

中國醫藥學院中國藥學研究所藥學碩士論文

組別：藥用植物學組 編號：IPCS-M256

指 導 教 授：謝文全教授
共同指導教授：陳忠川教授
共 同 指 導：邱年永技正

論文題目

台灣西北海岸藥用植物資源之調查研究

Investigation and Study on the Resources
Of Medicinal Plants in northwestern Taiwan

研究生：洪杏林

中國醫藥學院中國藥學研究所
中華民國九十二年六月十日

台灣西北海岸藥用植物資源之調查研究

目 錄

中文摘要	-----	III
英文摘要	-----	V
第一章 緒論	-----	1
第二章 台灣西北海岸生態環境概述	-----	3
第一節 地理環境	-----	3
第二節 海岸地形與地質概況	-----	4
(一)岩岸地形	-----	4
1.基隆	-----	4
2.野柳	-----	4
3.金山	-----	4
4.石門	-----	5
5.富貴角	-----	5
(二)沙岸地形	-----	5
1.台北海岸沙丘地	-----	5
2.桃園海岸沙岸地	-----	6
3.新竹沿海海埔新生地	-----	6
4.苗栗海岸沙岸地	-----	6
5.大安溪及大肚溪海岸	-----	7
(三)海濱濕地	-----	7
1.淡水河紅樹林生態區	-----	8
2.八里挖仔尾自然保護區	-----	8
3.新豐紅毛河口紅樹林生態區	-----	8
4.香山海岸海灘濕地	-----	9
5.竹南中港溪河口紅樹林生態區	-----	9
6.高美濕地	-----	9
第三章 台灣西北海岸藥用植物調查史略	-----	10
第四章 調查研究方法與實施	-----	12
第一節 調查研究方法及步驟	-----	12

第二節 採集調查紀實-----	12
第五章 調查各論-----	15
第六章 調查結果討論-----	160
第一節 台灣西北海岸產藥用植物分類統計分析-----	160
第二節 台灣西北海岸產藥用植物之本草出典考察統計分析-----	160
第三節 台灣西北海岸產有毒藥用植物之調查-----	164
第四節 台灣西北海岸稀有藥用植物-----	168
第五節 台灣西北海岸產具有開發潛力之藥用植物-----	169
第六節 台灣西北海岸產可供藥用栽培作物-----	170
第七節 台灣西北海岸產栽培觀賞藥用植物-----	171
第八節 台灣西北海岸防風林植物-----	171
第九節 台灣西北海岸生長於沙地岩地藥用植物-----	171
第十節 台灣西北海岸民間藥用植物調查-----	172
第七章 台灣西北海岸藥用海藻植物調查 -----	174
第八章 結論-----	179
參考文獻-----	180
謝 辭-----	183
附 圖-----	184

台灣西北海岸藥用植物資源之調查研究

中國醫藥學院中國藥學研究所藥用植物學組

洪杏林

摘要

本研究之目的，在於調查台灣西北海岸藥用植物資源，以提供醫藥、保健資源開發與保育參考。

台灣位於亞洲大陸東南，西臨台灣海峽，東靠太平洋，區內具多種不同海岸地形及濕地、河口生態，藥用植物資源豐富，擁有藻類植物及稀有植物、水生植物多種，為台灣其他地區所罕見。本研究在台灣西北海岸潮間帶、沙灘、岩岸、臨海村落、田野等地調查，採集並訪查當地居民藥用植物應用經驗，經二年數次實地勘察海岸藥用植物生態及實地調查完成本研究，茲將調查統計結果歸納如下：

- 1.台灣西北海岸藥用植物經調查統計，計有 8 門、183 科、612 屬、970 種。
- 2.台灣西北海岸藥用植物收載於歷代諸家本草者，計有中國藥材 395 種，分別隸屬於 355 種藥用植物。

- 3.台灣西北海岸有毒藥用植物，具較明顯毒性者有接骨筒等 66 種。
- 4.台灣西北海岸稀有藥用植物，計有水芫花等 24 種。
- 5.台灣西北海岸民間驗方及用藥調查，計由陳耀東先生等提供 26 則驗方，收錄於文中，以供臨床學者研究。
- 6 台灣西北海岸值得開發之藥用植物，經評估有青苧麻等 11 種，提供衛生署、農業試驗、生技發展單位、農民及相關業者參考。
- 7.台灣西北海岸藥用海藻經調查有礁膜等 36 種。

Investigation and Study on the Resource of Medicinal Plants of seashore in northwestern Taiwan

Shing – Lin Hung

Institute of Chinese Pharmaceutical Science

China Medical College

Summary

The purpose of this study is to investigate the resource of medicinal plants of seashore in northwestern Taiwan, for the development and preservation of its medicinal resources.

Taiwan is located in southeastern Asia Continent, with westside is the Taiwan Strait, with eastside is the Pacific Ocean. There are various coastal topography, wetland and estuary ecologies in northwestern Taiwan. In this area(the seashore of northwestern Taiwan), resources of medicinal plants are very rich, its including seaweed plants, rare plants, hydrophytes that their species are rarely seen than the other regions in Taiwan. This study, we investigated from seashore, intertidal zone, rocky shore, village and field for collection, research, visiting local people for the medicinal experience on seashore medicinal plants. After several times practical investigation about ecology of seashore medicinal plants in northwestern Taiwan, we completed the study and concluded the results as follows:

1. The medicinal plants of seashore in northwestern Taiwan can be classified 8 phyla, 183 families, 612 genera and 970 species.
2. Among these medicinal plants grown of seashore in northwestern Taiwan and recorded as crude drug in various Pentsa`o throughout the ages, there were 395 Chinese medicinal materials and were attributed to 355 species of medicinal plants.
3. Of the poisonous medicinal plants grown of seashore in northwestern Taiwan, there were 66 species, such as *Equisetum ramosissimum*

DESFONTAINES ssp. *Debile*(ROXBURGH) HAUKE etc. with comparatively conspicuous toxicity.

4. From the results of our study, we found that there were 24 species, such as *Pemphis acidula* FORST are rare plants of seashore in northwestern Taiwan.
5. Through visiting and interviewing local people, including Mr. Chen, Yaw-Tung et al, 26 experienced herbal medicinal formula were collected and recorded for clinical reference.
6. After evaluation, we proposed that there are 11 species of the medicinal plants of seashore in northwestern Taiwan, such as *Boehmeria nivea* (LINN) GAUD etc. are potential and worth developing for Department of Health, agriculture research and development organization, farmer and relative organization reference.
7. From the results of our study, we found that there were 36 species, such as *Monostroma nitidum* WITIROCK. are medicinal seaweed plants of seashore in northwestern Taiwan.

台灣西北海岸藥用植物資源之調查研究

中國醫藥學院中國藥學研究所藥用植物學組*

洪杏林**

第一章 緒論

台灣位於亞洲大陸東南，西邊面臨台灣海峽、東臨太平洋、海岸線長且富變化、加上高山陡峭地形崎嶇造成多樣化的海岸及河口地形，可區分為岩岸植物、河口植物、濕地植物、沙地植物、人工海岸林植物等區，蘊育極為豐富的自然植物資源。

台灣西北部海岸開發甚早，除平埔族原住民外，明清時期即有大量漢人渡海來台，且大多靠海而居。海岸植物提供防風、定沙、食用及藥用保健等用途，對於台灣開發居功甚大。但因海岸地區人類活動頻繁。長期開墾及砍伐所帶來的破壞日益嚴重，發電廠的建立，臨海工業區的關建都威脅植物的生存。本研究實地調查採集，顯示西濱快速公路施工、及西部海岸堤防工程，確實對當地植物生態的影響極大。

* 中華民國 台灣省 台中市北區學士路 91 號

** 中國醫藥學院 中國藥學研究所 藥用植物學組 研究生

海岸藥用植物指能生長於潮間帶、鹹濕地、能抗鹽害及強風海岸地區可供藥用之植物，西北海岸分布可供藥用植物計有 970 種，歷年來在故甘偉松教授，謝文全教授、邱年永技正等主持帶領下進行基隆市、台北縣、桃園縣、新竹市縣、苗栗縣、台中縣涵蓋海岸藥用植物之調查，惟未對海岸潮間帶植物及海岸特有植物作詳盡之論述。

近年來各先進國家發展生物科技及在藥品、保健食品的研發上多趨向天然植物的研究，由天然植物中得到更經濟有效、安全的醫療保健資源，我國在本草學的研究應用已有數千年的經驗，擁有豐富的植物資源，在現代生物技術的研究上處於優勢，期待藥用植物資源調查的結果能有助於國內醫藥及保健產品之研發，降低國內對中草藥進口的依賴，並能提供具有開發潛力的藥用植物供農民參考種植，建立產銷合作提高農業經濟效益。

本研究進行實地調查同時拍攝照片供確認對照，也探訪當地住民對藥用植物使用之經驗。將調查藥用植物之結果依典籍及民間使用經驗整理予以陳述，同時調查考察台灣西北海岸地區之特有藥用植物或稀少植物，進行初步探討研究，以做為日後相關研究者之參考，希望有助於藥用植物資源之開發與利用。

第二章 台灣西北海岸生態環境概述

第一節 地理環境

台灣位於亞洲大陸東南，西臨台灣海峽，東面太平洋，四面環海，本島海岸線總長約 1250 公里，西部單調平直、坡降平緩、海岸以砂洲、淺灘、瀉湖、海埔新生地、砂丘等地形為主，東部為多變化之陡峻岩岸、坡度極大，多屬岩崖海岸。

台灣西北海岸藥用植物研究調查，北起基隆市碧砂魚港、南迄台中縣大肚溪河口。跨越基隆市、台北縣、桃園縣、新竹縣、新竹市、苗栗縣、台中縣等 8 縣市、25 鄉鎮市，海岸線約 300 多公里長。

海岸藥用植物研究調查範圍之界定，以台灣本島地形變化極大，依台灣海岸地形特性及植物聚落分布擬定研究範圍如下：

- 一.陸地：平均高潮線往內陸推移至第一條稜線或 1 公里所涵蓋區域,或與海岸相鄰村落,依海岸之地理特性分別認定之。
- 二.海域：平均高潮線往海洋延伸至三十公尺等深線所涵蓋之區域。

第二節 海岸地形與地質概況

(一). 岩岸地形

從石門富貴角、金山磺港、萬里野柳、基隆八斗子、碧砂魚港等北海岸皆屬岩岸地形。由於地質構造及地層的延伸方向與海岸線呈現垂直，因此在東北季

風帶來的波浪侵蝕下，軟弱岩層凹入成為海灣，而堅硬的岩層便凸出成為海岬。

1. 基隆市(外木山、和平島、八斗子)

本區具海蝕崖及各種海蝕地形，由於受強烈海蝕作用，海蝕地形異常發達，其中有蕈狀石、豆腐岩、海蝕平台與海蝕崖等，尤其海蝕平台面積相當遼闊，豆腐岩石分布遍地，而八斗子海岸最具特色的地形是隆起波蝕，這片面積廣大的平台地，原先是海蝕平台，由於陸地上升的影響已脫離海水的侵蝕。

2. 野柳

野柳位於基隆市西北約 15 公里，3 公里長的海岬伸出海岸，海岬寬約 200 公尺，最狹約 50 公尺，漲潮時常被海水淹沒。野柳岬的岩層有含石灰質的砂岩層，內夾圓形及不規則形的石灰質結核，經侵蝕後形成各種奇岩怪石，可區分為如下四種岩石：

- a 蕈狀石 著名的女王頭即是蕈狀石。
- b. 燭台石 外形奇特，上細下粗成半圓錐狀，柱頂中央常有一石灰質結核，結核邊繞環狀溝槽，形同蠟炬燭台，故名之為燭台石。
- c. 拱狀石 巨大岩塊，下段因海蝕洞貫穿即成拱狀石。
- d. 奇形石 質地堅硬經侵蝕後，形成各種奇形岩石。

3. 金山

本區有金山半島及金山海灘，半島是由厚層砂岩組成，最高點海拔 67 公尺，半島外有一岩礁聳立海上，稱為燭台嶼。金山附近有金山磺溪、

月眉溪及加里加投川三條河川，夾帶大量泥沙匯流入海，在金山一帶堆積成金山海灘及國聖海灘。金山的地形是河流造成的三角形沖積平原，目前大多種植水稻等作物。

4. 石門

石門的海拱地形，是由海浪侵蝕而成的海蝕洞，後因地殼隆起運動的影響，石門現已高出海平面兩公尺，石門到金山海岸正位於大屯山北面，崩落的石塊廣佈於本區海灘上。

5. 富貴角

富貴角的海岸地形，是由風蝕作用所形成的風稜石。在富貴角沙灘上的巨石，多屬大屯山的火成安山岩。安山岩石受強烈的東北季風的吹蝕，成平坦的風蝕面，不同風向吹蝕數個風蝕面，面與面之間形成尖銳的稜線

(二). 沙岸地形

海浪除對海岸進行侵蝕，同時把被侵蝕的岩屑沖走，沿岸海流將泥沙帶到安靜或背浪的海灣，沉積成沙嘴地形或造成沙灘、沙洲等地形。

1. 台北海岸沙岸地形

北海岸沙岸地形，從萬里、金山到三芝、淡水河口都有沙灘海灣的形成。這由於地質構造及地層的延伸方向與海岸線接近垂直，因此在強烈東北季風帶來的波浪侵蝕下，軟弱的岩層被侵蝕後，凹入成為沙質海灣，白沙灣海濱及萬里翡翠灣，即是熱門的海灣遊樂區。

北部觀音山附近海岸是海階環繞火山的海岸地形，八里西方紅水仙

溪河口到南崁溪河口海岸，以相對高度約 1 百公尺的落差，與林口台地連接，林口台地邊緣因受溪谷切割，地形破碎，與海岸相連的邊坡陡峻。

2. 桃園海岸沙岸地形

桃園台地平均高度約 150 公尺，由東南向西北漸降，以狹長的平原地形與海岸銜接。桃園海岸有沿海沙洲的形成，在大園海濱西方有沙丘群，分布在許厝港到觀音北方的白玉村間，沙丘外緣即是海岸沙灘地形，飛沙堆積在高潮線上，桃園海岸地區最高潮與最低潮的潮位相差約 5 公尺，且附近並無大型河川提供漂砂，因此本區海岸屬侵蝕性沙岸地形。

3. 新竹沿海海埔新生地

鳳山溪以南、新竹海岸多屬已開發海埔新生地，灣洲連綿不絕，海埔地主要分佈在頭前溪河口到崎頂附近的鹽水溪口，海埔地的生成與鳳山溪、頭前溪等溪流排出的大量泥沙有關，本區海岸普遍種植防風林，具有防風與定砂的功能。

新竹以“風”出名，在海岸地區更為強逕，風力強勁時巨濤拍岸，含鹽分的海風飛沙掩蓋臨海大地，也影響植物的生態。

4. 苗栗海岸沙岸地形

苗栗沿海是強風少雨地區，此特殊的氣候環境，促成沙丘地形的生成。從後龍溪河口到大安溪河口以北的苑裡，風化後的砂岩成為當地

飛沙的主要來源，因此沿海地區非常容易形成砂丘，白沙屯附近是有名的後龍沙丘群，後龍地區飛沙的來源比桃園觀音地區為多，因此沙丘地形發展較為良好。後龍溪南岸到白沙屯海岸是風蝕礫地區，本區海濱由於漂沙堆積不多，可見到海蝕地形，通宵海水浴場及白沙屯海水浴場都在此海岸地區。

5. 大安溪及大肚溪海岸

苑裡以南、大安溪南岸到大肚溪河口之間，沿海有廣大的海岸平原，海灘坡度十分平緩，高潮線與低潮線之間露出數公里的沙灘地形。

大安溪到大甲溪之間海岸平原，東北側是鐵砧山，大甲溪以南到大肚溪以北的海岸平原，東側是大肚山台地，大安溪、大甲溪及大肚溪河口都十分廣大，河床泥沙堆積極多，台中港附近海岸由於潮差大，灘地廣，坡地平緩，因而強風飛沙不斷，因而本區海岸皆種植防風林以安定風沙。

(三) 海濱濕地

海濱河口在泥沙的沉積下形成濕地，在地形的屏障下，沉積的泥灘濕地可延伸數公里，本地形因受潮汐的影響，使鹽度變的不穩定，在如此不穩定的環境下，紅樹林及水生植物成為當地獨特的生態系統，本區紅樹林記錄有水筆仔、海茄冬、欖李及五梨跤等四種。尤其是淡水河口竹圍的紅樹林生長極為茂盛，是全世界面積最大的水筆仔生態區，也是台灣研究紅樹林最重要的地方，濕地生態在全球生態中具有重要的平衡作用，也是地球上具有豐富生產力的生態系

統之一，不僅有調節洪水、穩定海岸線、涵養及淨化水質的功能，更具有維護生態及提供教育及科學研究的重要意義。近年由於土地的開發及水質污染造成濕地生態的破壞，需要採取積極的保護措施，劃設各類保護區解決海岸濕地所面臨的問題。茲就本區各濕地之類型及地理環境概述如下：

1. 淡水河紅樹林生態區

本區位於淡水河北岸，距出海口約 5 公里，全區由淡水河上游流下之泥沙淤積而成之淺灘濕地，漲潮時有三分之二會被海水淹沒。本區海風強勁，冬季多風雨，年均溫約 22.2 度。本區為典型的河口態，大部份河灘地為水筆仔純林，面積約 60 公頃，是台灣分布最北、面積最大的水筆仔林，本區現已公告為淡水河紅樹林自然保護區。

水筆仔是胎生植物，具特異的生理形態，能適應生存於高鹽度的軟泥濕地環境，但隨著地貌的改變，有些潮水不能到達的地區已有白茅、蘆葦、苦藍盤、五節芒等植物的生長，造成該區生態環境的改變。

2. 八里挖仔尾自然保護區

挖仔尾在八里淡水河南岸 15 號省道公路北方，為淡水河口凹灣與挖仔尾排水匯合形成的濕地環境，正適合紅樹林生長區域。本區南面為水筆仔純林，林相茂密，邊緣有黃槿、林投等植物的生長，目前本區水筆仔幼苗尚不斷的向週邊泥地擴展生長。

3. 新豐紅毛河口紅樹林生態區

新豐鄉紅毛河口紅樹林面積約 8.5 公頃，為台灣少數同時具海茄冬與

水筆仔生態地區，紅毛河北岸以海茄冬及少量的水筆仔為主，南岸則有較多的水筆仔，本區紅樹林生態與河口南邊防風林，提供當地居民一個具有觀光遊憩及生態研究教育的自然生態教室。

新豐鄉與竹北交界西濱公路鳳鼻隧道旁的蓮花寺附近，有一個濕地水生植物生態區，存在有田蔥、怎地羅、點頭莎草、長葉茅膏菜等，具有水生植物生態的研究價值。

4. 香山海岸海灘濕地

香山沿海潮間淺灘濕地廣大，有少量人工種植的水筆仔生長其間，本區臨西濱台 61 號公路，濕地生態的維護具有休閒遊憩及生態教育之功能。

5. 竹南中港溪河口紅樹林生態區

竹南鎮塭仔頭中港溪出海口，由上游流下的泥沙在此淤積形成大片適合紅樹林生長的泥灘地，本區水筆仔大多分布於拓榴溝與中港溪交會處，林緣有冬青樹、魯花樹、苦藍盤及蘆葦等。

6. 高美濕地

高美濕地位在台中縣清水鎮海邊，面積約 300 多公頃，區內地形分為潮溪區、草澤區、沙地區、碎石區、泥灘地、低潮線及雲林莞草等七個區域。本區特有大安水蓑衣已列為瀕臨絕種植物，現已積極保護。大安水蓑衣是 1917 年由日本人發現，1921 年正式確認為台灣特有植物，高美濕地水筆仔生態也積極復育中，沿海已見幼苗逐漸長成。

第三章 台灣西北海岸植物調查史略

清趙學敏撰[本草綱目拾遺]台灣產咬人狗列為中國藥材後，中外學人開始研究台灣產藥用植物，經調查後始知台灣藥用植物多達二千多種。台灣藥用植物相關研究及著作略述如下：

1765 年：清趙學敏撰本草綱目拾遺

1854 年：英國 Robert Fortune 進行台灣植物研究，為最早台灣植物研究者。

1896 年：Angustine Henry 出版[A List of Plants Formosa]，記載 1429 種植物。

1901 年~ 日本早田文藏於 20 世紀初，刊行 台灣植物圖鑑 十卷

川上瀧彌著 台灣植物目錄。

1924 年：佐佐木舜一編著 綱要民間藥用植物誌 收錄 579 種植物。

1928 年：佐佐木舜一編著 台灣植物名彙。

1936 年：正宗巖敬編著 新台灣植物總目錄。

1952 年：劉棠瑞編著 台灣經濟植物名錄。

1960 年：劉棠瑞又編 台灣木本植物圖誌。

1963 年：李惠林編著 Woody Flora of Taiwan。

甘偉松教授編著：台灣藥用植物誌 1~3 卷，

台灣植物藥材誌 及藥用植物學。

高木村編著：台灣藥用植物手冊，台灣民間藥 1~2。

邱年永編著：原色台灣藥用植物圖鑑 1~6 冊。

1975 年~1994 年 甘偉松教授帶領進行完成南投縣、雲林縣、台中縣、彰化縣、台中市、屏東縣、苗栗縣、桃園縣、嘉義縣、新竹縣、台南縣、高雄縣、台北縣、宜蘭縣等 14 縣市藥用植物調查研究工作，其中台北縣、桃園縣、新竹縣、苗栗縣、台中縣涵蓋本區調查研究範圍。

1996 年~ 謝文全教授帶領進行完成花蓮縣、台東縣、澎湖縣、金門縣、連江縣及蘭嶼地區藥用植物調查研究。

第四章 調查研究方法與實施

第一節 調查研究方法及步驟

一. 有關資料及資蒐集:

本研究始於 2001 年 8 月，為事先規劃研究計劃，由網際網路及圖書館著手收集地圖、地形、氣候及交通等相關基本資料，藉由植物調查資料，整理台灣北部海邊植物種類及族群分佈，以作為實地調查之參考。

二. 實地調查：

經由指導教授謝教授文全、邱技正年永及陳教授忠川之指導對台灣西北海岸之藥用植物作全面性實地調查，調查範圍由潮間帶往陸地約 1000 公尺，涵蓋丘陵地第一條峻線、並擴及相鄰村落及海岸河口生態，實地調查所得之藥用植物逐一登記，並攝製幻燈片作為記錄，對需要鑑定之特殊藥用植物，在不破壞生態下，採集攜回鑑定，也調查當地居民對藥用植物使用經驗。

三. 研究歸納：

將調查所得藥用植物依 Engler & Prantl System 自然分類法，依序排列並分類統計、考證本草、以歸納藥材及本草出典書籍。並綜合本區地理環境屬性、歸納出具有開發潛力之藥用植物及需要保育、復育之特有藥用植物供各界參考。

第二節 採集調查紀實

本調查研究計劃二年，共進行十三次實地調查採集學習，共記錄 3002 種(次)藥用植物，經確認藥用植物共 8 門 183 科 612 屬 970 種。

(1) 勘察海岸藥用植物生態環境與進階學習

1. 民國 90 年 10 月 17 日，由指導教授謝文全博士、邱技正年永與筆者赴大肚溪南岸~鹿港全興工業區，調查記錄豆菟絲等 116 種藥用植物。
2. 民國 91 年 1 月 16 日由指導教授謝文全博士、邱技正年永、廖隆德學長、明通製藥公司張友萍先生與筆者等五人先赴埤頭工業區味丹公司所屬綠藻工廠參觀考察，後赴王功海邊 ~ 鹿港全興工業區共調查記錄台灣蛇床子等 107 種藥用植物。
3. 民國 91 年 4 月 21 日由校長謝教授明村、張所長永勳、謝教授文全、邱技正年永率研究所校友聯誼會師生及研究生等 90 人至宜蘭礁溪、龜山島自強活動首度登島共調查記錄三葉山香圓等 146 種藥用植物。
4. 民國 91 年 5 月 15 日~16 日由指導教授謝文全博士、邱技正年永與筆者赴基隆~宜蘭南澳魚港，共調查記錄草石蠶等 391 種藥用植物。

(2) 實地調查

1. 民國 91 年 6 月 11 日~12 日由指導教授謝文全博士、邱技正年永、廖隆德學長、羅福源、陳銘琛與筆者等六人至 基隆碧砂魚港~石門海邊，共調查記錄滿江紅等 429 種藥用植物。
2. 民國 91 年 8 月 6 日~ 7 日由指導教授謝文全博士、邱技正年永、筆者與台中市藥用植物研究會前輩張春霖先生及關西藥用植物同好三人參

與調查採集，由三芝鄉 ~ 桃園竹圍海邊(新竹蓮花寺)，共調查記錄田蔥等 668 種藥用植物。

3. 民國 91 年 10 月 31 日由指導教授謝文全博士、邱技正年永與筆者等三人赴桃園縣竹圍~新竹香山，共調查記錄心葉母草等 286 種藥用植物。
4. 民國 91 年 12 月 6 日由指導教授謝文全博士、邱技正年永、廖隆德學長、羅福源學弟及台中市藥用植物研究會前輩張春霖先生與筆者等六人至新竹南寮魚港~竹南海邊，共調查記錄黃槿等 441 種藥用植物。
5. 民國 92 年 1 月 7 日由指導教授謝文全博士、邱技正年永、廖隆德學長、羅福源、陳銘琛學弟及梁高田先生與筆者至竹南 ~ 後龍，共調查記錄台灣蒲公英等 236 種藥用植物。
6. 民國 92 年 3 月 6 日由指導教授謝文全博士、邱技正年永及筆者三人赴台中縣大肚溪北岸~清水高美濕地，共調查記錄康復力等 281 種藥用植物。
7. 民國 92 年 4 月 3 日由指導教授謝文全博士、邱技正年永、黃世勳、梁高田及筆者赴 清水 ~ 苑裡，共調查記錄草蓯蓉等 258 種藥用植物。
8. 民國 92 年 4 月 10 日由指導教授謝文全博士、邱技正年永及筆者三人赴後龍 ~ 苑裡，共調查記錄大薊等 267 種藥用植物。
9. 民國 92 年 4 月 24 日~25 日由指導教授謝文全博士、邱技正年永、台北縣三芝鄉農會常務監事楊燦耀先生、顧員林忠雄先生及筆者等五人赴基隆外木山~新竹新豐海邊，共調查記錄珊瑚菜等 136 種藥用植物。

第五章 調查各論

台灣西北海岸藥用植物經調查統計結果，分別隸屬於 8 門、183 科、612 屬、970 種，茲依照 Engler & Prantl System 分類系統編排，並依本草出典、分布、別名、藥用部位、性味、功能、主治等項分述如下^(1~22)：

一、綠藻門 Chlorophyta

1. 礁膜科 Monostromaceae

(1) 礁膜 *Monostroma nitidum* WITTROCK

分布：習生於低潮線岩石上。

效用：藻體：味鹹、性寒，有清熱化痰、利水解毒、軟堅散結之效，治咽喉腫痛、水腫、咳嗽痰結。

2. 石蓴科 Ulvaceae

(2) 扁石髮 *Enteromorpha compressa* (LINNAEUS) NESS (食療)

分布：習生於中、低潮帶的岩石上或海岸邊泥底。

效用：藻體：味鹹、性微寒，有清熱解毒、軟堅散結之效，治頸淋巴結腫大、指溝炎、衄血。

(3) 腸石髮 *Enteromorpha intestinalis* (LINNAEUS) NESS (食療)

分布：習生於中、低潮帶的岩石。

效用：藻體：味鹹、性微寒，有清熱解毒、軟堅散結之效，治頸淋巴結腫大、指溝炎、衄血。

(4) 緣管澣苔 *Enteromorpha linza* (LINNAEUS) J. AGARDH (食療)

分布：習生於低潮帶附近的岩石上或石沼中。

效用：藻體：味鹹、性微寒，有清熱解毒、軟堅散結之效，治頸淋巴結腫大、溝炎、衄血。

(5) 澣苔 *Enteromorpha prolifera* (MUELL) J. AG.

分布：海岸潮間帶岩礁

效用：藻體：鹹、寒，清熱解毒，軟堅散結。

(6) 牡丹菜 *Ulva conglobata* KJELLMAN

分布：生於中潮帶含沙土之岩石邊緣。

效用：藻體：味鹹、性寒，有清熱、利尿之效，治甲狀腺腫、水腫、小便不利、中暑。

(7) 裂片石蓴 *Ulva fasciata* DELILE

分布：習生於浪小之中潮帶岩石上。

效用：藻體：味甘鹹、性寒，有清熱利水、軟堅化痰之效，治頸淋巴結腫大、高血壓、腸胃炎。

(8) 石蓴 *Ulva lactuca* LINNAEUS (拾遺)

別名：一名菜石蓴。

分布：習生於中、低潮帶及海岸乾潮線附近之岩石上。

效用：藻體：味甘鹹、性寒，有利水消腫、軟堅化痰、清熱解毒之效，治水腫、頸淋巴結腫大、癭瘤、高血壓、喉嚨發炎、瘡癤、急慢性腸胃炎、疴疾。

3. 軟絲藻科(松藻科 Codiaceae)

(9) 刺松藻 *Codium fragile* (SUR.) HORIOT.

別名：土名軟軟菜。

分布：潮間帶岩礁上。

效用：藻體：甘、鹹、寒，清熱解毒、利尿、驅蟲，用於水腫、小便不利。

二、褐藻門 Phaeophyta

4. 網地藻科 Dictyotaceae

(10) 雙叉網地藻 *Dictyota dichotoma* (HUDSON) LAMOUROUX

分布：生長於低潮線附近潮下帶礁岩上。

效用：藻體：味苦鹹、性平，有抗菌消炎之效。

(11) 南方團扇藻 *Padina australis* HAUCK

分布：習生於海浪衝擊之潮間帶中、下部石沼中。

效用：藻體：有抗菌作用。

5. 鐵釘菜科 Ishigeaceae

(12) 鐵釘菜 *Ishige okamurae* YENDO

分布：波浪衝擊之岩礁上。

效用：藻體：鹹、寒，軟堅散結，消熱、化痰，用於癭瘤、咽喉痛。

6. 萱菜科 Scytosiphonaceae

(13) 囊藻 *Colpomenia sinuosa* (MERTENS ex ROTH) DERBES et SOLIER

分布：生於中、低潮帶之泥地或礁岩上。

效用：藻體：有抗菌、抗腫瘤作用。

(14) 小海帶 *Petalonid binghamiae* (J.AGARDH) VINOGRADOVA

別名：鵝腸菜、土海帶。

分布：分布於潮間帶中下部礁岩上。

效用：藻體：鹹、寒，軟堅散結、用於癰腫、癭瘤。

7. 馬尾藻科 Sargassaceae

(15) 重緣葉馬尾藻 *Sargassum cristaefolium* C. AGARDH

分布：習生於低潮線附近之礁岩上。

效用：藻體：有抗菌、抗腫瘤、清血、調整膽固醇、解熱等作用。

三、紅藻植物門 Rhodophyta

8. 柏桉藻科 Bonnemaisoniaceae

(16) 蘆筍藻 *Asparagopsis taxiformis* (DELILE) TREVISAN

別名：一名海門冬。

分布：習生於中、高潮帶岩石上。

效用：藻體：味辛苦鹹、性平，有抗菌消炎之效，治癭瘤、瘰癧。

9. 石花菜科 Gelidiaceae

(17) 安曼司石花菜 *Gelidium amansii* LAMOUROUX (綱目拾遺)

別名：一名寒天、石花菜、洋菜。

分布：習生於沿海珊瑚礁岩上。

效用：藻體味甘鹹、性寒，有清熱解毒、化癥散結、緩下、驅蛔之效，治腸炎腹瀉、腎盂炎、癭瘤、腫瘤、痔瘡出血、慢性便秘、蛔蟲症。可作為製備瓊脂(agar)的原料之一，使用於細菌培養基或製劑之懸浮劑。

(18) 日本石花菜 *Gelidium japonicum* HARVEY

分布：習生於沿海珊瑚礁岩上。

效用：藻體味甘鹹、性寒，治腸炎腹瀉、腎盂炎、癭瘤、腫瘤、痔瘡出血、慢性便秘、蛔蟲症。可作為製備瓊脂(agar)的原料之一，使用於細菌培養基或製劑之懸浮劑。

10. 內枝藻科 Endocladaceae

(19) 鹿角海蘿 *Gloiopeltis tenax* (TURNER) DECAISNE

分布：習生於中、高潮帶下的岩礁上。

效用：藻體：味鹹、性寒，有軟堅散結、祛濕、清熱、祛痰之效，治乾咳熱癆、痰結、痔瘡、關節酸痛、風濕痛。

11. 杉藻科 Gigartinaceae

(20) 小杉藻 *Chondracanthus intermedius* (SURINGAR) HOMMERSAND

別名：一名茶米菜。

分布：習生於中、低潮帶岩石上。

效用：藻體：有清熱、和胃、通便之效，治胃痛。

(21) 角叉菜 *Chondrus ocellatus* HOLMES

別名：一名鹿角菜。

分布：習生於退潮線下岩礁上。

效用：藻體：味甘鹹、性寒，有清熱解毒、和胃、通便之效，治便秘。

12. 海膜藻科 Halymeniaceae

(22) 蜈蚣藻 *Grateloupia filicina* (WULFEN) C. AGARDH

分布：習生於浪大之中潮帶岩石上。

效用：藻體：味鹹、性寒，有清熱解毒、驅蟲之效，治喉嚨發炎、腸炎、蛔蟲病。

13. 沙菜科 Hypneaceae

(23) 長枝沙菜 *Hypnea charoides* LAMOUROUX

分布：習生於潮間帶中、下部礁岩上。

效用：藻體：有治痢疾、甲狀腺腫、抗菌、抗腫瘤之效。

(24) 巢沙菜 *Hypnea pannosa* J. AGARDH

分布：習生於低潮線附近石沼至潮下帶礁岩上。

效用：藻體：有治痢疾、甲狀腺腫、抗菌、抗腫瘤之效。

14. 育葉藻科 Phylloporaceae

(25) 扇形叉枝藻 *Ahnfeltiopsis flabelliformis* (HARVEY) MASUDA

分布：習生於中潮帶岩石上。

效用：藻體：有緩瀉之效，治慢性便秘。

15. 紅翎菜科 Solieriaceae

(26) 齒形麒麟菜 *Eucheuma denticulatum* (BURMAN) COLLINS et HARVEY

別名：一名麒麟菜。

分布：習生於大乾潮線下 1~2 m 深處的珊瑚礁上。

效用：藻體：有清熱、化痰、軟堅散結之效，治痰結、癰癤、癭瘤、泄瀉、痔瘡。

(27) 鋸齒麒麟菜 *Eucheuma serra* J. AGARDH

分布：習生於低潮線下之礁岩上。

效用：藻體：有抗腫瘤、治痰結之效。

(28) 雞冠菜 *Meristotheca papulosa* (MONTAGNE) J. AGARDH

分布：習生於大乾潮線下的岩礁上。

效用：藻體：味鹹、性平，有軟堅散結、化痰之效。

16. 珊瑚藻科 Corallinaceae

(29) 寬珊藻 *Mastophora rosea* (C. AGARDH) SETCHELL

分布：習生於潮間帶中部至低潮線附近之岩石上。

效用：藻體：有抗菌作用。

17. 松節藻科 Rhodomelaceae

(30) 魚棲苔 *Acanthophora spicifera* (VAHL) BORGESEN

分布：習生於風浪較小的潮間帶下部礁石或淺灘上。

效用：藻體：有抗菌作用。

(31) 樹狀軟骨藻 *Chondria armata* (KUTZING) OKAMURA

分布：習生於潮間帶岩石上。

效用：藻體：味鹹、性微寒，有驅蟲之效，治蟯蟲、蛔蟲病。

(32) 紅羽凹頂藻 *Laurencia brongniartii* J. AGARDH

分布：習生於低潮線附近礁石上。

效用：藻體：有抗菌作用。

18. 頭髮菜科 Bangiaceae

(33) 頭髮菜 *Bangia astropurpurea* (ROTH) C. AGARDH

別名：紅毛菜，髮菜。

分布：生於飛沫帶或高潮帶岩石上。

效用：藻體：有軟堅散結之效，治痰結、癰癤、癭瘤。

(34) 荷葉紫菜 *Porphyra crispata* KJELLMAN

別名：蓮花菜。

分布：生於中潮帶岩石上。

效用：有治甲狀腺腫、抗菌、抗腫瘤之效。

(35) 長葉紫菜 *Porphyra dentata* KJELLMAN

分布：高潮帶岩礁上。

效用：有治甲狀腺腫、抗菌、抗腫瘤之效。

四、藍藻植物門 Cyanophyta

19. 鞭枝藻科 Mastigocladaceae

(36) 海電菜 *Brachytrichia quoyi* (C. AGARDH) BORNET et FLAHAULT

分布：見於海濱旁沙質地。

效用：可供食用。藻體：味鹹、性寒，有利水之效，治水腫。

五、真菌門 Eumycetes

20. 木耳科 Auriculariaceae

(37) 木耳 *Auricularia auricula-judae* (FRANCHET) QUEL. (本經)

分布：寄生於陰濕、腐朽之枯木上，茂密林間可見。

效用：子實體：味甘、性平，有補氣養血、止血、潤肺止咳、降壓之效，治氣虛血污、咳血、衄血、血痢、痔瘡出血、肺虛久咳、婦女崩漏、瀉痢、高血壓、眼底出血、跌打損傷、吐血。亦有使用於子宮頸癌、陰道癌之抗癌報導。

21. 多孔菌科 Polyporaceae

(38) 赤芝 *Gnoderma lucidum* (LEYSS. ex FR.) KARST. (本經)

別名：靈芝、紅芝、丹芝。

分布：分佈於本區平野至中海拔之樟、相思樹朽木自生。

效用：甘、微苦、平，補氣益血、養心安神、止咳平喘。治神經衰弱、急性肝炎、腎虛腰痛。

六、蕨類植物門 Pteridophyta

22. 石松科 Lycopodiaceae

(39) 筋骨草 *Lycopodium cernuum* LINNAEUS (圖考)

別名：一名過山龍、伸筋草、垂穗石松、龍角草。

分布：習生於山區陰濕處。

效用：全草：味苦辛、性平，有祛風除濕、舒筋活血、止咳、解毒之效，治風寒濕痺、關節酸痛、皮膚麻木、四肢軟弱、黃疸、肝炎、咳嗽、跌打損傷、瘡瘍、疱疹、燙傷。氣管炎、濕熱黃疸、膽囊炎、風濕痺痛。亦有使用於肝硬化腹水、肺癌、肝癌之報導。

23. 卷柏科 Selaginellaceae

(40) 全緣卷柏 *Selaginella delicatula* (DESVAUX) ALSTON

別名：一名山枝柏、龍鱗草。

分布：習生於陰濕處或林蔭下。

效用：全草：祛風活血、清熱解毒，治肺熱咳嗽或咯血、肺癰、急慢性扁桃腺炎、乳腺炎、婦女月經不調、跌打損傷、小兒驚風、麻疹、蕁麻疹。

(41) 闊葉卷柏 *Selaginella doederleinii* HIERONYMUS

別名：一名石上柏。

分布：習生於陰濕處或林蔭下

效用：全草：味甘微苦澀、性涼，有清熱解毒、祛風除濕之效，治肺熱咳嗽、咽喉腫痛、目赤腫痛、乳腺炎、氣管炎、濕熱黃疸、膽囊炎、風濕痺痛。亦有使用於肝硬化腹水、肺癌、肝癌之報導。

(42) 密葉卷柏 *Selaginella involvens* (SWARTZ) SPRING (圖經)

別名：一名兗州卷柏。

分布：習生於山區陰濕林蔭下，見於山溝旁。

效用：全草：味淡微苦、性涼，有清熱利濕、止咳、止血、解毒之效，治濕熱黃疸、痢疾、水腫、腹水、泌尿道感染、痰濕咳嗽、咯血、吐血、便血、崩漏、外傷出血、乳癰、瘰癧、痔瘡、燙傷。

(43) 異葉卷柏 *Selaginella mollendorffii* HIERONYMUS (圖經)

別名：一名地柏。

分布：習生於山區陰濕林蔭下。

效用：全草：味辛微甘、性平，有止血、清熱、利濕之效，治肺熱咯血、吐血、衄血、便血、痔瘡出血、外傷出血、發熱、小兒驚風、急性黃疸性肝炎、肝硬化腹水、淋病、水腫、血小板減少、水火燙傷。

(44) 卷柏 *Selaginella tamariscina* (BEAUVOIS) SPRING (本經)

別名：一名萬年松。

分布：習生於陰濕密林下，偶可見於苔石上。

效用：全草：味辛、性平，生用：有活血通經之效，治經閉、癥瘕、跌打損傷。炒炭用：有止血、化瘀之效，治吐血、衄血、便血、尿血。

24. 木賊科 Equisetaceae

(45) 台灣木賊 *Equisetum ramosissimum* DESF.

別名：一名節節草、接骨草。

分布：路邊溼溝及潮溼田野。

效用：全草：甘微苦、平，清熱利尿、除濕祛風、明目退翳、收斂止血、發汗解肌，治目赤腫痛、肝炎、黃疸、尿路感染、衄血、尿血、食積、咳嗽哮喘、腎炎水腫、胸腹痞塊；外用治跌打骨折。

(46) 接骨筒 *Equisetum ramosissimum* DESFONTAINES ssp. *debile* (ROXBURGH.) HAUKE

別名：一名筆管草。

分布：習生於潮濕處，各山溝旁砂質地偶可見。

效用：全草味甘微苦、性涼，有清熱利濕、止血、明目之效，治眼結膜炎、白內

障、泌尿道感染、黃疸型肝炎、尿血、崩漏。

25. 蘋科 Marsileaceae

(47) 蘋 *Marsilea crenata* PRESL (吳普)

別名：一名南國田字草。

分布：習生於靜止淺水中。

效用：全草：味甘、性寒，有利水消腫、清熱解毒、止血、鎮靜安神之效，治水腫、淋熱、小便不利、黃疸、吐血、衄血、尿血、白帶、月經量多、心煩不眠、消渴、感冒、小兒夏季熱、癰腫瘡毒、癩癧、乳腺炎、咽喉腫痛、急性結膜炎、毒蛇咬傷。

26. 滿江紅科 Azollaceae

(48) 滿江紅 *Azolla pinnata* R. BROWN (綱目)

別名：一名萍、大殼萍。

分布：習生於池沼或緩流水池中，休耕之積水田中。

效用：葉：味辛、性涼，有發汗、祛風、透疹之效，治風濕疼痛、小便不利、風癩疹、癩疹透發不出、癬瘡、火傷。根：潤肺止咳，治肺癆咳嗽。

27. 紫萁科 Osmundaceae

(49) 粗齒革葉紫萁 *Osmunda banksiaefolia* (PRESL) KUHN

分布：習生於山谷溪旁陰涼砂礫地。

效用：根莖：味苦、性微寒，有殺蛔蟲、蟻蟲、清熱解毒、涼血、止血之效，治風熱感冒、溫熱病疹、吐血、衄血、腸風便血、血痢、血崩、帶下。

28. 海金沙科 Schizaeaceae

(50) 海金沙 *Lygodium japonicum* (THUNBERG) SWARTZ (嘉祐)

別名：一名鐵線草、珍中筆。

分布：習生於山坡、草叢中，常攀緣他物生長，各山區林間處處可見。

效用：地上部分：味甘、性寒，有清熱解毒、利水通淋、活血通絡之效，治尿路感染、尿路結石、白濁帶下、小便不利、腎炎水腫、濕熱黃疸、感冒發熱、咳嗽、咽喉腫痛、腸炎、痢疾、燙傷、丹毒。孢子：味甘淡、性寒，有利水通淋、清熱解毒之效，治熱淋、血淋、沙淋、白濁、女子帶下、水濕腫滿、濕熱瀉痢、濕熱黃疸，兼治吐血、衄血、尿血及外傷出血。

(51) 小葉海金沙 *Lygodium microphyllum* (CAVANILLES) R. BROWN (嘉祐)

分布：習生於溝旁或路旁雜草叢內。

效用：全草或孢子：味微苦甘、性涼，有清熱利濕之效，治泌尿系統感染、泌尿系統結石、燙火傷。

29. 裏白科 Gleiniaceae

(52) 芒萁 *Dicranopteris linearis* (BURMANN f.) UNDERWOOD (本經)

分布：生林下或山坡地。

效用：全草：充貫眾用，味苦甘、性平，有止血、接骨、清熱利濕、解毒消腫之效，治血崩、鼻衄、咳血、外傷出血、跌打骨折、熱淋澀痛、白帶、瘡腫、風濕搔癢、痔瘡、蛇虫咬傷、咳嗽。

30. 水蕨科 Parkeriaceae

(53) 水蕨 *Ceratopteris thalictroides* (LINNAEUS) BRONGNIART (綱目)

分布：生於池沼、水田或水溝淤泥中。

效用：全草：味苦、性寒，有消積、散瘀、解毒、止血之效，治腹中痞積、痢疾、小兒胎毒、瘡癤、跌打損傷、外傷出血。

31. 蚌殼蕨科 Dicksoniaceae

(54) 狗脊 *Cibotium barometz* (L.) J.Sm.

別名：一名金狗毛、金毛狗。

分布：山野林陰及岩下。

效用：根莖：甘、苦，祛風除濕，治關節炎、坐骨神經痛。茸毛：止血、治外傷出血。

32. 杪羅科 Cyatheaceae

(55) 筆筒樹 *Cyathea fenicis* COPELAND

別名：蛇木。

分布：生於山谷及陰濕林下。

效用：莖幹：有清熱散瘀、收斂止血、消腫解毒、驅除蟻蟲之效，治溫熱疫病、筋骨疼痛、跌打、蟻蟲，外敷治各種腫毒。

33. 烏毛蕨科 Blechnaceae

(56) 烏毛蕨 *Blechnum orientale* LINNAEUS (本經)

別名：根莖：稱貫眾。

分布：生於山區陰濕林蘊處或山溝壁，各山區處處可見。

效用：味苦、性涼，有清熱解毒、活血止血、殺蟲之效，治感冒、頭痛、腮腺炎、癰腫、跌打損傷、鼻衄、吐血、血崩、帶下、腸道寄生蟲。嫩葉：有消炎功效，搗敷治腫毒。

(57) 東方狗脊蕨 *Woodwardia orientalis* SWARTZ var. *formosana* ROSENST. (本經)

分布：習生林下或灌叢中，見於各山野林下。

效用：根莖：味甘、性微溫，有祛風濕、補肝腎、強腰膝、解毒、殺蟲之效，治

腰背酸疼、膝痛腳弱、痢疾、崩漏、白帶、小兒疳積、癥瘕、蛇傷。

(58) 頂芽狗脊蕨 *Woodwardia unigemmata* (MAKINO) NAKAI

別名：單芽狗脊蕨。

分布：生林下或灌叢中，見於各山野林下。

效用：有解毒、殺蟲之效，治感冒、腮腺炎、腰背酸疼、膝痛腳弱、痢疾、崩漏、白帶。

34. 水龍骨科 Polypodiaceae

(59) 大線蕨 *Colysis pothifolia* (DON) PRESL

別名：一名橢圓線蕨。

分布：習生於山溝斜壁上。

效用：全草：味微苦、性涼，有活血散瘀、清熱利尿之效，治跌打損傷、尿路感染、肺結核。

(60) 萊氏線蕨 *Colysis wrightii* (HOOKER) CHING

分布：習生於山麓林下。

效用：全草：味甘、性平，有補肺鎮咳、散瘀止血、止帶之效，治虛癆咳嗽、婦女血崩、白帶。

(61) 螺髻草 *Lemmaphyllum microphyllum* PRESL (拾遺)

別名：一名抱樹蕨、伏石蕨。

分布：習生於樹上或潮濕岩石上，見於各山區陰濕樹幹上。

效用：全草或帶根全草：味辛微苦、性涼，有清肺止咳、涼血止血、清熱解毒之效，治肺熱咳嗽、肺癰、咯血、吐血、衄血、尿血、便血、崩漏、咽喉腫痛、腮腺炎、痢疾、癰瘡腫毒、皮膚濕癢、風火牙痛、風濕骨痛。

(62) 石韋 *Pyrrosia lingua* (THUNB.) FARW. (本經)

分布：野地岩石或樹幹上。

效用：葉：苦、甘、微寒，利水通淋、清肺泄熱，治淋痛、尿血、尿道結石、腎炎、崩漏、痢疾、肺熱咳嗽。

35. 陵齒蕨科 Lindsaeaceae

(63) 闊葉烏蕨 *Sphenomeris biflora* (KAULF) TAGAWA.

分布：邊坡陰溼地。

效用：全草及根莖清熱利尿、止血生肌、消炎、解毒、收斂、清火之效。治感冒發熱、咳嗽、痔瘡、跌打損傷。

(64) 烏蕨 *Sphenomeris chusana* (L.) COPEL.

別名：一名土川連。

分布：路旁陰溼地。

效用：全草及根莖：微苦澀、寒，清熱利尿、止血生肌、消炎、解毒、收斂、清火，治腸炎、痢疾、肝炎、感冒發熱、咳嗽、痔瘡、跌打損傷。

36. 骨碎補科 Davalliaceae

(65) 海州骨碎補 *Davallia mariesii* MOORE ex BAX

分布：山野岩壁、樹幹上。

效用：根莖：苦、溫，補腎、活血、止血，治腎虛久瀉、風濕痺痛、跌打損傷。

(66) 闊葉骨碎補 *Davallia solida* (FORST) SWARTE

分布：山野潮濕岩壁、樹幹上。

效用：根莖：苦、溫，補腎、破血、止血，治跌打損傷、筋骨疼痛。

37. 蓀蕨科 Oleandraceae

(67) 腎蕨 *Nephrolepis auriculata* (L.) TRIMEN (圖考)

別名：球蕨、山雞蛋。

分布：各地及田邊水塘沿岸。

效用：全草：苦、辛、平，清熱利濕、解毒，治淋巴結核、腎臟炎、淋病、消化不良、痢疾、血淋、睪丸炎、高血壓。

(68) 毛葉腎蕨 *Nephrolepis multiflora* (ROXBURGH) JARRETT & MORTON

分布：習生於邊坡濕地樹蔭下。

效用：全草：味淡、性涼，有消積化痰之效，治食滯、小兒疳積。

38. 鳳尾蕨科 Pteridaceae

(69) 日本金粉蕨 *Onychium japonicum* (THUNB.) KUNZE

分布：習生於邊坡濕地樹蔭下。

效用：全草苦、寒，清熱、利濕、解毒、止血，為苦胃健胃劑，治赤痢、腸胃炎。

(70) 鳳尾草 *Pteris multifida* POIRET (本經)

別名：鳳尾蕨、石長生。

分布：習生於半陰濕之岩石隙縫中，見於本區平野至邊坡地區。

效用：全草或根莖：味淡微苦、性寒，有清熱利濕、消腫解毒、涼血止血之效，治痢疾、泄瀉、淋濁、帶下、黃疸、疔瘡腫毒、喉痺乳蛾、淋巴結核、腮腺炎、乳腺炎、高熱抽搐、蟲蛇咬傷、吐血、衄血、尿血、便血及外傷出血。

(71) 鱗蓋鳳尾蕨 *Pteris vittata* LINNAEUS

別名：一名蜈蚣蕨。

分布：習生於岩石縫中。見於萬里路旁石壁。

效用：全草或根莖：味淡苦、性涼，有祛風除濕、舒筋活絡、解毒殺蟲之效，治風

濕筋骨疼痛、腰痛、肢麻屈伸不利、半身不遂、跌打損傷、感冒、痢疾、乳癰、瘡毒、疥瘡、蛔蟲症、蛇蟲咬傷。

(72) 劍葉鳳尾草 *Pteris ensiformis* BURM.

別名：一名雞腳草。

分布：林下、山麓。

效用：全草：消炎、止痛，治痢疾、肝炎、尿道炎、鼻血、咳血、牙痛、喉痛、口腔炎。

(73) 半邊旗 *Pteris semipinnata* L.

分布：林下、路旁及石縫中。

效用：全草：苦、微辛、涼，清熱涼血、消腫解毒，治痢疾、牙痛、痔瘡、創傷出血、蛇傷。

39. 鐵線蕨科 Adiantaceae

(74) 鐵線蕨 *Adiantum capillus-veneris* LINNAEUS

分布：習生於溪邊潮溼地及林下陰濕石上。

效用：全草：味苦、性涼，有清熱解毒、利尿通淋之效，治感冒發熱、肺熱咳嗽、濕熱泄瀉、痢疾、淋濁、帶下、乳癰、瘰癧、疔毒、燙傷、毒蛇咬傷。

(75) 鞭葉鐵線蕨 *Adiantum caudatum* L.

分布：山野林蔭潮溼地。

效用：全草：苦、微甘、平，清熱解毒、利尿消腫、止咳涼血、止血生肌，治口腔潰瘍、腎炎、膀胱炎、尿路感染、痢疾、吐血、血尿、瘡癰、蛇咬傷。

(76) 菲律賓鐵線蕨 *Adiantum philippense* LINNAEUS

別名：一名龍蘭草、半月形鐵線蕨。

分布：生山間陰濕處，見於山溝旁。

效用：全草：味淡、性平，有清肺止咳、利尿通淋、消痞下乳之效，治肺熱、咳嗽、小便淋痛、乳癰腫痛、乳汁不下。

(77) 華鳳了草 *Coniogramme intermedia* Hieron.

分布：生山間陰濕處，見於山溝旁。

效用：根莖甘澀、溫，祛風濕、強筋骨、理氣活血，治風濕關節痛、腰痛、跌打損傷、痢疾、吐血、白帶、淋濁、瘡毒。

40. 三叉蕨科 Aspidiaceae

(78) 小毛蕨 *Cyclosorus acuminatus* (HOUTTUYN) NAKAI

分布：習生於潮濕陰涼處，見於水芋田埂間。

效用：根莖或全草：味微苦、性平，有清熱解毒、祛風除濕、健脾之效，治痢疾、

泄瀉、熱淋、風濕痺痛、咽喉腫痛、小兒疳積、狂犬咬傷、燒燙傷。葉片：
搓揉敷之以減輕皮膚接觸芋頭汁之癢痛。

(79) 翅柄三叉蕨 *Tectaria decurrens* (PRESL) COPELAND

分布：習生於山溝旁或林下濕潤處。

效用：全草：有清熱解毒之效，治療瘡腫毒。根狀莖治痢疾。

(80) 三叉蕨 *Tectaria subtriphylla* (HOOKER et ARNOTT) COPELAND

分布：習生於山區土質鬆軟林蔭下。

效用：葉：味澀、性平，有祛風除濕、解毒止血之效，治風濕骨痛、痢疾、外傷出血、毒蛇咬傷。

41. 鱗毛蕨科 Dryopteridaceae

(81) 小葉複葉耳蕨 *Arachniodes pseudo-aristata* (TAGAWA) OHWI

別名：一名小葉鐵蕨。

分布：習生於陰濕林下。

效用：根莖：味微苦、性涼，有清熱解毒之效，治痢疾。

(82) 全緣貫眾蕨 *Cyrtomium falcatum* (LINNAEUS f.) PRESL (圖考)

別名：小貫眾。

分布：習生於林緣或山谷疏林下陰涼處。

效用：根狀莖：有清熱涼血、化瘀解毒、止血、殺蟲之效，治感冒發熱、高血壓頭暈、心悸失眠、血崩、痔血、蛔蟲、鉤蟲症。

42. 金星蕨科 Thelypteridaceae

(83) 小毛蕨 *Cyclosorus acuminatus* (HOULTUYN) NAKAI

分布：習生於潮濕陰涼處，見於水芋田埂間。

效用：根莖或全草：味微苦、性平，有清熱解毒、祛風除濕、健脾之效，治痢疾、泄瀉、熱淋、風濕痺痛、咽喉腫痛、小兒疳積、狂犬咬傷、燒燙傷。葉片：
搓揉敷之以減輕皮膚接觸芋頭汁之癢痛。

(84) 毛蕨 *Cyclosorus interruptus* (WILLD.) H. ITO

分布：習生於潮濕陰涼處。

效用：根莖或全草有清熱解毒、祛風除濕、健脾之效。治痢疾、泄瀉、熱淋、風濕痺痛、咽喉腫痛。

43. 鐵角蕨科 Aspleniaceae

(85) 台灣山蘇花 *Asplenium nidus* LINNAEUS

別名：一名巢蕨。

分布：有人工栽培。習生於樹幹或巖壁上，常見於各山區樹上，特別是筆筒樹。

效用：全草或根莖：味苦、性溫，有強筋壯骨、活血祛瘀之效，治骨折、陽萎、跌打損傷。

44. 鳳尾蕉科 Cycadaceae

(86) 鳳尾蕉 *Cycas revoluta* THUNB. (綱目拾遺)

別名：一名鐵樹。

分布：庭園栽培，極為普遍。

效用：葉：甘、酸、微溫，理氣、活血、化瘀，治肝胃氣痛、經閉、胃炎、跌打。
花：甘、微溫，有小毒，理氣止痛、益腎固精、活血化瘀，用於胃痛、遺精、痛經、跌打。種子：有小毒，平肝、降壓。

七、裸子植物門 Gymnospermae

45. 羅漢松科 Podocarpaceae

(87) 小葉羅漢松 *Podocarpus macrophyllus* (THUNB.) D. DON var. *maki* ENDL.

分布：栽培。

效用：根皮：活血、止痛、殺蟲，外用治跌打損傷、疥癬。葉：淡、平，治咳血、吐血。

(88) 竹柏 *Podocarpus nagi* (THUNB.) ZOLL. et MOR.

分布：庭園栽培。

效用：葉：淡、平，止血、消腫，用於骨折、外傷出血、風濕痺痛。

(89) 百日青 *Podocarpus nakaii* HAYATA

分布：習生於林下。

效用：枝葉：有祛風、活血、止痛接骨之效，治：風濕病、痧、骨折。葉治支氣管炎、關節炎。

46. 松科 Pinaceae

(90) 馬尾松 *Pinus massoniana* LAMB.

別名：一名山松、松柏、臺灣赤松。

分布：為荒野、荒山、及造林之主要樹種。

效用：富含樹脂。松香：苦、甘、溫，祛風燥濕、排膿拔毒、生肌止痛，治癰癤疔毒、惡瘡、疥癬、金瘡、扭傷、風濕骨痛。樹幹及根部可培養茯苓、萵類。
花粉：治肺結核、創傷出血、燒燙傷、支氣管炎。

(91) 台灣五葉松 *Pinus morrisonicola* HAY.

分布：為造林樹種。

效用：含松節油，治風濕關節痛。葉：止咳。

(92) 台灣二葉松 *Pinus taiwanensis* HAY.

分布：造林樹種。

效用：含松脂、松節油等供藥用。

(93) 黑松 *Pinus thunbergi* PARL.

分布：為造林樹種。

效用：葉：苦、澀、溫，祛風止痛、活血消腫、明目，用於流行感冒、風濕關節痛、跌打、夜盲；外用治凍瘡。花粉：甘、溫，收斂、止血，用於胃痛、咳血、外傷出血。

47. 杉科 Taxodiaceae

(94) 柳杉 *Cryptomeria japonica* D. DON

別名：一名日本柳杉。

分布：造林樹種。

效用：根有行氣、止痛功效，治風濕關節痛，樹皮可殺蟲、解毒，治癬瘡。

(95) 杉 *Cunninghamia lanceolata* HOOK. (別錄)

分布：造林樹種。

效用：心材及樹枝，辛、微溫，止痛、散濕毒，治風濕、心腹脹痛。杉木炭：收斂止血，治外傷出血。杉脂：破結消腫，治疔瘡、尿路結石。

48. 南洋杉科 Araucariaceae

(96) 肯氏南洋杉 *Araucaria cunninghamii* AITONEX ex SWEET

別名：南洋杉。

分布：景觀栽培。

效用：枝葉煎汁洗皮膚過敏。

49. 柏科 Cupressaceae

(97) 肖楠 *Calocedrus formosana* (FLORIN) FLORIN

別名：土名黃肉柏。

分布：庭園栽培。

效用：民間枝葉誤作側柏葉入藥。葉和血、炒用止血。

(98) 龍柏 *Juniperus chinensis* LINNÆUS var. *kaizuka* Hortorum ex ENDLICHER

別名：圓尖柏。

分布：庭園美化栽培。

效用：根及枝幹：有祛風除濕、消腫止痛之效，治風濕關節炎、硬結腫痛、心氣疼痛。枝：有去濕、活血、止血消腫、殺蟲之效，治吐血、衄血、子宮出血、

痔血、便血、膀胱炎、尿道炎、無名腫毒。

(99) 側柏 *Thuia orientalis* L. (本經)

別名：一名扁柏。

分布：庭園、圓環、路旁栽培。

效用：嫩枝及葉稱側柏葉：苦、澀、寒，涼血、止血、祛風濕、散腫毒，治吐血、風濕、菌痢。種仁稱柏子仁：甘、平，養心安神、潤腸通便，用於驚悸、失眠、遺精、便秘。樹脂：甘、平，解毒、消炎、止痛，用於疥癬、丹毒。

八、被子植物門 Angiospermae

(一) 雙子葉綱 Dicotyledonae

甲、離瓣花亞綱 Choripetalae

(甲) 單花被類 Monochlamydeae

50. 木麻黃科 Casuarinaceae

(100) 木麻黃 *Casuarina equisetifolia* LINNAEUS

分布：習生於海邊地區，常種於防風林。

效用：幼嫩枝葉或樹皮：味微苦辛、性溫，有宣肺止咳、行氣止痛、溫中止瀉、利濕之效，治感冒發熱、咳嗽、疝氣、腹痛、泄瀉、痢疾、小便不利、毒腫。

51. 楊柳科 Salicaceae

(101) 柳 *Salix babylonica* L. (本經)。

別名：一名垂柳。

分布：庭園、風景區栽培及行道樹。

效用：根皮、鬚根、樹皮、枝及葉：苦、寒，清熱解毒、祛風利濕，治風濕骨痛、筋骨疼痛。葉：治慢性氣管炎、尿道炎；外用治關節腫痛。

(102) 水柳 *Salix warburgii* O. SEEN. (本經)

分布：人工栽培。

效用：根及莖：治跌打、疲勞。枝葉：利氣、行血、解熱，治跌打、皮膚病。

52. 榆科 Ulmaceae

(103) 糙葉樹 *Aphananthe aspera* PLANTH

分布：平野至山坡灌叢中。

效用：根及樹皮：舒筋活絡，治跌打損傷、腰痛。花：治胃腸痛。

(104) 朴樹 *Celtis sinensis* PERS.

別名：一名沙朴、朴仔樹。

分布：平野及山野。

效用：樹皮：調經、蕁麻疹、肺癰。葉、枝：治漆瘡。根皮：治腰痛、漆瘡。

(105) 山黃麻 *Trema orientalis* (LINNAEUS) BLUME

別名：麻布樹。

分布：習生於溪邊或林緣，見於本區低海拔山野。

效用：根-味辛、性平，有散瘀消腫、止痛之效，治跌打損傷、瘀腫疼痛、腹痛。

葉：味澀、性平，有止血之效，治外傷出血。

(106) 光葉山黃麻 *Trema cannabina* LOUR.

別名：一名蛇藥草。

分布：平野至山坡灌叢中。

效用：根皮：甘、微酸、平，健脾利水、化瘀生新，用於泄瀉、骨折。

(107) 榔榆 *Ulmus parvifolia* JACQ. (拾遺)

分布：固有野生樹種，盆栽觀賞。

效用：根或樹皮：消水利腫，治乳癰。嫩葉：搗敷腫毒。

53. 桑科 Moraceae

(108) 波蘿蜜 *Artocarpus heterophyllus* LAM. (綱目)

分布：庭院栽培。

效用：性平、味甘酸，具有強健行氣、止咳利尿、祛火消炎之功效。果實：解煩止渴、醒酒益氣。種子：補中氣。根：解熱止痢，為收斂劑。葉：療瘍瘡、祛瘀血，治創傷及毒蛇咬傷。

(109) 麵包樹 *Artocarpus incisus* (THUNBERG) LINNAEUS

分布：庭院栽培。

效用：葉：燒灰，治疱疹。

(110) 楮 *Broussonetia papyrifera* L. HERIT. (別錄)

別名：構樹，土名鹿仔樹。

分布：見於平野、山坡，為原生樹種。

效用：果實稱楮實：甘、寒，補腎清肝、明目、利尿，治腰膝酸軟、虛勞骨蒸、頭暈目昏、目翳、水腫、脹滿。

(111) 小構樹 *Broussonetia kazinoki* SIEB. et ZUCC. (唐本草)

別名：一名葡蟠。

分布：見於平野。

效用：根：微辛、涼，清熱利濕，治急性黃疸型肝炎。樹汁：澀、涼，清熱解毒，

治皮膚炎、牛皮癬。葉：淡、涼，治癰腫、瘡傷出血。

(112) 黃金桂 *Cudrania cochinchinensis* (LOUR.) KUDO et MASAM. (拾遺)

別名：一名葇芝、九重皮、穿破石。

分布：習生於林野、林蔭下潮濕地。

效用：根：微苦、涼，清熱利濕，治急慢性肝炎、肺結核、肺膿腫、風濕關節痛、跌打損傷。

(113) 細齒水蛇麻 *Fatoua pilosa* GAUDICHAUD

別名：一名天竺桑麻。

分布：習生於荒野、林蔭下濕潤地。

效用：全草：有清熱解毒、涼血、止血之效，治咽喉腫痛、流行性腮腺炎、肝炎，外用治無名腫毒。

(114) 垂榕 *Ficus benjamina* LINNAEUS

別名：白榕、孟加拉榕。

分布：習生於山麓雜木林中。

效用：枝、葉：味甘、性平，有散瘀消腫、通經活血之效，治跌打損傷、月經不調。樹皮為強壯劑，治糖尿病。

(115) 台灣天仙果 *Ficus formosana* MAXIM.

分布：陰溼林中。

效用：全株：甘、微澀、平，柔肝和脾、清熱利濕，治急慢性肝炎、急性腎炎、脊扭傷、泌尿道感染。

(116) 榕樹 *Ficus microcarpa* LINNAEUS f. (藥性備要)

分布：習生於坡地或峭壁；見於本區海岸林或庭園栽培。

效用：氣生根：味苦、性平，有散風熱、祛風濕、活血止痛之效，治流行性感感冒、百日咳、麻疹不透、扁桃腺炎、結膜炎、風濕骨痛、痧氣腹痛、久痢、胃痛、白帶、濕疹、陰癢、跌打損傷。樹皮：味微苦、性微寒，有止瀉、消腫、止癢之效，治泄瀉、痔瘡、疥癬。葉：味淡、性涼，有清熱發表、解毒消腫、祛濕止痛之效，治流行性感感冒、慢性氣管炎、百日咳、扁桃腺炎、眼睛紅腫、牙痛、腸炎、乳癰、燙傷、跌打損傷。乳汁：味微甘、性平，有明目去翳、解毒消腫之效，治眼睛紅腫、白內障、瘰癧、唇疔、牛皮癬、贅疣。果實：味微甘、性平，有清熱解毒之效，治瘡癤瘡。

(117) 木蓮 *Ficus pumila* L. (拾遺)。

別名：一名石壁蓮、薛荔。

分布：普遍見於平野、山區，常攀於樹上、岩上或牆垣上。

效用：根：苦、平，祛風除濕、舒筋通絡，治頭痛、風濕病、肝炎。

(118) 愛玉子 *Ficus pumilali* var. *awkeotsang* (MAKINO) CORNER

分布：山區大量栽培。

效用：性平、味甘，莖、葉具疏筋行血、消炎化濕、強壯筋骨，治風濕性關節炎、腫瘡癰癤、跌打內傷。

(119) 菩提樹 *Ficus religiosa* L.

分布：庭園、行道樹栽培。

效用：樹皮汁：漱口，治牙痛。花、種子：發汗、解熱、鎮靜。

(120) 珍珠蓮 *Ficus sarmentosa* BUCH-HAM. ex J. E. SM. var. *henryi* (KING) CORNER (圖考)。

別名：冰粉木樹。

分布：田野林內。

效用：根及莖：微辛、平，祛風濕、消腫、止痛、殺蟲，治風濕關節痛、乳腺炎。

(121) 稜果榕 *Ficus septica* BURMANN f.

別名：大葉烏榕、常綠榕、大有榕。

分布：習生於平野或林叢中，散布於本區日照良好之路邊。

效用：根：有解魚毒、食物中毒之效，治毒魚咬傷。葉、果實：有瀉下、催吐之效，治便秘、食物中毒。

(122) 雀榕 *Ficus superba* (MIQUEL) MIQUEL var. *japonica* MIQUEL

別名：赤榕、鳥榕。

分布：習生於野地、河岸，見於公路旁。

效用：根：有清熱解毒之效，治乳腺炎。葉：有解熱行氣、除濕消疹、解毒殺蟲之效，治濕疹、漆瘡、小兒鵝口瘡、潰瘍。

(123) 山豬枷 *Ficus tinctoria* FORSTER f.

別名：澀葉榕、豬腳榕。

分布：習生於海岸至山麓之珊瑚礁或巖壁上，常見於本區近海岸礁石上。

效用：全株或樹皮：味苦、性寒，有清熱利濕、化痰鎮咳、祛風通絡之效，治感冒發熱、咳嗽、肺熱喘咳、支氣管炎、傷寒腹痛、風濕關節痛、目赤腫痛。

(124) 白肉榕 *Ficus virgata* REINWARDT ex BLUME

別名：澀葉榕、菲律賓榕、島榕。

分布：習生於平野至山麓林下。

效用：根：有清熱利濕、解毒消腫之效，治腹痛下痢、風濕關節痛、皮膚瘙癢、腫毒。葉：內服治下痢，外用治癰瘡腫毒。

(125) 無花果 *Ficus carica* L.

別名：一名蜜果、牛奶仔。

分布：庭園栽培。

效用：果實：甘、涼，平肝潤腸，治便秘、泄瀉、喉痛、嘶聲、腫瘤。根、葉：淡、澀、平，散瘀消腫、止瀉，用於泄瀉；外用於癰腫。

(126) 牛奶榕 *Ficus erecta* THUNBERG var. *beeheyana* (HOOKER & ARNOTT) KING (綱目)

別名：天仙果。

分布：習生於樹林中。

效用：根：味甘辛、性溫，有益氣健脾、活血通絡、祛風除濕之效，治勞倦乏力、食慾不振、乳汁不下、脾虛白帶、脫肛、月經不調、頭痛、跌打損傷、風濕性關節炎。莖、葉：味甘淡、性溫，有補氣健脾、祛風濕、活血通絡之效，治氣虛乏力、四肢酸軟、風濕痺痛、筋骨無力、跌打損傷、經閉、乳汁不通。果實：有潤腸通便、解毒消腫之效，治便秘、痔瘡腫痛。

(127) 盤龍木 *Malaisia scandens* (LOUR.) PLANCH

別名：牛筋藤。

分布：原野灌叢疏林內。

效用：全株祛風除濕，清熱止瀉。葉治婦人產後病，外用殺蟲。

(128) 桑 *Morus alba* L. (本經)

別名：一名白桑、家桑。

分布：平野及山坡。

效用：葉：苦、甘、寒，祛風清熱、涼血明目，治頭痛、目赤、水腫。桑椹：甘、寒，補肝、益腎。根：暖，治風濕、高血壓。桑枝：苦、平，治風濕。除去栓皮的根皮稱桑白皮：甘、寒，平喘、行水、利尿、降壓，治肺熱喘咳、水腫。

(129) 小葉桑 *Morus australis* POIRET (本經)

別名：雞桑。

分布：習生於曠野荒地或山坡地，見於本區林野路旁。

效用：根或根皮：味甘辛、性寒，有清肺、涼血、利濕之效，治肺熱咳嗽、鼻衄、水腫、腹瀉、黃疸。葉：味甘辛、性寒，有清熱解表、宣肺止咳之效，治風熱感冒、肺熱咳嗽、頭痛、咽痛。

54. 大麻科 Cannabinaceae

(130) 葎草 *Humulus scandens* (LOUREIRO) MERRILL (別錄)

分布：習生於平野空曠地。

效用：全草：味甘苦、性寒，有清熱解毒、利尿通淋之效，治肺熱咳嗽、肺癰、虛

熱煩渴、熱淋、水腫、小便不利、濕熱瀉痢、熱毒瘡瘍、皮膚瘙癢。

55. 蕁麻科 Urticaceae

(131) 木苧麻 *Boehmeria densiflora* HOOKER & ARNOTT

別名：土名紅水柳、又名落花密苧麻。

分布：習生於山麓、河谷、溪岸邊潮溼地。

效用：根：有消炎、解毒、清血、散熱之效，治肝炎。葉：有祛風、止癢、消腫之效，治皮膚瘙癢、創傷。

(132) 苧麻 *Boehmeria nivea* (L.) GAUD. (別錄)

別名：一名線麻。

分布：習生於山野。

效用：根稱苧根：清熱、解毒、止血、散瘀，治熱病大咳、吐血、跌打、蛇蟲咬傷。

(133) 青苧麻 *Boehmeria nivea* (LINN.) GAUD.

別名：綠苧麻、野青麻。

分布：習生於山麓、河谷、溪岸邊潮溼地。

效用：根莖治諸骨哽喉。根：清熱解毒、利尿。

(134) 山苧麻 *Boehmeria nivea* (LINNAEUS) GAUDICHAUD var. *tenacissima* (GAUDICHAUD) MIQUEL (別錄)

別名：線麻、苧麻。

分布：習生於山溝、山坡、路旁等地，常見於本區林緣。

效用：根和根莖：稱苧根；味甘、性寒，有涼血止血、清熱安胎、利尿、解毒之效，治血熱妄行所致的咯血、吐血、衄血、血淋、便血、崩漏、紫癍，胎動不安、胎漏下血、小便淋瀝、癰瘡腫毒、蛇蟲咬傷。莖皮：味甘、性寒，有清熱涼血、散瘀止血、解毒利尿、安胎回乳之效，治療熱心煩、天行熱病、產後血暈、腹痛、跌打損傷、創傷出血、血淋、小便不通、肛門腫痛、胎動不安、乳房脹痛。葉：味甘微苦、性寒，有涼血止血、散瘀消腫、解毒之效，治咯血、吐血、血淋、尿血、月經過多、外傷出血、跌仆腫痛、脫肛不縮、丹毒、瘡腫、乳癰、濕疹、蛇蟲咬傷。花：味甘、性寒，有清心除煩、涼血透疹之效，治心煩失眠、口舌生瘡、麻疹發透不暢、風疹瘙癢。莖或帶葉嫩莖：味甘、性寒，有散瘀、解毒之效，治金瘡折損、痘瘡、癰腫、丹毒。

(135) 咬人狗 *Dendrocnide meyeniana* (WALPERS) CHEW (綱目拾遺)

分布：常見於本區林緣野地邊坡。

效用：葉及花：治療癰，外敷治癰腫、腫毒。

(136) 冷清草 *Elatostema lineolatum* FORST var. *major* THWAIT.

別名：一名漿草、樓梯草。

分布：山野陰溼處。

效用：莖葉搗敷刀傷、跌打。

(137) 糯米團 *Gonostegia hirta* (BLUME) MIQUEL

別名：一名奶葉藤。

分布：習生溪谷林下陰濕處，常見於本區山野林緣或水溝旁。

效用：帶根全草：稱紅骨藤；味甘微苦、性涼，有清熱解毒、健脾消積、利濕消腫、散瘀止血之效，治乳癰、腫毒、痢疾、消化不良、食積腹痛、疳積、帶下、水腫、小便不利、痛經、跌打損傷、咳血、吐血，外用治血管神經性水腫、乳腺炎、外傷出血。根：外敷治癰癤。

(138) 石薯 *Gonostegia pentandra* (ROXBURGH) MIQUEL var. *hypericifolia* (BLUME) MASAMUNE

分布：習生於林下陰濕處。

效用：全草搗碎外敷創傷出血。

(139) 小葉冷水麻 *Pilea microphylla* (LINNAEUS) LIEBMANN

別名：一名小葉冷水花。

分布：習生於水溝旁或陰溼巖壁。

效用：全草：味淡澀、性涼，有清熱解毒、利濕、安胎之效，治肝炎、肺病、腦中風、腦溢血、降血壓、胎動不安、癰瘡腫痛、丹毒、無名腫毒、燒燙傷、毒蛇咬傷。

(140) 矮冷水麻 *Pilea peploides* (GAUDICHAUD) HOOKER & ARNOTT

別名：一名水麻兒。

分布：習生於平野陰溼牆腳、石縫、水溝旁。

效用：全草：味淡微辛、性微寒，有清熱解毒、祛風除濕、化痰止咳、祛瘀止痛之效，治黃疸、咳嗽、哮喘、風濕痺痛、水腫、跌打損傷、骨折、癰癤腫毒、皮膚瘙癢、毒蛇咬傷。

56. 檀香科 Santalaceae

(141) 擬常山 *Champereia manillana* (BL.) MERR

別名：一名山柑仔。

分布：海岸灌叢林。

效用：根及葉：治風寒濕熱。

(142) 檀香 *Santalum album* LINN.

別名：黃檀香、真檀。

分布：習生於野地邊坡及山區，見於三芝路旁坡地。

效用：心材治心胸氣痛、小腹寒症，油治心腹痛、胃痛。

(143) 百蕊草 *Thesium chinensis* TURCZ.

分布：平野及山麓，寄生於其他植物根上。

效用：全草：辛、苦、平，清熱解毒、消暑，用於風熱咳喘、肺膿瘍、乳癰。

57. 蓼科 Polygonaceae

(144) 紫苞藤 *Corculum leptopus* (HOOK. et ARNOTT) STUNTZ.

分布：庭院栽培。

效用：全草：搗敷腫毒。

(145) 竹節蓼 *Muehlenbeckia platyclada* (F. V. MUELL.) MEISN.

別名：土名蜈蚣草。

分布：庭園栽培。

效用：全草：甘、淡、平，清熱解毒、散瘀消腫，治跌打、蛇蟲咬傷。

(146) 毛蓼 *Polygonum barbatum* LINNAEUS (拾遺)

別名：一名水辣椒。

分布：習生於水旁、田邊等濕地或林下，見於本區休耕水田中。

效用：全草：味辛、性溫，有清熱解毒、排膿生肌、活血、透疹之效，治外感發熱、喉蛾、久瘡、痢疾、泄瀉、癰腫、疽癩、瘰癧潰破不斂、蛇蟲咬傷、跌打損傷、風濕痺痛、麻疹不透。

(147) 火炭母草 *Polygonum chinense* LINNAEUS (圖經)

別名：冷飯藤。

分布：習生於向陽草坡、林邊、路旁濕潤地。

效用：地上部分：味辛苦、性涼，有清熱利濕、涼血解毒、平肝明目、活血舒筋之效，治泄瀉、咽喉腫痛、白喉、肺熱咳嗽、百日咳、肝炎、帶下、癰腫、中耳炎、濕疹、眩暈耳鳴、角膜雲翳、跌打損傷。根：味辛甘、性平，有補益脾腎、平降肝陽、清熱解毒、活血消腫之效，治體虛乏力、耳鳴耳聾、頭目眩暈、白帶、乳癰、肺癰、跌打損傷。

(148) 辣蓼 *Polygonum glabrum* WILLD. (新修)

別名：一名紅辣蓼。

分布：平野溼地。

效用：全草：辛、酸、溫，化濕、行滯、祛風、消腫，治泄瀉、風濕、癰腫、跌打損傷。驅蟲劑。

(149) 水蓼 *Polygonum hydropiper* LINNAEUS (新修)

分布：習生於濕地、水邊或水中，見於本區平野水溼地。

效用：地上部分：味辛苦、性平，有行滯化濕、散瘀止血、祛風止癢、解毒之效，治濕帶內阻、腕悶腹痛、瀉泄、痢疾、小兒疳積、崩漏、血滯經閉、經痛、跌打損傷、風濕痺痛、便血、外傷出血、皮膚瘙癢、濕疹、風疹、足癬、癰腫、毒蛇咬傷。根：味辛、性溫，有活血調經、健脾利濕、解毒消腫之效，治月經不調、小兒疳積、痢疾、腸炎、瘧疾、跌打腫痛、蛇蟲咬傷。果實：味辛、性溫，有化濕利水、破瘀散血、解毒之效，治吐瀉腹痛、水腫、小便不利、癥積痞脹、癰腫瘡瘍、癩癧。

(150) 紅雞屎藤 *Polygonum hypoleucum* THUNB. var. *hypoleucum* (OHWI) LIU

別名：土名紅骨蛇。

分布：常見於林野。

效用：根及藤：鎮咳、祛風、祛痰，治感冒咳嗽、風濕。葉：治感冒，外敷刀傷。

(151) 蠶繭草 *Polygonum japonicum* MEISNER (拾遺)

分布：野生於水溝或路旁草叢中。

效用：全草：味辛、性溫，有解毒、止痛、透疹之效，治瘡瘍腫痛、諸蟲咬傷、腹瀉、痢疾、腰膝寒痛、麻疹發透不暢。

(152) 早苗蓼 *Polygonum lapathifolium* L.

別名：一名酸模葉蓼。

分布：全境平野向陽地。

效用：全草：辛甘、溫，消腫、止痛，治腹痛、腫瘍；外用搗敷腫毒。

(153) 睫穗蓼 *Polygonum longisetum* DE BRUYN

別名：一名假長尾蓼。

分布：習生於近水草地、水溝中。

效用：全草：味辛、性溫，有解毒、祛濕之效，治腸炎、細菌性痢疾、無名腫毒、陰疳、癩癧、蛇蟲咬傷、風濕痺痛。

(154) 荳蓼 *Polygonum orientale* L. (別錄)

別名：一名八字蓼。

分布：原野溝邊或水溼地。

效用：全草：辛、溫，行氣活血、祛風濕、通關節，治風濕關節炎、瘧疾、泄瀉、風濕水腫、腳氣、小兒疳積、毒蛇咬傷。

(155) 杠板歸 *Polygonum perfoliatum* L. (拾遺)

別名：土名三角鹽酸。

分布：平野至山野灌木叢或水溝邊。

效用：性平、味酸，消腫利尿、清熱解毒、消炎鎮咳，治百日咳、氣管炎、上呼吸

道感染、急性扁桃腺炎、腎炎、水腫、高血壓。

(156) 小扁蓄 *Polygonum plebeium* R. BROWN

分布：習生於原野荒地，見於本區平坦原野。

效用：全草：味苦、性涼，有利尿通淋、清熱解毒、化濕殺蟲之效，治熱淋、石淋、黃疸、痢疾、惡瘡疥癬、外陰濕癢、蛔蟲病。

(157) 水犁壁草 *Polygonum thunbergii* S. et Z. *forma biconvexum* (HAY.) LIU

別名：一名戟葉蓼。

分布：全境平野。

效用：葉：殺蟲、止癢、行血，治風濕。

(158) 叢枝蓼 *Polygonum caespitosum* BL.

分布：平野池沼邊、濕處。

效用：全草：祛風利濕、散瘀止痛、消腫解毒。

(159) 春蓼 *Polygonum persicaria* L.

分布：平野濕處。

效用：全草：辛、微溫，通經、鎮痛。

(160) 粘毛蓼 *Polygonum viscosum* BUCH. HAM. ex D.DON.

別名：一名香蓼。

分布：平野濕地、水邊。

效用：根狀莖：清熱解毒、涼血止血。

(161) 酸模 *Rumex acetosa* LINNAEUS (集注)

分布：習生於路邊及野外濕地及平野草叢中。

效用：根：味酸微苦、性寒，有涼血止血、瀉熱通便、利尿、殺蟲之效，治吐血、便血、月經過多、熱痢、目赤、便秘、小便不通、淋濁、惡瘡、疥癬、濕疹。
葉：味酸微苦、性寒，有瀉熱通便、利尿、涼血止血、解毒之效，治便秘、小便不利、內痔出血、瘡瘍、丹毒、疥癬、濕疹、燙傷。

(162) 縐葉羊蹄 *Rumex crispus* LINNAEUS

別名：長葉羊蹄、縐葉酸模。

分布：習生於溝邊濕地。

效用：根：味苦、性寒，有清熱解毒、涼血止血、通便殺蟲之效，治急慢性肝炎、腸炎、痢疾、慢性氣管炎、吐血、衄血、便血、崩漏、熱結便秘、癰疽腫毒、疥癬、禿瘡。葉：有清熱通便、止咳之效，治熱結便秘、咳嗽、癰腫瘡毒。

(163) 羊蹄 *Rumex japonicus* HOUTT. (本經)

別名：土名殼菜。

分布：由海岸、平地至山野均見之。

效用：根：苦、寒，清熱、通便、利水、止血、殺蟲，治大便燥結、淋濁、黃疸、吐血、疥癬、跌打。

58. 商陸科 *Phytolaccaceae*

(164) 商陸 *Phytolacca acinosa* ROXB. (本經)

別名：山蘿蔔。

分布：平野及廢耕地。

效用：根苦寒，逐水消腫、通利二便、解毒散結，治水腫脹滿、腳氣。

(165) 美洲商陸 *Phytolacca americana* L.

別名：一名洋商陸。

分布：平野至低海拔山區。

效用：根、葉及種子，味微甘苦，久嚼麻舌。根催吐、利尿，治風濕、水腫。種子利尿。葉解熱，治腳氣。

59. 紫茉莉科 *Nyctaginaceae*

(166) 黃心細 *Boerhaavia diffusa* L.

分布：海岸及原野。

效用：根：苦、辛、溫，活血散瘀、強筋骨、調經，治筋骨痛、月經不調、帶下、脾腎虛、浮腫、小兒疳積。

(167) 九重葛 *Bougainvillea spectabilis* WILLDENOW

別名：南美紫茉莉。

分布：庭園栽培。

效用：花：味苦澀、性溫，有調和氣血之效，治婦女赤白帶下、月經不調。藤：治肝炎。

(168) 紫茉莉 *Mirabilis jalapa* L. (拾遺)

別名：一名煮飯花。

分布：村落、庭院及路旁栽植。

效用：塊根：治胃潰瘍、胃出血。根：為治肺癰之要藥。

60. 粟米草科 *Molluginaceae*

(169) 粟米草 *Mollugo stricta* LINNAEUS (圖考)

別名：出世老。

分布：習生於沙土性荒野。

效用：全草：味淡澀、性涼，有清熱化濕、解毒消腫之效，治腹痛泄瀉、痢疾、感冒咳嗽、中暑、皮膚熱疹、目赤腫痛、瘡癤腫毒、毒蛇咬傷、燒燙傷。

61. 番杏科 Aizoaceae

(170) 海馬齒莧 *Sesuvium portulacastrum* (L.) LINN.

別名：蟬螫菜、蟬仔菜、海馬齒。

分布：自生於沙灘及海邊地區。

效用：全草鮮用解毒、消腫、止血。蟬螫鉗傷、刮傷、刀傷全草搗敷患部。

(171) 番杏 *Tetragonia tetragonoides* (PALLAS) O. KUNTZE (質問)

分布：習生於海濱沙地。

效用：全草：味甘微辛、性平，有清熱解毒、祛風消腫之效，治風熱目赤、疔瘡腫痛、腸炎、敗血症、腫瘤。

62. 馬齒莧科 Portulacaceae

(172) 松葉牡丹 *Portulaca grandiflora* HOOK.

別名：一名大花馬齒莧、午時花。

分布：庭園栽培。

效用：全草：苦、淡、寒，清熱解毒，治咽喉腫痛、燙傷、跌打、濕瘡。

(173) 馬齒莧 *Portulaca oleracea* LINNAEUS (集注)

別名：豬母乳。

分布：習生於田野、荒地、路旁，本區原野處處可見。

效用：全草：味酸、性寒，有清熱解毒、涼血止痢、除濕通淋之效，治熱毒瀉痢、熱淋、尿閉、赤白帶下、崩漏、痔血、瘡瘍癰癤、丹毒、癩癧、濕癬、白禿。

種子：味甘、性寒，有清肝、化濕、明目之效，治青盲白翳、淚囊炎。

(174) 禾雀舌 *Portulaca pilosa* L.

別名：一名毛馬齒莧。

分布：各地常見。

效用：全草：清熱解毒，治熱痢、腫毒、瘡癤，外用搗敷。

(175) 大花馬齒莧 *Portulaca pilosa* LINNAEUS subsp. *grandiflora* (HOOKER) GEESINK

分布：庭園栽培，野生於水芋田埂上。

效用：全草：味淡微苦、性寒，有清熱解毒、散瘀止血之效，治咽喉腫痛、瘡癤、濕疹、跌打腫痛、燙火傷、外傷出血。

(176) 土人參 *Talinum crassifolium* WILLD.

別名：一參仔菜。

分布：各地平野、庭園、溝旁。

效用：根：甘、平，健脾，潤肺、止咳、調經，治脾虛勞倦、肺癆咳血、月經不調。

葉：通乳汁、消腫毒。

63. 落葵科 Basellaceae

(177) 落葵 *Basella rubra* LINNAEUS (別錄)

別名：蟬公菜。

分布：習生於原野曠地。

效用：葉或全草：味甘酸、性寒，有滑腸通便、清熱利濕、涼血解毒之效，治大便秘結、小便短澀、痢疾、熱毒瘡瘍、跌打損傷。花：味苦、性寒，有涼血、解毒之效，治痘疹、乳頭破裂。果實：有潤澤肌膚之效，用於美容。

(178) 藤三七 *Boussingaultia gracilis* MIERS var. *pseudobaselloides* BAILEY

別名：藤七。

分布：常見於庭園栽培。

效用：株芽：微苦、溫，散瘀消腫、壯腰膝、滋補，治跌打、骨折、腰膝痛、糖尿病、肝炎、高血壓。

64. 石竹科 Caryophyllaceae

(179) 蚤綴 *Arenaria serpyllifolia* L.(圖考)。

別名：一名小無心草。

分布：各地田野濕地。

效用：全草：苦、涼，清熱解毒，治急性結膜炎、麥粒腫、咽喉痛。

(180) 狗筋蔓 *Cucubalus baccifer* L.

別名：土名鵝腸菜。

分布：平野至山野、濕地常見。

效用全草：甘、淡、溫，祛瘀止痛、接骨生肌，治風濕、跌打、骨折。

(181) 石竹 *Dianthus chinensis* L.(本經)

別名：土名剪絨花。

分布：庭園栽培。

效用：帶花全草：苦、寒，破血通經、利尿通淋，治經閉、小便不通、熱淋、血淋、水腫。

(182) 菁芳草 *Drymaria diandra* BLUME

別名：荷蓮豆草。

分布：習生於陰濕田野地。

效用：全草：味苦、性涼，有清熱利濕、活血解毒之效，治黃疸、水腫、瘧疾、驚風、風濕腳氣、瘡癰癩毒、小兒疳積、白內障。

(183) 漆姑草 *Sagina japonica* (Sw.) OHWI (拾遺)

別名：一名瓜搥草。

分布：常見於花壇、草坪及荒野溼地。

效用：全草：苦、涼，利尿、提膿拔毒，治顏面寒痛、癰腫、瘡毒、禿瘡、漆瘡、小兒乳積、跌打內傷、虛汗、盜汗。

(184) 蠅子草 *Silene fortunei* VISIANI (圖考)

分布：習生河谷、山坡灌叢中。

效用：乾燥帶根全草：味辛澀、性涼，有清熱利濕、活血解毒之效，治痢疾、腸炎、熱淋帶下、咽喉腫痛、癆傷發熱、跌打損傷、毒蛇咬傷。

(185) 女婁菜 *Silene aprica* TURCZ. ex FISH. et MEY.

分布：平野及山野濕處。

效用：全草：辛、苦、平，健脾利水、活血調經，用於乳汁少、體虛浮腫、小兒疳積、月經不調。

(186) 天蓬草 *Stellaria alsine* GRIMM. (圖考)

別名：一名雀舌草、寒草。

分布：山野路旁。

效用：全草：甘、微、苦溫，治傷風感冒、痢疾、痔漏、跌打損傷。

(187) 雞腸草 *Stellaria aquatica* (L.) SCOP. (別錄)

別名：各一名鵝兒腸、牛繁縷。

分布：常見於各地田野。

效用：全草：酸、甘、淡、平，解毒、消炎、祛瘀舒筋，治頭痛、牙痛、高血壓、月經不調、痔瘡。

(188) 繁縷 *Stellaria media* (L.) CYR.

分布：各地平野、濕地常見。

效用：全草：微苦、涼，清熱利濕、消腫解毒，治痢疾、腸炎、小便、淋痛、疔瘡。

65. 藜科 *Chenopodiaceae*

(189) 台灣濱藜 *Atriplex nummularia* LINDLEY

分布：習生於海濱、海河口草地。

效用：全草：有祛風利濕、活血通經之效，治腰痛、風濕關節痛、月經不調、不孕症。

(190) 莙菜 *Beta vulgaris* LINN.

別名：甜菜、茄菜菜。

分布：農園栽培。

效用：主治時行壯熱，解風熱毒。葉治赤痢，種子為涼性及強壯藥。

(191) 變葉藜 *Chenopodium acuminatum* WILLDENOW *subsp. virgatum* (THUNBERG)

KITAMURA

分布：習生平野於荒地。

效用：全草：用於風寒頭痛、四肢脹痛。

(192) 藜 *Chenopodium album* LINNAEUS (拾遺)

分布：習生於荒地、山坡、路旁。

效用：幼嫩全草：味甘、性平，有清熱祛濕、解毒消腫、殺蟲止癢之效，治發熱、咳嗽、痢疾、腹瀉、腹痛、疝氣、齧齒痛、濕疹、疥癬、白癜風、瘡瘍腫痛、毒蟲咬傷。果實或種子：味苦微甘、性寒，有清熱祛濕、殺蟲止癢之效，治小便不利、水腫、皮膚濕瘡、頭瘡、耳聾。

(193) 臭杏 *Chenopodium ambrosioides* LINNAEUS (藥性備要)

別名：土荊芥。

分布：習生於荒野地或田間路旁。

效用：帶果穗全草：味辛苦、性微溫，有祛風除濕、殺蟲止癢、活血消腫之效，治蛔蟲病、鉤蟲病、蟯蟲病、頭虱、皮膚濕疹、疥癬、風濕痺痛、經閉、痛經、口舌生瘡、咽喉腫痛、跌打損傷、蛇蟲咬傷。

(194) 小葉灰藿 *Chenopodium serotinum* L. (救荒)

分布：田野、路旁、宅邊。

效用：全草：甘、平，清熱利濕、止癢透疹，治細菌性痢疾、皮膚濕毒搔癢、肺熱咳嗽。

(195) 灰藿 *Chenopodium album* LINNAEUS *var. centrorubrum* MAKINO (炮炙論)

別名：赤藜。

分布：習生於田野、路旁、宅邊。

效用：全草：味苦甘、性平，有疏風清熱、解毒去濕、殺蟲之效，治風熱感冒、腹瀉、痢疾、瘡瘍腫毒、濕瘡、疥癬、蟲咬傷。

(196) 菠薐 *Spinacia oleracea* L. (嘉祐)

別名：一名菠菜。

分布：菜園栽培。

效用：帶根全草：甘、涼，養血、止血、潤燥，治壞血病、消渴、便秘。

(197) 裸花鹹蓬 *Suaeda maritima* (LINNAEUS) DUM. (救荒)

別名：鹹蓬。

分布：習生於海灘、河谷、路旁等鹽質地。

效用：全草：味微鹼、性微寒，有清熱、消積、平肝、降壓之效，治高血壓、頭暈、

頭痛。

66. 莧科 *Amaranthaceae*

(198) 土牛膝 *Achyranthes aspera* LINNAEUS var. *indica* LINNAEUS (本經)

別名：撮鼻草、印度牛膝。

分布：習生於空曠地、河邊、海岸疏林下。

效用：全草：味苦酸、性微寒，有活血化瘀、利尿通淋、清熱解表之效，治經閉、痛經、月經不調、跌打損傷、風濕關節痛、淋病、水腫、濕熱帶下、外感發熱、瘧疾、痢疾、咽喉腫痛、疔瘡癰腫。

(199) 紫莖牛膝 *Achyranthes aspera* LINNAEUS var. *rubo-fusca* HOOKER f. (本經)

別名：台灣牛膝。

分布：習生於平野草地。

效用：根及根莖：味甘微苦微酸、性寒，有活血通經、利尿通淋、清熱解毒之效，治腰膝疼痛、風濕痺痛、閉經、淋濁、疔瘡癰腫、毒蛇咬傷、跌打損傷、水腫、痢疾、咽喉腫痛。

(200) 白絨牛膝 *Achyranthes bidentata* BLUME

別名：牛膝‘山莧菜’雞膠骨。

分布：原野草叢或野地路旁。

效用：生用散瘀血、消癰滯。治喉痛、高血壓、尿血、淋病。熟用補肝腎、強筋骨之效、治腰膝酸痛、四肢不利。

(201) 莧 *Alternanthera mangostanus* L. (本經)

別名：土名蒼菜。

分布：人工栽培及自生於田野。

效用：莖、葉：甘、涼，清熱、利竅，治痢疾、二便不通。根：甘、寒，治牙痛、跌打、帶下。種子：甘、寒，清肝明目、利竅，治目翳、二便不通。

(202) 節節花 *Alternanthera nodiflora* R. BROWN

分布：習生於潮溼地原野或田間。

效用：莖、葉：治腎臟病、痢疾、吐血。

(203) 長梗滿天星 *Alternanthera philoxeroides* (MIQ.) GRIESEB

別名：一名空心蓮子草。

分布：各地田野、溝渠、積水低窪地等溼處。

效用：根：苦、寒。莖、葉：微甘、寒，清熱、涼血、利尿、解毒，治肺結核、毒蛇咬傷。

(204) 滿天星 *Alternanthera sessilis* (LINNAEUS) R. BROWN ex ROEMER & SCHULTES (救荒)

別名：蓮子草、紅田烏。

分布：習生於田野潮濕地。

效用：全草或帶根全草：味甘、性寒有涼血散瘀、清熱解毒、除濕通淋之效，治咳血、吐血、便血、濕熱黃疸、痢疾、泄瀉、牙齦腫痛、咽喉腫痛、腸癰、乳腺炎、腮腺炎、癰疽腫毒、濕疹、淋症、跌打損傷、毒蛇咬傷。

(205) 刺莧 *Amaranthus spinosus* LINNAEUS (嶺南)

分布：習生於平野或乾旱地。

效用：根或全草：味甘、性微寒，有涼血止血、清利濕熱、解毒消癰之效，治胃出血、便血、痔血、膽囊炎、膽結石、痢疾、濕熱泄瀉、帶下、小便澀痛、咽喉腫痛、濕疹、癰腫、牙齦糜爛、蛇咬傷。

(206) 雁來紅 *Amaranthus tricolor* L.

分布：庭園栽培。

效用：性微寒、味苦，利肝明目、清火祛毒、涼血降壓、解熱，治高血壓、腸炎、婦女白帶。種子：強健藥，用於視力及腦力衰退。

(207) 野苋菜 *Amaranthus viridis* LINNAEUS (集注)

別名：山苋菜、人苋。

分布：習生於平野旱地。

效用：全草或根：味甘淡、性寒，有清熱、利濕、解毒之效，治痢疾、泄瀉、小便赤澀、瘡腫、蛇蟲螫傷、牙疳。

(208) 尾穗苋 *Amaranthus caudatus* L.

別名：一名紅苋。

分布：栽培。

效用：根、葉：微苦、甘、涼，清熱解毒，治貧血、小兒疳積、疔癤、蕁麻疹。

(209) 青葙 *Celosia argentea* LINNAEUS (本經)

分布：庭園美化栽植或生於近海濱草地。

效用：莖葉及根：味苦、性微寒，有燥濕清熱、止血、殺蟲之效，治風瘙濕癢、痔瘡、瘡疥、金瘡出血。種子：味苦、性微寒，有退翳明目、祛風熱、清肝、降血壓之效，治白內障、目赤腫痛、皮膚瘙癢、鼻衄、高血壓、蟲咬傷。

(210) 雞冠花 *Celosia cristata* LINNAEUS (拾遺)

分布：庭園栽培。

效用：莖或全草：味甘、性涼，有清熱涼血、解毒之效，治吐血、衄血、崩漏、痔瘡、痢疾、蕁麻疹。花序：味甘澀、性涼，有涼血止血、止帶、止瀉之效，治諸出血症、帶下、泄瀉、痢疾。種子：味甘、性涼，有涼血止血、清肝明

目之效，治便血、崩漏、赤白痢、目赤腫痛。

(211) 假牛膝 *Cyathula prostrata* (L.) BL.

分布：分布於山野。

效用：全草：治吐血、咳嗽乏力。

(212) 千日紅 *Gomphrena globosa* LINNAEUS (圖考)

別名：圓仔花。

分布：庭園栽培。

效用：花序或全草：味甘微鹹、性平，有平喘止喘、平肝明目、解毒之效，治咳嗽、哮喘、百日咳、小兒夜啼、目赤腫痛、肝熱頭暈、頭痛、痢疾、瘡癤。

(213) 伏千日紅 *Gomphrena celosoides* MART.

別名：一名假千日紅、銀花萼。

分布：各地荒野、路旁常見。

效用：全草：甘、淡、涼，清熱利濕、涼血止血，用於痢疾。

67. 仙人掌科 Cactaceae

(214) 仙人球 *Echinopsis multiplex* PREIFF. et OTTO

別名：一名刺球。

分布：庭園栽培。

效用：：甘、淡、平，解高熱，治腦膜炎、肺炎。

(215) 曇花 *Epiphyllum oxypetalum* (DC.) HAWORTH

別名：一名瓊花、月下美人。

分布：庭園栽培。

效用：.花：淡、平，清肺止咳、化痰，治氣喘。

(216) 三角柱 *Hylocereus undatus* (HAWORTH) BROWN ex ROSE. (嶺南)

分布：庭園栽培或逸生。

效用：莖：稱量天尺；味甘淡、性涼，有舒筋活絡、解毒消腫之效，治外用治跌打骨折、腮腺炎、瘡腫、燒燙傷。花：稱劍花；味甘、性微寒，有清熱潤肺、止咳化痰、解毒消腫之效，治肺熱咳嗽、肺癆、癰癤、腮腺炎。

(217) 仙人掌 *Opuntia dillenii* (KER.) HAWORTH (綱目拾遺)

分布：庭園栽培或逸為野生。

效用：根及莖：味苦、性寒，有行氣活血、涼血止血、解毒消腫之效，治胃痛、痞塊、痢疾、喉痛、肺熱咳嗽、肺癆咯血、吐血、痔血、瘡瘍疔癤、乳癰、腮腺炎、癰疾、蛇蟲咬傷、燙傷、凍傷。花：味甘、性涼，有涼血止血之效，治吐血。果實：味甘、性涼，有益胃生津、除煩止咳之效，治胃陰不足、煩

熱口渴。莖中漿汁凝結物：稱玉芙蓉；味甘、性寒，有清熱涼血、養心安神之效，治痔血、便血、疔腫、燙傷、怔忡、小兒急驚風。

(218) 蟹爪蘭 *Zygocactus truncatus* (HAW.) SCHUM.

分布：栽培。

效用：全株：清熱解毒、消腫，外用於瘡瘍腫毒、疔癰、腮腺炎。

68. 南五味子科 Schisandraceae

(219) 南五味子 *Kadsura japonica* (LINNAEUS) DUNAL (本經)

別名：一名紅骨蛇。

分布：生於野地及山區。

效用：根及藤：味辛澀苦、性平寒，有解熱止痛、涼血行血、舒筋解毒之效，治頭痛、風濕痛、中暑、牙齦炎、關節酸痛、手足麻痺、毒蛇咬傷、跌打損傷。

果實：味苦辛、性溫，有收斂、鎮咳之效，治風寒咳嗽。

69. 木蘭科 Magnoliaceae

(220) 夜合 *Magnolia coco* DC. (圖考)

分布：庭園栽培。

效用：花：行血解鬱、安五臟，治肝鬱氣痛、跌打損傷。

(221) 洋玉蘭 *Magnolia grandiflora* L.

分布：庭園栽培。

效用：花：辛、溫，祛風散寒、止痛，用於外感風寒、鼻塞頭痛。樹皮：燥濕，行氣止痛，用於氣滯胃痛。

(222) 含笑花 *Michelia fuscata* (ANDREWS) BLUME

分布：庭園栽培。

效用：木材：消炎抗菌。

(223) 白玉蘭 *Michelia alba* DC.

分布：庭園栽培之香花樹種，村落間常見。

效用：葉：苦、辛、微溫，芳香化濕、止咳化痰、利尿。花：辛、苦、平，行氣通竅、芳香化濕，用於氣滯腹脹、帶下、鼻塞。根：治小便淋痛、癰腫。

(224) 黃玉蘭 *Michelia champaca* L.

分布：栽培。

效用：根、果實：苦、涼，祛風除濕、清利咽喉，用於風濕骨痛、骨刺卡喉。

70. 番荔枝科 Annonaceae

(225) 番荔枝 *Annona squamosa* LINNAEUS (圖考)

別名：釋迦。

分布：栽培作物。

效用：根：味苦、性寒，有清熱、解毒之效，治熱毒血痢。葉：味苦澀、性微寒，有收斂澀腸、清熱解毒之效，治赤痢、小兒脫肛、惡瘡腫痛。果實：味甘、性寒，有補脾胃、清熱解毒、殺蟲之效，治惡瘡腫痛、腸寄生蟲病。

71. 樟科 Lauraceae

(226) 無爺藤 *Cassytha filiformis* LINNAEUS (藥性備要)

別名：無根草、蟠纏藤。

分布：近海濱野地。

效用：全草：味微苦甘、性涼，有清熱利濕、涼血解毒之效，治感冒發熱、熱淋、石淋、濕熱黃疸、泄瀉、痢疾、咯血、衄血、風火赤眼、跌打損傷、外傷出血、瘡瘍潰爛、水火燙傷、疥瘡癬癩。

(227) 樟 *Cinnamomum camphora* (L.) SIEB. (拾遺)

分布：為原生樹種，生於平野及山區為造林及行道樹種。

效用：根、幹、枝、葉：提製樟腦，辛、熱，通竅、殺蟲、止痛，治心腹脹痛、牙痛、跌打、疥癬。

(228) 山肉桂 *Cinnamomum insulari - montanum* HAY. (開寶)

別名：一名台灣肉桂。

分布：常見自生於野地。

效用：樹皮辛、溫，祛寒鎮痛、行氣健胃，治腹痛、風濕痛、創傷止血。

(229) 香葉樹 *Lindera communis* HEMSL.

分布：分布於林野地區。

效用：樹皮及葉：澀、微苦、溫，祛風、散熱、止血、生肌，治瘡疥、外傷出血、骨折、跌打。

(230) 大香葉樹 *Lindera megaphylla* HEMSLEY

別名：大葉釣樟。

分布：海岸邊林緣見之。

效用：根有行氣發汗之效。治感冒發汗、跌打損傷。

(231) 山胡椒 *Litsea cubeba* (LOUR.) PERS. (拾遺)

別名：一名木薑子、山雞椒。

分布：生於野地或山區。

效用：果實：稱畢澄茄，辛、溫，暖脾胃、健胃，治食積、痢疾。根及根莖：辛、溫，祛風除濕、理氣止痛，治風濕、胃痛。

(232) 小梗木薑子 *Litsea krukovii* KOSTERMANS

別名：一名黃肉楠。

分布：自生於海邊野地，見於野柳海邊。

效用：根：芳香健胃、行氣止痛。

(233) 紅楠 *Machilus thunbergii* SIEBER et ZUCCARINI

別名：一名楠仔木、楠仔。

分布：習生於闊葉叢林內。

效用：根皮、樹皮：味辛苦、性溫，有舒筋活血、順氣溫中、消腫止痛之效，治胃悶食少、嘔吐、小兒吐乳、腹瀉、扭挫傷、風濕、足腫。

(234) 大葉楠 *Persea japonica* SIEB.

分布：生於林野地或山區。

效用：木材及根：治霍亂、心腹脹痛。

(235) 香楠 *Persea zuihoensis* (HAYATA) L.

分布：分布於林野地區。

效用：樹皮有舒筋活血、順氣溫中、消腫止痛之效，治胃悶食少、嘔吐、小兒吐乳外用扭挫傷、風濕、足腫。

(236) 酪梨 *Persea americana* MILL.

分布：少量栽培。

效用：果實：用於消渴、散濕。

(乙) 雙花被類 Dialypetalae

72. 毛茛科 Ranunculaceae

(237) 威靈仙 *Clematis chinensis* OSBECK (開寶)

別名：土名百條根。

分布：習生於樹林叢下。

效用：根：辛、鹹、溫，祛風濕、止痛消炎、通經絡，治痛風、腳氣、腮腺炎、肝炎、腰膝冷痛、毒蛇咬傷。

(238) 串鼻龍 *Clematis grata* WALLICH

分布：習生於樹林叢下。

效用：根及莖葉：有解熱、消炎、解毒行氣、和血、止痛、祛風除濕之效，治創傷、腫毒、皮膚病、跌打損傷、瘀血疼痛、風濕性筋骨痛、顏面神經麻痺、淋病。

(239) 鏽毛鐵線蓮 *Clematis leschenaultiana* DC. (圖考)

分布：山野。

效用：莖：寒、淡、苦，清熱利水、活血通乳，治水腫、淋病、乳汁不下、經閉。

(240) 毛茛 *Ranunculus japonicus* THUNB. (拾遺)

別名：土名大本山芹菜、野芹菜。

分布：山野溼地。

效用：全草及根：辛、溫，有毒，治瘧疾、黃疸、偏頭痛、胃痛、風濕、癰腫。

(241) 小毛茛 *Ranunculus ternatus* THUNB.

分布：田野潮濕地。

效用：全草及根：辛、溫，有毒，治瘧疾、黃疸、偏頭痛、胃痛、風濕、癰腫。

(242) 石龍芮 *Ranunculus sceleratus* L.

別名：一名水芹菜。

分布：平野田間濕處、溝渠。

效用：葉：治毒蛇咬傷。全草：辛、溫、苦，有小毒，祛風除濕，治風濕關節痛、頸淋巴結核。

73. 小蘗科 Berberidaceae

(243) 南天竹 *Nandina domestica* THUNB.

分布：栽培。

效用：根、莖、葉：苦、寒，清熱解毒、活血涼血、祛風止痛，用於目赤、消化不良、小便淋痛、感冒發燒、風濕痛。果實：止咳平喘，用於咳嗽氣喘。

74. 防己科 Menispermaceae

(244) 木防己 *Cocculus orbiculatus* (LINNAEUS) DE CANDOLLE (本經)

別名：青木香。

分布：習生於平野、山區草叢中。

效用：根：味苦、性，有祛風、止痛、行水、消腫、瀉下焦濕熱、散癰腫、壯筋骨之效，治風濕痺痛、神經痛、手足痙攣痛、膀胱濕熱、膀胱炎、濕熱腳氣、風濕性心臟病、高血壓、心臟水腫、腎炎水腫、尿路感染、咽喉腫痛、胃痛、腹痛、經痛、瘡癤癰腫、跌打損傷、毒蛇咬傷。

(245) 華南木防己 *Cocculus sarmentosus* (LOUR.) DIELS (本經)

分布：自生於野地。

效用：塊根稱鐵牛入石，治跌打、風濕、蛇傷。

(246) 青藤 *Cocculus trilobus* (THUNB.) DC. (本經)

別名：土名青木香。

分布：平野及山麓。

效用：根苦寒，行水、瀉下焦濕熱，治水腫、腳氣。

(247) 土防己 *Paracocculus gracillima* (DIELS) YAMAMOTO

別名：鐵牛入石。

分布：原野路旁草叢中。

效用：根有祛風、止痛、壯筋骨之效，治風濕痺痛、咽喉腫痛、胃痛、腹痛、瘡癤癰腫、跌打損傷。

(248) 蓬萊藤 *Pericampylus formosanus* DIELS

別名：鐵線藤、青藤。

分布：習生於平野、山區草叢中。

效用：根及全草有清熱解毒、息風止癢、祛風濕之效。

(249) 金線吊烏龜 *Stephania cepharantha* HAY. (新修)

別名：一名頭花千斤藤。塊根稱白藥子。

分布：平野及山麓。

效用：苦、寒，涼血、解毒、止痛，治咽痛喉痺、癰腫。

(250) 千金藤 *Stephania japonica* (THUNB.) MIERS. (拾遺)

別名：土名犁壁藤。

分布：常見自生於野地。

效用：根或莖葉：苦、寒，清熱解毒、祛風利濕，治痢疾、水腫、風濕、毒蛇咬傷。

75. 蓮科 Nelumbonaceae

(251) 蓮 *Nelumbo nucifera* GARETN. (本經)

別名：一名荷。

分布：生於池沼，栽培種植。

效用：果實或種子稱蓮子：甘、澀、平，養心、益腎、補脾、澀腸，治遺精、久痢。成熟花托稱蓮房：苦、澀、溫，消瘀、止血、去濕，治血崩、痔瘡。花蒂稱蓮花：苦、甘、溫、活血止血、去濕消風，治跌打嘔血。雄蕊稱蓮鬚：甘、澀、平，清心、益腎、澀精、止血，治遺精、血崩、瀉痢。成熟種子之綠色胚芽稱蓮子心：苦、寒，清心、去熱、澀精，治心煩、口渴、目赤、吐血。

76. 睡蓮科 Nymphaeaceae

(252) 睡蓮 *Nymphaea tetragona* GEORGI

分布：自生於池塘或栽培。

效用：根狀莖：消暑、強壯、收斂，用於腎炎。花：用於小兒驚風。

77. 金魚藻科 Ceratophyllaceae

(253) 金魚藻 *Ceratophyllum demersum* L. (圖考)

分布：自生於池塘。

效用：全草：苦、涼，清熱涼血，治吐血、咳血、淋病。

78. 三白草科 Saururaceae

(254) 蕺菜 *Houttuynia cordata* THUNBERG (別錄)

別名：魚腥草。

分布：習生於陰濕林蔭下。

效用：帶根全草：味辛、性微寒，有清熱解毒、排膿消癰、利尿通淋之效，治肺癰吐膿、痰熱喘咳、喉蛾、熱痢、癰腫瘡毒、熱淋。

(255) 三白草 *Saururus chinensis* (LOUR.) BAILL. (別錄)

別名：土名水荖草。

分布：田野、溝渠邊濕地。

效用：全草：甘、辛、寒，清利濕熱、消腫、解毒，治水腫、黃疸、癰腫、疔毒。

79. 胡椒科 Piperaceae

(256) 風藤 *Piper kadsura* (CHOISY) OHWI (本草再新)

別名：細葉青萋藤、大風藤、爬岩香、海風藤。

分布：習生於山區攀緣於樹上。

效用：藤莖：味辛苦、性微溫，有祛風濕、通經絡、理氣、止痛之效，治風寒濕痺、肢節疼痛、筋脈拘攣、脘腹冷痛、水腫。

80. 茶科 Theaceae

(257) 山茶 *Camellia japonica* L. (綱目)

分布：庭園栽培。

效用：花：甘、苦、辛、涼，涼血、止血、散瘀、消腫，治吐血、跌打、燙傷。

(258) 柃木 *Eurya japonica* THUNB.

分布：自生於野地。

效用：枝葉或果實：苦、澀、平，祛風除濕、消腫止血，治風濕、外傷出血。

(259) 大頭茶 *Gordonia axillaris* (ROXBURGH) DIETRICH

別名：山茶花。

分布：習生於平野至低海拔山區再生林或荒廢地。

效用：莖皮：味辛、性溫，有活絡止痛、收斂止血、調經之效，治風濕腰痛、痢疾、胃痛、腸風下血、脫肛、關節炎、跌打損傷。葉：有消腫、止痢之效，治瘡癰、痢疾。花：有清血、涼血之效，治吐血、鼻衄。果實：味辛澀、性溫，有溫中、止瀉之效，治虛寒泄瀉。

81. 金絲桃科 Guttiferae

(260) 胡桐 *Calophyllum inophyllum* LINNAEUS

別名：瓊崖海棠。

分布：習生於疏林中。

效用：根葉：味微苦、性平，有祛風止痛之效，治風濕疼痛、痛經、跌打損傷、外傷出血。

(261) 福木 *Garcinia multiflora* CAMPION (食物本草)

分布：習生於常綠闊葉林中。

效用：樹皮：味苦酸、性涼，有清熱解毒、收斂生肌之效，治消化性潰瘍、口腔炎、牙周病、腸炎、濕疹、燙傷。果實：味甘、性涼，有清熱生津、消炎止痛之效，治胃熱筋傷、嘔吐、肺熱氣逆、咳嗽不止、口渴、癰瘡腫毒。種仁之脂肪油：味甘酸，性涼，有清熱解毒、收斂生肌之效，治口腔炎、牙周病、腸炎、濕疹、燙傷、癰瘡潰爛、新肉不生。

(262) 連翹 *Hypericum erectum* THUNB. EX MURAY

分布：平野至山野。

效用：清熱利濕、消腫解毒，治跌打損傷。

(263) 地耳草 *Hypericum japonicum* THUNB. EX MURRAY (圖考)

別名：土名田基黃、鐵釣竿。

分布：平野至山野。

效用：全草：苦甘、涼，清熱利濕、消腫解毒，治跌打損傷、蛇傷、瀉痢、肝炎。

(264) 金絲桃 *Hypericum geminiflorum* HEMSLEY

分布：習生於原野疏林灌叢中。

效用：莖枝有活血、調經、止痛、消腫之效。

(265) 元寶草 *Hypericum sampsonii* HANCE

別名：大還魂、大翻魂。

分布：北部海邊田野。

效用：全草補陰、健胃、鎮咳、活血、止血、祛瘀、通經。

82. 茅膏菜科 Droseraceae

(266) 怎地羅 *Drosera burmannii* VAHL

別名：一名錦地羅、小毛氈苔。

分布：見於竹北蓮花寺濕地。

效用：全草：淡、寒，清熱解毒，利尿通淋、治風濕關節痛、急性肝炎、乳糜尿、五淋、肺熱咳嗽、小兒疳積。

(267) 長葉茅膏菜 *Drosera indica* L.

別名：一名捕蠅草。

分布：見於竹北蓮花寺濕地。

效用：全草：外用於跌打損傷、中耳炎、藥疹。

83. 山柑科（白花菜科）Capparidaceae

(268) 白花菜 *Cleome gynandra* LINNAEUS (食物本草)

分布：習生於平野草地。

效用：全草：味辛甘、性平，有祛風除濕、清熱解毒之效，治風濕痺痛、跌打損傷、淋濁、白帶、痔瘡、瘡疾、痢疾、蛇蟲咬傷。根：味苦辛、性平，有祛風止痛、利濕通淋之效，治跌打骨折、小便淋痛。種子：味苦辛、性溫，有祛風散寒、活血止痛之效，治風寒筋骨麻木、肩背酸痛、腰痛、腿寒、外傷瘀腫疼痛、骨結核、痔瘡。

(269) 向天黃 *Cleome viscosa* L.

別名：一名黃花菜。

分布：荒地、田野。

效用：全草：苦、辛、涼，有毒，散瘀消腫、祛腐生肌，用於皮膚潰爛、痛腫瘡毒、跌打損傷。種子：祛風行氣，用於勞傷、淋濁、白帶。

(270) 台灣魚木 *Crateva adansonii* DC. *spp. formosensis* JACOBS

別名：山橄欖。

分布：習生於平野。

效用：葉治腸炎、痢疾、感冒。根及莖治痢疾胃病、風濕。

84. 十字花科 Cruciferae

(271) 油菜 *Brassica campestris* L. *subsp. chinensis* MAKINO (新修)

分布：田園栽培。

效用：全草：辛、涼，散血、消腫，治勞傷吐血、丹毒、熱毒瘡。種子：辛、溫，行血、破氣消腫、散結，治產後泄瀉、血痢、腫毒、乳癰。

(272) 菘 *Brassica chinensis* L.

別名：一名白菜。

分布：田園栽培。

效用：幼株甘、涼，解熱除煩、通利腸胃，治肺熱咳嗽、便秘。種子稱菘子，甘、涼，清肺氣、化痰，治痰喘。

(273) 大芥 *Brassica juncea* (L.) CZERM & COSS. (別錄)

別名：一名芥菜。

分布：田園栽培。

效用：嫩莖、葉：辛、溫，宣肺祛痰、溫中利氣，治咳嗽痰滯、種子稱芥子：辛、溫，溫中散寒、利氣祛痰、通經絡、消腫毒，治胃寒吐食、肺寒咳嗽、跌打。

- (274) 芥藍菜 *Brassica oleracea* L. var. *acephala* DC.
分布：田圃栽培。
效用：莖、葉：抗菌，搗敷瘍瘡。
- (275) 花椰菜 *Brassica oleracea* L. var. *botrytis* L.
別名：土名花菜。
分布：田圃栽培。
效用：莖葉及種子：有抗菌作用。
- (276) 甘藍 *Brassica oleracea* L. var. *capitata* L. (拾遺)
別名：一名高麗菜。
分布：田圃栽培。
效用：莖、葉：甘、平，補骨髓、利五臟六腑、利關節、通經絡、明耳目、益心力、壯筋骨。
- (277) 球莖甘藍 *Brassica oleracea* L. var. *caulorapa* DC.
別名：土名結頭菜。
分布：田圃栽培。
效用：莖：甘辛、涼，治小便淋濁、大便下血，搗敷腫毒。葉：治食積、痰積、惡瘡。
- (278) 大頭菜 *Brassica napobrassica* MILL.
分布：田圃栽培。
效用：種子：微辛、涼，清熱解毒、消食下氣、止咳，用於熱毒腫痛、肝虛目暗、乳癰、便秘、黃疸。
- (279) 結球白菜 *Brassica pekinensis* SKEELS
別名：包心白菜。
分布：田圃栽培。
效用：解熱除煩、通利腸胃，治肺熱咳嗽、便秘。清肺氣化痰，治痰喘。
- (280) 薺 *Capsella bursa-pastoris* (L.) MEDIC. (別錄)
別名：一名薺菜。
分布：原野自生。
效用：帶根全草：甘、平，和脾、利水、止血、明目，治痢疾、水腫、血崩、目赤。
種子：甘、平，祛風、明目，治目赤。花序：溫，治痢疾、崩漏。
- (281) 焯菜 *Cardamine flexuosa* WITHERING
分布：習生於平野草地。
效用：全草：味甘淡、性涼，有清熱利濕、安神、止血之效，治濕熱瀉痢、熱淋、

白帶、心悸、失眠、虛火牙痛、小兒疳積、吐血、便血、疔瘡。

(282) 台灣碎米薺 *Cardamine scutata* THUNBERG var. *rotundiloba* (HAYATA) LIU & YING

分布：習生於溪邊濕地。

效用：全草：味甘、性平，有清熱利濕之效，治痢疾、胃痛、膀胱炎、尿道炎、白帶，外用治療瘡。

(283) 臭薺 *Coronopus didymus* (LINN.) SMITH

別名：臭濱薺。

分布：習生於平野草地。

效用：解表散寒、活血解毒、風濕痺痛、咽喉腫痛、疔瘡癰腫、跌打損傷。

(284) 北美獨行菜 *Lepidium virginicum* L.

別名：圓果薺。

分布：自生於田野水田邊。

效用：種子辛苦、寒，下氣行水，治肺癰喘急、痰飲咳嗽、水腫脹滿。

(285) 萊菔 *Raphanus sativus* L. (新修)

別名：蘿蔔。

分布：田圃栽培。

效用：種子：化痰止咳、下氣平喘、消食止痛，治痰喘咳嗽、食積脹滿、消渴。莖、葉：可清熱解毒、消食解渴，治胸脅脹悶、咽喉痛。

(286) 濱萊菔 *Raphanus sativus* L. var. *sativus forma raphanistroides* MAKINO

分布：自生於田野水田邊。

效用：莖、葉：可清熱解毒、消食解渴，治胸脅脹悶、咽喉痛。

(287) 印度焊菜 *Rorippa indica* (LINNAEUS) HIERN (綱目)

別名：葶藶、山芥菜。

分布：習生於平野草地。

效用：全草：味辛苦、性微溫，有祛痰止咳、解表散寒、活血解毒、利濕之效，治咳嗽痰喘、感冒發熱、麻疹發透不暢、風濕痺痛、咽喉腫痛、疔瘡癰腫、漆瘡、閉經、跌打損傷、黃疸、水腫。

85. 金縷梅科 Hamamelidaceae

(288) 蚊母樹 *Distylium racemosum* SIEBOLD & ZUCCARINI

分布：生於雜林中。

效用：習根、樹皮：味辛微苦、性溫，有祛瘀利濕、解毒消腫之效，治療癰。

(289) 楓香 *Liquidambar formosana* HANCE (新修)

別名：土名楓仔。

分布：行道樹。

效用：果實稱路路通：苦、平，祛風通絡、利水除濕，治手足拘攣、水腫、經閉、濕疹。葉：辛、苦、甘，治痢疾、癰腫。樹脂及樹根：辛、苦、平，治癰疽、瘡疥。

86. 景天科 Crassulaceae

(290) 落地生根 *Bryophyllum pinnatum* KURZ. (圖考)

別名：一名大還魂。

分布：庭院栽植。

效用：全草或根：酸、寒，活血解毒、生肌消腫、軟堅消炎，治高血壓、血濁血熱、吐血、胃腸出血、咽喉熱症發炎腫痛；外用治皮膚病、丹毒、乳癰、跌打損傷。

(291) 石蓮花 *Graptopetalum paraguayense* (N. E. BR.) E. WALTHER

別名：石蓮華、風車草。

分布：原產墨西哥、各地栽培。

效用：全草清熱、利濕、平肝、抗癌之效。治高血壓、肝臟病、感冒、咽痛。

(292) 大返魂草 *Kalanchoe gracilis* HANCE

別名：一名小燈籠草。

分布：自生於山麓野地。

效用：全草：治肝炎。葉：治跌打。

(293) 迦藍菜 *Kalanchoe laciniata* (LINN.) DC

別名：返魂草。

分布：栽培。

效用：全草清熱、解毒、止血、散結消腫。治高血壓、跌打損傷。

(294) 台灣佛甲草 *Sedum formosanum* N. E. BROWN

別名：台灣景天、石板菜；土名白豬母乳。

分布：習生於水溝旁或石縫間等較陰濕處。

效用：全草：味甘、性寒，有清熱涼血、消腫解毒、降血糖之效，治血熱吐血、衄血、熱毒癰腫、糖尿病。

(295) 佛甲草 *Sedum lineare* THUNB.

別名：佛指甲。

分布：習生於水溝旁或石縫間等較陰濕處。

效用：全草有清熱涼血、消腫解毒、降血糖之效，治血熱吐血、衄血、熱毒癰腫、糖尿病。

87. 虎耳草科 Saxifragaceae (八仙花科 Hydrangeaceae)

(296) 大葉溲疏 *Deutzia pulchra* VIDAL

分布：習生於林緣或向陽山坡及山野。

效用：根及粗莖：味辛、性寒，有去濕祛痛、清熱補腎、除癰消炎之效，治風濕痛、感冒發燒、瘧疾寒熱症、接骨。葉：治疥癬、皮膚病。果實：有去胃熱、利濕、疏氣之效，治膚熱、遺溺。

(297) 華八仙 *Hydrangea chinensis* MAXIMOWICZ

別名：長葉溲疏、羅比八仙花、常山樹。

分布：習生於林下灌木。

效用：根：有活血止痛、截癰、清熱利尿之效，治跌打損傷、骨折、瘧疾、頭痛、麻疹、小便淋痛。

(298) 紫陽花 *Hydrangea macrophylla* (THUNB.) SERINGE (圖考)

別名：繡球花。

分布：庭園栽培。

效用：花及葉解熱，治瘧疾。

(299) 虎耳草 *Saxifraga stolonifera* (L.) MEERB. (綱目)

別名：一名豬耳草、石荷葉。

分布：庭園栽培。

效用：全草：微苦、辛、寒，小毒，祛風、清熱、涼血、解毒，治風疹、吐血。

88. 海桐科 (七里香科) Pittosporaceae

(300) 台灣海桐 *Pittosporum pentandrum* (BLANCO) MERRILL

別名：七里香。

分布：習生於林下灌木。

效用：根：用於跌打損傷。葉：治風濕、疝氣、腫毒。樹皮：治皮膚病。

(301) 海桐 *Pittosporum tobira* AITON

分布：生於野地林下。

效用：枝、葉：有解毒、殺蟲之效，治疥瘡、腫毒。

89. 薔薇科 Rosaceae

(302) 龍芽草 *Agrimonia pilosa* LEDEB. (救荒)

別名：一名仙鶴草。

分布：自生於平野。

效用：全草：苦、澀、平，收斂止血、截癰、止痢、解毒，治吐血、尿血、便血、崩漏、跌打出血。根稱龍芽草根：辛、澀、溫，治赤白痢。帶小根莖之芽：

驅條蟲。

(303) 蛇莓 *Duchesnea indica* (ANDREWS) FOCKE (別錄)

別名：蛇婆。

分布：習生於野地草叢。

效用：全草：味甘苦、性寒，有清熱解毒、涼血止血、散瘀消腫之效，治熱病、驚癇、感冒、痢疾、黃疸、目赤、口瘡、咽痛、腮腺炎、癰腫、毒蛇咬傷、吐血、崩漏、月經不調、燙火傷、跌打腫痛。

(304) 枇杷 *Eriobotrya japonica* (THUNB.) LINDLEY (別錄)

分布：栽培。

效用：果：甘、酸、涼。潤肺、止咳，治肺萎咳血、燥渴。葉：苦、涼，清肺化痰，治咳嗽、慢性氣管炎。花：治寒咳。種子及根：治咳嗽。

(305) 草莓 *Fragaria ananassa* DUCH.

分布：田間栽培、偶見盆栽觀賞。

效用：果實：清涼止渴、健胃消食。

(306) 委陵菜 *Potentilla chinensis* SER. (圖考)

分布：野地斜坡。

效用：全草：祛風濕、解毒，治風濕筋骨疼痛、痢疾、瘡疾。

(307) 翻白草 *Potentilla discolor* BUNGE (綱目)

分布：自生於野地岩坡地。

效用：根：性平，味甘、微苦，止血、解熱，治出血性熱病、間隙熱、癰瘡、阿米巴痢疾。

(308) 山櫻 *Prunus campanulata* MAXIM.

分布：栽培觀賞。

效用：葉：鎮咳去痰。

(309) 梅 *Prunus mume* S. et Z. (本經)

分布：栽培。

效用：乾燥未成熟果實稱烏梅：酸、溫，收斂生津、驅蛔蟲，治久咳、虛熱繁咳、久瀉、鉤蟲病。

(310) 桃 *Prunus persica* (L.) BATSCH. (本經)

分布：栽培。

效用：成熟果實稱桃子：甘、酸、溫，生津、潤腸活血、消積。種子稱桃仁：苦、甘、平，破血行瘀、潤燥滑腸，治跌打。花：苦、平，利水、活血、通便，治二便不利、經閉。

(311) 黑星櫻 *Prunus phaeosticta* (HANCE) MAXIMOWICZ

別名：黑點櫻桃。

分布：自生於平野樹林中。

效用：種子有潤燥滑腸之效，枝葉清熱解毒。

(312) 李 *Prunus salicina* LINDL. (別錄)

分布：栽培。

效用：果實稱李子：甘、酸、平，清肝解熱、生津、利水，治虛癆骨蒸、消渴。根：清熱、解毒，治消渴、赤白痢。種子稱李核仁：甘、苦、平，散瘀、利水、潤腸，治跌打、水腫、便秘。

(313) 郁李 *Prunus japonica* THUNB.

分布：栽培。

效用：種子稱郁李仁：辛、苦、甘、平，潤燥滑腸、下氣、利水，用於津枯腸燥、食積氣滯、腹脹便秘、水腫、腳氣、小便淋痛。

(314) 梨 *Pyrus serotina* REHD. (別錄)

分布：栽培。

效用：果：甘、微酸、涼，生津潤燥、清熱化痰，治熱病、津傷煩渴、痰熱、便秘。葉：治小兒疝氣。梨皮：甘、澀、涼，清心潤肺、降火生津，治暑熱煩渴、咳嗽、吐血、疔瘡。樹根：甘、淡、平，治疝氣、咳嗽。

(315) 豆梨 *Pyrus calleryana* DECNE.

別名：一名野梨。

分布：樹林灌叢中。

效用：根皮甘淡平，止咳。果皮甘澀、涼，清熱生津、收斂。

(316) 厚葉石斑木 *Rhaphiolepis indica* (LINNAEUS) LINDLEY var. *umbellate* (THUNBERG ex MURRY) OHASHI

分布：習生於雜樹林中。

效用：根：有祛風利濕、活血化瘀、收斂止血之效，治風濕骨痛、腰膝疼痛、跌打損傷。枝葉：有消炎、解毒、止痛之效，治潰瘍紅腫、癰瘡腫毒、感冒、痢疾。

(317) 印度石斑木 *Rhaphiolepis indica* LINDL

分布：自生於平野樹林中。

效用：根有祛風利濕、活血化瘀，治風濕骨痛、腰膝疼痛、跌打損傷。枝葉有消炎、解毒、止痛之效，治癰瘡腫毒。

(318) 野薔薇 *Rosa cathayensis* BAILEY (本經)

分布：庭園栽培。

效用：果實：酸、溫，治風濕癰瘡、腎炎水腫。花：治口熱煩悶、吐血、嘔吐、耳痛、截瘡。根：苦、澀、寒，清熱利濕、祛風、活血、解毒，治關節炎、月經不調、白帶、便血、尿頻、跌打損傷、瘡癤、疥癬。葉：敷無名腫毒。嫩枝：治鬱結吐血、跌打癆傷。

(319) 小金櫻 *Rosa cymosa* TRATT.

別名：一名小金英、小果薔薇。

分布：各地田野。

效用：果實及根：治月經不調、滑精、糖尿病、跌打。葉：治痛腫、疔癤。

(320) 金櫻 *Rosa laevigata* MICHX. (蜀本草)

別名：土名大金英。

分布：各地田野。

效用：果實：酸、澀、平，固精澀腸、縮尿止瀉，治滑精、遺尿、脾虛瀉痢。花：酸、平，治滑精、遺尿。根或根皮稱金櫻根：酸、澀、平，固精澀腸，治滑精、遺尿、泄瀉。

(321) 玫瑰 *Rosa rugosa* THUNB. (食物)

分布：庭園美化栽培。

效用：根：味甘微苦、性微溫，有調經、活血、止血之效，治月經不調、風濕關節痛、跌打損傷、帶下。花：味甘微苦、性溫，有理氣解鬱、活血調經之效，治肝氣鬱結所致胸膈滿悶、腕脅脹痛、乳房作脹、月經不調、痢疾、泄瀉、帶下、跌打損傷、癰腫。花的蒸餾液：味淡、性平，有養顏澤髮、和中之效，治肝氣犯胃、膚髮枯槁、腕腹脹滿疼痛。

(322) 洋薔薇 *Rosa centifolia* L.

分布：庭園栽培。

效用：根、葉：止痛收斂。

(323) 月季花 *Rosa chinensis* JACQ

分布：庭園栽培。

效用：花蕾：甘、溫，活血調經，用於月經不調、痛經。

(324) 寒莓 *Rubus buergeri* MIQ.

分布：自生於山麓野地。

效用：葉或全草：酸、平，補陰益精、清熱解毒、活血止痛，治肺病咳血、胃痛吐酸、黃疸、肝炎。

(325) 台灣懸鉤子 *Rubus formosensis* KTZE.

分布：分佈於本區山野林緣。

效用：治牙痛。

(326) 蓬蘽 *Rubus lambertianus* SER. ex DC. (本經)

別名：一名高粱泡。

分布：自生於山野。

效用：根、葉：甘、苦、寒，疏風清熱、涼血和瘀，治高血壓、便血、外傷出血、感冒高熱、吐血、崩漏、白帶、產後腹痛。

(327) 裏白懸鉤子 *Rubus mesogaeus* FOCKE.

分布：分佈於本區山野林緣。

效用：治牙痛。

(328) 紅梅消 *Rubus parvifolius* LINNAEUS (綱目)

別名：習鹽波。

分布：生於山野草叢中。

效用：地上部分：味苦澀、性涼，有清熱解毒、散瘀止血、殺蟲療瘡之效，治感冒、發熱、咳嗽痰血、痢疾、跌打損傷、產後腹痛、疥瘡、癰腫、外傷出血。根：味甘苦、性涼，有清熱解毒、祛風利濕、活血消腫、活血涼血之效，治感冒發熱、咽喉腫痛、風濕痺痛、肝炎、腸炎、痢疾、腎炎水腫、尿路感染、結石、跌打損傷、咯血、吐血、崩漏、疔瘡腫毒、腮腺炎。

(329) 虎婆刺 *Rubus piptopetalus* HAY. ex KOIDZUMI

分布：自生於平野至山野。

效用：莖、葉：煎服解熱。

90. 豆科 Leguminosae

(330) 相思樹 *Acacia confusa* MERRILL

別名：一名相思仔。

分布：習生於平野。

效用：嫩枝葉、芽：有去腐生肌、療傷之效，治瘡瘍潰爛、跌打損傷。

(331) 大葉合歡 *Albizia lebbek* (L.) BENTH.

別名：一名闊葉合歡。

分布：造林樹種，見於各地平野。

效用：樹皮及種子：收斂止瀉，治赤痢、腹瀉、痔瘡。種子：有毒，治癲瘋。

(332) 合歡 *Albizia julibrissin* DURAZZ. (本經)

分布：常見於各地山野。

效用：樹皮稱合歡皮：甘、平，解鬱、和血、寧心、消癰腫，治心神不安、肺癰、

筋骨折傷。

(333) 練莢豆 *Alysicarpus vaginalis* (LINNAEUS) DE. CANDOLLE

別名：一名山土豆。

分布：習生於平野草原中。

效用：全草：味甘苦、性涼，有活血通絡、接骨消腫、清熱解毒之效，治跌打骨折、筋骨酸痛、外傷出血、瘡瘍潰爛久不收口、腮腺炎、慢性肝炎。

(334) 落花生 *Arachis hypogaea* LINNAEUS (滇南)

別名：土豆。

分布：作物栽培。

效用：根：味淡、性平，有祛風除濕、通絡之效，治風濕關節痛。枝葉：味甘淡、性平，有清熱解毒、寧神降壓之效，治跌打損傷、癰腫瘡毒、失眠、高血壓。種子：味甘、性平，有健脾養胃、潤肺化痰之效，治脾虛不運、反胃不舒、乳婦奶少、腳氣、肺燥咳嗽、大便燥結。種殼：稱花生殼；味淡澀、性平，有化痰止咳、降壓之效，治咳嗽氣喘、痰中帶血、高膽固醇血症、高血壓。種皮：稱花生衣；味甘微苦澀、性平，涼血止血、散瘀之效，治血友病、類血友病、血小板減少性紫癜、手術後出血、咯血、咳血、便血、衄血、子宮出血。種子油：稱花生油；味甘、性平，有潤燥滑腸、去積之效，治蛔蟲性腸梗阻、胎衣不下、燙傷。

(335) 羊蹄甲 *Bauhinia variegata* L.

分布：庭園、行道樹栽培。

效用：根：苦、澀、平，消炎解毒、潤肺止咳，治肺炎、肝炎、支氣管炎、氣管炎、肺熱咳嗽、消化不良、急性腸胃炎。根皮：涼血、止瀉。

(336) 洋紫荊 *Bauhinia purpurea* L.

別名：一名紫花蹄甲。

分布：庭園栽培觀賞。

效用：根：微辛、溫，祛風行氣、健脾消食，治關節痛、跌打損傷。花：甘、涼，潤肺、止血，治支氣管炎、咳血。

(337) 黃蝴蝶 *Caesalpinia pulcherrima* SWARTZ

別名：金鳳花。

分布：景觀栽培。

效用：根有強壯通經收斂之效，葉可解熱、通經、瀉下，驅蟲。

(338) 蔓草蟲豆 *Cajanus scarabaeoides* (LINNAEUS) DU PETIT-THOUARS

分布：習生於草叢中。

效用：全草：味甘淡微辛、性平，有疏風解表、化濕、止血之效，治傷風感冒、咽喉腫痛、牙痛、暑濕腹瀉、水腫、腹痛、外傷出血。

(339) 小果刀豆 *Canavalia cathartica* THOU (綱目)

分布：平野至山區。

效用：莖葉解熱，治發燒。樹皮為通經劑。

(340) 肥豬豆 *Canavalia lineata* (THUNBERG) DE. CANDOLLE

別名：濱刀豆。

分布：習生於近海濱之沙地

效用：根或全草：味甘、性溫，有解熱、消腫、止痛、止癢之效，治發燒、牙痛、肝炎、痔瘡。

(341) 阿勃勒 *Cassia fistula* L. (拾遺)

分布：行道樹及景觀栽培。

效用：果實：味苦、大寒，通絡、瀉下，治胃痛。

(342) 山扁豆 *Cassia mimosoides* L. (救荒)

分布：海邊野地至山麓。

效用：全草：甘、平，清肝利濕，治濕熱黃疸、水腫。種子：健胃整腸、利尿。

(343) 望江南 *Cassia occidentalis* L. (救荒)

別名：一名大葉羊角豆。

分布：普遍生長於砂質地。

效用：莢果或種子：甘、苦、涼，有毒，通便、清肝明目，治便秘、目赤腫痛。莖、葉：苦、寒，清肝、解毒，治疔瘡、蟲蛇咬傷。

(344) 決明 *Cassia tora* L. (本經)

別名：一名草決明。

分布：各地平野及邊坡。

效用：種子：苦、甘、涼，緩下通便、清肝明目、利水、通便，治風眼暴赤、高血壓、肝炎、習慣性便秘。全草及葉：苦、甘、涼，祛風、清熱、明目，治感冒、皮膚病。

(345) 黃槐 *Cassia surattensis* BURM. f

分布：栽培，景觀樹種。

效用：葉：清涼解毒、潤肺。

(346) 蝶豆 *Clitoria ternatea* LINN.

別名：土名羊豆。

分布：分佈於本區原野。

效用：種子有毒，種子及根催吐、利尿、通經、瀉下，治便秘、腹水。

(347) 長萼野百合 *Crotalaria calycina* SCHRANK.

分布：習生於平野。

效用：全草：味苦辛、性平，有化積消痞、清熱解毒、通淋利尿之效，治小兒疳積、腎炎、膀胱炎、尿道炎、咳嗽痰喘、癰疽疔瘡。

(348) 黃花野百合 *Crotalaria pallida* AITON

別名：白馬屎。

分布：習生於原野。

效用：全草：味苦辛、性平，有清熱利濕、解毒散結之效，治濕熱腹瀉、痢疾、小便淋瀝、乳腺炎、小兒疳積。根：味微苦辛、性平，有解毒散結、消積化滯之效，治淋巴結核、乳腺炎、痢疾、小兒疳積。莖、葉：味苦辛、性平，有清熱利濕、解毒散結之效，治痢疾、濕熱腹瀉、小便淋瀝、小兒疳積、乳腺炎。種子：味甘澀、性涼，有補肝腎、明目、固精之效，治頭暈目花、神經衰弱、小便頻數、遺尿、白帶。

(349) 野百合 *Crotalaria sessiliflora* L.

分布：海濱至山野。

效用：全草：清熱、利濕、解毒，治黃疸、毒蛇咬傷、痢疾、瘡癤。

(350) 鳳凰木 *Delonix regia* (BOJ.) RAFINISQUE (拾遺)

分布：為固有樹種，庭園、風景區栽培。

效用：樹皮：解熱。根：治風濕病、糖尿病。

(351) 銳葉小槐花 *Desmodium causatium* (THUNB.) DC. (圖考)

別名：一名三葉青。

分布：栽培或野生。

效用：全草：苦、涼，清熱、利濕、消積、散瘀，治咳嗽、吐血、水腫、癰瘡、跌打。根：苦、寒，祛風、除濕、活血、解毒，治風濕、黃疸、跌打。

(352) 三點金草 *Desmodium triflorum* (LINNAEUS) DE. CANDOLLE (圖考)

別名：蠅翅草。

分布：習生於原野空曠草地。

效用：全草：味苦微辛、性涼，有理氣合中、祛風活血之效，治中暑腹痛、泄瀉、疝氣、月經不調、痛經、產後關節痛、跌打損傷、漆瘡、乳腺炎。止痛之效，治坐骨神經痛、筋骨疼痛。

(353) 扁豆 *Dolichos lablab* L.

別名：一名白扁豆。

分布：栽培。

效用：種子：甘、微溫，健脾化濕、清暑，用於脾胃虛弱、嘔吐泄瀉、消渴、帶下。

種子稱扁豆衣：甘、平，消暑化濕、健脾止瀉。花：甘、平，和胃止瀉，用於嘔吐、噁心、泄瀉。

(354) 刺桐 *Erythrina variegata* LINNAEUS var. *orientalis* (LINNAEUS) MERRILL (開寶)

分布：習生於平野灌叢。

效用：皮或根皮：味苦辛、性平，有祛風除濕、通經活絡、殺蟲止癢之效，治風濕痺痛、跌打損傷、肢節拘攣、痢疾、疥癬。葉：味苦、性平，有驅蟲消積之效，治小兒疳積、蛔蟲症。花：味苦澀、性涼，有收斂止血之效，治外傷出血。

(355) 珊瑚刺桐 *Erythrina corallodendron* L.

別名：一名龍牙花。

分布：栽培觀賞。

效用：樹皮：作麻醉劑及止痛鎮靜劑。

(356) 剛毛木藍 *Indigofera hirsuta* L.

分布：分佈於全境平野。

效用：根消腫、解毒，治毒蛇傷。

(357) 木藍 *Indigofera tinctoria* L. (圖經)

別名：一名塊藍。

分布：分佈於本區低海拔山區。

效用：莖及葉苦、寒，清熱解毒，治乙型腦炎、腮腺炎。根苦、平，解蟲毒，治丹毒。

(358) 鐵掃帚 *Lespedeza cuneata* (DUM. d. COURS.) G. DON (救荒)

別名：土名千里光。

分布：自生於平野。

效用：全草：苦、辛、涼，補肝腎、益肺陰、散瘀消腫，治遺精、遺尿、哮喘、跌打。

(359) 銀合歡 *Leucaena leucocephala* (LAMARCK) de WIT.

分布：習生於海濱樹叢中。

效用：根皮：味甘、性平，有解鬱寧心、解毒消腫之效，治心煩失眠、心悸怔忡、跌打損傷、骨折、肺癰、癰腫、疥瘡。未成熟種子：有驅蟲作用。

(360) 苜蓿 *Medicago polymorpha* L.

別名：土名金花菜。

分布：山野。

效用：根：寒、涼，消炎、解毒，治黃疸、結石。

(361) 天藍苜蓿 *Medicago lupulina* L.

分布：各地原野、路旁。

效用：全草：甘、澀、涼，清熱利濕、涼血解毒，用於黃疸、便血、痔瘡出血、白血病、咳嗽、腰腿痛、風濕痺痛；外用於瘡毒、蟲蛇咬傷。

(362) 昆明雞血藤 *Millettia reticulata* BENTHAM (圖考)

別名：紫藤。

分布：習生於野地路旁灌叢及林蔭潮濕處。

效用：根：味苦、性溫，有毒，有鎮靜安神之效，治狂躁型精神分裂症。藤莖：味苦微甘、性溫，小毒，有養血補虛、活血通經之效，治氣血虛弱、遺精、陽痿、月經不調、痛經、閉經、赤白帶下、腰膝酸痛、麻木癱瘓、風濕關節痛。

(363) 含羞草 *Mimosa pudica* L. (圖考)

別名：土名見笑草。

分布：散見於平野及村落。

效用：全草：甘、寒，有毒，清熱、安神、消積、解毒，治腸炎、失眠、小兒疳積。
根：澀、微苦、溫，有毒，止咳化痰、利濕通絡、和胃、消積，治支氣管炎、風濕、胃炎。

(364) 雞血藤 *Mucuna sempervirens* HEMSL.

別名：一名常春油麻藤。

分布：山野林緣、灌叢。

效用：根及莖藤：苦、溫，活血補血、通經活絡、祛風除濕，治跌打損傷、風濕疼痛、麻木、痛經、閉經。

(365) 金甲豆 *Phaseolus lunatus* L.

別名：一名皇帝豆。

分布：農園栽培。

效用：根治痘症。

(366) 綠豆 *Phaseolus mungo* L.

分布：農園栽培。

效用：種子解毒、利尿、解熱。

(367) 菜豆 *Phaseolus vulgaris* L.

別名：一名菜豆。

分布：農園栽培。

效用：種子甘淡、平，滋養、解熱、利尿、消腫，治水腫、腳氣病。

(368) 豌豆 *Pisum sativum* L. (綱目)

別名：土名荷蘭豆。

分布：農園栽培。

效用：種子甘、平，和中下氣、利尿、解瘡毒，治霍亂轉筋、腳氣、癰腫、痘瘡。

(369) 領垂豆 *Pithecellobium lucidum* BENTH.

別名：一名含思豆、圍涎樹、雷公柴。

分布：平野至山野。

效用：全草：消腫止痛，治風濕、跌打。

(370) 紫檀 *Pterocarpus indicus* WILLD.

分布：栽培，見於八里淡水河南岸。

效用：心材：鹹、平，消腫、止血、定痛，用於腫毒、金瘡出血。

(371) 水黃皮 *Pongamia pinnata* (LINNAEUS) PIERRE (藥性備要)

別名：九重吹。

分布：路旁行道樹。

效用：種子：味苦、性寒，有祛風除濕、解毒殺蟲之效，治風濕關節痛、癬疥、膿瘡。

(372) 野葛 *Pueraria lobata* (WILLDENOW) OHWI (本經)

別名：葛藤。

分布：習生於山野雜草叢間。

效用：塊根：稱葛根；味甘辛、性平，有解肌退熱、發表透疹、生津止渴、升陽止瀉之效，治外感發熱、頭項強痛、麻疹初起疹出不暢、溫並口渴、消渴病、泄瀉、痢疾、高血壓、冠心病。藤莖：稱葛蔓；味甘、性寒，有清熱解毒、消腫之效，治喉嚨腫痛、瘡癰癰腫。葉：味甘微澀、性涼，有止血之效，治外傷出血。花：稱葛花；味甘、性涼，有解酒醒脾、止血之效，治傷酒煩熱口渴、頭痛頭暈、脘腹脹滿、嘔逆吐酸、不思飲食、吐血、腸風下血。種子：稱葛穀；味甘、性平，有健脾止瀉、解酒之效，治泄瀉、痢疾、飲酒過度。

(373) 山葛 *Pueraria montana* (LOUREIRO) MERRILL

別名：台灣葛藤。

分布：習生於林野雜草叢間。

效用：根：味辛苦、性平，有解熱、透疹、生津、止咳之效，治麻疹不透、肺熱咳嗽、消渴、口腔潰瘍。

(374) 三裂葉野葛 *Pueraria phaseoloides* (ROXB.) BENTH. (本經)

分布：自生於海邊野地及山野。

效用：全草：解熱、驅蟲，治感冒身熱、瘡癤。

(375) 鹿藿 *Rhynchosia volubilis* LOUREIRO (本經)

分布：習生於路旁荒廢地或原野。

效用：根：味苦、性平，有活血止痛、解毒、消積之效，治婦女痛經、瘰癧、癰腫、小兒疳積。莖、葉：味苦酸、性平，有祛風除濕、活血、解毒之效，治風濕關節痛、頭痛、牙痛、腰脊疼痛、瘀血腹痛、產褥熱、瘰癧、癰腫瘡毒、跌打損傷、燙傷。

(376) 田菁 *Sesbania cannabina* (RETZ.) PERS.

分布：自生於平野。

效用：種子：消炎劑。葉：搗敷癰腫。

(377) 印度田菁 *Sesbania sesban* (LINN.) MERRILL

別名：臭菁仔。

分布：綠肥作物或自生於田野。

效用：全草解熱利尿，涼血解毒。

(378) 毛苦參 *Sophora tomentosa* L. (本經)

分布：海濱。

效用：根或全草：清熱利濕、祛痰、消腫止痛、苦味健胃、緩瀉、殺菌止痢，治咽喉腫痛。根：主治霍亂、腹瀉、腹痛、膽汁性嘔氣。

(379) 灰毛豆 *Tephrosia purpurea* (L.) PERS.

別名：野青樹。

分布：分佈於路旁及平野河床。

效用：全草治胃脹、消化不良。

(380) 白荷蘭翹搖 *Trifolium repens* L.

分布：分佈於本區路旁及廢耕地。

效用：全草清熱、涼血，治癲癩病。花有利尿之效。

(381) 狐狸尾 *Uraria macrostachya* WALL.

別名：土名狗尾草、通天草。

分布：農園栽培。

效用：性溫、涼、味甘、淡。根：具有助脾運化之功效，全草：涼血、止血、清熱化痰、驅蟲，治小兒疳積、發育不良、脾結不開、吐血、尿血、便血、感冒咳嗽、胸部壓悶、瘧疾。

(382) 野豌豆 *Vicia sativa* L.

分布：平野至山野。

效用：全草：甘辛、寒，清熱利濕、和血祛瘀，治黃疸、瘧疾、夢遺、月經不調。

(383) 豇豆 *Vicia sinensis* (L.) SAVI

分布：農園栽培。

效用：果莢：甘、平，和脾利水，治腎炎、膽囊炎。

(384) 小薊 *Vicia hirsuta* (L.) S. F. GRAY

別名：一名小巢豆。

分布：荒野及田間。

效用：全草：辛、平，活血調經、利濕、解毒、明目。

(385) 濱豇豆 *Vigna marina* (BURMANN) MERRILL

分布：習生於海濱砂質地。

效用：根：味甘、性平，有健脾益氣、消食之效，治脾胃虛弱、淋濁、痔血、疥瘡。

豆莢：有鎮痛消腫之效，治腰痛、乳腺炎。種子：味甘、性平，有健脾補腎之效，治脾胃虛弱、泄瀉、吐逆、消渴、遺精、帶下、白濁、小便頻數。

(386) 紫藤 *Wistaria sinensis* SWEET.

分布：庭園栽培。

效用：根：甘、溫，治痛風、關節痛。種子：甘、微溫，有小毒，殺蟲、止痛、解毒，用於筋骨酸痛、食物中毒、腹痛、吐瀉、蟻蟲病。

(387) 丁葵草 *Zornia cantoniensis* MOHLENB. (藥性備要)

別名：人字草。

分布：習生於海濱、平野。

效用：全草：味甘、性涼，有清熱解表、涼血解毒、除濕利尿之效，治風熱感冒、咽喉腫痛、目赤、乳腺炎、瘡瘍腫毒、毒蛇咬傷、黃疸、泄瀉、痢疾、小兒疳積。根：味甘、性涼，有清熱解毒之效，治癰疽、疥瘡、腳氣浮腫、癩癧、蛇咬傷。

91. 酢漿草科 Oxalidaceae

(388) 楊桃 *Averrhoa carambola* L. (綱目)

別名：五斂。

分布：栽培。

效用：果實：甘、酸、寒，清暑、解渴、生津、利水、解毒，治風熱咳嗽、煩咳、石淋。葉：苦、澀、寒，利尿、散熱毒，治小便不利、熱渴、癰腫。

(389) 酢漿草 *Oxalis corniculata* LINNAEUS (新修)

別名：鹽酸草。

分布：習生於平野草地。

效用：全草：味酸、性寒，有清熱利濕、涼血散瘀、解毒消腫之效，治濕熱泄瀉、痢疾、黃疸、淋症、帶下、吐血、衄血、尿血、月經不調、跌打損傷、咽喉腫痛、癰腫疔瘡、丹毒、濕疹、疥癬、痔瘡、麻疹、燙火傷、蛇蟲咬傷。

(390) 紫花酢漿草 *Oxalis corymbosa* DE. CANDOLLE

別名：銅鏈草、大本鹽酸仔草。

分布：習生於平野草地。

效用：全草：味酸、性寒，有散瘀消腫、清熱利濕、解毒之效，治跌打損傷、月經不調、咽喉腫痛、水瀉、痢疾、水腫、白帶、淋濁、痔瘡、癰腫瘡癤、燒燙傷。根：味酸、性寒，有清熱、平肝、定驚之效，治小兒肝熱、驚風。

92. 金蓮花科 Tropaeolaceae

(391) 金蓮花 *Tropaeolum majus* L. (綱目拾遺)

別名：一名旱金蓮。

分布：庭園及路旁栽培。

效用：花：苦、寒。全草：消炎、清熱解毒，治結膜炎、癰腫。

93. 蒺藜科 Zygophyllaceae

(392) 蒺藜 *Tribulus terrestris* L. (本經)

分布：海濱沙地。

效用：果實稱蒺藜子：苦、辛、微溫，有小毒，平肝解鬱、活血祛風、明目止癢，治頭痛眩暈、乳閉乳癰、目翳。

94. 大戟科 Euphorbiaceae

(393) 長穗鐵苋 *Acalypha hispida* BURMANN f.

分布：庭園美化栽植。

效用：葉：收斂。樹皮：祛痰。花：治腹瀉。

(394) 人苋 *Acalypha australis* L.

別名：土名金石榴。

分布：原野及海岸地區。

效用：全草：苦、澀、平，清熱利水、殺蟲、止血，治菌痢、腸瀉、便血、疳積。

(395) 茄苳 *Bischofia javanica* BLUME (圖考)

別名：重陽木。

分布：習生於林內、堤岸邊。

效用：根、樹皮：味辛澀、性涼，有祛風除濕、化瘀消積之效，治風濕骨痛、噎膈、反胃、痢疾、氣血鬱結。葉：味苦澀、性涼、解毒散結之效，治噎膈、反胃、傳染性肝炎、小兒疳積、咽喉腫痛、瘡瘍。

(396) 七日暈 *Breynia officinalis* HEMSLEY

別名：紅珠仔。

分布：習生於山麓草叢或矮林內。

效用：根及莖：有行血、散瘀、解毒之效，治跌打損傷、腫毒、梅毒、勞傷出血、發背、疔瘡、癌症、橫痃。葉：搗碎外敷治跌打、腫毒。

(397) 土密樹 *Bridelia tomentosa* BLUME

分布：自生於野地。

效用：解熱、利尿，治癰瘡腫毒。

(398) 飛揚草 *Chamaesyce hirta* (LINNAEUS) MILLSPAUGH (藥性備要)

別名：大飛揚草、大本乳仔草。

分布：習生於原野處或路旁之乾燥地。

效用：全草：味辛酸、性涼，小毒，有清熱解毒、利濕止癢、通乳之效，治肺癰、乳腺炎、痢疾、泄瀉、熱淋、血尿、濕疹、腳癬、皮膚瘙癢、疔瘡腫毒、牙疳、產後少乳。

(399) 小飛揚草 *Chamaesyce thymifolia* (LINNAEUS) MILLSPAUGH

別名：千根草、紅乳仔草。

分布：習生於平野曠地。

效用：全草：味微酸澀、性涼，有清熱祛濕、收斂止癢之效，治痢疾、泄瀉、瘧疾、癰瘡、濕疹。

(400) 變葉木 *Codiaeum variegatum* (LINNAEUS) BLUME

分布：栽培觀賞用。

效用：葉、根：味苦、性寒，有散瘀消腫、清熱理肺之效，治跌打腫痛、肺熱咳嗽。

(401) 金剛纂 *Euphorbia antiquorum* L.

別名：土名苔哥刺。

分布：庭園栽植或盆栽。

效用：莖：苦、寒，有毒，消腫、通便、殺蟲，治急性吐瀉、腫毒、疥癬。葉：清熱化滯、解毒行瘀，治熱滯泄瀉、疔瘡、跌打積瘀。花：解毒消腫。乳汁：瀉下、逐水、止癢。

(402) 猩猩草 *Euphorbia cyathophora* MURRAY

分布：習生於路邊、荒野、濕地。

效用：全草：味苦澀、性寒，有毒，有涼血調經、散瘀消腫之效，治月經過多、外傷腫痛、外傷出血、骨折。根：治瘧疾。

(403) 澤漆 *Euphorbia helioscopia* L.

別名：一名貓眼草。

分布：各地路旁、田野、溼地。

效用：全草：辛、苦、涼，有毒，逐水消腫、祛痰、散瘀、解毒、殺蟲，用於痰飲喘咳、痢疾；外用癬瘡、神經性皮炎。

(404) 鐵海棠 *Euphorbia milli* CH. des MOULINS

別名：麒麟花。

分布：庭園栽培觀賞。

效用：莖、葉、根及乳汁：味苦澀、性涼，有排膿、解毒、活血、逐水之效，治癰瘡腫毒、肝炎、燙傷、水腫、跌打損傷。花：味苦澀、性涼，有涼血止血之效，治崩漏、白帶過多。

(405) 金剛纂 *Euphorbia nerifolia* L.

別名：火烘心

分布：庭園栽培。

效用：幹稱火巷心：治膚癢、梅毒、水腫。

(406) 鋪地草 *Euphorbia prostrata* AIT.

別名：一名奶疳草。

分布：各地荒野、路旁。

效用：全草：淡、涼，清熱解毒、涼血、消腫，用於痢疾、吐瀉；外用於口瘡、疔癤。

(407) 猩猩木 *Euphorbia pulcherrima* WILLDENOW ex KLOTZSCH

別名：聖誕紅。

分布：庭院栽培。

效用：全株：味苦澀、性涼，有毒，有活血止痛、調經止血之效，治跌打腫痛、外傷出血、骨折、月經過多。樹汁有毒，令人吐瀉。

(408) 細鋸葉地錦 *Euphorbia vachellii* HOOKER et ARN

分布：自生於原野。

效用：液汁：有毒。全草：煎服解熱。

(409) 細葉饅頭果 *Glochidion rubrum* BLUME

別名：一名面頭果。

分布：海濱地區及山野。

效用：葉：治風濕、神經痛。

(410) 珊瑚油桐 *Jatropha podagrica* KOOKER.

分布：庭園栽培。

效用：全株：有毒，拔膿解毒、消腫止痛；外用治毒蛇咬傷、癰瘡腫毒。根：清熱解毒、消炎止痛，治面黃肌瘦、疲乏無力、血尿。

(411) 血桐 *Macaranga tanarius* (LINNAEUS) MÜLLER-ARGAU

別名：大有樹。

分布：習生於濱海地區。

效用：根：有解熱、催吐之效，治咳血。樹皮：治痢疾。

(412) 野梧桐 *Mallotus japonicus* (THUNB.) MUELLER-ARG.

別名：野桐、白肉白匏仔。

分布：習生於路旁或向陽坡面之次生林內。

效用：根、葉、樹皮：味微苦澀、性平，有清熱解毒、收斂止血之效，治胃及十二指腸潰瘍、肝炎、血尿、帶下、瘡瘍、外傷出血。

(413) 白匏子 *Mallotus paniculatus* (LAMARCK) MÜLLER-ARGAU

別名：穗花山桐。

分布：習生於山野林中。

效用：根：味微苦澀、性平，有清熱、祛濕、收斂、消瘀之效，治肝炎、腸炎、淋濁、帶下、脫肛、子宮下垂、肝脾腫大、跌打損傷。葉：味苦、性平，有清熱、解毒、祛濕、止血之效，治蜂窩組織炎、化膿性中耳炎、鵝口瘡、濕疹、跌打損傷、外傷出血。

(414) 粗糠柴 *Mallotus philippensis* (LAMARCK) MÜLLER-ARGAU

分布：習生於向陽坡面之次生林內。

效用：根：味微苦微澀、性涼，有毒，有清熱祛濕、解毒消腫之效，治濕熱痢疾、咽喉腫痛。葉：味微苦微澀、性涼，有毒，有清熱祛濕、止血、生肌之效，治濕熱吐瀉、風濕痺痛、外傷出血、瘡瘍、水火燙傷。腺毛、毛茸：味淡、性平，小毒，有驅蟲緩瀉之效，治條蟲病、蛔蟲病。蟻蟲病。

(415) 扛香藤 *Mallotus repandus* (WILLD.) MUELL. - ARG.

別名：土名桶鉤藤、石岩楓。

分布：山麓及海岸灌叢。

效用：根或莖、葉：甘、微苦、寒，祛風、解熱、驅蟲，治風濕痺腫、慢性潰瘍、毒蛇咬傷、蛔蟲病。

(416) 樹薯 *Manihot esculenta* CRANTZ

分布：田園栽種。

效用：根或葉：味苦、性寒，小毒，有解毒消腫之效，治瘡瘍腫毒、疥癬。

(417) 蟲屎 *Melanolepis multiglandulosa* (REINWARDT) REICHARD f. & ZOLLINGER

別名：白樹仔。

分布：習生於次生灌叢林中。

效用：根：有祛風、利水、消炎、驅蟲之效，治下消、跌打損傷。

(418) 紅雀珊瑚 *Pedilanthus tithymaloides* (L.) POIT.

別名：一名銀龍。

分布：庭園栽培。

效用：全株：酸、澀、寒，有毒，清熱、解毒、鎮痛、止血，治瘡瘍、跌打、外傷出血。

(419) 小還魂 *Phyllanthus niruri* L.

別名：細本乳仔草。

分布：習生於山坡、曠野草地上。

效用：全草：味淡、性微寒，有清熱解毒、化痰利濕之效，治黃疸、泄瀉、痢疾、熱淋、石淋、水腫、痰咳、目赤腫痛、毒蛇咬傷。

(420) 葉下珠 *Phyllanthus urinaria* LINNAEUS (藥性備要)

分布：習生於平野曠地。

效用：帶根全草：味微苦、性涼，有清熱解毒、利水消腫、明目、消積之效，治痢疾、泄瀉、黃疸、水腫、熱淋、石淋、目赤、夜盲、疳積、癰腫、毒蛇咬傷。

(421) 細葉油柑 *Phyllanthus virgatus* FORSTER f.

別名：細葉珠子草。

分布：習生於田野陰濕草地。

效用：全草：味甘苦、性平，有健脾消積、利尿通淋、清熱解毒之效，治疳積、痢疾、淋病、乳腺炎、牙疳、毒蛇咬傷。

(422) 蓖麻 *Ricinus communis* LINNAEUS (新修)

分布：田野河溝岸邊。

效用：根：味辛、性平，小毒，有祛風解癱、活血消腫之效，治破傷風、癲癩、風濕關節痛、癰腫、瘰癧、跌打損傷、脫肛、子宮脫垂。葉：味苦辛、性平，有祛風除濕、拔毒消腫之效，治腳氣、風濕關節痛、癰瘡腫毒、疥癬瘙癢、子宮下垂、脫肛、咳嗽痰喘。種子：味甘辛、性平，小毒，有消腫拔毒、瀉下導滯、通絡利竅之效，治癰疽腫毒、瘰癧、乳腺炎、喉嚨痛、疥癩癬瘡、燙傷、水腫脹滿、大便燥結、口眼歪斜、跌打損傷。油：味甘辛、性平，有

毒，有滑腸、潤膚之效，治腸內積滯、腹脹、便秘、疥癬癩瘡、燙傷。

(423) 烏白 *Sapium sebiferum* (L.) ROXB. (新修)

別名：土名瓊仔。

分布：行道樹及自生於野外樹種。

效用：根皮：苦、微溫，利水、消積、殺蟲，治水腫、二便不通。葉：苦、微溫，有毒，搗敷癰腫疔瘡。種子：甘、涼，有毒，殺蟲、利水、通便，治疥瘡、濕疹、便秘。

(424) 白飯樹 *Secuinega virosa* (ROXB.) PAX et HOFFMANN

分布：自生於原野，見於八里淡水河南岸。

效用：根及幹稱紅市蔥：甘、微苦、溫，消炎止痛、祛風解毒，治跌打、感冒、腫毒。

(425) 葉底珠 *Securinega suffruticosa* (PALLAS) REHDER

別名：市蔥。

分布：習生於田野草地。

效用：嫩枝葉或根：味辛苦、性微溫，有祛風活血、益腎強筋之效，治風濕腰痛、肢麻木、陽痿、小兒疳積、顏面神經麻痺、小兒麻痺症後遺症。

95. 芸香科 Rutaceae

(426) 降真香 *Acronychia pedunculata* (LINN.) MIQUEL

別名：山柑、石荳舅。

分布：萬里山坡闊葉樹林。

效用：根可行氣活血、止痛、健脾止咳。樹皮治感冒、皮膚病，果實行氣化痰、治消化不良。

(427) 臭節草 *Boenninghausenia albiflora* (HOOK.) MEISSN. (圖考)

分布：分佈於原野。

效用：全草辛淡、寒，清熱、涼血、活血、消炎，治肝病。

(428) 酸橙 *Citrus aurantium* L. (圖經)

分布：農園栽培。

效用：果實：苦酸、微寒，行氣寬中、消食化痰，治胸腹滿悶脹痛、食積不化、痰飲、胃下垂、子宮脫垂。

(429) 柳橙 *Citrus sinensis* OSBECK . var. *liucheng* HORT.

別名：柳丁。

分布：農園栽培。

效用：莖、葉有行氣活血、散瘀止痛、解毒消腫之效，治胃脘疼痛、風濕關節痛、

跌撲腫痛、瘡癰、蛇蟲咬傷。

(430) 桶柑 *Citrus tankan* HAY. (拾遺)

別名：一名蕉柑。

分布：農園栽培。

效用：成熟果實：甘、酸、涼，生津解渴、醒酒利尿。果皮：辛、甘、寒，下氣、調中、化痰、醒酒，治傷酒口渴。種子：苦、溫，治小腸疝氣。

(431) 佛手柑 *Citrus medica* L. var. *sarcodactylis* (NOOT.) Sw.

分布：農園栽培。

效用：果實：辛、苦、酸、溫，用於肝氣鬱結、胃氣痛、胸悶咳嗽、痰多、消化不良。花：辛、微苦、溫氣散瘀，用於肝胃氣痛、月經不調。

(432) 柚 *Citrus grandis* (L.) OSBECK (新修)

分布：農園栽植。

效用：根皮：治咳嗽痰多。葉：消腫毒，搗敷癰腫。

(433) 檸檬 *Citrus limon* (L.) BRUM. f.

分布：農園栽培。

效用：果實：極酸，生津、止渴、祛暑。果皮：辛、酸、微苦、溫，行氣、祛痰、健胃，治鬱滯腹痛。葉：辛、甘、溫，化痰止咳、理氣、開胃，治咳喘、腹脹、泄瀉。

(434) 橘 *Citrus nobilis* LOUR. (本經)

分布：農園栽培。

效用：成熟果實甘酸、涼，開胃理氣、止咳潤肺，治嘔逆、消渴。橘核苦、平，理氣、止痛，治疝氣。成熟果實用蜜糖漬製稱橘餅，辛甘、溫，寬中、下氣、化痰、止咳，治食滯、咳嗽。

(435) 過山香 *Clausena lunulata* BURME f.

分布：平野至山野。

效用：土名番仔香草。枝、葉：苦、辛、溫，祛風濕、散瘀止痛、截瘧、殺蟲，治跌打、風濕、瘧疾。

(436) 山刈葉 *Euodia merrillii* KANEH. & SASAKI ex KANEH

分布：山野。

效用：苦、辛、溫，主治胃痛、腹痛、腹瀉、感冒。

(437) 月橘 *Murraya paniculata* (LINNAEUS) JACK (藥性備要)

分布：庭園栽培。

效用：莖、葉：味辛微苦、性溫，有行氣活血、散瘀止痛、解毒消腫之效，治胃脘

疼痛、風濕關節痛、跌撲腫痛、瘡癰、蛇蟲咬傷。亦用於麻醉止痛。

(438) 芸香 *Ruta graveolens* LINN.

別名：臭草、香草。

分布：栽培觀賞或藥用。

效用：全草有祛風清熱、活血通絡、散瘀消腫、殺蟲解毒之效。治感冒發熱、牙痛、小便不利、高血壓、月經不調、跌打損傷。

(439) 飛龍掌血 *Toddalia asiatica* (LINNAEUS) LAMARCK (圖考)

分布：習生於山坡地。

效用：根或根皮：味辛微苦、性溫，有祛風止痛、散瘀止血、解毒消腫之效，治風濕關節痛、腰痛、胃痛、痛經、經閉、跌打損傷、勞傷吐血、衄血、瘀滯崩漏、瘡癰腫毒。葉：味辛微苦、性溫，有散瘀止血、消腫解毒之效，治刀傷出血、瘡癰腫毒、毒蛇咬傷。

(440) 食茱萸 *Zanthoxylum ailanthoides* SIEBOLD & ZUCCARINI

分布：習生於密林下潮濕處。

效用：根：味苦辛、性平，有祛風除濕、活血散瘀、利水消腫之效，治風濕痺痛、腹痛腹瀉、小便不利、外傷出血、跌打損傷、毒蛇咬傷。葉：味苦辛、性平，有解毒、止血之效，治毒蛇咬傷、外傷出血。樹皮：味辛微苦、性平，有祛風除濕、通絡止痛、利小便之效，治風寒濕痺、腰膝疼痛、跌打損傷、腹痛腹瀉、小便不利、齒痛、濕疹、疥癬。果實：味辛苦、性溫，有溫中、燥濕、健脾、殺蟲之效，治脘腹冷痛、食少、泄瀉、久痢、蟲積。

(441) 崖椒 *Zanthoxylum nitidum* (ROXB.) DC. (圖經)

別名：土名雙面刺、兩面針。

分布：自生於海邊野地及山野。

效用：根或枝葉：辛、苦、溫，小毒，祛風、通經絡、消腫、止痛，治風濕、胃痛、牙痛、跌打。

96. 楝科 Meliaceae

(442) 大葉樹蘭 *Aglaia elliptifolia* MERRILL

分布：林野。

效用：具抗癌、抗病毒作用。

(443) 樹蘭 *Aglaia odorata* LOUR. (綱目拾遺)

別名：土名秋蘭、珠蘭。

分布：庭園栽培觀賞。

效用：花或枝葉：辛、甘、平，花：解鬱、醒酒、清肺、止煩渴，治胸膈脹滿、咳

嗽。枝、葉：治跌打、疽瘡。

(444) 楝 *Melia azedarach* LINNAEUS (圖經)

別名：苦楝。

分布：習生於疏林中或行道樹。

效用：根、樹皮：味苦、性寒，有毒，有殺蟲、療癬之效，治蛔蟲病、蟯蟲病、陰道滴蟲病、疥瘡、頭癬。葉：味苦、性寒，有毒，有清熱燥濕、殺蟲止癢、行氣止痛之效，治濕疹瘙癢、瘡癬疥癩、蛇蟲咬傷、滴蟲性陰道炎、疝氣疼痛、跌打腫痛。花：味苦、性寒，有清熱祛濕、殺蟲、止癢之效，治熱疹、頭癬。果實：味苦、性寒，小毒，有行氣止痛、殺蟲之效，治脘腹脅肋疼痛、疝痛、蟲積腹痛、頭癬、凍瘡。

(445) 桃花心木 *Swietenia mahagani* JACQ

分布：栽培。

效用：樹皮解熱、收斂。

(446) 香椿 *Toona sinensis* (A. TUSS.) ROEMER

別名：椿、白椿。

分布：栽培。

效用：根可收斂、止血、止痛。樹皮可去熱燥濕、潤腸止痢、殺蟲解毒。果實祛風散寒、發、止痛、治風寒外感、心氣胃痛、慢性胃炎、十二指腸潰瘍。

97. 遠志科 Polygalaceae

(447) 瓜子金 *Polygala japonica* HOUTTUYN (滇南)

別名：一名七寸金。

分布：習生於邊坡地。

效用：全草或根：味苦微辛、性平，有祛痰止咳、散瘀止血、寧心安神、解毒消腫之效，治咳嗽痰多、跌打損傷、風濕關節痛、吐血、便血、心悸、失眠、咽喉腫痛、癰腫瘡瘍、毒蛇咬傷。

98. 漆樹科 Anacardiaceae

(448) 檬果 *Mangifera intermedia* L. (開寶)

別名：一名芒果、蒼羅果。

分布：栽培。

效用：果核：酸、澀、平，治疝氣。葉：酸甘、涼，治瀉痢。

(449) 黃連木 *Pistacia chinensis* BUNGE

分布：栽培。

效用：葉苦澀、寒，清熱、解毒、止渴，治暑熱口渴、痢疾、瘡瘍。

(450) 埔鹽 *Rhus semialata* MURR var. *roxburghiana* DC. (開寶)

別名：一名羅氏鹽膚木。土名山埔鹽。

分布：分佈於原野溝渠旁。

效用：莖祛風、除濕、消炎、解毒，治風濕病、胃出血、糖尿病。葉治蛇傷。

(451) 木蠟樹 *Rhus succedanea* LINNAEUS (圖考)

別名：一名臭毛漆、山漆。

分布：習生於林中。

效用：根：味苦、性寒，有散瘀止血、解毒之效，治咳血、吐血、尿血、血崩、外傷出血、跌打損傷、瘡毒、疥癬、毒蛇咬傷。葉：味苦澀、性平，有散瘀止血、解毒之效，治咳血、吐血、外傷出血、毒蛇咬傷。

(452) 野漆樹 *Rhus sylvestris* SIEB. & ZUCC.

分布：習生於林中。

效用：割樹皮取漆。

(453) 台東漆樹 *Semecarpus gigantifolia* VIDAL

分布：栽培行道樹，見於淡水魚人碼頭。

效用：割樹皮取漆，驅蛔蟲。

99. 槭科 Aceraceae

(454) 青榨槭 *Acer davidii* FRANCH

分布：栽培。

效用：根：治風濕腰痛。枝、葉：用於腹痛、風濕關節炎。花：用於目赤、小兒消化不良。

100. 無患子科 Sapindaceae

(455) 倒地鈴 *Cardiospermum halicacabum* LINNAEUS (藥性備要)

別名：習稱假苦瓜

分布：叢生於路旁空曠地。

效用：全草或果實：味苦辛、性寒，有清熱利濕、涼血解毒之效，治黃疸、淋症、濕疹、疔瘡腫毒、毒蛇咬傷、跌打損傷。

(456) 台灣欒樹 *Koelreuteria elegans* (SEEM.) A. C. SMITH

分布：庭園栽植及行道樹。

效用：根及根皮：疏風清熱、收斂止咳、止痢殺蟲，治風熱咳嗽、風熱目痛、痢疾、尿道炎。

(457) 龍眼 *Euphoria longana* LAM. (本經)

別名：一名桂圓。

分布：農園栽培。

效用：假種皮稱龍眼肉：甘、溫，益心脾、補氣血、安神，治虛勞羸弱、失眠、健忘、怔忡。

(458) 荔枝 *Litchi chinensis* SONN. (拾遺)

分布：栽培。

效用：果實：甘、酸、溫，生津、益血、理氣、止痛，治煩渴、外傷出血。種子：稱荔枝核，甘、澀、溫，理氣、止痛，治胃痛。

(459) 無患子 *Sapindus mukorossi* GAERTN. (拾遺)

分布：自生於海邊林間及山野。

效用：種子稱無患子：苦、涼，有毒，清熱。

101. 鳳仙花科 Balsaminaceae

(460) 鳳仙花 *Impatiens balsamina* LINNAEUS (救荒本草)

分布：庭園栽培或野生。

效用：根：味苦辛、性平，有消腫止痛、活血利濕之效，治風濕骨痛、跌打腫痛、水腫、白帶。莖：味苦辛、性溫，小毒，有活血止痛、祛風除濕之效，治風濕痺痛、跌打腫痛、經痛、癰腫、丹毒、蛇蟲咬傷。花：味甘苦、性微溫，有活血止痛、祛風除濕、解毒殺蟲之效，治腰脅疼痛、風濕肢體痿廢、經閉腹痛、婦女產後瘀血未盡、癰疽瘡毒、灰指甲、跌打損傷、骨折、毒蛇咬傷。種子：味辛微苦、性溫，小毒，有行瘀降氣、軟堅散結之效，治經閉、痛經、難產、產後胞衣不下、噎膈、痞塊、骨哽、齩齒、瘡瘍腫毒。

(461) 非洲鳳仙花 *Impatiens walleriana* HOOK. f.

分布：庭園栽培或野生。

效用：有消腫止痛、活血利濕之效，治風濕骨痛、跌打腫痛、水腫。莖有小毒，有活血止痛、祛風除濕之效，治風濕痺痛、跌打腫痛、經痛、癰腫、丹毒。

102. 冬青科 Aquifoliaceae

(462) 岡梅 *Ilex asprella* (HOOK. & ARN.) CHAMP. ex BENTH. (圖考)

別名：土名釘秤仔、秤星樹。

分布：自生於山野，見於金山美人山。

效用：根：苦、甘、寒，清熱、生津、活血、解毒，治熱病燥渴。葉：治療瘡、跌打。

(463) 毛冬青 *Ilex pubescens* HOOK. & ARN.

分布：自生於野地山麓。

效用：根及葉：苦、平，活血通脈、消腫止痛、清熱、解毒，治心絞痛、心肌梗塞、

血栓閉塞性管炎、中心性視網膜炎、扁桃腺炎、咽喉炎、小兒肺炎、凍瘡。

103. 衛矛科 Celastraceae

(464) 南蛇藤 *Celastrus orbiculatus* THUNB.

別名：一名穿山龍，土名一條龍。

分布：自生於平野至山野，見於金山美人山。

效用：根、莖藤：微辛、溫，祛風濕、活血脈，用於跌打損傷、筋骨酸痛、四肢麻木、小兒驚風。葉：用於濕疹、癰癤、毒蛇咬傷。

(465) 日本衛矛 *Euonymus japonicus* THUNBERG

別名：一名海衛矛。

分布：自生於平野至山野。

效用：根：味辛苦、性溫，有活血調經、祛風除濕之效，治月經不調、痛經、痹痛。莖皮及枝：味苦辛、性溫，有祛風濕、強筋骨、活血止血之效，治風濕痹痛、腰膝酸軟、跌打傷腫、骨折、吐血。葉：有解毒消腫之效，治瘡瘍腫毒。

(466) 刺裸實 *Gymnosporia diversifolia* MAXIM.

分布：自生於野地，與魯花樹等形成多刺之灌叢。

效用：根、莖：活血化瘀、祛濕，治風濕性關節炎、跌打損傷。

(467) 雷公藤 *Tripterygium wilfordii* HOOK. f.

別名：菜蟲藥、斷腸草。

分布：自生於野地樹林叢中。

效用：對人、犬、豬及昆蟲毒性強。有殺蟲、消炎、解毒之效。治風濕關節炎、風濕疼痛、皮膚病等。

104. 鼠李科 Rhamnaceae

(468) 小葉黃鱧藤 *Berchemia lineata* (LINNAEUS) DE CANDOLLE (嶺南)

別名：一名鐵包金。

分布：習生於山麓及叢林。

效用：莖藤或根：味苦微澀、性平，有消腫解毒、止血鎮痛、祛風除濕之效，治癰疽疔毒、咳嗽咯血、消化道出血、跌打損傷、燙傷、風濕骨痛、風火牙痛。

(469) 雀梅藤 *Sageretia thea* (OSBECK) JOHNSTON

分布：習生於海岸荊棘林區。

效用：根：味甘淡、性平，有降氣、化痰、祛風除濕之效，治咳嗽、哮喘、胃痛、鶴膝風、水腫。葉：味酸、性寒，有清熱解毒之效，治瘡瘍腫毒、湯火傷、疥瘡、漆瘡。

(470) 白辣 *Paliurus ramosissimus* (LOUR.) POIRET.

別名：棘刺。

分布：習生於山麓及叢林。

效用：根有消腫解毒、止血鎮痛、祛風除濕之效，治癰疽疔毒、咳嗽咯血、消化道出血、跌打損傷、燙傷、風濕骨痛、風火牙痛。

(471) 光果翼核木 *Ventilago leiocarpa* BENTH.

分布：分佈於本區原野地。

效用：根及莖甘、溫，補益氣血、祛風活絡，治氣血虧損、風濕痛、跌打。

(472) 棗 *Zizyphus jujuba* MILLER (本經)

分布：栽培。

效用：棗仁：甘、平，寧心、養肝、安神、斂汗，治虛煩不眠、驚悸怔忡、煩渴、虛汗。

105. 葡萄科 Vitaceae

(473) 漢氏山葡萄 *Ampelopsis brevipedunculata* (MAXIMOWICZ) TRAUTVETTER var. *hancei* (PLANCH.) REHDER

分布：習生於林緣或草叢中。

效用：根及根皮：味苦、性涼，有清熱利濕、解毒消腫之效，治濕熱黃疸、腸炎、痢疾、無名腫毒、跌打損傷。

(474) 廣東山葡萄 *Ampelopsis cantoniensis* (HOOK. & ARN.) PLANCH.

分布：山麓灌叢中。

效用：根或全株：解毒消炎、祛瘀消腫、利濕止痛、清暑熱，治風濕關節痛、骨髓炎、淋巴結炎、肝炎、跌打損傷、濕疹。

(475) 烏蘘莓 *Cayratia japonica* (THUNBERG) GAGNEPAIN (新修)

別名：虎葛。

分布：生於平野至海岸裸露岩石處。

效用：全草或根：味苦酸、性寒，有清熱利濕、解毒消腫之效，治熱毒癰腫、疔瘡、丹毒、咽喉腫痛、蛇蟲咬傷、水火燙傷、風濕痺痛、黃疸、瀉痢、白濁、尿血。

(476) 地錦 *Parthenocissus tricuspidata* (S. et Z.) PLANCHON (拾遺)

別名：一名爬牆虎。

分布：自生於山野或庭院栽培。

效用：根及莖：甘、溫，祛風、活血、舒筋、消腫、止痛，治風濕關節痛、瘡癤、乳癰；外用洗皮膚病、癬瘡。

(477) 三葉崖爬藤 *Tetrastigma hemsleyanum* DIELS et GILG.

別名：嬰奧、山葡萄。

分布：各地原野空曠處及灌叢邊。

效用：葉、莖：煎洗創傷或搗敷腫毒。

(478) 台灣崖爬藤 *Tetrastigma umbellatum* (HEMSL.) NAKAI。

分布：分佈於平野至低海拔山區林蔭下。

效用：全草清熱解毒、散瘀消腫、舒筋活絡、祛風除濕、活血止痛，治風濕關節痛、咽喉腫痛、淋巴腺炎、癰瘡腫毒。

(479) 基隆山葡萄 *Vitis kelungensis* MOMIYAMA

分布：見於基隆外木山海邊坡地。

效用：根有清熱利濕、解毒消腫之效，清濕熱、黃疸、熱淋、痢疾、癰瘡腫毒、癩癧、跌打損傷。莖、葉：味甘淡、性涼，有清熱、利濕、止血、解毒消腫之效，治淋病、痢疾、崩漏、喘逆、風濕痺痛、跌打損傷、癩癧、濕疹、癰瘡腫毒。果實：味甘酸、性平，有生津止渴之效，治暑月傷津口乾。

(480) 三葉葡萄 *Vitis shifunensis* HAY.

別名：土名三腳鯨。

分布：山野。

效用：全草：消腫、解毒，治腫毒、皮膚病。

(481) 細本山葡萄 *Vitis thunbergii* var. *adstricta* (HANCE) GAGNEPAIN (集注)

分布：生於野地林中。

效用：根：味甘、性平，有清熱利濕、解毒消腫之效，治濕熱、黃疸、熱淋、痢疾、癰瘡腫毒、癩癧、跌打損傷。莖、葉：味甘淡、性涼，有清熱、利濕、止血、解毒消腫之效，治淋病、痢疾、崩漏、喘逆、風濕痺痛、跌打損傷、癩癧、濕疹、癰瘡腫毒。果實：味甘酸、性平，有生津止渴之效，治暑月傷津口乾。

(482) 葡萄 *Vitis vinifera* L. (本經)

分布：庭園栽培。

效用：果實：甘、酸、平，補氣血、強筋骨、利小便，治氣血衰弱、肺虛咳嗽、浮腫。根：治風濕、腫脹。藤葉：治水腫、目赤。

106. 田麻科 Tiliaceae

(483) 假黃麻 *Corchorus acutangulus* L.

別名：一名假麻區、野麻。

分布：自生於海濱原野。

效用：全草：淡、寒，消暑解鬱、消炎解毒、止血、健胃，治中暑、小兒疳積、麻疹、瘡腫、熱病下痢。

(484) 黃麻 *Corchorus capsularis* L. (綱目拾遺):

分布：栽培。

效用：葉苦、溫，理氣止血、排膿生肌，治腹痛、痢疾、血崩、瘡癤。

(485) 山麻 *Corchorus olitorius* LINN.

別名：長果黃麻。

分布：自生於野地，偶見田園栽培。

效用：全草清熱解暑，利尿通便。治中暑發熱。根可發汗解表，治風寒感冒。

(486) 厚葉補魚木 *Grewia biloba* WALLICH

分布：習生於野外坡地。

效用：根、莖、葉有祛風除濕、理氣消痞之效，治脾虛食少、胸痞腹脹、婦女崩帶、小兒疳積。

(487) 小葉補魚木 *Grewia piscatorum* HANCE

分布：習生於林緣處。

效用：全株：有益氣補虛、健脾養血、固精理帶、祛風除濕之效，治陰虛症、脾虛食少、濕熱痞滿、小兒疳積、痢疾、遺精、白帶、血崩、子宮脫垂、風濕關節痛、疥瘡。

(488) 垂椏草 *Triumfetta bartramia* LINNAEUS

別名：一名黃花虱母草。

分布：習生於林邊灌叢。

效用：全草或根：味苦、性微寒，有清熱利濕、通淋化石之效，治風熱感冒、痢疾、泌尿系結石、瘡癤、毒蛇咬傷。

107. 錦葵科 Malvaceae

(489) 秋葵 *Abelmoschus esculentus* (L.) MOENCH.

分布：農園栽培。

效用：根：清熱、解毒、通血脈、排膿，治無名腫毒、筋骨損傷、尿道感染症。

(490) 黃葵 *Abelmoschus moschatus* (L.) MEDICUS

別名：三腳鯿。

分布：分佈於本區平野至中海拔山區路旁原野。

效用：根或葉，微甘、涼，清熱解毒、消腫止痛，治毒蛇咬傷、癰瘡腫痛、疝氣。

(491) 磨盤草 *Abutilon indicum* (L.) SWEET

別名：帽仔盾。

分布：自生於海邊野地及各地田野。

效用：全草：甘、平，清熱、利濕、祛痰潤肺、疏經通絡，治耳鳴、瀉泄、淋病、

癰腫。

(492) 苘麻 *Abutilon theophrasti* MEDIKUS

別名：白麻。

分布：自生於海邊野地及各地田野。

效用：全草清熱、利濕、祛痰潤肺、疏經通絡，治耳鳴、瀉泄、淋病、癰腫。

(493) 吉貝棉 *Ceiba pentanda* GAERTNER

分布：行道樹栽培。

效用：葉：治淋病，根：為利尿劑。

(494) 扶桑 *Hibiscus rosa-sinensis* LINNAEUS (綱目)

別名：朱槿。

分布：庭園栽種。

效用：根：味甘澀、性平，有調經、利濕、解毒之效，治月經不調、崩漏、白帶、白濁、癰瘡腫毒、尿路感染、急性結膜炎。葉：味甘淡、性平，有清熱利濕、解毒之效，治白帶、淋証、疔瘡腫毒、腮腺炎、乳腺炎、淋巴結炎。花：味甘淡、性平，有清肺、涼血、化濕、解毒之效，治肺熱咳嗽、咯血、鼻衄、崩漏、白帶、痢疾、赤白濁、癰腫毒瘡。

(495) 裂瓣朱槿 *Hibiscus schizopetalus* HOOK. f.

別名：燈仔花。

分布：路旁、庭園、校園普遍栽培。

效用：葉：搗敷腫毒，能拔毒生肌。

(496) 木槿 *Hibiscus syriacus* L. (拾遺)

別名：土名水錦花。

分布：山野或栽培。

效用：花：甘、苦、涼，清涼解毒、利濕，治中暑、痢疾、白帶。

(497) 山芙蓉 *Hibiscus taiwanensis* S.Y. HU

分布：生於野外林地。

效用：根及莖：味微辛、性平，有清肺止咳、涼血解毒之效，治肺熱咳嗽、瘡瘍腫毒。

(498) 黃槿 *Hibiscus tiliaceus* LINNAEUS

分布：生於平野及路旁。

效用：葉、樹皮或花：味甘淡、性微寒，有清肺止咳、解毒消腫之效，治肺熱咳嗽、瘡瘍腫毒、木薯中毒。

(499) 賽葵 *Malvastrum coromandelianum* (LINNAEUS) GARCKE

別名：苦麻賽葵。

分布：生於田野、路旁。

效用：全草：味微甘、性涼，有清熱利濕、解毒消腫之效，治濕熱瀉痢、黃疸、肺熱咳嗽、咽喉腫痛、痔瘡、癰腫瘡毒、跌打損傷、前列腺炎。

(500) 蛇總管 *Sida acuta* BURM. f.

別名：一名細葉金午時花。

分布：海邊平野至山野路旁。

效用：葉或根：微辛、涼，清熱、解毒、消腫止痛、收斂生肌，治感冒、乳腺炎、痢疾、跌打、癰瘡。

(501) 圓葉金午時花 *Sida cordifolia* LINN.

別名：圓葉嗽血草、金午時花。

分布：自生於本區平野至路旁原野。

效用：根葉清熱解毒、消腫止痛，治毒蛇咬傷、癰瘡腫痛。

(502) 賜米草 *Sida rhombifolia* HATSUIMA

別名：金午時花、土黃耆。

分布：見於平野及山野。

效用：全草：甘、辛、涼。清熱利濕、活血排膿，治感冒、黃疸、菌痢、扁桃腺炎、癰疽疔瘡。

(503) 虱母子 *Urena lobata* LINN.

別名：肖芫天花、三腳破。

分布：普遍見於平野至山麓。

效用：根或全草：甘、辛、平，祛風利濕、清熱解毒，治水腫、風濕、跌打、毒蛇咬傷。

(504) 梵天花：*Urena procumbens* L. (圖考)

別名：三角楓。

分布：見於各地原野。

效用：全草：淡、微甘、涼，祛風解毒，治痢疾、瘡瘍、毒蛇咬傷。根：甘、苦、溫，健脾祛濕、活血化癥，治風濕、水腫、跌打、癰疽。

108. 木棉科 Bombacaceae

(505) 木棉 *Bombax malabarica* DE CANDOLLE (藥性備要)

分布：路旁栽植之行道樹。

效用：根或根皮：味微苦、性涼，有祛風除濕、清熱解毒、散結止痛之效，治風濕痺痛、胃痛、赤痢、產後浮腫、癰癤、跌打扭傷。樹皮：味辛苦、性涼，有

清熱解毒、散瘀止血之效，治風濕痺痛、泄瀉、痢疾、慢性胃炎、胃潰瘍、崩漏下血、瘡癤腫痛。花：味甘淡、性涼，有清熱、利濕、解毒、止血之效，治泄瀉、痢疾、咳血、吐血、血崩、金瘡出血、瘡毒、濕疹。

(506) 馬拉巴栗 *Pachira macrocarpa* SCHLECHTENDAL

分布：栽植觀賞。

效用：根及樹皮：有滋陰降火、清熱止咳、生津潤燥之效，治口乾、口燥、胸滿、胸痛、心煩、咳而無痰或痰不易出、慢性腎臟炎。

109. 梧桐科 Sterculiaceae

(507) 梧桐 *Firmiana simplex* (L.) W. F. WIGHT (本經)

別名：土名青桐。

分布：平野至低海拔山麓。

效用：樹皮甘，治風濕痛、月經不調。花甘、平，治水腫、禿瘡。種子甘、平，順氣、和胃，治傷食、胃痛、小兒口瘡。葉苦、寒，治風濕痛、癰瘡。

(508) 崗脂麻 *Helicteres angustifolia* L.

別名：一名山芝麻。

分布：習生於平野及山麓多。

效用：全草：辛、微苦、涼，解表清熱、消腫解毒，治感冒發熱、痢疾。根稱山豆根：通潤大腸、清熱解毒。

(509) 野路葵 *Melochia corchorifolia* L.

別名：燈仔草。

分布：全境平野至山野路旁。

效用：莖、葉：淡、平，清熱利濕，主治急性黃疸型肝炎。

(510) 掌葉蘋婆 *Sterculia nobilis* R. BROWN (綱目)

分布：栽培。

效用：種子：甘、溫，溫胃、殺蟲，治翻胃吐食、蟲積腹痛、疝痛。

(511) 草梧桐 *Waltheria americana* L.

別名：倒地麻。

分布：全區各地平野常見。

效用：全草：辛、微甘、平，解熱利濕、解毒，治風濕關節痛、痛且癰腫。

110. 瑞香科 Thymelaeaceae

(512) 南嶺蕘花 *Wikstroemia indica* (LINNAEUS) C. A. MEYER (嶺南)

別名：了哥王。

分布：習生於沿岸石岩上。

效用：根：味苦辛、性平，有毒，有清熱解毒、散結逐瘀、利水殺蟲之效，治肺炎、支氣管炎、腮腺炎、咽喉炎、淋巴結炎、乳腺炎、癰疽腫毒、風濕性關節炎、水腫臃脹、麻風、閉經、跌打損傷。莖葉：味苦辛、性寒，有毒，有清熱解毒、化痰散結、消腫止痛之效，治癰腫瘡毒，瘰癧，風濕痛，跌打損傷，蛇蟲咬傷。果實：味辛、性微寒，有毒，有解毒散結之效，治癰疽，瘰癧、疣瘕。

111. 胡頹子科 *Elaeagnaceae*

(513) 台灣胡頹子 *Elaeagnus formosana* NAKAI

分布：習生於溝邊或坡地。

效用：根：有行氣、祛風、利濕、行血、止血、利咽、止咳之效，治風濕關節痛、咽喉腫痛、肺癰、咳喘、吐血、咳血、便血、月經過多、胃痛、瀉痢、痞積、黃疸、皮膚濕疹。葉：治咳血、外傷出血、癰疽發背、慢性支氣管炎、哮喘。果實：有補益五臟、清熱消渴、收斂止瀉、止血、平喘之效，治消化不良、瀉痢、消渴、喘咳、骨髓炎、疝氣、血崩、痔瘡。

(514) 小葉胡頹子 *Elaeagnus obovata* LI.

分布：習生於溝邊或坡地。

效用：根有祛風、利濕、行血、止血、利咽、止咳之效，治風濕關節痛、咽喉腫痛、肺癰、咳喘、吐血、咳血、便血、皮膚濕疹。葉：治咳血、外傷出血、癰疽發背、慢性支氣管炎、哮喘。果實：有補益五臟、清熱消渴、收斂止瀉、止血、平喘之效，治消化不良、瀉痢。

(515) 檳榔 *Elaeagnus oldhamii* MAXIMOWICZ

分布：海邊野地，路旁栽植。

效用：根：味苦酸、性微溫，有祛風活血、健脾益腎之效，治風濕痺痛、跌打瘀腫、慢性肝炎、胃痛腹瀉、消化不良、腎虧腰痛、勞倦乏力、盜汗、遺精、白帶。葉：味苦酸、性微溫，有斂肺定喘之效，治哮喘、久咳。

112. 堇菜科 *Violaceae*

(516) 箭葉堇菜 *Viola betonicifolia* J.E. SMITH

分布：習生於向陽邊坡。

效用：全草：味苦微辛、性寒，有清熱解毒、涼血消腫之效，治咽喉腫痛、急性結膜炎、肝炎、乳腺炎、化膿性骨髓炎、毒蛇咬傷。

(517) 菲律賓堇菜 *Viola confusa* CHAMPION ex BENTHAM

別名：一名短毛堇菜。

分布：習生於草叢及田間。

效用：全草：味苦辛、性寒，有清熱解毒、涼血消腫之效，治癰疽疔瘡、濕熱瀉痢、目赤腫痛、乳腺炎、腸癰、黃疸、無名腫毒。

(518) 茶匙黃 *Viola diffusa* GINGINS (圖考)

分布：習生於林緣、山坡草地。

效用：全草：味苦辛、性寒，有清熱解毒、散瘀消腫、止咳之效，治瘡瘍腫毒、眼結膜炎、肺熱咳嗽、百日咳、黃疸型肝炎、帶狀疱疹、水火燙傷、跌打損傷、骨折、毒蛇咬傷。

(519) 台灣堇菜 *Viola formosana* HAY.

別名：土名紅蚶殼仔草。

分布：見於野地及沿海山坡地。

效用：全草調經，治赤白痢、經閉。

(520) 三色堇 *Viola tricolor* L.

分布：庭園或盆栽栽培。

效用：全草：清熱解毒、散瘀、止咳、利尿，用於咳嗽、小兒瘰、無名腫毒。

113. 西番蓮科 Passifloraceae

(521) 西番蓮 *Passiflora edulis* SIMS

分布：習生於林下陰濕處，攀緣於樹幹上。

效用：果實：味甘酸、性平，有清肺潤燥、安神止痛、和血止痢之效，治咳嗽、咽乾、聲嘶、大便秘結、失眠、痛經、關節痛、痢疾。

(522) 毛西番蓮 *Passiflora foetida* LINNAEUS

分布：生於灌叢下或草坡地。

效用：全株或果實：味甘酸、性平，有清肺止咳、解毒利水之效，治肺熱咳嗽、癰瘡、浮腫白濁、淋巴節炎。

(523) 小果西番蓮 *Passiflora suberosa* LINNAEUS

別名：三角葉西番蓮。

分布：習生於路邊草叢。

效用：全株：有消腫止痛、祛濕解毒之效，治風濕疼痛、癰瘡腫毒、皮膚瘙癢。

114. 檉柳科 Tamaricaceae

(524) 檉柳 *Tamarix juniperina* BUNGE (開寶)

分布：村落庭園栽培。

效用：嫩枝葉稱西河柳：甘、鹹、平，疏風、利尿、解毒，治風濕、風疹。

115. 番木瓜科 Caricaceae

(525) 番木瓜 *Carica papaya* LINNAEUS (品彙)

別名：木瓜。

分布：園邊栽種或溢生於荒地。

效用：葉：味甘、性平，有解毒、接骨之效，治瘡瘍腫毒、骨折。果實：味甘、性平，有消食下乳、除濕通絡、解毒驅蟲之效，治消化不良、胃及十二指腸潰瘍疼痛、乳汁稀少、風濕痺痛、肢體麻木、濕疹、爛瘡、腸道寄生蟲病。

116. 秋海棠科 Begoniaceae

(526) 四季秋海棠 *Begonia semperflorens* LINK et OTTO.

分布：庭園或盆栽栽培。

效用：全草：酸、涼，清熱解毒、散結消腫，用於瘡癤。

117. 葫蘆科 Cucurbitaceae

(527) 合子草 *Actinostemma lobatum* MAXIM. (拾遺)

分布：分佈於山野溪邊。

效用：葉治蛇傷。

(528) 冬瓜 *Benincasa hispida* (THUNB.) COGN. (本經)

分布：農田栽培。

效用：果實：甘、淡、涼，利水、消痰、清熱，治水腫、咳喘、消渴。冬瓜子：甘、涼，潤肺、化痰、利水，治肺癰、水腫。冬瓜皮：甘、涼，利水消腫，治水腫。

(529) 西瓜 *Citrullus battich* FORSKAL (日用)

別名：寒瓜。

分布：栽培。

效用：果瓢：甘、寒，清熱、止咳、利尿，治暑熱煩渴、水腫。西瓜皮：甘、涼，清熱、止渴、利尿，治暑熱煩渴、水腫。

(530) 甜瓜 *Cucumis melo* L. (嘉祐)

別名：一名香瓜。

分布：農田栽培。

效用：果實甘、寒，清熱、解咳、利尿。

(531) 越瓜 *Cucumis melo* L. var. *conomon* MAKINO (拾遺)

別名：醃瓜。

分布：農田栽培。

效用：果實：甘、寒，清熱、利水，治煩熱口渴、小便不利。

(532) 胡瓜 *Cucumis sativa* L. (拾遺) 果

別名：黃瓜。

分布：農田栽培。

效用：實：甘、涼，清熱、利水、解毒，治煩渴、咽喉腫痛、火眼。

(533) 南瓜 *Cucurbita moschata* DUCHARTRE (綱目)

分布：作物栽種。

效用：果實：味甘、性平，有補中益氣、解毒消腫、通絡利水之效，治肺癰、燙傷、肋膜神經痛。果瓢：味甘、性涼，有斂瘡解毒之效，治癰腫瘡毒、創傷、燙傷。瓜蒂：味苦微甘、性平，有安胎、解毒、利水之效，治疔瘡、燙傷、癰疽腫毒、潰瘡不斂、胎動不安。種子：味甘、性平，有利水消腫、催乳、驅蟲之效，治產後手足浮腫、痔瘡、產婦乳汁不下、寄生蟲病。

(534) 雙輪瓜 *Diplocyclos palmatus* (LINNAEUS) C. JEFFREY

分布：習生於溪邊攀緣於灌樹上。

效用：果、根：有毒，治無名腫毒。

(535) 絞股藍 *Gynostemma pentaphyllum* (THUNB.) MAKINO (救荒)

別名：一名七葉膽。

分布：栽培或野生於山野陰溼地。

效用：全草：苦、寒，消炎解毒、止咳祛痰，治氣管炎、高血壓、糖尿病、風濕。

(536) 葫蘆 *Lagenaria leucantha* RUSBY (本經)

分布：栽培。

效用：果實：甘、平，利尿、消腫散結，治水腫、腹水、黃疸、消渴、頸淋巴結核。

(537) 絲瓜 *Luffa cylindrica* (LINNAEUS) M. ROEMER (救荒)

分布：作物栽種。

效用：莖：味苦、性微寒，有舒筋活血、止咳化痰、解毒殺蟲之效，治腰膝酸痛、肢體麻木、月經不調、咳嗽痰多、鼻淵、牙宣、齩齒。葉：味苦、性微寒，有清熱解毒、止血、祛暑之效，治癰疽、疔腫、瘡癤、蛇咬、湯火傷、咽喉腫痛、創傷出血、暑熱煩渴。花：味甘微苦、性寒，有清熱解毒、化痰止咳之效，治肺熱咳嗽、咽痛、鼻竇炎、疔瘡腫毒、痔瘡。果實：味甘、性涼，有清熱化痰、涼血解毒之效，治熱病身熱煩渴、咳嗽痰喘、腸風下血、痔瘡出血、血淋、崩漏、癰疽瘡瘍、乳汁不通、無名腫毒、水腫。果皮：味甘、性涼，有清熱解毒之效，治金瘡、癰腫、疔瘡、坐板瘡。瓜蒂：味苦、性微寒，有清熱解毒、化痰定驚之效，治痘瘡不起、咽喉腫痛、癲狂、癩証。熟果纖維：味甘、性寒，有通經活絡、解毒消腫之效，治胸脅疼痛、風濕痺痛、經脈拘攣、乳汁不通、肺熱咳嗽、癰腫瘡毒、乳腺炎。種子：味苦、性寒，有清熱、利水、通便、驅蟲之效，治水腫、石淋、肺熱咳嗽、腸風下血、痔

漏、便秘、蛔蟲病。莖中汁液：味甘微苦、性微寒，有清熱解毒、止咳化痰之效，治肺癰、咳喘、肺癆、瘰癧、燙傷。

(538) 茅瓜 *Melothria heterophylla* JOUR.

別名：一名老鼠瓜。

分布：平野至山野。

效用：根：稱小天花。清熱化痰、養胃生津、散結消腫、解毒止痛，治熱病口渴、肺熱咳嗽、咽喉發炎、尿道炎、風濕痺痛、癰腫惡瘡。

(539) 苦瓜 *Momordica charantia* L. (救荒)

分布：栽培。

效用：果實：苦、寒，清熱解毒、明目，治中暑、丹毒、惡瘡、赤眼。

(540) 野苦瓜 *Momordica charantia* LINNAEUS var. *abbreviata* SERINGE

分布：生於野地草叢或路旁。

效用：全草：有清熱解毒之效，治風熱目赤、牙痛、胃痛、下痢、高血壓、糖尿病。

果實：有清暑解熱、明目、解毒之效，治中暑、熱病引飲、赤眼疼痛、腹痛、痢疾、癰腫、丹毒。

(541) 天花 *Mukia maderaspatana* (LINNAEUS) M.J. ROEMER

別名：倒吊金鐘。

分布：生於野地陰涼處灌叢中。

效用：根：味甘微苦、性寒，有清熱消腫、散結解毒、涼血降壓之效，治腫毒、發燒咽痛、高血壓。

(542) 香櫞瓜 *Sechium edule* (JACQ.) SWARTZ

別名：一名佛手瓜。

分布：栽培。

效用：莖、葉：清熱消腫，外用治瘡瘍腫毒、創傷。果實：健脾消食、行氣止痛，治胃痛、消化不良。

(543) 馬駁兒 *Zehneria japonica* (THUNBERG) H.-Y. LIU (救荒)

分布：生於野地陰涼處灌叢中。

效用：全草：味甘淡、性涼，有消腫拔毒、除痰散結、清肝利水之效，治癰瘡癰腫、皮膚濕疹、咽喉腫痛、腮腺炎、尿路感染、結石、急性結膜炎、小兒疳積。

118. 千屈菜科 Lythraceae

(544) 耳基水菟菜 *Ammania arenaria* H. B. K.

分布：田野溼地邊。

效用：全草：用於小便淋痛、帶下。

(545) 水菟菜 *Ammania baccifera* L.

分布：田野溼地邊。

效用：全草：苦、澀、辛、涼，消瘀、止血、接骨，用於內傷吐血、勞傷、外傷出血、跌打損傷、骨折、蛇咬傷。

(546) 紫薇 *Lagerstroemia indica* L. (圖考).

別名：百日紅。

分布：庭園及路旁栽培觀賞。

效用：有紅花、白花。花：微酸、寒，治崩中、疥癬。葉：治痢疾。根：行血，治癰腫。

(547) 大花紫薇 *Lagerstroemia speciosa* (L.) PERS

分布：庭園及路旁栽培觀賞。

效用：根：作收斂劑，亦用治癰瘡腫毒。樹皮、葉：作瀉藥。種子：具麻醉作用。

(548) 拘那花 *Lagerstroemia subcostata* KOEHNE (圖考)。

別名：九芎。

分布：海邊平野至山野均可見。

效用：花：淡微苦，敗毒散瘀。根：治瘧疾。

(549) 指甲花 *Lawsonia inermis* L.

分布：庭園栽培，為固有樹種。

效用：葉：收斂、清熱，搗敷創傷。

(550) 水芫花 *Pemphis acidula* FORST.

分布：海濱。

效用：全株：祛痰、利濕、化瘀、止痛，治骨間積水疼痛、風濕痛、類風濕痛、筋骨痛、骨刺疼痛。

(551) 圓葉節節菜 *Rotala rotundifolia* (BUCH.-HAM.ex ROXB.) KOEHNE

別名：土名水豬母乳。

分布：水田、淺溝、溼地邊。

效用：全草：甘、淡、涼，清熱解毒、健脾利濕、消腫、治肺熱咳嗽、痢疾、黃疸、小便淋痛；外用於癰癤腫毒。

119. 安石榴科 Punicaceae

(552) 安石榴 *Punica granatum* L. (別錄)

別名：石榴。

分布：庭園栽培。

效用：果皮：酸、澀、溫，有毒，瀉腸、止血、驅蟲，治久瀉、便血、蟲積腹痛。

根：苦、澀、溫，殺蟲、止帶，治蛔蟲、赤白帶下。花：治鼻衄。葉：搗敷跌打。

120. 桃金娘科 Myrtaceae

(553) 紅千層 *Callistemon rigidus* R. BR.

別名：一名瓶刷子樹。

分布：庭園栽植觀賞。

效用：小枝、葉：祛痰泄熱。

(554) 檸檬桉 *Eucalyptus citriodora* HOOK.

別名：油桉樹。

分布：造林樹種。

效用：葉：苦、溫，散毒，治腹瀉肚痛。

(555) 大葉桉 *Eucalyptus robusta* SMITH

分布：栽培，造林樹種。

效用：葉：苦、辛、平，清熱解毒、收斂，治感冒、痢疾。

(556) 白千層 *Melaleuca leucadendron* L.

分布：庭園栽培及行道樹。

效用：樹皮：淡、平，安神鎮靜，治精神衰弱、失眠。葉：辛、澀、溫，祛風止痛，治牙痛、風濕痛、神經痛。

(557) 番石榴 *Psidium guajava* LINNAEUS (圖考)

分布：作物栽種。

效用：根或根皮：味澀微苦、性平，有收潤止瀉、止痛斂瘡之效，治瀉痢、腕腹疼痛、脫肛、牙痛、糖尿病、瘡瘍、蛇咬傷。樹皮：味苦澀、性平，有收斂、止瀉、斂瘡之效，治瀉痢腹痛、濕毒、疥瘡、創傷、中耳炎。葉：味苦澀、性平，有燥濕健脾、清熱解毒之效，治瀉痢腹痛、食積腹脹、齒齦腫痛、風濕痺痛、濕疹、疔瘡腫毒、跌打腫痛、外傷出血、蛇蟲咬傷。乾燥幼果：味澀、性平，有收斂止瀉、止血之效，治瀉痢無度、崩漏。果實：味甘澀、性平，有健脾消積、澀腸止瀉之效，治食積飽脹、疝積、腹瀉、痢疾、脫肛、血崩。種子：味微苦澀、性平，治腹痛、瀉痢。

(558) 桃金娘 *Rhodomyrtus tomentosa* (AIT.) HASSK. (綱目拾遺)

別名：土名山檢。

分布：各地原野。

效用：果實：甘、澀、平，滋養安胎、強健、降血糖，治血虛、吐血、痢疾、遺精。葉：甘、平，止痛、止血，治頭痛、外傷出血。

(559) 小葉赤楠 *Syzygium buxifolium* HOOK. & ARN. (圖考)

別名：一名山烏珠。

分布：各地原野。

效用：根或根皮：甘、平，清熱解毒、利尿平喘，治浮腫、哮喘；外用治燒燙傷，研末調茶油塗敷患處。

(560) 蒲桃 *Syzygium jambos* ALSTON. (綱目拾遺)。

分布：栽培。

效用：根皮、葉及果實：甘、澀、平、香，活血消腫、殺蟲、收斂，治寒性哮喘、痢疾、腹瀉、口瘡、刀傷出血、瘡瘍、潰爛。

(561) 蓮霧 *Syzygium samarangense* (BL.) MERR. et PERRY

分布：栽培。

效用：樹皮：煎汁治鵝口瘡。根：外用治皮膚癢。果實、葉及種子：為解熱劑。根：為利尿劑。

121. 野牡丹科 Melastomataceae

(562) 鏽葉野牡丹 *Astronia formosana* KANEHIRA

別名：大野牡丹。

分布：生於野地樹林中。

效用：葉：味苦、性涼，有解毒止痢之效，治痢疾、腸炎。

(563) 野牡丹 *Melastoma candidum* D. DON

分布：生於野地樹林中。

效用：根：味酸澀、性平，有健脾利濕、活血止血之效，治消化不良、食積腹痛、瀉痢、便血、衄血、月經不調、風濕痺痛、頭痛、跌打損傷。全株：味酸澀、性涼，有消積利濕、活血止血、清熱解毒之效，治食積、泄痢、肝炎、跌打腫痛、外傷出血、衄血、咳血、吐血、便血、月經過多、崩漏、產後腹痛、白帶、乳汁不下、血栓性脈管炎、腸癱、瘡腫、毒蛇咬傷。果實或種子：味苦、性平，有活血止血、通經下乳之效，治崩漏、痛經、經閉、難產、產後腹痛、乳汁不通。

(564) 糙葉金錦香 *Otanthera scaberrima* (HAYATA) OHWI

別名：一名糙葉耳藥花。

分布：習生於山區林蔭下。

效用：全草：治腸炎、勞傷。

122. 紅樹科 Rhizophoraceae

(565) 水筆 *Kandelia candel* (L.) DRUCE

別名：水筆仔。

分布：海邊河口濕地。

效用：樹皮：收斂。

123. 使君子科 Combretaceae

(566) 使君子 *Quisqualis indica* L. (開寶)

別名：山羊屎。

分布：庭園栽培。

效用：成熟果實稱使君子：甘、溫，有毒，消積殺蟲、健脾，治蛔蟲腹痛，小兒疳積。根及莖：健脾去濕，治胃腸虛弱、風濕症。

(567) 欖仁 *Terminalia catappa* LINNAEUS

分布：栽培行道樹。

效用：皮：味苦、性涼，有解毒止痢、化痰止咳之效，治痢疾、痰熱咳嗽、瘡瘍。葉：味辛微苦、性涼，有祛風清熱、止咳止痛、解毒殺蟲之效，治感冒發熱、痰熱咳嗽、頭痛、肝炎、風濕關節痛、疝氣痛、赤痢、瘡瘍疥癩。種子：味苦澀、性涼，有清熱解毒之效，治咽喉腫痛、痢疾、腫毒。

124. 柳葉菜科 Onagraceae (Oenotheraceae)

(568) 丁香蓼 *Ludwigia epilobolides* MAXL. subsp. *epilobolides* RAVEN

分布：生於田間潮濕地。

效用：全草：味苦、性涼，有利尿消腫、清熱解毒之效，治水腫、淋病、痢疾、癰瘡腫毒。

(569) 水丁香 *Ludwigia octovalvis* (JACQUIN) RAVEN

分布：生於水溝旁、田邊。

效用：全草：味苦微辛、性寒，有清熱利濕、解毒消腫之效，治感冒發熱、小兒疳熱、咽喉腫痛、口舌生瘡、高血壓、水腫、濕熱瀉痢、淋痛、白濁、帶下、乳腺炎、疔瘡腫毒、痔瘡、燙火傷、毒蛇咬傷。

(570) 台灣水龍 *Ludwigia taiwanensis* PENG

別名：一名水江龍、過江龍。

分布：習生於田野水溝旁。

效用：全草：有清熱解毒、利尿消腫之效，治燥熱咳嗽、黃疸、淋病、癰腫。

(571) 裂葉月見草 *Oenothera biennis* L.

別名：待霄花。

分布：自生於海岸砂質地。

效用：根：甘、溫，祛風濕、強筋骨。種子油：防治高膽固醇、高血脂引起的冠狀

動脈阻塞、硬化及腦血栓、消渴、肥胖症、風濕關節痛。

125. 五加科 Araliaceae

(572) 三葉五加 *Eleutherococcus trifoliatus* (LINNAEUS) S.Y. HU (藥性備要)

分布：海邊山野林緣。

效用：根或根皮：味苦辛、性涼，有清熱解毒、祛風利濕、活血舒筋之效，治感冒發熱、咽痛、頭痛、咳嗽胸痛、胃脘疼痛、泄瀉、痢疾、脅痛、黃疸、石淋、帶下、風濕痺痛、腰腿酸痛、筋骨拘攣麻木、跌打骨折、腮腺炎、乳腺炎、瘡瘍腫毒、蛇蟲咬傷。嫩枝葉：味苦辛、性微寒，有清熱解毒、活血消腫、除濕斂瘡之效，治感冒發熱、咳嗽胸痛、痢疾、風濕痺痛、跌打損傷、骨折、刀傷、癰瘡疔癤、口瘡、濕疹、疥瘡、毒蟲咬傷。花：有解毒斂瘡之效，治漆瘡。

(573) 鵝掌柴 *Schefflera octophylla* (LOUREIRO) HARMIS

別名：鴨腳木。

分布：海邊山野林緣。

效用：根：味淡微苦、性平，有疏風清熱、除濕通絡之效，治感冒、發熱、婦女病夾經、風濕痺痛、跌打損傷。根皮、莖皮：味辛苦、性涼，有清熱解表、祛風除濕、舒筋活絡之效，治感冒發熱、咽喉腫痛、燙傷、無名腫毒、風濕痺痛、跌打損傷、骨折。葉：味辛苦、性涼，有祛風化濕、解毒、活血之效，治風熱感冒、咽喉腫痛、斑疹發熱、風疹瘙癢、風濕疼痛、濕疹、下肢潰瘍、瘡瘍腫毒、燒傷、跌打腫痛、骨折、刀傷出血。

(574) 鵝掌藤 *Schefflera odorata* (BLANCO) MERRILL & ROLFE

分布：生於陰濕疏林中。

效用：根或莖葉：味辛微苦、性溫，有祛風止痛、活血消腫之效，治風濕痺痛、頭痛、牙痛、腕腹疼痛、痛經、產後腹痛、跌打腫痛、骨折、瘡腫。

(575) 通脫木 *Tetrapanax papyrifera* K. KOCH. (拾遺)

別名：蓮草。

分布：海邊山野林緣及平野廢耕地。

效用：莖髓：甘淡、涼，利尿、瀉肺、下乳汁、利小便，治乳汁不通、小便不利、水腫。

126. 繖形科 Umbelliferae

(576) 濱當歸 *Angelica hirsutiflora* LIU, CHAO & CHUANG

別名：紅菜頭。

分布：分佈於海濱野地，見於金山水尾魚港。

效用：根祛風、去濕、散寒、止痛，治感冒、頭痛、眩暈、齒痛、氣管炎、風寒痺痛、手腳攣痛、月經不調、經閉腹痛、崩漏、癰疽瘡瘍。

(577) 芹菜 *Apium graveolens* L. (別錄)

別名：一名董。

分布：栽培。

效用：全草：甘、苦、涼，平肝清熱，降血壓。

(578) 高氏柴胡 *Bupleurum Kaoi* LIU, Chao & Chuang. (本經)

分布：台灣原生種，自生於野地，現已極少見。栽培。

效用：根解熱、解毒、鎮痛、鎮痙藥。除胸肋部苦悶，對呼吸器疾患，肋膜炎、黃膽、胃腸病用之。

(579) 老公根 *Centella asiatica* (LINNAEUS) URBAN (本經)

別名：積雪草、蚶殼仔草。

分布：生於陰濕地或水溝邊。

效用：雷公根、積雪草。全草：味苦辛、性寒，有清熱利濕、活血止血、解毒消腫之效，治發熱、咳喘、咽喉腫痛、腸炎、痢疾、濕熱黃疸、水腫、淋証、尿血、衄血、痛經、崩漏、丹毒、癰癤、疔瘡腫毒、帶狀疱疹、跌打腫痛、外傷出血、蛇蟲咬傷。

(580) 台灣蛇床子 *Cnidium formosanum* YABE

別名：台灣芎藭。

分布：分佈於本區廢耕農地及田間水溝邊，見於大安海邊。

效用：根莖治頭痛，全草為強壯劑。

(581) 胡荽 *Coriandrum sativum* L. (嘉祐)

別名：香菜、芫荽。

分布：栽培。

效用：根全草：辛、溫，發汗透疹、消食下氣、祛痰，治麻疹透發不快、食物積滯。
果實：透疹、健胃。

(582) 鴨兒芹 *Cryptotaenia japonica* HASSK.

分布：山野。

效用：莖、葉：辛、苦、平，消炎、解毒、活血、消腫，治肺炎、跌打、癰疽。

(583) 胡蘿蔔 *Daucus carota* L. var. *sativa* DC. (綱目)

別名：紅菜頭。

分布：農園栽培。

效用：根：甘、平，健脾、寬中下氣、化滯，治消化不良、久痢。胡蘿蔔子：治痰

喘、久痢。

(584) 茴香 *Foeniculum vulgare* MILL.

分布：農園栽培。

效用：果實稱小茴香：辛、溫，散寒止痛、理氣和胃，治痛經、小腹冷痛、食少吐瀉。根：溫腎和中、行氣止痛，用於寒疝腹痛、風濕關節痛。莖、葉：祛風、順氣、止痛，用於痧氣、癰腫、疝氣。

(585) 珊瑚菜 *Glebnia littoralis* F.R.SCHMIDT ex MIQ.

別名：一名北沙參。

分布：海邊沙地，見於三芝海邊。

效用：根：甘、微苦、微寒，潤肺止咳、養腎生津，治咳嗽、口渴。

(586) 台灣天胡荽 *Hydrocotyle batrachium* HANCE

分布：生於陰濕處。

效用：全草：味苦、性涼，有清熱涼血、利尿解毒之效，治感冒、喉痛、高熱神昏、帶狀疱疹、腎結石、腦炎、腸炎、跌打。

(587) 槭葉止血草 *Hydrocotyle benquetensis* ELMER

分布：生於陰濕處地。

效用：變地錦。全草：味苦、性涼，有清熱涼血、利尿解毒之效，治感冒、喉痛、高熱神昏、帶狀疱疹、腎結石、腦炎、腸炎、跌打。

(588) 基隆天胡荽 *Hydrocotyle keelungensis* LIU, CHAO & CHANG

分布：習生於陰濕草地。

效用：解毒消腫、祛痰去翳、活血散瘀之效，治感冒、發熱頭痛。

(589) 乞食碗 *Hydrocotyle nepalensis* HOOKER

分布：生於樹蔭陰涼處。

效用：全草：味苦、性寒，有清熱利濕、化痰止血、解毒之效，治感冒、咳嗽、痰中帶血、痢疾、泄瀉、痛經、月經不調、跌打傷腫、外傷出血、癰瘡腫毒。

(590) 水芹菜 *Oenanthe javanica* (BLUME) DE CANDOLLE (本經)

別名：水蘄。

分布：生於淺水低洼濕地。

效用：全草：味辛甘、性涼，有清熱解毒、利尿、止血之效，治感冒、暴熱煩渴、吐瀉、浮腫、小便不利、淋痛、尿血、便血、吐血、衄血、崩漏、經多、目赤、咽喉腫痛、口瘡、牙疳、乳腺炎、癰疽、癩癧、腮腺炎、帶狀疱疹、痔瘡、跌打傷腫。花：味苦、性寒，主脈溢。

(591) 防葵 *Peucedanum japonicum* THUNBERG (本經)

分布：生於野地山坡處。

效用：根：味辛、性寒，有清熱止渴、利尿解毒之效，治肺熱咳嗽、濕熱淋痛、瘡癰紅腫。

(592) 小竊衣 *Torilis japonica* (HOUTT.) DC.

別名：一名破子草、鶴風。

分布：分布於原野，見於八里。

效用：苦、辛、平，根：為清涼劑。

(593) 紫花竊衣 *Torilis scabra* (THUNB.) DC.

分布：分布於原野。

效用：根為清涼劑。

(乙) 合瓣花亞綱 Sympetalae

127. 杜鵑花科 Ericaceae

(594) 杜鵑花 *Rhododendron simsii* PLANCHON (綱目)

分布：庭園栽植。

效用：根：味酸甘、性溫，有消腫止痛、和血止血之效，治風濕性關節炎、跌打損傷、月經不調、吐血、崩漏、衄血、便血、脘腹疼痛。葉：味酸、性平，有清熱解毒、化痰止咳、止血之效，治支氣管炎、蕁麻疹、癰腫瘡毒、外傷出血。花：味甘酸、性平，有祛風濕、解瘡毒、和血、調經、止咳之效，治風濕痺痛、癰癤瘡毒、月經不調、吐血、衄血、崩漏、咳嗽。果實：味甘辛、性溫，有活血止痛之效，治跌打腫痛。

128. 紫金牛科 Myrsinaceae

(595) 硃砂根：*Ardisia crenata* SIMS (綱目)

別名：土名萬兩金、走馬胎。

分布：常見於林野闊葉樹林下。

效用：根：苦、辛、涼，清熱解毒、消炎散瘀、止痛，治咽喉腫痛、風濕、跌打。

(596) 樹杞 *Ardisia sieboldii* MIQUEL

分布：生於闊葉林內。

效用：根及莖枝：有消炎止痛、止咳祛痰、和血化瘀、利濕殺蟲之效，治咽喉腫痛、風濕骨痛、咳嗽、支氣管炎。

(597) 台灣山桂花 *Maesa perlaria* (LOUREIRO) MERRILL var. *formosana* (MEZ) YUEN P.

YANG

別名：鯽魚膽。

分布：生於野地林內。

效用：全株：有清熱利濕、活血止血、解毒消腫之效，治胃痛、胃熱、胃腸炎、痢疾、肝炎、血脂肪及膽固醇過高。莖葉：治溫瘴寒熱、煩渴、心燥、頭痛。葉：治感冒頭痛、眩暈、水腫、腰痛。

129. 報春花科 Primulaceae

(598) 海綠 *Anagalis arvensis* L.

別名：琉璃繁縷。

分布：全區濱海地區及各地草坪常見。

效用：全草：酸、澀，治毒蛇及狂犬咬傷。

(599) 地錢草 *Androsace umbellata* (LOUREIRO) MERRILL

別名：銅錢草、點地梅。

分布：生於本區平野林陰下。

效用：全草或果實：味苦辛、性微寒，有清熱解毒、消腫止痛之效，治咽喉腫痛、口瘡、牙痛、頭痛、赤眼、風濕痺痛、哮喘、淋濁、疔瘡腫毒、燙火傷、蛇咬傷、跌打損傷。

(600) 排香草 *Lysimachia ardisioides* HEMSL

別名：一名靈香草。

分布：平野至山野。

效用：全草：甘、平，治感冒咳嗽、風濕、月經不調；外用治皮膚病。

(601) 延葉珍珠草 *Lysimachia decurrens* G. FORST. f.

分布：山野。

效用：全草苦、寒，清熱敗毒、消腫散結，治腮腺炎、扁桃腺炎、跌打、腫瘤。外用治瘡癤疔腫。

(602) 星宿草 *Lysimachia fortunei* MAXIM. (圖考)

分布：各地山野。

效用：全草或帶根全草：苦、澀、平，活血、散瘀、利水、化濕，治跌打、風濕、經閉。

(603) 茅毛珍珠菜 *Lysimachia mauritiana* LAMARCK

別名：濱排草。

分布：生於本區海岸處。

效用：全草：有清熱、解毒、利濕之效，治肝病、胃病、疝氣。葉：治腫毒。

130. 藍雪科 Plumbaginaceae

(604) 石菘蓉 *Limonium sinense* (GIRARD) O. KUNTZE

別名：一名中國補血草。

分布：習生於海岸砂地。

效用：根：味苦微鹹、性涼，有清熱、利濕、止血、解毒、止痛、活血、化瘀之效，治濕熱便血、脫肛、血淋、月經不調、功能性子宮出血、白帶、脾虛浮腫、風濕痛、糖尿病、膀胱炎、胃出血、支氣管炎、下痢、癰腫瘡毒。

(605) 烏面馬 *Plumbago zeylanica* LINNAEUS (藥性備要)

別名：白花藤。

分布：生於林陰下。

效用：全草或根：稱白花丹；味辛苦澀、性溫，有毒，有祛風除濕、行氣活血、解毒消腫之效，治風濕痺痛、心胃氣痛、肝脾腫大、血瘀經閉、跌打扭傷、癰腫瘰癧、疥癬瘙癢、毒蛇咬傷。

131. 山欖科 (赤鐵科) Sapotaceae

(606) 牛心梨 *Achras zapota* L.

別名：人心果。

分布：栽培。

效用：樹皮：收斂、解熱、強壯。

(607) 台灣膠木 *Palaquium formosanum* HAYATA

別名：大葉山欖、台灣山欖。

分布：生於近海濱之灌叢中。

效用：樹皮作染料。

132. 柿樹科 Ebenaceae

(608) 柿 *Diospyros kaki* L. f. (別錄)

分布：農園栽培。

效用：實：甘、澀、寒，果清熱、潤肺、止咳，治慢性氣管炎。柿葉：味苦、性寒，治咳喘、肺氣脹、各種內出血。宿存花萼稱柿蒂：苦、澀、平，降逆氣，治逆咳、脹氣。

(609) 山紅柿 *Diospyros oldhami* MAXIM. var. *chartacea* HAY.

別名：一名紅柿。

分布：野生或栽培。

效用：主治功能同柿。

133. 安息香科 (齊墩果科) Styraceae

(610) 烏皮九芎 *Styrax formosana* MATSUMURA

別名：一名烏雞母。

分布：山野。

效用：莖、葉：祛痰。

134. 灰木科 *Symplocaceae*

(611) 灰木 *Symplocos chinensis* DRUCE

分布：各地山野。

效用：枝、葉：涼、苦，有小毒，清熱利濕、止血生肌，治痢疾、火燙傷、潰瘍。

根：苦、寒，有小毒，清熱利濕、化痰截瘧，治感冒發熱、瘧疾、筋骨疼痛、瘡癤。果：研末治爛瘡。

135. 木犀科 *Oleaceae*

(612) 光臘樹 *Fraxinus chinensis* ROXB.

分布：栽植為行道樹。

效用：樹皮稱秦皮：苦、澀、寒，清熱燥濕、收斂、明目，治熱痢、泄瀉、帶下、目赤、腫痛。葉：辛、溫，調經、止血、生肌。花：止咳、定喘。

(613) 山素英 *Jasminum hemsleyi* YAMAMOTO

別名：土名白茉莉。

分布：自生於山野。

效用：帶根全草：行血理帶、補腎明目、通經活絡，治眼疾、咽喉腫痛、急性胃腸炎、風濕關節炎、生肌收斂。

(614) 迎春花 *Jasminum nudiflorum* LINDL. (綱目)

分布：庭園栽培。

效用：枝葉：苦、澀、平，消腫止痛、活血敗毒，治無名腫毒、跌打。花：甘、澀、平，清熱利尿、發汗，治發熱頭痛、小便熱痛。

(615) 茉莉 *Jasminum sambac* (L.) AIT. (綱目)

分布：庭園栽培。

效用：根：苦、溫，麻醉、止痛，治跌損筋骨。葉：辛、涼，清熱解表，治外感發熱。花：辛、甘、溫，行氣止痛、平肝解鬱，治下痢腹痛、瘡毒。

(616) 日本女貞子 *Liqustrum japonicum* THUNBERG

別名：毛女貞，苦丁茶。

分布：見於野外林蔭中。

效用：清熱利尿，解毒。治口疳、乳癰、腫毒。

(617) 女貞子 *Liqustrum pricei* HAYATA

別名：台灣女貞。

分布：自生於野地林緣、路旁。

效用：根及樹皮有散瘀、行氣、止痛之效、治牙痛、咳嗽、支氣管炎、咽喉痛。葉可祛風散瘀消腫止痛。

(618) 木犀 *Osmanthus fragrans* LOUR. (綱目)

別名：桂花。

分布：庭園栽培。

效用：根皮：辛、甘、溫，治胃痛、牙痛。花：辛、溫，化痰、散瘀，治痰飲喘咳、牙痛，果實稱桂花子：甘、辛、溫，暖胃、平肝，治肝胃氣痛。

136. 馬錢科 Loganiaceae

(619) 揚波 *Buddleja asiatica* LOUREIRO

別名：一名駁骨丹、白蒲姜、山蒲姜。

分布：習生於山溝旁日照充裕處。

效用：根、莖葉：味苦微辛、性溫，小毒，有祛風化濕、行氣活血之效，治頭風痛、風濕痺痛、胃脘痛、腹脹、痢疾、跌打骨折、無名腫毒、濕疹、皮膚瘙癢。果實：味苦、性平，有驅蟲消腫之效，治小兒蛔蟲病、疳積。

(620) 矮形光巾草 *Mitrasacme pygmaea* R. BROWN

別名：一名水田白、小光巾草。

分布：自生於田野。

效用：全草：治小兒疳積、小兒驚風。

137. 龍膽科 Gentianaceae

(621) 百金 *Centaurium japonicum* (MAXIMOWICZ) DRUCE

別名：百金花。

分布：見於基隆外木山海邊荒地。

效用：帶花全草：味苦、性寒，有清熱解毒之效，治肝炎、膽囊炎、頭痛發熱、牙痛、扁桃腺炎。

(622) 蒼菜 *Nymphoides peltatum* (GMEL.) O. KTZE.

別名：苻菜。

分布：生於水澤地，偶見栽培小水缸中。

效用：有清熱利尿、消腫解毒之效，治感冒發熱、牙痛、扁桃腺炎。

138. 夾竹桃科 Apocynaceae

(623) 軟枝黃蟬 *Allamanda cathartica* LINNAEUS

分布：庭院栽植觀賞。

效用：全株有毒。根及莖葉：有解毒、消腫、除濕、抗癌之效。外用治療瘡腫毒、

濕疹、癬。乳汁：擦治皮膚癢、濕疹、各種癬症。

(624) 長春花 *Catharanthus roseus* (LINNAEUS) DON (圖考)

別名：日日春。

分布：庭院栽植或自生於平野。

效用：全草：味苦、性寒，有毒，有解毒抗癌、清熱平肝、降血糖、利尿，治多種癌腫、糖尿病、高血壓、癰腫瘡毒、燙傷。

(625) 海欖果 *Cerbera manghas* LINNAEUS (綱目)

別名：海芒果。

分布：見於路邊作為行道樹。

效用：種仁：具強心作用，有毒，入藥膏外用於麻藥。樹汁：有催吐、瀉下墮胎之效。

(626) 酸藤 *Ecdysanthera rosea* HOOK. & ARN.

分布：分布於山野林中或林緣。

效用：全草：利尿止痛、殺菌消腫、軟堅去火，治肝炎、咽喉腫痛、風濕骨痛、虛煩不眠。

(627) 乳藤 *Ecdysanthera utilis* HAYATA & KAWAKAMI

分布：見於野外林蔭中。

效用：莖皮：味苦微辛、性平，有祛風消腫、活血通絡、解毒之效，治風濕骨痛、小兒麻痺後遺症、跌打損傷、瘡毒。

(628) 夾竹桃 *Nerium indicum* MILLER (圖考)

分布：庭院圍籬或為行道樹。

效用：葉及樹皮：味苦、性寒，大毒，有強心利尿、祛痰定喘、鎮痛、祛瘀之效，治心臟衰竭、喘咳、癲癇、跌打腫痛、血瘀經閉。

(629) 緬梔 *Plumeria rubra* L. var. *acutifolia* (POIR. ex LAM.) BAILEY (圖考)

別名：雞蛋花、蕃仔花。

分布：栽培。

效用：花：甘、平，潤肺解毒、止咳，治濕熱下痢、裏急後重。

(630) 紅花緬梔 *Plumeria rubra* LINN.

別名：紅雞蛋花。

分布：栽培。

效用：花潤肺解毒、止咳，治濕熱下痢、消化不良。

(631) 山馬茶 *Tabernaemontana divaricata* (L.) R. BR. ex ROEM. & SCHULT.

別名：馬蹄花、馬茶花。

分布：庭園栽培。

效用：根及莖：抗癌，治甲狀腺腫。

(632) 黃花夾竹桃 *Thevetia peruviana* MERR.

分布：庭園栽培。

效用：葉：辛、苦、溫，有毒。用於治療充血性心臟衰竭、陣發性心房纖顫。

(633) 絡石 *Trachelospermum jasminoides* (LINDLEY) LEMAIRE (本經)

別名：台灣白花藤。

分布：習生於野地樹林間。

效用：帶葉藤莖：味苦辛、性微寒，有通絡止痛、涼血清熱、解毒消腫之效，治風濕痺痛、腰膝酸痛、筋脈拘攣、咽喉腫、痛疔瘡腫、毒跌打損傷、外傷出血。

139. 蘿藦科 Asclepidaceae

(634) 馬利筋 *Asclepias curassavica* L.(圖考)

別名：一名蓮生桂子花。

分布：栽培或野生。

效用：全草：苦、寒，有毒，清熱消炎、活血止血，治支氣管炎、扁桃腺炎、創傷出血。根：辛、平，有毒，有催吐瀉下作用。

(635) 羊角藤 *Gymnema alterniflorum* (LOUR.) MERR.

別名：武靴藤。

分布：見於海邊野地。

效用：根：苦、平，清熱涼血、消腫解毒，治乳腺癌、癰瘡腫毒。

(636) 絨毛芙蓉蘭 *Marsdenia tinctoria* R. BR. var. *tomentosa* (MORR. & DECNE.)

MASAMUNE

分布：分布於田野。

效用：果：治心胃氣痛。

(637) 鷓鴣蔓 *Tylophora ovata* (LINDLEY) HOOKER ex STEUDEL

別名：卵葉娃兒藤。

分布：野地或路邊雜林叢中。

效用：根或全株：味辛，性溫，小毒，有祛風濕、行氣、化痰止咳、散瘀止痛、解蛇毒之效，治風濕痺痛、咳喘痰多、慢性支氣管炎、跌打腫痛、毒蛇咬傷。

140. 茜草科 Rubiaceae

(638) 山黃梔 *Gardenia jasminoides* ELLIS (本經)

分布：路旁樹叢中。

效用：根：味甘苦、性寒，有清熱利濕、涼血止血之效，治黃疸型肝炎、痢疾、膽

囊炎、感冒高熱、吐血、衄血、尿路感染、腎炎水腫、乳腺炎、風火牙痛、瘡癰腫毒、跌打損傷。葉：味苦澀、性寒，有活血消腫、清熱解毒之效，治跌打損傷、疔毒、痔瘡、下疳。花：味苦、性寒，有清肺止咳、涼血止血之效，治肺熱咳嗽、鼻衄。果實：味苦、性寒，有瀉火除煩、清熱利濕、涼血解毒之效，治熱病心煩、肝火目赤、頭痛、濕熱黃疸、淋証、吐血衄血、血痢尿血、口舌生瘡、瘡瘍腫毒、扭傷腫痛。

(639) 水線草 *Hedyotis corymbosa* (L.) LAM.

分布：生於平野、田間。

效用：全草：清熱解毒，治高熱、腫毒。

(640) 白花蛇舌草 *Hedyotis diffusa* WILLDENOW

別名：龍吐珠。

分布：野外濕第或水田邊。

效用：全草：味苦甘、性寒，有清熱解毒、利濕之效，治肺熱喘嗽、咽喉腫痛、扁桃腺炎、腸癰、癰腫瘡瘍、毒蛇咬傷、熱淋澀痛、水腫、痢疾、腸炎、濕熱黃疸、癌症。

(641) 脈耳草 *Hedyotis strigulosa* BARTLING ex DE CANDOLLE var. *parvifolia*
(HOOKER & ARNOTT) YAMAZAKI

別名：海耳草。

分布：習生於海濱處。

效用：全草：有清熱解毒、利濕消腫、止血之效，治感冒、瘧疾、肝炎、風濕骨痛。外用治外傷出血、骨折、拔異物。

(642) 賣子木 *Ixora chinensis* LAMARCK (新修)

別名：仙丹花。

分布：栽培觀賞或散生於灌叢疏林下。

效用：根：味苦微澀、性涼，有清熱涼血、活血止痛之效，治咳嗽、咯血、風濕關節痛、胃痛、婦女閉經、瘡瘍腫痛、跌打損傷。莖、葉：味甘苦、性涼，有散瘀止痛、解毒療瘡之效，治跌打傷痛、風濕骨痛、瘡瘍腫毒。花：味甘淡、性涼，有清熱涼血、散瘀止痛、安胎，治高血壓、月經不調、閉經、跌打損傷、瘡瘍癰腫。

(643) 百眼藤 *Morinda parvifolia* BARTL. ex D.

別名：雞眼藤、羊角藤。

分布：自生於山野。

效用：根、全株：甘、涼，清熱利濕、化痰止咳、散瘀止痛，治感冒咳嗽、痰咳、

消化不良、泄瀉、跌打損傷、腰肌勞損。

(644) 玉葉金花 *Mussaenda pubescens* AITON f.

別名：山甘草。

分布：習生於野外疏林或林緣內。

效用：根：味苦、性寒，有解熱抗瘧、固肺滋腎、活血解毒之效，治肺熱咳嗽、腎虛消炎、腰骨酸痛、產後風、瘧疾。莖、葉：味甘微苦、性涼，有清熱利濕、活血化瘀、解毒消腫之效，治感冒、中暑發熱、咳嗽、咽喉腫痛、支氣管炎、泄瀉、痢疾、腎炎水腫、濕熱、小便不利、瘡傷膿腫、跌打損傷、毒蛇咬傷。

(645) 鷄屎藤 *Paederia scandens* (LOUREIRO) MERRILL (藥性備要)

別名：牛皮凍。

分布：習生於曠野及灌木林中。

效用：全草或根：味甘微苦、性平，有祛風除濕、化食消積、解毒消腫、活血止痛之效，治風濕痺痛、食積腹脹、小兒疳積、腹瀉痢疾、中暑、黃疸、肝炎、肝脾腫大、咳嗽、癩癧、腸癰、無名腫毒、腳濕腫爛、燙火傷、濕疹、皮膚炎、跌打損傷、蛇咬蠍螫、腎臟疾患。

(646) 九節木 *Psychotria rubra* (LOUR.) POIR.

別名：牛屎烏。

分布：山野及林內。

效用：根：苦、澀、微寒，祛風除濕、消腫解毒，治風濕、咽喉腫痛、跌打瘡瘍。

(647) 捻壁龍 *Psychotria serpens* LINNAEUS

別名：風不動藤。

分布：習生於樹林內之樹幹或陰涼石壁上。

效用：全株：味苦辛、性平，有祛風除濕、舒筋活絡、消腫止痛之效，治風濕關節痛、手足麻木、腰肌勞損、咽喉腫痛、坐骨神經痛、多發性癰腫、骨結核、跌打損傷、骨折、毒蛇咬傷。

(648) 曲節草 *Serissa japonica* THUNB.

分布：分佈於本區山麓野地。

效用：莖甘、平，治瘡癰。

141. 旋花科 Convolvulaceae

(649) 木旋花 *Argyria nervosa* (BURM. F.) BOJ.

別名：大葉旋花。

分布：栽培。

效用：祛風、活絡、化痰、止咳、解毒、消腫。

(650) 豆菟絲 *Cuscuta chinensis* LAMARCK (本經)

別名：無根草。

分布：見於海邊沙灘或林木間纏繞於雜草上。

效用：全草：味苦甘、性平，有清熱解毒、健脾利濕、涼血止血之效，治黃疸、痢疾、吐血、衄血、便血、血崩、咽喉腫痛、帶下、淋濁、癰疽腫毒、目赤腫痛。種子：稱菟絲子；味辛甘、性平，有補腎益精、養肝明目、固胎止瀉之效，治腰膝酸痛、遺精、陽痿、早泄、不孕、消渴、目昏耳鳴、胎動不安、流產。

(651) 馬蹄金 *Dichondra micrantha* URBAN (綱目拾遺)

分布：陰濕地。

效用：全草：稱荷包草；味苦辛、性涼，有清熱、利濕、解毒、活血、消炎之效，治黃疸、痢疾、婦人午夜發熱、結石淋痛、白濁、水腫、虛勞、目赤眼痛、小兒胎毒、疔瘡腫毒、慢性腸胃炎、跌打損傷、毒蛇咬傷。

(652) 土丁桂 *Evolvulus alsinoides* (LINNAEUS) LINNAEUS

分布：習生於曠野草叢中。

效用：全草：味甘微、性涼，有清熱、利濕、解毒、澀精益陽之效，治黃疸、痢疾、支氣管哮喘、咳嗽、消化不良、腎虛腰痛、淋濁、帶下、疔瘡、疥瘡、跌打損傷。

(653) 蘿菜 *Ipomoea aquatica* FORSKAL (拾遺)

別名：應菜。

分布：菜園栽種。

效用：根：味淡、性平，有健脾利濕之效，治鼻衄、婦女白帶、虛淋、齧齒痛。莖、葉：味甘、性寒，有涼血清熱、利濕解毒之效，治鼻衄、咳血、小便不利、便血、尿血淋濁、癰腫痔瘡、蛇蟲咬傷、癰腫、食物中毒、藥物中毒、砒霜中毒、野菇中毒。

(654) 甘薯 *Ipomoea batatas* (LINNAEUS) LAMARCK (綱目拾遺)

別名：地瓜。

分布：作物栽培。

效用：塊根：味甘、性平，有益氣生津、寬腸胃、通便秘、補中和血之效，治脾虛水腫、便泄、瘡瘍腫毒、乳腺炎、大便秘結。莖、葉：有清熱解毒、利腸胃、通便之效，治大便秘結、便血、血崩、吐瀉、乳汁不通、癰瘡、創傷發炎。種子：有利濕、消腫之效，外敷燙火傷。

(655) 五爪金龍 *Ipomoea cairica* (L.) SWEET

別名：一名槭葉牽牛。番仔藤。

分布：見於原野至山麓路旁。

效用：根或莖葉：甘、寒，清熱、解毒、利水，治癰疽腫毒、肺熱咳嗽、尿血。

(656) 蔦蘿松 *Ipomoea pennata* L.

分布：庭園或野生。

效用：全草消炎解熱，治耳疔、痔漏。種子瀉下。

(657) 馬鞍藤 *Ipomoea pes-caprae* (LINNAEUS) R. BROWN subsp. *brasiliensis*

(LINNAEUS) OOSTST.

分布：習生於海濱沙灘。

效用：全草：味辛苦、性微寒，有祛風除濕、消腫散結之效，治風寒感冒、風濕痹痛、腰肌勞損、神經痛、癰腫疔毒、乳腺炎、痔瘡出血。根：味辛苦、性微寒，有行氣止痛、消腫散結之效，治風火牙痛、淋巴腺炎、關節風濕痛、濕疹、痔瘡。

(658) 白馬鞍藤 *Ipomoea stolonifera* (CYRILLO) POIRET

別名：白花馬鞍藤。

分布：少量自生於海濱沙灘。

效用：全草有祛風除濕、消腫散結之效，治風寒感冒、風濕痹痛、腰肌勞損、神經痛、癰腫疔毒、乳腺炎、痔瘡出血。根有行氣止痛、消腫散結之效，治風火牙痛、淋巴腺炎、關節風濕痛、濕疹、痔瘡。

(659) 牽牛 *Pharbitis nil* (L.) CHOISY (別錄)

別名：一名碗公花。

分布：見於原野至山麓路旁。

效用：種子：苦、辛、寒，有毒，利尿瀉下、化痰消腫，治水腫、痰飲、腳氣、蟲積、食滯、便秘、喘滿。

(660) 圓葉牽牛 *Pharbitis purpurea* (LINN.) ROTH.

別名：紫牽牛、毛牽牛。

分布：馴化栽培或自生於原野。

效用：種子利水、消腫、治水腫、腎炎水腫。肝硬化腹水、便秘、蟲積。

142. 紫草科 Boraginaceae

(661) 細纒子草 *Bothriospermum zeylanicum* (J. JACQUIN) DRUCE

別名：一名細蕊子草。

分布：習生於山溝旁陰濕處。

效用：全草：味微苦澀、性平，有止咳、止血之效，治咳嗽、吐血。

- (662) 破布子 *Cordia dichotoma* FORST. f.
分布：平野、村落旁至山野。
效用：根：行氣止痛、化痰止咳，治心胃氣痛，樹皮或根皮：治子宮炎、跌打。果實：鎮咳、緩下。
- (663) 大琉璃草 *Cynoglossum zeylanicum* (VAHI) THUNBRA
別名：琉璃草。
分布：自生於平野，田野路旁等地。
效用：全草清熱解毒、活血散瘀、消腫止痛。
- (664) 破布烏 *Ehretia dicksoni* HANCE
分布：平野及山野。
效用：葉、根：作煙捲，治牙痛。
- (665) 厚殼樹 *Ehretia acuminata* R. BROWN
別名：一名嶺南白蓮茶。
分布：自生於平野、山野。
效用：葉：味甘微苦、性平，有清熱解暑之效，治外感暑熱、偏頭痛。樹皮及枝：味苦澀、性平，有收斂止瀉之效，治慢性腸炎。心材：味甘鹹、性平，有散瘀、消腫、止痛之效，治跌打腫痛、骨折、癰瘡紅腫。
- (666) 狗尾草 *Heliotropium indicum* LINNAEUS
別名：狗尾蟲、耳鉤草。
分布：田間栽培或生於平野曠地。
效用：全草或根：味苦、性平，有清熱、解毒、利尿、消腫之效，治肺炎、肺膿胸、肺積水、肝炎、咳嗽、小兒急驚、咽痛、口腔糜爛、膀胱結石、癰腫。
- (667) 小白花 *Heliotropium strigosum* WILLD.
別名：金鎖匙、細葉天芥菜。
分布：散生於海岸砂丘地。
效用：全草清血、活血、涼血止血，治肺炎、肝病、跌打損傷。
- (668) 白水木 *Messerschmidia argentea* (LINNAEUS) JOHNSTON
分布：習生於海岸砂地。
效用：根及莖：有清熱、利尿、解毒之效，治風濕骨痛。葉：有解毒、消腫之效，治魚、貝類中毒。
- (669) 康復力 *Symphytum officinale* L.
分布：栽培。
效用：葉：含生物鹼，補血、抗炎，治癌症、高血壓。

143. 馬鞭草科 Verbenaceae

(670) 海茄冬 *Avicennia marina* (FORSKAL) VIERHAPPER

分布：習生於海岸邊。

效用：果實：有解毒、消炎之效，治感冒、痢疾。未熟果煎汁服用可預防天然痘膿瘍、疱疹發疹。

(671) 杜虹花 *Callicarpa formosana* ROLFE (拾遺)

別名：台灣紫珠。

分布：生於各山區疏林和灌叢中。

效用：葉：味苦澀、性涼，有收斂止血、清熱解毒之效，治嘔血、咯血、衄血、牙齦出血、尿血、便血、崩漏、皮膚紫癍、外傷出血、癰疽腫毒、毒蛇咬傷、燒傷。

(672) 長葉紫珠 *Callicarpa longissima* (HEMSL.) MERR. (圖考)

分布：海邊山野林緣。

效用：葉辛微苦、溫，散瘀血、祛風止痛，治風濕疼痛、咯血、吐血。外粉敷患處，治跌打損傷、外傷出血。

(673) 細葉紫珠 *Callicarpa pilosissima* MAXIM.

別名：土名粗糠樹。

分布：海邊山野林緣。

效用：根及幹治風濕、消化不良。

(674) 化石樹 *Clerodendron calamitosum* L.

別名：大號化石樹。

分布：栽培。

效用：全草：利尿，治尿路結石症。

(675) 大青 *Clerodendron cyrtophyllum* TURCZ. (別錄)

別名：鴨公青、觀音串。

分布：平野至山麓。

效用：根：苦、寒，清熱解毒、祛風除濕，治腦炎、腸炎、黃疸、咽喉腫痛。葉：苦、寒，清熱解毒、涼血止血，治肝炎、菌痢、肺炎、衄血、黃疸。

(676) 臭茉莉 *Clerodendron fragrans* VENT. (綱目)

別名：土名臭苜莉。

分布：野生或栽培。

效用：根及葉淡微苦、平，祛風除濕、活血消腫，治風濕、水腫、疥瘡。

(677) 白龍船 *Clerodendron paniculatum* L. var. *albiflorum* HEMSL.

分布：分佈於丘陵地、平野。

效用：根幹調經理帶，治月經不調、赤白帶、腎虧、下消、淋病。葉敷腫毒。

(678) 龍吐珠 *Clerodendron thomsonae* BALFFOUR filius

分布：庭園栽培。

效用：全草：清熱解毒，治慢性中耳炎、跌打損傷。

(679) 海州常山 *Clerodendron trichotomum* THUNB. (圖經)

別名：臭梧桐。

分布：常見於林間野地。

效用：嫩枝及葉：苦、甘，祛風濕、降血壓，治高血壓。果實：祛風濕、平喘，治風濕、氣喘。花：治頭風。根：苦、寒，治風濕、高血壓、跌打。

(680) 苦藍盤 *Clerodendrum inerme* (LINNAEUS) GAERTNER (藥性備要)

分布：見於近海濱之砂地。

效用：根：味苦、性寒，有清熱燥濕、活血消腫之效，治風濕熱痺、肢軟乏力、流行性感冒、跌打腫痛。枝、葉：稱水胡滿；味苦微辛、性寒，有毒，有祛瘀止血、燥濕殺蟲之效，治跌打損傷、血瘀腫痛、內傷吐血、外傷出血、瘡癤疥癩、濕疹瘙癢。

(681) 金露花：*Duranta plumieri* L.

分布：庭園栽培。

效用：果實：甘、微辛、溫，小毒，治瘧疾。葉：甘、微辛、溫，小毒，化瘀消腫，治癰腫。

(682) 馬纓丹 *Lantana camara* LINNAEUS (藥性備要)

分布：習生於海邊砂堆或路旁。

效用：根：味苦、性寒，有清熱瀉火、解毒散結之效，治感冒發熱、傷暑頭痛、胃火牙痛、咽喉炎、腮腺炎、風濕痺痛、癩癧、痰咳。葉：味辛苦、性涼，有毒，有清熱解毒、祛風止癢之效，治癰瘡腫毒、濕疹疥癬、皮膚炎、跌打損傷。花：味苦微甘、性涼，有毒，有清熱、止血之效，治肺癆咯血、腹痛吐瀉、濕疹、陰癢。

(683) 石莧 *Phyla nodiflora* (LINNAEUS) GREENE

別名：鳳梨草。

分布：習生分野地濕潤處。

效用：全草：味微苦、性涼，有清熱、解毒之效，治咽喉腫痛、牙疳、泄瀉、痢疾、癰疽瘡毒、帶狀疱疹、濕疹、疥癬。

(684) 腐婢 *Premna microphyll* TURCZ

別名：一名豆腐柴。

分布：海濱。

效用：莖及葉：苦、寒，清熱、消腫，治瀉痢、腫毒。根：苦、微辛、涼，清熱解毒，治瘧疾、牙痛。

(685) 臭娘子 *Premna serratifolia* LINNAEUS

分布：習生於濱海疏林叢中。

效用：根：有清熱解毒之效。

(686) 長穗木 *Stachytarpheta jamaicensis* (LINNAEUS) VAHL

分布：習生於平野陰濕草叢中。

效用：全草及根：味甘微苦、性寒，有清熱利濕、解毒消腫之效，治熱淋、石淋、白濁、白帶、風濕骨痛、急性結膜炎、咽喉炎、牙齦炎、膽囊炎、癰癤、痔瘡、跌打腫痛。

(687) 馬鞭草 *Verbena officinalis* LINNAEUS (別錄)

分布：習生於平野草叢中。

效用：全草：味苦辛、性微寒，有清熱解毒、活血通經、利水消腫、截瘧之效，治感冒發熱、咽喉腫痛、牙齦腫痛、黃疸、痢疾、血瘀經閉、痛經、癥瘕、水腫、小便不利、瘧疾、癰瘡腫毒、跌打損傷。

(688) 七葉埔姜 *Vitex negundo* LINN. Var *heterophylla* (FRANCH.) REHDER.

別名：異葉牡荊。

分布：自生於原野荒地。

效用：果實有疏散風熱、清利頭目之效，治外感風熱、頭痛、頭暈、偏頭痛、牙齦腫痛、濕痺拘攣。

(689) 烏甜 *Vitex quinata* (LOUR.) F. N. WILL.

別名：土名山埔姜。

分布：山野。

效用：根：及心材：清熱、鎮靜、止咳、定喘，治支氣管炎、咳喘、胃病。葉：涼肺、鎮咳、止血，治喉頭炎、寒咳、熱咳、吐血。

(690) 海埔姜 *Vitex rotundifolia* LINNAEUS f. (本經)

別名：單葉蔓荊。

分布：習生於海邊砂地。

效用：果實：稱蔓荊實；味辛苦、性微寒，有疏散風熱、清利頭目之效，治外感風熱、頭痛、頭暈、偏頭痛、牙齦腫痛、目赤腫痛多淚、目睛內痛、昏暗不明、濕痺拘攣。

144. 水馬齒莧科 Callitricheaceae

(691) 水馬齒莧 *Callitriche verna* LINN.

分布：生於水澤邊或潮濕地。

效用：全草清熱利濕、解毒。

145. 唇形科 Labiatae

(692) 散血草 *Ajuga bracteosa* WALL.

別名：芭筋骨草。

分布：平野至山野。

效用：全草：清熱涼血、消腫解毒，治肺熱咳血、咽喉炎、金瘡、腫毒、毒蛇咬傷、跌打。

(693) 金劍草 *Anisomeles indica* (LINNAEUS) O. KUNTZE (藥性備要)

別名：魚針草。

分布：見於野外草地中。

效用：全草：味辛苦、性平，有祛風濕、消瘡毒之效，治感冒發熱、風濕痺痛、癰腫瘡毒、皮膚濕疹、蟲蛇咬傷。

(694) 光風輪 *Clinopodium gracile* (BENTH.) O. KUNTZE.

別名：塔花、剪刀草。

分布：山野路旁、荒地。

效用：全草：苦、辛、涼，清熱解毒、祛風止痛、散瘀消腫、止血、止痢，治感冒頭痛、咽喉腫痛、菌痢、乳癰、疔瘡、血崩。

(695) 風輪菜 *Clinopodium umbrosum* (BIEB.) C. KOCH (救荒)

別名：風輪草。

分布：平野至山野路旁。

效用：全草：苦、辛、涼，疏風清熱、活血止血、解毒消腫，治感冒、中暑、肝炎、腸炎、疔瘡腫毒、毒蛇咬傷。

(696) 彩葉草 *Coleus scutellarioides* (L.) BENTH.

別名：一名鞘蕊花。

分布：庭園栽培或野生。

效用：全草：辛、涼，清熱利濕、解毒，治瘡瘍、疥瘡、肝炎。

(697) 金錢薄荷 *Glechoma hederacea* L. var. *grandis* (A. GARY) KUDO

別名：一名金錢草。

分布：自生於陰濕野地及少量栽培。

效用：全草：辛、苦、溫，解熱、行血、消腫、止痛、利尿、祛風、止咳，治感冒、

腹痛、跌打、膀胱結石、咳嗽、頭風、惡瘡、腫毒。

(698) 益母草 *Leonurus heterophyllus* SWEET (本經)

別名：茺蔚。

分布：野生或栽培。

效用：全草：辛、苦、涼，活血、消水，治月經不調、水腫。花：微苦、甘、消水、行血，治婦人胎產諸病。果實稱茺蔚子：甘、辛、涼，清熱，治月經不調。

(699) 大花益母草 *Leonurus japonicus* HOUTTUYN (本經)

分布：見於野外草地中。

效用：全草：味辛苦、性微寒，有活血調經、利尿消腫、清熱解毒之效，治月經不調、經閉、胎漏難產、胞衣不下、產後血暈、瘀血腹痛、跌打損傷、小便不利、水腫、癰腫瘡瘍。果實：稱茺蔚子；味甘辛、性微寒，小毒，有活血調經、清肝明目之效，治婦女月經不調、痛經、閉經、產後瘀滯腹痛、肝熱頭痛、頭暈、目赤腫痛、目生翳障。

(700) 白花草 *Leucas chinensis* (RETZIUS) R. BROWN

別名：金錢薄荷。

分布：習生於向陽草地上。

效用：全草：味苦微辛、性平，有清肺、解毒、明目之效，治肺熱咳嗽、咽喉腫痛、濕疹、乳腺炎、腎虛、陽痿、遺精、胸痛、闌尾炎、子宮炎、跌打損傷、毒蛇咬傷、腫毒、疔瘡。

(701) 仙草 *Mesona procumbens* HEMSL. (綱目拾遺)

分布：分佈於低、中海拔山區聚生於路旁。

效用：全草乾淡、涼，清暑解渴、涼血降壓，治中暑、消渴、高血壓、腎臟病。

(702) 粗鋸齒薺萼 *Mosla dianthera* (BUCHANAN-HAMILTON ex ROXBURGH) MAXIMOWICZ

別名：一名土牛膝。

分布：平野至山野路旁。

效用：全草：味辛苦、性微溫，有發表祛暑、利濕和中、消腫止血、散風止癢之效，治風寒感冒、陰暑頭痛、噁心、腕痛、白痢、水腫、衄血、痔血、瘡癤陰癢、濕疹、癩毒、外傷出血、蛇蟲咬傷。

(703) 羅勒 *Ocimum basilicum* LINNAEUS (別錄)

別名：九層塔。

分布：菜園種植。

效用：全草：稱蕙草；味辛甘、性溫，有疏風解表、化濕和中、行氣活血、解毒消腫之效，治感冒頭痛、發熱咳嗽、中暑、食積不化、不思飲食、腕腹脹滿疼

痛、嘔吐、瀉痢、風濕痺痛、遺精、月經不調、牙痛、口臭、翳肉遮睛、皮膚濕瘡、癩疹瘙癢、跌打損傷、蛇蟲咬傷。根：味苦、性平，有收濕斂瘡之效，治黃爛瘡。果實：味甘辛、性涼，有清熱明目、祛翳之效，治目赤腫痛、倒睫目翳、走馬牙疳。

(704) 白紫蘇 *Perilla frutescens* (L.) BRITT. (別錄)

分布：栽培。

效用：果實：辛、溫，下氣、消痰、寬腸，治咳逆、痰喘、氣滯便秘。葉：辛、溫，解表散寒、理氣消食，治感冒、咳嗽、氣喘、食積。根：辛，順氣、消食，治氣鬱、食滯。

(705) 紫蘇 *Perilla frutescens* BRITT. var. *crispa* DECAISE f. *purpurea* MAKINO (別錄)

分布：栽培。

效用：全草：辛、溫，發表散寒、下氣消痰、理氣疏鬱、安胎，治感冒、咳嗽、咳逆、痰喘、氣鬱、食滯、胎氣不和。

(706) 到手香 *Plectranthus amboinicus* (LOUR.) SPRENG.

別名：著手香、左手香，一名廣藿香。

分布：栽培。

效用：全草稱藿香：辛、微溫，快氣、和中，治嘔吐泄瀉、瘧疾、口臭。

(707) 夏枯草 *Prunella vulgaris* L. (本經)

分布：山野。

效用：果穗：苦、辛、寒，清肝、散結，治乳癰、黃疸、眩暈。

(708) 半枝蓮 *Scutellaria barbata* D. DON

別名：一名向天盞。

分布：見於水田邊。

效用：全草：味辛苦、性寒，有清熱解毒、散瘀止血、利尿消腫之效，治熱毒癰腫、咽喉疼痛、肺癰、腸癰、瘰癧、毒蛇咬傷、跌打損傷、吐血、衄血、血淋、水腫、腹水及癌症。

146. 茄科 Solanaceae

(709) 番茉莉 *Brunfelsia hopeana* (HOOK.) BENTH.

別名：紫夜香花。

分布：栽培觀賞。

效用：全草解熱發汗、利尿、消腫、解毒。治肝病、水腫、風濕關節痛。

(710) 朝天椒 *Capsicum annuum* L. var. *conoides* (MILL) IRISH

分布：栽培。

效用：果實：辛、溫，外用於凍瘡、腳氣、狂犬咬傷。

(711) 番椒 *Capsicum annuum* L.(綱目拾遺)

別名：一名辣椒。

分布：栽培。

效用：果實：辛、熱，溫中、散寒、開胃、消食，治寒滯腹痛、嘔吐、瀉痢、凍瘡、疥癬。

(712) 白花曼陀羅 *Datura metel* LINNAEUS (綱目)

別名：洋金花。

分布：生於野外林木間。

效用：根：味辛苦、性溫，有毒，有鎮咳止痛、拔膿之效，治喘咳、風濕痺痛、癩癬惡瘡、狂犬咬傷。葉：味苦辛、性溫，有毒，有鎮咳平喘、止痛拔膿之效，治痙攣性咳嗽、喘息、慢性支氣管炎、痺痛、腳氣、脫肛、癰疽瘡癤。花：味辛、性溫，有毒，有平喘止咳、麻醉止痛、解痙止搐之效，治哮喘、咳嗽、脘腹冷痛、風濕痺痛、癲癇、驚風、外科麻醉。果實或種子：味辛苦、性溫，有毒，有平喘、祛風、止痛之效，治喘咳、驚癇、風寒濕痺、脫肛、跌打損傷、瘡癤。

(713) 雙花龍葵 *Lycianthes biflorum* (LOUREIRO) BITTER (圖考)

別名：紅絲線、耳鈎草。

分布：自生於基隆地區。

效用：全株：味苦、性涼，有清熱解毒、祛痰止咳之效，治咳嗽、哮喘、痢疾、熱淋、狂犬咬傷、疔瘡紅腫、外傷出血。

(714) 枸杞 *Lycium chinense* MILLER (本經)

分布：栽植或野地自生。

效用：根皮：稱為地骨皮；味甘、性寒，有清虛熱、瀉肺火、涼血之效，治陰虛勞熱、骨蒸盜汗、小兒疳積發熱、肺熱喘咳、吐血、衄血、尿血、消渴。嫩莖葉：味苦甘、性涼，有補虛益精、清熱明目之效，治虛勞發熱、煩渴、目赤昏痛、障翳夜盲、崩漏、帶下、熱毒瘡腫。果實：稱枸杞子；味甘、性平，有養肝、滋腎、潤肺之效，治肝腎虧虛、頭暈目眩、目視不清、腰膝酸軟、陽痿遺精、虛勞咳嗽、消渴引飲。

(715) 番茄 *Lycopersicon esculentum* MILL. (圖考)

別名：甘仔蜜。

分布：栽培。

效用：果實：甘、酸、微寒，生津止咳、健胃消食，治口渴、食慾不振、高血壓。

葉：治頭痛、腫毒。

(716) 煙草 *Nicotiana longifolia* CAV. (備要)

別名：一名菸草。

分布：栽培。

效用：葉：含菸鹼、鎮靜、發汗、催吐，為副交感神經興奮劑。全草：治皮膚病、瘡傷腫毒、外傷出血、癰。

(717) 苦蕒 *Physalis angulata* LINNAEUS (拾遺)

別名：燈籠草。

分布：自生於野地間。

效用：全草：味苦酸、性寒，有清熱利尿、解毒消腫之效，治感冒、肺熱咳嗽、咽喉腫痛、牙齦腫痛、濕熱黃疸、痢疾、水腫、熱淋、天庖瘡、疔瘡。根：味苦、性寒，有利水通淋之效，治水腫腹脹、黃疸、熱淋。(3) 果實：味酸、性平，有解毒、利濕之效，治牙痛、天庖瘡、疔瘡。

(718) 小巔茄 *Solanum capsicoides* ALLIONI

別名：刺茄、牛茄子。

分布：自生於野地間。

效用：全株：味苦辛、性微溫，有毒，有鎮咳平喘、散瘀止痛之效，治慢性支氣管炎、哮喘、胃痛、風濕腰腿痛、癰癤、寒性膿瘍、癰腫瘡毒、跌打損傷。

(719) 野番茄 *Solanum cerasiforme* DUMORT

分布：習生平野。

效用：果實：味酸甘、性微寒，有健胃消食、生津止渴之效，治食慾不振、口渴、高血壓。

(720) 瑪瑙珠 *Solanum diphyllum* LINNAEUS

分布：習生於叢林或田邊。

效用：全草：味辛、性溫，小毒，有祛風濕、通經絡、消腫止痛之效，治風濕痹痛、腰背疼痛、跌打損傷、無名腫毒。

(721) 茄 *Solanum melongena* L. (開寶)

分布：栽培。

效用：果實：稱茄子。甘、涼，清熱、消腫，治腸血下風。根：甘、辛、寒，散血消腫，治跌打、久痢便血。花：治金瘡、牙痛。

(722) 龍葵 *Solanum nigrum* LINNAEUS (藥性論)

分布：習生於田邊或荒地。

效用：全草：味苦、性寒，有清熱解毒、活血消腫之效，治疔瘡癰腫、丹毒、跌打

扭傷、慢性支氣管炎、腎炎水腫。根：味苦、性寒，有清熱利濕、活血解毒之效，治痢疾、淋濁、尿路結石、白帶、風火牙痛、跌打損傷、癰疽腫毒。種子：味苦、性寒，有清熱解毒、化痰止咳之效，治咽喉腫痛、疔瘡、咳嗽痰喘。

(723) 黃水茄 *Solanum undatum* LAMARCK

分布：庭園栽培或平野自生。

效用：全草：味苦辛、性溫，有祛風解毒、消炎止痛之效，治風濕性關節痛、牙痛、肝炎、肝硬化、鼻竇炎、淋巴腺炎、膚癢、瘡癤。

(724) 山菸草 *Solanum verbascifolium* L.

別名：土名土煙。

分布：分佈於野地林區。

效用：葉苦辛、微溫，有毒，消腫、止痛、止血、殺蟲，治跌打、血崩、濕疹、癰瘡。根祛風、除濕、解熱，治風濕痛、傷風感冒。

(725) 印度茄 *Solanum violaceum* ORTEGA (滇南)

別名：鈕仔茄、南天茄。

分布：習生於田邊或荒地。

效用：根及全草或果實：味苦、性涼，有毒，有祛風止痛、清熱解毒之效，治頭疼、鼻淵、牙痛、咽疼、淋巴結炎、胃痛、風濕關節痛、跌打損傷、癰瘡腫毒。

(726) 龍珠 *Tubocapsicum anomalum* (FRANCHET & SAVATIER) MAKINO (藥性論)

分布：見於路旁陰濕處。

效用：全草或根、果實：味苦、性寒，有清熱解毒、利小便之效，治小便淋痛、痢疾、疔瘡。

147. 玄參科 Scrophulariaceae

(727) 金魚草 *Antirrhinum majus* LINN.

別名：兔仔花。

分布：栽培觀賞。

效用：全草清熱解毒，消腫調經，治熱病斑疹。外用瘡瘍腫毒。

(728) 假馬齒莧 *Bacopa monnieri* (L.) WETTST.

別名：過長沙。

分布：海濱及田野水溝旁。

效用：全草：止痢、降血糖，治痢疾、糖尿病、目赤腫痛、瘡瘍腫毒。

(729) 定經草 *Lindernia anagallis* (BURMANN f.) YAMAZAKI

分布：習生於溝旁濕地。

效用：全草：味甘、性平，有清熱消腫、利水通淋之效，治風熱目痛、癰疽腫毒、白帶、淋病、痢疾、小兒腹瀉。

(730) 藍豬耳 *Lindernia crustacea* (LINNAEUS) BENTHAM (圖考)

分布：習生於荒地曠野。

效用：全草：味微苦淡、性涼，有清熱利濕、活血止痛之效，治風熱感冒、濕熱瀉痢、腎炎水腫、白帶、月經不調、癰癤腫毒、毒蛇咬傷、跌打損傷。

(731) 陌上菜 *Lindernia procumbens* (KROCK.) BORBAS

別名：母草。

分布：習生於水邊及陰濕處。

效用：全草：味淡微甘、性寒，有清熱解毒、涼血止血，治濕熱瀉痢、目赤腫痛、尿血、痔瘡腫痛。

(732) 匍莖通泉草 *Mazus miquelii* MAKINO

別名：通泉草、烏仔草。

分布：自生於田園、荒地疏林或住宅附近。

效用：全草消食健胃、解毒消炎之效，外用治腫癰疔瘡。

(733) 通泉草 *Mazus pumilus* (BURMANN f.) STEENIS

別名：定經草。

分布：習生於荒地曠野。

效用：全草：味甘微辛、性涼，有行血調經、消食健胃、解毒消炎之效，治婦女經閉、高血壓、腫癰疔瘡、肝炎。

(734) 泡桐 *Paulownia forvunei* HEMSL. (本經)

分布：栽培。

效用：根、葉：苦、寒，祛風、消腫毒，治風濕、疔瘡。樹皮：治痔瘡、淋病、丹毒。

(735) 釘地蜈蚣 *Torenia concolor* LINDLEY

別名：倒地蜈蚣。

分布：習生於荒地曠野。

效用：全草：有清熱解毒、消炎之效，治中暑、傷風、痢疾、火燙傷、筋骨痛，搗敷治飛蛇、癰疽。

(736) 心葉母草 *Vandellia cordifolia* (COLSM.) G. DON.

分布：平野至山麓。

效用：全草：清熱解毒、利水通淋、消腫調經，治風熱目腫、腮腺炎、肺炎、腹瀉、月經不調。

(737) 婆婆納 *Veronica didyma* TEN.

別名：一名雙腎草。

分布：自生於野地、路旁。

效用：全草：淡、平。補腎壯陽、涼血、止血、理氣止痛，用於吐血、疝氣、帶下、崩漏、小兒虛咳、陽萎、骨折。

(738) 水苦買 *Veronica undulata* WALLICH (救荒)

分布：習生於水溝旁濕地。

效用：全草：味苦、性涼，有清熱利濕、活血止血、化癥通經、消腫止痛之效，治感冒喉痛、吐血、勞傷咳血、胃痛、高血壓、血淋、痢疾、痛經、月經不調、疝氣、疔瘡、癰癤、無名腫毒、跌打損傷。根：治風熱上雍、咽喉腫痛、項上風癱。果實：治腎虛、膀胱虛、腰痛、勞傷吐血、跌打損傷。

148. 紫葳科 Bignoniaceae

(739) 炮仗花 *Pyrostegia venusta* (KER) MIERS

分布：庭園栽培。

效用：花潤肺止咳，治肺結核咳嗽。葉清熱、利咽喉，治咽喉腫痛、支氣管炎。

(740) 山菜豆 *Radermachia sinica* (HANCE) HEMSLEY

分布：習生於原野疏林內。

效用：根、葉或果實：味苦、性寒，有涼血、解毒、散瘀、消腫之效，治傷暑發熱、癰腫、跌打骨折、毒蛇咬傷、風濕痛、經痛、扭挫傷。

149. 爵床科 Acanthaceae

(741) 穿心蓮 *Andrographis paniculata* (BURM. f.) NEES.

別名：一見喜。

分布：栽培。

效用：莖、葉：苦、寒，清熱解毒、涼血、消腫、止痛，治感冒發熱、咽喉腫痛、口腔潰爛、熱淋澀痛、痛腫瘡瘍。

(742) 狗肝菜 *Dicliptera chinensis* (LINNAEUS) JUSSIEU

別名：華九頭獅子草。

分布：生於曠野或疏林中偶見栽種於住屋旁。

效用：全草：味甘微苦、性寒，有清熱利濕、涼血解毒之效，治感冒發熱、熱病發斑、吐衄、便血、尿血、崩漏、肺熱咳嗽、咽喉腫痛、肝熱目赤、小兒驚風、小便淋瀝、帶下、帶狀疱疹、癰腫疔瘡、犬蛇咬傷。

(743) 小駝骨丹 *Gendarussa vulgaris* NEES

別名：尖尾風。

分布：自生於山野或庭園栽培。

效用：莖、葉：辛、溫，祛瘀、消腫、止痛，治跌打損傷、風濕骨痛、續斷骨、黃疸、解酒毒。

(744) 水蓼衣 *Hygrophila lancea* (THUNB.) MIQ.

分布：各地平野。

效用：全草：甘、微苦、大寒，止咳化痰、消炎解毒、涼血、健胃消食，治口瘡、時行熱毒、丹毒、黃疸、吐血、咳嗽、跌打、骨折、蛇傷、嘔吐、破傷風、咽喉腫痛、乳腺炎、無名腫毒。

(745) 大安水蓼衣 *Hygrophila pogonocalyx* HAYATA

分布：大安海邊及清水海邊少量見之，現設有保護區，為極需復育水生植物。

效用：全草大寒、消炎解毒、涼血、健胃消食，治口瘡、時行熱毒、丹毒、黃疸、吐血、咳嗽、跌打、骨折、蛇傷、嘔吐、破傷風、咽喉腫痛、乳腺炎、無名腫毒。

(746) 爵床 *Justicia procumbens* LINNAEUS (本經)

分布：習生於平野陰濕地。

效用：全草：味苦鹹辛、性寒，有清熱解毒、利濕消積、活血止痛之效，治感冒發熱、咳嗽、咽喉腫痛、目赤腫痛、疔積、濕熱瀉痢、黃疸、浮腫、瘧疾、小便淋濁、筋骨疼痛、跌打損傷、癰疽、疔瘡、濕疹。

(747) 白鶴靈芝 *Rhinacanthus nasutus* (L.) KURZ

分布：栽培。

效用：全草：甘、淡、平，平肝降火、潤肺止咳、消腫解毒、殺蟲止癢，治高血壓、糖尿病、肝病、肺結核、脾胃濕熱、結核、濕疹。

(748) 哈亨花 *Staurogyne concinnula* (HANCE) O. KTZE

別名：家蛇草。

分布：自生於林蔭下或原野。

效用：全草降壓、解毒、消腫。治高血壓、咽喉炎。

150. 列當科 Orobanchaceae

(749) 野菰 *Aeginetia indica* LINNAEUS (質問)

別名：金鎖匙、土地公拐。：

分布：習生芒草朽根部或枯葉聚積深厚之濕潤地。

效用：肉質莖、花或全草：味苦、性涼，小毒，有清熱解毒之效，治咽喉腫痛、咳嗽、小兒高熱、尿路感染、骨髓炎，外用治毒蛇咬傷、疔瘡。

(750) 列當 *Orobanche coeruleascens* STEPHAN ex WILLD.

別名：草蓯蓉、鬼見愁。

分布：海濱沙地，寄生於茵陳蒿植物上。

效用：全草：性涼、平、味甘、酸，強腎補陽、壯筋骨、強精神，治神經衰弱、腰足痠軟、腰膝冷痛、肝病、黃疸；外用治小兒腹瀉、腸炎。

151. 狸藻科 *Lentibulariaceae* (葳菜科)

(751) 耳挖草 *Utricularia bifida* L.

分布：分布於田野、溝渠等溼地。

效用：全草：用於中耳炎。

(752) 長距耳挖草 *Utricularia caerulea* L.

分布：見於新竹蓮花寺濕地。

效用：全草：用於中耳炎。

152. 苦檻藍科 *Myoporaceae*

(753) 苦檻藍 *Myoporum bontioides* (SIEBOLD & ZUCCARINI) A. GRAY

別名：甜藍盤、苦林盤。

分布：見於海濱野地處。

效用：莖或根：有祛風、解毒之效，治風濕病、肺病、月內風、跌打損傷。

153. 車前科 *Plantaginaceae*

(754) 車前草 *Plantago asiatica* LINN. (本經)

分布：習生於田埂或水溝旁。

效用：全草：味甘、性寒，有清熱利濕、涼血、解毒之效，治熱結膀胱、小便不利、淋濁帶下、暑濕瀉痢、衄血、尿血、肝熱目赤、咽喉腫痛、癰腫瘡毒。種子：稱車前子，味甘淡、性微寒，有清熱利尿、滲濕止瀉、明目、祛痰之效，治小便不利、淋濁帶下、水腫脹滿、暑濕瀉痢、目赤障翳、痰熱咳喘。

(755) 大車前草 *Plantago major* LINN

別名：車前草。

分布：習生於田埂或水溝旁。

效用：全草：有清熱利濕、涼血、解毒之效，治熱結膀胱、小便不利、淋濁帶下、暑濕瀉痢、衄血、尿血、肝熱目赤、咽喉腫痛、癰腫瘡毒。種子：稱車前子，味甘淡、性微寒，有清熱利尿、滲濕止瀉、明目、祛痰之效，治小便不利、淋濁帶下、水腫脹滿、暑濕瀉痢、目赤障翳、痰熱咳喘。

(756) 毛車前 *Plantago virginica* L.

分布：台灣北部基隆及北海岸沿海坡地。

效用：全草：有清熱利濕、小便不利等功效(其餘同車前)。

154. 忍冬科 Caprifoliaceae

(757) 忍冬 *Lonicera japonica* THUNB. (別錄)

分布：平野至山麓林緣、灌叢間。

效用：莖、葉稱忍冬藤：甘、寒，清熱、解毒、通絡，治肝炎、筋骨痛。花蕾稱金銀花：甘、寒，清熱、解毒，治熱毒血痢。果實稱銀花子：苦、澀、涼，清血，治腸風。

(758) 接骨丹 *Sambucus adnata* WALLICH

別名：接骨木。

分布：栽培。

效用：全草有解毒消腫、解熱鎮痛、利尿之效，治風濕性關節炎、肺癰、無名腫毒、跌打損傷。

(759) 有骨消 *Sambucus chinensis* LINDLEY

別名：台灣蒴藋。

分布：習生於山溝旁之林蔭下。

效用：全草：有解毒消腫、解熱鎮痛、利尿之效，治風濕性關節炎、肺癰、無名腫毒、跌打損傷。

(760) 紅子莢蓬 *Viburnum luzonicum* ROLFE var. *formosanum* REHDER (新修)

別名：土名臭腳樹。

分布：分佈於林緣或斜坡處。

效用：根及莖祛風除濕、壯筋骨，治小兒發育不良、風濕、夢遺。

155. 敗醬科 Valerianaceae

(761) 台灣敗醬 *Patrinia formosana* KITAMURA (本經)。

分布：山野。

效用：全草清熱解毒，治癰瘡腫毒。

156. 桔梗科 Campanulaceae

(762) 半邊蓮 *Lobelia chinensis* LOUREIRO (滇南)

分布：見於水田邊或廢耕地。

效用：帶根全草：味甘、性平，有清熱解毒、利水消腫之效，治毒蛇咬傷、癰腫疔瘡、扁桃腺炎、濕疹、足癬、跌打損傷、濕熱黃疸、闌尾炎、腸炎、腎炎、肝硬化腹水及多種癌症。

(763) 尖瓣花 *Sphenoclea zeylanica* GAERTNER

別名：木空菜、長穗漆。

分布：自生於沼澤水田邊。

效用：全草外用消炎、消腫，治瘡瘍腫毒。

(764) 細葉土沙參 *Wahlenbergia marginata* (THUNB.) A. DC.

別名：蘭花參、寒草。

分布：平野至山麓路旁、廢耕地。

效用：根或帶根全草：甘、微苦、平，補虛、解表，治虛損勞傷、咳血、自汗、盜汗。

157. 草海桐科 Goodeniaceae

(765) 草海桐 *Scaevola taccada* (GAERTNER) ROXBURGH

分布：習生於海岸地帶。

效用：根、莖：有祛濕、利尿、清熱之效，治風濕骨痛、腹瀉。葉及樹皮：治腳氣病。

158. 菊科 Compositae

(766) 紫花勝紅薊 *Ageratum houstonianum* MILL.

別名：紫花霍香薊。

分布：荒野、山麓、庭院、路旁及耕地周圍。

效用：主治、功能同霍香薊。

(767) 霍香薊 *Ageratum conyzoides* LINNAEUS

別名：勝紅薊、毛麝香。

分布：習生於田野草地。

效用：全草：味辛微苦、性涼，有清熱解毒、利咽消腫、止血、止痛之效，治感冒發熱、咽喉腫痛、口舌生瘡、咯血、衄血、崩漏、腕腹疼痛、風濕痺痛、跌打損傷、外傷出血、筋骨扭傷、癰腫瘡毒、子宮腫瘤、濕疹瘙癢。

(768) 豬草 *Ambrosia elatior* L.

分布：遍生於草地及海邊各地。

效用：可治花粉引起之過敏症。

(769) 茵陳蒿 *Artemisia capillaris* THUNBERG (本經)

分布：習生於濕潤砂地。

效用：地上部分：味微苦微辛、性微寒，有清熱利濕、退熱之效，治黃疸、小便不利、濕瘡瘙癢。

(770) 艾 *Artemisia indica* WILLDENOW (別錄)

分布：庭園栽植。

效用：葉：味辛苦、性溫，有溫經止血、散寒止痛、祛濕止癢之效，治吐血、衄血、咯血、便血、崩漏、妊娠下血、月經不調、痛經、胎動不安、心腹冷痛、泄

瀉久痢、霍亂轉筋、帶下、濕疹、疥癬、痔瘡、癰瘍，老葉製艾絨供針灸用。

果實：味苦辛、性溫，有溫腎壯陽之效，治腎虛腰酸、陽虛內寒。

(771) 艾納香 *Blumea balsamifera* (LINNAEUS) DE CANDOLLE (開寶)

分布：生於斜坡草地。

效用：全草：味辛微苦、性溫，有祛風除濕、溫中止瀉、活血解毒之效，治風寒感冒、頭風、頭痛、風濕痺痛、腹絞痛、寸白蟲病、毒蛇咬傷、跌打傷痛、癬瘡。根：味辛、性溫，有祛風止血、利水消腫之效，治風濕關節痛、神經痛、消化不良、泄瀉、產後骨痛、水腫、血瘀、痛經、跌打瘀痛。

(772) 鬼針草 *Bidens bipinnata* LINNAEUS (拾遺)

分布：習生於荒野草地。

效用：全草：味苦、性微寒，有清熱解毒、祛風除濕、活血消腫之效，治咽喉腫痛、泄瀉痢疾、闌尾炎、肝病、黃疸、急性腎炎、腸癰、疔瘡腫毒、蛇蟲咬傷、風濕痺痛、跌打損傷。

(773) 咸豐草 *Bidens pilosa* LINNAEUS var. *minor* (BLUME) SCHERFF (嶺南)

別名：白花婆婆針、赤查某。

分布：習生於本區荒地、路邊。

效用：全草：味甘微苦、性平，有清熱、解毒、利尿、散瘀之效，治感冒發熱、B型腦炎、風濕痺痛、咽喉腫痛、黃疸、肝炎、腸炎、痢疾、腸癰、腎臟炎、盲腸炎、糖尿病、子宮炎、癰瘡腫毒、跌打損傷。

(774) 大花咸豐草 *Bidens pilosa* LINNAEUS var. *radiata* SCHERFF (嶺南)

分布：習生於荒地、路邊。

效用：功同咸豐草。

(775) 東風草 *Blumea riparia* (BL.) DC. var. *megacephala* RANDERIA

別名：山紅鳳菜、細毛大艾。

分布：平野地區，見於基隆外木山海邊。

效用：全草：和血、止血、消腫，治咽喉痛、胃炎、膚癢、帶下、疔瘡、毒蛇咬傷。

(776) 台灣天名精 *Carpesium hosokawae* KITAMURA

別名：天名精。

分布：見於三芝荒野路旁。

效用：全草清熱、祛痰、化痰、止血、解毒，治療血、衄血、血淋、胸中結熱、急性肝炎、疔瘡腫毒。

(777) 石胡荽 *Centipeda minima* (LINNAEUS) A. BRAUN & ASCHERSON (四聲)

別名：一名鵝不食草。

分布：習生於陰濕草地。見於新屋海邊田間。

效用：味辛、性溫有祛風通竅、解毒消腫、祛痰去翳、活血散瘀之效，治感冒、發熱頭痛、鼻淵、鼻過敏、鼻瘻肉、急慢性鼻炎、咳嗽、哮喘、喉嚨痛、耳聾、目赤翳膜、瘧疾、痢疾、風濕性腰腿痛、中風閉竅、筋骨疼痛、跌打損傷、痔瘡、腫毒、疥癬。

(778) 茼蒿 *Chrysanthemum coronarium* L. (嘉祐)

別名：冬蒿菜。

分布：農園栽培。

效用：莖、葉：辛、甘、平，和脾胃、利二便、消痰飲。

(779) 野菊 *Chrysanthemum indicum* L. (拾遺)

別名：白菊花。

分布：各地山野。

效用：全草及根：苦、辛、寒，清熱解毒，治溫熱頭痛、癰腫、疔瘡。

(780) 菊 *Chrysanthemum morifolium* RAMATE (本經)

分布：庭園栽種。

效用：根：味苦甘、性寒，有清熱解毒、利尿之效，治癰閉、咽喉腫痛、癰腫、疔毒。幼嫩莖葉：味甘微苦、性涼，有清肝、明目之效，治頭風暈眩、目生翳膜。葉：味辛甘、性平，有清肝明目、解毒消腫之效，治頭風、目眩、疔瘡、癰腫。頭狀花序：味苦甘、性微寒，有疏風清熱、平肝明目、解毒消腫之效，治外感發熱或風溫初起、發熱頭痛、眩暈、目赤腫痛、疔瘡、腫毒。

(781) 大薊 *Cirsium japonicum* DE CANDOLLE var. *australe* KITAMURA (別錄)

別名：南國小薊。

分布：習生於向陽草地。

效用：地上部分或根：味甘微苦、性涼，有涼血止血、祛瘀消腫之效，治吐血、衄血、咯血、尿血、血崩、外傷出血、帶下、瘡瘍腫痛、癰癤、濕疹、肝炎、腎炎、肺結核、高血壓、癰瘡腫毒、帶狀疱疹。

(782) 野塘蒿 *Conyza bonariensis* (LINNAEUS) CRONQUIST

分布：習生於陰濕草地。

效用：全草：味苦、性涼，有清熱去濕、行氣止痛、解毒消炎、消脹緩瀉、止血之效，治感冒、瘧疾、風濕性關節炎、氣滯脹滿、大便秘結、瘡瘍膿腫、外傷出血。

(783) 加拿大蓬 *Conyza canadensis* (LINNAEUS) CRONQUIST

分布：習生於荒地路旁。

效用：全草：味微苦辛、性涼，有清熱、利濕、散瘀、消腫、止癢之效，治痢疾、腸炎、急性傳染性肝炎、膽囊炎、口腔炎、風火牙痛、中耳炎、眼結膜炎、跌打損傷、風濕骨痛、瘡癤腫痛、外傷出血、牛皮癬。

(784) 昭和草 *Crassocephalum crepidioides* (BENTHAM) S. MOORE (圖考)

分布：習生於野地雜草叢中。

效用：全草：味微苦辛、性平，有清熱解毒、調和脾胃、行氣利尿之效，治感冒、腸炎、痢疾、口腔炎、乳腺炎、消化不良、脾虛浮腫、高血壓。

(785) 蕪艾 *Crossostephium chinense* (LINNAEUS) MAKINO (綱目)

別名：千年艾。

分布：習生於海灘岩縫間。

效用：根：味辛苦、性微溫，有祛風除濕、溫中止痛之效，治風濕關節痛、脘腹冷痛。葉：味辛苦、性微溫，有散風寒、化痰利濕、解毒消腫之效，治風寒感冒、咳嗽痰多、百日咳、氣管炎、風濕關節痛、調經、泄瀉、淋濁、白帶、癰腫疔毒。

(786) 大理花 *Dahlia pinnata* CAV.

分布：庭園栽培。

效用：塊根祛風益氣、健脾消積，治頭風、脾虛食滯、腮腺炎、高血壓。莖葉消腫、解毒。葉清熱解鬱。

(787) 茯苓菜 *Dichrocephala bicolor* (ROTH) SCHLECHTENDAL

分布：分佈於平野至山區荒地及路旁。

效用：全草消腫解毒、清熱利尿、止血、癒傷，治角膜炎、疔瘡腫毒、創傷出血、糖尿病、高血壓、肝炎。

(788) 鱧腸 *Eclipta prostrata* (LINNAEUS) LINNAEUS (新修)

分布：習生於濕地或水溝旁。

效用：全草：稱旱蓮草；味甘酸、性涼，有補益肝腎、涼血止血、解毒止痛之效，治肝腎陰虧、頭暈目眩、鬚髮早白、腰腳酸軟、神經衰弱、吐血、咯血、衄血、便血、血痢、牙齦出血、外傷出血、崩漏、尿道炎、帶下、陰部瘙癢、痔瘡、瘡癤癰腫。

(789) 毛蓮菜 *Elephantopus mollis* HUMBOLDT, BONPLAND & KUNTH (救荒)

別名：地膽草。

分布：習生於野地林蔭下。

效用：全草：味苦辛、性寒，有清熱、涼血、解毒、利濕之效，治感冒、百日咳、扁桃腺炎、咽喉炎、眼結膜炎、黃疸、腎炎水腫、月經不調、白帶、瘡癤、

濕疹、蟲蛇咬傷。根：味苦、性寒，有清熱、除濕、解毒之效，治中暑發熱、頭痛、牙痛、腎炎水腫、細菌性痢疾、乳腺炎、月經不調、白帶、癰腫。

(790) 天芥菜 *Elephantopus scaber* LINN. (綱目)

別名：土柴胡。

分布：分佈於平野至山區荒地及路旁。

效用：全草有清熱利尿、涼血解毒、治感冒發熱、白喉、腮腺炎、扁桃腺炎、百日咳、氣管炎、肺炎、鼻衄、尿血、傳染性肝炎、痢疾、痔瘡。

(791) 紫背草 *Emilia sonchifolia* (LINNAEUS) DE CANDOLLE var. *javanica* (BURMANN f.)

MATTFELD (圖考)

分布：習生於曠野草叢。

效用：全草：味苦、性涼，有清熱、解毒、散瘀、消腫、利尿、涼血、止血之效，治上呼吸道感染、口腔潰瘍、咽喉腫痛、白喉、肺炎、乳腺炎、睪丸炎、腹痛、腸炎、腎炎、尿路感染、瘡癤癰腫、皮膚濕疹、跌打損傷。

(792) 一年蓬 *Erigeron annuus* (LINN.) PERSOON

別名：千層塔。

分布：自生於全境平野及山區荒地、路旁。

效用：全草清熱解熱、祛風止癢，消食助消化。治口結膜炎、中耳炎、牙痛。

(793) 山澤蘭 *Eupatorium cannabinum* LINNAEUS subsp. *asiaticum* KITAMURA (本經)

別名：台灣澤蘭、六月雪。

分布：習生於野地草叢。

效用：全草：有解熱、調經、消積滯、利腸胃、止痢、抗癌之效，治血癌、腫毒、吐血、經閉、腹痛、風濕。

(794) 田代氏澤蘭 *Eupatorium clematideum* (WALLICH ex DE CANDOLLE) SCHERFF

分布：習生於野外草地。

效用：功同山澤蘭。

(795) 澤蘭 *Eupatorium lindleyanum* DE CANDOLLE

別名：林氏澤蘭。

分布：習生於野外草地。

效用：全草：味苦、性平，有清肺止咳、化痰平喘、降血壓之效，治支氣管炎、哮喘痰多、高血壓病。

(796) 香澤蘭 *Eupatorium odoratum* LINN

別名：飛機草。

分布：栽培。

效用：全草消腫解毒、止痛之效，治跌打損傷、外傷出血、旱螞蝗咬傷。

(797) 山菊 *Farfugium japonicum* (LINNAEUS) KITAMURA var. *formosanum* (HAYATA)

KITAMURA

別名：台灣山菊。

分布：習生於野地或路旁林下。

效用：全草性苦、味涼，有清熱、解毒、活血之效，治風熱感冒、咽喉腫痛、癰腫、疔瘡、跌打。

(798) 細葉鼠麴舅 *Gnaphalium japonicum* THUNB.

別名：一名天青地白草、父子草。

分布：習生於濕潤草地或田埂上。

效用：全草：味甘淡、性微寒，有疏風清熱、利濕解毒、益肝明目、化痰止咳之效，治感冒咳嗽、咽喉痛、風寒骨節疼痛、目赤腫痛、角膜炎、煩躁失眠、淋濁帶下、瘡瘍疔毒、蛇咬傷、跌打損傷。

(799) 鼠麴草 *Gnaphalium luteoalbum* LINNAEUS subsp. *affine* (D.DON) KOSTER (別錄)

分布：習生於田埂或平野荒地。

效用：全草：稱鼠耳；味甘微酸、性平，有祛風除濕、化痰止咳、解毒之效，治風濕痺痛、咳喘痰多、泄瀉、水腫、赤白帶下、陰囊濕癢、癰腫疔瘡、高血壓、蕁麻疹。

(800) 鼠麴舅 *Gnaphalium pensylvanicum* WILLDENOW

別名：鼠麴草舅。

分布：各地平野至山野。

效用：全草開脾健胃、祛痰止咳、利濕消腫、降血壓，治風寒感冒、小兒積食。

(801) 紅鳳菜 *Gynura bicolor* (WILLD.) DC. (圖考)

別名：木耳菜。

分布：野生或栽培。

效用：全草：微甘、辛、平，活血、止血、解毒消腫、治痛經、咳血、創傷出血、潰爛久不收口。

(802) 白鳳菜 *Gynura fimosana* KITAMURA

分布：農園栽培。

效用：全草：清熱、解毒，治肝炎、跌打、腫毒。

(803) 向日葵 *Helianthus annuus* L. (圖考)

別名：一名太陽花。

分布：栽培。

效用：種子：治血痢。花：祛風、明目，治頭昏、面腫、牙痛。根：甘、溫，治胸骨胃攣痛、二便不利、跌打。

(804) 泥胡菜 *Helianthus lyrata* BUNGE (救荒)

分布：平野廢耕地、農園、路旁。

效用：全草：清熱解毒、活血祛瘀、消腫鎮痛、止血生肌，治頸淋巴腺炎、肝炎、肺結核、尿道炎、癰瘡腫毒；外用治外傷出血、乳癰、骨折。

(805) 狗娃花 *Heteropappus hispidus* (THUNB) LESS.

別名：濱野菊。

分布：常見於田野。

效用：根：苦、涼，解毒消腫，用於瘡腫、蛇咬。

(806) 剪刀股 *Ixeris japonica* (BURMAN) NAKAI (救荒)

分布：各地平野至山野。

效用：全草：苦、寒，清熱涼血、利尿、消腫，治肺熱咳嗽、喉痛、口腔潰爛、水腫、小便不利；外用搗敷治瘡癰腫毒、乳腺炎。

(807) 刀傷草 *Ixeris laevigata* (BLUME) SCH.-BIP. ex MAXIM. var. *oldhami* (MAXIM.)

KITAMURA

分布：平野農園廢耕地、溪旁、村落牆角。

效用：全草：行血消瘀、清熱解毒、行血消瘀、理氣健胃，治肺炎、肝炎、感冒、氣喘、乳癰、腫毒、胃痛、風濕、跌打、毒蛇咬傷。

(808) 馬蘭 *Kalimeris indica* (L.) SCHULTZ - BIP. (拾遺)

分布：庭園栽培。

效用：全草：清熱涼血、利濕、消積、殺菌、解毒，治吐血、衄血、咽痛、支氣管炎、水腫、癰腫、小兒疳積、毒蛇咬傷。

(809) 兔兒菜 *Lactuca chinensis* (THUNB.) NAKAI

別名：小公英。

分布：各地平野廢耕地都有分布。

效用：全草：解熱、消炎、解毒、瀉肺火、涼血、止血、消腫、止痛、止瀉、活血調經，治肺炎、肺癰、尿結石、毒蛇咬傷、跌打損傷。

(810) 萵苣 *Lactuca sativa* L. (食療)

別名：萵菜、山萵苣。

分布：栽培。

效用：莖、葉：苦甘、涼，利尿、通乳，治小便不利、乳汁不通。種子：稱萵苣子，

苦、寒，利尿、下乳，治水腫、乳汁不通。

(811) 翼莖菊 *Laggera alata* (D. DON) SCHULTZ-BIP ex OLIVER

別名 臭靈丹、鹿耳苓。

分布：自生於田野。

效用：全草有祛風除濕、化痰止咳、解毒之效，治風濕痺痛、咳喘痰多、泄瀉、水腫、赤白帶下、陰囊濕癢、癰腫疔瘡、高血壓、蕁麻疹、毒蛇咬傷。

(812) 蔓澤蘭 *Mikania cordata* (BURMANN f.) B. L. ROBINSON

別名：蔓菊。

分布：習生於曠野、灌叢林中。

效用：全草：有清熱、解毒、消腫、止痛之效，治肺炎、肺熱咳嗽、肺癌發熱咳嗽、肺癰、支氣管炎、感冒、水腫、白血球過多症、腦中風、小兒驚風、骨折筋斷。

(813) 銀膠菊 *Parthenium hysterophorus* LINNAEUS

分布：習生於曠野草地。

效用：全草：治瘡瘍腫毒、婦科病。

(814) 欒樨 *Pluchea indica* (L.) LESS

分布：海濱野地及各處山野。

效用：根：解熱、除濕、祛風，治風濕痛、坐骨神經痛、跌打。葉：解毒、消腫，治瘡癩、跌打損傷。

(815) 台灣山苦蕒 *Pterocypsela formosana* (MAXIMOWICZ) C. SHIH

分布：習生於平野荒地。

效用：乾燥根或全草：味苦、性寒，有清熱解毒、祛風濕、活血之效，治瘡癰腫、咽喉腫痛、疥癬、痔瘡、蛇咬傷、風濕關節痛、跌打損傷。

(816) 千里光 *Senecio scandens* BUCHANAN-HAMILTON ex D. DON (拾遺)

別名：蔓黃菀、千里及。

分布：習生於曠野或路旁。

效用：全草：稱千里及；味苦辛、性寒，有清熱解毒、明目退翳、殺蟲止癢之效，治流行性感冒、上呼吸道感染、肺炎、急性扁桃腺炎、腮腺炎、急性腸炎、黃疸型肝炎、膽囊炎、急性尿路感染、敗血症、目赤腫痛翳障、癰腫癩毒、濕疹、乾濕癬瘡、滴蟲性陰道炎、燒燙傷。

(817) 豨薟 *Siegesbeckia orientalis* LINNAEUS (新修)

分布：習生於曠野草地。

效用：地上部分：味辛苦、性寒，有祛風濕、通經絡、清熱解毒之效，治風濕關節

痛、筋骨不利、腰膝無力、半身不遂、高血壓、痢疾、黃疸、急性肝炎、癰腫瘡毒、風疹濕瘡、蟲獸咬傷。

(818) 假吐金菊 *Soliva anthemifolia* (JUSS.) R. BR.

別名：裸柱菊、山芫荽。

分布：各地原野。

效用：全草：辛、溫，有小毒，化氣散結、消腫解毒。

(819) 苦苣菜 *Sonchus arvensis* LINNAEUS (圖考)

分布：習生於山野路旁。

效用：全草：味苦、性寒，有清熱解毒之效，治闌尾炎、痢疾、痔瘡、遺精、白濁、乳腺炎、瘡癤、無名腫毒、湯火傷。

(820) 苦菜 *Sonchus oleraceus* L. (本經)

別名：土名山鵝仔菜。

分布：自生於各地原野。

效用：全草：苦、寒，清熱、涼血、解毒，治痢疾、黃疸、血淋、疔腫、毒蛇咬傷、肝硬化。

(821) 甜菊 *Stevia rabaudiana* (BERTONI) HEMSL

別名：甜葉菊、糖菊。

分布：經濟作物栽培。

效用：全草有強壯、降壓、和胃、避孕之效、治高血壓、糖尿病、胃酸過多症。

(822) 金腰箭 *Synedrella nodiflora* (LINNAEUS) GAERTNER

分布：習生於草叢或水溝旁。

效用：全草：味辛苦、性微溫，有止咳平喘、解毒利濕、消腫止痛之效，治感冒、咳嗽、哮喘、百日咳、肺結核、痢疾、腸炎、瘧疾、瘡癤腫毒、風濕性關節炎、牙痛、跌打損傷、毒蛇咬傷。

(823) 萬壽菊 *Tagetes erecta* L. (圖考)

別名：臭菊。

分布：各地庭園栽培。

效用：花序：苦、微辛、涼，平肝清熱、祛風化痰，治頭暈、目眩、百日咳、氣管炎。葉：甘、寒，治癰瘡疔、無名腫毒。

(824) 台灣蒲公英 *Taraxacum formosanum* KITAMURA (新修)

分布：見於通霄以北各地原野。

效用：帶根全草：苦、甘、寒，清熱解毒、消腫散結、利尿通淋，治瘡腫毒、乳癰、目赤、咽痛、肺癰、腸癰、濕熱黃疸、熱淋澀痛。

(825) 王爺葵 *Tithonia diversifolia* (HEMSLEY) A. GRAY

別名：五爪金英。

分布：栽培或自生於野地。

效用：葉：味苦、性涼，有清熱解毒之效，治急性胃腸炎、瘡瘍腫毒。

(826) 長柄菊 *Tridax procumbens* LINNAEUS

別名：肺炎草。

分布：生於開闊曠地，多生於田野旱地。

效用：全草：有解熱、消炎之效，治肺炎、咳嗽、感冒高熱不退。

(827) 傷寒草 *Vernonia cinerea* (LINNAEUS) LESSING (嶺南)

別名：假鹹蝦、紫背草、一枝香。

分布：習生於曠野及灌叢密林下。

效用：全草或根：味苦辛、性涼，有清熱除濕、消炎解毒之效，治外感發熱、咳嗽、風熱眼疾、急性黃疸型肝炎、濕熱腹瀉、白帶、疔瘡腫毒、乳腺炎、鼻炎、小兒夜尿、跌打扭傷、毒蛇咬傷。

(828) 鹹蝦花 *Vernonia patula* (AIT.) MERR.

分布：平野。

效用：全草：清熱利濕、散瘀消腫、解毒止瀉，治風熱感冒、肝陽頭痛、肝病、急性腸胃炎。

(829) 雙花蟛蜞菊 *Wedelia biflora* (LINNAEUS) DE CANDOLLE

別名：九里明。

分布：習生於野地海岸邊。

效用：全草：味辛、性涼，有散瘀消腫之效，治風濕骨痛、跌打損傷、瘡瘍腫毒。

(830) 蟛蜞菊 *Wedelia chinensis* (OSBECK) MERRILL (藥性備要)

別名：黃花蜜菜。

分布：庭園栽培。

效用：全草：味微苦甘、性微寒，有清熱解毒、涼血散瘀之效，治感冒發熱、白喉、腮腺炎、扁桃腺炎、百日咳、氣管炎、肺炎、鼻衄、尿血、傳染性肝炎、痢疾、痔瘡。

(831) 瀟地菊 *Wedelia prostrata* (HOOKER & ARNOTT) HEMSLEY

別名：單花蟛蜞菊、天蓬草舅。

分布：習生於海濱地帶。

效用：全草：味甘淡、性涼，有清熱涼血、祛痰止咳之效，治感冒白喉、百日咳、

肺熱喘咳、衄血、癰癤疔瘡、高血壓。

(832) 蒼耳 *Xanthium strumarium* LINNAEUS (本經)

別名：羊帶來。

分布：習生於曠野空地。

效用：全草：稱臬耳；味苦辛、性微寒，有祛風、散熱、除濕、解毒之效，治頭風、頭暈、鼻淵、目赤、目翳、風濕關節痛、瘡瘍、皮膚瘙癢、疥瘡、痢疾。根：味微苦、性平，有清熱解毒、利濕之效，治疔瘡癰疽、丹毒、闌尾炎、子宮頸炎、痢疾、腎炎水腫、乳糜尿、風濕關節痛。花：有祛風除濕、止癢之效，治白癩頑癢、白痢。果實：味苦甘、性溫，有散風寒、通鼻竅、祛風濕、止癢之效，治鼻淵、風寒頭痛、風濕關節痛、風疹、濕疹、疥癬。

(833) 黃鶴菜 *Youngia japonica* (LINNAEUS) DE CANDOLLE (救荒)

別名：山飛龍。

分布：習生於陰涼濕地。

效用：全草或根：味甘微苦、性涼，有清熱解毒、利尿消腫、通結氣、利腸胃之效，治感冒、咽痛、乳腺炎、眼結膜炎、尿道炎、毒蛇咬傷、肝硬化腹水、急性腎炎。

(單子葉綱 MONOCOTYLENDONAE)

159. 澤瀉科 Alismataceae

(834) 線野茨菇 *Sagittaria pygmaea* MIQ.

別名：瓜皮草。

分布：池沼。

效用：球莖：治難產。

(835) 茨菇 *Sagittaria trifolia* L. var. *edulis* OHWI

別名：水芋、野茨菇。

分布：池沼。

效用：球莖：治難產。

160. 百合科 Liliaceae

(836) 薤 *Allium chinensis* G. DON (本經)

別名：藟頭。

分布：田園邊栽植。

效用：鱗莖：稱薤白；味辛苦、性溫，有理氣寬胸、通陽散結之效，治胸痺心痛微背、胸脘痞悶、咳喘痰多、脘腹疼痛、泄痢後重、白帶、瘡癰癰腫。

(837) 蔥 *Allium fistulosum* LINNAEUS (本經)

分布：蔬菜栽植。

效用：鬚根：稱蔥鬚；味辛、性平，有祛風散寒、解毒散瘀之效，治風寒頭痛、喉瘡、痔瘡、凍傷。莖或全株搗汁：味辛、性溫，有散瘀、止血、通竅、驅蟲、解毒之效，治衄血、尿血、頭痛、耳聾、蟲積、外傷出血、跌打損傷、瘡癰腫痛。鱗莖：稱蔥白；味辛、性溫，有發表、通陽、解毒、殺蟲之效，治感冒風寒、陰寒腹痛、二便不通、痢疾、瘡癰腫痛、蟲積腹痛。葉：味辛、性溫，有發汗解表、解毒散腫之效，治感冒風寒、風水浮腫、瘡癰腫痛、跌打損傷。花：味辛、性溫，有散寒、通陽之效，治脘腹冷痛、脹滿。種子：稱蔥實；味辛、性溫，有溫腎、明目、解毒之效，治腎虛陽毒、遺精。

(838) 蒜 *Allium sativum* L.

分布：農園栽培。

效用：鱗莖：辛、溫，健胃、止咳、殺菌、驅蟲，用於預防流行性感冒、腦炎、食慾不振、消化不良、痢疾、泄瀉、蟻蟲病、鉤蟲病；外用於陰道滴蟲症。

(839) 韭 *Allium tuberosum* ROTTLER (別錄)

分布：農園栽培。

效用：根：溫中、行氣、散瘀，治胸痺、食積腹脹、衄血、消渴、痢疾、跌打損傷。種子：補肝腎、暖腰膝、壯陽固精，治陽萎夢遺、小便頻數、遺尿、腰膝酸軟、淋濁。視物昏暗、瘡癰。

(840) 蘆薈 *Aloe vera* L. var. *chinensis* (HAW) BERG.

分布：庭園栽培。

效用：根：治小兒疳積、淋症。葉：苦、澀、寒，有小毒、瀉火、通經、殺蟲、解毒，用於白濁、尿血、經閉、帶下、痔瘡痛腫。花：用於咳嗽、嘔血、吐血、白濁、尿血。

(841) 天門冬 *Asparagus cochinchinensis* (LOUREIRO) MERRILL (本經)

分布：習生於陰濕野地林邊或草叢中。

效用：塊根：味甘苦、性寒，有滋陰潤燥、清肺降火之效，治燥熱咳嗽、陰虛勞嗽、熱病傷陰、內熱消渴、腸燥便秘、咽喉腫痛。

(842) 蘆筍 *Asparagus officinalis* L.

別名：石刁柏。

分布：栽培。

效用：根：苦、甘、微溫，潤肺鎮咳、祛痰殺蟲，用於肺熱疳積；外用於皮膚疥癬及寄生蟲病。全草：涼血解毒、利尿通淋。

(843) 掛蘭 *Chorophytum comosum* (THUNB.) BAKER.

別名：吊蘭。

分布：栽培觀賞。

效用：全草清肺化痰、涼血、活血、解毒消腫。治痰多咳嗽、氣管炎、聲音沙啞、癰瘡、疔腫。

(844) 朱蕉 *Cordyline fruticosa* (L.) GOEPPERT (圖考)

別名：紅竹。

分布：庭園栽培。

效用：葉：清熱、涼血、止血、散瘀，勞傷吐血、腸胃出血、痔瘡出血、肺熱、咳嗽、跌打腫痛。花：止血、祛痰，治痰火、痔瘡出血。

(845) 山菅蘭 *Dianella ensifolia* (LINNAEUS) DE CANDOLLE ex REDOUTE (藥性備要)

別名：桔梗蘭。

分布：習生於野地陰濕樹林下。

效用：全草或根莖：味辛、性溫，有毒，有拔毒消腫、散瘀止痛之效，治療癰、癰疽瘡癤、淋巴腺炎、淋巴結核、跌打損傷。

(846) 黃花萱草 *Hemerocallis fulva* LINN.(拾遺)

別名：金針。

分布：庭園、農園零星栽培。

效用：根：利尿、涼血，治水腫、小便不利。嫩苗：利濕熱、寬胸膈、消食，治胸膈煩熱、黃疸、小便赤熱。花：具利濕熱、寬胸膈，治胸膈煩熱、黃疸。

(847) 百合 *Lilium brownii* F. E. BR. ex NIELLEZ.

別名：山蒜頭。

分布：見於海邊野地及庭園栽培。

效用：為清涼解毒、止咳劑。主治肺炎、咳嗽、支氣管炎。

(848) 糙莖麝香百合 *Lilium longiflorum* THUNBERG var. *scabrum* MASAMUNE

別名：鐵砲百合。

分布：觀賞栽培或自生於野地。

效用：鱗莖的鱗葉：味微苦、性平，有潤肺止咳、清心安神之效，治肺癆久嗽、咳嗽痰血、熱病後餘熱未清、虛煩驚悸、神志恍惚、腳氣浮腫。

(849) 麥門冬 *Liriope spicata* LOUREIRO

分布：習生於林野及密林下。

效用：塊根：味甘微苦、性微寒，有養陰生津之效，治陰虛肺燥、咳嗽痰黏、胃陰不足、口燥咽乾、腸燥便秘。

(850) 萬年青 *Rehdea japonica* (THUNB.)

分布：栽培。

效用：根及根狀莖：甘、苦、寒，有小毒，強心利尿、清熱解毒、止血，用於心力衰竭、咽喉腫痛、水腫、咯血、丹毒、疔瘡。葉：功效同根。

161. 龍舌蘭科 Agavaceae

(851) 龍舌蘭 *Agave americana* L.

分布：庭園栽培為觀賞植物。

效用：葉：甘、微辛、平，潤肺、化痰、止咳，治虛勞咳嗽、吐血、哮喘。根：利尿，治梅毒。

(852) 黃邊龍舌蘭 *Agave americana* L. var. *variegata* NICHOLS.

分布：庭園及路旁栽培。

效用：性味功效等類同龍舌蘭。

(853) 瓊麻 *Agave sisalana* PERROTTET ex ENGELMANN

別名：劍麻。

分布：作物栽培，今散生於野地。

效用：葉：味微甘、性涼，有涼血止血、消腫解毒之效，治肺癆咯血、衄血、便血、痢疾、癰瘡腫毒、痔瘡。

(854) 虎尾蘭 *Sansevieria trifasciata* PRAIN

分布：庭園栽培或野生馴化。

效用：葉清熱解毒、去腐生肌，治感冒咳嗽、支氣管炎、肝脾腫大、癰瘡腫毒、毒蛇咬傷、跌打損傷。

162. 石蒜科 Amaryllidaceae

(855) 文殊蘭 *Crinum asiaticum* LINNAEUS var. *sinicum* (ROXBURGH ex HERBERT) BAKER

(藥性備要)

別名：允水蕉。

分布：庭園栽培。

效用：葉：味辛苦、性涼，有毒，有清熱解毒、祛瘀止痛之效，治熱瘡腫毒、淋巴結炎、咽喉痛、頭痛、麻木酸痛、跌打瘀腫、骨折、毒蛇咬傷。

(856) 螯蟹花 *Hymenocallis speciosa* SALISBURY

別名：螯蟹水仙。

分布：栽培觀賞。

效用：全株有毒宜慎用。有解毒消腫、止痛抗癌。外用治風濕關節痛、跌打損傷。

(857) 孤挺花 *Hippeastrum hybridum* (AITON) HERBERT

分布：庭園栽培。

效用：鱗莖：有小毒，有散瘀消腫、解毒、利尿、祛痰、催吐之效，外用治無名腫毒、癰瘡癰腫。

(858) 蔥蘭 *Zephyranthes candida* (LINDL.) HERB.

別名：一名玉簾。

分布：庭園栽培。

效用：全草：甘、平，平肝熄風、散熱解毒，用於小兒急驚風；外用於癰瘡、紅腫。

(859) 韭蘭 *Zephyranthes carinata* HERB.

別名：天蒜。

分布：庭園栽培。

效用：鱗莖外敷乳癰、毒瘡。

163. 仙茅科 Hypoxidaceae

(860) 大仙茅 *Curculigo capitulata* (LOUREIRO) O. KUNTZE (開寶)

別名：一名大葉仙茅、船仔草。

分布：習生於陰濕林下。

效用：功同仙茅。

(861) 仙茅 *Curculigo orchoides* GAERTNER (開寶)

分布：草地及荒坡上。

效用：根莖：味辛、性溫，有溫腎壯陽、祛除寒濕之效，治陽痿精冷、小便失禁、脘腹冷痛、腰膝酸痛、筋骨軟弱、下肢拘攣、更年期症候。

薯蕷科 Dioscoreaceae

(862) 紫田薯 *Dioscorea alata* LINN. var. *purpurea* (ROXB.) M. POUCH.

別名：紅大薯。

分布：農田栽培。

效用：塊根補脾養胃、生津益肺、補腎澀精，用於脾虛食少、久瀉、喘咳、腎虛遺精、帶下、虛熱消渴。

(863) 大薯 *Dioscorea alata* LINNAEUS (本經)

別名：田薯。

分布：作物栽種。

效用：塊莖：味甘微澀、性平，有健脾止瀉、益肺滋腎、解毒斂瘡之效，治脾虛泄瀉、腎虛遺精、帶下、小便頻數、虛勞咳嗽、消渴、瘡瘍潰爛、湯火傷。

(864) 黃藥子 *Dioscorea bulbifera* LINNAEUS (開寶)

別名：山芋。

分布：習生於雜木林緣、水溝處。

效用：塊莖：味苦、性寒，小毒，有清熱解毒、散結消癭、涼血止血之效，治癭瘤、喉痛、癰腫瘡毒、毒蛇咬傷、腫瘤、吐血、衄血、咯血、百日咳、肺熱咳喘。
腋生珠芽：稱零餘子；味苦辛、性寒，小毒，有清熱解毒、止咳化痰之效，治咳喘、百日咳、咽喉腫痛、瘡瘍腫毒、蛇犬咬傷。

(865) 又蕊薯蕷 *Dioscorea collettii* HOOKER f. (圖經)

別名：華南薯蕷。

分布：習生於野外灌叢下常攀緣於樹幹。

效用：根莖：味苦微辛、性微寒，有祛風利濕、通絡止痛、清熱解毒之效，治風濕痹痛、拘攣麻木、胃氣痛、濕熱黃疸、白濁、淋痛、白帶、跌打傷痛、濕瘡腫毒、風疹、濕疹、毒蛇咬傷。

(866) 基隆薯蕷 *Dioscorea japonica* THUNB. var. *pseudojaponica* (HAYATA) YAMAMOTO

別名：山藥薯。

分布：見於基隆外木山海邊。

效用：塊根：補脾養胃、生津益肺、補腎澀精。

(867) 薯蕷 *Dioscorea opposita* THUNB.

別名：一名山藥薯。

分布：栽培。

效用：塊莖：補脾養胃、生津益肺、補腎澀精，用於脾虛食少、久瀉、喘咳、腎虛遺精、帶下、虛熱消渴。

164. 菝葜科 Smilacaceae

(868) 菝葜 *Smilax china* LINNAEUS (別錄)

分布：習生於林下灌木叢中。

效用：根莖：味甘酸、性平，有祛風利濕、解毒消癰之效，治風濕關節痛、淋濁、帶下、泄瀉、痢疾、癰腫瘡毒、頑癬、燒燙傷。

(869) 土茯苓 *Smilax glabra* ROXB.

分布：山野林下。

效用：根狀莖：甘、淡、平，除濕、解毒、通利關節，用於溼熱淋濁、帶下、癰腫疥癬、梅毒。

165. 雨久花科 Pontederiaceae

(870) 布袋蓮 *Eichhornia crassipes* (MART.)

別名：鳳眼蓮、水葫蘆。

分布：見於池塘沼澤地。

效用：全草：清熱解毒、除濕祛風、利尿消腫，治中暑煩渴、腎炎水腫、小便不利、高血壓。外敷熱瘡。

(871) 鴨舌草 *Monochoria vaginalis* (BURMANN f.) PRESL (新修)

分布：習生於潮濕地及水田中。

效用：全草：味苦、性涼，有清熱涼血、利尿解毒之效，治感冒發熱、肺熱咳喘、百日咳、咳血、吐血、崩漏、尿血、熱淋、痢疾、腸炎、腸癰、丹毒、瘡腫、咽喉腫痛、牙齦腫痛、風火赤眼、毒蛇咬傷、毒菇中毒。

166. 鳶尾科 Iridaceae

(872) 射干 *Belamcanda chinensis* (L.) DC. (本經)

分布：開闊野地及海岸灌叢中。

效用：根、莖：苦、寒，有毒，降火、解毒、散血、消痰，治喉脾咽痛、咳逆、莖閉、癰瘡。

(873) 唐菖蒲 *Gladiolus gandavensis* VAN HOUTTE

別名：劍蘭

分布：庭園、住家盆栽或栽培。

效用：塊莖散瘀消腫。外敷癰腫、跌打損傷。

(874) 白花射干 *Iris japonica* THUNB.

分布：庭園、住家栽培。

效用：根莖清熱解毒。治喉症、扁桃腺炎、胎毒。花止血、吐血。

167. 田蔥科 Philydraceae

(875) 田蔥 *Philydrum lanuginosum* BANKS (生草藥性備要)

別名：水蔥、水蘆薈。

分布：見於竹北蓮花寺邊溼地。

效用：全株：清熱、利濕，用於水腫熱痺、多發性膿腫、疥癬。

168. 燈心草科 Juncaceae

(876) 燈心草 *Juncus effusus* L.

分布：草澤溼地。

效用：莖髓：甘、淡、微寒，清熱、利尿、安神，用於心煩少眠、淋症、小便不利。

169. 鴨跖草科 Commelinaceae

(877) 圓葉鴨跖草 *Commelina benghalensis* LINNAEUS

別名：竹葉菜、山炭頭。

分布：習生於田邊或林下陰濕處。

效用：全草：味苦、性寒，有清熱解毒、利水消腫之效，治感冒發熱、煩渴、咽喉腫痛、熱痢、熱淋、痔瘡、疔瘡癰腫、蛇蟲咬傷。

(878) 鴨跖草 *Commelina communis* LINNAEUS. (拾遺)

分布：習生於陰濕野地及林緣草叢中。

效用：全草：味甘淡、性寒，有清熱解毒、利水消腫之效，治感冒發熱、心臟性水腫、腎炎水腫、腳氣、黃疸性肝炎、咽喉腫痛、熱痢、小便熱淋澀痛、癰腫疔毒。

(879) 竹葉草 *Commelina diffusa* BURMANN f. (救荒)

別名：一名白竹仔菜。

分布：習生於陰濕地及溪溝旁。

效用：全草：味淡、性寒，有清熱解毒、利尿消腫、止血之效，治瘡癰癰腫、急性咽喉炎、痢疾、小便不利、外傷出血。

(880) 杜若 *Polia japonica* THUNB

分布：山野潮濕林陰下。

效用：根：治頭痛、消化不良。

(881) 蚌蘭 *Rhoeo discolor* (L'HERITIER) HANCE (嶺南)

分布：栽植觀賞。

效用：葉：味甘淡、性涼，有清熱解毒、化瘀止血之效，治肺熱咳嗽、吐血、衄血、便血、瀉痢、跌打損傷、瘰癧、瘡癰。花：味甘淡、性涼，有清肺化痰、涼血止血、解毒止痢之效，治肺熱咳喘、百日咳、咯血、鼻衄、便血、血痢、瘰癧。

(882) 紅葉鴨跖草 *Setcreasea purpurea* BOOM

分布：庭園栽培或山野自生。

效用：全草：涼血、和血、祛瘀、消腫、解毒，治肝炎、肺炎、吐血、丹毒、腫毒、燙傷。

(883) 吊竹梅 *Zebrina pendula* SCHNIZL.

別名：土名鴨舌紅。

分布：庭園、路旁、山區，栽培或野生化。

效用：全草：甘、涼，有毒。清熱解毒、涼血、利尿，用於肺癆咯血、咽喉腫痛、目赤紅腫、淋症、帶下。

170. 鳳梨科 Bromeliaceae

(884) 鳳梨 *Ananas comosus* (LINNAEUS) MERRILL (圖考)

別名：波羅、。

分布：田園栽種。

效用：根或葉：有消食和胃、止瀉之效，治夏日暑瀉、消化不良、胃脘脹痛。果皮：味澀甘、性平，有解毒、止咳、止痢之效，治咳嗽、痢疾。果實：驅蟲、利尿。

171. 穀精草科 Eriocaulaceae

(885) 穀精草 *Eriocaulon buergerianum* KOERNICKE (拾遺)

別名：連萼穀精草。

分布：習生於水溝或溼地中。

效用：帶花莖的頭狀花序：味辛甘、性平，有祛風散熱、明目退翳之效，治目赤翳障、羞明流淚、眼生翳膜、風熱頭痛、鼻淵、喉嚨腫痛、牙痛、風濕瘙癢。

(886) 菲律賓穀精草 *Eriocaulon merrillii* RUHL. ex PERKINS

分布：見於水芋田中及岸邊。

效用：功同穀精草。

172. 莎草科 Cyperaceae

(887) 扁穗莎草 *Cyperus compressus* LINNAEUS

別名：一名莎田草、木虱草。

分布：習生於荒野曠地。

效用：全草有養心、調經行氣之效，治心神不寧、月經不調、手腳麻木。

(888) 異花莎草 *Cyperus difformis* LINNAEUS

別名：一名球花蒿草、三方草、鹹草。

分布：習生於芋田、水溝或陰濕處。

效用：帶根全草：味鹹微苦、性涼，有利尿通淋、行氣活血之效，治熱淋、小便不

利、跌打損傷、吐血。

(889) 畦畔莎草 *Cyperus haspan* LINNAEUS

分布：生於草地、水溝旁等濕地。

效用：全草：治嬰兒破傷風。

(890) 點頭莎草 *Cyperus nutans* VAHL subsp. *subprolixus* (KÜKENTHAL) T. KOYAMA

分布：習生於草地或潮濕地，見於竹北蓮花寺。

效用：根：治小兒發熱。

(891) 莎草 *Cyperus rotundus* LINNAEUS (別錄)

別名：土香。

分布：習生於草地及陰濕處。

效用：根莖：稱香附；味辛甘微苦、性平，有理氣解鬱、調經止痛、安胎之效，治脇肋脹痛、乳房脹痛、疝氣、疼痛、月經不調、腕腹痞滿疼痛、噯氣吞酸、嘔惡、痛經、崩漏、帶下、胎動不安。莖葉：味苦辛、性涼，有行氣開鬱、祛風止癢、寬胸利痰之效，治胸悶不舒、風疹瘙癢、癰瘡腫毒。

(892) 荸薺 *Eleocharis dulcis* (BURMANN f.) TRINIUS ex HENSCHEL (別錄)

別名：地栗。

分布：水生栽種。

效用：球莖：味甘、性寒，有清熱生津、化痰消積之效，治溫病口渴、咽喉腫痛、痰熱咳嗽、目赤、消渴、痢疾、黃疸、熱淋、食積、贅疣。

(893) 水蜈蚣 *Kyllinga brevifolia* ROTTBÖLL (圖考)

別名：短葉水蜈蚣、無頭土香。

分布：習生於田畦陰溼地。

效用：全草：味辛微苦甘、性平，有疏風解表、清熱利濕、活血解毒之效，治風熱感冒、寒熱頭痛、急性支氣管炎、百日咳、筋骨疼痛、瘧疾、黃疸、盲腸炎、痢疾、瘡瘍腫毒、皮膚瘙癢、風濕性關節炎、毒蛇咬傷、跌打損傷。

(894) 磚子苗 *Mariscus sumatrensis* (RETZIUS) T. KOYAMA (救荒)

分布：習生於草地、山溝旁等陰處。

效用：全草：味辛微苦、性平，有祛風解表、止咳化痰、解鬱調經之效，治風寒感冒、皮膚濕癢、咳嗽痰多、月經不調。

(895) 刺子莞 *Rhynchospora rubra* (LOUREIRO) MAKINO

分布：習生於山坡草地。

效用：全草：味甘辛、性平，有疏風清熱、利濕通淋之效，治風熱感冒、咳嗽、頭痛、淋濁。

(896) 大甲蘭 *Schoenoplectus triqueter* (LINN.) PALA

別名：大甲草蓆、蒲。

分布：大甲海邊池塘溼地偶見之。

效用：全草：甘、淡、平，清熱解毒，涼血利水，用於麻疹痘毒、肺癆咳血、火盛牙痛、目赤腫痛、小便淋痛。

173. 禾本科 Gramineae (Poaceae)

(897) 看麥娘 *Alopecurus aequalis* SOBL. var. *amurensis* (KOMAR.) OHWI (救荒)

分布：平野至山野潮溼草叢或農園散生。

效用：全草：解熱、利尿、消腫、解毒，治肝火旺、消化不良、小兒腹瀉、水腫、毒蛇咬傷。

(898) 水蔗草 *Apluda mutica* LINNAEUS

分布：習生於曠地草原。

效用：根或莖葉：有祛腐解毒、壯陽之效，治下肢潰爛、蛇蟲咬傷、陽痿。

(899) 蘆竹 *Arundo donax* LINNAEUS (嶺南)

分布：習生於河谷、溪床等潮溼地。

效用：根莖：稱蘆荻頭；味苦甘、性寒，有清熱瀉火、生津除煩、利尿之效，治熱病煩渴、虛勞骨蒸、吐血、熱淋、小便不利、風火牙痛。嫩苗：味苦、性寒，有清熱瀉火之效，治肺熱吐血、骨蒸潮熱、頭暈、熱淋、聾耳、牙痛。瀝汁：味苦、性寒，有清熱鎮驚之效，治小兒高熱驚風。

(900) 觀音棕竹 *Bambusa multiplex* (LOUR.) RAEUSCHEL (綱目)

別名：觀音竹。

分布：庭園栽培。

效用：葉及葉芽：甘、涼，清熱除煩、利尿。

(901) 綠竹 *Bambusa oldhamii* MUNRO (別錄)

分布：田園栽培。

效用：莖去皮取第二層稱綠竹茹：甘、微寒，清胃熱、止嘔吐。新筍製成品稱綠竹片：甘、平，消痰，治實喘。

(902) 薏苡 *Coix lacryma-jobi* L. var. *mayuen* (ROMAN) STAPF ex BACK. (本經)

別名：鴨母珠。

分布：栽培。

效用：去果殼稱薏苡仁：鎮咳、抗癌、健胃、利尿、通經，治肺結核、胃癌、腳氣。

(903) 香茅 *Cymbopogon nardus* (L.) RENDLE var. *genuinus* HONDA (開寶)

分布：栽培或野生。

效用：葉：苦溫，去風止癢、清熱涼血，治皮膚病、疥瘡。

(904) 狗牙根 *Cynodon dactylon* (L.) PRESL. (圖考)

別名：土名鐵釘仔草。

分布：分佈於本區平野。

效用：全草苦微甘、平，祛風解熱、活絡止血、生肌，治糖尿病、風濕、水腫。

(905) 龍爪茅 *Dactyloctenium aegyptium* (L.) WILD.

別名：龍爪草、指梳草。

分布：常見於各地原野。

效用：全草：去疲勞、補氣力。

(906) 芒稷 *Echinochloa colonum* (LINNAEUS) LINK. (圖考)

分布：習生於田野濕地。

效用：根：味微苦、性平，有利水消腫、止血之效，治水腫、腹水、咯血。

(907) 稗 *Echinochloa crusgalli* (LINNAEUS) BEAUVOIS (救荒)

別名：野稗。

分布：作物栽種。

效用：根或苗葉：味甘苦、性微寒，有止血生肌之效，治金瘡、外傷出血。種子：味辛甘苦、微寒，有益氣宜脾之效，供飯食。

(908) 牛筋草 *Eleusine indica* (LINNAEUS) GAERTNER (綱目拾遺)

別名：蟋蟀草、牛頓草。

分布：習生於野地及路旁。

效用：根或全草：味甘淡、性涼，有清熱利濕、涼血解毒、益氣活血之效，治感冒發熱、小兒驚風、高熱神昏、抽筋、濕熱黃疸、痢疾、腦炎、瘡瘍腫痛、跌打損傷。

(909) 鰾魚草 *Eragrostis amabilis* (LINNAEUS) WIGHT & ARNOTT ex NEES

分布：習生於原野草地。

效用：全草：味鹹、性平，有清熱涼血之效，治咳血、吐血。

(910) 野黍 *Eriochloa villosa* (THUNBERG) KUNTH

分布：習生於田邊、路旁等潮濕處。

效用：全草：用於眼睛紅腫。

(911) 毛節白茅 *Imperata cylindrica* (L.) P. BEAUV. var. major (NEES) C.E. HUBBARD (本經)

分布：自生於平野及山野路旁，見於萬里魚港。

效用：根莖稱白茅根：甘、寒，涼血止血、清熱利尿，治麻疹不發、熱病煩渴、吐血、水腫。花：止血定痛，治吐血、衄血。

(912) 白茅 *Imperata cylindrica* (LINNAEUS) BEAUVOIS

分布：習生於日照充裕之草原野地。

效用：根莖：味甘、性寒，有涼血止血、清熱生津、利尿通淋之效，治血熱出血、熱病煩渴、胃熱嘔逆、肺熱喘咳、小便淋瀝澀痛、水腫、黃疸。葉：味辛微苦、性平，有祛風除濕之效，治風濕痺痛、皮膚風疹。初生未放花序：稱白茅針、茅苗；味甘、性平，有止血解毒之效，治衄血、尿血、大便下血、外傷出血、瘡癰腫毒。花穗：味甘、性溫，有止血定痛之效，治吐血、衄血、刀傷。

(913) 五節芒 *Miscanthus floridulus* (LA BILLARDIERE) WARBURG ex SCHUMACHER & LAUTERBACH (綱目)

別名：芭茅。

分布：習生於低丘陵地及海岸地區邊坡草地。

效用：莖：味甘淡、性平，有清熱通淋、祛風利濕之效，治熱淋、石淋、白濁、帶下、風濕痺痛。根莖部葉鞘內蟲癭：味辛甘、性微溫，有解表透疹、行氣調經之效，治小兒疹出不透、胃脘痛、疝氣、月經不調。

(914) 芒 *Miscanthus sinensis* ANDERSSON (拾遺)

分布：習生於再生林地及邊坡草地。

效用：根狀莖：味甘、性平，有止咳利尿、活血止渴之效，治咳嗽、小便不利、帶下、熱病口渴。莖：稱芒莖；味甘、性平，有清熱利尿、解毒、散血之效，治小便不利、蟲獸咬傷。含寄生蟲的幼莖：稱芒氣筍子；味甘、性平，有補腎、止嘔之效，治腎虛陽痿、妊娠嘔吐、精枯陽痿。花序：味甘、性平，有活血通經之效，治月經不調、閉經、產後惡露不淨、半身不遂。

(915) 粳 *Oryza sativa* L. (別錄)

別名：稻。

分布：農民栽培。

效用：種仁稱粳米：甘、平，補中益氣、健脾和胃、除煩渴、止瀉痢。

(916) 鋪地黍 *Panicum repens* LINNAEUS

分布：習生於海邊及溪畔潮濕處。

效用：全草：味甘微苦、性平，有清熱平肝、通淋利濕之效，治高血壓、淋濁、白帶。根及根莖：味甘微苦、性平，有清熱平肝、利濕解毒、活血祛瘀之效，治高血壓、鼻衄、濕熱帶下、淋濁、鼻竇炎、腮腺炎、黃疸型肝炎、毒蛇咬傷、跌打損傷。

(917) 狼尾草 *Pennisetum alopecuroides* (L.) SPRENG.

分布：自生於野地。

效用：各根、全草：甘、平，明目、散血，用於目赤腫痛、肺熱咳嗽。

(918) 蘆葦 *Phragmites communis* (LINNAEUS) TRINIUS (別錄)

分布：習生於溪岸邊及淺水中。

效用：根莖：稱蘆根；味甘、性寒，有清熱生津、除煩止嘔、利尿透疹之效，治熱病煩渴、胃熱嘔吐、肺熱咳嗽、肺癰吐膿、熱淋、麻疹、解河豚魚毒。嫩莖：稱蘆莖；味甘、性寒，有清肺解毒、止咳排膿之效，治肺癰吐膿、肺熱咳嗽、癰疽。莖皮：味甘、性寒，有生肌斂瘡、止血之效，治金瘡、吐血。葉：味甘、性寒，有清熱辟穢、止血、解毒之效，治霍亂吐瀉、吐血、衄血、肺癰。嫩苗：稱蘆筍；味甘、性寒，有清熱生津、利水通淋之效，治熱病口渴心煩、肺癰、肺痿、淋病、小便不利、解魚肉中毒。花：味甘、性寒，有止瀉、止血、解毒之效，治吐瀉、衄血、血崩、外傷出血、魚蟹中毒。

(919) 桂竹 *Phyllostachys makinoi* HAY.

分布：栽培。

效用：苗稱桂筍：甘、寒，解毒，治小兒痘疹不出。

(920) 金絲草 *Pogonatherum crinitum* (THUNBERG) KUNTH (綱目)

別名：筆仔草。

分布：習生於水田邊，或潮濕岩壁。

效用：全草：味苦、性寒，有清熱解毒、涼血止血、利濕、抗癌之效，治熱病煩渴、吐血、衄血、咳血、尿血、血崩、黃疸型肝炎、水腫、淋濁帶下、瀉痢、小兒疳熱、疔瘡癰腫。

(921) 甘蔗 *Saccharum officinarum* L. (別錄)

分布：田園栽培。

效用：莖：甘、寒，清熱生津、下氣潤燥，治熱病傷津、肺燥咳嗽、嘔吐、便秘。

甘蔗皮：治小兒口疳、禿瘡。莖節間生長之嫩芽稱蔗雞：治糖尿病。

(922) 秀貴甘蔗 *Saccharum sinensis* ROXB. (別錄)

別名：甘蔗。

分布：作物栽植。

效用：莖：味甘、性寒，有清熱生津、下氣潤燥之效，治熱病傷津、肺燥咳嗽、嘔吐、便秘。甘蔗皮：治小兒口疳、禿瘡。莖節間生長之嫩芽：稱蔗雞；治糖尿病。

(923) 甜根子草 *Saccharum spontaneum* LINNAEUS

分布：習生於曠野潮濕處及田邊。

效用：根莖及稈：味甘、性涼，有清熱、止咳、利尿之效，治感冒發熱、口乾、咳嗽、小便灼熱、小便不利。

(924) 小米 *Setaria italica* (LINNAEUS) BEAUVOIS (別錄)

別名：粟。

分布：作物栽植。

效用：種仁：稱粟米；味甘鹹、性涼，有和中益腎、除熱解毒之效，治脾胃虛熱、反胃嘔吐、腹滿食少、消渴、瀉痢、燙火傷。芽：味苦、性微溫，有健脾、消食之效，治食積脹滿、不思飲食。種皮：稱粟糠；味苦、性涼，治痔漏肛脫。

(925) 颱風草 *Setaria palmifolia* (KOEN.) STAPF (圖考)

別名：大風草。

分布：自生於野地山坡地。

效用：根：治癰瘡。莖、葉：治關節炎。

(926) 狗尾草 *Setaria viridis* (LINNAEUS) BEAUVOIS (救荒)

別名：一名莠。

分布：習生於荒野或路旁。

效用：全草：味甘淡、性涼，有除熱去濕、祛風明目、解毒、殺蟲、消腫之效，治風熱感冒、小兒疳積、痢疾、小便澀痛、癰腫、瘡癬、目赤腫痛。

(927) 麻竹 *Sinocalamus latiflorus* (MUNRO) McCLURE. (本經)

分布：田園栽培。

效用：全株利尿、止咳。葉釀造竹葉清酒。

(928) 高粱 *Sorghum vulgare* PERS.

分布：農園栽培。

效用：種子：甘、澀、溫，調中氣、澀腸胃，治霍亂、痢疾、小便淋痛、下痢、小兒消化不良。根：利尿，治膝痛、腳跟痛。

(929) 小麥 *Triticum aestivum* L.

分布：農田栽培。

效用：乾燥穎果：甘、微寒，養心安神、止虛汗。用於神智不安、失眠。

(930) 培地茅 *Vetiveria zizanioides* (L.) NASH

別名：若蘭草。

分布：沙地草原及防風林地、岩石間。

效用：全草清熱利濕、涼血止血、泌尿系統感染症。根治糖尿病。

(931) 玉蜀黍 *Zea mays* LINNAEUS (滇南)

別名：玉米

分布：作物栽植。

效用：根：味甘、性平，有利尿通淋、祛瘀止血之效，治小便不利、水腫、尿路結石、胃痛、吐血。葉：味微甘、性涼，有利尿通淋之效，治尿路結石、小便澀痛。雄花穗：味甘、性涼，有疏肝利膽之效，治肝炎、膽囊炎。苞片：味甘、性平，有清熱利尿、和胃之效，治尿路結石、水腫、胃痛吐酸。花柱和柱頭：味甘淡、性平，有利尿消腫、清肝利膽之效，治水腫、小便淋瀝、黃疸、膽囊炎、膽結石、高血壓、糖尿病、乳汁不通。穗軸：味甘、性平，有健脾利濕之效，治消化不良、瀉痢、小便不利、水腫、腳氣、小兒夏季熱、口舌糜爛。種子：味甘、性平，有調中開胃、利尿消腫之效，治飲食不振、小便不利、水腫、尿路結石。油：有降血壓、降血脂之效，治高血壓、高血脂、動脈硬化，冠心病。

(932) 菰 *Zizania caduciflora* (TURCZ.) HAND.-MAZZ

別名：茭白筍。

分布：池沼、淺水處栽培。

效用：穎果：甘、寒，清熱除煩、生津止渴。根：清熱解毒，治黃疸、小便淋通不利。茭白：甘、涼，清熱除煩、止渴、通乳、通二便。

174. 棕櫚科 *Palmae*

(933) 檳榔 *Areca catechu* LINNAEUS (別錄)

分布：栽植。

效用：雄花蕾：味淡、性涼，有健胃、止渴、止咳之效，治口渴、咳嗽。果皮：稱大腹皮；味辛、性微溫，有下氣寬中、行水消腫之效，治胸腹悶脹、水腫、腳氣、小便不利。種子：味苦辛、性溫，有驅蟲、消積、下氣、行水、截瘧之效，治驅蛔、條蟲、食滯、腕腹脹痛、瀉痢後重、腳氣、水腫、瘧疾。

(934) 山棕 *Arenga engleri* BECCARI (開寶)

別名：枕榔。

分布：習生於野地密林中。

效用：葉：有涼血、止血之效。嫩心部：有清熱、降血壓之效，治高血壓。果實：味苦、性平，有祛瘀破積、止痛之效，治產後血瘀、腹痛、心腹冷痛。

(935) 黃椰子 *Chrysalidocarpus lutescens* H. WENDLAND

別名：黃蝶椰子。

分布：校園、公園栽培觀賞。

效用：葉收斂止血、治各種出血。

(936) 椰子 *Cocos nucifera* LINNAEUS (海藥)

分布：栽植。

效用：根或根皮：味苦、性平，有止血、止痛之效，治鼻衄、胃痛、吐瀉。種子：味微甘辛、性平，有補脾益腎、催乳之效，治脾虛水腫、腰膝酸軟、產婦乳汁缺少。果殼：有祛風止痛、利濕止癢之效，治筋骨痛、心胃疼痛、體癬、腳癬。漿液：味甘、性涼，有生津、利尿、止血之效，治口乾煩渴、水腫、吐血。果肉：味甘、性平，有益氣健脾、殺蟲、消疳之效，治疳積、姜片蟲病。胚乳油：有殺蟲、止癢、斂瘡之效，治疥癬、濕疹、凍瘡。

(937) 省藤 *Daemonorops margaritae* (HANCE) BECCARI (拾遺)

別名：黃藤。

分布：習生於野地樹林內。

效用：莖：味苦、性平，有驅蟲、利尿、驅風止痛之效，治蛔蟲、蟯蟲、條蟲、小便淋痛、齒痛。

(938) 蒲葵 *Livistona subglobosa* MART. (拾遺)

分布：庭園栽植觀賞。

效用：葉：燒灰，治盜汗、血崩、月水不斷。

(939) 台灣海棗 *Phoenix hanceana* NAUDIN var. *formosana* BECCARI

分布：台灣沿海及栽植觀賞。

效用：皮止血。果可釀酒。

(940) 棕櫚 *Trachycarpus fortunei* (HOOKER) H. WENDLAND (拾遺)

分布：庭院栽培。

效用：根：味苦澀、性涼，有收斂止血、澀腸止痢、除濕、消腫、解毒之效，治吐血、便血、崩漏、帶下、痢疾、淋濁、水腫、關節疼痛、癩癧、跌打腫痛。心材：味苦澀、性平，有養心安神、收斂止血之效，治心悸、頭暈、崩漏、脫肛、子宮脫垂。葉：味苦澀、性平，有收斂止血、降血壓之效，治吐血、勞傷、高血壓。葉柄及葉鞘纖維：味苦澀、性平，有收斂止血之效，治吐血、衄血、便血、尿血、血崩、外傷出血。花蕾及花：味苦澀、性平，有止血、止瀉、活血、散結之效，治血崩、帶下、腸風、瀉痢、癩癧。果實：味苦甘澀、性平，有止血、澀腸、固精之效，治腸風、崩漏、帶下、瀉痢。遺精。

175. 天南星科 Araceae

(941) 海芋 *Alocasia macrorrhiza* (LINNAEUS) SCHOTT & ENDLICHER (拾遺)

別名：姑婆芋。

分布：習生於林下陰暗處。

效用：根莖或莖：味辛、性寒，有毒，具清熱解毒、行氣止痛、散結消腫之效，治流行性感
冒、腹痛、肺結核、風濕痺痛、疔瘡、癰疽腫毒、癩癧、附骨疽、斑
禿、蟲蛇咬傷。果實：味辛、性溫，小毒，具行氣止痛之效，治小腸疝氣。

(942) 尖尾芋 *Alocasia cucullata* (LOUR.) SCHOTT.

分布：庭園栽培。

效用：根狀莖或全株：辛、微苦、寒，大毒，清熱解毒、消腫止痛，用於流行性感
冒、傷寒、肺癆、鎮咳；外用於蛇蟲咬傷、蜂窩組織炎、腫毒初起。

(943) 由跋 *Arisaema ringens* SCHOTT. (別錄)

別名：小天南星。

分布：習生於林下陰濕處。

效用：塊莖：味苦辛、性溫，有毒，具燥濕化痰、祛風定驚、消腫散結之效，治痰
濕咳嗽、風痰眩暈、中風、口眼歪斜、破傷風、癰瘡腫毒。

(944) 彩葉芋 *Caladium bicolor* (AITON) VENTENAT

分布：觀賞栽培。

效用：塊莖：味苦辛、性溫，有毒，具祛風燥濕、散瘀止痛、解毒消腫之效，治風
濕痺痛、跌打腫痛、胃病、牙痛、無名腫毒、腮腺炎、癰瘡癰腫、濕疹、全
身瘙癢、蛇蟲咬傷、刀槍傷。

(945) 芋 *Colocasia esculenta* (L.) SCHOTT.

分布：農田栽培。

效用：塊莖：甘、辛、平，消腫散結，治腫毒、乳癰、口瘡、牛皮癬、燙傷。芋梗：
治瀉痢、腫毒。葉：辛、涼，止血、消腫解毒，治藥疹、瘡癬。花：辛、平，
用於胃痛、吐血、痔瘡、脫肛。

(946) 拎樹藤 *Epipremnum pinnatum* (LINNAEUS) ENGLER (嶺南)

別名：麒麟尾。

分布：習生於林內，攀緣於大樹上或岩壁上。

效用：莖葉或根：味苦微辛、性平，有清熱涼血、活血散瘀、解毒消腫之效，治感
冒發熱、鼻衄、目赤腫痛、百日咳、跌打損傷、骨折、風濕痺痛、癩癧、癰
癬、毒蛇咬傷。

(947) 犁頭草 *Typhonium divaricatum* (L.) DECAISNE

別名：土半夏。

分布：種植於庭園路旁及盆栽。

效用：全草：苦、辛、性溫，有毒。全草：散瘀解毒、消腫止痛，外用治跌打損傷、

外傷出血、癰腫。塊根：祛痰、解毒，治胃潰瘍、咳嗽、癰瘡腫毒、毒蛇咬傷、骨折。

176. 浮萍科 Lemnaceae

(948) 萍 *Lemna perpusilla* TORREY (本經)

別名：青萍。

分布：習生於靜水沼澤中。

效用：全草：稱水萍；味辛、性寒，有清熱解毒、祛風透疹、解表發汗、利尿消腫之效，治感冒發熱無汗、風熱癩疹、斑疹不透、蕁麻疹、皮膚瘙癢、小便不利、水腫、水毒症、瘡癬、丹毒、燙火傷。

177. 露兜樹科 Pandanaceae

(949) 林投 *Pandanus odoratissimus* LINNAEUS f. var. *sinensis* (WARBURG) KANEHIRA

別名：露兜樹、華露兜。

分布：叢生於海岸地區。

效用：根：稱露兜笏菴；味淡辛、性涼，有發汗解表、清熱利濕、行氣止痛之效，治感冒、高熱、肝炎、肝硬化腹水、腎炎水腫、小便淋痛、眼結膜炎、風濕痺痛、跌打損傷、疝氣。嫩葉：味甘、性寒，有清熱、涼血、解毒之效，治感冒發熱、中暑、麻疹、發斑、丹毒、心煩尿赤、牙齦出血、陰囊濕疹、瘡傷。花：味甘、性寒，有清熱、利濕之效，治感冒咳嗽、淋濁、小便不利、熱瀉、疝氣、對口瘡。核果：稱櫓罌子；味辛淡、性涼，有補脾益氣、行氣止痛、化痰利濕、明目之效治痢疾、胃痛、咳嗽、疝氣、睪丸炎、痔瘡、小便不利、目生翳障。

(950) 香林投 *Pandanus odoratus* RICLI

別名：香蘭草。

分布：栽培為保健植物。

效用：葉可生津止咳、潤肺化痰、清熱利濕、解酒止渴之效。

178. 香蒲科 Typhaceae

(951) 狹葉香蒲 *Typha angustifolia* L. (本經)

別名：水燭。

分布：池沼水池。

效用：乾燥花粉稱蒲黃：甘、平，止血、化瘀、通淋，治吐血、衄血、崩漏、外傷出血、經閉痛經、血淋澀痛；外用適量敷患處。

(952) 香蒲 *Typha orientalis* PRESL (本經)

別名：東方香蒲。

分布：生於池沼或淺水溝中。

效用：花粉：稱蒲黃；味甘微辛、性平，有止血、祛痰、利尿之效，治吐血、咯血、衄血、血痢、崩漏、外傷出血、心腹疼痛、經閉腹痛、產後瘀痛、痛經、跌撲腫痛、血淋澀痛、帶下、口瘡、陰下濕癢。

179. 芭蕉科 Musaceae

(953) 芭蕉 *Musa basjoo* SIEB. et ZUCC (圖考)

分布：村落零星栽培。

效用：假根：清熱、止渴、利尿、解毒。用於消渴、黃疸、水腫、癰腫、丹毒、疔瘡。葉：用於熱病中暑、癰腫熱毒、燙傷。花及花蕾：用於嘔吐、噁心、胸膈漲滿。莖葉汁：甘、涼，清熱解毒，用於高血壓頭痛；外用於中耳炎。

(954) 香蕉 *Musa sapientum* LINNAEUS (別錄)

分布：作物栽植。

效用：根：味甘、性寒，有清熱、涼血、解毒之效，治熱病煩渴、血尿、癰腫。果實：味甘、性寒，有清熱、潤肺、滑腸、解毒之效，治熱病煩渴、肺燥咳嗽、便秘、痔瘡。果皮：味甘澀、性寒，有清熱、解毒、降血壓之效，治痢疾、霍亂、皮膚瘙癢、高血壓。花苞：治高血壓。

180. 旅人蕉 Strelitziaceae

(955) 旅人蕉 *Ravenala madagascariensis* SONN.

分布：栽植觀賞。

效用：根或根莖有清熱解毒、瘡瘍腫毒。

(956) 天堂鳥 *Strelitzia reginae* BANKS.

別名：栽植觀賞。

分布：根或根莖有清熱解毒。

181. 曇華科 Cannaceae

(957) 黃花美人蕉 *Canna flaccida* SALIB.

分布：庭園栽培或自生於野地。

效用：根：止痛、消腫、止痢。

(958) 大花美人蕉 *Canna generalis* BAILEY

分布：栽植觀賞。

效用：根莖及花：味甘淡、性寒，有清熱利濕、解毒、止血之效，治急性黃疸型肝炎、白帶過多、跌打損傷、瘡瘍腫毒、子宮出血、外傷出血。

(959) 美人蕉 *Canna indica* LINNAEUS (藥性備要)

分布：生於濕潤草地。

效用：曇華。根或根莖：味甘微苦澀、性涼，有清熱解毒、調經、利水之效，治月經不調、帶下、黃疸、痢疾、瘡瘍腫毒。花：味甘淡、性涼，有涼血止血之效，治吐血、衄血、外傷出血。

182. 薑科 Zingiberaceae

(960) 山薑 *Alpinia japonica* MIQUEL (集注)

別名：和山薑。

分布：習生於野地林下陰濕處。

效用：根莖：味辛、性溫，有溫中散寒、祛風活血之效，治肺寒咳喘、風濕痹痛、腕腹冷痛、月經不調、勞傷吐血、跌打損傷。果實：稱建砂仁；味辛、性溫，有行氣調中、溫中散寒之效，治嘔吐、泄瀉、食慾不振、腕腹冷痛。

(961) 月桃 *Alpinia speciosa* (WENDLAND) K. SCHUMACHER (圖考)

別名：玉桃、良羌。

分布：習生於溝邊、草叢中。

效用：根莖、果實：味辛澀、性溫，有溫中燥濕、行氣止痛、截瘧、芳香健胃之效，治心腹冷痛、胸腹脹滿、消化不良、嘔吐腹瀉、瘧疾。

(962) 莪朮 *Curcuma aeruginosa* ROXB. (綱目拾遺)

分布：少量栽培。

效用：根狀莖：苦、辛、溫，散瘀行氣、消積止痛，用於氣血凝滯、食積漲滿、血瘀經閉、跌打損傷。

(963) 薑黃 *Curcuma longa* L. (唐本草)

分布：少量栽培。

效用：根狀莖：苦、辛、溫，破血行氣、通經止痛，用於氣血凝滯、經閉腹痛、跌打腫痛、風痺臂痛。塊根：辛、苦、寒，行氣化瘀、利膽退黃，用於經閉腹痛、熱病神昏、癲癩發狂、黃疸尿赤。

(964) 南薑 *Languas galanga* (LINNAEUS) STUNTZ

別名：良薑。

分布：園邊栽種。

效用：根莖：味辛、性溫，有溫胃、散寒、止痛之效，治心胃氣痛、胃寒冷、傷食吐瀉。

(965) 薑 *Zingiber officinale* ROSCOE (本經)

分布：作物栽種。

效用：鮮根莖：味辛、性溫，有散寒解表、降逆止嘔、化痰止咳之效，治風寒感冒惡寒發熱、頭痛、鼻塞、嘔吐、痰飲喘咳、脹滿泄瀉。乾根莖：稱乾姜；味

辛、性熱，有溫中散寒、回陽通脈、溫肺化飲之效，治脘腹冷痛、嘔吐、泄瀉、亡陽厥逆、寒飲喘咳、寒濕痺痛。根莖外皮：味辛、性涼，有行水消腫之效，治水腫初起、小便不利。葉：味辛、性溫，有活血散結之效，治癥積、外傷瘀血。

183. 蘭科 Orchidaceae

(966) 台灣白芨 *Bletilla formosana* (HAYATA.) SCHLTR

別名：白芨、白及。

分布：分佈於北部海邊斜坡。

效用：苦甘、涼，補肺、止血、消腫、生肌、斂瘡，治肺傷咳血、衄血、癰癤腫毒、湯火灼傷。

(967) 建蘭 *Cymbidium ensifolium* (L.) Sw.

別名：官蘭花、素心蘭。

分布：栽培。

效用：全草：辛、甘、微苦、平，滋陰潤肺、止咳化痰、活血、止痛。用於血滯經閉、肺癆咳嗽、咯血、腎虛、小便淋痛、帶下。花：辛、平，理氣、寬中、明目，用於久咳、胸悶、青光眼。

(968) 石斛 *Dendrobium nobile* LINDL.(綱目)

分布：栽培。

效用：莖：甘、微寒，益胃生津、滋陰清熱，用於陰傷津虧、口乾煩渴、病後虛弱、目暗不明。

(969) 台灣蝴蝶蘭 *Phalaenopsis aphrodite* REICHENBACH f.

分布：人工復育。

效用：全草：味苦微辛、性溫，有舒筋活絡、疏風解表、接骨止痛之效，治：感冒發熱、頭痛、風濕性關節痛、跌打損傷、骨折。

(970) 盤龍參 *Spiranthes sinensis* (PERSOON) AMES (滇南)

別名：綬草、青龍抱柱。

分布：習生於山坡林下、草地，見於林口海邊草叢中。

效用：根和全草：味甘苦、性平，有清熱解毒、益氣養陰之效，治陰虛內熱、病後虛弱、咳嗽吐血、腰膝酸軟、遺精、咽喉腫痛、糖尿病、淋濁帶下、燙火傷、瘡瘍腫毒。

第六章 調查結果與討論

第一節 台灣西北海岸產藥用植物分類統計分析

台灣西北海岸藥用植物經調查統計結果，計有 8 門、183 科、612 屬、970 種(如表 6-1)。

表 6-1 台灣西北海岸藥用植物分類統計表

藥用植物分類				科	屬	種	
低等植物	綠藻門			3	4	9	
	褐藻門			4	6	6	
	紅藻門			11	15	20	
	藍藻門			1	1	1	
	真菌門			2	2	2	
	蕨門			23	30	48	
高等植物	裸子門			5	8	13	
	被子門	雙子葉綱	離瓣花亞綱	單花被類	22	62	137
				雙花被類	55	225	356
		單子葉綱	合瓣花亞綱		32	165	241
			單子葉綱		25	94	137
合計				183	612	970	

第二節 台灣西北海岸產藥用植物之本草學出典考察統計分析

我國歷代之藥書謂之本草，收載於本草之藥材稱為中國藥材。本區調查所得 970 種藥用植物中，計有 355 種藥用植物分別收載於歷代本草書中^(44~60)，佔總數的 36.6%。其中以收載於神農本草經最多，有 80 種，佔總數的 8.25%；清代植物名實圖考 54 種居次，佔總數的 5.59%；明代本草綱目 50 種居三，佔總數的 5.17%，茲依本草系統考察，統計排列如表(6-2)。

(一)漢 神農本草經《本經》

馬尾藻【重緣葉馬尾藻(15)】、木耳(37)、靈芝(38)、卷柏【全緣卷柏(40)、異葉卷柏(43)、卷柏(44)】、貫眾【芒萁(52)、烏毛蕨(56)】、狗脊【東方狗脊蕨(57)】、石韋(62)、石長生【鳳尾蕨(70)】、側柏(99)、柳【柳(101)、水柳(102)】、桑白皮【桑(128)、雞桑(129)】、羊蹄(163)、商陸【商陸(164)、美洲商陸(165)】、牛膝【土牛膝(198)、紫莖牛膝(199)】、菟(201)、青葙(209)、五味子【南五味(219)】、防己【木防己(244)、華南木防己(245)】、蓮(251)、梅(309)。

桃(310)、野薔薇(318)、合歡(332)、決明(344)、葛根【野葛(372)、三裂葉野葛(374)】、鹿藿(375)、苦參【毛苦參(378)】、蒺藜(392)、橘(434)、棟(444)、瓜子金(448)、龍眼(457)、棗(472)、葡萄(482)、梧桐(507)、蕘花【南嶺蕘花(512)】、冬瓜(528)、葫蘆(536)、芫胡【柴胡(578)】、老公根(579)、水蘄(590)、防葵(591)、絡石(633)、梔(638)、豆兔絲(650)、腐婢(684)、單葉蔓荊(690)、茺蔚【益母草(698)、大花益母草(699)】、夏枯草(707)、枸杞(714)、爵床(746)、車前(754)、敗醬(761)、茵陳蒿(768)、菊花【菊(780)】、澤蘭【田代氏澤蘭(794)、澤蘭(795)】、苦苣菜(819)、蒼耳(832)、蔥、蔥實【蔥(837)】、天門冬(841)、麥門冬(848)、薯蕷【大薯(863)、薯蕷(867)】、射干(872)、薏苡仁、薏苡根(902)、茅根、茅苗【毛節白茅(911)】、麻竹(927)、水萍【青萍(948)】、蒲黃【狹葉香蒲(951)、香蒲(952)】、薑(965)等。計72種藥材，分別隸屬於80種藥用植物。

(二) 漢、魏間 名醫別錄《別錄》

柳杉【日本柳杉(94)】、杉(95)、楮實【楮(110)】、葎草(130)、苧麻(132)、落葵(177)、雞腸草(187)、白菟【野菟(207)】、藪(254)、三白草(255)、菘、菘菜子【菘(272)】、大芥(273)、薺(280)、蛇莓(303)、枇杷葉【枇杷(304)】、李(312)、梨(336)、扁豆(353)、葛葉、葛花【山葛(373)】、石榴皮【安石榴(552)】、芹(577)、柿蒂【柿(608)】、牽牛(659)、馬鞭草(687)、紫蘇【白紫蘇(704)、紫蘇(705)】、枸杞葉【枸杞(714)】、忍冬(756)、艾(769)、菊葉【菊(780)】、大薊(781)、鼠麴草(799)、蔥汁、蔥花【蔥(837)】、韭菜子【韭菜(839)】、菝葜(868)、莎草(889)、烏茨【葶薺(892)】、綠竹(901)、稷米【稷(906)】、粳米【粳(915)】、蘆根【蘆葦(918)】、甘蔗【甘蔗(921)、秀貴甘蔗(922)】、小米(924)、菰(932)、檳榔(933)、由跋(943)、香蕉(952)、生薑【薑(965)】等。計50種藥材，分別隸屬於49種藥用植物。

(三) 漢、魏間 吳普本草《吳普》

蘋【南國蘋(47)】。計1種藥材，隸屬於1種藥用植物。

(四) 唐 新修本草《新修》

桑灰、桑椹【雞桑(129)】、蓼實【毛蓼(146)】、馬齒莧(173)、白藥子【金線吊烏龜(249)】、瓊崖海棠(260)、油菜(271)、萊菔葉【萊菔(285)】、楓香脂【楓香(289)】、葛蔓【山葛(373)】、酢醬草【酢醬草(389)、紫花酢醬草(390)】、蓖麻葉、蓖麻子、蓖麻油【蓖麻(422)】、柚皮【柚(432)】、烏蕪莓(475)、襲奧【細本山葡萄(481)】、賣子木(642)、苦菜【龍葵(722)】、鱧腸(788)、豨薟(817)、蒲公英【臺灣蒲公英(824)】、薺草【鴨舌草(883)】、菅花【毛節白茅(911)】、石蜜【紅甘蔗(922)】、薑黃(963)等。計26種藥材，分別隸屬於24種藥用植物。

(五) 唐 食療本草《食療》

石花菜【日本石花菜(17)】紫菜【長葉紫菜(35)】白花菜(268) 萵苣(810) 蒼耳根【蒼耳(832)】蔥葉【蔥(837)】生薑皮【薑(965)】等。計7種藥材，分別隸屬於7種藥用植物。

(六) 唐 本草拾遺《拾遺》

石蓴(8) 螺羸草(61) 榔榆(107) 薜荔實【木蓮(117)】毛蓼(146) 蠶繭草(151) 杠板歸(155) 紫茉莉(168) 漆姑草(183) 藜(192) 雞冠子【雞冠(210)】樟木【樟(227)】山胡椒(232) 毛茛(240) 千金藤(250) 甘藍(276) 阿勒勃(341) 鳳凰木(350) 柑【桶柑(430)】荔枝(458) 無患子(459) 地錦(476) 木槿(496) 合子草(527) 越瓜(531) 胡瓜(532) 通草【通脫木(575)】薤菜(653) 紫珠【杜虹花(671)】苦蕒(717) 龍珠(726) 鬼針草(772) 野菊(779) 馬蘭(808) 萱草根【黃花萱草(845)】鴨跖草(878) 牛筋草(908) 芒(914) 蒲葵子【蒲葵(938)】棕櫚子【棕櫚(940)】天荷【姑婆芋(941)】等。計40種藥材，分別隸屬於41種藥用植物。

(七) 四聲本草《四聲》

石胡荽(777) 計1種藥材，隸屬於1種藥用植物。

(八) 五代、後蜀 重廣英公本草《蜀本草》

金櫻(320) 計1種藥材，隸屬於1種藥用植物。

(九) 宋 開寶本草《開寶》

骨碎補【闊葉骨碎補(66)】山肉桂(228) 威靈仙(237) 海桐皮【海桐(301)】椽果(448) 檉柳(524) 使君子(566) 小茴香(584) 茄根；茄葉【茄(721)】冰片【艾納香(771)】獨茅根【大仙茅(860) 仙茅(861)】黃藥根【黃藥子(864)】燈心草(876) 穀精草(885) 香茅【香茅(903)】山棕(934) 椰子(936)等。計17種藥材，分別隸屬於18種藥用植物。

(十) 宋 嘉祐補注本草《嘉祐》

海金沙【海金沙(50) 小葉海金沙(51)】灰藿(195) 菠薐(196) 雞冠(210) 甜瓜葉【甜瓜(530)】胡荽子【胡荽(581)】羅勒根；羅勒子【羅勒(703)】茼蒿(778) 棕櫚(940)等。計10種藥材，分別隸屬於10種藥用植物。

(十一) 宋 圖經本草《圖經》

卷柏【密葉卷柏(42) 異葉卷柏(43)】桑枝【雞桑(129)】火炭母草(147) 木藍(357) 酸橙(428) 崖椒(441) 賣子木莖【賣子木(642)】海州常山(679) 石莧(683) 益母草【大花益母草(699)】水苦買(738) 千里光(816) 薤白【薤(836)】蔥花【蔥(837)】黃藥子(864) 薏苡葉【薏苡(902)】等。計16種藥材，分別隸屬於17種藥用植物。

(十二) 明 救荒本草《救荒》

小葉灰薺(194) 鹹蓬【裸花鹹蓬(197)】 蓮子草【滿天星(204)】 龍芽草(302) 山扁豆(342) 望江南(343) 鐵掃帚(358) 急性子【鳳仙花(460)】 絲瓜(537)、錦荔枝【苦瓜(539)】 馬駁兒(543) 風輪草(695) 水蓼衣(744) 、泥胡菜(804) 剪刀股(806) 萵苣(810) 黃鵪菜(833) 磚子苗(894)、看麥娘(897) 稗(907)等。計20種藥材，分別隸屬於20種藥用植物。

(十三) 明 本草綱目《綱目》

滿江紅(48) 水蕨(53) 鳳尾草(70) 鳳尾草【劍葉鳳尾草(72)】 波羅蜜(108) 無花果(125) 天仙果【牛奶榕(126)】 藜(192) 山茶(257) 虎耳草(299) 翻白草(307) 月季花【月季(323)】 相思樹(330) 小果刀豆(339) 豌豆(368) 五斂子【楊桃(388)】 蓖麻(422) 月橘(437) 鳳仙花根【鳳仙花(460)】 苧麻(492) 扶桑花；扶桑葉【扶桑(494)】 木棉(505) 蘋婆【掌葉蘋婆(510)】 西瓜(529) 南瓜仁【南瓜(533)】 絲瓜絡【絲瓜(537)】 胡蘿蔔(583) 杜鵑花【杜鵑(594)】 硃砂根(595) 迎春【迎春花(614)】 茉莉花【茉莉(615)】 木犀(618) 臭茉莉(676) 益母草花【益母草(698) 大花益母草(699)】 曼陀羅花【白花曼陀羅(712)】 苦蕒(717) 半邊蓮(762) 蘄艾(785)、萵苣子【萵苣(810)】 蒼耳花【蒼耳(832)】 蔥(837) 觀音棕竹(900) 五節芒(913) 甘蔗渣、甘蔗皮【秀貴甘蔗(922)】 狗尾草(926) 玉蜀黍(931) 椰子殼【椰子(935)】 萍【青萍(948)】 櫓罌子【林投(949)】等。計52種藥材，分別隸屬於50種藥用植物。

(十四) 清 本草綱目拾遺《綱目拾遺》

石花菜【日本石花菜(17)、安曼司石花菜(18)】 鳳尾蕉(86) 羅漢松實【小葉羅漢松(87)】 咬人狗(135) 仙人掌、玉芙蓉【仙人掌(217)】 白玉蘭(223) 玫瑰露【玫瑰(321)】 落花生(334) 金蓮花(391) 葉下珠(420) 樹蘭(443) 南瓜、蒂南瓜【南瓜(533)】 絲瓜(537) 桃金娘(558) 蒲桃(560) 雞屎藤(645) 馬蹄金(651) 甘藷(654) 仙草(701) 番椒(711) 允水蕉(856) 牛筋草(908) 椰子油【椰子(936)】 香蕉(954)等計26種藥材，分別隸屬於25種藥用植物。

(十五) 清 植物名實圖考《圖考》

筋骨草(39) 石韋(62) 蜈蚣草【腎蕨(67)】 貫眾【全緣貫眾(82)】 榕(116) 崖石榴【珍珠蓮(120)】 粟米草(169) 鶴草【蠅子草(184)】 天蓬草(186) 千日紅(212) 夜合(220) 番荔枝(225) 金魚藻(253) 地耳草(263) 葉生【落地生根(290)】 華八仙(297) 繡球(298) 委陵菜(306) 紅梅消(328) 銳葉小槐花(351) 八字草【三點金草(352)】 昆明雞血藤(362) 含羞草(363) 秋風子【重陽木(395)】 臭節草根【臭節草(427)】 飛龍掌血(439) 瓜子金(448) 岡梅(462) 三角楓【芫天花(504)】 茶匙黃(518) 番瓜(525) 番石榴(557) 小葉赤楠(559) 星宿草(602) 長春花(624) 夾竹桃(628) 緬梔子【緬梔(629)】 馬利筋(634) 赤藥子【長葉紫珠(672)】、馬纓丹(682) 番茄(715) 鈕仔茄(725) 母草【藍豬耳(730)】 野木耳菜【昭和草(784)】

紫背草 (791)、紅鳳菜 (801)、向日葵 (803)、萬壽菊 (823)、朱蕉 (844)、波羅【鳳梨 (884)】、水蜈蚣 (893)、狗牙根 (904)、颱風草 (925)、月桃 (961)、盤龍參 (970) 等。計 55 種藥材，分別隸屬於 54 種藥用植物。

表 6-2 台灣西北部海邊藥用植物本草出典考查統計表

本 草	中國藥材數	隸屬植物數	本 草	中國藥材數	隸屬植物數
1.本 經	72	80	10.嘉 祐	10	10
2.別 錄	50	49	11.圖 經	16	17
3.吳 普	1	1	12.救 荒	20	20
4.新 修	26	24	13.綱 目	52	50
5.食 療	7	7	14.綱目拾遺	26	25
6.拾 遺	40	41	15.圖 考	55	54
7.四 聲	1	1			
8.蜀 本 草	1	1	植物重複數		32
9.開 寶	18	18	合 計	395	355

第三節 台灣西北海岸產有毒植物之調查

台灣西北海岸產有毒藥用植物，經調查及考查相關文獻，計有 30 科 53 屬、66 種，茲依毒性、中毒症狀整理分述如下⁽⁶¹⁻⁶⁷⁾：

1.接骨筒 (46)

全株有毒，牛、羊等動物食後出現中樞神經中毒症狀，如運動機能障礙、重者引起呼吸困難甚至會因而死亡。

2.鳳尾蕉 (86)

果實及莖頂心葉有毒。中毒時會引起抽筋、頭暈、嘔吐等症狀。

3.柳 (101)

葉、皮有小毒，誤食過量引起出汗、口渴、嘔吐、血管擴張、耳鳴、視覺障礙等症狀，嚴重時呼吸抑制。

4.咬人狗 (135)

葉背纖毛含有毒汁、接觸皮膚引起紅腫癢。

5.羊蹄 (163)

根及莖葉含大黃素等，過量時嚴重泄瀉；誤服大量莖、葉可引發腸胃炎。

6.商陸 (164)、美洲商陸 (165)

根有毒，中毒症狀有噁心、嘔吐、耳鳴。大量引起神經麻痺，嚴重時心肌麻痺而死亡。

7.紫茉莉 (168)

根和種子有毒，服食過量會有口唇麻木、頭痛、頭暈、耳鳴等神經受損現象。

8.臭杏 (193)

全草含土荊芥油，對肝腎有毒，中毒可致昏迷。

9.毛茛（240）

全草有毒，接觸皮膚會引起水泡；內服致劇烈腸胃炎，嚴重者甚至引發中毒性心肌炎及心源性休克。

10.石龍芮（242）

全草有毒，花更甚。誤食莖、葉會有頭痛、頭暈、腹痛、腹瀉等症狀，嚴重者呼吸抑制、瞳孔散大。

11.白花菜（268）

全草有毒，誤食新鮮莖、葉會引起視覺模糊、四肢無力、頭痛、頭暈、瞳孔對光反應遲鈍等症狀，重則失明或癱瘓。

12.相思樹（330）

種子有毒，中毒症狀有腹痛、噁心、嘔吐、頭痛和心跳加快等症狀。

13.望江南（343）

誤食鮮花、莢果、根會引起昏迷、噁心、嘔吐、腹瀉、肝腫大等症狀。

14.刺桐（354）

種子及莖皮有毒，中毒會引起中樞神經症狀，有頭昏、嗜睡、四肢無力等症狀。

15.昆明雞血藤（362）

莖葉有毒，可作為農用殺蟲劑。

16.紫藤（386）

豆莢、種子和莖皮有毒，誤食會引起嘔吐、腹痛、腹瀉，甚至脫水。

17.七日暈（396）

根及莖有劇毒，誤食可致噁心、嘔吐、腹痛、腹瀉、頭暈、昏睡等症狀。

18.大飛揚草（398）

誤食鮮草有腹痛、腹瀉等中毒症狀。

19.金剛纂（401）

莖、葉、乳汁有毒。乳汁接觸皮膚會引起發泡性皮膚炎，接觸眼睛會引起失明。誤食小量，劇烈瀉下；大量則刺激粘膜，引起嘔吐、頭暈、昏迷。

20.猩猩草（402）

白色乳汁有毒，內服中毒有嘔吐、腹瀉、瞻妄等症狀。

21.澤漆（403）

根有毒，過量時對腸胃道有強烈之刺激作用，嚴重時造成腎功能損害；直接接觸可致局部粘膜發炎。

22.猩猩木（407）

白色乳汁有毒，會引起皮膚紅腫發炎；誤食會有嘔吐、腹瀉。

23.粗糠柴（414）

果實有毒，可致嘔吐、腹瀉；適量下能殺腸道寄生蟲。

24.樹薯（416）

全株有毒。含氫氰酸，主要損害中樞神經，嚴重者出現呼吸困難、昏迷、呼吸、

循環衰竭。

25. 蓖麻 (422)

全株有毒，種子含毒蛋白 Ricin。中毒時有腹痛、腹瀉、體溫升高、呼吸急促等症狀，重者頭痛、嗜睡；嚴重者呼吸、循環、腎衰竭。

26. 葉底珠 (425)

全株有毒，鮮品為甚，嚴重中毒時引起強直性痙攣、呼吸抑制；樹液對皮膚有刺激引赤作用。

27. 苦楝 (444)

全株有毒，果實毒性更大。中毒症狀有頭暈、嘔吐、呼吸困難等症狀。

28. 南蛇藤 (464)

全株有小毒。過量會引起嘔吐、腹瀉。根皮水浸液可殺蔬菜害蟲。

29. 南嶺蕘花 (512)

全株有毒，種子尤甚。中毒症狀有頭痛、頭暈、腹痛、腹瀉等。

30. 雙輪瓜 (534)

果實有毒，誤食引起頭痛、噁心、嘔吐、腹瀉、呼吸困難而死。

31. 使君子 (566)

種仁有小毒，大量生食時會有頭痛、眩暈、噁心、嘔吐、冒冷汗等症狀；嚴重時四肢抽搐、休克及呼吸麻痺。

32. 杜鵑 (594)

全株有毒，尤以根、花為甚。過量而中毒可引起周邊血管擴張，平衡失調，而出現皮膚潮紅、頭暈、血壓下降、心跳過緩、四肢發麻等症狀。

33. 烏面馬 (605)

葉及根有毒，引起皮膚發炎、紅腫及水泡。對消化道有強烈刺激作用，引起出血並導致呼吸及血液循環衰竭。

34. 軟枝黃蟬 (623)

葉、及乳汁有毒，會引起瀉下、腹痛。

35. 長春花 (624)

全草有毒。對神經系統毒性強，會引起感覺及運動障礙，並會抑制骨髓造血機能。

36. 海欖果 (625)

果實有毒。中毒症狀有噁心、嘔吐、腹部劇痛、腹瀉、面色蒼白、出冷汗、心跳減慢、血壓下降等症狀，嚴重者呼吸困難、瞳孔放大、繼而心跳停止死亡。

37. 酸藤 (626)

乳汁具毒性，誤食輕則嘔吐、腹瀉或皮膚紅腫；重則冒冷汗、呼吸困難。

38. 夾竹桃 (628) 黃花夾竹桃 (632)

全株有毒，所含乳汁亦同。中毒症狀有頭痛、嘔吐、腹瀉等，嚴重者瞳孔放大、昏迷、繼而心跳停止。

39. 山馬茶 (631)

全株有毒。中毒症狀有嘔吐、腹痛等。

40. 絡石 (633)
全株有毒，中毒症狀同海欖果。
41. 馬利筋 (634)
全株有毒，乳汁更甚。中毒症狀有頭痛、嘔吐、腹痛等，嚴重者瞳孔放大、昏迷、心跳停止而死亡。
42. 鷓鴣菜 (637)
有小毒，服用過量會引起中毒，輕則頭暈、嘔吐、四肢無力、麻木；重則呼吸困難、心臟衰竭而死亡。
43. 牽牛 (659)
全草有毒，種子尤甚。大量誤食會刺激腸胃，引起嘔吐、腹瀉；刺激腎臟，引起尿血等症狀。
44. 金露花 (681)
果實有毒，中毒症狀有腹瀉、腹痛、嗜睡、痙攣等。
45. 馬纓丹 (682)
枝葉及未成熟果實均有毒，誤食會造成慢性肝中毒，有發燒、衰弱、嘔吐、腹瀉等症狀。
46. 白花曼陀羅 (712)
花、葉、種子、果實均有毒。中毒症狀有瞳孔放大、口部乾燥灼熱、幻覺、昏睡、體溫升高、手腳發冷、肌肉麻痺等。
47. 小顛茄 (718)
全株及果實有毒。中毒時會引起中樞神經興奮、口乾、吞嚥困難、聲音嘶啞、頭痛、頭暈等症狀。
48. 瑪瑙珠 (720)
全株有小毒，中毒症狀有噁心、嘔吐、頭暈、腹痛、心律不整。
49. 龍葵 (722)
全株有小毒，以未熟果實為甚。食葉過多中毒有喉乾、口渴、視力模糊、心悸、全身乏力、腹瀉等現象。
50. 山菸草 (724)
有小毒。中毒症狀有口腔、咽喉、食道、胃燒灼感等。
51. 鈕仔茄 (725)
超量服用而中毒，症狀有口乾渴、頭痛、嘔吐、腹痛、腹瀉、瞳孔散大等。
52. 半邊蓮 (762)
全株有毒。誤食有噁心、嘔吐、頭痛、腹痛、腹瀉、瞳孔放大等中毒症狀；嚴重者血壓下降、昏睡、痙攣、呼吸及心臟麻痺。
53. 蒼耳 (832)
全株有毒。中毒引起頭昏、噁心、嘔吐、腹痛、腹瀉、心跳變化、精神萎靡等症狀；嚴重者肝昏迷、腸胃道出血。
54. 山菅蘭 (844)

果實有毒，誤食有呃逆、嘔吐等中毒症狀。

55.黃花萱草 (845)

根部有毒，過量可致瞳孔擴大，呼吸抑制，甚至失明或死亡。

56.萬年青 (850)

根莖、葉、種子均有毒，毒性成分有強心作用，中毒症狀為噁心、嘔吐、腹瀉、心跳變緩、血壓下降等；嚴重時抽搐、昏迷、心臟傳導阻滯而死亡。

57.龍舌蘭 (851) 黃邊龍舌蘭 (852)

葉汁有毒，可刺激皮膚產生灼熱感；內服中毒，產生厭食、四肢麻痺等症狀。

58.文殊蘭 (856)

全株有毒，鱗莖毒性較烈，中毒症狀有腹痛、腹瀉、呼吸困難等。

59.黃藥子 (864)

塊莖及零餘子有毒。口服過量對口腔、消化道均有刺激作用，可引起燒灼感、噁心、嘔吐、腹痛、腹瀉、心悸等；嚴重者出現昏迷、呼吸困難和心臟損害。

60.海芋 (941)

全株有毒，尤以根莖毒性最強。誤食會引起口部、咽部、胃部灼痛及喉癢、心律不整等症狀

61.由跋 (943)

全株有毒，塊根毒性最強。中毒會引起抽搐、呼吸困難等症狀。

62.彩葉芋 (944)

塊莖有毒，誤食引起喉舌麻痺。

63.犁頭草 (947)

全草有毒，塊莖毒性較強。中毒症狀有舌頭及咽喉麻辣、頭暈、嘔吐等。

第四節 台灣西北海岸稀有藥用植物

台灣西北海岸因地理、氣候有異於內陸及低、中、高海拔山地。又地緣與內陸相鄰，植物種類與內陸及山地相比必然有所差異，當中有部分為自生種，有部分為移植後適應海邊地區特別的自然生態環境而馴化，自生於台灣西北海岸。在台灣其他地區前所未見或極少見，有些種類或因生育環境惡劣，或因競爭力不如其他種類，或因人為的採集、破壞，使族群數量日漸縮減到稀少，必須設法加以保育的稀有藥用植物經調查統計有 24 種，茲分列如下：

女婁菜 (185) 台灣濱藜 (189) 怎地羅 (266) 長葉茅膏菜 (267) 蚊母樹 (288) 毛苦參 (378) 細本山葡萄 (481) 水芫花 (550) 桃金娘 (558) 小葉赤楠 (559) 水筆仔 (565) 濱當歸 (576) 高氏柴胡 (578) 珊瑚菜 (585) 石菘蓉 (604) 白馬鞍藤 (658) 海茄苳 (670) 大安水蓑衣 (745) 草菘蓉 (750) 苦藍盤 (753) 田蔥 (875) 穀精草 (885) 台灣白芫 (966) 盤龍參 (970) 等 24 種。

第五節 台灣西北海岸具有發展開發潛力之藥用植物

台灣住民早期即已有使用藥用植物之經驗，隨著現代醫學發展以及藥材多仰賴進口，故有規模的藥用植物栽培種植買賣皆已不復見。現東南亞地區發生 SARS 呼吸道傳染病，造成相關藥材價格節節上漲，有些藥材出現產地停止出口買賣，足見開發具保健潛力藥用植物的重要性。茲基於目前藥用植物存量及現代藥理研究之考量，擬具有開發潛力之藥用植物，計有 10 科 11 屬 11 種，概述如下供產官學界參考：

一、蕁麻科

- (1) 青苧麻 *Boehmeria nivea* (LINN) GAUD.

別名：綠苧麻、野青麻。

用途：動物試驗具有抗氧化及保肝作用，在民間藥之應用受到相當的肯定，目前有栽培推廣。

二、番杏科

- (2) 番杏 *Tetragonia tetragonoides* (PALLAS) O. KUNTZE (質問)

用途：常見於沿海沙地，動物試驗具有抗癌作用，民間藥用於治療胃癌。

三、三白草科

- (3) 蕺菜 *Houttuynia cordata* THUNBERG (別錄)

別名：魚腥草。

用途：民間習用於呼吸道感染，為民間藥重要之藥用植物。

四、豆科

- (4) 野葛 *Pueraria lobata* (WILLDENOW) OHWI (本經)

別名：葛藤。

用途：為大量使用之藥材，仰賴進口，本區氣候可大量栽培供藥材使用。葛粉亦可做為保健食品應用。

- (5) 狐狸尾 *Uraria macrostachya* WALL.6

別名：土名狗尾草、通天草。

用途：民間常做狗尾雞料理，使用量大，可做為經濟保健作物。

五、柳葉菜科

- (6).月見草 *Oenothera biennis* L.

用途：藥理研究種子提取之月見草油(EPO)含有大量的亞麻酸，能降血脂、降壓、抗氧化、減肥、抗炎等。歐、美、日早已開發為健康食品。

六、藍雪科

- (7).石苳蓉 *Limonium sinense* (GIRARD) O. KUNTZ.

用途：一名海芙蓉、海當歸、海赤芍、匙葉草。在臺灣本島野生數量漸少，應予復育。民間做為治療酸痛用。

七、旋花科

(8). 豆菟絲 *Cuscuta chinensis* LAM.

用途：藥理研究種子含樹脂皂甘、植物固醇、醣類等。全草：含維生素及澱粉
種子浸液能使實驗動物心跳減慢、子宮興奮、降低血壓。

八、唇形科

(9). 夏枯草 *Prunella vulgaris* L. (本經)

用途：民間常用於高血壓及各種癰腫民間藥，亦用於呼吸道感染，東南亞呼吸道
疫情本品價格連漲數倍，可栽培確保貨源穩定。

九、茄科

(10). 枸杞 *Lycium chinensis* MILL. (本經)

用途：成分、藥理研究根皮含甜菜鹼。果實含甜菜鹼、胡蘿蔔素、核黃素、硫
等。葉含甜菜鹼、維生素、植物固醇等。地骨皮有解熱、降壓、鎮靜、
子宮興奮等作用。枸杞子有副交感神經興奮、降膽固醇、降血糖等作用。
為重要保健植物。

十、忍冬科

(11). 忍冬 *Lonicera japonica* THUNB. (別錄)

用途：民間常做為清熱解毒藥，為呼吸道感染重要藥材，亦為方劑如銀翹散主
要藥材。常用為對抗嚴重呼吸道感染症主藥之一。軼情嚴重時價格漲到十
倍以上，可栽培研究應用。

第六節 台灣西北海岸可供藥用栽培作物

自古即有藥食同源之說，農業栽培可供保健用途之藥用植物或供食用之經濟作
物，對住民生活影響極大。本區經調查人工栽培之作物計有木耳等 98 種。茲
列述於下供經濟栽培參考：

木耳(37)、靈芝(38)、台灣山蘇(85)、波羅蜜(108)、愛玉(118)、菠菜(196)、番
荔枝(225)、酪梨(236)、蓮(251)、油菜(271)、菘(272)、芥藍菜(274)、花椰菜(275)、
甘藍(276)、球莖甘藍(277)、大頭菜(278)、結球白菜(279)、菜菔(285)、枇杷
(304)、草莓(305)、梅(309)、李(312)、梨(314)、落花生(334)、綠豆(366)、菜
豆(367)、豌豆(368)、楊桃(388)、柳丁(429)、桶柑(430)、佛手柑(431)、柚(432)、
檸檬(433)、橘(434)、芒果(449)、龍眼(457)、荔枝(458)、棗(472)、葡萄(482)、
秋葵(489)、馬拉巴栗(506)、西番蓮(521)、番木瓜(525)、冬瓜(528)、西瓜(529)、
甜瓜(530)、越瓜(531)、胡瓜(532)、南瓜(533)、胡蘆(536)、絲瓜(537)、茅瓜(538)、
苦瓜(539)、香櫛瓜(542)、番石榴(557)、蓮霧(561)、芹菜(577)、芫荽(581)、胡蘿
蔔(583)、水芹菜(590)、柿(608)、蕹菜(653)、甘藷(654)、仙草(701)、羅勒(703)、
紫蘇(705)、朝天椒(710)、番椒(711)、番茄(715)、茄(721)、紅鳳菜(801)、蕓(836)、
蔥(837)、蒜(838)、韭(839)、蘆薈(840)、蘆筍(842)、黃花萱草(845)、紫田薯(862)、

大薯(863)、薯蕷(867)、鳳梨(884)、荸薺(892)、綠竹(901)、薏苡(902)、甘蔗(921)、紅甘蔗(922)、小米(924)、麻竹(927)、高粱(928)、小麥(929)、玉米(931)、菰(932)、檳榔(933)、黃藤(937)、芋(945)、香蕉(954)、薑(965)等 98 種。

第七節 台灣西北海岸栽培觀賞藥用植物

藥用植物兼具庭園栽培觀賞價值者，經調查本區共計有 45 種。陳述於下供推廣經濟栽培或觀賞用途之參考。

小葉羅漢松(87)、竹柏(88)、肯氏南洋杉(96)、龍柏(98)、側柏(99)、雞冠花(210)、蟹爪蘭(218)、蓮(251)、睡蓮(252)、石蓮花(291)、紫陽花(298)、山櫻(308)、玫瑰(321)、洋紫荊(336)、鳳凰木(350)、紫檀(370)、紫藤(386)、變葉木(400)、鳳仙花(460)、非洲鳳仙花(461)、扶桑(494)、裂瓣朱槿(495)、檉柳(524)、紫薇(546)、大花紫薇(547)、杜鵑(594)、茉莉花(615)、軟枝黃蟬(623)、長春花(624)、黃花夾竹桃(632)、炮仗花(739)、菊(780)、大理花(786)、向日葵(803)、萬壽菊(8236)、黃花萱草(845)、百合(846)、孤挺花(858)、射干(872)、觀音棕竹(900)、彩葉芋(944)、旅人蕉(955)、天堂鳥(956)、台灣蝴蝶蘭(969)等 45 種。

第八節 台灣西北海岸防風林植物

台灣海邊季風強，海邊又多沙質地。所以防風林對沿海生態維護具有指標的重要性。海邊防風林具有防風、定砂、改善土壤、保護海岸、耕地、房舍及生態維護之功能。防風林植物多須具有耐鹹、抗、力強、耐寒、耐旱、厚葉及生長快速之特性。本區經調查種植於海邊適合防風林栽種樹種計有木麻黃等 6 種，茲概述於後供各界參考：

木麻黃(100)、瓊崖海棠(260)、黃槿(498)、海欖果(625)、草海桐(765)、林投(949) 等六種。

第九節 台灣西北海岸生長於沙地岩石藥用植物

海邊植物生長在溫度高、鹽份高、風大、養分少的惡劣環境，可生長在海邊沙地或岩地植物，必需克服環境才能生存。所以多具有葉肥厚、光滑之特性。也因此特性海邊植物對生態環境具有定沙、定土、降低土壤鹹分及促進岩石風化，都具有重要的意義。本區經調查生長於沙地或岩地的主要藥用植物有番杏等 30 種，概述如下：

番杏(171)、台灣濱藜(189)、裸花鹹蓬(197)、濱萊菔(286)、台灣佛甲草(294)、水芫花(550)、濱當歸(576)、珊瑚菜(585)、石菘蓉(604)、馬鞍藤(657)、白馬鞍藤(658)、牡荊(688)、單葉蔓荊(690)、水馬齒莧(691)、草海桐(765)、草菘蓉(750)、茵陳(768)、叉蕊薯蕷(865)、基隆山藥(866)、毛節白茅(911)、白茅(912)、五節芒(913)、芒(914)、鋪地黍(916)、狼尾草(917)、蘆葦(918)、甜根子草(923)、培地茅(930)、林投(949)、盤龍參(970)等 30 種。

第十節 台灣西北海岸民間藥用植物調查

台灣西北海岸藥用植物早有住民使用之經驗，實地調查階段訪查當地居民，流傳民間藥用植物使用經驗皆已編入各論，另訪查青草藥專業使用者，提供具體單味藥使用經驗，經台中縣陳耀東先生等提供藥用植物 22 種，驗方 26 則記錄於下以茲參考：

一. 台中縣陳耀東先生(青草業者)

(1) 桑 (128)

1. 桑枝 + 魚腥草 + 羊帶來 + 萬點金 → 感冒。(發燒加白花無頭土香)

(2) 霸王鞭 (仙人掌科) (216)

2. 霸王鞭 (仙人掌科) 新鮮小葉 8 錢 打汁 約 300CC。 → 治喉癌。

3. 霸王鞭乾燥 5~8 錢 煎水服--→ 治骨蒸。

(3) 無根草. (226)

4. 無根草 8 錢 煎水服--→降血糖、降壓、肺結核。

(4) 魚腥草 (254)

5. 魚腥草 5 錢 + 大青 5 錢 + 羊帶來 5 錢 + 橄欖根 3 錢 + 紅刺蔥 3 錢 + 紫花炮仔草 5 錢 水煎服---→ 治病毒感染。

(5) 七里香 (300)

6. 七里香 5~8 錢 煎水服 --→皮膚癢 (蕁麻疹)。

(6) 毛苦參 (378)

7. 毛苦參 全草 水煎外用--→ 皮膚過敏。

(7). 紫藤頭 (386)

8. 紫藤頭 煎水服 ---→ 尿酸、血濁。

(8) 七日暈 (396)

9. 七日暈 1~2 錢 煎水服--→失眠 (肺結核) 。

(9) 粗糠材 (414)

10. 粗糠材 5~8 錢 煎水服 --→ 腎虛、肝火旺。

(10) 葉下珠 (420)

24. 葉下珠 3 錢 煎水服--→腎盂炎。
- (11).細本山葡萄(481)
11. 細本山葡萄 1~2 兩 水煎服 --→ 尿酸 。
- (12). 益母草 (698)
- 12.益母草 3~5 錢 +野牡丹頭 5 錢 -→ 治痛經。
- (13). 枸杞 (714)
13. 枸杞頭 + 珠子草+ 夏枯草 煎水服 -→ 明目。
- (14). 大小薊 (781)
14. 雞角刺 (大小薊) 頭 5~8 錢 煎水服-->淋巴子宮癌、喉癌。
- (15).黃藤 (937)
15. 黃藤根’ 水煎服 --→清血路。
16. 黃藤頭 --→降血壓’ 改善末稍循環。
- (16). 犁頭草 (947)
17. 犁頭草 (山地野生產) 5 錢 煎水服-→血癌 (白血球過多)。
- (17). 林投(949)
18. 林投子 8 錢 煎水服---→腎臟炎。
19. 林投根 5~8 錢 ---- 水煎服治腎盂炎 。
- (18). 月桃 (961)
20. 月桃根 5~8 錢 水煎服-→子宮肌瘤、卵巢囊腫。
- (19). 盤龍參(970)
21. 盤龍參 5 錢 燉豬心服 ---→心臟瓣膜病變。
22. 盤龍參 + 當歸 + 紅棗 水煎服 ---→ 血癌。
23. 盤龍參 5 錢 燉豬肝服 ---→ 補血。

二. 桃園縣 賴文祥先生 (民間經驗方)

- (20). 山芙蓉 (497)
24. 山芙蓉 5~8 錢 煎水服 -→肺結核、肺傷。
- (21) 蛇總管 (500)
25. 蛇總管 5~8 錢 煎水服 --→腰酸、挫傷。
- (22). 賜米草 (502)
- 26.賜米草 5~8 錢 煎水服--→ 小孩胃腸不良。

第七章 台灣西北海岸藥用海藻植物調查

台灣四面環海、西部海岸地形特殊，又受到沿岸冷流及黑潮暖流的影響成為一獨特生態系統，擁有極為豐富的海藻生態，在學術上頗具研究價值，也具有醫藥保健開發應用的前景。目前台灣產海藻多數供民間食用，只有少數開發作為保健上之用途。但每年卻從國外進口大量的海藻相關成品。擁有豐富海藻資源的台灣，極需進行較完整性的藥用海藻分布及資源學術性的調查，以利開發利用。

過去台灣海藻資源調查，有國立歷史博物館黃淑芳博士調查，發現台灣東北角海域有海藻 50 科 105 屬 179 種⁽²⁻³⁾。經本草文獻調查其中有 4 門 35 科 91 種有供藥用之本草文獻記載⁽⁴⁴⁻⁶⁰⁾。

由謝文全教授及邱年永技正指導，經二年實地調查台灣西北海岸藥用植物資源，同時也調查台灣西北海岸藥用海藻植物資源，經鑑定可開發供藥用海藻共 4 門 19 科 27 屬 36 種，茲概述如下：

一、綠藻門 Chlorophyta

1. 礁膜科 Monostromaceae

(1) 礁膜 *Monostroma nitidum* WITROCK

效用：藻體：味鹹、性寒，有清熱化痰、利水解毒、軟堅散結之效，治咽喉腫痛、水腫、咳嗽痰結。

2. 石蓴科 Ulvaceae

(2) 扁石髮 *Enteromorpha compressa* (LINNAEUS) NESS (食療)

效用：藻體：味鹹、性微寒，有清熱解毒、軟堅散結之效，治頸淋巴結腫大、

指溝炎、衄血。

- (3) 腸石髮 *Enteromorpha intestinalis* (LINNAEUS) NESS (食療)
效用：藻體：味鹹、性微寒，有清熱解毒、軟堅散結之效，治頸淋巴結腫大、指溝炎、衄血。
- (4) 緣管滸苔 *Enteromorpha linza* (LINNAEUS) J. AGARDH (食療)
效用：藻體：味鹹、性微寒，有清熱解毒、軟堅散結之效，治頸淋巴結腫大、溝炎、衄血。
- (5) 滸苔 *Enteromorpha prolifera* (MUELL) J. AG.。
效用：藻體：鹹、寒，清熱解毒，軟堅散結。
- (6) 牡丹菜 *Ulva conglobata* KJELLMAN
效用：藻體：味鹹、性寒，有清熱、利尿之效，治甲狀腺腫、水腫、小便不利、中暑。
- (7) 裂片石蓴 *Ulva fasciata* DELILE
效用：藻體：味甘鹹、性寒，有清熱利水、軟堅化痰之效，治頸淋巴結腫大、高血壓、腸胃炎。
- (8) 石蓴 *Ulva lactuca* LINNAEUS (拾遺)
別名：一名菜石蓴。
效用：藻體：味甘鹹、性寒，有利水消腫、軟堅化痰、清熱解毒之效，治水腫、頸淋巴結腫大、癭瘤、高血壓、喉嚨發炎、瘡癤、急慢性腸胃炎、疔疾。

3. 軟絲藻科(松藻科 Codiaceae)

- (9) 刺松藻 *Codium fragile* (SUR.) HORIOT.
效用：藻體：甘、鹹、寒，清熱解毒、利尿、驅蟲，用於水腫、小便不利。

二、褐藻門 Phaeophyta

4. 網地藻科 Dictyotaceae

- (10) 雙叉網地藻 *Dictyota dichotoma* (HUDSON) LAMOUROUX
效用：藻體：味苦鹹、性平，有抗菌消炎之效。
- (11) 南方團扇藻 *Padina australis* HAUCK
效用：藻體：有抗菌作用。

5. 鐵釘菜科 Ishigeaceae

- (12) 鐵釘菜 *Ishige okamurae* YENDO
效用：藻體：鹹、寒，軟堅散結，消熱、化痰，用於癭瘤、咽喉痛。

6. 萱菜科 Scytosiphonaceae

(13) 囊藻 *Colpomenia sinuosa* (MERTENS ex ROTH) DERBES et SOLIER

效用：藻體：有抗菌、抗腫瘤作用。

(14) 小海帶 *Petalonid binghamiae* (J.AGARDH) VINOGRADOVA

別名：鵝腸菜、土海帶。

效用：藻體：鹹、寒，軟堅散結、用於癰腫、癭瘤。

7. 馬尾藻科 Sargassaceae

(15) 重緣葉馬尾藻 *Sargassum cristaefolium* C. AGARDH

效用：藻體：有抗菌、抗腫瘤、清血、調整膽固醇、解熱等作用。

三、紅藻植物門 Rhodophyta

8. 柏桉藻科 Bonnemaisoniaceae

(16) 蘆筍藻 *Asparagopsis taxiformis* (DELILE) TREVISAN

別名：一名海門冬。

效用：藻體：味辛苦鹹、性平，有抗菌消炎之效，治癭瘤、瘰癧。

9. 石花菜科 Gelidiaceae

(17) 安曼司石花菜 *Gelidium amansii* LAMOUROUX (綱目拾遺)

別名：一名寒天、石花菜、洋菜。

效用：藻體味甘鹹、性寒，有清熱解毒、化癥散結、緩下、驅蛔之效，治腸炎腹瀉、腎盂炎、癭瘤、腫瘤、痔瘡出血、慢性便秘、蛔蟲症。可作為製備瓊脂(agar)的原料之一，使用於細菌培養基或製劑之懸浮劑。

(18) 日本石花菜 *Gelidium japonicum* HARVEY

效用：藻體味甘鹹、性寒，治腸炎腹瀉、腎盂炎、癭瘤、腫瘤、痔瘡出血、慢性便秘、蛔蟲症。可作為製備瓊脂(agar)的原料之一，使用於細菌培養基或製劑之懸浮劑。

10. 內枝藻科 Endocladaceae

(19) 鹿角海蘿 *Gloiopeltis tenax* (TURNER) DECAISNE

效用：藻體：味鹹、性寒，有軟堅散結、祛濕、清熱、祛痰之效，治乾咳熱癆、痰結、痔瘡、關節酸痛、風濕痛。

11. 杉藻科 Gigartinaceae

(20) 小杉藻 *Chondracanthus intermedius* (SURINGAR) HOMMERSAND

別名：一名茶米菜。

效用：藻體：有清熱、和胃、通便之效，治胃痛。

(21) 角叉菜 *Chondrus ocellatus* HOLMES

別名：一名鹿角菜。

效用：藻體：味甘鹹、性寒，有清熱解毒、和胃、通便之效，治便秘。

12. 海膜藻科 Halymeniaceae

(22) 蜈蚣藻 *Grateloupia filicina* (WULFEN) C. AGARDH

效用：藻體：味鹹、性寒，有清熱解毒、驅蟲之效，治喉嚨發炎、腸炎、蛔蟲病。

13. 沙菜科 Hypneaceae

(23) 長枝沙菜 *Hypnea charoides* LAMOUROUX

效用：藻體：有治痢疾、甲狀腺腫、抗菌、抗腫瘤之效。

(24) 巢沙菜 *Hypnea pannosa* J. AGARDH

效用：藻體：有治痢疾、甲狀腺腫、抗菌、抗腫瘤之效。

14. 育葉藻科 Phylloporaceae

(25) 扇形叉枝藻 *Ahnfeltiopsis flabelliformis* (HARVEY) MASUDA

效用：藻體：有緩瀉之效，治慢性便秘。

15. 紅翎菜科 Solieriaceae

(26) 齒形麒麟菜 *Eucheuma denticulatum* (BURMAN) COLLINS et HARVEY

別名：一名麒麟菜。

效用：藻體：有清熱、化痰、軟堅散結之效，治痰結、癰癤、癭瘤、泄瀉、痔瘡。

(27) 鋸齒麒麟菜 *Eucheuma serra* J. AGARDH

效用：藻體：有抗腫瘤、治痰結之效。

(28) 雞冠菜 *Meristotheca papulosa* (MONTAGNE) J. AGARDH

效用：藻體：味鹹、性平，有軟堅散結、化痰之效。

16. 珊瑚藻科 Corallinaceae

(29) 寬珊藻 *Mastophora rosea* (C. AGARDH) SETCHELL

效用：藻體：有抗菌作用。

17. 松節藻科 Rhodomelaceae

(30) 魚棲苔 *Acanthophora spicifera* (VAHL) BORGESEN

效用：藻體：有抗菌作用。

(31) 樹狀軟骨藻 *Chondria armata* (KUTZING) OKAMURA

效用：藻體：味鹹、性微寒，有驅蟲之效，治蟻蟲、蛔蟲病。

(32) 紅羽凹頂藻 *Laurencia brongniartii* J. AGARDH

效用：藻體：有抗菌作用。

18. 頭髮菜科 Bangiaceae

(33) 頭髮菜 *Bangia astropurpurea* (ROTH) C. AGARDH

別名：紅毛菜，髮菜。

效用：藻體：有軟堅散結之效，治痰結、癰癤、癭瘤。

(34) 荷葉紫菜 *Porphyra crispata* KJELLMAN

別名：蓮花菜。

效用：有治甲狀腺腫、抗菌、抗腫瘤之效。

(35) 長葉紫菜 *Porphyra dentata* KJELLMAN

效用：有治甲狀腺腫、抗菌、抗腫瘤之效。

四、藍藻植物門 Cyanophyta

19. 鞭枝藻科 Mastigocladaceae

(36) 海電菜 *Brachytrichia quoyi* (C. AGARDH) BORNET et FLAHAULT

分布：見於海濱旁沙質地。

效用：可供食用。藻體：味鹹、性寒，有利水之效，治水腫

台灣西北海岸藥用海藻植物屬種統計表

科名	屬	種	科名	屬	種
礁膜科	1	1	海膜藻科	1	1
石蓴科	2	7	沙菜科	1	2
軟絲藻科	1	1	育葉藻科	1	1
網地藻科	2	2	紅翎菜科	2	3
鐵釘菜科	1	1	珊瑚藻科	1	1
萱菜科	2	2	松節藻科	3	3
馬尾藻科	1	1	頭髮菜科	2	3
柏安藻科	1	1	鞭枝藻科	1	1
石花菜科	1	2			
內枝藻科	1	1			
杉藻科	2	2	合計	27	36

第八章 結 論

本研究歷經兩年期間之調查採集、訪問和探討，調查區域遍及基隆市、台北縣、桃園縣、新竹縣、市、苗栗縣及台中縣沿海地區，但因受限於地形，基於安全考量仍有部份區域不能遍及，不免有遺珠之憾，惟本調查仍盡力自海岸沿線之高潮線及海岸沙地、岩地、林間、草叢到沿線山麓、村莊等地區展開。由本所師長、前輩協助，使本論文報告得以順利完成，茲歸納統計各項調查研究成果如下：

1. 台灣西北海岸藥用植物，經調查統計，計有 8 門、183 科、612 屬、970 種。
2. 台灣西北海岸產藥用植物，收載於歷代諸家本草者，計有中國藥材 395 種，分別隸屬於 355 種藥用植物。
3. 台灣西北海岸產有毒藥用植物，具較明顯毒性者有接骨筒等 66 種。
4. 台灣西北部海岸稀有藥用植物，計有水芫花等 24 種。
5. 台灣西北海岸具有發展開發潛力之藥用植物，經評估有青芋麻等 11 種，提供衛生署、農業試驗、發展單位、農民及相關業者參考。
6. 台灣西北海岸可供藥用栽培作物，經調查計有木耳等 98 種，提供推廣栽培種植。
7. 台灣西北海岸可供觀賞用途之藥用植物，經調查計有小葉羅漢松等 45 種。
8. 台灣西北海岸產防風林植物，經調查有木麻黃等 6 種。
9. 台灣西北海岸生長於沙地、岩地藥用植物，經調查有番杏等木麻黃等 30 種。
10. 台灣西北海岸民間驗方及用藥調查，計由陳耀東先生等提供 22 種藥用植物 26 則驗方，收錄於本論文，以供臨床學者研究。

參考文獻

- 1.甘偉松：藥用植物學，國立中國醫藥研究所 台北，1975；1986
- 2.黃淑芳：臺灣東北角海藻圖錄，國立臺灣博物館。台北 2000
- 3.黃淑芳：認識藻類，國立臺灣博物館。台北 1999
- 4.林春吉：臺灣水生植物 田野影像出版社 2002
- 5.王 鑫：臺灣的地形景觀 渡假出版社 1999
- 6.謝文全：台灣常用藥用植物圖鑑 第一冊 行政院衛生署中醫藥委員會 2002
- 7.楊再義：臺灣植物名彙，天然書社有限公司 台北，1982
- 8.甘偉松：臺灣藥用植物誌(1)~(3)，國立中國醫藥研究所 台北，1970；1972
- 9.甘偉松：臺灣植物藥材誌(1)~(3)，中國醫藥出版社 台北，1978~1980
- 10.顏焜熒：原色常用中藥圖鑑，南天書局 台北，1980
- 11.焜顏熒：原色中藥飲片圖鑑，南天書局 台北，1980
- 12.顏焜熒：原色生藥學，南天書局 台北，1985
- 13.謝明村、陳忠川、謝文全、邱年永等編著：中國藥材學，國立編譯館 台北，1988
- 14.邱年永、張光雄：原色臺灣藥用植物圖鑑(1)~(5)，南天書局 台北，1983；1986；1992；1995；1998；2001
- 15.邱年永、張光雄：常用中藥手冊，明通醫藥雜誌社 台中，1992
- 16.邱年永、許喬木：原色野生食用植物圖鑑，南天書局 台北，1980
- 17.中國藥典委員會：新編中國藥典中藥彩色圖集，旺文出版社 台北，1996
- 18.臺灣特用植物圖鑑編輯小組：臺灣特用植物圖鑑，臺灣省立博物館 台北，1985
- 19.林正義：臺灣耕地之雜草，台灣大學農藝系 台北，1968
- 20.洪丁興、孟傳樓、陳明義：臺灣海濱植物(1)~(3)，農復會、林務局、中興大學合作印行，1976；1978；1981
- 21.溫太輝：中國竹類彩色圖鑑，淑馨出版社 台北，1993
- 22.楊增宏、張啟泰、馮志丹、郎楷永、李恒：中國野生蘭花，臺灣珠海出版社 台北，1993
- 23.甘偉松、那琦、張賢哲：南投縣藥用植物資源之調查研究，中國醫藥學院研究年報 Vol.8；461-620，中國醫藥學院 台中，1977
- 24.甘偉松、那琦、江宗會：雲林縣藥用植物資源之調查研究，中國醫藥學院研究年報 Vol.9；193-328，中國醫藥學院 台中，1978
- 25.甘偉松、那琦、廖江川：臺中縣藥用植物資源之調查研究，中國醫藥學院研究年報 Vol.10；621-742，中國醫藥學院 台中，1979
- 26.甘偉松、那琦、許秀夫：彰化縣藥用植物資源之調查研究，中國醫藥學院研究年報 Vol.11；215-346，中國醫藥學院 台中，1980
- 27.甘偉松、那琦、江雙美：臺中市藥用植物資源之調查研究，中國醫藥學院研究年報 Vol.11；419-500，中國醫藥學院 台中，1980
- 28.甘偉松、那琦、廖勝吉：屏東縣藥用植物資源之調查研究，中國醫藥學院中國藥學研究所 台中，1982
- 29.甘偉松、那琦、胡隆傑：苗栗縣藥用植物資源之調查研究，中國醫藥學院中國藥學研究所 台中，1984

- 30.甘偉松、那琦、張賢哲、蔡明宗：桃園縣藥用植物資源之調查研究，中國醫藥學院中國藥學研究所 台中，1986
- 31.甘偉松、那琦、張賢哲、廖英娟：嘉義縣藥用植物資源之調查研究，中國醫藥學院中國藥學研究所 台中，1987
- 32.甘偉松、那琦、張賢哲、李志華：新竹縣藥用植物資源之調查研究，中國醫藥學院中國藥學研究所 台中，1988
- 33.甘偉松、那琦、張賢哲、施純青：臺南縣藥用植物資源之調查研究，中國醫藥學院中國藥學研究所 台中，1988
- 34.甘偉松、那琦、張賢哲、黃泰源：高雄縣藥用植物資源之調查研究，中國醫藥學院中國藥學研究所 台中，1991
- 35.甘偉松、那琦、張賢哲、吳偉任：臺北縣藥用植物資源之調查研究，中國醫藥學院中國藥學研究所 台中，1993
- 36.甘偉松、那琦、張賢哲、林新旺：宜蘭縣藥用植物資源之調查研究，中國醫藥學院中國藥學研究所 台中，1994
- 37.謝文全、謝明村、邱年永、楊來發：臺灣產中藥材之調查研究(四)花蓮縣藥用植物資源之調查研究，行政院衛生署中醫藥委員會八十六年度委託研究計劃成果報告，1997
- 38.謝文全、謝明村、邱年永、黃昭郎：臺灣產中藥材之調查研究(五)臺東縣藥用植物資源之調查研究，衛生行政院署中醫藥委員會八十六年度委託研究計劃成果報告，1997
- 39.謝文全、謝明村、邱年永、林榮貴：臺灣產中藥材之調查研究(六)澎湖縣藥用植物資源之調查研究，行政院衛生署中醫藥委員會八十七年度委託研究計劃成果報告，1998
- 40.謝文全、陳忠川、柯裕仁：臺灣產藥用植物之調查研究，金門縣藥用植物資源之調查研究，中國醫藥學院中國藥學研究所 台中，1999
- 41.謝文全、陳忠川、邱年永、廖隆德：蘭嶼藥用植物資源之調查研究，中國醫藥學院中國藥學研究所 台中，2001
- 42.謝文全：本草學總論，中國醫藥學院中國藥學研究所 台中，1984
- 43.李沐勳：本草藥材選輯，勝昌藥誌雜誌社 台北，1988
- 44.後漢 神農本草經/清 孫星衍、孫馮翼：重輯神農本草經，昭人出版社 台中，1976
- 45.魏晉 名醫別錄/那琦、謝文全：重輯名醫別錄，中國醫藥學院中國藥學研究所 台中，1977
- 46.魏 吳普：吳普本草/尚志鈞等輯校，上海科學技術出版社 上海，1987
- 47.唐 蘇敬等編：新修本草/岡西為人：重輯新修本草，國立中國醫藥研究所 台北，1964
- 48.唐 孟詵補養方、張鼎增補：食療本草，敦煌石室古本草，新文豐出版股份有限公司 台北，1976
- 49.唐 陳藏器：本草拾遺/那琦、謝文全、林麗玲輯校：重輯本草拾遺，華夏文獻資料出版社 台北，1988
- 50.宋 劉翰、馬志等：開寶重訂草本/那琦、謝文全等：重輯開寶重訂本草，中國醫藥學院中國藥學研究所 台中，1998
- 51.宋 掌禹錫：嘉祐補註神農本草/那琦、謝文全、李一宏：重輯嘉祐補註本草，中國醫藥學院中國藥學研究所 台中，1989
- 52.宋 蘇頌：圖經本草/胡乃長、王致譜輯註，福建科學技術出版社 福州，1988
- 53.宋 唐慎微等：經史證類大觀本草，正言出版社 台北，1976
- 54.金 元問，張存惠晦明軒版：重修政和經史證類備用本草，南天書局有限公司 台北，1976

- 55.明 周定王朱繡：救荒本草，臺灣商務印書館 台北，1967
- 56.明 李時珍：本草綱目，文光圖書公司 台北，1968
- 57.清 汪昂：本草備要，昭人出版社 台中，1981
- 58.清 趙學敏：本草綱目拾遺，旋風出版社 台北，1970
- 59.清 吳其濬：植物名實圖考長編，世界書局 台北，1962
- 60.清 吳其濬：植物名實圖考，世界書局 台北，1962
- 61.甘偉松：臺灣有毒植物誌，國立中國醫藥研究所 台北，1978
- 62.張日武：傳統中草藥之毒性評估 1997 中草藥國際研討會論文摘要，行政院衛生署中醫藥委員會 台北，1997
- 63.楊倉良主編：毒藥本草，中國中醫藥出版社 北京，1993
- 64.郭曉莊主編：有毒中草藥大辭典，天津科技翻譯出版公司 天津，1992
- 65.貝新法、江鳳鳴：有毒中草藥的鑑別與中毒救治，中國中醫藥出版社 北京，1997
- 66.朱亞峰：中藥中成藥解毒手冊，人民軍醫出版社 北京，1997
- 67.李秀英主編：有毒中藥鑑別、炮製與保管，科學技術文獻出版社 北京，1996
- 68.徐國士、呂勝由：臺灣的稀有植物，渡假出版社 台北，1984
- 69.徐國士：臺灣稀有及有滅絕危機之植物，台灣省政府教育廳，1980
- 70.杜金池、盧煌勝、劉新裕主編：臺灣地區藥用植物資源之開發與利用學術研討會專刊，台灣省農業試驗所 台中，1995
- 71.劉新裕、謝文全、邱年永等：八十八年度農村青年中短期農業專業訓練 保健植物之開發與利用班講義，臺灣省農業試驗所 台中，1999
- 72.邱年永：百草茶原植物，弘祥出版社 台中，1991
- 73.邱年永：藥用植物栽培法，大學圖書出版社 台北，1973
- 74.王伯徹等合編：食藥用菇類的培養與應用，食品工業發展研究所 新竹，1998
- 75.甘偉松等校訂：中國高等植物圖誌，宏業書局 台北，1980：846
- 76.陳吉平、林俊清、難波恒雄：臺灣生藥資源之開發研究(VI)：83 種生藥之體外對 12 種細菌之抗菌試驗，生藥學雜誌，1987；41(3)：215~225

謝 辭

兩年的調查研究，承蒙恩師謝教授文全博士、邱技正年永老師頂著海邊的太陽，冒著濕冷的海風，走遍西北海邊的每一吋大地。礁岩、沙灘、草叢、樹林、小路、溝渠只要有藥用植物的地方就有老師的足跡。因為恩師的指導、提攜、冒著酷熱、嚴寒之下，帶領的田野調查，使本研究論文得以順利完成，是難忘的恩情與回憶。

在研究期間承張所長永勳博士、謝前校長明村教授、陳前所長忠川博士、葉教授豐次博士、蔡教授新聲博士、劉教授正雄博士等師長的關懷與指導，也在其學術的專業上給予了許多寶貴的指導及協助，使本論文內容得以充實，僅此對老師們的愛護與栽培，致上最深的謝意。

學習過程中感謝廖隆德學長、柯裕仁學長的指導與協助。感謝羅福源及陳銘琛同學、梁高田先生協助調查工作的進行，感謝碩士班的同學在二年研究期間各項事務的協助與幫忙。在學研習期間，承蒙諸多師長、學長、同學、同事、親朋、好友的關懷與鼓勵，謹此致表由衷的感謝。

感謝嶺東技術學院徐幸瑜老師及尤慧敏老師在校稿、排版方面給予協助，使本論文得以完美地印刷，在此一併致謝。

最後感謝內人賴淑芬，在研究期間盡力照顧家庭，感謝家人的支持，也感謝自然醫學系統好朋友的鼓勵與支持，因為有你們才能完成本階段的學習過程。