

目 錄

正文目錄	I
圖目錄	III
表目錄	IV
誌謝	VI
中文摘要	VII
第一章 前言	1
第二章 文獻探討	3
第一節 缺血性心臟病的定義及病因	3
第二節 缺血性心臟病的危險因子	4
第三節 飲食與缺血性心臟病	13
第三章 研究方法	20
第一節 研究設計	20
第二節 研究對象	21
第三節 研究工具	21
第四節 統計分析	25
第四章 結果	29
第一節 缺血性心臟病患者基本資料	29
第二節 缺血性心臟病患者生活型態	30

第三節 缺血性心臟病患者飲食型態 -----	32
第四節 缺血性心臟病患者飲食頻率 -----	35
第五節 缺血性心臟病患者生化檢驗值 -----	43
第五章 討論 -----	78
第一節 研究對象基本資料、生活型態及 生化檢驗值之探討 -----	78
第二節 飲食習慣之探討 -----	80
第三節 研究限制 -----	83
第六章 結論與建議 -----	84
第七章 參考文獻 -----	86
附錄一 成人肥胖定義 -----	98
附錄二 研究調查問卷 -----	99
附錄三 食物膽固醇含量表 -----	106
附錄四 酒類一日限飲量 -----	108
附錄五 各種活動的消耗能量 -----	109
英文摘要 -----	110

圖 目 錄

圖 3-1	研究流程圖 -----	20
圖 3-2	運用 CHAID 進行依變數資料分析之樹狀圖 -	28
圖 4-3.1	飲食型態樹狀圖（素食習慣） -----	67
圖 4.3.2	飲食型態樹狀圖（食物採買者） -----	68
圖 4-3.3	飲食型態樹狀圖（食物烹調製備者） -----	69
圖 4-3.4	飲食型態樹狀圖（營養知識來源） -----	70
圖 4-4.1	知道有缺血性心臟病後之飲食頻率（紅肉）	71
圖 4-4.2	知道有缺血性心臟病後之飲食頻率（禽肉）	72
圖 4-4.3	知道有缺血性心臟病後之飲食頻率 （內臟類） -----	73
圖 4-4.4	知道有缺血性心臟病後之飲食頻率 （蝦、蟹、花枝） -----	74
圖 4-4.5	知道有缺血性心臟病後之飲食頻率 （五花肉、蹄膀） -----	75
圖 4-4.6	知道有缺血性心臟病後之飲食頻率 （動物油） -----	76
圖 4-4.7	知道有缺血性心臟病後之飲食頻率（醬油）	77

表 目 錄

表 4-1 缺血性心臟病患者基本資料 -----	44
表 4-1 (續 1) -----	45
表 4-1 (續 2) -----	46
表 4-2 缺血性心臟病患者生活型態比較 -----	47
表 4-2 (續 1) -----	48
表 4-2 (續 2) -----	49
表 4-3 缺血性心臟病患者飲食型態比較 -----	50
表 4-3 (續) -----	51
表 4-4.1 缺血性心臟病患者知病前後飲食頻率比較 (男性) -----	52
表 4-4.1 (續 1) -----	53
表 4-4.1 (續 2) -----	54
表 4-4.1 (續 3) -----	55
表 4-4.1 (續 4) -----	56
表 4-4.1 (續 5) -----	57
表 4-4.1 (續 6) -----	58
表 4-4.2 缺血性心臟病患者知病前後飲食頻率比較 (女性) -----	59
表 4-4.2 (續 1) -----	60
表 4-4.2 (續 2) -----	61
表 4-4.2 (續 3) -----	62

表 4-4.2 (續 4)	-----	63
表 4-4.2 (續 5)	-----	64
表 4-4.2 (續 6)	-----	65
表 4-5 缺血性心臟病患者血液生化檢驗值比較	-----	66

誌 謝

時光匆匆，兩年的研究生生涯至今終告一段落。感謝指導教授葉兆雲所長平日悉心指導；共同指導教授周湘台主任於研究過程中大力協助及對論文的批閱和斧正。並感謝口試委員於百忙中審閱論文，提供寶貴的意見及建議，使本論文更臻完善。

研究期間，承蒙黃惠煥老師對於問卷內容的修正與潤飾，使問卷更加周延。同時也感謝中國醫藥學院附設醫院心臟內科鄒吉生主任，提供病人做為我部分研究對象；也謝謝瓊萱學姊等門診護士的幫忙，使問卷調查能如期完成，在此深表謝意。

同學靜芳、慧雯學姊、雅欣在生活和學業上的關心、協助及傾聽，這份熱忱點滴在心，再次謝謝您們。

由衷感謝父母親的養育栽培之恩，以及妹妹的鼓勵和打氣，您們時時給予我關懷、包容及勉勵，這些都是支持我完成論文的原動力。

最後，謹將此論文獻給所有幫助我、照顧我、支持我的師長、親友，並特此致上最誠摯的謝忱！

宋怡芳 謹誌於
中國醫藥學院營養所
中華民國九十二年七月

摘要

依行政院衛生署 90 年的統計，心臟疾病為國人十大死因的第三位，其中又以缺血性心臟病死亡人數最多。在影響冠心症的眾多危險因素中，大部份均和飲食習慣有關。本研究主要目的為探討缺血性心臟病患者飲食習慣。以中國醫藥學院心臟內科缺血性心臟病患為研究對象，利用飲食頻率問卷進行訪談，共收得 102 位患者（男性有 67 位，女性有 35 位）。研究結果顯示，男性與女性患者在身高、體重、腰圍、腰臀圍比、教育程度、職業、抽菸、飲酒、素食習慣、食物採買以及製備者上有顯著差異（ $p < 0.001$ ）。男性對於「紅肉」、「禽肉」、「內臟類」（ $p < 0.001$ ）、「蝦、蟹、花枝」（ $p < 0.05$ ）、「五花肉、蹄膀」、「動物油」（ $p < 0.001$ ）、「醬油」（ $p < 0.05$ ）；女性患者在「內臟類」、「動物油」（ $p < 0.001$ ）、「醬油」（ $p < 0.05$ ）類食物的選擇，在知病前、後有顯著差異。此研究結果可作為患者飲食缺失改進依據並提供衛教者參考之用。

關鍵字：缺血性心臟病、飲食頻率問卷、飲食習慣