

第五節 舌診判讀結果

- 一、於服藥前，四診分組之下溼熱與非溼熱二組於舌診上的差異，由檢定結果，溼熱與非濕熱體質患者，在舌苔部份的苔色、苔質膩、厚度於治療前有顯著差異。苔色：非濕熱體質是偏白的，濕熱體質則偏黃；苔質膩：非濕熱體質較輕微，濕熱體質則較嚴重；厚度：非濕熱體質偏薄，而濕熱體質偏厚，如表 4.24。

表 4.24 服藥前四診分組之下，溼熱與非溼熱二組於舌苔上的分布

舌苔	四診	個數(人)	Mean Rank	P-value
苔色	非溼熱組	23	26.83(偏白)	0.006*
	溼熱組	46	39.09(偏黃)	
	總和	69		
苔質腐	非溼熱組	25	40.00	0.500
	溼熱組	55	40.73	
	總和	80		
舌質膩	非溼熱組	25	30.58(較輕)	0.003*
	溼熱組	55	45.01(較重)	
	總和	80		
苔厚度	非溼熱組	20	23.45(偏薄)	0.019**
	溼熱組	39	33.36(偏厚)	
	總和	59		
苔裂	非溼熱組	25	37.28	0.286
	溼熱組	55	41.96	
	總和	80		
剝苔	非溼熱組	25	41.60	0.568
	溼熱組	56	40.73	
	總和	81		

註：以 Kruskal-Wallis 檢定

表中的*代表 $p\text{-value} < 0.05$ ，**表示 $0.05 < p\text{-value} < 0.1$

舌質部分，檢定結果顯示溼熱與非濕熱體質患者，在舌質部分，只有質裂於治療前有顯著差異，如表 4.25。

表 4.25 服藥前四診分組之下，溼熱與非溼熱二組於舌質上的分布

舌質	分組	個數	Mean Rank	P-value
舌色	非溼熱組	23	33.04	0.248
	溼熱組	50	38.82	
	總和	73		
朱點	非溼熱組	25	44.22	0.380
	溼熱組	56	39.56	
	總和	81		
瘀點	非溼熱組	25	45.62	0.136
	溼熱組	55	38.17	
	總和	80		
瘀斑	非溼熱組	25	41.27	0.742
	溼熱組	54	40.92	
	總和	79		
質裂	非溼熱組	24	33.26	0.036*
	溼熱組	56	43.12	
	總和	80		
寬度	非溼熱組	24	40.17	0.826
	溼熱組	56	40.64	
	總和	80		
厚度	非溼熱組	24	38.40	0.206
	溼熱組	56	41.40	
	總和	80		
齒痕	非溼熱組	25	45.36	0.222
	溼熱組	56	39.05	
	總和	81		
津液	非溼熱組	24	42.88	0.334
	溼熱組	56	39.48	
	總和	80		

註：以 Kruskal-Wallis 檢定

表中的*代表 $p\text{-value} < 0.05$ ，**表示 $0.05 < p\text{-value} < 0.1$

二、於服藥前，舌診分組之下溼熱與非溼熱二組於舌診上的差異，由檢定結果，顯示溼熱與非濕熱體質患者，在舌苔部份的苔色、苔質膩、厚度於治療前有顯著差異。苔色：非濕熱體質是偏白的，濕熱體質則偏黃；苔質膩：非濕熱體質較輕微，濕熱體質則較嚴重；厚度：非濕熱體質偏薄，而濕熱體質偏厚，如表 4.26。

表 4.26 服藥前舌診分組之下，溼熱與非溼熱二組於舌苔上的分布

舌苔	四診	個數	Mean Rank	P-value
苔色	非溼熱組	17	25.79	0.013
	溼熱組	52	38.01	
	總和	69		
苔質腐	非溼熱組	15	29.00	0.555
	溼熱組	43	29.67	
	總和	58		
舌質膩	非溼熱組	15	23.77	0.066
	溼熱組	43	31.50	
	總和	58		
苔厚度	非溼熱組	15	24.00	0.098
	溼熱組	43	31.42	
	總和	58		
苔裂	非溼熱組	15	30.43	0.751
	溼熱組	43	29.17	
	總和	58		
剝苔	非溼熱組	15	28.50	0.399
	溼熱組	43	29.85	
	總和	58		

註：以 Kruskal-Wallis 檢定

表中的*代表 $p\text{-value} < 0.05$ ，**表示 $0.05 < p\text{-value} < 0.1$

舌質的部分，由檢定結果，溼熱與非濕熱體質患者，在舌質部份的舌色、朱點、瘀點於治療前有顯著差異。舌色：非濕熱體質是偏淡的，濕熱體質則偏紅；朱點：非濕熱體質較輕微，濕熱體質則較嚴重；瘀點：非濕熱體質偏少，而濕熱體質偏多，如表 4.27。

表 4.27 服藥前舌診分組之下，溼熱與非溼熱二組於舌質上的分布

舌質	分組	個數	Mean Rank	P-value
舌色	非溼熱組	11	16.73	0.029*
	溼熱組	32	23.81	
	總和	43		
朱點	非溼熱組	16	30.53	0.069
	溼熱組	61	41.22	
	總和	77		
瘀點	非溼熱組	16	46.63	0.086
	溼熱組	61	37.00	
	總和	77		
瘀斑	非溼熱組	34	40.20	0.821
	溼熱組	43	41.00	
	總和	77		
質裂	非溼熱組	16	33.28	0.174
	溼熱組	61	40.50	
	總和	77		
寬度	非溼熱組	38	40.40	0.722
	溼熱組	39	41.20	
	總和	77		
厚度	非溼熱組	34	40.17	0.826
	溼熱組	43	40.64	
	總和	77		
齒痕	非溼熱組	16	33.59	0.228
	溼熱組	61	40.42	
	總和	77		
津液	非溼熱組	16	41.88	0.335
	溼熱組	61	38.48	
	總和	77		

註：以 Kruskal-Wallis 檢定

表中的*代表 $p\text{-value} < 0.05$ ，**表示 $0.05 < p\text{-value} < 0.1$

三、於服藥前後，四診分組下溼熱與非溼熱二組於舌診上的差異如何，我們可透過 Wilcoxon 符號等級檢定檢定如下：

(一) 於四診分組之下，非溼熱組於舌苔上的檢定得知，非濕熱體質，在舌苔部份只有厚度顯著，且有增加的趨勢，但是苔色的 p-value=0.061,接近 0.05，如表 4.28。

表 4.28 四診分組下服藥前後，非溼熱組於舌診上的檢定(舌苔部分)

舌苔	個數	等級平均數	等級總和	P-value	
苔色 3-苔色 1 ^d	負等級 ^a	2	6.25	12.50	0.061**
	正等級 ^b	9	5.94	53.50	
	等值結 ^c	12			
	總和	23			
苔質腐 3-苔質腐 1	負等級	0	0.00	0.00	1.000
	正等級	0	0.00	0.00	
	等值結	24			
	總和	24			
舌質膩 3-舌質膩 1	負等級	2	5.50	11.00	0.084**
	正等級	8	5.50	44.00	
	等值結	14			
	總和	24			
苔厚度 3-苔厚度 1	負等級	1	5.00	5.00	0.020*
	正等級	8	5.00	40.00	
	等值結	8			
	總和	17			
苔裂 3-苔裂 1	負等級	1	3.50	3.50	0.102
	正等級	5	3.50	17.50	
	等值結	18			
	總和	24			
剝苔 3-剝苔 1	負等級	1	1.50	1.50	0.194
	正等級	3	2.83	8.50	
	等值結	19			
	總和	23			

註 a：苔色 3 < 苔色 1

註 b：苔色 3 > 苔色 1

註 c：苔色 3 = 苔色 1

註 d：苔色 3 表示服藥後的舌苔顏色，苔色 1 表示服藥前的舌苔顏色

註 e：表中的*代表 p-value < 0.05，**表示 0.05 < p-value < 0.1

(二) 於四診分組之下，非溼熱組於舌質上的檢定得知，朱點在非濕熱體質治療前後有顯著差異，於治療後有增加的趨勢，如表 4.29。

表 4.29 四診分組下服藥前後，非溼熱組於舌診上的檢定(舌質部分)

舌 質	個數	等級平均數	等級總和	P-value	
舌色 3-舌色 1 ^d	負等級 ^a	5	8.70	43.50	0.567
	正等級 ^b	9	6.83	61.50	
	等值結 ^c	8			
	總和	22			
朱點 3-朱點 1	負等級	4	6.63	26.50	0.092
	正等級	10	7.85	78.50	
	等值結	11			
	總和	25			
瘀點 3-瘀點 1	負等級	7	6.00	42.00	0.793
	正等級	6	8.17	49.00	
	等值結	12			
	總和	25			
瘀斑 3-瘀斑 1	負等級	5	7.00	35.00	0.405
	正等級	8	7.00	56.00	
	等值結	43			
	總和	56			
質裂 3-質裂 1	負等級	2	3.50	7.00	0.107
	正等級	6	4.83	29.00	
	等值結	17			
	總和	25			
寬度 3-寬度 1	負等級	1	1.50	1.50	1.000
	正等級	1	1.50	1.50	
	等值結	22			
	總和	24			

註 a：舌色 3<舌色 1

註 b：舌色 3>舌色 1

註 c：舌色 3=舌色 1

註 d：舌色 3 表示服藥後的舌質顏色，舌色 1 表示服藥前的舌質顏色

註 e：表中的*代表 p-value<0.05，**表示 0.05<p-value<0.1

表 4.29 續

舌 質		個數	等級平均數	等級總和	P-value
厚度 3-厚度 1	負等級	0	0.00	0.00	0.317
	正等級	1	1.00	1.00	
	等值結	23			
	總和	24			
質老 3-質老 1	負等級	1	1.00	1.00	0.317
	正等級	0	0.00	0.00	
	等值結	24			
	總和	25			
質嫩 3-質嫩 1	負等級	1	3.00	3.00	0.180
	正等級	4	3.00	12.00	
	等值結	20			
	總和	25			
齒痕 3-齒痕 1	負等級	7	7.50	52.50	1.000
	正等級	7	7.50	52.50	
	等值結	11			
	總和	25			
津液 3-津液 1	負等級	1	2.00	2.00	0.564
	正等級	2	2.00	4.00	
	等值結	21			
	總和	24			

(三) 於四診分組之下，溼熱組於舌苔上的檢定得知，濕熱體質在舌苔部分唯苔裂有明顯差異，且有增加的趨勢，如表 4.30。

表 4.30 四診分組下服藥前後，溼熱組於舌診上的檢定(舌苔部分)

舌苔	個數	等級平均數	等級總和	P-value	
苔色 3-苔色 1 ^d	負等級 ^a	12	13.08	157.00	0.837
	正等級 ^b	12	11.92	143.00	
	等值結 ^c	21			
	總和	45			
苔質腐 3-苔質腐 1	負等級	1	1.50	1.50	1.000
	正等級	1	1.50	1.50	
	等值結	53			
	總和	55			
舌質膩 3-舌質膩 1	負等級	14	12.43	174.00	0.480
	正等級	10	12.60	126.00	
	等值結	30			
	總和	54			
苔厚度 3-苔厚度 1	負等級	5	5.50	27.50	0.334
	正等級	7	7.21	50.50	
	等值結	21			
	總和	33			
苔裂 3-苔裂 1	負等級	3	11.50	34.50	0.003
	正等級	18	10.92	196.50	
	等值結	33			
	總和	54			
剝苔 3-剝苔 1	負等級	1	2.50	2.50	0.785
	正等級	2	1.75	3.50	
	等值結	52			
	總和	55			

註 a：苔色 3 < 苔色 1

註 b：苔色 3 > 苔色 1

註 c：苔色 3 = 苔色 1

註 d：苔色 3 表示服藥後的舌苔顏色，苔色 1 表示服藥前的舌苔顏色

註 e：表中的*代表 p-value < 0.05，**表示 0.05 < p-value < 0.1

(四) 於四診分組之下，溼熱組於舌質上的檢定得知，濕熱體質，朱點、厚度在治療前後有顯著差異。朱點於治療後有增加的趨勢，而厚度於治療後有變薄的趨勢，如表 4.31。

表 4.31 四診分組下服藥前後，非溼熱組於舌診上的檢定(舌質部分)

舌 質	個數	等級平均數	等級總和	P-value	
舌色 3-舌色 1 ^d	負等級 ^a	18	15.31	275.50	0.367
	正等級 ^b	12	15.79	189.50	
	等值結 ^c	20			
	總和	50			
朱點 3-朱點 1	負等級	8	16.38	131.00	0.015
	正等級	23	15.87	365.00	
	等值結	25			
	總和	56			
瘀點 3-瘀點 1	負等級	13	14.00	182.00	0.393
	正等級	16	15.81	253.00	
	等值結	26			
	總和	55			
瘀斑 3-瘀斑 1	負等級	18	15.31	275.50	0.367
	正等級	12	15.79	189.50	
	等值結	20			
	總和	50			
質裂 3-質裂 1	負等級	4	9.75	39.00	0.382
	正等級	10	6.60	66.00	
	等值結	40			
	總和	54			
寬度 3-寬度 1	負等級	4	3.00	12.00	0.025
	正等級	1	3.00	3.00	
	等值結	51			
	總和	56			

註 a：舌色 3 < 舌色 1

註 b：舌色 3 > 舌色 1

註 c：舌色 3 = 舌色 1

註 d：舌色 3 表示服藥後的舌質顏色，舌色 1 表示服藥前的舌質顏色

註 e：表中的*代表 p-value < 0.05，**表示 0.05 < p-value < 0.1

表 4.31 續

舌 質		個數	等級平均數	等級總和	P-value
厚度 3-厚度 1	負等級	5	3.00	15.00	0.414
	正等級	0	0.00	0.00	
	等值結	51			
	總和	56			
質老 3-質老 1	負等級	4	3.50	14.00	0.414
	正等級	2	3.50	7.00	
	等值結	50			
	總和	56			
質嫩 3-質嫩 1	負等級	2	4.00	8.00	0.257
	正等級	5	4.00	20.00	
	等值結	48			
	總和	55			
齒痕 3-齒痕 1	負等級	18	12.50	225.00	0.164
	正等級	8	15.75	126.00	
	等值結	30			
	總和	56			
津液 3-津液 1	負等級	5	7.00	35.00	0.405
	正等級	8	7.00	56.00	
	等值結	43			
	總和	56			

(五) 服藥前後，舌診分組下溼熱與非溼熱二組於舌診上的差異如何，我們可透過 Wilcoxon 符號等級檢定檢定如下：
於舌診分組之下，非溼熱組於舌苔上的檢定得知，非濕熱體質，在舌苔部份只有苔色顯著，且往紅色的趨勢，如表 4.32。

表 4.32 舌診分組下服藥前後，非溼熱組於舌診上的檢定(舌苔部分)

舌苔	個數	等級平均數	等級總和	P-value
苔色 3-苔色 1 ^d	負等級 ^a	1	2.50	0.084
	正等級 ^b	5	3.70	
	等值結 ^c	11		
	總和	17		
苔質腐 3-苔質腐 1	負等級	0	0.00	1.000
	正等級	0	0.00	
	等值結	12		
	總和	12		
舌質膩 3-舌質膩 1	負等級	1	3.00	1.000
	正等級	2	1.50	
	等值結	9		
	總和	12		
苔厚度 3-苔厚度 1	負等級	4	3.50	1.000
	正等級	3	4.67	
	等值結	5		
	總和	12		
苔裂 3-苔裂 1	負等級	0	0.00	0.102
	正等級	3	2.00	
	等值結	11		
	總和	14		
剝苔 3-剝苔 1	負等級	0	0.00	0.180
	正等級	2	1.50	
	等值結	12		
	總和	14		

註 a：苔色 3 < 苔色 1

註 b：苔色 3 > 苔色 1

註 c：苔色 3 = 苔色 1

註 d：苔色 3 表示服藥後的舌苔顏色，苔色 1 表示服藥前的舌苔顏色

註 e：表中的*代表 p-value < 0.05，**表示 0.05 < p-value < 0.1

(六) 於舌診分組之下，非溼熱組於舌質上的檢定得知，非濕熱體質，在舌質部份只有朱點及津液顯著，且有增加的趨勢，如表 4.33。

表 4.33 舌診分組下服藥前後，非溼熱組於舌診上的檢定(舌質部分)

舌 質	個數	等級平均數	等級總和	P-value
舌色 3-舌色 1 ^d	負等級 ^a	6	9.00	0.923
	正等級 ^b	8	6.38	
	等值結 ^c	3		
	總和	17		
朱點 3-朱點 1	負等級	2	3.50	0.058
	正等級	7	5.43	
	等值結	8		
	總和	17	7.00	
瘀點 3-瘀點 1	負等級	5	4.00	0.257
	正等級	2	4.00	
	等值結	10		
	總和	17	20.00	
瘀斑 3-瘀斑 1	負等級	3	4.50	0.248
	正等級	6	5.25	
	等值結	8		
	總和	17	13.50	
質裂 3-質裂 1	負等級	1	5.50	0.140
	正等級	6	3.75	
	等值結	9		
	總和	16	22.50	
寬度 3-寬度 1	負等級	2	1.50	0.157
	正等級	0	0.00	
	等值結	14		
	總和	16	3.00	

註 a：舌色 3 < 舌色 1

註 b：舌色 3 > 舌色 1

註 c：舌色 3 = 舌色 1

註 d：舌色 3 表示服藥後的舌質顏色，舌色 1 表示服藥前的舌質顏色

註 e：表中的*代表 p-value < 0.05，**表示 0.05 < p-value < 0.1

表 4.33 續

舌	質		個數	等級平均數	等級總和	P-value
厚度 3-厚度 1	負等級	正等級	1	1.00	1.00	0.317
		等值結	0	0.00	0.00	
		總和	15			
		總和	16			
質老 3-質老 1	負等級	正等級	1	1.00	1.00	0.317
		等值結	0	0.00	0.00	
		總和	15			
		總和	16			
質嫩 3-質嫩 1	負等級	正等級	2	2.50	5.00	1.000
		等值結	2	2.50	5.00	
		總和	13			
		總和	17			
齒痕 3-齒痕 1	負等級	正等級	5	4.50	22.50	0.480
		等值結	3	4.50	13.50	
		總和	9			
		總和	17			
津液 3-津液 1	負等級	正等級	0	0.00	0.00	0.083
		等值結	3	2.00	6.00	
		總和	14			
		總和	17			

(七) 於舌診分組之下，溼熱組於舌苔上的檢定得知，濕熱體質，在舌苔部份有苔裂及厚度顯著，且有增加的趨勢，如表 4.34。

表 4.34 舌診分組下服藥前後，溼熱組於舌診上的檢定(舌苔部分)

舌苔	個數	等級平均數	等級總和	P-value
苔色 3-苔色 1 ^d	負等級 ^a	10	15.30	0.558
	正等級 ^b	16	12.38	
	等值結 ^c	22		
	總和	48		
苔質腐 3-苔質腐 1	負等級	1	1.00	0.317
	正等級	0	0.00	
	等值結	47		
	總和	48		
舌質膩 3-舌質膩 1	負等級	11	9.82	0.788
	正等級	10	12.30	
	等值結	27		
	總和	48		
苔厚度 3-苔厚度 1	負等級	2	7.00	0.008
	正等級	12	7.58	
	等值結	23		
	總和	37		
苔裂 3-苔裂 1	負等級	0	0.00	0.001
	正等級	12	6.50	
	等值結	25		
	總和	37		
剝苔 3-剝苔 1	負等級	2	2.75	0.581
	正等級	3	3.17	
	等值結	32		
	總和	37		

註 a：苔色 3 < 苔色 1

註 b：苔色 3 > 苔色 1

註 c：苔色 3 = 苔色 1

註 d：苔色 3 表示服藥後的舌苔顏色，苔色 1 表示服藥前的舌苔顏色

註 e：表中的*代表 p-value < 0.05，**表示 0.05 < p-value < 0.1

(八)於舌診分組之下，溼熱組於舌質上的檢定得知，濕熱體質，在舌質部份有朱點及質嫩顯著，且有增加的趨勢，如表 4.35。

表 4.35 舌診分組下服藥前後，非溼熱組於舌診上的檢定(舌質部分)

舌 質	個數	等級平均數	等級總和	P-value	
舌色 3-舌色 1 ^d	負等級 ^a	16	14.56	233.00	0.486
	正等級 ^b	12	14.42		
	等值結 ^c	25			
	總和	53			
朱點 3-朱點 1	負等級	6	13.92	83.50	0.002
	正等級	23	15.28		
	等值結	24			
	總和	53			
瘀點 3-瘀點 1	負等級	14	14.00	196.00	0.409
	正等級	16	16.81		
	等值結	23			
	總和	53			
瘀斑 3-瘀斑 1	負等級	10	11.00	110.00	0.827
	正等級	11	11.00		
	等值結	32			
	總和	53			
質裂 3-質裂 1	負等級	5	9.00	45.00	0.371
	正等級	10	7.50		
	等值結	47			
	總和	62			
寬度 3-寬度 1	負等級	2	2.50	5.00	1.000
	正等級	2	2.50		
	等值結	58			
	總和	62			

註 a：舌色 3<舌色 1

註 b：舌色 3>舌色 1

註 c：舌色 3=舌色 1

註 d：舌色 3 表示服藥後的舌質顏色，舌色 1 表示服藥前的舌質顏色

註 e：表中的*代表 p-value<0.05，**表示 0.05<p-value<0.1

表 4.35 續

舌 質		個數	等級平均數	等級總和	P-value
厚度 3-厚度 1	負等級	4	3.00	12.00	0.180
	正等級	1	3.00	3.00	
	等值結	57			
	總和	62			
質老 3-質老 1	負等級	4	3.50	14.00	0.414
	正等級	2	3.50	7.00	
	等值結	56			
	總和	62			
質嫩 3-質嫩 1	負等級	1	4.50	4.50	0.034
	正等級	7	4.50	31.50	
	等值結	54			
	總和	62			
齒痕 3-齒痕 1	負等級	20	15.00	300.00	0.256
	正等級	11	17.82	196.00	
	等值結	31			
	總和	62			
津液 3-津液 1	負等級	6	7.82	42.00	0.782
	正等級	7	7.82	19.00	
	等值結	49			
	總和	62			