

# 中醫小兒變蒸學說之醫史文獻探討

## The Study of the Chinese Medical Classic Literature of the Biann Jeng theory

中國醫藥大學中國醫學研究所

指導教授 李世滄副教授

共同指導教授 劉定明副教授、蘇奕彰副教授

研究生 陳美雲

### 摘要

中醫兒科古稱啞科，因其診斷之不易，其生理特點與衍生之病理變化及病程之發展，亦與成人迥然相異。研究變蒸學說，有助於對兒童正常生理及疾病之演化歷程多一份了解，更能準確掌握中醫醫療介入之時機與意義，鑑往知來，希冀對幼兒之醫療保健有所裨助。

此次研究將搜集到有關變蒸學說的 72 本書籍 115 篇文章加以分析，發現變蒸學說最早的理論架構，可能是淳于意提出而早於王叔和時期。歷代醫家對在嬰幼兒發育期間，如出現輕微的發熱、汗出如蒸等症，而無明顯病態者，謂之變蒸，即變其情智，發其聰明，變生五臟陰精；蒸其血脈，長其百骸，蒸養六腑陽氣。

變蒸對小兒生理有正面的助益，胎毒現象即可藉此發散調控過程

而自愈。然而在變蒸不解或錯誤施治之後，卻可轉為百病之源。在歷代治療方劑中以黑散與紫丸為最常用，而常用藥物則依序為甘草、人參、杏仁、麻黃、大黃、代赭石、茯苓、巴豆霜、生薑、赤石脂。而治療時需依照小兒臟腑稚嫩的特點辨證論治。

近年來，國內外的大量研究結果表明，我國古代的小兒變蒸學說與現代幼兒發展學說類似。現代對嬰幼兒的護育方法，則是變蒸學說的體現。而現代變蒸學說其主要重點應是：提醒父母對幼兒要重調養慎求醫，警示醫師臨症要謹慎辨證施治而勿以正病作變蒸。

關鍵詞：中醫小兒 幼兒發展 文獻探討