

第五章 調查各論

蘭嶼藥用植物經調查統計結果，分別隸屬於 8 門、182 科、517 屬、748 種，茲依照 Engler & Prantl 自然分類系統編排，並依本草出典、分布、別名、藥用部位、性味、功能、主治等項分述如下^(22~41)：

一、綠藻植物門 Chlorophyta

1. 石蓴科 Ulvaceae

(1) 牡丹菜 *Ulva conglobata* KJELLMAN

習生於中潮帶含沙土之岩石邊緣。一名蠣菜。藻體：味鹹，性寒。有清熱，利尿之效。治甲狀腺腫大，水腫，小便不利及中暑。

(2) 裂片石蓴 *Ulva fasciata* DELILE (拾遺)

習生於浪小之中潮帶岩石上。藻體：味甘、鹹，性寒。有清熱利水，軟堅化痰之效。治甲狀腺腫大，高血壓，腸胃炎。

(3) 石蓴 *Ulva lactuca* LINNAEUS (拾遺)

習生於中、低潮帶及海岸乾潮線附近之岩石上，見於野銀部落、東清部落等東向海岸邊。一名菜石蓴。藻體：味甘、鹹，性寒。有利水消腫，軟堅化痰，清熱解毒之效。治水腫，甲狀腺腫大，癭瘤，高血壓，高膽固醇，喉嚨發炎，瘡癤，急性慢性腸胃炎，疝疾。

2. 剛毛藻科 Cladophoraceae

(4) 硬毛藻 *Chaetomorpha antennina* (BORY) KUTZING

習生於低潮線附近之岩石上。藻體：有抗菌作用。

3. 蕨藻科 Caulerpaceae

(5) 齒形蕨藻 *Caulerpa serrulata* (FORSSKAL) J. AGARDH var. *serrulata* f. *lata* (WEBER-VAN BOSSE) TSENG

習生於低潮線附近覆沙質岩礁上。藻體：有抗菌，降血壓之效。

4. 鈣扇藻科 Udoteaceae

(6) 台灣綠毛藻 *Chlorodesmis caespitosa* J. AGARDH

習生於潮間帶下部至 1 公尺深之礁岩上。藻體：有抗菌之效。

二、褐藻植物門 Phaeophyta

5. 網地藻科 Dictyotaceae

- (7) 南方團扇藻 *Padina australis* HAUCK

習生於海浪衝擊之潮間帶中、下部石沼中。藻體：有抗菌作用。

- (8) 扇藻 *Padina minor* YAMADA

習生於海浪衝擊之潮間帶中、下部石沼中。藻體：有抗菌作用。

6. 萱菜科 Scytosiphonaceae

- (9) 囊藻 *Colpomenia sinuosa* (MERTENS ex ROTH) DERBES & SOLIER

習生於中、低潮帶之泥地或礁岩上。藻體：有抗菌，抗腫瘤作用。

7. 馬尾藻科 Sargassaceae

- (10) 重緣葉馬尾藻 *Sargassum cristaefolium* C. AGARDH

習生於低潮線附近之礁岩上。藻體：有抗菌，抗腫瘤，調整膽固醇，解熱等作用。

- (11) 馬尾藻 *Sargassum fulvellum* C. AGARDH

習生於沿海砂質地。全草：除脹破癥。

三、紅藻植物門 Rhodophyta

8. 蠕枝藻科 Helminthocladiaceae

- (12) 軟粉枝藻 *Liagora aenarioides* LAMOUROUX

習生於風浪衝刷之潮間帶中、下部溝渠。藻體：有抗菌作用。

9. 柏椏藻科 Bonnemaisoniaceae

- (13) 蘆筍藻 *Asparagopsis taxiformis* (DELILE) TREVISAN

習生於中、高潮帶岩石上。一名海門冬。藻體：味辛、苦、鹹，性平。有抗菌消炎之效。治癭瘤，瘰。

10. 石花菜科 Gelidiaceae

- (14) 石花菜 *Gelidium amansii* LAMOUROUX (綱目拾遺)

習生於沿海珊瑚礁岩上，見於野銀部落海岸處。一名寒天、洋菜。藻體：味甘、鹹，性寒。有清熱解毒，化瘀散結，緩下，驅蛔之效。治腸炎腹瀉，腎盂炎，癭瘤，腫瘤，痔瘡出血，慢性便秘，蛔蟲症。可作為製備瓊脂(agar)之原料，使用於細菌培養基或製劑之懸浮劑。

11. 杜蠕藻科 Dumontiaceae

- (15) 北方赤盾藻 *Rhodopeltis borealis* YAMADA

習生於低潮線附近之礁岩上。藻體：有抗菌作用。

12. 紅葉藻科 Delesseriaceae

- (16) 猩紅斜網藻 *Vanvoorstia coccinea* HARVEY ex J. AGARDH

習生於低潮線附近背陽之礁石上。藻體：有降膽固醇之效。

13. 松節藻科 Rhodomelaceae

- (17) 魚棲苔 *Acanthophora spicifera* (VAHL) BORGESEN

習生於風浪較小之潮間帶下部礁石或淺灘上。藻體：有抗菌作用。

- (18) 樹狀軟骨藻 *Chondria armata* (KUTZING) OKAMURA

習生於潮間帶岩石上。藻體：味鹹，性微寒。有驅蟲之效。治蟻蟲，蛔蟲病。

- (19) 海人草 *Digenea simplex* AGARDH

習生於海岸低潮線下 2m 以上之珊瑚礁上。藻體：味鹹，性平。能驅蛔蟲，用於蛔蟲病。

四、藍藻植物門 Cyanophyta

14. 鞭枝藻科 Mastigocladaceae

- (20) 海靛菜 *Brachytrichia quoyi* (C. AGARDH) BORNET & FLAHAULT

見於朗島村海濱旁沙質地。雅美族人稱其為 der-bird。可供食用。藻體：味鹹，性寒。有利水之效。治水腫。

五、真菌門 Eumycetes

15. 木耳科 Auriculariaceae

- (21) 木耳 *Auricularia auricula* (LINNAEUS ex HOOKER) UNDERWOOD (本經)

寄生於陰濕、腐朽之枯木上。各山區茂林間均可見。子實體：味甘，性平。有補氣養血，止血，潤肺止咳，降壓之效。治氣虛血污，咳血，衄血，血痢，痔瘡出血，肺虛久咳，婦女崩漏，瀉痢，高血壓，眼底出血，跌打損傷，吐血。亦有使用於子宮頸癌，陰道癌之抗癌報導。

- (22) 毛木耳 *Auricularia polytricha* (MONTAGNE) SACCARDO (本經) 【圖 1】

寄生於陰濕，腐朽之枯木上，見於通往天池路旁林下。子實體：味甘，性平。有

補氣養血，止血，潤肺止咳，降壓之效。治氣虛血污，咳血，衄血，吐血，四肢抽搦，痔瘡出血，肺虛久咳，崩漏，高血壓，便秘。

16. 珊瑚菌科 Clavariaceae

(23) 葡萄狀枝瑚菌 *Ramaria botrytis* (FRANCHET) RICKEN

寄生於林下枯枝上，見於紅頭山陰濕林下。菌絲體：味苦、澀，性寒。有潤肺止咳，續筋接骨之效。治跌打損傷，骨折，肺癆。曾有對艾氏癌抑制之報導。

17. 多孔菌科 Polyporaceae

(24) 雲芝 *Coriolus versicolor* (LINNAEUS ex FRANCHET) QUELÉT

寄生於樹林下之腐木上或老樹朽幹上，見於往天池之中段及較低海拔山區。子實體：味甘、淡，性微寒。有健胃利濕，止咳平喘，清熱解毒，抗腫瘤之效。治慢性及傳染性肝炎，肝硬化腹水，慢性支氣管炎，小兒痙攣性支氣管炎，咽喉腫痛，多種腫瘤，類風濕性關節炎，白血病，急性病毒性心肌炎。

(25) 樺褶孔菌 *Lenzites betulina* (LINNAEUS) FRANCHET

寄生於山區朽木上，見於橫貫公路近蘭嶼測候站叉路旁之灌叢下。子實體：味淡，性溫。有驅風散寒，舒筋活絡之效。治腰腿痛，手足麻木。

(26) 光亮團扇芝 *Microporus affinis* (BLUME & NEES) KUNTZE

寄生於山區朽木上，見於橫貫公路近蘭嶼測候站叉路旁之灌叢下。子實體：小毒。有健脾胃，疏肝氣之效。治肝氣鬱結，積聚癥瘕。

(27) 朱紅栓菌 *Trametes cinnabarina* (JACQUIN) FRANCHET

寄生於枯朽木上，見於通往天池路旁倒木上。子實體：味微辛、澀，性溫。有除濕消炎，清熱解毒，止血之效。治風濕關節痛，咳嗽痰喘，外傷出血。

六、蕨類植物門 Pteridophyta

18. 松葉蕨科 Psilotaceae

(28) 松葉蕨 *Psilotum nudum* (LINNAEUS) BEAUVOIS

習生於林蔭下陰濕處，見於天池及紅頭山山區。全草：味辛，性溫。有祛風除濕，活血止血之效。治風濕痹痛，風疹，經閉，吐血，跌打損傷。

19. 石松科 Lycopodiaceae

(29) 筋骨草 *Lycopodium cernuum* LINNAEUS (圖考) 【圖 2】

習生於山區陰濕處，見於紅頭山、青蛇山等山區。一名過山龍、伸筋草、垂穗石

松、龍角草。全草：味苦、辛，性平。有祛風除濕，舒筋活血，止咳，解毒之效。治風寒濕痺，關節酸痛，皮膚麻木，四肢軟弱，黃疸，肝炎，咳嗽，跌打損傷，瘡瘍，疹，燙傷。

20. 卷柏科 Selaginellaceae

(30) 小笠原卷柏 *Selaginella boninensis* BAKER

習生於山區林蔭陰濕處，稀見於各山區。全草：味苦，性寒。有清熱利濕，舒筋活絡之效。治肺炎，腎炎，黃疸，跌打損傷。

(31) 全緣卷柏 *Selaginella delicatula* (DESVAUX) ALSTON

習生於陰濕處或林蔭下，見於紅頭山山區。一名山枝柏、龍鱗草。全草：有祛風活血，清熱解毒之效。治肺熱咳嗽或咯血，肺癰，急慢性扁桃腺炎，乳腺炎，婦女月經不調，跌打損傷，小兒驚風，麻疹，蕁麻疹。

(32) 石上柏 *Selaginella doederleinii* HIERONYMUS 【圖3】

習生於陰濕處或林蔭下，見於天池附近林蔭下。一名生根卷柏、山扁柏。全草：味甘、微苦、澀，性涼。有清熱解毒，祛風除濕之效。治肺熱咳嗽，咽喉腫痛，目赤腫痛，乳腺炎，氣管炎，濕熱黃疸，膽囊炎，風濕痺痛。亦有使用於肝硬化腹水，肺癌，肝癌之報導。

(33) 密葉卷柏 *Selaginella involvens* (SWARTZ) SPRING (圖經)

習生於山區陰濕林蔭下，見於青蛇山山溝旁。一名兗州卷柏。全草：味淡、微苦，性涼。有清熱利濕，止咳，止血，解毒之效。治濕熱黃疸，痢疾，水腫，腹水，泌尿道感染，痰濕咳嗽，咯血，吐血，便血，崩漏，外傷出血，乳癰，瘰癧，痔瘡，燙傷。

(34) 異葉卷柏 *Selaginella mollendorffii* HIERONYMUS (圖經)

習生於山區陰濕林蔭下，見於天池下方附生於老樹根幹。一名地柏。全草：味辛、微甘，性平。有止血，清熱，利濕之效。治肺熱咯血，吐血，衄血，便血，痔瘡出血，外傷出血，發熱，小兒驚風，急性黃疸性肝炎，肝硬化腹水，淋病，水腫，血小板減少，水火燙傷。

(35) 卷柏 *Selaginella tamariscina* (BEAUVOIS) SPRING (本經)

習生於陰濕密林下，各山區苔石上偶可見。一名萬年松。全草：味辛，性平。生用：有活血通經之效。治經閉，癥瘕，跌打損傷。炒炭用：有止血化瘀之效。治吐血，衄血，便血，尿血。

21. 木賊科 Equisetaceae

- (36) 接骨筒 *Equisetum ramosissimum* DESFONTAINES ssp. *debile* (ROXBURGH)

HAUKE

習生於潮濕處，各山溝旁砂質地偶可見。一名台灣木賊。全草：味甘、微苦，性涼。有清熱利濕，止血，明目之效。治眼結膜炎，白內障，泌尿道感染，黃疸型肝炎，尿血，崩漏。

22. 瓶爾小草科 Ophioglossaceae

- (37) 瓶爾小草 *Ophioglossum austro-asiaticum* NISHIDA (圖考)

見於青青草原草地上。全草：味甘，性微寒。有清熱解毒，涼血鎮痛之效。治肺癰，肺熱咳嗽，肺癆吐血，小兒高熱驚風，結膜炎，胃痛，疔瘡腫痛，蛇蟲咬傷，跌打腫痛。

- (38) 鈍頭瓶爾小草 *Ophioglossum petiolatum* HOOKER

習生於溝旁陰濕草叢中，見於紅頭村水芋田之田埂上。帶根全草：味苦、甘，性微寒。有活血祛瘀，清熱解毒之效。治癰瘡腫毒，瘀滯腹痛，燒燙傷，疥瘡，毒蛇咬傷，跌打損傷。

23. 七指蕨科 Helminthostachyaceae

- (39) 錫蘭七指蕨 *Helminthostachys zeylanica* (LINNAEUS) HOOKER 【圖 4】

習生林中濕地，僅見於天池西南邊林下。一名倒地蜈蚣。全草或根莖：味苦、微甘，性涼。有解熱，祛瘀，活血生肌，消炎止痛，止咳化痰之效。治燙火傷，跌打內傷，瘀血疼痛，癆熱咳嗽，肺結核，百日咳，肺炎，發熱，痢疾，癭瘤，梅毒。

24. 觀音座蓮舅科 Marattiaceae

- (40) 蘭嶼觀音座蓮 *Angiopteris palmiformis* (CAVANILLES) C. CHRISTENSEN

習生於林下、山溝陰濕灌叢中。根狀莖：味苦、淡，性涼。有祛風除濕，消炎解毒，止咳，止血，利尿之效。治風濕骨痛，腮腺炎，肺熱咳嗽，小便不利，胃腸出血，癰腫，蛇咬傷。

25. 紫萁科 Osmundaceae

- (41) 粗齒革葉紫萁 *Osmunda banksiaefolia* (PRESL) KUHN

習生於山谷溪旁陰涼砂礫地，見於椰油山澗谷斜坡上。根莖：味苦，性微寒。有

殺蛔蟲，蟯蟲，清熱解毒，涼血，止血之效。治風熱感冒，溫熱病疹，吐血，衄血，腸風便血，血痢，血崩，帶下。

26. 海金沙科 Schizaeaceae

(42) 海金沙 *Lygodium japonicum* (THUNBERG) SWARTZ (嘉祐)

習生於山坡及草叢中，常攀緣他物生長，各山區林間處處可見。一名鐵線草。地上部分：味甘，性寒。有清熱解毒，利水通淋，活血通絡之效。治尿路感染，尿路結石，白濁帶下，小便不利，腎炎水腫，濕熱黃疸，感冒發熱，咳嗽，咽喉腫痛，腸炎，痢疾，燙傷，丹毒。孢子：味甘、淡，性寒。有利水通淋，清熱解毒之效。治熱淋，血淋，沙淋，白濁，女子帶下，水濕腫滿，濕熱瀉痢，濕熱黃疸。兼治吐血，衄血，尿血及外傷出血。

(43) 小葉海金沙 *Lygodium microphyllum* (CAVANILLES) R. BROWN (嘉祐)

習生於溝旁或路旁雜草叢內，見於橫貫公路旁及紅頭溪溝旁等處。全草或孢子：味微苦、甘，性涼。有清熱利濕之效。治泌尿系統感染，泌尿系統結石，燙火傷。

27. 裏白科 Gleiniaceae

(44) 芒萁 *Dicranopteris linearis* (BURMANN f.) UNDERWOOD (本經)

習生林下或山坡地，見於通往天池初上坡路段旁。一名鐵芒萁。全草：充貫眾用；味苦、甘，性平。有止血，接骨，清熱利濕，解毒消腫之效。治血崩，鼻衄，咳血，外傷出血，跌打骨折，熱淋澀痛，白帶，瘡腫，風濕搔癢，痔瘡，蛇蟲咬傷，咳嗽。

28. 膜蕨科 Hymenophyllaceae

(45) 瓶蕨 *Vandenboschia auriculata* (BLUME) COPELAND

習生於山谷陰濕岩石上，見於天池林下。全草：味微苦，性寒。有生肌止血之效。用於外傷出血。

(46) 南海瓶蕨 *Vandenboschia radicans* (SWARTZ) COPELAND

習生於闊葉林下，偶見於各山區林下。一名漏斗瓶蕨。全草：味淡、澀，性平。有開胃健脾，止血之效。用於消化不良，外傷出血。

29. 桫欏科 Cyatheaceae

(47) 筆筒樹 *Cyathea lepifera* (J. E. SMITH) COPELAND

習生於山谷及陰濕林下，見於青蛇山、紅頭山等山區。一名蛇木。莖幹：有清熱

散瘀，收斂止血，消腫解毒，驅除蟻蟲之效。治溫熱疫病，筋骨疼痛，跌打，蟻蟲。外敷治各種腫毒。雅美族人取嫩芽汁液做為洗髮劑。

(48) 蘭嶼筆筒樹 *Cyathea fenicis* COPELAND 【圖 5】

習生於山谷及陰濕林下，常與筆筒樹混生，見於紅頭山之山谷斜坡。根莖、莖幹：味微苦，性平。有祛風除濕，活血通絡，止咳平喘，清熱解毒，殺蟲之效。治風濕痺痛，腎虛腰痛，跌打損傷，小腸氣痛，風火牙痛，咳嗽，哮喘，疥癬，蛔蟲病，蟻蟲病，預防流行性感冒。

30. 碗蕨科 Dennstaedtiaceae

(49) 粗毛鱗蓋蕨 *Microlepia strigosa* (THUNBERG) PRESL

習生於林間草叢中。全草：味微苦，性寒。有清熱利濕之效。治肝炎，流行性感
冒。

31. 林蕨科 Lindsaeaceae

(50) 烏蕨 *Sphenomeris chusana* (LINNAEUS) COPELAND

習生於林下或潮濕地之灌叢中，見於紅頭山林蔭下。一名土川連。全草及根莖：味微苦，性寒。有清熱，解毒，利濕，止血之效。治風熱感冒，中暑發痧，泄瀉，痢疾，白帶，咳嗽，吐血，尿血，牙疳，癰腫。

32. 骨碎補科 Davalliaceae

(51) 闊葉骨碎補 *Davallia solida* (FORSTER) SWARTZ (開寶)

習生於山區陰濕處，見於天池林下。根莖：稱骨碎補；味苦、微澀，性溫。有補腎，活血，止血，清熱解毒，祛風除濕，舒筋活絡，止痛之效。治腎虛腰痛，風濕骨痛，跌打損傷，接骨，牙痛，小兒疳積，闌尾炎，蛇咬傷。

33. 蓀蕨科 Oleandraceae

(52) 腎蕨 *Nephrolepis auriculata* (LINNAEUS) TRIMEN (圖考)

廣泛分布於林緣、山路旁及石堆縫間。一名球蕨。全草：味甘、淡、微澀，性涼。有清熱利濕，通淋止咳，消腫解毒之效。治感冒發熱，肺熱咳嗽，黃疸，淋濁，小便澀痛，泄瀉，痢疾，帶下，疝氣，乳癰，瘰，燙傷，刀傷，淋巴結炎，體癬，睪丸炎。

(53) 毛葉腎蕨 *Nephrolepis multiflora* (ROXBURGH) JARRETT & MORTON

習生於山坡地樹蔭下。全草：味淡，性涼。有消積化痰之效。治食滯，小兒疳積。

34. 鳳尾蕨科 Pteridaceae

(54) 傅氏鳳尾蕨 *Pteris fauriei* HIERONYMUS

習生於石縫間或陰濕處，常見於本區東邊及小蘭嶼。一名粗蕨草、金釵鳳尾蕨。
葉：味苦，性寒。有清熱利濕，祛風定驚，斂瘡止血之效。治痢疾，泄瀉，黃疸，小兒驚風，外傷出血，燙火傷。

(55) 鳳尾蕨 *Pteris multifida* POIRET (本經)

習生於半陰濕之岩石隙縫中，見於本區平野至低海拔山區。一名鳳尾草、石長生。
全草或根莖：味淡、微苦，性寒。有清熱利濕，消腫解毒，涼血止血之效。治痢疾，泄瀉，淋濁，帶下，黃疸，疔瘡腫毒，喉痹乳蛾，淋巴結核，腮腺炎，乳腺炎，高熱抽搐，蟲蛇咬傷，吐血，衄血，尿血，便血及外傷出血。

(56) 鱗蓋鳳尾蕨 *Pteris vittata* LINNAEUS

習生於山谷岩石縫中。一名蜈蚣蕨。全草或根莖：味淡、苦，性涼。有祛風除濕，舒筋活絡，解毒殺蟲之效。治風濕筋骨疼痛，腰痛，肢麻屈伸不利，半身不遂，跌打損傷，感冒，痢疾，乳癰，瘡毒，疥瘡，蛔蟲症，蛇蟲咬傷。

35. 鐵線蕨科 Adiantaceae

(57) 鐵線蕨 *Adiantum capillus-veneris* LINNAEUS

習生於溪邊潮溼地及林下陰濕石上。全草：味苦，性涼。有清熱解毒，利水通淋之效。治感冒發熱，肺熱咳嗽，濕熱泄瀉，痢疾，淋濁，帶下，乳癰，瘰癧，疔毒，燙傷，毒蛇咬傷。

(58) 菲律賓鐵線蕨 *Adiantum philippense* LINNAEUS

習生山間陰濕處，偶見於各山溝旁。一名半月形鐵線蕨。全草：味淡，性平。有清肺止咳，利水通淋，消疔下乳之效。治肺熱，咳嗽，小便淋痛，乳癰腫痛，乳汁不下。

36. 烏毛蕨科 Blechnaceae

(59) 烏毛蕨 *Blechnum orientale* LINNAEUS (本經)

習生於山區陰濕林蘊處或山溝壁，各山區處處可見。根莖：稱貫眾；味苦，性涼。有清熱解毒，活血止血，殺蟲之效。治感冒，頭痛，腮腺炎，癰腫，跌打損傷，鼻衄，吐血，血崩，帶下，腸道寄生蟲。嫩葉：有消炎功效，搗敷治腫毒。

(60) 台灣狗脊蕨 *Woodwardia orientalis* SWARTZ var. *formosana* ROSENSTOCK

(本經)

習生林下或灌叢中，見於各山野林下。一名東方狗脊蕨。根莖：味甘，性微溫。有祛風濕，補肝腎，強腰膝，解毒，殺蟲之效。治腰背酸疼，膝痛腳弱，痢疾，崩漏，白帶，小兒疳積，癥瘕，蛇傷。

37. 三叉蕨科 *Aspidiaceae*

(61) 翅柄三叉蕨 *Tectaria decurrens* (PRESL) COPELAND

習生於山溝旁或林下濕潤處。全草：有清熱解毒之效。治療瘡腫毒。根狀莖：治痢疾。

38. 鱗毛蕨科 *Dryopteridaceae*

(62) 細葉複葉耳蕨 *Arachniodes aristata* (FORSTER) TINDLE

習生於陰濕林下。根莖：味微苦，性涼。有清熱解毒之效。治痢疾。

(63) 全緣貫眾蕨 *Cyrtomium falcatum* (LINNAEUS f.) PRESL (圖考)

習生於林緣或山谷疏林下陰涼處。一名小貫眾。根狀莖：有清熱涼血，化瘀解毒，止血，殺蟲之效。治感冒發熱，高血壓，頭暈，心悸失眠，血崩，痔血，蛔蟲，鉤蟲症。

(64) 細齒貫眾蕨 *Cyrtomium caryotideum* (WALLICH) PRESL

習生於林下陰濕處，亦見於小蘭嶼。根莖：味苦，性微寒。有活血散瘀，清熱解毒，利水消腫之效。治療瘡腫毒，毒蛇咬傷，瘰癧，崩漏帶下，水腫，跌打損傷，驅蛔蟲。預防麻疹，流行性感冒。

39. 羅蔓藤蕨科(藤蕨科) *Lomariopsidaceae* (實蕨科 *Bolbitidaceae*)

(65) 尾葉實蕨 *Bolbitis heteroclita* (PRESL) CHING

習生於山區斜坡地。一名長葉實蕨。全草：味淡，性涼。有清熱止咳，涼血止血之效。治肺熱咳嗽，咯血，痢疾，燒燙傷，毒蛇咬傷。

(66) 海南實蕨 *Bolbitis subcordata* (COPELAND) CHING

習生於山區林蔭下。全草：味微澀，性涼。有清熱解毒，涼血止血之效。治毒蛇咬傷，痢疾，吐血，衄血及外傷出血。

40. 金星蕨科 *Thelypteridaceae*

(67) 小毛蕨 *Cyclosorus acuminatus* (HOULTUYN) NAKAI

習生於潮濕陰涼處，見於水芋田埂間。一名毛蕨。根莖或全草：味微苦，性平。

有清熱解毒，祛風除濕，健脾之效。治痢疾，泄瀉，熱淋，風濕痺痛，咽喉腫痛，小兒疳積，狂犬咬傷，燒燙傷。雅美族人取葉片搓揉敷之，以減輕皮膚接觸芋頭汁液之癢痛(謝加輝先生提供)⁽³⁹⁾。

(68) 翅軸假金星蕨 *Phegopteris decursive-pinnata* (VAN HALL) F'EE

習生於林緣河谷兩旁。一名短柄假卵果蕨。根莖：味微苦，性平。有利水消腫，解毒斂瘡之效。治水腫，腹水，瘡毒潰爛久不收口，外傷出血。

(69) 新月蕨 *Pronephrium triphyllum* (SWARTZ) HOLTT.

習生於林蔭潮濕處。一名三葉新蕨。全草：味微苦、辛，性平。有清熱解毒，散瘀消腫，化痰止咳之效。治癰瘡癤腫，毒蛇咬傷，跌打損傷，濕疹，皮膚瘙癢，急、慢性氣管炎。

41. 蹄蓋蕨科 Athyriaceae

(70) 東洋蹄蓋蕨 *Athyrium japonicum* (THUNBERG) COPELAND

習生於山區潮濕陰涼處。一名假蹄蓋蕨。根莖或全草：味微苦、澀，性涼。有清熱解毒之效。治瘡瘍腫毒，乳癰，目赤腫痛。

(71) 細柄雙蓋蕨 *Diplazium donianum* (METTENIUS) TARDIEU-BLOT (圖考)

習生於山地林下。全草：稱金雞尾；味微苦，性寒。有清熱利濕，涼血解毒之效。治濕熱黃疸，蛇咬傷，外傷出血，痛經。

(72) 單葉雙蓋蕨 *Diplazium subsinuatum* (WALLICH ex HOOKER & GREVILLE) TAGAWA

習生於山溝旁陰涼處。一名篋羊齒。全草：味苦、澀，性微寒。有涼血，止血，利尿之效。治肺結核，咳嗽帶血，熱淋尿血，目赤腫痛。

(73) 過溝菜蕨 *Diplazium esculentum* (RETZIUS) SWARTZ

習生於水溝旁。一名食用雙囊蕨、蕨山貓。全草：有解熱去鬱結之效。為婦人產後藥。

42. 鐵角蕨科 Aspleniaceae

(74) 台灣山蘇花 *Asplenium nidus* LINNAEUS

習生於樹幹或岩壁上，常見於各山區樹上及林蔭下。一名巢蕨。全草或根莖：味苦，性溫。有強筋壯骨，活血祛瘀之效。治骨折，陽萎，跌打損傷。

43. 雙扇蕨科 Dipteridaceae

(75) 雙扇蕨 *Dipteris conjugata* REINWARDT (圖考)

習生於林蔭陰濕處，見於通往天池深溝段之斜坡處。一名半把繖。根莖：有散瘀，強壯之效。治風濕，筋骨無力。鮮嫩心葉：外敷治腫瘡，癭瘤。

44. 水龍骨科 Polypodiaceae

(76) 大線蕨 *Colysis pothifolia* (DON) PRESL

習生於山溝斜壁上。一名橢圓線蕨。全草：味微苦，性涼。有活血散瘀，清熱利尿之效。治跌打損傷，尿路感染，肺結核。

(77) 萊氏線蕨 *Colysis wrightii* (HOOKER) CHING

習生於山麓林下，近天池陰濕林下最多。全草：味甘，性平。有補肺鎮咳，散瘀止血，止帶之效。治虛癆咳嗽，婦女血崩，白帶。

(78) 抱樹蕨 *Lemmaphyllum microphyllum* PRESL (拾遺)

習生於樹上或潮濕岩石上，見於各山區陰濕樹幹上。一名螺曆草、伏石蕨。全草或帶根全草：味辛、微苦，性涼。有清肺止咳，涼血止血，清熱解毒之效。治肺熱咳嗽，肺癰，咯血，吐血，衄血，尿血，便血，崩漏，咽喉腫痛，腮腺炎，痢疾，瘰癧，癰瘡腫毒，皮膚濕癢，風火牙痛，風濕骨痛。

(79) 骨牌蕨 *Lemmaphyllum diversum* (ROSENSTOCK) TAGAWA

習生於陰濕林蔭下，常見於山區林下及山溝旁。全草：味甘、微苦，性平。有清熱利尿，止咳，除煩，解毒消腫之效。治泌尿道感染，熱咳，心煩，瘡瘍腫痛，跌打損傷。

(80) 箭葉星蕨 *Microsorium dilatatum* (BEDDOME) SLEDGE

習生於山溝濕地，見於山區林蔭下。全草：味苦、澀，性平。有活血，祛濕，解毒之效。治關節痛，跌打損傷，疝氣，無名腫毒。

(81) 星蕨 *Microsorium punctatum* (LINNAEUS) COPELAND

習生於陰濕林蔭下。全草：味苦，性涼。有清熱利濕，解毒之效。治淋症，小便不利，跌打損傷，痢疾。

(82) 岩薑蕨 *Pseudodrynaria coronans* (WALLICH) CHING (開寶)

習生於山區、郊野、河谷等地，亦見於小蘭嶼岩石下。根莖：稱骨碎補；味苦、微澀，性溫。有補腎，活血，止血，清熱解毒，祛風除濕，舒筋活絡，止痛之效。治腎虛腰痛，風濕骨痛，跌打損傷，接骨，牙痛，小兒疳積，闌尾炎，蛇咬傷。

(83) 抱樹石葦 *Pyrrisia adnascens* (SWARTZ) CHING

習生於陰濕灌木林下或石壁上，見於橫貫公路及各山區灌木上。一名樹龍，貼生

石葦。全草：味苦、甘，性寒。有利水通淋，清肺化痰，涼血止血之效。治腎臟疾病，水腫，小便不利，痰熱咳喘，咯血，吐血，衄血，崩漏及外傷出血。

45. 水蕨科 Parkeriaceae

(84) 水蕨 *Ceratopteris thalictroides* (LINNAEUS) BRONGNIART (綱目)

習生於池沼、水田或水溝淤泥中，見於紅頭村路旁水芋田中。全草：味苦，性寒。有消積，散瘀，解毒，止血之效。治腹中痞積，痢疾，小兒胎毒，瘡癤，跌打損傷，外傷出血。

46. 蘋科 Marsileaceae

(85) 蘋 *Marsilea crenata* PRESL (吳普)

習生於靜止淺水中。一名南國田字草。全草：味甘，性寒。有利水消腫，清熱解毒，止血，鎮靜安神之效。治水腫，淋熱，小便不利，黃疸，吐血，衄血，尿血，白帶，月經量多，心煩不眠，消渴，感冒，小兒夏季熱，癰腫瘡毒，瘰癧，乳腺炎，咽喉腫痛，急性結膜炎，毒蛇咬傷。

47. 滿江紅科 Azollaceae

(86) 滿江紅 *Azolla pinnata* R. BROWN (綱目)

習生於池沼或緩流水池中，見於野銀部落休耕之積水田中。一名萍、大殼萍。葉：味辛，性涼。有發汗，祛風，透疹之效。治風濕疼痛，小便不利，風瘙癢疹，麻疹透發不出，癰瘡，火傷。根：潤肺止咳。治肺癆咳嗽。

七、裸子植物門 Gymnospermae

48. 羅漢松科 Podocarpaceae

(87) 蘭嶼羅漢松 *Podocarpus cotalis* PRESL (綱目拾遺)

見於五孔洞岩壁上及蘭嶼中學旁。根皮：有活血祛瘀之效。治跌打損傷。葉：味淡，性平。治咳血，吐血。種子及花托：稱羅漢松實；味甘，性微溫。有溫中行氣之效。治胃痛。

(88) 百日青 *Podocarpus nakaii* HAYATA

習生於林下，多見於青蛇山及近小天池樹叢下。一名桃實。枝葉：有祛風，活血，止痛接骨之效。治：風濕病，痧，骨折。葉治支氣管炎，關節炎。

49. 南洋杉科 Araucariaceae

(89) 南洋杉 *Araucaria cunninghamii* AITON ex SWEET

庭園美化栽培。枝葉：煎汁洗皮膚過敏。

50. 柏科 Cupressaceae

(90) 龍柏 *Juniperus chinensis* LINNAEUS var. *kaizuka* HORTORUM ex ENDLICHER

庭園美化栽培。根及枝幹：有祛風除濕，消腫止痛之效。治風濕關節炎，硬結腫痛，心氣疼痛。枝：有去濕消腫，活血，止血，殺蟲之效。治吐血，衄血，子宮出血，痔血，便血，膀胱炎，尿道炎，無名腫毒。

八、被子植物門 Angiospermae

(一) 雙子葉綱 Dicotyledonae

甲、離瓣花亞綱 Choripetalae

(甲) 單花被類 Monochlamydeae

51. 木麻黃科 Casuarinaceae

(91) 木麻黃 *Casuarina equisetifolia* LINNAEUS

習生於海邊地區，見於小天池、青蛇山向東地區。幼嫩枝葉或樹皮：味微苦、辛，性溫。有宣肺止咳，行氣止痛，溫中止瀉，利濕之效。治感冒發熱，咳嗽，疝氣，腹痛，泄瀉，痢疾，小便不利，毒腫。

52. 榆科 Ulmaceae

(92) 菲律賓朴樹 *Celtis philippensis* BLANCO

習生於山區疏林中，稀見於紅頭山山區。根皮：味淡，性平。有活血消腫，止血之效。治跌打損傷，瘡瘍腫痛，外傷出血。葉：味辛，性平。有祛瘀止血之效。治跌打損傷，外傷出血。

(93) 山黃麻 *Trema orientalis* (LINNAEUS) BLUME

習生於溪邊或林緣，見於本區低海拔山野，橫貫公路旁山澗最多。一名麻布樹。根：味辛，性平。有散瘀消腫，止痛之效。治跌打損傷，瘀腫疼痛，腹痛。葉：味澀，性平。有止血之效。治外傷出血。

53. 大麻科 Cannabinaceae

(94) 葎草 *Humulus scandens* (LOUREIRO) MERRILL (別錄)

習生於平野空曠地。全草：味甘、苦，性寒。有清熱解毒，利尿通淋之效。治肺

熱咳嗽，肺癰，虛熱煩渴，熱淋，水腫，小便不利，濕熱瀉痢，熱毒瘡瘍，皮膚瘙癢。

54. 桑科 Moraceae

- (95) 麵包樹 *Artocarpus incisus* (THUNBERG) LINNAEUS
庭院栽培。葉：燒灰。治 疹。
- (96) 蘭嶼麵包樹 *Artocarpus xanthocarpus* MERRILL
習生於林緣處，見於往天池山徑旁及東清村公路旁。葉：治脾腫，糖尿病。
- (97) 細齒水蛇麻 *Fatoua pilosa* GAUDICHAUD
習生於荒野、林蔭下濕潤地。一名天竺桑麻。全草：有清熱解毒，涼血，止血之效。治咽喉腫痛，流行性腮腺炎，肝炎。外用治無名腫毒。
- (98) 大果藤榕 *Ficus aurantiaca* GRIFFITH var. *parvifolia* (CORNER) CORNER
習生於山坡、林緣灌叢中。一名大果榕、小葉藤榕。果實：味甘，性平。有補腎益精，祛風宣肺之效。治遺精，吐血，肺熱咳嗽。
- (99) 垂榕 *Ficus benjamina* LINNAEUS
習生於山麓雜木林中。一名白榕。枝、葉：味甘，性平。有散瘀消腫，通經活血之效。治跌打損傷，月經不調。
- (100) 對葉榕 *Ficus cumingii* MIQUEL var. *terminalifolia* (ELMER) SATA
習生於山谷疏林中，見於橫貫公路路旁及近紅頭岩之公路邊。根、皮或莖葉：味甘、微苦，性涼。有行氣散瘀，疏風清熱，健脾除濕，化痰消積之效。治風濕痺痛，支氣管炎，感冒發熱，脾虛帶下，消化不良，結膜炎，乳汁不下，跌打腫痛。
- (101) 假枇杷 *Ficus erecta* THUNBERG
習生於叢林林緣，偶見於紅頭山山區。功同牛奶榕。
- (102) 牛奶榕 *Ficus erecta* THUNBERG var. *beeheyana* (HOOKER & ARNOTT) KING
(綱目)
習生於山麓林中。一名天仙果。根：味甘、辛，性溫。有益氣健脾，活血通絡，祛風除濕之效。治勞倦乏力，食慾不振，乳汁不下，脾虛白帶，脫肛，月經不調，頭痛，跌打損傷，風濕性關節炎。莖、葉：味甘、淡，性溫。有補氣健脾，祛風濕，活血通絡之效。治氣虛乏力，四肢酸軟，風濕痺痛，筋骨無力，跌打損傷，經閉，乳汁不通。果實：有潤腸通便，解毒消腫之效。治便秘，痔瘡腫痛。
- (103) 豬母乳 *Ficus fistulosa* REINWARDT ex BLUME

習生於灌林叢中，見於通往椰油山路旁。一名大冇樹。根皮、葉：有清熱利濕，活血止痛之效。治濕熱小便不利，腹瀉，跌打腫痛。

(104) 澀葉榕 *Ficus irisana* ELMER

習生於疏林下，偶見於日照充裕之山腰處。一名糙葉榕、九重吹。樹皮：味苦，性寒。有清熱利濕，解毒之效。治感冒，高熱驚厥，泄瀉，痢疾，目赤腫痛。

(105) 榕樹 *Ficus microcarpa* LINNAEUS f. (圖考)

習生於坡地或峭壁，見於本區海岸林及熱帶雨林地區或庭園栽培。氣生根：味苦，性平。有散風熱，祛風濕，活血止痛之效。治流行性感感冒，百日咳，麻疹不透，扁桃腺炎，結膜炎，風濕骨痛，痧氣腹痛，久痢，胃痛，白帶，濕疹，陰癢，跌打損傷。樹皮：味微苦，性微寒。有止瀉，消腫，止癢之效。治泄瀉，痔瘡，疥癬。葉：味淡，性涼。有清熱發表，解毒消腫，祛濕止痛之效。治流行性感感冒，慢性氣管炎，百日咳，扁桃腺炎，眼睛紅腫，牙痛，腸炎，乳癰，燙傷，跌打損傷。乳汁：味微甘，性平。有明目去翳，解毒消腫之效。治眼睛紅腫，白內障，瘰癧，唇疔，牛皮癬，贅疣。果實：味微甘，性平。有清熱解毒之效。治瘡癤，疔瘡。

(106) 九丁榕 *Ficus nervosa* HEYNE ex ROTH

習生於荒地或路旁，偶見於疏林中。一名大葉九重吹、九丁樹。樹皮助消化。

(107) 蘭嶼落葉榕 *Ficus ruficaulis* MERRILL var. *antaoensis* (HAYATA) HATUSIMA & LIAO

習生於林緣或灌叢下，偶見於天池路旁。枝幹汁：塗抹治癬症，癰瘡腫毒。

(108) 大冇榕 *Ficus septica* BURMANN f.

習生於平野或山麓林叢中，散布於本區日照良好之山麓。一名稜果榕、大葉烏榕、常綠榕。根：有解魚毒，食物中毒之效。治毒魚咬傷。葉、果實：有瀉下，催吐之效。治便秘，食物中毒。

(109) 雀榕 *Ficus superba* (MIQUEL) MIQUEL var. *japonica* MIQUEL

習生於山地、河岸，見於本區公路旁。一名赤榕、烏榕。根：有清熱解毒之效。治乳腺炎。葉：有解熱行氣，除濕消疹，解毒殺蟲之效。治濕疹，漆瘡，小兒鵝口瘡，潰瘍。

(110) 山豬枷 *Ficus tinctoria* FORSTER f.

習生於海岸至山麓之珊瑚礁或岩壁上，常見於本區近海岸礁石上。一名澀葉榕、

豬腳榕。全株或樹皮：味苦，性寒。有清熱利濕，化痰鎮咳，祛風通絡之效。治感冒發熱，咳嗽，肺熱喘咳，支氣管炎，傷寒腹痛，風濕關節痛，目赤腫痛。

(111) 白肉榕 *Ficus virgata* REINWARDT ex BLUME

習生於平野至山麓林下，見於青蛇山山溝旁。一名澀葉榕、菲律賓榕、島榕。根：有清熱利濕，解毒消腫之效。治腹痛下痢，風濕關節痛，皮膚瘙癢，腫毒。葉：內服治下痢，外用治癰瘡腫毒。

(112) 小葉桑 *Morus australis* POIRET (本經)

習生於曠野荒地或山坡地，見於本區低海拔山區之路旁。一名雞桑。根或根皮：味甘、辛，性寒。有清肺，涼血，利濕之效。治肺熱咳嗽，鼻衄，水腫，腹瀉，黃疸。葉：味甘、辛，性寒。有清熱解表，宣肺止咳之效。治風熱感冒，肺熱咳嗽，頭痛，咽痛。

55. 蕁麻科 Urticaceae

(113) 密花苧麻 *Boehmeria densiflora* HOOKER & ARNOTT

習生於山麓、河谷、溪岸邊潮溼地。一名木苧麻。根：有消炎，解毒，清血，散熱之效。治肝炎。葉：有祛風，止癢，消腫之效。治皮膚瘙癢，創傷。

(114) 青苧麻 *Boehmeria nivea* (LINNAEUS) GAUDICHAUD var. *tenacissima*

(GAUDICHAUD) MIQUEL (別錄) 【圖 6】

習生於山溝、山坡、路旁等地，常見於本區林緣或山谷。一名山苧麻、線麻、苧麻。根和根莖：稱苧根；味甘，性寒。有涼血止血，清熱安胎，利尿，解毒之效。治血熱妄行所致之咯血，吐血，衄血，血淋，便血，崩漏，紫癍，胎動不安，胎漏下血，小便淋瀝，癰瘡腫毒，蛇蟲咬傷。莖皮：味甘，性寒。有清熱涼血，散瘀止血，解毒利尿，安胎回乳之效。治瘀熱心煩，天行熱病，產後血暈，腹痛，跌打損傷，創傷出血，血淋，小便不通，肛門腫痛，胎動不安，乳房脹痛。葉：味甘、微苦，性寒。有涼血止血，散瘀消腫，解毒之效。治咯血，吐血，血淋，尿血，月經過多，外傷出血，跌仆腫痛，脫肛不縮，丹毒，瘡腫，乳癰，濕疹，蛇蟲咬傷。花：味甘，性寒。有清心除煩，涼血透疹之效。治心煩失眠，口舌生瘡，麻疹發透不暢，風疹瘙癢。莖或帶葉嫩莖：味甘，性寒。有散瘀，解毒之效。治金瘡折損，痘瘡，癰腫，丹毒。

(115) 咬人狗 *Dendrocnide meyeniana* (WALPERS) CHEW (綱目拾遺)

習生於山麓。葉及花：外敷治療，癰腫，腫毒。

(116) 紅頭咬人狗 *Dendrocnide kotoensis* (HAYATA ex YAMAMOTO) SHIH & YANG

【圖 7】

本區特有植物，散生於紅頭山山區。全草：搗碎外敷治創傷，瘰。

(117) 食用樓梯草 *Elatostema edule* C. ROBINSON

習生於山澗或密林下陰濕處，廣布於各山區，尤以青蛇山山溝最多。根、葉：味微苦，性寒。有祛風清熱，解毒消腫之效。治高熱，跌打損傷，毒蛇咬傷。外敷治創傷，蚊蟲咬傷。雅美族人滴其汁液治眼疾，因具冬綠油之香味，有「蘭嶼綠油精」之喻⁽³⁹⁾。

(118) 奶葉藤 *Gonostegia hirta* (BLUME) MIQUEL

習生溪谷林下陰濕處，常見於山野林緣或水溝旁。一名糯米團。帶根全草：稱紅骨藤；味甘、微苦，性涼。有清熱解毒，健脾消積，利濕消腫，散瘀止血之效。治乳癰，腫毒，痢疾，消化不良，食積腹痛，疝積，帶下，水腫，小便不利，痛經，跌打損傷，咳血，吐血。外用治血管神經性水腫，乳腺炎，外傷出血。根：外敷治癰癤。

(119) 石薯 *Gonostegia pentandra* (ROXBURGH) MIQUEL var. *hypericifolia* (BLUME) MASAMUNE

習生於溪谷林下陰濕處。全草：搗碎外敷治創傷出血。

(120) 花點草 *Nanocnide japonica* BLUME

習生於山區陰濕地或疏林內，偶見於各山溝旁。全草：有清熱解毒，活血通經，化痰止咳，止血消腫之效。治咳嗽，淋巴結核，跌打損傷，痰血兼有潮熱，瘡癤，火燙傷，疝子。

(121) 小葉冷水麻 *Pilea microphylla* (LINNAEUS) LIEBMANN

習生於水溝旁或陰溼岩壁。一名小葉冷水花。全草：味淡、澀，性涼。有清熱解毒，利濕，安胎之效。治肝炎，肺病，腦中風，腦溢血，降血壓，胎動不安，癰瘡腫痛，丹毒，無名腫毒，燒燙傷，毒蛇咬傷。

(122) 矮冷水麻 *Pilea peploides* (GAUDICHAUD) HOOKER & ARNOTT

習生於平野陰溼牆腳、石縫、水溝旁。一名水麻兒。全草：味淡、微辛，性微寒。有清熱解毒，祛風除濕，化痰止咳，祛瘀止痛之效。治黃疸，咳嗽，哮喘，風濕痹痛，水腫，跌打損傷，骨折，癰癤腫毒，皮膚瘙癢，毒蛇咬傷。

(123) 細齒矮冷水麻 *Pilea peploides* (GAUDICHAUD) HOOKER & ARNOTT var. *major*

WEDDELL

習生於陰濕地或岩石上。功同矮冷水麻。

(124) 霧水葛 *Pouzolzia zeylanica* (LINNAEUS) BENNET

習生於泥沙卵石間潮濕地或田埂石縫間。一名石珠。全草：味甘、淡，性寒。有清熱解毒，消腫排膿，利水通淋之效。治瘡瘍癰疽，乳腺炎，無名腫毒，風火牙痛，痢疾，腹瀉，小便淋痛，白濁。

56. 桑寄生科 Loranthaceae

(125) 檜葉寄生 *Korthalesella japonica* (THUNBERG) ENGLER (圖考)

見於天池密林，寄生於木薑子、柃木等樹類之樹稍。全草：味苦、甘，性微溫。全草：有行氣活血，補肝腎，祛風濕，止痛之效。治風濕痺痛，腰膝酸痛，頭暈目眩，肢體麻木，跌打損傷。

57. 蛇菰科 Balanophoraceae

(126) 粗穗蛇菰 *Balanophora fungosa* J. R. FORSTER & G. FORSTER

習生於闊葉林下陰濕地，見於天池密林下朽葉堆積之陰涼處。一名大王蛇菰。全草：味苦、澀，性溫。有補腎壯陽，健脾理氣，止血之效。治陽痿，痢疾，胃痛吐血，月經過多，外傷出血。

58. 蓼科 Polygonaceae

(127) 毛蓼 *Polygonum barbatum* LINNAEUS (拾遺)

習生於水旁、田邊等濕地或林下，見於本區休耕水田中。一名水辣蓼。全草：味辛，性溫。有清熱解毒，排膿生肌，活血，透疹之效。治外感發熱，喉蛾，久瘡，痢疾，泄瀉，癰腫，疔瘡，瘰癧潰破不斂，蛇蟲咬傷，跌打損傷，風濕痺痛，麻疹不透。

(128) 火炭母草 *Polygonum chinense* LINNAEUS (圖經)

習生於向陽草坡、林邊、路旁濕潤地，常見於本區山坡地聚生。一名冷飯藤。地上部分：味辛、苦，性涼。有清熱利濕，涼血解毒，平肝明目，活血舒筋之效。治泄瀉，咽喉腫痛，白喉，肺熱咳嗽，百日咳，肝炎，帶下，癰腫，中耳炎，濕疹，眩暈耳鳴，白內障，跌打損傷。根：味辛、甘，性平。有補益脾腎，平降肝陽，清熱解毒，活血消腫之效。治體虛乏力，耳鳴耳聾，頭目眩暈，白帶，乳癰，肺癰，跌打損傷。

- (129) 蠶繭草 *Polygonum japonicum* MEISNER (拾遺)
野生於水溝或路旁草叢中。全草：味辛，性溫。有解毒，止痛，透疹之效。治瘡瘍腫痛，諸蟲咬傷，腹瀉，痢疾，腰膝寒痛，麻疹發透不暢。
- (130) 睫穗蓼 *Polygonum longisetum* DE BRUYN
習生於近水草地、水溝中，見於小天池西岸邊。一名假長尾蓼。全草：味辛，性溫。有解毒，祛濕之效。治腸炎，細菌性痢疾，無名腫毒，陰疔，瘰癧，蛇蟲咬傷，風濕痺痛。
- (131) 小篇蓄 *Polygonum plebeium* R. BROWN
習生於原野荒地，見於本區平坦原野。一名假篇蓄。全草：味苦，性涼。有利尿通淋，清熱解毒，化濕殺蟲之效。治熱淋，石淋，黃疸，痢疾，惡瘡疥癬，外陰濕癢，蛔蟲病。
- (132) 酸模 *Rumex acetosa* LINNAEUS (本經)
習生於路邊及山坡濕地，見於椰油村、紅頭村等西邊地區之平野草叢中。一名羊蹄。根：味酸、微苦，性寒。有涼血止血，瀉熱通便，利尿，殺蟲之效。治吐血，便血，月經過多，熱痢，目赤，便秘，小便不通，淋濁，惡瘡，疥癬，濕疹。葉：味酸、微苦，性寒。有瀉熱通秘，利尿，涼血止血，解毒之效。治便秘，小便不利，內痔出血，瘡瘍，丹毒，疥癬，濕疹，燙傷。
- (133) 皺葉酸模 *Rumex crispus* LINNAEUS
習生於溝邊濕地，見於各灌溉渠道岸旁。一名長葉羊蹄、皺葉羊蹄。根：味苦，性寒。有清熱解毒，涼血止血，通便殺蟲之效。治急慢性肝炎，腸炎，痢疾，慢性氣管炎，吐血，衄血，便血，崩漏，熱結便秘，癰疽腫毒，疥癬，禿瘡。葉：有清熱通便，止咳之效。治熱結便秘，咳嗽，癰腫瘡毒。雅美族人採葉搗汁和石灰治頑癬⁽³⁹⁾。

59. 紫茉莉科 Nyctaginaceae

- (134) 黃細心 *Boerhaavia diffusa* LINNAEUS
習生於海岸地區，見於椰油村近開元港路旁。根：味苦、辛，性溫。有活血散瘀，強筋骨，調經，消痞之效。治跌打損傷，筋骨疼痛，月經不調，小兒疳積。
- (135) 南美紫茉莉 *Bougainvillea spectabilis* WILLDENOW
庭園栽培。一名九重葛。花：味苦、澀，性溫。有調和氣血之效。治婦女赤白帶下，月經不調。藤：治肝炎。

(136) 腺果藤 *Pisonia aculeata* LINNAEUS

習生於海岸叢林。樹皮及葉：外用治腫毒及癩麻質斯。

60. 粟米草科 Molluginaceae

(137) 粟米草 *Mollugo stricta* LINNAEUS (圖考)

習生於沙土性荒野，見於椰油村通往椰油山初上坡段。一名出世老。全草：味淡、澀，性涼。有清熱化濕，解毒消腫之效。治腹痛泄瀉，痢疾，感冒咳嗽，中暑，皮膚熱疹，目赤腫痛，瘡癤腫毒，毒蛇咬傷，燒燙傷。

61. 番杏科 Aizoaceae

(138) 番杏 *Tetragonia tetragonoides* (PALLAS) KUNTZE 【圖 8】

習生於海濱砂質地。全草：味甘、微辛，性平。有清熱解毒，祛風消腫之效。治風熱目赤，疔瘡腫痛，腸炎，敗血症，腫瘤。

62. 馬齒莧科 Portulacaceae

(139) 松葉牡丹 *Portulaca pilosa* LINNAEUS subsp. *grandiflora* (HOOKER) GEESINK

庭園栽培，溢生見於紅頭村水芋田埂上。一名大花馬齒莧。全草：味淡、微苦，性寒。有清熱解毒，散瘀止血之效。治咽喉腫痛，瘡癤，濕疹，跌打腫痛，燙火傷，外傷出血。

(140) 馬齒莧 *Portulaca oleracea* LINNAEUS (蜀本草)

習生於田野、荒地、路旁，本區原野處處可見。一名豬母乳。全草：味酸，性寒。有清熱解毒，涼血止痢，除濕通淋之效。治熱毒瀉痢，熱淋，尿閉，赤白帶下，崩漏，痔血，瘡瘍癰癤，丹毒，癩，濕癬，白禿。種子：味甘，性寒。有清肝，化濕，明目之效。治青盲白翳，淚囊炎。

(141) 禾雀舌 *Portulaca pilosa* LINNAEUS

習生於海岸沙地、村落空墟地。一名毛馬齒莧。全草：味甘，性微寒。有清熱利濕，解毒之效。治濕熱痢疾，腫毒，瘡癤。外用搗敷腫毒。

(142) 四瓣馬齒莧 *Portulaca quadrifida* LINNAEUS

習生於近海濱之草地。全草：味微苦，性微寒。有清熱利濕，涼血解毒之效。治濕熱泄瀉，痢疾，黃疸，內痔出血，黃水瘡。

63. 落葵科 Basellaceae

(143) 落葵 *Basella rubra* LINNAEUS (別錄)

習生於原野曠地，見於紅頭村路旁。土名罈菜。葉或全草：味甘、酸，性寒。有滑腸通便，清熱利濕，涼血解毒之效。治大便秘結，小便短澀，痢疾，熱毒瘡瘍，跌打損傷。花：味苦，性寒。有涼血，解毒之效。治痘疹，乳頭破裂。果實：有潤澤肌膚之效。用於美容。

64. 石竹科 Caryophyllaceae

(144) 菁芳草 *Drymaria diandra* BLUME

習生於陰濕山坡地。一名荷蘭豆草。全草：味苦，性涼。有清熱利濕，活血解毒之效。治黃疸，水腫，瘧疾，驚風，風濕腳氣，瘡癤癰毒，小兒疳積，白內障。

(145) 漆姑草 *Sagina japonica* (SWARTZ) OHWI (拾遺)

見於青青草原近海處。一名瓜槌草。全草：味苦、辛，性涼。有提膿拔毒，利尿之效。治癰腫，漆瘡，小兒齲齒，跌打內傷，盜汗。

(146) 蠅子草 *Silene fortunei* VISIANI (圖考)

習生河谷、山坡灌叢中。一名鶴草。乾燥帶根全草：味辛、澀，性涼。有清熱利濕，活血解毒之效。治痢疾，腸炎，熱淋帶下，咽喉腫痛，癆傷發熱，跌打損傷，毒蛇咬傷。

65. 藜科 Chenopodiaceae

(147) 馬氏濱藜 *Atriplex maximowicziana* MAKINO

習生於海濱砂地，坦克岩附近最多。一名沙濱藜。全草：味淡，性涼。有利水消腫之效。治水腫。

(148) 台灣濱藜 *Atriplex nummularia* LINDLEY

習生於海濱、海河口草地。全草：有祛風利濕，活血通經之效。治腰痛，風濕關節痛，月經不調，不孕症。

(149) 藜 *Chenopodium album* LINNAEUS (拾遺)

習生於荒地、山坡、路旁。幼嫩全草：味甘，性平。有清熱祛濕，解毒消腫，殺蟲止癢之效。治發熱，咳嗽，痢疾，腹瀉，腹痛，疝氣，齲齒痛，濕疹，疥癬，白癩風，瘡瘍腫痛，毒蟲咬傷。果實或種子：味苦、微甘，性寒。有清熱祛濕，殺蟲止癢之效。治小便不利，水腫，皮膚濕瘡，頭瘡，耳聾。

(150) 灰藜 *Chenopodium serotinum* LINNAEUS (嘉祐)

習生於田野、路旁、宅邊。一名赤藜。全草：味苦、甘，性平。有疏風清熱，解

毒去濕，殺蟲之效。治風熱感冒，腹瀉，痢疾，瘡瘍腫毒，濕瘡，疥癬，蟲咬傷。

(151) 臭杏 *Chenopodium ambrosioides* LINNAEUS

習生於荒野地或田間路旁。一名土荊芥。帶果穗全草：味辛、苦，性微溫。有祛風除濕，殺蟲止癢，活血消腫之效。治蛔蟲病，鉤蟲病，蟯蟲病，頭虱，皮膚濕疹，疥癬，風濕痺痛，經閉，痛經，口舌生瘡，咽喉腫痛，跌打損傷，蛇蟲咬傷。

(152) 變葉藜 *Chenopodium acuminatum* WILLDENOW subsp. *virgatum* (THUNBERG)

KITAMURA

習生平野於荒地。全草：用於風寒頭痛，四肢脹痛。

(153) 裸花鹹蓬 *Suaeda maritima* (LINNAEUS) DUMONT (救荒)

習生於海灘、河谷、路旁等鹽質地。一名蓬。全草：味微鹹，性微寒。有清熱，消積，平肝，降壓之效。治高血壓，頭暈，頭痛。

66. 莧科 Amaranthaceae

(154) 印度牛膝 *Achyranthes aspera* LINNAEUS var. *indica* LINNAEUS (本經)

習生於空曠地、河邊、海岸疏林下。一名掇鼻草、土牛膝。全草：味苦、酸，性微寒。有活血化瘀，利尿通淋，清熱解表之效。治經閉，痛經，月經不調，跌打損傷，風濕關節痛，淋病，水腫，濕熱帶下，外感發熱，瘧疾，痢疾，咽喉腫痛，疔瘡癰腫。

(155) 紫莖牛膝 *Achyranthes aspera* LINNAEUS var. *rubo-fusca* HOOKER f. (本經)

習生於平野草地。一名台灣牛膝。根及根莖：味甘、微苦、微酸，性寒。有活血通經，利尿通淋，清熱解毒之效。治腰膝疼痛，風濕痺痛，閉經，淋濁，疔瘡癰腫，毒蛇咬傷，跌打損傷，水腫，痢疾，咽喉腫痛。

(156) 日本牛膝 *Achyranthes japonica* (MIQUEL) NAKAI (本經)

見於椰油村通往燈塔路旁陰涼處。一名牛膝、尖葉牛膝。根或全草：有利尿，解熱，化瘀，和血，通經，墮胎之效。治膀胱炎，腎臟炎，動脈硬化症，腦中風後遺症，高血壓症，脊髓炎，月經不順。

(157) 滿天星 *Alternanthera sessilis* (LINNAEUS) R. BROWN ex ROEMER & SCHULTES

(救荒)

習生於田野潮濕地。一名蓮子草、紅田烏。全草或帶根全草：味甘，性寒有涼血散瘀，清熱解毒，除濕通淋之效。治咳血，吐血，便血，濕熱黃疸，痢疾，泄瀉，牙齦腫痛，咽喉腫痛，腸癰，乳腺炎，腮腺炎，癰疽腫毒，濕疹，淋症，跌打損

傷，毒蛇咬傷。

(158) 刺莧 *Amaranthus spinosus* LINNAEUS

習生於平野或乾旱地。根或全草：味甘，性微寒。有涼血止血，清利濕熱，解毒消癰之效。治胃出血，便血，痔血，膽囊炎，膽結石，痢疾，濕熱泄瀉，帶下，小便澀痛，咽喉腫痛，濕疹，癰腫，牙齦糜爛，蛇咬傷。

(159) 野苋菜 *Amaranthus viridis* LINNAEUS (別錄)

習生於平野旱地。一名山幸菜、人苋。全草或根：味甘、淡，性寒。有清熱，利濕，解毒之效。治痢疾，泄瀉，小便赤澀，瘡腫，蛇蟲螫傷，牙疳。

(160) 青葙 *Celosia argenta* LINNAEUS (本經)

庭園美化栽植或溢生於近海濱草地。莖葉及根：味苦，性微寒。有燥濕清熱，止血，殺蟲之效。治風瘙濕癢，痔瘡，瘡疥，金瘡出血。種子：味苦，性微寒。有退翳明目，祛風熱，清肝，降血壓之效。治白內障，目赤腫痛，皮膚瘙癢，鼻衄，高血壓，淋濁，蟲咬傷。

(161) 雞冠 *Celosia cristata* LINNAEUS (拾遺)

庭園栽培。莖或全草：味甘，性涼。有清熱涼血，解毒之效。治吐血，衄血，崩漏，痔瘡，痢疾，蕁麻疹。花序：味甘、澀，性涼。有涼血止血，止帶，止瀉之效。治諸出血症，帶下，泄瀉，痢疾。種子：味甘，性涼。有涼血止血，清肝明目之效。治便血，崩漏，赤白痢，目赤腫痛。

(162) 假川牛膝 *Cyathula prostrata* (LINNAEUS) BLUME

習生於平野草地，見於全境山路旁。一名假牛膝、台灣蕙草。地上部分：味苦，性涼。有清熱解毒，活血散瘀之效。治癰瘡腫毒，毒蛇咬傷，跌打瘀腫。根：味苦，性涼。有清腸利濕之效。治痢疾。

(163) 多子漿果苋 *Deeringia polysperma* (ROXBURGH) MIQUEL

見於椰油村近山坡處。一名印度紐藤。全草：味淡，性平。有祛風除濕，清熱解毒之效。治風濕關節痛，痢疾，泄瀉。

(164) 千日紅 *Gomphrena globosa* LINNAEUS (圖考)

庭園栽培。一名圓仔花。花序或全草：味甘、微鹹，性平。有平喘止喘，平肝明目，解毒之效。治咳嗽，哮喘，百日咳，小兒夜啼，目赤腫痛，肝熱頭暈，頭痛，痢疾，瘡癤。

67. 仙人掌科 Cactaceae

(165) 霸王鞭 *Hylocereus undatus* (HAWORTH) BROWN ex ROSE

庭園栽培。一名三角柱。莖：稱量天尺；味甘、淡，性涼。有舒筋活絡，解毒消腫之效。外用治跌打骨折，腮腺炎，瘡腫，燒燙傷。花：稱劍花；味甘，性微寒。有清熱潤肺，止咳化痰，解毒消腫之效。治肺熱咳嗽，肺癆，瘰癧，腮腺炎。

(166) 仙人掌 *Opuntia dillenii* (KER) HAWORTH (綱目拾遺)

庭園栽培或逸為野生。根及莖：味苦，性寒。有行氣活血，涼血止血，解毒消腫之效。治胃痛，痞塊，痢疾，喉痛，肺熱咳嗽，肺癆咯血，吐血，痔血，瘡瘍疔癰，乳癰，腮腺炎，癰疾，蛇蟲咬傷，燙傷，凍傷。花：味甘，性涼。有涼血，止血之效。治吐血。果實：味甘，性涼。有益胃生津，除煩止咳之效。治胃陰不足，煩熱口渴。莖中漿汁凝結物：稱玉芙蓉；味甘，性寒。有清熱涼血，養心安神之效。治痔血，便血，疔腫，燙傷，怔忡，小兒急驚風。

68. 木蘭科 Magnoliaceae

(167) 烏心石 *Michelia compressa* (MAXIMOWICX) SARGENT

習生於灌叢中。一名烏知。心材：有抗菌作用。

69. 南五味子科 Schisandraceae

(168) 南五味子 *Kadsura japonica* (LINNAEUS) DUNAL (本經)

見於橫貫公路路旁及青蛇山山區。一名紅骨蛇。根及藤：味辛、澀、苦，性平。有解熱止痛，涼血行血，舒筋解毒之效。治頭痛，風濕痛，中暑，牙齦炎，關節酸痛，手足麻痺，毒蛇咬傷，跌打損傷。果實：味苦、辛，性溫。有收斂，鎮咳之效。治風寒咳嗽。

(169) 菲律賓南五味子 *Kadsura philippinensis* ELMER

見於通往蘭嶼燈塔路旁。功同南五味子。

70. 番荔枝科 Annonaceae

(170) 番荔枝 *Annona squamosa* LINNAEUS (圖考)

栽培作物。一名釋迦。根：味苦，性寒。有清熱，解毒之效。治熱毒血痢。葉：味苦澀，性微寒。有收斂澀腸，清熱解毒之效。治赤痢，小兒脫肛，惡瘡腫痛。果實：味甘，性寒。有補脾胃，清熱解毒，殺蟲之效。治惡瘡腫痛，腸寄生蟲病。

71. 肉豆蔻科 Myristicaceae

(171) 蘭嶼肉豆蔻 *Myristica ceylanica* A. DE CANDOLLE var. *cagayanensis* (MERRILL)

J. SINCLAIR

習生於較平坦坡面，見於天池林中。種仁和假種皮：味辛、苦，性溫。有溫中行氣，健胃消食之效。治脘腹脹滿，食少嘔吐。雅美族人取種子搗碎外敷治酸痛，除頭蟲⁽³⁹⁾。

- (172) 紅頭肉豆蔻 *Myristica elliptica* WALLICH ex HOOKER f. & THOMSON var. *simiarum* (A. DE CANDOLLE) J. SINCLAIR

習生於山腹坡面，見於天池至望南峰一帶山區森林中。一名菲律賓肉豆蔻。功同蘭嶼肉豆蔻。

72. 樟科 Lauraceae

- (173) 無根草 *Cassytha filiformis* LINNAEUS

見於東清村公路旁及近海濱處。一名蟠纏藤、無爺藤。全草：味微苦、甘，性涼。有清熱利濕，涼血解毒之效。治感冒發熱，熱淋，石淋，濕熱黃疸，泄瀉，痢疾，咯血，衄血，風火赤眼，跌打損傷，外傷出血，瘡瘍潰爛，水火燙傷，疥瘡癬癩。

- (174) 天竺桂 *Cinnamomum tenuifolium* SUGIMOTO f. *nervosum* (MEISSNER) HARA

習生於灌叢中。稀見於近天池林內。一名土肉桂。樹皮：味辛、甘，性溫。有溫脾胃，暖肝腎，祛寒止痛，散瘀消腫之效。治脘腹冷痛，嘔吐泄瀉，腰膝酸冷，寒疝腹痛，寒濕痺痛，瘀滯痛經，血痢，腸風，跌打損傷腫痛。果實：味辛、甘，性溫。有溫中，和胃之效。治胃脘寒痛，喘逆。

- (175) 腰果楠 *Dehaasia incrassata* (JACKSON) KOSTERMANS

習生於山區灌木叢中。見於天池林內。根：有清熱，解毒，降血壓之效。

- (176) 豬腳楠 *Machilus thunbergii* SIEBOLD & ZUCCARINI

習生於闊葉叢林內。一名楠仔木。根皮、樹皮：味辛、苦，性溫。有舒筋活血，順氣溫中，消腫止痛之效。治胃悶食少，嘔吐，小兒吐乳，腹瀉，扭挫傷，風濕，足腫。

- (177) 金新木薑子 *Neolitsea sericea* (BLUME) KOIDZ var. *aurata* (HAYATA)

HATUSIMA

見於小天池附近之雜木林中。根或樹皮：味辛，性溫。有行氣止痛，利水消腫之效。治胃腹脹痛，水腫。

73. 蓮葉桐科(蠟樹科) Hernandiaceae

- (178) 蓮葉桐 *Hernandia nymphifolia* (PRESL) KUBITZKI

習生於海濱灌叢。一名臘樹。葉或種子：有瀉下通便，抗癌之效。治大便秘結，惡性腫瘤，神經系統及心血管系統疾病。

(乙) 雙花被類 Dialypetalae

74. 毛茛科 Ranunculaceae

(179) 串鼻龍 *Clematis grata* WALLICH

習生於樹林叢下。根及莖葉：有解熱，消炎，解毒行氣，和血，止痛，祛風除濕之效。治創傷，腫毒，皮膚病，跌打損傷，瘀血疼痛，風濕性筋骨痛，顏面神經麻痺，淋病。

(180) 田代氏鐵線蓮 *Clematis tashiroi* MAXIMOWICZ

見於橫貫公路旁林下。一名琉球鐵線蓮。根：治風濕病。

75. 木通科 Lardizabalaceae

(181) 六葉野木瓜 *Stauntonia hexaphylla* (THUNBERG) DECNE

習生於林緣灌叢中。一名石月、假荔枝。根及莖：味苦，性涼。有強心，利尿，消腫，散瘀止痛之效。治風濕性關節炎，神經性疼痛，胃及十二指腸潰瘍，跌打損傷，小便不利，水腫，月經不調。果實：味苦，性寒。有消腫止痛，解毒殺蟲之效。治疝氣疼痛，瘡癰，蛔蟲病，鞭蟲病。

76. 防己科 Menispermaceae

(182) 木防己 *Cocculus orbiculatus* (LINNAEUS) DE CANDOLLE (本經) 【圖 9】

習生於平野、山區草叢中。土名青木香。根：味苦，性寒。有祛風，止痛，行水，消腫，瀉下焦濕熱，散癰腫，壯筋骨之效。治風濕痺痛，神經痛，手足痙攣痛，膀胱濕熱，膀胱炎，濕熱腳氣，風濕性心臟病，高血壓，心臟水腫，腎炎水腫，尿路感染，咽喉腫痛，胃痛，腹痛，經痛，瘡癤癰腫，跌打損傷，毒蛇咬傷。

(183) 蘭嶼土防己 *Cyclea insularis* (MAKINO) HATUSIMA

習生於林緣草叢中。根、莖：有清熱解毒，利濕消腫，祛風止痛之效。治咽喉痛，感冒頭痛，風火牙痛，腕腹疼痛，毒蛇咬傷，瘡瘍腫毒。

(184) 蘭嶼千金藤 *Stephania merrillii* DIELS

多見於紅頭山林蔭下、橫貫公路旁林蔭下。一名蘭嶼漢防己。根及莖：有解毒，消腫，止痛之效。治咽喉腫痛，肺結核，百日咳，癰瘡腫毒。

77. 三白草科 Saururaceae

(185) 蕺菜 *Houttuynia cordata* THUNBERG (別錄)

習生於陰濕林蔭下。一名魚腥草。帶根全草：味辛，性微寒。有清熱解毒，排膿消癰，利尿通淋之效。治肺癰吐膿，痰熱喘咳，喉蛾，熱痢，癰腫瘡毒，熱淋。

78. 胡椒科 Piperaceae

(186) 豆瓣綠 *Peperomia reflexa* (LINNAEUS f.) DIETRICH (圖考)

習生於山區林下岩石縫間。一名小椒草。全草：味辛、苦，性微溫。有祛風除濕，舒筋活血，止咳化痰之效。治風濕筋骨痛，跌打損傷，瘡癤腫毒，口腔炎，痢疾，宿食不消，癆傷咳嗽，小兒疳積，百日咳，哮喘。

(187) 蘭嶼風藤 *Piper arborescens* ROXBURGH

習生於山區攀緣於樹幹。全草：治風濕症，跌打損傷。

(188) 蒟醬 *Piper betle* LINNAEUS (新修)

山坡地栽培。一名：荖藤、荖草。葉：味辛，性溫。有疏風散寒，行氣化痰，解毒消腫，燥濕止癢之效。治風寒咳嗽，哮喘，百日咳，腕腹脹痛，食滯納呆，水腫，跌打傷腫，風濕骨痛，瘡瘍腫毒，痔瘡腫痛，湯火傷，風毒腳氣，疥癩，濕疹瘙癢。果穗：味辛，性溫。有溫中下氣，消痰散結，止痛之效。治腕腹冷痛，嘔吐泄瀉，蟲積腹痛，咳逆上氣，牙痛。

(189) 風藤 *Piper kadsura* (CHOISY) OHWI

習生於山區攀緣於樹上。一名細葉青萋藤、大風藤、爬岩香、海風藤。藤莖：味辛、苦，性微溫。有祛風濕，通經絡，理氣，止痛之效。治風寒濕痺，肢節疼痛，筋脈拘攣，腕腹冷痛，水腫。

(190) 恆春風藤 *Piper kawakamii* HAYATA

習生於林間攀緣於樹幹。一名川上氏荖葉、番仔荖葉。葉：治腹痛。

79. 金粟蘭科 Chloranthaceae

(191) 九節茶 *Sarcandra glabra* (THUNBERG) NAKAI

見於紅頭山、青蛇山林下陰濕處。一名紅果金粟蘭、接骨木、草珊瑚。全株或根：味辛、苦，性平。有祛風除濕，活血散瘀，清熱解毒之效。治風濕痺痛，肢體麻木，跌打損傷，骨折，婦女經痛，產後瘀滯腹痛，肺炎，急性闌尾炎，急性胃腸炎，細菌性痢疾，疝囊炎，膿腫，口腔炎。

80. 馬兜鈴科 Aristolochiaceae

(192) 港口馬兜鈴 *Aristolochia zollingeriana* MIQUEL (新修)

見於橫貫公路旁林內及蘭恩文教基金會庭院栽種。根：稱獨行根；味微苦、辛，性微寒。有清熱解毒，祛風止痛，利濕消腫之效。治療瘡癰腫，瘰癧，風濕性關節痛，胃痛，濕熱淋症，水腫，痢疾，肝炎，蛇咬傷。

81. 獼猴桃科 Actinidiaceae

(193) 水冬瓜 *Saurauia tristyla* DE CANDOLLE var. *oldhamii* (HEMSLEY) FINET & GAGNEPAIN

習生於山麓、林下或溪谷邊。一名水冬哥。根或葉：味微苦，性涼。有疏風清熱，止咳，止痛之效。治風熱咳嗽，風火牙痛，小兒麻疹，風濕冷痛，尿路感染，白帶，白濁，骨髓炎，瘡癰癰腫，燙傷。

82. 茶科 Theaceae

(194) 米碎柃木 *Eurya chinensis* R. BROWN

見於椰油山灌林叢中。根：味微苦，性涼。有清熱解毒，斂瘡之效。治瘡瘍腫毒，燒燙傷。莖、葉：味甘、淡、微澀，性涼。有清熱除濕，解毒斂瘡之效。治感冒，發熱，濕熱黃疸，瘡瘍腫毒，水火燙傷，蛇蟲咬傷，外傷出血。

(195) 光葉柃木 *Eurya nitida* KORTHALS

見於天池稜線上。枝葉或果實：味苦、澀，性涼。有祛風清熱，利水消腫，止血生肌之效。治風濕痺痛，腹水臃脹，發熱口乾，瘡腫，跌打腫痛，瘡傷出血。

(196) 大頭茶 *Gordonia axillaris* (ROXBURGH) DIETRICH

習生於平野至低海拔山區再生林或荒廢地。一名山茶花。莖皮：味辛，性溫。有活絡止痛，收斂止血，調經之效。治風濕腰痛，痢疾，胃痛，腸風下血，脫肛，關節炎，跌打損傷。葉：有消腫，止痢之效。治瘡癰，痢疾。花：有清血，涼血之效。治吐血，鼻衄。果實：味辛、澀，性溫。有溫中，止瀉之效。治虛寒泄瀉。

83. 金絲桃科 Guttiferae

(197) 瓊崖海棠 *Calophyllum inophyllum* LINNAEUS

習生於疏林中。一名胡桐。根、葉：味微苦，性平。有祛風止痛之效。治風濕疼痛，痛經，跌打損傷，外傷出血。

(198) 蘭嶼福木 *Garcinia linnii* C. E. CHANG

見於天池原始林內。功同福木。

(199) 福木 *Garcinia multiflora* CAMPION

習生於常綠闊葉林中。樹皮：味苦、酸，性涼。有清熱解毒，收斂生肌之效。治消化性潰瘍，口腔炎，牙周病，腸炎，濕疹，燙傷。果實：味甘，性涼。有清熱生津，消炎止痛之效。治胃熱筋傷，嘔吐，肺熱氣逆，咳嗽不止，口渴，癰瘡腫毒。種仁之脂肪油：味甘、酸。性涼。有清熱解毒，收斂生肌之效。治口腔炎，牙周病，腸炎，濕疹，燙傷，癰瘡潰爛，新肉不生。

(200) 菲島福木 *Garcinia subelliptica* MERRILL

習生於海岸叢林。功同福木。

84. 罌粟科 *Papaveraceae*

(201) 台灣黃堇 *Corydalis tashiroi* MAKINO (圖考)

習生於平野地區。全草：味苦，性涼。有清熱解毒，消腫止痛之效。治癰瘡腫毒，頑癬，跌打損傷。外敷止痛。

85. 山柑科(白花菜科) *Capparidaceae*

(202) 毛花山柑 *Capparis pubiflora* DE CANDOLLE

雜生於灌木叢中。根：用於治淋巴肉瘤。

(203) 白花菜 *Cleome gynandra* LINNAEUS (綱目)

習生於平野草地。全草：味辛、甘，性平。有祛風除濕，清熱解毒之效。治風濕痺痛，跌打損傷，淋濁，白帶，痔瘡，瘧疾，痢疾，蛇蟲咬傷。根：味苦、辛，性平。有祛風止痛，利濕通淋之效。治跌打骨折，小便淋痛。種子：味苦、辛，性溫。有祛風散寒，活血止痛之效。治風寒筋骨麻木，肩背酸痛，腰痛，腿寒，外傷瘀腫疼痛，骨結核，痔瘡漏管。

86. 十字花科 *Cruciferae*

(204) 白菜 *Brassica chinensis* LINNAEUS (別錄)

作物栽培。葉：味甘，性涼。有生津止渴，清肺消痰，解熱除煩，通利腸胃之效。治消渴，肺熱咳嗽，食積，便秘，丹毒。種子：味甘，性平。有清肺化痰，消食醒酒之效。治痰熱咳嗽，食積，酒醉。

(205) 大芥 *Brassica juncea* (LINNAEUS) CZERM & COSSON (別錄)

田圃栽培。一名芥菜。嫩莖葉：味辛，性溫。有溫中利氣，宣肺祛痰之效。治咳嗽痰滯，寒飲內盛，胸膈滿悶。種子：稱芥子；味辛，性熱。有溫中散寒，利氣

祛痰，消腫毒，通經絡之效。治心腹疼痛，胃寒吐食，肺寒咳嗽，跌打損傷。

(206) 蔞菜 *Cardamine flexuosa* WITHERING (綱目)

習生於平野草地。全草：味甘、淡，性涼。有清熱利濕，安神，止血之效。治濕熱瀉痢，熱淋，白帶，心悸，失眠，虛火牙痛，小兒疳積，吐血，便血，疔瘡。

(207) 台灣碎米薺 *Cardamine scutata* THUNBERG var. *rotundiloba* (HAYATA) LIU & YING

習生於溪邊濕地。全草：味甘，性平。有清熱利濕之效。治痢疾，胃痛，膀胱炎，尿道炎，白帶。外用治疔瘡。

(208) 印度焊菜 *Rorippa indica* (LINNAEUS) HIERN (綱目)

習生於平野草地。一名葶藶、山芥菜。全草：味辛、苦，性微溫。有祛痰止咳，解表散寒，活血解毒，利濕退黃之效。治咳嗽痰喘，感冒發熱，麻疹發透不暢，風濕痹痛，咽喉腫痛，疔瘡癰腫，漆瘡，閉經，跌打損傷，黃疸，水腫。

87. 金縷梅科 Hamamelidaceae

(209) 蚊母樹 *Distylium racemosum* SIEBOLD & ZUCCARINI

習生於山溝雜林中。常見於小蘭嶼窪谷底部。根及樹皮：味辛、微苦，性溫。有祛瘀利濕，解毒消腫之效。治療。

88. 景天科 Crassulaceae

(210) 台灣佛甲草 *Sedum formosanum* N. E. BROWN

習生於水溝旁或石縫間等較陰濕處。多見於向東面。一名台灣景天、石板菜、白豬母乳。全草：味甘，性寒。有清熱涼血，消腫解毒，降血糖之效。治血熱吐血，衄血，熱毒癰腫，糖尿病。

89. 虎耳草科 Saxifragaceae (八仙花科 Hydrangeaceae)

(211) 大葉溲疏 *Deutzia pulchra* VIDAL

習生於林緣或向陽山坡及山野。根及粗莖：味辛，性寒。有去濕祛痛，清熱補腎，除癰消炎之效。治風濕痛，感冒發燒，瘧疾寒熱症。接骨。葉：治疥癬，皮膚病。果實：有去胃熱，利濕，疏氣之效。治膚熱，遺溺。

(212) 華八仙 *Hydrangea chinensis* MAXIMOWICZ

習生於本區山麓林下灌木。一名長葉溲疏、羅比八仙花、常山樹。根：有活血止痛，截癰，清熱利尿之效。治跌打損傷，骨折，瘧疾，頭痛，麻疹，小便淋痛。

90. 海桐科(七里香科) Pittosporaceae

- (213) 蘭嶼海桐 *Pittosporum moluccanum* MIQUEL 【圖 10】

習生於海岸灌叢及山麓地帶。一名蘭嶼七里香。根：治跌打內傷。葉：治風濕關節痛，腫毒。樹皮：治皮膚病。

- (214) 七里香 *Pittosporum pentandrum* (BLANCO) MERRILL

習生於山區闊葉林中。一名台灣海桐。根：治跌打損傷。葉：治風濕，疝氣，腫毒。樹皮：治皮膚病。

91. 薔薇科 Rosaceae

- (215) 蛇莓 *Duchesnea indica* (ANDREWS) FOCKE (別錄)

習生於山區草叢。土名蛇婆。全草：味甘、苦，性寒。有清熱解毒，涼血止血，散瘀消腫之效。治熱病，驚癇，感冒，痢疾，黃疸，目赤，口瘡，咽痛，腮腺炎，癰腫，毒蛇咬傷，吐血，崩漏，月經不調，燙火傷，跌打腫痛。

- (216) 小石積 *Osteomeles anthyllidifolia* LINDLEY var. *subrotunda* (C. KOCH)

MASAMUNE 【圖 11】

極稀見於坦克岩岩縫間。根、葉：味微澀，性平。有祛風除濕，清熱解毒，收斂止瀉之效。治關節痛，痢疾，腮腺炎，水腫，宮寒不孕，外傷出血。

- (217) 蘭嶼野櫻花 *Prunus grisea* (C. MUELLER) KALKM

見於椰油村至紅頭村間路旁灌叢中。葉：鎮咳祛痰。

- (218) 厚葉石斑木 *Rhaphiolepis indica* (LINNAEUS) LINDLEY var. *umbellata*

(THUNBERG EX MURRY) OHASHI

習生於山區雜樹林中。根：有祛風利濕，活血化瘀，收斂止血之效。治風濕骨痛，腰膝疼痛，跌打損傷。枝葉：有消炎，解毒，止痛之效。治潰瘍紅腫，癰瘡腫毒，感冒，痢疾。

- (219) 玫瑰 *Rosa rugosa* THUNBERG (綱目拾遺)

庭園美化栽培。根：味甘、微苦，性微溫。有調經，活血，止血之效。治月經不調，風濕關節痛，跌打損傷，帶下。花：味甘、微苦，性溫。有理氣解鬱，活血調經之效。治肝氣鬱結所致胸膈滿悶，腕脅脹痛，乳房作脹，月經不調，痢疾，泄瀉，帶下，跌打損傷，癰腫。花之蒸餾液：味淡，性平。有養顏澤髮，和中之效。治肝氣犯胃，膚髮枯槁，腕腹脹滿疼痛。

- (220) 虎婆刺 *Rubus croceacanthus* LEVÉILLÉ

習生於雜草叢中。枝葉：有解熱，活血，化瘀之效。

(221) 紅梅消 *Rubus parvifolius* LINNAEUS (綱目)

習生於山野草叢中。地上部分：味苦、澀，性涼。有清熱解毒，散瘀止血，殺蟲療瘡之效。治感冒，發熱，咳嗽痰血，痢疾，跌打損傷，產後腹痛，疥瘡，癰腫，外傷出血。根：味甘、苦，性涼。有清熱解毒，祛風利濕，活血消腫，活血涼血之效。治感冒發熱，咽喉腫痛，風濕痹痛，肝炎，腸炎，痢疾，腎炎水腫，尿路感染，結石，跌打損傷，咯血，吐血，崩漏，疔瘡腫毒，腮腺炎。

92. 牛栓藤科 Connaraceae

(222) 紅葉藤 *Rourea minor* (GAERTNER) LEENHOUTS 【圖 12】

稀見於天池、小天池林下。全草：味甘、辛，性溫。有收斂止痛，通經活血之效。治扭傷，跌打損傷，經閉，小兒熱毒瘡。

93. 豆科 Leguminosae

(223) 相思樹 *Acacia confusa* MERRILL

習生於平野至山麓地帶。一名相思仔。嫩枝葉、芽：有去腐生肌，療傷之效。治瘡瘍潰爛，跌打損傷。

(224) 練莢豆 *Alysicarpus vaginalis* (LINNAEUS) DE CANDOLLE

習生於平野草原中。一名山土豆。全草：味甘、苦，性涼。有活血通絡，接骨消腫，清熱解毒之效。治跌打骨折，筋骨酸痛，外傷出血，瘡瘍潰爛久不收口，腮腺炎，慢性肝炎。

(225) 落花生 *Arachis hypogaea* LINNAEUS

作物栽培。一名土豆。根：味淡，性平。有祛風除濕，通絡之效。治風濕關節痛。枝葉：味甘、淡，性平。有清熱解毒，寧神降壓之效。治跌打損傷，癰腫瘡毒，失眠，高血壓。種子：味甘，性平。有健脾養胃，潤肺化痰之效。治脾虛不運，反胃不舒，乳婦奶少，腳氣，肺燥咳嗽，大便燥結。種殼：稱花生殼；味淡、澀，性平。有化痰止咳，降壓之效。治咳嗽氣喘，痰中帶血，高膽固醇血症，高血壓。種皮：稱花生衣；味甘、微苦、澀，性平。涼血止血，散瘀之效。治血友病，類血友病，血小板減少性紫癜，手術後出血，咯血，咳血，便血，衄血，子宮出血。種子油：稱花生油；味甘，性平。有潤燥滑腸，去積之效。治蛔蟲性腸阻塞，胎衣不下，燙傷。

- (226) 蔓草蟲豆 *Cajanus scarabaeoides* (LINNAEUS) DU PETIT-THOUARS
習生於草叢中。全草：味甘、淡、微辛，性平。有疏風解表，化濕，止血之效。
治傷風感冒，咽腫痛，牙痛，暑濕腹瀉，水腫，腹痛，外傷出血。
- (227) 老虎心 *Caesalpinia bonduc* (LINNAEUS) ROXBURGH
習生於山溝及路旁草地。葉及種子：有祛風濕，止瀉之效。治風濕疼痛，痢疾。
- (228) 搭肉刺 *Caesalpinia crista* LINNAEUS
習生於海邊灌木叢中。一名南天藤。葉：味苦，性寒。有清熱解毒，祛瘀止痛，
驅蟲，通便之效。治間歇發熱，急慢性胃炎，胃潰瘍，痢疾，消化不良，腸道蟲
積，便秘，癰腫。
- (229) 小果刀豆 *Canavalia cathartica* THOUIN
廣布於小蘭嶼及椰油村近饅頭山之海濱。根或全草：味甘，性溫。有解熱，消腫，
止痛，止癢之效。治發燒，牙痛，肝炎，痔瘡，皮膚瘙癢。
- (230) 肥豬豆 *Canavalia lineata* (THUNBERG) DE CANDOLLE
習生於近海濱之沙地。一名濱刀豆。根或全草：味甘，性溫。有解熱，消腫，止
痛，止癢之效。治發燒，牙痛，肝炎，痔瘡。
- (231) 山扁豆 *Chamaecrista mimosoides* (LINNAEUS) GREEN (救荒)
習生於荒野草叢中。一名假含羞草。全草：味甘、微苦，性平。有清熱解毒，健
脾利濕，通便之效。治黃疸，暑熱吐瀉，小兒疳積，水腫，小便不利，習慣性便秘，
疔瘡癰腫，毒蛇咬傷。
- (232) 舖地蝙蝠草 *Christia obcordata* (POIRET) BAKH. f. ex VAN MEEUWEN
習生於平野草地。一名羅藟草。全草：味苦、辛，性寒。有利水通淋，散瘀止血，
清熱解毒之效。治小便不利，腎炎，水腫，白帶，跌打損傷，吐血，血崩，目赤
痛，乳癰，毒蛇咬傷。
- (233) 長萼野百合 *Crotalaria calycina* SCHRANK
習生於平野。全草：味苦、辛，性平。有化積消痞，清熱解毒，通淋利尿之效。
治小兒疳積，腎炎，膀胱炎，尿道炎，咳嗽痰喘，癰疽疔瘡。
- (234) 恒春野百合 *Crotalaria incana* LINNAEUS
習生於溪邊草叢中。種子：稱沙苑子；治眼疾。
- (235) 黃花野百合 *Crotalaria pallida* AITON
習生於原野。一名白馬屎。全草：味苦、辛，性平。有清熱利濕，解毒散結之效。

治濕熱腹瀉，痢疾，小便淋瀝，乳腺炎，小兒疳積。根：味微苦、辛，性平。有解毒散結，消積化滯之效。治淋巴結核，乳腺炎，痢疾，小兒疳積。莖、葉：味苦、辛，性平。有清熱利濕，解毒散結之效。治痢疾，濕熱腹瀉，小便淋瀝，小兒疳積，乳腺炎。種子：味甘、澀，性涼。有補肝腎，明目，固精之效。治頭暈目花，神經衰弱，小便頻數，遺尿，白帶。

(236) 白古蘇花 *Dendrolobium umbellatum* (LINNAEUS) BENTHAM

習生於近海岸處。葉：略具收斂作用，為產婦藥。花：治淋病及月經不順。

(237) 蘭嶼魚藤 *Derris oblonga* BENTHAM

習生於平野至山麓地區。根：為殺蟲劑，治疥癬。

(238) 三葉魚藤 *Derris trifoliata* LOUREIRO

習生於山野林下。一名落藤。根或莖葉：味苦、辛，性溫，有毒。有散瘀止痛，殺蟲止癢之效。治跌打腫痛，關節疼痛，濕疹，疥癬。

(239) 假地豆 *Desmodium heterocarpon* (LINNAEUS) DE CANDOLLE

習生於山谷溝旁疏林下。全草：味甘、微苦，性寒。有清熱，利尿，解毒之效。治肺熱咳喘，水腫，尿道炎，跌打腫痛，毒蛇咬傷，癰癤，暑溫，腮腺炎。

(240) 變葉山螞蝗 *Desmodium heterophyllum* (WILDENOW) DE CANDOLLE

習生於山溝砂質地。一名異葉山螞蝗。全草：味甘、淡，性涼。有清熱解毒，利尿通淋之效。治肺熱咳嗽，咽喉腫痛，無名腫毒，瘡癤，熱淋，石淋，下肢浮腫，腕腹疼痛。

(241) 疏花山螞蝗 *Desmodium laxiflorum* DE CANDOLLE

習生於山坡草地。一名大葉拿身草。全草：味甘，性平。有活血，平肝，清熱，利濕，解毒之效。治跌打損傷，高血壓，肝炎，腎炎水腫，膀胱結石，過敏性皮膚炎，梅毒。

(242) 蝦尾葉山螞蝗 *Desmodium scorpiurus* (SWARTZ) DESVAUX

習生於草叢中雜生。根：治胃潰瘍。

(243) 波葉山螞蝗 *Desmodium sequax* WALLICH

習生於山溝旁。莖葉：味微苦、澀，性平。有清熱瀉火，活血祛瘀，斂瘡之效。治風熱目赤，胞衣不下，血瘀經閉，燒傷。

(244) 三點金草 *Desmodium triflorum* (LINNAEUS) DE CANDOLLE (圖考)

習生於原野空曠草地。一名蠅翼草、八子草。全草：味苦、微辛，性涼。有理氣

合中，祛風活血之效。治中暑腹痛，泄瀉，疝氣，月經不調，痛經，產後關節痛，跌打損傷，漆瘡，乳腺炎。

(245) 二色葉山黑豆 *Dumasia bicolor* HAYATA

習生於本區林緣。一名台灣山黑扁豆。葉：治腳痛，雞眼。莢果：有舒筋活絡，止痛之效。治坐骨神經痛，筋骨疼痛。

(246) 刺桐 *Erythrina variegata* LINNAEUS (開寶)

習生於平野灌叢。皮或根皮：味苦、辛，性平。有祛風除濕，通經活絡，殺蟲止癢之效。治風濕痹痛，跌打損傷，肢節拘攣，痢疾，疥癬。葉：味苦，性平。有驅蟲消積之效。治小兒疳積，蛔蟲症。花：味苦、澀，性涼。有收斂止血之效。治外傷出血。

(247) 三葉木藍 *Indigofera trifoliata* LINNAEUS

見於東清村海濱。全草或根：味苦，性寒。有清熱解毒之效。治咽喉腫痛，發熱頭痛，腮腺炎，乳腺炎。種子：與其粘液質合用為疲勞祛除劑。

(248) 蘭嶼木藍 *Indigofera zollingeriana* MIQUEL

見於東清村海濱。全草：有清熱，解毒，消腫之效。治頭痛，咽喉痛，口腔炎，肝炎。根：搗敷治創傷，毒蛇咬傷。

(249) 細梗胡枝子 *Lespedeza virgata* (THUNBERG ex MURRAY) DE CANDOLLE

習生於山地叢林中。全草：味甘、微苦，性平。有清暑利尿，截瘧之效。治中暑，小便不利，瘧疾，感冒，高血壓。

(250) 銀合歡 *Leucaena leucocephala* (LAMARCK) DE WIT

習生於海濱樹叢中。根皮：味甘，性平。有解鬱寧心，解毒消腫之效。治心煩失眠，心悸怔忡，跌打損傷，骨折，肺癰，癰腫，疥瘡。未成熟種子：有驅蟲作用。

(251) 蘭嶼百脈根 *Lotus australis* ANDREWS 【圖 13】

稀見於東清村、朗島村一帶珊瑚礁岩上。全草：味甘、苦，性微寒。有清熱解毒，止咳平喘之效。治風熱咳嗽，咽喉炎，扁桃腺炎，胃痞滿痛。

(252) 草木樨 *Melilotus suaveolens* LEDEBOUR (圖考)

見於椰油村路旁。一名辟汗草。全草：味辛、甘、微苦，性涼，小毒。有消暑化濕，健胃和中之效。治暑濕胸悶，頭脹頭痛，痢疾，瘧疾，淋症，帶下，口瘡，口臭，瘡瘍，濕瘡，疥癬，淋巴結核。根：味微苦，性平。有斂陰止汗，清熱散結之效。治虛汗，淋巴結核。

- (253) 昆明雞血藤 *Millettia reticulata* BENTHAM (圖考)
習生於山坡灌叢、山溝林蔭等潮濕處。一名雞血藤、老荊藤、紫藤。根：味苦，性溫，有毒。有鎮靜安神之效。治狂躁型精神分裂症。藤莖：味苦、微甘，性溫，小毒。有養血補虛，活血通經之效。治氣血虛弱，遺精，陽痿，月經不調，痛經，閉經，赤白帶下，腰膝酸痛，麻木癱瘓，風濕關節痛。
- (254) 蘭嶼血藤 *Mucuna membranacea* HAYATA
見於各山區叢林下。一名紅頭血藤。莖：切斷流出之汁液，治發燒。
- (255) 水黃皮 *Pongamia pinnata* (LINNAEUS) PIERRE
蘭嶼航空站旁行道樹。一名九重吹。種子：味苦，性寒。有祛風除濕，解毒殺蟲之效。治風濕關節痛，癬疥，膿瘡。
- (256) 葛 *Pueraria lobata* (WILLDENOW) OHWI (本經)
習生於山野雜草叢間。一名葛藤、野葛。塊根：稱葛根；味甘、辛，性平。有解肌退熱，發表透疹，生津止渴，升陽止瀉之效。治外感發熱，頭項強痛，麻疹初起疹出不暢，煩熱口渴，消渴病，泄瀉，痢疾，高血壓，冠心病。藤莖：稱葛蔓；味甘，性寒。有清熱解毒，消腫之效。治喉嚨腫痛，瘡癰癤腫。葉：稱葛葉；味甘、微澀，性涼。有止血之效。治外傷出血。花：稱葛花；味甘，性涼。有解酒醒脾，止血之效。治傷酒煩熱口渴，頭痛頭暈，脘腹脹滿，嘔逆吐酸，不思飲食，吐血，腸風下血。種子：稱葛谷；味甘，性平。有健脾止瀉，解酒之效。治泄瀉，痢疾，飲酒過度。
- (257) 山葛 *Pueraria montana* (LOUREIRO) MERRILL
習生於山野雜草叢間。一名台灣葛藤。根：味辛、苦，性平。有解熱，透疹，生津，止咳之效。治麻疹不透，肺熱咳嗽，消渴，口腔潰瘍。
- (258) 鹿藿 *Rhynchosia volubilis* LOUREIRO (本經)
習生於路旁荒廢地或山區原野。根：味苦，性平。有活血止痛，解毒，消積之效。治婦女痛經，瘰癧，癰腫，小兒疳積。莖、葉：味苦、酸，性平。有祛風除濕，活血，解毒之效。治風濕關節痛，頭痛，牙痛，腰脊疼痛，瘀血腹痛，產褥熱，瘰癧，癰腫瘡毒，跌打損傷，燙傷。
- (259) 決明 *Senna tora* (LINNAEUS) ROXBURGH (本經)
見於紅頭村路旁。種子：味苦、甘、鹹，性微寒。有清肝明目，利水通便之效。治目赤腫痛，羞明淚多，青盲，雀目，頭痛頭暈，視物昏暗，肝硬化腹水，小便

不利，習慣性便秘，腫毒，癬疾。全草及葉：味鹹、微苦，性平。有祛風清熱，解毒利濕之效。治風熱感冒，流行性感，急性結膜炎，濕熱黃疸，急慢性腎炎，帶下，瘰癧，瘡癤癰腫，乳腺炎。

(260) 毛苦參 *Sophora tomentosa* LINNAEUS

習生於草地或灌叢中。一名嶺南槐。根或全草：有清熱利濕，祛痰，消腫止痛，苦味健胃，緩瀉，殺菌止痢之效。治咽喉痛，霍亂，腹瀉，腹痛，膽汁性嘔氣。

(261) 濱豇豆 *Vigna marina* (BURMANN) MERRILL

習生於海濱砂質地。根：味甘，性平。有健脾益氣，消食之效。治脾胃虛弱，淋濁，痔血，疔瘡。豆莢：有鎮痛消腫之效。治腰痛，乳腺炎。種子：味甘，性平。有健脾補腎之效。治脾胃虛弱，泄瀉，吐逆，消渴，遺精，帶下，白濁，小便頻數。

(262) 赤小豆 *Vigna umbellata* (THUNBERG) OHWI & OHASHI (本經)

田圃栽培。種子：味甘、酸，性微寒。有利水消腫，退熱消癰，清熱解毒之效。治水腫，腳氣，黃疸，血尿，腫毒瘡瘍，癬疹。

(263) 丁葵草 *Zornia cantoniensis* MOHLENBROCK

習生於海濱，平野。一名人字草。全草：味甘，性涼。有清熱解表，涼血解毒，除濕利尿之效。治風熱感冒，咽喉腫痛，目赤，乳腺炎，瘡瘍腫毒，毒蛇咬傷，黃疸，泄瀉，痢疾，小兒疳積。根：味甘，性涼。有清熱解毒之效。治癰疽，疔瘡，腳氣浮腫，瘰癧，蛇咬傷。

94. 酢漿草科 Oxalidaceae

(264) 酢漿草 *Oxalis corniculata* LINNAEUS (新修)

習生於平野草地。一名鹽酸草。全草：味酸，性寒。有清熱利濕，涼血散瘀，解毒消腫之效。治濕熱泄瀉，痢疾，黃疸，淋症，帶下，吐血，衄血，尿血，月經不調，跌打損傷，咽喉腫痛，癰腫疔瘡，丹毒，濕疹，疥癬，痔瘡，癩疹，燙火傷，蛇蟲咬傷。

(265) 紫花酢漿草 *Oxalis corymbosa* DE CANDOLLE

見於觀賞植物栽培盆中。一名銅錘草、大本鹽酸仔草。全草：味酸，性寒。有散瘀消腫，清熱利濕，解毒之效。治跌打損傷，月經不調，咽喉腫痛，水瀉，痢疾，水腫，白帶，淋濁，痔瘡，癰腫瘡癤，燒燙傷。根：味酸，性寒。有清熱，平肝，定驚之效。治小兒肝熱，驚風。

95. 大戟科 Euphorbiaceae

(266) 蘭嶼鐵莧 *Acalypha caturus* BLUME

習生於二次林或海濱灌叢中。葉：收斂。樹皮：祛痰。花：治腹瀉。

(267) 長穗鐵莧 *Acalypha hispida* BURMANN f.

庭園美化栽植。葉：收斂。樹皮：祛痰。花：治腹瀉。

(268) 印度人莧 *Acalypha indica* LINNAEUS

分布於本區原野。一名印度鐵莧。全草：有祛痰，緩瀉，瀉下，利尿，驅蟲之效。治支氣管炎喘息症，肺炎，咳嗽，小兒寄生蟲症，疥癬，輪癬，發疹，皮膚病，風濕疼痛，蜈蚣咬傷。

(269) 枯里珍 *Antidesma pentandrum* MERRILL var. *barbatum* (PRESL) MERRILL

習生於海岸邊。一名五蕊山巴豆。根或葉：味酸，性平。有生津止咳，活血，解毒之效。治咳嗽口渴，跌打損傷，瘡毒。

(270) 重陽木 *Bischofia javanica* BLUME (圖考)

習生於林內、堤岸邊。一名茄冬。根，樹皮：味辛、澀，性涼。有祛風除濕，化痰消積之效。治風濕骨痛，噎膈，反胃，痢疾，氣血鬱結。葉：味苦、澀，性涼。有解毒散結之效。治噎膈，反胃，傳染性肝炎，小兒疳積，咽喉腫痛，瘡瘍。

(271) 刺杜密 *Breynia balansae* TUTCHER

散生於山區疏林內。全株：有清熱解毒，消腫散瘀之效。治毒蛇咬傷，乳腺炎，梅毒。

(272) 七日暈 *Breynia officinalis* HEMSLEY

習生於山麓草叢或矮林內。一名紅珠仔。根及莖：有行血，散瘀，解毒之效。治跌打損傷，腫毒，梅毒，勞傷出血，發背，疔瘡，癌症，橫痃。葉：搗碎外敷治跌打，腫毒。

(273) 小紅仔珠 *Breynia officinalis* HEMSLEY var. *accrescens* (HAYATA) M.J. DENG & J.C. WANG

習生於海岸灌叢中。全株：有清熱解毒，活血化痰，散瘀止痛，抗過敏止癢之效。治感冒，扁桃腺炎，支氣管炎，風濕關節炎，急性胃腸炎。枝葉：煎汁或搗敷治濕疹，過敏性皮炎，皮膚瘙癢。

(274) 濱大戟 *Chamaesyce atoto* (FORSTER f.) CROIZAT

習生於海岸珊瑚礁上。全草：為通經藥。

- (275) 大飛揚草 *Chamaesyce hirta* (LINNAEUS) MILLSPAUGH
習生於原野處或路旁之乾燥地。一名飛揚草、大本乳仔草。全草：味辛、酸，性涼，小毒。有清熱解毒，利濕止癢，通乳之效。治肺癰，乳腺炎，痢疾，泄瀉，熱淋，血尿，濕疹，腳癬，皮膚瘙癢，疔瘡腫毒，牙疳，產後少乳。
- (276) 小飛揚草 *Chamaesyce thymifolia* (LINNAEUS) MILLSPAUGH
習生於平野曠地。一名千根草、紅乳仔草。全草：味微酸、澀，性涼。有清熱祛濕，收斂止癢之效。治痢疾，泄瀉，瘧疾，癰瘡，濕疹。
- (277) 華南大戟 *Chamaesyce vachellii* (HOOKER & ARNOTT) HURUSAWA
習生於平野曠地。一名細鋸葉地錦。全草：煎服解熱，液汁有毒。
- (278) 假鐵莧 *Claoxylon brachyandrum* PAX & HOFFMANN
習生於山地疏林中。根、葉：味淡，性平。有祛風除濕，消腫止痛之效。治腰腿痛，風濕性關節炎，水腫，跌打瘀腫。
- (279) 變葉木 *Codiaeum variegatum* (LINNAEUS) BLUME
栽培觀賞用。葉、根：味苦，性寒。有散瘀消腫，清熱理肺之效。治跌打腫痛，肺熱咳嗽。
- (280) 猩猩草 *Euphorbia cyathophora* MURRAY
習生於路邊、荒野、濕地。全草：味苦、澀，性寒，有毒。有涼血調經，散瘀消腫之效。治月經過多，外傷腫痛，外傷出血，骨折。根：治瘧疾。
- (281) 白苞猩猩草 *Euphorbia heterophylla* LINNAEUS
見於朗島村荒廢園圃中。全草：味苦、澀，性寒，有毒。有調經，止血，消腫，止咳之效。治月經過多，跌打損傷，咳嗽。
- (282) 鐵海棠 *Euphorbia milli* CH. DES MOULINS
庭園栽培觀賞。一名麒麟花。莖、葉、根及乳汁：味苦、澀，性涼。有排膿，解毒，活血，逐水之效。治癰瘡腫毒，肝炎，燙傷，水腫，跌打損傷。花：味苦、澀，性涼。有涼血止血之效。治崩漏，白帶過多。
- (283) 猩猩木 *Euphorbia pulcherrima* WILLDENOW ex KLOTZSCH
庭院栽培。一名聖誕紅。全株：味苦、澀，性涼，有毒。有活血止痛，調經止血之效。治跌打腫痛，外傷出血，骨折，月經過多。樹汁有毒，令人吐瀉。
- (284) 土沉香 *Excoecaria agallocha* LINNAEUS
習生於海岸灌叢至海岸林內。味苦、辛，性微溫。有行氣，破血，消積之效。治

食積，黃疸，吐血。

- (285) 蘭嶼土沉香 *Excoecaria kawakamii* HAYATA 【圖 14】

習生於山地森林中，多見於通往天池叢林內及近稜線處。味苦、辛，性微溫。有行氣，破血，消積之效。治食積，黃疸，吐血。雅美族人取其汁液，塗於發炎傷口處，以消炎退腫⁽³⁹⁾。

- (286) 菲律賓饅頭果 *Glochidion philippicum* (CAVANILLES) C.B. ROBINSON

偶見於紅頭山山澗斜坡處。葉：味甘，性涼。有清熱解毒之效。治咽喉腫痛。

- (287) 細葉饅頭果 *Glochidion rubrum* BLUME

習生於海岸灌叢、山麓稜脊。一名面頭果。葉：治風濕，神經痛。

- (288) 錫蘭饅頭果 *Glochidion zeylanicum* (GAERTNER) A. JUSSIEU

習生於山坡、林緣灌叢中。一名香港饅頭果。根皮：治肝炎，咳嗽。莖、葉：治流鼻血，腹瀉，跌打損傷。

- (289) 披針葉饅頭果 *Glochidion zeylanicum* (GAERTNER) A. JUSSIEU var.

lanceolatum (HAYATA) M.J. DENG & J.C. WANG

習生於山坡地、林緣等濕潤處。見於天池登山入口處。莖、葉：治牙齦腫痛，口瘡。

- (290) 華血桐 *Macaranga sinensis* (BAILLON) MÜLLER-ARGAU

習生於向陽坡地二次林中。一名紅肉橙蘭。根皮：有清熱利濕之效。治黃疸。莖皮：有瀉下之效。治便秘，腹水。

- (291) 血桐 *Macaranga tanarius* (LINNAEUS) MÜLLER-ARGAU

習生於濱海地區。土名大冇樹。根：有解熱，催吐之效。治咳血。樹皮：治痢疾。

- (292) 野桐 *Mallotus japonicus* (THUNBERG) MÜLLER-ARGAU

習生於路旁或向陽坡面之次生林內，常見於橫貫公路沿途路旁。一名野梧桐、白肉白匏仔。根、葉、樹皮：味微苦、澀，性平。有清熱解毒，收斂止血之效。治胃及十二指腸潰瘍，肝炎，血尿，帶下，瘡瘍，外傷出血。

- (293) 白匏子 *Mallotus paniculatus* (LAMARCK) MÜLLER-ARGAU

習生於山野林中。一名穗花山桐。根：味微苦、澀，性平。有清熱，祛濕，收斂，消瘀之效。治肝炎，腸炎，淋濁，帶下，脫肛，子宮下垂，肝脾腫大，跌打損傷。葉：味苦，性平。有清熱，解毒，祛濕，止血之效。治蜂窩組織炎，化膿性中耳炎，鵝口瘡，濕疹，跌打損傷，外傷出血。

- (294) 粗糠柴 *Mallotus philippensis* (LAMARCK) MÜLLER-ARGAU
習生於向陽坡面之次生林內。根：味微苦、微澀，性涼，有毒。有清熱祛濕，解毒消腫之效。治濕熱痢疾，咽喉腫痛。葉：味微苦、微澀，性涼，有毒。有清熱祛濕，止血，生肌之效。治濕熱吐瀉，風濕痺痛，外傷出血，瘡瘍，水火燙傷。腺毛或毛茸：味淡，性平，小毒。有驅蟲緩瀉之效。治條蟲病，蛔蟲病。蟯蟲病。
- (295) 椴葉野桐 *Mallotus tiliaefolius* (BLUME) MÜLLER-ARGAU
見於橫貫公路旁灌叢中。一名台灣野桐。葉、幼芽：味微苦、澀，性平。有收斂止血，化瘀止痛之效。治外傷出血，頭痛。
- (296) 樹薯 *Manihot esculenta* CRANTZ
田園栽種。根或葉：味苦，性寒，小毒。有解毒消腫之效。治瘡瘍腫毒，疥癬。
- (297) 蟲屎 *Melanolepis multiglandulosa* (REINWARDT) REICHARD f. & ZOLLINGER
習生於次生灌叢林中。一名白樹仔。根：有祛風，利水，消炎，驅蟲之效。治下消，跌打損傷。
- (298) 小還魂 *Phyllanthus amarus* SCHUMACHER & THONNING
習生於山坡、曠野草地上。一名珠子草。全草：味淡，性微寒。有清熱解毒，化痰利濕之效。治黃疸，泄瀉，痢疾，熱淋，石淋，水腫，痰咳，目赤腫痛，毒蛇咬傷。
- (299) 多花油柑 *Phyllanthus multiflorus* WILLDENOW
習生於山麓林下。一名白仔。葉：有利尿，清涼作用。
- (300) 葉下珠 *Phyllanthus urinaria* LINNAEUS (綱目拾遺)
習生於平野曠地。一名珠子草。帶根全草：味微苦，性涼。有清熱解毒，利尿消腫，明目，消積之效。治痢疾，泄瀉，黃疸，水腫，熱淋，石淋，目赤，夜盲，疳積，癰腫，毒蛇咬傷。
- (301) 細葉油柑 *Phyllanthus virgatus* FORSTER f.
習生於田野陰濕草地。一名細葉珠子草。全草：味甘、苦，性平。有健脾消積，利尿通淋，清熱解毒之效。治疳積，痢疾，淋病，乳腺炎，牙疳，毒蛇咬傷。
- (302) 蓖麻 *Ricinus communis* LINNAEUS (新修)
見於漁人部落河溝岸邊。根：味辛，性平，小毒。有祛風解痙，活血消腫之效。治破傷風，癰疽，風濕關節痛，癰腫，瘰，跌打損傷，脫肛，子宮脫垂。葉：味苦、辛，性平。有祛風除濕，拔毒消腫之效。治腳氣，風濕關節痛，癰瘡腫毒，

疥癬瘙癢，子宮下垂，脫肛，咳嗽痰喘。種子：味甘、辛，性平，小毒。有消腫拔毒，瀉下導滯，通絡利竅之效。治癰疽腫毒，瘰癧，乳腺炎，喉嚨痛，疥癬癩瘡，燙傷，水腫脹滿，大便燥結，口眼歪斜，跌打損傷。油：味甘、辛，性平，有毒。有滑腸，潤膚之效。治腸內積滯，腹脹，便秘，疥癬癩瘡，燙傷。

(303) 葉底珠 *Securinega suffruticosa* (PALLAS) REHDER

習生於山坡草地。一名市蔥。嫩枝葉或根：味辛、苦，性微溫。有祛風活血，益腎強筋之效。治風濕腰痛，四肢麻木，陽痿，小兒疳積，顏面神經麻痺，小兒麻痺症後遺症。

96. 虎皮楠科(交讓木科) *Daphniphyllaceae*

(304) 奧氏虎皮楠 *Daphniphyllum glaucescens* BLUME subsp. *oldhamii* (HEMSLEY)

HUANG

見於青蛇山、天池、小天池等處林下。根、葉：味苦、澀，性涼。有清熱解毒，活血散瘀之效。治感冒發熱，咽喉腫痛，脾臟腫大，毒蛇咬傷，骨折創傷。

97. 芸香科 *Rutaceae*

(305) 酸橙 *Citrus aurantium* LINNAEUS (本經)

見於紅頭溪山澗林下。一名來母。幼果：稱枳實；味苦、辛，微寒。有破氣消積，化痰除痞之效。治積滯內停，痞滿脹痛，大便秘結，瀉痢後重，結胸，胸痛，胃下垂，子宮脫垂，脫肛。未成熟果實：稱枳殼；味苦、酸，性微寒。有理氣寬胸，行滯消積之效。治胸膈痞滿，脅肋脹痛，食積不化，脘腹脹滿，下痢後重，脫肛，子宮脫垂。

(306) 短柱黃皮 *Clausena anisum-olens* (BLANCO) MERRILL

習生於曠野。枝葉或樹皮：味辛、苦，性溫。有疏風利濕，清熱解毒，截瘧之效。治風濕水腫，感冒發熱，咳嗽氣喘，痢疾，尿路感染，濕疹，疥癬，蛇咬傷。

(307) 山橘 *Glycosmis citrifolia* (WILLDENOW) LINDLEY

習生於山區疏林中。一名石苓舅。根、葉：味苦，性平。有祛風解表，化痰止咳，理氣消積，散瘀消腫之效。治感冒咳嗽，食滯納呆，食積腹痛，疝氣痛，跌打腫痛。

(308) 山刈葉 *Melicope semecarpifolia* (MERRILL) T. HARTLEY

習生於山區。味苦、辛，性溫。治胃痛，腹痛，腹瀉，感冒。

(309) 月橘 *Murraya paniculata* (LINNAEUS) JACK

庭園栽培。莖、葉：味辛、微苦，性溫。有行氣活血，散瘀止痛，解毒消腫之效。治胃脘疼痛，風濕關節痛，跌撲腫痛，瘡癤，蛇蟲咬傷。亦用於麻醉止痛。

- (310) 長果月橘 *Murraya paniculata* (LINNAEUS) JACK var. *omphalocarpa* (HAYATA) SWINGLE 【圖 15】

習生於林緣或坡地。功同月橘。雅美族人取其枝、葉熬湯使用於消除口臭(周雅雯女士提供)⁽⁴⁰⁾。

- (311) 烏柑仔 *Severinia buxifolia* (POIRET) TENORE

習生於灌木叢中。根及葉：味辛、苦，性微溫。有祛風止痛，化痰止咳之效。治跌打腫痛，風濕性關節炎，感冒頭痛，咳嗽，腰腿痛，支氣管炎，胃痛。

- (312) 飛龍掌血 *Toddalia asiatica* (LINNAEUS) LAMARCK (圖考)

習生於山坡地。根或根皮：味辛、微苦，性溫。有祛風止痛，散瘀止血，解毒消腫之效。治風濕關節痛，腰痛，胃痛，痛經，經閉，跌打損傷，勞傷吐血，衄血，瘀滯崩漏，瘡癤腫毒。葉：味辛、微苦，性溫。有散瘀止血，消腫解毒之效。治刀傷出血，瘡癤腫毒，毒蛇咬傷。

- (313) 食茱萸 *Zanthoxylum ailanthoides* SIEBOLD & ZUCCARINI (拾遺)

習生於密林下潮濕處。根：味苦、辛，性平。有祛風除濕，活血散瘀，利水消腫之效。治風濕痺痛，腹痛腹瀉，小便不利，外傷出血，跌打損傷，毒蛇咬傷。葉：味苦、辛，性平。有解毒，止血之效。治毒蛇咬傷，外傷出血。樹皮：味辛、微苦，性平。有祛風除濕，通絡止痛，利小便之效。治風寒濕痺，腰膝疼痛，跌打損傷，腹痛腹瀉，小便不利，齒痛，濕疹，疥癬。果實：味辛、苦，性溫。有溫中，燥濕，健脾，殺蟲之效。治脘腹冷痛，食少，泄瀉，久痢，蟲積。

98. 楝科 Meliaceae

- (314) 大葉樹蘭 *Aglaia elliptifolia* MERRILL 【圖 16】

見於沿海公路紅頭村、東清村等路旁灌叢中。具抗癌，抗病毒作用。

- (315) 紅果控木 *Dysoxylum hongkongense* (TUTCHER) MERRILL

習生於密林灌叢中。全株：用於瘧疾。

- (316) 楝 *Melia azedarach* LINNAEUS (本經)

習生於山間疏林中。一名苦楝。根、樹皮：稱苦楝皮；味苦，性寒，有毒。有殺蟲，療癬之效。治蛔蟲病，鉤蟲病，蟯蟲病，陰道滴蟲病，疥瘡，頭癬。葉：味苦，性寒，有毒。有清熱燥濕，殺蟲止癢，行氣止痛之效。治濕疹瘙癢，瘡癬疥

癩，蛇蟲咬傷，滴蟲性陰道炎，疝氣疼痛，跌打腫痛。花：味苦，性寒。有清熱祛濕，殺蟲，止癢之效。治熱疹，頭癬。果實：稱棟實；味苦，性寒，小毒。有行氣止痛，殺蟲之效。治脘腹脅肋疼痛，疝痛，蟲積腹痛，頭癬，凍瘡。

99. 黃耨花科 Malpighiaceae

(317) 猿尾藤 *Hiptage benghalensis* (LINNAEUS) KURZ

習生於山谷，灌叢林中。藤莖：味澀、微苦，性溫。有溫腎益氣，澀精止遺之效。治腎虛陽痿，遺精，尿頻，自汗盜汗，風寒濕痺。

100. 遠志科 Polygalaceae

(318) 瓜子金 *Polygala japonica* HOUTTUYN (圖考)

習生於山坡地。一名七寸金。全草或根：味苦、微辛，性平。有祛痰止咳，散瘀止血，寧心安神，解毒消腫之效。治咳嗽痰多，跌打損傷，風濕關節痛，吐血，便血，心悸，失眠，咽喉腫痛，癰腫瘡瘍，毒蛇咬傷。

101. 漆樹科 Anacardiaceae

(319) 木蠟樹 *Rhus succedanea* LINNAEUS (圖考)

習生於林中。一名臭毛漆、山漆、野漆樹。根：味苦，性寒。有散瘀止血，解毒之效。治咳血，吐血，尿血，血崩，外傷出血，跌打損傷，瘡毒，疥癬，毒蛇咬傷。葉：味苦、澀，性平。有散瘀止血，解毒之效。治咳血，吐血，外傷出血，毒蛇咬傷。

(320) 台東漆樹 *Semecarpus gigantifolia* VIDAL

見於小天池旁灌林中。割樹皮取漆，驅蛔蟲。

102. 無患子科 Sapindaceae

(321) 倒地鈴 *Cardiospermum halicacabum* LINNAEUS 【圖 17】

習生於路旁空曠地。一名假苦瓜。全草或果實：味苦、辛，性寒。有清熱利濕，涼血解毒之效。治黃疸，淋症，濕疹，疔瘡腫毒，毒蛇咬傷，跌打損傷。

(322) 番龍眼 *Pometia pinnata* FORSTER

常見於山間灌林下，亦有栽種。根：用於解熱，消炎，止瀉，驅蟲。樹皮：治潰瘍，瘡傷，腹脹，腹瀉，黃疸。

103. 清風藤科 Sabiaceae

(323) 山豬肉 *Meliosma rhoifolia* MAXIMOWICZ

見於紅頭山、青蛇山等山區。根及樹皮：有清熱利尿，祛瘀解毒之效。治慢性尿道炎，骨盆腔炎，淋病，水腫，腹痛。

104. 鳳仙花科 Balsaminaceae

(324) 鳳仙花 *Impatiens balsamina* LINNAEUS (救荒)

庭園栽培或溢生。根：味苦、辛，性平。有消腫止痛，活血利濕之效。治風濕骨痛，跌打腫痛，水腫，白帶。莖：味苦、辛，性溫，小毒。有活血止痛，祛風除濕之效。治風濕痺痛，跌打腫痛，經痛，癰腫，丹毒，蛇蟲咬傷。花：味甘、苦，性微溫。有活血止痛，祛風除濕，解毒殺蟲之效。治腰脅疼痛，風濕肢體痿廢，經閉腹痛，婦女產後瘀血未盡，癰疽瘡毒，灰指甲，跌打損傷，骨折，毒蛇咬傷。種子：味辛、微苦，性溫，小毒。有行瘀降氣，軟堅散結之效。治經閉，痛經，難產，產後胞衣不下，噎膈，痞塊，骨哽，齩齒，瘡瘍腫毒。

105. 冬青科 Aquifoliaceae

(325) 全緣葉冬青 *Ilex integra* THUNBERG

習生於疏林雜叢中。一名細葉冬青。治毒蛇咬傷及疝氣，腳氣病。

(326) 鐵冬青 *Ilex rotunda* THUNBERG

習生於山下疏林或山溝邊。樹皮或根皮：味苦，性寒。有清熱解毒，利濕，止痛之效。治感冒發熱，咽喉腫痛，胃痛，暑濕泄瀉，黃疸，痢疾，跌打損傷，風濕痺痛，濕疹，瘡癤。

106. 衛矛科 Celastraceae

(327) 厚葉衛矛 *Euonymus carnosus* HEMSLEY

習生於山坡灌叢中。根、根皮及樹皮：味辛、微苦，性平。有祛風除濕，活血通經，化瘀散結之效。治風濕疼痛，跌打傷腫，腰痛，經閉，痛經，瘰。果實：味苦，性微寒。有清腸解毒之效。治痢疾初起，腹痛後重。

(328) 蘭嶼衛矛 *Euonymus cochinchinensis* PIERRE 【圖 18】

見於紅頭溪岸旁。一名交趾衛矛。樹皮：有活血，止痛，去瘀之效。治風濕關節痛腰酸背痛。台灣商人採收充大丁 藥材。

(329) 海衛矛 *Euonymus japonicus* THUNBERG

見於環島公路近龍頭岩附近之峭壁上。一名日本衛矛。根：味辛、苦，性溫。有活血調經，祛風除濕之效。治月經不調，痛經，風濕痺痛。莖皮及枝：味苦、辛，

性溫。有祛風濕，強筋骨，活血止血之效。治風濕痹痛，腰膝酸軟，跌打傷腫，骨折，吐血。葉：有解毒消腫之效。治瘡瘍腫毒。

107. 省沽油科 Staphyleaceae

(330) 山香圓 *Turpinia formosana* NAKAI

見於紅頭山及各山野。一名台灣山香圓。根：有活血散瘀，消腫止痛之效。治胃病，胃痛，肝炎，脾臟腫大，經閉經痛。葉：治瘡癤，痢疾。外用治跌打損傷，骨折。

(331) 三葉山香圓 *Turpinia ternata* NAKAI

習生於山坡地。根及全株：有祛風活絡，活血通經，利濕固脾胃之效。治風濕性關節炎，肝脾腫大，胃痛，痢疾，赤白帶。

108. 黃楊科 Buxaceae

(332) 黃楊 *Buxus microphylla* SIEBOLD & ZUCCARINI subsp. *sinica* (REHDER & WILSON) HATUSIMA (綱目)

見於小天池上坡處紅土質地。根：味苦、微辛，性平。有祛風除濕，理氣止痛，清熱解毒之效。治風濕疼痛，筋骨疼痛，目赤腫痛，胸腹氣脹，牙痛，吐血，疝氣，難產，跌打損傷，熱症癰瘡。莖：味苦，性平。有祛風除濕，理氣，止痛之效。治頭痛，氣痛，風濕疼痛，跌打傷痛。葉：味苦，性平。有解熱，行血，降血壓之效。治冠心病，心絞痛，難產。果實：味苦，性涼。有清暑熱，解瘡毒之效。治暑熱，瘡癤。

109. 茶茱萸科 Icacinaceae

(333) 青脆枝 *Nothapodytes nimmoniana* (GRAHAM) MABLERLEY 【圖 19】

習生於平野灌叢或二次林區。一名臭馬比木。根或根皮：味辛，性溫。有祛風利濕，理氣散寒，抗癌之效。治風寒濕痹，浮腫，疝氣，癌症。

110. 鼠李科 Rhamnaceae

(334) 小葉黃鱧藤 *Berchemia lineata* (LINNAEUS) DE CANDOLLE

習生於山麓及叢林。一名鐵包金。莖藤或根：味苦、微澀，性平。有消腫解毒，止血鎮痛，祛風除濕之效。治癰疽疔毒，咳嗽咯血，消化道出血，跌打損傷，燙傷，風濕骨痛，風火牙痛。

(335) 亞洲濱棗 *Colubrina asiatica* (LINNAEUS) BRONGNIART

習生於海濱。全株：有利尿，消腫之效。治創傷，腫毒。木部為強壯藥。

(336) 雀梅藤 *Sageretia thea* (OSBECK) JOHNSTON

習生於海岸荊棘林區。根：味甘、淡，性平。有降氣，化痰，祛風除濕之效。治咳嗽，哮喘，胃痛，鶴膝風，水腫。葉：味酸，性寒。有清熱解毒之效。治瘡瘍腫毒，湯火傷，疥瘡，漆瘡。

111. 葡萄科 Vitaceae

(337) 漢氏山葡萄 *Ampelopsis brevipedunculata* (MAXIMOWICZ) TRAUTVETTER var. *hancei* (PLANCHON) REHDER

習生於林緣或草叢中。根及根皮：味苦，性涼。有清熱利濕，解毒消腫之效。治濕熱黃疸，腸炎，痢疾，無名腫毒，跌打損傷。

(338) 烏蘘苳 *Cayratia japonica* (THUNBERG) GAGNEPAIN (新修)

習生於平野至海岸裸露岩石處。一名虎葛。全草或根：味苦、酸，性寒。有清熱利濕，解毒消腫之效。治熱毒癰腫，疔瘡，丹毒，咽喉腫痛，蛇蟲咬傷，水火燙傷，風濕痹痛，黃疸，瀉痢，白濁，尿血。雅美族人取其葉片搗碎塗抹於患部，治皮膚瘙癢及皮膚化膿⁽³⁹⁾。

(339) 蘭嶼粉藤 *Cissus lanyuensis* (CHANG) F. Y. LU

習生於平野山麓至低海拔山區林蔭下。一名蘭嶼崖爬藤。功同粉藤。

(340) 粉藤 *Cissus repens* LAMARCK

見於青蛇山河谷兩岸。藤莖：味苦，性寒。有清熱利濕，解毒消腫之效。治濕熱痢疾，癰腫疔瘡，濕疹瘙癢，毒蛇咬傷。塊根：味苦、微辛，性涼。有活血通絡，化痰散結，解毒消癰之效。治跌打損傷，風濕痹痛，瘰癧核，癰腫瘡毒，毒蛇咬傷。

(341) 地錦 *Parthenocissus tricuspidata* (SIEBOLD & ZUCCARINI) PLANCHON (拾遺)

習生於平野或山坡草地。根或藤莖：味辛、微澀，性溫。有祛風止痛，活血通絡之效。治風濕痹痛，中風半身不遂，偏頭痛，產後血瘀，腹生結塊，跌打損傷，癰腫瘡毒，潰瘍不斂。

(342) 小葉山葡萄 *Vitis thunbergii* SIEBOLD & ZUCCARINI var. *taiwaniana* LU (新修)

習生於山地林中。根：味甘，性平。有清熱利濕，解毒消腫之效。治濕熱，黃疸，熱淋，痢疾，癰瘡腫毒，瘰癧，跌打損傷。莖、葉：味甘、淡，性涼。有清熱，利濕，止血，解毒消腫之效。治淋病，痢疾，崩漏，喘逆，風濕痹痛，跌打損傷，

療，濕疹，癰瘡腫毒。果實：味甘、酸，性平。有生津止渴之效。治暑月傷津口乾。

112. 火筒樹科 Leeaceae

(343) 火筒樹 *Leea guineensis* G. DON

習生於山野灌叢中。一名番婆怨。根：有清熱除溫，收斂生肌之效。治風濕痹痛。葉：有解毒，消腫，生肌之效。外用治瘡瘍腫毒。

(344) 菲律賓火筒樹 *Leea philippinensis* MERRILL

常見於各山谷間。功同火筒樹。

113. 田麻科 Tiliaceae

(345) 繩黃麻 *Corchorus aestuans* LINNAEUS

見於椰油村路旁。一名假黃麻。全草：味淡，性寒。有清熱解暑，消腫解毒之效。治中暑發熱，咽喉腫痛，痢疾，小兒疳積，麻疹，跌打損傷，瘡疥癩腫。

(346) 厚葉捕魚木 *Grewia biloba* WALLICH

習生於斜坡地。根、莖、葉：味甘、苦，性溫。有祛風除濕，理氣消痞之效。治脾虛食少，胸痞腹脹，婦女崩帶，小兒疳積。

(347) 小葉捕魚木 *Grewia piscatorum* HANCE

習生於林緣處。全株：有益氣補虛，健脾養血，固精理帶，祛風除濕之效。治陰虛症，脾虛食少，濕熱痞滿，小兒疳積，痢疾，遺精，白帶，血崩，子宮脫垂，風濕關節痛，疥瘡。

(348) 黃花虱母草 *Triumfetta bartramia* LINNAEUS

習生於林邊灌叢。一名垂椏草。全草或根：味苦，性微寒。有清熱利濕，通淋化石之效。治風熱感冒，痢疾，泌尿系結石，瘡癤，毒蛇咬傷。

114. 錦葵科 Malvaceae

(349) 香葵 *Abelmoschus moschatus* (LINNAEUS) MEDICUS

見於東清村公路旁之灌叢中。一名黃葵。全草：味微甘，性寒。有清熱解毒，通乳下便之效。治高熱不退，肺熱咳嗽，痢疾，大便秘結，產後乳汁不通，骨折，癰瘡膿腫，無名腫毒及水火燙傷。

(350) 磨盤草 *Abutilon indicum* (LINNAEUS) SWEET

習生於向陽旱地。一名冬葵子。全草：味甘、淡，性涼。有疏風清熱，化痰止咳，

消腫解毒之效。治感冒，發熱，咳嗽，泄瀉，中耳炎，耳聾，咽喉炎，腮腺炎，尿路感染，癰疽腫毒，跌打損傷。根：味甘、淡，性平。有清熱利濕，通竅活血之效。治肺燥咳嗽，胃痛，腹痛，泄瀉，淋証，疝氣，跌打損傷。種子：味辛、甘，性寒。有通竅，利水，解毒之效。治耳聾，乳汁不通，水腫，便秘，痢疾，癰疽腫毒。

- (351) 畿內磨盤草 *Abutilon indicum* (LINNAEUS) SWEET var. *guineense*
(SCHUMACHER) FENG

習生於山坡荒地。一名畿內冬葵子。全草或根：味甘、淡，性平。有活血，開竅，解毒之效。治耳鳴，耳聾，中耳炎。

- (352) 山芙蓉 *Hibiscus taiwanensis* S.Y. HU

見於通往燈塔山腰路旁。一名台灣芙蓉、醉芙蓉。根及莖：有消炎解毒，解熱之效。治腫毒，癰瘡。乳癰，肺癰，濕性肋膜炎，牙痛。

- (353) 扶桑 *Hibiscus rosa-sinensis* LINNAEUS (綱目)

庭園栽種。一名朱槿。根：味甘、澀，性平。有調經，利濕，解毒之效。治月經不調，崩漏，白帶，白濁，癰瘡腫毒，尿路感染，急性結膜炎。葉：味甘、淡，性平。有清熱利濕，解毒之效。治白帶，淋証，疔瘡腫毒，腮腺炎，乳腺炎，淋巴結炎。花：味甘、淡，性平。有清肺，涼血，化濕，解毒之效。治肺熱咳嗽，咯血，鼻衄，崩漏，白帶，痢疾，赤白濁，癰腫毒瘡。

- (354) 黃槿 *Hibiscus tiliaceus* LINNAEUS

習生於平野處。葉、樹皮或花：味甘、淡，性微寒。有清肺止咳，解毒消腫之效。治肺熱咳嗽，瘡瘍腫毒，木薯中毒。

- (355) 賽葵 *Malvastrum coromandelianum* (LINNAEUS) GARCKE

習生於田野，路旁。一名苦麻賽葵。全草：味微甘，性涼。有清熱利濕，解毒消腫之效。治濕熱瀉痢，黃疸，肺熱咳嗽，咽喉腫痛，痔瘡，癰腫瘡毒，跌打損傷，前列腺炎。

- (356) 金午時花 *Sida rhombifolia* LINNAEUS

習生於路旁空曠地。一名賜米草。全草：味甘、辛，性涼。有清熱利濕，解毒消腫之效。治感冒高熱，咽喉腫痛，濕熱瀉痢，黃疸，帶下，淋証，風濕痿弱，頭暈，勞倦乏力，痔血，癰疽疔瘡。

- (357) 虱母草 *Urena lobata* LINNAEUS

習生於草原地。一名野棉花。根或全草：味甘、辛，性涼。有祛風利濕，活血消腫，清熱解毒之效。治感冒，風濕痺痛，痢疾，泄瀉，淋証，帶下，月經不調，跌打腫痛，咽喉腫痛，乳腺炎，瘡癤，毒蛇咬傷。

115. 木棉科 Bombacaceae

(358) 木棉 *Bombax malabarica* DE CANDOLLE (綱目)

路旁栽植之行道樹。根或根皮：味微苦，性涼。有祛風除濕，清熱解毒，散結止痛之效。治風濕痺痛，胃痛，赤痢，產後浮腫，瘰癧，跌打扭傷。樹皮：味辛、苦，性涼。有清熱解毒，散瘀止血之效。治風濕痺痛，泄瀉，痢疾，慢性胃炎，胃潰瘍，崩漏下血，瘡癤腫痛。花：味甘、淡，性涼。有清熱，利濕，解毒，止血之效。治泄瀉，痢疾，咳血，吐血，血崩，金瘡出血，瘡毒，濕疹。

(359) 馬拉巴栗 *Pachira macrocarpa* SCHLECHTENDAL

栽植觀賞。根及樹皮：有滋陰降火，清熱止咳，生津潤燥之效。治口乾，口燥，胸滿，胸痛，心煩，咳而無痰或痰不易出，慢性腎臟炎。

116. 梧桐科 Sterculiaceae

(360) 銀葉樹 *Heritiera littoralis* DRYANDER

見於紅頭山斜坡地。種子：味甘、澀，性平。有澀腸止瀉之效。治腹瀉，痢疾。

(361) 翅子樹 *Pterospermum niveum* VIDAL

習生於山坡地林緣。根：味甘、淡，性溫。有活血通絡，祛風除濕之效。治腰肌勞損，手足酸麻無力，風濕性關節炎，跌打損傷。

117. 瑞香科 Thymelaeaceae

(362) 南嶺蕘花 *Wikstroemia indica* (LINNAEUS) C. A. MEYER 【圖 20】

習生於高位珊瑚礁岸或石岩上。根：味苦、辛，性平，有毒。有清熱解毒，散結逐瘀，利水殺蟲之效。治肺炎，支氣管炎，腮腺炎，咽喉炎，淋巴結炎，乳腺炎，癰疽腫毒，風濕性關節炎，水腫膨脹，麻風，閉經，跌打損傷。莖、葉：味苦、辛，性寒，有毒。有清熱解毒，化痰散結，消腫止痛之效。治癰腫瘡毒，瘰癧，風濕痛，跌打損傷，蛇蟲咬傷。果實：味辛，性微寒，有毒。有解毒散結之效。治癰疽，瘰癧，疣瘰。雅美族人取根水煮，治腹痛⁽³⁹⁾。

(363) 倒卵葉蕘花 *Wikstroemia retusa* A. GRAY

散生全島。以朗島村公路兩旁特多。一名蘭嶼蕘花、凹葉蕘花。功同南嶺蕘花。

118. 胡頹子科 *Elaeagnaceae*

(364) 台灣胡頹子 *Elaeagnus formosana* NAKAI

習生於溝邊或坡地。根：有行氣，祛風，利濕，行血，止血，利咽，止咳之效。治風濕關節痛，咽喉腫痛，肺癰，咳喘，吐血，咳血，便血，月經過多，胃痛，瀉痢，疝積，黃疸，皮膚濕疹。葉：治咳血，外傷出血，癰疽發背，慢性支氣管炎，哮喘。果實：有補益五臟，清熱消渴，收斂止瀉，止血，平喘之效。治消化不良，瀉痢，消渴，喘咳，骨髓炎，疝氣，血崩，痔瘡。

(365) 梧 *Elaeagnus oldhamii* MAXIMOWICZ

見於魚人村近山溝灌叢中。根：味苦、酸，性微溫。有祛風活血，健脾益腎之效。治風濕痺痛，跌打瘀腫，慢性肝炎，胃痛腹瀉，消化不良，腎虧腰痛，勞倦乏力，盜汗，遺精，白帶。葉：味苦、酸，性微溫。有斂肺定喘之效。治哮喘，久咳。

(366) 菲律賓胡頹子 *Elaeagnus triflora* ROXBURGH 【圖 21】

習生於山區林下。一名大葉胡頹子、蘭嶼胡頹子。功同台灣胡頹子。

119. 大風子科 *Flacourtiaceae*

(367) 羅庚梅 *Flacourtica rukam* ZOLLINGER & MORITZI

見於通往天池之雜林內。一名羅庚果。葉：有清熱解毒，殺蟲止癢之效。治眼瞼炎，疥瘡，惡瘡腫毒，皮膚瘙癢，創傷。幼果：有止瀉痢之效。治腹瀉，痢疾。

(368) 山桐子 *Idesia polycarpa* MAXIMOWICZ

習生於向陽山坡或林中。葉：味苦、微辛，性寒。有散瘀消腫，清熱涼血之效。治骨折，吐血，燒燙傷，外傷出血。種子油：有殺蟲之效。治疥癬。

120. 堇菜科 *Violaceae*

(369) 箭葉堇菜 *Viola betonicifolia* J.E. SMITH

習生於向陽山坡。全草：味苦、微辛，性寒。有清熱解毒，涼血消腫之效。治咽喉腫痛，急性結膜炎，肝炎，乳腺炎，化膿性骨髓炎，毒蛇咬傷。

(370) 菲律賓堇菜 *Viola confusa* CHAMPION ex BENTHAM

習生於山坡草叢及田間。一名短毛堇菜。全草：味苦、辛，性寒。有清熱解毒，涼血消腫之效。治癰疽疔瘡，濕熱瀉痢，目赤腫痛，乳腺炎，腸癰，黃疸，無名腫毒。

(371) 茶匙 *Viola diffusa* GINGINS (圖考)

習生於山坡草地。一名七星蓮。全草：味苦、辛，性寒。有清熱解毒，散瘀消腫，止咳之效。治瘡瘍腫毒，眼結膜炎，肺熱咳嗽，百日咳，黃疸型肝炎，帶狀疹，水火燙傷，跌打損傷，骨折，毒蛇咬傷。

121. 西番蓮科 Passifloraceae

(372) 西番蓮 *Passiflora edulis* SIMS

習生於林下陰濕處。攀緣於樹幹上。果實：味甘、酸，性平。有清肺潤燥，安神止痛，和血止痢之效。治咳嗽，咽乾，聲嘶，大便秘結，失眠，痛經，關節痛，痢疾。

(373) 小果西番蓮 *Passiflora suberosa* LINNAEUS

習生於路邊草叢。一名三角葉西番蓮。全株：有消腫止痛，祛濕解毒之效。治風濕疼痛，癰瘡腫毒，皮膚瘙癢。

122. 番木瓜科 Caricaceae

(374) 番木瓜 *Carica papaya* LINNAEUS (圖考)

園邊栽種或溢生於荒地。葉：味甘，性平。有解毒，接骨之效。治瘡瘍腫毒，骨折。果實：味甘，性平。有消食下乳，除濕通絡，解毒驅蟲之效。治消化不良，胃及十二指腸潰瘍疼痛，乳汁稀少，風濕痺痛，肢體麻木，濕疹，爛瘡，腸道寄生蟲病。

123. 秋海棠科 Begoniaceae

(375) 蘭嶼秋海棠 *Begonia fenicis* MERRILL 【圖 22】

習生於林蔭濕處或岩縫中。雅美族人取葉片或葉柄水煮，治食慾不振⁽³⁹⁾。

124. 葫蘆科 Cucurbitaceae

(376) 西瓜 *Citrullus lanatus* (THUNBERG) MATSUMURA & NAKAI (綱目)

作物栽培。根、葉或藤莖：味淡、微苦，性涼。有清熱利濕之效。治痢疾，燙傷，鼻炎。果瓢：味甘，性寒。有清熱除煩，解暑生津，利尿之效。治暑熱煩渴，熱盛津傷，小便不利，口瘡，喉痺，解酒毒。果皮：味甘，性涼。有清熱，解渴，利尿之效。治暑熱煩渴，小便短少，水腫，口舌生瘡。種皮：味淡，性平。有止血之效。治吐血，便血。種仁：味甘，性平。有和中潤腸，清肺化痰之效。治便秘，久咳。

(377) 南瓜 *Cucurbita moschata* DUCHARTRE (綱目)

作物栽種。果實：味甘，性平。有補中益氣，解毒消腫，通絡利水之效。治肺癰，燙傷，肋膜神經痛。果瓢：味甘，性涼。有斂瘡解毒之效。治癰腫瘡毒，創傷，燙傷。瓜蒂：味苦、微甘，性平。有安胎，解毒，利水之效。治疔瘡，燙傷，癰疽腫毒，潰瘡不斂，胎動不安。種子：味甘，性平。有利水消腫，催乳，驅蟲之效。治產後手足浮腫，痔瘡，產婦乳汁不下，寄生蟲病。

(378) 雙輪瓜 *Diplocyclos palmatus* (LINNAEUS) C. JEFFREY

習生於溪邊攀緣於灌樹上。果、根：有毒，治無名腫毒。

(379) 匏瓜 *Lagenaria siceraria* (MOLINA) STANDLEY var. *depressa* (SERINGE) HARA (綱目)

作物栽培。一名壺蘆。莖、葉、花、鬚：味甘，性平。有解毒，散結之效。治食物及藥物中毒，齩齒痛，痢疾。果實：味甘、淡，性平。有消腫散結，利水通淋之效。治癰腫，消渴，黃疸，腹水。種子：稱壺蘆子；味甘，性平。有清熱解毒，消腫止痛之效。治肺炎，腸癰，牙痛。

(380) 絲瓜 *Luffa cylindrica* (LINNAEUS) M. ROEMER (救荒)

作物栽種。莖：味苦，性微寒。有舒筋活血，止咳化痰，解毒殺蟲之效。治腰膝酸痛，肢體麻木，月經不調，咳嗽痰多，鼻淵，齩齒。葉：味苦，性微寒。有清熱解毒，止血，祛暑之效。治癰疽，疔腫，瘡癬，蛇咬，燙傷，咽喉腫痛，外傷出血，暑熱煩渴。花：味甘、微苦，性寒。有清熱解毒，化痰止咳之效。治肺熱咳嗽，咽痛，鼻竇炎，疔瘡腫毒，痔瘡。果實：味甘，性涼。有清熱化痰，涼血解毒之效。治發燒，咳嗽痰喘，腸風下血，痔瘡出血，血淋，崩漏，癰疽瘡瘍，乳汁不通，無名腫毒，水腫。果皮：味甘，性涼。有清熱解毒之效。治金瘡，癰腫，疔瘡，坐板瘡。瓜蒂：味苦，性微寒。有清熱解毒，化痰定驚之效。治痘瘡不起，咽喉腫痛，癰癩。熟果纖維：味甘，性寒。有通經活絡，解毒消腫之效。治胸脅疼痛，風濕痺痛，經脈拘攣，乳汁不通，肺熱咳嗽，癰腫瘡毒，乳腺炎。種子：味苦，性寒。有清熱，利水，通便，驅蟲之效。治水腫，尿路結石，肺熱咳嗽，腸風下血，痔漏，便秘，蛔蟲病。莖中汁液：稱天羅水；味甘、微苦，性微寒。有清熱解毒，止咳化痰之效。治肺癰，咳喘，肺癆，瘰癧，燙傷。

(381) 野苦瓜 *Momordica charantia* LINNAEUS var. *abbreviata* SERINGE

習生於山坡草叢或路旁。全草：有清熱解毒之效。治風熱目赤，牙痛，胃痛，下痢，高血壓，糖尿病。果實：有清暑解熱，明目，解毒之效。治中暑，熱病引飲，

赤眼疼痛，腹痛，痢疾，癰腫，丹毒。

(382) 木鱉子 *Momordica cochinchinensis* (LOUREIRO) SPRENGEL (開寶)

習生於林緣、山溝及路旁。種子：味苦、微甘，性溫，有毒。有消腫散結，解毒，追風止痛之效。治癰腫，疔瘡，無名腫毒，痔瘡，癬瘡，粉刺，乳腺炎，淋巴結核，痢疾，風濕痺痛，筋脈拘攣，牙齦腫痛。塊根：味苦、微辛，性寒。有消腫，止痛，解毒之效。治淋巴結炎，癰瘡疔毒，無名腫毒。

(383) 倒吊金鐘 *Mukia maderaspatana* (LINNAEUS) M.J. ROEMER

見於橫貫公路初上坡段林下。一名天花。根：味甘、微苦，性寒。有清熱消腫，散結解毒，涼血降壓之效。治腫毒，發燒咽痛，高血壓。

(384) 香櫞瓜 *Sechium edule* SWARTZ

作物栽培。一名佛手瓜、梨瓜。莖、葉：有清熱，消腫之效。外用治瘡瘍腫毒。果實：有行氣止痛，健脾消食之效。治胃痛，消化不良。

(385) 芋葉栝樓 *Trichosanthes homophylla* HAYATA

習生於林間灌樹叢下。塊根：味甘、苦，性微寒。有止渴除煩之效。

(386) 蘭嶼栝樓 *Trichosanthes quinquangulata* A. GRAY

見於蘭嶼中學近海灘路旁及橫貫公路旁林內。果實：有解熱利尿之效。

(387) 黑果馬兒 *Zehneria mucronata* (BLUME) MIQUEL

習生於山區之灌叢或林緣。全草：味甘，性平。有利尿解毒，消炎散瘀之效。治咽喉腫痛，膀胱炎，瘡瘍腫毒。

125. 千屈菜科 Lythraceae

(388) 水芫花 *Pemphis acidula* J. R. & G. FORSTER 【圖 23】

習生於海濱砂石地。全株：有利濕祛痰，化瘀止痛之效。治骨間積水疼痛，風濕痛，類風濕痛，筋骨痛，骨刺疼痛。

126. 桃金娘科 Myrtaceae

(389) 十子木 *Decaspermum gracilentum* (HANCE) MERRILL & PERRY

習生於森林中。根：有止血，止痢之效。治痢疾，崩漏。葉及果實：味甘、辛，性溫。有理氣止痛，芳香化濕之效。治風濕痛，皮膚病，痢疾。亦有殺蟲，防腐之效。

(390) 番石榴 *Psidium guajava* LINNAEUS (圖考)

作物栽種。根或根皮：味澀、微苦，性平。有收潤止瀉，止痛斂瘡之效。治瀉痢，脘腹疼痛，脫肛，牙痛，糖尿病，瘡瘍，蛇咬傷。樹皮：味苦、澀，性平。有收斂，止瀉，斂瘡之效。治瀉痢腹痛，濕毒，疥瘡，創傷，中耳炎。葉：味苦、澀，性平。有燥濕健脾，清熱解毒之效。治瀉痢腹痛，食積腹脹，齒齦腫痛，風濕痹痛，濕疹，疔瘡腫毒，跌打腫痛，外傷出血，蛇蟲咬傷。乾燥幼果：味澀，性平。有收斂止瀉，止血之效。治瀉痢無度，崩漏。果實：味甘、澀，性平。有健脾消積，澀腸止瀉之效。治食積飽脹，疝積，腹瀉，痢疾，脫肛，血崩。種子：味微苦、澀，性平。治腹痛，瀉痢。

(391) 疏脈赤楠 *Syzygium paucivenium* (ROBINSON) MERRILL

習生於近稜線迎風之矮灌叢中。根或根皮：味甘、微苦、辛，性平。有解毒消腫，利尿平喘，祛風活血之效。治浮腫，哮喘，尿路結石，肝炎，風濕痛，痔瘡，痢疾，子宮脫垂，睪丸炎，水火燙傷，跌打腫痛。

(392) 蘭嶼赤楠 *Syzygium simile* (MERRILL) MERRILL

習生於山區林中或種植於番龍眼林旁。功同疏脈赤楠。

127. 玉蕊科 Lecythidaceae

(393) 棋盤腳樹 *Barringtonia asiatica* (LINNAEUS) KURZ

見於野銀部落路旁。果有毒，可毒魚。

128. 野牡丹科 Melastomataceae

(394) 鏽葉野牡丹 *Astronia formosana* KANEHIRA

習生於山間闊葉林中。一名大野牡丹。葉：味苦，性涼。有解毒，止痢之效。治痢疾，腸炎。

(395) 蘭嶼野牡丹 *Melastoma affine* D. DON 【圖 24】

習生於山谷林下。一名基尖葉野牡丹。全株：味苦、澀，性涼。有清熱利濕，化瘀止血，解毒之效。治腸炎，痢疾，肝炎，瘧疾，偏頭痛，咯血，咳血，衄血，便血，尿血，月經不調，難產，子宮頸糜爛，乳腺增生，癰癤腫毒，水火燙傷，濕疹，跌打傷腫。

(396) 野牡丹 *Melastoma candidum* D. DON

習生於山坡林下。根：味酸、澀，性平。有健脾利濕，活血止血之效。治消化不良，食積腹痛，瀉痢，便血，衄血，月經不調，風濕痹痛，頭痛，跌打損傷。全

株：味酸、澀，性涼。有消積利濕，活血止血，清熱解毒之效。治食積，泄痢，肝炎，跌打腫痛，外傷出血，衄血，咳血，吐血，便血，月經過多，崩漏，產後腹痛，白帶，乳汁不下，血栓性脈管炎，腸癰，瘡腫，毒蛇咬傷。果實或種子：味苦，性平。有活血止血，通經下乳之效。治崩漏，痛經，經閉，難產，產後腹痛，乳汁不通。

(397) 糙葉金錦香 *Otanthera scaberrima* (HAYATA) OHWI

習生於山區林蔭下。一名糙葉耳藥花。全草：治腸炎，勞傷。

129. 使君子科 Combretaceae

(398) 欖仁 *Terminalia catappa* LINNAEUS

見於椰油村近海濱處。皮：味苦，性涼。有解毒止痢，化痰止咳之效。治痢疾，痰熱咳嗽，瘡瘍。葉：味辛、微苦，性涼。有祛風清熱，止咳止痛，解毒殺蟲之效。治感冒發熱，痰熱咳嗽，頭痛，肝炎，風濕關節痛，疝氣痛，赤痢，瘡瘍疥癩。種子：味苦、澀，性涼。有清熱解毒之效。治咽喉腫痛，痢疾，腫毒。

130. 柳葉菜科 Onagraceae (Oenotheraceae)

(399) 丁香蓼 *Ludwigia epilobioides* MAXIMOWICZ

習生於潮濕地。一名假柳葉菜、黃花水丁香。全草：味苦，性涼。有利尿消腫，清熱解毒之效。治水腫，淋病，痢疾，癰瘡腫毒。

(400) 水丁香 *Ludwigia octovalvis* (JACQUIN) RAVEN

習生於溝旁，田邊。全草：味苦、微辛，性寒。有清熱利濕，解毒消腫之效。治感冒發熱，小兒疳熱，咽喉腫痛，口舌生瘡，高血壓，水腫，濕熱瀉痢，淋痛，白濁，帶下，乳腺炎，疔瘡腫毒，痔瘡，燙火傷，毒蛇咬傷。

(401) 台灣水龍 *Ludwigia taiwanensis* PENG

習生於田野水溝旁。一名水江龍、過江龍。全草：有清熱解毒，利尿消腫之效。治燥熱咳嗽，黃疸，淋病，癰腫。

131. 五加科 Araliaceae

(402) 三葉五加 *Eleutherococcus trifoliatus* (LINNAEUS) S.Y. HU

見於近小天池之路旁。根或根皮：味苦、辛，性涼。有清熱解毒，祛風利濕，活血舒筋之效。治感冒發熱，咽痛，頭痛，咳嗽胸痛，胃脘疼痛，泄瀉，痢疾，脅痛，黃疸，石淋，帶下，風濕痺痛，腰腿酸痛，筋骨拘攣麻木，跌打骨折，腮腺

炎，乳腺炎，瘡瘍腫毒，蛇蟲咬傷。嫩枝葉：味苦、辛，性微寒。有清熱解毒，活血消腫，除濕斂瘡之效。治感冒發熱，咳嗽胸痛，痢疾，風濕痺痛，跌打損傷，骨折，刀傷，癰瘡疔癤，口瘡，濕疹，疥瘡，毒蟲咬傷。花：有解毒斂瘡之效。治漆瘡。

(403) 鵝掌柴 *Schefflera octophylla* (LOUREIRO) HARMS

習生於向陽山坡。一名江 。根：味淡、微苦，性平。有疏風清熱，除濕通絡之效。治感冒，發熱，婦女病夾經，風濕痺痛，跌打損傷。根皮，莖皮：味辛、苦，性涼。有清熱解表，祛風除濕，舒筋活絡之效。治感冒發熱，咽喉腫痛，燙傷，無名腫毒，風濕痺痛，跌打損傷，骨折。葉：味辛、苦，性涼。有祛風化濕，解毒，活血之效。治風熱感冒，咽喉腫痛，斑疹發熱，風疹瘙癢，風濕疼痛，濕疹，下肢潰瘍，瘡瘍腫毒，燒傷，跌打腫痛，骨折，刀傷出血。

(404) 鵝掌藤 *Schefflera odorata* (BLANCO) MERRILL & ROLFE

習生於陰濕疏林中。根或莖葉：味辛、微苦，性溫。有祛風止痛，活血消腫之效。治風濕痺痛，頭痛，牙痛，腕腹疼痛，痛經，產後腹痛，跌打腫痛，骨折，瘡腫。

132. 繖形科 Umbelliferae

(405) 老公根 *Centella asiatica* (LINNAEUS) URBAN (本經)

習生於陰濕處。一名雷公根、積雪草。全草：味苦、辛，性寒。有清熱利濕，活血止血，解毒消腫之效。治發熱，咳喘，咽喉腫痛，腸炎，痢疾，濕熱黃疸，水腫，淋証，尿血，衄血，痛經，崩漏，丹毒，瘰癧，疔瘡腫毒，帶狀 疹，跌打腫痛，外傷出血，蛇蟲咬傷。雅美族人取全草熬湯，治胃病。取嫩葉嚼細，治發燒⁽³⁹⁾。

(406) 台灣芎藭 *Cnidium monnieri* (LINNAEUS) CUSSON var. *formosanum* (YABE)
KITAGAWA

習生於水溝邊潮濕處。根、莖：治頭痛。全草：為強壯劑，治衰弱性腰骨神經痛，陰痿。果實：充蛇床子用。

(407) 茴香 *Foeniculum vulgare* MILLER (新修)

作物栽培。根：味辛、甘，性溫。有行氣止痛，溫腎和中，殺蟲之效。治風濕關節痛，胃寒嘔逆，腹痛，耳鳴，蛔蟲病。莖、葉：味辛、甘，性溫。有散寒止痛，理氣和胃之效。治疝氣，腰痛，癰腫，噁心嘔吐。果實：稱藜香子；味辛，性溫。有溫腎暖肝，行氣止痛，和胃之效。治腎虛腰痛，腕腹冷痛，疝氣，食少吐瀉。

(408) 台灣天胡荽 *Hydrocotyle batrachium* HANCE

習生於陰濕處。全草：味苦，性涼。有清熱涼血，利尿解毒之效。治感冒，喉痛，高熱神昏，帶狀 疹，腎結石，腦炎，腸炎，跌打。

(409) 槭葉止血草 *Hydrocotyle benquetensis* ELMER

習生於陰濕處地。一名變地錦、菲島天胡荽。全草：味苦，性涼。有清熱涼血，利尿解毒之效。治感冒，喉痛，高熱神昏，帶狀 疹，腎結石，腦炎，腸炎，跌打。

(410) 乞食碗 *Hydrocotyle nepalensis* HOOKER

習生於樹蔭陰涼處。全草：味苦，性寒。有清熱利濕，化痰止血，解毒之效。治感冒，咳嗽，痰中帶血，痢疾，泄瀉，痛經，月經不調，跌打傷腫，外傷出血，癰瘡腫毒。

(411) 水蘄 *Oenanthe javanica* (BLUME) DE CANDOLLE (本經)

習生於淺水低洼濕地。一名水芹菜。全草：味辛、甘，性涼。有清熱解毒，利尿，止血之效。治感冒，暴熱煩渴，吐瀉，浮腫，小便不利，淋痛，尿血，便血，吐血，衄血，崩漏，經多，目赤，咽喉腫痛，口瘡，腮腺炎，帶狀 疹，痔瘡，跌打傷腫。花：味苦，性寒。主脈溢。

(412) 防葵 *Peucedanum japonicum* THUNBERG (本經) 【圖 25】

散見於全島海岸山坡岩石地。一名日本前胡。根：味辛，性寒。有清熱止渴，利尿解毒之效。治肺熱咳嗽，濕熱淋痛，瘡癰紅腫。

(乙) 合瓣花亞綱 Sympetalae

133. 杜鵑花科 Ericaceae

(413) 杜鵑花 *Rhododendron simsii* PLANCHON (綱目)

庭園栽植。一名山躑躅。根：味酸、甘，性溫。有消腫止痛，和血止血之效。治風濕性關節炎，跌打損傷，月經不調，吐血，崩漏，衄血，便血，脘腹疼痛。葉：味酸，性平。有清熱解毒，化痰止咳，止血之效。治支氣管炎，蕁麻疹，癰腫瘡毒，外傷出血。花：味甘、酸，性平。有祛風濕，解瘡毒，和血，調經，止咳之效。治風濕痹痛，癰癤瘡毒，月經不調，吐血，衄血，崩漏，咳嗽。果實：味甘、辛，性溫。有活血止痛之效。治跌打腫痛。

134. 紫金牛科 Myrsinaceae

(414) 鐵雨傘 *Ardisia cornudentata* MEZ

見於紅頭山林緣處。一名玉山紫金牛。全株：味辛、甘，性平。有除風祛痺，行血去傷，消炎解毒之效。治風濕痺痛，花柳病，跌打損傷。

(415) 蘭嶼紫金牛 *Ardisia elliptica* THUNBERG

習生於臨海灌叢中，見於東清村近岩壁山坡處，及環島公路進核廢料場段。一名蘭嶼樹杞。根、莖：有清熱解毒，消腫，收斂之效。治肺炎，支氣管炎，咽喉腫痛，久年傷，跌打損傷。枝葉：有收斂，止瀉之效。治出血，下痢。

(416) 小葉樹杞 *Ardisia quinquegona* BLUME

習生於林下陰濕處。一名稜果紫金牛。根或莖葉：味苦、辛，性涼。有清熱解毒，散瘀止痛之效。治咽喉腫痛，瘡癤癰腫，跌打損傷，風濕痺痛。

(417) 樹杞 *Ardisia sieboldii* MIQUEL

習生於山區闊葉林內。根及莖枝：有消炎止痛，止咳祛痰，和血化瘀，利濕殺蟲之效。治咽喉腫痛，風濕骨痛，咳嗽，支氣管炎。

(418) 蘭嶼山桂花 *Maesa lanyuensis* Y.P. YANG

見於坦克岩附近山岩下及通往蘭嶼測候站之路旁灌叢下。功同台灣山桂花。

(419) 台灣山桂花 *Maesa perlaria* (LOUREIRO) MERRILL var. *formosana* (MEZ)
Y.P. YANG

見於五孔洞旁灌叢中。全株：有清熱利濕，活血止血，解毒消腫之效。治胃痛，胃熱，胃腸炎，痢疾，肝炎，血脂肪及膽固醇過高。莖：治溫瘴寒熱，煩渴，心燥，頭痛。葉：治感冒頭痛，眩暈，水腫，腰痛。

135. 報春花科 Primulaceae

(420) 地錢草 *Androsace umbellata* (LOUREIRO) MERRILL

見於鱷魚岩、青青草原等草地中。一名銅錢草、點地梅。全草或果實：味苦、辛，性微寒。有清熱解毒，消腫止痛之效。治咽喉腫痛，口瘡，牙痛，頭痛，赤眼，風濕痺痛，哮喘，淋濁，疔瘡腫毒，燙火傷，蛇咬傷，跌打損傷。

(421) 異葉珍珠菜 *Lysimachia decurrens* FORSTER f.

習生於山谷溪邊疏林下。一名延葉珍珠菜。全草：味苦、辛，性平。有清熱解毒，活血散結之效。治療，喉痹，疔瘡腫毒，月經不調，跌打損傷。

(422) 茅毛珍珠菜 *Lysimachia mauritiana* LAMARCK 【圖 26】

習生於本區海岸處。一名濱排草。全草：有清熱，解毒，利濕之效。治肝病，胃

病，疝氣。葉：治腫毒。

(423) 施丁草 *Stimpsonia chamaedryoides* WRIGHT ex GRAY

習生於林下或草叢中。全草：有消腫止痛，活血之效。治瘡瘍腫毒，毒蛇咬傷。

136. 藍雪科 Plumbaginaceae

(424) 石菘蓉 *Limonium sinense* (GIRARD) KUNTZE

習生於海岸砂地。一名中國補血草。根：味苦、微鹹，性涼。有清熱，利濕，止血，解毒，止痛，活血，化瘀之效。治濕熱便血，脫肛，血淋，月經不調，功能性子宮出血，白帶，脾虛浮腫，風濕痛，糖尿病，膀胱炎，胃出血，支氣管炎，下痢，癰腫瘡毒。

(425) 烏芙蓉 *Limonium wrightii* (HANCE) KUNTZE

習生於海岸岩石縫間。一名磯松、石菘蓉、海芙蓉。根或全草：味甘、鹹，性溫。有祛風除濕，軟堅消腫，降壓之效。治風濕痹痛，高血壓。

(426) 白花藤 *Plumbago zeylanica* LINNAEUS

見於天池旁林陰下。一名烏面馬。全草或根：稱白花丹；味辛、苦、澀，性溫，有毒。有祛風除濕，行氣活血，解毒消腫之效。治風濕痹痛，心胃氣痛，肝脾腫大，血瘀經閉，跌打扭傷，癰腫瘰，疥癬瘙癢，毒蛇咬傷。

137. 山欖科(赤鐵科) Sapotaceae

(427) 台灣膠木 *Palaquium formosanum* HAYATA

習生於近海濱之灌叢中。一名大葉山欖、台灣山欖。樹皮作染料。

138. 柿樹科 Ebenaceae

(428) 象牙樹 *Diospyros ferrea* (WILLDENOW) BAKHUIZEN

習生於珊瑚礁岩地帶，僅見於椰油村居民盆栽觀賞。一名黑檀。具有抑制癌細胞生長，為抗癌藥。

139. 安息香科(齊墩果科) Styracaceae

(429) 蘭嶼野茉莉 *Styrax japonica* SIEBOLD & ZUCCARINI var. *kotoensis* (HAYATA)
MASAMUNE & SUZUKI

見於紅頭山林下。葉或果實：味辛、苦，性溫。有舒筋通絡，祛風除濕之效。治風濕痹痛，癱瘓。果實為滋補劑。

140. 木犀科 Oleaceae

(430) 紅頭李欖 *Chionanthus ramiflorus* ROXBURGH

習生於山坡林中。一名蘭嶼李欖。根：有清熱解毒，散瘀之效。治跌打損傷。

(431) 山素英 *Jasminum nervosum* LOUREIRO

習生於林蔭下。莖、葉或花：味微苦，性涼。有清濕熱，解毒，斂瘡之效。治痢疾，瘡疾，瘡瘍腫毒，潰爛不斂。

(432) 小葉木犀 *Osmanthus marginatus* (CHAMPION EX BENTHAM) HEMSLEY

習生於山坡密林中。花：提神，醒腦。

141. 馬錢科 Loganiaceae

(433) 白蒲姜 *Buddleja asiatica* LOUREIRO

習生於山溝旁日照充裕處。一名揚波、駁骨丹、山蒲姜。根、莖及葉：味苦、微辛，性溫，小毒。有祛風化濕，行氣活血之效。治頭風痛，風濕痹痛，胃脘痛，腹脹，痢疾，跌打骨折，無名腫毒，濕疹，皮膚瘙癢。果實：味苦，性平。有驅蟲消腫之效。治小兒蛔蟲病，疳積。

(434) 矮形光巾草 *Mitrasacme pygmaea* R. BROWN

見於椰油村通往紅頭山路旁。一名水田白、小光巾草。全草：治小兒疳積，小兒驚風。

142. 龍膽科 Gentianaceae

(435) 百金 *Centaurium japonicum* (MAXIMOWICZ) DRUCE 【圖 27】

見於坦克岩附近公路之兩側。帶花全草：味苦，性寒。有清熱解毒之效。治肝炎，膽囊炎，頭痛發熱，牙痛，扁桃腺炎。

143. 夾竹桃科 Apocynaceae

(436) 軟枝黃蟬 *Allamanda cathartica* LINNAEUS

庭院栽植觀賞，全株有毒。根及莖葉：有解毒，消腫，除濕，抗癌之效。外用治疔瘡腫毒，濕疹，頭癬。乳汁：擦治皮膚癢，濕疹，各種癬症。

(437) 小錦蘭 *Anodendron affine* (HOOKER & ARNOTT) DRUCE

見於紅頭山疏林內。莖：味微苦、辛，性溫。有祛風行氣，燥濕健脾，通經絡，解毒之效。治感冒、跌打損傷。

(438) 長春花 *Catharanthus roseus* (LINNAEUS) DON (圖考)

庭院栽植或溢生於平野。全草：味苦，性寒。有毒。有解毒抗癌，清熱平肝，降

血糖，利尿。治多種癌腫，糖尿病，高血壓，癰腫瘡毒，燙傷。

(439) 海欖果 *Cerbera manghas* LINNAEUS (綱目)

見於核廢料場之路旁。種仁：具強心作用，有毒。入藥膏外用於麻藥。樹汁：有催吐，瀉下墮胎之效。

(440) 乳藤 *Ecdysanthera utilis* HAYATA & KAWAKAMI

見於天池密林林蔭中。莖皮：味苦、微辛，性平。有祛風消腫，活血通絡，解毒之效。治風濕骨痛，小兒麻痺後遺症，跌打損傷，瘡毒。

(441) 夾竹桃 *Nerium indicum* MILLER (圖考)

庭院圍籬或為行道樹。葉及樹皮：味苦，性寒，大毒。有強心利尿，祛痰定喘，鎮痛，祛瘀之效。治心臟衰竭，喘咳，癲癇，跌打腫痛，血瘀經閉。

(442) 蘿芙木 *Rauwolfia verticillata* (LOUREIRO) BAILLON

習生於山坡灌叢中。根：味苦、微辛，性涼。有清熱，降壓，寧神之效。治感冒發熱，頭痛身疼，咽喉腫痛，高血壓，眩暈，失眠。莖葉：味苦，性涼。有清熱解毒，活血消腫，降壓之效。治咽喉腫痛，跌打瘀腫，瘡癤潰瘍，毒蛇咬傷，高血壓。

(443) 蘭嶼山馬茶 *Tabernaemontana subglobosa* MERRILL 【圖 28】

習生於近海之海岸灌叢中，常見於野銀部落與東清部落間公路旁，及紅頭山林緣處。一名蘭嶼馬蹄花。根及粗莖：有清熱解毒，消腫，降血壓，殺蟲之效。全株：具小毒，治乳腺炎，風濕病，肌肉疼痛，高血壓。葉：外用敷癰瘡腫毒。雅美族人取其乳汁，外敷治酸痛⁽³⁹⁾。

(444) 絡石 *Trachelospermum jasminoides* (LINDLEY) LEMAIRE (本經)

習生於山區林間。一名台灣白花藤。帶葉藤莖：味苦、辛，性微寒。有通絡止痛，涼血清熱，解毒消腫之效。治風濕痺痛，腰膝酸痛，筋脈拘攣，咽喉腫，痛疔瘡腫，毒跌打損傷，外傷出血。

(445) 蘭嶼絡石 *Trachelospermum lanyuense* C.E.CHANG

生長於雜木林中，常纏繞於樹上。一名蘭嶼白花藤。功同絡石。

144. 蘿藦科 Asclepidaceae

(446) 馬利筋 *Asclepias curassavica* LINNAEUS (圖考)

見於通往紅頭山之斜坡處。一名尖尾鳳、蓮生桂子花。全草：味苦，性寒，有毒。有清熱解毒，活血止血，消腫止痛之效。治咽喉腫痛，肺熱咳嗽，熱淋，月經不

調，崩漏帶下，癰瘡腫毒，濕疹，頑癬，創傷出血。

- (447) 蘭嶼牛皮消 *Cynanchum lanhsuense* YAMAZAKI 【圖 29】

習生於低海拔林緣。一名蘭嶼白薇。根：治蛇傷。

- (448) 玉蝶梅 *Hoya carnosa* (LINNAEUS f.) R. BROWN (圖考) 【圖 30】

見於紅頭村至老人岩間之山壁及林蔭下。一名毯蘭。藤莖或葉：味苦，性寒。有清熱化痰，解毒消腫，通經下乳之效。治流行性乙形腦炎，肺熱咳嗽，睪丸炎，中耳炎，乳腺炎，癰腫，瘰，關節腫痛，產婦乳汁少，乳絡不通。

- (449) 台灣牛彌菜 *Marsdenia formosana* MASAMUNE

習生於叢林攀緣於灌木樹枝。一名奶葉藤。全株：味甘、微苦，性微溫。有活血散瘀消腫之效。治跌打損傷，瘀滯腫痛。

- (450) 藍葉藤 *Marsdenia tinctoria* R. BROWN

見於天池附近叢林內。一名絨毛芙蓉蘭。莖皮：味辛、苦，性溫。有祛風除濕，化瘀散結，補脾益氣，溫經鎮痛之效。治風濕筋骨疼痛，脾虛虛弱，肝腫大，乳汁不足，腰痛，跌打損傷。果實：味辛、苦，性溫。有疏肝和胃，理氣止痛之效。治肝郁氣滯，胃脘脹痛連及兩脅，打嗝，溢酸，嘔吐，食少。

- (451) 鷓鴣蔓 *Tylophora ovata* (LINDLEY) HOOKER ex STEUDEL

見於紅頭山，天池等山谷或雜林叢中。一名卵葉娃兒藤。根或全株：味辛，性溫，小毒。有祛風濕，行氣，化痰止咳，散瘀止痛，解蛇毒之效。治風濕痺痛，咳喘痰多，慢性支氣管炎，跌打腫痛，毒蛇咬傷。

145. 茜草科 Rubiaceae

- (452) 伏牛花 *Damnacanthus indicus* GAERTNER (開寶)

習生於溪谷灌叢中。全草或根：稱虎刺；味苦、甘，性平。有祛風利濕，活血消腫之效。治風濕痺痛，痰飲咳嗽，肺癰水腫，痞塊，黃疸，婦女經閉，小兒疳積，蕁麻疹，跌打損傷，燙傷。

- (453) 小牙草 *Dentella repens* (LINNAEUS) FORSTER

見於朗島村曠地。全草：有清熱解毒，疏氣鎮咳之效。治感冒，咳嗽，哮喘。外用治療瘡腫毒。

- (454) 山黃梔 *Gardenia jasminoides* ELLIS (本經)

見於天池湖周及通往蘭嶼測候站路旁樹叢中。根：味甘、苦，性寒。有清熱利濕，涼血止血之效。治黃疸型肝炎，痢疾，膽囊炎，感冒高熱，吐血，衄血，尿路感

染，腎炎水腫，乳腺炎，風火牙痛，瘡癰腫毒，跌打損傷。葉：味苦、澀，性寒。有活血消腫，清熱解毒之效。治跌打損傷，疔毒，痔瘡，下疳。花：味苦，性寒。有清肺止咳，涼血止血之效。治肺熱咳嗽，鼻衄。果實：味苦，性寒。有瀉火除煩，清熱利濕，涼血解毒之效。治熱病心煩，肝火目赤，頭痛，濕熱黃疸，淋証，吐血衄血，血痢尿血，口舌生瘡，瘡瘍腫毒，扭傷腫痛。

(455) 苞花蔓 *Geophila herbacea* (JACQUIN) KUNTZE

習生於林蔭潮濕地。一名愛地草、出山虎。全草：味苦、辛，性微寒。有消腫排膿，散瘀止痛，解毒之效。治癰疽腫毒，胃脘痛，腎炎，無名腫毒，跌打傷痛，毒蛇咬傷。

(456) 雙花耳草 *Hedyotis biflora* (LINNAEUS) LAMARCK

習生於路邊或溝旁潮濕處。全草：有消腫止痛之效。外用治瘡癤。

(457) 白花蛇舌草 *Hedyotis diffusa* WILLDENOW

見於紅頭村水田邊。一名定經草。全草：味苦、甘，性寒。有清熱解毒，利濕之效。治肺熱喘嗽，咽喉腫痛，扁桃腺炎，腸癰，癰腫瘡瘍，毒蛇咬傷，熱淋澀痛，水腫，痢疾，腸炎，濕熱黃疸，癌腫。

(458) 脈耳草 *Hedyotis strigulosa* BARTLING ex DE CANDOLLE var. *parvifolia* (HOOKER & ARNOTT) YAMAZAKI

習生於海濱處。一名海耳草。全草：有清熱解毒，利濕消腫，止血之效。治感冒，瘧疾，肝炎，風濕骨痛。外用治外傷出血，骨折，拔異物。

(459) 纖花耳草 *Hedyotis tenelliflora* BLUME

見於魚人部落與紅頭部落間之曠野草叢中。全草：味微苦、平，性寒。有清熱解毒，活血止痛之效。治肺熱咳嗽，慢性肝炎，臌脹，闌尾炎，痢疾，風熱眼疾，風火牙痛，小兒疝氣，跌打損傷，蛇咬傷，癌症，瘡癤癰腫，婦女乾血癆。

(460) 賣子木 *Ixora chinensis* LAMARCK (新修)

散生於灌叢疏林下。一名仙丹花。根：味苦、微澀，性涼。有清熱涼血，活血止痛之效。治咳嗽，咯血，風濕關節痛，胃痛，婦女閉經，瘡瘍腫痛，跌打損傷。莖、葉：味甘、苦，性涼。有散瘀止痛，解毒療瘡之效。治跌打傷痛，風濕骨痛，瘡瘍腫毒。花：味甘、淡，性涼。有清熱涼血，散瘀止痛，安胎。治高血壓，月經不調，閉經，跌打損傷，瘡瘍癰腫。

(461) 紅牙大戟 *Knoxia corymbosa* WILLDENOW

見於紅頭山再生草原。一名諾氏草。根：味苦，性寒。有瀉水逐飲，解毒散結之效。治水腫脹滿，痰飲喘急，癰瘡腫毒。

(462) 圓葉 屎樹 *Lasianthus wallichii* WIGHT

習生於林緣灌叢中。全株：有消炎，止痛之效。治毒蛇咬傷，犬咬傷。根：有舒筋活血之效。治跌打損傷。

(463) 檄樹 *Morinda citrifolia* LINNAEUS 【圖 31】

見於椰油村，朗島村等海岸邊雜生樹叢中。一名海巴戟天。根：味苦，性涼。有清熱解毒，強壯之效。治痢疾，肺結核。鮮葉搗敷潰瘍，刀傷。果實：有減輕痛症，發炎，腸胃不適，血糖過高，高血壓，氣喘，咳嗽，肝腫脹，視力減退及腹瀉等症狀。

(464) 大葉玉葉金花 *Mussaenda macrophylla* WALLICH

見於通往天池之低海拔矮樹叢間。功同玉葉金花。

(465) 玉葉金花 *Mussaenda pubescens* AITON f.

習生於低海拔疏林或林緣內。一名山甘草。根：味苦，性寒。有解熱抗癰，固肺滋腎，活血解毒之效。治肺熱咳嗽，腎虛滲炎，腰骨酸痛，產後風，瘧疾。莖、葉：味甘、微苦，性涼。有清熱利濕，活血化瘀，解毒消腫之效。治感冒，中暑發熱，咳嗽，咽喉腫痛，支氣管炎，泄瀉，痢疾，腎炎水腫，濕熱，小便不利，瘡傷膿腫，跌打損傷，毒蛇咬傷。

(466) 蛇根草 *Ophiorrhiza japonica* BLUME

習生於山區溪畔及林下陰濕處。一名日本蛇根草。全草：味淡，性平。有祛痰止咳，活血調經，舒筋活絡之效。治癆傷咳嗽，氣管炎，肺結核咳血，大便下血，婦女痛經，月經不調，風濕關節痛，扭挫傷。

(467) 毛 屎藤 *Paederia cavaleriei* LEVÉILLÉ

習生於山區灌叢及溪谷山坡疏林下。根或全草：有化痰止咳，消積化食，祛風除濕，散瘀調經，解毒消腫之效。治風感咳嗽，百日咳，胃脘疼痛，腹痛痢疾，消化不良，肝炎黃疸，風濕骨痛。

(468) 屎藤 *Paederia scandens* (LOUREIRO) MERRILL (綱目拾遺)

習生於曠野及灌木林中。一名牛皮凍。全草或根：味甘、微苦，性平。有祛風除濕，化食消積，解毒消腫，活血止痛之效。治風濕痹痛，食積腹脹，小兒疳積，腹瀉痢疾，中暑，黃疸，肝炎，肝脾腫大，咳嗽，瘰癧，腸癰，無名腫毒，腳濕

腫爛，燙火傷，濕疹，皮膚炎，跌打損傷，蛇咬蠍螫，腎臟疾患。

(469) 茜木 *Pavetta indica* LINNAEUS

習生於灌木林中。全株或莖葉：稱大沙葉；味苦、辛，性寒。有清熱解毒，活血祛瘀之效。治感冒發熱，中暑，肝炎，跌打損傷。

(470) 蘭嶼九節木 *Psychotria cephalophora* MERRILL

習生於山坡林緣。根：味苦、澀，性涼。有祛風除濕，清熱解毒，消腫止痛之效。治風濕痛，感冒發熱，咽喉腫痛，胃痛，瘧疾，痔瘡，跌打損傷，瘡瘍腫毒。嫩枝及葉：味苦，性寒。有清熱解毒，活血止痛，祛風除濕之效。治感冒發熱，咽喉腫痛，白喉，痢疾，腸傷寒，瘡瘍腫毒，風濕痹痛，跌打損傷，毒蛇咬傷。

(471) 撚壁龍 *Psychotria serpens* LINNAEUS

習生於山林內之樹幹或陰涼石壁上。一名風不動藤。全株：味苦、辛，性平。有祛風除濕，舒筋活絡，消腫止痛之效。治風濕關節痛，手足麻木，腰肌勞損，咽喉腫痛，坐骨神經痛，多發性癰腫，骨結核，跌打損傷，骨折，毒蛇咬傷。

(472) 恆春 藤 *Uncaria lanosa* WALLICH var. *appendiculata* (BENTHAM) RIDSDALE
forma *philippinensis* (ELMER) RIDSDALE

習生於山地疏林內。一名菲律賓 藤。根：味苦，性寒。有舒筋活絡，清熱消腫之效。治關節痛風，半身不遂，癲症，水腫，跌打損傷。帶 莖枝：味甘、微苦，性微寒。有清熱平肝，熄風定驚之效。治小兒驚風，夜啼，肝火頭脹痛，子癰，高血壓，頭暈，目眩。

(473) 呂宋水錦樹 *Wendlandia luzoniensis* DE CANDOLLE

習生於林下或山谷。一名蘭嶼水金京。根、葉：味微苦，性涼。有祛風除濕，散瘀消腫之效。治風濕疼痛，跌打損傷。

(474) 水錦樹 *Wendlandia uvariifolia* HANCE

習生於林下或山谷。一名水金京。根、葉：味微苦，性涼。有祛風除濕，散瘀消腫，止血生肌之效。治風濕骨痛，跌打損傷，外傷出血，瘡瘍潰爛久不收口。

146. 旋花科 Convolvulaceae

(475) 豆莢絲 *Cuscuta chinensis* LAMARCK (本經)

見於小蘭嶼纏繞於雜草上。一名無根草。全草：味苦、甘，性平。有清熱解毒，健脾利濕，涼血止血之效。治黃疸，痢疾，吐血，衄血，便血，血崩，咽喉腫痛，帶下，淋濁，癰疽腫毒，目赤腫痛。種子：稱莢絲子；味辛、甘，性平。有補腎

益精，養肝明目，固胎止瀉之效。治腰膝酸痛，遺精，陽痿，早泄，不孕，消渴，目昏耳鳴，胎動不安，流產。

(476) 馬蹄金 *Dichondra micrantha* URBAN (綱目拾遺) 【圖 32】

見於通往天池之陰濕地。全草：稱荷包草；味苦、辛，性涼。有清熱，利濕，解毒，活血，消炎之效。治黃疸，痢疾，婦人午夜發熱，結石淋痛，白濁，水腫，虛勞，目赤眼痛，小兒胎毒，疔瘡腫毒，慢性腸胃炎，跌打損傷，毒蛇咬傷。

(477) 丁公藤 *Erycibe henryi* PRAIN

習生於山區疏林內。一名伊立基藤。藤莖：味辛，性溫。有祛風除濕，舒筋活絡，消腫止痛之效。治風濕關節炎，類風濕關節炎，半身不遂，坐骨神經痛，青光眼，跌打腫痛。

(478) 土丁桂 *Evolvulus alsinoides* (LINNAEUS) LINNAEUS

習生於曠野草叢中。全草：味苦、辛，性涼。有清熱，利濕，解毒，澀精益陽之效。治黃疸，痢疾，支氣管哮喘，咳嗽，消化不良，腎虛腰痛，淋濁，帶下，疔瘡，疥瘡，跌打損傷。

(479) 蕹菜 *Ipomoea aquatica* FORSKAL (拾遺)

菜園栽種。一名應菜。根：味淡，性平。有健脾利濕之效。治鼻衄，婦女白帶，虛淋，齩齒痛。莖、葉：味甘，性寒。有涼血清熱，利濕解毒之效。治鼻衄，咳血，小便不利，便血，尿血淋濁，癰腫痔瘡，蛇蟲咬傷，癰腫，食物中毒，藥物中毒，砒霜中毒，野菇中毒。

(480) 甘薯 *Ipomoea batatas* (LINNAEUS) LAMARCK (綱目拾遺)

作物栽培。一名地瓜、蕃薯。塊根：味甘，性平。有益氣生津，寬腸胃，通便秘，補中和血之效。治脾虛水腫，便泄，瘡瘍腫毒，乳腺炎，大便秘結。莖、葉：有清熱解毒，利腸胃，通便之效。治大便秘結，便血，血崩，吐瀉，乳汁不通，癰瘡，創傷發炎。種子：有利濕，消腫之效。外敷燙火傷。

(481) 馬鞍藤 *Ipomoea pes-caprae* (LINNAEUS) R. BROWN subsp. *brasiliensis*
(LINNAEUS) OOSTSTROOM

習生於海濱沙灘。全草：味辛、苦，性微寒。有祛風除濕，消腫散結之效。治風寒感冒，風濕痺痛，腰肌勞損，神經痛，癰腫疔毒，乳腺炎，痔瘡出血。根：味辛、苦，性微寒。有行氣止痛，消腫散結之效。治風火牙痛，淋巴腺炎，關節風濕痛，濕疹，痔瘡。

(482) 九爪藤 *Ipomoea pes-tigridis* LINNAEUS

習生於山溝灌叢中。根：有止血，鎮咳，瀉下之效。治咯血，咳嗽，便秘。

(483) 菜欒藤 *Merremia gemella* (BURMANN f.) HALLIER f.

習生於園邊、河岸。常纏繞於他物上。全草或種子：味甘、淡，性涼。有清熱，利咽，涼血之效。治風熱感冒，咽喉腫痛，乳蛾，尿血，急性眼結膜炎，瘡疥，強壯體質的浮腫，腹水。

(484) 盒果藤 *Operculina turpethum* (LINNAEUS) S. MANSO

習生於山谷旁陰濕處。一名燈籠牽牛。全草或根皮：味甘、微苦，性平。有利水，通便，舒筋之效。治水腫，大便秘結。煎水外洗治久傷筋硬不能伸縮。

147. 紫草科 Boraginaceae

(485) 細蕊子草 *Bothriospermum zeylanicum* (J. JACQUIN) DRUCE

見於開元港近洞口之芋田邊。一名細纒子草。全草：味微苦、澀，性平。有止咳，止血之效。治咳嗽，吐血。

(486) 福滿木 *Carmona retusa* (VAHL) MASAMUNE

習生於海岸坡地或岩石地。一名小葉厚殼樹。全株：有利濕，行血，解毒之效。治風濕骨疼，筋骨疼痛，咯血，便血。葉：治疗瘡。

(487) 破布烏 *Ehretia dicksonii* HANCE

習生於山區雜林中。根及樹皮：味微苦、辛，性涼。有散瘀，消腫，解毒之效。治牙痛，胃炎，瀉痢，跌打損傷。

(488) 厚殼樹 *Ehretia acuminata* R. BROWN

見於紅頭山灌林叢。一名嶺南白蓮茶。葉：味甘、微苦，性平。有清熱解暑之效。治外感暑熱，偏頭痛。樹皮及枝：味苦、澀，性平。有收斂止瀉之效。治慢性腸炎。心材：味甘、鹹，性平。有散瘀，消腫，止痛之效。治跌打腫痛，骨折，癰瘡紅腫。

(489) 狗尾草 *Heliotropium indicum* LINNAEUS

習生於平野曠地。一名狗尾蟲、耳鉤草。全草或根：味苦，性平。有清熱，解毒，利尿，消腫之效。治肺炎，肺膿胸，肺積水，肝炎，咳嗽，小兒急驚，咽痛，口腔糜爛，膀胱結石，癰腫。

(490) 白水木 *Messerschmidia argentea* (LINNAEUS) JOHNSTON

習生於海岸砂地。根及莖：有清熱，利尿，解毒之效。治風濕骨痛。葉：有解毒，

消腫之效。治魚、貝類中毒。

(491) 冷飯藤 *Tournefortia sarmentosa* LAMARCK

習生於海岸曠野。一名清飯藤、藤紫丹。全草：有祛風，解毒，消腫之效。治筋骨酸痛，潰爛，創傷出血。

148. 馬鞭草科 Verbenaceae

(492) 杜虹花 *Callicarpa formosana* ROLFE (拾遺)

習生於各山區疏林和灌叢中。一名台灣紫珠。葉：味苦、澀，性涼。有收斂止血，清熱解毒之效。治嘔血，咯血，衄血，牙齦出血，尿血，便血，崩漏，皮膚紫癢，外傷出血，癰疽腫毒，毒蛇咬傷，燒傷。

(493) 蘭嶼女兒茶 *Callicarpa japonica* THUNBERG var. *luxurians* REHDER 【圖 33】

習生於山坡灌叢中。一名朝鮮紫珠。葉：味辛、微苦，性涼。有祛風止痛，散瘀止血之效。治喉嚨腫痛，癰瘡腫毒，吐血，衄血，崩漏，便血。

(494) 苦藍盤 *Clerodendrum inerme* (LINNAEUS) GAERTNER

見於椰油村近海濱之砂地。根：味苦，性寒。有清熱燥濕，活血消腫之效。治風濕熱痹，肢軟乏力，流行性感冒，跌打腫痛。枝、葉：稱水胡滿；味苦、微辛，性寒，有毒。有祛瘀止血，燥濕殺蟲之效。治跌打損傷，血瘀腫痛，內傷吐血，外傷出血，瘡癬疥癩，濕疹瘙癢。

(495) 馬纓丹 *Lantana camara* LINNAEUS (圖考)

習生於海邊砂堆或路旁。根：味苦，性寒。有清熱瀉火，解毒散結之效。治感冒發熱，傷暑頭痛，胃火牙痛，咽喉炎，腮腺炎，風濕痹痛，瘰癧，痰咳。葉：味辛、苦，性涼，有毒。有清熱解毒，祛風止癢之效。治癰瘡腫毒，濕疹疥癬，皮膚炎，跌打損傷。花：味苦、微甘，性涼，有毒。有清熱，止血之效。治肺癆咯血，腹痛吐瀉，濕疹，陰癢。

(496) 石莧 *Phyla nodiflora* (LINNAEUS) GREENE (圖經)

習生分山坡，平地濕潤處。一名鴨舌，鳳梨草。全草：味微苦，性涼。有清熱，解毒之效。治咽喉腫痛，牙疳，泄瀉，痢疾，癰疽瘡毒，帶狀疹，濕疹，疥癬。

(497) 臭黃荊 *Premna microphylla* TURCZANINOW (本經)

見於紅頭山林緣。一名魚臭木、腐婢。根：味苦，性寒。有清熱解毒之效。治瘧疾，小兒夏季熱，風濕痹痛，風火牙痛，跌打損傷，水火燙傷。莖、葉：味苦、微辛，性寒。有清熱解毒之效。治瘧疾，泄瀉，痢疾，酒醉頭痛，癰腫，疔瘡，

丹毒，蛇蟲咬傷，創傷出血。

(498) 臭娘子 *Premna serratifolia* LINNAEUS

習生於疏林叢中。根：有清熱解毒之效。

(499) 藍蝶猿尾木 *Stachytarpheta cayennensis* (L.C. RICHARD) VAHL

習生於路旁、荒地。全草：有通經活血之效。治風濕，痢疾，肝病。嫩葉：搗汁滴入耳內，治耳疾。

(500) 長穗木 *Stachytarpheta jamaicensis* (LINNAEUS) VAHL

習生於平野陰濕草叢中。全草及根：味甘、微苦，性寒。有清熱利濕，解毒消腫之效。治熱淋，石淋，白濁，白帶，風濕骨痛，急性結膜炎，咽喉炎，牙齦炎，膽囊炎，癰癤，痔瘡，跌打腫痛。

(501) 馬鞭草 *Verbena officinalis* LINNAEUS (別錄)

見於垃圾處理場通往天池之斜坡處。全草：味苦、辛，性微寒。有清熱解毒，活血通經，利尿消腫，截癰之效。治感冒發熱，咽喉腫痛，牙齦腫痛，黃疸，痢疾，血瘀經閉，痛經，癥瘕，水腫，小便不利，瘧疾，癰瘡腫毒，跌打損傷。

(502) 單葉蔓荊 *Vitex rotundifolia* LINNAEUS f. (本經)

習生於海邊砂地。一名海埔姜。果實：稱蔓荊實；味辛、苦，性微寒。有疏散風熱，清利頭目之效。治外感風熱，頭痛，頭暈，偏頭痛，牙齦腫痛，目赤腫痛多淚，目睛內痛，昏暗不明，濕痹拘攣。

149. 唇形科 Labiatae

(503) 魚針草 *Anisomeles indica* (LINNAEUS) KUNTZE

見於通往紅頭山路旁。一名金劍草。全草：味辛、苦，性平。有祛風濕，消瘡毒之效。治感冒發熱，風濕痹痛，癰腫瘡毒，皮膚濕疹，蟲蛇咬傷。

(504) 蘭嶼鞘蕊花 *Coleus formosanus* HAYATA 【圖 34】

見於椰油村海岸邊及通往燈塔之公路旁。全草：味苦，性涼。有清熱解毒之效。治瘡瘍腫毒。

(505) 白冇骨消 *Hyptis rhomboides* MARTIUS & GALEOTTI

習生於潮溼溝渠旁。一名頭花香苦草。全草：有解熱，行血，消腫之效。治感冒，肺疾，中暑，氣喘，淋病，腹痛。莖葉：搗敷癰腫。

(506) 大花益母草 *Leonurus japonicus* HOUTTUYN (本經)

見於通往紅頭山向陽斜坡草地。全草：味辛、苦，性微寒。有活血調經，利尿消

腫，清熱解毒之效。治月經不調，經閉，胎漏難產，胞衣不下，產後血暈，瘀血腹痛，跌打損傷，小便不利，水腫，癰腫瘡瘍。果實：稱茺蔚子；味甘、辛，性微寒，小毒。有活血調經，清肝明目之效。治婦女月經不調，痛經，閉經，產後瘀滯腹痛，肝熱頭痛，頭暈，目赤腫痛，目生翳障。

(507) 白花草 *Leucas chinensis* (RETZIUS) R. BROWN

習生於向陽草地上。一名金錢薄荷。全草：味苦、微辛，性平。有清肺，解毒，明目之效。治肺熱咳嗽，咽喉腫痛，濕疹，乳腺炎，腎虛，陽痿，遺精，胸痛，闌尾炎，子宮炎，跌打損傷，毒蛇咬傷，腫毒，疔瘡。

(508) 土牛膝 *Mosla dianthera* (BUCHANAN-HAMILTON ex ROXBURGH) MAXIMOWICZ

見於通往蘭嶼燈塔路旁。一名粗鋸齒薺萼。全草：味辛、苦，性微溫。有發表祛暑，利濕和中，消腫止血，散風止癢之效。治風寒感冒，陰暑頭痛，噁心，腕痛，白痢，水腫，衄血，痔血，瘡癤陰癢，濕疹，疔毒，外傷出血，蛇蟲咬傷。

(509) 羅勒 *Ocimum basilicum* LINNAEUS (嘉祐)

菜園種植。一名九層塔。全草：味辛、甘，性溫。有疏風解表，化濕和中，行氣活血，解毒消腫之效。治感冒頭痛，發熱咳嗽，中暑，食積不化，不思飲食，腕腹脹滿疼痛，嘔吐，瀉痢，風濕痺痛，遺精，月經不調，牙痛，口臭，瘰癧遮睛，皮膚濕瘡，癩疹瘙癢，跌打損傷，蛇蟲咬傷。根：味苦，性平。有收濕斂瘡之效。治黃爛瘡。果實：味甘、辛，性涼。有清熱明目，祛翳之效。治目赤腫痛，倒睫目翳，走馬牙疳。

(510) 賴斷頭草 *Salvia plebeia* R. BROWN (綱目)

見於環島公路漁人部落路旁。一名荔枝草、節毛鼠尾草、假蘇。全草：味苦、辛，性涼。有清熱解毒，涼血散瘀，利水消腫之效。治感冒發熱，咽喉腫痛，腎炎水腫，痔瘡出血，濕疹瘙癢，跌打損傷。台灣民間稱七層塔，用於治肝炎。

(511) 田代氏黃芩 *Scutellaria tashiroi* HAYATA

見於小天池岸邊。全草：有清熱平肝，解毒消腫，散瘀止血之效。治熱毒癰腫，咽喉疼痛，肺癰，腸癰，瘰癧，毒蛇咬傷，跌打損傷。

150. 茄科 Solanaceae

(512) 白花曼陀羅 *Datura metel* LINNAEUS (綱目)

見於本區朗島村沙質地。一名洋金花。根：味辛、苦，性溫，有毒。有鎮咳止痛，拔膿之效。治喘咳，風濕痺痛，癩癬惡瘡，狂犬咬傷。葉：味苦、辛，性溫，有

毒。有鎮咳平喘，止痛拔膿之效。治痙攣性咳嗽，喘息，慢性支氣管炎，痹痛，腳氣，脫肛，癰疽瘡癤。花：味辛，性溫，有毒。有平喘止咳，麻醉止痛，解痙止痛之效。治哮喘，咳嗽，脘腹冷痛，風濕痹痛，癩癧，驚風，外科麻醉。果實或種子：味辛、苦，性溫，有毒。有平喘，祛風，止痛之效。治喘咳，驚癇，風寒濕痹，脫肛，跌打損傷，瘡癤。

(513) 雙花龍葵 *Lycianthes biflorum* (LOUREIRO) BITTER (圖考)

見於通往蘭嶼燈塔路旁。一名紅絲線、耳草、血見愁。全株：味苦，性涼。有清熱解毒，祛痰止咳之效。治咳嗽，哮喘，痢疾，熱淋，狂犬咬傷，疔瘡紅腫，外傷出血。

(514) 枸杞 *Lycium chinense* MILLER (本經) 【圖 35】

栽植。根皮：稱地骨皮；味甘，性寒。有清虛熱，瀉肺火，涼血之效。治陰虛勞熱，骨蒸盜汗，小兒疳積發熱，肺熱喘咳，吐血，衄血，尿血，消渴。嫩莖葉：味苦、甘，性涼。有補虛益精，清熱明目之效。治虛勞發熱，煩渴，目赤昏痛，障翳夜盲，崩漏，帶下，熱毒瘡腫。果實：稱枸杞子；味甘，性平。有養肝，滋腎，潤肺之效。治肝腎虧虛，頭暈目眩，目視不清，腰膝酸軟，陽痿遺精，虛勞咳嗽，消渴引飲。

(515) 長花菸草 *Nicotiana longifolia* CAVANILLES

栽培於野銀部落。葉：含菸鹼；有鎮靜，發汗，催吐之效。為副交感神經興奮劑。全草：治皮膚病，瘡傷腫毒，外傷出血，癬症。

(516) 苦蕒 *Physalis angulata* LINNAEUS (拾遺)

習生於山谷林下。一名燈籠草。全草：味苦、酸，性寒。有清熱利尿，解毒消腫之效。治感冒，肺熱咳嗽，咽喉腫痛，牙齦腫痛，濕熱黃疸，痢疾，水腫，熱淋，天瘡，疔瘡。根：味苦，性寒。有利水通淋之效。治水腫腹脹，黃疸，熱淋。果實：味酸，性平。有解毒，利濕之效。治牙痛，天瘡，疔瘡。

(517) 光果龍葵 *Solanum americanum* MILLER

見於環島公路漁人部落路旁。全草：味苦，性寒。有清熱解毒，活血消腫之效。治疔瘡癰腫，丹毒，跌打扭傷，慢性支氣管炎，腎炎水腫。根：味苦，性寒。有清熱利濕，活血解毒之效。治痢疾，淋濁，尿路結石，白帶，風火牙痛，跌打損傷，癰疽腫毒。種子：味苦，性寒。有清熱解毒，化痰止咳之效。治咽喉腫痛，疔瘡，咳嗽痰喘。

(518) 小巔茄 *Solanum capsicoides* ALLIONI

見於東清村灌木叢下。一名刺茄、牛茄子。全株：味苦、辛，性微溫，有毒。有鎮咳平喘，散瘀止痛之效。治慢性支氣管炎，哮喘，胃痛，風濕腰腿痛，癩，寒性膿瘍，癰腫瘡毒，跌打損傷。

(519) 野番茄 *Solanum cerasiforme* DUMORT

習生平野。果實：味酸、甘，性微寒。有健胃消食，生津止渴之效。治食慾不振，口渴，高血壓。

(520) 瑪瑙珠 *Solanum diphyllum* LINNAEUS

庭院栽植。全草：味辛，性溫，小毒。有祛風濕，通經絡，消腫止痛之效。治風濕痹痛，腰背疼痛，跌打損傷，無名腫毒。

(521) 毛刺茄 *Solanum lasiocarpum* DUNAL

習生於溝谷灌林下。一名羊不食。全株：味辛、苦，性平。有行氣，活血，止痛之效。治疝氣，跌打損傷。

(522) 龍葵 *Solanum nigrum* LINNAEUS (新修)

習生於田邊或荒地。全草：稱苦草；味苦，性寒。有清熱解毒，活血消腫之效。治疔瘡癰腫，丹毒，跌打扭傷，慢性支氣管炎，腎炎水腫。根：味苦，性寒。有清熱利濕，活血解毒之效。治痢疾，淋濁，尿路結石，白帶，風火牙痛，跌打損傷，癰疽腫毒。種子：味苦，性寒。有清熱解毒，化痰止咳之效。治咽喉腫痛，疔瘡，咳嗽痰喘。

(523) 黃水茄 *Solanum undatum* LAMARCK

庭園栽培或平野自生。全草：味苦、辛，性溫。有祛風解毒，消炎止痛之效。治風濕性關節痛，牙痛，肝炎，肝硬化，鼻竇炎，淋巴腺炎，膚癢，瘡癤。

(524) 龍珠 *Tubocapsicum anomalum* (FRANCHET & SAVATIER) MAKINO (拾遺)

見於通往蘭嶼燈塔之路旁陰濕處。全草或根、果實：味苦，性寒。有清熱解毒，利小便之效。治小便淋痛，痢疾，疔瘡。

151. 玄參科 Scrophulariaceae

(525) 大葉石龍尾 *Limnophila rugosa* (ROTH) MERRILL

見於紅頭村田邊草地。一名田香草、大葉石龍芮。全草：味辛、甘，性溫。有健脾利濕，理氣化痰之效。治水腫，胃痛，胸腹脹滿，咳嗽，氣喘，小兒乳積，瘡癤。

- (526) 定經草 *Lindernia anagallis* (BURMANN f.) YAMAZAKI
習生於溝旁濕地。全草：味甘，性平。有清熱消腫，利水通淋之效。治風熱目痛，癰疽腫毒，白帶，淋病，痢疾，小兒腹瀉。
- (527) 舌 *Lindernia antipoda* (LINNAEUS) ALSTON
見於紅頭村空曠地。一名泥花草。全草：味甘、微苦，性寒。有清熱解毒，利尿通淋，活血消腫之效。治肺熱咳嗽，咽喉腫痛，泄瀉，熱淋，目赤腫痛，癰疽疔毒，跌打損傷，毒蛇咬傷。
- (528) 藍耳 *Lindernia crustacea* (LINNAEUS) BENTHAM (圖考)
見於椰油村水田邊。全草：味微苦、淡，性涼。有清熱利濕，活血止痛之效。治風熱感冒，濕熱瀉痢，腎炎水腫，白帶，月經不調，癰癤腫毒，毒蛇咬傷，跌打損傷。
- (529) 陌上菜 *Lindernia procumbens* (KROCKER) BORBAS
習生於水邊及陰濕處。全草：味淡、微甘，性寒。有清熱解毒，涼血止血。治濕熱瀉痢，目赤腫痛，尿血，痔瘡腫痛。
- (530) 旱田草 *Lindernia ruelloides* (COLSMANN) PENNELL
習生於草地及林下。全草；味淡，性平。有活血，解毒之效。治月經不調，閉經，痛經，痢疾，口瘡，乳癰，瘰，跌打損傷。
- (531) 佛氏通泉草 *Mazus fauriei* BONATI
習生於平野草叢。全草：治月經不調，毒蛇咬傷。
- (532) 通泉草 *Mazus pumilus* (BURMANN f.) STEENIS
習生於荒地曠野。一名定經草。全草：味甘、微辛，性涼。有行血調經，消食健胃，解毒消炎之效。治婦女經閉，高血壓，腫癰疔瘡，肝炎。
- (533) 甜珠仔草 *Scoparia dulcis* LINNAEUS
見於椰油村空曠地。一名野甘草。全株：味甘，性涼。有疏風止咳，清熱利濕之效。治感冒發熱，肺熱咳嗽，咽喉腫痛，腸炎，痢疾，小便不利，腳氣水腫，濕疹，痲子，高血壓，肝炎，黃疸，丹毒。
- (534) 釘地蜈蚣 *Torenia concolor* LINDLEY
見於青蛇山峻線疏林蔭下。一名倒地蜈蚣。全草：有清熱解毒，消炎之效。治中暑，傷風，痢疾，火燙傷，筋骨痛。搗敷治飛蛇、癰疽。
- (535) 爪哇水苦 *Veronica javanica* BLUME

習生於山坡、路旁草叢中。全草：味辛、苦，性涼。有清熱解毒，消腫止痛之效。治瘡癤腫毒，乳腺炎，痢疾，跌打損傷。

(536) 水苦 *Veronica undulata* WALLICH (圖經)

習生於水溝旁濕地。全草：味苦，性涼。有清熱利濕，活血止血，化瘀通經，消腫止痛之效。治感冒喉痛，吐血，勞傷咳血，胃痛，高血壓，血淋，痢疾，痛經，月經不調，疝氣，疔瘡，癰癤，無名腫毒，跌打損傷。根：治風熱上雍，喉咽腫痛，頂上風。果實：治腎虛，膀胱虛，腰痛，勞傷吐血，跌打損傷。

152. 紫葳科 Bignoniaceae

(537) 山菜豆 *Radermachia sinica* (HANCE) HEMSLEY

習生於山坡地或疏林內。根、葉或果實：味苦，性寒。有涼血，解毒，散瘀，消腫之效。治傷暑發熱，癰腫，跌打骨折，毒蛇咬傷，風濕痛，經痛，扭挫傷。

153. 爵床科 Acanthaceae

(538) 賽山藍 *Blechnum pyramidatum* (LAMARCK) URBAN

習生於潮濕地、路旁。全草：煎熬液抗淋病。葉：搗碎敷外傷。

(539) 針刺草 *Codonacanthus pauciflorus* (NEES) NEES

習生於山谷溪旁潮濕處。全草：味苦、微辛，性涼。有清心火，活血通絡之效。治口舌生瘡，風濕痹痛，跌打損傷。

(540) 狗肝菜 *Dicliptera chinensis* (LINNAEUS) JUSSIEU

習生於曠野或疏林中。一名華九頭獅子草。全草：味甘、微苦，性寒。有清熱利濕，涼血解毒之效。治感冒發熱，熱病發斑，吐衄，便血，尿血，崩漏，肺熱咳嗽，咽喉腫痛，肝熱目赤，小兒驚風，小便淋瀝，帶下，帶狀疹，癰腫疔癤，犬蛇咬傷。

(541) 柳葉水蓑衣 *Hygrophila salicifolia* (VAHL) NEES

見於野銀部落水田邊。全草：味甘、微苦，性涼。有清熱解毒，散瘀消腫之效。治時行熱毒，丹毒，黃疸，口瘡，咽喉腫痛，乳癰，吐衄，跌打損傷，骨折，毒蛇咬傷。種子：味苦，性寒。有清熱解毒，消腫止痛之效。治乳癰紅腫熱痛，瘡腫。

(542) 槍刀藥 *Hypoestes cumingiana* BENTHAM & HOOKER

習生於路旁或林下。全草：味苦、澀，性涼。有清熱解毒，化痰止咳，止血生肌

之效。治感冒發熱，支氣管炎，咳嗽，吐血，肝炎，跌打瘀腫，外傷出血，刀槍外傷。

(543) 爵床 *Justicia procumbens* LINNAEUS (本經)

習生於平野陰濕地。全草：味苦、鹹、辛，性寒。有清熱解毒，利濕消積，活血止痛之效。治感冒發熱，咳嗽，咽喉腫痛，目赤腫痛，疔積，濕熱瀉痢，黃疸，浮腫，瘧疾，小便淋濁，筋骨疼痛，跌打損傷，癰疽，疔瘡，濕疹。

(544) 早田氏爵床 *Justicia procumbens* LINNAEUS var. *hayatae* (YAMAMOTO) OHWI (本經) 【圖 36】

習生於山溝旁或雜草叢中。功同爵床。

(545) 卵葉鱗球花 *Lepidagathis inaequalis* CLARKE ex ELMER

習生於山間陰濕處。全草：味甘、微苦，性寒。有消腫止痛，清熱解毒之效。治口唇糜爛，蛇瘡。

(546) 腺萼馬藍 *Strobilanthes penstemonoides* T. ANDERSON

見於天池林下。全株：味苦、辛，性微寒。有清熱解毒，涼血消斑之效。治溫熱煩渴，發斑，吐衄，肺熱咳喘，咽喉腫痛，口瘡，丹毒，腮腺炎，癰腫，瘡毒，濕熱瀉痢，夏季熱，熱痹，肝炎，鉤端螺旋體病，蛇傷。

154. 列當科 Orobanchaceae

(547) 野菰 *Aeginetia indica* LINNAEUS

習生芒草朽根部或枯葉聚積深厚之濕潤地。一名金鎖匙、土地公拐。肉質莖、花或全草：味苦，性涼，小毒。有清熱解毒之效。治咽喉腫痛，咳嗽，小兒高熱，尿路感染，骨髓炎。外用治毒蛇咬傷，疔瘡。

155. 車前科 Plantaginaceae

(548) 車前草 *Plantago asiatica* LINNAEUS (本經)

習生於田埂或水溝旁。全草：味甘，性寒。有清熱利濕，涼血，解毒之效。治熱結膀胱，小便不利，淋濁帶下，暑濕瀉痢，衄血，尿血，肝熱目赤，咽喉腫痛，癰腫瘡毒。種子：稱車前子；味甘、淡，性微寒。有清熱利尿，滲濕止瀉，明目，祛痰之效。治小便不利，淋濁帶下，水腫脹滿，暑濕瀉痢，目赤障翳，痰熱咳喘。

156. 忍冬科 Caprifoliaceae

(549) 冇骨消 *Sambucus chinensis* LINDLEY

習生於山溝旁之林蔭下。一名台灣蒟蒻。全草：有解毒消腫，解熱鎮痛，利尿之效。治風濕性關節炎，肺癰，無名腫毒，跌打損傷。

157. 桔梗科 Campanulaceae

- (550) 金錢豹 *Codonopsis javanica* (BLUME) MIQUEL subsp. *japonica* (MAXIMOWICZ ex MAKINO) LAMMERS (圖考)

見於青蛇山林下。一名土黨參。根：味甘，性平。有健脾益氣，補肺止咳，下乳之效。治虛勞內傷，氣虛乏力，心悸，多汗，脾虛，泄瀉，白帶，乳汁稀少，小兒疳積，遺尿，肺虛咳嗽。

- (551) 台灣土黨參 *Cyclocodon lancifolia* (ROXBURGH) KURZ

習生於灌叢及草地中。根：味甘、微苦，性平。有補虛益氣，祛痰止痛之效。治勞倦氣虛乏力，跌打損傷，腸絞痛。莖、葉：味甘、微苦，性平。有益氣補虛，祛瘀止血，散結止痛之效。治肺勞咳嗽，吐血，崩漏，白帶，瘰癧，疝氣。

- (552) 半邊蓮 *Lobelia chinensis* LOUREIRO (綱目)

見於魚人部落田邊。帶根全草：味甘，性平。有清熱解毒，利水消腫之效。治毒蛇咬傷，癰腫疔瘡，扁桃腺炎，濕疹，足癬，跌打損傷，濕熱黃疸，闌尾炎，腸炎，腎炎，肝硬化腹水及多種癌症。

158. 草海桐科 Goodeniaceae

- (553) 草海桐 *Scaevola taccada* (GAERTNER) ROXBURGH

習生於海岸地帶。根、莖：有祛濕，利尿，清熱之效。治風濕骨痛，腹瀉。葉及樹皮：治腳氣病。

159. 菊科 Compositae

- (554) 六神草 *Acmella paniculata* (WALLICH ex DE CANDOLLE) R.K. JANSEN

習生於草叢濕處。一名金鈕扣、金再鉤。全草：味辛、苦，性微溫。有止咳平喘，解毒利濕，消腫止痛之效。治感冒，咳嗽，哮喘，百日咳，肺結核，痢疾，腸炎，瘧疾，瘡癤腫毒，風濕性關節炎，牙痛，跌打損傷，毒蛇咬傷。

- (555) 下田菊 *Adenostemma lavenia* (LINNAEUS) KUNTZE

見於椰油村路旁陰濕地。全草：味辛、微苦，性涼。有清熱解毒，祛風除濕，涼血消腫，排膿之效。治感冒發熱，黃疸，肺炎，肺熱咳嗽，肋膜炎，肝炎，急性傳染性肝炎，咽喉腫痛，風濕關節疼痛，乳癰，癰腫瘡癤，毒蛇咬傷。

(556) 霍香薷 *Ageratum conyzoides* LINNAEUS

習生於山坡草地。一名勝紅薷。全草：味辛、微苦，性涼。有清熱解毒，利咽消腫，止血，止痛之效。治感冒發熱，咽喉腫痛，口舌生瘡，咯血，衄血，崩漏，脘腹疼痛，風濕痺痛，跌打損傷，外傷出血，筋骨扭傷，癰腫瘡毒，子宮腫瘤，濕疹瘙癢。

(557) 紫花霍香薷 *Ageratum houstonianum* MILLER

習生於路旁或耕地周圍。全草：味辛、微苦，性涼。有清熱解毒，利咽消腫，止血，止痛之效。治感冒發熱，咽喉腫痛，口舌生瘡，咯血，衄血，崩漏，脘腹疼痛，風濕痺痛，跌打損傷，外傷出血，筋骨扭傷，癰腫瘡毒，子宮腫瘤，濕疹瘙癢。

(558) 茵陳蒿 *Artemisia capillaris* THUNBERG (本經)

習生於濕潤砂地。地上部分：味微苦、微辛，性微寒。有清熱利濕，退 之效。治黃疸，小便不利，濕瘡瘙癢。

(559) 艾 *Artemisia indica* WILLDENOW (別錄)

庭園栽植。葉：味辛、苦，性溫。有溫經止血，散寒止痛，祛濕止癢之效。治吐血，衄血，咯血，便血，崩漏，妊娠下血，月經不調，痛經，胎動不安，心腹冷痛，泄瀉久痢，霍亂轉筋，帶下，濕疹，疥癬，痔瘡，癰瘍。老葉製艾絨供針灸用。果實：味苦、辛，性溫。有溫腎壯陽之效。治腎虛腰酸，陽虛內寒。

(560) 牡蒿 *Artemisia japonica* THUNBERG (別錄)

習生於本區曠野林下。全草：味苦、微甘，性涼。有清熱，涼血，解毒之效。治夏季感冒，肺結核潮熱，咯血，小兒疳熱，衄血，便血，崩漏，帶下，黃疸型肝炎，丹毒，毒蛇咬傷。根：味苦、微甘，性平。有祛風補虛，殺蟲截癩之效。治產後傷風感冒，風濕痺痛，勞傷乏力，虛腫，瘧疾。

(561) 鬼針草 *Bidens bipinnata* LINNAEUS (拾遺)

習生於荒野草地。全草：味苦，性微寒。有清熱解毒，祛風除濕，活血消腫之效。治咽喉腫痛，泄瀉痢疾，闌尾炎，肝病，黃疸，急性腎炎，腸癰，疔瘡腫毒，蛇蟲咬傷，風濕痺痛，跌打損傷。

(562) 咸豐草 *Bidens pilosa* LINNAEUS var. *minor* (BLUME) SCHERFF

習生於本區荒地路邊。一名白花婆婆針、赤查某。全草：味甘、微苦，性平。有清熱，解毒，利尿，散瘀之效。治感冒發熱，B型腦炎，風濕痺痛，咽喉腫痛，

黃疸，肝炎，腸炎，痢疾，腸癰，腎臟炎，盲腸炎，糖尿病，子宮炎，癰瘡腫毒，跌打損傷。

(563) 大花咸豐草 *Bidens pilosa* LINNAEUS var. *radiata* SCHERFF

習生於本區荒地路邊。功同咸豐草。

(564) 艾納香 *Blumea balsamifera* (LINNAEUS) DE CANDOLLE (開寶)

見於紅頭山斜坡草地。全草：味辛、微苦，性溫。有祛風除濕，溫中止瀉，活血解毒之效。治風寒感冒，頭風，頭痛，風濕痹痛，腹絞痛，毒蛇咬傷，跌打傷痛，癰瘡。根：味辛，性溫。有祛風止血，利水消腫之效。治風濕關節痛，神經痛，消化不良，泄瀉，產後骨痛，水腫，血瘀，痛經，跌打瘀痛。

(565) 毛將軍 *Blumea hieracifolia* (D. DON) DE CANDOLLE

習生於路旁，草地中。全草：味微辛，性涼。有清熱利濕，活血涼血，解毒消腫，排膿止痛之效。治肺癰，肺炎，痢疾，腎臟炎，水腫，刀傷，瘡癤，腫癢疼痛，毒蟲螫傷。

(566) 生毛將軍 *Blumea lacera* (BURMANN f.) DE CANDOLLE

習生於路旁，草地中。全草：味苦，性寒。有清熱瀉火，解毒消腫之效。治肺癰，肺炎，肝炎，咽喉腫痛，口舌生瘡，牙齦膿腫，腮腺炎，癰腫瘡毒，頭痛，咳嗽。

(567) 裂葉艾納香 *Blumea laciniata* (ROXBURGH) DE CANDOLLE

習生於山坡地草叢中。全草：味辛、苦，性微溫。有祛風除濕，通絡止痛之效。治傷風感冒，頭風，頭痛，風寒濕痹，關節酸痛，跌打損傷，癰腫瘡癤，濕疹，蛇傷。

(568) 走馬胎 *Blumea lanceolaria* (ROXBURGH) DRUCE

見於天池及橫貫公路林下。根或全草：味辛，性平。有祛風活血，通絡止痛，健脾固胃之效。治婦女頭風痛，感冒頭痛，發熱惡寒惡風，小便不利，風濕痹痛，手足酸痛，老年人手不能舉，腳氣痛，月內風，跌打腫痛。

(569) 大頭艾納香 *Blumea riparia* (BLUME) DE CANDOLLE var. *megacephala*

RANDERIA

習生於林緣，灌叢中。一名細毛大艾、山紅鳳菜。全草：味苦、微辛，性涼。有清熱明目，祛風止癢，解毒消腫之效。治目赤腫痛，翳膜遮睛，咽喉腫痛，月內風，帶下，疔瘡，小兒疳積，風疹疥瘡，皮膚瘙癢，癰腫瘡癤，跌打紅腫。

(570) 杓兒菜 *Carpesium cernuum* LINNAEUS (救荒)

習生於林緣或山坡草地。全草：味苦、辛，性寒。有清熱解毒，消腫止痛之效。治感冒發熱，小兒驚風發搐，角弓反張，咽喉腫痛，腮腺炎，牙痛，尿路感染，淋巴結結核，傳染性肝炎，瘡瘍癰腫，乳腺炎。根：味苦，性涼。有清熱，解毒之效。治痢疾，牙痛，乳蛾，子宮脫垂，脫肛。

(571) 黃金珠 *Carpesium nepalense* NEES

習生於山坡草地或灌林下。全草：有清熱解毒，消腫止痛之效。治偏頭痛，咽喉腫痛，甲溝炎，麻疹，瘡腫，潰瘍。

(572) 石胡荽 *Centipeda minima* (LINNAEUS) A. BRAUN & ASCHERSON (四聲)

習生於陰濕草地。一名鵝不食草。全草：味辛，性溫。有祛風通竅，解毒消腫，祛痰去翳，活血散瘀之效。治感冒，發熱頭痛，鼻淵，鼻過敏，鼻瘻肉，急慢性鼻炎，咳嗽，哮喘，喉嚨痛，耳聾，目赤翳膜，瘧疾，痢疾，風濕性腰腿痛，中風閉竅，筋骨疼痛，跌打損傷，痔瘡，腫毒，疥癬。

(573) 菊 *Chrysanthemum morifolium* RAMATE (本經)

庭園栽種根：味苦、甘，性寒。有清熱解毒，利尿之效。治癰閉，咽喉腫痛，癰腫，疔毒。幼嫩莖葉：味甘、微苦，性涼。有清肝，明目之效。治頭風暈眩，目生翳膜。葉：味辛、甘，性平。有清肝明目，解毒消腫之效。治頭風，目眩，疔瘡，癰腫。頭狀花序：味苦、甘，性微寒。有疏風清熱，平肝明目，解毒消腫之效。治外感發熱或風溫初起，發熱頭痛，眩暈，目赤腫痛，疔瘡，腫毒。

(574) 雞 刺 *Cirsium brevicaulis* A. GIRAY

見於通往小天池平台處。一名烏薊。根或全草：有涼血，活血，祛瘀，消腫，解毒，利水，補虛之效。治吐血，衄血，虛弱，水腫，淋病，崩漏，白帶，瘡癬，腸癰，燙火傷。

(575) 南國小薊 *Cirsium japonicum* DE CANDOLLE var. *australe* KITAMURA (別錄)

【圖 37】

習生於高地向陽草原。一名小薊。全草：味甘、微苦，性涼。有涼血止血，祛瘀消腫之效。治吐血，衄血，咯血，尿血，血崩，外傷出血，帶下，瘡瘍腫痛，癰，濕疹，肝炎，腎炎，肺結核，高血壓，癰瘡腫毒，帶狀 疹。

(576) 白花小薊 *Cirsium japonicum* DE CANDOLLE var. *takaoense* KITAMURA

習生於坡地草叢。功同南國小薊。

(577) 野塘蒿 *Conyza bonariensis* (LINNAEUS) CRONQUIST

見於紅頭村自來水處理場周圍。全草：味苦，性涼。有清熱去濕，行氣止痛，解毒消炎，消脹緩瀉，止血之效。治感冒，瘧疾，風濕性關節炎，氣滯脹滿，大便秘結，瘡瘍膿腫，外傷出血。

(578) 加拿大蓬 *Conyza canadensis* (LINNAEUS) CRONQUIST

習生於荒地路旁。全草：味微苦、辛，性涼。有清熱，利濕，散瘀，消腫，止癢之效。治痢疾，腸炎，急性傳染性肝炎，膽囊炎，口腔炎，風火牙痛，中耳炎，眼結膜炎，跌打損傷，風濕骨痛，瘡癤腫痛，外傷出血，牛皮癬。

(579) 昭和草 *Crassocephalum crepidioides* (BENTHAM) S. MOORE (圖考)

習生於山坡或荒地雜草叢中。全草：味微苦、辛，性平。有清熱解毒，調和脾胃，行氣利尿之效。治感冒，腸炎，痢疾，口腔炎，乳腺炎，消化不良，脾虛浮腫，高血壓。

(580) 蘼艾 *Crossostephium chinense* (LINNAEUS) MAKINO (綱目)

習生於海灘岩縫間。一名千年艾。根：味辛、苦，性微溫。有祛風除濕，溫中止痛之效。治風濕關節痛，腕腹冷痛。葉：味辛、苦，性微溫。有散風寒，化痰利濕，解毒消腫之效。治風寒感冒，咳嗽痰多，百日咳，氣管炎，風濕關節痛，調經，淋濁，白帶，癰腫疔毒。雅美族人取葉烤熱，貼於腹部治腹痛⁽³⁹⁾。

(581) 茯苓菜 *Dichrocephala integrifolia* (LINNAEUS f.) KUNTZE

習生於荒地曠野。全草或葉：味苦、辛，性平。有消腫解毒，清熱利尿，癒傷止血之效。治角膜炎，喉炎，肝炎，肝硬化，肺炎，胃腸炎，糖尿病，高血壓，疔瘡，腫毒，挫扭傷，創傷出血。

(582) 鱧腸 *Eclipta prostrata* (LINNAEUS) LINNAEUS (新修)

習生於濕地或水溝旁。全草：稱旱蓮草；味甘、酸，性涼。有補益肝腎，涼血止血，解毒止痛之效。治肝腎陰虧，頭暈目眩，鬚髮早白，腰腳酸軟，神經衰弱，吐血，咯血，衄血，便血，血痢，牙齦出血，外傷出血，崩漏，尿道炎，帶下，陰部瘙癢，痔瘡，瘡癤癰腫。雅美族人取枝葉搗碎，外敷治膿瘡⁽³⁹⁾。

(583) 地膽草 *Elephantopus mollis* KUNTH (救荒)

習生於山區林蔭下。一名毛蓮菜。全草：味苦、辛，性寒。有清熱，涼血，解毒，利濕之效。治感冒，百日咳，扁桃腺炎，咽喉炎，眼結膜炎，黃疸，腎炎水腫，月經不調，白帶，瘡癤，濕疹，蟲蛇咬傷。根：味苦，性寒。有清熱，除濕，解毒之效。治中暑發熱，頭痛，牙痛，腎炎水腫，細菌性痢疾，乳腺炎，月經不調，

白帶，癰腫。

- (584) 燈豎朽 *Elephantopus scaber* LINNAEUS (綱目)

習生於山谷疏林中。全草：味苦、辛，性寒。有清熱，涼血，解毒，利濕之效。治感冒，百日咳，扁桃腺炎，咽喉炎，眼結膜炎，黃疸，腎炎水腫，月經不調，白帶，瘡癤，濕疹，蟲蛇咬傷。根：味苦，性寒。有清熱，除濕，解毒之效。治中暑發熱，頭痛，牙痛，腎炎水腫，腸炎，乳腺炎，月經不調，白帶，癰腫。

- (585) 紫背草 *Emilia sonchifolia* (LINNAEUS) DE CANDOLLE var. *javanica* (BURMANN f.) MATTFELD (圖考)

習生於曠野草叢。全草：味苦，性涼。有清熱，解毒，散瘀，消腫，利尿，涼血，止血之效。治上呼吸道感染，口腔潰瘍，咽喉腫痛，白喉，肺炎，乳腺炎，睪丸炎，腹痛，腸炎，腎炎，尿路感染，瘡癤癰腫，皮膚濕疹，跌打損傷。

- (586) 塔山澤蘭 *Eupatorium chinense* LINNAEUS var. *tozanense* (HAYATA) KITAMURA

習生於山地荒坡上。全草：味苦、辛，性平。有清熱解毒，疏肝活血之效。治風熱感冒，胸痛，腕痛腹脹，跌打損傷，癰腫瘡毒，蛇咬傷。根：味苦、甘，性涼。有清熱利咽，涼血散瘀，解毒消腫之效。治咽喉腫痛，白喉，吐血，血淋，赤白下痢，跌打損傷，癰瘡腫毒，毒蛇咬傷，水火燙傷。

- (587) 山澤蘭 *Eupatorium cannabinum* LINNAEUS subsp. *asiaticum* KITAMURA (本經)

習生於荒野山坡。一名台灣澤蘭、六月雪。全草：有解熱，調經，消積滯，利腸胃，止痢，抗癌之效。治血癌，腫毒，吐血，經閉，腹痛，風濕。

- (588) 田代氏澤蘭 *Eupatorium clematideum* (WALLICH ex DE CANDOLLE) SCHERFF (本經)

習生於山坡草叢地。功同山澤蘭。

- (589) 澤蘭 *Eupatorium lindleyanum* DE CANDOLLE (本經)

習生於濕潤山坡，草地。一名林氏澤蘭。全草：味苦，性平。有清肺止咳，化痰平喘，降血壓之效。治支氣管炎，咳喘痰多，高血壓病。

- (590) 山菊 *Farfugium japonicum* (LINNAEUS) KITAMURA var. *formosanum* (HAYATA) KITAMURA

習生於山野或路旁林下。一名台灣山菊。全草：味苦，性涼。有清熱，解毒，活血之效。治風熱感冒，咽喉腫痛，癰腫，疔瘡，跌打腫痛。

- (591) 紅面蕃 *Gnaphalium adnatum* WALLICH ex DE CANDOLLE

習生於林邊草地。全草或葉：味苦，性寒。有清熱燥濕，解毒散結之效。治濕熱痢疾，癰疽腫毒，瘰癧，外傷出血。

(592) 父子草 *Gnaphalium japonicum* THUNBERG

見於近核廢料儲存場海岸沙質地。一名天青地白、細葉鼠麴草。全草：味甘、淡，性微寒。有疏風清熱，利濕解毒，益肝明目，化痰止咳之效。治感冒咳嗽，咽喉痛，風寒骨節疼痛，目赤腫痛，角膜炎，煩躁失眠，淋濁帶下，瘡瘍疔毒，蛇咬傷，跌打損傷。

(593) 泥胡菜 *Hemistepta lyrata* BUNGE (救荒)

多見於朗島村路旁斜坡地。全草或根：味辛、苦，性寒。有清熱解毒，散瘀消腫之效。治癰腫疔瘡，乳癰，淋巴結炎，外傷出血，骨折。

(594) 刀傷草 *Ixeridium laevigatum* (BLUME) J. H. PAK & KAWANO

見於紅頭溪芋田引水水源處溝旁。全草：有行血消瘀，清熱解毒，理氣健胃之效。治感冒，氣喘，咳嗽，氣管炎，肺炎，肺癰，肺積水，肝炎，膽炎，乳腺炎，胃痛，痢疾，風濕，跌打腫痛，腫毒，毒蛇咬傷。

(595) 多頭苦菜 *Ixeris polycephala* CASSINI

習生於平野草叢或路旁。全草：味苦、甘，性涼。有清熱，解毒，利濕之效。治咽痛，目赤腫痛，闌尾炎，疔瘡腫毒。

(596) 萵苣 *Lactuca sativa* LINNAEUS (綱目)

作物栽培。莖、葉：味苦、甘，性涼。有清熱解毒，通乳，利尿之效。治小便不利，血尿，乳汁不通，腫毒，蛇蟲咬傷。果實：味辛、苦，微溫。有活血行瘀，通乳汁，利小便之效。治跌打損傷，瘀腫疼痛，陰囊腫痛，乳汁不通，小便不利。

(597) 蔓澤蘭 *Mikania cordata* (BURMANN f.) B. L. ROBINSON

習生於曠野及灌叢林中。一名蔓菊。全草：有清熱，解毒，消腫，止痛之效。治肺炎，肺熱咳嗽，肺癌發熱咳嗽，肺癰，支氣管炎，感冒，水腫，白血球過多症，腦中風，小兒驚風，骨折筋斷。

(598) 銀膠菊 *Parthenium hysterophorus* LINNAEUS

見於紅頭山斜坡草原。全草：治瘡瘍腫毒，婦科病。

(599) 台灣山苦 *Pterocypsela formosana* (MAXIMOWICZ) C. SHIH

習生於平野荒地。乾燥根或全草：味苦，性寒。有清熱解毒，祛風濕，活血之效。治瘡癰腫，咽喉腫痛，疥癬，痔瘡，蛇咬傷，風濕關節痛，跌打損傷。

- (600) 山萵苣 *Pterocypsela indica* (LINNAEUS) C. SHIH (救荒)
習生於濱海灌叢下。一名鵝仔草。全草或根：味苦，性寒。有清熱解毒，活血，止血之效。治腸癰，咽喉腫痛，瘡癤腫毒，子宮頸炎，產後瘀血腹痛，疣瘤，崩漏，痔瘡出血。
- (601) 豨薟 *Siegesbeckia orientalis* LINNAEUS (新修)
習生於灌叢林下或山坡上。地上部分：味辛、苦，性寒。有祛風濕，通經絡，清熱解毒之效。治風濕關節痛，筋骨不利，腰膝無力，半身不遂，高血壓，痢疾，黃疸，急性肝炎，癰腫瘡毒，風疹濕瘡，蟲獸咬傷。
- (602) 苦 菜 *Sonchus arvensis* LINNAEUS (圖考)
習生於山野路旁。一名苦苣菜。全草：味苦，性寒。有清熱解毒之效。治闌尾炎，痢疾，痔瘡，遺精，白濁，乳腺炎，瘡癤，無名腫毒，湯火傷。
- (603) 苦菜 *Sonchus oleraceus* LINNAEUS (本經)
習生於田邊或山野。一名苦瀆菜、苦 。全草：味苦，性寒。有清熱解毒，涼血止血，明目，利尿通乳之效。治腸炎，痢疾，黃疸，泌尿道感染，咽喉腫痛，癰瘡腫毒，乳腺炎，痔 ，吐血，衄血，咯血，尿血，便血，崩漏，尿滯。
- (604) 金腰箭 *Synedrella nodiflora* (LINNAEUS) GAERTNER
習生於草叢或水溝旁。全草：味辛、苦，性微溫。有止咳平喘，解毒利濕，消腫止痛之效。治感冒，咳嗽，哮喘，百日咳，肺結核，痢疾，腸炎，瘧疾，瘡癤腫毒，風濕性關節炎，牙痛，跌打損傷，毒蛇咬傷。
- (605) 萬壽菊 *Tagetes erecta* LINNAEUS (圖考)
庭園栽種觀賞。一名臭菊。花：味苦、微辛，性涼。有清熱平肝，化痰止咳，補血化瘀，祛風降火之效。治上呼吸道感染，百日咳，結膜炎，口腔炎，風火眼痛，牙痛，咽喉炎，眩暈，小兒驚風，閉經，血瘀，腹痛，乳腺炎，腮腺炎。
- (606) 五爪金英 *Tithonia diversifolia* (HEMSLEY) A. GRAY
栽培。一名王爺葵。葉：味苦，性涼。有清熱解毒之效。治急性胃腸炎，瘡瘍腫毒。
- (607) 長柄菊 *Tridax procumbens* LINNAEUS
習生於開闊曠地，多見於水處理場路邊旱地。一名肺炎草。全草：有解熱，消炎之效。治肺炎，咳嗽，感冒高熱不退。
- (608) 傷寒草 *Vernonia cinerea* (LINNAEUS) LESSING

習生於山坡曠野及灌叢密林下。一名假鹹蝦、紫背草、一枝香。全草或根：味苦、辛，性涼。有清熱除濕，消炎解毒之效。治外感發熱，咳嗽，風熱眼疾，急性黃疸型肝炎，濕熱腹瀉，白帶，疔瘡腫毒，乳腺炎，鼻炎，小兒夜尿，跌打扭傷，毒蛇咬傷。

(609) 雙花蟛蜞菊 *Wedelia biflora* (LINNAEUS) DE CANDOLLE

習生於全境海岸邊。一名九里明。全草：味辛，性涼。有散瘀消腫之效。治風濕骨痛，跌打損傷，瘡瘍腫毒。

(610) 蟛蜞菊 *Wedelia chinensis* (OSBECK) MERRILL

庭園栽培。一名黃花蜜菜。全草：味微苦、甘，性微寒。有清熱解毒，涼血散瘀之效。治感冒發熱，白喉，腮腺炎，扁桃腺炎，百日咳，氣管炎，肺炎，鼻衄，尿血，傳染性肝炎，痢疾，痔瘡。

(611) 溷地菊 *Wedelia prostrata* (HOOKER & ARNOTT) HEMSLEY

習生於海濱地帶。一名單花蟛蜞菊、天蓬草舅。全草：味甘、淡，性涼。有清熱涼血，祛痰止咳之效。治感冒白喉，百日咳，肺熱喘咳，衄血，癰癤疔瘡，高血壓。

(612) 蒼耳 *Xanthium strumarium* LINNAEUS (本經)

習生於曠野空地。一名羊帶來。全草：稱臬耳；味苦、辛，性微寒。有祛風，散熱，除濕，解毒之效。治頭風，頭暈，鼻淵，目赤，目翳，風濕關節痛，瘡瘍，皮膚瘙癢，疥瘡，痢疾。根：味微苦，性平。有清熱解毒，利濕之效。治疔瘡癰疽，丹毒，闌尾炎，子宮頸炎，痢疾，腎炎水腫，乳糜尿，風濕關節痛。花：有祛風除濕，止癢之效。治白癩頑癢，白痢。果實：稱臬耳實；味苦、甘，性溫。有散風寒，通鼻竅，祛風濕，止癢之效。治鼻淵，風寒頭痛，風濕關節痛，風疹，濕疹，疥癬。

(613) 黃鵪菜 *Youngia japonica* (LINNAEUS) DE CANDOLLE (救荒)

習生於陰涼濕地。一名山芥菜。全草或根：味甘、微苦，性涼。有清熱解毒，利尿消腫，通結氣，利腸胃之效。治感冒，咽痛，乳腺炎，眼結膜炎，尿道炎，毒蛇咬傷，肝硬化腹水，急性腎炎。

(614) 百日菊 *Zinnia elegans* JACQUIN

庭園栽種。全草：味苦、辛，性涼。有清熱，利濕，解毒之效。治濕熱痢疾，泌尿系統疾病，乳腺炎，癰腫。

(單子葉綱 MONOCOTYLEDONAE)

160. 百合科 Liliaceae

(615) 薤 *Allium chinensis* G. DON (本經)

田園邊栽植。一名 頭。鱗莖：稱薤白；味辛、苦，性溫。有理氣寬胸，通陽散結之效。治胸痹心痛徹背，胸脘痞悶，咳喘痰多，腕腹疼痛，泄痢後重，白帶，瘡癰癰腫。

(616) 蔥 *Allium fistulosum* LINNAEUS (本經)

蔬菜栽植。鬚根：稱蔥鬚；味辛，性平。有祛風散寒，解毒散瘀之效。治風寒頭痛，喉瘡，痔瘡，凍傷。莖或全株搗汁：味辛，性溫。有散瘀，止血，通竅，驅蟲，解毒之效。治衄血，尿血，頭痛，耳聾，蟲積，外傷出血，跌打損傷，瘡癰腫痛。鱗莖：稱蔥白；味辛，性溫。有發表，通陽，解毒，殺蟲之效。治感冒風寒，陰寒腹痛，二便不通，痢疾，瘡癰腫痛，蟲積腹痛。葉：味辛，性溫。有發汗解表，解毒散腫之效。治感冒風寒，風水浮腫，瘡癰腫痛，跌打損傷。花：味辛，性溫。有散寒，通陽之效。治腕腹冷痛，脹滿。種子：稱蔥實；味辛，性溫。有溫腎，明目，解毒之效。治腎虛陽毒，遺精，目眩，視物昏暗，瘡癰。

(617) 天門冬 *Asparagus cochinchinensis* (LOUREIRO) MERRILL (本經) 【圖 38】

習生於陰濕山野林邊或草叢中。塊根：味甘、苦，性寒。有滋陰潤燥，清肺降火之效。治燥熱咳嗽，陰虛勞嗽，熱病傷陰，內熱消渴，腸燥便秘，咽喉腫痛。

(618) 山管蘭 *Dianella ensifolia* (LINNAEUS) DE CANDOLLE

見於小天池上方之紅土旱地。一名桔梗蘭。全草或根莖：味辛，性溫，有毒。有拔毒消腫，散瘀止痛之效。治療，癰疽瘡癤，淋巴腺炎，跌打損傷。

(619) 粗莖麝香百合 *Lilium longiflorum* THUNBERG var. *scabrum* MASAMUNE

多見於通往天池初上坡段及龍頭岩一帶。一名鐵砲百合。鱗莖的鱗葉：味微苦，性平。有潤肺止咳，清心安神之效。治肺癆久嗽，咳唾痰血，熱病後餘熱未清，虛煩驚悸，神志恍惚，腳氣浮腫。

(620) 闊葉麥門冬 *Liriope platyphylla* WANG & TANG (本經)

習生於山谷斜坡及密林下。功同麥門冬。

(621) 麥門冬 *Liriope spicata* (THUNBERG) LOUREIRO (本經)

習生於山谷斜坡及密林下。塊根：味甘、微苦，性微寒。有養陰生津之效。治陰

虛肺燥，咳嗽痰黏，胃陰不足，口燥咽乾，腸燥便秘。

- (622) 台灣油點草 *Tricyrtis formosana* BAKER var. *amethystiana* MASAMUNE
習生於溪溝旁及疏林下。全草：味澀，性平。有清熱利尿，疏肝潤肺，解毒消腫之效。治感冒發熱，熱咳，咽喉腫痛，扁桃腺炎，急性肺炎，尿毒症。
- (623) 山油點草 *Tricyrtis formosana* BAKER var. *stolonifera* (MATSUMURA) MASAMUNE
習生於林下潮濕處。功同台灣油點草。

161. 龍舌蘭科 Agavaceae

- (624) 瓊麻 *Agave sisalana* PERROTTET ex ENGELMANN
見於東清部落路旁。一名西沙爾瓊麻、衿麻。葉：味微甘，性涼。有涼血止血，消腫解毒之效。治肺癆咯血，衄血，便血，痢疾，癰瘡腫毒，痔瘡。
- (625) 番仔林投 *Dracaena angustifolia* ROXBURGH
習生於林下或濕潤谷地，常見於紅頭山、天池等處。一名龍血樹。果實和藤莖中的樹脂：味甘、鹹，性平。有散瘀止痛，止血生肌，斂瘡之效。治跌打損傷，內傷瘀痛，痛經，產後瘀阻腹痛，外傷出血不止，瘰癧，瘡瘍潰久不合，痔瘡。

162. 石蒜科 Amaryllidaceae

- (626) 文殊蘭 *Crinum asiaticum* LINNAEUS var. *sinicum* (ROXBURGH ex HERBERT) BAKER (綱目拾遺)
以五孔洞上方山壁及朗島村近小天池之後山上最多。一名允水蕉。葉：味辛、苦，性涼，有毒。有清熱解毒，祛瘀止痛之效。治熱瘡腫毒，淋巴結炎，咽喉痛，頭痛，麻木酸痛，跌打瘀腫，骨折，毒蛇咬傷。
- (627) 孤挺花 *Hippeastrum hybridum* (AITON) HERBERT
庭園栽培。鱗莖：有小毒。有散瘀消腫，解毒，利尿，祛痰，催吐之效。外用治無名腫毒，癰瘡癰腫。

163. 仙茅科 Hypoxidaceae

- (628) 大仙茅 *Curculigo capitulata* (LOUREIRO) KUNTZE (開寶)
習生於本區各山區陰濕林下。一名大葉仙茅、船仔草。根莖：味辛、微苦，性溫。有補腎壯陽，活血調經，祛除寒濕之效。治陽痿遺精，月經不調，腰膝酸軟，跌打損傷。
- (629) 仙茅 *Curculigo orchioides* GAERTNER (開寶) 【圖 39】

見於紅頭山草地及荒坡上。根莖：味辛，性溫，小毒。有溫腎壯陽，祛除寒濕之效。治陽痿精冷，小便失禁，脘腹冷痛，腰膝酸痛，筋骨軟弱，下肢拘攣，更年期症候。

(630) 小金梅草 *Hypoxis aurea* LOUREIRO

習生於山坡草地。見於青青草原。全草：味甘、微辛，性溫。有溫腎理氣之效。治病後虛弱，疝氣，失眠。

164. 薯蕷科 Dioscoreaceae

(631) 大薯 *Dioscorea alata* LINNAEUS (本經)

作物栽種。一名罐薯、田薯。塊莖：味甘、微澀，性平。有健脾止瀉，益肺滋腎，解毒斂瘡之效。治脾虛泄瀉，腎虛遺精，帶下，小便頻數，虛勞咳嗽，消渴，瘡瘍潰爛，湯火傷。

(632) 黃藥子 *Dioscorea bulbifera* LINNAEUS (開寶)

習生於雜木林緣，山溝處。一名山芋、黃獨。塊莖：味苦，性寒，小毒。有清熱解毒，散結消癭，涼血止血之效。治癭瘤，喉痛，癰腫瘡毒，毒蛇咬傷，腫瘤，吐血，衄血，咯血，百日咳，肺熱咳喘。腋生珠芽：稱零餘子；味苦、辛，性寒，小毒。有清熱解毒，止咳化痰之效。治咳喘，百日咳，咽喉腫痛，瘡瘍腫毒，蛇犬咬傷。

(633) 叉蕊薯蕷 *Dioscorea colletii* HOOKER f. (本經)

習生於山區灌叢下常攀緣於樹幹。一名華南薯蕷。根莖：味苦、微辛，性微寒。有祛風利濕，通絡止痛，清熱解毒之效。治風濕痹痛，拘攣麻木，胃氣痛，濕熱黃疸，白濁，淋痛，白帶，跌打傷痛，濕瘡腫毒，風疹，濕疹，毒蛇咬傷。

(634) 蘭嶼田薯 *Dioscorea cumingii* PRAIN & BURKILL

習生於林緣或二次林中。功同薯蕷。

(635) 薯蕷 *Dioscorea matsudae* HAYATA (別錄)

習生於山區灌叢下。一名裡白葉薯榔。塊莖：味甘、酸，性平。有活血，止血，補血，理氣，止痛，收斂，止痢，解毒，消腫之效。治功能性子宮出血，產後出血，消化道出血，內傷出血，赤痢，筋骨痛，關節炎腰痛，毒蛇咬傷。

165. 菝葜科 Smilacaceae

(636) 白萆薢 *Heterosmilax japonica* KUNTH

習生於山坡密林或雜木林下。一名平柄菝。塊莖：味甘、淡，性平。有清熱利濕，解毒消腫之效。治小便淋澀，白濁，帶下，癰腫瘡毒。

(637) 狹瓣菝 *Smilax bracteata* PRESL (別錄)

習生於林間灌木叢下。一名假菝。葉：外敷治腫毒，創傷，止血。

(638) 菝 *Smilax china* LINNAEUS (別錄)

習生於山區林下灌木叢中。根莖：味甘、酸，性平。有祛風利濕，解毒消癰之效。治風濕關節痛，淋濁，帶下，泄瀉，痢疾，癰腫瘡毒，頑癬，燒燙傷。

166. 雨久花科 Pontederiaceae

(639) 鴨舌草 *Monochoria vaginalis* (BURMANN f.) PRESL (新修)

習生於潮濕地及水田中。全草：味苦，性涼。有清熱涼血，利尿解毒之效。治感冒發熱，肺熱咳喘，百日咳，咳血，吐血，崩漏，尿血，熱淋，痢疾，腸炎，腸癰，丹毒，瘡腫，咽喉腫痛，牙齦腫痛，風火赤眼，毒蛇咬傷，毒菇中毒。

167. 鳳梨科 Bromeliaceae

(640) 鳳梨 *Ananas comosus* (LINNAEUS) MERRILL (圖考)

田園栽種。一名波羅。根或葉：有消食和胃，止瀉之效。治夏日暑瀉，消化不良，胃脘脹痛。果皮：味澀、甘，性平。有解毒，止咳，止痢之效。治咳嗽，痢疾。果實：驅蟲，利尿。

168. 鴨跖草科 Commelinaceae

(641) 穿鞘花 *Amischotolype hispida* (LESSING & A. RICHARD) HONG

習生於山坡陰濕林蔭下。一名東陵草。全草：味甘，性寒。有清熱利尿，解毒之效。治尿路感染，小便不利，毒蛇咬傷。

(642) 圓葉鴨跖草 *Commelina benghalensis* LINNAEUS

習生於田邊或林下陰濕處。一名竹葉菜、飯包草。全草：味苦，性寒。有清熱解毒，利水消腫之效。治感冒發熱，煩渴，咽喉腫痛，熱痢，熱淋，痔瘡，疔瘡癰腫，蛇蟲咬傷。

(643) 鴨跖草 *Commelina communis* LINNAEUS (拾遺) 【圖 40】

習生於陰濕山坡及林緣草叢中。全草：味甘、淡，性寒。有清熱解毒，利水消腫之效。治感冒發熱，心臟性水腫，腎炎水腫，腳氣，黃疸性肝炎，咽喉腫痛，熱痢，小便熱淋澀痛，癰腫疔毒。

(644) 竹葉草 *Commelina diffusa* BURMANN f. (救荒)

習生於陰濕地及溪溝旁。一名竹仔菜。全草：味淡，性寒。有清熱解毒，利尿消腫，止血之效。治瘡癤癰腫，急性咽喉炎，痢疾，小便不利，外傷出血。

(645) 細葉竹篙草 *Murdannia loriformis* (HASSKARL) R.S. RAO & KAMMATHY

習生於山坡潮濕地。一名牛軛草。全草：味甘、淡、微苦，性涼。有清熱解毒，利尿之效。治小兒高熱，肺熱咳嗽，吐血，目赤腫痛，癰腫瘡毒，小便不利。

(646) 叢林杜若 *Pollia secundiflora* (BLUME) BAKHOUS

習生於山谷林下。一名長花枝杜若。全草：有溫中止痛，祛風除濕之效。治胃寒腹痛，風濕性關節炎。

(647) 蚌蘭 *Rhoeo discolor* (L'HERITIER) HANCE

栽植觀賞。葉：味甘、淡，性涼。有清熱解毒，化瘀止血之效。治肺熱咳嗽，吐血，衄血，便血，瀉痢，跌打損傷，瘰癧，瘡癤。花：味甘、淡，性涼。有清肺化痰，涼血止血，解毒止痢之效。治肺熱咳喘，百日咳，咯血，鼻衄，便血，血痢，瘰癧。

169. 穀精草科 Eriocaulaceae

(648) 菲律賓穀精草 *Eriocaulon truncatum* BUCHANA-HAMILTON ex MARTUS

見於紅頭村水芋田中及岸邊。帶花莖的頭狀花序：味辛、甘，性平。有祛風散熱，明目退翳之效。治目赤翳障，羞明流淚，眼生翳膜，風熱頭痛，鼻淵，喉嚨腫痛，牙痛，風濕瘙癢。

170. 鬚葉藤科(鞭藤科) Flagellariaceae

(649) 印度鞭藤 *Flagellaria indica* LINNAEUS

見於紅頭山、天池等山區雜林叢內。一名蘆竹藤、角仔藤。根或根莖：有利尿之效。治水腫，小便不利。葉：有斂瘡之效。治創傷。

171. 莎草科 Cyperaceae

(650) 毛球柱草 *Bulbostylis barbata* (ROTTBÖLL) C.B. CLARKE

習生於平野草地。全草：味苦，性寒。有涼血，止血之效。治嘔血，咯血，衄血，尿血，尿血，便血。

(651) 扁穗莎草 *Cyperus compressus* LINNAEUS

習生於荒野曠地。一名沙田草。全草：有養心，調經行氣之效。治心神不寧，月

經不調，手腳麻木。

(652) 異花莎草 *Cyperus difformis* LINNAEUS

習生於芋田、水溝或陰濕處。一名鹹草。帶根全草：味鹹、微苦，性涼。有利尿通淋，行氣活血之效。治熱淋，小便不利，跌打損傷，吐血。

(653) 畦畔莎草 *Cyperus haspan* LINNAEUS

習生於山坡草地、水溝旁等濕地。全草：治嬰兒破傷風。

(654) 點頭莎草 *Cyperus nutans* VAHL subsp. *subprolixus* (KÜKENTHAL) T. KOYAMA

習生於草地或山谷濕地。根：治小兒發熱。

(655) 毛軸莎草 *Cyperus pilosus* VAHL

習生於水田邊。全草：味辛，性溫。有活血散瘀，利水消腫之效。治跌打損傷，浮腫。

(656) 莎草 *Cyperus rotundus* LINNAEUS (別錄)

習生於山坡草地及陰濕處。一名香附子、土香。根莖：稱香附；味辛、甘、微苦，性平。有理氣解鬱，調經止痛，安胎之效。治 肋脹痛，乳房脹痛，疝氣，疼痛，月經不調，腕腹痞滿疼痛，噯氣吞酸，嘔惡，痛經，崩漏，帶下，胎動不安。莖葉：味苦、辛，性涼。有行氣開鬱，祛風止癢，寬胸利痰之效。治胸悶不舒，風疹瘙癢，癰瘡腫毒。

(657) 荸薺 *Eleocharis dulcis* (BURMANN f.) TRINIUS ex HENSCHEL (別錄)

見於小天池水澤中。一名水燈心草。球莖：味甘，性寒。有清熱生津，化痰消積之效。治溫病口渴，咽喉腫痛，痰熱咳嗽，目赤，消渴，痢疾，黃疸，熱淋，食積，贅疣。

(658) 竹子飄拂草 *Fimbristylis dichotoma* (LINNAEUS) VAHL (圖考)

習生於田邊潮濕處。全草：味淡，性寒。有清熱利尿，解毒之效。治小便不利，濕熱浮腫，淋病，小兒胎毒。

(659) 日照飄拂草 *Fimbristylis miliacea* (LINNAEUS) VAHL

習生於廢更田或路邊草地。一名四稜飄浮草、水虱草。全草：味甘、淡，性涼。有清熱利尿，活血解毒之效。治風濕咳嗽，小便短赤，胃腸炎，跌打損傷。

(660) 水蜈蚣 *Kyllinga brevifolia* ROTTBÖLL (圖考)

習生於田畦陰溼地。一名短葉水蜈蚣、無頭土香。全草：味辛、微苦、甘，性平。有疏風解表，清熱利濕，活血解毒之效。治風熱感冒，寒熱頭痛，急性支氣管炎，

百日咳，筋骨疼痛，瘧疾，黃疸，盲腸炎，痢疾，瘡瘍腫毒，皮膚瘙癢，風濕性關節炎，毒蛇咬傷，跌打損傷。

- (661) 單穗水蜈蚣 *Kyllinga nemoralis* (J.R. & G. FORSTER) DANDY ex HUTCHINSON & DALZELL 【圖 41】

見於朗島村路旁草叢及田埂間水溝旁。全草：味辛、苦，性平。有宣肺止咳，清熱解毒，殺蟲截瘧，散瘀消腫之效。治感冒咳嗽，百日咳，咽喉腫痛，痢疾，毒蛇咬傷，瘧疾，跌打損傷，皮膚瘙癢。

- (662) 莎草磚子苗 *Mariscus cyperinus* VAHL

習生於山坡陰濕處。全草：味辛、微苦，性平。有祛風止癢，散瘀消腫，解鬱調經之效。治皮膚濕癢，月經不調。

- (663) 磚子苗 *Mariscus sumatrensis* (RETZIUS) J. RAYNAL (救荒)

習生於草地、山溝旁等陰處。全草：味辛、微苦，性平。有祛風解表，止咳化痰，解鬱調經之效。治風寒感冒，皮膚濕癢，咳嗽痰多，月經不調。

- (664) 紅鱗扁莎 *Pycnus sanguinolentus* (VAHL) NEES ex C.B. CLARKE

習生於向陽山谷、田邊潮濕處等地。全草：有除濕退熱，清熱解毒之效。根：用於肝炎。

- (665) 刺子莞 *Rhynchospora rubra* (LOUREIRO) MAKINO

習生於山坡草地。全草：味甘、辛，性平。有疏風清熱，利濕通淋之效。治風熱感冒，咳嗽，頭痛，淋濁。

- (666) 毛果珍珠茅 *Scleria levis* RETZIUS

習生於林下、山坡草叢等處。根：味苦、辛，性平。有解毒消腫，消食和胃之效。治毒蛇咬傷，小兒單純性消化不良。

- (667) 陸生珍珠茅 *Scleria terrestris* (LINNAEUS) FASSETT

習生於田邊，路旁。全草：味苦、辛，性平。有祛風除濕，舒筋活絡，透疹之效。治風濕痹痛，癱瘓，跌打損傷，小兒麻疹。

172. 禾本科 Gramineae (Poaceae)

- (668) 看麥娘 *Alopecurus aequalis* SOBOLLEWSKI var. *amurensis* (KOMAROW) OHWI (救荒)

見於椰油山斜坡草地。全草：味淡，性涼。有清熱利濕，解毒，止瀉之效。治水腫，水痘，黃膽型肝炎，毒蛇咬傷。

(669) 水蔗草 *Apluda mutica* LINNAEUS

習生於曠地草原。全草：有祛腐解毒，壯陽之效。治下肢潰爛，蛇蟲咬傷，陽痿。

(670) 蓋草 *Arthraxon hispidus* (THUNBERG) MAKINO (本經)

習生於山坡草地。全草：味苦，性平。有止咳定喘，解毒殺蟲之效。治久咳氣喘，肝炎，咽喉炎，口腔炎，鼻炎，淋巴結炎，乳腺炎，瘡瘍疥癬。

(671) 台灣蘆竹 *Arundo formosana* HACKEL

見於近洞口之斜坡上。根莖：味苦、甘，性寒。有清熱瀉火，生津除煩，利尿之效。治熱病煩渴，虛勞骨蒸，吐血，熱淋，小便不利，風火牙痛。嫩苗：味苦，性寒。有清熱瀉火之效。治肺熱吐血，骨蒸潮熱，頭暈，熱淋，聾耳，牙痛。瀝汁：味苦，性寒。有清熱鎮驚之效。治小兒高熱驚風。

(672) 毛臂形草 *Brachiaria villosa* (LAMARCK) A. CAMUS

習生於田野及山坡草地。全草：味甘、淡，性微寒。有清熱利尿，通便之效。治小便赤澀，大便秘結。

(673) 虎尾草 *Chloris virgata* SWARTZ

習生於荒野、路旁。全草：有清熱，利尿，除濕之效。治水腫，喘咳。

(674) 竹節草 *Chrysopogon aciculatus* (RETZIUS) TRINIUS

習生於山坡地。一名蜈蚣草。全草或根：味甘、微苦，性涼。有清熱，利濕。解毒之效。治感帽發熱，腹痛泄瀉，暑熱，小便赤澀，風火牙痛，金瘡腫痛，毒蛇咬傷。

(675) 薏苡 *Coix lacryma-jobi* LINNAEUS (本經)

作物栽種，溢生於紅頭溪岸邊。根：味苦、甘，性微寒。有清熱通淋，利濕殺蟲之效。治熱淋，血淋，石淋，黃疸，水腫，白帶，腳氣，風濕痺痛，蛔蟲病。種仁：稱薏苡仁；味甘、淡，性微寒。有利濕健脾，舒筋除痺，清熱排膿之效。治水腫，腳氣，小便淋瀝，濕溫病，泄瀉，帶下，風濕痺痛，筋脈拘攣，肺癰，腸癰，扁平疣，胃癌。

(676) 龍爪茅 *Dactyloctenium aegyptium* (LINNAEUS) BEAUVOIS

習生於山坡、曠野草地。全草：有補虛益氣之效。用於解除疲勞，補氣力。

(677) 升馬唐 *Digitaria ciliaris* (RETZIUS) KOELER

習生於荒野草地。全草：味甘，性寒。有調中潤肺，明目之效。治脾胃不適，陰虛肺燥，乾咳無痰，視物模糊。

- (678) 芒稷 *Echinochloa colonum* (LINNAEUS) LINK (圖考)
習生於田野濕地。根：味微苦，性平。有利水消腫，止血之效。治水腫，腹水，咯血。
- (679) 稗 *Echinochloa crusgalli* (LINNAEUS) P. BEAUVOIS (救荒)
作物栽種。一名野稗。根或苗葉：味甘、苦，性微寒。有止血生肌之效。治金瘡，外傷出血。種子：味辛、甘、苦，微寒。有益氣宜脾之效。供飯食。
- (680) 牛筋草 *Eleusine indica* (LINNAEUS) GAERTNER (綱目拾遺)
習生於荒地及路旁。一名蟋蟀草、牛頓草。根或全草：味甘、淡，性涼。有清熱利濕，涼血解毒，益氣活血之效。治感冒發熱，小兒驚風，高熱神昏，抽筋，濕熱黃疸，痢疾，腦炎，瘡瘍腫痛，跌打損傷。
- (681) 鯽魚草 *Eragrostis amabilis* (LINNAEUS) WIGHT & ARNOTT ex NEES
習生於原野草地。全草：味鹹，性平。有清熱涼血之效。治咳血，吐血。
- (682) 多毛知風草 *Eragrostis pilosissima* LINK
習生於山坡草地。全草：有疏熱清熱，利尿之效。治腎臟炎，腎結石，膀胱炎，結膜炎。
- (683) 小畫眉草 *Eragrostis poaeoides* BEAUVOIS
習生於荒野草地。全草：味淡，性涼。有疏風清熱，涼血利尿之效。治眼翳，結膜炎，角膜炎，腎炎，尿路感染，子宮出血，小便不利。
- (684) 野黍 *Eriochloa villosa* (THUNBERG) KUNTH
習生於田邊、路旁等潮濕處。全草：用於眼睛紅腫。
- (685) 白茅 *Imperata cylindrica* (LINNAEUS) BEAUVOIS var. *major* (NEES)
C. E. HUBBARD ex HUBBARD & VAUGHAN (本經)
習生於日照充裕之草原地或山坡地。根莖：稱茅根；味甘，性寒。有涼血止血，清熱生津，利尿通淋之效。治血熱出血，熱病煩渴，胃熱嘔逆，肺熱喘咳，小便淋瀝澀痛，水腫，黃疸。葉：味辛、微苦，性平。有祛風除濕之效。治風濕痺痛，皮膚風疹。初生未放花序：稱白茅針、茅苗；味甘，性平。有止血解毒之效。治衄血，尿血，大便下血，外傷出血，瘡癰腫毒。花穗：味甘，性溫。有止血定痛之效。治吐血，衄血，刀傷。
- (686) 柳葉箬 *Isachne globosa* (THUNBERG) KUNTZE
習生於平野地區。帶根全草：治小兒麻疹。

- (687) 淡竹葉 *Lophatherum gracile* BRONGNIART (綱目)
習生於山坡林下陰濕處。全草：味甘、淡，性寒。有清熱，除煩，利尿之效。治煩熱口渴，口舌生瘡，牙齦腫痛，小兒驚啼，小便赤澀，淋濁。根莖及塊根：稱碎骨子；味甘，性寒。有清熱，利尿，滑胎之效。治腎炎，催生。
- (688) 五節芒 *Miscanthus floridulus* (LABILL) WARBURG ex SCHUMACHER & LAUTERBACH (綱目)
習生於低丘陵地及海岸地區或山坡草地。一名芭茅。莖：味甘、淡，性平。有清熱通淋，祛風利濕之效。治熱淋，石淋，白濁，帶下，風濕痺痛。根莖部或葉鞘內之蟲癭：味辛、甘，性微溫。有解表透疹，行氣調經之效。治小兒疹出不透，胃脘痛，疝氣，月經不調。雅美族人取嫩莖搗碎，外敷治外傷⁽³⁹⁾。
- (689) 芒 *Miscanthus sinensis* ANDERSSON (拾遺)
習生於再生林地及山坡草地。根狀莖：味甘，性平。有止咳利尿，活血止渴之效。治咳嗽，小便不利，帶下，熱病口渴。莖：稱芒莖；味甘，性平。有清熱利尿，解毒，散血之效。治小便不利，蟲獸咬傷。含寄生蟲的幼莖：稱芒氣筍子；味甘，性平。有補腎，止嘔之效。治腎虛陽痿，妊娠嘔吐，精枯陽痿。花序：味甘，性平。有活血通經之效。治月經不調，閉經，產後惡露不淨，半身不遂。雅美族人取嫩芽搗碎，外敷治傷口發炎，內服治胃痛⁽³⁹⁾。
- (690) 鋪地黍 *Panicum repens* LINNAEUS
習生於海邊及溪畔潮濕處。全草：味甘、微苦，性平。有清熱平肝，通淋利濕之效。治高血壓，淋濁，白帶。根及根莖：味甘、微苦，性平。有清熱平肝，利濕解毒，活血祛瘀之效。治高血壓，鼻衄，濕熱帶下，淋濁，鼻竇炎，腮腺炎，黃疸型肝炎，毒蛇咬傷，跌打損傷。
- (691) 兩耳草 *Paspalum conjugatum* BERGIUS
習生於低窪，潮溼田野。全草：稱小號鐵線藤；味甘，性平。有消炎，止痛之效。治骨折傷。
- (692) 雙穗雀稗 *Paspalum distichum* LINNAEUS
習生於水田邊。全草：味甘，性平。有活血解毒，祛風除濕之效。治跌打腫痛，骨折筋傷，風濕痺痛，痰火，瘡毒。
- (693) 圓果雀稗 *Paspalum orbiculare* G. FORSTER
習生於水溝旁或水田中。全草：有清熱，利尿之效。

- (694) 鴨姆草 *Paspalum scrobiculatum* LINNAEUS
習生於雜草叢中。全草：有驅蚊之效。
- (695) 雀稗 *Paspalum thunbergii* KUNTH ex STEUDEL
習生於潮濕草地。全草：治風熱咳喘，肝炎，目赤腫痛，跌打損傷。
- (696) 開卡蘆 *Phragmites vallatoria* (PLUKENET ex LINNAEUS) J.F. VELDkamp
習生於山谷近水邊。根莖：味苦，性寒。有清熱解毒，利尿消腫之效。治熱病發狂，肺癰，瀉痢，小便黃赤，腎炎水腫。
- (697) 金絲草 *Pogonatherum crinitum* (THUNBERG) KUNTH (綱目) 【圖 42】
習生於水田邊，或潮濕岩壁。一名筆仔草。全草：味苦，性寒。有清熱解毒，涼血止血，利濕，抗癌之效。治熱病煩渴，吐血，衄血，咳血，尿血，血崩，黃疸型肝炎，水腫，淋濁帶下，瀉痢，小兒疳熱，疔瘡癰腫。
- (698) 羅氏草 *Rottboellia exaltata* LINNAEUS f.
習生於山坡林下。一名筒軸茅。全草：治小便不暢。
- (699) 秀貴甘蔗 *Saccharum officinarum* LINNAEUS (別錄)
作物栽植。一名紅甘蔗。莖：味甘，性寒。有清熱生津，下氣潤燥之效。治熱病傷津，肺燥咳嗽，嘔吐，便秘。甘蔗皮：治小兒口疳，禿瘡。莖節間生長之嫩芽：稱蔗雞；治糖尿病。
- (700) 甜根子草 *Saccharum spontaneum* LINNAEUS
習生於曠野潮濕處及田邊。根莖及稈：味甘，性涼。有清熱，止咳，利尿之效。治感冒發熱，口乾，咳嗽，小便灼熱，小便不利。
- (701) 囊穎草 *Sacciolepis indica* (LINNAEUS) CHASE
習生於溝旁潮濕地。全草：外用治跌打損傷，去腐生肌。
- (702) 法氏狗尾草 *Setaria faberii* HERRMANN
習生於山坡荒野地。一名大狗尾草。全草或根：味甘，性平。有清熱消痞，祛風止痛之效。治小兒疳積，風疹，牙痛。
- (703) 莠狗尾草 *Setaria geniculata* P. BEAUVOIS
習生於山坡草原地。全草或根：味淡，性涼。有清熱，利濕，解毒之效。治黃疸型肝炎，眼結膜炎，癰腫疔瘡。
- (704) 小米 *Setaria italica* (LINNAEUS) BEAUVOIS (別錄)
作物栽植。一名粟。種仁：稱粟米；味甘、鹹，性涼。有和中益腎，除熱解毒之

效。治脾胃虛熱，反胃嘔吐，腹滿食少，消渴，瀉痢，燙火傷。芽：味苦，性微溫。有健脾，消食之效。治食積脹滿，不思飲食。種皮：稱粟糠；味苦，性涼。治痔漏肛脫。

(705) 褐毛狗尾草 *Setaria pallide-fusca* (SCHUMACHER) STAPF & C.E. HUBBARD

習生於山野，坡地草叢及潮濕地。全草：味淡，性涼。有清熱解毒之效。治結膜炎，癰疔。

(706) 狗尾草 *Setaria viridis* (LINNAEUS) P. BEAUVOIS (救荒)

習生於荒野或路旁。一名莠。全草：味甘、淡，性涼。有除熱去濕，祛風明目，解毒，殺蟲，消腫之效。治風熱感冒，小兒疳積，痢疾，小便澀痛，癰腫，瘡癤，目赤腫痛。

(707) 雙蕊鼠尾粟 *Sporobolus indicus* (LINNAEUS) R. BROWN var. *flaccidus* (R & S.) VELDKAMP

習生於山坡草地。花：用於頭暈，泄瀉。

(708) 鼠尾粟 *Sporobolus indicus* (LINNAEUS) R. BROWN var. *major* (BUSE) BAALJENS

習生於山谷濕處及林下。全草或根：味甘、淡，性平。有清熱，涼血，解毒，利尿之效。治流行性腦炎，腦炎高熱神昏，傳染性肝炎，黃疸，痢疾，小便灼熱，血尿，乳腺炎。

(709) 棕葉蘆 *Thysanolaena latifolia* (ROXBURGH ex HORNEMANN) HONDA

習生於山坡灌林叢下。根：味甘，性涼。有清熱截瘧，止咳平喘之效。治瘧疾，煩渴，腹瀉，咳喘。

(710) 玉蜀黍 *Zea mays* LINNAEUS (綱目)

作物栽植。根：味甘，性平。有利尿通淋，祛瘀止血之效。治小便不利，水腫，尿路結石，胃痛，吐血。葉：味微甘，性涼。有利尿通淋之效。治尿路結石，小便澀痛。雄花穗：味甘，性涼。有疏肝利膽之效。治肝炎，膽囊炎。苞片：味甘，性平。有清熱利尿，和胃之效。治尿路結石，水腫，胃痛吐酸。花柱和柱頭：味甘、淡，性平。有利尿消腫，清肝利膽之效。治水腫，小便淋瀝，黃疸，膽囊炎，膽結石，高血壓，糖尿病，乳汁不通。穗軸：味甘，性平。有健脾利濕之效。治消化不良，瀉痢，小便不利，水腫，腳氣，小兒夏季熱，口舌糜爛。種子：味甘，性平。有調中開胃，利尿消腫之效。治飲食不振，小便不利，水腫，尿路結石。油：有降血壓，降血脂之效。治高血壓，高血脂，動脈硬化，冠心病。

(711) 高麗芝 *Zoysia tenuifolia* WILLDENOW ex TRINIUS

見於開元港碼頭旁草地及野銀部落栽植供集水坡覆面用。一名韓國草、朝鮮草。
全草：有清熱降火之效。

173. 棕櫚科 Palmae

(712) 檳榔 *Areca catechu* LINNAEUS (別錄)

栽植。雄花蕾：味淡，性涼。有健胃，止渴，止咳之效。治口渴，咳嗽。果皮：稱大腹皮；味辛，性微溫。有下氣寬中，行水消腫之效。治胸腹悶脹，水腫，腳氣，小便不利。種子：味苦、辛，性溫。有驅蟲，消積，下氣，行水，截癘之效。治驅蛔，條蟲，食滯，腕腹脹痛，瀉痢後重，腳氣，水腫，瘧疾。

(713) 山棕 *Arenga tremula* (BLANCO) BECCARI (開寶)

習生於密林中。見於青蛇山山區林下。一名桃榔。葉：有涼血，止血之效。嫩心部：有清熱，降血壓之效。治高血壓。果實：味苦，性平。有祛瘀破積，止痛之效。治產後血瘀，腹痛，心腹冷痛。

(714) 台灣水藤 *Calamus formosanus* BECCARI

習生於密林中。一名土藤。幼苗：味微苦，性溫。有舒筋活血，止痛之效。治跌打損傷。

(715) 椰子 *Cocos nucifera* LINNAEUS (開寶)

栽植。根或根皮：稱椰子皮；味苦，性平。有止血，止痛之效。治鼻衄，胃痛，吐瀉。種子：味微甘、辛，性平。有補脾益腎，催乳之效。治脾虛水腫，腰膝酸軟，產婦乳汁缺少。果殼：稱椰子殼；有祛風止痛，利濕止癢之效。治筋骨痛，心胃疼痛，體癬，腳癬。漿液：味甘，性涼。有生津，利尿，止血之效。治口乾煩渴，水腫，吐血。果肉：稱椰子瓢；味甘，性平。有益氣健脾，殺蟲，消疳之效。治疳積，姜片蟲病。胚乳油：有殺蟲，止癢，斂瘡之效。治疥癬，濕疹，凍瘡。

(716) 棕櫚 *Trachycarpus wagnerianus* BECCARI (拾遺)

庭院栽培。根：味苦、澀，性涼。有收斂止血，澀腸止痢，除濕，消腫，解毒之效。治吐血，便血，崩漏，帶下，痢疾，淋濁，水腫，關節疼痛，瘰癧，跌打腫痛。心材：味苦、澀，性平。有養心安神，收斂止血之效。治心悸，頭暈，崩漏，脫肛，子宮脫垂。葉：味苦、澀，性平。有收斂止血，降血壓之效。治吐血，勞傷，高血壓。葉柄及葉鞘纖維：味苦、澀，性平。有收斂止血之效。治吐血，衄

血，便血，尿血，血崩，外傷出血。花蕾及花：味苦、澀，性平。有止血，止瀉，活血，散結之效。治血崩，帶下，腸風，瀉痢，瘰。果實：味苦、甘、澀，性平。有止血，澀腸，固精之效。治腸風，崩漏，帶下，瀉痢。遺精。

174. 天南星科 Araceae

(717) 姑婆芋 *Alocasia odora* (LODDIGES) SPACH (拾遺)

習生於林下陰暗處。一名海芋。根莖或莖：稱天荷；味辛，性寒，有毒。具清熱解毒，行氣止痛，散結消腫之效。治流行性感冒，腹痛，肺結核，風濕痺痛，疔瘡，癰疽腫毒，瘰，附骨疽，斑禿，疥癬，蟲蛇咬傷。果實：味辛，性溫，小毒。具行氣止痛之效。治小腸疝氣。雅美族人切其莖取汁液外敷治外傷⁽³⁹⁾。

(718) 由跋 *Arisaema ringens* SCHOTT (別錄)

習生於林下陰濕處。一名小天南星。塊莖：味苦、辛，性溫，有毒。具燥濕化痰，祛風定驚，消腫散結之效。治痰濕咳嗽，風痰眩暈，中風，口眼歪斜，破傷風，癰瘡腫毒。

(719) 彩葉芋 *Caladium bicolor* (AITON) VENTENAT

觀賞栽培。塊莖：味苦、辛，性溫，有毒。具祛風燥濕，散瘀止痛，解毒消腫之效。治風濕痺痛，跌打腫痛，胃病，牙痛，無名腫毒，腮腺炎，癰瘡癰腫，濕疹，全身瘙癢，蛇蟲咬傷，刀槍傷。

(720) 拎壁藤 *Epipremnum pinnatum* (LINNAEUS) ENGLER

習生於林內，攀緣於大樹上或岩壁上。一名麒麟尾、拎樹藤。莖葉或根：味苦、微辛，性平。有清熱涼血，活血散瘀，解毒消腫之效。治感冒發熱，鼻衄，目赤腫痛，百日咳，跌打損傷，骨折，風濕痺痛，瘰，癰癩，毒蛇咬傷。雅美族人取其嫩葉治牙痛⁽³⁹⁾。

175. 浮萍科 Lemnaceae

(721) 青萍 *Lemna aequinoctialis* WELWITSCH (本經)

習生於靜水沼澤中。一名青萍。全草：稱水萍；味辛，性寒。有清熱解毒，祛風透疹，解表發汗，利尿消腫之效。治感冒發熱無汗，風熱癩疹，斑疹不透，蕁麻疹，皮膚瘙癢，小便不利，水腫，水毒症，瘡癬，丹毒，燙火傷。

(722) 水萍 *Spirodela polyrhiza* (LINNAEUS) SCHLEIDEN (本經)

習生於靜水沼澤中。一名紫萍。功同萍。

176. 露兜樹科 Pandanaceae

(723) 林投 *Pandanus odoratissimus* LINNAEUS f. (綱目) 【圖 43】

叢生於海岸地區。一名露兜樹、華露兜。根：稱露兜筊；味淡、辛，性涼。有發汗解表，清熱利濕，行氣止痛之效。治感冒，高熱，肝炎，肝硬化腹水，腎炎水腫，小便淋痛，眼結膜炎，風濕痹痛，跌打損傷，疝氣。嫩葉：味甘，性寒。有清熱，涼血，解毒之效。治感冒發熱，中暑，麻疹，發斑，丹毒，心煩尿赤，牙齦出血，陰囊濕疹，瘡傷。花：味甘，性寒。有清熱，利濕之效。治感冒咳嗽，淋濁，小便不利，熱瀉，疝氣，對口瘡。核果：稱櫓罌子；味辛、淡，性涼。有補脾益氣，行氣止痛，化痰利濕，明目之效。治痢疾，胃痛，咳嗽，疝氣，睪丸炎，痔瘡，小便不利，目生翳障。

177. 香蒲科 Typhaceae

(724) 水燭 *Typha angustifolia* LINNAEUS (本經)

習生於池沼或淺水溝中。一名長苞香蒲。功同香蒲。

(725) 香蒲 *Typha orientalis* PRESL (本經)

習生於池沼或淺水溝中，見於東清村一帶。一名東方香蒲。花粉：稱蒲黃；味甘、微辛，性平。有止血，祛痰，利尿之效。治吐血，咯血，衄血，血痢，崩漏，外傷出血，心腹疼痛，經閉腹痛，產後瘀痛，痛經，跌撲腫痛，血淋澀痛，帶下，口瘡，陰下濕癢。

178. 芭蕉科 Musaceae

(726) 蘭嶼芭蕉 *Musa insularimontana* HAYATA 【圖 44】

見於紅頭山區。全株：清熱利尿，涼血止痛之效。治感冒咳嗽，高血壓。雅美族人將葉火烤後貼腹部治腹痛，貼於患部治創傷⁽³⁴⁾，⁽³⁹⁾。

(727) 香蕉 *Musa sapientum* LINNAEUS (綱目拾遺)

作物栽植，多種於本區山區。根：味甘，性寒。有清熱，涼血，解毒之效。治熱病煩渴，血尿，癰腫。果實：味甘，性寒。有清熱，潤肺，滑腸，解毒之效。治熱病煩渴，肺燥咳嗽，便秘，痔瘡。果皮：味甘、澀，性寒。有清熱，解毒，降血壓之效。治痢疾，霍亂，皮膚瘙癢，高血壓。花苞：治高血壓。

179. 薑科 Zingiberaceae

(728) 台灣月桃 *Alpinia formosana* K. SCHUMACHER

習生於溝邊或林陰下。果實：味辛，性溫。有散寒祛濕，行氣止痛之效。治脘腹冷痛，寒濕吐瀉，痛經，疝氣疼痛，睪丸腫痛。

(729) 高良薑 *Alpinia galanga* (LINNAEUS) SWARTZ (開寶)

園邊栽種。一名紅荳蔻。根莖：味辛，性溫。有溫胃，散寒，止痛之效。治心胃氣痛，胃寒冷，傷食吐瀉。種子：稱紅豆蔻；味辛，性溫。有溫中燥濕，醒脾消食之效。治脘腹冷痛，嘔吐泄瀉，噎膈反胃，食積腹脹。

(730) 山月桃仔 *Alpinia intermedia* GAGNEPAIN

習生於林下。功同台灣月桃。

(731) 山薑 *Alpinia japonica* MIQUEL

習生於山間林下陰濕處。一名和山薑。根莖：味辛，性溫。有溫中散寒，祛風活血之效。治肺寒咳喘，風濕痹痛，脘腹冷痛，月經不調，勞傷吐血，跌打損傷。果實：稱建砂仁；味辛，性溫。有行氣調中，溫中散寒之效。治嘔吐，泄瀉，食慾不振，脘腹冷痛。

(732) 月桃 *Alpinia zerumbet* (PERSOON) B.L. BURTT & R.M. SMITH (圖考)

習生於溝邊、草叢中，常見於公路旁及各林間。一名玉桃，良。根莖、果實：味辛澀，性溫。有溫中燥濕，行氣止痛，截瘧，芳香健胃之效。治心腹冷痛，胸腹脹滿，消化不良，嘔吐腹瀉，瘧疾。

(733) 薑 *Zingiber officinale* ROSCOE (本經)

作物栽種。鮮根莖：味辛，性溫。有散寒解表，降逆止嘔，化痰止咳之效。治風寒感冒，惡寒發熱，頭痛，鼻塞，嘔吐，痰飲喘咳，脹滿泄瀉。乾根莖：稱乾姜；味辛，性熱。有溫中散寒，回陽通脈，溫肺化飲之效。治脘腹冷痛，嘔吐，泄瀉，亡陽厥逆，寒飲喘咳，寒濕痹痛。根莖外皮：味辛，性涼。有行水消腫之效。治水腫初起，小便不利。葉：味辛，性溫。有活血散結之效。治癥積，外傷瘀血。

180. 曇華科 Cannaceae

(734) 大花美人蕉 *Canna generalis* BAILEY

栽植觀賞。根莖及花：味甘、淡，性寒。有清熱利濕，解毒，止血之效。治急性黃疸型肝炎，白帶過多，跌打損傷，瘡瘍腫毒，子宮出血，外傷出血。

(735) 美人蕉 *Canna indica* LINNAEUS

習生於濕潤草地，見於野銀村水溝旁。一名曇華。根或根莖：味甘、微苦、澀，性涼。有清熱解毒，調經，利水之效。治月經不調，帶下，黃疸，痢疾，瘡瘍腫

毒。花：味甘、淡，性涼。有涼血止血之效。治吐血，衄血，外傷出血。

181. 竹芋科 Marantaceae

(736) 蘭嶼竹芋 *Donax cannaiformis* (G. FORSTER) K. SCHUMACHER 【圖 45】

見於青蛇山山谷溝旁。莖及塊根：味淡，性涼。有清熱解毒，止咳定喘之效。治感冒發熱，咳嗽，小兒麻疹合併肺炎。根：熬汁為蛇咬及血中毒素之解毒劑。幼莖：與薑，桂皮治膽病。嫩葉：搗汁解眼痛。

(737) 竹芋 *Maranta arundinacea* LINNAEUS

作物栽培。根莖：味甘、淡，性涼。有清肺止咳，清熱利尿之效。治肺熱咳嗽，小便熱痛。

182. 蘭科 Orchidaceae

(738) 台灣白及 *Bletilla formosana* (HAYATA) SCHLECHTER 【圖 46】

見於通往蘭嶼燈塔路旁之斜坡地。根莖：味苦、甘、澀，性微寒。有消腫生肌，收斂止血之效。治衄血，肺傷咳血，癰癤腫毒，湯火灼傷。

(739) 白鶴蘭 *Calanthe triplicata* (WILLEMET) AMES

習生於陰濕林蔭下。全草：味微苦，性寒。有消腫散結，清熱利濕，固脫之效。治小便不利，尿道炎，瘰，脫肛，跌打損傷。

(740) 燕子石斛 *Dendrobium equitans* KRANZLIN

附生於樹上或石壁上，見於龍頭岩石壁上及天池樹林中。全草：味甘，性微寒。有生津養胃，潤肺明目，益腎強腰，清熱養陰之效。治熱病傷津，口乾煩渴，病後虛熱，肺燥乾咳，腰膝軟弱，陽傷目暗。

(741) 紅花石斛 *Dendrobium miyakei* SCHLECHTER 【圖 47】

附生於天池大樹幹上。功同燕子石斛。

(742) 垂頭地寶蘭 *Geodorum densiflorum* (LAMARCK) SCHLECHTER

習生於山坡林下。塊莖：外用於瘡傷腫毒。

(743) 紅花羊耳蒜 *Liparis nervosa* (THUNBERG) LINDLEY (圖考)

習生於山坡闊葉林下。全草：稱羊耳蒜。味苦、澀，性涼。有清熱解毒，涼血止血之效。治肺熱咯血，腸風下血，胃熱吐血，創傷出血，崩漏，熱毒瘡瘍，毒蛇咬傷，跌打損傷。

(744) 廣葉軟葉蘭 *Malaxis latifolia* J. E. SMITH

習生於林內。一名花柱蘭、小柱蘭、穗花小柱蘭、廣葉小柱蘭。全草：有清熱解毒，利尿，消腫之效。

(745) 紅鶴頂蘭 *Phaius tankervilleae* (BANKS ex L' HÉRITIER) BLUME

習生於林下濕地，見於天池林下。一名鶴頂蘭。假鱗莖：味微辛，性涼。有活血止血，止咳祛痰之效。治咳嗽痰多，咳血，乳腺炎，外傷出血，跌打損傷。

(746) 白蝴蝶蘭 *Phalaenopsis aphrodite* REICHENBACH f.

人工復育，附生於天池林中。全草：味苦、微辛，性溫。有舒筋活絡，疏風解表，接骨止痛之效。治感冒發熱，頭痛，風濕性關節痛，跌打損傷，骨折。

(747) 蘭嶼紫蘭 *Spathoglottis plicata* BLUME

習生於林蔭潮濕處。一名紫苞舌蘭、紅頭苞舌蘭、紅頭紫蘭。假鱗莖：味苦、甘，性寒。有清熱解毒，補肺止咳，生肌斂瘡之效。治咳嗽，肺癆，咯血，癰癤疔瘡，跌打損傷，癩麻質斯。

(748) 盤龍參 *Spiranthes sinensis* (PERSOON) AMES (圖考)

習生於山坡林下及草地，見於通往小天池平台草叢中。一名綬草、青龍抱柱。根和全草：味甘、苦，性平。有清熱解毒，益氣養陰之效。治陰虛內熱，病後虛弱，咳嗽吐血，腰膝酸軟，遺精，咽喉腫痛，糖尿病，淋濁帶下，燙火傷，瘡瘍腫毒。