

## 第二章 總 論

### 第一節 延胡索之本草學考察

#### 一、歷代諸家本草所錄延胡索原文

海藥曰：「生奚國，從安東道來。味苦、甘。無毒。主腎氣，破產後惡露及兒枕。與三稜、鱉甲、大黃為散，能散氣通經絡，蛀成末者使惟良，偏主產後諸病也。」

日華子曰：「除風、治氣、暖腰膝。破癥瘕、撲損、瘀血、落胎及暴腰痛。」

開寶本草曰：「味辛、溫。無毒。主破血，產後諸病，因血所為者，婦人月經不調，腹中結塊、崩中、淋露、產後血暈，暴血充上，因損下血，或酒摩及煮服。生奚國。根如半夏，色黃<sup>(11)</sup>。」

湯液本草曰：「苦、辛、溫，入手足太陰經。治心氣痛、小腹痛、有神。本名玄胡索，避宋真宗諱，改玄為延也。」

雷公炮製論曰：「心痛欲死，速覓延胡。」

李杲：用藥法象：「甘、辛、溫。」

本草綱目曰：「味苦微辛、氣溫。活血利氣，止痛、通小便。能行血中氣滯，氣中血滯，故專治一身上下諸痛，用之中的，妙不可言。今二茅山西上龍洞種之。每年寒露後栽，立春後生苗，葉如竹葉樣，三月長三寸高，根叢生如芋卵樣，立夏掘起<sup>(12)</sup>。」

本草品彙精要引圖經述其形態曰：「春生苗，作蔓延被郊野，或園圃間多有之，其根如半夏而色黃，至秋採之，秋取根暴乾，為產家之聖藥也。」

品彙精要曰：「妊娠不可服。」

本草備要曰：「辛苦而溫。入手足太陰，厥陰經。能行血中氣滯。通小便除風痺。治氣凝血結，上下內外諸痛。癥瘕崩淋，月經不調，產後血運。暴血上衝，折傷、積血，疝氣危急，為治血利氣第一藥。然辛溫走而不守，通經墮胎，血熱氣虛者，禁用。根如半夏，肉黃，小而堅者良。酒炒行血，醋炒止血，生用破血，炒用調血<sup>(13)</sup>。」

從新曰：「經事先期虛而崩露，產後虛羸均忌之。酒炒行血、醋炒止血，生用破血、炒用調血。」

本草從正曰：「產後血虛或經血枯少不利，氣虛作痛者，皆大非所宜。」

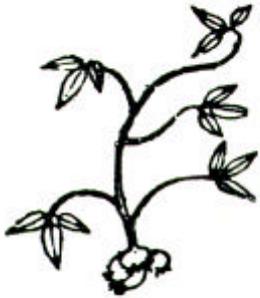
		
本草綱目	本草備要	植物名實圖考

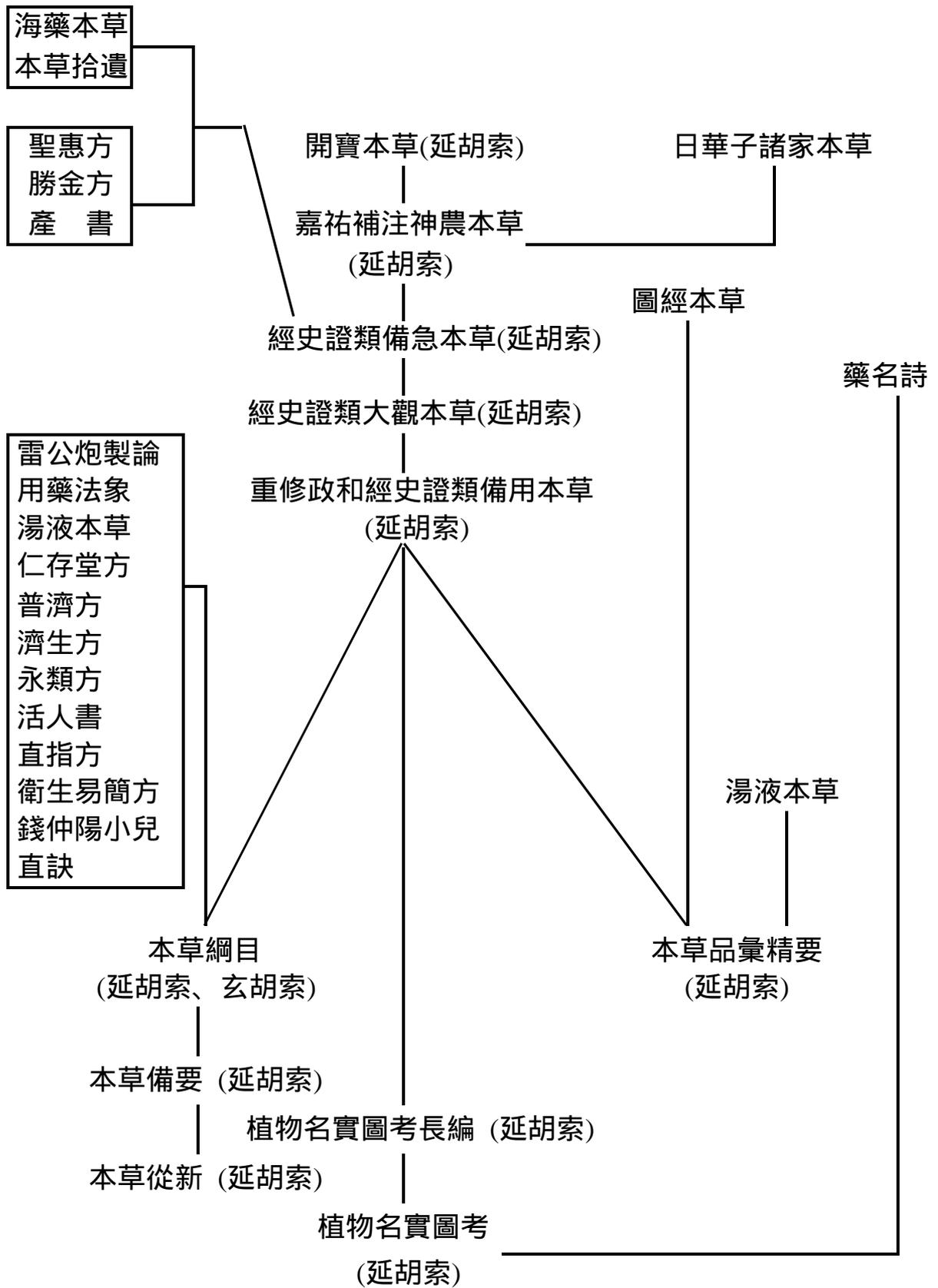
圖 1. 歷代本草之附圖

## 二、藥名考定

延胡索之藥名於唐代陳藏器本草拾遺及李珣海藥本草已見其名，至宋代開寶本草始作為正式之藥物而收載，可見西元八世紀時已入藥用。本草綱目亦曾引雷公炮製論之說，更證明延胡索之入藥，為時頗早。

本草綱目引元，王好古湯液本草曰：「本名玄胡索，避宋真宗諱，改玄為延也。」日人岡西竹孫先生曰：「宋真宗諱，乃 [恆] 非 [玄]；若避宋諱，應是為宋始祖玄朗之諱。」清康熙帝愛新覺羅玄燁，名中有 [玄] 字，故玄胡索之名遂不能再用，因而只稱延胡索。清《本草述》曰：「延胡索即玄胡索。[玄] 字最後一點缺，乃避康熙帝 [玄] 字之諱。」因該書刊行於康熙帝登基的次年（1663 年），故列“玄胡索”為別名。自此之後，延胡索之名通行，玄胡索之名漸廢<sup>(5)</sup>。雷公炮製論曰：「心痛欲死，速覓延胡。」，可見延胡索之名由來已久。由此推論其藥名，唐至北宋均稱延胡索，南宋至明玄胡索及延胡索兩名通用，清只稱延胡索。現今中醫藥界通稱為元胡<sup>(2)</sup>。

二、本草系統圖(1,2,11-13)



### 三、形態、種類及產地

延胡索之形態，開寶本草曰：「根如半夏、色黃。」，本草彙精要引圖經述其形態曰：「春生苗，作蔓延被郊野，或園圃間多有之，其根如半夏而色黃，至秋採之，為產家之聖藥也。」，本草綱目曰：「今二茅山西上龍洞種之。每年寒露後栽，立春後生苗，葉如竹葉樣，三月長三寸高，根叢生如芋卵樣，立夏掘起。」，再以植物名實圖考之圖，本草綱目、本草備要等之記載，如：其葉如竹葉、根叢生如卵形等，由考證得知其應為 Papaveraceae (罌粟科) *Corydalis* (紫堇屬) 植物。現今植物學家大都將其重新分類，獨立為 Fumariaceae (紫堇科) *Corydalis* (紫堇屬) 植物<sup>(3-6)</sup>。

延胡索之產地，海藥本草記載：「生奚國，從安東道來」。開寶亦曰：「生奚國。」按奚國，乃隋唐時代，居住於今熱河省承德、豐寧、灤平及平泉寺等地之種族，即本草綱目所謂：「東北夷也」，可知唐、宋時延胡索主產地乃今之熱河省等地，但品彙精要論其「道地」曰：「鎮江為佳。」，本草綱目謂：「今二茅山西上龍洞種之。」，植物名實圖考曰：「今茅山種之。」。東北之藥材稱：「今東北地區年用量數萬斤之鉅，其大部份皆仰賴關內輸入。」可見蓋至明清近代，東北已非其產地，其主產地已移往江南。

## 四、性味及藥能

### (一) 延胡索之性味

海藥曰：「味苦、甘。無毒。」

開寶曰：「味辛、溫。無毒。」

李杲：用藥法象：「甘、辛、溫。」

王好古：湯液本草：「苦、辛、溫。」

綱目：「延胡索味苦微辛、氣溫。」

### (二) 延胡索之藥能

海藥曰：「主腎氣，破產後惡露及兒枕。與三稜、鱉甲、大黃為散，能散氣通經絡，蛀成末者使惟良，偏主產後諸病也。」

日華子曰：「除風、治氣、暖腰膝。破癥瘕、撲損、瘀血、落胎及暴腰痛。」

開寶曰：「主破血，產後諸病，因血所為者，婦人月經不調，腹中結塊、崩中、淋露、產後血運，暴血充上，因損下血，或酒摩及煮服。」

湯液曰：「治心氣痛、小腹痛、有神。」

綱目曰：「活血利氣，止痛、通小便。能行血中氣滯，氣中血滯，故專治一身上下諸痛，用之中的，妙不可言」。

## 五、修治及方用

本草綱目曰：「立夏掘起。」品彙精要：「秋取根暴乾。」本草備要曰：「酒炒行血、醋炒止血，生用破血、炒用調血。」，可知延胡索乃在秋天採收根莖曬乾，修治方法則因用途而異，可生用、酒炒用及醋製用。其方用，證類本草引聖惠方二、勝金方及產書各一；綱目錄新舊方十五：發明三、仁存堂方、普濟方、活人書、小兒直訣、濟生方、衛生易簡方、直指方、永類方及勝金方各一、聖惠方三。多用於治產後穢汗不盡、腹滿，墮落車馬，筋骨疼痛不已，止心痛，下痢腹痛，鼻出拗血。再者，品彙精要曰：「妊娠不可服。」，備要曰：「通經墮胎，血熱氣虛者，禁用。」，從新曰：「經事先期虛而崩露，產後虛羸均忌之。」，本草從正曰：「產後血虛或經血枯少不利，氣虛作痛者，皆大非所宜。」，故凡妊娠、血熱氣虛及產後虛羸者，皆非所宜。延胡索主治心腹腰膝諸痛，月經不調，癥瘕、崩中，產後血暈，惡露不盡，跌打損傷等，為婦科要藥。

## 六、延胡索藥用品種的延續與變遷<sup>(1,2,5,11-13)</sup>

### (一) 延胡索的早期品種

延胡索最早記載出於唐代陳藏器餘的本草拾遺(西元739年)；至宋開寶本草作為新增藥，記載：「生奚國，根如半夏、色黃。」，其後證類本草引海藥本草記載：「生奚國，從安東道來」。在現存的宋以前本草，均未見有延胡索原植物形態圖或藥材形態圖，對確定宋以前的用藥正品有一定困難性。奚國在唐代所轄地區為今遼寧、內蒙、河北交界之地域；安東道實際指今遼寧省及朝鮮、吉林、黑龍江、內蒙、河北等地區的一部份。我國東北地區有延胡索數種，以塊莖斷面的色澤可分為黃色與白色兩種類型。黃色以齒瓣延胡索 (*C. turtschaninovii* BESS.) 為代表，白色是以全葉延胡索 (*C. repens* MANDL. et. MUCHID.) 和黑水延胡索 (*C. ambigua* CHAM. et. SCHIECHT.) 為代表。故早期本草之延胡索品種以塊莖斷面黃色者為正，即是指齒瓣延胡索。

### (二) 早期品種的延續

延胡索雖是從唐、宋之際興起的藥物品種，但因其特有的活血化瘀、調經止痛功能，很快成為臨床常用藥物品種之一。在宋代官修的太平經惠方和太平惠民和濟局方中均有廣泛應用。考察現存宋、金、元、明各代所藏本草可以看出，在明以前各家著作對延胡索之記載多承襲本草拾遺、海藥本草及開寶本草之說。由此可知。產於東北地區的早期延胡索品種在臨床應用上，一直延續了700多年，作為正品品種使用。直到今日，仍然在東北局部地區繼續使用。

### (三) 明代中後期延胡索藥用品種變異

藥材品種變異和不能被延續使用常見原因有三點：本身療效欠佳；雖有一定療效，但分布不廣難以採得；早期本草對藥物形態無描述或描述過簡，不為後人所知。延胡索藥用品種的變異剛好可以用以說明。延胡索不同藥用品種的記載首次出現在本草品彙精要。在產地一項仍襲海藥本草之說，但在道地一項則注“鎮江為佳”，鎮江在明代即是指今江蘇鎮江市附近地區，其文記載：春生苗，作蔓延被郊野，或園圃間多有之，其根如半夏而色黃。說明此時在江南已有延胡索的栽培品種，並有較好的療效。本草綱目中先引陳藏器曰：「延胡索生於奚，從安東道來，根如半夏、色黃。」，後李時珍注曰：「奚乃東北夷也，今二茅山西上龍洞種之。每年寒露後栽，立春後生苗，葉如竹葉樣，三月長三寸高，根叢生如芋卵樣，立夏掘起。」並附有植物形態圖。從李時珍注文與附圖可以得知，此時延胡索即為當前主產於浙江、東陽等地的 *C. yanhusuo* W.T. WANG。

### (四) 栽培品為新興品種

凡前代本草為收載的藥物，而新近興起與某種傳統中藥的正品在藥名上有一定聯繫，在生物來源上有一定的親緣關係，也可截然不同，但在藥材質量上或功能主治方面基本相同或更優者，及稱之為新興品種。經由考察可知，1990年版中國藥典所收的延胡索正品為 *C. yanhusuo* W.T. WANG 即是新興品種的典型實例，亦是中藥發展史上栽培品優於野生品種的例證之一。