



編號：CCMP92-RD-007

行政院衛生署九十二年度科技研究發展計畫

缺血性心臟病中醫診斷基準研究

委託研究報告

計畫委託機關：中國醫藥大學

計畫主持人：蘇奕彰

研究人員：羅秉漢、白培英、李燦銘、紀美智

蔡嘉一、陳麗麗、黃慧青、林睿珊

執行期限：92年1月23日至92年12月31日

\*\* 本研究報告僅供參考，不代表本署意見 \*\*

編號：CCMP92-RD-007

各機關研究計畫基本資料庫之計畫編號：CCMP92-RD-007

行政院衛生署九十二年度科技研究發展計畫

缺血性心臟病中醫診斷基準研究

委託研究報告

計畫委託機關：中國醫藥大學

計畫主持人：蘇奕彰

研究人員：羅秉漢、白培英、李燦銘、紀美智

蔡嘉一、陳麗麗、黃慧青、林睿珊

執行期限：92年1月23日至92年12月31日

編號：CCMP92-RD-007

行政院衛生署中醫藥委員會九十二年度  
委託研究計畫成果報告

**缺血性心臟病中醫診斷基準研究**

執行機構：中國醫藥大學

計畫主持人：蘇奕彰

研究人員：羅秉漢、白培英、李燦銘、紀美智  
蔡嘉一、陳麗麗、黃慧青、林睿珊

執行期限：92年1月23日至92年12月31日

＊＊ 本研究報告僅供參考，不代表本會意見 ＊＊

# 目 錄

目錄	1
中文摘要	2
英文摘要	3
壹、前言	4
一、現代醫學對缺血性心臟病的認識	4
二、中醫有關缺血性心臟病之文獻論述	5
三、證型定義與診斷	9
四、本研究的目的	11
貳、材料與方法	12
一、中醫證型之訂定	12
二、執行方法	12
三、分析方法	12
四、精簡問項	13
參、結果	14
一、證型選定	14
二、問卷設計	19
三、收案結果	24
四、信效度檢定	24
(一) 以因子分析探討病性以及病位部分中各問項之 效度分析	24
(二) 以 Cronbach $\alpha$ 係數探討各問項病性部分之信度	35
(三) 以 Cronbach $\alpha$ 係數探討各問項病位部分之信度	40
(四) 以無母數之 Mann-Whitney 檢定問項之鑑別力分析	43
肆、討論	60
伍、結論與建議	63
陸、參考文獻	64
附錄一 證型問卷內容	65
附錄二 語詞問卷內容	71
附錄三 訪員手冊	74
附錄四 譯碼簿內容	84

# 表 次

表一	缺血性心臟病臨床辨證參考分型	15
表二	缺血性心臟病臨床辨證參考症狀及徵象變數	16
表三	中醫缺血性心臟病病性證型診斷參考標準	17
表四	中醫缺血性心臟病病位證型診斷參考標準	18
表五	症狀發生頻率量尺分布情形	19
表六	病性解說變異量分析表	26
表七	病性因子分析取六因子轉軸後成分矩陣	27
表八	六因子轉軸後證型題數分布及歸屬因子表	28
表九	六因子轉軸後各因子內證型比例表	28
表十	取七個成分轉軸後所形成之病性主成分分析成分矩陣表	29
表十一	六因子轉軸後證型題數分布及歸屬因子表	30
表十二	六因子轉軸後各因子內證型比例表	30
表十三	病位解說變異量分析表	31
表十四	取五個成分轉軸後所形成之病位主成分分析成分矩陣表	32
表十五	五因子轉軸後證型題數分布及歸屬因子表	33
表十六	五因子轉軸後各因子內證型比例表	33
表十七	取六個成分轉軸後所形成之病位主成分分析成分矩陣表	34
表十八	五因子轉軸後證型題數分布及歸屬因子表	35
表十九	五因子轉軸後各因子內證型比例表	35
表二十	氣虛病性問項信度分析表	36
表二十一	血虛病性問項信度分析表	36
表二十二	陽虛病性問項信度分析表	37
表二十三	陰虛病性問項信度分析表	38
表二十四	痰濕病性問項信度分析表	39
表二十五	瘀滯病性問項信度分析表	39
表二十六	肝病位問項信度分析表	40
表二十七	心病位問項信度分析表	41
表二十八	脾病位問項信度分析表	41
表二十九	肺病位問項信度分析表	42
表三十	腎病位問項信度分析表	42
表三十一	病性問項 Mann-Whitney 檢定-1	43

表三十二	病性問項 Mann-Whitney 檢定-2	44
表三十三	病性問項 Mann-Whitney 檢定-3	44
表三十四	病性問項 Mann-Whitney 檢定-4	45
表三十五	病性問項 Mann-Whitney 檢定-5	45
表三十六	病性問項 Mann-Whitney 檢定-6	46
表三十七	病性問項 Mann-Whitney 檢定-7	46
表三十八	病性問項 Mann-Whitney 檢定-8	47
表三十九	病性問項 Mann-Whitney 檢定-9	47
表四十	病性問項 Mann-Whitney 檢定-10	48
表四十一	病性問項 Mann-Whitney 檢定-11	48
表四十二	病性問項 Mann-Whitney 檢定-12	49
表四十三	病性問項 Mann-Whitney 檢定-13	49
表四十四	病性問項 Mann-Whitney 檢定-14	50
表四十五	病性問項 Mann-Whitney 檢定-15	50
表四十六	病性問項 Mann-Whitney 檢定-16	51
表四十七	病位問項 Mann-Whitney 檢定-1	52
表四十八	病位問項 Mann-Whitney 檢定-2	52
表四十九	病位問項 Mann-Whitney 檢定-3	53
表五十	病位問項 Mann-Whitney 檢定-4	53
表五十一	病位問項 Mann-Whitney 檢定-5	54
表五十二	病位問項 Mann-Whitney 檢定-6	54
表五十三	病位問項 Mann-Whitney 檢定-7	55
表五十四	病位問項 Mann-Whitney 檢定-8	55
表五十五	病位問項 Mann-Whitney 檢定-9	56
表五十六	病位問項 Mann-Whitney 檢定-10	56
表五十七	病位問項 Mann-Whitney 檢定-11	57
表五十八	病位問項 Mann-Whitney 檢定-12	57
表五十九	病位問項 Mann-Whitney 檢定-13	58
表六十	病位問項 Mann-Whitney 檢定-14	58
表六十一	病位問項 Mann-Whitney 檢定-15	59
表六十二	病位問項 Mann-Whitney 檢定-16	59

# 缺血性心臟病中醫診斷基準研究

蘇奕彰

中國醫藥大學

## 摘要

中醫臨床研究之主要問題在於中醫辨證模式之操作型定義不明確，診斷標準之可重複性易遭受質疑。而國際間有關中醫之研究雖已證實中醫辨證論治對疾病之治療有其可靠及實用性，但在辨證分型的客觀化上卻仍未有大的進展。因此辨證分型客觀指標之建立，是中醫進行臨床研究前急待解決之基本工作。據聯合國世界衛生組織指出，缺血性心臟病將在 2020 年成為全球性疾病負擔排名第一的高負擔疾病。本病也被列為國內重要研究之疾病，由於中醫藥對慢性疾病之防制有其優勢，如能儘早建立中醫診治本病之指標，將可提供結合中西醫學對本病進行臨床研究之基礎。

本研究經文獻整理訂定缺血性心臟病初步證型，再依據此分類診斷標準由專家會議制定出 76 題之「缺血性心臟病中醫證型問卷」初版問卷，自 92 年 7 月 1 日起至 92 年 11 月 31 日止，於中國醫藥大學附設醫院心臟內科進行取樣施測，共收案有效樣本 85 人，利用因子分析法、內在一致性法及無母數統計的 Mann-Whitney 檢定方法進行問卷信效度及鑑別度檢定，再根據檢定結果召開專家會議進行問項精簡及修正，初步完成 73 題之「缺血性心臟病中醫證型問卷」。

關鍵詞：缺血性心臟病、中醫診斷基準、證型、問卷

編號：CCMP92-RD-007

## **The Study of the Chinese Medical Diagnostic Criteria for Ischemic Heart Disease**

**Yi Chang Su**

**China Medical University**

### **ABSTRACT**

The main problem of Chinese medical clinical research is the uncertainty in operational definition of Chinese medical syndrome differentiation and the doubt of repetition of diagnosis. Although the reliability and practicability of Chinese medicine have been proved by numerous international studies, the objectification of syndrome differentiation remains little progress. Therefore the establishment of objectively diagnostic criteria is the urgent and basic work of Chinese medical clinical research.

According to the report of W.H.O, ischemic heart disease will be the highest burden disease of global burden diseases in 2020. It is one of the most important diseases in Taiwan, too. Because of the advantage of prevention of chronic diseases, the establishment of diagnostic criteria of Chinese medicine will be the foundation of research by the integration of Chinese and western medicine.

We reviewed related articles to establish the primary syndromes of ischemic heart disease, and these were discussed in specialist conference to develop the first edition "Chinese medical syndrome questionnaire for ischemic heart disease" with 76 questions. 85 effective samples were recruited in the cardiovascular department of China Medical University Hospital from 2003/7/1 to 2003/11/31. The reliability, efficiency and discrimination were evaluated by factor analysis, internal consistency and non-parametric Mann-Whitney tests. Through the items reduction and correction, the primary "Chinese medical syndrome questionnaire for ischemic heart disease" with 73 questions was developed.

**Keywords** : ischemic heart disease, diagnostic criteria, Chinese medical syndrome, questionnaire



## 壹、前言

近年來投入中醫臨床研究之資源日增，成果卻未盡理想，究其原因主要在於目前以西方醫學思想為主導之研究，尚無法繼承中醫辨證論治體系下累積之臨床經驗。其中主要問題在於：進行中醫診療之取樣中，中醫辨證模式之操作型定義不明確，診斷標準之可重複性易遭受質疑。而近年來國際間有關中醫之研究已證實中醫辨證論治對疾病之治療有其可靠及實用性，但在辨證分型的客觀化上卻仍未有大的進展。

綜合近四十年之文獻，辨證診斷規範之工作分為幾方面：一為個人進行之分類，係臨床資深醫師從典籍文獻對證型進行定義與分析。二為由資深醫師會議制訂之診斷標準，如浙江省心陰虛標準，以及大陸全國中西醫結合學會制定之虛證及血瘀證辨證標準等，雖然較為被接受，仍然有待檢定。三是以臨床調查資料檢定並修正出之客觀指標，如陳國林等應用逐步回歸方程之研究，屬非常少數之報告，研究方法也不夠嚴謹與適合臨床實用。我們認為辨證分型客觀指標之建立，是中醫進行臨床研究前急待解決之基本工作，因此自 1992 起曾針對系統性紅斑狼瘡、過敏性鼻炎患者陰陽氣血之體質類型進行分析，並建立體質證型辨證研究方法與問卷之診斷指標。而在未來國內可能將進行疾病之中西醫結合研究，其中如何有客觀之中醫辨證診斷標準以提供進行臨床治療評估之依據，將是最重要之關鍵。

台灣社會隨著生活之富裕，國人飲食已轉為高熱量、高膽固醇之飲食型態，冠狀動脈相關之心臟病病例也顯著增加。根據聯合國世界衛生組織以 DALY (disability-adjusted life year) 為指標，估算全球性疾病負擔 (global burden of disease) 之報告指出，缺血性心臟病將在公元 2020 年成為全世界所有疾病中 DALY 排名第一的高負擔疾病。因而本病已被列為國內重要研究之疾病，由於中醫藥對慢性疾病之防制有其優勢，如能儘早建立中醫診治本病之指標，未來將可提供結合中西醫學對本病進行臨床研究之基礎。因此我們將以先前之經驗，加以中醫辨證之觀念，利用統計分析之實際資料，嘗試建立疾病辨證之客觀的診斷標準，以供醫師臨床研究之參考。

### 一、現代醫學對缺血性心臟病(Ischemic heart disease)的認識：

缺血性心臟病包含了四種因心肌缺血而引起的臨床症狀：心絞痛 (Angina pectoris)、急性心肌梗塞 (Acute myocardial infarction)、慢性心肌缺血後心衰竭 (Chronic postischemic cardiac failure)、突發性心臟缺血性死亡 (Sudden ischemic cardiac death)。缺血性心臟病起因於冠狀動脈因長期慢性的毒性物質的刺激與沉積造成血管之粥狀硬化，硬化後的冠狀動脈供氧量不足，加上運動、情緒激烈變化等因素造成急性心肌耗氧量的增

加，於是造成心肌缺血性病變產生如缺血性心痛(ischemic cardiac pain)、急性心衰竭(acute cardiac failure)、心率不整(cardiac arrhythmia)等症狀。

冠狀動脈疾病的典型臨床表現為心絞痛(angina pectoris)，但卻有約四分之一的急性心肌梗塞病人並沒有症狀，只在做心電圖或運動激發試驗時發現有心肌缺血的現象，或在做放射線攝影檢查時發現冠狀動脈的狹窄；心絞痛通常會由運動、情緒起伏、吃得過飽或是氣候太冷所引發，其他會增加心肌血氧需求的情況，例如：心跳過快、血壓快速增加等因素也會引發心絞痛。心絞痛的發作型態屬暫時性的，其疼痛症狀大約維持在2~30分鐘之間，此時若能中止其誘發因素，或給予舌下硝化甘油的治療，可使症狀緩解；如果疼痛時間超過30分鐘，就較考慮為心肌梗塞；某些更嚴重的病例，急性不穩定冠狀動脈症候群甚至會以急性肺水腫、或是心因性猝死來表現。

缺血性心臟病之診斷依據如下：

1. 心電圖(EKG)檢查：水平或是低坡的ST segment，其程度最少應達到J點(QRS和ST間的交界)後每80msec降低0.1mV，此標準提供了相當高的敏感性及特異性。可經由可攜式心電圖來達成。
2. 實驗室檢查：creatin kinase (CK2)、Serum glutamic oxaloacetic transaminase (SGOT)、Lactic dehydrogenase (LDH)、Troponin。
3. 壓力試驗(stress test, exercise test)：treadmill觀察病人運動時及運動後的心電圖及心跳速率、血壓的變化。診斷的標準為超過1mm的水平或是下坡式的ST segment降低，且超過0.08秒。但是它的缺點在於病人可能還沒能引起心肌缺血就已經累了，因而診斷率較差。
4. 心肌灌注掃描(myocardial perfusion scan)。
5. 心臟超音波(endocardiography)。
6. 冠狀動脈血管攝影術(angiography)：冠狀動脈血管攝影術為最終確定之診斷方法。有不穩定心絞痛症狀的病人中，90~95%以上可以由冠狀動脈血管攝影術檢查出冠狀動脈硬化病灶。在不穩定心絞痛病人中，約有10~15%可以找到左主冠狀動脈病變。少數(5~10%)病人血管攝影的結果正常、或近乎正常。本研究病例來源將配合心導管室，以此作為疾病診斷收案之依據。

## 二、中醫有關缺血性心臟病之文獻論述：

中醫在心病學的形成以及發展上，自先秦至今，經歷了漫長的歷史演進及先人智慧的融合後，逐漸有了長足進步。在古典文獻中對缺血性心臟病病名的論述包括了「心痛」、「心厥」及「心絞痛」三個部分。

### (一) 心痛

在歷代醫經中，關於心痛的記載，最早能追溯到《陰陽十一脈灸經》與《足臂十一脈灸經》等古代醫書。在長沙馬王堆漢代古墓所出土的帛書裡，被發現抄錄有前述兩部著作，學者將其所記載的學術內容加以考證，認定這兩部醫經的著作年代早於《黃帝內經》。在長沙馬王堆漢墓帛書中均可見『心痛』一詞《陰陽十一脈灸經》「臂太陰脈……。其病。心痛。心煩而噫。」與《足臂十一脈灸經》「臂鉅陰脈……。其所產病。胸痛。腕痛。心痛。四末痛。痲。為五病。」學者們還進一步研究發現，長沙馬王堆漢代帛書中完全沒有摻入五行學說的痕跡，但是五行學說卻盛行於《黃帝內經》成書的年代，五行學說是樸素唯物主義的古代哲學，當時的醫家採用此學說去總結醫療過程中所積累的經驗，進一步萃煉出經典醫學理論，例如藏象經絡學說等。而在《內經》中不僅有多篇文字記載了「心痛」的病名《素問·繆刺論》及《靈樞·厥病》也出現「卒心痛」、「厥心痛」、「真心痛」等關於缺血性心臟病的病名。而《素問》不僅提出「心病先心痛」，《靈樞經》中對心病的徵候也有詳實的描述，例如《靈樞·厥病》謂「真心痛，手足青至節，心痛甚，旦發夕死，夕發旦死。」。可知古人很早就發現這個心臟病的症狀。一直到了漢代，張仲景在其《金匱要略》中也有關於胸痺、心痛的論述，而後歷代醫家或名心痛，或名胸痺，持續沿用至今。

由氣血不暢、邪痺心緒引起心前區疼痛，甚則痛徹肩背，短氣喘息不得臥等症狀的心脈疾病即為「心痛」。西醫所稱的冠心病心絞痛臨床表現或因心臟疾病所引起的心痛與本症相似，一般認為可以依照的症狀進行。

## 二、心厥

「厥」字用於病症首見於《內經》。例如《素問·厥論篇》中所提出的寒厥、熱厥等厥字，其意即為陰陽之氣不相順接，《靈樞·厥病》篇中所指出的「厥心痛」、「厥頭痛」等的厥字則為氣上逆之意。若再往先秦時代追溯，先民對於心臟的解剖形態與結構早已經有所了解，因為殷商甲骨文裡即有象形文字「心」這個字，不難理解先民能將劇烈心痛、胸中痛等症狀與心臟疾病互相聯繫起來。名醫任繼學認為：「厥者。絕也。」有阻絕之意。綜合前述所言，古代所指，因「心脈痺阻。氣血逆亂」所導致的「真心痛」，即為「心厥」之意。

膻中至鳩尾之間疼痛、痛引肩腫或是臂內，心悸、有汗、氣促、面色蒼白、四肢逆冷、脈沉細、結代或伏的一類病證即是指「心厥」。也稱為「真心痛」。此症多見本虛標實，是因氣、陽虛、血陰、痰瘀痺阻心脈所引起。西醫所稱的冠心病心肌梗塞臨床表現與「心厥」相似，所以在辨證論治上，一般認為可以依照本症的症狀進行。

## 三、心絞痛

《素問·痺論》：「脈痺不已。復感於邪。內舍於心。」又曰：「心痺

者。肺不通。煩則心下鼓。暴上氣而喘……。」西方醫學中所說的心絞痛，起因於心肌的暫時缺血、缺氧。其主要臨床症狀以發作性胸痛或胸部不適為主。而冠心病心絞痛則是指冠狀動脈粥樣硬化或痙攣所導致的心肌缺血、缺氧所引起的心絞痛。以上均屬於中醫裡的「胸痺心痛」病範圍。《素問·靈蘭秘典論》曰：「心者，君主之官也，神明出焉。」必居於胸中，其外有心包絡圍護，功能為以下幾點。第一：「心主身之血脈。」，第二：「心主神明。」（《靈樞·邪客篇》曰：「心者，五臟六腑之大主也，精神之所舍也。」），第三：「開竅於舌。」（《靈樞·脈度篇》曰：「心氣通於舌，心和則舌能知五味矣。」）。因此，臨床上心的生理功能紊亂，即可導致心病，其病理現象也離不開它的運行障礙和情志思維異常。《素問·六節藏象論》帝曰：「藏象何如？岐伯曰：心者，生之本，神之變也；其華在面，其充在血脈……。」心主血脈，心主神明的人體生理理論於此確立。而有關中醫心病的各種症候以及生理病理徵象，後世均以這個基本概念做為起點，使藏象經絡學說更加廣泛的闡述，進而發展出心病的診斷、治療，並推及臨證方藥。

而近幾十年來，中醫心病學術理論體系在各醫家的努力之下，也有了完整的發展。從現代中醫研究文獻中探討缺血性心臟病的中醫臨床表現，主要分為四項，分述如下：

### （一）心絞痛

心絞痛的主要臨床表現是由於心肌缺血、缺氧所引起的胸骨下方疼痛，或胸部不適。通常在勞動或情緒壓力所誘發，可因休息或用藥緩解。在中醫屬於「心痛」、「胸痺」的範疇，一般認為「本虛標實」是本證的病機特點。根據大陸「國家中醫藥管理局醫政司胸痺急症協作組」提出其證型及其自覺症狀、體徵包括：（診斷依據是依主症兩項以上加兼症一項以上，以及舌、脈象）

1. 心氣虛損證：主症表現為隱痛振作，氣短乏力，神疲自汗。兼症表現為面色少華，納差脘脹。舌、脈象表現為苔薄白質淡，脈沉細或代、促。
2. 心陰不足證：主症表現為隱痛憂思，五心煩熱，口乾多夢。兼症表現為眩暈耳鳴，驚惕潮熱。舌、脈象表現為苔淨或少苔或苔薄黃，舌質紅，脈細數或代、促。
3. 心陽不振證：主症表現為悶痛時作，形寒心惕，面白肢冷。兼症表現為精神倦怠，汗多腫脹。舌、脈象表現為苔薄白質淡胖，脈沉細弱或沉遲或結、代，甚則脈危欲絕。
4. 痰濁痺阻證：主症表現為悶痛時作，口黏乏味，納呆脘脹。兼症表現為頭重身困，噁心嘔吐，痰多體胖。舌、脈象表現為苔膩或黃或白滑，脈滑或數。

5. 心血瘀阻證：主症表現為刺痛定處，面晦唇青，怔忡不寧。兼症表現為爪甲發青，髮枯膚粗糙。舌、脈象表現為舌質紫暗或見紫斑或舌下脈絡紫脹，脈澀或結、代。
6. 寒凝氣滯證：主症表現為遇寒則痛，徹背摯肩，手足欠溫。兼症表現為脇脹急躁，畏寒口淡。舌、脈象表現為苔白質淡，脈沉遲或弦緊或代。甚則脈危欲絕。

## (二) 急性心肌梗塞

急性心肌梗塞是由于冠狀動脈嚴重血液循環障礙，導致心肌發生部分壞死。臨床典型表現為心絞痛（持續時間> 30mins），EKG 出現 STT change，血中心臟酵素（CK-MB、CPK、Troponin I）升高。在中醫屬於「真心痛」的範疇。多為「本虛標實之證」。根據大陸「國家中醫藥管理局醫政司胸痺急症協作組」提出其證型及其自覺症狀、體徵包括：（診斷依據是依主症兩項以上加兼症一項以上，以及舌、脈象）

1. 痰濁閉塞證：主症表現為心區痞痛，脹痛徹背，神疲自汗。兼症表現為脘腹脹滿，納呆、煩悶、頭暈。舌、脈象表現為舌體肥胖有齒痕，舌質淡，苔白膩，脈弦滑或沉濡而滑。
2. 氣滯血瘀證：主症：心前區刺痛，氣促，口唇爪甲青暗。兼症表現為心悸，胸悶，腕脹，易怒。舌、脈象表現為舌質紫暗或有瘀斑，苔少或淡灰而膩，脈多沉澀，或結、促、代，或有雀啄。
3. 陰血虛證：主症表現為心區煩悶而痛，頭暈。兼症表現為口乾，五心煩熱。舌、脈象表現為舌深紅，少苔或無苔，脈細數或促、代。
4. 陽氣虛證：主症表現為心區煩悶而痛，動則尤甚，畏寒肢冷。兼症表現為氣短，自汗，疲乏。舌、脈象表現為舌淡胖，苔白，脈沉細而遲或結、代。

## (三) 心律不整

心律不整是指心臟活動的節律和頻率不正常，在本研究中主要探討的是心肌梗塞之後所產生心率不整之併發症。在中醫屬於「心悸」、「怔忡」等病的範疇，多是由於臟腑功能失調，氣血陰陽虧損，以及內傷七情、外感六淫、氣滯血瘀等因素引起。根據大陸「國家中醫藥管理局醫政司胸痺急症協作組」提出其證型及其自覺症狀、體徵包括：（診斷依據是依主症兩項以上加兼症一項以上，以及舌、脈象）

1. 心陽不振證：主症表現為胸悶痛心悸氣短，形寒肢冷，心胸憋悶。兼症表現為面色蒼白，精神倦怠，小便清長。舌、脈象表現為舌淡胖，苔薄白，脈沉遲或結代。
2. 氣陰兩虛證：主症表現為胸悶痛心悸氣短，五心煩熱，盜汗口乾。

兼症表現為眩暈耳鳴，失眠多夢，面色少華。舌、脈象表現為舌紅少苔，脈細數，或結代或促。

3. 痰火擾心證：主症表現為胸悶心悸而煩、心下痞滿，煩躁失眠。兼症表現為口苦而黏，痰黃而稠，噁心嘔吐。舌、脈象表現為舌紅苔黃膩，脈促或結代。
4. 心血瘀阻證：主症表現為心悸心痛，定處刺痛，面晦唇青。兼症表現為肌膚甲錯，爪甲發青。舌、脈象表現為舌質紫暗或有瘀斑瘀點或舌下脈絡紫脹，脈結代。

#### (四) 心衰竭

在中醫歷代書籍中有很多類似心衰竭的症狀描述，分屬於中醫的「心悸」、「喘症」、「水腫」等病證。分析其病因病機，大體屬於心脾腎氣虛、陽虛為本，瘀血、水濕內阻為標。根據大陸「國家中醫藥管理局醫政司胸痺急症協作組」提出其證型及其自覺症狀、體徵包括：（診斷依據是依主症兩項以上加兼症一項以上，以及舌、脈象）

1. 心氣（陰）證：主症表現為心悸氣短，動則尤甚。陰虛為五心煩熱、口乾。兼症表現為神疲乏力，自汗。陰虛為眩暈耳鳴、潮熱。舌、脈象表現為舌淡胖有齒印，脈沉細弱。陰虛舌紅少苔，脈細數。
2. 陽虛水泛證：主症表現為心悸氣短，畏寒肢冷，肢體浮腫。兼症表現為身倦自汗，納呆腹脹，腰酸尿少，面色白或暗。舌、脈象表現為舌暗、瘀斑。脈虛數，或結、促、代、散。
3. 陰虛血瘀證：主症表現為心悸氣短、畏寒肢冷，心胸悶痛或刺痛。兼症表現為神疲自汗，面色蒼白或暗。舌、脈象表現為舌淡暗或紫暗，脈弦細數無力，或促、結、代、散。
4. 心陽虛脫證：主症表現為心悸喘促，大汗淋漓，四肢厥冷。兼症表現為咳吐泡沫，口唇青紫，神志淡漠。舌、脈象表現為舌淡紫暗，脈微欲絕。

以上分型及診斷標準是大陸學者經由文獻及會議討論所決定之參考依據，缺乏臨床及客觀的實際驗證。綜觀各家治法雖有異同，但其重點在於辨證不同，所以證型診斷的訂定及統一，不論在後續研究或治療上，都是一重點要務。

#### 三、證型定義與診斷

辨證論治是中醫學的特點和精髓，它既是中醫認識和治療疾病的基本原則，又是中醫對疾病的一種特殊的研究和處理方法，但是各醫家對於「證」及「證候」的定義及分型，各有其主觀的標準，如沈自尹認為，「證」是機體在致病因素作用下的全身性抗病調控反應的綜合表現，這

種反應是產生各種證型的病理生理基礎，而王琦則進一步說明，「證候」是疾病發生和演變過程中某階段本質的反應，它以某些相關的脈症，不同程度地皆是病因、病機、病位、病勢等，為治療提供依據，另外李德新指出，「證」是由症狀組成的，但它不是若干症狀的簡單相加，而是透過現象抓住了具有本質意義的辨證指標，弄清了其內在聯繫，從而揭示了疾病的本質。因此，「證」是由具有內在聯繫的、能夠反應疾病本質的症狀所構成。

總結來說，「證候」是疾病發展過程中，某一具體階段的本質反應，它是由若干具有內在聯繫的、可以揭示疾病本質的症狀所組成，每一個證候，都有不同的表現形式和一定的層次結構，它是疾病所處一定階段的病因、病位、病性、病勢等的病理概括，而證候的診斷標準，便是把最能反應疾病本質特徵的症狀和體徵作為證候的組成要素，分清主症及次症，把握其症狀和體徵的組合特徵，找出其規律性，再推演出診斷公式<sup>i</sup>。

而證型的命名也是有許多不同的概念，如方向東認為自古至今，證型之繁多不下千餘個，但就大類而言，只有二個：一為生理性證型即體質證型，二為病理性證型即正虛性與邪實性證型，但冷方南在《中醫證候辨治軌範》一書中則說明證候之命名可依主要特徵作為依據，如以病因特徵為證名：如寒痰證、風痰證等，以病理特徵為證名：如血瘀證等，以時令氣候而命名：如暑兼寒濕證等；而我們由上述證候定義的觀念來看，它的命名必須包含病因、病位、病性、病勢等的觀念在內，也就是確定病變的位置，分清疾病的病因和屬性，了解證候的動態趨勢，有時再加上某些含有病理義意的字和詞，即可構成完整的症候名稱，例如「脾陽虛」，病位為脾，病因不論是外寒或內寒，總是寒邪為患，病性則因陽虛則寒，故證屬虛寒，病勢虛實標示人體正氣與邪氣在相互對抗中的態勢，此可為命名之依據。

雖然辨證論治的精神存在於中醫已久，但至近代分型指標的客觀化卻未有大的進展，現行的辨證軌範依據仍缺乏現代方法學嚴謹之檢定，不論採用專家效度之診斷指標如名老中醫或資深中醫專家會議討論制定之辨證診斷規範（如中國中西醫結合虛證與老年病防治學術會議討論訂定之「中醫虛證辨證參考標準」）或以臨床調查資料檢定並修正出客觀指標（如陳國林等應用逐步回歸方程之研究）均有很大的發展空間。因此藉由客觀的研究及統計方式來訂定證型診斷標準，才能賦予中醫辨證學一個新的生命。

#### 四、本研究的目的

中醫對於缺血性心臟病各項疾患的治療有相當豐富的經驗與臨床療效，但在研究中醫藥臨床論文、傳統文獻及病案記載的過程中，各醫家所述之證型及各證型診斷標準之差異，是研究者最感困擾之處，因此在以臨床試驗對中醫藥治療缺血性心臟病進行大樣本的療效評估之前，客觀的證型分類及證型診斷基準之建立，為首要之工作。

目前缺血性心臟病之中醫證型分類和診斷標準訂定，並未有一共通的基準，本研究中結合中醫師、心臟內科專科醫師及研究方法與統計學者對於缺血性心臟病患者進行研究，經由觀察紀錄缺血性心臟病患者臨床之症狀（Symptom）及徵候（Sign）表現，來建立缺血性心臟病證型診斷問卷，經由對各變項與可能之診斷分類進行信效度分析來對診斷問卷進行修正，以建立缺血性心臟病患者中醫臨床研究之基本診斷工具，希望能在多年期研究後進一步以統計分析方法來建立台灣地區缺血性心臟病之中醫診斷分型與診斷基準，以作為未來中西醫結合臨床研究之用。



## 貳、材料與方法

### 一、中醫證型之訂定：

- (一) 文獻蒐集及整理：在先前已完成之「缺血性心臟病中醫典籍彙編」研究基礎上，已獲得古代中醫對於缺血性心臟病所表現的症狀描述及對病因病機之基本論點和治療方法，利用典籍文獻整理分析之方法針對此主題進行研究、歸納，將中醫歷代重要典籍以及「中國期刊網」、「北京傳統醫學資料庫」等中醫文獻資料庫，依照本研究之關鍵詞逐筆查尋，擷取各書中缺血性心臟病之診斷精華和大陸地區已建立之中醫證型標準與問項，建立中醫診斷缺血性心臟病的醫療文獻資料。再所得醫療文獻資料，經中、西醫學及統計學專家共同參與多次專家會議，經反覆詳細討論與逐條釐清其定義後，確立缺血性心臟病之中醫基本證型，再進一步設計問卷調查量表。
- (二) 問卷設計：綜合前述文獻回顧之結果，經由中、西醫學及統計學專家共同參與多次專家會議，先確立缺血性心臟病之中醫基本證型，並依據各證型之症狀及其定義，將症狀之臨床習慣用語加以口語化，進一步設計出適合本研究執行之「缺血性心臟病中醫證型問卷」初步問卷（如附錄一）。測量中之選項用語及尺度之選定，以 92 年 6 月 1 日至 6 月 30 日，於中國醫藥大學抽樣自願健康大學生 30 名，填寫語辭量表（如附錄二）結果進行分析，並參考林茂榮等對台灣生活品質相關測量選項用語及尺度之研究結果來決定本研究之標準。
- (三) 制定缺血性心臟病中醫診斷基準研究訪員手冊（如附錄三），以之訓練訪視缺血性心臟病病患之中醫主治醫師，並作為臨床紀錄各項證型變項之依據。

### 二、執行方法

- (一) 缺血性心臟病病人之紀錄在中國醫藥大學附設醫院心臟血管內科門診，經該科心導管室專科醫師診斷後，符合缺血性心臟病診斷標準之患者，在經說明研究目的及進行方式，獲得個案同意簽署參與研究之受試者同意書後，即進行中醫缺血性心臟病證型問卷紀錄，收案後之個案如有診斷更改或欲退出研究者，則將問卷抽離。
- (二) 紀錄內容：內容分三部份，包括基本資料、自覺症狀及體徵。基本資料有姓名、性別、身高、體重、生日、家族史、疾病史等。體徵部分包含面色、唇色、指甲狀態，和舌診、脈診均由訪員紀錄。自覺症狀部分，使用設計完成之 76 題問項問卷，經心臟血管內科專科

醫師診斷為符合本計畫條件之缺血性心臟病患者，請其填寫現況問卷，執行時由訪員逐項解釋並記錄。

### 三、分析方法

- (一) 將患者資料依序以 Excel 形式鍵入電腦存檔，使用 SPSS 統計軟體執行分析。
- (二) 效度分析：採取建構效度 (Construct validity) 分析，利用因子分析法 (Factor analysis) 中的主成份分析法 (Principal component analysis)，用來認定中醫證型上的特質，藉著共同因子之發現而確定觀念的結構成分。
- (三) 信度分析：採取內在一致性法，此為根據一次測量結果就可以估計信度的方法，利用 Cronbach 的  $\alpha$  ( $\alpha$ ) 係數來討論問卷內部的一致性，當刪除該題後的  $\alpha$  係數值較原來的  $\alpha$  係數值高，表示該題目之內部一致性相對較低。反之，當刪除該題後的  $\alpha$  係數值較原來的  $\alpha$  係數值低，表示該題目之內部一致性相對較高。
- (四) 鑑別度分析：透過無母數統計的 Mann-Whitney 檢定方法，檢定問卷每一問項，是否具備區別病症高出現頻率 (高分組) 與低出現頻率 (低分組) 的功能。

### 四、精簡問項

利用因子分析、信度、效度及鑑別度校正後，將不具鑑別力之問項進行刪除，鑑別力低但仍為診斷所需之問項，進行問項內容之問法修正，最後得到修正後之新問卷，將作為下一年度再次檢定信效度以及進行擴大樣本進行臨床證型調查之基礎。

## 參、結果

### 一、證型選定

為了以證型症狀來設計問卷，首以文獻回顧整理，依照前述缺血性心臟病典籍研究之結果，並從現代研究文獻搜尋「心絞痛」、「急性心肌梗塞」、「心律不整」、「心衰竭」等疾病，及「心痛」、「胸痹」、「心悸」、「喘症」、「水腫」、「怔忡」、「怔忡」等缺血性心臟病之常見症狀診斷和大陸地區已建立之中醫證型標準與問項，建立中醫缺血性心臟病的證型診斷資料。再將醫療文獻資料經中醫專家會議討論後，確立目前臨床上作為缺血性心臟病之中醫基本證型及診斷參考，含單一基本證型或複合證型包含以下十七項：

1. 心氣虛損證：主症表現為隱痛陣作，氣短乏力，神疲自汗。兼症表現為面色少華，納差脘脹。舌、脈象表現為苔薄白質淡，脈沉細或代、促。
2. 心陰不足證：主症表現為隱痛憂思，五心煩熱，口乾多夢。兼症表現為眩暈耳鳴，驚惕潮熱。舌、脈象表現為苔淨或少苔或苔薄黃，舌質紅，脈細數或代、促。
3. 心陽不振證：主症表現為悶痛時作，形寒心惕，面白肢冷。兼症表現為精神倦怠，汗多腫脹。舌、脈象表現為苔薄白質淡胖，脈沉細弱或沉遲或結、代，甚則脈危欲絕。
4. 痰濁痺阻證：主症表現為悶痛時作，口黏乏味，納呆脘脹。兼症表現為頭重身困，噁心嘔吐，痰多體胖。舌、脈象表現為苔膩或黃或白滑，脈滑或數。
5. 心血瘀阻證：主症表現為刺痛定處，面晦唇青，怔忡不寧。兼症表現為爪甲發青，髮枯膚粗糙。舌、脈象表現為舌質紫暗或見紫斑或舌下脈絡紫脹，脈澀或結、代。
6. 寒凝氣滯證：主症表現為遇寒則痛，徹背掣肩，手足欠溫。兼症表現為脇脹急躁，畏寒口淡。舌、脈象表現為苔白質淡，脈沉遲或弦緊或代。甚則脈危欲絕。
7. 痰濁閉塞證：主症表現為心區痞痛，脹痛徹背，神疲自汗。兼症表現為脘腹脹滿，納呆、煩悶、頭暈。舌、脈象表現為舌體肥胖有齒痕，舌質淡，苔白膩，脈弦滑或沉濡而滑。
8. 氣滯血瘀證：主症心前區刺痛，氣促，口唇爪甲青暗。兼症表現為心悸，胸悶，脘脹，易怒。舌、脈象表現為舌質紫暗或有瘀斑，苔少或淡灰而膩，脈多沉澀，或結、促、代，或有雀啄。
9. 陰血虛證：主症表現為心區煩悶而痛，頭暈。兼症表現為口乾，五心煩熱。舌、脈象表現為舌深紅，少苔或無苔，脈細數或促、代。
10. 陽氣虛證：主症表現為心區煩悶而痛，動則尤甚，畏寒肢冷。兼症表現

為氣短，自汗，疲乏。舌、脈象表現為舌淡胖，苔白，脈沉細而遲或結、代。

11. 氣陰兩虛證：主症表現為胸悶痛心悸氣短，五心煩熱，盜汗口乾。兼症表現為眩暈耳鳴，失眠多夢，面色少華。舌、脈象表現為舌紅少苔，脈細數，或結代或促。
12. 痰火擾心證：主症表現為胸悶心悸而煩、心下痞滿，煩躁失眠。兼症表現為口苦而黏，痰黃而稠，噁心嘔吐。舌、脈象表現為舌紅苔黃膩，脈促或結代。
13. 心氣虛證：主症表現為心悸氣短，動則尤甚。兼症表現為神疲乏力，自汗。舌、脈象表現為舌淡胖有齒印，脈沉細弱。
14. 心陰虛證：主症表現為五心煩熱、口乾。兼症表現為眩暈耳鳴、潮熱。舌、脈象表現為舌紅少苔，脈細數。
15. 陽虛水泛證：主症表現為心悸氣短，畏寒肢冷，肢體浮腫。兼症表現為身倦自汗，納呆腹脹，腰酸尿少，面色白或暗。舌、脈象表現為舌暗、瘀斑。脈虛數，或結、促、代、散。
16. 陰虛血瘀證：主症表現為心悸氣短、畏寒肢冷，心胸悶痛或刺痛。兼症表現為神疲自汗，面色蒼白或暗。舌、脈象表現為舌淡暗或紫暗，脈弦細數無力，或促、結、代、散。
17. 心陽虛脫證：主症表現為心悸喘促，大汗淋漓，四肢厥冷。兼症表現為咳吐泡沫，口唇青紫，神志淡漠。舌、脈象表現為舌淡紫暗，脈微欲絕。

依據大陸學者臨床研究之分類，我們將之分析整理如表一及表二，以作為本研究之參考：

表一、缺血性心臟病臨床辨證參考分型

出現證型	病因歸類	病性歸類	病位歸類
心氣虛損證		氣虛	心
心陰不足證		陰虛	心
心陽不振證		陽虛	心
痰濁痺阻證		痰濕、瘀滯	
心血瘀阻證		瘀滯	心
寒凝氣滯證	寒	瘀滯	
痰濁閉塞證		痰濕、瘀滯	
氣滯血瘀證		瘀滯	
陰血虛證		陰虛、血虛	
陽氣虛證		陽虛、氣虛	
氣陰兩虛證		氣虛、陰虛	
痰火擾心證	火	痰濕	心

心氣虛證		氣虛	心
心陰虛證		陰虛	心
陽虛水泛證	濕	陽虛	
陰虛血瘀證		陰虛、瘀滯	
心陽虛脫證		陽虛	心

表二、缺血性心臟病臨床辨證參考症狀及徵象變數

出現證型	症狀變數	徵象變數
心氣虛損證	隱痛陣作、氣短乏力、神疲自汗、納差腕脹。	面色少華、苔薄白質淡，脈沉細或代、促。
心陰不足證	隱痛、憂思、五心煩熱、口乾、多夢、眩暈、耳鳴、驚惕、潮熱。	苔淨、少苔、薄黃、舌質紅、脈細數、代、促。
心陽不振證	悶痛時作、形寒、心惕、肢冷、精神倦怠、汗多。	面白、腫脹、苔薄白質淡胖、脈沉細弱或沉遲或結、代，甚則脈危欲絕。
痰濁痺阻證	悶痛時作、口黏乏味、納呆腕脹、頭重、身困、噁心嘔吐、痰多。	體胖、苔膩或黃或白滑、脈滑或數。
心血瘀阻證	刺痛定處、怔忡不寧。	面晦唇青、爪甲發青，髮枯膚粗糙、舌質紫暗或見紫斑或舌下脈絡紫脹，脈澀或結、代。
寒凝氣滯證	遇寒則痛、徹背掣肩、手足欠溫、脇脹急躁、畏寒口淡。	苔白質淡、脈沉遲、弦緊、代、甚則脈危欲絕。
痰濁閉塞證	心區痞痛、脹痛徹背、神疲自汗、腕腹脹滿、納呆、煩悶、頭暈。	舌體肥胖有齒痕、舌質淡、苔白膩、脈弦滑或沉濡而滑。
氣滯血瘀證	心前區刺痛、氣促、心悸、胸悶、腕脹、易怒。	口唇爪甲青暗、舌質紫暗或有瘀斑、苔少或淡灰而膩、脈多沉澀、或結、促、代，或有雀啄。
陰血虛證	心區煩悶而痛、頭暈、口乾，五心煩熱。	舌深紅少苔或無苔、脈細數或促、代。
陽氣虛證	心區煩悶而痛、動則尤甚、畏寒肢冷、氣短、自汗、疲乏。	舌淡胖、苔白、脈沉細而遲或結、代。
氣陰兩虛證	胸悶痛、心悸、氣短、五心煩熱、	面色少華、舌紅少苔，

	盜汗、口乾、眩暈、耳鳴、失眠多夢。	脈細數、結代或促。
痰火擾心證	胸悶、心悸、心下痞滿、煩躁、失眠、口苦而黏、痰黃而稠、噁心、嘔吐。	舌紅苔黃膩、脈促或結代。
心氣虛證	心悸、氣短、動則尤甚、神疲、乏力、自汗。	舌淡胖有齒印、脈沉細弱。
心陰虛證	五心煩熱、口乾、眩暈、耳鳴、潮熱。	舌紅少苔、脈細數。
陽虛水泛證	心悸、氣短、畏寒、肢冷，肢體浮腫、身倦、自汗、納呆、腹脹、腰酸、尿少。	面色白或暗、舌暗、瘀斑、脈虛數、或結、促、代、散。
陰虛血瘀證	心悸、氣短、畏寒、肢冷，心胸悶痛、刺痛、神疲、自汗。	面色蒼白或暗、舌淡暗或紫暗、脈弦細數無力、或促、結、代、散
心陽虛脫證	心悸喘促、大汗淋漓、四肢厥冷、咳吐泡沫、神志淡漠。	口唇青紫、舌淡紫暗，脈微欲絕。

由上述資料整理，我們依照病證結構做一分析，認為大陸學者將病因、病性、病位夾雜分型，不利於證型研究，因缺血性心臟病的主要病機為臟腑氣血機能虛損，造成痰瘀之病理產物，故以病性及病位兩部分分析為研究範圍，經專家會議訂出病性證型：氣虛證、血虛證、陰虛證、陽虛證、痰濕證及瘀滯證六型，及病位證型：肝證、心證、脾證、肺證、腎證五型，各證型之診斷標準，參照名老中醫馬建中、冷方南、李德新、鄧鐵濤等所定之證型診斷標準，及中國中西醫結合虛證與老年病防治學術會議討論訂定之「中醫虛證辨證參考標準」，再經專家會議討論訂出各證型之參考診斷標準（表三及表四）。

表三、中醫缺血性心臟病病性證型診斷參考標準

證型分類	症 狀	體 徵
陰虛證	五心煩熱、便結、口乾咽乾、急躁易怒、盜汗、失眠、不易入睡、眠淺易醒、夜尿、小便黃赤、少尿、身熱、目澀、舌瘡、口瘡、口角瘡、失音嘶啞、掉髮	面紅升火、舌紅少苔、脈細數

血虛證	頭暈目眩、視糊、頭暈眼花、少尿、耳鳴、心悸、肢體麻木、失眠、不易入睡、眠淺易醒、掉髮	面色萎黃或白或唇甲色淡、脈細弱、舌淡
氣虛證	頭昏、短氣、自汗、嗜睡、頭暈目眩、頭暈眼花、懶言、倦怠乏力、納呆或食慾減退、屈身喜暖、喘促	面色無華、舌淡胖齒痕、脈虛
陽虛證	畏寒、肢冷、屈身喜暖、便軟或瀉、尿頻、尿清長、夜尿、身目浮腫	面白無華、舌淡胖苔滑、脈沉弱或遲
痰濕證	胸悶、痰多、納呆或食慾減退、倦怠乏力、嗜睡、口黏、頭重、身重、頭昏、便軟或瀉、食少腹脹、積聚、口淡、身目浮腫、噁逆	舌苔厚膩、脈濡滑
瘀滯證	悶痛常作、刺痛常作、易瘀青、積聚、甲錯、靜脈曲張、脅肋悶脹	膚色晦暗或口唇紫暗、肌膚甲錯、舌暗瘀點瘀斑、脈澀

表四、中醫缺血性心臟病病位證型診斷參考標準

證型分類	症狀	體徵
肝證	頭暈目眩、脅肋悶脹、肢體麻木、多疑、善慮、善憂、急躁易怒、失眠、不易入睡、多夢、眠淺易醒、筋攣、目澀、口苦、視糊、性慾下降	脈弦、面色偏青
心證	心悸、胸悶、臥喘、舌瘡、健忘、失眠、不易入睡、眠淺易醒、多夢、善喜、善驚、精神恍惚	脈結代、脈細弱、面色偏紅
脾證	便軟或瀉、口瘡、口角瘡、食少腹脹、納呆或食慾減退、噁逆、口淡、善思、多夢	面色偏黃
肺證	咳嗽、懶言、短氣、喘促、易外感、失音嘶啞、善悲哭泣、臥喘	面色偏白
腎證	腰膝酸痛、頻尿、夜尿、耳鳴、健忘、齒搖、掉髮、善恐	面色偏黑

## 二、問卷設計

依據訂出的證型診斷標準中的症狀及體徵，將各症狀進行口語化修正後，設計出共 50 項問項之初版缺血性心臟病中醫證型問卷，所使用之測量格式採取統計專家建議之影響度評估，設計為「從來沒有出現」、「出現但不造成生活上困擾」、「出現並造成生活上困擾」及「出現並造成生活上極度困擾」四選項。後續討論雖然有些症狀非納入診斷標準，但對於鑑別診斷有幫助，故於予納入，另有問項涵蓋概念較多，而將問項拆解，因此於問項上增加題數至 76 項；測量格式部分，考慮與中醫臨床問診之關聯性，以及受測者易受心理因素干擾而忽略影響度，故改以症狀出現頻率為評估指標。先由專家選定兩個測量頻率之端點為「從來沒有出現」及「一直都有出現」，設計語辭量表，中間兩類量尺用語由 30 名健康人填寫選擇，表五為發生頻率之分布情形，選擇平均數、眾數及中位數最接近 2.50 及 7.50 且標準差較小之語詞，分別為「偶而有」及「時常有」，根據此結果並參考林茂榮等對台灣生活品質相關測量選項用語及尺度之研究結果，更改設計為「從來沒有出現」、「偶爾有出現」、「時常有出現」及「一直都有出現」四選項，更改設計為「從來沒有出現」、「偶爾有出現」、「時常有出現」及「一直都有出現」四選項，完成初步使用之缺血性心臟病中醫證型問卷。

表五、症狀發生頻率量尺分布情形 n=30

發生頻率之用詞	平均數 (標準差)	眾數	中位數
一半有一半沒有	4.94 (0.92)	5.00	5.00
偶而有	2.94 (1.30)	2.50	2.50
幾乎沒有	1.20 (1.88)	0.00	0.50
經常有	6.66 (1.47)	a	7.00
大半時間有	6.22 (1.55)	a	6.57
時時有	7.30 (1.72)	7.50	7.54
大部份時間有	8.10 (1.52)	a	8.36
很常有	7.50 (1.61)	7.62	7.58
大致有	5.93 (2.18)	a	6.29
不常有	2.26 (1.62)	0.90	2.28
有時有	3.91 (1.71)	2.50	4.01
時常有	6.42 (1.70)	7.50	6.66

a: 多個眾數

問卷中可能與各證型相關的問題及說明分列如下：

(一) 氣虛證的問題與說明：

1. 納呆、食慾減退：我覺得我的胃口不好，不想吃東西。



- 2.倦怠乏力：我只要稍微做一些活動，就容易覺得疲倦全身無力。
- 3.頭暈目眩：突然站起來時，我容易覺得天旋地轉。
- 4.懶言：我只要稍微說一些話，就容易覺得疲倦，因而不想說話或覺得沒力氣說話。
- 5.屈身喜暖：我平時喜歡屈著身體讓身體感覺較暖和，且喜歡溫暖的環境。
- 6.嗜睡：雖然睡眠時間應該夠了，我卻仍覺得睡不飽。
- 7.頭昏：我容易感覺頭部昏昏沈沈的不清爽。
- 8.短氣：我平時會覺得呼吸不順暢，要深呼吸或嘆口氣才會覺得舒暢。
- 9.自汗：在一般人覺得環境或天氣不熱時，我卻覺得身體容易出汗。
- 10.喘促：稍微活動時，我的呼吸容易變得很快很喘。
- 11.頭暈眼花：突然站起來時，我容易覺得眼前發黑。

#### (二) 血虛證的問項：

- 1.心悸：在心情平靜或身體不活動時，我會感到心跳明顯。
- 2.少尿：平時我的小便量較少。
- 3.頭暈目眩：突然站起來時，我容易覺得天旋地轉。
- 4.失眠：我晚上想睡覺卻睡不著。
- 5.視糊：當我去除近視、遠視及弱視等問題，我仍容易覺得眼前景物看不清楚。
- 6.肢體麻木：當我維持某種固定姿勢時，容易覺得身體或手腳有麻木感。
- 7.耳鳴：我在安靜的環境裡，耳中會出現鳴叫聲。
- 8.不易入睡：我不容易入睡。
- 9.掉髮：我很容易掉頭髮。
- 10.眠淺易醒：我睡覺時睡得很淺，容易醒來。
- 11.頭暈眼花：突然站起來時，我容易覺得眼前發黑。

#### (三) 陽虛證的問項：

- 1.尿頻：我覺得我的小便次數比較多。
- 2.夜尿：我晚上睡覺時要常起來尿尿。
- 3.尿清長：平時我的小便量較多而且顏色淡。
- 4.肢冷：當一般人覺得環境溫度或氣候，適宜或涼爽，我卻覺得四肢冰冷。
- 5.畏寒喜暖：我平時較怕冷，會穿比較多的衣服。
- 6.屈身喜暖：我平時喜歡屈著身體讓身體感覺較暖和，且喜歡溫暖的環境。
- 7.便軟或瀉：我的大便通常是稀軟不成形的。
- 8.畏寒：當一般人覺得環境溫度或氣候適宜或涼爽，我卻覺得怕冷不舒服。
- 9.身目浮腫：我的四肢、身體、臉部或眼皮容易浮腫。

#### (四) 陰虛證的問項：

1. 急躁易怒：我平時會因為一點小事，甚至沒有什麼事情，而覺得急躁且容易生氣。
2. 夜尿：我晚上睡覺時要常起來尿尿。
3. 小便黃赤：我覺得我的小便顏色較深。
4. 少尿：平時我的小便量較少。
5. 五心煩熱胸口熱：我平時容易覺得胸口熱熱的。
6. 便結：平時我的大便是比較乾硬的。
7. 失眠：我晚上想睡覺卻睡不著。
8. 五心煩熱手足心熱：我容易覺得手腳掌心熱熱的。
9. 盜汗：雖然環境不熱，我夜間睡著後會流汗。
10. 不易入睡：我不容易入睡。
11. 身熱：我平時容易覺得身體會熱熱的。
12. 目澀：我的眼睛容易覺得疲倦乾澀。
13. 舌瘡：我的舌頭容易有刺痛感或破洞疼痛。
14. 口瘡：我的口腔黏膜容易有破洞疼痛。
15. 口角瘡：我的嘴唇或口角容易有破洞疼痛。
16. 失音嘶啞：雖然沒有感冒或說很多的話，但我的聲音常常沙啞甚至會沒聲音。
17. 掉髮：我很容易掉頭髮。
18. 眠淺易醒：我睡覺時睡得很淺，容易醒來。
19. 口乾：我平時容易覺得口渴、喉嚨乾，且喝水後很快又口渴了。

#### (五) 痰濕證的問項：

1. 納呆、食慾減退：我覺得我的胃口不好，不想吃東西。
2. 痰多：雖然沒有感冒或鼻炎發作，但我仍會覺得喉嚨中痰很多，清不完。
3. 倦怠乏力：我只要稍微做一些活動，就容易覺得疲倦全身無力。
4. 口黏：我平時會覺得口中的口水比較黏稠。
5. 頭重：我容易覺得頭部重重或緊緊的，好像有東西綁著。
6. 嗜睡：雖然睡眠時間應該夠了，我卻仍覺得睡不飽。
7. 身重：我容易覺得身體重重的，活動時會有不順暢的感覺。
8. 頭昏：我容易感覺頭部昏昏沈沈的不清爽。
9. 便軟或瀉：我的大便通常是稀軟不成形的。
10. 胸悶：我容易覺得胸口悶悶或緊緊的，好像有東西壓著。
11. 食少腹脹：我平時稍微吃點東西後，容易腹脹不舒服。

- 12.積聚：我的皮膚下可觸摸到結塊。
- 13.口淡：我平時覺得嘴巴淡淡的沒有味道。
- 14.身目浮腫：我的四肢、身體、臉部或眼皮容易浮腫。
- 15.噁逆：我容易有噁心想吐的感覺。

(六) 瘀滯證的問項：

- 1.悶痛常作：雖然沒有碰撞受傷或其它明顯的疾病，我的身體卻有悶脹的疼痛感覺。
- 2.刺痛常作：雖然沒有碰撞受傷或其它明顯的疾病，我的身體卻有如針刺或刀割的疼痛感覺。
- 3.易瘀青：沒有受到明顯碰撞，但我的身體皮膚容易瘀血烏青。
- 4.積聚：我的皮膚下可觸摸到結塊。
- 5.甲錯：我的指甲變厚或變形。
- 6.靜脈曲張：我的皮膚表面可看到明顯的扭曲血管或蟲狀血管，顏色青紫。
- 7.脇肋悶脹：雖然沒有碰撞受傷或其它明顯的疾病，我的身體側面肋骨處卻有悶悶脹脹或疼痛的感覺。

(七) 肝證的問項：

- 1.急躁易怒：我平時會因為一點小事，甚至沒有什麼事情，而覺得急躁且容易生氣。
- 2.頭暈目眩：突然站起來時，我容易覺得天旋地轉。
- 3.失眠：我晚上想睡覺卻睡不著。
- 4.視糊：當我去除近視、遠視及弱視等問題，我仍容易覺得眼前景物看不清楚。
- 5.肢體麻木：當我維持某種固定姿勢時，容易覺得身體或手腳有麻木感。
- 6.不易入睡：我不容易入睡。
- 7.口苦：雖然沒有吃苦的東西，但我卻在早上起床或平時覺得口中有苦味。
- 8.多疑：我常疑神疑鬼，對別人不太有信任感。
- 9.性慾下降：我對異性的興趣減退或不想有性行為。
- 10.多夢：我睡覺時很容易作夢。
- 11.筋攣：沒有運動或稍微活動時，我會容易抽筋。
- 12.目澀：我的眼睛容易覺得疲倦乾澀。
- 13.善憂：我容易覺得心情低落高興不起來。
- 14.脇肋悶脹：雖然沒有碰撞受傷或其它明顯的疾病，我的身體側面肋骨處卻有悶悶脹脹或疼痛的感覺。
- 15.善慮：我容易反覆思考事情而無法作決定。

16.眠淺易醒：我睡覺時睡得很淺，容易醒來。

(八) 心證的問項：

- 1.心悸：在心情平靜或身體不活動時，我會感到心跳明顯。
- 2.失眠：我晚上想睡覺卻睡不著。
- 3.胸悶：我容易覺得胸口悶悶或緊緊的，好像有東西壓著。
- 4.不易入睡：我不容易入睡。
- 5.健忘：我的記憶力不好，剛記得或說過的事一下就忘記了。
- 6.多夢：我睡覺時很容易作夢。
- 7.舌瘡：我的舌頭容易有刺痛感或破洞疼痛。
- 8.精神恍惚：我容易覺得恍惚，注意力無法集中。
- 9.善喜：我容易因為一點小事而覺得高興。
- 10.眠淺易醒：我睡覺時睡得很淺，容易醒來。
- 11.善驚：我平時會因為一點小事，甚至沒有什麼事情而感到緊張或心慌。
- 12.臥喘：平躺時我的呼吸容易變得很快很喘不舒服。

(九) 脾證的問項：

- 1.納呆、食慾減退：我覺得我的胃口不好，不想吃東西。
- 2.便軟或瀉：我的大便通常是稀軟不成形的。
- 3.食少腹脹：我平時稍微吃點東西後，容易腹脹不舒服。
- 4.善思：我容易一直牽掛一些小事。
- 5.口淡：我平時覺得嘴巴淡淡的沒有味道。
- 6.多夢：我睡覺時很容易作夢。
- 7.口瘡：我的口腔黏膜容易有破洞疼痛。
- 8.口角瘡：我的嘴唇或口角容易有破洞疼痛。
- 9.噁逆：我容易有噁心想吐的感覺。

(十) 肺證的問項：

- 1.懶言：我只要稍微說一些話，就容易覺得疲倦，因而不想說話或覺得沒力氣說話。
- 2.短氣：我平時會覺得呼吸不順暢，要深呼吸或嘆口氣才會覺得舒暢。
- 3.失音嘶啞：雖然沒有感冒或說很多的話，但我的聲音常常沙啞甚至會沒聲音。
- 4.善悲哭泣：我平時會因為一點小事，甚至沒有什麼事情而傷心流淚。
- 5.易外感：我很容易感冒。
- 6.喘促：稍微活動時，我的呼吸容易變得很快很喘。
- 7.咳嗽：既使沒有感冒或抽菸，我仍容易咳嗽。

8.臥喘：平躺時我的呼吸容易變得很快很喘不舒服。

(十一) 腎證的問項：

1.尿頻：我覺得我的小便次數比較多。

2.夜尿：我晚上睡覺時要常起來尿尿。

3.耳鳴：我在安靜的環境裡，耳中會出現鳴叫聲。

4.腰膝酸痛：沒有受傷但我卻感到腰部、膝蓋或足跟酸軟無力，甚至酸痛。

5.健忘：我的記憶力不好，剛記得或說過的事一下就忘記了。

6.掉髮：我很容易掉頭髮。

7.齒搖：我容易感覺到牙齒酸軟或動搖。

8.善恐：我覺得自己容易膽小害怕。

### 三、收案結果

自 92 年 7 月 1 日起至 11 月 31 日，共收案有效資料 85 人，共完成有效問卷 85 份。

### 四、信效度檢定

本研究結果分四大部分加以敘述，第一部份為以因子分析探討病性以及病位部分中各問項之效度分析；第二部份為以 Cronbach  $\alpha$  係數來探討中醫診斷基準問卷中各問項病性部分之信度；第三部份為以 Cronbach  $\alpha$  係數來探討中醫診斷基準問卷中各問項病位部分之信度；第四部份為以無母數之 Mann-Whitney 檢定問項之鑑別力分析。

#### (一) 以因子分析探討病性以及病位部分中各問項之效度分析

經由成分矩陣之主成分分析法，我們可以看出每增加一個成分之後，所增加的可解說變異數百分比，以及所累積的可解說變異數百分比如何，而得知可解說變異量之變化程度。經由此一檢測所得到之結果，可與以專家校度之分析所得到之結果互相交叉比對，提供問項修改之參考依據。以下就歸屬於氣虛、血虛、陽虛、陰虛、痰濕、瘀滯六項病性的問項，以及歸屬於肝、心、脾、肺、腎五項病位的問項加以討論。

### 1、病性問項主成分分析法探討：

將歸屬於氣虛、血虛、陽虛、陰虛、痰濕、瘀滯六項病性的五十六項問項，經由成分矩陣之主成分分析法得出之表六「病性解說變異量分析表」，我們可以得知：大致上在第六的成分起，解釋的百分比為 32%左右；在第七的成分起，解釋的百分比為 36%左右。故我們分別取六個或七個成分，來看看他所形成分項的成分矩陣。

如果我們取六個成分進行轉軸後所形成之病性主成分分析，我們可以得出各個病性在六個因子中，比例佔較高的分佈情形（表七），依據其轉軸後的成分矩陣，可整理得到病性類型與各因子及題數分布情形（如表八及表九）。我們可以看出，56 個題項中「陽虛」的題項歸屬至第一因子的比例較高，而「氣虛、血虛、陰虛、痰濕、瘀滯」的題項歸屬至第二因子，「痰濕」的題項歸屬至第三因子，「陰虛、痰濕」的題項歸屬至第四因子，「氣虛、血虛」的題項歸屬至第五因子，「陰虛」的題項歸屬至第六因子，也都有較高的比例。

表六、病性解說變異量分析表

解說總變異量

成份	初始特徵值			平方和負荷量萃取			轉軸平方和負荷量		
	總和	變異數的%	累積%	總和	變異數的%	累積%	總和	變異數的%	累積%
1	7.821	13.966	13.966	7.821	13.966	13.966	4.631	8.269	8.269
2	4.497	8.031	21.997	4.497	8.031	21.997	3.215	5.741	14.010
3	3.291	5.877	27.874	3.291	5.877	27.874	2.628	4.692	18.702
4	2.842	5.074	32.949	2.842	5.074	32.949	2.540	4.536	23.237
5	2.616	4.671	37.620	2.616	4.671	37.620	2.529	4.515	27.753
6	2.445	4.366	41.985	2.445	4.366	41.985	2.374	4.239	31.992
7	2.300	4.107	46.093	2.300	4.107	46.093	2.337	4.173	36.164
8	2.028	3.622	49.714	2.028	3.622	49.714	2.289	4.087	40.251
9	1.930	3.447	53.161	1.930	3.447	53.161	2.226	3.974	44.226
10	1.844	3.293	56.455	1.844	3.293	56.455	2.223	3.970	48.196
11	1.733	3.094	59.549	1.733	3.094	59.549	2.120	3.785	51.981
12	1.598	2.853	62.402	1.598	2.853	62.402	2.115	3.777	55.758
13	1.443	2.577	64.979	1.443	2.577	64.979	2.041	3.645	59.404
14	1.434	2.561	67.541	1.434	2.561	67.541	1.916	3.421	62.824
15	1.326	2.368	69.909	1.326	2.368	69.909	1.823	3.256	66.080
16	1.209	2.159	72.068	1.209	2.159	72.068	1.791	3.198	69.278
17	1.178	2.104	74.172	1.178	2.104	74.172	1.776	3.171	72.450
18	1.135	2.027	76.199	1.135	2.027	76.199	1.771	3.163	75.613
19	1.067	1.905	78.105	1.067	1.905	78.105	1.396	2.492	78.105
20	.907	1.619	79.724						
21	.888	1.585	81.309						
22	.841	1.502	82.811						
23	.800	1.428	84.239						
24	.780	1.393	85.632						
25	.719	1.284	86.916						
26	.675	1.205	88.122						
27	.638	1.139	89.261						
28	.565	1.008	90.270						
29	.562	1.003	91.272						
30	.476	.850	92.123						
31	.459	.820	92.942						
32	.426	.760	93.703						
33	.391	.697	94.400						
34	.372	.664	95.064						
35	.318	.567	95.631						
36	.304	.544	96.175						
37	.281	.502	96.676						
38	.238	.425	97.101						
39	.219	.390	97.492						
40	.211	.377	97.868						
41	.196	.350	98.218						
42	.171	.305	98.523						
43	.146	.261	98.784						
44	.139	.249	99.033						
45	.122	.218	99.251						
46	9.190E-02	.164	99.415						
47	8.151E-02	.146	99.561						
48	5.466E-02	9.760E-02	99.658						
49	5.123E-02	9.148E-02	99.750						
50	4.580E-02	8.178E-02	99.832						
51	3.509E-02	6.266E-02	99.894						
52	2.654E-02	4.738E-02	99.942						
53	1.726E-02	3.082E-02	99.972						
54	1.227E-02	2.192E-02	99.994						
55	3.147E-03	5.620E-03	100.000						
56	2.892E-16	5.164E-16	100.000						

萃取法：主成份分析。

表七、病性因子分析取六因子轉軸後成分矩陣

轉軸後的成份矩陣<sup>a</sup>

	成份					
	1	2	3	4	5	6
屈著身體22	.953	9.729E-02	8.648E-02	-9.711E-03	9.653E-02	-5.824E-02
怕冷不適42	.953	9.729E-02	8.648E-02	-9.711E-03	9.653E-02	-5.824E-02
四肢冰冷16	.948	.114	9.480E-02	-3.744E-02	.102	-4.041E-02
怕冷18	.940	4.844E-02	5.826E-02	-3.565E-02	.126	-7.810E-02
觸摸結塊37	-.160	.757	-.157	-4.241E-02	-5.094E-02	-5.351E-02
頭部昏昏26	.139	.606	.108	8.095E-02	.150	.194
瘀血烏背36	-.121	.552	.196	-.141	-.183	-.262
說話無力14	.131	.544	3.320E-02	.133	.374	.122
容易浮腫71	7.159E-02	.493	-.161	-3.376E-02	-.131	.204
不易入睡40	3.328E-03	.476	.316	4.378E-02	.359	-2.009E-03
睡不著21	1.627E-02	.471	.306	7.412E-02	.337	-2.039E-02
小便量少9	.216	.447	5.065E-03	.289	.228	-.134
掌心熱熱30	7.610E-02	.399	-.106	6.487E-02	.125	.313
扭曲血管39	.124	.399	.248	-.167	1.092E-02	-.157
胸口悶悶33	4.778E-02	.395	.107	.279	-8.755E-03	.283
心跳明顯3	6.298E-02	.350	.161	-.153	-7.411E-03	.244
呼吸快喘62	8.761E-02	.349	7.236E-02	.172	.194	8.040E-02
大便乾硬17	.275	.335	-7.402E-02	-4.749E-02	-5.033E-02	-6.298E-03
口腔破洞54	8.619E-02	-.141	.658	2.522E-02	.283	-5.666E-02
舌頭破洞53	9.977E-02	-.101	.654	-1.932E-02	.157	3.591E-02
淡淡無味47	-4.446E-02	.121	.640	-.118	-.257	.153
口水黏稠11	.288	.101	.565	-2.748E-02	7.584E-02	.415
容易腹脹35	4.920E-02	.111	.520	.352	.220	4.511E-02
小便次多5	-6.707E-02	-7.573E-02	.456	.135	.217	-.164
喉嚨多痰2	.277	.165	.433	.195	-9.797E-02	.104
指甲變形38	9.863E-02	.228	.408	.166	-.260	-.136
小便色深8	-.160	.245	.377	.355	1.664E-02	-.137
大便稀軟29	-3.633E-02	-7.454E-02	-.112	.705	.191	-.155
身體熱熱41	-.190	.174	2.047E-02	.687	6.626E-02	.309
小便量多7	-5.758E-02	-.161	-8.198E-02	.683	-.133	-.109
夜間流汗32	-.158	-5.266E-02	.371	.551	-8.456E-02	7.257E-02
口渴69	8.914E-02	8.691E-03	.309	.540	.212	6.767E-02
噁心想吐73	1.738E-02	.246	.376	.420	-4.568E-02	.254
胃口不好1	6.717E-02	.301	3.907E-02	.362	.335	-3.978E-02
肋骨脹痛64	8.200E-02	.320	-6.011E-02	.359	.275	-9.252E-02
身體重重24	7.368E-02	.304	2.849E-03	.357	-.205	-8.879E-03
嘴角破洞55	.215	-.193	.176	.357	.157	7.370E-02
眼睛乾澀52	.180	.179	.182	-1.801E-02	.615	5.743E-02
天旋地轉13	-.170	-7.718E-02	.296	.143	.543	9.507E-02
看不清楚25	.162	-9.282E-02	-.127	1.705E-02	.504	1.235E-02
手腳麻木31	3.846E-02	9.318E-02	.140	.150	.457	6.817E-02
呼吸不順27	.104	.172	7.938E-02	.361	.426	8.379E-02
眼前發黑76	-8.079E-02	6.807E-02	.379	-2.212E-02	.400	.130
容易醒來68	.221	.229	.284	-6.816E-03	.391	7.234E-02
常起尿尿6	-.209	.114	7.694E-02	-.194	.384	-.204
針刺疼痛20	8.677E-02	-7.590E-02	-.120	-1.874E-02	.374	9.670E-02
全身無力10	.335	.260	-8.185E-02	1.611E-02	.368	.237
悶脹疼痛19	-8.585E-02	-1.891E-02	4.295E-03	9.681E-02	-.103	.744
胸口熱熱12	-.169	4.141E-02	-4.081E-02	4.080E-02	4.791E-02	.575
聲音沙啞57	-5.706E-03	.235	.333	-1.594E-03	7.014E-02	.552
睡不飽23	-6.241E-02	.334	.142	-7.440E-02	.314	.515
急躁易氣4	.105	6.619E-03	2.060E-03	.119	.138	.508
容易掉髮59	-2.389E-03	-6.071E-02	-.108	-4.585E-02	-5.973E-03	.372
耳鳴34	2.381E-03	2.648E-03	8.872E-02	-.136	.122	.313
容易出汗28	-.201	2.253E-02	.164	.258	-.119	.301
頭部重重15	.156	.107	6.926E-02	2.301E-02	.175	.185

萃取方法：主成分分析。

旋轉方法：旋轉方法：含 Kaiser 常態化的 Varimax 法。

a. 轉軸收斂於 14 個疊代。



表八、六因子轉軸後證型題數分布及歸屬因子表

病性類型	散布情形 / 總題數	主要歸屬因子
氣虛	4,3,2,1,1 / 11	五、二
血虛	5,4,2 / 11	五、二
陽虛	4,2,1,1,1 / 9	—
陰虛	5,4,4,3,3 / 19	二、四、六
痰濕	4,4,4,2,1 / 15	二、三、四
瘀滯	3,1,1,1,1 / 7	二

表九、六因子轉軸後各因子內證型比例表

第一因子	第二因子	第三因子	第四因子	第五因子	第六因子
陽虛(4/9)	氣虛(3/11) 血虛(4/11) 陰虛(5/19)* 痰濕(4/15)* 瘀滯(3/7)*	痰濕 (4/15)*	陰虛(4/19) 痰濕(4/15)*	氣虛(4/11)* 血虛(5/11)*	陰虛(4/19)

\*代表在一個體質中，問項比例為最高的情形。

如果我們取七個成分進行轉軸後所形成之病性主成分分析，我們可以得出各個病性在七個因子中，比例佔較高的分佈情形（表十），依據其轉軸後的成分矩陣，可整理得到病性類型與各因子及題數分布情形（如表十一及表十二）。我們可以看出，56個題項中，「陽虛」的題項歸屬至第一因子的比例較高，而「血虛、陰虛」的題項歸屬至第二因子，「陰虛」的題項歸屬至第三因子，「氣虛、痰濕、瘀滯」的題項歸屬至第四因子，「痰濕」的題項歸屬至第五因子，「氣虛」的題項歸屬至第六因子，「陰虛」的題項歸屬至第七因子，也都有較高的比例。

表十、取七個成分轉軸後所形成之病性主成分分析成分矩陣表

轉軸後的成份矩陣<sup>a</sup>

	成份						
	1	2	3	4	5	6	7
屈著身體22	.954	.112	-1.597E-02	8.510E-02	6.904E-02	2.757E-02	-5.391E-02
怕冷不適42	.954	.112	-1.597E-02	8.510E-02	6.904E-02	2.757E-02	-5.391E-02
四肢冰冷16	.949	.108	-4.200E-02	.106	7.648E-02	4.428E-02	-3.811E-02
怕冷18	.943	.102	-4.035E-02	3.776E-02	3.153E-02	4.906E-02	-7.271E-02
不易入睡40	-7.596E-03	.735	-1.571E-02	.193	.226	8.691E-02	1.224E-02
睡不著21	4.135E-03	.728	1.383E-02	.190	.222	6.019E-02	-4.855E-03
容易醒來68	.223	.540	-4.659E-02	2.425E-02	.182	.189	8.317E-02
掌心熱熱30	5.133E-02	.510	8.221E-04	.213	-.108	-.180	.337
胃口不好1	6.719E-02	.507	.327	.121	-4.079E-02	9.391E-02	-1.954E-02
小便量少9	.207	.490	.254	.284	-4.074E-02	-2.512E-03	-.117
手脚麻木31	5.254E-02	.440	.126	-7.146E-02	1.816E-02	.273	8.154E-02
針刺疼痛20	9.769E-02	.311	-4.626E-02	-.200	-.214	.143	.118
大便稀軟29	-2.301E-02	.131	.704	-.119	-.165	7.048E-02	-.134
小便量多7	-5.822E-02	-8.593E-02	.683	-.137	-5.058E-02	-.159	-9.161E-02
身體熱熱41	-.191	.148	.677	.137	1.614E-02	2.591E-02	.319
夜間流汗32	-.155	-3.529E-02	.558	-4.808E-02	.379	4.257E-02	6.771E-02
口渴69	9.943E-02	.240	.529	-8.228E-02	.245	.165	7.636E-02
噁心想吐73	1.791E-02	-8.570E-03	.437	.278	.389	.137	.236
嘴角破洞55	.241	-.138	.390	-.122	.122	.288	6.621E-02
呼吸不順27	.125	.289	.363	9.393E-02	-2.962E-02	.347	8.820E-02
肋骨脹痛64	9.074E-02	.252	.363	.264	-.123	.190	-8.804E-02
身體沉重24	5.902E-02	-2.985E-02	.361	.343	6.973E-02	-.148	-1.306E-02
觸摸結塊37	-.181	.199	-4.320E-02	.735	-.115	-6.290E-02	-6.650E-02
頭部昏昏26	.133	.261	8.100E-02	.564	9.072E-02	.160	.180
瘀血烏青36	-.141	9.806E-02	-.136	.537	.248	-8.133E-02	-.284
容易浮腫71	5.259E-02	2.318E-02	-3.280E-02	.531	-9.651E-02	-.105	.194
說話無力14	.146	.228	.157	.531	-4.776E-02	.411	.105
心跳明顯3	7.134E-02	-.213	-.102	.492	.172	.294	.203
扭曲血管39	.124	3.247E-02	-.143	.422	.244	.164	-.184
大便乾硬17	.269	-3.220E-02	-3.208E-02	.391	-4.451E-02	1.043E-02	-1.876E-02
胸口悶悶33	3.517E-02	.180	.266	.357	.128	-1.609E-02	.280
呼吸快喘62	9.164E-02	.195	.177	.314	3.192E-02	.188	7.400E-02
淡淡無味47	-6.049E-02	-2.979E-04	-.125	.100	.693	-6.214E-02	.130
舌頭破洞53	.118	5.390E-02	-5.055E-03	-.134	.583	.328	1.520E-02
口腔破洞54	.115	6.570E-02	5.002E-02	-.173	.548	.461	-7.844E-02
口水黏稠11	.279	.293	-6.307E-02	-2.179E-02	.543	6.027E-02	.412
指甲變形38	8.557E-02	-4.524E-02	.174	.251	.467	-8.844E-02	-.154
喉嚨多痰2	.260	.242	.161	6.126E-02	.457	-.134	.107
容易腹脹35	5.366E-02	.372	.329	-4.136E-02	.447	.171	4.847E-02
小便次多5	-5.511E-02	.252	.124	-.199	.373	.198	-.163
小便色深8	-.163	.207	.349	.165	.362	5.471E-02	-.143
天旋地轉13	-.122	2.645E-02	.194	-5.768E-02	.132	.713	7.250E-02
眼前發黑76	-4.378E-02	-1.473E-02	2.881E-02	.110	.257	.634	9.738E-02
眼睛乾澀52	.214	.303	1.971E-04	.105	1.589E-02	.594	4.744E-02
全身無力10	.360	-3.367E-03	5.742E-02	.336	-.162	.461	.218
常起尿尿6	-.183	.116	-.165	8.979E-02	-3.692E-02	.435	-.220
看不清楚25	.193	.173	2.661E-02	-.138	-.261	.392	2.027E-02
悶脹疼痛19	-8.851E-02	-.196	.105	7.576E-02	5.120E-02	3.078E-02	.733
胸口熱熱12	-.178	.137	1.147E-02	-1.274E-02	-3.433E-02	-4.036E-02	.584
聲音沙啞57	-2.015E-02	.320	-4.198E-02	.111	.327	8.110E-03	.552
急躁易氣4	.105	.133	9.944E-02	-3.431E-02	-1.816E-02	5.871E-02	.516
睡不飽23	-5.557E-02	.248	-7.760E-02	.277	7.643E-02	.319	.503
容易掉髮59	1.290E-03	-.151	-3.468E-02	1.209E-02	-9.412E-02	5.888E-02	.367
耳鳴34	-5.237E-03	.266	-.176	-.117	6.346E-02	-2.858E-02	.325
容易出汗28	-.202	-.119	.269	7.379E-02	.197	2.107E-02	.290
頭部沉重15	.164	8.999E-02	2.697E-02	9.578E-02	2.936E-02	.180	.181

萃取方法：主成分分析。  
 旋轉方法：旋轉方法：含 Kaiser 常態化的 Varimax 法。  
 a. 轉軸收斂於 13 個疊代。

表十一、六因子轉軸後證型題數分布及歸屬因子表

體質	散布情形 / 總題數	主要歸屬因子
氣虛	3,3,2,1,1,1 / 11	四、六
血虛	5,3,2,1 / 11	二
陽虛	4,2,1,1,1 / 9	一
陰虛	5,4,4,3,2,1 / 19	二、三、七
痰濕	4,4,3,2,1,1 / 15	四、五
瘀滯	3,1,1,1,1 / 7	四

表十二、六因子轉軸後各因子內證型比例表

第一因子	第二因子	第三因子	第四因子	第五因子	第六因子	第七因子
陽虛 (4/9)*	血虛(5/11)* 陰虛(5/19)*	陰虛(4/19)	氣虛(3/11)* 痰濕(4/15)* 瘀滯(3/7)*	痰濕(4/15)*	氣虛(3/11)*	陰虛(4/19)

\*代表在一個體質中，問項比例為最高的情形。

## 2、病位問項主成分分析法探討：

將歸屬於肝、心、脾、肺、腎五項病位的四十六項問項，經由成分矩陣之主成分分析法得出病位解說變異量（表十三）。我們可以得知在第五成分起，解釋的百分比為 33% 左右；在第六的成分起，解釋的百分比為 37% 左右。故我們分別取五個或六個成分，來看看他所形成分項的成分矩陣。

如果我們取五個成分進行轉軸後所形成之病位主成分分析（表十四），我們可以得出各個病位在五個因子中，比例佔較高的分佈情形，依據其轉軸後的成分矩陣，可整理得到病位類型與各因子及題數分布情形（如表十五及表十六）。我們可以看出，46 個題項中「肝、心」的題項歸屬至第一因子的比例較高，而「肝、心、脾、肺」的題項歸屬至第二因子，「肝、肺、腎」的題項歸屬至第三因子，「肝、心」的題項歸屬至第四因子，也都有較高的比例，第五因子就沒有一個主要的題項分佈在此了。

表十三、病位解說變異量分析表

解說總變異量

成份	初始特徵值			平方和負荷量萃取			轉軸平方和負荷量		
	總和	變異數的%	累積%	總和	變異數的%	累積%	總和	變異數的%	累積%
1	6.825	14.837	14.837	6.825	14.837	14.837	5.052	10.982	10.982
2	4.795	10.423	25.260	4.795	10.423	25.260	3.013	6.550	17.533
3	2.797	6.081	31.341	2.797	6.081	31.341	2.481	5.394	22.927
4	2.404	5.226	36.568	2.404	5.226	36.568	2.400	5.217	28.144
5	2.221	4.828	41.396	2.221	4.828	41.396	2.329	5.062	33.206
6	2.086	4.535	45.931	2.086	4.535	45.931	2.190	4.760	37.966
7	1.895	4.120	50.051	1.895	4.120	50.051	2.101	4.567	42.533
8	1.677	3.646	53.697	1.677	3.646	53.697	1.852	4.026	46.559
9	1.437	3.124	56.821	1.437	3.124	56.821	1.836	3.992	50.550
10	1.418	3.083	59.903	1.418	3.083	59.903	1.745	3.794	54.345
11	1.330	2.892	62.796	1.330	2.892	62.796	1.734	3.770	58.115
12	1.254	2.727	65.522	1.254	2.727	65.522	1.725	3.751	61.865
13	1.216	2.644	68.166	1.216	2.644	68.166	1.665	3.620	65.485
14	1.196	2.600	70.766	1.196	2.600	70.766	1.657	3.601	69.087
15	1.129	2.454	73.220	1.129	2.454	73.220	1.594	3.464	72.551
16	1.008	2.191	75.411	1.008	2.191	75.411	1.316	2.860	75.411
17	.977	2.123	77.534						
18	.930	2.022	79.557						
19	.788	1.713	81.269						
20	.752	1.634	82.904						
21	.691	1.502	84.405						
22	.667	1.450	85.856						
23	.642	1.395	87.251						
24	.607	1.319	88.570						
25	.587	1.277	89.847						
26	.558	1.213	91.059						
27	.464	1.009	92.068						
28	.437	.951	93.019						
29	.421	.916	93.935						
30	.400	.870	94.805						
31	.375	.816	95.621						
32	.288	.626	96.247						
33	.273	.594	96.841						
34	.261	.567	97.408						
35	.232	.504	97.912						
36	.186	.404	98.316						
37	.172	.374	98.689						
38	.161	.350	99.040						
39	.124	.270	99.309						
40	.118	.258	99.567						
41	9.029E-02	.196	99.763						
42	7.082E-02	.154	99.917						
43	2.753E-02	5.985E-02	99.977						
44	1.056E-02	2.296E-02	100.000						
45	1.633E-16	3.549E-16	100.000						
46	-2.125E-16	-4.620E-16	100.000						

萃取法：主成份分析。

表十四、取五個成分轉軸後所形成之病位主成分分析成分矩陣表

轉軸後的成份矩陣<sup>a</sup>

	成份				
	1	2	3	4	5
疑神疑鬼48	.968	7.340E-02	-2.070E-02	-2.672E-02	-6.794E-03
容易高興65	.968	7.340E-02	-2.070E-02	-2.672E-02	-6.794E-03
無法決定67	.968	7.340E-02	-2.070E-02	-2.672E-02	-6.794E-03
傷心流淚58	.965	6.739E-02	6.460E-03	3.588E-02	5.053E-02
容易恍惚56	.690	5.700E-02	-2.686E-02	.299	.127
肋骨脹痛64	.401	.250	.243	5.328E-02	-.261
睡不著21	.108	.748	-6.937E-02	.159	4.412E-02
不易入睡40	.107	.737	-4.655E-02	.204	5.309E-02
容易腹脹35	-9.926E-02	.584	.156	-.142	.144
容易醒來68	-.113	.530	.173	.349	1.416E-02
胃口不好1	.206	.512	9.806E-02	9.238E-02	-.104
呼吸喘74	-8.908E-02	.445	.182	-7.531E-02	.148
容易咳嗽70	.137	.434	.169	-1.972E-02	-.212
手腳麻木31	.129	.431	.117	-4.645E-02	-.208
聲音沙啞57	.374	.414	-5.142E-02	-6.901E-02	.286
噁心想吐73	-9.884E-02	.385	.271	.204	.183
呼吸不順27	.141	.380	.323	-3.082E-02	-.147
胸口悶悶33	.112	.319	.191	.198	1.457E-02
記憶不好45	.133	.310	9.863E-02	.120	.162
容易掉髮59	-4.999E-02	-.309	-.101	.261	4.552E-02
易抽筋51	4.963E-02	6.787E-02	.596	-8.393E-02	-.159
說話無力14	.253	.196	.543	.139	-9.655E-02
眼睛乾澀52	6.191E-02	.277	.536	2.863E-02	-.164
容易感冒61	-3.500E-02	.101	.534	6.505E-02	9.009E-02
性趣減退49	8.777E-02	4.800E-02	.531	7.283E-02	.117
口腔破洞54	-.106	.240	.526	-1.699E-02	.350
天旋地轉13	-6.144E-02	.113	.521	4.852E-03	-.243
心跳明顯3	-5.814E-02	-.116	.485	.239	.234
小便次多5	-.114	.268	.389	-.246	6.913E-02
常起尿尿6	-.184	-1.600E-02	.384	-.127	-.111
酸痛44	.119	.202	.378	.309	-.253
嘴角破洞55	-7.160E-02	3.277E-02	.377	.349	-1.328E-02
呼吸快喘62	.189	.258	.310	-.114	-.102
緊張心慌72	-3.414E-02	-.144	-4.460E-02	.762	-5.397E-02
牽掛小事43	-.166	.336	-1.959E-02	.653	7.999E-03
膽小害怕66	.133	3.910E-02	.348	.591	9.598E-02
心情低落63	.354	-.157	-6.848E-02	.569	.115
易作夢50	8.036E-02	.440	.174	.522	-8.420E-02
急躁易氣4	7.430E-02	.193	-4.759E-02	.508	-2.551E-02
淡淡無味47	1.812E-02	.164	.140	3.007E-02	.648
大便稀軟29	-9.675E-02	.302	9.402E-02	9.040E-02	-.548
舌頭破洞53	-.100	.272	.439	2.530E-02	.533
看不清楚25	-4.134E-03	.185	.126	-5.950E-02	-.529
牙齒酸軟60	6.880E-03	-3.603E-02	.105	1.354E-02	-.399
耳鳴34	.249	7.815E-02	-1.677E-02	1.545E-02	.312
口中苦味46	.205	.166	4.947E-02	4.315E-03	.207

萃取方法：主成分分析。

旋轉方法：旋轉方法：含 Kaiser 常態化的 Varimax 法。

a. 轉軸收斂於 7 個疊代。

表十五、五因子轉軸後證型題數分布及歸屬因子表

病位類型	散布情形 / 總題數	主要歸屬因子
肝	4,4,3,3,2 / 16	一、二、三、四
心	6,2,2,1,1 / 12	二、一、四
脾	3,2,2,2 / 9	二
肺	4,3,1 / 8	二、三
腎	3,2,2,1 / 8	三

表十六、五因子轉軸後各因子內證型比例表

第一因子	第二因子	第三因子	第四因子	第五因子
肝(3/16)*	肝(4/16)*	肝(4/16)*	肝(3/16)*	無
心(2/12)	心(6/12)*	肺(3/8)	心(2/12)	
	脾(3/9)*	腎(3/8)*		
	肺(4/8)*			

\*代表在一個體質中，問項比例為最高的情形。

如果我們取六個成分進行轉軸後所形成之病位主成分分析（表十七），我們可以得出各個病位在六個因子中，比例佔較高的分佈情形，依據其轉軸後的成分矩陣，可整理得到病位類型與各因子及題數分布情形（如表十八及表十九）。我們可以看出，46 個題項中「心」的題項歸屬至第一因子，「肝、心、脾」的題項歸屬至第二因子的比例較高，而「肝、脾、腎」的題項歸屬至第三因子，「肺」的題項歸屬至第四因子，「肝、脾」的題項歸屬至第五因子，也都有較高的比例。

表十七、取六個成分轉軸後所形成之病位主成分分析成分矩陣表

轉軸後的成份矩陣<sup>a</sup>

	成份					
	1	2	3	4	5	6
疑神疑鬼48	.963	6.881E-02	-4.711E-02	8.626E-02	-2.829E-02	-2.950E-02
容易高興65	.963	6.881E-02	-4.711E-02	8.626E-02	-2.829E-02	-2.950E-02
無法決定67	.963	6.881E-02	-4.711E-02	8.626E-02	-2.829E-02	-2.950E-02
傷心流淚58	.962	5.793E-02	-3.068E-02	9.312E-02	3.407E-02	3.174E-02
容易恍惚56	.696	9.014E-02	-2.978E-02	-3.438E-02	.299	9.952E-02
睡不著21	.101	.761	-9.870E-03	.126	.177	1.240E-02
不易入睡40	.101	.750	1.217E-02	.122	.222	2.305E-02
容易腹脹35	-.112	.498	.119	-.318	-.129	.167
手腳麻木31	.133	.493	.242	-3.887E-02	-2.162E-02	-.239
容易醒來68	-.118	.489	.185	.181	.368	2.499E-02
聲音沙啞57	.370	.403	-7.313E-02	.138	-6.623E-02	.268
胃口不好1	.184	.400	4.063E-02	.369	.101	-8.086E-02
容易掉髮59	-5.690E-02	-.367	-.198	4.909E-02	.243	7.004E-02
記憶不好45	.137	.315	.112	5.740E-02	.130	.156
易抽筋51	5.708E-02	2.244E-02	.615	.127	-5.891E-02	-.115
天旋地轉13	-4.842E-02	.125	.607	-4.326E-03	3.469E-02	-.221
口腔破洞54	-8.312E-02	.254	.560	1.718E-02	7.886E-03	.373
眼睛乾澀52	6.298E-02	.216	.552	.202	5.549E-02	-.125
容易感冒61	-2.549E-02	4.907E-02	.518	.137	8.440E-02	.136
小便次多5	-.101	.286	.455	2.280E-02	-.222	7.933E-02
酸痛44	.123	.185	.425	7.435E-02	.333	-.236
性趣減退49	8.180E-02	-.104	.405	.358	8.095E-02	.195
嘴角破洞55	-5.909E-02	2.783E-02	.399	-6.640E-04	.366	1.035E-02
常起尿尿6	-.183	-7.307E-02	.372	.122	-.115	-6.750E-02
心跳明顯3	-6.027E-02	-.267	.332	.305	.240	.318
呼吸不順27	.104	.137	.149	.639	-2.694E-02	-6.366E-02
胸口悶悶33	7.791E-02	8.439E-02	-9.165E-03	.595	.194	9.184E-02
說話無力14	.230	-2.958E-02	.375	.561	.148	-3.202E-03
呼吸喘74	-.117	.249	2.464E-02	.535	-7.531E-02	.213
呼吸快喘62	.163	7.213E-02	.177	.491	-.110	-3.535E-02
噁心想吐73	-.116	.222	.141	.433	.209	.244
肋骨脹痛64	.378	.107	.155	.399	6.035E-02	-.217
耳鳴34	.282	.264	.129	-.387	2.825E-02	.244
容易咳嗽70	.116	.330	.134	.337	-7.455E-03	-.185
緊張心慌72	-3.398E-02	-.162	-8.164E-02	-2.836E-02	.757	-4.448E-02
牽掛小事43	-.184	.232	-.102	.265	.653	3.673E-02
膽小害怕66	.147	3.132E-02	.344	8.238E-03	.605	.116
心情低落63	.367	-9.655E-02	-5.833E-02	-.174	.565	9.019E-02
易作夢50	7.397E-02	.391	.173	.185	.538	-7.241E-02
急躁易氣4	7.216E-02	.191	-4.417E-02	2.620E-02	.511	-3.379E-02
淡淡無味47	3.326E-02	.168	9.272E-02	2.833E-02	3.101E-02	.654
舌頭破洞53	-7.610E-02	.290	.452	1.184E-02	4.506E-02	.550
看不清楚25	-1.262E-02	.181	.207	4.866E-02	-4.165E-02	-.531
大便稀軟29	-.128	.169	5.719E-02	.352	9.909E-02	-.509
牙齒酸軟60	1.859E-02	5.782E-02	.246	-.220	3.137E-02	-.427
口中苦味46	.205	.143	1.466E-02	9.994E-02	5.230E-03	.210

萃取方法：主成分分析。

旋轉方法：旋轉方法：含 Kaiser 常態化的 Varimax 法。

a. 轉軸收斂於 10 個疊代。

表十八、五因子轉軸後證型題數分布及歸屬因子表

病位類型	散布情形 / 總題數	主要歸屬因子
肝	4,4,3,2,2,1 / 16	一、二、三
心	4,2,2,2,1,1 / 12	二
脾	2,2,2,2,1 / 9	平均
肺	5,1,1,1 / 8	二
腎	3,2,1,1,1 / 8	三

表十九、五因子轉軸後各因子內證型比例表

第一因子	第二因子	第三因子	第四因子	第五因子	第六因子
心(2/12)*	肝(4/16)*	肝(4/16)*	肺(5/8)*	肝(3/16)	脾(2/9)*
	心(4/12)*	脾(2/9)*		脾(2/9)*	
	脾(2/9)*	腎(3/8)*			

\*代表在一個體質中，問項比例為最高的情形。

## (二) 以 Cronbach $\alpha$ 係數探討各問項病性部分之信度

當刪除該問項後的 Cronbach  $\alpha$  係數值較原來的 Cronbach  $\alpha$  係數值高，表示該問項之內部一致性相對較低。反之，當刪除該問項後的 Cronbach  $\alpha$  係數值較原來的 Cronbach  $\alpha$  係數值低，表示該問項之內部一致性相對較高。以下分別就歸屬於氣虛、血虛、陽虛、陰虛、痰濕、瘀滯六項病性的問項加以討論。

### 1、氣虛病性問項信度分析：

根據表二十之「氣虛病性問項信度分析表」，我們可以得知：氣虛病性原來的 $\alpha$ 係數為0.7390，且各別刪除各問項之後的 $\alpha$ 係數值大多較原來的 Cronbach  $\alpha$  係數值低，表示氣虛題目之內部一致性均高。在各別刪除「屈著身體」及「容易出汗」後的Cronbach  $\alpha$ 值有稍為升高的趨勢，表示該題的內部一致性相對較低。



表二十、氣虛病性問項信度分析表

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
胃口不好	19.2738	47.8157	.2701	.7349
全身無力	18.5476	42.5399	.4836	.7050
天旋地轉	19.3452	46.3974	.3975	.7189
說話無力	19.1190	40.9977	.6470	.6806
屈著身體*	19.3095	49.5416	.1492	.7511*
睡不飽	19.3452	46.0842	.4033	.7180
頭部昏昏	19.0476	42.5760	.5275	.6987
呼吸不順	18.7857	44.3632	.4366	.7127
容易出汗*	18.9167	49.5713	.1160	.7591*
呼吸快喘	18.8452	44.7830	.4086	.7167
眼前發黑	19.7024	47.2477	.4876	.7135

\*代表該題的內部一致性相對較低

N of Cases = 84.0      N of Items = 11      Alpha = 0.7390

## 2、血虛病性問項信度分析：

根據表二十一之「血虛病性問項信度分析表」，我們可以得知：血虛病性原來的Cronbach  $\alpha$ 係數為0.6667。且各別刪除各問項後的Cronbach  $\alpha$ 係數值大部份較原來的Cronbach  $\alpha$ 係數值低，表示血虛題目之內部一致性均高。在各別刪除「心跳明顯」、「小便量少」、「耳鳴」及「容易掉髮」該題後的Cronbach  $\alpha$ 值有稍為升高的情形，表示該題的內部一致性可能相對較低。

表二十一、血虛病性問項信度分析表

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
心跳明顯*	18.8706	37.1616	.1477	.6731*
小便量少*	18.9529	37.4978	.1290	.6756*
天旋地轉	18.8824	34.0812	.3974	.6314
睡不著	18.4118	29.6499	.5946	.5844
看不清楚	18.0235	36.3566	.1359	.6819
手腳麻木	18.3059	32.9291	.3710	.6343
耳鳴*	18.7412	36.5989	.1692	.6709*
不易入睡	18.4588	28.9179	.6540	.5706
容易掉髮*	19.3882	39.7165	.0874	.6718*
容易醒來	18.2588	32.0275	.4224	.6232
眼前發黑	19.2353	36.3011	.3407	.6445

\*代表該題的內部一致性相對較低

N of Cases = 85.0      N of Items = 11      Alpha = 0.6667

### 3、陽虛病性問項信度分析：

根據表二十二之「陽虛病性問項信度分析表」，我們可以得知：陽虛病性原來的 $\alpha$ 係數為0.6765。且各別刪除該題後的Cronbach  $\alpha$ 係數值大部份較原來的Cronbach  $\alpha$ 係數值低，表示陽虛題目之內部一致性均高。在各別刪除「小便次多」、「常起尿尿」、「小便量多」、「大便稀軟」及「容易浮腫」該題後的Cronbach  $\alpha$ 值有升高的趨勢，表示該題的內部一致性較低。

表二十二、陽虛病性問項信度分析表

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
小便次多*	13.9048	27.0511	.0940	.7038*
常起尿尿*	12.6071	28.3619	-.0277	.7336*
小便量多*	14.4643	29.7457	-.0686	.7012*
四肢冰冷	13.8810	19.4555	.7827	.5403
怕冷	13.8810	19.7447	.7509	.5491
屈著身體	13.8690	19.1995	.7964	.5348
大便稀軟*	14.1905	28.9271	-.0058	.7064*
怕冷不適	13.8690	19.1995	.7964	.5348
容易浮腫*	14.0000	27.6386	.0582	.7082*

\*代表該題的內部一致性相對較低

N of Cases = 84.0

N of Items = 9

Alpha = 0.6

### 4、陰虛病性問項信度分析：

根據表二十三之「陰虛病性問項信度分析表」，我們可以得知：陰虛病性原來的 $\alpha$ 係數為0.7207。且各別刪除該題後的Cronbach  $\alpha$ 係數值大部份較原來的Cronbach  $\alpha$ 係數值低，表示陰虛題目之內部一致性均高。在各別刪除「常起尿尿」及「大便乾硬」該題後的Cronbach  $\alpha$ 值有稍為升高的情形，表示該題的內部一致性可能相對較低。

表二十三、陰虛病性問項信度分析表

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
急躁易氣	30.6341	64.2102	.2258	.7191
常起尿尿*	30.1951	68.2824	.0724	.7331*
小便色深	31.1951	64.1590	.2735	.7121
小便量少	31.5610	64.1012	.3424	.7049
胸口熱熱	31.9512	68.9606	.1943	.7172
大便乾硬*	31.2561	68.0941	.0962	.7291*
睡不著	30.9878	58.1850	.5272	.6822
掌心熱熱	31.9878	67.7159	.3110	.7109
夜間流汗	31.8293	68.3656	.1649	.7193
不易入睡	31.0610	57.5888	.5685	.6773
身體熱熱	31.6098	63.9940	.3731	.7024
眼睛乾澀	30.7317	60.8901	.4016	.6978
舌頭破洞	31.9756	68.0735	.3077	.7117
口腔破洞	31.9756	67.8512	.3305	.7105
嘴角破洞	32.0366	69.4431	.2196	.7167
聲音沙啞	31.8293	66.2174	.3055	.7091
容易掉髮	32.0122	71.3208	-.0004	.7249
容易醒來	30.8415	59.7400	.4481	.6921
口渴	30.9634	61.1468	.3882	.6994

\*代表該題的內部一致性相對較低

N of Cases = 82.0

N of Items = 19

Alpha = 0.7207

### 5、痰濕病性問項信度分析：

根據表二十四之「痰濕病性問項信度分析表」，我們可以得知：痰濕病性原來的 Cronbach  $\alpha$  係數為 0.7109。且各別刪除該題後的 Cronbach  $\alpha$  係數值大部份較原來的 Cronbach  $\alpha$  係數值低，表示痰濕題目之內部一致性相對較高。在各別刪除「大便稀軟」及「容易浮腫」該題後的 Cronbach  $\alpha$  值有升高的趨勢，表示該題的內部一致性較低。

表二十四、痰濕病性問項信度分析表

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
胃口不好	24.2619	50.6535	.4008	.6859
喉嚨多痰	24.2262	52.7795	.2612	.7028
全身無力	23.5000	49.8434	.3362	.6946
口水黏稠	24.4762	51.9633	.3831	.6892
頭部重重	24.0714	50.6454	.2489	.7100
睡不飽	24.2976	51.2718	.3732	.6894
身體重重	24.6905	55.2283	.2256	.7051
頭部昏昏	23.9881	47.5300	.5059	.6700
大便稀軟*	24.5833	57.3062	.0575	.7193*
胸口悶悶	23.0357	48.8782	.4588	.6774
容易腹脹	24.0238	49.8789	.3930	.6863
觸摸結塊	24.8690	57.1272	.1656	.7095
淡淡無味	24.7500	55.7319	.2348	.7047
容易浮腫*	24.4286	55.0912	.1521	.7140*
噁心想吐	24.4643	50.8300	.4919	.6786

\*代表該題的內部一致性相對較低

N of Cases = 84.0

N of Items = 15

Alpha = 0.7109

#### 6、瘀滯病性問項信度分析：

根據表二十五之「瘀滯病性問項信度分析表」，我們可以得知：瘀滯病性原來的 Cronbach  $\alpha$  係數為 0.3439。且各別刪除該題後的 Cronbach  $\alpha$  係數值大部份較原來的 Cronbach  $\alpha$  係數值低，表示瘀滯題目之內部一致性相對較高。在各別刪除「悶脹疼痛」、「針刺疼痛」及「指甲變形」該題後的 Cronbach  $\alpha$  值有升高的趨勢，表示該題的內部一致性較低。

表二十五、瘀滯病性問項信度分析表

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
悶脹疼痛*	7.7647	6.3725	-.1106	.4283*
針刺疼痛*	7.7412	6.2417	-.0654	.4059*
瘀血烏青	7.7647	4.7773	.4369	.1646
觸摸結塊	7.8235	5.3137	.3208	.2432
指甲變形*	7.2941	4.4006	.1184	.3551*
扭曲血管	7.3765	3.7137	.3531	.1270
肋骨脹痛	7.8118	5.9641	.0831	.3398

\*代表該題的內部一致性相對較低

N of Cases = 85.0

N of Items = 7

Alpha = 0.3439

### (三) 以 Cronbach $\alpha$ 係數探討各問項病位部分之信度

當刪除該問項後的 Cronbach  $\alpha$  係數值較原來的 Cronbach  $\alpha$  係數值高，表示該問項之內部一致性相對較低。反之，當刪除該問項後的 Cronbach  $\alpha$  係數值較原來的 Cronbach  $\alpha$  係數值低，表示該問項之內部一致性相對較高。以下分別就歸屬於肝、心、脾、肺、腎五項病位的問項加以討論。

#### 1、肝病位問項信度分析：

根據表二十六之「肝病位問項信度分析表」，我們可以得知：肝病位原來的 Cronbach  $\alpha$  係數為 0.7301。且各別刪除該題後的 Cronbach  $\alpha$  係數值大部份較原來的 Cronbach  $\alpha$  係數值低，表示肝題目之內部一致性均不低。在各別刪除「急躁易怒」、「口中苦味」、「疑神疑鬼」、「易抽筋」、「心情低落」及「無法決定」該題後的 Cronbach  $\alpha$  值只有稍為升高的情形，表示該題的內部一致性可能相對較低。

表二十六、肝病位問項信度分析表

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
急躁易怒*	29.1310	64.3079	.2044	.7322*
天旋地轉	29.9643	62.6132	.4036	.7093
睡不著	29.4881	57.5059	.5529	.6894
看不清楚	29.1310	63.4887	.2566	.7254
手腳麻木	29.3810	61.8531	.3457	.7148
不易入睡	29.5357	56.4686	.6099	.6822
口中苦味*	29.7262	65.8157	.1786	.7324*
疑神疑鬼*	30.6190	70.3351	.2025	.7303*
性趣減退	28.5238	64.5416	.2279	.7278
易作夢	29.4167	59.4267	.4936	.6978
易抽筋*	29.6429	66.0396	.1862	.7307*
眼睛乾澀	29.2262	58.9241	.4810	.6985

\*代表該題的內部一致性相對較低

N of Cases = 84.0

N of Items = 16

Alpha = 0.7301

#### 2、心病位問項信度分析：

根據表二十七之「心病位問項信度分析表」，我們可以得知：心病位原來的 Cronbach  $\alpha$  係數為 0.7125。且各別刪除該題後的 Cronbach  $\alpha$  係數值大部份較原來的  $\alpha$  係數值低，表示心題目之內部一致性均不低。在各別刪除「容易高興」、「緊張心慌」及「呼吸喘」該題後的 Cronbach  $\alpha$  值有稍為升高的情形，表示該題的內部一致性可能相對較低。

表二十七、心病位問項信度分析表

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
心跳明顯	20.6265	38.6271	.2299	.7104
睡不著	20.1446	31.8569	.5887	.6511
胸口悶悶	19.3614	36.2336	.3381	.6962
不易入睡	20.2169	31.3914	.6355	.6424
記憶不好	19.6506	36.5472	.3253	.6980
易作夢	20.0361	34.2792	.4614	.6755
舌頭破洞	21.1205	41.0829	.2257	.7086
容易恍惚	21.1807	40.8816	.3257	.7035
容易高興*	21.2651	42.8557	.0973	.7167*
容易醒來	20.0120	33.0608	.5120	.6659
緊張心慌*	20.5904	39.1960	.1736	.7191*
呼吸喘*	20.9759	40.8043	.1511	.7158*

\*代表該題的內部一致性相對較低

N of Cases = 83.0

N of Items =12

Alpha = 0.7125

### 3、脾病位問項信度分析：

根據表二十八之「脾病位問項信度分析表」，我們可以得知：脾病位原來的Cronbach  $\alpha$ 係數為0.6851。且各別刪除各題後的 $\alpha$ 係數值都較原來的 $\alpha$ 係數值低，表示脾題目之內部一致性相對較高。

表二十八、脾病位問項信度分析表

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
胃口不好	12.8941	18.4291	.3807	.6181
大便稀軟	13.2471	21.0930	.2457	.6468
容易腹脹	12.6941	18.3815	.3355	.6318
牽掛小事	12.3176	17.1717	.3713	.6257
淡淡無味	13.4118	22.0546	.1812	.6565
易作夢	12.3882	16.4070	.5328	.5729
口腔破洞	13.4706	22.0616	.2533	.6473
嘴角破洞	13.5294	22.4188	.2534	.6494
噁心想吐	13.1294	18.7092	.4795	.5975

\*代表該題的內部一致性相對較低

N of Cases = 85.0

N of Items =9

Alpha = 0.6567

#### 4、肺病位問項信度分析：

根據表二十九之「肺病位問項信度分析表」，我們可以得知：肺病位原來的 Cronbach  $\alpha$  係數為 0.6529。且各別刪除該題後的  $\alpha$  係數值大部份較原來的  $\alpha$  係數值低，表示肺題目之內部一致性均高。在刪除「容易感冒」該題後的 Cronbach  $\alpha$  值有稍為升高的情形，表示該題的內部一致性可能相對較低。

表二十九、肺病位問項信度分析表

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
說話無力	11.4096	15.2692	.4685	.5843
呼吸不順	11.0723	15.0191	.4989	.5740
聲音沙啞	12.0482	19.5586	.2375	.6454
傷心流淚	12.2410	20.8924	.2626	.6505
容易感冒*	11.8072	18.9624	.2086	.6542*
呼吸快喘	11.1084	15.0735	.4806	.5800
容易咳嗽	11.3976	17.1205	.3153	.6317
呼吸喘	11.9398	18.5207	.3224	.6282

\*代表該題的內部一致性相對較低

N of Cases = 83.0

N of Items =8

Alpha = 0.6529

#### 5、腎病位問項信度分析：

根據表三十之「腎病位問項信度分析表」，我們可以得知：腎病位原來的 Cronbach  $\alpha$  係數為 0.4418。且各別刪除該題後的 Cronbach  $\alpha$  係數值大部份較原來的  $\alpha$  係數值低，表示腎題目之內部一致性均不低。在各別刪除「常起尿尿」，「容易掉髮」，「牙齒酸軟」該題後的 Cronbach  $\alpha$  值有升高的趨勢，表示該題的內部一致性較低。

表三十、腎病位問項信度分析表

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
小便次多	14.1905	13.5295	.1897	.4104
常起尿尿*	12.8929	14.2655	.0712	.4687*
耳鳴	14.0833	13.0171	.2484	.3825
酸痛	13.2500	11.0090	.4161	.2825
記憶不好	13.2500	12.5030	.2744	.3679
容易掉髮*	14.7381	16.5089	-.0214	.4593*
牙齒酸軟*	14.6190	15.5640	.0749	.4473*
膽小害怕	14.0595	13.5265	.1975	.4067

\*代表該題的內部一致性相對較低

N of Cases = 84.0

N of Items =8

Alpha = 0.4418

#### (四) 以無母數之 Mann-Whitney 檢定問項之鑑別力分析

經由 non-parametric 之 Mann-Whitney 檢定法，我們可以看出每一問項有無顯著能力區別高與低出現頻率群，而得知此單一問項之設計是否可使受測者知道如何答出適當之選項。經由此一檢測所得到之結果，可與以專家校度之分析所得到之結果互相交叉比對，提供問項修改之參考依據。以下就整體問項，歸屬於病位的問項以及歸屬於病性的問項加以討論。

##### 1、病性問項無母數之 Mann-Whitney 檢定鑑別力分析探討：

將病性問項透過無母數統計的 Mann-Whitney 檢定方法來檢定，結果呈現於表三十一至表四十六，由此結果發現，問卷中「尿頻」、「夜尿」、「尿清長」、「五心煩熱」、「悶痛常作」、「刺痛常作」、「身重」、「自汗」、「耳鳴」、「易瘀青」、「積聚」、「口淡」、「口瘡」、「舌瘡」、「口角瘡」、「掉髮」及「身目浮腫」等題目，其 p-value (雙尾顯著性) 並不顯著，顯示這些題目對於區別病症高出現頻率與低出現頻率兩群，沒有顯著能力。

表三十一、病性問項 Mann-Whitney 檢定-1

等級				
	組別	個數	等級平均數	等級總和
我覺得我的胃口不好，不想吃東西 <sup>1</sup>	低分群	20	15.25	305.00
	高分群	20	25.75	515.00
	總和	40		
雖然沒有感冒或鼻炎發作，但我仍會覺得喉嚨中痰很多，清不完 <sup>2</sup>	低分群	20	14.27	285.50
	高分群	20	26.73	534.50
	總和	40		
在心情平靜或身體不活動時，我會感到心跳明顯 <sup>3</sup>	低分群	20	17.55	351.00
	高分群	20	23.45	469.00
	總和	40		
我平時會因為一點小事，甚至沒有什麼事情，而覺得急躁且容易生氣 <sup>4</sup>	低分群	20	16.13	322.50
	高分群	20	24.88	497.50
	總和	40		
我覺得我的小便次數比較多 <sup>5</sup>	低分群	20	19.10	382.00
	高分群	20	21.90	438.00
	總和	40		
我晚上睡覺時要常起來利尿 <sup>6</sup>	低分群	20	18.33	366.50
	高分群	20	22.67	453.50
	總和	40		
平時我的小便量較多而且顏色淡 <sup>7</sup>	低分群	20	21.00	420.00
	高分群	20	20.00	400.00
	總和	40		



表三十二、病性問項 Mann-Whitney 檢定-2

	檢定統計量						
	我 覺得 我的 胃口 不好， 不想 吃東西1	雖然 沒有 感冒 或鼻 炎發 作， 但我 仍會 覺得 喉嚨 中痰 很多， 清不 完2	在 心 情 平 靜 或 身 體 不 活 動 時 ， 我 會 感 到 心 情 跳 明 顯3	我 平 時 會 因 為 一 點 小 事 ， 甚 至 沒 有 什 麼 事 ， 而 覺 得 急 躁 且 容 易 生 氣	我 覺 得 我的 小便 次數 比較 多4	我 晚 上 睡 覺 時 ， 常 起 來 尿 尿5	平 時 我的 小 便 量 較 多 而 且 顏 色 淡6
Mann-Whitney U 統計量	95.000	75.500	141.000	112.500	172.000	156.500	190.000
Wilcoxon W 統計量	305.000	285.500	351.000	322.500	382.000	366.500	400.000
Z 檢定	-3.525	-3.973	-1.976	-2.707	-.941	-1.290	-1.000
漸近顯著性 (雙尾)	.000	.000	.048	.007	.347	.197	.317
精確顯著性 [2*(單 顯著性)]	.004 <sup>a</sup>	.000 <sup>a</sup>	.114 <sup>a</sup>	.017 <sup>a</sup>	.461 <sup>a</sup>	.242 <sup>a</sup>	.799 <sup>a</sup>

a. 未對等值結做修正。

b. 分組變數：組別

說明：無母數的 Mann-Whitney 檢定結果的 p-value(雙尾顯著性)知道，第 5、6、7 題分別為「我覺得我的小便次數比較多。(尿頻)」、「我晚上睡覺時要常起來尿尿。(夜尿)」、「平時我的小便量較多而且顏色淡。(尿清長)」並不顯著，顯示這 3 題中沒有顯著能力來區別病症高出現頻率與低出現頻率兩群。

表三十三、病性問項 Mann-Whitney 檢定-3

		等級			
	組別	個數	等級平均數	等級總和	
我 覺得 我的 小便 顏色 較 深8	低分群	20	16.38	327.50	
	高分群	20	24.63	492.50	
	總和	40			
平 時 我的 小 便 量 較 少9	低分群	20	15.77	315.50	
	高分群	20	25.23	504.50	
	總和	40			
我 只 要 稍 微 做 一 些 活 動， 就 容 易 覺 得 疲 倦 全 身 無 力 10	低分群	20	14.73	294.50	
	高分群	20	26.27	525.50	
	總和	40			
我 平 時 會 覺 得 口 中 的 口 水 比 較 黏 稠11	低分群	20	15.77	315.50	
	高分群	20	25.23	504.50	
	總和	40			
我 平 時 容 易 覺 得 胸 口 熱 熱 的12	低分群	20	19.95	399.00	
	高分群	20	21.05	421.00	
	總和	40			
突 然 站 起 來 時， 我 容 易 覺 得 天 旋 地 轉13	低分群	20	16.90	338.00	
	高分群	20	24.10	482.00	
	總和	40			
我 只 要 稍 微 說 一 些 話， 就 容 易 覺 得 疲 倦， 因 而 不 想 說 話 或 覺 得 沒 力 氣 說 話14	低分群	20	14.00	280.00	
	高分群	20	27.00	540.00	
	總和	40			

表三十四、病性問項 Mann-Whitney 檢定-4

檢定統計量

	我覺得我的小便顏色較深8	平時我的小便量較少9	我只要稍微做一些活動，就容易覺得疲倦全身無力10	我平時會覺得口中的口水比較黏稠11	我平時容易覺得胸口熱熱的12	突然站起來時，我容易覺得天旋地轉13	我只要稍微說一些話，就容易覺得疲倦，因而不想說話或覺得沒力氣說話14
Mann-Whitney U 統計量	117.500	105.500	84.500	105.500	189.000	128.000	70.000
Wilcoxon W 統計量	327.500	315.500	294.500	315.500	399.000	338.000	280.000
Z 檢定	-2.596	-3.270	-3.524	-3.270	-.652	-2.352	-4.290
漸近顯著性 (雙尾)	.009	.001	.000	.001	.515	.019	.000
精確顯著性 [2*(單尾顯著性)]	.024 <sup>a</sup>	.009 <sup>a</sup>	.001 <sup>a</sup>	.009 <sup>a</sup>	.779 <sup>a</sup>	.052 <sup>a</sup>	.000 <sup>a</sup>

a. 未對等值結做修正。

b. 分組變數：組別

說明:由無母數的 Mann-Whitney 檢定結果的 p-value(雙尾顯著性)知道，第 12 題為「我平時容易覺得胸口熱熱的。(五心煩熱胸口熱)」並不顯著，顯示這 1 題沒有顯著能力來區別病症高出現頻率與低出現頻率兩群。

表三十五、病性問項 Mann-Whitney 檢定-5

等級

	組別	個數	等級平均數	等級總和
我容易覺得頭部重重或緊緊的，好像有東西綁著15	低分群	20	15.07	301.50
	高分群	20	25.92	518.50
	總和	40		
當一般人覺得環境溫度或氣候，適宜或涼爽，我卻覺得四肢冰冷16	低分群	20	14.50	290.00
	高分群	20	26.50	530.00
	總和	40		
平時我的大便是比較乾硬的17	低分群	20	16.65	333.00
	高分群	20	24.35	487.00
	總和	40		
我平時較怕冷，會穿比較多的衣服18	低分群	20	15.00	300.00
	高分群	20	26.00	520.00
	總和	40		
雖然沒有碰撞受傷或其它明顯的疾病，我的身體卻有悶脹的疼痛感覺19	低分群	20	19.50	390.00
	高分群	20	21.50	430.00
	總和	40		
雖然沒有碰撞受傷或其它明顯的疾病，我的身體卻有如針刺或刀割的疼痛感覺20	低分群	20	19.35	387.00
	高分群	20	21.65	433.00
	總和	40		
我晚上想睡覺卻睡不著21	低分群	20	12.68	253.50
	高分群	20	28.33	566.50
	總和	40		

表三十六、病性問項 Mann-Whitney 檢定-6

檢定統計量

	我容易覺得頭部重重或緊緊的，好像有東西綁著15	當一般人覺得環境溫度或氣候，適宜或涼爽，我卻覺得四肢冰冷16	平時我的大便便是比較乾硬的17	我平時較怕冷，會穿比較多的衣服18	雖然沒有碰撞受傷或其它明顯的疾病，我的身體卻有悶脹的疼痛感覺19	雖然沒有碰撞受傷或其它明顯的疾病，我的身體卻有如針刺或刀割的疼痛感覺20	我晚上想睡覺卻睡不著21
Mann-Whitney U 統計量	91.500	80.000	123.000	90.000	180.000	177.000	43.500
Wilcoxon W 統計量	301.500	290.000	333.000	300.000	390.000	387.000	253.500
Z 檢定	-3.567	-4.068	-2.338	-3.830	-1.432	-1.002	-4.759
漸近顯著性 (雙尾)	.000	.000	.019	.000	.152	.316	.000
精確顯著性 [2*(單尾顯著性)]	.003 <sup>a</sup>	.001 <sup>a</sup>	.038 <sup>a</sup>	.002 <sup>a</sup>	.602 <sup>a</sup>	.547 <sup>a</sup>	.000 <sup>a</sup>

a. 未對等值結做修正。

b. 分組變數：組別

說明:由無母數的 Mann-Whitney 檢定結果的 p-value(雙尾顯著性)知道，第 19、20 題分別為「雖然沒有碰撞受傷或其它明顯的疾病，我的身體卻有悶脹的疼痛感覺。(悶痛常作)」「雖然沒有碰撞受傷或其它明顯的疾病，我的身體卻有如針刺或刀割的疼痛感覺。(刺痛常作)」並不顯著，顯示這 2 題中沒有顯著能力來區別病症高出現頻率與低出現頻率兩群。

表三十七、病性問項 Mann-Whitney 檢定-7

等級

	組別	個數	等級平均數	等級總和
我平時喜歡屈著身體讓身體感覺較暖和，且喜歡溫暖的環境22	低分群	20	14.50	290.00
	高分群	20	26.50	530.00
	總和	40		
雖然睡眠時間應該夠了，我卻仍覺得睡不飽23	低分群	20	15.30	306.00
	高分群	20	25.70	514.00
	總和	40		
我容易覺得身體重重的，活動時會有不順暢的感覺24	低分群	20	19.00	380.00
	高分群	20	22.00	440.00
	總和	40		
當我去除近視、遠視及弱視等問題，我仍容易覺得眼前景物看不清楚25	低分群	20	16.88	337.50
	高分群	20	24.13	482.50
	總和	40		
我容易感覺頭部昏昏沈沈的不清爽26	低分群	20	13.15	263.00
	高分群	20	27.85	557.00
	總和	40		
我平時會覺得呼吸不順暢，要深呼吸或嘆口氣才會覺得舒暢27	低分群	20	13.80	276.00
	高分群	20	27.20	544.00
	總和	40		
在一般人覺得環境或天氣不熱時，我卻覺得身體容易出汗28	低分群	20	18.38	367.50
	高分群	20	22.63	452.50
	總和	40		

表三十八、病性問項 Mann-Whitney 檢定-8

檢定統計量

	我平時喜歡屈 著身體讓身體 感覺較暖和， 且喜歡溫暖的 環境22	雖然睡眠時 間應該夠了， 我卻仍覺得 睡不飽23	我容易覺得身 體重重的，活 動時會有不順 暢的感覺24	當我去除近視 、遠視及弱視 等問題，我仍 容易覺得眼前 景物看不清楚 25	我容易感覺頭 部昏昏沈沈的 不清爽26	我平時會覺得 呼吸不順暢， 要深呼吸或噴 口氣才會覺得 舒暢27	在一般人覺得 環境或天氣不 熱時，我卻覺 得身體容易出 汗28
Mann-Whitney U 統計量	80.000	96.000	170.000	127.500	53.000	66.000	157.500
Wilcoxon W 統計量	290.000	306.000	380.000	337.500	263.000	276.000	367.500
Z 檢定	-4.068	-3.494	-1.777	-2.093	-4.618	-3.852	-1.347
漸近顯著性 (雙尾)	.000	.000	.076	.036	.000	.000	.178
精確顯著性 [2*(單尾 顯著性)]	.001 <sup>a</sup>	.004 <sup>a</sup>	.429 <sup>a</sup>	.049 <sup>a</sup>	.000 <sup>a</sup>	.000 <sup>a</sup>	.253 <sup>a</sup>

a. 未對等值結做修正。

b. 分組變數：組別

說明：由無母數的Mann-Whitney 檢定結果的p-value(雙尾顯著性)知道，第24、28題分別為「我容易覺得身體重重的，活動時會有不順暢的感覺。(身重)」，「在一般人覺得環境或天氣不熱時，我卻覺得身體容易出汗。(自汗)」並不顯著，顯示這2題中沒有顯著能力來區別病症高出現頻率與低出現頻率兩群。

表三十九、病性問項 Mann-Whitney 檢定-9

等級

	組別	個數	等級平均數	等級總和
我的大便通常是稀軟不成形的29	低分群	20	17.90	358.00
	高分群	20	23.10	462.00
	總和	40		
我容易覺得手腳掌心熱熱的30	低分群	20	18.50	370.00
	高分群	20	22.50	450.00
	總和	40		
當我維持某種固定姿勢時，容易覺得身體或手腳有麻木感31	低分群	20	14.30	286.00
	高分群	20	26.70	534.00
	總和	40		
雖然環境不熱，我夜間睡著後會流汗32	低分群	20	18.00	360.00
	高分群	20	23.00	460.00
	總和	40		
我容易覺得胸口悶悶或緊緊的，好像有東西壓著33	低分群	20	14.50	290.00
	高分群	20	26.50	530.00
	總和	40		
我在安靜的環境裡，耳中會出現鳴叫聲34	低分群	20	19.15	383.00
	高分群	20	21.85	437.00
	總和	40		
我平時稍微吃點東西後，容易腹脹不舒服35	低分群	20	14.90	298.00
	高分群	20	26.10	522.00
	總和	40		

表四十、病性問項 Mann-Whitney 檢定-10

檢定統計量

	我的大便通常是稀軟不成形的29	我容易覺得手脚掌心熱的30	當我維持某種固定姿勢時，容易覺得身體或手脚有麻木感31	雖然環境不熱，我夜間睡著後會流汗32	我容易覺得胸口悶悶或緊緊的，好像有東西壓著33	我在安靜的環境裡，耳中會出現鳴叫聲34	我平時稍微吃點東西後，容易腹脹不舒服35
Mann-Whitney U 統計量	148.000	160.000	76.000	150.000	80.000	173.000	88.000
Wilcoxon W 統計量	358.000	370.000	286.000	360.000	290.000	383.000	298.000
Z 檢定	-2.125	-2.082	-3.689	-2.355	-3.522	-.823	-3.375
漸近顯著性 (雙尾)	.034	.037	.000	.019	.000	.411	.001
精確顯著性 [2*(單尾顯著性)]	.165 <sup>a</sup>	.289 <sup>a</sup>	.001 <sup>a</sup>	.183 <sup>a</sup>	.001 <sup>a</sup>	.478 <sup>a</sup>	.002 <sup>a</sup>

a. 未對等值結做修正。

b. 分組變數：組別

說明:由無母數的 Mann-Whitney 檢定結果的 p-value(雙尾顯著性)知道，第 34 題為「我在安靜的環境裡，耳中會出現鳴叫聲。(耳鳴)」並不顯著，顯示這 1 題沒有顯著能力來區別病症高出現頻率與低出現頻率兩群。

表四十一、病性問項 Mann-Whitney 檢定-11

等級

	組別	個數	等級平均數	等級總和
沒有受到明顯碰撞，但我的身體皮膚容易瘀血烏青36	低分群	20	19.00	380.00
	高分群	20	22.00	440.00
	總和	40		
我的皮膚下可觸摸到結塊37	低分群	20	19.50	390.00
	高分群	20	21.50	430.00
	總和	40		
我的指甲變厚或變形38	低分群	20	17.55	351.00
	高分群	20	23.45	469.00
	總和	40		
我的皮膚表面可看到明顯的扭曲血管或蟲狀血管，顏色青紫39	低分群	20	17.05	341.00
	高分群	20	23.95	479.00
	總和	40		
我不容易入睡40	低分群	20	12.68	253.50
	高分群	20	28.33	566.50
	總和	40		
我不時容易覺得身體會熱熱的41	低分群	20	16.35	327.00
	高分群	20	24.65	493.00
	總和	40		
當一般人覺得環境溫度或氣候適宜或涼爽，我卻覺得怕冷不舒服42	低分群	20	14.50	290.00
	高分群	20	26.50	530.00
	總和	40		

表四十二、病性問項 Mann-Whitney 檢定-12

檢定統計量

	沒有受到明顯碰撞，但我的身體皮膚容易瘀血烏青36	我的皮膚下可觸摸到結塊37	我的指甲變厚或變形38	我的皮膚表面可看到明顯的扭曲血管或蟲狀血管，顏色青紫39	我不容易入睡40	我平時容易覺得身體會熱熱的41	當一般人覺得環境溫度或氣候適宜或涼爽，我卻覺得怕冷不舒服42
Mann-Whitney U 統計量	170.000	180.000	141.000	131.000	43.500	117.000	80.000
Wilcoxon W 統計量	380.000	390.000	351.000	341.000	253.500	327.000	290.000
Z 檢定	-1.777	-1.433	-2.119	-2.565	-4.759	-2.957	-4.068
漸近顯著性 (雙尾)	.076	.152	.034	.010	.000	.003	.000
精確顯著性 [2*(單尾顯著性)]	.429 <sup>a</sup>	.602 <sup>a</sup>	.114 <sup>a</sup>	.063 <sup>a</sup>	.000 <sup>a</sup>	.024 <sup>a</sup>	.001 <sup>a</sup>

a. 未對等值結做修正。

b. 分組變數：組別

說明:由無母數的 Mann-Whitney 檢定結果的 p-value(雙尾顯著性)知道，第 36、37 題分別為「沒有受到明顯碰撞，但我的身體皮膚容易瘀血烏青。(易瘀青)」，「我的皮膚下可觸摸到結塊。(積聚)」並不顯著，顯示這 2 題中沒有顯著能力來區別病症高出現頻率與低出現頻率兩群。

表四十三、病性問項 Mann-Whitney 檢定-13

等級

	組別	個數	等級平均數	等級總和
我平時覺得嘴巴淡淡的沒有味道47	低分群	20	19.98	399.50
	高分群	20	21.02	420.50
	總和	40		
我的眼睛容易覺得疲倦乾澀52	低分群	20	13.13	262.50
	高分群	20	27.88	557.50
	總和	40		
我的舌頭容易有刺痛感或破洞疼痛53	低分群	20	18.58	371.50
	高分群	20	22.42	448.50
	總和	40		
我的口腔黏膜容易有破洞疼痛54	低分群	20	18.95	379.00
	高分群	20	22.05	441.00
	總和	40		
我的嘴唇或口角容易有破洞疼痛55	低分群	20	19.00	380.00
	高分群	20	22.00	440.00
	總和	40		
雖然沒有感冒或說很多的話，但我的聲音常常沙啞甚至會沒聲音57	低分群	20	17.50	350.00
	高分群	20	23.50	470.00
	總和	40		
我很容易掉頭髮59	低分群	20	20.95	419.00
	高分群	20	20.05	401.00
	總和	40		

表四十四、病性問項 Mann-Whitney 檢定-14

檢定統計量

	我平時覺得 嘴巴淡淡的 沒有味道47	我的眼睛容 易覺得疲倦 乾澀52	我的舌頭容易 有刺痛感或破 洞疼痛53	我的口腔黏 膜容易有破 洞疼痛54	我的嘴唇或 口角容易有 破洞疼痛55	雖然沒有感冒 或說很多的話 ，但我的聲音 常常沙啞甚至 會沒聲音57	我很容易 掉頭髮59
Mann-Whitney U 統計量	189.500	52.500	161.500	169.000	170.000	140.000	191.000
Wilcoxon W 統計量	399.500	262.500	371.500	379.000	380.000	350.000	401.000
Z 檢定	-.495	-4.316	-1.678	-1.460	-1.777	-2.623	-.533
漸近顯著性 (雙尾)	.621	.000	.093	.144	.076	.009	.594
精確顯著性 [2*(單 尾顯著性)]	.779 <sup>a</sup>	.000 <sup>a</sup>	.301 <sup>a</sup>	.414 <sup>a</sup>	.429 <sup>a</sup>	.108 <sup>a</sup>	.820 <sup>a</sup>

a. 未對等值結做修正。

b. 分組變數：組別

說明:由無母數的 Mann-Whitney 檢定結果的 p-value(雙尾顯著性)知道，第 47、53、54、55、59 題分別為「我平時覺得嘴巴淡淡的沒有味道。(口淡)」、「我的舌頭容易有刺痛感或破洞疼痛。(舌瘡)」、「我的口腔黏膜容易有破洞疼痛。(口瘡)」、「我的嘴唇或口角容易有破洞疼痛。(口角瘡)」、「我很容易掉頭髮。(掉髮)」並不顯著，顯示這 5 題中沒有顯著能力來區別病症高出現頻率與低出現頻率兩群。

表四十五、病性問項 Mann-Whitney 檢定-15

等級

	組別	個數	等級平均數	等級總和
稍微活動時，我的呼吸容易變得很快很喘62	低分群	20	15.48	309.50
	高分群	20	25.52	510.50
	總和	40		
雖然沒有碰撞受傷或其他明顯的疾病，我的身體側面肋骨處卻有悶悶脹脹或疼痛的感覺64	低分群	20	18.50	370.00
	高分群	20	22.50	450.00
	總和	40		
我睡覺時睡得很淺，容易醒來68	低分群	20	12.82	256.50
	高分群	20	28.17	563.50
	總和	40		
我平時容易覺得口渴、喉嚨乾，且喝水後很快又口渴了69	低分群	20	15.80	316.00
	高分群	20	25.20	504.00
	總和	40		
我的四肢、身體、臉部或眼皮容易浮腫71	低分群	20	18.42	368.50
	高分群	20	22.58	451.50
	總和	40		
我容易有噁心想吐的感覺73	低分群	20	15.50	310.00
	高分群	20	25.50	510.00
	總和	40		
突然站起來時，我容易覺得眼前發黑76	低分群	20	18.08	361.50
	高分群	20	22.92	458.50
	總和	40		

表四十六、病性問項 Mann-Whitney 檢定-16

檢定統計量

	稍微活動時，我的呼吸容易變得很快很喘62	雖然沒有碰撞受傷或其它明顯的疾病，我的身體側面肋骨處卻有悶悶脹脹或疼痛的感覺64	我睡覺時睡得很淺，容易醒來68	我平時容易覺得口渴，喉嚨乾，且喝水後很快又口渴了69	我的四肢、身體、臉部或眼皮容易浮腫71	我容易有噁心、嘔吐的感覺73	突然站起來時，我容易覺得眼前發黑76
Mann-Whitney U 統計量	99.500	160.000	46.500	106.000	158.500	100.000	151.500
Wilcoxon W 統計量	309.500	370.000	256.500	316.000	368.500	310.000	361.500
Z 檢定	-2.990	-2.078	-4.598	-2.766	-1.610	-3.562	-1.983
漸近顯著性 (雙尾)	.003	.038	.000	.006	.107	.000	.047
精確顯著性 [2*(單尾顯著性)]	.006 <sup>a</sup>	.289 <sup>a</sup>	.000 <sup>a</sup>	.010 <sup>a</sup>	.265 <sup>a</sup>	.006 <sup>a</sup>	.192 <sup>a</sup>

a. 未對等值結做修正。

b. 分組變數：組別

說明:由無母數的 Mann-Whitney 檢定結果的 p-value(雙尾顯著性)知道，第 71 題為「我的四肢、身體、臉部或眼皮容易浮腫。(身目浮腫)」並不顯著，顯示這 1 題沒有顯著能力來區別病症高出現頻率與低出現頻率兩群。

## 2、病位問項無母數之Mann-Whitney檢定鑑別力分析探討：

將病位問項透過無母數統計的 Mann-Whitney 檢定方法來檢定，結果呈現於表四十七至表六十二，由此結果發現，問卷中「心悸」、「尿頻」、「夜尿」、「便軟或瀉」、「耳鳴」、「口淡」、「多疑」、「精神恍惚」、「善哭悲泣」、「掉髮」、「齒搖」、「善憂」、「善喜」、「善慮」及「臥喘」等題目，其 p-value (雙尾顯著性)並不顯著，顯示這些題目對於區別病症高出現頻率與低出現頻率兩群，沒有顯著能力。



表四十七、病位問項 Mann-Whitney 檢定-1

等級				
	組別	個數	等級平均數	等級總和
我覺得我的胃口不好，不想吃東西 <sup>1</sup>	低分群	20	16.20	324.00
	高分群	20	24.80	496.00
	總和	40		
在心情平靜或身體不活動時，我會感到心跳明顯 <sup>3</sup>	低分群	20	17.88	357.50
	高分群	20	23.13	462.50
	總和	40		
我平時會因為一點小事，甚至沒有什麼事情，而覺得急躁且容易生氣 <sup>4</sup>	低分群	20	16.13	322.50
	高分群	20	24.88	497.50
	總和	40		
我覺得我的小便次數比較多 <sup>5</sup>	低分群	20	18.70	374.00
	高分群	20	22.30	446.00
	總和	40		
我晚上睡覺時要常起來尿尿 <sup>6</sup>	低分群	20	18.77	375.50
	高分群	20	22.23	444.50
	總和	40		
突然站起來時，我容易覺得天旋地轉 <sup>13</sup>	低分群	20	16.10	322.00
	高分群	20	24.90	498.00
	總和	40		

表四十八、病位問項 Mann-Whitney 檢定-2

檢定統計量						
	我覺得我的胃口不好，不想吃東西 <sup>1</sup>	在心情平靜或身體不活動時，我會感到心跳明顯 <sup>3</sup>	我平時會因為一點小事，甚至沒有什麼事情，而覺得急躁且容易生氣 <sup>4</sup>	我覺得我的小便次數比較多 <sup>5</sup>	我晚上睡覺時要常起來尿尿 <sup>6</sup>	突然站起來時，我容易覺得天旋地轉 <sup>13</sup>
Mann-Whitney U 統計量	114.000	147.500	112.500	164.000	165.500	112.000
Wilcoxon W 統計量	324.000	357.500	322.500	374.000	375.500	322.000
Z 檢定	-2.753	-1.946	-2.707	-1.338	-1.069	-2.950
漸近顯著性 (雙尾)	.006	.052	.007	.181	.285	.003
精確顯著性 [2*(單尾顯著性)]	.020 <sup>a</sup>	.157 <sup>a</sup>	.017 <sup>a</sup>	.341 <sup>a</sup>	.355 <sup>a</sup>	.017 <sup>a</sup>

a. 未對等值結做修正。

b. 分組變數：組別

說明：由無母數的 Mann-Whitney 檢定結果 p-value(雙尾顯著性)知道，第 3、5、6 題分別為「在心情平靜或身體不活動時，我會感到心跳明顯。(心悸)」，「我覺得我的小便次數比較多。(尿頻)」，「我晚上睡覺時要常起來尿尿。(夜尿)」並不顯著，顯示這 3 題中沒有顯著能力來區別病症高出現頻率與低出現頻率兩群。

表四十九、病位問項 Mann-Whitney 檢定-3

		等級		
	組別	個數	等級平均數	等級總和
我只要稍微說一些話，就容易覺得疲倦，因而不想說話或覺得沒力氣說話14	低分群	20	13.70	274.00
	高分群	20	27.30	546.00
	總和	40		
我晚上想睡覺卻睡不著21	低分群	20	12.38	247.50
	高分群	20	28.63	572.50
	總和	40		
當我去除近視、遠視及弱視等問題，我仍容易覺得眼前景物看不清楚25	低分群	20	16.35	327.00
	高分群	20	24.65	493.00
	總和	40		
我平時會覺得呼吸不順暢，要深呼吸或嘆口氣才會覺得舒暢27	低分群	20	14.25	285.00
	高分群	20	26.75	535.00
	總和	40		
我的大便通常是稀軟不成形的29	低分群	20	18.15	363.00
	高分群	20	22.85	457.00
	總和	40		
當我維持某種固定姿勢時，容易覺得身體或手腳有麻木感31	低分群	20	15.48	309.50
	高分群	20	25.52	510.50
	總和	40		

表五十、病位問項 Mann-Whitney 檢定 4

檢定統計量 <sup>b</sup>						
	我只要稍微說一些話，就容易覺得疲倦，因而不想說話或覺得沒力氣說話14	我晚上想睡覺卻睡不著21	當我去除近視、遠視及弱視等問題，我仍容易覺得眼前景物看不清楚25	我平時會覺得呼吸不順暢，要深呼吸或嘆口氣才會覺得舒暢27	我的大便通常是稀軟不成形的29	當我維持某種固定姿勢時，容易覺得身體或手腳有麻木感31
Mann-Whitney U 統計量	64.000	37.500	117.000	75.000	153.000	99.500
Wilcoxon W 統計量	274.000	247.500	327.000	285.000	363.000	309.500
Z 檢定	-4.291	-4.878	-2.462	-3.602	-1.674	-2.990
漸近顯著性 (雙尾)	.000	.000	.014	.000	.094	.003
精確顯著性 [2*(單尾顯著性)]	.000 <sup>a</sup>	.000 <sup>a</sup>	.024 <sup>a</sup>	.000 <sup>a</sup>	.211 <sup>a</sup>	.006 <sup>a</sup>

a. 未對等值結做修正。

b. 分組變數：組別

說明：由無母數的 Mann-Whitney 檢定結果 p-value(雙尾顯著性)知道，第 29 題為「我的大便通常是稀軟不成形的。(便軟或瀉)」並不顯著，顯示這 1 題沒有顯著能力來區別病症高出現頻率與低出現頻率兩群。

表五十一、病位問項 Mann-Whitney 檢定-5

等級

	組別	個數	等級平均數	等級總和
我容易覺得胸口悶悶或緊緊的，好像有東西壓著 <sup>33</sup>	低分群	20	13.98	279.50
	高分群	20	27.02	540.50
	總和	40		
我在安靜的環境裡，耳中會出現鳴叫聲 <sup>34</sup>	低分群	20	19.15	383.00
	高分群	20	21.85	437.00
	總和	40		
我平時稍微吃點東西後，容易腹脹不舒服 <sup>35</sup>	低分群	20	16.48	329.50
	高分群	20	24.52	490.50
	總和	40		
我不容易入睡 <sup>40</sup>	低分群	20	12.38	247.50
	高分群	20	28.63	572.50
	總和	40		
我容易一直牽掛一些小事 <sup>43</sup>	低分群	20	15.15	303.00
	高分群	20	25.85	517.00
	總和	40		
沒有受傷但我卻感到腰部、膝蓋或足跟酸軟無力，甚至酸痛 <sup>44</sup>	低分群	20	13.38	267.50
	高分群	20	27.63	552.50
	總和	40		

表五十二、病位問項 Mann-Whitney 檢定 6

檢定統計量

	我容易覺得胸口悶悶或緊緊的，好像有東西壓著 <sup>33</sup>	我在安靜的環境裡，耳中會出現鳴叫聲 <sup>34</sup>	我平時稍微吃點東西後，容易腹脹不舒服 <sup>35</sup>	我不容易入睡 <sup>40</sup>	我容易一直牽掛一些小事 <sup>43</sup>	沒有受傷但我卻感到腰部、膝蓋或足跟酸軟無力，甚至酸痛 <sup>44</sup>
Mann-Whitney U 統計量	69.500	173.000	119.500	37.500	93.000	57.500
Wilcoxon W 統計量	279.500	383.000	329.500	247.500	303.000	267.500
Z 檢定	-3.799	-.885	-2.531	-4.878	-3.326	-4.262
漸近顯著性 (雙尾)	.000	.376	.011	.000	.001	.000
精確顯著性 [2*(單尾顯著性)]	.000 <sup>a</sup>	.478 <sup>a</sup>	.028 <sup>a</sup>	.000 <sup>a</sup>	.003 <sup>a</sup>	.000 <sup>a</sup>

a. 未對等值結做修正。

b. 分組變數：組別

說明：由無母數的 Mann-Whitney 檢定結果 p-value(雙尾顯著性)知道，第 34 題為「我在安靜的環境裡，耳中會出現鳴叫聲。(耳鳴)」並不顯著，顯示這 1 題沒有顯著能力來區別病症高出現頻率與低出現頻率兩群。

表五十三、病位問項 Mann-Whitney 檢定-7

等級				
	組別	個數	等級平均數	等級總和
我的記憶力不好，剛記得或說過的事一下就忘記了45	低分群	20	15.23	304.50
	高分群	20	25.77	515.50
	總和	40		
雖然沒有吃苦的東西，但我卻在早上起床或平時覺得口中有苦味46	低分群	20	17.17	343.50
	高分群	20	23.83	476.50
	總和	40		
我平時覺得嘴巴淡淡的沒有味道47	低分群	20	19.95	399.00
	高分群	20	21.05	421.00
	總和	40		
我常疑神疑鬼，對別人不太有信任感48	低分群	20	20.00	400.00
	高分群	20	21.00	420.00
	總和	40		
我對異性的興趣減退或不想有性行為49	低分群	20	15.82	316.50
	高分群	20	25.17	503.50
	總和	40		
我睡覺時很容易作夢50	低分群	20	12.70	254.00
	高分群	20	28.30	566.00
	總和	40		

表五十四、病位問項 Mann-Whitney 檢定 8

檢定統計量						
	我的記憶力不好，剛記得或說過的事一下就忘記了45	雖然沒有吃苦的東西，但我卻在早上起床或平時覺得口中有苦味46	我平時覺得嘴巴淡淡的沒有味道47	我常疑神疑鬼，對別人不太有信任感48	我對異性的興趣減退或不想有性行為49	我睡覺時很容易作夢50
Mann-Whitney U 統計量	94.500	133.500	189.000	190.000	106.500	44.000
Wilcoxon W 統計量	304.500	343.500	399.000	400.000	316.500	254.000
Z 檢定	-2.991	-1.978	-.652	-1.000	-2.962	-4.471
漸近顯著性 (雙尾)	.003	.048	.515	.317	.003	.000
精確顯著性 [2*(單尾顯著性)]	.004 <sup>a</sup>	.072 <sup>a</sup>	.779 <sup>a</sup>	.799 <sup>a</sup>	.010 <sup>a</sup>	.000 <sup>a</sup>

a. 未對等值結做修正。

b. 分組變數：組別

說明：由無母數的Mann-Whitney檢定結果p-value(雙尾顯著性)知道，第47、48題分別為「我平時覺得嘴巴淡淡的沒有味道。(口淡)」，「我常疑神疑鬼，對別人不太有信任感。(多疑)」並不顯著，顯示這2題中沒有顯著能力來區別病症高出現頻率與低出現頻率兩群。

表五十五、病位問項 Mann-Whitney 檢定-9

		等級		
	組別	個數	等級平均數	等級總和
沒有運動或稍微活動時，我會容易抽筋51	低分群	20	15.27	305.50
	高分群	20	25.73	514.50
	總和	40		
我的眼睛容易覺得疲倦乾澀52	低分群	20	13.02	260.50
	高分群	20	27.98	559.50
	總和	40		
我的舌頭容易有刺痛感或破洞疼痛53	低分群	20	17.50	350.00
	高分群	20	23.50	470.00
	總和	40		
我的口腔黏膜容易有破洞疼痛54	低分群	20	18.00	360.00
	高分群	20	23.00	460.00
	總和	40		
我的嘴唇或口角容易有破洞疼痛55	低分群	20	18.50	370.00
	高分群	20	22.50	450.00
	總和	40		
我容易覺得恍惚，注意力無法集中56	低分群	20	19.00	380.00
	高分群	20	22.00	440.00
	總和	40		

表五十六、病位問項 Mann-Whitney 檢定 10

	檢定統計量					
	沒有運動或稍微活動時，我會容易抽筋51	我的眼睛容易覺得疲倦乾澀52	我的舌頭容易有刺痛感或破洞疼痛53	我的口腔黏膜容易有破洞疼痛54	我的嘴唇或口角容易有破洞疼痛55	我容易覺得恍惚，注意力無法集中56
Mann-Whitney U 統計	95.500	50.500	140.000	150.000	160.000	170.000
Wilcoxon W 統計量	305.500	260.500	350.000	360.000	370.000	380.000
Z 檢定	-3.159	-4.373	-2.616	-2.355	-2.079	-1.778
漸近顯著性 (雙尾)	.002	.000	.009	.019	.038	.075
精確顯著性 [2*(單尾顯著性)]	.004 <sup>a</sup>	.000 <sup>a</sup>	.108 <sup>a</sup>	.183 <sup>a</sup>	.289 <sup>a</sup>	.429 <sup>a</sup>

a. 未對等值結做修正。

b. 分組變數：組別

說明：由無母數的 Mann-Whitney 檢定結果 p-value(雙尾顯著性)知道，第 56 題為「我容易覺得恍惚，注意力無法集中。(精神恍惚)」並不顯著，顯示這 1 題沒有顯著能力來區別病症高出現頻率與低出現頻率兩群。

表五十七、病位問項 Mann-Whitney 檢定-11

		等級		
	組別	個數	等級平均數	等級總和
雖然沒有感冒或說很多的話，但我的聲音常常沙啞甚至會沒聲音57	低分群	20	18.50	370.00
	高分群	20	22.50	450.00
	總和	40		
我平時會因為一點小事，甚至沒有什麼事情而傷心流淚58	低分群	20	19.50	390.00
	高分群	20	21.50	430.00
	總和	40		
我很容易掉頭髮59	低分群	20	21.02	420.50
	高分群	20	19.98	399.50
	總和	40		
我容易感覺到牙齒酸軟或動搖60	低分群	20	19.48	389.50
	高分群	20	21.52	430.50
	總和	40		
我很容易感冒61	低分群	20	16.50	330.00
	高分群	20	24.50	490.00
	總和	40		
稍微活動時，我的呼吸容易變得很快很喘62	低分群	20	15.50	310.00
	高分群	20	25.50	510.00
	總和	40		

表五十八、病位問項 Mann-Whitney 檢定 12

	檢定統計量 <sup>b</sup>					
	雖然沒有感冒或說很多的話，但我的聲音常常沙啞甚至會沒聲音57	我平時會因為一點小事，甚至沒有什麼事情而傷心流淚58	我很容易掉頭髮59	我容易感覺到牙齒酸軟或動搖60	我很容易感冒61	稍微活動時，我的呼吸容易變得很快很喘62
Mann-Whitney U 統計量	160.000	180.000	189.500	179.500	120.000	100.000
Wilcoxon W 統計量	370.000	390.000	399.500	389.500	330.000	310.000
Z 檢定	-2.082	-1.432	-.622	-1.065	-3.104	-2.937
漸近顯著性(雙尾)	.037	.152	.534	.287	.002	.003
精確顯著性 [2*(單尾顯著性)]	.289 <sup>a</sup>	.602 <sup>a</sup>	.779 <sup>a</sup>	.583 <sup>a</sup>	.030 <sup>a</sup>	.006 <sup>a</sup>

a. 未對等值結做修正。

b. 分組變數：組別

說明：由無母數的Mann-Whitney檢定結果p-value(雙尾顯著性)知道，第58、59、60題分別為「我平時會因為一點小事，甚至沒有什麼事情而傷心流淚。(善悲哭泣)」、「我很容易掉頭髮。(掉髮)」、「我容易感覺到牙齒酸軟或動搖。(齒搖)」並不顯著，顯示這3題中沒有顯著能力來區別病症高出現頻率與低出現頻率兩群。

表五十九、病位問項 Mann-Whitney 檢定-13

等級

	組別	個數	等級平均數	等級總和
我容易覺得心情低落高興不起來63	低分群	20	18.55	371.00
	高分群	20	22.45	449.00
	總和	40		
雖然沒有碰撞受傷或其它明顯的疾病，我的身體側面肋骨處卻有悶悶脹脹或疼痛的感覺64	低分群	20	18.50	370.00
	高分群	20	22.50	450.00
	總和	40		
我容易因為一點小事而覺得高興65	低分群	20	20.00	400.00
	高分群	20	21.00	420.00
	總和	40		
我覺得自己容易膽小害怕66	低分群	20	14.23	284.50
	高分群	20	26.77	535.50
	總和	40		
我容易反覆思考事情而無法作決定67	低分群	20	20.00	400.00
	高分群	20	21.00	420.00
	總和	40		
我睡覺時睡得很淺，容易醒來68	低分群	20	12.32	246.50
	高分群	20	28.67	573.50
	總和	40		

表六十、病位問項 Mann-Whitney 檢定 14

檢定統計量<sup>b</sup>

	我容易覺得心情低落高興不起來63	雖然沒有碰撞受傷或其它明顯的疾病，我的身體側面肋骨處卻有悶悶脹脹或疼痛的感覺64	我容易因為一點小事而覺得高興65	我覺得自己容易膽小害怕66	我容易反覆思考事情而無法作決定67	我睡覺時睡得很淺，容易醒來68
Mann-Whitney U 統計量	161.000	160.000	190.000	74.500	190.000	36.500
Wilcoxon W 統計量	371.000	370.000	400.000	284.500	400.000	246.500
Z 檢定	-1.700	-2.078	-1.000	-4.001	-1.000	-4.911
漸近顯著性 (雙尾)	.089	.038	.317	.000	.317	.000
精確顯著性 [2*(單尾顯著性)]	.301 <sup>a</sup>	.289 <sup>a</sup>	.799 <sup>a</sup>	.000 <sup>a</sup>	.799 <sup>a</sup>	.000 <sup>a</sup>

a. 未對等值結做修正。

b. 分組變數：組別

說明：由無母數的 Mann-Whitney 檢定結果 p-value(雙尾顯著性)知道，第 63、65、67 題分別為「我容易覺得心情低落高興不起來。(善憂)」、「我容易因為一點小事而覺得高興。(善喜)」、「我容易反覆思考事情而無法作決定。(善慮)」並不顯著，顯示這 3 題中沒有顯著能力來區別病症高出現頻率與低出現頻率兩群。

表六十一、病位問項 Mann-Whitney 檢定-15

等級

	組別	個數	等級平均數	等級總和
既使沒有感冒或抽菸，我仍容易咳嗽70	低分群	20	15.75	315.00
	高分群	20	25.25	505.00
	總和	40		
我平時會因為一點小事，甚至沒有什麼事情而感到緊張或心慌72	低分群	20	17.00	340.00
	高分群	20	24.00	480.00
	總和	40		
我容易有噁心想吐的感覺73	低分群	20	16.50	330.00
	高分群	20	24.50	490.00
	總和	40		
平躺時我的呼吸容易變得很快很喘不舒服74	低分群	20	18.52	370.50
	高分群	20	22.48	449.50
	總和	40		

表六十二、病位問項 Mann-Whitney 檢定 16

檢定統計量<sup>b</sup>

	既使沒有感冒或抽菸，我仍容易咳嗽70	我平時會因為一點小事，甚至沒有什麼事情而感到緊張或心慌72	我容易有噁心想吐的感覺73	平躺時我的呼吸容易變得很快很喘不舒服74
Mann-Whitney U 統計量	105.000	130.000	120.000	160.500
Wilcoxon W 統計量	315.000	340.000	330.000	370.500
Z 檢定	-2.793	-2.865	-3.101	-1.724
漸近顯著性 (雙尾)	.005	.004	.002	.085
精確顯著性 [2*(單尾顯著性)]	.009 <sup>a</sup>	.060 <sup>a</sup>	.030 <sup>a</sup>	.289 <sup>a</sup>

a. 未對等值結做修正。

b. 分組變數：組別

說明：由無母數的 Mann-Whitney 檢定結果 p-value(雙尾顯著性)知道，第 74 題為「平躺時我的呼吸容易變得很快很喘不舒服。(臥喘)」並不顯著，顯示這 1 題沒有顯著能力來區別病症高出現頻率與低出現頻率兩群。



## 肆、討論

中醫對於缺血性心臟病各項疾患的治療有相當豐富的經驗與臨床療效，但在研究中醫藥臨床論文、傳統文獻及病案記載的過程中，各醫家所引述之證型及各證型診斷標準之差異，是研究者最感困擾之處，因此在以臨床試驗對中醫藥治療缺血性心臟病進行大樣本的療效評估之前，客觀的證型分類及證型診斷基準之建立，為首要之工作。

為了達到此目的，我們設計此研究方法，利用客觀的統計學方法，來建立有利於臨床或研究使用的問卷量表，並進一步整理出客觀的診斷標準及證型分類，今年度計畫重點便是完成問卷信效度檢定及問項修正。

問卷設計及初步證型訂定是採取文獻整理模式，在古典文獻中對缺血性心臟病病名的論述包括了「心痛」、「心厥」及「心絞痛」三個部分，因此採用「心痛」、「心厥」及「心絞痛」這三個關鍵詞。但是以「心痛」此一病名為例，在元朝朱丹溪以前的醫家，「心痛」之內涵是與「胃脘痛」之內涵有所重疊的，因為從胸骨劍突以下到肚臍以上的上腹部區域，古時亦稱為「心」、「心窩」或是「心下」。因此在搜尋時必須排除「胃脘痛」內容的部分。另外的問題，便是各家學者對於缺血性心臟病證型的分類方法不一，部分學者將病因、病性、病位夾雜分型，不利於證型研究，依照證型之概念，它應涵蓋病因、病性及病位三部分，但由於缺血性心臟病為慢性臟腑機能退化及病理產物堆積之疾患，應排除外來環境致病之病因變項，因此本研究依照文獻搜尋結果加以分析後，決定應以病性及病位兩部分分析為研究範圍。其次中醫臨床以病患之體質為基礎，可因時、因地之特性產生不同之辨證類型，如台灣以陰虛、痰濕體質為多，因此辨證分型可能與大陸學者所見不同，為避免事先訂下分型範圍導致分析上之限制與困難，我們決定先建立基本證型，並以組合之觀念產生複合式證型，例如有心證及氣虛證者，組合為心氣虛證，如此可避免因分型的複雜化而影響統計方法進行。

於收案部分，本研究遭遇許多臨床研究時必須面對之困難。因計畫執行時間短暫，且適逢 SARS 侵襲全台，民眾多以慢性處方單取藥，影響醫院住院及就診人數，進而影響收案人數。再者，原本預計收案至十二月份大約可將收案人數收集到 100 人，也因為只收案至十一月底而只有 85 份有效問卷。

研究結果中，我們以因子分析探討病性以及病位部分中各問項之效度，所有 85 份問卷資料均進入統計分析，經由因子分析分別於病性及病位

得到解釋百分比為 31.99%及 33.2%，每個成分均帶有一至二個證型診斷，如此結果並非完美，樣本數較少應是主要問題之一，另外一個因素可能是因為缺血性心臟病病人群以中老年人為主，就中醫觀點而言其發病之條件包含多病位與多病性之共同組成。若可以擴大樣本數，在未來之連續性計畫中繼續累積收案個數，加以整體探討，應可得到較高之解釋百分比。

而依據其轉軸後的成分矩陣，得到病性類型與各因子及題數分布情形可以看出，缺血性心臟病患者病性出現可以是基本證型，如「陽虛」歸屬至第一因子、「痰濕」的題項歸屬至第三因子、「陰虛」的題項歸屬至第六因子，也可是複合證型如「氣虛、血虛、陰虛、痰濕、瘀滯」歸屬至第二因子、「陰虛、痰濕」的題項歸屬至第四因子、「氣虛、血虛」的題項歸屬至第五因子。

在病位部分，進行轉軸後所形成之病位主成分分析，依據其轉軸後的成分矩陣，可得到病位類型與各因子及題數分布情形。我們可以看出，46個題項中「肝、心」的題項歸屬至第一因子的比例較高，而「肝、心、脾、肺」的題項歸屬至第二因子，「肝、肺、腎」的題項歸屬至第三因子，「肝、心」的題項歸屬至第四因子，顯示缺血性心臟病患者病位出現主要是複合證型，因此大陸學者單從心藏象辨證似乎不妥。

在信度檢定除了瘀滯證以及腎虛證的 Cronbach  $\alpha$  值低於 0.6 以外，其餘證型均大於 0.6 或到達 0.7 以上，整體問卷的信度均良好，由個別證型中造成 Cronbach  $\alpha$  值升高，需要進行修正的問項，在病性部份包括有氣虛證的「屈身喜暖」、「自汗」，血虛證的「尿少」、「心悸」、「掉髮」、「耳鳴」，陽虛證的「小便次多」、「尿清長」、「常起尿尿」、「大便稀軟」、「身目浮腫」，陰虛證的「常起尿尿」、「便結」，痰濕證的「大便稀軟」、「身目浮腫」，瘀滯證的「甲錯」、「針刺疼痛」及「悶脹疼痛」，在病位部分有肝證的「急躁易氣」、「口苦」、「疑神疑鬼」、「易抽筋」、「心情低落」、「無法決定」，心證的「緊張心慌」、「善喜」、「呼吸喘」，脾證的一致性較高，肺證的「易感冒」，腎證的「常起尿尿」、「善恐」、「牙齒酸軟」。

綜合而言，「屈身喜暖」、「善喜」、「積聚」等項，在多個證型信度檢定中，刪除後均造成 Cronbach  $\alpha$  值升高較大，經專家會議對此三項症狀的討論，認為「屈身」之動作並非畏寒或喜暖者才出現，時常是習慣造成。「善喜」此受心理因素影響過多，而病人不易分辨，而「積聚」皮下硬塊，病人也較不易分辨，故認為此三者非必要之診斷項目，由問項中刪除。

以下對於信度檢定中提出需修正的其他問項加以探討：

老年人常見的問題如「心悸」、「掉髮」、「耳鳴」、「身目浮腫」；大便問題如「大便稀軟」、「便結」；小便問題如「小便次多」、「尿少」、「尿清長」、「夜尿」為臨床上診斷常用之症狀依據，應當予以保留，在執行問卷時，必須考慮年長者對此類問題，因合併身體疾病或服藥而造成判斷錯誤，容易使受測者混淆。

容易受心理性因素干擾，而造成非以身體現象回答的問項如「疑神疑鬼」、「心情低落」、「無法決定」、「急躁易氣」、「善恐」，對於問項的內容應修改強調身體狀態，故需修正問項。而瘀滯證的「甲錯」及「靜脈曲張」與「積聚」的情況類似，未來如仍無較佳之信度，則考慮改由訪員觀察體徵。未來擴大樣本數後再檢定，暫時保留且不予以修改。

最後位更進一步分析問卷中各問題之鑑別力，利用無母數統計的 Mann-Whitney 檢定方法來檢定問項，結果發現，病性問項中「尿頻」、「夜尿」、「尿清長」、「五心煩熱」、「悶痛常作」、「刺痛常作」、「身重」、「自汗」、「耳鳴」、「易瘀青」、「積聚」、「口淡」、「口瘡」、「舌瘡」、「口角瘡」、「掉髮」及「身目浮腫」等題目，以及病位問項中「心悸」、「尿頻」、「夜尿」、「便軟或瀉」、「耳鳴」、「口淡」、「多疑」、「精神恍惚」、「善哭悲泣」、「掉髮」、「齒搖」、「善憂」、「善喜」、「善慮」及「臥喘」等題目，其雙尾顯著性並不顯著，顯示這些題目對於區別病症高出現頻率與低出現頻率兩群，沒有顯著能力。這可能與缺血性心臟病患者多為年紀較大患者，部分症狀為病理上、藥理上或生理老化較易出現有關，這些均保留至第二年擴大樣本後再作分析，而對問題題意認知之問題亦將再做討論。

## 伍、結論與建議

本研究經文獻整理訂定缺血性心臟病初步證型，再依據此分類診斷標準由專家會議制定出 76 題之「缺血性心臟病中醫證型問卷」初版問卷，並在 92 年 7 月至 11 月間，於中國醫藥大學附設醫院心血管科進行取樣施測，共收案有效樣本 85 人，問卷 85 份，進行問卷信效度及鑑別度檢定，並根據檢定結果召開專家會議進行問項精簡及修正，現已初步完成 73 題之「缺血性心臟病中醫證型問卷」可供明年度計畫使用。

由於今年遭逢 SARS 肆虐台灣，收案樣本數雖已達預定標準，但仍不如預期理想，建議未來計畫可考慮跨醫院收案，擴大樣本數及樣本來源，以利統計執行，相對需培養較多訪員，訪員的一致性需要求，並可考慮制定不同方言版本之訪員手冊。

## 六、參考文獻

1. Sheehan MP et al: Efficacy of traditional Chinese herbal therapy in adult atopic dermatitis. *Lancet* 340: 13, 1992.
2. Antman EM et al: Acute myocardial infarction, ischemic heart disease. In Fauci AS et al eds. *Harrison Principles of Internal Medicine*. 14th ed., McGraw-Hill, 1998, pp1352-1375.
3. Braunwald E *Heart disease: A Textbook of Cardiovascular Medicine*. 5th ed. Saunders. W.B., 1997, pp1184-1365.
4. Brown KA: Prognostic value of thallium-201 myocardial perfusion imaging: a diagnostic tool comes of age. *Circulation* 83: 363, 1991.
5. Fuster V et al: The pathogenesis of coronary artery disease and the acute coronary syndromes. *N England J Med* 326: 310, 1992.
6. Gibbons RJ et al: ACC/AHA/ACP-ASIM guidelines for the management of patients with chronic stable angina. *J Am Coll Cardiol* 33: 2092, 1999.
7. 金匱要略 李克光編著 知音出版社 1990年10月出版。
8. 內經 程士德編著 知音出版社 1990年3月出版。
9. 今日中醫內科 王永炎、沈紹功編著 人民衛生出版社 2000年1月出版。
10. 現代中醫心病學 蘇成煉、沈紹功編著 北京科學技術出版社。
11. 中醫基礎理論 印會河、張伯訥主編 知音出版社 1990年2月出版。
12. 王臨惠：胸痛的辨證論治。中日友好醫院學報 1999；13(2)：106。
13. 裴建明，焦寶霞：陣發性胸痛(胸痺)。山東中醫雜誌 1993；12(2)：49。
14. 朱文鋒，朱詠華：中醫常見症狀鑒別診斷(11)：心悸心痛。遼寧中醫雜誌 1998；25(11)：508-509。
15. 譚保平：胸痺心痛變證與辨證。中國中醫急症 1995；4(4)：176-177。
16. 張銀霞，封楓，徐燕：辨證論治為主治療真心痛療效觀察。中國中醫急 1995；4(4)：190-191。
17. 李德新. 證候規範芻議. 遼寧中醫雜誌 9(8):1-3, 1985。
18. 沈自尹. 從《傷寒論》與《內經》的不同學術淵源來研究「證」的本質. 中醫雜誌 1:70-73, 1984。
19. 冷方南. 中醫證候辨治軌範. 人民衛生出版社 1-8, 1989
18. 沈自尹, 王文健. 中醫虛證辨證參考標準. 中國中西醫結合雜誌 6:598, 1986

## 附錄一 缺血性心臟病中醫證型問卷

親愛的病友：

首先感謝您參與本研究，使研究計畫得以順利進行，本研究計畫目的為發展並建立缺血性心臟病中醫證型分類，以利未來中醫對各種缺血性心臟病類型治療的評估。

本問卷分二部份，第一部分為基本資料，第二部份為證型問項。

基本資料

編號：\_\_\_\_\_

姓名：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_

病歷號：\_\_\_\_\_

聯絡住址：\_\_\_\_\_

問診日期：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_-\_\_\_\_\_

生日：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

身高：\_\_\_\_\_cm 體重\_\_\_\_\_Kg

是否接受藥物治療：是\_\_\_（服用之藥物：\_\_\_\_\_）

否\_\_\_

是否有下列疾病：\_\_糖尿病 \_\_高血壓 \_\_高血脂 \_\_氣喘 \_\_消化道潰瘍 \_\_癌症

\_\_貧血 \_\_痛風其他(\_\_\_\_\_)

\_\_沒有任何身體疾病

缺血性心臟病診斷：\_\_\_\_\_

第一次發病日期：\_\_\_\_\_（病程已多久）

**1. Typical angina pectoris :**

**2. Stress test :**

Treadmill exercise test :

Thallium test :

**3. 心導管報告 :**

### 證型問項

您近三個月來是否有出現下列現象？

請您在下面各題□中以（V）選擇此現象出現的頻率。

	從來沒有出現	偶而有出現	時常有出現	一直都有出現
1.我覺得我的胃口不好，不想吃東西。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.雖然沒有感冒或鼻炎發作，但我仍會覺得喉嚨中痰很多，清不完。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.在心情平靜或身體不活動時，我會感到心跳明顯。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.我平時會因為一點小事，甚至沒有什麼事情，而覺得急躁且容易生氣。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.我覺得我的小便次數比較多。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.我晚上睡覺時要常起來尿尿。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.平時我的小便量較多而且顏色淡。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.我覺得我的小便顏色較深。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9.平時我的小便量較少。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.我只要稍微做一些活動，就容易覺得疲倦全身無力。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11.我平時會覺得口中的口水比較黏稠。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12.我平時容易覺得胸口熱熱的。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13.突然站起來時，我容易覺得天旋地轉。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14.我只要稍微說一些話，就容易覺得疲倦，因而不想說話或覺得沒力氣說話。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15.我容易覺得頭部重重或緊緊的，好像有東西綁著。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16.當一般人覺得環境溫度或氣候，適宜或涼爽，我卻覺得四肢冰冷。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17.平時我的大便是比較乾硬的。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18.我平時較怕冷，會穿比較多的衣服。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19.雖然沒有碰撞受傷或其它明顯的疾病，我的身體卻有悶脹的疼痛感覺。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20.雖然沒有碰撞受傷或其它明顯的疾病，我的身體卻有如針刺或刀割的疼痛感覺。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- |                                    | 從來沒有出現                   | 偶而有出現                    | 時常有出現                    | 一直都有出現                   |
|------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 21.我晚上想睡覺卻睡不著。                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 22.我平時喜歡屈著身體讓身體感覺較暖和，且喜歡溫暖的環境。     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 23.雖然睡眠時間應該夠了，我卻仍覺得睡不飽。            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 24.我容易覺得身體重重的，活動時會有不順暢的感覺。         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 25.當我去除近視、遠視及弱視等問題，我仍容易覺得眼前景物看不清楚。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 26.我容易感覺頭部昏昏沈沈的不清爽。                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 27.我平時會覺得呼吸不順暢，要深呼吸或嘆口氣才會覺得舒暢。     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 28.在一般人覺得環境或天氣不熱時，我卻覺得身體容易出汗。      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 29.我的大便通常是稀軟不成形的。                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 30.我容易覺得手腳掌心熱熱的。                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 31.當我維持某種固定姿勢時，容易覺得身體或手腳有麻木感。      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 32.雖然環境不熱，我夜間睡著後會流汗。               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 33.我容易覺得胸口悶悶或緊緊的，好像有東西壓著。          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 34.我在安靜的環境裡，耳中會出現鳴叫聲。              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 35.我平時稍微吃點東西後，容易腹脹不舒服。             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 36.沒有受到明顯碰撞，但我的身體皮膚容易瘀血烏青。         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 37.我的皮膚下可觸摸到結塊。                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 38.我的指甲變厚或變形。                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 39.我的皮膚表面可看到明顯的扭曲血管或蟲狀血管，顏色青紫。     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 40.我不容易入睡。                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 41.我平時容易覺得身體會熱熱的。                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 42.當一般人覺得環境溫度或氣候適宜或涼爽，我卻覺得怕冷不舒服。   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 43.我容易一直牽掛一些小事。                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 44.沒有受傷但我卻感到腰部、膝蓋或足跟酸軟無力，甚至酸痛。     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



	從來沒有出現	偶而有出現	時常有出現	一直都有出現
45.我的記憶力不好，剛記得或說過的事一下就忘記了。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
46.雖然沒有吃苦的東西，但我卻在早上起床或平時覺得口中有苦味。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
47.我平時覺得嘴巴淡淡的沒有味道。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
48.我常疑神疑鬼，對別人不太有信任感。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
49.我對異性的興趣減退或不想有性行為。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
50.我睡覺時很容易作夢。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
51.沒有運動或稍微活動時，我會容易抽筋。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
52.我的眼睛容易覺得疲倦乾澀。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
53.我的舌頭容易有刺痛感或破洞疼痛。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
54.我的口腔黏膜容易有破洞疼痛。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
55.我的嘴唇或口角容易有破洞疼痛。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
56.我容易覺得恍惚，注意力無法集中。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
57.雖然沒有感冒或說很多的話，但我的聲音常常沙啞甚至會沒聲音。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
58.我平時會因為一點小事，甚至沒有什麼事情而傷心流淚。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
59.我很容易掉頭髮。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
60.我容易感覺到牙齒酸軟或動搖。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
61.我很容易感冒。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
62.稍微活動時，我的呼吸容易變得很快很喘。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
63.我容易覺得心情低落高興不起來。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
64.雖然沒有碰撞受傷或其它明顯的疾病，我的身體側面肋骨處卻有悶悶脹脹或疼痛的感覺。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
65.我容易因為一點小事而覺得高興。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
66.我覺得自己容易膽小害怕。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
67.我容易反覆思考事情而無法作決定。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
68.我睡覺時睡得很淺，容易醒來。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
69.我平時容易覺得口渴、喉嚨乾，且喝水後很快又口渴了。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	從來沒有出現	偶而有出現	時常有出現	一直都有出現
70.即使沒有感冒或抽菸，我仍容易咳嗽。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
71.我的四肢、身體、臉部或眼皮容易浮腫。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
72.我平時會因為一點小事，甚至沒有什麼事情而感到緊張或心慌。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
73.我容易有噁心想吐的感覺。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
74.平躺時我的呼吸容易變得很快很喘不舒服。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
75.我覺得身體不舒服的狀況在晚上會變得較嚴重。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
76.突然站起來時，我容易覺得眼前發黑。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

體徵：(以下由醫師填寫)

望診

	面色偏青		面色無華(無光澤)
	面色偏紅		甲色淡白
	面色偏黃		甲色灰黑、捲厚
	面色偏白		唇色淡白
	面色偏黑		唇色暗黑

舌診：

	舌色淡
	舌紅、少苔、無苔、剝苔、裂紋、乾無津
	舌淡胖、齒痕
	舌無華(青紫暗)、瘀點瘀斑(黑紫絳)
	舌苔厚膩(白灰黃)、滑潤
	正常舌

脈診：

	脈細		脈弦
	脈數		脈遲
	脈弱、(虛)		脈滑、洪、大、(實)
	脈沉		脈結代

## 附錄二 語詞問卷

親愛的同學們：

首先感謝同學們參與本研究，使研究計畫得以順利進行，本研究計畫目的為發展建立中醫憂鬱症證型問卷量表，有助於醫護人員更了解病人，但首先需建立問卷選項語詞，故藉本問卷完成此目的。

本問卷分為二部份，第一部分基本資料，第二部份選擇常用語。

第一部份 基本資料（請勾選或填答下列問題）

編號：\_\_\_\_\_

性別：\_\_\_\_\_ 血型：\_\_\_\_\_

居住地：\_\_\_\_\_省（市）\_\_\_\_\_縣（市）\_\_\_\_\_鄉鎮\_\_\_\_\_

父母族群：

父：外省人 台灣閩南人 台灣客家人 台灣原住民 其他\_\_\_\_\_

母：外省人 台灣閩南人 台灣客家人 台灣原住民 其他\_\_\_\_\_

生日：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

身高：\_\_\_\_\_cm 體重\_\_\_\_\_Kg

生活作息

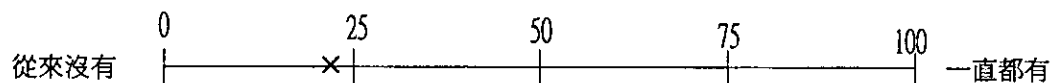
您每天大約都\_\_\_\_\_點上床睡覺，\_\_\_\_\_點起床

您是否修過中醫藥相關課程 沒有；有，學分數\_\_\_\_\_

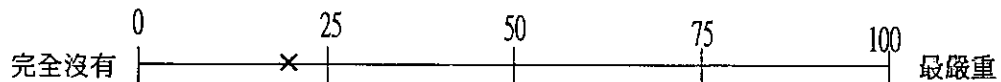
第二部份 選擇常用語

形容身體感覺不舒服症狀發生頻率、強度或困擾程度常用語的選擇。下列各題皆有一個常用語及一條 10 公分直線；在 10 公分直線的兩個端點分別各有一個常用語，請就題目的常用語，依您認為該常用語發生頻率、強度或困擾程度，參考兩端點的用詞後，在直線段上相對位置處打「×」標示之

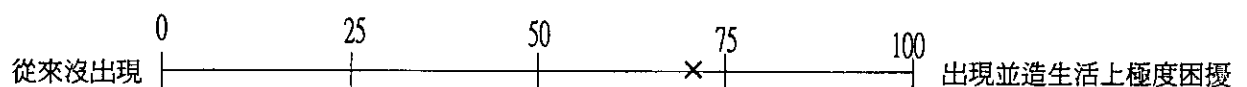
例一：發生頻率：從來沒有一表示症狀發生頻率為 0%，一直都有一表示發生頻率為 100%。如「偶爾有」—以×表示之。



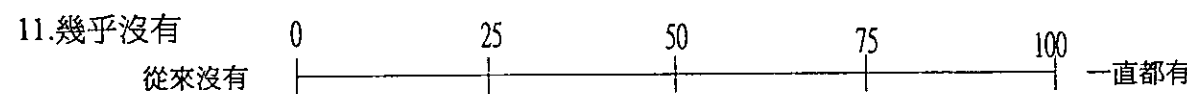
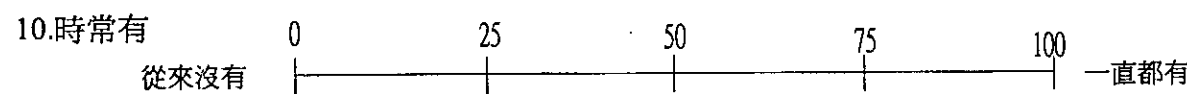
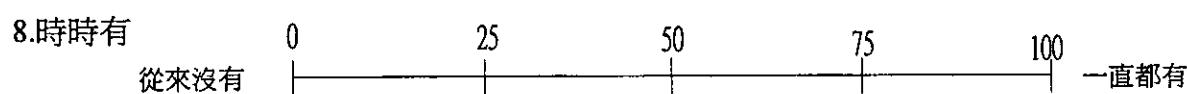
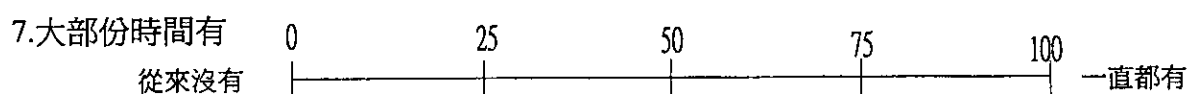
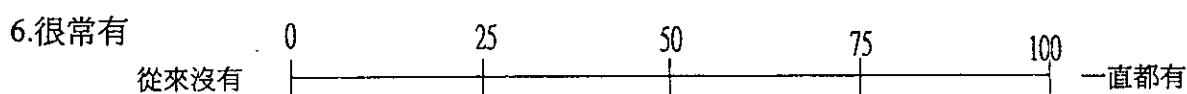
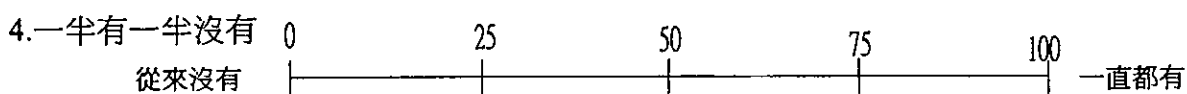
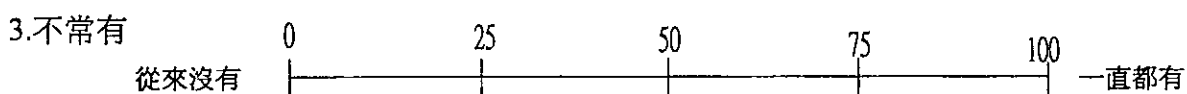
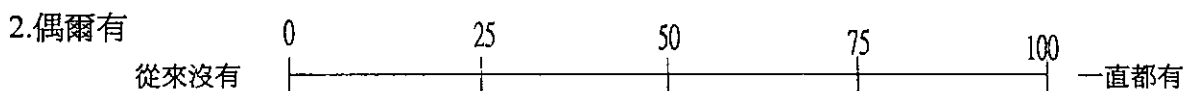
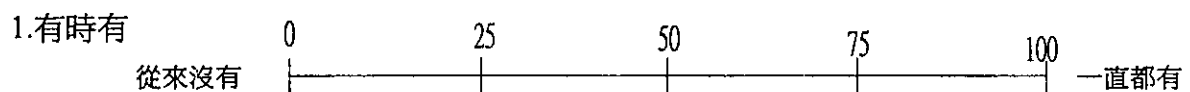
例二：發生強度：完全沒有一表示症狀發強度為 0%，最嚴重表示發生強度為 100%。如「有一點」—以×表示之。



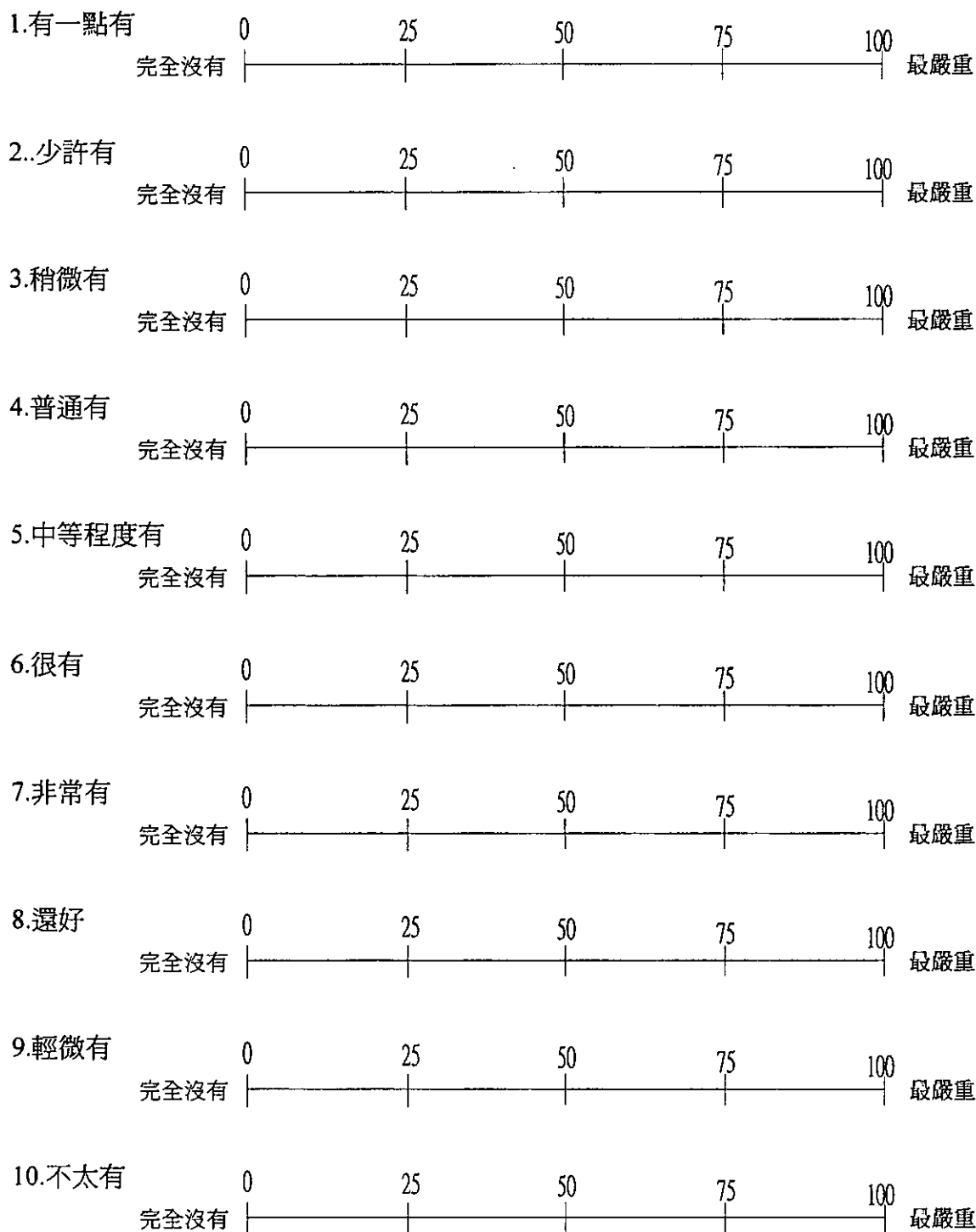
例三：發生及困擾程度：從沒有一表示症狀沒有出現過為 0%，出現並造成生活上極度困擾為 100%。如「出現並造成生活上困擾」—以×表示之



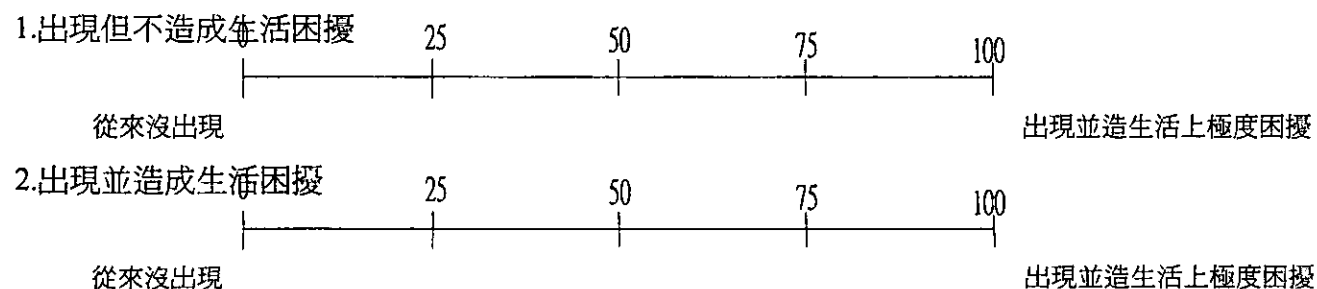
A 身體感覺不舒服症狀發生的頻率



B 身體感覺不舒服症狀發生的強度



C 身體感覺不舒服症狀發生及困擾程度



## 附錄三

行政院衛生署中醫藥委員會中醫藥臨床療  
效評估及中醫政策類研究  
缺血性心臟病中醫診斷基準研究訪員手冊

訪視員：\_\_\_\_\_

督 導：\_\_\_\_\_

## ※前言

根據聯合國世界衛生組織以 DALY (disability-adjusted life year) 為指標，估算全球性疾病負擔 (global burden of disease) 之報告指出，缺血性心臟病將在公元 2020 年成為全世界所有疾病中 DALY 排名第一的高負擔疾病；為因應未來疾病之發展趨勢，中醫醫療應針對此類疾病之治療有更深入的探討，但在以臨床試驗對中醫藥治療進行大樣本的療效評估之前，首先必須克服診斷標準建立的難題。因此設計本問卷，以客觀的紀錄方式進行資料蒐集，再利用統計方式確立個別證型之診斷標準。要達到客觀及資料蒐集之完整性，便需統一訪員對問卷執行的方式，將施測者造成干擾的因素降至最低，故訂定此指導手冊為操作準則。



## ※指導語：

本問卷由人體試驗同意書、基本資料、回溯問項、現況問項及體徵五大部分組成，一般執行時間約為三十分鐘可完成。若訪員為臨床醫師，則可於簡單訓練後執行，但非臨床醫師之訪員，則須經過督導訓練後方能執行。以下為一般注意事項：

### 訪談

為了使收案時間縮短及取得病人信任，服裝儀容必須整齊，並穿著醫師服及佩帶識別證；在進行訪談之前，請先簡單說明本研究之性質及執行單位，並簡介問卷內容及執行方法，且以一般有關心理及中醫的問題作為開場切入。

### 一般格式

本問卷共分為五大部分，除初診病人不需填寫回溯問卷外，所有應填寫之部位以空白、橫線及表格方式呈現，均需填寫完整，於執行最後訪員務必檢查所有應填寫處是否填寫完畢。

### 規定

- 1.人體試驗同意書內容必須完整告知病人，使患者充分了解後取得同意。
- 2.基本資料取得先對病人再次進行隱私保護告知，後由訪員自病歷上取得，病歷紀錄上若無記載者，請病人詳實告知紀錄。
- 3.問卷填寫由回溯問卷填起，完畢後再填寫現況問卷，訪員需提醒病人獨立完成各問卷，不要前後對照比較，以每份問卷所要求之情況回答。
- 4.問卷內的每一問項句子，訪員必須精確如實地唸給病人聽，若病人對此句子內容不了解，則訪員依執行細則規定對病人說明，使問卷評估能夠標準化，避免病人模稜兩可作答。
- 5.每一句子均有四個選項，訪員僅依「從來沒有出現」、「偶而有出現」、「時常有出現」及「一直有出現」之順序精確如時唸給病人聽，說明頻率遞增，但不告知各選項所代表之次數或比例為何，由病人自行對選項進行頻率判斷。
- 6.體徵於問卷進行完畢後執行，舌診需畫圖紀錄。
- 7.執行問卷結束時，告知病人如問卷有修改，需再次填寫。

## ※問卷執行細則：

### 問項

- 1.我覺得我的胃口不好，不想吃東西。  
《說明》包含心理上的不想吃東西，及生理上的沒有飢餓感而不進食。
- 2.雖然沒有感冒或鼻炎發作，但我仍會覺得喉嚨中痰很多，清不完。  
《說明》若病人表示為過敏性鼻炎體質，請病人排除鼻涕倒流的情況
- 3.在心情平靜或身體不活動時，我會感到心跳明顯。  
《說明》強調心情平靜，可說明此題測「心悸」。
- 4.我平時會因為一點小事，甚至沒有什麼事情，而覺得急躁且容易生氣。  
《說明》強調沒有明顯刺激因素而產生生氣煩躁感。
- 5.我覺得我的小便次數比較多。  
《說明》只注意頻率。
- 6.我晚上睡覺時要常起來尿尿。  
《說明》夜尿。
- 7.平時我的小便量較多而且顏色淡。  
《說明》量多及顏色淡須同時出現，量多由病人自行評估比較，色淡可說明為透明或淡黃色。
- 8.我覺得我的小便顏色較深。  
《說明》顏色為深黃色或褐色。
- 9.平時我的小便量較少。  
《說明》量少由病人自行評估。
- 10.我只要稍微做一些活動，就容易覺得疲倦全身無力。  
《說明》強調不活動或稍微活動便疲倦。
- 11.我平時會覺得口中的口水比較黏稠。  
《說明》嘴巴黏黏的不易張開。

- 12.我平時容易覺得胸口熱熱的。  
《說明》胸口有熱感，非胸悶感覺。
- 13.突然站起來時，我容易覺得天旋地轉。  
《說明》眼前景物會旋轉，不是只有昏昏的感覺或眼前發黑，不活動時產生也算。
- 14.我只要稍微說一些話，就容易覺得疲倦，因而不想說話或覺得沒力氣說話。  
《說明》包括心理性的不想講話，及生理性的呼吸不順暢，而不易講話。
- 15.我容易覺得頭部重重或緊緊的，好像有東西綁著。  
《說明》頭重或緊。
- 16.當一般人覺得環境溫度或氣候，適宜或涼爽，我卻覺得四肢冰冷。  
《說明》冬天或吹冷氣時均可算是，以四肢冰冷為重點，不討論怕不怕冷。
- 17.平時我的大便是比較乾硬的。  
《說明》便乾硬或呈現羊屎狀。
- 18.我平時較怕冷，會穿比較多的衣服。  
《說明》冬天或吹冷氣時均可算是，且強調多穿衣服。
- 19.雖然沒有碰撞受傷或其它明顯的疾病，我的身體卻有悶脹的疼痛感覺。  
《說明》全身各部位均算，此痛覺以鈍痛感為主。
- 20.雖然沒有碰撞受傷或其它明顯的疾病，我的身體卻有如針刺或刀割的疼痛感覺。  
《說明》全身各部位均算，此痛覺以尖銳疼痛感為主。
- 21.我晚上想睡覺卻睡不著。  
《說明》幾乎整夜睡不著，或完全沒睡。
- 22.我平時喜歡屈著身體讓身體感覺較暖和，且喜歡溫暖的環境。  
《說明》以姿勢示範屈身動作。
- 23.雖然睡眠時間應該夠了，我卻仍覺得睡不飽。  
《說明》睡眠時間足夠下仍昏沉想睡。

- 24.我容易覺得身體重重的，活動時會有不順暢的感覺。  
《說明》覺身體四肢舉不起來。
- 25.當我去除近視、遠視及弱視等問題，我仍容易覺得眼前景物看不清楚。  
《說明》有視力須矯正者，強调度數已足夠但仍看不清楚，或視力減退速度很快，不討論眼睛感覺。
- 26.我容易感覺頭部昏昏沈沈的不清爽。  
《說明》頭昏但眼前景物不會旋轉或眼前發黑。
- 27.我平時會覺得呼吸不順暢，要深呼吸或嘆口氣才會覺得舒暢。  
《說明》不論有無胸悶感，需深呼吸或嘆氣則舒服者便算。
- 28.在一般人覺得環境或天氣不熱時，我卻覺得身體容易出汗。  
《說明》強調不覺得熱或天冷時。
- 29.我的大便通常是稀軟不成形的。  
《說明》便糊、便軟、便水者均算，不管排便次數。
- 30.我容易覺得手腳掌心熱熱的。  
《說明》可觸摸病人手部分辨。
- 31.當我維持某種固定姿勢時，容易覺得身體或手腳有麻木感。  
《說明》活動後緩解亦算。
- 32.雖然環境不熱，我夜間睡著後會流汗。  
《說明》強調不覺得熱或天冷時睡覺起來一身汗，或衣服濕了。
- 33.我容易覺得胸口悶悶或緊緊的，好像有東西壓著。  
《說明》可解釋此題為「胸悶」。
- 34.我在安靜的環境裡，耳中會出現鳴叫聲。  
《說明》耳中有唧唧聲或嗡嗡聲，也可解釋此題為「耳鳴」。
- 35.我平時稍微吃點東西後，容易腹脹不舒服。  
《說明》不用吃很多或沒吃東西便肚子脹。
- 36.沒有受到明顯碰撞，但我的身體皮膚容易瘀血烏青。  
《說明》自發性瘀血也算。

- 37.我的皮膚下可觸摸到結塊。  
《說明》結塊例如淋巴結、脂肪瘤、青春痘等，非肌肉或筋結。
- 38.我的指甲變厚或變形。  
《說明》排除感染性疾病，如香港腳。
- 39.我的皮膚表面可看到明顯的扭曲血管或蟲狀血管，顏色青紫。  
《說明》可檢查患者下肢是否有靜脈曲張。
- 40.我不容易入睡。  
《說明》強調此題討論入睡困難，不論之後是否睡著。
- 41.我平時容易覺得身體會熱熱的。  
《說明》體溫不一定有變化，為自覺熱感。
- 42.當一般人覺得環境溫度或氣候適宜或涼爽，我卻覺得怕冷不舒服。  
《說明》冬天或吹冷氣時均可算是，不論是否有手足冰冷、喜暖或添加衣物。
- 43.我容易一直牽掛一些小事。  
《說明》容易煩心。
- 44.沒有受傷但我卻感到腰部、膝蓋或足跟酸軟無力，甚至酸痛。  
《說明》可單獨或同時存在。
- 45.我的記憶力不好，剛記得或說過的事一下就忘記了。  
《說明》強調近期記憶。
- 46.雖然沒有吃苦的東西，但我卻在早上起床或平時覺得口中有苦味。  
《說明》單純討論口苦，不論其他味覺。
- 47.我平時覺得嘴巴淡淡的沒有味道。  
《說明》此為味覺上無味，非心理因素的食之無味。
- 48.我常疑神疑鬼，對別人不太有信任感。  
《說明》多疑。

- 49.我對異性的興趣減退或不想有性行為。  
《說明》性慾下降導致性行為次數下降，若病人性取向為同性，則以病人性取向作答。
- 50.我睡覺時很容易作夢。  
《說明》僅討論多夢，不論內容或是否影響睡眠情況。
- 51.沒有運動或稍微活動時，我會容易抽筋。  
《說明》強調不活動時易發生。
- 52.我的眼睛容易覺得疲倦乾澀。  
《說明》僅討論乾澀感覺，不論視力是否改變。
- 53.我的舌頭容易有刺痛感或破洞疼痛。  
《說明》僅討論發生於舌頭上。
- 54.我的口腔黏膜容易有破洞疼痛。  
《說明》僅討論發生於口腔黏膜內。
- 55.我的嘴唇或口角容易有破洞疼痛。  
《說明》僅討論發生於嘴唇或口角。
- 56.我容易覺得恍惚，注意力無法集中。  
《說明》精神不集中，恍恍惚惚的感覺。
- 57.雖然沒有感冒或說很多的話，但我的聲音常常沙啞甚至會沒聲音。  
《說明》聲音沙啞。
- 58.我平時會因為一點小事，甚至沒有什麼事情而傷心流淚。  
《說明》強調沒有明顯刺激因素而產生流淚哭泣，不一定有憂鬱感。
- 59.我很容易掉頭髮。  
《說明》非強大外力下自然產生。
- 60.我容易感覺到牙齒酸軟或動搖。  
《說明》蛀牙需排除。
- 61.我很容易感冒。  
《說明》過敏症狀需排除。

- 62.稍微活動時，我的呼吸容易變得很快很喘。  
《說明》走幾步路或爬一層樓梯便容易喘。
- 63.我容易覺得心情低落高興不起來。  
《說明》強調沒有明顯刺激因素而容易有憂鬱感。
- 64.雖然沒有碰撞受傷或其它明顯的疾病，我的身體側面肋骨處卻有悶悶  
脹脹或疼痛的感覺。  
《說明》示範指出脅肋部位。
- 65.我容易因為一點小事而覺得高興。  
《說明》強調沒有明顯刺激因素而容易高興。
- 66.我覺得自己容易膽小害怕。  
《說明》只是膽小，不是受驚嚇。
- 67.我容易反覆思考事情而無法作決定。  
《說明》猶豫不決，不易下決定。
- 68.我睡覺時睡得很淺，容易醒來。  
《說明》睡眠中斷，但夜尿造成者需排除。
- 69.我平時容易覺得口渴、喉嚨乾，且喝水後很快又口渴了。  
《說明》容易口乾舌燥。
- 70.既使沒有感冒或抽菸，我仍容易咳嗽。  
《說明》僅討論咳嗽，不論有痰或無痰。
- 71.我的四肢、身體、臉部或眼皮容易浮腫。  
《說明》腫處按之浮起或不浮起均算，即氣腫或水腫均可。
- 72.我平時會因為一點小事，甚至沒有什麼事情而感到緊張或心慌。  
《說明》強調沒有明顯刺激因素而產生驚嚇或焦慮感。
- 73.我容易有噁心想吐的感覺。  
《說明》噁心感，不一定要吐出東西。

74.平躺時我的呼吸容易變得很快很喘不舒服。

《說明》躺下會喘，坐起來便改善，需直立呼吸。

75.我覺得身體不舒服的狀況在晚上會變得較嚴重。

《說明》不舒服症狀有日夜差別，太陽下山後症狀便加重。

76.突然站起來時，我容易覺得眼前發黑。

《說明》眼前發黑，不是昏昏的感覺或眼前景物會旋轉，不活動時產生也算。

#### 體徵

##### 1.望診舌診

《說明》光線需充足，望爪甲時請病人手部不要用力，望舌診時也請病人舌頭自然伸不要用力。

##### 2.脈診

《說明》以軟墊枕病人手腕部，平和呼吸測量雙手三部脈。



### 附錄四 譯碼簿內容

變項名稱	欄寬	對應欄位	選項數值說明
病歷號	9	A	個案之病歷號碼
門診/住院	9	B	1:門診 0:住院
性別	4	C	1:男性 0:女性
血型	4	D	1:A型 2:B型 3:AB型 4:O型 0:不詳
生日	6	E	民國年/月/日，例：220825
身高	4	F	單位:公分 0:不詳
體重	4	G	單位:公斤 0:不詳
回溯/現況	6	H	1:現況 0:回溯
1 我覺得我的胃口不好不想吃東西	8	I	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
2 雖然沒有感冒或鼻炎但我仍會覺得喉嚨中痰很多清不完	8	J	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
3 在心情平靜或身體不活動時我會感到心跳明顯	8	K	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
4 我平常會因為一點小事甚至沒有什麼事情而覺得急躁且容易生氣	8	L	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
5 我覺得我的小便次數比較多	8	M	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現

6	我晚上睡覺時要常起來尿尿	8	N	1:從來沒有出現	2:偶而出現	3:時常出現	4:一直都有出現
7	平時我的小便量較多而且顏色淡	8	O	1:從來沒有出現	2:偶而出現	3:時常出現	4:一直都有出現
8	我覺得我的小便顏色較深	8	P	1:從來沒有出現	2:偶而出現	3:時常出現	4:一直都有出現
9	平時我的小便量較少	8	Q	1:從來沒有出現	2:偶而出現	3:時常出現	4:一直都有出現
10	我只要稍微做一些活動就容易覺得疲倦全身無力	8	R	1:從來沒有出現	2:偶而出現	3:時常出現	4:一直都有出現
11	我平時會覺得口中的口水比較黏稠	8	S	1:從來沒有出現	2:偶而出現	3:時常出現	4:一直都有出現
12	我平時容易覺得胸口會熱熱的	8	T	1:從來沒有出現	2:偶而出現	3:時常出現	4:一直都有出現
13	突然站起來時我容易覺得天旋地轉	8	U	1:從來沒有出現	2:偶而出現	3:時常出現	4:一直都有出現
14	我只要稍微說一些話就容易覺得疲倦因而不想說話或覺得沒力氣說話	8	V	1:從來沒有出現	2:偶而出現	3:時常出現	4:一直都有出現
15	我容易覺得頭部重重或緊緊的好像有東西綁著	8	W	1:從來沒有出現	2:偶而出現	3:時常出現	4:一直都有出現
16	當一般人覺得環境溫度或氣候適宜或涼爽我卻覺得四肢冰冷	8	X	1:從來沒有出現	2:偶而出現	3:時常出現	4:一直都有出現
17	平時我的大便是比較乾硬	8	Y	1:從來沒有出現	2:偶而出現	3:時常出現	4:一直都有出現

的			
18 我平時較怕冷會穿比較多的衣服	8	Z	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
19 雖然沒有碰撞受傷或其它明顯的疾病我的身體卻有悶脹的疼痛感覺	8	AA	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
20 雖然沒有碰撞受傷或其它明顯的疾病我的身體卻有如針刺或刀割的疼痛感覺	8	AB	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
21 我晚上想睡覺卻睡不着	8	AC	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
22 我平時喜歡屈著身體讓身體感覺較暖和且喜歡溫暖的環境	8	AD	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
23 雖然睡眠時間應該夠了我卻仍覺得睡不飽	8	AE	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
24 我容易覺得身體重重的活動時會有不順暢的感覺	8	AF	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
25 當我去除近視遠視及弱視等問題我仍容易覺得眼前景物看不清楚	8	AG	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
26 我容易感覺頭部昏昏沈沈的不清爽	8	AH	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現

27 我平時覺得呼吸不順暢常要深呼吸或嘆口氣才會覺得舒暢	8	AI	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
28 在一般人覺得環境或天氣不熱時我卻覺得身體容易出汗	8	AI	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
29 我的大便通常是稀軟不成形的	8	AK	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
30 我容易覺得手腳掌心熱熱的	8	AL	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
31 當我維持某種固定姿勢時容易覺得身體或手腳有麻木感	8	AM	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
32 雖然環境不熱我夜間睡著後會流汗	8	AN	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
33 我容易覺得胸口悶悶或緊緊的好像有東西壓著	8	AO	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
34 我在安靜的環境裡耳中會出現鳴叫聲	8	AP	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
35 我平時稍微吃點東西後容易腹脹不舒服	8	AQ	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
36 沒有受到明顯碰撞但我的	8	AR	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現

身體皮膚容易瘀血烏青			
37 我全身的皮膚下可觸摸到結塊	8	AS	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
38 我的指甲變厚或變形	8	AT	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
39 我的皮膚表面可看到明顯的扭曲血管或蟲狀血管顏色青紫	8	AU	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
40 我不容易入睡	8	AV	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
41 我平時容易覺得全身會發熱的	8	AW	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
42 當一般人覺得環境溫度或氣候適宜或涼爽我卻覺得怕冷不舒服	8	AX	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
43 我容易一直牽掛一些小事	8	AY	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
44 沒有受傷但我卻感到腰部膝蓋或足跟酸軟無力甚至酸痛	8	AZ	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
45 我的記憶力不好剛記得或說過的事一下就忘記了	8	BA	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
46 雖然沒有吃苦的東西但我卻在早上起床或平時覺得口中苦苦味	8	BB	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現

47 我平時覺得嘴巴淡淡的沒有味道	8	BC	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
48 我常疑神疑鬼對別人不太有信任感	8	BD	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
49 我對異性的興趣減退或不想有性行為	8	BE	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
50 我睡覺時很容易做夢	8	BF	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
51 沒有運動或稍微活動時我會容易抽筋	8	BG	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
52 我的眼睛容易覺得疲倦乾澀	8	BH	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
53 我的舌頭容易有刺痛感或破洞疼痛	8	BI	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
54 我的口腔黏膜容易有破洞疼痛	8	BJ	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
55 我的嘴唇或嘴角容易有破洞疼痛	8	BK	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
56 我容易覺得恍惚注意力無法集中	8	BL	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
57 雖然沒有感冒或說很多的話但我的聲音常常沙啞甚至會沒聲音	8	BM	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現

58 我平時會因為一點小事甚至沒有什麼事情而傷心流淚	8	BN	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
59 我很容易掉頭髮	8	BO	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
60 我容易感覺到牙齒酸軟或動搖	8	BP	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
61 我很容易感冒	8	BQ	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
62 稍微活動時我的呼吸容易變得很快很喘	8	BR	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
63 我容易覺得心情低落高興不起來	8	BS	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
64 雖然沒有碰撞受傷或其它明顯的疾病我的身體側面肋骨處卻有悶悶脹脹或疼痛的感覺	8	BT	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
65 我容易因為一點小事而覺得高興	8	BU	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
66 我覺得自己容易膽小害怕	8	BV	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
67 我容易反覆思考事情而無法作決定	8	BW	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
68 我睡覺時睡得很淺容易醒來	8	BX	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
69 我平常容易覺得口渴喉嚨	8	BY	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現

乾且喝水後很快又口渴了			
70 既使沒有感冒或抽菸我仍容易咳嗽	8	BZ	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
71 我的四肢身體臉部或眼皮容易浮腫	8	CA	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
72 我平時會因為一點小事甚至沒有什麼事情而感到緊張或心慌	8	CB	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
73 我容易有噁心想吐的感覺	8	CC	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
74 平躺時我的呼吸容易變得很快很喘不舒服	8	CD	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
75 我覺得身體不舒服的情況在晚上會變得較嚴重	8	CE	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
76 突然站起來時我容易覺得眼前發黑	8	CF	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
回溯/現況	6	CG	1:現況 0:回溯
1 我覺得我的胃口不好不想吃東西	8	CH	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
2 雖然沒有感冒或鼻炎但我仍會覺得喉嚨中痰很多清不完	8	CI	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
3 在心情平靜或身體不活動時我會感到心跳明顯	8	CJ	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現



4 我平常會因為一點小事甚至沒有什麼事情而覺得急躁且容易生氣	8	CK	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
5 我覺得我的小便次數比較多	8	CL	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
6 我晚上睡覺時要常起來尿尿	8	CM	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
7 平時我的小便量較多而且顏色淡	8	CN	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
8 我覺得我的小便顏色較深	8	CO	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
9 平時我的小便量較少	8	CP	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
10 我只要稍微做一些活動就容易覺得疲倦全身無力	8	CQ	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
11 我平時會覺得口中的口水比較黏稠	8	CR	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
12 我平時容易覺得胸口會熱熱的	8	CS	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
13 突然站起來時我容易覺得天旋地轉	8	CT	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
14 我只要稍微說一些話就容易覺得疲倦因而不想說話或覺得沒力氣說話	8	CU	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
15 我容易覺得頭部重重或緊緊的好像有東西綁著	8	CV	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現

16 當一般人覺得環境溫度或氣候適宜或涼爽我卻覺得四肢冰冷	8	CW	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
17 平時我的大便是比較乾硬的	8	CX	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
18 我平時較怕冷會穿比較多的衣服	8	CY	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
19 雖然沒有碰撞受傷或其它明顯的疾病我的身體卻有悶脹的疼痛感覺	8	CZ	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
20 雖然沒有碰撞受傷或其它明顯的疾病我的身體卻有如針刺或刀割的疼痛感覺	8	DA	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
21 我晚上想睡覺卻睡不著	8	DB	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
22 我平時喜歡屈著身體讓身體感覺較暖和且喜歡溫暖的環境	8	DC	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
23 雖然睡眠時間應該夠了我卻仍覺得睡不飽	8	DD	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
24 我容易覺得身體重重的活動時會有不順暢的感覺	8	DE	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
25 當我去除近視遠視及弱視	8	DF	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現

等問題我仍容易覺得眼前景物看不清楚			
26 我容易感覺頭部昏昏沈沈的不清爽	8	DG	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
27 我平時覺得呼吸不順暢常要深呼吸或嘆口氣才會覺得舒暢	8	DH	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
28 在一般人覺得環境或天氣不熱時我卻覺得身體容易出汗	8	DI	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
29 我的大便通常是稀軟不成形的	8	DJ	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
30 我容易覺得手脚掌心熱熱的	8	DK	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
31 當我維持某種固定姿勢時容易覺得身體或手脚有麻木感	8	DL	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
32 雖然環境不熱我夜間睡著後會流汗	8	DM	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
33 我容易覺得胸口悶悶或緊緊的好像有東西壓著	8	DN	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
34 我在安靜的環境裡耳中會	8	DO	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現

出現嗚叫聲			
35 我平時稍微吃點東西後容易腹脹不舒服	8	DP	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
36 沒有受到明顯碰撞但我的身體皮膚容易瘀血烏青	8	DQ	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
37 我全身的皮膚下可觸摸到結塊	8	DR	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
38 我的指甲變厚或變形	8	DS	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
39 我的皮膚表面可看到明顯的扭曲血管或蟲狀血管顏色青紫	8	DT	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
40 我不容易入睡	8	DU	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
41 我平時容易覺得全身會發熱的	8	DV	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
42 當一般人覺得環境溫度或氣候適宜或涼爽我卻覺得怕冷不舒服	8	DW	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
43 我容易一直牽掛一些小事	8	DX	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
44 沒有受傷但我卻感到腰部膝蓋或足跟酸軟無力甚至酸痛	8	DY	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
45 我的記憶力不好剛記得或	8	DZ	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現

說過的事一下就忘記了				
46 雖然沒有吃苦的東西但我卻在早上起床或平時覺得口中有苦味	8	EA	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現	
47 我平時覺得嘴巴淡淡的沒有味道	8	EB	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現	
48 我常常疑神疑鬼對別人不太有信任感	8	EC	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現	
49 我對異性的興趣減退或不想有性行為	8	ED	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現	
50 我睡覺時很容易做夢	8	EE	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現	
51 沒有運動或稍微活動時我會容易抽筋	8	EF	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現	
52 我的眼睛容易覺得疲倦乾澀	8	EG	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現	
53 我的舌頭容易有刺痛感或破洞疼痛	8	EH	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現	
54 我的口腔黏膜容易有破洞疼痛	8	EI	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現	
55 我的嘴唇或口角容易有破洞疼痛	8	EJ	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現	
56 我容易覺得恍惚注意力無	8	EK	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現	

法集中			
57 雖然沒有感冒或說很多的話但我的聲音常常沙啞甚至會沒聲音	8	EL	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
58 我平時會因為一點小事甚至沒有什麼事情而傷心流淚	8	EM	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
59 我很容易掉頭髮	8	EN	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
60 我容易感覺到牙齒酸軟或動搖	8	EO	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
61 我很容易感冒	8	EP	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
62 稍微活動時我的呼吸容易變得很快很喘	8	EQ	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
63 我容易覺得心情低落高興不起來	8	ER	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
64 雖然沒有碰撞受傷或其它明顯的疾病我的身體側面肋骨處卻有悶悶脹脹或疼痛的感覺	8	ES	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
65 我容易因為一點小事而覺得高興	8	ET	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
66 我覺得自己容易膽小害怕	8	EU	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
67 我容易反覆思考事情而無	8	EV	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現

法作決定			
68 我睡覺時睡得很淺容易醒來	8	EW	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
69 我平常容易覺得口渴喉嚨乾且喝水後很快又口渴了	8	EX	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
70 既使沒有感冒或抽菸我仍容易咳嗽	8	EY	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
71 我的四肢身體臉部或眼皮容易浮腫	8	EZ	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
72 我平時會因為一點小事甚至沒有什麼事情而感到緊張或心慌	8	FA	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
73 我容易有噁心想吐的感覺	8	FB	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
74 平躺時我的呼吸容易變得很快很喘不舒服	8	FC	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
75 我覺得身體不舒服的情況在晚上會變得較嚴重	8	FD	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現
76 突然站起來時我容易覺得眼前發黑	8	FE	1:從來沒有出現 2:偶而出現 3:時常出現 4:一直都有出現