

編號：CCMP92-RD-008

行政院衛生署九十二年度科技研究發展計畫

憂鬱症中醫診斷基準研究

委託研究報告

計畫委託機關：中國醫藥大學

計畫主持人：李德茂

研究人員：蘇奕彰、譚立中、李燦銘、紀美智

陳麗麗、黃怡嘉、何森傑、林健蓉

執行期限：92年1月23日至92年12月31日

\*\* 本研究報告僅供參考，不代表本署意見 \*\*

編號：CCMP92-RD-008

各機關研究計畫基本資料庫之計畫編號：CCMP92-RD-008

行政院衛生署九十二年度科技研究發展計畫

憂鬱症中醫診斷基準研究

委託研究報告

計畫委託機關：中國醫藥大學

計畫主持人：李德茂

研究人員：蘇奕彰、譚立中、李燦銘、紀美智

陳麗麗、黃怡嘉、何森傑、林健蓉

執行期限：92年1月23日至92年12月31日

編號：CCMP92-RD-008

行政院衛生署中醫藥委員會九十二年度  
委託研究計畫成果報告

憂鬱症中醫診斷基準研究

執行機構：中國醫藥大學

計畫主持人：李德茂

研究人員：蘇奕彰、譚立中、李燦銘、紀美智  
陳麗麗、黃怡嘉、何森傑、林健蓉

執行期限：92年1月23日至92年12月31日

\*\* 本研究報告僅供參考，不代表本會意見 \*\*

# 目 錄

目錄	1
中文摘要	2
英文摘要	3
壹、前言	4
一、現代醫學對憂鬱症的認識	4
二、憂鬱症的傳統中醫觀點	5
三、證型定義與認識	7
四、本研究的目的	8
貳、材料與方法	9
一、中醫證型訂定及問卷設計	9
二、取樣對象	9
三、執行方法	9
四、分析方法	10
五、精簡問項	10
參、結果	11
一、證型訂定	11
二、問卷設計	13
三、收案結果	18
四、信效度檢定	19
(一) 病性	19
1.效度	19
2.信度	25
3.鑑別度	31
(二) 病位	39
1.效度	39
2.信度	45
3.鑑別度	50
五、問項修訂	58
肆、討論	59
伍、結論與建議	63
陸、參考文獻	64
附錄一 證型問卷內容	65
附錄二 語詞問卷內容	75
附錄三 訪員手冊	78
附錄四 譯碼簿內容	88

# 表 次

表一	憂鬱症中醫證型分類	11
表二	中醫憂鬱症病性證型診斷標準	12
表三	中醫憂鬱症病位證型診斷標準	13
表四	症狀發生頻率量尺分布情形	14
表五	病性因子分析	20
表六	病性因子分析取六因子轉軸後成分矩陣	21
表七	六因子轉軸後證型題數分布及歸屬因子表	22
表八	六因子轉軸後各因子內證型比例表	22
表九	病性因子分析取七因子轉軸後成分矩陣	23
表十	七因子轉軸後證型題數分布及歸屬因子表	24
表十一	七因子轉軸後各因子內證型比例表	24
表十二	氣虛證信度 Cronbach $\alpha$ 係數表	25
表十三	血虛證信度 Cronbach $\alpha$ 係數表	26
表十四	陽虛證信度 Cronbach $\alpha$ 係數表	27
表十五	陰虛證信度 Cronbach $\alpha$ 係數表	28
表十六	痰濕證信度 Cronbach $\alpha$ 係數表	29
表十七	瘀滯證信度 Cronbach $\alpha$ 係數表	30
表十八	病性問項 Mann-Whitney 檢定-1	31
表十九	病性問項 Mann-Whitney 檢定-2	31
表二十	病性問項 Mann-Whitney 檢定-3	32
表二十一	病性問項 Mann-Whitney 檢定-4	32
表二十二	病性問項 Mann-Whitney 檢定-5	33
表二十三	病性問項 Mann-Whitney 檢定-6	33
表二十四	病性問項 Mann-Whitney 檢定-7	34
表二十五	病性問項 Mann-Whitney 檢定-8	34
表二十六	病性問項 Mann-Whitney 檢定-9	35
表二十七	病性問項 Mann-Whitney 檢定-10	35
表二十八	病性問項 Mann-Whitney 檢定-11	36
表二十九	病性問項 Mann-Whitney 檢定-12	36
表三十	病性問項 Mann-Whitney 檢定-13	37
表三十一	病性問項 Mann-Whitney 檢定-14	37

表三十二	病性問項 Mann-Whitney 檢定-15	38
表三十三	病性問項 Mann-Whitney 檢定-16	38
表三十四	病位因子分析	40
表三十五	病位因子分析取五因子轉軸後成分矩陣	41
表三十六	五因子轉軸後證型題數分布及歸屬因子表	42
表三十七	五因子轉軸後各因子內證型比例表	42
表三十八	病位因子分析取六因子轉軸後成分矩陣	43
表三十九	六因子轉軸後證型題數分布及歸屬因子表	44
表四十	六因子轉軸後各因子內證型比例表	44
表四十一	肝證信度 Cronbach $\alpha$ 係數表	45
表四十二	心證信度 Cronbach $\alpha$ 係數表	46
表四十三	脾證信度 Cronbach $\alpha$ 係數表	47
表四十四	肺證信度 Cronbach $\alpha$ 係數表	48
表四十五	腎證信度 Cronbach $\alpha$ 係數表	49
表四十六	病位問項 Mann-Whitney 檢定-1	50
表四十七	病位問項 Mann-Whitney 檢定-2	50
表四十八	病位問項 Mann-Whitney 檢定-3	51
表四十九	病位問項 Mann-Whitney 檢定-4	51
表五十	病位問項 Mann-Whitney 檢定-5	52
表五十一	病位問項 Mann-Whitney 檢定-6	52
表五十二	病位問項 Mann-Whitney 檢定-7	53
表五十三	病位問項 Mann-Whitney 檢定-8	53
表五十四	病位問項 Mann-Whitney 檢定-9	54
表五十五	病位問項 Mann-Whitney 檢定-10	54
表五十六	病位問項 Mann-Whitney 檢定-11	55
表五十七	病位問項 Mann-Whitney 檢定-12	55
表五十八	病位問項 Mann-Whitney 檢定-13	56
表五十九	病位問項 Mann-Whitney 檢定-14	56
表六十	病位問項 Mann-Whitney 檢定-15	57
表六十一	病位問項 Mann-Whitney 檢定-16	57

編號：CCMP92-RD-008

# 憂鬱症中醫診斷基準研究

李德茂

中國醫藥大學

## 摘要

憂鬱性疾患是一類高自殺率，且造成社會經濟成本高度消耗的疾病，中醫對於憂鬱疾患的治療有相當豐富的經驗與臨床療效，但在研究中醫藥臨床論文、傳統文獻及病案記載的過程中，各醫家所述之證型及各證型診斷標準之差異，是研究者最感困擾之處，因此本研究利用客觀的統計學方法，來建立有利於臨床或研究使用的問卷量表，並進一步整理出客觀的診斷標準及證型分類。

本研究經文獻整理訂定憂鬱症初步證型，再依據此分類診斷標準由專家會議制定出 76 題之「憂鬱症中醫證型問卷」初版問卷，自 92 年 7 月 1 日起至 92 年 11 月 31 日止，於國軍桃園總醫院精神科進行取樣施測，共收案有效樣本 75 人，問卷 75 份，利用因子分析法、內在一致性法及無母數統計的 Mann-Whitney 檢定方法進行問卷信效度及鑑別度檢定，再根據檢定結果召開專家會議進行問項精簡及修正，初步完成 73 題之「憂鬱症中醫證型問卷」。

關鍵詞：憂鬱症，診斷標準，證型，問卷

# **The Study of the Chinese Medical Diagnostic Criteria for Depression**

**De Maw, Lee**

**China Medical University**

## **ABSTRACT**

Depressive disorder is a disease with high suicide rate and high social cost consumption. Although there are lots of experiences in Chinese medicine to deal with the depressive disorder, the main problem of Chinese medical clinical research is the uncertainty in operational definition of Chinese medical syndrome differentiation and the doubt of repetition of diagnosis. Although the reliability and practicability of Chinese medicine have been proved by numerous international studies, the objectification of syndrome differentiation remains little progress. Therefore the establishment of objectively diagnostic criteria is the urgent and basic work of Chinese medical clinical research.

We reviewed related articles to establish the primary syndromes of depression, and these were discussed in specialist conference to develop the first edition of "Chinese medical syndrome questionnaire for depression" with 76 questions. Then, 75 effective samples were recruited in the Psychiatry department of Taoyuan General Hospital from 2003/7/1 to 2003/11/31. The reliability, efficiency and discrimination were evaluated by factor analysis, internal consistency and non-parametric Mann-Whitney tests. Through the items reduction and correction, the primary "Chinese medical syndrome questionnaire for depression" with 73 questions was developed.

**Keywords :** depression , diagnostic criteria, Chinese medical syndrome, questionnaire



## 壹、前言

### 一、現代醫學對憂鬱症的認識

「憂鬱」是一種情緒低落的表現，也是一種人類正常表現的情緒，若表現過度則為病態，一般我們稱此病態為「憂鬱症」，若過度憂鬱同時伴隨其他生理、認知、行為等方面異常，在精神醫學領域裡便診斷其為「憂鬱性疾患」，但它非單一疾病，而是一群疾病的總稱，其中的重度憂鬱症 (Major depressive disorder) 是最常見的疾病，根據美國 National Comorbidity Survey Replication, NCS-R 於 2003 年最新統計報告指出，此病的終生盛行率提高至 16.2%，年盛行率更高達 6.6%<sup>1</sup>，然而此疾病的重要性並非因為疾病本身直接致死所造成的危機，而是病人本身的失能及高比例的自殺率，需要家庭及社會其他成員的照顧，進而增加社會經濟成本的消耗，聯合國世界衛生組織 (WHO) 以 (disability-adjusted life year, DALY) 為指標，估算全球性疾病負擔 (global burden of disease) 的報告指出，憂鬱症將在公元 2020 年成為全世界所有疾病中 DALY 排名第二的高負擔疾病<sup>2</sup>，故顯見此疾病為何在現今醫學界受到重視。

憂鬱性疾患 (depressive disorders) 是一類以憂鬱症狀為主要表現的情感性疾患 (affective disorder)，它是指存在有情緒、生理、認知、衝動控制、行為等方面異常集合而成的症候群，而非單一疾病的診斷，根據美國精神醫學會 (American Psychiatric Association, APA) 所編定「精神疾病診斷統計分類手冊第四版」(Diagnostic and Statistical Manual of Mental disorders fourth edition, DSM-IV) 中的分類，憂鬱性疾患主要有嚴重型憂鬱症 (Major depressive disorder) 及低落型情感疾患 (Dysthymic disorder) 兩大類，並有三項研究用診斷：經前情緒不安疾患 (Premenstrual dysphoric disorder)、輕型憂鬱症 (Minor depressive disorder) 及反覆短暫憂鬱疾患 (recurrent brief depressive disorder)，另與憂鬱相關的情感性疾患還有雙極症 (或稱為躁鬱症) 鬱型 (Bipolar disorder, depressive type) 及環境適應障礙人格疾患合併憂鬱情緒 (Adjustment disorder or personality disorder with depressive episode)。

雖然憂鬱性疾患所包含的疾病相當多，各有其診斷的標準，但依據 DSM-IV 訂定的診斷標準綜合觀之，憂鬱性疾患在症狀學上有其基本特質，常出現有下列症狀：情緒方面有異常的憂鬱心情，生理方面有食慾或體重變化、精神運動性活動改變、睡眠障礙、性慾下降，認知方面有專注能力

下降、決斷困難、記憶力減退、挫折忍受度降低、負向思考（包括無價值感、罪惡感或反覆想到死亡），衝動控制力喪失方面有自殺的意念、計劃或嘗試，行為方面有失去興趣或喜樂、動機減少、活力降低，身體症狀方面有頭痛、胃痛、肌肉緊張等多種身體不適現象。顯見此類疾病所影響的並非單一軸向，而是造成身心多方面的障礙，進而造成臨床上重大痛苦或損害社會、職業、或其他重要領域的功能。

現代醫學透過多方面的研究，企圖發現憂鬱性疾患在生物因素上的特質，找到他的生物學標記（biological maker）以作為診斷及治療上的依據。在遺傳學方面，根據研究，重度憂鬱症患者同卵雙胞胎共病率為 50%，一等親罹病率 14%，一等血親的盛行率也比一般民眾要高出 1.5~3 倍，所以這是一種具有相當遺傳特質的疾病；另外在生理方面，近年來的研究發現 norepinephrine、serotonin、dopamine 等生物胺及神經內分泌物質，在製造及功能上的異常與憂鬱疾患的產生有相當的關聯，其他研究透過包括正子照影（PET）、功能性磁共振照影（Functional MRI）及腦電波檢查，發現大腦皮質額葉及顳葉、邊緣系統、基底核等與憂鬱疾患具有較大的關聯性。藉由這些研究，也促成抗憂鬱藥物的發展，由傳統三環抗憂鬱藥(TCA)進步至選擇性血清素回收抑制劑(SSRI)，可更為有效地治療憂鬱症狀。

但是憂鬱性疾患的異質性（heterogeneity）顯示，它是無法單由一項生物因素來解釋及治療整個疾病，必須歸結生物、心理及社會三方面因素，因此對於每位病患，均應評估其外在和內在的影響因素，不論心理社會方面的壓力，例如：生活壓力事件，或是其他生物因素，例如合併生理疾病及其治療方式，均有可能成為憂鬱疾患的導因。所以除了校正生物因子外，患者的心理障礙及社會功能喪失有必須被處理，可藉由認知及行為等治療模式加以矯正，尤其針對患者的無望、無助以及自殺意念，更需較長時間的輔導，以排除其壓力來源，方能達到最有效的治療效果。

## 二、憂鬱症的傳統中醫觀點

憂鬱疾患於中醫屬情志疾病的範圍，此類疾病在中醫文獻中範圍甚廣，且並無直接與憂鬱疾患有名詞上的對應，但我們由症狀學上的描述，歸納其可對應中醫者包括：善憂思、善悲、善太息、不寐、多寐、不得臥、嗜臥、嗜眠、健忘、怔忡、心痛、痴呆、多食或納呆等，再回顧文獻，此些症狀雖然於歷代醫家各有不同疾病之歸類，其中包括有鬱證、百合病、臟躁、梅核氣、結氣病等，但多將論述放於「鬱證」之上，近代的中醫學討論，亦將憂鬱疾患與鬱證劃上等號。

由文獻回顧觀之，「鬱」的概念最早見於《內經》，雖無鬱證病名，但《素問·六元正紀大論》中闡述五常之氣太過不及鬱而可成木、火、土、金、水五鬱的病機，並有關於情志致病的病機論述，但自《內經》以降直至唐宋，多數醫家把「鬱」看作涉及臟腑等疾病的一類病機總括，而多從氣痞、痰濕、積聚、情志失調等氣機阻滯的疾病中表現出來，如《金匱要略》中論述的臟躁、梅核氣兩種病症，而並未另行開列鬱證病名或篇章，至金元時期，朱丹溪在《內經》五鬱理論的基礎上提出氣鬱、濕鬱、痰鬱、火鬱、血鬱、食鬱之六鬱學說，並認為「氣血沖和，萬病不生，一有怫鬱，諸病生焉」，首將鬱證列為一個專篇論述，而把「鬱證」作為病證名稱則首見於《醫學正傳》。但上述文獻所言之「鬱」，並非全部論述情志之病，直至明清時代，對於鬱證的論述較重視情志因素所產生的作用，《景岳全書·雜證謨鬱證》便提到：「凡五氣之鬱，則諸病皆有，此因病而鬱也；至若情志之鬱，則總由乎心，此因鬱而病也」將情志因素納入鬱證病因，並進一步論述因情志所致之怒鬱、思鬱、憂鬱「情志三鬱」。

雖然歷代對鬱證有深入的探討，但要與憂鬱性疾患劃上等號，仍須由病因來討論。中醫所說的鬱，要從「因氣致鬱或因鬱致病」的角度來思考，清代醫家頤錫在《銀海指南·鬱病論》中提及「五氣之鬱，因病而鬱者也；情志之鬱，因鬱而病者也，凡患是症者，皆非草木所能奏效，所謂妙藥難醫心上病也」，除了說明情志鬱病的原因外，更言及心理問題處理的重要；所以憂鬱性疾患在中醫的病因學上應由兩點來看，首先為「因病致鬱」，即因某種臟腑氣血病變後，而使氣機鬱滯，產生情緒不暢，另一則為「因鬱致病」，此則多由情志怫鬱，擾亂氣機，進而發展成某些身體疾病。

綜合上述資料，憂鬱疾患主要與中醫鬱證關聯性較大，它主要是情志不舒、氣機鬱滯兩者互為因果所致，又因病機之不同影響臟腑各異，而有不同的辨證論治基礎。對於憂鬱疾患在中醫的病位探討，近代文獻整理中大多認為與「肝」關係較大，立論依據在於「肝主疏泄」，認為情志失調、肝氣鬱結為主要病機<sup>3</sup>，但也有文獻整理提出病位在「腦」、「心」、「膽」及「中焦」<sup>4</sup>，然此應是由病程變化後所產生症狀歸納所言；另由病機思考，王彥恒提出情志不遂，氣機不暢，始發於肝，繼而痰火、血瘀內生，氣血陰陽失調<sup>5</sup>，另郭小青等進一步解釋，本病為情志不遂，導致氣機鬱滯，而出現氣血陰陽失調、臟腑功能失常，由此導致血瘀、痰蘊、精虧、氣虛、血虛、陰虛、陽虛等病態反應<sup>6</sup>。

在中醫治療上，由於對於病名對應，以及病位病機認定的不同，各醫家在辨證論治上便有不同，依臨床經驗及文獻整理，黃躍東提出肝氣鬱結

證治以柴胡疏肝湯、肝血瘀滯證治以血府逐瘀湯、脾腎陽虛證治以溫陽興奮湯、心脾兩虛證治以歸脾湯<sup>7</sup>，而周庚生、胡紀明等除上述治法外，另加上氣鬱化火型治以丹梔逍遙散加減、痰氣鬱結型治以逍遙散合滌痰湯加減、心陰虧虛型治以天王補心丹<sup>8</sup>；從研究角度呂紅艷則以臨床實驗分型治療 53 例病患，共分四型：肝鬱氣滯型、肝鬱脾虛型、心脾兩虛型及肝腎陰虛型，分別以柴胡疏肝散、逍遙散、歸脾湯及六味地黃丸加減治療<sup>9</sup>效果良好。綜觀各家治法雖有異同，但其重點在於辨證不同，所以證型診斷的訂定及統一，不論在後續研究或治療上，都是一重點要務。

### 三、證型定義與認識

辨證論治是中醫學的特點和精髓，它既是中醫認識和治療疾病的基本原則，又是中醫對疾病的一種特殊的研究和處理方法<sup>10</sup>，但是各醫家對於「證」及「證候」的定義及分型，各有其主觀的標準，如沈自尹認為，「證」是機體在致病因素作用下的全身性抗病調控反應的綜合表現，這種反應是產生各種證型的病理生理基礎<sup>11</sup>，而王琦則進一步說明，「證候」是疾病發生和演變過程中某階段本質的反應，它以某些相關的脈症，不同程度地皆是病因、病機、病位、病勢等，為治療提供依據<sup>12</sup>，另外李德新指出，「證」是由症狀組成的，但它不是若干症狀的簡單相加，而是透過現象抓住了具有本質意義的辨證指標，弄清了其內在聯繫，從而揭示了疾病的本質。因此，「證」是由具有內在聯繫的、能夠反應疾病本質的症狀所構成<sup>10</sup>。

總結來說，「證候」是疾病發展過程中，某一具體階段的本質反應，它是由若干具有內在聯繫的、可以揭示疾病本質的症狀所組成，每一個證候，都有不同的表現形式和一定的層次結構，它是疾病所處一定階段的病因、病位、病性、病勢等的病理概括，而證候的診斷標準，便是把最能反應疾病本質特徵的症狀和體徵作為證候的組成要素，分清主症及次症，把握其症狀和體徵的組合特徵，找出其規律性，再推演出診斷公式，例如某證＝主症 n 項兼次症 m 項＋舌脈，或某證＝主症 n 項＋舌脈<sup>13</sup>。

而證型的命名也是有許多不同的概念，如方向東認為自古至今，證型之繁多不下千餘個，但就大類而言，只有二個：一為生理性證型即體質證型，二為病理性證型即正虛性與邪實性證型<sup>14</sup>，但冷方南在《中醫證候辯治軌範》一書中則整理出，證候是依主要特徵作為命名依據，如以病因特徵為證名：如寒痰證、風痰證等，以病理特徵為證名：如血瘀證等，以時令氣候而命名：如暑兼寒濕證等<sup>15</sup>；而我們由上述證候定義的觀念來看，它的命名必須包含病因、病位、病性、病勢等的觀念在內，也就是確定病變的

位置，分清疾病的病因和屬性，了解證候的動態趨勢，有時再加上某些含有病理義意的字和詞，即可構成完整的症候名稱，例如「脾陽虛」，病位為脾，病因不論是外寒或內寒，總是寒邪為患，病性則因陽虛則寒，故證屬虛寒，病勢虛實標示人體正氣與邪氣在相互對抗中的態勢<sup>10</sup>，此可為命名之依據。

雖然辨證論治的精神存在於中醫已久，但至近代分型的客觀化卻未有大的進展，現行的辨證軌範依據有下列幾方面：一為資深中醫師從典籍文獻對證型進行定義與分析，如柯雪帆<sup>15</sup>、鄧鐵濤<sup>16</sup>、馬建中等所制定之辨證診斷規範；二為由資深中醫師會議討論制定之標準，如中國中西醫結合虛證與老年病防治學術會議討論訂定之「中醫虛證辨證參考標準」<sup>17</sup>，雖然較客觀，但仍有待檢定；三為以臨床調查資料檢定並修正出客觀指標，如陳國林等應用逐步回歸方程之研究。因此藉由客觀的研究及統計方式來訂定證型診斷標準，應是賦予辨證學一個統一的新生命。

#### 四、本研究的目的

中醫對於憂鬱疾患的治療有相當豐富的經驗與臨床療效，但在研究中醫藥臨床論文、傳統文獻及病案記載的過程中，各醫家所列表述之證型及各證型診斷標準之差異，是研究者最感困擾之處，因此在以臨床試驗對中醫藥治療憂鬱症進行大樣本的療效評估之前，客觀的證型分類及證型診斷基準之建立，為首要之工作。

目前憂鬱症之中醫證型分類和診斷標準訂定，並未有一共通的基準，本研究將結合中醫師、精神專科醫師及統計學者對於憂鬱症患者進行研究，經由觀察紀錄憂鬱症病患臨床之症狀及徵候表現，來建立憂鬱症證型診斷問卷，並進一步以統計分析方法來建立台灣地區憂鬱症之中醫診斷分型與診斷基準，以作為未來研究及診斷之用。

## 貳、材料與方法

### 一、中醫證型訂定及問卷設計

- (一) 文獻蒐集及整理：在先前衛生署中醫藥委員會已完成之「憂鬱症中醫典籍彙編」研究基礎上，獲得古代中醫對於憂鬱症所表現的症狀描述及對病因病機之基本論點和治療方法，利用典籍文獻整理分析之方法針對此主題進行研究、歸納，利用中醫歷代重要典籍以及「中國期刊網」、「北京傳統醫學資料庫」等中醫文獻資料庫，以「鬱」、「鬱證」作為搜尋典籍之關鍵字，並擴大尋找相關憂鬱症症狀如「善太息」、「善悲」、「善哭」等之相關中醫證型，擷取各書中之診斷精華和大陸地區已建立之中醫證型標準，訂出憂鬱症與中醫相對應之證型分類。
- (二) 問卷設計：綜合前述文獻回顧之結果，經由中、西醫學及統計學專家共同參與多次專家會議，先確立憂鬱症之中醫基本證型，並依據各證型之症狀及其定義，將症狀之臨床習慣用語加以口語化，進一步設計出適合本研究執行之「憂鬱症中醫證型問卷」初步問卷。選項用語及尺度，以 92 年 6 月 1 日至 6 月 30 日，於中國醫藥大學抽樣自願健康大學生 30 名，填寫語辭量表結果決定。
- (三) 制定憂鬱症患者中醫診斷基準研究訪員手冊（如附件），以之訓練訪視憂鬱性疾患患者之中醫師，並作為臨床紀錄各項證型變項之依據。

### 二、取樣對象

患者來源為國軍桃園總醫院精神科門診及住院病人。患者符合美國精神醫學會（APA）出版之精神疾病診斷統計分類手冊第四版（DSM-IV）中，憂鬱性疾患（Depressive disorder）、環境適應障礙合併憂鬱情緒（Adjustment disorder with depressed mood）、人格疾患合併憂鬱情緒（Personality disorder with depressed mood）及雙極性情感疾患鬱型（Bipolar disorder, depressed type）所訂定的診斷標準。患者必須無合併其他精神疾患，無其他造成憂鬱現象之身體疾病，如甲狀腺功能低下、腦血管疾病等。並且無合併其他造成判斷或執行問卷上困難之精神症狀。

### 三、執行方法

- (一) 於國軍桃園總醫院精神科門診及病房，由精神科專科醫師會談診治

後，符合前述診斷標準之個案，在經說明研究目的及進行方式，獲得個案同意簽署參與研究之受試者同意書後，即進行中醫憂鬱症證型問卷，收案後之個案如有診斷更改或欲退出研究者，則將問卷抽離。

- (二) 紀錄內容：內容分三部份，包括基本資料、自覺症狀及體徵。基本資料有姓名、性別、身高、體重、血型、生日、家族史、疾病史等。體徵部分包含面色、唇色、指甲狀態，和舌診、脈診均由訪員紀錄。自覺症狀部分，使用設計完成之 76 題問項問卷，經精神科專科醫師診斷為符合本計畫條件之憂鬱症患者，請其填寫現況問卷，執行時由訪員逐項解釋並記錄。

#### 四、分析方法

- (一) 將患者資料依序以 Excel 形式鍵入電腦存檔，使用 SPSS 統計軟體執行分析。
- (二) 效度分析：採取建構效度 (Construct validity) 分析，利用因子分析法 (Factor analysis) 中的主成份分析法 (Principal component analysis)，用來認定中醫證型上的特質，藉著共同因子之發現而確定觀念的結構成分。
- (三) 信度分析：採取內在一致性法，此為根據一次測量結果就可以估計信度的方法，利用 Cronbach 的  $\alpha$  ( $\alpha$ ) 係數來討論問卷內部的一致性，當刪除該題後的  $\alpha$  係數值較原來的  $\alpha$  係數值高，表示該題目之內部一致性相對較低。反之，當刪除該題後的  $\alpha$  係數值較原來的  $\alpha$  係數值低，表示該題目之內部一致性相對較高。
- (四) 鑑別度分析：透過無母數統計的 Mann-Whitney 檢定方法，檢定問卷每一問項，是否具備區別病症高出現頻率 (高分組) 與低出現頻率 (低分組) 的功能。

#### 五、精簡問項

利用因子分析、信度、效度及鑑別度校正後，將不具鑑別力之問項進行刪除，鑑別力低但仍為診斷所需之問項，進行問項內容之問法修正，最後得到修正後之新問卷，將作為下一年度再次檢定信效度以及進行擴大樣本進行臨床證型調查之基礎。

## 參、結果

### 一、證型訂定

為了以證型症狀來設計問卷，首以文獻回顧整理，然古籍中談「鬱證」為數不少，但並非全然談論與情志有關之病，且並無直接的證型分類，故僅蒐集古籍中與憂鬱症相關之症狀描述為整理重點，主要自《內經》、《金匱要略》、《中藏經》、《河間六書》、《儒門事親》、《醫學入門》、《景岳全書》、《證治匯補》、《張氏醫通》、《醫碕》、《類證治裁》、《銀海指南》、《三因極一病證方論》等中，整理出常見症狀「喜悲傷欲哭」、「咽中如有炙癪」、「憂愁」、「憂思」、「善悲」、「驚悸」、「怔忡」、「不寐」、「多寐」、「太息」、「健忘」、「氣滿腹脹」、「痞滿」、「脅痛」、「倦怠」、「少食」等，納入問卷問項設計之參考項目。

近代因西醫引進憂鬱症之疾病觀念，故開始有較多學者針對憂鬱症（於中國稱之為抑鬱症）進行辨證論治及證型分類標準的研究，但情志醫學仍非中醫研究之主流，故對此論述者亦非多數，現將蒐集之辨證分型資料整理於表一。

表一 憂鬱症中醫證型分類

作者	證型分類
黃躍東	肝氣鬱結、肝血瘀滯、脾腎陽虛、心脾兩虛
周庚生、胡紀明	肝氣鬱結、氣鬱化火、血行瘀阻、痰氣鬱結、心陰虧虛
呂紅艷	肝鬱氣滯、肝鬱脾虛、心脾兩虛、肝腎陰虛
王彥恒	肝鬱氣滯、肝鬱痰結、氣滯血瘀、肝腎陰虛、肝鬱脾虛
郭小青、馬曉軍、賈紅聲	肝氣鬱結、氣鬱化火、氣滯痰蘊、氣滯血瘀、氣血兩虛、陰虛內熱、陽虛寒濕
李杰	肝氣鬱結、痰濁內蘊、瘀血遏阻、心脾兩虛、肝腎陰虛
武成、李慧吉	基本證候：氣機紊亂 相關症狀分型：痰熱型、寒濕型、虛熱型

由上述整理資料可知，各家學者對於憂鬱症證型的分類方法不一，我



們依照病證結構做一分析，認為部分學者將病因、病性、病位夾雜分型，不利於證型研究，依照證型之概念，它應指病因、病性及病位三部分，因憂鬱症的病因單純為內因情志問題，故以病性及病位兩部分分析為研究範圍，經專家會議訂出病性證型：氣虛證、血虛證、陰虛證、陽虛證、痰濕證及瘀滯證六型，及病位證型：肝證、心證、脾證、肺證、腎證五型，各證型之診斷標準，參照資深中醫李德新、冷方南、馬建中、鄧鐵濤等所定之證型診斷標準，及中國中西醫結合虛證與老年病防治學術會議討論訂定之「中醫虛證辨證參考標準」，再經專家會議討論訂出各證型之參考診斷標準（表二及表三）。

表二 中醫憂鬱症病性證型診斷標準

證型分類	症 狀	體 徵
陰虛證	五心煩熱、便結、口乾咽乾、急躁易怒、盜汗、失眠、不易入睡、眠淺易醒、夜尿、小便黃赤、少尿、身熱、目澀、舌瘡、口瘡、口角瘡、失音嘶啞、掉髮	面紅升火、舌紅少苔、脈細數
血虛證	頭暈目眩、視糊、頭暈眼花、少尿、耳鳴、心悸、肢體麻木、失眠、不易入睡、眠淺易醒、掉髮	面色萎黃或白或唇甲色淡、脈細弱、舌淡
氣虛證	頭昏、短氣、自汗、嗜睡、頭暈目眩、頭暈眼花、懶言、倦怠乏力、納呆或食慾減退、屈身喜暖、喘促	面色無華、舌淡胖齒痕、脈虛
陽虛證	畏寒、肢冷、屈身喜暖、便軟或瀉、尿頻、尿清長、夜尿、身目浮腫	面白無華、舌淡胖苔滑、脈沉弱或遲
痰濕證	胸悶、痰多、納呆或食慾減退、倦怠乏力、嗜睡、口黏、頭重、身重、頭昏、便軟或瀉、食少腹脹、積聚、口淡、身目浮腫、噁逆	舌苔厚膩、脈濡滑
瘀滯證	悶痛常作、刺痛常作、易瘀青、積聚、甲錯、靜脈曲張、脅肋悶脹	膚色晦暗或口唇紫暗、肌膚甲錯、舌暗瘀點瘀斑、脈澀

表三 中醫憂鬱症病位證型診斷標準

證型分類	症狀	體徵
肝證	頭暈目眩、脅肋悶脹、肢體麻木、多疑、善慮、善憂、急躁易怒、失眠、不易入睡、多夢、眠淺易醒、筋攣、目澀、口苦、視糊、性慾下降	脈弦、面色偏青
心證	心悸、胸悶、臥喘、舌瘡、健忘、失眠、不易入睡、眠淺易醒、多夢、善喜、善驚、精神恍惚	脈結代、脈細弱、面色偏紅
脾證	便軟或瀉、口瘡、口角瘡、食少腹脹、納呆或食慾減退、噁逆、口淡、善思、多夢	面色偏黃
肺證	咳嗽、懶言、短氣、喘促、易外感、失音嘶啞、善悲哭泣、臥喘	面色偏白
腎證	腰膝酸痛、頻尿、夜尿、耳鳴、健忘、齒搖、掉髮、善恐	面色偏黑

## 二、問卷設計

依據訂出的證型診斷標準中的症狀及體徵，將各症狀進行口語化修正後，設計出共 50 項問項之初版憂鬱症中醫證型問卷，所使用之測量格式採取統計專家建議之影響度評估，設計為「從來沒有出現」、「出現但不造成生活上困擾」、「出現並造成生活上困擾」及「出現並造成生活上極度困擾」四選項。

後續討論雖然有些症狀非納入診斷標準，但對於鑑別診斷有幫助，故於予納入，另有問項涵蓋概念較多，而將問項拆解，因此經多次修正版後於問項上增加題數至 76 項。測量格式部分，考慮與中醫臨床問診之關聯性，以及受測者易受心理因素干擾而忽略影響度，故改以症狀出現頻率為評估指標，先由專家選定兩個測量頻率之端點為「從來沒有出現」及「一直都有出現」，設計語辭量表，中間兩類量尺用語由健康人填寫選擇，表四為發生頻率之分布情形，選擇平均數、眾數及中位數最接近 2.50 及 7.50 且標準差較小之語詞，分別為「偶而有」及「時常有」，根據此結果更改設計為「從來沒有出現」、「偶爾有出現」、「時常有出現」及「一直都有出現」

四選項，完成現行使用之憂鬱症中醫證型問卷。

表四、症狀發生頻率量尺分布情形 n=30

發生頻率之用詞	平均數 (標準差)	眾數	中位數
一半有一半沒有	4.94 (0.92)	5.00	5.00
偶而有	2.94 (1.30)	2.50	2.50
幾乎沒有	1.20 (1.88)	0.00	0.50
經常有	6.66 (1.47)	a	7.00
大半時間有	6.22 (1.55)	a	6.57
時時有	7.30 (1.72)	7.50	7.54
大部份時間有	8.10 (1.52)	a	8.36
很常有	7.50 (1.61)	7.62	7.58
大致有	5.93 (2.18)	a	6.29
不常有	2.26 (1.62)	0.90	2.28
有時有	3.91 (1.71)	2.50	4.01
時常有	6.42 (1.70)	7.50	6.66

a：多個眾數

問卷中可能與各證型相關的問題及說明分列如下：

(一) 氣虛證的問題與說明：

1. 納呆、食慾減退：我覺得我的胃口不好，不想吃東西。
2. 倦怠乏力：我只要稍微做一些活動，就容易覺得疲倦全身無力。
3. 頭暈目眩：突然站起來時，我容易覺得天旋地轉。
4. 懶言：我只要稍微說一些話，就容易覺得疲倦，因而不想說話或覺得沒力氣說話。
5. 屈身喜暖：我平時喜歡屈著身體讓身體感覺較暖和，且喜歡溫暖的環境。
6. 嗜睡：雖然睡眠時間應該夠了，我卻仍覺得睡不飽。
7. 頭昏：我容易感覺頭部昏昏沈沈的不清爽。
8. 短氣：我平時會覺得呼吸不順暢，要深呼吸或嘆口氣才會覺得舒暢。
9. 自汗：在一般人覺得環境或天氣不熱時，我卻覺得身體容易出汗。
10. 喘促：稍微活動時，我的呼吸容易變得很快很喘。
11. 頭暈眼花：突然站起來時，我容易覺得眼前發黑。

(二) 血虛證的問題：

1. 心悸：在心情平靜或身體不活動時，我會感到心跳明顯。

- 2.少尿：平時我的小便量較少。
- 3.頭暈目眩：突然站起來時，我容易覺得天旋地轉。
- 4.失眠：我晚上想睡覺卻睡不著。
- 5.視糊：當我去除近視、遠視及弱視等問題，我仍容易覺得眼前景物看不清楚。
- 6.肢體麻木：當我維持某種固定姿勢時，容易覺得身體或手腳有麻木感。
- 7.耳鳴：我在安靜的環境裡，耳中會出現鳴叫聲。
- 8.不易入睡：我不容易入睡。
- 9.掉髮：我很容易掉頭髮。
- 10.眠淺易醒：我睡覺時睡得很淺，容易醒來。
- 11.頭暈眼花：突然站起來時，我容易覺得眼前發黑。

(三) 陽虛證的問項：

- 1.尿頻：我覺得我的小便次數比較多。
- 2.夜尿：我晚上睡覺時要常起來尿尿。
- 3.尿清長：平時我的小便量較多而且顏色淡。
- 4.肢冷：當一般人覺得環境溫度或氣候，適宜或涼爽，我卻覺得四肢冰冷。
- 5.畏寒喜暖：我平時較怕冷，會穿比較多的衣服。
- 6.屈身喜暖：我平時喜歡屈著身體讓身體感覺較暖和，且喜歡溫暖的環境。
- 7.便軟或瀉：我的大便通常是稀軟不成形的。
- 8.畏寒：當一般人覺得環境溫度或氣候適宜或涼爽，我卻覺得怕冷不舒服。
- 9.身目浮腫：我的四肢、身體、臉部或眼皮容易浮腫。

(四) 陰虛證的問項：

- 1.急躁易怒：我平時會因為一點小事，甚至沒有什麼事情，而覺得急躁且容易生氣。
- 2.夜尿：我晚上睡覺時要常起來尿尿。
- 3.小便黃赤：我覺得我的小便顏色較深。
- 4.少尿：平時我的小便量較少。
- 5.五心煩熱胸口熱：我平時容易覺得胸口熱熱的。
- 6.便結：平時我的大便是比較乾硬的。
- 7.失眠：我晚上想睡覺卻睡不著。
- 8.五心煩熱手足心熱：我容易覺得手腳掌心熱熱的。
- 9.盜汗：雖然環境不熱，我夜間睡著後會流汗。
- 10.不易入睡：我不容易入睡。
- 11.身熱：我平時容易覺得身體會熱熱的。

- 12.目澀：我的眼睛容易覺得疲倦乾澀。
- 13.舌瘡：我的舌頭容易有刺痛感或破洞疼痛。
- 14.口瘡：我的口腔黏膜容易有破洞疼痛。
- 15.口角瘡：我的嘴唇或口角容易有破洞疼痛。
- 16.失音嘶啞：雖然沒有感冒或說很多的話，但我的聲音常常沙啞甚至會沒聲音。
- 17.掉髮：我很容易掉頭髮。
- 18.眠淺易醒：我睡覺時睡得很淺，容易醒來。
- 19.口乾：我平時容易覺得口渴、喉嚨乾，且喝水後很快又口渴了。

(五) 痰濕證的問項：

- 1.納呆、食慾減退：我覺得我的胃口不好，不想吃東西。
- 2.痰多：雖然沒有感冒或鼻炎發作，但我仍會覺得喉嚨中痰很多，清不完。
- 3.倦怠乏力：我只要稍微做一些活動，就容易覺得疲倦全身無力。
- 4.口黏：我平時會覺得口中的口水比較黏稠。
- 5.頭重：我容易覺得頭部重重或緊緊的，好像有東西綁著。
- 6.嗜睡：雖然睡眠時間應該夠了，我卻仍覺得睡不飽。
- 7.身重：我容易覺得身體重重的，活動時會有不順暢的感覺。
- 8.頭昏：我容易感覺頭部昏昏沈沈的不清爽。
- 9.便軟或瀉：我的大便通常是稀軟不成形的。
- 10.胸悶：我容易覺得胸口悶悶或緊緊的，好像有東西壓著。
- 11.食少腹脹：我平時稍微吃點東西後，容易腹脹不舒服。
- 12.積聚：我的皮膚下可觸摸到結塊。
- 13.口淡：我平時覺得嘴巴淡淡的沒有味道。
- 14.身目浮腫：我的四肢、身體、臉部或眼皮容易浮腫。
- 15.噁逆：我容易有噁心想吐的感覺。

(六) 瘀滯證的問項：

- 1.悶痛常作：雖然沒有碰撞受傷或其它明顯的疾病，我的身體卻有悶脹的疼痛感覺。
- 2.刺痛常作：雖然沒有碰撞受傷或其它明顯的疾病，我的身體卻有如針刺或刀割的疼痛感覺。
- 3.易瘀青：沒有受到明顯碰撞，但我的身體皮膚容易瘀血烏青。
- 4.積聚：我的皮膚下可觸摸到結塊。
- 5.甲錯：我的指甲變厚或變形。
- 6.靜脈曲張：我的皮膚表面可看到明顯的扭曲血管或蟲狀血管，顏色青紫。

7.脇肋悶脹：雖然沒有碰撞受傷或其它明顯的疾病，我的身體側面肋骨處卻有悶悶脹脹或疼痛的感覺。

(七) 肝證的問項：

- 1.急躁易怒：我平時會因為一點小事，甚至沒有什麼事情，而覺得急躁且容易生氣。
- 2.頭暈目眩：突然站起來時，我容易覺得天旋地轉。
- 3.失眠：我晚上想睡覺卻睡不著。
- 4.視糊：當我去除近視、遠視及弱視等問題，我仍容易覺得眼前景物看不清楚。
- 5.肢體麻木：當我維持某種固定姿勢時，容易覺得身體或手腳有麻木感。
- 6.不易入睡：我不容易入睡。
- 7.口苦：雖然沒有吃苦的東西，但我卻在早上起床或平時覺得口中有苦味。
- 8.多疑：我常疑神疑鬼，對別人不太有信任感。
- 9.性慾下降：我對異性的興趣減退或不想有性行為。
- 10.多夢：我睡覺時很容易作夢。
- 11.筋攣：沒有運動或稍微活動時，我會容易抽筋。
- 12.目澀：我的眼睛容易覺得疲倦乾澀。
- 13.善憂：我容易覺得心情低落高興不起來。
- 14.脇肋悶脹：雖然沒有碰撞受傷或其它明顯的疾病，我的身體側面肋骨處卻有悶悶脹脹或疼痛的感覺。
- 15.善慮：我容易反覆思考事情而無法作決定。
- 16.眠淺易醒：我睡覺時睡得很淺，容易醒來。

(八) 心證的問項：

- 1.心悸：在心情平靜或身體不活動時，我會感到心跳明顯。
- 2.失眠：我晚上想睡覺卻睡不著。
- 3.胸悶：我容易覺得胸口悶悶或緊緊的，好像有東西壓著。
- 4.不易入睡：我不容易入睡。
- 5.健忘：我的記憶力不好，剛記得或說過的事一下就忘記了。
- 6.多夢：我睡覺時很容易作夢。
- 7.舌瘡：我的舌頭容易有刺痛感或破洞疼痛。
- 8.精神恍惚：我容易覺得恍惚，注意力無法集中。
- 9.善喜：我容易因為一點小事而覺得高興。
- 10.眠淺易醒：我睡覺時睡得很淺，容易醒來。
- 11.善驚：我平時會因為一點小事，甚至沒有什麼事情而感到緊張或心慌。

12.臥喘：平躺時我的呼吸容易變得很快很喘不舒服。

(九)脾證的問項：

- 1.納呆、食慾減退：我覺得我的胃口不好，不想吃東西。
- 2.便軟或瀉：我的大便通常是稀軟不成形的。
- 3.食少腹脹：我平時稍微吃點東西後，容易腹脹不舒服。
- 4.善思：我容易一直牽掛一些小事。
- 5.口淡：我平時覺得嘴巴淡淡的沒有味道。
- 6.多夢：我睡覺時很容易作夢。
- 7.口瘡：我的口腔黏膜容易有破洞疼痛。
- 8.口角瘡：我的嘴唇或口角容易有破洞疼痛。
- 9.噁逆：我容易有噁心想吐的感覺。

(十)肺證的問項：

- 1.懶言：我只要稍微說一些話，就容易覺得疲倦，因而不想說話或覺得沒力氣說話。
- 2.短氣：我平時會覺得呼吸不順暢，要深呼吸或嘆口氣才會覺得舒暢。
- 3.失音嘶啞：雖然沒有感冒或說很多的話，但我的聲音常常沙啞甚至會沒聲音。
- 4.善悲哭泣：我平時會因為一點小事，甚至沒有什麼事情而傷心流淚。
- 5.易外感：我很容易感冒。
- 6.喘促：稍微活動時，我的呼吸容易變得很快很喘。
- 7.咳嗽：既使沒有感冒或抽菸，我仍容易咳嗽。
- 8.臥喘：平躺時我的呼吸容易變得很快很喘不舒服。

(十一)腎證的問項：

- 1.尿頻：我覺得我的小便次數比較多。
- 2.夜尿：我晚上睡覺時要常起來尿尿。
- 3.耳鳴：我在安靜的環境裡，耳中會出現鳴叫聲。
- 4.腰膝酸痛：沒有受傷但我卻感到腰部、膝蓋或足跟酸軟無力，甚至酸痛。
- 5.健忘：我的記憶力不好，剛記得或說過的事一下就忘記了。
- 6.掉髮：我很容易掉頭髮。
- 7.齒搖：我容易感覺到牙齒酸軟或動搖。
- 8.善恐：我覺得自己容易膽小害怕。

### 三、收案結果

自 92 年 7 月 1 日起至 11 月 31 日，共收案有效資料 75 人，其中男性

39 人，女性 36 人，初診 15 人，複診 60 人，共完成現況問卷 75 份。

#### 四、信效度檢定

經說明研究計畫內容後，簽署同意書進行紀錄之憂鬱症患者計 75 名，我們取證型現況問卷 75 份為 75 個獨立個案，並將問卷分成病性及病位兩部分，分別進行信效度及鑑別度檢定，其結果如下：

##### (一) 病性：

1. 效度：由解說的變異量（表五）來看，大致上在第六或第七的成分起，解釋的百分比為 36% 左右。如果我們取六個成分，來看看它所形成分項的成分矩陣（表六），依據其轉軸後的成分矩陣（表七及表八）可以看出，56 個題項中，「氣虛、痰濕、瘀滯」的題項歸屬至第一因子的比例較高，而「陽虛、痰濕、瘀滯」的題項歸屬至第二因子，「氣虛、痰濕」的題項歸屬至第三因子，「血虛、陰虛」的題項歸屬至第四因子，「氣虛、瘀滯」的題項歸屬至第五因子，也都有較高的比例，第六因子就沒有一個主要的題項分佈在此。而取七個成分進行轉軸後的成分矩陣（表九），依據其轉軸後的成分矩陣（表十及表十一）可以看出，56 個題項中，「氣虛、痰濕、瘀滯」的題項歸屬至第一因子的比例較高，而「氣虛、痰濕」的題項歸屬至第二因子，「陽虛、痰濕」的題項歸屬至第三因子，「血虛、陰虛」的題項歸屬至第四因子，「氣虛、瘀滯」的題項歸屬至第五因子，「陰虛」的題項歸屬至第七因子，也都有較高的比例，第六因子就沒有一個主要的題項分佈在此。



表五 病性因子分析

解說總變異量

成份	初始特徵值			平方和負荷量萃取			轉軸平方和負荷量		
	總和	變異數的%	累積%	總和	變異數的%	累積%	總和	變異數的%	累積%
1	13.039	23.284	23.284	13.039	23.284	23.284	4.401	7.859	7.859
2	3.770	6.732	30.016	3.770	6.732	30.016	4.151	7.412	15.271
3	2.835	5.062	35.078	2.835	5.062	35.078	3.385	6.045	21.316
4	2.635	4.705	39.783	2.635	4.705	39.783	3.085	5.509	26.825
5	2.367	4.227	44.011	2.367	4.227	44.011	3.056	5.456	32.282
6	2.345	4.439	48.198	2.345	4.187	48.198	2.609	4.659	36.941
7	2.210	3.946	52.144	2.210	3.946	52.144	2.486	4.439	41.380
8	1.960	3.500	55.644	1.960	3.500	55.644	2.403	4.291	45.671
9	1.699	3.034	58.678	1.699	3.034	58.678	2.358	4.212	49.882
10	1.661	2.966	61.645	1.661	2.966	61.645	2.288	4.085	53.967
11	1.574	2.811	64.455	1.574	2.811	64.455	2.179	3.891	57.859
12	1.493	2.666	67.121	1.493	2.666	67.121	2.082	3.717	61.576
13	1.340	2.392	69.513	1.340	2.392	69.513	2.040	3.643	65.219
14	1.253	2.237	71.750	1.253	2.237	71.750	2.019	3.606	68.825
15	1.143	2.040	73.790	1.143	2.040	73.790	1.863	3.327	72.152
16	1.110	1.982	75.773	1.110	1.982	75.773	1.576	2.815	74.967
17	1.042	1.861	77.634	1.042	1.861	77.634	1.493	2.667	77.634
18	.972	1.736	79.370						
19	.846	1.510	80.880						
20	.774	1.381	82.262						
21	.757	1.351	83.613						
22	.721	1.287	84.900						
23	.670	1.196	86.096						
24	.632	1.129	87.225						
25	.591	1.056	88.281						
26	.574	1.025	89.306						
27	.554	.990	90.295						
28	.543	.970	91.265						
29	.485	.867	92.132						
30	.432	.772	92.904						
31	.397	.709	93.613						
32	.364	.649	94.262						
33	.340	.608	94.870						
34	.313	.559	95.429						
35	.291	.520	95.949						
36	.280	.500	96.449						
37	.242	.433	96.882						
38	.212	.379	97.261						
39	.193	.345	97.606						
40	.182	.324	97.930						
41	.175	.312	98.242						
42	.142	.254	98.496						
43	.122	.217	98.713						
44	.114	.204	98.917						
45	.101	.180	99.097						
46	8.670E-02	.155	99.252						
47	7.277E-02	.130	99.382						
48	6.433E-02	.115	99.497						
49	5.680E-02	.101	99.598						
50	5.237E-02	9.352E-02	99.692						
51	4.430E-02	7.910E-02	99.771						
52	3.936E-02	7.029E-02	99.841						
53	3.086E-02	5.511E-02	99.896						
54	2.415E-02	4.312E-02	99.939						
55	2.170E-02	3.875E-02	99.978						
56	1.232E-02	2.199E-02	100.000						

萃取法：主成份分析。

表六 病性因子分析取六因子轉軸後成分矩陣

轉軸後的成份矩陣<sup>a</sup>

	成份					
	1	2	3	4	5	6
心跳明顯3	.751	.149	-2.320E-02	.285	-1.545E-02	9.887E-02
胸口悶悶33	.717	-6.784E-03	.155	9.297E-02	4.482E-02	-.130
胸口熱熱12	.677	3.238E-02	.150	.365	-3.982E-02	-3.170E-02
舌頭破洞53	.634	-3.642E-02	5.287E-02	.104	-2.388E-02	.140
肋骨脹痛64	.632	.201	.151	.114	-9.817E-02	-7.934E-04
胃口不好1	.588	1.082E-03	.169	-.226	.292	.138
嘴角破洞55	.573	8.128E-02	.176	4.672E-02	-3.465E-02	.146
呼吸不順27	.557	.254	.349	3.456E-02	.290	.102
口腔破洞54	.514	4.291E-02	.209	.104	9.766E-02	6.687E-02
噁心想吐73	.505	.298	3.183E-02	.250	.311	-.177
容易腹脹35	.470	.209	.276	-6.628E-02	.170	-.206
口渴69	.459	.222	.422	.109	8.032E-02	9.439E-02
說話無力14	.438	4.503E-02	.395	.220	-.117	-.255
指甲變形38	-.164	.122	.119	.123	2.748E-02	3.014E-02
怕冷不適42	3.921E-02	.779	.264	-.154	-7.134E-02	4.035E-02
怕冷18	6.314E-02	.719	.194	-.197	-.122	7.571E-02
四肢冰冷16	.239	.706	-1.670E-02	9.348E-02	.276	.120
屈著身體22	.261	.531	-4.092E-02	-1.837E-02	.111	.152
觸摸結塊37	-.245	.527	-6.792E-02	2.678E-02	.139	-.187
口水黏稠11	.346	.500	.227	.202	4.716E-02	5.221E-02
大便稀軟29	-2.257E-02	.461	.105	.314	-.107	.302
聲音沙啞57	.177	.453	.191	.335	-8.696E-02	2.313E-02
容易掉髮59	-7.328E-03	.448	.218	.151	8.518E-02	-1.746E-02
針刺疼痛20	.326	.383	8.149E-02	.248	.171	-.176
小便量少9	.170	.347	.145	3.740E-02	-.181	-.279
容易浮腫71	7.441E-02	.299	.229	7.976E-02	.271	-.133
頭部昏昏26	.270	-4.938E-02	.659	.137	.193	.139
全身無力10	.265	.252	.633	.108	.135	-1.977E-02
睡不飽23	1.512E-02	.132	.627	.227	-4.283E-02	-5.590E-02
身體重重24	.447	.245	.598	.142	-4.033E-02	-.201
頭部重重15	.382	.123	.545	6.774E-02	.174	.191
眼睛乾澀52	.124	.210	.539	.227	2.650E-02	.366
看不清25	3.699E-03	.221	.456	-1.549E-02	-6.068E-02	.108
掌心熱熱30	.253	-6.347E-02	.389	.142	.174	.198
大便乾硬17	.121	.102	.319	-.147	-1.327E-02	-5.809E-02
不易入睡40	3.963E-02	-5.760E-02	.180	.732	.207	-.200
睡不著21	3.433E-03	3.682E-02	.224	.715	.334	-.214
夜間流汗32	.282	8.934E-02	7.709E-02	.522	-8.321E-02	.249
悶脹疼痛19	.370	.304	2.202E-02	.521	3.015E-02	.224
容易醒來68	.184	-5.637E-02	.471	.517	-4.687E-02	-.126
小便色深8	.140	.219	-4.267E-02	.489	-6.460E-02	.113
手脚麻木31	.345	.287	.116	.446	.374	.154
身體熱熱41	.345	-.149	.320	.431	5.060E-02	.326
容易出汗28	.422	-.209	.180	.424	6.109E-02	.314
急躁易氣4	.322	2.274E-02	.354	.409	.153	3.612E-02
眼前發黑76	2.676E-02	.156	8.268E-02	.209	.613	.286
天旋地轉13	.274	.154	6.099E-02	.292	.591	-5.200E-02
常起尿尿6	-2.417E-02	.347	.280	.218	-.580	.171
小便次多5	.204	.315	.279	.119	-.533	.303
扭曲血管39	-6.031E-02	.179	.235	-.369	.468	.285
呼吸快喘62	.407	6.173E-02	.383	.196	.454	.290
瘀血烏青36	-.105	.333	.351	3.560E-02	.442	1.838E-02
淡淡無味47	.125	-2.625E-02	.335	9.982E-02	.366	.114
小便量多7	5.378E-02	-.101	8.721E-02	-.144	-3.241E-03	.658
喉嚨多痰2	6.170E-02	.329	5.804E-02	.151	7.942E-02	.614
耳鳴34	.394	.313	-1.146E-02	.298	.232	.408

萃取方法：主成分分析。

旋轉方法：旋轉方法：含 Kaiser 常態化的 Varimax 法。

a. 轉軸收斂於 14 個疊代。

表七 六因子轉軸後證型題數分布及歸屬因子表

證型	散布情形 / 總題數	主要歸屬因子
氣虛	3,3,3,1,1 / 11	一、三、五
血虛	4,2,2,1,1,1 / 11	四
陽虛	6,2,1 / 9	二
陰虛	7,5,3,3,1 / 19	四
痰濕	5,4,4,1,1 / 15	二、一、三
瘀滯	2,2,2,1 / 7	一、二、五

表八 六因子轉軸後各因子內證型比例表

第一因子	第二因子	第三因子	第四因子	第五因子	第六因子
氣虛(3/11)*	陽虛(6/9)*	氣虛(3/11)*	血虛(4/11)*	氣虛(3/11)*	無
痰濕(4/15)	痰濕(4/15)	痰濕(5/15)*	陰虛(7/19)*	瘀滯(2/7)*	
瘀滯(2/7)*	瘀滯(2/7)*				

\*代表在一個證型中，問項比例為最高的情形

表九 病性因子分析取七因子轉軸後成分矩陣

轉軸後的成份矩陣<sup>a</sup>

	成份						
	1	2	3	4	5	6	7
心跳明顯3	.752	8.200E-03	7.713E-02	.217	-3.650E-02	.266	4.937E-02
胸口悶悶33	.741	.186	-5.884E-02	9.710E-02	2.830E-02	-1.606E-02	-2.138E-02
胸口熱熱12	.682	.171	-2.852E-02	.328	-6.673E-02	.136	6.984E-02
肋骨脹痛64	.611	.151	.152	6.735E-02	-.106	9.391E-02	.218
胃口不好1	.564	.155	-5.072E-02	-.245	.329	.106	9.420E-02
呼吸不順27	.554	.342	.194	1.910E-02	.317	.153	.114
噁心想吐73	.551	2.211E-02	.275	.287	.260	-5.864E-02	5.465E-02
容易腹脹35	.483	.257	.192	-2.269E-02	.161	-.182	.152
說話無力14	.460	.414	1.509E-02	.246	-.135	-.135	6.044E-02
口渴69	.440	.418	.165	7.614E-02	.110	.158	.165
針刺疼痛20	.381	9.314E-02	.366	.282	.131	-4.691E-02	-2.530E-03
全身無力10	.300	.669	.199	.129	.179	6.579E-02	-7.404E-02
頭部昏昏26	.252	.655	-.110	.126	.253	.167	5.233E-02
身體重重24	.489	.642	.197	.174	-2.594E-02	-7.252E-02	-2.447E-02
睡不飽23	1.581E-02	.627	.107	.240	-1.307E-02	3.056E-03	8.723E-02
頭部重重15	.375	.565	5.138E-02	3.846E-02	.235	.244	3.419E-03
眼睛乾澀52	6.019E-02	.513	.149	.139	9.273E-02	.395	.257
看不清楚25	-7.196E-03	.471	.191	-3.621E-02	-6.109E-03	.120	4.795E-02
大便乾硬17	8.976E-02	.283	9.968E-02	-.138	1.024E-02	-.110	.233
怕冷不適42	7.189E-02	.307	.757	-.166	-3.281E-02	9.082E-02	8.120E-03
怕冷18	8.342E-02	.236	.696	-.223	-8.197E-02	.113	2.554E-02
四肢冰冷16	.301	2.802E-02	.666	8.218E-02	.278	.238	-.127
觸摸結塊37	-.195	-8.197E-02	.566	8.540E-02	.106	-.170	2.760E-02
屈著身體22	.272	-2.582E-02	.499	-5.783E-02	.120	.209	5.099E-02
口水黏稠11	.310	.174	.473	.160	3.907E-02	.112	.408
聲音沙啞57	.169	.179	.429	.296	-.102	.137	.226
大便稀軟29	-3.988E-02	.120	.422	.224	-8.667E-02	.405	9.855E-02
小便量少9	.266	.244	.331	8.589E-02	-.195	-.130	-.304
容易浮腫71	7.015E-02	.160	.312	.123	.254	-.149	.277
睡不著21	5.996E-02	.198	3.566E-02	.781	.269	-5.739E-02	-2.251E-02
不易入睡40	7.990E-02	.155	-6.050E-02	.777	.139	-3.990E-02	1.378E-02
容易醒來68	.163	.431	-7.660E-02	.519	-6.875E-02	-2.273E-02	.250
悶脹疼痛19	.373	4.434E-02	.241	.440	1.387E-02	.411	4.101E-02
夜間流汗32	.268	.101	2.800E-02	.431	-8.790E-02	.414	3.196E-02
小便色深8	.112	-7.346E-02	.199	.424	-.101	.229	.243
手腳麻木31	.357	9.715E-02	.238	.420	.357	.279	8.030E-02
急躁易氣4	.301	.317	-1.648E-02	.391	.146	.122	.208
眼前發黑76	3.334E-02	4.780E-02	.125	.203	.631	.292	-1.691E-02
天旋地轉13	.315	2.335E-02	.137	.343	.555	1.130E-02	1.208E-02
扭曲血管39	-8.486E-02	.197	.162	-.368	.545	.142	5.471E-02
常起尿尿6	-4.481E-02	.342	.306	.120	-.544	.297	5.006E-02
呼吸快喘62	.368	.335	-2.231E-03	.157	.492	.306	.193
小便次多5	.172	.355	.245	-9.330E-03	-.475	.427	2.481E-02
瘀血烏青36	-9.525E-02	.300	.334	8.194E-02	.463	-1.900E-02	.124
淡淡無味47	9.224E-02	.273	-4.724E-02	.105	.390	7.485E-02	.195
喉嚨多痰2	1.236E-02	6.997E-02	.261	1.468E-02	.145	.654	6.244E-02
小便量多7	-2.103E-02	.110	-.172	-.282	9.874E-02	.605	-2.694E-02
耳鳴34	.397	2.193E-02	.234	.206	.253	.540	-6.511E-02
容易出汗28	.359	.154	-.277	.328	7.334E-02	.396	.192
身體熱熱41	.261	.266	-.211	.332	7.264E-02	.382	.329
口腔破洞54	.404	8.174E-02	2.455E-02	5.039E-02	8.697E-02	1.968E-02	.680
嘴角破洞55	.469	8.808E-02	4.516E-02	-3.506E-02	-2.945E-02	.126	.579
舌頭破洞53	.526	-3.993E-02	-7.144E-02	1.767E-02	-3.532E-02	.129	.577
指甲變形38	-.244	3.002E-03	.153	.104	1.559E-02	-5.051E-02	.523
掌心熱熱30	.158	.290	-9.278E-02	9.176E-02	.202	.144	.478
容易掉髮59	-5.292E-02	.127	.463	.142	7.227E-02	-3.430E-02	.477

萃取方法：主成分分析。

旋轉方法：旋轉方法：含 Kaiser 常態化的 Varimax 法。

a. 轉軸收斂於 20 個疊代。

表十 七因子轉軸後證型題數分布及歸屬因子表

證型	散布情形 / 總題數	主要歸屬因子
氣虛	3,3,3,1,1 / 11	一、二、五
血虛	4,2,1,1,1,1 / 11	四
陽虛	6,2,1 / 9	三
陰虛	6,5,2,2,2,1,1 / 19	四、七
痰濕	5,4,4,1,1 / 15	二、一、三
瘀滯	2,2,1,1,1 / 7	一、五

表十一 七因子轉軸後各因子內證型比例表

第一因子	第二因子	第三因子	第四因子	第五因子	第六因子	第七因子
氣虛(3/11)*	氣虛(3/11)*	陽虛(6/9)*	血虛(4/11)*	氣虛(3/11)*	陰虛	陰虛(5/19)
痰濕(4/15)	痰濕(5/15)*	痰濕(4/15)	陰虛(6/19)*	瘀滯(2/7)		
瘀滯(2/7)						

\*代表在一個證型中，問項比例為最高的情形

## 2.信度：

- (1)氣虛證：由表十二可知氣虛證原來的 $\alpha$ 係數為0.8120，且個別刪除該題後的 $\alpha$ 係數值大部份較原來的 $\alpha$ 係數值低，表示氣虛題目之內部一致性均不低，但刪除「屈身喜暖」該題後的Cronbach  $\alpha$ 值有稍為升高的趨勢，表示該題的內部一致性相對較低。

表十二 氣虛證信度 Cronbach  $\alpha$  係數表

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
胃口不好	25.2667	36.8739	.4449	.7998
全身無力	24.6133	34.6998	.5877	.7858
天旋地轉	24.9867	35.6079	.5213	.7925
說話無力	24.9600	35.9038	.4427	.8003
屈著身體*	24.7200	38.0962	.2633	.8179
睡不飽	24.5867	37.6241	.3595	.8074
頭部昏昏	24.8133	34.9106	.5783	.7869
呼吸不順	24.7600	33.9146	.5878	.7849
容易出汗	25.3333	36.4955	.4109	.8032
呼吸快喘	24.9867	32.8782	.7247	.7707
眼前發黑	25.1067	37.7723	.3201	.8114

\*代表在一個證型中，Cronbach  $\alpha$  升高者

Reliability Coefficients : N of Cases = 75.0 N of Items = 11 Alpha = .8120

(2)血虛證：由表十三可知血虛證原來的 $\alpha$ 係數為0.7573，且個別刪除該題後的 $\alpha$ 係數值大部份較原來的 $\alpha$ 係數值低，表示血虛題目之內部一致性均不低，但在個別刪除「尿少」、「視糊」及「掉髮」等題後的Cronbach  $\alpha$ 值有稍為升高的情形，表示該題的內部一致性可能相對較低。

表十三 血虛證信度 Cronbach  $\alpha$  係數表

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
心跳明顯	23.6000	31.8378	.4060	.7395
小便量少*	23.9200	34.4800	.1399	.7686
天旋地轉	23.3200	30.1395	.5371	.7230
睡不著	23.3467	29.8782	.5767	.7185
看不清楚*	23.6133	33.5647	.1638	.7708
手腳麻木	22.9200	28.8043	.6746	.7053
耳鳴	23.5333	29.7928	.4536	.7327
不易入睡	23.0800	29.5881	.5165	.7241
容易掉髮*	23.6267	33.0750	.2197	.7627
容易醒來	23.0667	30.5766	.4197	.7374
眼前發黑	23.4400	31.3038	.4137	.7382

\*代表在一個證型中，Cronbach  $\alpha$ 升高者

Reliability Coefficients : N of Cases = 75.0      N of Items = 11      Alpha = .7573

(3)陽虛證：由表十四可知陽虛證原來的 $\alpha$ 係數為0.7456，且個別刪除該題後的 $\alpha$ 係數值大部份較原來的 $\alpha$ 係數值低，表示陽虛題目之內部一致性均不低，但在個別刪除「尿清長」及「身目浮腫」等題後的Cronbach  $\alpha$ 值有升高的趨勢，表示該題的內部一致性較低，可以考慮刪除或修正此題。

表十四 陽虛證信度 Cronbach  $\alpha$  係數表

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
小便次多	17.1467	20.3971	.4242	.7222
常起尿尿	17.1467	20.7755	.4228	.7224
小便量多*	17.3600	23.2335	.1285	.7671
四肢冰冷	17.1467	19.0998	.5265	.7033
怕冷	17.1067	18.7452	.5813	.6929
屈著身體	16.6933	19.8641	.4608	.7158
大便稀軟	17.5733	21.4371	.4341	.7222
怕冷不適	17.2533	18.9214	.6373	.6853
容易浮腫*	17.6667	23.1171	.1860	.7553

\*代表在一個證型中，Cronbach  $\alpha$ 升高者

Reliability Coefficients : N of Cases = 75.0      N of Items = 9      Alpha = .7456



(4)陰虛證：由表十五可知陰虛證原來的 $\alpha$ 係數為0.8408，且個別刪除該題後的 $\alpha$ 係數值大部份較原來的 $\alpha$ 係數值低，表示陰虛題目之內部一致性均不低，但在個別刪除「尿少」及「便結」等題後的Cronbach  $\alpha$ 值有升高的趨勢，表示該題的內部一致性較低，可以考慮刪除或修正此題，而且在刪除「夜尿」該題後的Cronbach  $\alpha$ 值有稍為升高的情形，表示該題的內部一致性可能相對較低。

表十五 陰虛證信度 Cronbach  $\alpha$  係數表

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
急躁易氣	37.9733	77.2695	.5264	.8285
常起尿尿*	38.2933	82.4804	.2538	.8411
小便色深	38.5200	80.7935	.3897	.8351
小便量少*	38.7067	84.8317	.1198	.8467
胸口熱熱	38.6000	76.8649	.5585	.8269
大便乾硬*	38.4533	84.3593	.1635	.8443
睡不著	38.1333	79.0360	.4551	.8321
掌心熱熱	38.5200	79.3611	.3957	.8350
夜間流汗	38.7333	80.4414	.3999	.8346
不易入睡	37.8667	78.0360	.4448	.8326
身體熱熱	38.4267	77.2479	.6031	.8256
眼睛乾澀	37.9067	77.0587	.4889	.8303
舌頭破洞	38.9733	80.7290	.4350	.8334
口腔破洞	38.8000	78.4595	.5059	.8298
嘴角破洞	39.0000	80.3243	.4747	.8319
聲音沙啞	38.7467	78.9755	.4564	.8320
容易掉髮	38.4133	80.6512	.3150	.8391
容易醒來	37.8533	75.5593	.5770	.8255
口渴	37.6800	76.4638	.5373	.8277

\*代表在一個證型中，Cronbach  $\alpha$ 升高者

Reliability Coefficients : N of Cases = 75.0 N of Items = 19 Alpha = .8408

(5)痰濕證：由表十六可知痰濕證原來的 $\alpha$ 係數為0.8160，且個別刪除該題後的 $\alpha$ 係數值大部份較原來的 $\alpha$ 係數值低，表示痰濕題目之內部一致性相對較高，在個別刪除「痰多」及「積聚」等題後的Cronbach  $\alpha$ 值有升高的趨勢，表示該題的內部一致性較低，可以考慮刪除或修正此題。

表十六 痰濕證信度 Cronbach  $\alpha$  係數表

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
胃口不好	30.5067	48.7398	.3558	.8103
喉嚨多痰*	30.6267	49.2101	.2661	.8178
全身無力	29.8533	44.3431	.6571	.7880
口水黏稠	30.4400	47.0876	.3996	.8082
頭部重重	30.1733	44.3614	.6517	.7884
睡不飽	29.8267	47.6587	.4306	.8053
身體重重	30.1867	43.8025	.6870	.7854
頭部昏昏	30.0533	45.8350	.5456	.7968
大便稀軟	30.8400	50.1092	.2952	.8136
胸口悶悶	30.2267	47.5290	.4177	.8063
容易腹脹	30.6400	47.7200	.4622	.8033
觸摸結塊*	31.3867	53.1052	.0522	.8249
淡淡無味	30.6667	49.9009	.2909	.8141
容易浮腫	30.9333	49.2252	.3583	.8099
噁心想吐	30.7867	47.4944	.4948	.8013

\*代表在一個證型中，Cronbach  $\alpha$ 升高者

Reliability Coefficients : N of Cases = 75.0      N of Items = 15      Alpha = .8160

(6)瘀滯證：由表十七可知瘀滯證原來的 $\alpha$ 係數為0.5271，且個別刪除該題後的 $\alpha$ 係數值大部份較原來的 $\alpha$ 係數值低，表示瘀滯題目之內部一致性相對較高，而在個別刪除「積聚」、「甲錯」及「靜脈曲張」等題後的Cronbach  $\alpha$ 值有升高的趨勢，表示該題的內部一致性較低，可以考慮刪除或修正此題。

表十七 瘀滯證信度 Cronbach  $\alpha$  係數表

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
悶脹疼痛	9.4000	7.8649	.2676	.4851
針刺疼痛	9.7333	6.7387	.5400	.3576
瘀血烏青	9.7200	7.4205	.3820	.4341
觸摸結塊*	10.1733	9.2804	.1072	.5379
指甲變形*	10.0000	8.8649	.1319	.5358
扭曲血管*	9.9200	8.2908	.1547	.5372
肋骨脹痛	9.6933	8.1074	.2483	.4931

\*代表在一個證型中，Cronbach  $\alpha$ 升高者

Reliability Coefficients : N of Cases = 75.0      N of Items = 7      Alpha = .5271

3.鑑別度：將病性問項透過無母數統計的Mann-Whitney檢定方法來檢定，結果呈現於表十八至表三十三，由此結果發現，問卷中「尿清長」、「積聚」、「甲錯」及「靜脈曲張」等題目，其p-value（雙尾顯著性）並不顯著，顯示這些題目對於區別病症高出現頻率與低出現頻率兩群，沒有顯著能力。

表十八 病性問項 Mann-Whitney 檢定-1

		等級		
	組別	個數	等級平均數	等級總和
我覺得我的胃口不好，不想吃東西 <sup>1</sup>	低分群	19	14.34	272.50
	高分群	19	24.66	468.50
	總和	38		
雖然沒有感冒或鼻炎發作，但我仍會覺得喉嚨中痰很多，清不完 <sup>2</sup>	低分群	19	15.11	287.00
	高分群	19	23.89	454.00
	總和	38		
在心情平靜或身體不活動時，我會感到心跳明顯 <sup>3</sup>	低分群	19	12.13	230.50
	高分群	19	26.87	510.50
	總和	38		
我平時會因為一點小事，甚至沒有什麼事情，而覺得急躁且容易生氣 <sup>4</sup>	低分群	19	12.42	236.00
	高分群	19	26.58	505.00
	總和	38		
我覺得我的小便次數比較多 <sup>5</sup>	低分群	19	14.79	281.00
	高分群	19	24.21	460.00
	總和	38		
我晚上睡覺時要常起來利尿 <sup>6</sup>	低分群	19	15.55	295.50
	高分群	19	23.45	445.50
	總和	38		
平時我的小便量較多而且顏色淡 <sup>7</sup>	低分群	19	17.47	332.00
	高分群	19	21.53	409.00
	總和	38		

表十九 病性問項 Mann-Whitney 檢定-2

檢定統計量 <sup>b</sup>							
	我覺得我的胃口不好，不想吃東西 <sup>1</sup>	雖然沒有感冒或鼻炎發作，但我仍會覺得喉嚨中痰很多，清不完 <sup>2</sup>	在心情平靜或身體不活動時，我會感到心跳明顯 <sup>3</sup>	我平時會因為一點小事，甚至沒有什麼事情，而覺得急躁且容易生氣 <sup>4</sup>	我覺得我的小便次數比較多 <sup>5</sup>	我晚上睡覺時要常起來利尿 <sup>6</sup>	平時我的小便量較多而且顏色淡 <sup>7</sup>
Mann-Whitney U 統計量	82.500	97.000	40.500	46.000	91.000	105.500	142.000
Wilcoxon W 統計量	272.500	287.000	230.500	236.000	281.000	295.500	332.000
Z 檢定	-3.023	-2.582	-4.380	-4.060	-2.720	-2.302	-1.203
漸近顯著性 (雙尾)	.002	.010	.000	.000	.007	.021	.229
精確顯著性 [2*(單尾顯著性)]	.003 <sup>a</sup>	.014 <sup>a</sup>	.000 <sup>a</sup>	.000 <sup>a</sup>	.008 <sup>a</sup>	.027 <sup>a</sup>	.271 <sup>a</sup>

a. 未對等值結做修正。

b. 分組變數：組別

表二十 病性問項 Mann-Whitney 檢定-3

等級				
	組別	個數	等級平均數	等級總和
我覺得我的小便顏色較深8	低分群	19	15.87	301.50
	高分群	19	23.13	439.50
	總和	38		
平時我的小便量較少9	低分群	19	15.45	293.50
	高分群	19	23.55	447.50
	總和	38		
我只要稍微做一些活動，就容易覺得疲倦全身無力10	低分群	19	12.08	229.50
	高分群	19	26.92	511.50
	總和	38		
我平時會覺得口中的口水比較黏稠11	低分群	19	10.92	207.50
	高分群	19	28.08	533.50
	總和	38		
我平時容易覺得胸口熱熱的12	低分群	19	11.55	219.50
	高分群	19	27.45	521.50
	總和	38		
突然站起來時，我容易覺得天旋地轉13	低分群	19	13.11	249.00
	高分群	19	25.89	492.00
	總和	38		
我只要稍微說一些話，就容易覺得疲倦，因而不想說話或覺得沒力氣說話14	低分群	19	13.29	252.50
	高分群	19	25.71	488.50
	總和	38		

表二十一 病性問項 Mann-Whitney 檢定-4

檢定統計量							
	我覺得我的小便顏色較深8	平時我的小便量較少9	我只要稍微做一些活動，就容易覺得疲倦全身無力10	我平時會覺得口中的口水比較黏稠11	我平時容易覺得胸口熱熱的12	突然站起來時，我容易覺得天旋地轉13	我只要稍微說一些話，就容易覺得疲倦，因而不想說話或覺得沒力氣說話14
Mann-Whitney U 統計量	111.500	103.500	39.500	17.500	29.500	59.000	62.500
Wilcoxon W 統計量	301.500	293.500	229.500	207.500	219.500	249.000	252.500
Z 檢定	-2.127	-2.508	-4.272	-4.938	-4.643	-3.683	-3.588
漸近顯著性 (雙尾)	.033	.012	.000	.000	.000	.000	.000
精確顯著性 [2*(單尾顯著性)]	.043 <sup>a</sup>	.023 <sup>a</sup>	.000 <sup>a</sup>	.000 <sup>c</sup>	.000 <sup>a</sup>	.000 <sup>a</sup>	.000 <sup>a</sup>

a. 未對等值結做修正。

b. 分組變數：組別

表二十二 病性問項 Mann-Whitney 檢定-5

等級

	組別	個數	等級平均數	等級總和
我容易覺得頭部重重或緊緊的，好像有東西綁著 <sup>15</sup>	低分群	19	11.47	218.00
	高分群	19	27.53	523.00
	總和	38		
當一般人覺得環境溫度或氣候，適宜或涼爽，我卻覺得四肢冰冷 <sup>16</sup>	低分群	19	12.37	235.00
	高分群	19	26.63	506.00
	總和	38		
平時我的大便是比較乾硬的 <sup>17</sup>	低分群	19	16.16	307.00
	高分群	19	22.84	434.00
	總和	38		
我平時較怕冷，會穿比較多的衣服 <sup>18</sup>	低分群	19	14.37	273.00
	高分群	19	24.63	468.00
	總和	38		
雖然沒有碰撞受傷或其它明顯的疾病，我的身體卻有悶脹的疼痛感覺 <sup>19</sup>	低分群	19	12.92	245.50
	高分群	19	26.08	495.50
	總和	38		
雖然沒有碰撞受傷或其它明顯的疾病，我的身體卻有如針刺或刀割的疼痛感覺 <sup>20</sup>	低分群	19	13.34	253.50
	高分群	19	25.66	487.50
	總和	38		
我晚上想睡覺卻睡不著 <sup>21</sup>	低分群	19	13.95	265.00
	高分群	19	25.05	476.00
	總和	38		

表二十三 病性問項 Mann-Whitney 檢定-6

檢定統計量

	我容易覺得頭部重重或緊緊的，好像有東西綁著 <sup>15</sup>	當一般人覺得環境溫度或氣候，適宜或涼爽，我卻覺得四肢冰冷 <sup>16</sup>	平時我的大便是比較乾硬的 <sup>17</sup>	我平時較怕冷，會穿比較多的衣服 <sup>18</sup>	雖然沒有碰撞受傷或其它明顯的疾病，我的身體卻有悶脹的疼痛感覺 <sup>19</sup>	雖然沒有碰撞受傷或其它明顯的疾病，我的身體卻有如針刺或刀割的疼痛感覺 <sup>20</sup>	我晚上想睡覺卻睡不著 <sup>21</sup>
Mann-Whitney U 統計量	28.000	45.000	117.000	83.000	55.500	63.500	75.000
Wilcoxon W 統計量	218.000	235.000	307.000	273.000	245.500	253.500	265.000
Z 檢定	-4.625	-4.125	-1.968	-2.995	-3.898	-3.628	-3.199
漸近顯著性 (雙尾)	.000	.000	.049	.003	.000	.000	.001
精確顯著性 [2*(單尾顯著性)]	.000 <sup>a</sup>	.000 <sup>a</sup>	.065 <sup>a</sup>	.004 <sup>a</sup>	.000 <sup>a</sup>	.000 <sup>a</sup>	.002 <sup>a</sup>

a. 未對等值結做修正。

b. 分組變數：組別

表二十四 病性問項 Mann-Whitney 檢定-7

等級

	組別	個數	等級平均數	等級總和
我平時喜歡屈著身體讓身體感覺較暖和，且喜歡溫暖的環境 <sup>22</sup>	低分群	19	13.87	263.50
	高分群	19	25.13	477.50
	總和	38		
雖然睡眠時間應該夠了，我卻仍覺得睡不飽 <sup>23</sup>	低分群	19	14.32	272.00
	高分群	19	24.68	469.00
	總和	38		
我容易覺得身體重重的，活動時會有不順暢的感覺 <sup>24</sup>	低分群	19	11.84	225.00
	高分群	19	27.16	516.00
	總和	38		
當我去除近視、遠視及弱視等問題，我仍容易覺得眼前景物看不清楚 <sup>25</sup>	低分群	19	14.95	284.00
	高分群	19	24.05	457.00
	總和	38		
我容易感覺頭部昏昏沈沈的不清爽 <sup>26</sup>	低分群	19	12.58	239.00
	高分群	19	26.42	502.00
	總和	38		
我平時會覺得呼吸不順暢，要深呼吸或嘆口氣才會覺得舒暢 <sup>27</sup>	低分群	19	10.95	208.00
	高分群	19	28.05	533.00
	總和	38		
在一般人覺得環境或天氣不熱時，我卻覺得身體容易出汗 <sup>28</sup>	低分群	19	14.03	266.50
	高分群	19	24.97	474.50
	總和	38		

表二十五 病性問項 Mann-Whitney 檢定-8

檢定統計量

	我平時喜歡屈著身體讓身體感覺較暖和，且喜歡溫暖的環境 <sup>22</sup>	雖然睡眠時間應該夠了，我卻仍覺得睡不飽 <sup>23</sup>	我容易覺得身體重重的，活動時會有不順暢的感覺 <sup>24</sup>	當我去除近視、遠視及弱視等問題，我仍容易覺得眼前景物看不清楚 <sup>25</sup>	我容易感覺頭部昏昏沈沈的不清爽 <sup>26</sup>	我平時會覺得呼吸不順暢，要深呼吸或嘆口氣才會覺得舒暢 <sup>27</sup>	在一般人覺得環境或天氣不熱時，我卻覺得身體容易出汗 <sup>28</sup>
Mann-Whitney U 統計量	73.500	82.000	35.000	94.000	49.000	18.000	76.500
Wilcoxon W 統計量	263.500	272.000	225.000	284.000	239.000	208.000	266.500
Z 檢定	-3.273	-3.020	-4.406	-2.663	-3.986	-4.928	-3.194
漸近顯著性 (雙尾)	.001	.003	.000	.008	.000	.000	.001
精確顯著性 [2*(單尾顯著性)]	.001 <sup>a</sup>	.003 <sup>a</sup>	.000 <sup>a</sup>	.011 <sup>a</sup>	.000 <sup>a</sup>	.000 <sup>a</sup>	.002 <sup>a</sup>

a. 未對等值結做修正。

b. 分組變數：組別

表二十六 病性問項 Mann-Whitney 檢定-9

等級

	組別	個數	等級平均數	等級總和
我的大便通常是稀軟不成形的 <sup>29</sup>	低分群	19	13.84	263.00
	高分群	19	25.16	478.00
	總和	38		
我容易覺得手腳掌心熱熱的 <sup>30</sup>	低分群	19	13.76	261.50
	高分群	19	25.24	479.50
	總和	38		
當我維持某種固定姿勢時，容易覺得身體或手腳有麻木感 <sup>31</sup>	低分群	19	11.50	218.50
	高分群	19	27.50	522.50
	總和	38		
雖然環境不熱，我夜間睡者後會流汗 <sup>32</sup>	低分群	19	13.58	258.00
	高分群	19	25.42	483.00
	總和	38		
我容易覺得胸口悶悶或緊緊的，好像有東西壓著 <sup>33</sup>	低分群	19	12.97	246.50
	高分群	19	26.03	494.50
	總和	38		
我在安靜的環境裡，耳中會出現鳴叫聲 <sup>34</sup>	低分群	19	11.24	213.50
	高分群	19	27.76	527.50
	總和	38		
我平時稍微吃點東西後，容易腹脹不舒服 <sup>35</sup>	低分群	19	13.26	252.00
	高分群	19	25.74	489.00
	總和	38		

表二十七 病性問項 Mann-Whitney 檢定-10

檢定統計量

	我的大便通常是稀軟不成形的 <sup>29</sup>	我容易覺得手腳掌心熱熱的 <sup>30</sup>	當我維持某種固定姿勢時，容易覺得身體或手腳有麻木感 <sup>31</sup>	雖然環境不熱，我夜間睡者後會流汗 <sup>32</sup>	我容易覺得胸口悶悶或緊緊的，好像有東西壓著 <sup>33</sup>	我在安靜的環境裡，耳中會出現鳴叫聲 <sup>34</sup>	我平時稍微吃點東西後，容易腹脹不舒服 <sup>35</sup>
Mann-Whitney U 統計量	73.000	71.500	28.500	68.000	56.500	23.500	62.000
Wilcoxon W 統計量	263.000	261.500	218.500	258.000	246.500	213.500	252.000
Z 檢定	-3.440	-3.405	-4.629	-3.630	-3.786	-4.803	-3.659
漸近顯著性 (雙尾)	.001	.001	.000	.000	.000	.000	.000
精確顯著性 [2*(單尾顯著性)]	.001 <sup>a</sup>	.001 <sup>a</sup>	.000 <sup>a</sup>	.001 <sup>a</sup>	.000 <sup>a</sup>	.000 <sup>a</sup>	.000 <sup>a</sup>

a. 未對等值結做修正。

b. 分組變數：組別



表二十八 病性問項 Mann-Whitney 檢定-11

等級

	組別	個數	等級平均數	等級總和
沒有受到明顯碰撞，但我的身體皮膚容易瘀血烏青36	低分群	19	14.50	275.50
	高分群	19	24.50	465.50
	總和	38		
我的皮膚下可觸摸到結塊37	低分群	19	17.45	331.50
	高分群	19	21.55	409.50
	總和	38		
我的指甲變厚或變形38	低分群	19	17.71	336.50
	高分群	19	21.29	404.50
	總和	38		
我的皮膚表面可看到明顯的扭曲血管或蟲狀血管，顏色青紫39	低分群	19	17.18	326.50
	高分群	19	21.82	414.50
	總和	38		
我不容易入睡40	低分群	19	15.00	285.00
	高分群	19	24.00	456.00
	總和	38		
我平時容易覺得身體會熱熱的41	低分群	19	12.97	246.50
	高分群	19	26.03	494.50
	總和	38		
當一般人覺得環境溫度或氣候適宜或涼爽，我卻覺得怕冷不舒服42	低分群	19	12.66	240.50
	高分群	19	26.34	500.50
	總和	38		

表二十九 病性問項 Mann-Whitney 檢定-12

檢定統計量

	沒有受到明顯碰撞，但我的身體皮膚容易瘀血烏青36	我的皮膚下可觸摸到結塊37	我的指甲變厚或變形38	我的皮膚表面可看到明顯的扭曲血管或蟲狀血管，顏色青紫39	我不容易入睡40	我平時容易覺得身體會熱熱的41	當一般人覺得環境溫度或氣候適宜或涼爽，我卻覺得怕冷不舒服42
Mann-Whitney U 統計量	85.500	141.500	146.500	136.500	95.000	56.500	50.500
Wilcoxon W 統計量	275.500	331.500	336.500	326.500	285.000	246.500	240.500
Z 檢定	-3.022	-1.607	-1.154	-1.611	-2.600	-3.794	-4.055
漸近顯著性 (雙尾)	.003	.108	.249	.107	.009	.000	.000
精確顯著性 [2*(單尾顯著性)]	.005 <sup>a</sup>	.258 <sup>a</sup>	.325 <sup>a</sup>	.201 <sup>a</sup>	.012 <sup>a</sup>	.000 <sup>a</sup>	.000 <sup>a</sup>

a. 未對等值結做修正。

b. 分組變數：組別

表三十 病性問項 Mann-Whitney 檢定-13

等級

	組別	個數	等級平均數	等級總和
我平時覺得嘴巴淡淡的沒有味道47	低分群	19	15.18	288.50
	高分群	19	23.82	452.50
	總和	38		
我的眼睛容易覺得疲倦乾澀52	低分群	19	12.37	235.00
	高分群	19	26.63	506.00
	總和	38		
我的舌頭容易有刺痛感或破洞疼痛53	低分群	19	14.24	270.50
	高分群	19	24.76	470.50
	總和	38		
我的口腔黏膜容易有破洞疼痛54	低分群	19	13.63	259.00
	高分群	19	25.37	482.00
	總和	38		
我的嘴唇或口角容易有破洞疼痛55	低分群	19	13.68	260.00
	高分群	19	25.32	481.00
	總和	38		
雖然沒有感冒或說很多的話，但我的聲音常常沙啞甚至會沒聲音57	低分群	19	12.37	235.00
	高分群	19	26.63	506.00
	總和	38		
我很容易掉頭髮59	低分群	19	14.29	271.50
	高分群	19	24.71	469.50
	總和	38		

表三十一 病性問項 Mann-Whitney 檢定-14

檢定統計量

	我平時覺得嘴巴淡淡的沒有味道47	我的眼睛容易覺得疲倦乾澀52	我的舌頭容易有刺痛感或破洞疼痛53	我的口腔黏膜容易有破洞疼痛54	我的嘴唇或口角容易有破洞疼痛55	雖然沒有感冒或說很多的話，但我的聲音常常沙啞甚至會沒聲音57	我很容易掉頭髮59
Mann-Whitney U 統計量	98.500	45.000	80.500	69.000	70.000	45.000	81.500
Wilcoxon W 統計量	288.500	235.000	270.500	259.000	260.000	235.000	271.500
Z 檢定	-2.538	-4.123	-3.406	-3.647	-3.690	-4.320	-3.008
漸近顯著性 (雙尾)	.011	.000	.001	.000	.000	.000	.003
精確顯著性 [2*(單尾顯著性)]	.015 <sup>a</sup>	.000 <sup>a</sup>	.003 <sup>a</sup>	.001 <sup>a</sup>	.001 <sup>a</sup>	.000 <sup>a</sup>	.003 <sup>a</sup>

a. 未對等值結做修正。

b. 分組變數：組別

表三十二 病性問項 Mann-Whitney 檢定-15

		等級		
	組別	個數	等級平均數	等級總和
稍微活動時，我的呼吸容易變得很快很喘62	低分群	19	11.61	220.50
	高分群	19	27.39	520.50
	總和	38		
雖然沒有碰撞受傷或其它明顯的疾病，我的身體側面肋骨處卻有悶悶脹脹或疼痛的感覺64	低分群	19	12.68	241.00
	高分群	19	26.32	500.00
	總和	38		
我睡覺時睡得很淺，容易醒來68	低分群	19	13.95	265.00
	高分群	19	25.05	476.00
	總和	38		
我平時容易覺得口渴、喉嚨乾，且喝水後很快又口渴了69	低分群	19	12.34	234.50
	高分群	19	26.66	506.50
	總和	38		
我的四肢、身體、臉部或眼皮容易浮腫71	低分群	19	15.18	288.50
	高分群	19	23.82	452.50
	總和	38		
我容易有噁心想吐的感覺73	低分群	19	13.08	248.50
	高分群	19	25.92	492.50
	總和	38		
突然站起來時，我容易覺得眼前發黑76	低分群	19	14.39	273.50
	高分群	19	24.61	467.50
	總和	38		

表三十三 病性問項 Mann-Whitney 檢定-16

檢定統計量 <sup>b</sup>							
	稍微活動時，我的呼吸容易變得很快很喘62	雖然沒有碰撞受傷或其它明顯的疾病，我的身體側面肋骨處卻有悶悶脹脹或疼痛的感覺64	我睡覺時睡得很淺，容易醒來68	我平時容易覺得口渴、喉嚨乾，且喝水後很快又口渴了69	我的四肢、身體、臉部或眼皮容易浮腫71	我容易有噁心想吐的感覺73	突然站起來時，我容易覺得眼前發黑76
Mann-Whitney U 統計量	30.500	51.000	75.000	44.500	98.500	58.500	83.500
Wilcoxon W 統計量	220.500	241.000	265.000	234.500	288.500	248.500	273.500
Z 檢定	-4.533	-4.026	-3.218	-4.177	-2.570	-3.794	-2.995
漸近顯著性 (雙尾)	.000	.000	.001	.000	.010	.000	.003
精確顯著性 [2*(單尾顯著性)]	.000 <sup>a</sup>	.000 <sup>a</sup>	.002 <sup>a</sup>	.000 <sup>a</sup>	.015 <sup>a</sup>	.000 <sup>a</sup>	.004 <sup>a</sup>

a. 未對等值結做修正。

b. 分組變數：組別

## (二) 病位：

1. 效度：由解說的變異量（表三十四）來看，大致上在第五或第六的成分起，解釋的百分比為38%左右。如果我們取五個成分，來看看它所形成分項的成分矩陣（表三十五），依據其轉軸後的成分矩陣（表三十六及表三十七）可以看出，46個題項中，「肝、脾、心、肺」的題項歸屬至第一因子的比例較高，而「脾、心」的題項歸屬至第二因子，「肺、腎」的題項歸屬至第三因子，「腎」的題項歸屬至第四因子，「心、肝」的題項歸屬至第五因子，也都有較高的比例。如果我們取六個成分，來看看他所形成分項的成分矩陣（表三十八），依據其轉軸後的成分矩陣（表三十九及表四十）可以看出，46個題項中，「肝、心、肺」的題項歸屬至第一因子的比例較高，而「脾、心」的題項歸屬至第二因子，「肺」的題項歸屬至第三因子，「心、肝」的題項歸屬至第四因子，「腎」的題項歸屬至第五因子，也都有較高的比例，第六因子就沒有一個主要的題項分佈在此了。

表三十四 病位因子分析

解說總變異量

成份	初始特徵值			平方和負荷量萃取			轉軸平方和負荷量		
	總和	變異數的%	累積%	總和	變異數的%	累積%	總和	變異數的%	累積%
1	11.783	25.616	25.616	11.783	25.616	25.616	4.895	10.641	10.641
2	3.027	6.581	32.197	3.027	6.581	32.197	3.633	7.898	18.539
3	2.910	6.326	38.523	2.910	6.326	38.523	3.309	7.194	25.733
4	2.615	5.684	44.207	2.615	5.684	44.207	3.177	6.906	32.639
5	2.139	4.651	48.858	2.139	4.651	48.858	2.769	6.021	38.660
6	1.845	4.012	52.869	1.845	4.012	52.869	2.749	5.976	44.635
7	1.672	3.634	56.504	1.672	3.634	56.504	2.318	5.038	49.674
8	1.526	3.317	59.821	1.526	3.317	59.821	1.848	4.017	53.691
9	1.323	2.875	62.696	1.323	2.875	62.696	1.824	3.966	57.656
10	1.304	2.835	65.531	1.304	2.835	65.531	1.812	3.940	61.597
11	1.230	2.673	68.204	1.230	2.673	68.204	1.801	3.914	65.511
12	1.148	2.496	70.700	1.148	2.496	70.700	1.567	3.406	68.917
13	1.078	2.343	73.043	1.078	2.343	73.043	1.499	3.258	72.175
14	1.030	2.238	75.282	1.030	2.238	75.282	1.429	3.107	75.282
15	.914	1.987	77.269						
16	.894	1.943	79.212						
17	.797	1.732	80.944						
18	.726	1.578	82.521						
19	.710	1.544	84.065						
20	.660	1.435	85.501						
21	.606	1.317	86.818						
22	.544	1.182	88.000						
23	.536	1.166	89.166						
24	.500	1.086	90.253						
25	.428	.931	91.184						
26	.415	.902	92.086						
27	.380	.827	92.913						
28	.359	.780	93.693						
29	.333	.724	94.417						
30	.318	.691	95.108						
31	.273	.594	95.702						
32	.260	.566	96.268						
33	.236	.514	96.782						
34	.207	.449	97.231						
35	.186	.405	97.636						
36	.163	.355	97.991						
37	.155	.336	98.327						
38	.139	.303	98.630						
39	.131	.286	98.916						
40	.117	.254	99.170						
41	8.832E-02	.192	99.362						
42	8.465E-02	.184	99.546						
43	6.843E-02	.149	99.694						
44	6.094E-02	.132	99.827						
45	4.164E-02	9.053E-02	99.917						
46	3.800E-02	8.262E-02	100.000						

萃取法：主成份分析。

表三十五 病位因子分析取五因子轉軸後成分矩陣

轉軸後的成份矩陣<sup>a</sup>

	成份				
	1	2	3	4	5
牽掛小事43	.795	.109	.139	-6.563E-04	.177
心情低落63	.752	.133	7.318E-03	5.343E-02	.225
緊張心慌72	.731	.150	.279	3.143E-02	.173
容易恍惚56	.700	9.146E-02	-.185	.312	.120
無法決定67	.633	.167	.169	1.128E-02	2.198E-02
傷心流淚58	.559	.108	.152	-7.148E-02	.162
記憶不好45	.542	6.109E-02	6.225E-02	.385	-.168
胃口不好1	.532	.402	.105	-.219	-.203
呼吸不順27	.528	.418	.328	3.157E-02	.116
急躁易氣4	.509	.279	.178	9.481E-02	.282
說話無力14	.499	.373	-.147	.254	.113
疑神疑鬼48	.490	.327	-4.231E-02	-8.805E-02	.112
看不清楚25	.476	-.127	.164	.445	-.261
膽小害怕66	.385	.223	.332	-.122	-.258
淡淡無味47	.291	8.868E-02	.133	.101	.171
舌頭破洞53	7.139E-02	.728	.225	-5.141E-03	-4.799E-02
肋骨脹痛64	3.857E-02	.722	5.922E-02	.244	.180
嘴角破洞55	8.266E-02	.718	.180	.166	-4.977E-02
口腔破洞54	4.635E-02	.704	.167	3.992E-02	.149
心跳明顯3	.295	.539	.242	1.207E-02	.126
胸口悶悶33	.317	.531	.115	-3.732E-02	9.145E-02
容易腹脹35	.247	.505	4.529E-02	9.858E-02	-3.815E-03
口中苦味46	.233	.472	.415	.147	8.853E-02
容易咳嗽70	3.891E-02	.259	.665	-8.219E-03	-5.761E-03
容易感冒61	7.141E-02	.225	.582	8.128E-02	2.145E-03
耳鳴34	.210	.215	.498	3.756E-02	.184
容易高興65	-1.389E-02	2.075E-02	.494	-.121	-3.551E-02
大便稀軟29	9.808E-02	-2.356E-02	.488	.370	-1.196E-02
容易掉髮59	.106	1.300E-02	.479	.249	-8.419E-02
呼吸快喘62	.360	.386	.476	-2.135E-02	.144
手腳麻木31	.316	.193	.463	6.043E-02	.420
天旋地轉13	.373	.112	.439	-.240	.296
呼吸喘74	.334	.391	.430	-8.130E-02	.172
噁心想吐73	.309	.353	.425	-8.548E-02	.221
酸痛44	.357	.361	.416	.297	6.771E-02
易抽筋51	-1.098E-02	.110	.413	.239	6.905E-02
常起尿尿6	-6.069E-02	4.638E-02	6.188E-02	.805	9.590E-02
小便次多5	-1.022E-02	.246	.107	.697	1.074E-02
牙齒酸軟60	5.130E-02	3.736E-02	-8.249E-02	.680	8.008E-02
眼睛乾澀52	.381	6.639E-02	.302	.437	5.345E-02
聲音沙啞57	.120	.132	.290	.415	.298
不易入睡40	.269	3.381E-02	2.746E-02	1.499E-02	.813
睡不著21	.291	-9.262E-03	.130	-9.677E-03	.804
容易醒來68	.206	.263	-3.255E-02	.247	.659
易作夢50	-6.283E-02	1.042E-02	.414	.264	.453
性趣減退49	.427	-.185	.188	.127	-.429

萃取方法：主成分分析。  
 旋轉方法：旋轉方法：含 Kaiser 常態化的 Varimax 法。

a. 轉軸收斂於 9 個疊代。

表三十六 五因子轉軸後證型題數分布及歸屬因子表

證型	散布情形 / 總題數	主要歸屬因子
肝	5,5,3,2,1 / 16	一、五
心	4,3,2,2 / 12	五、一、二
脾	3,3,2,1 / 9	一、二
肺	4,3,1 / 8	三、一
腎	3,3,2 / 8	三、四

表三十七 五因子轉軸後各因子內證型比例表

第一因子	第二因子	第三因子	第四因子	第五因子
肝(5/16)*	脾(3/9)*	肺(4/8)*	腎(3/8)*	心(4/12)*
脾(3/9)*	心(3/12)	腎(3/8)*		肝(5/16)*
心(3/12)				
肺(3/8)				

\*代表在一個體質中，問項比例為最高的情形

表三十八 病位因子分析取六因子轉軸後成分矩陣

轉軸後的成份矩陣<sup>a</sup>

	成份					
	1	2	3	4	5	6
牽掛小事43	.768	.102	.203	.216	-3.351E-02	7.237E-02
心情低落63	.739	.138	7.603E-02	.259	1.539E-02	2.963E-03
容易恍惚56	.730	.118	-.145	.147	.265	-8.485E-02
緊張心慌72	.702	.143	.263	.210	1.647E-02	.200
無法決定67	.621	.166	.154	5.429E-02	-7.649E-03	.152
記憶不好45	.559	5.340E-02	.136	-.150	.349	-2.814E-02
說話無力14	.524	.398	-.122	.129	.220	-4.953E-02
疑神疑鬼48	.519	.382	-.286	.143	-8.813E-02	.281
傷心流淚58	.508	7.269E-02	.357	.185	-.105	-6.599E-02
急躁易氣4	.498	.293	8.031E-02	.307	9.398E-02	.212
看不清楚25	.493	-.144	.214	-.243	.419	1.719E-02
呼吸不順27	.487	.393	.380	.139	2.156E-02	.156
胃口不好1	.485	.357	.384	-.183	-.266	-.115
性趣減退49	.440	-.198	.169	-.405	.110	.124
舌頭破洞53	6.917E-02	.736	9.618E-02	-4.541E-02	1.505E-02	.267
肋骨脹痛64	2.646E-02	.712	.161	.168	.238	-5.658E-02
口腔破洞54	3.081E-02	.704	.132	.146	5.259E-02	.141
嘴角破洞55	6.148E-02	.690	.306	-5.775E-02	.158	-8.563E-03
心跳明顯3	.291	.557	6.261E-02	.143	3.034E-02	.325
胸口悶悶33	.305	.536	8.865E-02	.105	-4.153E-02	.136
容易腹脹35	.226	.480	.231	-2.901E-03	7.123E-02	-.114
容易感冒61	-4.688E-03	.149	.740	5.938E-04	9.455E-02	.109
呼吸喘74	.253	.330	.625	.183	-8.798E-02	5.667E-02
口中苦味46	.176	.419	.569	9.099E-02	.145	6.266E-02
呼吸快喘62	.295	.340	.555	.160	-1.690E-02	.181
容易掉髮59	8.429E-02	-1.827E-02	.409	-7.836E-02	.273	.255
酸痛44	.333	.336	.401	8.018E-02	.303	.210
易抽筋51	-4.134E-02	7.656E-02	.396	6.584E-02	.263	.168
天旋地轉13	.308	8.870E-02	.385	.322	-.221	.296
噁心想吐73	.258	.332	.374	.239	-6.733E-02	.280
淡淡無味47	.254	5.697E-02	.303	.179	8.070E-02	-8.772E-02
不易入睡40	.227	4.215E-02	4.504E-02	.825	1.657E-02	-1.866E-03
睡不著21	.237	-1.156E-02	.152	.818	-3.796E-03	4.070E-02
容易醒來68	.172	.255	.130	.657	.230	-.177
易作夢50	-7.521E-02	2.314E-02	.127	.456	.323	.398
手腳麻木31	.275	.188	.299	.441	9.327E-02	.372
常起尿尿6	-1.107E-02	6.378E-02	-5.073E-02	8.147E-02	.817	3.739E-02
小便次多5	3.532E-02	.263	-2.004E-02	-6.605E-05	.710	.101
牙齒酸軟60	6.343E-02	1.211E-02	.160	6.199E-02	.646	-.333
眼睛乾澀52	.378	5.251E-02	.275	6.701E-02	.436	.142
聲音沙啞57	.111	.127	.208	.299	.435	.165
容易高興65	-1.238E-02	4.460E-02	5.000E-02	-1.769E-02	-5.193E-02	.640
容易咳嗽79	1.725E-02	.258	.307	8.848E-03	5.996E-02	.638
大便稀軟20	.123	-9.630E-05	7.780E-02	2.047E-03	.427	.558
膽小害怕66	.393	.239	7.254E-02	-.227	-.101	.452
耳鳴34	.173	.200	.345	.199	7.216E-02	.376

萃取方法：主成分分析。

旋轉方法：旋轉方法：含 Kaiser 常態化的 Varimax 法。

a. 轉軸收斂於 9 個疊代。



表三十九 六因子轉軸後證型題數分布及歸屬因子表

證型	散布情形 / 總題數	主要歸屬因子
肝	6,5,3,1,1 / 16	一、四
心	4,3,3,1,1 / 12	四、一、二
脾	3,2,2,1,1 / 9	二
肺	3,3,1,1 / 8	一、三
腎	3,2,2,1 / 8	五

表四十 六因子轉軸後各因子內證型比例表

第一因子	第二因子	第三因子	第四因子	第五因子	第六因子
肝(6/16)*	脾(3/9)*	肺(3/8)*	心(4/12)*	腎(3/8)*	無
心(3/12)	心(3/12)		肝(5/16)		
肺(3/8)*					

\*代表在一個體質中，問項比例為最高的情形

## 2.信度：

(1)肝證：由表四十一可知肝證原來的 $\alpha$ 係數為0.8256，且個別刪除該題後的 $\alpha$ 係數值大部份較原來的 $\alpha$ 係數值低，表示肝題目之內部一致性均不低，而在個別刪除「視糊」及「性慾降低」等題後的Cronbach  $\alpha$ 值只有稍為升高的情形，表示該題的內部一致性可能相對較低。

表四十一 肝證信度 Cronbach  $\alpha$  係數表

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
急躁易氣	36.7600	61.2659	.5640	.8078
天旋地轉	36.8933	63.4209	.4445	.8154
睡不著	36.9200	62.4800	.5197	.8110
看不清楚*	37.1867	65.2350	.2738	.8265
手腳麻木	36.4933	60.8750	.6189	.8047
不易入睡	36.6533	61.3377	.5171	.8105
口中苦味	37.2400	61.9146	.5246	.8103
疑神疑鬼	36.9600	63.9849	.4029	.8178
性趣減退*	36.8800	68.5395	.1103	.8345
易作夢	36.5733	64.8966	.3272	.8225
易抽筋	37.5333	66.9279	.2708	.8245
眼睛乾澀	36.6933	61.9993	.4656	.8140
心情低落	36.4133	61.6782	.5457	.8091
肋骨脹痛	37.5733	65.7885	.3194	.8223
無法決定	36.3867	62.1863	.5100	.8113
容易醒來	36.6400	61.4227	.5056	.8113

\*代表在一個證型中，Cronbach  $\alpha$ 升高者

Reliability Coefficients : N of Cases = 75.0      N of Items = 16      Alpha = .8256

(2)心證：由表四十二可知心證原來的 $\alpha$ 係數為0.7764，且個別刪除該題後的 $\alpha$ 係數值大部份較原來的 $\alpha$ 係數值低，表示心題目之內部一致性均不低，而在個別刪除「健忘」及「善喜」等題後的Cronbach  $\alpha$ 值有稍為升高的情形，表示該題的內部一致性可能相對較低。

表四十二 心證信度 Cronbach  $\alpha$  係數表

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
心跳明顯	26.6667	31.6306	.5452	.7474
睡不著	26.4133	31.4079	.5323	.7481
胸口悶悶	26.3867	32.4295	.4201	.7602
不易入睡	26.1467	30.7485	.5104	.7495
記憶不好*	26.0667	34.6847	.2273	.7797
易作夢	26.0667	33.0631	.3388	.7694
舌頭破洞	27.2533	33.9214	.3680	.7656
容易恍惚	25.9600	32.3632	.4307	.7591
容易高興*	26.6667	36.0360	.0886	.7947
容易醒來	26.1333	30.6036	.5170	.7487
緊張心慌	26.0133	31.1485	.6056	.7413
呼吸喘	27.1733	33.3885	.4350	.7597

\*代表在一個證型中，Cronbach  $\alpha$ 升高者

Reliability Coefficients : N of Cases = 75.0      N of Items = 12      Alpha = .7764

(3)脾證：由表四十三可知脾證原來的 $\alpha$ 係數為0.6876，且個別刪除該題後的 $\alpha$ 係數值大部份較原來的 $\alpha$ 係數值低，表示脾題目之內部一致性相對較高，而在個別刪除「便軟或瀉」及「多夢」等題後的Cronbach  $\alpha$  值有稍為升高的情形，表示該題的內部一致性可能相對較低。

表四十三 脾證信度 Cronbach  $\alpha$  係數表

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
胃口不好	16.8800	15.0530	.3607	.6617
大便稀軟*	17.2133	16.6025	.1823	.6936
容易腹脹	17.0133	14.6620	.4463	.6443
牽掛小事	15.8400	14.2714	.4405	.6440
淡淡無味	17.0400	15.7416	.2940	.6745
易作夢*	16.2800	16.0692	.1639	.7064
口腔破洞	17.2933	14.3723	.4494	.6425
嘴角破洞	17.4933	14.9290	.4680	.6425
噁心想吐	17.1600	14.4876	.4899	.6358

\*代表在一個證型中，Cronbach  $\alpha$  升高者

Reliability Coefficients : N of Cases = 75.0      N of Items = 9      Alpha = .6876

(4)肺證：由表四十四可知肺證原來的 $\alpha$ 係數為0.7723，且個別刪除該題後的 $\alpha$ 係數值大部份較原來的 $\alpha$ 係數值低，表示肺題目之內部一致性均不低，而在刪除「懶言」該題後的Cronbach  $\alpha$ 值有稍為升高的情形，表示該題的內部一致性可能相對較低。

表四十四 肺證信度 Cronbach  $\alpha$  係數表

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
說話無力*	14.6800	19.9773	.2859	.7814
呼吸不順	14.4800	16.2530	.7167	.6993
聲音沙啞	15.3467	19.9052	.3447	.7689
傷心流淚	14.6267	18.9939	.4325	.7549
容易感冒	15.2400	18.9416	.4862	.7458
呼吸快喘	14.7067	17.6155	.5821	.7277
容易咳嗽	15.3600	19.7470	.3888	.7613
呼吸喘	15.4933	19.0371	.5902	.7331

\*代表在一個證型中，Cronbach  $\alpha$  升高者

Reliability Coefficients : N of Cases = 75.0      N of Items = 8      Alpha = .7723

(5)腎證：由表四十五可知腎證原來的 $\alpha$ 係數為0.6640，且個別刪除該題後的 $\alpha$ 係數值大部份較原來的 $\alpha$ 係數值低，表示腎題目之內部一致性均不低，而在刪除「善恐」該題後的Cronbach  $\alpha$ 值有升高的趨勢，表示該題的內部一致性較低，可以考慮刪除或修正此題。

表四十五 腎證信度 Cronbach  $\alpha$  係數表

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
小便次多	16.2000	15.7568	.4322	.6142
常起尿尿	16.2000	16.1351	.4264	.6174
耳鳴	16.2267	15.9885	.3173	.6448
酸痛	15.9333	14.3333	.5787	.5715
記憶不好	15.6933	16.5939	.3675	.6312
容易掉髮	16.3200	16.8151	.2697	.6548
牙齒酸軟	16.5333	17.1712	.2939	.6475
膽小害怕*	15.9733	17.1885	.1950	.6758

\*代表在一個證型中，Cronbach  $\alpha$ 升高者

Reliability Coefficients : N of Cases = 75.0      N of Items = 8      Alpha = .6640

3.鑑別度：將病位問項透過無母數統計的Mann-Whitney檢定方法來檢定，結果呈現於表四十六至表六十一，由此結果發現，問卷中「齒搖」及「善喜」等題目，其p-value（雙尾顯著性）並不顯著，顯示這些題目對於區別病症高出現頻率與低出現頻率兩群，沒有顯著能力。

表四十六 病位問項 Mann-Whitney 檢定-1

		等級		
	組別	個數	等級平均數	等級總和
我覺得我的胃口不好，不想吃東西 <sup>1</sup>	低分群	19	14.21	270.00
	高分群	19	24.79	471.00
	總和	38		
在心情平靜或身體不活動時，我會感到心跳明顯 <sup>3</sup>	低分群	19	12.11	230.00
	高分群	19	26.89	511.00
	總和	38		
我平時會因為一點小事，甚至沒有什麼事情，而覺得急躁且容易生氣 <sup>4</sup>	低分群	19	12.26	233.00
	高分群	19	26.74	508.00
	總和	38		
我覺得我的小便次數比較多 <sup>5</sup>	低分群	19	15.03	285.50
	高分群	19	23.97	455.50
	總和	38		
我晚上睡覺時要常起來利尿 <sup>6</sup>	低分群	19	15.82	300.50
	高分群	19	23.18	440.50
	總和	38		
突然站起來時，我容易覺得天旋地轉 <sup>13</sup>	低分群	19	12.71	241.50
	高分群	19	26.29	499.50
	總和	38		

表四十七 病位問項 Mann-Whitney 檢定-2

	檢定統計量 <sup>b</sup>					
	我覺得我的胃口不好，不想吃東西 <sup>1</sup>	在心情平靜或身體不活動時，我會感到心跳明顯 <sup>3</sup>	我平時會因為一點小事，甚至沒有什麼事情，而覺得急躁且容易生氣 <sup>4</sup>	我覺得我的小便次數比較多 <sup>5</sup>	我晚上睡覺時要常起來利尿 <sup>6</sup>	突然站起來時，我容易覺得天旋地轉 <sup>13</sup>
Mann-Whitney U 統計量	80.000	40.000	43.000	95.500	110.500	51.500
Wilcoxon W 統計量	270.000	230.000	233.000	285.500	300.500	241.500
Z 檢定	-3.137	-4.389	-4.155	-2.603	-2.161	-3.894
漸近顯著性 (雙尾)	.002	.000	.000	.009	.031	.000
精確顯著性 [2*(單尾顯著性)]	.003 <sup>a</sup>	.000 <sup>a</sup>	.000 <sup>a</sup>	.012 <sup>a</sup>	.040 <sup>a</sup>	.000 <sup>a</sup>

a. 未對等值結做修正。

b. 分組變數：組別

表四十八 病位問項 Mann-Whitney 檢定-3

等級

	組別	個數	等級平均數	等級總和
我只要稍微說一些話，就容易覺得疲倦，因而不想說話或覺得沒力氣說話 <sup>14</sup>	低分群	19	12.97	246.50
	高分群	19	26.03	494.50
	總和	38		
我晚上想睡覺卻睡不著 <sup>21</sup>	低分群	19	13.92	264.50
	高分群	19	25.08	476.50
	總和	38		
當我去除近視、遠視及弱視等問題，我仍容易覺得眼前景物看不清楚 <sup>25</sup>	低分群	19	14.08	267.50
	高分群	19	24.92	473.50
	總和	38		
我平時會覺得呼吸不順暢，要深呼吸或嘆口氣才會覺得舒暢 <sup>27</sup>	低分群	19	11.08	210.50
	高分群	19	27.92	530.50
	總和	38		
我的大便通常是稀軟不成形的 <sup>29</sup>	低分群	19	13.84	263.00
	高分群	19	25.16	478.00
	總和	38		
當我維持某種固定姿勢時，容易覺得身體或手腳有麻木感 <sup>31</sup>	低分群	19	12.05	229.00
	高分群	19	26.95	512.00
	總和	38		

表四十九 病位問項 Mann-Whitney 檢定-4

檢定統計量<sup>b</sup>

	我只要稍微說一些話，就容易覺得疲倦，因而不想說話或覺得沒力氣說話 <sup>14</sup>	我晚上想睡覺卻睡不著 <sup>21</sup>	當我去除近視、遠視及弱視等問題，我仍容易覺得眼前景物看不清楚 <sup>25</sup>	我平時會覺得呼吸不順暢，要深呼吸或嘆口氣才會覺得舒暢 <sup>27</sup>	我的大便通常是稀軟不成形的 <sup>29</sup>	當我維持某種固定姿勢時，容易覺得身體或手腳有麻木感 <sup>31</sup>
Mann-Whitney U 統計量	56.500	74.500	77.500	20.500	73.000	39.000
Wilcoxon W 統計量	246.500	264.500	267.500	210.500	263.000	229.000
Z 檢定	-3.756	-3.217	-3.215	-4.835	-3.442	-4.313
漸近顯著性 (雙尾)	.000	.001	.001	.000	.001	.000
精確顯著性 [2*(單尾顯著性)]	.000 <sup>a</sup>	.001 <sup>a</sup>	.002 <sup>a</sup>	.000 <sup>a</sup>	.001 <sup>a</sup>	.000 <sup>a</sup>

a. 未對等值結做修正。

b. 分組變數：組別



表五十 病位問項 Mann-Whitney 檢定-5

		等級		
	組別	個數	等級平均數	等級總和
我容易覺得胸口悶悶或緊緊的，好像有東西壓著 <sup>33</sup>	低分群	19	13.03	247.50
	高分群	19	25.97	493.50
	總和	38		
我在安靜的環境裡，耳中會出現鳴叫聲 <sup>34</sup>	低分群	19	12.32	234.00
	高分群	19	26.68	507.00
	總和	38		
我平時稍微吃點東西後，容易腹脹不舒服 <sup>35</sup>	低分群	19	14.21	270.00
	高分群	19	24.79	471.00
	總和	38		
我不容易入睡 <sup>40</sup>	低分群	19	14.50	275.50
	高分群	19	24.50	465.50
	總和	38		
我容易一直牽掛一些小事 <sup>43</sup>	低分群	19	12.87	244.50
	高分群	19	26.13	496.50
	總和	38		
沒有受傷但我卻感到腰部、膝蓋或足跟酸軟無力，甚至酸痛 <sup>44</sup>	低分群	19	10.74	204.00
	高分群	19	28.26	537.00
	總和	38		

表五十一 病位問項 Mann-Whitney 檢定-6

	檢定統計量 <sup>b</sup>					
	我容易覺得胸口悶悶或緊緊的，好像有東西壓著 <sup>33</sup>	我在安靜的環境裡，耳中會出現鳴叫聲 <sup>34</sup>	我平時稍微吃點東西後，容易腹脹不舒服 <sup>35</sup>	我不容易入睡 <sup>40</sup>	我容易一直牽掛一些小事 <sup>43</sup>	沒有受傷但我卻感到腰部、膝蓋或足跟酸軟無力，甚至酸痛 <sup>44</sup>
Mann-Whitney U 統計量	57.500	44.000	80.000	85.500	54.500	14.000
Wilcoxon W 統計量	247.500	234.000	270.000	275.500	244.500	204.000
Z 檢定	-3.726	-4.154	-3.114	-2.896	-4.119	-5.062
漸近顯著性 (雙尾)	.000	.000	.002	.004	.000	.000
精確顯著性 [2*(單尾顯著性)]	.000 <sup>a</sup>	.000 <sup>a</sup>	.003 <sup>a</sup>	.005 <sup>a</sup>	.000 <sup>a</sup>	.000 <sup>a</sup>

a. 未對等值結做修正。

b. 分組變數：組別

表五十二 病位問項 Mann-Whitney 檢定-7

		等級		
	組別	個數	等級平均數	等級總和
我的記憶力不好，剛記得或說過的事一下就忘記了45	低分群	19	13.53	257.00
	高分群	19	25.47	484.00
	總和	38		
雖然沒有吃苦的東西，但我卻在早上起床或平時覺得口中有苦味46	低分群	19	11.61	220.50
	高分群	19	27.39	520.50
	總和	38		
我平時覺得嘴巴淡淡的沒有味道47	低分群	19	15.32	291.00
	高分群	19	23.68	450.00
	總和	38		
我常疑神疑鬼，對別人不太有信任感48	低分群	19	13.95	265.00
	高分群	19	25.05	476.00
	總和	38		
我對異性的興趣減退或不想有性行為49	低分群	19	15.82	300.50
	高分群	19	23.18	440.50
	總和	38		
我睡覺時很容易作夢50	低分群	19	15.03	285.50
	高分群	19	23.97	455.50
	總和	38		

表五十三 病位問項 Mann-Whitney 檢定-8

檢定統計量<sup>b</sup>

	我的記憶力不好，剛記得或說過的事一下就忘記了45	雖然沒有吃苦的東西，但我卻在早上起床或平時覺得口中有苦味46	我平時覺得嘴巴淡淡的沒有味道47	我常疑神疑鬼，對別人不太有信任感48	我對異性的興趣減退或不想有性行為49	我睡覺時很容易作夢50
Mann-Whitney U 統計量	67.000	30.500	101.000	75.000	110.500	95.500
Wilcoxon W 統計量	257.000	220.500	291.000	265.000	300.500	285.500
Z 檢定	-3.446	-4.565	-2.450	-3.198	-2.139	-2.612
漸近顯著性 (雙尾)	.001	.000	.014	.001	.032	.009
精確顯著性 [2*(單尾顯著性)]	.001 <sup>a</sup>	.000 <sup>a</sup>	.020 <sup>a</sup>	.002 <sup>a</sup>	.040 <sup>a</sup>	.012 <sup>a</sup>

a. 未對等值結做修正。

b. 分組變數：組別

表五十四 病位問項 Mann-Whitney 檢定-9

		等級		
	組別	個數	等級平均數	等級總和
沒有運動或稍微活動時，我會容易抽筋51	低分群	19	14.89	283.00
	高分群	19	24.11	458.00
	總和	38		
我的眼睛容易覺得疲倦乾澀52	低分群	19	12.00	228.00
	高分群	19	27.00	513.00
	總和	38		
我的舌頭容易有刺痛感或破洞疼痛53	低分群	19	13.68	260.00
	高分群	19	25.32	481.00
	總和	38		
我的口腔黏膜容易有破洞疼痛54	低分群	19	14.05	267.00
	高分群	19	24.95	474.00
	總和	38		
我的嘴唇或口角容易有破洞疼痛55	低分群	19	14.11	268.00
	高分群	19	24.89	473.00
	總和	38		
我容易覺得恍惚，注意力無法集中56	低分群	19	13.29	252.50
	高分群	19	25.71	488.50
	總和	38		

表五十五 病位問項 Mann-Whitney 檢定-10

檢定統計量<sup>b</sup>

	沒有運動或稍微活動時，我會容易抽筋51	我的眼睛容易覺得疲倦乾澀52	我的舌頭容易有刺痛感或破洞疼痛53	我的口腔黏膜容易有破洞疼痛54	我的嘴唇或口角容易有破洞疼痛55	我容易覺得恍惚，注意力無法集中56
Mann-Whitney U 統計量	93.000	38.000	70.000	77.000	78.000	62.500
Wilcoxon W 統計量	283.000	228.000	260.000	267.000	268.000	252.500
Z 檢定	-2.770	-4.308	-3.690	-3.339	-3.385	-3.591
漸近顯著性 (雙尾)	.006	.000	.000	.001	.001	.000
精確顯著性 [2*(單尾顯著性)]	.010 <sup>a</sup>	.000 <sup>a</sup>	.001 <sup>a</sup>	.002 <sup>a</sup>	.002 <sup>a</sup>	.000 <sup>a</sup>

a. 未對等值結做修正。

b. 分組變數：組別

表五十六 病位問項 Mann-Whitney 檢定-11

		等級		
	組別	個數	等級平均數	等級總和
雖然沒有感冒或說很多的話，但我的聲音常常沙啞甚至會沒聲音57	低分群	19	12.18	231.50
	高分群	19	26.82	509.50
	總和	38		
我平時會因為一點小事，甚至沒有什麼事情而傷心流淚58	低分群	19	13.87	263.50
	高分群	19	25.13	477.50
	總和	38		
我很容易掉頭髮59	低分群	19	13.92	264.50
	高分群	19	25.08	476.50
	總和	38		
我容易感覺到牙齒酸軟或動搖60	低分群	19	16.29	309.50
	高分群	19	22.71	431.50
	總和	38		
我很容易感冒61	低分群	19	15.89	302.00
	高分群	19	23.11	439.00
	總和	38		
稍微活動時，我的呼吸容易變得很快很喘62	低分群	19	10.84	206.00
	高分群	19	28.16	535.00
	總和	38		

表五十七 病位問項 Mann-Whitney 檢定-12

檢定統計量 <sup>b</sup>						
	雖然沒有感冒或說很多的話，但我的聲音常常沙啞甚至會沒聲音57	我平時會因為一點小事，甚至沒有什麼事情而傷心流淚58	我很容易掉頭髮59	我容易感覺到牙齒酸軟或動搖60	我很容易感冒61	稍微活動時，我的呼吸容易變得很快很喘62
Mann-Whitney U 統計量	41.500	73.500	74.500	119.500	112.000	16.000
Wilcoxon W 統計量	231.500	263.500	264.500	309.500	302.000	206.000
Z 檢定	-4.476	-3.235	-3.262	-1.911	-2.189	-4.976
漸近顯著性 (雙尾)	.000	.001	.001	.056	.029	.000
精確顯著性 [2*(單尾顯著性)]	.000 <sup>a</sup>	.001 <sup>a</sup>	.001 <sup>a</sup>	.075 <sup>a</sup>	.046 <sup>a</sup>	.000 <sup>a</sup>

a. 未對等值結做修正。

b. 分組變數：組別

表五十八 病位問項 Mann-Whitney 檢定-13

		等級		
	組別	個數	等級平均數	等級總和
我容易覺得心情低落高興不起來63	低分群	19	12.82	243.50
	高分群	19	26.18	497.50
	總和	38		
雖然沒有碰撞受傷或其它明顯的疾病，我的身體側面肋骨處卻有悶悶脹脹或疼痛的感覺64	低分群	19	13.24	251.50
	高分群	19	25.76	489.50
	總和	38		
我容易因為一點小事而覺得高興65	低分群	19	17.71	336.50
	高分群	19	21.29	404.50
	總和	38		
我覺得自己容易膽小害怕66	低分群	19	13.66	259.50
	高分群	19	25.34	481.50
	總和	38		
我容易反覆思考事情而無法作決定67	低分群	19	12.63	240.00
	高分群	19	26.37	501.00
	總和	38		
我睡覺時睡得很淺，容易醒來68	低分群	19	13.37	254.00
	高分群	19	25.63	487.00
	總和	38		

表五十九 病位問項 Mann-Whitney 檢定-14

檢定統計量 <sup>b</sup>						
	我容易覺得心情低落高興不起來63	雖然沒有碰撞受傷或其它明顯的疾病，我的身體側面肋骨處卻有悶悶脹脹或疼痛的感覺64	我容易因為一點小事而覺得高興65	我覺得自己容易膽小害怕66	我容易反覆思考事情而無法作決定67	我睡覺時睡得很淺，容易醒來68
Mann-Whitney U 統計量	53.500	61.500	146.500	69.500	50.000	64.000
Wilcoxon W 統計量	243.500	251.500	336.500	259.500	240.000	254.000
Z 檢定	-3.881	-3.718	-1.033	-3.354	-4.010	-3.528
漸近顯著性 (雙尾)	.000	.000	.302	.001	.000	.000
精確顯著性 [2*(單尾顯著性)]	.000 <sup>a</sup>	.000 <sup>a</sup>	.325 <sup>a</sup>	.001 <sup>a</sup>	.000 <sup>a</sup>	.000 <sup>a</sup>

a. 未對等值結做修正。

b. 分組變數：組別

表六十 病位問項 Mann-Whitney 檢定-15

等級

	組別	個數	等級平均數	等級總和
既使沒有感冒或抽菸， 我仍容易咳嗽70	低分群	19	14.24	270.50
	高分群	19	24.76	470.50
	總和	38		
我平時會因為一點小事， 甚至沒有什麼事情而 感到緊張或心慌72	低分群	19	10.63	202.00
	高分群	19	28.37	539.00
	總和	38		
我容易有噁心想吐的感 覺73	低分群	19	12.00	228.00
	高分群	19	27.00	513.00
	總和	38		
平躺時我的呼吸容易變 得很快很喘不舒服74	低分群	19	11.53	219.00
	高分群	19	27.47	522.00
	總和	38		

表六十一 病位問項 Mann-Whitney 檢定-16

檢定統計量<sup>b</sup>

	既使沒有感冒 或抽菸，我仍 容易咳嗽70	我平時會因為 一點小事，甚 至沒有什麼事 情而感到緊張 或心慌72	我容易有噁心 想吐的感覺73	平躺時我的 呼吸容易變 得很快很喘 不舒服74
Mann-Whitney U 統計量	80.500	12.000	38.000	29.000
Wilcoxon W 統計量	270.500	202.000	228.000	219.000
Z 檢定	-3.196	-5.137	-4.367	-4.803
漸近顯著性 (雙尾)	.001	.000	.000	.000
精確顯著性 [2*(單尾顯 著性)]	.003 <sup>a</sup>	.000 <sup>a</sup>	.000 <sup>a</sup>	.000 <sup>a</sup>

a. 未對等值結做修正。

b. 分組變數：組別

## 五、問項修訂

依據上述統計結果，經過專家會議討論後，將問項「屈身喜暖：我平時喜歡屈著身體讓身體感覺較暖和，且喜歡溫暖的環境」、「積聚：我的皮膚下可觸摸到結塊」及「善喜：我容易因為一點小事而覺得高興」等三項刪除，並將問項「少尿：平時我的小便量較少」、「視糊：當我去除近視、遠視及弱視等問題，我仍容易覺得眼前景物看不清楚」、「掉髮：我很容易掉頭髮」、「尿清長：平時我的小便量較多而且顏色淡」、「身目浮腫：我的四肢、身體、臉部或眼皮容易浮腫」、「便結：平時我的大便是比較乾硬的」、「夜尿：我晚上睡覺時要常起來尿尿」、「痰多：雖然沒有感冒或鼻炎發作，但我仍會覺得喉嚨中痰很多，清不完」、「甲錯：我的指甲變厚或變形」、「靜脈曲張：我的皮膚表面可看到明顯的扭曲血管或蟲狀血管，顏色青紫」、「性慾下降：我對異性的興趣減退或不想有性行為」、「健忘：我的記憶力不好，剛記得或說過的事一下就忘記了」、「便軟或瀉：我的大便通常是稀軟不成形的」、「多夢：我睡覺時很容易作夢」、「懶言：我只要稍微說一些話，就容易覺得疲倦，因而不想說話或覺得沒力氣說話」及「善恐：我覺得自己容易膽小害怕」等十六項進行問項內容修改，最後完成之問卷設計為73題問項。

## 肆、討論

「憂鬱性疾患」是一類高自殺率，且造成社會經濟成本高度消耗的疾病，雖然在現今臨床醫師的努力之下，已有相當多有效的方法可協助病患，但仍有問題需要解決，例如藥物造成的毒副作用、西藥毒性易於自殺使用、患者身體症狀的處理及生活品質的維護等，這些問題在中西醫的合作之下，定有相當的改善，然在進行中西醫結合治療或研究之前，應先建立客觀的證型分類及診斷標準，如此才容易引入中醫辨證論治的治療思維。為了達到此目的，我們設計此研究方法，利用客觀的統計學方法，來建立有利於臨床或研究使用的問卷量表，並進一步整理出客觀的診斷標準及證型分類，今年度計畫重點便是完成問卷信效度檢定及問項修正。

問卷設計及初步證型訂定是採取文獻整理模式，但是傳統中醫並無憂鬱症之診斷，而綜合近代對此之研究，卻發現一重要問題，即是多數學者將「憂鬱症」與「鬱證」畫上等號，雖然自內經時期便開始有「鬱」的概念產生，但它是一個氣機鬱阻的概念，可以是直接的臟腑病理變化所造成，也可由情志因素進而影響臟腑氣機產生，所以直接由字面上的「鬱」而與精神醫學所言的「depression」作連結似有不妥，因此本研究便從症狀學及病因學方面著手，整理古典文獻中相關資料，而非直接將古籍中言及「鬱證」者完全納入。在證型搜尋上遭遇另一問題，便是各家學者對於憂鬱症證型的分類方法不一，部分學者將病因、病性、病位夾雜分型，不利於證型研究，依照證型之概念，它應涵蓋病因、病性及病位三部分，但因憂鬱症的病因單純為內因情志問題，故本研究以病性及病位兩部分分析為研究範圍，並以組合之觀念產生複合式證型，例如有心證及氣虛證者，組合為心氣虛證，如此可避免因分型的複雜化而影響統計方法進行。

選項尺度方面，原考慮設定以干擾度作為評估標準，但根據臨床觀察發現，個案對自覺症狀感受不同，部分自覺症狀常發生，而個案已習慣並不覺造成困擾，有些自覺症狀不常發生但個案卻很重視，因此影響個案填寫量表自覺症狀的選項，再加上本研究所使用之量表評估自覺症狀所使用的量尺，是依自覺症狀對生活造成的困擾程度來勾選，進而分析症狀是否存在，若個案因對症狀的適應，而將實際上已造成干擾的狀況歸為出現但不會造成生活困擾，進而被歸為無此症



狀，便會造成評估上的誤差。根據過去文獻發現，測量尺度大多採用症狀出現的頻率及嚴重度，因此，對中醫量表評估自覺症狀的量尺，使用前應需加以修改，如本研究便以發生頻率為測量尺度，進行問卷修正常用語辭，可減少因主觀因素照成的測量誤差。

於臨床收案部分，本研究與許多臨床研究一樣遭遇許多困難。因計畫執行時間短暫，雖然憂鬱症的盛行率由提高趨勢，但患者人數並非十分龐大，且精神疾病在台灣被民眾接受程度低，有多數隱形患者並未就醫，初診患者實為少數，故收案人數便不易擴大，且今年遭逢 SARS 肆虐全球，民眾多以慢性處方簽取藥，影響醫院回診及就診人數，進而影響收案人數。再者，已接受治療之病患多已慢性化，病程時間較長，因此收案時以回溯法紀錄病前狀態，恐因記憶上之遺漏而有資料失誤，此需與統計學者再討論，考慮設計統計方法來校正此錯誤。而回診病患因已服用西藥，必定對證型有所影響，其影響證型的多寡，目前並沒有研究告知，但不論其服藥後證型為何，因為現況資料較完整，仍可進行問卷信效度分析，只是於後兩年的計畫將訂定出台灣憂鬱症的中醫證型，藥物的干擾便必須排除。

所有 75 份問卷資料均進入統計分析，經由因子分析分別於病性及病位得到最佳解釋百分比為 36%及 38%，進一步得到病性證型類別分別為「氣虛痰瘀證」、「陽虛痰瘀證」、「氣虛痰濕證」、「陰血虛證」及「氣虛瘀滯證」，病位證型類別分別為「肝脾證」、「心脾證」、「肺腎證」、「腎證」及「心肝證」，再回頭整理大陸醫家所訂之臨床常見證型，依病性分別為「氣鬱」、「痰結」、「瘀滯」、「陽虛」、「陰虛」、「氣血虛」、「血瘀」、「氣鬱化火」、「氣滯痰濕」及「陽虛寒濕」等，病位部分則多在「肝」、「心」、「脾腎」、「心脾」、「肝腎」。

雖然本研究今年度重點非證型之分類，但以初步資料與大陸資料比較，兩者有些許不同，其原因有二，第一為本研究以統計方法為基礎，分析患者自覺症狀分類，而大陸是以典籍或臨床經驗整理而成，兩者在主客觀上方法上便有不同，因此可能導致分類不同，第二因素則為地域氣候不同，體質的型態原屬不同，進而產生疾病的證型便不同，所以我們看到本研究的資料，證型中多有痰濕夾雜，這與台灣人體質偏痰濕者多有關，但以上推論因樣本數不足恐較不正確，不過以此可為明年度進入證型分類研究作為基礎，待樣本數增加後再一次分析比較。

在信度檢定除了瘀滯證的 Cronbach  $\alpha$  值低於 0.6 以外，其餘證型

均大於 0.6 到達 0.7 至 0.8，整體問卷的信度均良好，由個別證型中造成 Cronbach  $\alpha$  值升高，需要進行修正的問項在病性部份有氣虛證的「屈身喜暖」，血虛證的「尿少」、「視糊」、「掉髮」，陽虛證的「尿清長」、「身目浮腫」，陰虛證的「尿少」、「便結」、「夜尿」，痰濕證的「痰多」、「積聚」，瘀滯證的「甲錯」及「靜脈曲張」，在病位部分有肝證的「視糊」、「性慾降低」，心證的「健忘」、「善喜」，脾證的「便軟或瀉」、「多夢」，肺證的「懶言」，腎證的「善恐」。其中「屈身喜暖」、「善喜」、「積聚」等項在多個證型信度檢定中，刪除後均造成 Cronbach  $\alpha$  值升高較大，就專家會議對此三項症狀的討論，認為「屈身」之動作並非畏寒或喜暖者才出現，時常是習慣造成，另外憂鬱症的病人情緒低落較久，往往因小事便容易高興，此受心理因素影響過多，而非生理因素之「善喜」，而「積聚」皮下硬塊，臨床上病人也較不易分辨，故認為此三者非必要之診斷項目，由問項中刪除。

另外針對信度檢定中提出需修正的其他問項逐一討論。小便問題如「尿少」、「尿清長」、「夜尿」為臨床上診斷常用之症狀依據，應當予以保留，只是未來在執行問卷時，需考慮年長者對此類問題，因合併身體疾病或服藥而造成判斷錯誤；容易受心理性因素干擾，而造成非以身體現象回答的問項如「健忘」、「懶言」，對於問項的內容應修改強調身體狀態，例如「懶言」當說明非心情不好不想講話，而是因為氣少或無力而無法講話，相反的，「性慾降低」強調的是心理慾望狀態的低下減退，而非功能上的減退，於問項中亦需說明；針對「視糊」一項，多數專家認為仍需保留此項，但因其問項內容「當我去除近視、遠視及弱視等問題，我仍容易覺得眼前景物看不清楚」容易使受測者混淆，故需修正問項，並考慮是否改為或增加「視力減退」之問項；而瘀滯證的「甲錯」及「靜脈曲張」與皮下硬塊的情況類似，未來如仍無較佳之信度，則考慮改由訪員觀察體徵；最後對於陰虛證的「便結」、脾證的「便軟或瀉」及陽虛證的「身目浮腫」等項目，於臨床診斷上應無疑慮，故未來擴大樣本數後再檢定，保留且不予以修改。

經由以上的討論，在本研究的三年計畫中，今年度計畫進度及執行目標已達成，但最後我們仍要指出，我們嘗試用統計的方式來研究中醫辨證論治在憂鬱症這個疾病的思維，現階段只是基礎工作，所完成的部分只是為後續兩年計畫鋪路，必須在接續的研究中，才能完成

真正屬於台灣本土的憂鬱症中醫證型分型，並訂出各證型所需的診斷標準，以作為未來治療及研究的基礎。

## 伍、結論與建議

本研究經文獻整理訂定憂鬱症初步證型，再依據此分類診斷標準由專家會議制定出 76 題之「憂鬱症中醫證型問卷」初版問卷，並在 92 年 7 月至 11 月間，於國軍桃園總醫院精神科進行取樣施測，共收案有效樣本 75 人，問卷 75 份，進行問卷信效度及鑑別度檢定，並根據檢定結果召開專家會議進行問項精簡及修正，現完成 73 題之「憂鬱症中醫證型問卷」可供明年度計畫使用。

由於今年遭逢 SARS 肆虐台灣，收案樣本數雖已達預定標準，但仍不如預期理想，建議未來計畫可考慮跨醫院收案，擴大樣本數及樣本來源，以利統計執行，相對需培養較多訪員，訪員的一致性需要求，並可考慮制定不同方言版本之訪員手冊。

## 陸、參考文獻

- <sup>1</sup> Ronald CK, Patricia B, Olga J, Doreen K, Kathleen RM, A. John R, Ellen EW, Philip SW. The epidemiology of major depressive disorder. JAMA 289(23):3095-3105, 2003.
- <sup>2</sup> Christopher JLM, Alan DL. Evidence-based health policy — lessons from the Global Burden of Disease Study. Science 274:740-743, 1996
- <sup>3</sup> 韓彘, 李曉泓. 抑鬱症與中醫肝臟關係探討. 山東中醫雜誌 20(5):326-328, 2001
- <sup>4</sup> 馮文林. 抑鬱症的中醫學病位淺識. 湖北中醫雜誌 24(5):4-5, 2002
- <sup>5</sup> 王彥恒主編. 實用中醫精神病學. 知音出版社 83, 2003
- <sup>6</sup> 郭小青, 田正良, 米金輝. 抑鬱症中醫病因病機分析. 浙江中醫雜誌 374-375, 2002
- <sup>7</sup> 黃耀東. 精神疾病中醫臨床治療. 上海科學技術出版社 75-78, 1998
- <sup>8</sup> 周庚生, 胡紀明主編. 中西醫臨床精神病學. 中國中醫藥出版社 291-292, 1998
- <sup>9</sup> 呂紅艷. 辨證論治抑鬱症療效觀察. 廣西中醫藥 25(2):14-16, 2002
- <sup>10</sup> 李德新. 證候規範芻議. 遼寧中醫雜誌 9(8):1-3, 1985
- <sup>11</sup> 沈自尹. 從《傷寒論》與《內經》的不同學術淵源來研究「證」的本質. 中醫雜誌 1:70-73, 1984
- <sup>12</sup> 王前奔, 王前飛, 王鴻雁, 王琦. 論體質和證的關係. 江蘇中醫 6:35-36, 1992
- <sup>13</sup> 冷方南. 中醫證候辨治軌範. 人民衛生出版社 1-8, 1989
- <sup>14</sup> 方向東. 證型診斷述律. 遼寧中醫雜誌 21(7):292-293, 1994
- <sup>15</sup> 柯雪帆. 中醫辨證學. 上海中醫學院 1987
- <sup>16</sup> 鄧鐵濤. 中醫證候規範. 廣東科技出版社 1990
- <sup>17</sup> 沈自尹, 王文健. 中醫虛證辨證參考標準. 中國中西醫結合雜誌 6:598, 1986

## 附錄一 憂鬱症中醫證型問卷

親愛的病友：

首先感謝您參與本研究，使研究計畫得以順利進行，本研究計畫目的為發展並建立憂鬱症中醫證型分類，以利未來中醫對各種憂鬱症類型治療的評估。

本問卷分二部份，第一部分為基本資料(由醫師填寫)，第二部份為證型問項。

基本資料

編號：\_\_\_\_\_

姓名：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_ 血型：\_\_\_\_\_ 病歷號：\_\_\_\_\_

聯絡住址：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

生日：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

身高：\_\_\_\_\_cm 體重\_\_\_\_\_Kg

是否接受藥物治療：是(服用之精神科藥物：\_\_\_\_\_)

否\_\_

是否有下列疾病：\_\_糖尿病\_\_高血壓\_\_心臟病\_\_氣喘\_\_消化道潰瘍\_\_癌症

\_\_貧血\_\_其他(\_\_\_\_\_)

\_\_沒有任何身體疾病

精神疾病診斷：\_\_\_\_\_

第一次發病日期：\_\_\_\_\_ 病程時間：\_\_\_\_\_

第一次就診日期：\_\_\_\_\_

### 回溯問卷證型問項

請您回想在您發病並未接受治療時，是否有出現下列現象？

請您在下面各題□中以（V）選擇此現象出現的頻率。

	從來沒有出現	偶而有出現	時常有出現	一直都有出現
1.我覺得我的胃口不好，不想吃東西。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.雖然沒有感冒或鼻炎發作，但我仍會覺得喉嚨中痰很多，清不完。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.在心情平靜或身體不活動時，我會感到心跳明顯。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.我平時會因為一點小事，甚至沒有什麼事情，而覺得急躁且容易生氣。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.我覺得我的小便次數比較多。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.我晚上睡覺時要常起來尿尿。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.平時我的小便量較多而且顏色淡。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.我覺得我的小便顏色較深。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9.平時我的小便量較少。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.我只要稍微做一些活動，就容易覺得疲倦全身無力。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11.我平時會覺得口中的口水比較黏稠。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12.我平時容易覺得胸口熱熱的。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13.突然站起來時，我容易覺得天旋地轉。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14.我只要稍微說一些話，就容易覺得疲倦，因而不想說話或覺得沒力氣說話。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15.我容易覺得頭部重重或緊緊的，好像有東西綁著。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16.當一般人覺得環境溫度或氣候，適宜或涼爽，我卻覺得四肢冰冷。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17.平時我的大便是比較乾硬的。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18.我平時較怕冷，會穿比較多的衣服。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19.雖然沒有碰撞受傷或其它明顯的疾病，我的身體卻有悶脹的疼痛感覺。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20.雖然沒有碰撞受傷或其它明顯的疾病，我的身體卻有如針刺或刀割的疼痛感覺。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	從來沒有出現	偶而有出現	時常有出現	一直都有出現
21.我晚上想睡覺卻睡不著。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22.我平時喜歡屈著身體讓身體感覺較暖和，且喜歡溫暖的環境。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23.雖然睡眠時間應該夠了，我卻仍覺得睡不飽。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24.我容易覺得身體重重的，活動時會有不順暢的感覺。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25.當我去除近視、遠視及弱視等問題，我仍容易覺得眼前景物看不清楚。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26.我容易感覺頭部昏昏沈沈的不清爽。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27.我平時會覺得呼吸不順暢，要深呼吸或嘆口氣才會覺得舒暢。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28.在一般人覺得環境或天氣不熱時，我卻覺得身體容易出汗。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29.我的大便通常是稀軟不成形的。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30.我容易覺得手腳掌心熱熱的。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
31.當我維持某種固定姿勢時，容易覺得身體或手腳有麻木感。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
32.雖然環境不熱，我夜間睡著後會流汗。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
33.我容易覺得胸口悶悶或緊緊的，好像有東西壓著。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
34.我在安靜的環境裡，耳中會出現鳴叫聲。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
35.我平時稍微吃點東西後，容易腹脹不舒服。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
36.沒有受到明顯碰撞，但我的身體皮膚容易瘀血烏青。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
37.我的皮膚下可觸摸到結塊。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
38.我的指甲變厚或變形。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
39.我的皮膚表面可看到明顯的扭曲血管或蟲狀血管，顏色青紫。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
40.我不容易入睡。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
41.我平時容易覺得身體會熱熱的。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
42.當一般人覺得環境溫度或氣候適宜或涼爽，我卻覺得怕冷不舒服。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
43.我容易一直牽掛一些小事。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
44.沒有受傷但我卻感到腰部、膝蓋或足跟酸軟無力，甚至酸痛。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



	從來沒有出現	偶爾有出現	時常有出現	一直都有出現
45.我的記憶力不好，剛記得或說過的事一下就忘記了。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
46.雖然沒有吃苦的東西，但我卻在早上起床或平時覺得口中有苦味。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
47.我平時覺得嘴巴淡淡的沒有味道。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
48.我常疑神疑鬼，對別人不太有信任感。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
49.我對異性的興趣減退或不想有性行為。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
50.我睡覺時很容易作夢。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
51.沒有運動或稍微活動時，我會容易抽筋。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
52.我的眼睛容易覺得疲倦乾澀。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
53.我的舌頭容易有刺痛感或破洞疼痛。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
54.我的口腔黏膜容易有破洞疼痛。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
55.我的嘴唇或口角容易有破洞疼痛。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
56.我容易覺得恍惚，注意力無法集中。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
57.雖然沒有感冒或說很多的話，但我的聲音常常沙啞甚至會沒聲音。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
58.我平時會因為一點小事，甚至沒有什麼事情而傷心流淚。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
59.我很容易掉頭髮。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
60.我容易感覺到牙齒酸軟或動搖。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
61.我很容易感冒。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
62.稍微活動時，我的呼吸容易變得很快很喘。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
63.我容易覺得心情低落高興不起來。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
64.雖然沒有碰撞受傷或其它明顯的疾病，我的身體側面肋骨處卻有悶悶脹脹或疼痛的感覺。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
65.我容易因為一點小事而覺得高興。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
66.我覺得自己容易膽小害怕。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
67.我容易反覆思考事情而無法作決定。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
68.我睡覺時睡得很淺，容易醒來。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
69.我平時容易覺得口渴、喉嚨乾，且喝水後很快又口渴了。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	從來沒有出現	偶而有出現	時常有出現	一直都有出現
70.既使沒有感冒或抽菸，我仍容易咳嗽。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
71.我的四肢、身體、臉部或眼皮容易浮腫。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
72.我平時會因為一點小事，甚至沒有什麼事情而感到緊張或心慌。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
73.我容易有噁心想吐的感覺。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
74.平躺時我的呼吸容易變得很快很喘不舒服。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
75.我覺得身體不舒服的狀況在晚上會變得較嚴重。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
76.突然站起來時，我容易覺得眼前發黑。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## 證型問項

您近三個月來是否有出現下列現象？

請您在下面各題□中以（V）選擇此現象出現的頻率。

	從來沒有出現	偶而有出現	時常有出現	一直都有出現
1.我覺得我的胃口不好，不想吃東西。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.雖然沒有感冒或鼻炎發作，但我仍會覺得喉嚨中痰很多，清不完。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.在心情平靜或身體不活動時，我會感到心跳明顯。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.我平時會因為一點小事，甚至沒有什麼事情，而覺得急躁且容易生氣。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.我覺得我的小便次數比較多。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.我晚上睡覺時要常起來尿尿。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.平時我的小便量較多而且顏色淡。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.我覺得我的小便顏色較深。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9.平時我的小便量較少。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.我只要稍微做一些活動，就容易覺得疲倦全身無力。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11.我平時會覺得口中的口水比較黏稠。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12.我平時容易覺得胸口熱熱的。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13.突然站起來時，我容易覺得天旋地轉。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14.我只要稍微說一些話，就容易覺得疲倦，因而不想說話或覺得沒力氣說話。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15.我容易覺得頭部重重或緊緊的，好像有東西綁著。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16.當一般人覺得環境溫度或氣候，適宜或涼爽，我卻覺得四肢冰冷。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17.平時我的大便是比較乾硬的。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18.我平時較怕冷，會穿比較多的衣服。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19.雖然沒有碰撞受傷或其它明顯的疾病，我的身體卻有悶脹的疼痛感覺。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20.雖然沒有碰撞受傷或其它明顯的疾病，我的身體卻有如針刺或刀割的疼痛感覺。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	從來沒有出現	偶而有出現	時常有出現	一直都有出現
21.我晚上想睡覺卻睡不著。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22.我平時喜歡屈著身體讓身體感覺較暖和，且喜歡溫暖的環境。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23.雖然睡眠時間應該夠了，我卻仍覺得睡不飽。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24.我容易覺得身體重重的，活動時會有不順暢的感覺。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25.當我去除近視、遠視及弱視等問題，我仍容易覺得眼前景物看不清楚。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26.我容易感覺頭部昏昏沈沈的不清爽。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27.我平時會覺得呼吸不順暢，要深呼吸或嘆口氣才會覺得舒暢。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28.在一般人覺得環境或天氣不熱時，我卻覺得身體容易出汗。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29.我的大便通常是稀軟不成形的。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30.我容易覺得手腳掌心熱熱的。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
31.當我維持某種固定姿勢時，容易覺得身體或手腳有麻木感。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
32.雖然環境不熱，我夜間睡著後會流汗。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
33.我容易覺得胸口悶悶或緊緊的，好像有東西壓著。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
34.我在安靜的環境裡，耳中會出現鳴叫聲。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
35.我平時稍微吃點東西後，容易腹脹不舒服。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
36.沒有受到明顯碰撞，但我的身體皮膚容易瘀血烏青。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
37.我的皮膚下可觸摸到結塊。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
38.我的指甲變厚或變形。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
39.我的皮膚表面可看到明顯的扭曲血管或蟲狀血管，顏色青紫。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
40.我不容易入睡。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
41.我平時容易覺得身體會熱熱的。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
42.當一般人覺得環境溫度或氣候適宜或涼爽，我卻覺得怕冷不舒服。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
43.我容易一直牽掛一些小事。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
44.沒有受傷但我卻感到腰部、膝蓋或足跟酸軟無力，甚至酸痛。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	從來沒有出現	偶而有出現	時常有出現	一直都有出現
45.我的記憶力不好，剛記得或說過的事一下就忘記了。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
46.雖然沒有吃苦的東西，但我卻在早上起床或平時覺得口中有苦味。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
47.我平時覺得嘴巴淡淡的沒有味道。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
48.我常疑神疑鬼，對別人不太有信任感。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
49.我對異性的興趣減退或不想有性行為。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
50.我睡覺時很容易作夢。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
51.沒有運動或稍微活動時，我會容易抽筋。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
52.我的眼睛容易覺得疲倦乾澀。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
53.我的舌頭容易有刺痛感或破洞疼痛。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
54.我的口腔黏膜容易有破洞疼痛。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
55.我的嘴唇或口角容易有破洞疼痛。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
56.我容易覺得恍惚，注意力無法集中。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
57.雖然沒有感冒或說很多的話，但我的聲音常常沙啞甚至會沒聲音。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
58.我平時會因為一點小事，甚至沒有什麼事情而傷心流淚。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
59.我很容易掉頭髮。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
60.我容易感覺到牙齒酸軟或動搖。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
61.我很容易感冒。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
62.稍微活動時，我的呼吸容易變得很快很喘。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
63.我容易覺得心情低落高興不起來。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
64.雖然沒有碰撞受傷或其它明顯的疾病，我的身體側面肋骨處卻有悶悶脹脹或疼痛的感覺。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
65.我容易因為一點小事而覺得高興。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
66.我覺得自己容易膽小害怕。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
67.我容易反覆思考事情而無法作決定。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
68.我睡覺時睡得很淺，容易醒來。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
69.我平時容易覺得口渴、喉嚨乾，且喝水後很快又口渴了。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	從來沒有出現	偶而有出現	時常有出現	一直都有出現
70. 即使沒有感冒或抽菸，我仍容易咳嗽。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
71. 我的四肢、身體、臉部或眼皮容易浮腫。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
72. 我平時會因為一點小事，甚至沒有什麼事情而感到緊張或心慌。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
73. 我容易有噁心想吐的感覺。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
74. 平躺時我的呼吸容易變得很快很喘不舒服。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
75. 我覺得身體不舒服的狀況在晚上會變得較嚴重。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
76. 突然站起來時，我容易覺得眼前發黑。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

體徵：(以下由醫師填寫)

望診

	面色偏青		面色無華(無光澤)
	面色偏紅		甲色淡白
	面色偏黃		甲色灰黑、捲厚
	面色偏白		唇色淡白
	面色偏黑		唇色暗黑

舌診：

	舌色淡
	舌紅、少苔、無苔、剝苔、裂紋、乾無津
	舌淡胖、齒痕
	舌無華(青紫暗)、瘀點瘀斑(黑紫絳)
	舌苔厚膩(白灰黃)、滑潤
	正常舌

脈診：

	脈細		脈弦
	脈數		脈遲
	脈弱、(虛)		脈滑、洪、大、(實)
	脈沉		脈結代

## 附錄二 語詞問卷

親愛的同學們：

首先感謝同學們參與本研究，使研究計畫得以順利進行，本研究計畫目的為發展建立中醫憂鬱症證型問卷量表，有助於醫護人員更了解病人，但首先需建立問卷選項語詞，故藉本問卷完成此目的。

本問卷分為二部份，第一部分基本資料，第二部份選擇常用語。

第一部份 基本資料（請勾選或填答下列問題）

編號：\_\_\_\_\_

性別：\_\_\_\_\_ 血型：\_\_\_\_\_

居住地：\_\_\_\_\_省（市）\_\_\_\_\_縣（市）\_\_\_\_\_鄉鎮\_\_\_\_\_

父母族群：

父：外省人 台灣閩南人 台灣客家人 台灣原住民 其他\_\_\_\_\_

母：外省人 台灣閩南人 台灣客家人 台灣原住民 其他\_\_\_\_\_

生日：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

身高：\_\_\_\_\_cm 體重\_\_\_\_\_Kg

生活作息

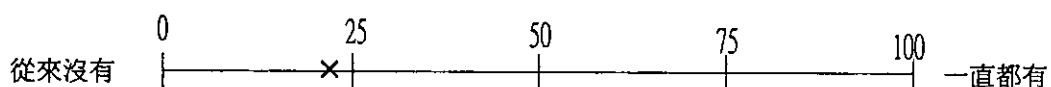
您每天大約都\_\_\_\_\_點上床睡覺，\_\_\_\_\_點起床

您是否修過中醫藥相關課程 沒有；有，學分數\_\_\_\_\_

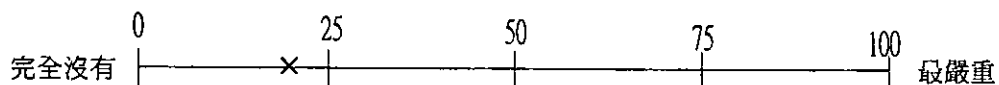
第二部份 選擇常用語

形容身體感覺不舒服症狀發生頻率、強度或困擾程度常用語的選擇。下列各題皆有一個常用語及一條 10 公分直線；在 10 公分直線的兩個端點分別各有一個常用語，請就題目的常用語，依您認為該常用語發生頻率、強度或困擾程度，參考兩端點的用詞後，在直線段上相對位置處打「×」標示之

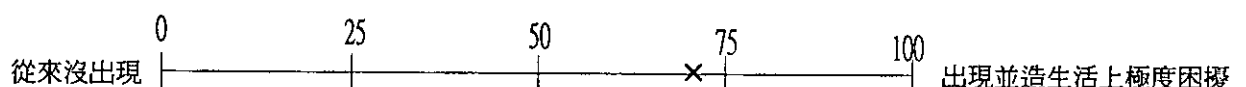
例一：發生頻率：從來沒有—表示症狀發生頻率為 0%，一直都有—表示發生頻率為 100%。如「偶爾有」—以×表示之。



例二：發生強度：完全沒有—表示症狀發強度為 0%，最嚴重表示發生強度為 100%。如「有一點」—以×表示之。

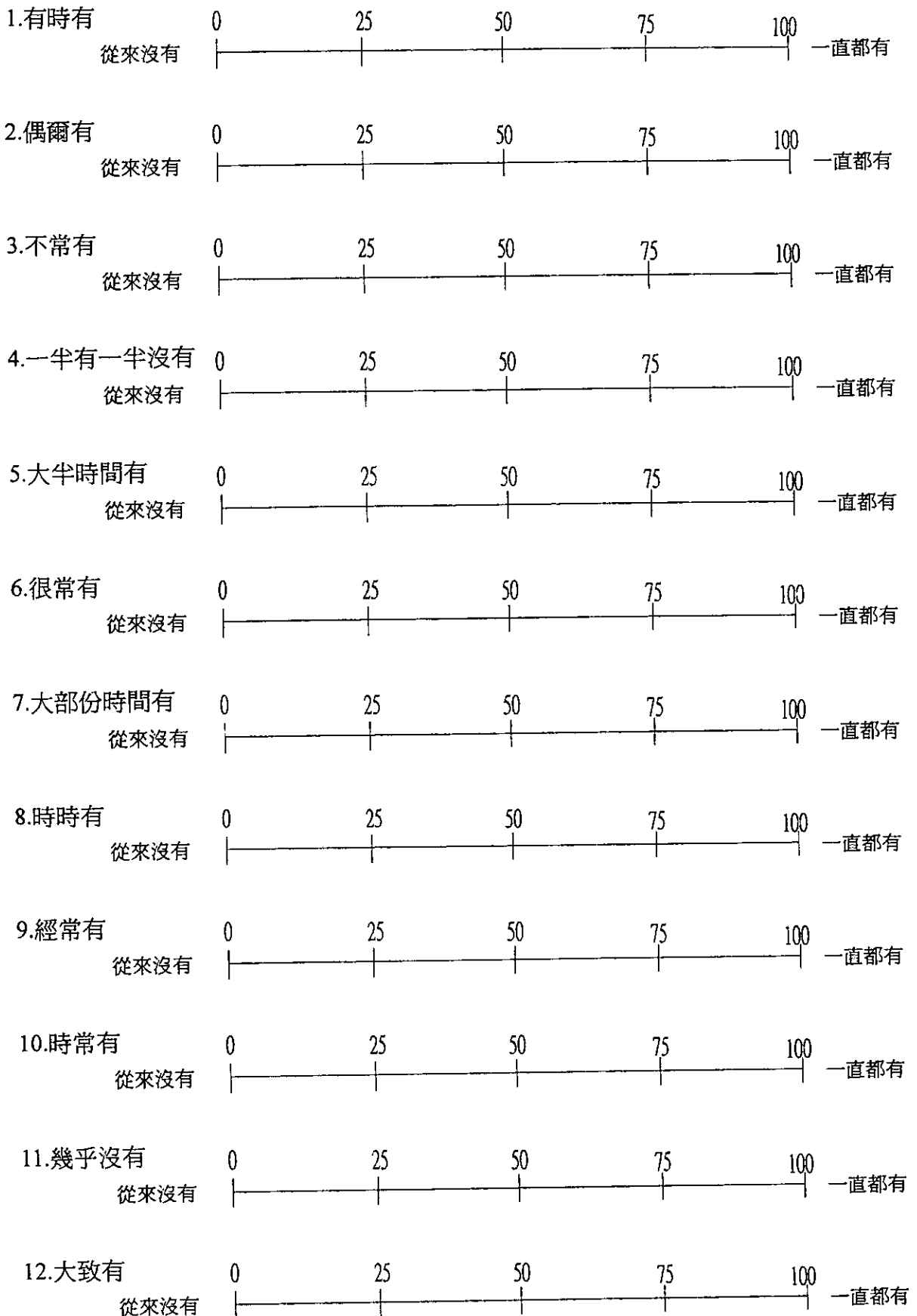


例三：發生及困擾程度：從沒有—表示症狀沒有出現過為 0%，出現並造成生活上極度困擾為 100%。如「出現並造成生活上困擾」—以×表示之

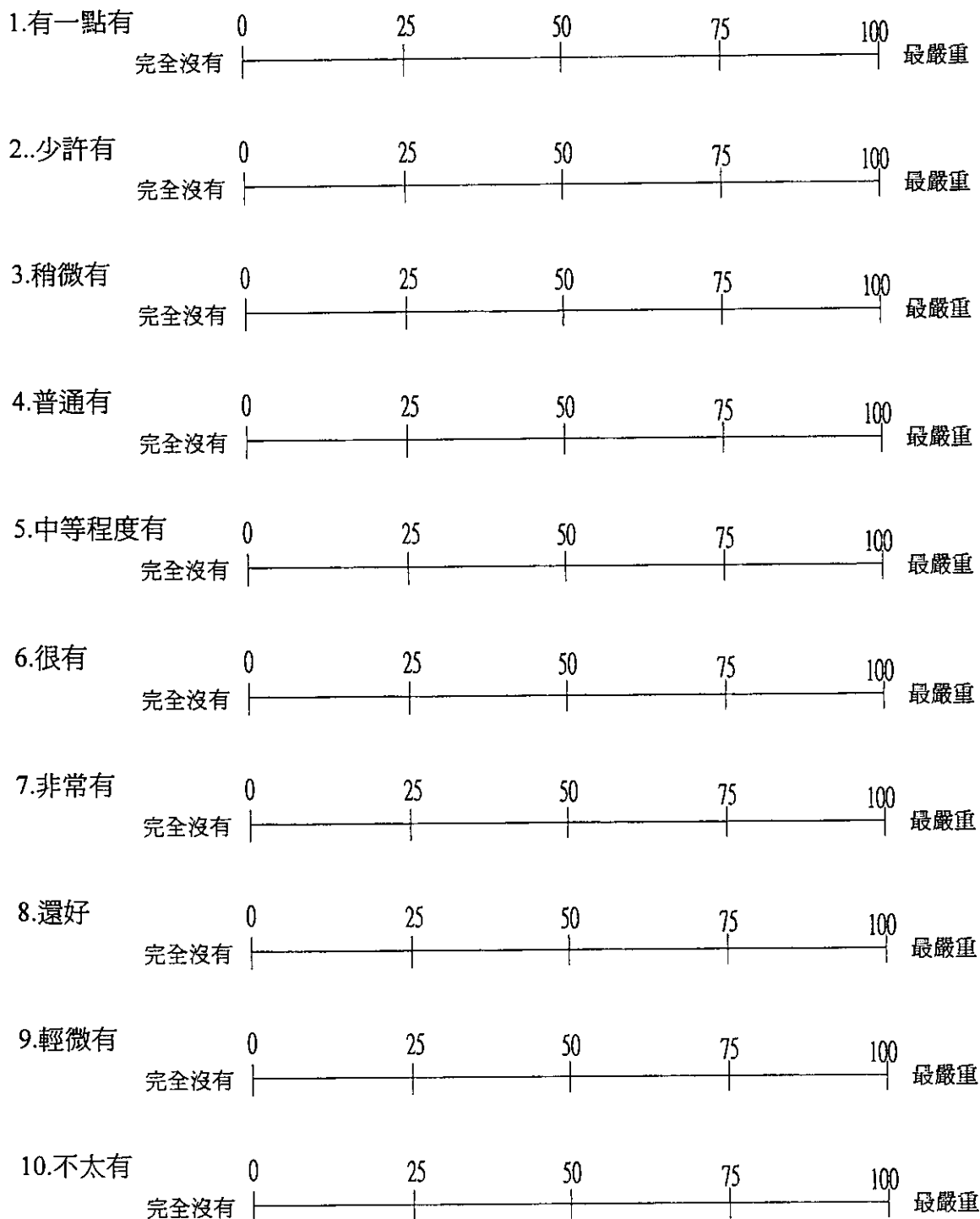




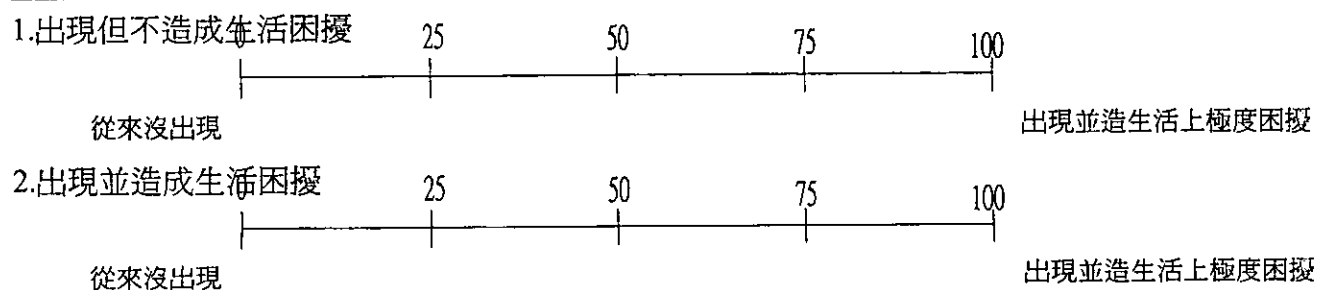
A 身體感覺不舒服症狀發生的頻率



B 身體感覺不舒服症狀發生的強度



C 身體感覺不舒服症狀發生及困擾程度



## 附錄三

行政院衛生署中醫藥委員會中醫藥臨床  
療效評估及中醫政策類研究  
憂鬱症中醫診斷基準研究訪員手冊

訪視員：\_\_\_\_\_

督 導：\_\_\_\_\_

## ※前言

根據聯合國世界衛生組織以 DALY (disability-adjusted life year) 為指標，估算全球性疾病負擔 (global burden of disease) 之報告指出，憂鬱症將在公元 2020 年成為全世界所有疾病中 DALY 排名第二的高負擔疾病；為因應未來疾病之發展趨勢，中醫醫療應針對此類疾病之治療有更深入之探討，但在以臨床試驗對中醫藥治療進行大樣本的療效評估之前，首先必須克服診斷標準建立的難題。因此設計本問卷，以客觀的紀錄方式進行資料蒐集，再利用統計方式確立個別證型之診斷標準。要達到客觀及資料蒐集之完整性，便需統一訪員對問卷執行之方式，將施測者造成干擾的因素降至最低，故訂定此指導手冊為操作準則。

## ※指導語：

本問卷由人體試驗同意書、基本資料、回溯問項、現況問項及體徵五大部分組成，一般執行時間約為三十分鐘可完成。若訪員為臨床醫師，則可於簡單訓練後執行，但非臨床醫師之訪員，則須經過督導訓練後方能執行。以下為一般注意事項：

### 訪談

為了使收案時間縮短及取得病人信任，服裝儀容必須整齊，並穿著醫師服及佩帶識別證；在進行訪談之前，請先簡單說明本研究之性質及執行單位，並簡介問卷內容及執行方法，且以一般有關心理及中醫的問題作為開場切入。

### 一般格式

本問卷共分為五大部分，除初診病人不需填寫回溯問卷外，所有應填寫之部位以空白、橫線及表格方式呈現，均需填寫完整，於執行最後訪員務必檢查所有應填寫處是否填寫完畢。

### 規定

- 1.人體試驗同意書內容必須完整告知病人，使患者充分了解後取得同意。
- 2.基本資料取得先對病人再次進行隱私保護告知，後由訪員自病歷上取得，病歷紀錄上若無記載者，請病人詳實告知紀錄。
- 3.問卷填寫由回溯問卷填起，完畢後再填寫現況問卷，訪員需提醒病人獨立完成各問卷，不要前後對照比較，以每份問卷所要求之情況回答。
- 4.問卷內的每一問項句子，訪員必須精確如實地唸給病人聽，若病人對此句子內容不了解，則訪員依執行細則規定對病人說明，使問卷評估能夠標準化，避免病人模稜兩可作答。
- 5.每一句子均有四個選項，訪員僅依「從來沒有出現」、「偶而有出現」、「時常有出現」及「一直有出現」之順序精確如時唸給病人聽，說明頻率遞增，但不告知各選項所代表之次數或比例為何，由病人自行對選項進行頻率判斷。
- 6.體徵於問卷進行完畢後執行，舌診需畫圖紀錄。
- 7.執行問卷結束時，告知病人如問卷有修改，需再次填寫。

## ※問卷執行細則：

### 問項

- 1.我覺得我的胃口不好，不想吃東西。  
《說明》包含心理上的不想吃東西，及生理上的沒有飢餓感而不進食。
- 2.雖然沒有感冒或鼻炎發作，但我仍會覺得喉嚨中痰很多，清不完。  
《說明》若病人表示為過敏性鼻炎體質，請病人排除鼻涕倒流的情況。
- 3.在心情平靜或身體不活動時，我會感到心跳明顯。  
《說明》強調心情平靜，可說明此題測「心悸」。
- 4.我平時會因為一點小事，甚至沒有什麼事情，而覺得急躁且容易生氣。  
《說明》強調沒有事而產生生氣煩躁感。
- 5.我覺得我的小便次數比較多。  
《說明》只注意頻率。
- 6.我晚上睡覺時要常起來尿尿。  
《說明》夜尿。
- 7.平時我的小便量較多而且顏色淡。  
《說明》量多及顏色淡須同時出現，量多由病人自行評估比較，色淡可說明為透明或淡黃色。
- 8.我覺得我的小便顏色較深。  
《說明》顏色為深黃色或褐色。
- 9.平時我的小便量較少。  
《說明》量少由病人自行評估。
- 10.我只要稍微做一些活動，就容易覺得疲倦全身無力。  
《說明》強調不活動或稍微活動便疲倦。
- 11.我平時會覺得口中的口水比較黏稠。  
《說明》嘴巴黏黏的不易張開。

- 12.我平時容易覺得胸口熱熱的。  
《說明》胸口有熱感，非胸悶感覺。
- 13.突然站起來時，我容易覺得天旋地轉。  
《說明》眼前景物會旋轉，不是只有昏昏的感覺或眼前發黑，不活動時產生也算。
- 14.我只要稍微說一些話，就容易覺得疲倦，因而不想說話或覺得沒力氣說話。  
《說明》包括心理性的不想講話，及生理性的呼吸不順暢，而不易講話。
- 15.我容易覺得頭部重重或緊緊的，好像有東西綁著。  
《說明》頭重或緊。
- 16.當一般人覺得環境溫度或氣候，適宜或涼爽，我卻覺得四肢冰冷。  
《說明》冬天或吹冷氣時均可算是，以四肢冰冷為重點，不討論怕不怕冷。
- 17.平時我的大便是比較乾硬的。  
《說明》便乾硬或呈現羊屎狀。
- 18.我平時較怕冷，會穿比較多的衣服。  
《說明》冬天或吹冷氣時均可算是，且強調多穿衣服。
- 19.雖然沒有碰撞受傷或其它明顯的疾病，我的身體卻有悶脹的疼痛感覺。  
《說明》全身各部位均算，此痛覺以鈍痛感為主。
- 20.雖然沒有碰撞受傷或其它明顯的疾病，我的身體卻有如針刺或刀割的疼痛感覺。  
《說明》全身各部位均算，此痛覺以尖銳疼痛感為主。
- 21.我晚上想睡覺卻睡不著。  
《說明》幾乎整夜睡不著，或完全沒睡。
- 22.我平時喜歡屈著身體讓身體感覺較暖和，且喜歡溫暖的環境。  
《說明》以姿勢示範屈身動作。
- 23.雖然睡眠時間應該夠了，我卻仍覺得睡不飽。  
《說明》睡眠時間足夠下仍昏沉想睡。

- 24.我容易覺得身體重重的，活動時會有不順暢的感覺。  
《說明》覺身體四肢舉不起來。
- 25.當我去除近視、遠視及弱視等問題，我仍容易覺得眼前景物看不清楚。  
《說明》有視力須矯正者，強调度數已足夠但仍看不清楚，或視力減退速度很快，不討論眼睛感覺。
- 26.我容易感覺頭部昏昏沈沈的不清爽。  
《說明》頭昏但眼前景物不會旋轉或眼前發黑。
- 27.我平時會覺得呼吸不順暢，要深呼吸或嘆口氣才會覺得舒暢。  
《說明》不論有無胸悶感，需深呼吸或嘆氣則舒服者便算。
- 28.在一般人覺得環境或天氣不熱時，我卻覺得身體容易出汗。  
《說明》強調不覺得熱或天冷時。
- 29.我的大便通常是稀軟不成形的。  
《說明》便糊、便軟、便水者均算，不管排便次數。
- 30.我容易覺得手腳掌心熱熱的。  
《說明》可觸摸病人手部分辨。
- 31.當我維持某種固定姿勢時，容易覺得身體或手腳有麻木感。  
《說明》活動後緩解亦算。
- 32.雖然環境不熱，我夜間睡著後會流汗。  
《說明》強調不覺得熱或天冷時睡覺起來一身汗，或衣服濕了。
- 33.我容易覺得胸口悶悶或緊緊的，好像有東西壓著。  
《說明》可解釋此題為「胸悶」。
- 34.我在安靜的環境裡，耳中會出現鳴叫聲。  
《說明》耳中有唧唧聲或嗡嗡聲，也可解釋此題為「耳鳴」。
- 35.我平時稍微吃點東西後，容易腹脹不舒服。  
《說明》不用吃很多或沒吃東西便肚子脹。
- 36.沒有受到明顯碰撞，但我的身體皮膚容易瘀血烏青。  
《說明》自發性瘀血也算。



37.我的皮膚下可觸摸到結塊。

《說明》結塊例如淋巴結、脂肪瘤、青春痘等，非肌肉或筋結。

38.我的指甲變厚或變形。

《說明》排除感染性疾病，如香港腳。

39.我的皮膚表面可看到明顯的扭曲血管或蟲狀血管，顏色青紫。

《說明》可檢查患者下肢是否有靜脈曲張。

40.我不容易入睡。

《說明》強調此題討論入睡困難，不論之後是否睡著。

41.我平時容易覺得身體會熱熱的。

《說明》體溫不一定有變化，為自覺熱感。

42.當一般人覺得環境溫度或氣候適宜或涼爽，我卻覺得怕冷不舒服。

《說明》冬天或吹冷氣時均可算是，不論是否有手足冰冷、喜暖或添加衣物。

43.我容易一直牽掛一些小事。

《說明》容易煩心。

44.沒有受傷但我卻感到腰部、膝蓋或足跟酸軟無力，甚至酸痛。

《說明》可單獨或同時存在。

45.我的記憶力不好，剛記得或說過的事一下就忘記了。

《說明》強調近期記憶。

46.雖然沒有吃苦的東西，但我卻在早上起床或平時覺得口中有苦味。

《說明》單純討論口苦，不論其他味覺。

47.我平時覺得嘴巴淡淡的沒有味道。

《說明》此為味覺上無味，非心理因素的食之無味。

48.我常疑神疑鬼，對別人不太有信任感。

《說明》多疑。

- 49.我對異性的興趣減退或不想有性行為。  
《說明》性慾下降導致性行為次數下降，若病人性取向為同性，則以病人性取向作答。
- 50.我睡覺時很容易作夢。  
《說明》僅討論多夢，不論內容或是否影響睡眠情況。
- 51.沒有運動或稍微活動時，我會容易抽筋。  
《說明》強調不活動時易發生。
- 52.我的眼睛容易覺得疲倦乾澀。  
《說明》僅討論乾澀感覺，不論視力是否改變。
- 53.我的舌頭容易有刺痛感或破洞疼痛。  
《說明》僅討論發生於舌頭上。
- 54.我的口腔黏膜容易有破洞疼痛。  
《說明》僅討論發生於嘴巴內。
- 55.我的嘴唇或口角容易有破洞疼痛。  
《說明》僅討論發生於嘴唇或口角。
- 56.我容易覺得恍惚，注意力無法集中。  
《說明》精神不集中，恍恍惚惚的感覺。
- 57.雖然沒有感冒或說很多的話，但我的聲音常常沙啞甚至會沒聲音。  
《說明》聲音沙啞。
- 58.我平時會因為一點小事，甚至沒有什麼事情而傷心流淚。  
《說明》強調沒有事而產生流淚哭泣，不一定有憂傷感。
- 59.我很容易掉頭髮。  
《說明》非強大外力下自然產生。
- 60.我容易感覺到牙齒酸軟或動搖。  
《說明》蛀牙需排除。
- 61.我很容易感冒。  
《說明》過敏症狀需排除。

- 62.稍微活動時，我的呼吸容易變得很快很喘。  
《說明》走幾步路或爬一層樓梯便容易喘。
- 63.我容易覺得心情低落高興不起來。  
《說明》強調沒有事而容易有憂鬱感。
- 64.雖然沒有碰撞受傷或其它明顯的疾病，我的身體側面肋骨處卻有悶悶  
脹脹或疼痛的感覺。  
《說明》示範指出脅肋部位。
- 65.我容易因為一點小事而覺得高興。  
《說明》強調沒有事而容易高興。
- 66.我覺得自己容易膽小害怕。  
《說明》只是膽小，不是受驚嚇。
- 67.我容易反覆思考事情而無法作決定。  
《說明》猶豫不決，不易下決定。
- 68.我睡覺時睡得很淺，容易醒來。  
《說明》睡眠中斷，但夜尿造成者需排除。
- 69.我平時容易覺得口渴、喉嚨乾，且喝水後很快又口渴了。  
《說明》容易口乾舌燥。
- 70.既使沒有感冒或抽菸，我仍容易咳嗽。  
《說明》僅討論咳嗽，不論有痰或無痰。
- 71.我的四肢、身體、臉部或眼皮容易浮腫。  
《說明》腫處按之浮起或不浮起均算，即氣腫或水腫均可。
- 72.我平時會因為一點小事，甚至沒有什麼事情而感到緊張或心慌。  
《說明》強調沒有事而產生驚嚇或焦慮感。
- 73.我容易有噁心想吐的感覺。  
《說明》噁心感，不一定要吐出東西。

74.平躺時我的呼吸容易變得很快很喘不舒服。

《說明》躺下會喘，坐起來便改善，需直立呼吸。

75.我覺得身體不舒服的狀況在晚上會變得較嚴重。

《說明》不舒服症狀有日夜差別，太陽下山後症狀便加重。

76.突然站起來時，我容易覺得眼前發黑。

《說明》眼前發黑，不是昏昏的感覺或眼前景物會旋轉，不活動時產生也算。

#### 體徵

##### 1.望診舌診

《說明》光線需充足，望爪甲時請病人手部不要用力，望舌診時也請病人舌頭自然伸不要用力。

##### 2.脈診

《說明》以軟墊枕病人手腕部，平和呼吸測量雙手三部脈。

### 附錄四 譯碼簿內容

變項名稱	欄寬	對應欄位	選項數值說明
病歷號	9	A	個案之病歷號碼
門診/住院	9	B	1:門診 0:住院
性別	4	C	1:男性 0:女性
血型	4	D	1:A型 2:B型 3:AB型 4:O型 0:不詳
生日	6	E	民國年/月/日，例：220825
身高	4	F	單位:公分 0:不詳
體重	4	G	單位:公斤 0:不詳
回溯/現況	6	H	1:現況 0:回溯
1 我覺得我的胃口不好不想吃東西	8	I	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
2 雖然沒有感冒或鼻炎但我仍會覺得喉嚨中痰很多清不完	8	J	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
3 在心情平靜或身體不活動時我會感到心跳明顯	8	K	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
4 我平常會因為一點小事甚至沒有什麼事情而覺得急躁且容易生氣	8	L	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
5 我覺得我的小便次數比較多	8	M	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現

6 我晚上睡覺時要常起來尿	8	N	1:從來沒有出現	2:偶而出現	3:時常出現	4:一直都有出現
7 平時我的小便量較多而且顏色淡	8	O	1:從來沒有出現	2:偶而出現	3:時常出現	4:一直都有出現
8 我覺得我的小便顏色較深	8	P	1:從來沒有出現	2:偶而出現	3:時常出現	4:一直都有出現
9 平時我的小便量較少	8	Q	1:從來沒有出現	2:偶而出現	3:時常出現	4:一直都有出現
10 我只要稍微做一些活動就容易覺得疲倦全身無力	8	R	1:從來沒有出現	2:偶而出現	3:時常出現	4:一直都有出現
11 我平時會覺得口中的口水比較黏稠	8	S	1:從來沒有出現	2:偶而出現	3:時常出現	4:一直都有出現
12 我平時容易覺得胸口會熱熱的	8	T	1:從來沒有出現	2:偶而出現	3:時常出現	4:一直都有出現
13 突然站起來時我容易覺得天旋地轉	8	U	1:從來沒有出現	2:偶而出現	3:時常出現	4:一直都有出現
14 我只要稍微說一些話就容易覺得疲倦因而不想說話或覺得沒力氣說話	8	V	1:從來沒有出現	2:偶而出現	3:時常出現	4:一直都有出現
15 我容易覺得頭部重重或緊緊的好像有東西綁著	8	W	1:從來沒有出現	2:偶而出現	3:時常出現	4:一直都有出現
16 當一般人覺得環境溫度或氣候適宜或涼爽我卻覺得四肢冰冷	8	X	1:從來沒有出現	2:偶而出現	3:時常出現	4:一直都有出現
17 平時我的大便是比較乾硬	8	Y	1:從來沒有出現	2:偶而出現	3:時常出現	4:一直都有出現

的					
18 我平時較怕冷會穿比較多的衣服	8	Z	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現		
19 雖然沒有碰撞受傷或其它明顯的疾病我的身體卻有悶脹的疼痛感覺	8	AA	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現		
20 雖然沒有碰撞受傷或其它明顯的疾病我的身體卻有如針刺或刀割的疼痛感覺	8	AB	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現		
21 我晚上想睡覺卻睡不著	8	AC	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現		
22 我平時喜歡屈著身體讓身體感覺較暖和且喜歡溫暖的環境	8	AD	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現		
23 雖然睡眠時間應該夠了我卻仍覺得睡不飽	8	AE	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現		
24 我容易覺得身體重重的活動時會有不順暢的感覺	8	AF	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現		
25 當我去除近視遠視及弱視等問題我仍容易覺得眼前景物看不清楚	8	AG	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現		
26 我容易感覺頭部昏昏沈沈的不清爽	8	AH	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現		

27 我平時覺得呼吸不順暢常要深呼吸或嘆口氣才會覺得舒暢	8	AI	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
28 在一般人覺得環境或天氣不熱時我卻覺得身體容易出汗	8	AJ	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
29 我的大便通常是稀軟不成形的	8	AK	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
30 我容易覺得手掌心熱熱的	8	AL	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
31 當我維持某種固定姿勢時容易覺得身體或手腳有麻木感	8	AM	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
32 雖然環境不熱我夜間睡著後會流汗	8	AN	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
33 我容易覺得胸口悶悶或緊緊的好像有東西壓著	8	AO	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
34 我在安靜的環境裡耳中會出現鳴叫聲	8	AP	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
35 我平時稍微吃點東西後容易腹脹不舒服	8	AQ	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
36 沒有受到明顯碰撞但我的	8	AR	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現



身體皮膚容易瘀血烏青					
37 我全身的皮膚下可觸摸到結塊	8	AS	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現		
38 我的指甲變厚或變形	8	AT	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現		
39 我的皮膚表面可看到明顯的扭曲血管或蟲狀血管顏色青紫	8	AU	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現		
40 我不容易入睡	8	AV	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現		
41 我平時容易覺得全身會熱熱的	8	AW	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現		
42 當一般人覺得環境溫度或氣候適宜或涼爽我卻覺得怕冷不舒服	8	AX	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現		
43 我容易一直牽掛一些小事	8	AY	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現		
44 沒有受傷但我卻感到腰部膝蓋或足跟酸軟無力甚至酸痛	8	AZ	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現		
45 我的記憶力不好剛記得或說過的事一下就忘記了	8	BA	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現		
46 雖然沒有吃苦的東西但我卻在早上起床或平時覺得口中苦味	8	BB	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現		

47 我平時覺得嘴巴淡淡的沒有味道	8	BC	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
48 我常疑神疑鬼對別人不太有信任感	8	BD	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
49 我對異性的興趣減退或不想有性行為	8	BE	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
50 我睡覺時很容易做夢	8	BF	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
51 沒有運動或稍微活動時我會容易抽筋	8	BG	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
52 我的眼睛容易覺得疲倦乾澀	8	BH	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
53 我的舌頭容易有刺痛感或破洞疼痛	8	BI	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
54 我的口腔黏膜容易有破洞疼痛	8	BJ	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
55 我的嘴唇或口角容易有破洞疼痛	8	BK	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
56 我容易覺得恍惚注意力無法集中	8	BL	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
57 雖然沒有感冒或說很多的話但我的聲音常常沙啞甚至會沒聲音	8	BM	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現

58 我平時會因為一點小事甚至沒有什麼事情而傷心流淚	8	BN	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
59 我很容易掉頭髮	8	BO	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
60 我容易感覺到牙齒酸軟或動搖	8	BP	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
61 我很容易感冒	8	BQ	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
62 稍微活動時我的呼吸容易變得很快很喘	8	BR	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
63 我容易覺得心情低落高興不起來	8	BS	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
64 雖然沒有碰撞受傷或其它明顯的疾病我的身體側面肋骨處卻有悶悶脹脹或疼痛的感覺	8	BT	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
65 我容易因為一點小事而覺得高興	8	BU	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
66 我覺得自己容易膽小害怕	8	BV	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
67 我容易反覆思考事情而無法作決定	8	BW	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
68 我睡覺時睡得很淺容易醒來	8	BX	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
69 我平常容易覺得口渴喉嚨	8	BY	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現

乾且喝水後很快又口渴了				
70 既使沒有感冒或抽菸我仍容易咳嗽	8	BZ	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現	
71 我的四肢身體臉部或眼皮容易浮腫	8	CA	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現	
72 我平時會因為一點小事甚至沒有什麼事情而感到緊張或心慌	8	CB	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現	
73 我容易有噁心想吐的感覺	8	CC	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現	
74 平躺時我的呼吸容易變得很快很喘不舒服	8	CD	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現	
75 我覺得身體不舒服的情況在晚上會變得較嚴重	8	CE	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現	
76 突然站起來時我容易覺得眼前發黑	8	CF	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現	
回潮/現況	6	CG	1:現況 0:回潮	
1 我覺得我的胃口不好不想吃東西	8	CH	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現	
2 雖然沒有感冒或鼻炎但我仍會覺得喉嚨中痰很多清不完	8	CI	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現	
3 在心情平靜或身體不活動時我會感到心跳明顯	8	CJ	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現	

4 我常常因為一點小事甚至沒有什麼事情而覺得急躁且容易生氣	8	CK	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
5 我覺得我的小便次數比較多	8	CL	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
6 我晚上睡覺時要常起來尿尿	8	CM	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
7 平時我的小便量較多而且顏色淡	8	CN	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
8 我覺得我的小便顏色較深	8	CO	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
9 平時我的小便量較少	8	CP	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
10 我只要稍微做一些活動就容易覺得疲倦全身無力	8	CQ	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
11 我平時會覺得口中的口水比較黏稠	8	CR	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
12 我平時容易覺得胸口會熱熱的	8	CS	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
13 突然站起來時我容易覺得天旋地轉	8	CT	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
14 我只要稍微說一些話就容易覺得疲倦困而不想說話或覺得沒力氣說話	8	CU	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
15 我容易覺得頭部重重或緊緊的好像有東西綁著	8	CV	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現

16 當一般人覺得環境溫度或氣候適宜或涼爽我卻覺得四肢冰冷	8	CW	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
17 平時我的大便是比較乾硬的	8	CX	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
18 我平時較怕冷會穿比較多的衣服	8	CY	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
19 雖然沒有碰撞受傷或其它明顯的疾病我的身體卻有悶脹的疼痛感覺	8	CZ	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
20 雖然沒有碰撞受傷或其它明顯的疾病我的身體卻有如針刺或刀割的疼痛感覺	8	DA	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
21 我晚上想睡覺卻睡不著	8	DB	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
22 我平時喜歡屈著身體讓身體感覺較暖和且喜歡溫暖的環境	8	DC	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
23 雖然睡眠時間應該夠了我卻仍覺得睡不飽	8	DD	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
24 我容易覺得身體重重的活動時會有不順暢的感覺	8	DE	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
25 當我去除近視遠視及弱視	8	DF	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現

等問題我仍容易覺得眼前景物不清楚			
26 我容易感覺頭部昏昏沈沈的不清爽	8	DG	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
27 我平時覺得呼吸不順暢常常要深呼吸或嘆口氣才會覺得舒暢	8	DH	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
28 在一般人覺得環境或天氣不熱時我卻覺得身體容易出汗	8	DI	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
29 我的大便通常是稀軟不成形的	8	DJ	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
30 我容易覺得手腳掌心熱熱的	8	DK	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
31 當我維持某種固定姿勢時容易覺得身體或手腳有麻木感	8	DL	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
32 雖然環境不熱我夜間睡覺後會流汗	8	DM	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
33 我容易覺得胸口悶悶或緊緊的好像有東西壓著	8	DN	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
34 我在安靜的環境裡耳中會	8	DO	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現

出現鳴叫聲					
35 我平時稍微吃點東西後容易腹脹不舒服	8	DP	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現		
36 沒有受到明顯碰撞但我的身體皮膚容易瘀血烏青	8	DQ	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現		
37 我全身的皮膚下可觸摸到結塊	8	DR	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現		
38 我的指甲變厚或變形	8	DS	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現		
39 我的皮膚表面可看到明顯的扭曲血管或蟲狀血管顏色青紫	8	DT	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現		
40 我不容易入睡	8	DU	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現		
41 我平時容易覺得全身會熱熱的	8	DV	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現		
42 當一般人覺得環境溫度或氣候適宜或涼爽我卻覺得怕冷不舒服	8	DW	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現		
43 我容易一直牽掛一些小事	8	DX	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現		
44 沒有受傷但我卻感到腰部膝蓋或足跟酸軟無力甚至酸痛	8	DY	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現		
45 我的記憶力不好剛記得或	8	DZ	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現		



說過的事一下就忘記了				
46 雖然沒有吃苦的東西但我卻在早上起床或平時覺得口中有苦味	8	EA	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現	
47 我平時覺得嘴巴淡淡的沒有味道	8	EB	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現	
48 我常疑神疑鬼對別人不太有信任感	8	EC	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現	
49 我對異性的興趣減退或不想有性行為	8	ED	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現	
50 我睡覺時很容易做夢	8	EE	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現	
51 沒有運動或稍微活動時我會容易抽筋	8	EF	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現	
52 我的眼睛容易覺得疲倦乾澀	8	EG	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現	
53 我的舌頭容易有刺痛感或破洞疼痛	8	EH	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現	
54 我的口腔黏膜容易有破洞疼痛	8	EI	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現	
55 我的嘴唇或嘴角容易有破洞疼痛	8	EJ	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現	
56 我容易覺得恍惚注意力無	8	EK	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現	

法集中				
57 雖然沒有感冒或說很多的 話但我的聲音常常沙啞甚至 會沒聲音	8	EL	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現	
58 我平時會因為一點小事甚 至沒有什麼事情而傷心流淚	8	EM	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現	
59 我很容易掉頭髮	8	EN	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現	
60 我容易感覺到牙齒酸軟或 動搖	8	EO	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現	
61 我很容易感冒	8	EP	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現	
62 稍微活動時我的呼吸容易 變得很快很喘	8	EQ	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現	
63 我容易覺得心情低落高興 不起來	8	ER	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現	
64 雖然沒有碰撞受傷或其它 明顯的疾病我的身體側面肋 骨處卻有悶悶脹脹或疼痛的 感覺	8	ES	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現	
65 我容易因為一點小事而覺 得高興	8	ET	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現	
66 我覺得自己容易膽小害怕	8	EU	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現	
67 我容易反覆思考事情而無	8	EV	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現	

法作決定					
68 我睡覺時睡得很淺容易醒來	8	EW	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現		
69 我平常容易覺得口渴喉乾且喝水後很快又口渴了	8	EX	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現		
70 既使沒有感冒或抽菸我仍容易咳嗽	8	EY	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現		
71 我的四肢身體臉部或眼皮容易浮腫	8	EZ	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現		
72 我平時會因為一點小事甚至沒有什麼事情而感到緊張或心慌	8	FA	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現		
73 我容易有噁心想吐的感覺	8	FB	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現		
74 平躺時我的呼吸容易變得很快很喘不舒服	8	FC	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現		
75 我覺得身體不舒服的情況在晚上會變得較嚴重	8	FD	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現		
76 突然站起來時我容易覺得眼前發黑	8	FE	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現		