

第二節 藥理作用文獻

一、石斛屬植物之藥理作用

1、抗凝血作用：

(1) 東花石斛 *D. chrysanthum* WALL. ex LINDL. 乙醇提取物能顯著延長全血凝血時間，乙酸乙酯提取物能顯著延長全血凝血時間及出血時間⁽²⁸⁾。

(2) 金釵石斛 *D. nobile* LINDL. 之醇提物有顯著降低家兔全血黏度、血漿黏度及血漿纖維蛋白原，抑制 ADP 誘導的血小板聚集性，抑制血栓形成，並使 PT、KTPT 時間延長作用⁽²⁹⁾。

2、降血糖：

(1) 鐵皮石斛 *D. candidum* WALL. ex LINDL. 浸膏能促進胰島 β 細胞分泌胰島素，提高血清胰島素水平，並能抑制胰島 α 細胞分泌胰高血糖素，使血清胰高血糖素水平降低⁽³⁰⁾。

(2) 從細莖石斛 *D. moniliforme* (L.) Sw. 中提取、分離純化的乙醯化葡萄甘露聚糖能顯著降低鹽酸腎上腺素、四氧嘧啶所致糖尿病小鼠的血糖，增強糖尿病小鼠的負荷糖耐量⁽³¹⁾。

(3) 石斛水煎提取物及石斛合劑具有顯著降低造模大鼠的血糖、三醯甘油、膽固醇、糖化血紅蛋白⁽³²⁾。

3、血管舒張活性：

- (1) 細葉石斛 *D. hancockii* ROFLE 水溶性提取物強烈拮抗苯腎上腺素所致的大鼠胸主動脈血管收縮作用⁽³³⁾。
- (2) 石斛 *D. moniliforme* 採用水提醇沉法之提取物具血管舒張作用，其血管舒張作用是非內皮依賴性的，其舒血管機制與其減少 Ca^{2+} 經電壓依賴性鈣通道和受體操縱性鈣通道流入血管平滑肌細胞，以及抑制內質網內 Ca^{2+} 釋放有關⁽³⁴⁾。

4、抗氧化活性：

- (1) 瓜石斛 *Dendrobium plicatile* 之甲醇提取物具清除超氧陰離子 (superoxide anion) 能力⁽³⁵⁾。
- (2) 霍山石斛 *D. huoshanense* C. Z.TANG et S. J. CHENG、鐵皮石斛 *D. candidum* WALL. ex LINDL.、銅皮石斛 *D. moniliforme* (L.) Sw. 三種石斛之鮮品水提物以紫外可見光光度計測定 SOD、CAT、POD 酶活性，結果顯示霍山石斛三年莖 SOD、CAT、POD 酶活性及可溶性蛋白質含量最高，抗氧化能力強；而鐵皮石斛、銅皮石斛二年莖抗氧化能力最強⁽³⁶⁾。

5、抗衰老作用：

石斛水提物能提高血中羥脯胺酸，抑制單胺氧化酶，從生化角度說明具有一定的抗衰老作用⁽³⁷⁾。

6、免疫調節作用：

鐵皮石斛 *D. candidum* WALL. ex LINDL. 中提取、分離純化的多糖類物質能夠顯著提升小鼠外周白細胞數和促進淋巴細胞產生移動抑制因數，消除免疫抑制劑環磷醯胺的加入所引起的外周白細胞數的劇烈下降，是一種有價值的中藥免疫增強劑⁽³⁸⁾。

二、含石斛方劑之藥理作用

1、腸胃作用：

- (1) 麥冬石斛湯（由麥冬、玄參、玉竹、石斛、白芍、枸杞子、甘草組成）經上述方法治療 1~ 2 個療程後，38 例中 15 例顯效；21 例有效；2 例無效。總有效率為 94%⁽³⁹⁾。
- (2) 口服石斛水煎劑對慢性萎縮性胃炎具療效⁽⁴⁰⁾。
- (3) 鮮石斛晶（由石斛、三七、葛根組成）治療酗酒性胃炎 25 例，治癒 20 例，好轉 5 例；鉬餐 X 線透視示胃粘膜急性炎症消失；纖維鏡復查：胃粘膜輕度糜爛，點狀消失，部分呈淺表性胃炎改變⁽⁴¹⁾。

2、增強免疫力：

石斛合劑（由石斛、黃耆、枸杞、五味子組成）該製劑能明顯提高人體 SOD 活性，降低 LPO 水平，對免疫功能有雙向調節作用，具有抗氧化作用⁽⁴²⁾。

3、降血糖作用：

石斛合劑（由石斛、黃耆、枸杞、五味子組成）在改善中醫臨床症狀，降低血糖、血脂以及升高 SOD，降低 LPO 等方面有顯著療效，且石斛合劑組及中西藥治療組療效優於達美康對照組⁽⁴³⁾。

4、胸壁挫傷：

石斛黃耆湯（由川石斛、生黃耆、生白芍、當歸、丹參、劉寄奴、炙沒藥、炙香附、炙甘草組成）經 1~2 個療程治療後全部治癒：疼痛消失，局部無擠壓痛，無明顯腫脹；轉側翻身自如，咳嗽時無震痛；兩手擡舉無牽拉痛，雙肩能負重而無痛感。其中 1 個療程治癒 36 例，2 個療程治癒 31 例⁽⁴⁴⁾。

三、木斛植物之藥理作用

1、大爪石斛 *Ephemerantha lonchophylla* HUNT & SUMMERHAYES 的抽出物 3,7-dihydroxy-2,4-dimethoxyphenanthrene、3-methylgigantol 及 erianthridin 對 arachidonic acid (AA) 所引起的血小板凝集具有很強的抑制活性⁽⁴⁵⁾。

2、大爪石斛 *Ephemerantha lonchophylla* HUNT & SUMMERHAYES 中分離出的化合物 ephemeranthone 其抗氧化的活性是 probucol 的 5.3 倍⁽⁴⁶⁾。