及飲食行為等資料。(3) 二手菸的暴露資料：公共場所、職場及家庭內的 二手菸暴露情形。(4) 健康議題相關資訊的接收管道(即消息來源如報章、雜誌、衛教單張、海報、宣傳單等平面媒體和收音機、電視、網路、手機、電話等電子媒體)，這些健康議題包括門診戒菸、戒菸班、戒菸專線，運動或體適能活動、口腔衛生與物質使用危害衛教活動、健康新煮張與飲食營養活動等 35 題。

第三節 抽樣設計

調查對象為在台中縣地區居住並設有中華電信市內電話之常住人口中之抽樣樣本。樣本的選取是採用分層系統抽樣設計(stratified systematic sampling design)，層內均採用抽取率與單位大小成比例方式(Probability Proportional to Size, PPS)抽出「人」為樣本，預計抽出 1200 人。即依縣內鄉鎮市區及梨山村共 22 個行政單位先分層來進行抽樣，按每層人數佔總人口數比率計算出各層預計抽出的樣本比率，按照各層預計抽樣比率來抽出各層應有的樣本人數。抽樣誤差以 95%信賴度估計，對母體之各項推論最大抽樣誤差不超過 $\pm 3\%$ 。

第四節 調查經過

擬定問卷經預試定稿後，將招募訪員，並施予訪員訓練，採電訪進行樣本個人問卷資料收集。調查執行期間預計自民國 98 年 10 月 10 日至 11 月中旬止。

第五節 資料處理

本研究以 SAS 9.1.2 及 SPSS for Windows 12.0 統計軟體進行變項與變項的統計分析，統計皆採雙尾檢定， α -level 訂為 0.05 顯著水準，以描述性統計分析：社會人口學資料、生活型態、飲食習慣及二手菸的問題等變項，間斷性變項以次數分配和百分比表示；連續性變項，如：年齡、同住家人、菸齡等，以平均值和標準差表示。分析性統計用以檢定與健康行為有關的相關因素如：邏輯斯迴歸分析，此外亦以分析性統計方法檢定不同地區民眾在接收健康議題訊息之傳播管道上是否存有差異，統計分析方法採用卡方檢定方法。若有 25% 以上細格數小於 5，則採用 fisher exact test。

第三章 研究結果

第一節 樣本特質描述性分析

一、人口特徵

由表一可知，本次調查有效樣本為 1253 人，居住城市人口數以大里市人數為最多，有 150 人，佔 11.97%，其次為太平市 133 人，佔 10.61%、豐原市 120 人，佔 9.58%。梨山村樣本數最少有 20 人佔 1.6%，其次是大安鄉 30 人佔 2.39%。性別而言，男女人數各佔約一半，分別為 49.08%及 50.92%；年齡層分布以 18-29 歲人數最多 298 人，佔 23.78%，而 30-39 歲及 40-49 歲年齡組，比率佔二成；50-59 歲及 60 歲(含)以上者稍微少一些但都有 17%餘。籍貫以閩南人居多，有 1008 人，佔八成，其次是客家人佔一成。原住民有 26 人，原住民中以泰雅族人數為最多，為 13 人，佔一半。婚姻狀態是以已婚者最多有 814 人，佔約六成五，其次是未婚單身者佔一成。教育程度以專科或以上者為最多有 503 人，比率為 36.87%，其次是高中(職)為 30.01%；有工作人數有 755 人，佔約六成，有工作者每月平均收入以 15,000~29,999 元者為最多，有 284 人，佔 37.62%，其次是 30,000~44,999 元者有 216 人佔 28.61%。

二、生活型態

由表二得知，目前有吸菸習慣者有 318 人，佔 25.38%，無吸菸習慣者有 935 人，比率為 74.62%。有吸菸習慣者中，有 218 人即約六成八的民眾曾接受醫護人員、家人、同事、鄰居、朋友等的規勸戒菸，其中家人規勸的人數比率最多，且又以配偶規勸戒菸的比率最高，有 102 人，佔 46.79%，其次是父母佔 41.74%，再其次是兒女佔 36.24%。1253 位受訪民眾中知道政府有提供戒菸服務民眾有 901 人，高達七成一但仍有近三成的民眾不知道，表示仍有很大的努力空間！在民眾所接受到政府所提供的戒菸服務如戒菸專線、門診或戒菸班等訊息的傳播管道分析中，以電視的廣告或節目方式接收之比率為最高，有 651 人，約佔接收者(901 人)的七成二、其次為醫院製作的海報/衛教單張及報紙雜誌，分別是 179(佔 19.87%)人及 172 人(佔 19.09%)。有飲酒習慣者 147 人，比率為 11.73%。有嚼食檳榔習慣者有 56 人，算少數比率為 4.47%。有規律運動者有 729 人，比率達五成八，但目前無規律運動者計有 524 人，也佔有 41.82%，表示提倡規律運動習慣的養成仍有努力的空間！飲食習慣方面，以每日平均飲水量為 1000~2000c.c.最多，有 665 人，佔約五成二，其次為大於 2000c.c 有 315 人，佔 25.14%；每日吃蔬果種類，三種最多，其次為五種或以上，人數分別為 377 人及 368 人，佔比率為 30.09%及 29.37%；食物烹調方式，大多以炒為最多，有 715 人，佔約五成七，其次為蒸、煮等方式，有

403 人，佔約三成二，結果也顯示炒的習慣有努力改進的空間，應鼓勵民眾朝向少油煙的蒸煮烹調方式改進！食用油方面以植物油為最多為 1035 人，比率為 82.60%。

三、二手菸問題描述性分析

由表三可知，同住家人在受訪者面前大多無吸菸情形，有 987 人約佔七成八，由上述資料可得知台中縣鄉鎮市地區家庭內二手菸暴露比率為 21.23%。受訪者有 755 人即六成的人有工作，工作地點有 155 人是室外工作場所，完全是室內工作場所有 533 人，然而有 67 人也有一半的工作時間是在室內，因此詢問 600 人工作時間有待在室內工作場所的人以瞭解其室內工作場所有無禁菸規定，發現工作場所實施全面禁菸者有 391 人，比率約六成五，兩成五者有吸菸區的設置，然仍有一成即 10.33% 的人其室內工作場所無禁菸規定。600 位室內工作場所者過去一個禮拜內有暴露二手菸者有 116 人佔 19.50%，顯示室內職場二手菸暴露問題有待加強！對 1253 位受訪者詢問其在過去一個禮拜內有無在公共場所暴露到二手菸，調查結果發現公共場所二手菸比率竟高達 57.78%，即有 724 人回答有人在其面前吸菸。且這些公共場所除了其他不易歸類之部分，以路邊\騎士、自己或別人的室外工作場所中吸食到二手菸為最多，分別佔 17.54%及 15.06%。在接收到政府衛生單位宣導的菸害(如拒吸二手菸)、不使用成癮物質行為

(如不嚼檳榔、不吸毒、不過度飲酒等)、減重與規律運動(如加強體適能)、健康飲食(如健康新煮張)的相關訊息或活動有無上，有 870 人表示有接受到相關議題訊息，比率佔近七成；其中，以電視的廣告或節目的方式接受到者為最多，有 707 人，高達八成一；其次為報紙雜誌，有 245 人次，佔二成八，收音機的廣播及透過網路的網站或電子報等，也各有 102 人，比率各佔一成。

第二節 各縣市健康相關資料分析

由表四可知台中縣各鄉鎮市的吸菸盛行率、二手菸暴露率、嚼食檳榔、及規律運動人口比率。吸菸盛行率最高的前三名鄉鎮市分別為新社鄉、梨山村及豐原市，比率各為 35.48%、35.00%及 32.50%；最低的前三鄉名有龍井(8.62%)、后里鄉(12.50%)及梧棲鎮(18.92%)。在有關二手菸暴露的比率上，家庭內二手菸暴露率最高前三名為梨山村、和平鄉及太平市，比率分別為 30.00%、28.13%及 27.82%。最低的前三名有石岡鄉(5.88%)、外埔鄉(12.50)及梧棲鎮(13.51%)。工作場所室內二手菸，暴露率最高的鄉鎮市區分別為梨山村、和平鄉及霧峰鄉，分別約 40.00%、33.33%及 29.41%。最低的前三名為豐原市(4.35%)、大里市(5.00%)及太平市(7.14%)。公共場所二手菸暴露率最高與最低的前三名與工作場所室內的排名相同，最高的分別也是梨山村(71.88%)、和平鄉(68.75%)及霧峰鄉(64.86%)；最低是豐原市

(49.30%)、大里市(50.00%)及太平市(50.98%)。嚼食檳榔方面的排名亦與前述相同，最高的是梨山村佔 20.00%，和平鄉佔 13.33%，而霧峰與龍井鄉並列第三佔 9.38%。最低豐原市是 0%、大里市及太平市很低各佔 1.33%及 1.72%。有規律運動的人口比率以霧峰鄉為最高，佔 74.51%，其次為后里鄉及梨山村，運動人口比率分別為 68.75%及 65%；其他地區如：豐原市(63.33%)、東勢鎮(60.98%)、潭子鄉(64.71%)、新社鄉(61.29%)、大安鄉(60.00%)、龍井鄉(63.79%)等地區，運動人口比率皆高達六成以上。其餘除石岡鄉較低外為 44.12%，皆有 50%的樣本人口有規律運動的習慣。

第三節 各縣市二手菸暴露分布場所比較

由表五可知，受訪者陳述其暴露二手菸的場所在各鄉鎮市地區的分布情形，不論是何鄉鎮市區，皆以被歸類成「其他」場所的項目最多，其他場所的內容有百貨公司門口、檳榔攤、小吃店、公園等地點。各鄉鎮市常見暴露場所如下；豐原市常見二手菸暴露場所為「其他」場所，佔 36.49%，其次為親戚或朋友家裡佔 27.03%，再其次是路上或騎士佔 18.92%。大里市二手菸暴露場所最常見為「其他」場所佔 38.82%，其次為路上或騎士佔 24.71%，再其次是餐廳佔 14.12%。太平市二手菸暴露場所最常見為「其他」場所佔 37.97%，其次為路上/騎士佔 20.25%，在其次是餐廳佔 11.39%。東勢鎮二手菸暴露場所最

常見為「其他」場所佔 40.91%，其次為路上/騎士佔 18.18%，再其次是別人的室內工作場所或餐廳這兩個場所皆各佔 13.64%。大甲鎮二手菸暴露場所最常見為「其他」場所佔 36.36%，其次為親戚或朋友家裡佔 24.24%，再其次是路上/騎士佔 15.15%。清水鎮二手菸暴露場所最常見為「其他」場所佔 41.67%，其次為自己或朋友的室外工作場所佔 19.44%，再其次是超級市場或密閉式公有市場佔 11.11%。沙鹿鎮二手菸暴露場所最常見為路上/騎士佔 45.45%，其次為「其他」場所佔 36.36%，再其次是親戚或朋友家裡佔 18.18%。梧棲鎮二手菸暴露場所最常見為「其他」場所佔 50%，其次為自己或朋友的室外工作場所佔 16.67%，再其次是餐廳或超級市場/密閉式公有市場，兩個場所皆各佔 12.5%。后里鄉二手菸暴露場所最常見為「其他」場所佔 30.43%，其次為親戚或朋友家裡和自己或朋友的室外工作場所這二個場所，皆各佔 21.74%，再其次是路上/騎士佔 17.39%。神岡鄉二手菸暴露場所最常見為「其他」場所佔 48.28%，其次為自己或朋友的室外工作場所和路上/騎士這兩個場所，皆各佔 17.24%，再其次是親戚朋友家、餐廳及超級市場/密閉式公有市場等三個場所，每個場所皆各佔 6.9%。潭子鄉二手菸暴露場所最常見為「其他」場所佔 24.39%，其次為自己或朋友的室外工作場所及路上/騎士這兩個場所皆各佔 17.07%，再其次是親戚或朋友家佔 14.63%。大雅鄉二手菸暴露場所

最常見為「其他」場所佔 45.71%，其次為自己或朋友的室外工作場所佔 17.14%，再其次是餐廳或露天/傳統市場、親戚朋友家裡，這三個場所皆各佔 11.43%。新社鄉二手菸暴露場所最常見為「其他」場所佔 37.50%，其次為自己或朋友的室外工作場所和親戚朋友家裡，這兩個場所皆各佔 31.25%，再其次是超級市場/密閉式公有市場佔 12.20%。石岡鄉二手菸暴露場所最常見為「其他」場所佔 30.00%，其次為自己或朋友的室外工作場所，佔 25%，再其次是路上/騎士、便利商店及客運站這三個場所，皆各佔 10.0%。外埔鄉二手菸暴露場所最常見為「其他」場所佔 27.78%，其次為親戚或朋友家裡佔 22.22%，再其次是路上/騎士和自己或別人室外工作場所，這二個地點分佔 16.67%。大安鄉二手菸暴露場所最常見為「其他」場所佔 37.50%，其次為路上/騎士佔 25%，再其次是路邊佔 18.75%。

烏日鄉二手菸暴露場所最常見為「其他」場所佔 35.71%，其次為露天市場/傳統市場佔 17.86%，再其次是超級市場或密閉式公有市場佔 10.71%。大肚鄉二手菸暴露場所最常見為自己或朋友的室外工作場所佔 26.09%，其次為「其他」場所佔 21.74%，再其次是路上/騎士佔 17.39%。龍井鄉二手菸暴露場所最常見為「其他」場所佔 32.35%，其次為自己或朋友的室外工作場所及路邊兩個場所各佔 17.65%，再其次是路上/騎士佔 14.71%。霧峰鄉二手菸暴露場所最常見為「其他」

場所佔 30.77%，其次為路上/騎士佔 26.92%，再其次是自己或別人的室外工作場所及親戚或朋友家裡這兩場所，皆各佔 19.23%。和平鄉二手菸暴露場所最常見為自己或朋友的室外工作場所佔 45.45%，其次為路上/騎士佔 18.18%，再其次是餐廳佔 13.64%；梨山村二手菸暴露場所最常見為自己或朋友的室外工作場所佔 55.56%，其次為親戚或朋友家裡佔 22.22%，再其次是別人的室內工作場所、「其他」場所及親戚或朋友車內這三個場所，分別各佔 11.11%。

第四節 各鄉鎮接受到健康促進相關議題頻率

分析台中縣民眾無吸菸習慣者中，接受到健康促進相關議題的各項管道的分布後，從表六結果得知，前五名依序為電視的廣告或節目最多佔 80.16%，其次為報紙雜誌佔 29.61%，其他佔 13.23%，網路或電子報佔 12.13%，收音機廣播佔 11.81%。有吸菸習慣者所接受到健康促進相關議題的管道仍以電視的廣告或節目比率為最多佔 84.26%，報紙雜誌為 24.26%，其他為 13.19%，收音機廣播為 11.49%，網站或電子報佔 10.64%。

無嚼食檳榔習慣者，其接受到健康促進相關議題的管道仍以電視的廣告或節目比率為最多佔 81.27%，其次為報紙雜誌佔 28.57%，其他佔 13.09%，收音機廣播佔 11.76%，醫院製作海報衛教單張佔 11.4%。

有嚼食檳榔習慣者，其接受到健康促進相關議題皆以電視的廣告或節

目比率為最多佔 81.08%，其次為報紙雜誌佔 18.92%，其他佔 16.21%，衛生所護士的家訪或電訪活動及收音機的廣播皆各佔 10.81%。有規律運動行為者，其接受到健康促進相關議題以電視的廣告或節目比率為最多佔 80.15%，其次為報紙雜誌佔 31.54%，其他佔 14.29%，收音機的廣播佔 11.3%，醫院製作海報衛教單張佔 10.39%。無規律運動行為者，其接受到健康促進相關議題以電視的廣告或節目比率為最多佔 83.08%，其次為報紙雜誌佔 22.66%，收音機的廣播佔 12.69%，醫院製作海報衛教單張佔 12.39%，其他佔 11.48%。有健康飲食習慣者，其接受到健康促進相關議題以電視的廣告或節目比率為最多佔 81.68%，其次為報紙雜誌佔 32.6%，收音機的廣播佔 16.12%，醫院製作海報衛教單張佔 12.82%，其他佔 10.99%。無健康飲食習慣者，其接受到健康促進相關議題以電視的廣告或節目比率為最多佔 80.98%，其次為報紙雜誌佔 26.09%，其他佔 14.31%，醫院製作的海報衛教單張佔 10.27%，收音機的廣播佔 9.76%。

第五節 戒菸管道效果與評價

由表七可知，台中縣各鄉鎮市地區，接受到的戒菸服務訊息之傳播管道有：縣衛生局/所的海報/衛教單張、董氏基金會或民間組織的海報/衛教單張、衛生署或國健局的海報/衛教單張、醫院製作的海報/衛教單張、縣衛生局/所在社區或學校辦的活動、學校或工作場所自

已舉辦的活動、醫院或其他民間組織辦理的活動、衛生所護士的家訪或電訪活動、報紙雜誌、電視的廣告或節目、收音機的廣播、透過網路的網站或電子報、手機簡訊等方式，其中又以電視的廣告或節目於各鄉鎮市地區接受頻率最高，各地區比率皆達六成以上，且範圍介於85%~60.71%；其中后里鄉比率為最高，佔85%，其次為大肚鄉及大安鄉，分別為82.76%及80.95%。戒菸服務傳播管道比率次之為醫院製作的海報/衛教單張提供的戒菸服務訊息或活動，比率範圍為39.02%~0.00%，接受度比率最高的鄉鎮市為龍井鄉，佔39.02%，其次為沙鹿鎮及外埔鄉，佔38.24%及38.10%，除了石岡鄉和梨山村0%以及和平鄉5%外，其餘地區皆有10%或以上，再其次是報紙雜誌，比率範圍為32.0%~0.0%，除了梨山村為0%、大安鄉為4.76%及新社鄉為9.52%外，其餘地區皆為10%或以上。特別值得一提的是梨山村民眾接收到的訊息只有57.14%，即半數以上是來自於衛生所護士的家訪或電訪活動，太平市民眾也20.27%來自於此管道。

第六節 山海屯地區健康促進議題接受頻率

由表八可知，居在山區的民眾，所接受到的健康促進議題行銷方式前三名分別為：電視的廣告或節目行銷方式接到的訊息比率最多佔 47.99%，其次為報紙雜誌 16.81%，再其次為「其他」(如：朋友間口耳相傳、戶外看板、公共場所張貼海報、師長宣傳等)佔 8.06%。居住在海區的民眾，所接受到的健康促進議題行銷方式前三名分別為：電視的廣告或節目行銷方式接到的訊息比率最多佔 46.29%，其次為報紙雜誌 16.00%，再其次為「其他」(如：朋友間口耳相傳、戶外看板、公共場所張貼海報、師長宣傳等)佔 7.24%。居住在屯區的民眾，所接受到的健康促進議題行銷方式前三名分別為：電視的廣告或節目行銷方式接到的訊息比率最多佔 45.20%，其次為報紙雜誌 16.41%，再其次透過網路的網站或電子報佔 7.58%。梨山地區的民眾，所接受到的健康促進議題行銷方式前三名分別為：電視的廣告或節目行銷方式接到的訊息比率最多佔 52.94%，其次為衛生所護士的家訪或電訪活動佔 23.53%，再其次為「其他方」式得知(如：朋友間口耳相傳、戶外看板、公共場所張貼海報、師長宣傳等)佔 17.65%。居住地區不同與接收到健康促進議題的傳播管道之間，經由統計檢定後達顯著性差異，顯示民眾居住地區不同其所接受到的健康促進議題傳播管道也不同。

第七節 影響健康行為的相關因素

由表九可知，以複邏輯斯迴歸分析影響吸菸習慣有無的因素中，考慮年齡、性別、婚姻狀況、工作情況有無及居住地區等因素後，男性吸菸的情形比女性高出 20.36 倍，並達到統計上顯著差異 ($P < 0.0001$)；在婚姻狀態方面，控制其他因素後，其他婚姻狀態(如：分居、離婚、鰥寡等)是已婚者吸菸危險性的 3.58 倍，亦達統計上顯著差異 ($P = 0.0001$)。分析影響嚼檳榔習慣有無的因素發現年齡每增加一歲會降低嚼檳榔行為的危險性且降低 0.97 倍，並達到統計上顯著意義 ($P = 0.0152$)；在性別方面，男性嚼檳榔的情形比女性高出 31.92 倍，並達到統計上顯著差異 ($P < 0.0001$)；婚姻狀態上，未婚者嚼檳榔的情形比起已婚者低 0.39 倍，且達到統計上顯著差異 ($P = 0.0318$)。影響運動習慣有無的因素分析中發現年齡越高有規律運動的習慣者比率越多，每提高一歲，規律運動習慣養成的機會便高出 1.02 倍，達到統計上顯著差異 ($P = 0.0001$)；婚姻狀態上，未婚者有規律運動的習慣較已婚者高 1.45 倍，其他婚姻狀態(如：分居、離婚、鰥寡等)較已婚者，有規律運動的習慣較低且為已婚者的 0.46 倍，皆呈現顯著性差異 ($P = 0.0287$ 、 $P = 0.0008$)。影響健康飲食習慣有無的因素分析中發現年齡越高有健康飲食習慣的習慣者越少，達到統計上顯著差異 ($P < 0.001$)；婚姻狀態上，未婚者較已婚者有較差的飲食習慣，健康飲

食習慣者為已婚者的 0.59 倍，呈現顯著性差異($P=0.0039$)；有工作者較無工作者有較好的飲食習慣且比率高出 1.31 倍，呈現顯著性差異($P=0.0474$)。

第四章 討論

本次調查顯示，在吸菸者特質方面以男性、已婚者、年齡為 30-39 歲、有工作者居多。結果顯示台中縣吸菸盛行率為 25.38%，在鄉鎮市地區方面，除龍井鄉、后里鄉及梧棲鎮外，其餘地區吸菸盛行率皆介於二成以上至三成，即使吸菸盛行率較低的龍井鄉(8.62%)、后里鄉(12.50%)及梧棲鎮(18.92%)，其室外二手菸暴露率分別高達 62.50%、56.25%及 56.10%；因此在改善台中縣吸菸行為的同時，對台中縣吸菸人口與比率的資料掌握是相當重要的課題，除了瞭解與改善吸菸者本身的吸菸行為外，二手菸的危害也不能忽視。本次調查結果，公共場所二手菸暴露比率為 57.78%，室內工作場所二手菸暴露比率為 19.50%，家庭內二手菸比率為 21.23%；比起國民健康局調查資料，台中縣民國 96 年室內公共場所二手菸暴露率為 35.77%，室內職場二手菸暴露率為 39.75%，家庭二手菸暴露率為 37.96%，家庭二手菸問題有較以往改善，但公共場所二手菸暴露率反而提高，可能的原因為 98 年一月實施菸害防制法強制規定室內三人以上公共場所禁止吸菸，導致室外公共場所二手菸暴露率的提升。這些數據顯示防制菸害及改善吸菸行為的同時，二手菸危害是台中縣衛生單位的重要課題。在公共場所、職場與家庭二手菸暴露的防制，除了落實菸害防制法外，瞭解家庭中二手菸暴露情形並將杜絕菸害的健康概念深植於家

庭中，亦為健康促進工作的重要任務。

第五章 結論與建議

本次調查發現，衛生單位所傳播的各項健康促進相關議題(如：菸害防制、嚼食檳榔、運動或體適能、飲食行為等)及健康促進議題的傳播方式(例如海報、單張、活動宣導、媒體廣告等)，民眾透過電視的廣告或節目接收到的訊息比率最多，其次為其他方式(如：朋友間口耳相傳、戶外看板、公共場所張貼海報、師長宣傳等)以及透過網路的網站或電子報、收音機的廣播、醫院製作的海報/衛教單張等方式得知。在規勸戒菸方面，有吸菸習慣者中，約六成五的民眾曾接受醫護人員、家人、同事、鄰居、朋友及醫護人員等規勸戒菸，其中又以配偶規勸戒菸的比率為最高。因此建議對於衛生當局擬定或執行有效的衛生教育計畫，除了可採用以上管道宣導，可善加利用有意義他人的影響力，如此對於民眾接收資訊來源與傳播衛教訊息，以及戒菸行為的效果，將有所助益。

此外，山海屯梨山村等地區民眾，在接受到健康訊息或活動的傳播管道的確存在差異。雖然大部分民眾接收到訊息主要管道是來自大眾傳播工具且以電視廣告和節目為主，但比起其他地區，梨山村內衛生所護士的家訪或電訪與口耳相傳等管道卻扮演非常重要的傳播角色。而健康訊息或活動的傳播管道應採多元普及的方式並整合大眾傳播媒體與人際傳播管道，如：在工作場所或社區活動，可透過同事、

親友、師長及有意義他人與醫療機構結合成多元管道推廣各項健康促進議題。在醫療機構方面，健康資訊可透過醫護專業人員的解說，以補足利用電視廣告或節目、報紙雜誌、收音機廣播及網路的網站或電子報等大眾傳播媒體所傳播的訊息之不足，如對某些特定慢性疾病的人或年紀較大且語言需要用台語溝通或原住民母語溝通者，或不擅長使用網路或大眾傳播工具者，則地方的基層醫護人員在醫療機構門診間、衛教室或社區訪查或個案管理的工作中推廣健康促進的相關訊息或活動，相信對這些人的健康知識、態度或行為將有較具體的助益。

表一、研究族群人口學特徵分布(n=1253 人)

變項	n	%
目前居住城市		
豐原市	120	9.58
大里市	150	11.97
太平市	133	10.61
東勢鎮	41	3.27
大甲鎮	57	4.55
清水鎮	64	5.11
沙鹿鎮	44	3.51
梧棲鎮	37	2.95
后里鄉	32	2.55
神岡鄉	51	4.07
潭子鄉	68	5.43
大雅鄉	71	5.67
新社鄉	31	2.47
石岡鄉	34	2.71
外埔鄉	32	2.55
大安鄉	30	2.39
烏日鄉	53	4.23
大肚鄉	44	3.51
龍井鄉	58	4.63
霧峰鄉	51	4.07
和平鄉	32	2.55
梨山村	20	1.60
年齡		
18-29 歲	298	23.78
30-39 歲	258	20.59
40-49 歲	254	20.27
50-59 歲	219	17.48
60 歲及或以上	224	17.88
性別		
男	615	49.08
女	638	50.92

表一(續)、研究族群人口學特徵分布(n=1253 人)

變項	n	%
籍貫		
原住民	26	2.08
閩南人	1008	80.45
客家人	135	10.77
外省人	54	4.31
其他	14	1.12
遺漏值	16	1.28
原住民哪一族(n=26 人)		
阿美族	4	15.38
泰雅族	13	50.00
排灣族	2	7.69
布農族	2	7.69
卑南族	1	3.85
鄒族	1	3.85
其他	3	11.54
婚姻狀況		
未婚單身	342	27.29
已婚	814	64.96
分居或離婚	50	3.99
鰥寡(配偶過世)	46	3.67
其他	1	0.08
最高教育程度		
國小或以下	226	18.04
國中	148	11.81
高中(職)	376	30.01
專科或大學	462	36.87
碩士或以上	41	3.27
目前有無工作		
沒有	498	39.74
有	755	60.26

表一(續)、研究族群人口學特徵分布(n=1253 人)

變項	n	%
每月個人平均收入(n=755)		
10,000 元以下	44	5.83
10,000~14,999 元	51	6.75
15,000~29,999 元	284	37.62
30,000~44,999 元	216	28.61
45,000~59,999 元	70	9.27
60,000 元或以上	52	6.89
拒答	38	5.03

表二、研究族群生活型態(n=1253 人)

變項	n	%
曾有每天吸菸習慣者		
無	973	77.65
有	280	22.35
目前吸菸狀態(n=280)		
維持每天吸菸的習慣	186	66.43
目前已減量	55	19.64
目前已經戒菸成功	26	9.29
已經戒菸但未滿一年	13	4.64
減量開始至今是否超過 100 根(n=55)		
是	14	25.45
否	41	74.55
戒菸前吸菸量是否超過 100 根(n=39)		
是	1	2.56
否	38	97.44
偶爾吸菸者(n=973)		
否, 且從未吸過菸	909	93.42
是	64	6.58
吸菸習慣⁺		
有	318	25.38
無	935	74.62
有無人員勸您戒菸(n=318)		
無	100	31.45
有	218	68.55

⁺: 吸菸盛行率為: 25.38%

表二(續)、研究族群生活型態(n=1253 人)

變項	n	%
勸您戒菸的人員(n=218)		
衛生所的護士	10	4.59
衛生所醫生	11	5.05
醫院或診所的醫生或護士	22	10.09
配偶	102	46.79
兒女	79	36.24
父母	91	41.74
朋友(非鄰居, 非男女朋友)	74	33.94
鄰居	11	5.05
男女朋友	13	5.96
同事	20	9.17
老闆	3	1.38
其他	31	14.22
遺漏值	11	5.05
是否知道政府有提供協助戒菸的服務		
不知道	352	28.09
知道	901	71.91
從哪些管道知道戒菸服務的訊息 (n=901)		
縣衛生局/所的海報/衛教單張	49	5.44
董氏基金會或民間組織的海報/衛教單張	4	0.44
衛生署或國健局的海報/衛教單張	21	2.33
醫院製作的海報/衛教單張	179	19.87
縣衛生局/所在社區或學校辦的活動	20	2.22
學校或工作場所自己舉辦的活動	26	2.89
醫院或其他民間組織辦理的活動	49	5.44
衛生所護士的家訪或電訪活動	28	3.11
報紙雜誌	172	19.09
電視的廣告或節目	651	72.25
收音機的廣播	96	10.65
透過網路的網站或電子報	114	12.65
手機簡訊	4	0.44
其他	129	14.32

表二(續)、研究族群生活型態(n=1253 人)

變項	n	%
飲酒習慣		
無	1067	85.16
過去有, 但已戒掉至少一年	39	3.11
目前有	147	11.73
嚼食檳榔習慣		
無	1145	91.38
過去有, 但已戒掉至少一年	52	4.15
目前有	56	4.47
規律運動		
無	454	36.23
過去有, 但目前已至少一年無規律運動	70	5.59
目前有	729	58.18

表二(續)、研究族群生活型態(n=1253 人)

變項	n	%
飲食習慣		
每天平均喝水量		
小於 1000c. c.	270	21.55
1000~2000c. c.	665	53.07
大於 2000c. c.	315	25.14
不知道	3	0.24
每天吃蔬果種類		
無	23	1.84
一種	54	4.31
兩種	206	16.44
三種	377	30.09
四種	218	17.40
五種或以上	368	29.37
不知道/忘記了	7	0.56
食物主要烹調方式		
煎、炸	58	4.63
炒	715	57.06
紅燒	4	0.32
蒸、煮	403	32.16
糖醋	1	0.08
滷	18	1.44
涼拌	2	0.16
烤	6	0.48
其他	42	3.35
不知道	4	0.32
家中食用油主要為植物油		
不是	79	6.30
是	1035	82.60
不知道	139	11.09

表三、二手菸問題(n=1253 人)

變項	n	%
家庭內二手菸暴露		
無	987	78.77
有	266	21.23
有工作者的工作地點(n=755)		
室內	533	70.63
室外	155	20.50
一半室內一半室外	67	8.86
室內工作場所有無禁菸規定(n=600)		
全面禁菸	391	65.17
除吸菸區外，其他地方禁菸	147	24.50
沒有吸菸相關規定	62	10.33
室內工作場所二手菸暴露(n=600)		
無	483	80.50
有	116	19.50
公共場所二手菸暴露		
無	529	42.22
有	724	57.78
在公共場所暴露二手菸者的場所別分佈(n=724)		
餐廳	59	8.15
旅館（不含餐廳）	2	0.28
公共汽車	5	0.69
火車或高鐵車廂上	6	0.83
學校	27	3.73
醫院或診所	12	1.66
網咖	20	2.77
KTV、卡拉 OK	16	2.21
電影院	5	0.69
公務機關（如：縣市鄉鎮公所、警察局派出所）	2	0.28
郵局、銀行	7	0.97
超級市場、密閉式公有市場	49	6.77
客運站	24	3.31

[註]：1.二手菸暴露是調查訪問過去一個禮拜內的情形

表三(續)、二手菸問題(n=1253 人)

變項	n	%
高鐵站	3	0.41
火車站	20	2.76
機場	1	0.14
便利商店	39	5.39
親戚或朋友家裡	100	13.81
親戚或朋友車上	14	1.93
別人(如客戶或朋友)的室內工作場所	35	4.83
自己或別人(如客戶或朋友)的室外工作場所	109	15.06
騎樓	23	3.18
露天市場\傳統市場	35	4.83
路上\騎士	127	17.54
路邊	33	4.56
其他	253	34.94
遺漏值	9	1.24
是否知道政府衛生單位宣導的健康訊息或活動		
不知道	383	30.57
知道	870	69.43
從哪些管道知道政府衛生單位宣導的健康訊息或活動(n=870)		
縣衛生局/所的海報/衛教單張	40	4.60
董氏基金會或民間組織的海報/衛教單張	7	0.80
衛生署或國健局的海報/衛教單張	19	2.18
醫院製作的海報/衛教單張	97	11.15
縣衛生局/所在社區或學校辦的活動	21	2.41
學校或工作場所自己舉辦的活動	32	3.68
醫院或其他民間組織辦理的活動	12	1.38
衛生所護士的家訪或電訪活動	19	2.18
報紙雜誌	245	28.16
電視的廣告或節目	707	81.26
收音機的廣播	102	11.72
透過網路的網站或電子報	102	11.72
其他	115	13.22

表四、台中縣各縣市吸菸盛行率、二手菸暴露率、嚼食檳榔、飲酒盛行率及運動人口比率

二手菸暴露率

	吸菸盛行率(%)			嚼食檳榔盛行率(%)			運動人口比率(%)
	家庭內	工作場所室內	公共場所	家庭內	工作場所室內	公共場所	
豐原市	32.50	4.35	49.30	0.00			63.33
大里市	21.33	5.00	50.00	1.33			55.33
太平市	26.32	7.14	50.98	1.72			54.14
東勢鎮	29.27	10.53	52.27	2.82			60.98
大甲鎮	26.32	11.76	53.33	2.94			56.14
清水鎮	28.13	12.73	54.72	2.94			59.38
沙鹿鎮	22.73	13.33	54.84	3.13			54.55
梧棲鎮	18.92	14.29	56.10	3.23			51.35
后里鄉	12.50	14.29	56.25	3.51			68.75
神岡鄉	29.41	15.15	56.86	3.92			50.98
潭子鄉	22.06	15.38	57.33	3.92			64.71
大雅鄉	25.35	15.38	57.89	4.55			59.15
新社鄉	35.48	16.67	58.62	4.88			61.29
石岡鄉	23.53	16.67	58.82	5.00			44.12
外埔鄉	28.13	18.18	59.38	5.26			50.00
大安鄉	30.00	21.62	59.40	5.41			60.00
烏日鄉	24.53	23.64	60.00	5.66			52.83
大肚鄉	25.00	24.00	60.29	6.82			56.82
龍井鄉	8.62	28.74	62.50	9.38			63.79
霧峰鄉	25.49	29.41	64.86	9.38			74.51
和平鄉	27.50	33.33	68.75	13.33			53.13
梨山村	35.00	40.00	71.88	20.00			65.00

表五、台中縣各鄉鎮市二手菸暴露分布場所別之頻率比較

	火車或				KTV、				超級市場、密			
	餐廳	旅館	公共汽車上	高鐵車廂上	學校	醫院或診所	網咖	卡拉OK	電影院	公務機關	郵局、銀行	閉式公有市場
豐原市	9.46	0.00	1.35	0.00	4.05	0.00	2.70	2.70	0.00	1.35	0.00	8.11
大里市	14.12	1.18	1.18	3.53	8.24	2.35	4.71	5.88	1.18	0.00	2.35	12.94
太平市	11.39	1.27	0.00	0.00	5.06	1.27	3.80	3.80	1.27	0.00	1.27	3.80
東勢鎮	13.64	0.00	0.00	0.00	4.55	4.55	0.00	0.00	4.55	0.00	0.00	4.55
大甲鎮	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.06
清水鎮	5.56	0.00	0.00	0.00	0.00	5.56	2.78	0.00	5.56	0.00	0.00	11.11
沙鹿鎮	0.00	0.00	0.00	0.00	13.64	0.00	4.55	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
梧棲鎮	12.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.17	0.00	0.00	0.00	0.00	12.50
后里鄉	8.70	0.00	0.00	4.35	4.35	0.00	4.35	4.35	0.00	0.00	0.00	0.00
神岡鄉	6.90	0.00	0.00	0.00	3.45	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.90
潭子鄉	9.76	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	9.76	7.32	0.00	0.00	2.44	12.20
大雅鄉	11.43	0.00	0.00	2.86	0.00	2.86	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2.86
新社鄉	0.00	0.00	0.00	0.00	6.25	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	18.75
石岡鄉	5.00	0.00	0.00	0.00	5.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
外埔鄉	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.56	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.56
大安鄉	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.25	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
烏日鄉	0.00	0.00	0.00	0.00	3.57	3.57	3.57	3.57	0.00	0.00	0.00	10.71
大肚鄉	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.35	0.00	8.70
龍井鄉	14.71	0.00	2.94	2.94	5.88	2.94	2.94	2.94	0.00	0.00	5.88	5.88
霧峰鄉	7.69	0.00	3.85	0.00	3.85	3.85	0.00	0.00	0.00	0.00	3.85	0.00
和平鄉	13.64	0.00	4.55	0.00	4.55	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
梨山村	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

表五(續)、台中縣各鄉鎮市二手菸暴露分布場所別之頻率比較

	客運站	高鐵站	火車站	機場	便利商店	親戚或朋友家	親戚或朋友	親戚或朋友	別人的室內	自己或別人的	騎樓	露天市場	路上騎士	路邊	其他
豐原市	2.70	0.00	2.70	0.00	6.76	27.03	4.05	4.05	2.70	6.76	4.05	2.70	18.92	5.41	36.49
大里市	3.53	1.18	3.53	1.18	5.88	8.24	1.18	1.18	4.71	7.06	2.35	3.53	24.71	1.18	38.82
太平市	3.80	0.00	3.80	0.00	8.86	10.13	0.00	0.00	5.06	8.86	6.33	1.27	20.25	5.06	37.97
東勢鎮	4.55	0.00	0.00	0.00	4.55	9.09	0.00	0.00	13.64	9.09	9.09	9.09	18.18	0.00	40.91
大甲鎮	9.09	0.00	6.06	0.00	9.09	24.24	0.00	0.00	0.00	12.12	3.03	3.03	15.15	3.03	36.36
清水鎮	0.00	0.00	0.00	0.00	5.56	5.56	0.00	0.00	5.56	19.44	2.78	5.56	8.33	2.78	41.67
沙鹿鎮	0.00	0.00	4.55	0.00	4.55	18.18	0.00	0.00	0.00	4.55	0.00	0.00	45.45	0.00	36.36
梧棲鎮	0.00	0.00	4.17	0.00	4.17	8.33	0.00	0.00	4.17	16.67	0.00	0.00	4.17	8.33	50.00
后里鄉	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	21.74	0.00	0.00	8.70	21.74	8.70	4.35	17.39	13.04	30.43
神岡鄉	3.45	0.00	0.00	0.00	3.45	6.90	0.00	0.00	3.45	17.24	0.00	3.45	17.24	6.90	48.28
潭子鄉	7.32	2.44	7.32	0.00	4.88	14.63	4.88	4.88	4.88	17.07	2.44	4.88	17.07	0.00	24.39
大雅鄉	8.57	0.00	0.00	0.00	5.71	11.43	0.00	0.00	5.71	17.14	0.00	11.43	14.29	0.00	45.71
新社鄉	6.25	6.25	0.00	0.00	12.50	31.25	6.25	6.25	6.25	31.25	0.00	6.25	6.25	0.00	37.50
石岡鄉	10.00	0.00	5.00	0.00	10.00	5.00	0.00	0.00	5.00	25.00	0.00	0.00	10.00	0.00	30.00
外埔鄉	0.00	0.00	5.56	0.00	0.00	22.22	5.56	5.56	5.56	16.67	0.00	11.11	16.67	11.11	27.78
大安鄉	6.25	0.00	6.25	0.00	0.00	6.25	6.25	6.25	6.25	12.50	12.50	12.50	25.00	18.75	37.50
烏日鄉	3.57	0.00	0.00	0.00	3.57	10.71	3.57	3.57	3.57	10.71	0.00	17.86	7.14	3.57	35.71
大肚鄉	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	13.04	0.00	0.00	8.70	26.09	4.35	4.35	17.39	8.70	21.74
龍井鄉	0.00	0.00	2.94	0.00	8.82	11.76	0.00	0.00	5.88	17.65	5.88	8.82	14.71	17.65	32.35
霧峰鄉	0.00	0.00	3.85	0.00	3.85	19.23	7.69	3.85	3.85	19.23	3.85	7.69	26.92	0.00	30.77
和平鄉	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	9.09	4.55	4.55	4.55	45.45	0.00	0.00	18.18	4.55	9.09
梨山村	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	22.22	11.11	11.11	11.11	55.56	0.00	0.00	0.00	0.00	11.11

表六、台中縣有無不良健康行為習慣的民眾有接受到健康促進相關訊息之管道的分布情形

	吸菸習慣		嚼食檳榔習慣		運動習慣		健康飲食習慣	
	無吸菸習慣	有吸菸習慣	無嚼檳榔習慣	有嚼檳榔習慣	無運動習慣	有運動習慣	無健康飲食行為	有健康飲食行為
縣衛生局/所的海報/衛教單張	5.20	2.98	4.68	2.70	4.23	4.82	4.88	4.03
董氏基金會或民間組織的海報/衛教單張	0.63	1.28	0.84	0.00	0.91	0.74	1.01	0.37
衛生署或國健局的海報/衛教單張	2.68	0.85	2.28	0.00	2.42	2.04	1.68	3.30
醫院製作的海報/衛教單張	11.50	10.21	11.40	5.41	12.39	10.39	10.27	12.82
縣衛生局/所在社區或學校辦的活動	2.52	2.13	2.52	0.00	2.11	2.60	2.19	2.93
學校或工作場所自己舉辦的活動	4.25	2.13	3.84	0.00	2.42	4.45	3.87	3.30
醫院或其他民間組織辦理的活動	1.73	0.43	1.44	0.00	1.21	1.48	1.68	0.73
衛生所護士的家訪或電訪活動	1.89	2.98	1.80	10.81	1.51	2.60	2.02	2.56
報紙雜誌	29.61	24.26	28.57	18.92	22.66	31.54	26.09	32.60

表六(續)、台中縣有無不良健康行為習慣的民眾有接受到健康促進相關訊息之管道的分布情形

	吸菸習慣		嚼食檳榔習慣		運動習慣		健康飲食習慣	
	無吸菸習慣	有吸菸習慣	無嚼食檳榔習慣	有嚼食檳榔習慣	無運動習慣	有運動習慣	無健康飲食行為	有健康飲食行為
電視的廣告或節目	80.16	84.26	81.27	81.08	83.08	80.15	80.98	81.68
收音機的廣播	11.81	11.49	11.76	10.81	12.69	11.13	9.76	16.12
網路的網站或電子報	12.13	10.64	11.26	0.46	4.83	6.90	6.69	5.07
其他	13.23	13.19	13.09	16.21	11.48	14.29	14.31	10.99

表七、台中縣鄉鎮市民眾接受到各類戒菸服務訊息的傳播管道分布情形

	縣衛生局/所 的海報/衛教 單張	董氏基金會或民 間組織的海報/ 衛教單張	衛生署或國健局 的海報/衛教單張	醫院製作的 海報/衛教單 張	縣衛生局/ 所在社區或 學校辦的活 動	學校或工作 場所自己舉 辦的活動	醫院或其 他民間組 織辦理的 活動	衛生所護士 的家訪或電 訪活動	報紙雜誌
豐原市	4.55	0.00	1.14	18.18	4.55	0.00	11.36	2.27	26.14
大里市	3.19	0.80	2.39	12.76	1.59	4.78	1.59	0.8	17.54
太平市	6.82	0.00	1.14	20.45	0.00	5.68	6.82	20.27	20.45
東勢鎮	7.14	0.00	3.57	28.57	3.57	0.00	3.57	3.57	28.57
大甲鎮	7.50	0.00	0.00	22.50	0.00	2.50	7.50	0.00	20.00
清水鎮	6.12	0.00	4.08	28.57	4.08	0.00	8.16	2.04	20.41
沙鹿鎮	8.82	0.00	2.94	38.24	0.00	5.88	8.82	0.00	11.76
梧棲鎮	4.00	0.00	12.00	28.00	0.00	0.00	8.00	4.00	32.00
后里鄉	0.00	5.00	0.00	15.00	0.00	5.00	0.00	10.00	20.00
神岡鄉	5.56	0.00	0.00	25.00	2.78	0.00	5.56	0.00	16.67
潭子鄉	1.96	0.00	0.00	15.69	0.00	3.92	1.96	1.96	23.53
大雅鄉	1.75	0.00	0.00	15.79	1.75	3.51	7.02	3.51	14.04
新社鄉	4.76	0.00	9.52	19.05	19.05	0.00	14.29	0.00	9.52
石岡鄉	7.41	0.00	0.00	0.00	3.70	3.70	0.00	0.00	14.81
外埔鄉	0.00	0.00	4.55	22.73	0.00	9.09	9.09	4.55	22.73
大安鄉	9.52	0.00	4.76	38.10	0.00	0.00	4.76	0.00	4.76
烏日鄉	7.50	0.00	5.00	10.00	2.50	7.50	2.50	2.50	17.50
大肚鄉	3.45	3.45	0.00	13.79	3.45	3.45	0.00	3.45	20.69
龍井鄉	9.76	0.00	2.44	39.02	0.00	0.00	2.44	2.44	19.51
霧峰鄉	5.26	0.00	0.00	18.42	2.63	0.00	5.26	2.63	15.79
和平鄉	15.00	0.00	0.00	5.00	0.00	0.00	5.00	10.00	10.00
梨山村	7.14	7.14	14.29	0.00	7.14	0.00	7.14	57.14	0.00

表七(續)、台中縣鄉鎮市民眾接受到各類戒菸服務訊息的傳播管道分布情形

	電視的廣告或節目	收音機的廣播	透過網路的網站或電子報	手機簡訊	其他
豐原市	73.86	9.09	11.36	0.00	11.36
大里市	69.36	13.55	11.16	0.8	10.36
太平市	69.32	11.36	15.91	0.00	18.18
東勢鎮	60.71	3.57	14.29	0.00	17.86
大甲鎮	70.00	5.00	7.50	0.00	15.00
清水鎮	69.39	8.16	14.29	0.00	16.33
沙鹿鎮	79.41	17.65	14.71	5.88	8.82
梧棲鎮	76.00	16.00	0.00	0.00	12.00
后里鄉	85.00	0.00	20.00	5.00	20.00
神岡鄉	66.67	13.89	11.11	0.00	16.67
潭子鄉	74.51	15.69	17.65	0.00	15.69
大雅鄉	64.91	10.53	19.3	0.00	14.04
新社鄉	76.19	4.76	4.76	0.00	19.05
石岡鄉	74.07	11.11	11.11	0.00	3.70
外埔鄉	68.18	4.55	13.64	0.00	13.64
大安鄉	80.95	0.00	0.00	0.00	14.29
烏日鄉	70.00	20.00	15.00	0.00	22.50
大肚鄉	82.76	3.45	17.24	0.00	17.24
龍井鄉	68.29	12.20	9.76	0.00	12.20
霧峰鄉	71.05	10.53	13.16	0.00	10.53
和平鄉	65.00	10.00	10.00	0.00	20.00
梨山村	64.29	0.00	0.00	0.00	7.14

表八、台中縣民眾接受健康促進議題的傳播管道在不同地區分布比率的差異

	縣衛生局/董氏基金會或民間組織海報/衛教單張	衛生署或國健局的海報/衛教單張	醫院製作的海報/衛教單張	縣衛生局/所在社區或學校辦的活動	學校或工作場所自己辦的活動	醫院或其他民間組織辦理的活動	衛生所護士的家訪或電訪活動	報紙雜誌	電視的廣告節目	收音機的廣播	透過網路的網站或電子報	其他 P 值
山	1.75	0.35	5.25	1.75	1.93	0.70	1.23	16.81	47.99	7.53	6.13	8.06
海	3.62	0.38	7.24	1.14	1.90	0.95	1.33	16.00	46.29	5.71	6.67	7.24
屯	2.53	0.76	7.32	1.01	2.78	0.76	0.25	16.41	45.2	6.82	7.58	6.57
梨山	0.00	0.00	0.00	5.88	0.00	0.00	23.53	0.00	52.94	0.00	0.00	17.65

[註]1.使用 fisher exact test 獲得 P 值

2.細格內數值為列百分比，分子和分母皆為人次而求得細格內百分比數值

表九、吸菸、嚼檳榔、運動及飲食習慣相關因素

變項	吸菸習慣			嚼檳榔習慣			規律運動習慣			健康飲食習慣		
	OR	95%CI	P	OR	95%CI	P	OR	95%CI	P	OR	95%CI	P
年齡	0.98	0.98-0.96	0.0770	0.97	0.94-0.99	0.0152	1.02	1.01-1.03	0.0001	0.97	0.96-0.98	<.0001
性別(女=0)												
男性	20.36	13.30-31.18	<.0001	31.92	7.62-133.72	<.0001	0.84	0.66-1.07	0.1540	0.86	0.67-1.11	0.2343
婚姻狀況(已婚=0)												
未婚	0.67	0.43-1.04	0.0796	0.39	0.16-0.92	0.0318	1.45	1.04-2.01	0.0287	0.59	0.41-0.84	0.0039
其他	3.58	1.94-6.59	0.0001	2.98	1.00-8.91	0.0506	0.46	0.29-0.72	0.0008	0.89	0.56-1.43	0.6363
目前工作(無=0)												
有	1.33	0.95	1.89	1.69	0.78-3.67	0.1864	0.80	0.62-1.03	0.0796	1.31	1.00-1.71	0.0474
居住地區(山區=0)												
海區	0.76	0.52-1.12	0.1295	0.77	0.35-1.69	0.5132	0.99	0.74-1.32	0.9171	0.82	0.60-1.11	0.1973
屯區	0.85	0.60-1.22	0.2455	1.41	0.73-2.73	0.3027	0.92	0.70-1.20	0.5251	0.90	0.67-1.20	0.4326

附件一：調查問卷

〈臺中縣 98 年菸害防制與健康促進議題調查研究計畫〉

先生/小姐您好

本問卷乃是台中縣衛生局委託中國醫藥大學進行 18 歲(含)以上縣民的健康行為調查，本調查完全採匿名方式，您所提供之資料將完全保密，僅作研究分析用。您的參與對於台中縣衛生局擬定健康促進的服務和菸害防制的策略會有重要貢獻。請問您同意我們問您一些問題嗎？

同意

不同意

非常感謝您的配合

祝您身體健康、萬事如意！！

中國醫藥大學公衛系
副教授 陳秋瑩 敬上

壹、人口學資料

1. 請問您目前住在哪個鄉鎮市？

- (1) 豐原市 (2) 大里市 (3) 太平市 (4) 東勢鎮 (5) 大甲鎮 (6) 清水鎮
(7) 沙鹿鎮 (8) 梧棲鎮 (9) 后里鄉 (10) 神岡鄉 (11) 潭子鄉 (12) 大雅鄉
(13) 新社鄉 (14) 石岡鄉 (15) 外埔鄉 (16) 大安鄉 (17) 烏日鄉 (18) 大肚鄉
(19) 龍井鄉 (20) 霧峰鄉 (21) 和平鄉(不含梨山村) (22) 梨山村內
(23) 其他：_____ (95) 拒答 (98) 不知道

2. 出生：_____年 _____月

3. 性別：(1)男 (2)女

4. 籍貫/母國國籍：(1)原住民：_____ (族)

(2)閩南 (3)客家 (4)外省 (5)其他：_____

5. 婚姻：(1)未婚單身 (2)已婚 (3)分居或離婚 (4)鰥寡 (5)其他：_____

6. 請問同住在家裡的人，共有幾人：_____ (人)

7. 最高教育程度：(1)國小或以下 (2)國中 (3)高中(職) (4)專科 (5)大學 (6)碩士或以上

8. 目前有無工作：

(0)無 (請回答原因後至第貳部份續答)：_____ (請說明)

(1)有 (請填以下 8-1~8-2 題)

8-1. 職稱(例：保險業務員)：_____

8-2. 每月個人收入約：(1)10,000 元以下 (2)10,000~14,999 元

(3)15,000~29,999 元 (4)30,000~44,999 元

(5)45,000~59,999 元 (6)60,000 元或以上

貳、生活型態(以下是請問您近一年以來的生活型態)

一、個人物質使用的行為

1. 請問您是否曾養成每天至少要吸 1 次菸的習慣?

(0) 否 (回答“否”者請跳至第 2 題續答)

(1) 是 (回答“是”者請答下框內的題目)

1-A. 您曾有每天至少要吸 1 次菸的習慣，請就下列 3 個狀況勾選 1 個屬於您目前的狀況，並依狀況回答箭頭指問的問題：

(1) 目前是維持每天至少要吸 1 次菸的習慣

(2) 雖曾養成每天吸，但目前已減量(即雖仍有吸菸習慣但不再每天吸 1 次了)

→ 自減量開始至今，累計的吸菸量是否已超過 100 根菸了(大約超過 5 包以上)?

(0) 否 (1) 是

(3) 雖曾養成每天吸，但目前已戒菸成功(戒菸成功：指完全不吸菸的情形，至少維持一年)：

→ 那請問您戒菸成功大約是何時? _____(年) _____(月)

→ 戒菸前的累計吸菸量是否已吸超過 100 根菸了(大約超過 5 包以上)?

(0) 否 (1) 是

1-B. 請問是何時養成每天至少要吸 1 次菸的習慣：民國 _____(年) 【約 _____(歲)】

2. 您從未養成每天至少要有吸 1 次菸的習慣，但是個偶爾吸菸的人?

(0) 否，且從未吸過菸(回答“否”者請跳至第 4 題續答)

(1) 是(回答“是”者請答下面 2-1~2-2 的題目)

2-1. 至今累計吸菸量是否已吸超過 100 根菸了(大約超過 5 包以上)? (0) 否 (1) 是

2-2. 請問是何時有此偶爾吸菸的習慣：民國 _____(年) 【約 _____(歲)】

3. 在過去十二個月中，有沒有【台語：咁有】醫護人員、家人或朋友等勸您戒菸?

(0) 沒有

(1) 有，請問是以下何者，可複選：

(1) 衛生所的護士 (2) 衛生所醫生 (3) 醫院或診所的醫生或護士

(4) 配偶 (5) 兒女 (6) 父母 (7) 朋友(非鄰居，非男女朋友)

(8) 鄰居 (9) 男女朋友 (10) 同事 (11) 老闆 (12) 其他：_____

4. 請問您知不知道【台語：咁知】政府有提供協助【台語：幫助人】戒菸的服務?

(1) 知道【續問 5】 (0) 不知道(跳答 6)

5. 那您知道戒菸服務如戒菸專線、門診或戒菸班的訊息是透過哪些管道呢?【可複選】

(1) 縣衛生局/所的海報/衛教單張

(2) 董氏基金會或民間組織的海報/衛教單張

(3) 衛生署或國健局的海報/衛教單張

(4) 醫院製作的海報/衛教單張

(5) 縣衛生局/所在社區或學校辦的活動

(6) 學校或工作場所自己舉辦的活動

(7) 醫院或其他民間組織辦理的活動

(8) 衛生所護士的家訪或電訪活動

- (9) 報紙雜誌
- (10) 電視的廣告或節目
- (11) 收音機的廣播
- (12) 透過網路的網站或電子報
- (13) 手機簡訊
- (14) 其他(請說明): _____

6. 您有飲酒的習慣嗎？(飲酒習慣：指每週至少飲酒一次，且連續六個月或以上)

- (0) 無
- (1) 過去有，但已戒掉 (戒酒：指維持完全不喝酒，至少有一年)：
- (2) 目前有

7. 您有嚼食檳榔的習慣嗎？(嚼檳榔習慣：指每週至少嚼食1次，連續有六個月以上)

- (0) 無
- (1) 過去有，但已戒掉 (戒檳榔：指維持完全不嚼，至少有一年)：
- (2) 目前有

8. 請問您共住的家人中，有多少人嚼食檳榔的習慣？_____ (位)

9. 您有規律運動的習慣嗎？(運動習慣：指每週至少運動1次，每次至少30分鐘，且連續有六個月以上，運動項目可包括散步、快走等)

- (0) 無
- (1) 過去有，但目前無 (無運動習慣：指無法規律維持該習慣，至少有一年的時間)：
- (2) 目前有

10. 以下的題目，是請問您過去一年內穩定的飲食習慣(指至少有連續半年的規律飲食情形)？

- 10-1. 您每天平均喝水量有約：(1)小於1000c.c. (2)1000~2000c.c. (3)大於2000c.c.
- 10-2. 請問您平均一天內吃的蔬果種類？(0)無 (1)一種 (2)兩種 (3)三種
(4)四種 (5)五種或以上
- 10-3. 請問您午餐及晚餐常吃的食物主要是用何烹調方式？(單選)
(1)煎、炸 (2)炒 (3)紅燒 (4)蒸、煮 (5)糖醋 (6)油
(7)涼拌 (8)烤 (9)其他：_____
- 10-4. 家中食用的油是否主要是植物性的油：(1)是 (0)否

參、二手菸的問題

1. 在過去一個禮拜內，您在家【台語：厝內】的時候，有沒有【台語：咁有】同住的家人在您的面前【台語：面頭前】吸菸？(1)有：共幾位？_____ (位) (0)沒有

2. 請問您大部分工作時間是在室內還是室外【台語：外面】？(註：目前無工作者跳至5)
(1)室內 (2)室外【跳至第5題】 (3)一半一半

3. 請問您的工作場所或辦公室有沒有【台語：咁有】禁菸規定？
 【台語：請問您做工作的所在或是辦公室咁有規定不能吃菸？】
 【對於從事運輸業或大眾運輸業的司機，工作場所或辦公室指的是他/她自己的公司基地或運輸中心】
 【對於個人計程車的司機，工作場所或辦公室指的是他/她自己的計程車內部】
 (1) 全面禁菸 (2) 除吸菸區外，其他地方禁菸
 (3) 沒有吸菸相關規定，所有工作場所都可以吸菸
4. 在過去一個禮拜內，您在工作場所【台語：上班的所在】或辦公室的時候，有沒有人在你的面前吸菸【台語：面頭前吃菸】？ (1) 有 (0) 沒有
5. 在過去一個禮拜內，您在家裡及工作場所（台語：上班的所在）以外的公共場所，有沒有（台語：咁有）人在您面前吸菸？【除回答(1)外，其餘跳答7】
 (1) 有【續問6】 (0) 沒有【跳至7】
6. 過去一個禮拜內您在哪些公共場所遇到有人在您面前吸菸？【可複選】。
 (1) 餐廳 (2) 旅館（不含餐廳） (3) 公共汽車上 (4) 火車或高鐵車廂上
 (5) 學校 (6) 醫院或診所 (7) 網咖 (8) KTV、卡拉OK
 (9) 電影院 (10) 公務機關（如：縣市鄉鎮公所、警察局派出所等）
 (11) 郵局、銀行 (12) 超級市場、密閉式公有市場
 (13) 客運站 (14) 高鐵站 (15) 火車站 (16) 機場
 (17) 便利商店 (18) 其他地點: _____(請說明)
7. 請問您知不知道【台語：咁知】由政府衛生單位宣導的菸害(如拒吸二手菸)、不使用成癮物質行為(如不嚼檳榔、不吸毒、不過度飲酒等)、減重與規律運動(如加強體適能)、健康飲食(如健康新煮張)的相關訊息或活動？
 (1) 知道 (請回答8) (0) 不知道
8. 請問您是從哪些管道知道的？
 (1) 縣衛生局/所的海報/衛教單張
 (2) 董氏基金會或民間組織的海報/衛教單張
 (3) 衛生署或國健局的海報/衛教單張
 (4) 醫院製作的海報/衛教單張
 (5) 縣衛生局/所在社區或學校辦的活動
 (6) 學校或工作場所自己舉辦的活動
 (7) 醫院或其他民間組織辦理的活動
 (8) 衛生所護士的家訪或電訪活動
 (9) 報紙雜誌
 (10) 電視的廣告或節目
 (11) 收音機的廣播
 (12) 透過網路的網站或電子報
 (13) 手機簡訊
 (14) 其他(請說明): _____