

附錄一 WHOQOL-BREF 台灣簡明版問卷

1. 整體來說，您如何評價您的生活品質？

- (1) 極不好 (2) 不好 (3) 中等程度好 (4) 好 (5) 極好

2. 整體來說，您滿意自己的健康嗎？

- (1) 極不滿意 (2) 不滿意 (3) 中等程度滿意 (4) 滿意 (5) 極滿意

3. 您覺得身體疼痛會妨礙您處理需要做的事情嗎？

- (1) 完全沒有妨礙 (2) 有一點妨礙 (3) 中等程度妨礙 (4) 很妨礙
(5) 極妨礙

4. 您需要靠醫療的幫助應付日常生活嗎？

- (1) 完全沒有需要 (2) 有一點需要 (3) 中等程度需要 (4) 很需要
(5) 極需要

5. 您享受生活嗎？

- (1) 完全沒有享受 (2) 有一點享受 (3) 中等程度享受 (4) 很享受
(5) 極享受

6. 您覺得自己的生命有意義嗎？

- (1) 完全沒有 (2) 有一點有 (3) 中等程度有 (4) 很有 (5) 極有

7. 您集中精神的能力有多好？

- (1) 完全不好 (2) 有一點好 (3) 中等程度好 (4) 很好 (5) 極好

8. 在日常生活中，您感到安全嗎？

- (1) 完全不安全 (2) 有一點安全 (3) 中等程度安全 (4) 很安全
(5) 極安全

9. 您所處的環境健康嗎？(如污、噪音、氣候、景觀)

- (1) 完全不健康 (2) 有一點健康 (3) 中等程度健康 (4) 很健康
(5) 極健康

10. 您每天的生活有足夠的精力嗎？

- (1) 完全不足夠 (2) 少許足夠 (3) 中等程度足夠 (4) 很足夠
(5) 完全足夠

11. 您能接受自己的外表嗎？

- (1) 完全不能夠 (2) 少許能夠 (3) 中等程度能夠 (4) 很能夠
(5) 完全能夠

12. 您有足夠的金錢應付所需嗎？

- (1) 完全不足夠 (2) 少許足夠 (3) 中等程度足夠 (4) 很足夠
(5) 完全足夠

13. 您能方便得到每日生活所需的資訊嗎？

- (1) 完全不方便 (2) 少許方便 (3) 中等程度方便 (4) 很方便
(5) 完全方便

- 14.您有機會從事休閒活動嗎？
(1) 完全沒有機會 (2) 少許機會 (3) 中等程度機會 (4) 很有機會
(5) 完全有機會
- 15.您四處行動的能力好嗎？
(1) 完全不好 (2) 有一點好 (3) 中等程度好 (4) 很好 (5) 極好
- 16.您滿意自己的睡眠狀況嗎？
(1) 極不滿意 (2) 不滿意 (3) 中等程度滿意 (4) 滿意 (5) 極滿意
- 17.您對自己從事日常活動的能力滿意嗎？
(1) 極不滿意 (2) 不滿意 (3) 中等程度滿意 (4) 滿意 (5) 極滿意
- 18.您滿意自己的工作能力嗎？
(1) 極不滿意 (2) 不滿意 (3) 中等程度滿意 (4) 滿意 (5) 極滿意
- 19.您對自己滿意嗎？
(1) 極不滿意 (2) 不滿意 (3) 中等程度滿意 (4) 滿意 (5) 極滿意
- 20.您滿意自己的人際關係嗎？
(1) 極不滿意 (2) 不滿意 (3) 中等程度滿意 (4) 滿意 (5) 極滿意
- 21.您滿意自己的性生活嗎？
(1) 極不滿意 (2) 不滿意 (3) 中等程度滿意 (4) 滿意 (5) 極滿意
- 22.您滿意朋友給您的支持嗎？
(1) 極不滿意 (2) 不滿意 (3) 中等程度滿意 (4) 滿意 (5) 極滿意
- 23.您滿意自己住所的狀況嗎？
(1) 極不滿意 (2) 不滿意 (3) 中等程度滿意 (4) 滿意 (5) 極滿意
- 24.您對醫療保健服務的方便程度滿意嗎？
(1) 極不滿意 (2) 不滿意 (3) 中等程度滿意 (4) 滿意 (5) 極滿意
- 25.您滿意所使用的交通運輸方式嗎？
(1) 極不滿意 (2) 不滿意 (3) 中等程度滿意 (4) 滿意 (5) 極滿意
- 26.您常有負面的感受嗎？(如傷心、緊張、焦慮、憂慮等)
(1) 從來沒有 (2) 不常有 (3) 一半有一半沒有 (4) 很常有
(5) 一直都有
- 27.您覺得自己有面子或被尊重嗎？
(1) 完全沒有 (2) 有一點有 (3) 中等程度有 (4) 很有 (5) 極有
- 28.您想吃的食物通常都能吃到嗎？
(1) 從來沒有 (2) 不常有 (3) 一半有一半沒有 (4) 很常有
(5) 一直都有

附錄二 簡易問卷 (COPD 患者生活品質問卷調查)

編碼：

姓名：	_____	出生年月日：	____年____月____日
性別：	男 女	身份證字號：	_____
電話：	_____	職業：	_____
* 門診或住院病人：	1. 門診 2. 住院		
* 疾病嚴重度：	1. 輕度 2. 中度 3. 重度		
* 初診日期：	____年____月____日		
* 是否曾因 COPD 而住院：	1. 是 2. 否		
住院幾次：	_____	最早一次因 COPD 住院是民國幾年：	____年
* 是否有抽菸習慣：	1. 是 民國幾年開始抽菸：_____年	2. 否	
* 是否戒菸：	1. 是，民國幾年開始戒：_____年	2. 否	
疾病起始點的判定：			
* 何時開始“咳的很厲害”：	_____歲 民國____年____月		
條件定義：連續咳三個月以上...			
* 何時“開始喘”：	_____歲 民國____年____月		
條件定義：呼吸急促...			
* 首次經醫師診斷有 COPD 的年齡：	_____歲 民國____年____月		
初次診斷在哪家醫院或診所；_____			
* 肺功能資料：	有 無	_____年 _____月 _____日做肺功能	
FEV1：	_____		
FEV1%FVC：	_____		

附錄三 焦點團體進行方式

傳統上，健康照護的研究都是使用定量法探討結果(如盛行率、死亡率……等)，但「量」的資料往往必須犧牲個人層面所能代表的意義與特質。近年來以質性研究蒐集資料的方法越來越被受重視，因為「質」性研究的推展，使我們對臨床醫療的問題能進一步探究其微觀層次。

質性研究強調，蒐集資料的同時就在作分析，因此訪談法中的研究工具非常重要，此研究工具就是訪談的主持人(leader)，一個主持人的好壞與是否能蒐集到研究的資料有密切的關係。

一般質性研究中蒐集資料的方法以訪談法最常被使用，而訪談法一般可分為三類：

1. 結構式訪談：

對於較無經驗的主持人，需使用高度結構的問題，如是否、或給層級，讓個案回答此結構性問題後，再問「為什麼」？因此通常會使用結構性問卷來配合訪談。

2. 半結構式訪談：

問什麼問題事先想好，即在訪談前先擬定訪談題綱(interview guide)，但個案回答方式是屬於開放性的。個案可能會講到一個故事或繞著某個話題，但研究者本身應就個案所敘述內容加以分析(沒有經驗的人可能聽完就換下一題，其實在個案敘述內容中有許多訊息)。

3. 無結構式訪談：

非常有經驗的人且對於要研究的問題非常的瞭解，因此一旦與個案訪談時就在進行分析，並會針對研究內容引導個案談論，此種情形通常是研究者臨時遇到個案，必須馬上抓住機會。但研究者必須很有經驗，才能真正獲得到所要的資料。

在焦點團體訪談法中，目前以半結構式訪談最常被使用。

主持人接觸個案的方法有兩種，第一種為一對一訪談即為個別訪談（individual attention）或一般所稱的深入訪談，另一種為一對多訪談即所謂的焦點團體（focus group）訪談法。近年來，焦點團體訪談法常被用來使用作為質性資料的蒐集方式，主要的原因是焦點團體是針對某特定問題或特定族群組成團體進行資料收集，其優點為省時間，且以小團體訪談，可激發彼此間互動的情形進而談論較廣泛的議題，或經由彼此間的交互影響，引發出一些問題的深入探討，讓研究者除了文獻的瞭解外，更可瞭解研究對象的實際情況，但其缺點則是此小團體所談論內容並不能完全代表所有的情況，且由於多人討論，內容難以控制，較難做嚴謹的比較，因此樣本的選擇及訪談主持人是非常重要的。

如何組成一個好的焦點團體？

1.主持人的條件：

一般質性研究強調，蒐集資料的同時就在作分析，因此主持人對於所要研究的主題必須有一定程度的瞭解，本研究是利用焦點團體的方法，探討慢性阻塞性肺疾病患者的生活品質，因此在進行焦點團體時主持人必須具備有下列 3 個條件：

- (1) 本身必須是對於生活品質（QOL）的研究及所要探討的層面有明確的架構。
- (2) 對於疾病有深入瞭解。
- (3) 對於焦點團體的進行有實務的經驗。

藉由以上的條件，主持人可由個案的談話中聽出話中所含生活品質的層面或涉及其他問題而需要再深入探討。因此主持人除了引言外，應適時的將個案的言語做重點記錄，並在個案描述到一個段落時，能做一些簡單的結論，除了讓個案能感到自己的言論受到重視外，更可引發彼此間的互動，進入下

一個主題。瞭解個案所提出的主題（可能很有趣，但若主持人不瞭解問題所在，可能聽不出來而忽略了重要訊息），藉由提出的主題引導個案談論範疇 (domain) 下的層面 (dimension)，層面下的組成 (component)，組成下的頻率 (frequency)、強度 (intensity)、能力 (capability)、評估 (evaluation)。

2. 樣本的選擇：

首先對於我們所要研究的母群體分佈必須有清楚的瞭解，由母群體的分佈中找尋我們要的個案，一個焦點團體的進行以 4-6 人最為恰當，其中以不超過 10 人為原則。

樣本選取的方法是採用目的取樣 (purposive sampling)，此樣本必須能代表母群體，因此在取樣時能蒐集的訊息就盡量蒐集，不要一開始就排除一些個案而造成誤差，其中需考慮的因素如下：

(1) 年齡：

在不同年齡層中，對於生活品質的要求會有所差異，在 40 幾歲出頭及 40 幾歲尾的個案，對於生活品質的需求就有所不同，因此以 5 歲為劃分選取樣本。

(2) 性別：

性別的差異有其代表性存在，在同一年齡層中男性和女性對於生活品質的要求就有所不同。

(3) 經濟：

平均家庭收入多寡對生活品質影響大，因此不可忽略。可以內政部公佈的平均家庭收入為標準，區分個案經濟的優劣。

(4) 照顧者：

有請人照顧（外籍勞工）家人照顧或自己料理一切生活起居，對於生活品質一定有所差異。

(5) 文化：

省籍、國家意識、社會觀、語言的不同，對於生活品質的要求也會有所

不同。

(6)宗教信仰：

宗教會影響每日的活動，如初一、十五一定要做什麼事，不然會覺得不舒服，因此會犧牲某些事情而一定要做到對於宗教曾許下的承諾。

(7)疾病的嚴重度：

住院次數、急診次數、是否患有其他疾病..等，會使個案對於生命的價值觀有所差異，而影響生活品質。

(8)家中情況：

是否家中也有患重病的患者、家中和諧的情形..等，會讓個案在敘述時表現比一般個案有較正向或負向的經驗，此種情形也不能忽略。

生活品質與個人的價值觀非常有關，因此我們必須深入瞭解個案的基本資料，在進行焦點團體時，將屬性資料相似的合併在一起舉辦，但對於疾病程度較嚴重的患者或適合參加卻不願意參加的個案，我們也不能視而不見，因為會參加焦點團體的個案通常是對社會互動有興趣或是會聽人講話的人，因此對於其他個案，我們可用一對一的方式進行訪談，配合個案的時間及需要，才不浪費焦點團體的時間，也讓所選取的樣本有代表性。

附錄四 同意書

同 意 書

歡迎您參與我們此次慢性阻塞性肺疾病座談會，藉由此次座談會讓我們更加瞭解您的生活品質，使本院對於此類型的疾病能提供更好的醫療服務。

在座談會的過程中，為了不遺漏您所提供的寶貴意見，我們將採錄音方式，期能把您所提供的意見加以整理，您的個人資料及訪談內容我們都會保密，請您放心，謝謝您！

同意人 _____

附錄五 WHOQOL-BREF 的範疇及層面架構

範疇一 --- 生理健康範疇

- 層面 1. 疼痛及不適
- 層面 2. 活力及疲倦
- 層面 3. 睡眠及休息
- 層面 9. 活動能力
- 層面 10. 日常生活活動
- 層面 11. 對藥物及醫療的依賴
- 層面 12. 工作能力

範疇二 --- 心理範疇

- 層面 4. 正面感覺
- 層面 5. 思考、學習、記憶及集中注意力
- 層面 6. 自尊
- 層面 7. 身體意像及外表
- 層面 8. 負面感覺
- 層面 24. 靈性/宗教/個人信念

範疇三 --- 社會關係範疇

- 層面 13. 個人關係
- 層面 14. 實際的社會支持
- 層面 15. 性生活
- 層面 25. 被尊重及接受（面子與關係）

範疇四 --- 環境範疇

- 層面 16. 身體安全及保障
- 層面 17. 家居環境
- 層面 18. 財物資源
- 層面 19. 健康及社會照顧：可得性及品質
- 層面 20. 取得新資訊及技能的機會
- 層面 21. 參與娛樂及休閒活動的機會
- 層面 22. 物理環境：（污染/噪音/交通/氣候）
- 層面 23. 交通
- 層面 26. 飲食

附錄六 COPD 特定疾病版問卷

一、個人基本資料

- (1) 姓名：_____
- (2) 性別：1. 男 2. 女
- (3) 出生年月日：____年____月____日
- (4) 教育程度：1. 不識字 2. 國小/小學 3. 國中/初中 4. 高中/高職
5. 大專/大學 6. 研究所以上 7. 其他_____
- (5) 職業： 1. 學生 2. 軍 3. 公 4. 教 5. 農 6. 林 7. 牧
8. 魚 9. 工 10. 商 11. 自由業 12. 服務業
13. 家管 14. 退休 15. 無 16. 其他_____
- (6) 宗教信仰：1. 無 2. 佛教 3. 道教 4. 基督教 5. 天主教
6. 無神論 7. 回教 8. 信有神但沒有特定宗教
9. 一貫道 10. 其他_____
- (7) 婚姻狀況： 1. 未婚/單身 2. 已婚/同居 3. 離婚/分居
4. 喪偶 5. 其他_____
- (8) 目前是否患有其他疾病？
1. 無
2. 有，請列出_____/_____/_____(依嚴重性列出前三項)
- (9) 自覺個人健康狀況：1. 很差 2. 差 3. 不好不壞 4. 好 5. 很好
- (10) 由誰填寫此份問卷：1. 自己填寫 2. 別人協助下填寫 3. 別人填寫
- (11) 您花多少時間完成此份問卷：_____分鐘

二、個人生活品質

請選出五個答案中最適合的一個，通常會是您最先想到的那個答案。

我們的問題所關心的是您最近一個月內的生活情形，請您用自己的標準、希望、愉快、以及關注點來回答問題。請參考下面的例題：

例題一：整體來說，您如何評價您的生活品質？

- (1) 極不好 (2) 不好 (3) 中等程度好 (4) 好 (5) 極好

請選出最適合您在最近兩星期內對生活的滿意程度，如果您很滿意自己的生活，就在「很滿意」前的 內打「☑」。請仔細閱讀每個題目，並評估您自己的感覺，然後就每一個題目選出最適合您的答案。謝謝您的協助！

1. 整體來說，您如何評價您的生活品質？

- (1) 極不好 (2) 不好 (3) 中等程度好 (4) 好 (5) 極好

2. 整體來說，您滿意自己的健康嗎？

- (1) 極不滿意 (2) 不滿意 (3) 中等程度滿意 (4) 滿意 (5) 極滿意

3. 您覺得身體疼痛會妨礙您處理需要做的事情嗎？

- (1) 完全沒有妨礙 (2) 有一點妨礙 (3) 中等程度妨礙 (4) 很妨礙
(5) 極妨礙

4. 您需要靠醫療的幫助應付日常生活嗎？

- (1) 完全沒有需要 (2) 有一點需要 (3) 中等程度需要 (4) 很需要
(5) 極需要

5. 您享受生活嗎？

- (1) 完全沒有享受 (2) 有一點享受 (3) 中等程度享受 (4) 很享受
(5) 極享受

6. 您覺得自己的生命有意義嗎？

- (1) 完全沒有 (2) 有一點有 (3) 中等程度有 (4) 很有 (5) 極有

7. 您集中精神的能力有多好？

- (1) 完全不好 (2) 有一點好 (3) 中等程度好 (4) 很好 (5) 極好

8. 在日常生活中，您感到安全嗎？

- (1) 完全不安全 (2) 有一點安全 (3) 中等程度安全 (4) 很安全
(5) 極安全

9. 您所處的環境健康嗎？(如污染、噪音、氣候、景觀)

- (1) 完全不健康 (2) 有一點健康 (3) 中等程度健康 (4) 很健康
(5) 極健康

- 10.您每天的生活有足夠的精力嗎？
(1) 完全不足夠 (2) 少許足夠 (3) 中等程度足夠 (4) 很足夠
(5) 完全足夠
- 11.您能接受自己的外表嗎？
(1) 完全不能夠 (2) 少許能夠 (3) 中等程度能夠 (4) 很能夠
(5) 完全能夠
- 12.您有足夠的金錢應付所需嗎？
(1) 完全不足夠 (2) 少許足夠 (3) 中等程度足夠 (4) 很足夠
(5) 完全足夠
- 13.您能方便得到每日生活所需的資訊嗎？
(1) 完全不方便 (2) 少許方便 (3) 中等程度方便 (4) 很方便
(5) 完全方便
- 14.您有機會從事休閒活動嗎？
(1) 完全沒有機會 (2) 少許機會 (3) 中等程度機會 (4) 很有機會
(5) 完全有機會
- 15.您四處行動的能力好嗎？
(1) 完全不好 (2) 有一點好 (3) 中等程度好 (4) 很好 (5) 極好
- 16.您滿意自己的睡眠狀況嗎？
(1) 極不滿意 (2) 不滿意 (3) 中等程度滿意 (4) 滿意 (5) 極滿意
- 17.您對自己從事日常活動的能力滿意嗎？
(1) 極不滿意 (2) 不滿意 (3) 中等程度滿意 (4) 滿意 (5) 極滿意
- 18.您滿意自己的工作能力嗎？
(1) 極不滿意 (2) 不滿意 (3) 中等程度滿意 (4) 滿意 (5) 極滿意
- 19.您對自己滿意嗎？
(1) 極不滿意 (2) 不滿意 (3) 中等程度滿意 (4) 滿意 (5) 極滿意
- 20.您滿意自己的人際關係嗎？
(1) 極不滿意 (2) 不滿意 (3) 中等程度滿意 (4) 滿意 (5) 極滿意
- 21.您滿意自己的性生活嗎？
(1) 極不滿意 (2) 不滿意 (3) 中等程度滿意 (4) 滿意 (5) 極滿意

- 22.您滿意朋友給您的支持嗎？
(1) 極不滿意 (2) 不滿意 (3) 中等程度滿意 (4) 滿意 (5) 極滿意
- 23.您滿意自己住所的狀況嗎？
(1) 極不滿意 (2) 不滿意 (3) 中等程度滿意 (4) 滿意 (5) 極滿意
- 24.您對醫療保健服務的方便程度滿意嗎？
(1) 極不滿意 (2) 不滿意 (3) 中等程度滿意 (4) 滿意 (5) 極滿意
- 25.您滿意所使用的交通運輸方式嗎？
(1) 極不滿意 (2) 不滿意 (3) 中等程度滿意 (4) 滿意 (5) 極滿意
- 26.您常有負面的感受嗎？（如傷心、緊張、焦慮、憂慮等）
(1) 從來沒有 (2) 不常有 (3) 一半有一半沒有 (4) 很常有
(5) 一直都有
- 27.您覺得自己有面子或被尊重嗎？
(1) 完全沒有 (2) 有一點有 (3) 中等程度有 (4) 很有 (5) 極有
- 28.您想吃的食物通常都能吃到嗎？
(1) 從來沒有 (2) 不常有 (3) 一半有一半沒有 (4) 很常有
(5) 一直都有
- 29.您因為此疾病而覺得喘或咳嗽的頻率？
(1) 從來沒有 (2) 不常有 (3) 一半有一半沒有 (4) 很常有
(5) 一直都有
30. 您能忍受菸味或異味嗎？
(1) 從來不能 (2) 有時能 (3) 中等程度能 (4) 常常能 (5) 一直都能
31. 您會因為藥物的副作用（如心跳加速、手發抖）而影響生活？
(1) 從來不會 (2) 有時會 (3) 中等程度會 (4) 常常會 (5) 一直都會
32. 您覺得咳嗽或吐痰會對您造成困擾嗎？
(1) 完全不會 (2) 有時會 (3) 中等程度會 (4) 常常會 (5) 一直都會
33. 您會因為此疾病而對您造成精神壓力？
(1) 從來不會 (2) 有時會 (3) 中等程度會 (4) 常常會 (5) 一直都會
- 34.您會因為此疾病而不喜歡與別人接觸嗎？
(1) 從來不會 (2) 有時會 (3) 中等程度會 (4) 常常會 (5) 一直都會

35.您會因為此疾病而影響您和家人間的關係嗎？

- (1) 從來不會 (2) 有時會 (3) 中等程度會 (4) 常常會 (5) 一直都會

36.您會因為此疾病影響您和親戚朋友間的關係嗎？

- (1) 從來不會 (2) 有時會 (3) 中等程度會 (4) 常常會 (5) 一直都會

37.您覺得身體不舒服（喘或咳嗽）會妨礙您處理需要做的事情嗎？

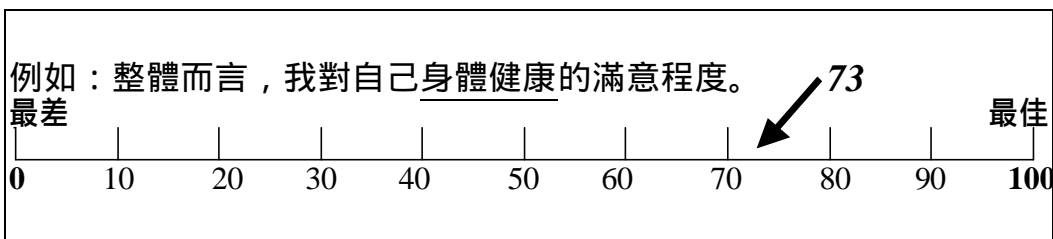
- (1) 完全沒有妨礙 (2) 有一點妨礙 (3) 中等程度妨礙 (4) 很妨礙
(5) 極妨礙

38.您的疾病會受天氣變化影響嗎？

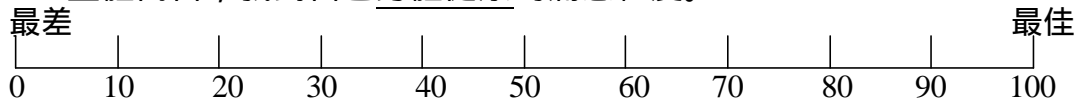
- (1) 完全沒有影響 (2) 有一點影響 (3) 中等程度影響 (4) 很有影響
(5) 極有影響

三、綜合自我評估

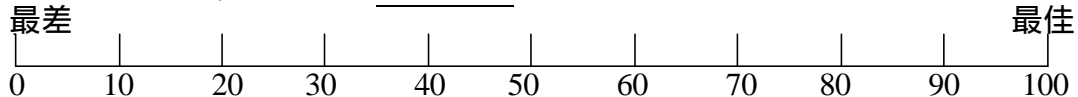
請依您最近兩個星期的情況，回答下列題目；「0」端代表生活品質最差的狀態，「100」端代表生活品質最佳的狀態，根據此觀點，請在下列的長條圖中，以箭頭及數字的方式，標出您的情況，謝謝。



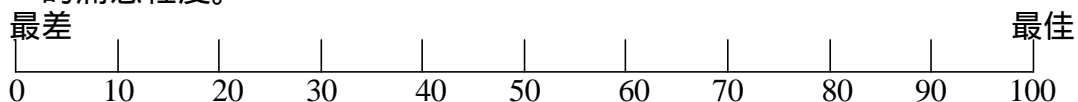
39. 整體而言，我對自己身體健康的滿意程度。



40. 整體而言，我對自己心理健康的滿意程度。



41. 整體而言，我對自己獨立程度(日常活動、移動能力、工作能力等)的滿意程度。



42. 整體而言，我對自己社會關係(個人關係、社會支持等)的滿意程度。
最差 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 最佳

43. 整體而言，我對環境(居家環境、安全、交通、財務資源、資訊取得等)的滿意程度。
最差 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 最佳

44. 整體而言，我對自己宗教信仰或信念上的滿意程度。
最差 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 最佳

45. 綜合而言，我對自己健康相關生活品質(包括前面第一至第六題)的滿意程度。
最差 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 最佳

46. 請就您自己覺得以下哪一方面最會影響您的健康相關生活品質，在空格內依次排名1、2、3、4、5、6；最重要的寫(1)，次重要的寫(2)，依次類推(3)、(4)、(5)，最不重要的寫(6)。

46-1()身體健康狀態 46-2()心理健康狀態 46-3()獨立程度

46-4()社會關係 46-5()周遭環境 46-6()宗教信仰或信念

醫師：_____ 訪員：_____ 填表日期：____月____日

附錄七 路徑圖之範例與解釋

一、變項間對 T1 因果關係影響路徑共有五條：

1. D1 對 T1 的影響路徑有一條：
以 T2 為中介變項而影響 T1，此為間接效果。
2. D2 對 T1 的影響路徑有二條：
一為以 T2 為中介變項而影響 T1，此為間接效果；二為以 D2 直接影響 T1，此為直接效果。
3. D3 對 T1 的影響路徑有一條：
為以 D3 直接影響 T1，此為直接效果。
4. D4 對 T1 的影響路徑有一條：
為以 D4 直接影響 T1，此為直接效果。

二、此一研究徑路圖，要進行二個複迴歸分析：

1. 第一個複迴歸：
效標變項為 T1，預測變項為 T2、D2、D3、D4。
2. 第二個複迴歸：
效標變項為 T2，預測變項為 D1、D2。

附錄八 四大類型五點量尺所選用的量尺

語詞類型	0% anchor	25%	50%	75%	100% anchor
能力類型	完全不能	少許能	中等程度能	很能	完全能
頻率類型	從來沒有	不常有	一半有一半沒有	很常有	一直都能
強度類型	完全沒有	有一點有	中等程度有	很有	極有
評估類型	極不滿意	不滿意	中等程度滿意	滿意	極滿意