

## 第六章 調查結果與討論

### 第一節 蘭嶼產藥用植物分類統計分析

蘭嶼藥用植物經調查統計結果，計有 8 門、182 科、517 屬、748 種，依植物分類列表如下(表 6-1)：

表 6-1 蘭嶼藥用植物分類統計表

| 藥用植物分類 |     |      |       | 科    | 屬   | 種   |     |
|--------|-----|------|-------|------|-----|-----|-----|
| 低等植物   | 綠藻門 |      |       | 4    | 4   | 6   |     |
|        | 褐藻門 |      |       | 3    | 3   | 5   |     |
|        | 紅藻門 |      |       | 6    | 8   | 8   |     |
|        | 藍藻門 |      |       | 1    | 1   | 1   |     |
|        | 真菌門 |      |       | 3    | 6   | 7   |     |
|        | 蕨門  |      |       | 30   | 40  | 59  |     |
|        | 裸子門 |      |       | 3    | 3   | 4   |     |
| 高等植物   | 被子門 | 雙子葉綱 | 離瓣花亞綱 | 單花被類 | 23  | 51  | 88  |
|        |     |      |       | 雙花被類 | 59  | 162 | 234 |
|        |     |      | 合瓣花亞綱 |      | 27  | 147 | 202 |
|        |     | 單子葉綱 |       |      | 23  | 92  | 134 |
| 合計     |     |      |       | 182  | 517 | 748 |     |

曾為當地雅美族人使用之藥用植物計有：小毛蕨(67)、食用樓梯草(117)、皺葉酸模(133)、蘭嶼肉豆蔻(171)、蘭嶼土沉香(285)、長果月橘(310)、烏斂莓(338)、南嶺蕘花(362)、蘭嶼秋海棠(375)、老公根(405)、蘭嶼山馬茶(443)、蘄艾(580)、鱧腸(582)、五節芒(688)、芒(689)、姑婆芋(717)、拎壁藤(720)、蘭嶼芭蕉(726)等 18 種。

## 第二節 蘭嶼產藥用植物之本草出典考察統計分析

我國古代記載藥物之典籍謂之本草，此乃累積應用於人體之實際經驗，並於各朝代撰文者增補用藥心得及藥物數量，收載於本草之藥材特稱為中國藥材。本區所調查得 748 種藥用植物中，計有 228 種藥用植物分別收載於歷代本草書中<sup>(42~57)</sup>，佔總數之 30.5%。其中收載於漢代神農本草經最多，計有 56 種；清代植物名實圖考 45 種居次；明代本草綱目 37 種居第三，茲以本草系統出典順序，統計出典排列如表 6-2。

### (一) 漢·神農本草經 《本經》

木耳【木耳(21)、毛木耳(22)】、卷柏(35)、貫眾【芒萁(44)、烏毛蕨(59)】、石長生【鳳尾蕨(55)】、狗脊【台灣狗脊蕨(60)】、桑根白皮、桑葉【小葉桑(112)】、羊蹄【酸模(132)】、牛膝【印度牛膝(154)、紫莖牛膝(155)、日本牛膝(156)】、青葙(160)、五味子【南五味子(168)】、防己【木防己(182)】、葛根、葛谷【葛(256)】、鹿藿(258)、決明子【決明(259)】、赤小豆(262)、枳實【酸橙(305)】、棟實【棟(316)】、積雪草【老公根(405)】、水蘄(411)、防葵(412)、絡石(444)、梔子【山黃梔(454)】、菟絲、菟絲子【豆菟絲(475)】、腐婢【臭黃荊(497)】、蔓荊實【單葉蔓荊(502)】、充蔚子【大花益母草(506)】、枸杞、地骨【枸杞(514)】、爵床【爵床(543)、早田氏爵床(544)】、車前、車前子【車前草(548)】、茵陳蒿(558)、菊花【菊(573)】、澤蘭【山澤蘭(587)、田代氏澤蘭(588)、澤蘭(589)】、苦菜(603)、梟耳、梟耳實【蒼耳(612)】、薤(615)、蔥、蔥實【蔥(616)】、天門冬(617)、麥門冬【闊葉麥門冬(620)、麥門冬(621)】、薯蕷【大薯(631)、叉蕊薯蕷(633)】、蓋草(670)、薏苡仁、薏苡根【薏苡(675)】、茅根、茅苗【白茅(685)】、水萍【青萍(721)、水萍(722)】、蒲黃【水燭(724)、香蒲(725)】、乾薑【薑(733)】。等計 54 藥材，分別隸屬於 56 種藥用植物。

### (二) 漢、魏間·名醫別錄 《別錄》

勒草【葎草(94)】、苧麻【青苧麻(114)】、落葵(143)、白菟【野菟菜(159)】、葢菜(185)、

菘菜、菘菜子【白菜(204)】、芥子【大芥(205)】、蛇莓(215)、葛葉、葛花【葛(256)】、馬鞭草(501)、枸杞葉【枸杞(514)】、艾葉【艾(559)】、牡蒿(560)、菊葉【菊(573)】、大薊【南國小薊(575)】、蔥汁、蔥根、【蔥(616)】、赭魁【薯蕷(635)】、菝【狹瓣菝(637)、菝(638)】、莎草(656)、烏茨【葶藶(657)】、甘蔗【秀貴甘蔗(699)】、粟米【小米(704)】、檳榔(712)、由跋(718)、生薑【薑(733)】。等計 28 藥材，分別隸屬於 26 種藥用植物。

(三) 漢、魏間·吳普本草《吳普》

蘋(85)。計 1 藥材，隸屬於 1 種藥用植物。

(四) 唐·新修本草《新修》

桑灰、桑椹【小葉桑(112)】、蒟醬(188)、獨行根【港口馬兜鈴(192)】、葛蔓【葛(256)】、酢漿草(264)、蓖麻葉、蓖麻子、蓖麻油【蓖麻(302)】、烏薺莓(338)、蓼莢【小葉山葡萄(342)】、穉香子【茴香(407)】、芹花【水蘩(411)】、賣子木(460)、苦菜【龍葵(522)】、鱧腸(582)、豨薺(601)、草【鴨舌草(639)】、菅花【白茅(685)】、石蜜【秀貴甘蔗(699)】。等計 20 藥材，分別隸屬於 17 種藥用植物。

(五) 唐·食療本草《食療》

蒼耳根【蒼耳(612)】、蔥葉【蔥(616)】、生薑皮【薑(733)】。等計 3 藥材，分別隸屬於 3 種藥用植物。

(六) 唐·本草拾遺《拾遺》

石蓴【裂片石蓴(2)、石蓴(3)】、螺羸草【抱樹蕨(78)】、毛蓼(127)、蠶繭草(129)、漆姑草【瓜槌草(145)】、藜(149)、雞冠子【雞冠(161)】、欖子【食茱萸(313)】、地錦(341)、薤菜(479)、紫珠【杜虹花(492)】、龍珠子【龍珠(524)】、苦蕒(516)、鬼針草(561)、鴨跖草(643)、芒莖【芒(689)】、栝櫚木皮、棕櫚子【棕櫚(716)】、天荷【姑婆芋(717)】。等計 19 藥材，分別隸屬於 19 種藥用植物。

(七) 唐·四聲本草《四聲》

石胡荽(572)。計 1 藥材，隸屬於 1 種藥用植物。

(八) 五代、後蜀·重廣英公本草《蜀本草》

馬齒莧(140)。計 1 藥材，隸屬於 1 種藥用植物。

(九) 宋·開寶重定本草《開寶》

骨碎補【闊葉骨碎補(51)、岩薑蕨(82)】、海桐皮【刺桐(246)】、木鱉子(382)、伏牛花(452)、艾納香(564)、獨茅根【大仙茅(628)、仙茅(629)】、黃藥根【黃藥子(632)】、山棕(713)、椰子皮【椰子(715)】、紅豆蔻【高良薑(729)】。等計 10 藥材，分別隸屬於 12 種藥用植物。

(十) 宋·嘉祐補註神農本草《嘉祐》

海金沙【海金沙(42)、小葉海金沙(43)】、灰藿(150)、羅勒子、羅勒根【羅勒(509)】。等計 4 藥材，分別隸屬於 4 種藥用植物。

(十一) 宋·圖經本草《圖經》

兗州卷柏【密葉卷柏(33)】、地柏【異葉卷柏(34)】、桑枝【小葉桑(112)】、火炭母草(128)、茴香根【茴香(407)】、賣子木莖【賣子木(460)】、石莧(496)、益母草【大花益母草(506)】、水苦(536)、蔥花【蔥(616)】、薏苡葉【薏苡(675)】。等計 11 藥材，分別隸屬於 11 種藥用植物。

(十二) 明·救荒本草《救荒》

鹹蓬【裸花鹹蓬(153)】、蓮子草【滿天星(157)】、山扁豆(231)、鳳仙花、急性子【鳳仙花(324)】、絲瓜(380)、杓兒菜(570)、地膽草(583)、泥胡菜(593)、山萵苣(600)、黃鵪菜(613)、竹節菜【竹葉草(644)】、磚子苗(663)、看麥娘(668)、稗子【稗(679)】、莠草子【狗尾草(706)】。等計 16 藥材，分別隸屬於 15 種藥用植物。

(十三) 明·本草綱目《綱目》

水蕨(84)、滿江紅(86)、天仙果【牛奶榕(102)】、羊角菜【白花菜(203)】、皺葉芥【大芥(205)】、蔞菜【蔞菜(206)、印度蔞菜(208)】、苦楝葉、苦楝花【楝(316)】、鳳仙根【鳳

仙花(324)、黃楊木【黃楊(332)】、萋萋根【小葉山葡萄(342)】、扶桑花、扶桑葉【扶桑(353)】、攀枝花【木棉(358)】、西瓜皮、西瓜子仁、【西瓜(376)】南瓜、南瓜子【南瓜(377)】 壺蘆子、陳壺蘆瓢【匏瓜(379)】 絲瓜藤【絲瓜(380)】 山躑躅【杜鵑花(413)】 牛心茄子【海欖果(439)】、益母草花【大花益母草(506)】、賴斷頭草【荔枝草(510)】、曼陀羅花【白花曼陀羅(512)】、半邊蓮(552)、蘄艾(580)、天芥菜【燈豎朽(584)】、蒿菜、蒿苣子【蒿苣(596)】、蒼耳花【蒼耳(612)】、稗根苗【稗(679)】、淡竹葉、碎骨子【淡竹葉(687)】 芭茅【五節芒(688)】 金絲草(697) 甘蔗滓、甘蔗皮【秀貴甘蔗(699)】 玉蜀黍葉、玉蜀黍根【玉蜀黍(710)】、椰子殼【椰子(715)】、棕櫚花【棕櫚(716)】、櫓罌子【林投(723)】、薑葉【薑(733)】。等計 45 藥材，分別隸屬於 37 種藥用植物。

#### (十四) 清·本草綱目拾遺《綱目拾遺》

石花菜(14) 羅漢松實【蘭嶼羅漢松(87)】 咬人狗(115) 仙人掌、玉芙蓉【仙人掌(166)】 玫瑰露【玫瑰(219)】 珍珠草【葉下珠(300)】 南瓜瓢、南瓜蒂【南瓜(377)】 天羅水【絲瓜(380)】 皆治藤【屎藤(468)】 荷包草【馬蹄金(476)】 番薯【甘薯(480)】 羅裙帶【文殊蘭(626)】 牛筋草(680) 椰子油【椰子(715)】 香蕉(727)。等計 17 藥材，分別隸屬於 15 種藥用植物。

#### (十五) 清·植物名實圖考《圖考》

筋骨草(29)、瓶爾小草(37)、蜈蚣草【腎蕨(52)】 貫眾【全緣貫眾蕨(63)】 金雞尾【細柄雙蓋蕨(71)】 半把繖【雙扇蕨(75)】 榕【榕樹(105)】 檜葉寄生(125) 粟米草(137)、鶴草【蠅子草(146)】 千日紅(164)、番荔枝(170)、豆瓣綠(186)、黃花地錦苗【台灣黃堇(201)】 紅梅消(221)、八子草【三點金草(244)】 辟汗草【草木樨(252)】 昆明雞血藤(253)、秋風子【重陽木(270)】 飛龍掌血(312)、瓜子金(318)、木蠟樹(319)、七星蓮【茶匙(371)】 番瓜【番木瓜(374)】 番石榴(390)、香絲菜【茴香(407)】 長春花(438)、夾竹桃(441)、蓮生桂子花【馬利筋(446)】 玉蝶梅(448)、龍船花【馬纓丹(495)】 血見愁【雙花龍葵(513)】 母草【藍耳(528)】 土黨參【金錢豹(550)】 野木耳菜【昭和草(579)】 紫背草(585) 苣菜【苦菜(602)】 萬壽菊花【萬壽菊(605)】 菠蘿【鳳梨(640)】 飄拂草【竹子飄拂草(658)】 水蜈蚣(660) 光頭稗子【芒稷(678)】 玉桃【月

桃(732)】、羊耳蒜【紅花羊耳蒜(743)】、盤龍參(748)。等計 45 藥材，分別隸屬於 45 種藥用植物。

表 6-2 蘭嶼藥用植物本草出典考察統計表

| 本 草    | 中國藥材數 | 隸屬植物數 | 本 草      | 中國藥材數 | 隸屬植物數 |
|--------|-------|-------|----------|-------|-------|
| 1. 本 經 | 54    | 56    | 10. 嘉 祐  | 4     | 4     |
| 2. 別 錄 | 28    | 26    | 11. 圖 經  | 11    | 11    |
| 3. 吳 普 | 1     | 1     | 12. 救 荒  | 16    | 15    |
| 4. 新 修 | 20    | 17    | 13. 綱 目  | 45    | 37    |
| 5. 食 療 | 3     | 3     | 14. 綱目拾遺 | 17    | 15    |
| 6. 拾 遺 | 19    | 19    | 15. 圖 考  | 45    | 45    |
| 7. 四 聲 | 1     | 1     |          |       |       |
| 8. 蜀本草 | 1     | 1     | 重複植物數    |       | 35    |
| 9. 開 寶 | 10    | 12    | 合 計      | 275   | 228   |

### 第三節 蘭嶼產有毒藥用植物之調查

蘭嶼產有毒藥用植物經調查及考察相關文獻，計有 42 屬、50 種，茲依毒性、中毒症狀整理分述如下<sup>(58-60)</sup>：

#### 1. 接骨筒(36)

全株有毒，牛、馬、羊等中毒後主要出現中樞神經症狀，如脊髓及小腦麻痺，以運動機能障礙為主，重者呼吸困難陷於窒息而致命。

#### 2. 咬人狗(115)、紅頭咬人狗(116)

葉背有絨毛含有毒汁，觸及皮膚後會紅腫、痛癢，需隔一日始能消退。

#### 3. 臭杏(151)

全株含土荊芥油，以果實含量最高，葉次之，莖最低。土荊芥油中毒，對呼吸系統先興奮後麻痺，並能損害腎臟、毒害聽神經和視神經，造成永久性之耳聾、視力減退等

症狀。

4. 無根草(173)

全草有毒，誤食過量可出現噁心、嘔吐、煩躁、驚厥，嚴重者死亡。

5. 白花菜(203)

全株有小毒，生食過量會造成視神經及四肢運動神經之損害，引起視覺模糊，四肢無力，繼而眼眶脹痛，瞳孔中度散大，對光反射遲鈍，膝反射亢進，重者完全失明，癱瘓。

6. 蘭嶼魚藤(237)、三葉魚藤(238)

全株有毒，中毒症狀為陣發性腹痛、嘔吐，陣發性痙攣，肌肉顫動，呼吸抑制，最後因呼吸麻痺而死亡。

7. 刺桐(246)

莖皮及種子有毒，有神經肌肉阻斷、平滑肌鬆弛、中樞神經系統抑制等作用，中毒時造成頭昏、嗜睡、全身無力等症狀。

8. 草木樨(252)

全草有毒，尤在溫度及濕度過高下易霉變而增加其毒性，中毒時有神經麻痺、嚴重貧血，甚至失明之症狀。

9. 昆明雞血藤(253)

葉、莖有毒，可做農用殺蟲劑。

10. 七日量(272)

根及莖有劇毒，誤食可致噁心，嘔吐，頭暈，腹痛，腹瀉，昏睡等症狀。

11. 大飛揚草(275)

全株有毒，有致瀉作用。

12. 猩猩草(280)、白苞猩猩草(281)

白色乳汁有毒，誤食引起嘔吐，腹瀉，瞻妄等症狀。

13. 猩猩木(283)

白色乳汁有毒，誤食引起嘔吐、腹瀉等症狀，接觸皮膚會引起紅腫，發炎。

14. 土沉香(284)、蘭嶼土沉香(285)

白色乳汁有毒，接觸皮膚會引起潰爛。

15. 粗糠柴(294)

果實及葉背之紅色粉末狀小點有毒，中毒症狀為嘔吐和腹瀉。

16. 樹薯(296)

全株有毒，尤以鮮塊根毒性最大，含氫氰酸為毒性來源。中毒症狀輕者噁心，嘔吐，頭暈，腹瀉，嚴重者心跳加速，呼吸困難，瞳孔散大，以致昏迷，最後因呼吸衰竭而亡。尚可引起甲狀腺腫，脂肪肝，視神經和運動神經之損害。

17. 蓖麻(302)

全株有毒，種子毒性大，中毒時輕者衰弱無力，重者有腹痛，吐瀉，體溫升高，呼吸加速，痙攣，昏迷死亡。

18. 葉底株(303)

全株有毒，鮮品為甚，中毒時強直性抽搐，最後死於呼吸衰竭。

19. 棟(316)

全株有毒，果實毒性較大，成熟果毒性大於未熟果。中毒症狀有嘔吐，劇烈腹痛，嗜睡，體溫升高，瞳孔散大，血壓下降，心律不整，心力衰竭，最後因呼吸麻痺而死亡。

20. 南嶺蕘花(362)、倒卵葉蕘花(363)

根皮、莖、葉和果實中均含有毒物質，樹脂有強烈瀉下作用，根皮對皮膚有刺激性，全株之浸液可毒魚，家畜食種子或葉可致死。

21. 雙輪瓜(378)

果實有毒，誤食後引起頭痛，嘔吐，腹瀉，痙攣，呼吸困難。

22. 木鱉子(382)

種子有毒，中毒時引起噁心，嘔吐，頭痛，頭暈，耳鳴，腹痛，腹瀉，便血，意識障礙，休克等。

23. 杜鵑花(413)

全株有毒，以花及根為甚，中毒後有嘔吐，腹瀉，心跳緩慢，血壓下降等症狀，嚴重



者呼吸困難，心律不整，手足麻木，昏睡，因呼吸抑制而死亡。

24. 白花藤(426)

葉及根有毒，引起皮膚發炎，紅腫，水泡，對消化道有強烈刺激作用，產生出血，並導致呼吸及循環衰竭。

25. 白蒲姜(433)

全株有毒，可用來毒魚，中毒症狀有頭暈，嘔吐，腹痛，呼吸困難，四肢麻木，震顫等。

26. 軟枝黃蟬(436)

乳汁，樹皮和種子有毒，誤食後引起腹瀉，腹痛。

27. 長春花(438)

全株有毒，對淋巴組織及骨髓有抑制作用，引起白血球減少，大量長期使用致肝細胞萎縮。

28. 海欖果(439)

果實有毒，中毒症狀為噁心，嘔吐，腹痛，腹瀉，手腳麻木，心跳緩慢且無力，呼吸困難，最後心跳停止而死亡。

29. 夾竹桃(441)

全株有毒，以新鮮樹皮為甚，中毒初期以腸胃道為主，有噁心，嘔吐，腹瀉，腹痛，食慾不振等，繼而出現心悸，心律不整等心臟症狀，嚴重者瞳孔散大，血便，昏睡，抽搐而死。

30. 蘿芙木(442)

根含蛇根鹼，長期服用易中毒，症狀有腹瀉，口乾，鼻塞，嗜睡，頭暈，血壓下降，視力模糊，震顫等。

31. 蘭嶼山馬茶(443)

全株有毒，中毒症狀有嘔吐，腹瀉等。

32. 馬利筋(446)

全株有毒，乳汁毒性最大，中毒症狀初為頭暈，頭痛，噁心，嘔吐，繼而腹瀉，腹痛，

語無倫次，最後心律不整，瞳孔散大，痙攣，昏迷，心跳停止而死亡。

33. 鷓鴣菜(451)

全株有小毒，使用過量會引起中毒，輕者頭暈，手腳麻木，四肢無力，嚴重者呼吸困難，心跳加速，漸轉為弱而無力，最後因心跳停止而死亡。

34. 馬纓丹(495)

枝葉及花有小毒，誤食後引起慢性肝中毒，產生膽汁鬱滯症，症狀為高燒，步態不穩，腹瀉，嚴重黃疸，對光敏感。

35. 白花曼陀羅(512)

全株有毒，尤以果實特別是種子毒性最大，中毒症狀有口乾，吞嚥困難，潮紅，心跳加速，血壓上升，幻聽幻視，痙攣，瞳孔散大。

36. 小巔茄(518)

全株有毒，中毒時引起中樞神經興奮，口乾，吞嚥困難，頭暈，頭痛。

37. 瑪瑙珠(520)

全株有小毒，中毒症狀有噁心，嘔吐，腹痛，頭暈，心律不整。

38. 龍葵(522)

全株有毒，以未成熟之漿果為甚，中毒時症狀為喉乾，口渴，噁心，腹瀉，腹脹，瞳孔散大，重者譫語。

39. 半邊蓮(552)

全草有毒，中毒時輕者有流涎，噁心，嘔吐，腹瀉，腹痛，脈搏減緩，瞳孔散大等症狀，嚴重時血壓下降，昏睡，痙攣，最後因呼吸及心臟麻痺而死亡。

40. 山管蘭(618)

果實有毒，誤食後引起噎逆，呼吸困難而死亡。

41. 文殊蘭(626)

全株有毒，鱗莖毒性最強，中毒症狀有腹痛，先便秘後劇烈下瀉，脈搏增快，呼吸不整，體溫上升，大量食後因中樞神經系統麻痺而休克死亡。

42. 黃藥子(632)

塊莖及珠芽有毒，誤食及過量，可引起口、舌、喉等處灼痛，流涎，噁心，嘔吐，瞳孔縮小，嚴重者出現中毒性肝炎，昏迷，呼吸困難及心臟麻痺而死亡。

43. 姑婆芋(717)

全株有毒，莖毒性大，皮膚接觸其汁液發生瘙癢，汁液入眼可引起嚴重結膜炎，甚至失明。誤食莖葉致喉嚨及舌部發癢腫痛，胃灼痛，流涎，噁心，嘔吐，嚴重者窒息，心臟麻痺而死亡。

44. 由跋(718)

全株有毒，塊莖毒性最強，誤食引起抽搐，呼吸困難等症狀。

45. 彩葉芋(719)

塊莖有毒，誤食後喉舌麻痺。

## 第四節 蘭嶼稀有及有待保育之藥用植物

蘭嶼為我國最接近熱帶雨林之地區，境內擁有之植物種類自與台灣本島有所差異，其中有多種被視為稀有植物，依徐國士、呂勝由教授在「台灣稀有及有滅絕危機植物名錄」<sup>(61)</sup>中，列出台灣稀有植物 393 種，其中產於蘭嶼者 57 種，張慶恩教授在「蘭嶼植物生態資源」<sup>(2)</sup> 中，列出蘭嶼稀有植物 121 種，綜合上述學者之調查，蘭嶼稀有植物共計有 145 種，在此 145 種中供藥用者；經調查統計有 37 種，茲分別列述如下：

小笠原卷柏(30)、錫蘭七指蕨(39)、蘭嶼筆筒樹(48)、菲律賓朴樹(92)、蘭嶼麵包樹(96)、粗穗蛇菰(126)、蘭嶼肉豆蔻(171)、紅頭肉豆蔻(172)、腰果楠(175)、蓮葉桐(178)、蘭嶼千金藤(184)、港口馬兜鈴(192)、蘭嶼福木(198)、蚊母樹(209)、蘭嶼海桐(213)、小石積(216)、紅葉藤(222)、蘭嶼百脈根(251)、蘭嶼血藤(254)、酸橙(305)、蘭嶼衛矛(328)、蘭嶼粉藤(339)、羅庚梅(367)、疏脈赤楠(391)、蘭嶼赤楠(392)、烏芙蓉(425)、象牙樹(428)、蘭嶼牛皮消(447)、大葉玉葉金花(464)、恆春鉤藤(472)、蘄艾(580)、大仙茅(628)、蘭嶼田薯(634)、蘭嶼芭蕉(726)、台灣白及(738)、紅花石斛(741)、白蝴蝶蘭(746)。

蘭嶼稀有植物均應以保育，藥用植物中特別是錫蘭七指蕨、港口馬兜鈴、小石積、蘭嶼百脈根、烏芙蓉、白蝴蝶蘭等之存在數量屈指可數。白蝴蝶蘭在林中偶可發現復育種，烏芙蓉在黃昭郎先生之努力下已完成組織培養，因此建議有關單位能依此模式保育蘭嶼稀有藥用植物。

## 第五節 蘭嶼具有發展潛力之藥用植物

雅美族人因早期對於藥用植物之使用，乃傳自祖先之規律，隨著西藥之進步，迄今已十分少用；由於島內面積小，藥材之取得垂手可及，故島內目前未見有藥材之買賣，又由於過去珍奇產物如蘭嶼羅漢松、珠光鳳蝶等保育類動植物之盜採，致使諸多奇花異木幾瀕臨絕種，因此在政府公告及海關嚴格把守下；遊客不得攜帶森林之產物或其附屬品離境，因此亦無藥材輸出之交易，目前僅有極少數台灣人偶爾前往採集蘭嶼衛矛、蘭嶼木耳菜等植物供藥材使用，當地居民則有謝加輝先生、周雅雯女士等積極投入藥用植物之研究。

蘭嶼具有發展潛力之藥用植物，基於目前存在量及現代藥理研究兩者間之考量，擬計有 8 種，概述如下：

1. 青苧麻 *Boehmeria nivea* ( LINNAEUS ) GAUDICHAUD var. *tenacissima* ( GAUDICHAUD ) MIQUEL

廣布於全島，動物試驗中具有抗氧化作用、保肝作用<sup>(62)</sup>。在台灣民間用藥上，其效用頗獲肯定，在雲林縣有栽培推廣利用。

2. 番杏 *Tetragonia tetragonoides* ( PALLAS ) KUNTZE

常見於沿海平地，動物試驗中具有抗胃癌作用<sup>(63)</sup>。

3. 大葉樹蘭 *Aglaia elliptifolia* MERRILL

常見於沿海公路旁，動物試驗中具有抗血小板凝集作用、抗癌作用<sup>(64)</sup>。

4. 青脆枝 *Nothapodytes nimmoniana* (GRAHAM) MABLERLEY

[=*Nothapodytes foetida* (WIGHT) SLEUMER]

廣布於全島，動物試驗中具有抗癌作用<sup>(65)</sup>。日商在台東縣與農民合作大量種植。

5. 防葵 *Peucedanum japonicum* THUNBERG

常見於全島低海拔地區及小蘭嶼，動物試驗中具有抑制 MAO 作用<sup>(66)</sup>，民間用藥上亦有抗癌之傳聞，故似有抗憂鬱症、抗癌之進一步藥理研究價值。

6. 蘭嶼山馬茶 *Tabernaemontana subglobosa* MERRILL

[=*Tabernaemontana dichotoma* ROXBURGH]

常見於公路旁及林緣處，果實在動物試驗中具有降血壓、肌肉鬆弛等作用<sup>(67)</sup>。

7. 檄樹 *Morinda citrifolia* LINNAEUS

常見於海岸邊雜林叢中，果實：含豐富之免疫調節多糖體物質，在動物試驗中具有抗腫瘤作用<sup>(68)</sup>。根：動物試驗中具有鎮痛、鎮靜作用<sup>(69)</sup>，保健食品業者已將其果汁推廣於行銷市場。

8. 蘭嶼木耳菜 *Gynura elliptica* YABE & HAYATA 【圖 48】

廣泛分布於全島低海拔地區，尤以小蘭嶼最多。動物試驗中具有抗血小板凝集作用<sup>(70)</sup>。由於本植物為蘭嶼特有種，故似具有進一步探討其他藥理作用之價值。

## 第七章 蘭嶼產未見於台灣之植物及蘭嶼 特有植物之藥用價值初步探討

藥用植物學為植物應用之科學，在我國醫藥發展之歷史過程中，莫不以不斷之嘗試及實驗，累計前人豐富之經驗以發掘藥物在臨床上醫療之價值，但我國地大物博，產於偏遠地區之藥用植物，除了當地居民外，常未被廣泛地應用於醫療，同時也因各族群間民俗信仰之不同，與外界隔離之狀況等，致使若干地區性之特有植物，即使蘊含有藥用價值，卻遲遲未能被發掘。

蘭嶼曾為一封閉性島嶼，日本據台五十年中被列為研究特區，禁止外人遷入，台灣光復後又被列入山地管制區，直至民國五十六年始解除管制，故特產於該區之植物自為外界所陌生。蘭嶼之原住民自古即無文字記載，在藥用植物之使用及傳承上，由於政府在台灣光復後即設立衛生所，以及常有醫療團體前往義診下，傳統藥用植物之應用遂逐漸為外來醫療所取代而遺佚，因此探討產於蘭嶼未見於台灣本島之植物種類<sup>(11~15)</sup>，或可提供於爾後植物化學、藥理學等研究者研究之參考。

## 第一節 蘭嶼產未見於台灣之植物種類

蘭嶼位於東亞與馬來群島兩植物區系之交匯地帶，故其植物之分類群可概分為：與菲律賓共有、與台灣共有及蘭嶼特有等三類，經調查及考察結果，產於蘭嶼未見於台灣本島之植物種類(含蘭嶼特有)計有 150 種；隸屬於 70 科 120 屬，雖部份植物如：霉草科植物、蘭嶼吊石苣苔、鮮蕊藤等，除了原始記錄及標本外，於本研究實際調查中尚未再度發現，但為植物分布記載之完整性；故亦列入於本文中，其中收錄於本文有藥用者計 54 種，另 97 種未見於藥用記載，有待進一步之探討，其種類敘述如下：

### 1. 觀音座蓮舅科 Marattiaceae

- (1) 觀音座蓮屬 *Marattia pellucida* PRESL
2. 膜蕨科 Hymenophyllaceae
  - (2) 球桿毛蕨 *Nesopteris thysanostoma* (MAKINO) COPELAND
3. 桫欏科 Cyatheaceae
  - (3) 蘭嶼筆筒樹 *Cyathea fenicis* COPELAND (48)
4. 書帶蕨科 Vittariaceae
  - (4) 蘭嶼車前蕨 *Antrophyum sessilifolium* (CAVANILLES) SPRING
5. 林蕨科 Lindsaeaceae
  - (5) 二羽達邊蕨 *Tapeinidium pinnatum* (CAVANILLES) C. CHRISTENSEN var. *biserratum* (BLUME) SHIEH
6. 骨碎補科 Davalliaceae
  - (6) 馬來陰石蕨 *Humata pectinata* (J. SMITH) DESVAUX
7. 金星蕨科 Thelypteridaceae
  - (7) 蘭嶼大葉毛蕨 *Cyclosorus kotoensis* (HAYATA) W.C. SHIEH
8. 鐵角蕨科 Aspleniaceae
  - (8) 蘭嶼鐵角蕨 *Asplenium serricula* FEE
9. 榆科 Ulmaceae
  - (9) 菲律賓朴樹 *Celtis philippensis* BLANCO (92)
10. 桑科 Moraceae
  - (10) 蘭嶼麵包樹 *Artocarpus xanthocarpus* MERRILL (96)
  - (11) 黃果豬母乳 *Ficus benguetensis* (MERRILL) LIU & LIAO
  - (12) 對葉榕 *Ficus cumingii* MIQUEL var. *terminalifolia* (ELMER) SATA (100)
  - (13) 尖尾長葉榕 *Ficus heteropleura* BLUME
  - (14) 綠島榕 *Ficus pubenervis* BLUME
  - (15) 鈍葉毛果榕 *Ficus trichocarpa* BLUME var. *obtusata* (HASSKARL) CORNER
  - (16) 錐頭麻 *Poikilospermum acuminata* (TRECUL) MERRILL

11. 蕁麻科 Urticaceae

- (17) 紅頭咬人狗 *Dendrocnide kotoensis* ( HAYATA ex YAMAMOTO ) B.L. SHIH & Y.P. YANG (116)
- (18) 銳齒樓梯草 *Elatostema acuteserratum* B.L. SHIH & Y.P. YANG
- (19) 食用樓梯草 *Elatostema edule* C. ROBINSON (117)
- (20) 四脈麻 *Leucosyke quadrinervia* C.B. ROBINSON
- (21) 蘭嶼水絲麻 *Maoutia setosa* WEDDELL
- (22) 三脈紫麻 *Oreocnide trinervis* ( WEDDELL ) MIQUEL

12. 南五味子科 Schisandraceae

- (23) 菲律賓南五味子 *Kadsura philippinensis* ELMER (169)

13. 肉豆蔻科 Myristicaceae

- (24) 蘭嶼肉豆蔻 *Myristica ceylanica* A. DE CANDOLLE var. *cagayanensis* ( MERRILL ) J. SINCLAIR (171)
- (25) 紅頭肉豆蔻 *Myristica elliptica* WALLICH ex HOOKER f. & THOMSON var. *simiarum* (A. DE CANDOLLE) J. SINCLAIR (172)

14. 樟科 Lauraceae

- (26) 蘭嶼肉桂 *Cinnamomum kotoense* KANEHIRA & SASAKI
- (27) 天竺桂 *Cinnamomum tenuifolium* SUGIMOTO f. *nervosum* (MEISNER) HARA (174)
- (28) 菲律賓厚殼桂 *Cryptocarya elliptifolia* MERRILL
- (29) 腰果楠 *Dehaasia incrassata* (JACK.) KOSTERMANS
- (30) 三蕊楠 *Endiandra coriacea* MERRILL
- (31) 蘭嶼木薑子 *Litsea garciae* VIDAL
- (32) 白新木薑子 *Neolitsea sericea* (BLUME) KOIDZ
- (33) 金新木薑子 *Neolitsea sericea* (BLUME) KOIDZ var. *aurata* (HAYATA) HATUSIMA (177)
- (34) 蘭嶼新木薑子 *Neolitsea villosa* (BLUME) MERRILL



15. 防己科 Menispermaceae

(35) 蘭嶼土防己 *Cyclea insularis* (MAKINO) HATUSIMA (183)

(36) 蘭嶼千金藤 *Stephania merrillii* DIELS (184)

16. 胡椒科 Piperaceae

(37) 蘭嶼椒草 *Peperromia rubrivenosa* C. DE CANDOLLE

(38) 蘭嶼風藤 *Piper arborescens* ROXBURGH (187)

(39) 多脈風藤 *Piper interruptum* OPIZ var. *multinervum* C. DE CANDOLLE

(40) 菲律賓胡椒 *Piper philippinum* MIQUEL

17. 金絲桃科 Guttiferae

(41) 蘭嶼福木 *Garcinia linii* C.E. CHANG (198)

18. 白花菜科 Capparidaceae

(42) 蘭嶼山柑 *Capparis lanceolaris* DE CANDOLLE

19. 十字花科 Cruciferae

(43) 濱芥 *Coronopus integrifolius* (DE CANDOLLE) PRANTL

20. 景天科 Crassulaceae

(44) 蘭嶼燈籠草 *Kalanchoe tashiroi* YAMAMOTO

21. 薔薇科 Rosaceae

(45) 小石積 *Osteomeles anthyllidifolia* LINDLEN var. *subrotunda* (C.KOCH) MASAMUNE  
(216)

(46) 蘭嶼野櫻花 *Prunus grisea* (C.MUELLER) KALKMAN (217)

(47) 列緣苞懸鉤子 *Rubus flagelliflorus* FOCKE ex DIELS

(48) 蘭嶼橙葉懸鉤子 *Rubus fraxinifolius* POIRET

(49) 蘭嶼懸鉤子 *Rubus lanyuensis* C.E. CHANG

22. 牛栓藤科 Connaraceae

(50) 紅葉藤 *Rourea minor* (GAERTNER) LEENHOUTS (222)

23. 豆科 Leguminosae

- (51) 蘭嶼魚藤 *Derris oblonga* BENTHAM (237)  
 (52) 麥氏野扁豆 *Dunbaria merrillii* ELMER  
 (53) 蘭嶼百脈根 *Lotus australis* ANDRES (251)  
 (54) 蘭嶼血藤 *Mucuna membranacea* HAYATA (254)

#### 24. 大戟科 Euphorbiaceae

- (55) 蘭嶼鐵莧 *Acalypha caturus* BLUME (266)  
 (56) 紅頭鐵莧 *Acalypha hontauyuensis* H. KENG  
 (57) 心葉大戟 *Chamaesyce sparrmannii* (BOISSIER) HURUSAWA  
 (58) 蘭嶼土沉香 *Excoecaria kawakamii* HAYATA (285)  
 (59) 華血桐 *Macaranga sinensis* (BAILLON) MÜLLER-ARGAU (290)  
 (60) 圓葉血桐 *Omalanthus fastuosus* (LINDENBERG) F.-VILLARS

#### 25. 虎皮楠科 Daphniphyllaceae

- (61) 蘭嶼虎皮楠 *Daphniphyllum glaucescens* BLUME subsp. *oldhamii* (HEMSLEY)  
 var. *lanyuensis* T.C. HUANG

#### 26. 芸香科 Rutaceae

- (62) 酸橙 *Citrus aurantium* LINNAEUS (305)  
 (63) 短柱黃皮 *Clausena anisum-olens* (BLANCO) MERRILL (306)  
 (64) 蘭嶼月橘 *Murraya crenulata* (TURCZANINOW) OLIVER  
 (65) 長果月橘 *Murraya paniculata* (LINNAEUS) JACKSON var. *omphalocarpa* (HAYATA)  
 SWINGLE (310)  
 (66) 蘭嶼花椒 *Zanthoxylum integrifoliolum* (MERRILL) MERRILL

#### 27. 楝科 Meliaceae

- (67) 蘭嶼樹蘭 *Aglaia Chittagonga* MIQUEL  
 (68) 蘭嶼棟樹 *Chisocheton patens* BLUME  
 (69) 蘭嶼木 *Dysoxylum arborescens* MIQUEL  
 (70) 蘭嶼木 *Dysoxylum cumingianum* C. DE CANDOLLE  
 (71) 大花木 *Dysoxylum parasiticum* (OSBECK) KOSTERMANS

28. 黃耨花科 Malpighiaceae

(72) 翅實藤 *Ryssopterys timoriensis* (DE CANDOLLE) JUSSIEU

29. 漆樹科 Anacardiaceae

(73) 鈍葉大果漆 *Semecarpus cuneifoemis* BLANCO

30. 冬青科 Aquifoliaceae

(74) 全緣葉冬青 *Ilex integra* THUNBERG

(75) 蘭嶼冬青 *Ilex kusanoi* HAYATA

31. 衛矛科 Celastraceae

(76) 蘭嶼衛矛 *Euonymus cochinchinensis* PIERRE (328)

(77) 海衛矛 *Euonymu japonicus* (HEMSLEY) LI & HOU (329)

32. 省沽油科 Staphyleaceae

(78) 圓葉山香圓 *Turpinia ovalifolia* ELMER

33. 茶茱萸科 Icacinaceae

(79) 呂宋毛蕊木 *Gomphandra luzoniensis* (MERRILL) MERRILL

34. 葡萄科 Vitaceae

(80) 蘭嶼粉藤 *Cissus lanyuensis* (C.E. CHANG) F.Y. LU (339)

35. 火筒樹科 Leeaceae

(81) 菲律賓火筒樹 *Leea philippinensis* MERRILL (344)

36. 杜英科 Elaeocarpaceae

(82) 腺葉杜英 *Elaeocarpus argenteus* MERRILL

(83) 繁花薯豆 *Elaeocarpus multiflorus* (TURCZANINOW) F.- VILLARS

(84) 球果杜英 *Elaeocarpus sphaericus* (GAERTNER) SCHUMANN var. *hayatae*  
(KANEHIRA & SASAKI) C.E. CHANG

(85) 蘭嶼杜英 *Elaeocarpus sylvestris* (LOUREIRO) POIRET var. *lanyuensis* C.E. CHANG

37. 梧桐科 Sterculiaceae

(86) 翅子樹 *Pterospermum niveum* VIDAL (361)

- (87) 蘭嶼蘋婆 *Sterculia ceramica* R. BROWN
38. 胡頹子科 Elaeagnaceae
- (88) 菲律賓胡頹子 *Elaeagnus triflora* ROXBURGH (366)
39. 秋海棠科 Begoniaceae
- (89) 蘭嶼秋海棠 *Begonia fenicis* MERRILL (375)
40. 葫蘆科 Cucurbitaceae
- (90) 蘭嶼栝樓 *Trichosanthes quinquangulata* A. GRAY (386)
41. 桃金娘科 Myrtaceae
- (91) 賽赤蘭 *Acmena acuminatissima* (BLUME) MERRILL & PERRY
- (92) 疏脈赤楠 *Syzygium paucivenium* (ROBINSON) MERRILL (391)
- (93) 蘭嶼赤楠 *Syzygium simile* (MERRILL) MERRILL (392)
- (94) 台灣棒花蒲桃 *Syzygium taiwanicum* CHANG & MIAU
- (95) 大花赤楠 *Syzygium tripinnatum* (BLANCO) MERRILL
42. 野牡丹科 Melastomataceae
- (96) 蘭嶼野牡丹藤 *Medinilla hayataiana* KENG
- (97) 蘭嶼野牡丹 *Melastoma affine* D.DON (395)
- (98) 革葉羊角扭 *Memecylon lanceolatum* BLANCO
43. 五加科 Araliaceae
- (99) 蘭嶼八角金盤 *Osmoxylon pectinatum* (MERRILL) PHILIPSON
- (100) 三菱果樹參 *Dendropanax trifidus* (THUNBERG ex MURRAY) MAKINO
44. 山欖科 Sapotaceae
- (101) 蘭嶼山欖 *Planchonella duclintan* (BLANCO) BAKHUIZAN f.
45. 柿樹科 Ebenaceae
- (102) 蘭嶼柿 *Diospyros kotoensis* YAMAZAKI
46. 安息香科 Styraceae
- (103) 蘭嶼野茉莉 *Styrax japonica* SIEBOLD & ZUCCARINI var. *kotoensis* (HAYATA)

MASAMUNE & T. SUZUKI (429)

47. 灰木科 Symplocaceae

- (104) 蘭嶼銹葉灰木 *Symplocos cochinchinensis* (LOUREIRO) S. MOORE var.  
*philippinensis* (BRAND) NOOTEN

48. 木犀科 Oleaceae

- (105) 厚葉李欖 *Chionanthus coriaceus* (VIDAL) Y.P. YANG & S.Y. LU  
(106) 紅頭李欖 *Chionanthus ramiflorus* ROXBURGH (430)

49. 馬錢科 Loganiaceae

- (107) 偽木荔枝 *Geniostoma rupestre* J.R. FORSTER & G. FORSTE

50. 夾竹桃科 Apocynaceae

- (108) 蘭嶼念珠藤 *Alyxia insularis* KANEHIRA & SASAKI  
(109) 蘭嶼山馬茶 *Tabernaemontana subglobosa* MERRILL (443)  
(110) 蘭嶼絡石 *Trachelospermum lanyuense* C.E. CHANG

51. 蘿藦科 Asclepidaceae

- (111) 蘭嶼牛皮消 *Cynanchum lanhsuense* YAMAZAKI (447)

52. 茜草科 Rubiaceae

- (112) 朴菜木 *Canthium gynochodes* BAILLON  
(113) 大葉玉葉金花 *Mussaenda macrophylla* WALLICH (464)  
(114) 小花蛇根草 *Ophiorrhiza kuroiwae* MAKINO  
(115) 茜木 *Pavetta indica* LINNAEUS (469)  
(116) 蘭嶼九節木 *Psychotria cephalophora* MERRILL (470)  
(117) 琉球九節木 *Psychotria manillensis* BARTLING ex DE CANDOLLE  
(118) 貝木 *Timonius arboreus* ELMER  
(119) 呂宋水錦樹 *Wendlandia luzoniensis* DE CANDOLLE (473)

53. 旋花科 Convolvulaceae

- (120) 鮮蕊藤 *Lepistemon binectariferum* (WALLICH) KUNTZE var. *trichocarpum*  
(GAGNEPAIN) VAN OOSTSTROOM

54. 紫草科 Boraginaceae

(121) 蘭嶼厚殼樹 *Ehretia philippinensis* A. DE CANDOLLE

55. 馬鞭草科 Verbenaceae

(122) 蘭嶼女兒茶 *Callicarpa japonica* THUNBERG var. *luxurians* REHDER (493)

56. 唇形科 Labiatae

(123) 蘭嶼鞘蕊花 *Coleus formosanus* HAYATA (504)

57. 苦苣苔科 Gesneriaceae

(124) 雄胞囊草 *Cyrtandra umbellifera* MERRILL

(125) 蘭嶼石吊蘭 *Lysionotus pauciflorus* MAXIMOWICZ var. *ikedae* (HATUSIMA) W.T.  
WANG

58. 爵床科 Acanthaceae

(126) 直立半插花 *Hemigraphis cumingiana* (NEES) F.-VILLARS

(127) 匍匐半插花 *Hemigraphis reptans* (FORST. f.) ANDERS ex HEMSLEY

(128) 卵葉鱗球花 *Lepidagathis inaequalis* CLARKE ex ELMER (545)

59. 菊科 Compositae

(129) 大花艾納香 *Blumea conspicua* HAYATA

(130) 蘭嶼木耳菜 *Gynura elliptica* YABE & HAYATA

60. 薯蕷科 Dioscoreaceae

(131) 蘭嶼田薯 *Dioscorea cumingii* PRAIN & BURKILL (634)

61. 霉草科 Triuridaceae

(132) 大柱霉草 *Scialphila secundiflora* THWAITES ex BENTHAM

(133) 多枝霉草 *Scialphila ramosa* FUKUYAMA & T. SUZUKI

62. 水玉簪科 Burmanniaceae

(134) 小水玉簪 *Gymnosiphon aphyllus* BLUME

63. 莎草科 Cyperaceae

(135) 紅頭臺 *Carex rafflesiana* BOOTH

64. 禾本科 Gramineae

(136) 粗梗蓋草 *Arthraxon pauciflorus* HONDA

65. 棕櫚科 Palmae

(137) 山檳榔 *Pinanga bavensis* BECCARI

66. 天南星科 Araceae

(138) 蘭嶼落檐 *Schismatoglottis kotoensis* ( HAYATA ) T.C. HUANG

(139) 假柚葉藤 *Pothodium lobbianum* SCHOTT

67. 芭蕉科 Musaceae

(140) 蘭嶼芭蕉 *Musa insularimontana* HAYATA (726)

68. 薑科 Zingiberaceae

(141) 呂宋月桃 *Alpinia flabellata* RIDLEY

69. 竹芋科 Marantaceae

(142) 蘭嶼竹芋 *Donax cannaiformis* ( FORST. f. ) K. SCHUMACHER (736)

70. 蘭科 Orchidaceae

(143) 長葉竹節蘭 *Appendicula trrestris* FUKUYAMA

(144) 燕子石斛 *Dendrobium ventricosum* KRANZLIN (740)

(145) 紅花石斛 *Dendrobium miyakei* SCHLECHTER (741)

(146) 蘭嶼袋唇蘭 *Hylophila nipponica* ( FUKUYAMA ) S.S. YING

(147) 桃紅蝴蝶蘭 *Phalaenopsis equestris* ( SCHAUER ) REICHENBACH f.

(148) 蘭嶼紫蘭 *Spathoglottis plicata* BLUME (747)

(149) 蘭嶼管唇蘭 *Tuberolabium kotoense* YAMAMOTO

(150) 雅美萬代蘭 *Vanda lamellata* LINDLEN

## 第二節 蘭嶼特有植物之藥用價值初步探討

所謂「特有植物(Endemic plants)」乃指分布僅限於該區，而未見於其他地區者，但綠島與蘭嶼南北僅相距 68 公里，為該島最鄰近之島嶼，在植物地理學上，兩者之地緣及親緣相近，故植物地理學家 Armen Takhtajan 將此兩島列為同一個植物區系<sup>(71)</sup>，因而同產於兩地而未見於他區者，自被視同為該區特有植物。特有植物為我國重要資源之一，若能從這些植物中發掘其特殊之醫療、保健功效，配合國內先進之農業、生物技術；例如特用作物生產、組織培養、細胞懸浮培養等技術，加上地利之優勢，得以大量繁殖，或可使本土藥用植物在國際市場上佔有一席之地。

本研究乃就島上特有植物之調查、考察，及訪查當地居民運用於疾病治療或保健上之情況，尚無藥用記載者，基於植物化學上，近緣同屬植物常有類似成分之考量；故考察同屬植物之藥用價值，以作為後續研究之參考。經綜合實地訪查及文獻考證，蘭嶼特有植物計有 27 種；隸屬於 22 科 26 屬，其中使用於藥用者計有 8 種，在此 8 種中有 3 種為當地人所使用。茲將結果臚列如下：

## 1. 金星蕨科 Thelypteridaceae

### (1) 蘭嶼大葉毛蕨 *Cyclosorus kotoensis* (HAYATA) W.C. SHIEH

見於青蛇山、紅頭山等山澗旁或林蔭下，嫩芽可食，但有苦味。本種植物尚無藥用記載；同屬植物小毛蕨(*C. acuminatus* (HOUTTUYN) NAKAI) 用於治療燒燙傷，小兒疳積，淋病，淋巴結核，狂犬咬傷等<sup>(3)</sup>。當地原住民以葉片搓揉敷之，以減輕皮膚接觸芋頭汁之癢痛<sup>(39)</sup>。

## 2. 蕁麻科 Urticaceae

### (2) 紅頭咬人狗 *Dendrocnicte kotoensis* (HAYATA ex YAMAMOTO) B.L. SHIH & Y.P. YANG

散生於紅頭山山區及東清村濱海灌叢中。全草搗碎外敷治創傷、癩<sup>(22)</sup>。

### (3) 銳齒樓梯草 *Elatostema acuteserratum* B.L. SHIH & Y.P. YANG

見於天池密林下陰濕處。本種植物尚無藥用記載；同屬植物食用樓梯草(*E. edule* C.



ROBINSON) 台灣山胞取根與台灣笑靨花、台灣車前及紫背草之根煎服治發燒<sup>(34)</sup>。當地原住民將汁液滴入眼中治眼疾<sup>(39)</sup>。

### 3. 樟科 Lauraceae

#### (4) 蘭嶼肉桂 *Cinnamomum kotoense* KANEHIRA & SASAKI

極稀少，僅見於漁人村 鐘趕波先生庭園栽種數株。本種植物尚無藥用記載；同屬植物肉桂 (*C. cassia* PRESL) 樹皮含桂皮醛 (cinnamic aldehyde)、乙酸桂皮酯 (cinnamyl acetate) 等揮發油。有解緩腸胃道痙攣性疼痛，抗潰瘍，抗血小板凝集，抗過敏，鎮靜，鎮痛，解熱，解痙，抗菌，心臟保護<sup>(72)</sup>，抗發炎<sup>(73)</sup>等作用；蘭嶼肉桂是否具類似之成分與作用，值得進一步探討。

### 4. 金絲桃科 Guttiferae

#### (5) 蘭嶼福木 *Garcinia linii* C.E. CHANG

分布於天池原始林中。藥用功能同福木(*G. spicata* HOOKER f.)，果實消炎，止痛。治癰瘡，腫毒<sup>(4)</sup>。同屬植物藤黃(*G. hanburyi* HOOKER f.)含藤黃酸(gambogic acid)、別藤黃酸(allogambogic acid)、新藤黃酸(neogambogic acid)等，有抗腫瘤作用<sup>(74)</sup>、<sup>(75)</sup>。

### 5. 景天科 Crassulaceae

#### (6) 蘭嶼燈籠草 *Kalanchoe tashiroi* YAMAMOTO

稀見於紅頭溪山溝旁。本種植物尚無藥用記載；同屬植物羽葉燈籠草(*K. pinnata* (LINNAEUS f.) PERSOON)具有淋巴細胞抑制活性<sup>(76)</sup>。

### 6. 薔薇科 Rosaceae

#### (7) 蘭嶼懸鉤子 *Rubus lanyuensis* C.E. CHANG

見於椰油山林緣向陽坡地。本種植物尚無藥用記載，同屬植物紅梅消 (*R. parvifolius* LINNAEUS)之地上部分有縮短凝血時間，加速止血作用，抗血栓形成，抗心肌缺氧等作用<sup>(77)</sup>。

### 7. 大戟科 Euphorbiaceae

(8) 紅頭鐵莧 *Acalypha hontaiyuensis* H. KENG

見於紅頭村路旁。本種植物尚無藥用記載，當地原住民採其枝葉作為飼養山羊之飼料；同屬植物鐵莧菜(*A. australis* LINNAEUS)含鐵莧鹼(acalyphine)、沒食子酸(gallic acid)，其與白花蛇舌草、日本金粉蕨等之複合劑具有抑制流行性病毒 A 之功效，治上呼吸道感染<sup>(78)</sup>。

(9) 蘭嶼土沉香 *Excoecaria kawakamii* HAYATA

分布於海岸灌叢及山區，尤以通往天池途中最多。本種為有毒植物，當地原住民將其汁液塗抹於發炎之傷口，以消炎退腫<sup>(39)</sup>；同屬植物土沉香(*E. agallocha* LINNAEUS)含 Diterpenes 有抑制腫瘤成長活性<sup>(79)</sup>。

8. 虎皮楠科 Daphniphyllaceae

(10) 蘭嶼虎皮楠 *Daphniphyllum glaucescens* BLUME subsp. *oldhamii* (HEMSLEY) var. *lanyuensis* T.C. HUANG

分布於小天池、紅頭山等向陽林緣。本變種植物尚無藥用記載；原種植物虎皮楠(*D. glaucescens* BLUME subsp. *oldhamii* (HEMSLEY) T.C. HUANG)之根、葉治感冒發熱，扁桃腺發炎，脾臟腫大，毒蛇咬傷，骨折創傷<sup>(30)</sup>。

9. 芸香科 Rutaceae

(11) 長果月橘 *Murraya paniculata* (LINNAEUS) JACKSON var. *omphalocarpa* (HAYATA) SWINGLE

見於橫貫公路往蘭嶼測候站之叉路旁，亦有庭院栽種。當地原住民採枝、葉熬湯使用於消除口臭<sup>(40)</sup>，原種植物月橘(*M. paniculata* (LINNAEUS) JACKSON) 葉中含九里香甲素(isomexoticin)、九里香乙素(murpanidin)、九里香丙素(murpanicin)等成分，動物實驗中有抗生育，平滑肌鬆弛，局部麻醉，抗血液凝集等作用。根含九里香鹼(paniculidine)、月橘鹼(yuehchukene)等，動物實驗中有明顯中期妊娠引產效果及子宮收縮作用，用於引產及終止妊娠<sup>(80)</sup>。

10. 葡萄科 Vitaceae

(12) 蘭嶼粉藤 *Cissus lanyuensis* (C.E. CHANG) F.Y. LU

見於洞口近坦克岩之路旁。本種植物功同同屬植物粉藤(*C. repens* LAMARCK)，莖藤有治濕熱痢疾，癰腫疔瘡，濕疹瘙癢，毒蛇咬傷之效。塊根有治跌打損傷，風濕痺痛，瘰癧，癰腫瘡毒，毒蛇咬傷之效。另同屬植物 *C. assamica* (LAWSON) CRAIB 治蛇咬傷及具治療心血管疾病之潛力<sup>(81)</sup>。

## 11. 杜英科 Elaeocarpaceae

- (13) 球果杜英 *Elaeocarpus sphaericus* (GAERTNER) SCHUMANN var. *hayatae* (KANEHIRA & SASAKI) C.E. CHANG

分布於天池、青蛇山等原始林中。本種植物尚無藥用記載；原種植物 *E. sphaericus* (GAERTNER) SCHUMANN 之果實治癩癧，氣喘，高血壓，風濕病，肝疾病，抗發炎<sup>(82)</sup>。

- (14) 蘭嶼杜英 *Elaeocarpus sylvestris* (LOUREIRO POIRET var. *lanyuensis* C.E. CHANG

分布於天池、青蛇山等原始林中。本種植物尚無藥用記載；同屬植物之藥用功能如上條。

## 12. 野牡丹科 Melastomataceae

- (15) 蘭嶼野牡丹藤 *Medinilla hayataiana* H. KENG

見於紅頭山灌林叢內。本種植物尚無藥用記載；同屬植物頂花酸腳杆(*M. assamica* (C.B. CLARKE) C. CHEN)之莖、葉可治感冒發燒<sup>(28)</sup>。

## 13. 柿樹科 Ebenaceae

- (16) 蘭嶼柿 *Diospyros kotoensis* YAMAZAKI

見於往小天池路旁灌林叢及龍頭岩一帶山坡上。本種植物尚無藥用記載；同屬植物柿(*D. kaki* THUNBERG)之葉含紫雲英 (astragalins)、異槲皮 (isoquercitrins)、齊墩果酸(oleanolic acid)、東莨菪素(scopoletin)等，有降血壓<sup>(83)</sup>，抑制淋巴白血病細胞<sup>(84)</sup>之作用。

## 14. 夾竹桃科 Apocynaceae

- (17) 蘭嶼念珠藤 *Alyxia insularis* KANEHIRA & SASAKI

見於往天池路旁及青蛇山稜線林下。本種植物尚無藥用記載；同屬植物念珠藤(*A.*

*sinensis* CHAMPION ex BENTHAM)之全株治風濕性關節炎，腰痛，跌打損傷，胃痛<sup>(35)</sup>。

(18) 蘭嶼絡石 *Trachelospermum lanyuense* C.E. CHANG

攀緣於各溪溝旁之石上或樹幹上。其外形與絡石相似，民間以本植物充用之，同屬植物絡石 (*T. jasminoides* (LINDLEN) LEMAIRE) 之帶葉藤莖含絡石糖 (tracheloside)、降絡石糖 (nortracheloside)、牛蒡 (arctiin) 等，對金黃色葡萄球菌、傷寒桿菌等有抑制作用，對黃嘌呤氧化 有顯著作用，具抗痛風之效<sup>(85)</sup>。

15. 蘿藦科 Asclepidaceae

(19) 蘭嶼牛皮消 *Cynanchum lanhsuense* YAMAZAKI

分布於森林下及海岸林內，常纏繞於樹幹，一名蘭嶼白薇。根可治蛇傷<sup>(5)</sup>。同屬植物牛皮消 (*C. auriculatum* ROYLE ex WIGHT) 含牛皮消糖 (cynauricoside) A、B、C，牛皮消素 (caudatin)、蘿藦元 (metaplexigenin) 等成分，具抗氧化，調節免疫功能，降血脂，強心，保肝，促進毛髮生長及抗腫瘤<sup>(86)</sup> 等作用。

16. 苦苣苔科 Gesneriaceae

(20) 蘭嶼石吊蘭 *Lysionotus pauciflorus* MAXIMOWICZ var. *ikedae* (HATUSIMA) W.T.WANG

一名蘭嶼吊石苣苔，在歷次調查中尚未看見。本變種植物尚無藥用記載；原種植物台灣石吊蘭 (*L. pauciflorus* MAXIMOWICZ) 全草含石吊蘭素 (nevadensin)，具抗結核作用<sup>(87)</sup>。

17. 菊科 Compositae

(21) 蘭嶼木耳菜 *Gynura elliptica* YABE & HAYATA

常見於環島公路旁及通往蘭嶼燈塔山坡路旁，尤以小蘭嶼最多。本種植物據最近研究發現在動物試驗中，具有抗血小板凝集作用<sup>(70)</sup>；同屬植物菊葉三七 (*G. segetum* (LOUREIRO) MERRILL) 含菊三七鹼甲 (seneciophyllinine) 菊三七鹼乙 (E-seneciophyllinine) 等菊三七鹼類，具有消炎止咳，消腫止痛之效。治跌打損傷，軟組織挫傷<sup>(28)</sup>。

18. 霉草科 Triuridaceae

(22) 多枝霉草 *Scialphila ramosa* FUKUYAMA & T. SUZUKI

在歷次調查中尚未看見。本種植物及其同屬植物均尚無藥用記載及相關文獻發表。

## 19. 禾本科 Gramineae

(23) 粗梗蓋草 *Arthraxon pauciflorus* HONDA

分布於水芋田邊。本種植物尚無藥用記載；同屬植物蓋草(*A. hispidus* (THUNBERG) MAKINO)含烏頭酸(aconitic acid)、木犀草素(luteolin)、蓋草素(arthraxin)等成分，有消炎作用。治肝炎，咽喉炎，口腔炎，鼻炎，淋巴腺炎等炎症<sup>(30)</sup>。

## 20. 天南星科 Araceae

(24) 蘭嶼落檐 *Schismatoglottis kotoensis* (HAYATA) T.C. HUANG

多見於青蛇山、紅頭山等山溝陰濕地，一名蘭嶼芋。本種植物及其同屬植物均尚無藥用記載及相關文獻發表。

## 21. 芭蕉科 Musaceae

(25) 蘭嶼芭蕉 *Musa insularimontana* HAYATA

稀見於紅頭山林下坡地。當地原住民將葉烤熟貼於患部治腹痛及外傷<sup>(34), (39)</sup>。

## 22. 蘭科 Orchidaceae

(26) 長葉竹節蘭 *Appendicula trrestris* FUKUYAMA

在歷次調查中尚未看見。本屬植物尚無藥用記載。

(27) 蘭嶼袋唇蘭 *Hylophila nipponica* (FUKUYAMA) S.S. YING

稀見於天池密林中。本屬植物尚無藥用記載。

在分類學更臻完備下，部分植物之學名有所異動，如：蘭嶼胡頹子之學名由原本之 *Elaeagnus kotoensis* HAYATA 變更為台灣胡頹子 *E. formosana* NAKAI；蘭嶼鷓萇 *Tylophora lanyuense* YAMAZAKI 變更為鷓萇 *T. ovata* (LINDLEY) HOOKER ex STEUSEL 等等，因此蘭嶼特有植物之種類，經分類學上之重新研究，在不同時期所記載種數之差異當可理解，因各學者對於部分植物究

竟是否歸屬於蘭嶼特有之看法略有分歧，故本文將未收錄之原因列表以說明(表 7-1)。

27 種蘭嶼特有植物中，曾使用於藥用者計有紅頭咬人狗、蘭嶼福木、蘭嶼土沉香、長果月橘、蘭嶼粉藤、蘭嶼絡石、蘭嶼牛皮消、蘭嶼芭蕉等 8 種，在此 8 種藥用植物中僅有蘭嶼土沉香、長果月橘、蘭嶼芭蕉等 3 種為當地人所使用。蘭嶼福木、蘭嶼粉藤、蘭嶼牛皮消之功效在藥用記載考察上，列於功如同屬植物，其合理性及是否另存其他特殊生理活性成分，有待於更進一步之成分分析及藥理試驗證明。

蘭嶼特有植物及其同屬植物中，已知動物實驗具活性者有蘭嶼肉桂、蘭嶼福木、蘭嶼懸鉤子、紅頭鐵莧、長果月橘、蘭嶼柿、蘭嶼絡石、蘭嶼牛皮消、蘭嶼石吊蘭、蘭嶼木耳菜等；其中蘭嶼福木、蘭嶼土沉香、蘭嶼柿、蘭嶼牛皮消等之同屬異種植物在動物試驗中具有抗腫瘤作用，似具有進一步研究之價值。

(表 7-1) 曾列為蘭嶼特有植物，本文未收錄之種類及說明

| 曾列為蘭嶼特有植物之植物名稱                              | 本文未收錄之說明   |
|---|--|
| 尖尾長葉榕 <i>Ficus caudato-longifolia</i> SATA  | 學名變更為 <i>Ficus heteropleura</i> BLUME <sup>(A-1)</sup> ，本植物亦分布於菲律賓、泰國等地，故不屬於我國特有植物。      |
| 蘭嶼紅厚殼 <i>Calophyllum changii</i> N. ROBOSON | 學名變更為蘭嶼胡桐 <i>Calophyllum blancoi</i> PLANCHON <sup>(A-2)</sup> ，本植物亦分布於菲律賓等地，故不屬於我國特有植物。 |
| 蘭嶼冬青 <i>Ilex kusanoi</i> HAYATA             | 本植物亦分布於琉球 <sup>(B-1)</sup> 、菲律賓 <sup>(C)</sup> 等地，故不屬於我國特有植物。                            |
| 蘭嶼胡頹子 <i>Elaeagnus kotoensis</i> HAYATA     | 學名變更為台灣胡頹子 <i>Elaeagnus formosana</i>  |

|  |   |
|--|---|
|  | NAKAI <sup>(B-2)</sup> ，本植物分布於 <u>台灣</u> 全境，故不屬於 <u>蘭嶼</u> 特有植物。  |
| 密脈赤楠 <i>Syzygium densinervium</i> MERRILL Var.<br><i>insulare</i> C.E. CHANG             | 本植物亦分布於 <u>屏東</u> <sup>(B-3)</sup> ，故不屬於 <u>蘭嶼</u> 特有植物。  |
| 蘭嶼赤楠 <i>Syzygium lanyuense</i> C.E. CHANG  | 本植物亦分布於 <u>菲律賓</u> <sup>(B-4)</sup> ，故不屬於我國特有植物。  |
| 蘭嶼鷓鴣 <i>Tylophora lanyuensis</i> Y.C. LIN & F.Y. LU                                      | 學名變更為鷓鴣 <i>Tylophora ovata</i> (LINDLEY) HOOKER ex STEUDEL <sup>(D-1)</sup> ，本植物亦分布於 <u>印度</u> 、 <u>印尼</u> 等地，故不屬於我國特有植物。       |
| 清水氏雞屎樹 <i>Lasianthus obliquinervus</i> MERRILL var. <i>simizui</i> T.S. LIU & C.M. CHAO  | 本植物亦分布於 <u>恆春半島</u> 、 <u>台東</u> 等地 <sup>(D-2)</sup> ，故不屬於 <u>蘭嶼</u> 特有植物。   |
| 蘭嶼玉心花 <i>Tarenna kotoensis</i> (HAYATA) KANEHIRA & SASAKI                                | 學名變更為錫蘭玉心花 <i>Tarenna zeylanica</i> GAERTNER <sup>(D-3)</sup> (E-1)，本植物亦分布於 <u>日本</u> 、 <u>琉球</u> 等地，故不屬於我國特有植物。                |
| 小水玉簪 <i>Burmannia nana</i> FUKUYAMA & T. SUZUKI  | 變更為 <i>Gymnosiphon aphyllus</i> BLUME <sup>(E-1)</sup> ，本植物亦分布於 <u>馬來西亞</u> 等地，故不屬於我國特有植物。                                      |
| 綠島細柄草 <i>Capillipedium kawashotensis</i> HAYATA  | 本植物亦分布於 <u>台灣</u> 東部 <sup>(F-2)</sup> ，故不屬於 <u>蘭嶼</u> 特有植物。   |
| 蘭嶼竹葉蘭 <i>Appendicula formosana</i> HAYATA var. <i>kotoensis</i> (HAYATA) T.P. LIN        | 學名變更為台灣竹葉蘭 <i>Appendicula formosana</i> HAYATA <sup>(F-3)</sup> ，本植物亦分布於 <u>泰國</u> 、 <u>馬來西亞</u> 等地，故不屬於我國特有植物。                 |
| 蘭嶼白及 <i>Bletilla formosana</i> (HAYATA) SCHLECHTER f. <i>kotoensis</i> (HAYATA) T.P. LIN | 學名變更為台灣白及 <i>Bletilla formosana</i> (Hayata) SCHLECHTER <sup>(F-4)</sup> ，本植物亦分布於 <u>華南</u> 、 <u>台灣</u> 等地，故不屬於 <u>蘭嶼</u> 特有植物。 |
| 黃穗蘭 <i>Dendrochilum formosanum</i> (SCHLECHTER) SCHLECHTER                               | 學名變更為 <i>Dendrochilum uncatum</i> REICHENBACH <sup>(F-5)</sup> ，本植物亦分布於 <u>菲律賓</u> 等  |

|  |  |
|--|--|
|  | 地，故不屬於我國特有植物。  |
| 蘭嶼金銀草 <i>Goodyera yamiana</i> FUKUYAMA             | 學名變更為銀線蓮 <i>Goodyera matsumurana</i> SCHLECHTER <sup>(F-6)</sup> ，本植物亦分布於 <u>日本</u> 、 <u>琉球</u> 等地，故不屬於我國特有植物。             |
| 蘭嶼芙樂蘭 <i>Phreatia kotoinsularis</i> FUKUYAMA       | 學名變更為寶島芙樂蘭 <i>Phreatia formosana</i> ROLFE <sup>(F-7)</sup> ，本植物亦分布於 <u>台灣南部</u> ，故不屬於蘭嶼特有植物。                              |
| 大柱霉草 <i>Sciaphila megastyla</i> Fukuy. & T. SUZUKI | 學名變更為 <i>Sciaphila secundiflora</i> THWAITES ex BENTHAM <sup>(F-8)</sup> ，本植物亦分布於 <u>斯里蘭卡</u> 、 <u>馬來西亞</u> 等地，故不屬於我國特有植物。 |
| 蘭嶼裸實 <i>Maytenus emarginata</i> (WILLDENOW) D. HOU | 本植物亦分布於 <u>全亞洲</u> <sup>(E-2)</sup> ，故不屬於我國特有植物。   |
| 蘭嶼管唇蘭 <i>Tuberolabium kotoense</i> YAMAMOTO        | 本植物亦分布於 <u>菲律賓</u> 等地 <sup>(E-3)</sup> ，故不屬於我國特有植物。  |

A. Flora of Taiwan Second Edition (2)1996 : A-1:pp.159 ; A-2:pp.695

B. Flora of Taiwan Second Edition (3)1993 : B-1:pp.630 ; B-2:pp.780 ; B-3:pp.892 ; B-4:pp.896

C. 徐國士、林則桐、呂勝由：蘭嶼植物，台灣省政府教育廳 • 台中，1982 ; pp.98

D. Flora of Taiwan Second Edition (4)1998 : D-1:pp.240 ; D-2:pp.293 ; D-3:pp.330

E. 鄭武燦：台灣植物圖鑑，國立編譯館主編 • 台北，2000 : E-1:pp.968 ; E-2:pp.808 ; E-3:pp.1596

F. Flora of Taiwan Second Edition (5)2000 : F-1:pp.143 ; F-2:pp.531 ; F-3:pp.751 ; F-4:pp.758 ; F-5:pp.849 ; F-6:pp.906 ; F-7:pp.1007 ; F-8:pp.1087

## 第八章 結 論

本研究之調查、採集、訪問和探討，足跡遍及蘭嶼、小蘭嶼兩島嶼，但部分懸崖峭壁之地區，受限於地形之險惡，居於安全性之考量而未能登訪，難免



有遺珠之憾，惟本調查研究乃盡力自海岸、平野、各山區進行實地調查，由本所師長、前輩協助下，使本論文報告得以順利完成，茲歸納統計各項調查研究成果如下：

1. 蘭嶼藥用植物經調查統計，計有 8 門、182 科、517 屬、748 種。其中自生種有 676 種、栽培種 72 種，曾為當地原住民使用者 18 種。
2. 蘭嶼產藥用植物收載於歷代本草者，計有中國藥材 275 種，分別隸屬於 228 種藥用植物。
3. 蘭嶼產有毒植物較具明顯毒性者，有紅頭咬人狗等 50 種。
4. 蘭嶼產稀有藥用植物，計有小笠原卷柏等 37 種。其中錫蘭七指蕨、小石積等極待保育。
5. 蘭嶼具有發展潛力之藥用植物概有青芋麻、番杏、大葉樹蘭、青脆枝、防葵、蘭嶼山馬茶、檄樹、蘭嶼木耳菜等 8 種。
6. 蘭嶼產未見於台灣之植物約計有 150 種，其中藥用者有菲律賓朴樹等 54 種
7. 蘭嶼特有植物計有 27 種，其中 8 種有藥用記載，此 8 種中為當地雅美族人使用者僅 3 種。