

編號：CCMP94-RD-107

行政院衛生署中醫藥委員會 94 年度

研究計畫成果報告

**中醫體質量表及分型指標之建立 (2-2)**  
**Create Traditional Chinese Medical**  
**constitutional scale and classificatory index**

執行機構：中國醫藥大學

計畫主持人：蘇奕彰

研究人員：賴俊雄、陳麗麗、李采娟、紀美智、李藥銘、  
林君黛、林睿珊

執行期限：94年1月01日至94年12月31日

\*\* 本研究報告僅供參考，不代表本會意見 \*\*

# 目錄

目錄	1
表次	2
中文摘要	3
英文摘要	4
壹、前言	5
一、體質的概述	6
二、體質與健康的關係	7
三、體質的研究現況	7
四、量表發展	9
貳、材料與方法	10
一、研究設計	10
二、研究對象	10
三、研究工具	11
四、資料收集過程	11
五、資料分析方法	12
參、結果	12
一、問卷量尺語詞選擇結果	12
二、信效度測量結果	13
三、各體質類型初步診斷基準	15
肆、討論	17
一、選擇問卷量尺語詞	17
二、信效度測量	17
三、各體質類型初步診斷基準	18
伍、結論與建議	20
陸、參考文獻	22
柒、圖、表	26
附錄一 訪視員手冊	62
附錄二 研究者參與同意書	70
附錄三 量尺問卷	71
附錄四 中醫體質量表問卷	76
附錄五 中醫體質量表問卷譯碼簿	82
附錄六 量尺問卷譯碼簿	88
自我評估表	

## 表次

表一	個案基本資料分布	26
表二	頻率語詞得分情形	27
表三	強度語詞得分情形	27
表四	各習用母語群體的頻率語詞得分情形	28
表五	各習用母語群體的強度語詞得分情形	29
表六	測謊語詞得分及相關檢定	29
表七	研究對象基本資料分布情形	30
表八	研究對象居住地分布情形	31
表九	體質量表各題題目得分之平均數、標準差及偏態統計量	32
表十	體質量表各題鑑別度檢定	34
表十一	陰虛體質之題目內容及 Cronbach's $\alpha$ 值	36
表十二	陽虛體質之題目內容及 Cronbach's $\alpha$ 值	37
表十三	氣虛體質之題目內容及 Cronbach's $\alpha$ 值	38
表十四	血虛體質之題目內容及 Cronbach's $\alpha$ 值	39
表十五	痰濕體質之題目內容及 Cronbach's $\alpha$ 值	40
表十六	瘀滯體質之題目內容及 Cronbach's $\alpha$ 值	42
表十七	再測信度 Spearman correlation 係數及無母數 pair-t 檢定	43
表十八	陰虛及陽虛體質因素分析	45
表十九	氣虛及血虛體質因素分析	46
表二十	痰濕及瘀滯體質因素分析	47
表二十一	陰虛體質發生機率及 95% 信賴區間	48
表二十二	陽虛體質發生機率及 95% 信賴區間	51
表二十三	氣虛體質發生機率及 95% 信賴區間	54
表二十四	血虛體質發生機率及 95% 信賴區間	56
表二十五	痰濕體質發生機率及 95% 信賴區間	58
表二十六	瘀滯體質發生機率及 95% 信賴區間	60

## 中醫體質量表及分型指標之建立 (2-2)

蘇奕彰

中國醫藥大學

摘要

本研究的目的是在檢測體質量表之信、效度，並初步建立中醫體質診斷基準。根據第一年之研究結果產生各體質類型的初問項共 52 項。將體質評估初問項口語化，經專家修訂完成體質初量表的題目內容。並以 103 位個案進行量表量尺選擇。使用有量尺之初量表於 597 位 18-65 歲自覺身體正常者，進行建構效度 (construct validity)、內在一致性 (internal consistency) 的測試及初步建立分型指標，且從中選取 59 位個案進行再測信度 (test-retest reliability)。

資料收集後，以 SPSS<sup>+</sup> 13.0 版統計軟體進行分析。利用潛在變數模型 (Latent variable model)，分析體質問項資料，根據抽取一個因素的因素負荷 (factor loading) 數值，選取各體質類型前七個問項，估算潛在變數模型參數之最大概似估計量 (Maximum likelihood estimator)，再利用估計的結果配合貝氏定理 (Bayes theorem) 中事後機率 (Posterior probability) 的觀念，建立體質問項分型的新標準。

依據研究結果選取合適的頻率及強度量尺各三個，包括「偶爾有」、「一半有一半沒有」、「常常有」及「稍微有」、「中等程度有」、「很有」。各體質類型量表之 Cronbach's  $\alpha$  值介於 0.7451~0.8405，所有題目前後測得分有統計性相關，其相關係數介於 0.277~0.805，且所有題目經統計檢定皆具鑑別度，但仍有少數題目缺乏內在一致性及穩定性；各體質類型初步診斷基準，乃根據抽取一個因素的因素負荷 (factor loading) 數值，選取各體質類型前七個問項，當前七個體質問項出現 3-4 個，其事後機率之估計值  $\geq 0.5$ 。

本體質量表可提供醫療人員客觀評估體質之工具，有助於中醫臨床及研究疾病防治的推展，且促進中醫現代化。更希望藉此量表做為保健介入性研究之評估工具，促進健康政策之推展。

關鍵詞：體質，中醫體質量表，體質分型

# **The Creation of Traditional Chinese Medical Constitutional Scale and Classification Index (2-2)**

**Yi-Chang Su**

**China Medical University**

## **ABSTRACT**

The purpose of this study is to develop the reliability and validity of Traditional Chinese Medical Constitutional Scale (TCMCS) and establish primary diagnostic criteria. The initial 52 items were chosen by the first year. It was revised and modified to vernacular language by experts. There were 103 subjects selected the scale descriptor. The primary scale was used for 597 subjects who feel themselves healthy to establish the construct validity, internal consistency and the primary classificatory index and 59 subjects were chosen for test-retest reliability.

The SPSS<sup>+</sup> 13.0 analyzed the data; the Latent variable model was used to draw a factor to analyze the factor loading. The first 7 items in very constitutional subtype were used for estimate the Maximum likelihood estimator, and then use the result for Bayes theorem's Posterior probability to establish the classificatory index.

Three types of response scale in frequency and the intensity were used as "seldom have", "half-half have", "always have", and "a little have", "medium have", "strongly have". The Cronbach's  $\alpha$  in every subtype constitution scale was between 0.7451 and 0.8405, and all the items had statistically relationship between 0.277 and 0.805. All the questions had had statistically discrimination. But a little question was lack of internal consistency and stability. The classificatory index was done by draw one factor loading and used the preliminary 7 items in every subtype constitution items, and then when 3 or 4 item appeared the posterior probability value  $\geq 0.5$

The Traditional Chinese medical constitutional scale provides the health team an objective evaluate tool in subject's evaluation. It also improves the nurses in caring the individual health care and education on health issues. Further more, it could be an invasive assessment tool in promoting the health strategies.

**Keywords :** Constitution, Traditional Chinese Medical Constitutional Scale (TCMCS), Constitutional type

## 壹、前言

從醫學的觀點致病原因分為外在及個體內在因素兩部份，中醫認為個體內在因素與體質強弱有密切關係，中醫體質學說提出人體正氣的盛衰決定人體抗病能力的強弱，而人體正氣與個體體質關係密切，體質是個體致病之易感性的決定因素，體質強壯者，正氣旺盛，即使有流行性疾病亦不易被感染。對於患病者，在疾病的轉變傾向性，也與體質的強弱有密切關係（王，2002；匡，2003；孫，2002；周，1994；匡，1981；楊、曹、劉，1995；劉，1992；劉，1992；張，1991），大陸學者亦指出體質與某些疾病的關係是確實存在的（馮，2002；韓，2003；周、田，2002；牛、朱、焦、何，2001；王、張，2003；黃、廖、伍、鄧，2002），故「體質」在中醫疾病防治上佔著重要的地位，因此，中醫強調體質調養，以預防疾病發生與促進康復。

國內老年人口增加、國人生活型態及飲食習慣改變等因素，促使慢性病罹患率提高，造成健保財務耗損日益增加，因此，近年來國內提倡「健康促進」的理念，期望透過健康促進宣導計劃，降低慢性病的死亡率及罹病率，以減少醫療費用的支出。根據美國學者的看法，健康促進的策略可分為兩方面，一為社區發展或改善為主，另一方面則強調個人健康生活型態的實踐（陳，2002；劉，1999；陳，2001；張、呂 2001）。個人生活型態的實踐可由營養狀況、免疫能力、體適能、情緒穩定等方面進行，而傳統中醫對營養狀況的改變，免疫能力或體適能的提升、情緒的穩定，有一套完整的理論及方法；根據調查國人習慣採複向求醫行為，對傳統中醫的態度傾向正面認同（康、陳、周 1994），且健康促進及疾病預防是中醫「治未病」的特色，故以中醫的理念及方法介入健康促進的推動，應可貼切符合民眾需求。然而，中醫強調辨證論治或辨證施護，根據此理論基礎，健康促進介入方法需具個別差異性，除考慮個體所處環境外，個體內在體質因素更加不容忽視。強調根據體質狀況調整生活起居、飲食保健及活動的重要性，期望能透過保健方法的實施，以調整體質，達到陰陽調和，使個體不容易受病邪侵襲。因此，經由體質的評估，可以做為預防醫學、治療疾

病及衛生教育的重要指引。然而，國際上目前卻缺乏一套客觀的體質評估工具，故發展較具客觀性的中醫體質量表有其必要性。

從上述理論觀點，中醫體質評估對疾病防治措施的介入極為重要，以下針對傳統中醫對體質的概述、體質與健康關係及體質研究現況加以探討：

### 一、體質的概述

由於科學觀察工具的限制，不論在中國或是西方，對於病人本身的察觀與分析是早期醫學重要的工作，因此體質的概念也是早期醫學的重點。如西元前 504-433 年的 Empedocles 及 Pythagors 提出的四要素學說，認為一切物質由火、水、土、氣組成，在人體形成血液、粘液、黃膽汁及黑膽汁四種液體，而健康或疾病則與四種液體的平衡狀態相關。此一學說經 Hippocrates, Aristotle 和 Galen 等人之發揚，乃成為在 Pasteur 研究細菌病原前西方最重要的醫學理論。根據 Tucker WB, Lessa WA (1940) 體質可定義為個體之形態、生理和心理特性之總和，並具有種族、性別和年齡之差異，大部份由遺傳決定，但也受到環境因素之不同程度影響。它綜合表現為一個生物學的實體，在正常狀態下有較寬的不同程度的波動變化，偶而超越界線，進入異常或病理的範圍 (Ciocco A, 1936; Tucker WB, Lessa WA, 1940)。

中醫體質學說的論述，最早見於〈內經〉，其後歷代醫家亦有論述。直到七十年代後期(楊、邢、裴，2000)，中醫現代化研究被熱烈進行，許多學者對中醫體質學說重新進行整理、研究，才使中醫體質學說形成一個更完整的體系(蘇，1995)。所謂中醫體質根據王氏(1995)定義體質是由先天遺傳和後天獲得所形成，在形態結構、功能活動方面固有的，相對穩定的個體特性，並表現與心理性格的相關性。體質表現為生理狀態下對外界刺激的反應和調適上的某些差異性，以及發病過程中對某些致病因子的易罹性，和病態發展過程中的傾向性。體質結構包括(一)體態：身體的解剖結構(人的外表形態)。(二)質態：維持身體功能的質量和能量狀態(人的生理功能特徵)。(三)氣質：指心理的活動和行為的特性(蘇，1995)。而影響體質的因素有先天及後天，包括基因遺傳、年齡、性別、地理氣候、

飲食、疾病、運動等因素。體質的特點：是穩定的個體特徵，且具有個體之差異性，受到遺傳和環境因素的影響，是可變的，具有決定個體對致病因子之易感性及其所產生病變類型的傾向性。由於體質有上述之特點，故體質在臨床上被應用於指導健康促進方法的選擇，指導疾病的防範及指導醫師診治疾病（王，1995；匡，1996；劉，2000）。

## 二、體質與健康的關係

從中醫的體質學說觀點，認為人體正氣的盛衰決定人體抗病能力的強弱，而人體正氣與個體體質關係密切，體質是個體致病之易感性的決定因素，體質強壯者，正氣旺盛，即使有流行性疾病亦不易被感染。對於患者，在疾病的轉變傾向性，也與體質的強弱有密切關係（匡，1981；張，1991；劉，1992；劉，1992；周，1994；楊、曹、劉，1995）

成氏（1990）亦認為體質類型對抗病具有影響力，不但表現在患者對病邪的易感性和所患疾病的傾向，它同時也是影響病性、病程及病變的重要因素。王氏（1992）則認為對急性患者而言，證候的表現不一定與體質相關，但慢性疾患中，證與體質是相關的。

不同的體質類型決定了個體對某些疾病的易感性，故大陸有些學者開始探討哮喘、胃病、肺癌、中風、高血脂症與中醫體質分類的關係，而王琦等人，更對痰濕證體質與相關疾病作了廣泛的探討，結果發現肥胖痰濕體質者，患高血壓、高血脂症、冠心病、中風、糖尿病的機會顯著大於非痰濕體質者（王，1992；王，1993；劉，1993；劉，1992；王，1993）。

上述文獻顯示，體質與患病傾向有密切關係，但體質在一定的條件下卻是可以改變的，體質受遺傳、社會環境、自然環境、勞逸狀況、疾病、藥物及飲食等因素的影響會有所改變（匡，1981；王，1992；周，1994），所以，在中國傳統醫學中，強調透過體質的改變，降低個體的患病傾向，藉由調養的方法改變體質，即病前的強壯體質，病中、病後的調整體質，以期盡量達到陰陽平和，使身體達到最佳狀態。此即是現代流行病學所強調的疾病預防的三個層次。

## 三、體質的研究現況



中醫體質學說，自 70 年代後期大陸地區有許多研究產生，初期乃著重於體質定義、分型、影響因素等概念之文獻整理和理論研究，如盛（1978）略論大陸體質學說及其實踐意義，母（1994）中醫體質學說及其異化，何（1989）體質結構研究等。近年來學者對於疾病易感性和傾向性產生濃厚興趣，乃結合臨床疾病的診治，進行常見病與體質的關係研究，並針對病理體質之研究提出不同之分型方式，分別為（一）個人進行之分類，臨床資深醫師從典籍文獻對證型進行定義與分析，如柯（1987）、鄧（1990）所制定之辨證診斷標準。（二）由資深醫師會議討論制定之標準，如大陸全國中西醫結合研究會制定之虛證血瘀辨證標準等，雖然較客觀，仍然有待檢定。（三）以臨床調查及正常人普查資料檢定並修正出客觀指標，如何等（1986）體質調查模式、陳等（1990）應用逐步回歸方程式之研究。

有關體質分型的研究很多，僅提出部分常見的分類方法，包括匡（1996）的 6 分法：正常質、晦澀質、膩滯質、燥紅質、遲冷質、及倦晃質，每一種體質從臨床特徵加以分類。王（1995）則分為 7 種：正常質、陰虛質、陽虛質、痰濕質、濕熱質、氣虛質、瘀血質；根據體形膚色等外觀、舌象、脈象、飲食、性格等四診資料加以分型。何（1996）的七分法：尋常質、血虛質、陰虛質、氣虛質、陽虛質、痰濕質、瘀滯質，其分類的特徵乃為身體的自覺症狀及體徵，以量表的方式收集，經統計處理方式決定體質類型。陳（1988）將婦女體質分為 7 種：正常質、陰虛質、陽虛質、腎虛質、氣血弱質、痰濕質、瘀滯質，婦女體質狀態隨著懷孕生產過程產生改變，產後期體質需至產後六個月趨於穩定。

除體質分型研究外，為尋找測量體質的客觀指標，進一步運用實驗研究方法，研究某些病理體質類型在物質代謝方面的異常改變，如寒體及熱體大鼠在 ADK 活性及細胞能、肝臟  $\text{Na}^+ - \text{K}^+$  ATPase 活性、 $\text{T}_3$  和  $\text{T}_4$  值方面的比較（丁等，1991；匡等，1995；張等，1991）。

國內對於體質的研究較少，蘇（1995）參考何（1986）的研究模式，以自覺症狀、體徵量表資料及實驗室測定方式針對系統性紅斑狼瘡及正常人進行體質分類，將體質分為七型，即正常質、血虛質、陰虛質、氣虛質、

陽虛質、痰濕質、瘀滯質。且以統計模式重新檢定體質分型之問項標準；蘇（1998）針對過敏性鼻炎患者探討其中醫體質。張（1999）嘗試探討自律神經功能活動與中醫體質陰陽的關係。彭、李（2001）用量表發展原則建立女性陰性體質量表並以此量表探討女性中醫陰性體質與經前症狀之相關性。羅（2000）研究類風濕性關節炎之中醫辨證等。

綜觀體質的文獻，國內多數研究體質評估方式，多採望、聞、問、切四診合參資料，進行體質分型，然而，四診技巧的運用，需具專業資格的中醫師才有能力，且此種方式所收集之資料，其客觀性有待商榷，彭、李（2001）發展之中醫體質量表，雖以問診自覺症狀為評估項目，但只適用於評估部分體質類型，故發展完整且容易使用並具客觀性的中醫體質評估工具有其必要性。

#### 四、量表發展

根據 Schwab（1980）指出新的工具被使用前，需有足夠的信效度資料，故提出量表發展過程分三階段，包括問項產生、量表發展及量表評值。問項產生過程需注意內容效度。根據文獻查證結果定義所要測量的變項，依定義內容產生問項或採質性訪談方式產生問項，並經過專家檢定形成初問項（Hinkin, 1995; Liu, 2001）。初問項產生後，依量表設計原則設計問卷，經過效度及信度檢定，且使用效標關聯效度評值量表的有效性。另外，The American psychological Association（1985）宣告測量工具應該顯示內容效度（content validity）、建構效度（construct validity）、效標關聯效度（criterion-related validity）、內在一致性（internal consistency）等，因這些方法能建立新量表信效度的證據（Hinkin, 1995）。Hinkin（1995）、Hensley（1999）及 Rahman（2002）根據 Schwab 提出之量表發展三階段原則做為比較量表發展實務的標準，好的量表發展過程需符合三階段的方法及原則要求。因此，目前國內外有關量表發展過程大多以 Schwab 所提的步驟進行（梁，1999；彭、李，2002；Radley et al., 2002）。故本研究乃運用上述量表發展原則，制定中醫體質量表，以提供醫護人員客觀評估個案中醫體質類型的工具，藉由了解個案之中醫體質類型，設計合乎個別體質需要之保

健衛教，預防健康問題發生，進而改善個案體質，達到健康促進的照護目標。另外，量表的建立可提供中醫體質診斷之客觀標準、保健介入及臨床研究之評估工具，有助於中醫現代化之發展及醫療保健政策之推展。

## 貳、材料與方法

### 一、研究設計：

經修改後之中醫體質問卷，每題答案的選項採五點量尺計分，主要選用符合量尺語詞；依照世界衛生組織生活品質問卷編制之建議，為使問卷調查結果能具體量化，問卷量尺語詞的選擇，必須由 20 位以上能代表問卷使用者的樣本共同決定之（林、姚、黃、王，1999；姚，2000；彭、李，2000）。因此本研究將依照世界衛生組織的建議，選取自覺身體正常者來選擇中醫體質問卷所需之量尺語詞。

93 年度完成之中醫體質初問項，口語化成量表，為確實測驗此量表的臨床應用性，將經專家修正之問卷做信效度測試，以建立本量表的信效度（梁，1999；邱、柯，2000）。選取 18-65 歲自覺身體正常者進行建構效度（Construct validity）及內在一致性（Internal consistency reliability）測試，且從中選取部分樣本進行再測信度（test-retest reliability）。並藉由潛在變數模型之統計方式，檢定中醫體質分型的問項標準。

### 二、研究對象：

#### （一）問卷量尺語詞選擇：

採立意取樣方式，研究對象來自醫院健檢門診及一般民眾，須符合年齡介於 18-65 歲，自覺身體正常且沒有慢性病史者，選取 119 位樣本進行測試，去除填答不完全及所有答案相同之個案，有效樣本為 103 位。

#### （二）信效度測量：

研究對象為 18 至 65 歲自覺身體正常且沒有慢性病史者。根據 Tinsley, H.E.A. 和 Tinsley, O.J.(1987)建議因素分析每一問項大約 5~10 個受訪對象的比率，故本研究收案 597 位進行探索性因素分析、信度測試及嘗試建立中醫體質分型的問項新標準，並選取 59 名對象施與再測信度，以測定問卷的穩定性。

### 三、研究工具：

#### (一) 問卷量尺語詞選擇：

本研究問卷所使用的量尺語詞主要參考彭氏中醫體質自我評估問卷所使用之量尺語詞（彭，李，2000）及文獻資料，事先選出多個語詞，並諮詢中醫專家意見，做為本研究挑選之語詞。先請中醫及統計專家共同決定頻率及強度兩個端點的語詞，再進行測試。為求研究之準確度，受訪者於量尺語詞線段上的回答，需用標準尺測量該詞標示點距離零點的長度，並測至小數點第二位。另外，為瞭解資料的可信度，問卷中有一個重複的量尺語詞，在頻率語詞問卷第3題及第13題，問卷內容請見附件三。

#### (二) 信效度測量：

根據93年研究結果產生之中醫體質初問項，將問項口語化成量表題目，經中醫專家修定而成本體質初量表（請見附件四），包括個案的基本屬性、身高、體重、生產史、月經史、疾病史等及各類型體質特徵問項之題目。體質特徵問項之題目計分採五點量尺計分，依據選取的頻率及強度量尺，給予1~5分，分數越高，表示身體特徵發生頻率越多及強度越強。

### 四、資料收集過程：

#### (一) 問卷量尺語詞選擇：

量尺語詞的選擇，先由專家討論決定序位量尺語詞的兩個端點之後，再由問卷調查結果選取中間三個語詞，問卷中每個語詞的右側有一條10公分的線段，受訪者於線段上標示每個語詞相對於兩個端點用詞的語氣程度。讓受訪者在參與兩個端點用詞後，確認該詞的相對程度並以「X」標示在線段上。為求準確度，於線段2.5、5.0及7.5公分處有提示點。

#### (二) 信效度測量：

收集597位個案進行探索性因素分析、信度測試及初步建立分型指標，並選取59名對象於二週後再施測，以測定問卷的穩定性。資料收集於下列場所進行：

1. 醫院健檢門診：至醫院健檢門診尋找符合條件之個案，徵得研究對象同意

參與並簽署同意書後（請見附件二），進行問卷填寫。

2.大學生及社區大學：至大學各年級、碩博士班及社區大學學生尋找符合條件之個案，研究者先解釋研究方式及目的，並徵得學生同意參與且填寫同意書後，集體進行問卷填寫。

#### 五、資料分析方法：

（一）問卷量尺語詞選擇：藉著量尺語詞出現的頻率、中位數、平均值、標準差及變異係數值，做為選擇適當的序位量尺語詞。

（二）信效度測量：

收集完成之問卷資料，以 spss<sup>+</sup>10.0 版建檔並進行統計分析，包括描述性統計分析研究對象的基本資料。推論性統計則以探索性因素分析做建構效度，以 Cronback's  $\alpha$  檢定量表內在一致性，採相關檢定問項的一致性，及 Mann-Whitney 檢定問項的鑑別度，並以皮爾森積差相關分析量表之再測信度。利用潛在變數模型（Latent variable model），分析體質問項資料(蘇，1995；Everitt,1984；Goodman,1974)，根據原來分型標準中，各種體質類型問項之資料，估算潛在變數模型參數之最大概似估計量（Maxium likelihood estimator），再利用估計的結果配合貝氏定理（Bayes theorem）中事後機率（Posterior probalility）的觀念進一步建立體質問項分型的新標準。

### 參、結果

#### 一、問卷量尺語詞選擇結果

根據文獻及專家意見決定頻率兩端點「從來沒有」、「一直都有」與強度兩端點「完全不會」、「最嚴重」，及提供頻率與強度語詞各 18 個，進行問卷測試，由各語詞平均數、中位數、眾數、標準差得分做為語詞選擇的依據。本研究共收案 103 位，根據語詞得分情形，選擇發生頻率與強度為 25%、50%、75% 的語詞。表一為個案基本資料，呈現調查個案男女比例相近，習用母語以國語比率較高佔 38.8%，教育程度大學最多佔 32.0%，職業以小店主職員最多佔 22.3%。表二為頻率語詞得分情形，各頻率語詞在 10 公分線上的平均得分、中位數、眾數及標準差。依平均得分、中位數、眾數接近 2.5 分的頻率語詞有「偶爾有」、「大半時間沒有」、「大部分時間沒

有」，接近 5.0 分有「一半有一半沒有」，接近 7.5 分有「常常有」、「時時有」、「經常有」、「時常有」。表三為強度語詞得分情形，各強度語詞在 10 公分線上的平均得分、中位數、眾數及標準差。依平均得分、中位數、眾數接近 2.5 分的強度語詞有「稍微有」、「少許有」、「輕微有」，接近 5.0 分有「中等程度有」、「某種程度有」，接近 7.5 分有「很有」、「非常有」。表四及表五依個案習用母語分層比較平均得分及標準差，發現個案習用母語不同，其平均得分及標準差亦不同。表六呈現「幾乎沒有」重複測量結果，兩題平均得分及標準差為  $0.700 \pm 1.136$  及  $0.701 \pm 0.834$ ，相關性達統計顯著性差異( $p < 0.05$ )。

## 二、信效度測量結果

根據德爾菲專家效度結果，將各體質類型問項口語化，形成體質量表之題目，共 52 題，進行信效度測試，測試 597 位個案。

### (一) 個案基本資料

表八及表九為信效度測試個案之基本資料，平均年齡  $30.9 \pm 12.5$  歲，身高  $163.9 \pm 8.3$  公分，體重  $60.2 \pm 12.9$  公斤，女性比率佔 60.5%，台灣閩南人佔多數 (81.1%)，教育程度以大學最多佔 43.0%，職業以小店主職員及學生最多，77.5% 居住在台中縣市。

### (二) 體質量表各題目得分分布及鑑別度分析

#### 1. 體質量表各題目得分分布

表九呈現體質量表各題題目平均得分介於 1.20~2.28，標準差 0.55~1.15，偏態值 0.69~3.39。

#### 2. 體質量表各題目鑑別度分析 (Discriminant validity)

計算每位個案體質總得分，取最高分及最低得分各 25% 的個案，檢定每題在最高與最低得分個案的差異性，結果 52 題體質問項皆達統計顯著差異性，表示各題題目皆具鑑別力。

### (三) 各體質類型問項信度測試結果

#### 1. 內在一致性測試 (Internal consistency reliability)

本量表測量體質之問項共 52 題，其 Cronbach's  $\alpha$  值：0.9343。將

量表題目依德爾菲專家效度結果，歸入測量各體質類型之題目，並依不同體質類型分別計算其 Cronbach's  $\alpha$  值。表十一～表十六分別為陰虛體質、陽虛體質、氣虛體質、血虛體質、痰濕體質及瘀滯體質問項之題目內容、各問項與整體問卷 (Item-Total) 之相關係數、整份問卷及去除各題題目後之 Cronbach's  $\alpha$  值。Item-Total Correlation 係數值  $< 0.3$  之問項予以去除，因此，陽虛體質之題目由表十二去除「6.我睡覺前沒有喝很多水，但晚上睡覺後會起來尿尿。」、「52.我的小便顏色淡。」，呈現在表十二之一。氣虛體質之題目由表十三去除「1.我會不想吃東西。」，呈現在表十三之一。痰濕體質之題目由表十五去除「1.我會不想吃東西。」，呈現在表十五之一。經去除 Item-Total Correlation 係數低之題目，各體質類型之題目數陰虛體質 13 題、陽虛體質 9 題、氣虛體質 9 題、血虛體質 8 題、痰濕體質 11 題及瘀滯體質 10 題。而各體質類型整份問卷之 Cronbach's  $\alpha$  值分別為陰虛體質：0.7569、陽虛體質：0.7741、氣虛體質：0.8405、血虛體質：0.7451、痰濕體質：0.8100 及瘀滯體質：0.7985。去除各題題目後之 Cronbach's  $\alpha$  值皆比整體  $\alpha$  值低，表示各類型體質量表之題目具內在一致性。

## 2. 再測信度 (test-retest reliability)

表十七為體質問卷各題目之再測信度檢定，所有題目前後測平均得分，經 Spearman correlation 檢定，其相關係數介於 0.277~0.805，皆達統計顯著性差異，表示所有題目前後測得分有相關。另外，比較個案本身前後測得分差異，採 pair-t 檢定，多數題目未達統計性顯著差異，但仍有部分題目顯現差異性，包括「6.我睡覺前沒有喝很多水，但晚上睡覺後會起來尿尿。」、「7.我會覺得自己怕冷、手腳冰冷或需穿比較多的衣服。」、「8.我會覺得頭重、頭昏不舒服。」、「9.我會覺得疲倦或無力不想動。」、「22.我的身體或手腳會有麻木感。」。

### (四) 各體質類型問卷建構效度 (Construct validity) 測試結果

根據德爾菲專家效度結果而擬訂各體質類型之題目，並經內在一致性測試去除 Item-Total Correlation 係數值  $< 0.3$  之問項。將各體質類型保留之

題目，分別以探索性因素分析 (exploratory factor analysis) 進行建構效度檢測，以主成份分析法 (principal components analysis) 抽取各體質類型量表之因素個數，為配合初步診斷指標之建立，故各體質類型量表僅抽取一個因素。表十八～表二十為陰虛體質、陽虛體質、氣虛體質、血虛體質、痰濕體質及瘀滯體質量表各抽取一個因素的題目、能解釋之變異量及因素負荷 (factor loading)。各體質類型量表抽取一個因素能解釋之變異量除陰虛體質較低 25.9%，其餘介於 35.0% ~44.6%，所有題目的因素負荷皆  $>0.4$ 。

### 三、各體質類型初步診斷基準

先將體質特徵問項之題目計分由五點量尺轉換成二類計分，即無或有；填答 1 者轉成 0，表示無發生該項身體特徵，填答 2~5 轉成 1，表示有發生該項身體特徵。所有個案填答資料轉換後，依據抽取一個因素的因素負荷 (factor loading) 數值，選取各體質類型前七個問項，進行估算潛在變數模型參數之最大概似估計量 (Maximum likelihood estimator)，再利用估計的結果配合貝氏定理 (Bayes theorem) 中事後機率 (Posterior probability) 的觀念，估計出事後機率值及 95% 信賴區間，根據事後機率之估計值  $>=0.5$ ，建立初步體質分型的新標準。

#### (一) 陰虛體質初步診斷基準

陰虛體質前 7 個問項：1. 烘熱、潮熱 2. 口乾唇燥 3. 五心熱、身熱 4. 便秘 5. 自覺觀紅 6. 手足汗 7. 溲赤。表二十一為觀察 7 個問項後，為陰虛之機率  $\geq 0.5$  之分布及 95% 信賴區間，由表中可發現陰虛體質 7 個問項中個案大約發生 3 項，其陰虛之機率  $\geq 0.5$ ，此即為診斷陰虛體質初步基準。

#### (二) 陽虛體質初步診斷基準

陽虛體質前 7 個問項：1. 少氣 2. 倦怠乏力 3. 喘促、短氣 4. 嗜睡 5. 身目肢體浮腫 6. 畏寒肢冷喜暖 7. 便軟或瀉。表二十二為觀察 7 個問項後，為陽虛之機率  $\geq 0.5$  之分布及 95% 信賴區間，由表中可發現陽虛體質 7 個問項中個案大約發生 4 項，其陽虛之機率  $\geq 0.5$ ，此即為診斷陽虛體質初步基準。

#### (三) 氣虛體質初步診斷基準

氣虛體質前 7 個問項：1. 倦怠乏力 2. 少氣 3. 懶言音弱 4. 頭重頭昏 5. 喘



促、短氣 6.嗜睡 7.目黑矇。表二十三為觀察 7 個問項後，為氣虛之機率 $\geq 0.5$  之分布及 95% 信賴區間，由表中可發現氣虛體質 7 個問項中個案大約發生 4 項，其氣虛之機率 $\geq 0.5$ ，此即為診斷氣虛體質初步基準。

#### (四) 血虛體質初步診斷基準

血虛體質前 7 個問項：1.頭暈目眩 2.目黑矇 3.心悸 4.肢體麻木 5.自覺面唇或指甲淡白 6.目澀視糊 7.睡眠障礙。表二十四為觀察 7 個問項後，為血虛之機率 $\geq 0.5$  之分布及 95% 信賴區間，由表中可發現血虛體質 7 個問項中個案大約發生 4 項，其血虛之機率 $\geq 0.5$ ，此即為診斷血虛體質初步基準。

#### (五) 痰濕體質初步診斷基準

痰濕體質前 7 個問項：1.頭重頭昏 2.身重 3.口黏 4.食少腹脹 5.胸悶 6.嗜睡 7.身目肢體浮腫。表二十五為觀察 7 個問項後，為痰濕之機率 $\geq 0.5$  之分布及 95% 信賴區間，由表中可發現痰濕體質 7 個問項中個案大約發生 4 項，其痰濕之機率 $\geq 0.5$ ，此即為診斷痰濕體質初步基準。

#### (六) 瘀滯體質初步診斷基準

瘀滯體質前 7 個問項：1.悶痛常作 2.刺痛常作 3.脅肋悶脹 4.肢體麻木 5.自覺面色晦暗 6.易瘀青 7.肌膚甲錯皮膚乾燥。表二十六為觀察 7 個問項後，為瘀滯之機率 $\geq 0.5$  之分布及 95% 信賴區間，由表中可發現瘀滯體質 7 個問項中個案大約發生 4 項，其瘀滯之機率 $\geq 0.5$ ，此即為診斷瘀滯體質初步基準。

以上之基準為初步之分析，更精確之基準應依據出現機率進行加權分析其主次指標，但量表開發為長時間反覆驗證之研究，依據本年度研究結果應再修正問項與問題，並再次執行收案與分析，因此不擬再進行深入分析。

## 肆、討論

### 一、選擇問卷量尺語詞

根據平均得分、中位數、眾數最接近 2.5、5.0、7.5 分，但標準差最小的原則，選擇符合的語詞。並考慮個案習用母語對量尺選擇的影響，將得分接近 2.5、5.0、7.5 的頻率及強度語詞，依個案習用母語分層比較平均得分及標準差，以選取適合各習用母語群體使用之語詞。所選取的三個語詞分別為偶爾有（近 2.5 分）、一半有一半沒有（近 5.0 分）、常常有（近 7.5 分）。所選取的三個語詞分別為稍微有（近 2.5 分）、中等程度有（近 5.0 分）、很有（近 7.5 分）。

此外，將一個語詞重複放在問卷中，測量結果發現兩題得分相關性達統計顯著性差異，表示個案填答具可靠性，因此，所選擇的測量量尺可運用於體質量表。

### 二、信效度測量

本研究潛在變項為體質類型，體質類型所有外在表現為外顯變項（症狀）；每個體質類型可由數個外顯變項而呈現，但不同體質類型亦可能表現相同的外顯變項，所以外顯變項間缺乏互斥性，增加體質類型結構建構的困難度。因此，採用蘇（1995）的分型，先將體質根據中醫傳統概念分為尋常質、陰虛質、陽虛質、血虛質、氣虛質。另外，陰陽氣血不平衡出現後造成臟象生理功能變化，產生痰濕與氣滯血瘀兩種病理性產物；此病理性產物形成後，會成為影響陰陽氣血平衡狀態之穩定生理特性，稱為痰濕質與瘀滯質，因此我們亦暫時將它們歸為研究上之類型。根據 93 年度德爾菲專家效度結果而擬訂各體質類型之題目，信效度乃針對各體質類型之題目分別測試。

量表測試結果，首先檢視各問項題目平均得分、標準差及偏態值分布，以去除分布太偏態的題目，本體質量表各題測量結果，平均得分皆低於中間值，資料屬於偏態分布，其中「27. 我的身體會觸摸到腫塊。」偏態值：3.39，分布太偏，可考慮加以去除。

內在一致性是驗證量表問項內容的一致性。一般建議量表問項與整體

相關 (Item-Total Correlation) 係數值  $< 0.3$ ，內在一致性的 Cronbach's  $\alpha$  值最好  $> 0.7$  (Hinkin, 1995)，本研究已將係數值  $< 0.3$  的問項刪除，且整體體質量表與各體質類型量表的 Cronbach's  $\alpha$  值皆  $> 0.7$ ，顯見本量表有不錯的內在一致性。

再測信度用於評估量表問項在不同時間的穩定性，兩次測量結果採 Spearman correlation 及 pair-t 檢定，以驗證兩次測量結果相關，且個案自身比較兩次沒有顯著不同。Spearman correlation 檢定結果，本量表各題皆有相關。pair-t 檢定結果，多數題目呈現相關，但仍有部分題目顯現差異性，表示這些題目不穩定，容易隨測量時間不同而改變，建議加以修改或刪除。

本量表以探索性因素分析 (exploratory factor analysis) 進行建構效度檢測，以主成份分析法 (principal components analysis) 抽取各體質類型量表之因素個數，為配合初步診斷指標之建立，故各體質類型量表僅抽取一個因素。

### 三、各體質類型初步診斷基準

各體質類型初步診斷基準的建立，乃依據各體質類型問項題目，進行估算潛在變數模型參數之最大概似估計量 (Maximum likelihood estimator)，再利用估計的結果配合貝氏定理 (Bayes theorem) 中事後機率 (Posterior probability) 的觀念，估計出事後機率值及 95% 信賴區間，根據事後機率之估計值，建立體質類型初步診斷基準。

本研究使用探索性因素分析，以主成份分析法 (principal components analysis) 對各體質類型抽取一個因素，依據因素負荷 (factor loading) 數值，選取各體質類型前七個問項，做為估算潛在變數模型參數，進而估計各體質類型問項發生之事後機率值。從因素結構分析發現體質問項聚集的負荷數值排序，隨著樣本群不同而改變，而排序改變會影響各體質問項選取，進而影響潛在變數模型參數及問項發生事後機率值的估算。因此，選取合適樣本群，對體質類型診斷基準建立很重要。合適樣本群需考慮影響體質表現的個人因子，如年齡、性別、疾病等。

另外，選取各體質類型問項的個數越多，估算潛在變數模型參數越準

確，但選取問項個數越多問項發生的組合情形增加，需要的樣本數隨著增加。而建立診斷標準的組合亦增加，越多組合越難尋找其規律性，對於體質診斷標準建立亦增加困難度。如本研究選取 7 個問項，各體質類型問項發生有  $2^7$  種組合，即 128 種組合，需要大樣本數，才能較準確估算潛在變數模型參數。

建立各體質類型診斷基準的另一依據，乃根據事後機率之估計值，事後機率估計值訂定越高，診斷標準越嚴謹，所以，事後機率估計值訂定可視使用目的而定，如預防上使用，訂定較低標準，可早期發現體質偏差。本研究暫訂事後機率之估計值  $\geq 0.5$ ，做為診斷基準。

## 伍、結論與建議

- 一、本研究為使體質問卷結果能具體量化，抽取自覺身體正常者 103 位，共同決定中醫體質量表所需之量尺語詞，包括選取頻率及強度各三個語詞與兩個端點語詞，分別為「從來沒有」、「偶爾有」、「一半有一半沒有」、「常常有」、「一直都有」及「完全不會」、「稍微會」、「中等程度會」、「很會」、「最嚴重會」。
- 二、根據德爾菲專家效度結果，將各體質類型問項口語化，部分問項概念相似加以合併，形成體質量表之題目共 52 題。各體質類型之題目數陰虛體質 13 題、陽虛體質 9 題、氣虛體質 9 題、血虛體質 8 題、痰濕體質 11 題及瘀滯體質 10 題，同一問項可能重複出現在不同體質類型。
- 三、去除部分題目後，各體質類型問卷之 Cronbach's  $\alpha$  值，分別為陰虛體質：0.7569、陽虛體質：0.7741、氣虛體質：0.8405、血虛體質：0.7451、痰濕體質：0.8100 及瘀滯體質：0.7985。其 Cronbach's  $\alpha$  值皆  $>0.7$ ，表示各類型體質量表之題目具內在一致性。
- 四、體質問卷各題目之再測信度檢定，所有題目前後測得分有相關。另比較個案本身前後測得分差異，有少數題目顯現差異性，表示這些題目不穩定，容易隨測量時間不同而改變，建議加以修改或刪除。
- 五、檢定每題在最高（25%）與最低（25%）得分個案的差異性，結果 52 題題目皆具鑑別力。
- 六、各體質類型量表抽取一個因素，能解釋之變異量介於 25.9% ~44.6%。依據抽取一個因素的因素負荷（factor loading）數值，選取各體質類型前七個問項，分別為（一）陰虛體質：1.烘熱、潮熱 2.口乾唇燥 3.五心熱、身熱 4.便結 5.自覺觀紅 6.手足汗 7.溲赤。（二）陽虛體質：1.少氣 2.倦怠乏力 3.喘促、短氣 4.嗜睡 5.身目肢體浮腫 6.畏寒肢冷喜暖 7.便軟或瀉。（三）氣虛體質：1.倦怠乏力 2.少氣 3.懶言音弱 4.頭重頭昏 5.喘促、短氣 6.嗜睡 7.目黑矇。（四）血虛體質：1.頭暈目眩 2.目黑矇 3.心悸 4.肢體麻木 5.自覺面唇或指甲淡

白 6.目澀視糊 7.睡眠障礙。(五)痰濕體質：1.頭重頭昏 2.身重 3.口黏 4.食少腹脹 5.胸悶 6.嗜睡 7.身目肢體浮腫。(六)瘀滯體質：1.悶痛常作 2.刺痛常作 3.脅肋悶脹 4.肢體麻木 5.自覺面色晦暗 6.易瘀青 7.肌膚甲錯皮膚乾燥。

七、依據事後機率之估計值  $\geq 0.5$ ，初步建立診斷各體質類型的標準為前七個問項中個案發生 3~4 項。此標準可供中醫醫療人員評估個案體質之參考。

#### 誌謝

本研究計畫承蒙行政院衛生署中醫藥委員會，計畫編號 CCMP94-RD-107 提供經費贊助，使本計畫得以順利完成，特此誌謝。

## 陸、參考文獻

- 王前奔、王前飛·肥胖人痰濕型體質變異的分布及其與冠心病的關係·雲南中醫雜誌，1993；14（4）：1-8。
- 王琦·肥胖人痰濕體質與糖尿病相關性研究·山東中醫藥學院學報，1993；17（2）：34-39。
- 王琦·中醫體質學說研究現狀與展望·中國中醫基礎醫學雜誌，2002；8（2）：6-15。
- 王琦、駱慶峰·過敏體質的概念、形成與調控原理·北京中醫藥大學學報，2004；27（2）：6-8。
- 牛寶玉、朱抗美、焦東海、何裕民·單純性肥胖症患者體質研究·國醫論壇，2001；16（1）：21-24。
- 李捷、卞瑤·《黃帝內經》論體質因素對發病的影響·雲南中醫學院學報，2002；25（1）：35-38。
- 匡調元等·寒體與熱體的研究·中醫雜誌，1995；36（9）：553-556。
- 匡調元·人體體質學—中醫學個性化診療原理，2003；上海：科學技術。
- 宋紅普、何裕民·476例源發性高血壓患者體質特點研究·上海中醫大學學報，2001；15（2）：33-35。
- 吳齊殷·量表的發展：理論與應用，1999；台北：弘智。P87-149。
- 何裕民·體質聚類研究與辨證體系重建·中醫研究，1996；9（5）：1-4。
- 杜異珍·文化對女性乳癌病患醫療行為之影響·榮總護理，1992；9（2）：127-133。
- 周小軍、田道法·鼻咽癌家系體質調查研究·中國中醫基礎醫學雜誌，2002；8（11）：60-63。
- 林茂榮、姚開屏、黃景祥、王榮德·台灣版世界衛生組織生活品質問卷量尺語詞的選擇·中華衛誌，1999；18（4）：262-263。
- 邱啟潤、柯任桂·健康相關的飲食與運動行為自我效能量信效度之評估·護理研究，2000；8（3）：301-311。
- 姚曉天、程志清·社區中老年原發性高血壓患者中醫體質特點分析·浙江

- 中醫雜誌，2004；8月：352-353。
- 孫理軍、張登本·中醫體質的基本內涵·天津中醫院學報，2002；2（3）：6-8。
- 康健壽、陳介甫、周碧瑟·中醫門診病人對傳統醫學的認知、態度與行為意向的分析研究·中華衛誌，1994；13（5）：432-440。
- 童蓓麗、施永興、張敏、王霞娣、陳耀玉·上海市閘北區社區居民體質差異調查·上海預防醫學雜誌，2002；4（1）：44-47。
- 張永賢·從自律神經功能探討中醫體質之研究·行政院衛生署中醫藥年報，1999；17（2）：35-53。
- 陳慧珍·婦女體質分型及臨意義·廣西中醫藥，1988；11（1）：25。
- 陳毓璟·健康促進學校的發展與推動·學校衛生，2001；39：40-62。
- 陳靜敏·健康促進的創新策略：社區健康營造·新台北護理期刊，2002；4（2）：1-6。
- 梁靜祝·中西醫療信念量表的發展與建立·護理研究，1999；7（5），445-457。
- 張丹蓉、呂東育·組織再造、資源整合—成立國民健康局，動全民健康促進工作·衛生報導，2001；11（4）：22-24。
- 張偉榮、張慶彝·略論體質病理學的基因研究·中國中醫基礎醫學雜誌，2002；8（2）：23-24。
- 張敏、戴曉勇、劉瑤、童蓓麗、陸慶榮、施永興、陳耀玉·1763例社區人員中醫體質篩查分析·河南中醫，2002；22（4）：71-73。
- 彭台珠、李明憲·女性陰性體質量表之發展與建立·醫護科技學刊，2002；3（4）：315-329。
- 彭台珠、李明憲·女性中醫陰性體質與經前症狀之相關性探討·於長庚大學主辦，展望21世紀中醫藥暨護理學術探討會講義，2001；桃園：長庚醫院。
- 彭台珠、李明憲·中醫體質分型自我評估問卷符合量尺語詞選擇·慈濟技術學院學報，2000；（2）：123-134。
- 葉福媛、宋莉君、孫愛貞·中醫體質的實驗性研究-寒體和熱體大鼠多元素



- 多因子分析·廣東微量元素科學，20007；（2）：16-18。
- 楊在綱、曹素元、劉若英·人體體質的形成與患病傾向初探·中醫藥研究，1995；4：8-42。
- 楊靖、邢彤、裴傳晉·中醫體質學說的現代研究進展·長春中醫學院學報，2000；16（4）：60-61。
- 鄭承鐸、鄭立升、楊曉云、張萍·福州人飲食性味涼熱和溫度高低與體質關係研究·中國中醫基礎醫學雜誌，2002；8（2）：58-61。
- 劉雪娥·健康促進之概念·台灣醫學，1999；3（2）：235-237。
- 劉良荷·中醫體質學說的研究現況·江西中醫藥，2000；31（3）：55-58。
- 錢會南、鄭守曾·中醫體質學說現代研究述評·北京中醫藥大學學報，2002；25（6）：1-4。
- 錢會南·從中醫理論探析體質與適應能力·中國中醫基礎醫學雜誌，2005；11（5）：394-396。
- 韓麗萍·體質因素與肝臟証候·陝西中醫學院學報，2003；26（1）：27-29。
- 羅綸謙·類風濕性關節炎中醫辨證之研究，2000；未發表的碩士論文，台中：中國醫藥學院中醫醫學研究所。
- 蘇奕彰·系統性紅斑狼瘡患者之中醫體質研究，1995；未發表的博士論文，台中：中國醫藥學院中醫醫學研究所。
- Ciocco A. The Histological Background of the modern Study of constitution. Bull. Instit. Med 1936;4: 23-38.
- Everitt BS. An Introduction to Latent Variable Models. Chapman and Hall. 1984; New York.
- Goodman LA..Exploratory Latent Structure Analysis Using both Identifiable and Unidentifiable Models. Biometrika 1974; 61: 1215-231.
- Gregory, R.J.. Psychological Testing: History, Principles, and Applications. 2004; New York : Pearson Education Group.
- Hiller L, Radley S, Mann C.H, Radley SC, Begum G, Pretlove S.J, Salaman J.H..Development and validation of a questionnaire for the assessment of

bowel and lower urinary tract symptoms in women BJOG: an International Journal of Obstetrics and Gynaecology. 2002; 109(1): 413-423.

Hinkin TR. A. Review of Scale Development Practices in the Study of Organizations. Journal of Management. 1995; 21 ( 5 ) : 967-988.

Lin S.J.. The Construction and Evaluation of the Reliability and Validity of a Life Attitude Scale for Elderly With Chronic Disease. Journal of Nursing Research. 2001; 9(3): 33-42.

Tinsley, H.E.A., & Tinsley, O.J.. Uses of factor analysis in counseling psychology research. Journal of Counseling Psychology. 1987; 34, 414-424.

Tucker WB, Lessa WA. Man: A Constitutional Investigation. Quar. Rev. Biol, 1940; 15: 265–289.

Rahman, S. A review of empirical research on Total Quality Management using scale developing methods : an Australian perspective Total Quality Management. 2002; 13 ( 5 ) : 635-649.

柒、圖、表

表一 個案基本資料分布		N= 103
項目	個案數	百分比
性別		
男	44	42.7
女	59	57.3
習用母語		
國語	40	38.8
閩南語	24	23.3
客家語	5	4.9
兩種以上	24	23.3
遺漏值	10	9.7
教育程度		
國小以下	12	11.7
國中（初中）	13	12.6
高中（職）	18	17.5
專科	17	16.5
大學	33	32.0
研究所	9	8.7
遺漏值	1	1.0
職業		
高級專員大企業主	15	14.6
次級官員管理職位	13	12.6
中小企業行政人員	2	1.9
小店主職員	23	22.3
熟練員工	4	3.9
准熟練員工	12	11.7
不熟練員工	13	12.6
學生	9	8.7
家管	8	7.8
遺漏值	4	3.9

表二 頻率語詞得分情形

N= 103

語詞	遺漏值	平均數	中位數	眾數	標準差
一半有一半沒有	0	<b>5.038</b>	<b>5.000</b>	<b>5.00</b>	<b>.960</b>
偶爾有	0	<b>2.663</b>	<b>2.500</b>	<b>2.50</b>	<b>1.286</b>
幾乎沒有	1	.982	.505	.00	1.430
經常有	1	6.988	7.500	7.50	1.880
大半時間有	0	6.481	6.420	7.50	1.628
時時有	1	7.723	8.000	7.50	1.934
大部分時間有	0	7.175	7.500	7.50	1.865
很常有	0	7.100	7.500	7.50	1.862
大致有	0	6.633	6.950	7.50	2.214
不常有	1	2.131	1.590	2.50	1.863
有時有	0	4.238	3.800	2.50	1.966
時常有	0	6.623	6.700	5.00	1.598
常常有	<b>0</b>	<b>7.443</b>	<b>7.530</b>	<b>7.50</b>	<b>1.717</b>
幾乎都有	0	8.226	9.000	10.00	2.171
很少有	0	1.798	1.100	2.50	1.992
幾乎沒有	0	1.073	.400	.00	1.865
大半時間沒有	0	2.557	2.500	2.5	1.917
大部分時間沒有	0	2.316	1.650	2.50	2.069

表三 強度語詞得分情形

N= 103

語詞	遺漏值	平均數	中位數	眾數	標準差
非常有	1	7.768	8.100	7.50	1.840
少許有	0	2.428	2.000	2.50	2.018
中等程度有	<b>0</b>	<b>4.904</b>	<b>5.000</b>	<b>5.00</b>	<b>1.032</b>
有一點有	0	2.322	1.990	2.50	1.644
還好	0	3.575	3.050	2.50	2.021
稍微有	<b>0</b>	<b>2.519</b>	<b>2.050</b>	<b>2.50</b>	<b>2.007</b>
不太有	0	1.580	1.100	0.70	1.609
很有	<b>0</b>	<b>7.199</b>	<b>7.500</b>	<b>7.50</b>	<b>1.658</b>
普通有	0	4.467	4.990	2.50	1.740
輕微有	0	2.375	1.760	2.50	1.969
十分有	0	8.327	8.850	10.00	1.997
一點也沒有	1	0.684	0.000	0.00	1.746
大部分沒有	0	1.665	1.060	0.00	1.842
十分沒有	0	1.063	0.200	0.00	2.038
少許沒有	0	2.989	1.400	1.20	3.017
極有	1	8.682	9.300	10.00	1.724
稍微沒有	1	3.949	2.500	2.50	3.003
某種程度有	1	4.478	4.500	5.00	1.932

表四 各習用母語群體的頻率語詞得分情形

N= 103

語詞/習用母語	個數	平均數	標準差
<b>偶爾有</b>	<b>103</b>	<b>2.981</b>	<b>1.658</b>
國語	36	2.430	1.231
閩南語	24	2.771	1.342
客家話	6	3.333	1.329
兩種以上	22	2.854	1.000
遺漏值	15	<b>5.038</b>	<b>0.960</b>
<b>一半有一半沒有</b>	<b>103</b>		
國語	36	5.111	0.717
閩南語	24	4.953	0.832
客家話	6	4.867	0.281
兩種以上	22	4.828	0.576
遺漏值	15		
<b>經常有</b>	<b>103</b>	<b>6.988</b>	<b>1.880</b>
國語	36	7.361	1.524
閩南語	24	6.830	1.830
客家話	6	5.767	2.863
兩種以上	22	7.017	2.063
遺漏值	15		
<b>時時有</b>	<b>103</b>	<b>7.517</b>	<b>2.102</b>
國語	36	7.674	1.748
閩南語	24	8.003	1.650
客家話	6	7.300	2.088
兩種以上	22	7.206	2.789
遺漏值	15		
<b>時常有</b>	<b>103</b>	<b>6.623</b>	<b>1.598</b>
國語	36	6.730	1.355
閩南語	24	6.294	1.502
客家話	6	7.433	1.835
兩種以上	22	6.910	1.640
遺漏值	15		
<b>常常有</b>	<b>103</b>	<b>7.339</b>	<b>1.740</b>
國語	36	7.474	1.560
閩南語	24	7.450	1.700
客家話	6	7.217	2.019
兩種以上	22	7.635	1.899
遺漏值	15		

表五 各習用母語群體的強度語詞得分情形

N= 103

語詞/習用母語	個數	平均數	標準差
<b>稍微有</b>	<b>103</b>	<b>2.519</b>	<b>2.007</b>
國語	36	2.253	1.611
閩南語	24	1.707	0.884
客家話	6	2.667	1.017
兩種以上	22	2.413	1.669
遺漏值	15		
<b>輕微有</b>	<b>103</b>	<b>2.375</b>	<b>1.969</b>
國語	36	1.900	1.658
閩南語	24	1.852	0.951
客家話	6	2.383	1.522
兩種以上	22	2.934	2.540
遺漏值	15		
<b>中等程度有</b>	<b>103</b>	<b>4.904</b>	<b>1.032</b>
國語	36	4.841	0.656
閩南語	24	5.072	0.535
客家話	6	5.050	1.591
兩種以上	22	4.714	1.234
遺漏值	15		
<b>很有</b>	<b>103</b>	<b>7.015</b>	<b>1.800</b>
國語	36	7.452	1.477
閩南語	24	7.501	1.188
客家話	6	7.550	1.390
兩種以上	22	6.905	2.116
遺漏值	15		

表六 測謊語詞得分及相關檢定

N= 103

語詞	平均數	標準差	相關係數
幾乎沒有 (1)	0.700	1.136	0.240*
幾乎沒有 (2)	0.701	0.834	

\*p &lt; 0.05

表七、 研究對象基本資料分佈情形

n=597

變項	平均數 ± 標準差	次數 (百分比)
年齡	30.9 ± 12.5	
身高	163.9 ± 8.3	
體重	60.2 ± 12.9	
性別		
男		236 (39.5)
女		361 (60.5)
父族群		
外省人		50 (8.4)
台灣閩南人		484 (81.1)
台灣客家人		48 (8.0)
台灣原住民		7 (1.2)
其他		4 (0.7)
遺漏值		4 (0.7)
母族群		
外省人		27 (4.5)
台灣閩南人		504 (84.4)
台灣客家人		49 (8.2)
台灣原住民		7 (1.2)
其他		5 (0.8)
遺漏值		5 (0.8)
教育程度		
不識字		7 (1.2)
國小		26 (4.4)
國中 (初中)		22 (3.7)
高中 (職)		108 (18.1)
專科		130 (21.8)
大學		257 (43.0)
研究所		46 (7.7)
遺漏值		1 (0.2)
職業		
高級專員大企業主		65 (10.9)
次級專員管理職位		59 (9.9)
中小企業行政人員		36 (6.0)
小店主職員		149 (25.0)
熟練員工		30 (5.0)
準熟練員工		30 (5.0)
不熟練員工		9 (1.5)
學生		136 (22.8)
家庭主婦		38 (6.4)
其他		44 (7.4)
遺漏值		1 (0.2)

表八、研究對象居住地分佈情形

n=597

變項	次數	百分比
居住地		
台中市	347	58.1
台中縣	116	19.4
南投縣市	35	5.9
彰化縣	30	5.0
雲林縣	6	1.0
苗栗縣市	2	0.3
新竹市	1	0.2
台北縣	5	0.8
台南縣	3	0.5
台南市	3	0.5
高雄縣	11	1.8
高雄市	1	0.2
基隆市	1	0.2
嘉義市	4	0.7
桃園縣	2	0.3
其他	4	0.7
遺漏值	26	4.4



表九、體質量表各題題目得分之平均數、標準差及偏態統計量 n=597

題	目	平均數	標準差	偏態
1.	不想吃	1.6566	0.7843	1.106
2.	喉嚨中有痰	1.9112	0.9867	1.020
3.	心悸	1.8476	0.9422	1.057
4.	失眠	2.1273	1.1145	0.856
5.	身體熱熱的	1.7454	1.0210	1.342
6.	睡覺後會起來	1.4958	0.8019	1.904
7.	怕冷	1.9045	1.1539	1.114
8.	頭重	1.8961	0.9996	1.089
9.	疲倦	2.1273	1.0119	0.757
10.	口中黏黏	1.5997	0.8103	1.479
11.	下半身重重的	1.5712	0.8845	1.783
12.	眼前發黑	2.1173	1.0805	0.855
13.	不想說話	1.7353	0.8844	1.200
14.	口腔會破	1.6767	0.8980	1.435
15.	眼睛乾澀	1.9363	0.9480	0.993
16.	皮膚會龜裂			
17.	刺痛	1.4707	0.7929	1.991
18.	睡不飽	2.2814	1.0796	0.691
19.	氣不夠	1.7705	0.9515	1.281
20.	手腳會出汗	1.4908	0.8778	2.097
21.	身體會出汗	1.4003	0.7612	2.275
22.	麻木感	1.5561	0.8247	1.645
23.	睡著後會流汗	1.3551	0.6887	2.433
24.	胸口悶悶	1.6767	0.9453	1.618
25.	腹脹	1.7035	0.9988	1.604
26.	瘀血烏青	1.4020	0.8269	2.298
27.	腫塊	1.2044	0.5481	3.385
28.	皮膚變硬	1.6633	0.9024	1.567
29.	靜脈曲張	1.4941	0.8585	2.086
30.	聲音沙啞	1.3936	0.7906	2.449
31.	掉頭髮	1.9916	0.9873	1.077
32.	呼吸短淺	1.5963	0.8934	1.705
33.	肋骨悶脹	1.3065	0.6692	2.788
34.	口渴	2.0519	1.0045	0.962
35.	浮腫	1.5092	0.8164	1.790

續前頁

題	目	平均數	標準差	偏態
36.	沒血色	1.4355	0.8159	2.152
37.	下墜的感覺	1.2697	0.6070	2.587
39.	喉嚨乾	1.6359	0.7843	1.432
40.	臉色暗黑	1.5352	0.8078	1.651
41.	紫黑斑點	1.2953	0.6560	2.616
42.	天旋地轉	1.6762	0.8836	1.517
43.	舌會厚	1.5436	0.8695	2.043
44.	一陣熱熱的	1.3943	0.7804	2.526
45.	溫熱的東西。	2.0671	1.0219	0.804
46.	小便顏色深黃	1.7085	0.8287	1.351
47.	小便量少	1.6566	0.7949	1.289
48.	大便乾硬	1.8375	0.7998	1.090
49.	腹瀉	1.7940	0.7703	1.189
50.	淡淡的沒有味道	1.6801	0.9140	1.628
51.	小便量多	1.4255	0.7372	1.960
52.	小便顏色淡	2.2714	1.0713	0.741

表十、體質量表各題題目鑑別度檢定

n=597

題	目	M-W 檢定 (Z 值)
1.	不想吃	-6.911
2.	喉嚨中有痰	-7.879
3.	心悸	-10.976
4.	失眠	-10.407
5.	身體熱熱的。	-9.013
6.	睡覺後會起來尿	-6.888
7.	怕冷	-10.802
8.	頭重。	-12.670
9.	疲倦	-13.719
10.	口中黏黏	-10.141
11.	下半身重重的	-10.948
12.	眼前發黑	-10.495
13.	不想說話。	-12.305
14.	口腔會破	-7.884
15.	眼睛乾澀	-10.438
16.	皮膚會龜裂	-9.669
17.	刺痛	-9.669
18.	睡不飽	-11.694
19.	氣不夠	-13.202
20.	手腳會出汗	-7.200
21.	身體會出汗	-7.548
22.	麻木感	-9.265
23.	我睡著後會流汗	-6.234
24.	胸口悶悶	-11.895
25.	腹脹	-11.448
26.	瘀血烏青	-7.541
27.	腫塊	-6.229
28.	皮膚變硬	-8.210
29.	靜脈曲張	-7.068
30.	聲音沙啞	-8.743

續前頁

題	目	M-W 檢定 (Z 值)
31.	掉頭髮	-7.323
32.	呼吸短淺	-13.023
33.	肋骨悶脹	-8.081
34.	口渴	-11.591
35.	浮腫	-9.713
36.	沒血色	-9.643
37.	下墜的感覺	-7.925
39.	喉嚨乾	-7.564
40.	臉色暗黑	-10.594
41.	紫黑斑點	-7.604
42.	天旋地轉	-10.982
43.	舌苔厚	-9.228
44.	一陣熱熱的	-9.998
45.	溫熱的東西	-7.212
46.	小便顏色深黃	-8.127
47.	小便量少	-9.811
48.	大便乾硬	-10.124
49.	腹瀉	-9.838
50.	淡淡的沒有味道	-9.907
51.	小便量多	-8.666
52.	小便顏色淡	-3.762

註：檢定方法：Mann-Whitney Test

所有題目  $p < 0.001$

表十一、陰虛體質之題目內容及其 Cronbach's  $\alpha$  值 n=597

體質類型及題目	Item-Total Correlation	整體 $\alpha$ 值	去除該題目後 $\alpha$ 值
陰虛質		0.7569	
4 失眠	0.3563		0.7444
5 身體熱熱的	0.4332		0.7330
14 口腔破	0.3081		0.7472
20 手腳會出汗。	0.3588		0.7415
23 我睡著後會流汗	0.3511		0.7427
30 聲音沙啞甚	0.3578		0.7426
34 口渴	0.4947		0.7256
39 喉嚨乾	0.3222		0.7450
44 一陣熱熱的	0.5125		0.7263
46 小便顏色深黃	0.3646		0.7408
47 小便量少	0.3378		0.7435
48 大便乾硬	0.3762		0.7397

註：每題計分 1-5

表十二、陽虛體質之題目內容及其 Cronbach's  $\alpha$  值 n=597

體質類型及題目	Item-Total Correlation	整體 $\alpha$ 值	去除該題目後 $\alpha$ 值
陽虛質		0.7583	
6 睡覺後會起來尿	0.2726		0.7559
7 怕冷	0.4324		0.7374
9 疲倦	0.5763		0.7169
18 睡不飽	0.4886		0.7288
19 氣不夠	0.5777		0.7179
32 呼吸短淺	0.5226		0.7266
35 浮腫	0.3962		0.7422
45 溫熱的東西	0.3450		0.7485
49 大便不成形	0.3585		0.7460
51 小便量多	0.4036		0.7414
52 小便色淡。	0.1471		0.7743

註：每題計分 1-5

表十二之一、陽虛體質之題目內容及其 Cronbach's  $\alpha$  值 n=597

體質類型及題目	Item-Total Correlation	整體 $\alpha$ 值	去除該題目後 $\alpha$ 值
陽虛質		0.7741	
7 怕冷	0.4245		0.7598
9 疲倦	0.6087		0.7283
18 睡不飽。	0.5240		0.7420
19 氣不夠	0.5986		0.7311
32 呼吸深度短淺	0.5447		0.7406
35 浮腫	0.4160		0.7587
45 溫熱的東西	0.3322		0.7720
49 大便不成形	0.3431		0.7676
51 小便量多	0.3352		0.7683

註：每題計分 1-5，去除第 6 題及第 52 題：夜尿、溲清

表十三、氣虛體質之題目內容及其 Cronbach's  $\alpha$  值 n=597

體質類型及題目	Item-Total Correlation	整體 $\alpha$ 值	去除該題目後 $\alpha$ 值
氣虛質		0.8362	
1 不想吃	0.2860		0.8406
8 頭重	0.6193		0.8117
9 疲倦	0.7108		0.8015
12 眼前發黑	0.5244		0.8222
13 不想說話	0.6521		0.8093
18 睡不飽	0.5588		0.8187
19 氣不夠	0.6470		0.8090
21 身體會出汗	0.3160		0.8390
32 呼吸短淺	0.5593		0.8182
37 下墜的感覺	0.3678		0.8343

註：每題計分 1-5

表十三之一、氣虛體質之題目內容及其 Cronbach's  $\alpha$  值 n=597

體質類型及題目	Item-Total Correlation	整體 $\alpha$ 值	去除該題目後 $\alpha$ 值
氣虛質		0.8405	
8 頭重	0.6219		0.8161
9 疲倦	0.7073		0.8057
12 眼前發黑	0.5230		0.8281
13 不想說話	0.6466		0.8142
18 睡不飽	0.5571		0.8244
19 氣不夠	0.6544		0.8126
21 身體會出汗	0.3136		0.8461
32 呼吸短淺	0.5663		0.8226
37 下墜的感覺。	0.3718		0.8403

註：每題計分 1-5，去除第一題：納呆

表十四、血虛體質之題目內容及其 Cronbach's  $\alpha$  值 n=597

體質類型及題目	Item-Total Correlation	整體 $\alpha$ 值	去除該題目後 $\alpha$ 值
血虛質		0.7451	
3 心悸	0.4626		0.7091
4 失眠	0.3865		0.7263
12 眼前發黑	0.4986		0.7010
15 眼睛乾澀	0.4317		0.7149
22 麻木感	0.4319		0.7148
31 掉頭髮	0.3290		0.7342
36 沒血色	0.4283		0.7169
42 天旋地轉	0.5378		0.6966

註：每題計分 1-5



表十五、痰濕體質之題目內容及其 Cronbach's  $\alpha$  值 n=597

體質類型及題目	Item-Total Correlation	整體 $\alpha$ 值	去除該題目後 $\alpha$ 值
痰濕質		0.8084	
1 不想吃	0.2530		0.8100
2 喉嚨中有痰	0.3744		0.8028
8 頭重	0.5914		0.7809
10 口中黏黏的	0.5222		0.7891
11 下半身重重的	0.5671		0.7842
18 睡不飽	0.4915		0.7916
24 胸口悶悶	0.5017		0.7902
25 腹脹	0.5245		0.7879
35 浮腫	0.4560		0.7948
43 舌苔厚	0.4367		0.7962
49 大便軟不成形	0.3539		0.8030
50 淡淡的沒有味道	0.3820		0.8008

註：每題計分 1-5

表十五之一、痰濕體質之題目內容及其 Cronbach's  $\alpha$  值 n=597

體質類型及題目	Item-Total Correlation	整體 $\alpha$ 值	去除該題目後 $\alpha$ 值
痰濕質		0.8100	
2 喉嚨中有痰	0.3770		0.8052
8 頭重	0.5887		0.7822
10 口中黏黏的	0.5315		0.7898
11 下半身重重的	0.5770		0.7844
18 睡不飽	0.4835		0.7945
24 胸口悶悶	0.5019		0.7919
25 腹脹	0.5098		0.7910
35 浮腫	0.4565		0.7967
43 舌苔厚厚	0.4487		0.7972
49 大便不成形	0.3520		0.8056
50 淡淡的沒有味道	0.3772		0.8036

註：每題計分 1-5，去除第一題：納呆

表十六、瘀滯體質之題目內容及其 Cronbach's  $\alpha$  值 n=597

體質類型及題目	Item-Total Correlation	整體 $\alpha$ 值	去除該題目後 $\alpha$ 值
瘀滯質		0.7985	
17 刺痛	0.5844		0.7668
22 麻木感	0.4964		0.7782
26 瘀血烏青	0.4595		0.7823
27 腫塊	0.3770		0.7911
28 皮膚乾燥	0.4342		0.7861
29 扭曲變形的血管	0.3937		0.7908
33 腹肋骨悶脹	0.4942		0.7796
40 臉色暗黑	0.4667		0.7815
41 紫黑斑點	0.4165		0.7873

註：每題計分 1-5

表十七、再測信度 Spearman correlation 係數及無母數 pair-t 檢定 n=59

題目	r 值	pair-t 值
1.不想吃	0.367**	-1.000
2.喉嚨中有痰	0.705**	-1.707
3.心悸	0.605**	-0.408
4.失眠	0.719**	-0.554
5.身體熱熱	0.640**	-0.210
6.睡覺後會起來尿	0.712**	-2.143*
7.怕冷	0.805**	-2.481*
8.頭重	0.348**	-2.151*
9.疲倦	0.528**	-3.563**
10.口中黏黏的	0.512**	-1.337
11.下半身重重	0.744**	-1.468
12.眼前發黑	0.766**	-0.111
13.不想說話	0.590**	-0.919
14.口腔會破	0.620**	-0.171
15.眼睛乾澀	0.567**	-0.097
17.刺痛	0.432**	-1.983
18.睡不飽	0.630**	-1.030
19.氣不夠	0.675**	-1.241
20.手腳會出汗。	0.634**	-1.642
21.身體會出汗。	0.364**	-0.440
22.麻木感	0.615**	-1.996*
23.睡著後會流汗	0.308*	-0.440
24.胸口悶悶	0.539**	-0.545
25.腹脹	0.554**	-0.352
26.瘀血烏青	0.758**	-0.728
27.腫塊	0.555**	-1.667
28.皮膚乾燥	0.437**	-0.600
29.靜脈曲張	0.715**	-0.302
30.聲音沙啞	0.563**	-1.631
31.掉頭髮	0.668**	-0.853
32.呼吸短淺	0.804**	-1.127

續上頁

題	目	r 值	pair-t 值
33.	腹肋骨處悶脹	0.277*	-0.188
34.	口渴	0.683**	-0.200
35.	浮腫	0.700**	-0.832
36.	沒血色	0.602**	-1.063
37.	下墜的感覺	0.682**	0.000
39.	喉嚨乾	0.298*	-0.352
40.	臉色暗黑	0.351**	-0.863
41.	紫黑斑點	0.462**	-0.632
42.	天旋地轉	0.732**	-1.292
43.	舌苔厚厚	0.772**	-1.155
44.	身體一陣熱熱	0.457**	-1.890
45.	溫熱的東西	0.744**	-1.300
46.	小便顏色深黃	0.743**	-1.043
47.	小便量少	0.400**	-1.842
48.	大便乾硬	0.603**	-0.626
49.	腹瀉	0.507**	-1.134
50.	淡淡的沒有味道	0.447**	-0.156
51.	小便量多	0.374**	-1.455
52.	小便顏色淡	0.355**	-0.089

\* :  $p < 0.05$     \*\* :  $p < 0.01$

表十八、陰虛及陽虛體質因素分析 n=597

體質類型及題目	Factor 1 Factor loading
<b>陰虛質</b>	
44 身體一陣熱熱	0.655
34 口渴	0.630
5 身體會熱熱	0.578
48 大便乾硬	0.491
20 手腳會出汗。	0.487
46 小便顏色深黃	0.487
23 睡著後會流汗	0.481
30 聲音沙啞	0.479
4 有失眠	0.476
47 小便量少	0.450
39 喉嚨乾	0.439
14 口腔會破	0.411
<b>陽虛質</b>	
19 氣不夠	0.748
9 疲倦	0.748
32 呼吸短淺	0.700
18 睡不飽	0.675
35 浮腫	0.558
7 怕冷	0.550
49 大便不成形	0.459
45 溫熱的東西	0.446
51 小便量多	0.446

解釋陰虛質之變異量：25.9%

解釋陽虛質之變異量：36.6%

表十九 氣虛及血虛體質因素分析 n=597

體質類型及題目	Factor 1 Factor loading
<b>氣虛質</b>	
9 疲倦	0.804
19 氣不夠	0.756
13 不想說話	0.752
8 頭重	0.732
32 呼吸短淺	0.676
18 睡不飽	0.672
12 眼前發黑	0.638
37 下墜的感覺	0.469
21 身體會出汗	0.406
<b>血虛質</b>	
42 天旋地轉	0.706
12 眼前發黑	0.681
3 心悸	0.618
22 麻木感	0.591
36 沒血色	0.589
15 眼睛乾澀	0.588
4 失眠	0.538
31 掉頭髮	0.473

解釋氣虛質之變異量：44.6%

解釋血虛質之變異量：36.2%

表二十 痰濕及淤滯體質因素分析 n=597

體質類型及題目	Factor 1 Factor loading
<b>痰濕質</b>	
8 頭重	0.705
11 下半身重重的	0.702
10 口中黏黏的	0.645
25 腹脹	0.625
24 胸口悶悶	0.619
18 或睡不飽	0.601
35 浮腫	0.572
43 舌苔會厚厚的	0.569
2 喉嚨中有痰	0.484
50 淡淡的沒有味道	0.482
49 大便不成形	0.446
<b>瘀滯質</b>	
17 刺痛	0.715
33 腹肋骨悶脹	0.630
22 麻木感	0.629
40 臉色暗黑	0.591
26 瘀血烏青	0.571
28 皮膚變厚	0.547
41 紫黑斑點	0.531
29 扭曲變形的血管	0.503
27 腫塊	0.491

解釋痰濕質之變異量：35.0%

解釋瘀滯質之變異量：36.0%



表二十一 陰虛體質發生機率及 95% 信賴區間

參數(事後機率)	$\geq 0.5$ p 之估計值	參數(事後機率)	區間 $\geq 0.5$ 95%信賴區間	
p(1 x=1,1,1,1,1,1)	0.9998772	p(1 x=1,1,1,1,1,1)	0.9996589	0.9999745
p(1 x=1,1,1,1,1,0)	0.9996007	p(1 x=1,1,1,1,1,0)	0.9988608	0.9999185
p(1 x=1,0,1,1,1,1)	0.9992308	p(1 x=1,1,1,1,0,1)	0.9977672	0.9998097
p(1 x=1,1,1,1,0,1)	0.9991608	p(1 x=1,0,1,1,1,1)	0.9977601	0.9998429
p(1 x=1,1,1,0,1,1)	0.9991219	p(1 x=1,1,0,1,1,1)	0.997506	0.9997997
p(1 x=1,1,0,1,1,1)	0.9990756	p(1 x=1,1,1,0,1,1)	0.9974821	0.9998139
p(1 x=1,1,1,1,0,1)	0.9988972	p(1 x=1,1,1,1,0,1)	0.9971953	0.999738
p(1 x=1,0,1,1,1,0)	0.9975026	p(1 x=0,1,1,1,1,1)	0.9928392	0.9988046
p(1 x=1,1,1,1,0,0)	0.9972759	p(1 x=1,1,1,1,0,0)	0.992457	0.9994079
p(1 x=1,1,1,0,1,0)	0.9971498	p(1 x=1,0,1,1,1,0)	0.9923909	0.9994928
p(1 x=1,1,0,1,1,0)	0.9969997	p(1 x=1,1,0,1,1,0)	0.9915935	0.9993583
p(1 x=0,1,1,1,1,1)	0.9968653	p(1 x=1,1,1,0,1,0)	0.9915339	0.9994117
p(1 x=1,1,1,1,0,1)	0.9964222	p(1 x=1,1,1,1,0,1)	0.990525	0.9991495
p(1 x=1,0,1,1,1,0)	0.9947634	p(1 x=1,0,1,1,1,0)	0.9852297	0.9988683
p(1 x=1,0,1,0,1,1)	0.9945216	p(1 x=1,1,0,1,1,0)	0.9840049	0.9985324
p(1 x=1,0,0,1,1,1)	0.9942338	p(1 x=1,0,0,1,1,1)	0.9838921	0.9987688
p(1 x=1,1,1,0,1,0)	0.9940261	p(1 x=1,1,1,0,1,0)	0.9836379	0.998653
p(1 x=1,1,0,1,1,0)	0.9937124	p(1 x=1,0,1,0,1,1)	0.9834963	0.9988585
p(1 x=1,1,0,0,1,1)	0.9934224	p(1 x=1,1,0,0,1,1)	0.9820212	0.998516
p(1 x=1,0,1,1,0,1)	0.9931277	p(1 x=1,1,1,1,0,0)	0.9819594	0.9981094
p(1 x=1,1,1,1,0,0)	0.992507	p(1 x=1,0,1,1,0,1)	0.9819553	0.9983749
p(1 x=1,1,1,0,0,1)	0.9921619	p(1 x=1,1,0,1,0,1)	0.9795956	0.9979337
p(1 x=1,1,0,1,0,1)	0.9917512	p(1 x=1,1,1,0,0,1)	0.9794874	0.9981012
p(1 x=0,1,1,1,1,0)	0.9898764	p(1 x=0,1,1,1,1,0)	0.9764144	0.9962459
p(1 x=1,0,1,1,1,0)	0.9831676	p(1 x=0,1,1,1,0,1)	0.9575244	0.990782
p(1 x=1,0,1,0,1,1)	0.9824	p(1 x=0,0,1,1,1,1)	0.9554952	0.9925712
p(1 x=1,0,0,1,1,1)	0.9814872	p(1 x=0,1,1,0,1,1)	0.9519062	0.9912001
p(1 x=1,1,1,0,1,0)	0.9808291	p(1 x=1,0,1,1,1,0)	0.951847	0.9963852
p(1 x=0,0,1,1,1,1)	0.9806713	p(1 x=0,1,0,1,1,1)	0.9497176	0.9907069
p(1 x=1,1,0,1,1,0)	0.9798365	p(1 x=1,1,0,1,1,0)	0.9480609	0.9952888
p(1 x=0,1,1,1,1,0)	0.9789494	p(1 x=1,0,0,1,1,0)	0.9475896	0.9960226
p(1 x=1,1,0,0,1,1)	0.9789203	p(1 x=1,1,1,0,1,0)	0.9467596	0.9957703
p(1 x=0,1,1,0,1,1)	0.9779937	p(1 x=1,0,1,0,1,1)	0.9461088	0.9963679
p(1 x=1,0,1,1,0,1)	0.9779901	p(1 x=0,1,1,1,0,1)	0.944195	0.9876158

$p(1 x=0,1,0,1,1,1,1)$ $p(1 x=1,1,1,1,0,0,0)$ 參數(事後機率)	0.9768578 0.9760352 >= 0.5 p 之估計值	$p(1 x=1,1,0,0,1,1,0)$ $p(1 x=1,1,1,1,0,0,0)$ 參數(事後機率)	0.942358 0.9421235 區間>= 0.5 95%信賴區間	0.9953043 0.993829
$p(1 x=1,1,1,0,0,1,0)$	0.9749506	$p(1 x=1,0,1,1,0,1,0)$	0.9420244	0.9948554
$p(1 x=1,1,0,1,0,1,0)$	0.9736619	$p(1 x=1,1,0,1,0,1,0)$	0.9345876	0.9933572
$p(1 x=0,1,1,1,0,1,1)$	0.9725107	$p(1 x=1,1,1,0,0,1,0)$	0.9342685	0.9939271
$p(1 x=1,0,1,0,1,0,1)$	0.963699	$p(1 x=1,0,0,1,1,0,1)$	0.9024436	0.9910254
$p(1 x=1,0,0,1,1,0,1)$	0.961854	$p(1 x=1,0,1,0,1,0,1)$	0.9002622	0.9920819
$p(1 x=1,0,0,0,1,1,1)$	0.9601539	$p(1 x=1,1,0,0,1,0,1)$	0.8937981	0.9894179
$p(1 x=1,1,0,0,1,0,1)$	0.9566849	$p(1 x=1,0,0,0,1,1,1)$	0.8930424	0.9909726
$p(1 x=1,0,1,1,0,0,1)$	0.9548188	$p(1 x=1,0,1,1,0,0,1)$	0.8920105	0.9884261
$p(1 x=1,0,1,0,0,1,1)$	0.9528205	$p(1 x=1,0,0,1,0,1,1)$	0.8830736	0.9871768
$p(1 x=1,0,0,1,0,1,1)$	0.9504511	$p(1 x=1,1,0,1,0,0,1)$	0.881802	0.9849768
$p(1 x=1,1,1,0,0,0,1)$	0.9487472	$p(1 x=1,1,1,0,0,0,1)$	0.8815871	0.9867141
$p(1 x=1,1,0,1,0,0,1)$	0.9461847	$p(1 x=1,0,1,0,0,1,1)$	0.8802121	0.9884028
$p(1 x=1,1,0,0,0,1,1)$	0.943827	$p(1 x=0,1,1,1,1,0,0)$	0.8704242	0.9713145
$p(1 x=0,0,1,1,1,1,0)$	0.9397601	$p(1 x=1,1,0,0,0,1,1)$	0.868426	0.9852266
$p(1 x=0,1,1,1,1,0,0)$	0.9346366	$p(1 x=0,0,1,1,1,1,0)$	0.8655229	0.9767331
$p(1 x=0,1,1,0,1,1,0)$	0.9318093	$p(1 x=0,1,1,0,1,1,0)$	0.8537447	0.9726837
$p(1 x=0,1,0,1,1,1,0)$	0.9284639	$p(1 x=0,1,0,1,1,1,0)$	0.8516884	0.9704536
$p(1 x=0,1,1,1,0,1,0)$	0.9158097	$p(1 x=0,1,1,1,0,1,0)$	0.8365215	0.9612077
$p(1 x=1,0,1,0,1,0,0)$	0.8908622	$p(1 x=0,0,1,1,1,0,1)$	0.7706667	0.9457167
$p(1 x=1,0,0,1,1,0,0)$	0.8857542	$p(1 x=0,1,1,0,1,0,1)$	0.7593803	0.935613
$p(1 x=0,0,1,1,1,0,1)$	0.8812294	$p(1 x=0,1,0,1,1,0,1)$	0.7564141	0.9298816
$p(1 x=1,0,0,0,1,1,0)$	0.8810817	$p(1 x=0,0,1,0,1,1,1)$	0.7513998	0.9480174
$p(1 x=0,0,1,0,1,1,1)$	0.8763976	$p(1 x=0,0,0,1,1,1,1)$	0.7466327	0.9443505
$p(1 x=1,1,0,0,1,0,0)$	0.871649	$p(1 x=0,1,1,1,0,0,1)$	0.7369006	0.9075662
$p(1 x=0,0,0,1,1,1,1)$	0.8707108	$p(1 x=1,0,0,1,1,0,0)$	0.7354975	0.972145
$p(1 x=0,1,1,0,1,0,1)$	0.8666496	$p(1 x=0,1,0,0,1,1,1)$	0.7308937	0.9341797
$p(1 x=1,0,1,1,0,0,0)$	0.8666302	$p(1 x=1,0,1,0,1,0,0)$	0.7261255	0.9746469
$p(1 x=1,0,1,0,0,1,0)$	0.861298	$p(1 x=0,0,1,1,0,1,1)$	0.7254772	0.9261997
$p(1 x=0,1,0,1,1,0,1)$	0.8605857	$p(1 x=1,0,1,1,0,0,0)$	0.7119817	0.9635697
$p(1 x=0,1,0,0,1,1,1)$	0.8550522	$p(1 x=1,0,0,0,1,1,0)$	0.7118249	0.9722705
$p(1 x=1,0,0,1,0,1,0)$	0.8550314	$p(1 x=1,1,0,0,1,0,0)$	0.7103546	0.9665561
$p(1 x=1,1,1,0,0,0,0)$	0.8505622	$p(1 x=0,1,1,0,0,1,1)$	0.7085564	0.9132915
$p(1 x=0,0,1,1,0,1,1)$	0.8494965	$p(1 x=0,1,0,1,0,1,1)$	0.6978902	0.9103019
$p(1 x=1,1,0,1,0,0,0)$	0.8438985	$p(1 x=1,1,0,1,0,0,0)$	0.6939918	0.9532281

參數(事後機率)	$\geq 0.5$ p 之估計值	參數(事後機率)	區間 $\geq 0.5$ 95%信賴區間	
$p(1 x=0,1,1,1,0,0,1)$	0.8380191	$p(1 x=1,0,0,1,0,1,0)$	0.6915958	0.9599935
$p(1 x=1,1,0,0,0,1,0)$	0.8378275	$p(1 x=1,1,1,0,0,0,0)$	0.6882298	0.9576982
$p(1 x=0,1,1,0,0,1,1)$	0.831765	$p(1 x=1,0,1,0,0,1,0)$	0.6870825	0.9638172
$p(1 x=0,1,0,1,0,1,1)$	0.8244361	$p(1 x=1,1,0,0,0,1,0)$	0.6646444	0.9532526
$p(1 x=1,0,0,0,1,0,1)$	0.7789481	$p(1 x=1,0,0,0,1,0,1)$	0.5549695	0.9385771
$p(1 x=1,0,1,0,0,0,1)$	0.7470512	$p(1 x=1,0,0,1,0,0,1)$	0.5386395	0.914587
$p(1 x=1,0,0,1,0,0,1)$	0.7371979	$p(1 x=1,0,1,0,0,0,1)$	0.5264854	0.9236242
$p(1 x=1,0,0,0,0,1,1)$	0.7283131	$p(1 x=1,1,0,0,0,0,1)$	0.5074841	0.9002372
$p(1 x=1,1,0,0,0,0,1)$	0.710741	$p(1 x=1,0,0,0,0,1,1)$	0.5062853	0.9150681
$p(1 x=0,0,1,1,1,0,0)$	0.6952478	$p(1 x=0,0,1,1,1,0,0)$	0.5042219	0.8460363
$p(1 x=0,0,1,0,1,1,0)$	0.6855497			
$p(1 x=0,0,0,1,1,1,0)$	0.6743451			
$p(1 x=0,1,1,0,1,0,0)$	0.6664783			
$p(1 x=0,1,0,1,1,0,0)$	0.6549361			
$p(1 x=0,1,0,0,1,1,0)$	0.644611			
$p(1 x=0,0,1,1,0,1,0)$	0.6344378			
$p(1 x=0,1,1,1,0,0,0)$	0.6140119			
$p(1 x=0,1,1,0,0,1,0)$	0.6032041			
$p(1 x=0,1,0,1,0,1,0)$	0.5908166			
$p(1 x=1,0,0,0,1,0,0)$	0.5200374			
$p(1 x=0,0,1,0,1,0,1)$	0.5090562			

註：\*事後機率：  $P(Y=1 | X1, X2, X3, X4, X5, X6, X7)$

Y=1 ---表有陰虛體質

X1, X2, X3, X4, X5, X6, X7--各代表陰虛體質前 7 個問項：1. 烘熱、潮熱

2. 口乾唇燥 3. 五心熱、身熱 4. 便結 5. 自覺觀紅 6. 手足汗 7. 溲赤。

\*事後機率之估計值  $\geq 0.5$ ：觀察 7 個問項後，為陰虛之機率 $\geq 0.5$

\*事後機率之信賴區間值域  $\geq 0.5$ （即上、下界都  $\geq 0.5$ ）：觀察 7 個問項後，為陰虛之機率的信賴區間區域在  $\geq 0.5$

表二十二 陽虛體質發生機率及 95% 信賴區間

參數(事後機率)	$\geq 0.5$ p 之估計值	參數(事後機率)	區間 $\geq 0.5$ 95%信賴區間	
p(1 x=1,1,1,1,1,1)	0.9997446	p(1 x=1,1,1,1,1,1)	0.999436	0.999904
p(1 x=1,1,1,1,1,0)	0.9987494	p(1 x=1,1,1,1,0,1)	0.997181	0.999511
p(1 x=1,1,1,1,0,1)	0.9987156	p(1 x=1,1,1,1,1,0)	0.997168	0.999541
p(1 x=1,1,1,1,0,1,1)	0.9982616	p(1 x=1,1,1,0,1,1)	0.996364	0.999291
p(1 x=1,1,1,0,1,1,1)	0.9978811	p(1 x=1,1,1,0,1,1,1)	0.995012	0.99924
p(1 x=1,1,0,1,1,1,1)	0.9962382	p(1 x=1,1,0,1,1,1,1)	0.992118	0.998432
p(1 x=1,0,1,1,1,1,1)	0.9960836	p(1 x=1,0,1,1,1,1,1)	0.990506	0.998596
p(1 x=0,1,1,1,1,1,1)	0.9943179	p(1 x=0,1,1,1,1,1,1)	0.987416	0.997705
p(1 x=1,1,1,1,1,0,0)	0.9937356	p(1 x=1,1,1,1,1,0,0)	0.985996	0.997645
p(1 x=1,1,1,1,0,1,0)	0.9915366	p(1 x=1,1,1,1,0,1,0)	0.982299	0.996348
p(1 x=1,1,1,1,0,0,1)	0.9913091	p(1 x=1,1,1,1,0,1,0)	0.981888	0.996593
p(1 x=1,1,1,0,1,1,0)	0.9896992	p(1 x=1,1,1,0,1,0,1)	0.975499	0.996082
p(1 x=1,1,1,0,1,0,1)	0.9894229	p(1 x=1,1,1,0,1,1,0)	0.975384	0.996338
p(1 x=1,1,1,0,0,1,1)	0.9857318	p(1 x=1,1,1,0,0,1,1)	0.968248	0.994452
p(1 x=1,1,0,1,1,1,0)	0.9818277	p(1 x=1,1,0,1,1,0,1)	0.962642	0.991776
p(1 x=1,1,0,1,1,0,1)	0.9813441	p(1 x=1,1,0,1,1,1,0)	0.961571	0.992403
p(1 x=1,0,1,1,1,1,0)	0.9810923	p(1 x=1,0,1,1,1,0,1)	0.953816	0.992854
p(1 x=1,0,1,1,1,0,1)	0.9805896	p(1 x=1,0,1,1,1,1,0)	0.953546	0.993219
p(1 x=1,1,0,1,0,1,1)	0.9749053	p(1 x=1,1,0,1,0,1,1)	0.952652	0.987996
p(1 x=1,0,1,1,0,1,1)	0.9738973	p(1 x=0,1,1,1,1,0,1)	0.941969	0.987879
p(1 x=0,1,1,1,1,1,0)	0.9727526	p(1 x=0,1,1,1,1,1,0)	0.940423	0.988911
p(1 x=0,1,1,1,1,0,1)	0.9720344	p(1 x=1,0,1,1,0,1,1)	0.939804	0.989774
p(1 x=1,1,0,0,1,1,1)	0.9695682	p(1 x=1,1,0,0,1,1,1)	0.935957	0.987361
p(1 x=1,0,1,0,1,1,1)	0.9683528	p(1 x=0,1,1,1,0,1,1)	0.925726	0.982833
p(1 x=0,1,1,1,0,1,1)	0.9625053	p(1 x=1,0,1,0,1,1,1)	0.919944	0.988891
p(1 x=1,1,1,1,0,0,0)	0.9587975	p(1 x=1,1,1,1,0,0,0)	0.915585	0.982703
p(1 x=0,1,1,0,1,1,1)	0.9546537	p(1 x=0,1,1,0,1,1,1)	0.901756	0.981372
p(1 x=1,1,1,0,1,0,0)	0.9502096	p(1 x=1,1,1,0,1,0,0)	0.887009	0.981281
p(1 x=1,0,0,1,1,1,1)	0.9450741	p(1 x=1,0,0,1,1,1,1)	0.885002	0.97633
p(1 x=1,1,1,0,0,1,0)	0.9337506	p(1 x=1,1,1,0,0,1,0)	0.859457	0.973633
p(1 x=1,1,1,0,0,0,1)	0.9320761	p(1 x=1,1,1,0,0,0,1)	0.859163	0.972284
p(1 x=0,1,0,1,1,1,1)	0.9221089	p(1 x=0,1,0,1,1,1,1)	0.842986	0.964973
p(1 x=0,0,1,1,1,1,1)	0.9191561	p(1 x=1,1,0,1,1,0,0)	0.835532	0.961277
p(1 x=1,1,0,1,1,0,0)	0.9147601	p(1 x=0,0,1,1,1,1,1)	0.827681	0.965898
p(1 x=1,0,1,1,1,0,0)	0.9115554	p(1 x=1,1,0,1,0,0,1)	0.804647	0.93991

p(1 x=1,1,0,1,0,1,0)	0.8879645		p(1 x=1,0,1,1,1,0,0)	0.80334	0.96659
參數(事後機率)	$\geq 0.5$ p之估計值		參數(事後機率)	區間 $\geq 0.5$ 95%信賴區間	
p(1 x=1,1,0,1,0,0,1)	0.8852749		p(1 x=1,1,0,1,0,1,0)	0.79809	0.944608
p(1 x=1,0,1,1,0,1,0)	0.8838802		p(1 x=0,1,1,1,1,0,0)	0.762612	0.943862
p(1 x=1,0,1,1,0,0,1)	0.8811057		p(1 x=1,0,1,1,0,0,1)	0.757249	0.950565
p(1 x=0,1,1,1,1,0,0)	0.8764084		p(1 x=1,0,1,1,0,1,0)	0.756083	0.9527
p(1 x=1,1,0,0,1,1,0)	0.8666659		p(1 x=1,1,0,0,1,0,1)	0.745681	0.936797
p(1 x=1,1,0,0,1,0,1)	0.8635436		p(1 x=1,1,0,0,1,1,0)	0.744834	0.941019
p(1 x=1,0,1,0,1,1,0)	0.861926		p(1 x=0,1,1,1,0,0,1)	0.721563	0.914909
p(1 x=1,0,1,0,1,0,1)	0.8587107		p(1 x=0,1,1,1,0,1,0)	0.715623	0.921007
p(1 x=0,1,1,1,0,1,0)	0.8396697		p(1 x=1,0,1,0,1,1,0)	0.696968	0.948918
p(1 x=0,1,1,1,0,0,1)	0.8360348		p(1 x=1,1,0,0,0,1,1)	0.69501	0.912033
p(1 x=1,1,0,0,0,1,1)	0.8237497		p(1 x=1,0,1,0,1,0,1)	0.69499	0.94626
p(1 x=1,0,1,0,0,1,1)	0.8178049		p(1 x=0,1,1,0,1,0,1)	0.651854	0.908924
p(1 x=0,1,1,0,1,1,0)	0.8111427		p(1 x=0,1,1,0,1,1,0)	0.647893	0.915417
p(1 x=0,1,1,0,1,0,1)	0.8070097		p(1 x=1,0,1,0,0,1,1)	0.636813	0.924512
p(1 x=1,0,0,1,1,1,0)	0.7782871		p(1 x=1,0,0,1,1,0,1)	0.608336	0.887859
p(1 x=1,0,0,1,1,0,1)	0.7736357		p(1 x=1,0,0,1,1,1,0)	0.603322	0.894711
p(1 x=0,1,1,0,0,1,1)	0.7553992		p(1 x=0,1,1,0,0,1,1)	0.586839	0.874596
p(1 x=1,1,1,0,0,0,0)	0.7368112		p(1 x=1,1,1,0,0,0,0)	0.547977	0.878589
p(1 x=1,0,0,1,0,1,1)	0.7162383		p(1 x=1,0,0,1,0,1,1)	0.542697	0.847198
p(1 x=0,1,0,1,1,1,0)	0.707192		p(1 x=0,1,0,1,1,0,1)	0.531629	0.835746
p(1 x=0,1,0,1,1,0,1)	0.7016209		p(1 x=0,1,0,1,1,1,0)	0.520238	0.847513
p(1 x=0,0,1,1,1,1,0)	0.6987534		p(1 x=0,0,1,1,1,0,1)	0.501396	0.845123
p(1 x=0,0,1,1,1,0,1)	0.6930914				
p(1 x=1,0,0,0,1,1,1)	0.6742692				
p(1 x=0,1,0,1,0,1,1)	0.6345882				
p(1 x=0,0,1,1,0,1,1)	0.6251662				
p(1 x=1,1,0,1,0,0,0)	0.6115405				
p(1 x=1,0,1,1,0,0,0)	0.6018972				
p(1 x=0,1,0,0,1,1,1)	0.5874979				
p(1 x=0,0,1,0,1,1,1)	0.5776698				
p(1 x=1,1,0,0,1,0,0)	0.563523				
p(1 x=1,0,1,0,1,0,0)	0.5535578				
p(1 x=0,1,1,1,0,0,0)	0.509861				

註：\*事後機率：P(Y=1 | X1, X2, X3, X4, X5, X6, X7)

Y=1 ---表有陽虛體質

X1, X2, X3, X4, X5, X6, X7--各代表陽虛體質前 7 個問項：1. 少氣 2. 倦怠乏力  
3. 喘促、短氣 4. 嗜睡 5. 身目肢體浮腫 6. 畏寒肢冷喜暖 7. 便軟或瀉  
\*事後機率之估計值  $\geq 0.5$ ：觀察 7 個問項後，為陽虛之機率  $\geq 0.5$   
\*事後機率之信賴區間值域  $\geq 0.5$ （即上、下界都  $\geq 0.5$ ）：觀察 7 個問項後，  
為陽虛之機率的信賴區間區域在  $\geq 0.5$

表二十三 氣虛體質發生機率及 95% 信賴區間

參數(事後機率)	$\geq 0.5$ p 之估計值	參數(事後機率)	區間 $\geq 0.5$ 95%信賴區間	
p(1 x=1,1,1,1,1,1)	0.9997185	p(1 x=1,1,1,1,1,1)	0.9994773	0.9998652
p(1 x=1,1,1,1,1,0)	0.9982113	p(1 x=1,1,1,1,1,0)	0.996578	0.9991522
p(1 x=1,1,1,1,0,1,1)	0.9976854	p(1 x=1,1,1,1,0,1,1)	0.995859	0.9988196
p(1 x=1,1,1,1,1,0,1)	0.9973532	p(1 x=1,1,1,1,1,0,1)	0.9945979	0.9987838
p(1 x=1,1,0,1,1,1,1)	0.9959806	p(1 x=1,1,0,1,1,1,1)	0.9926292	0.9979681
p(1 x=1,0,1,1,1,1,1)	0.9958332	p(1 x=1,0,1,1,1,1,1)	0.9920751	0.9979712
p(1 x=1,1,1,0,1,1,1)	0.995727	p(1 x=1,1,1,0,1,1,1)	0.9918042	0.9979062
p(1 x=0,1,1,1,1,1,1)	0.9910986	p(1 x=0,1,1,1,1,1,1)	0.9794875	0.9961522
p(1 x=1,1,1,1,0,1,0)	0.9854495	p(1 x=1,1,1,1,0,1,0)	0.9731985	0.9926726
p(1 x=1,1,1,1,1,0,0)	0.9833905	p(1 x=1,1,1,1,1,0,0)	0.9656627	0.9923253
p(1 x=1,1,1,1,0,0,1)	0.9786009	p(1 x=1,1,1,1,0,0,1)	0.9587182	0.9894511
p(1 x=1,1,0,1,1,1,0)	0.9749589	p(1 x=1,1,0,1,1,1,0)	0.9538637	0.9872026
p(1 x=1,0,1,1,1,1,0)	0.9740605	p(1 x=1,0,1,1,1,1,0)	0.9504112	0.9874728
p(1 x=1,1,1,0,1,1,0)	0.9734144	p(1 x=1,1,1,0,1,1,0)	0.9483254	0.9870179
p(1 x=1,1,0,1,0,1,1)	0.9678174	p(1 x=1,1,0,1,0,1,1)	0.9447712	0.9823399
p(1 x=1,0,1,1,0,1,1)	0.9666716	p(1 x=1,0,1,1,0,1,1)	0.9389024	0.9830445
p(1 x=1,1,1,0,0,1,1)	0.9658479	p(1 x=1,1,1,0,0,1,1)	0.9374858	0.9825156
p(1 x=1,1,0,1,1,0,1)	0.9633561	p(1 x=1,1,0,1,1,0,1)	0.9284246	0.9820499
p(1 x=1,0,1,1,1,0,1)	0.9620576	p(1 x=1,0,1,1,1,0,1)	0.9248065	0.9818071
p(1 x=1,1,1,0,1,0,1)	0.9611245	p(1 x=1,1,1,0,1,0,1)	0.9223101	0.981644
p(1 x=0,1,1,1,1,1,0)	0.9459296	p(1 x=0,1,1,1,1,1,0)	0.9003435	0.9698342
p(1 x=1,0,0,1,1,1,1)	0.9434196	p(1 x=1,0,0,1,1,1,1)	0.8969701	0.969197
p(1 x=1,1,0,0,1,1,1)	0.9420557	p(1 x=1,1,0,0,1,1,1)	0.8883169	0.9701093
p(1 x=1,0,1,0,1,1,1)	0.9400495	p(1 x=1,0,1,0,1,1,1)	0.881362	0.9765587
p(1 x=0,1,1,1,0,1,1)	0.9310944	p(1 x=0,1,1,1,0,1,1)	0.8586198	0.9671364
p(1 x=0,1,1,1,1,0,1)	0.9219528	p(1 x=0,1,1,1,1,0,1)	0.8232546	0.966518
p(1 x=0,1,0,1,1,1,1)	0.88595	p(1 x=0,1,0,1,1,1,1)	0.7800048	0.9372181
p(1 x=0,0,1,1,1,1,1)	0.8822441	p(1 x=0,0,1,1,1,1,1)	0.7694584	0.9465929
p(1 x=0,1,1,0,1,1,1)	0.8795937	p(1 x=0,1,1,0,1,1,1)	0.7658049	0.9446271
p(1 x=1,1,1,1,0,0,0)	0.8778313	p(1 x=1,1,1,1,0,0,0)	0.7532862	0.9448069
p(1 x=1,1,0,1,0,1,0)	0.8253314	p(1 x=1,1,0,1,0,1,0)	0.722882	0.8985879
p(1 x=1,0,1,1,0,1,0)	0.8200558	p(1 x=1,0,1,1,0,1,0)	0.7016478	0.9023629
p(1 x=1,1,1,0,0,1,0)	0.8162971	p(1 x=1,1,1,0,0,1,0)	0.6993298	0.8990016
p(1 x=1,1,0,1,1,0,0)	0.8050956	p(1 x=1,1,0,1,1,0,0)	0.6645877	0.8967104
p(1 x=1,0,1,1,1,0,0)	0.7993573	p(1 x=1,0,1,1,1,0,0)	0.6537825	0.8966631

p(1 x=1,1,1,0,1,0,0) 參數(事後機率)	0.7952743 ≥ 0.5 p之估計值	p(1 x=1,1,1,0,1,0,0) 參數(事後機率)	0.6437705 區間 ≥ 0.5 95%信賴區間	0.8943153
p(1 x=1,1,0,1,0,0,1)	0.761368	p(1 x=1,1,0,1,0,0,1)	0.6238503	0.8612536
p(1 x=1,0,1,1,0,0,1)	0.7547346	p(1 x=1,0,1,1,0,0,1)	0.6055749	0.864901
p(1 x=1,1,1,0,0,0,1)	0.7500274	p(1 x=1,1,1,0,0,0,1)	0.5992836	0.8594279
p(1 x=1,0,0,1,1,1,0)	0.7237472	p(1 x=1,0,0,1,1,1,0)	0.5819207	0.8356056
p(1 x=1,1,0,0,1,1,0)	0.7186671	p(1 x=1,1,0,0,1,1,0)	0.5722781	0.8330829
p(1 x=1,0,1,0,1,1,0)	0.7112967	p(1 x=1,0,1,0,1,1,0)	0.552541	0.8360183
p(1 x=0,1,1,1,0,1,0)	0.6798103	p(1 x=1,0,0,1,0,1,1)	0.5301314	0.7885928
p(1 x=1,0,0,1,0,1,1)	0.6692663	p(1 x=1,1,0,0,0,1,1)	0.5232482	0.7817306
p(1 x=1,1,0,0,0,1,1)	0.6636499			
p(1 x=1,0,1,0,0,1,1)	0.6555291			
p(1 x=0,1,1,1,1,0,0)	0.6498676			
p(1 x=1,0,0,1,1,0,1)	0.6388614			
p(1 x=1,1,0,0,1,0,1)	0.6330118			
p(1 x=1,0,1,0,1,0,1)	0.6245697			
p(1 x=0,1,1,1,0,0,1)	0.5890888			
p(1 x=0,1,0,1,1,1,0)	0.5496609			
p(1 x=0,0,1,1,1,1,0)	0.5406927			
p(1 x=0,1,1,0,1,1,0)	0.5344117			
p(1 x=1,0,0,0,1,1,1)	0.5224433			

註：\*事後機率：P(Y=1 | X1, X2, X3, X4, X5, X6, X7)

Y=1 ---表有氣虛體質

X1, X2, X3, X4, X5, X6, X7--各代表氣虛體質前 7 個問項：1. 倦怠乏力 2. 少氣

3. 懶言音弱 4. 頭重頭昏 5. 喘促、短氣 6. 嗜睡 7. 目黑矇

\*事後機率之估計值  $\geq 0.5$ ：觀察 7 個問項後，為氣虛之機率  $\geq 0.5$

\*事後機率之信賴區間值域  $\geq 0.5$ （即上、下界都  $\geq 0.5$ ）：觀察 7 個問項後，為氣虛之機率的信賴區間區域在  $\geq 0.5$



表二十四 血虛體質發生機率及 95% 信賴區間

參數(事後機率)	≥ 0.5		參數(事後機率)	區間 ≥ 0.5	
	p 之估計值			95%信賴區間	
p(1 x=1,1,1,1,1,1)	0.9989564		p(1 x=1,1,1,1,1,1)	0.9980052	0.9995185
p(1 x=1,1,1,1,1,0)	0.996493		p(1 x=1,1,1,1,1,0)	0.9928708	0.9984509
p(1 x=1,1,1,0,1,1)	0.9943451		p(1 x=1,1,1,0,1,1)	0.9889567	0.9974173
p(1 x=1,1,1,1,0,1)	0.9934133		p(1 x=1,1,1,1,0,1)	0.9864554	0.9961011
p(1 x=1,1,1,1,0,1)	0.9923855		p(1 x=1,1,1,1,0,1)	0.9863937	0.997113
p(1 x=1,1,0,1,1,1)	0.9919158		p(1 x=1,1,0,1,1,1)	0.9839658	0.9963422
p(1 x=0,1,1,1,1,1)	0.9881295		p(1 x=0,1,1,1,1,1)	0.9778917	0.9942417
p(1 x=1,0,1,1,1,1)	0.9880288		p(1 x=1,0,1,1,1,1)	0.9743551	0.994816
p(1 x=1,1,1,0,1,0)	0.9812012		p(1 x=1,1,1,0,1,0)	0.9614336	0.99169
p(1 x=1,1,1,1,1,0,0)	0.9781512		p(1 x=1,1,1,1,1,0,0)	0.9537919	0.9906532
p(1 x=1,1,1,1,0,1,0)	0.9748024		p(1 x=1,1,1,1,0,1,0)	0.9532538	0.9875392
p(1 x=1,1,0,1,1,1,0)	0.9732772		p(1 x=1,1,0,1,1,1,0)	0.9448872	0.9881721
p(1 x=1,1,1,0,1,0,1)	0.9651628		p(1 x=1,1,1,0,1,0,1)	0.9296395	0.9792116
p(1 x=0,1,1,1,1,1,0)	0.9611037		p(1 x=1,1,1,0,1,0,1)	0.929144	0.9845923
p(1 x=1,0,1,1,1,1,0)	0.960783		p(1 x=0,1,1,1,1,1,0)	0.9260072	0.9812443
p(1 x=1,1,1,0,0,1,1)	0.9599048		p(1 x=1,1,0,0,1,1,1)	0.9159658	0.9809458
p(1 x=1,1,0,0,1,1,1)	0.9575171		p(1 x=1,0,0,1,1,1,1)	0.9157078	0.9832956
p(1 x=1,1,1,1,0,0,1)	0.953563		p(1 x=1,1,1,1,0,0,1)	0.913359	0.9769945
p(1 x=1,1,0,1,1,0,1)	0.9508171		p(1 x=1,1,0,1,1,0,1)	0.9011856	0.9785066
p(1 x=1,1,0,1,0,1,1)	0.9435205		p(1 x=1,1,0,1,0,1,1)	0.8991579	0.9710917
p(1 x=0,1,1,0,1,1,1)	0.9386169		p(1 x=0,1,1,0,1,1,1)	0.8907948	0.9688763
p(1 x=1,0,1,0,1,1,1)	0.9381228		p(1 x=1,0,1,0,1,1,1)	0.874982	0.9719236
p(1 x=0,1,1,1,1,0,1)	0.9291566		p(1 x=0,1,1,1,1,0,1)	0.8655102	0.9653814
p(1 x=1,0,1,1,1,0,1)	0.9285921		p(1 x=0,1,1,1,0,1,1)	0.8651203	0.9533609
p(1 x=0,1,1,1,0,1,1)	0.9189207		p(1 x=1,0,1,1,1,0,1)	0.8523681	0.9686403
p(1 x=1,0,1,1,0,1,1)	0.9182818		p(1 x=1,0,1,1,0,1,1)	0.8483627	0.9584724
p(1 x=0,1,0,1,1,1,1)	0.9143103		p(1 x=0,1,0,1,1,1,1)	0.8468544	0.9559637
p(1 x=1,0,0,1,1,1,1)	0.9136386		p(1 x=1,0,0,1,1,1,1)	0.8279892	0.9604063
p(1 x=1,1,1,0,1,0,0)	0.8915853		p(1 x=1,1,1,0,1,0,0)	0.7876266	0.951714
p(1 x=0,0,1,1,1,1,1)	0.8777104		p(1 x=1,1,1,0,0,1,0)	0.7852735	0.9359401
p(1 x=1,1,1,0,0,1,0)	0.8766415		p(1 x=0,0,1,1,1,1,1)	0.7694671	0.9417061
p(1 x=1,1,0,0,1,1,0)	0.8699673		p(1 x=1,1,0,0,1,1,0)	0.7505832	0.9397071
p(1 x=1,1,1,1,0,0,0)	0.8590638		p(1 x=1,1,1,1,0,0,0)	0.7504234	0.9295683
p(1 x=1,1,0,1,1,0,0)	0.8515995		p(1 x=1,1,0,1,1,0,0)	0.7188003	0.9335119
p(1 x=1,1,0,1,0,1,0)	0.8321816		p(1 x=1,1,0,1,0,1,0)	0.713408	0.9111241

p(1 x=0,1,1,0,1,1,0) 參數(事後機率)	0.8194611 ≥ 0.5 p 之估計值	p(1 x=0,1,1,0,1,1,0) 參數(事後機率)	0.6951147 區間 ≥ 0.5 95%信賴區間	0.9055581
p(1 x=1,0,1,0,1,1,0)	0.8181935	p(1 x=1,0,1,0,1,1,0)	0.6657861	0.913877
p(1 x=0,1,1,1,1,0,0)	0.7956349	p(1 x=1,1,1,0,0,0,1)	0.6569333	0.8859983
p(1 x=1,0,1,1,1,0,0)	0.7942422	p(1 x=0,1,1,1,1,0,0)	0.6479791	0.8955024
p(1 x=1,1,1,0,0,0,1)	0.7904477	p(1 x=0,1,1,1,0,1,0)	0.6475711	0.8623343
p(1 x=1,1,0,0,1,0,1)	0.780279	p(1 x=1,0,1,1,1,0,0)	0.6219519	0.9055806
p(1 x=0,1,1,1,0,1,0)	0.7708644	p(1 x=1,0,1,1,0,1,0)	0.6180955	0.8770341
p(1 x=1,0,1,1,0,1,0)	0.7693518	p(1 x=1,1,0,0,1,0,1)	0.6175567	0.8939518
p(1 x=0,1,0,1,1,1,0)	0.7600338	p(1 x=1,1,0,0,0,1,1)	0.6167669	0.8615859
p(1 x=1,0,0,1,1,1,0)	0.7584721	p(1 x=0,1,0,1,1,1,0)	0.6126925	0.8683068
p(1 x=1,1,0,0,0,1,1)	0.7542222	p(1 x=1,0,0,1,1,1,0)	0.5778261	0.880774
p(1 x=1,1,0,1,0,0,1)	0.724679	p(1 x=1,1,0,1,0,0,1)	0.5685976	0.846481
p(1 x=0,1,1,0,1,0,1)	0.706682	p(1 x=0,1,1,0,0,1,1)	0.5453325	0.7857705
p(1 x=1,0,1,0,1,0,1)	0.7049078	p(1 x=0,1,1,0,1,0,1)	0.5427344	0.836483
p(1 x=0,0,1,1,1,1,0)	0.6805611	p(1 x=1,0,1,0,1,0,1)	0.5138965	0.8501126
p(1 x=0,1,1,0,0,1,1)	0.6755267	p(1 x=1,0,1,0,0,1,1)	0.5110669	0.807332
p(1 x=1,0,1,0,0,1,1)	0.6736511	p(1 x=0,1,0,0,1,1,1)	0.5031206	0.8003387
p(1 x=0,1,0,0,1,1,1)	0.6621647			
p(1 x=1,0,0,0,1,1,1)	0.6602507			
p(1 x=0,1,1,1,0,0,1)	0.6410264			
p(1 x=1,0,1,1,0,0,1)	0.6390579			
p(1 x=0,1,0,1,1,0,1)	0.627028			
p(1 x=1,0,0,1,1,0,1)	0.6250277			
p(1 x=0,1,0,1,0,1,1)	0.5922934			
p(1 x=1,0,0,1,0,1,1)	0.5902285			
p(1 x=0,0,1,0,1,1,1)	0.5686738			
p(1 x=0,0,1,1,1,0,1)	0.5307049			
p(1 x=1,1,1,0,0,0,0)	0.5282333			
p(1 x=1,1,0,0,1,0,0)	0.5131769			

註：\*事後機率：P(Y=1 | X1, X2, X3, X4, X5, X6, X7)

Y=1 ---表有血虛體質

X1, X2, X3, X4, X5, X6, X7--各代表血虛體質前 7 個問項：1. 頭暈目眩 2. 目黑矇  
3. 心悸 4. 肢體麻木 5. 自覺面唇或指甲淡白 6. 目澀視糊 7. 睡眠障礙

\*事後機率之估計值 ≥ 0.5：觀察 7 個問項後，為血虛之機率 ≥ 0.5

\*事後機率之信賴區間值域 ≥ 0.5（即上, 下界都 ≥ 0.5）：觀察 7 個問項後，  
為血虛之機率的信賴區間區域在 ≥ 0.5

表二十五 痰濕體質發生機率及 95% 信賴區間

參數(事後機率)	$\geq 0.5$ p 之估計值	參數(事後機率)	區間 $\geq 0.5$ 95%信賴區間	
p(1 x=1,1,1,1,1,1)	0.9994214	p(1 x=1,1,1,1,1,1)	0.9989638	0.9997012
p(1 x=1,1,0,1,1,1)	0.9963513	p(1 x=1,1,0,1,1,1)	0.9932724	0.998122
p(1 x=1,1,1,1,0,1,1)	0.9961578	p(1 x=1,1,1,1,0,1,1)	0.9927727	0.998075
p(1 x=1,1,1,1,1,1,0)	0.9957244	p(1 x=1,1,1,1,1,1,0)	0.9926705	0.9976419
p(1 x=1,1,1,1,1,0,1)	0.995199	p(1 x=1,1,1,1,1,0,1)	0.9894794	0.9977854
p(1 x=1,1,1,0,1,1,1)	0.9938661	p(1 x=1,1,1,0,1,1,1)	0.988542	0.9968539
p(1 x=0,1,1,1,1,1,1)	0.9917328	p(1 x=1,0,1,1,1,1,1)	0.9831856	0.9951102
p(1 x=1,0,1,1,1,1,1)	0.9906185	p(1 x=0,1,1,1,1,1,1)	0.982466	0.996098
p(1 x=1,1,0,1,0,1,1)	0.9761849	p(1 x=1,1,0,1,0,1,1)	0.9552618	0.9879562
p(1 x=1,1,0,1,1,1,0)	0.9735582	p(1 x=1,1,0,1,1,1,0)	0.9550525	0.9853171
p(1 x=1,1,1,1,0,1,0)	0.9721901	p(1 x=1,1,1,1,0,1,0)	0.9515481	0.9847864
p(1 x=1,1,0,1,1,0,1)	0.9703901	p(1 x=1,1,0,1,1,0,1)	0.9369949	0.9861776
p(1 x=1,1,1,1,0,0,1)	0.9688634	p(1 x=1,1,1,1,0,0,1)	0.9326226	0.9857439
p(1 x=1,1,1,1,1,0,0)	0.9654577	p(1 x=1,1,1,1,1,0,0)	0.9308614	0.9828089
p(1 x=1,1,0,0,1,1,1)	0.9624292	p(1 x=1,1,0,0,1,1,1)	0.930472	0.9804083
p(1 x=1,1,1,0,0,1,1)	0.9605088	p(1 x=1,1,1,0,0,1,1)	0.9251688	0.9799337
p(1 x=1,1,1,0,1,1,0)	0.9562305	p(1 x=1,1,1,0,1,1,0)	0.9237809	0.9754277
p(1 x=1,1,1,0,1,0,1)	0.9510907	p(1 x=1,0,0,1,1,1,1)	0.8990331	0.9700028
p(1 x=0,1,0,1,1,1,1)	0.9499134	p(1 x=0,1,0,1,1,1,1)	0.8977337	0.9759104
p(1 x=0,1,1,1,0,1,1)	0.9473881	p(1 x=1,1,1,0,1,0,1)	0.8969508	0.9770519
p(1 x=1,0,0,1,1,1,1)	0.9434841	p(1 x=1,0,1,1,0,1,1)	0.8932388	0.9687263
p(1 x=0,1,1,1,1,1,0)	0.9417747	p(1 x=1,0,1,1,1,1,0)	0.8910193	0.9617722
p(1 x=1,0,1,1,0,1,1)	0.940655	p(1 x=0,1,1,1,0,1,1)	0.8905454	0.9754888
p(1 x=0,1,1,1,1,0,1)	0.9350526	p(1 x=0,1,1,1,1,1,0)	0.8884401	0.9701525
p(1 x=1,0,1,1,1,1,0)	0.9343728	p(1 x=1,0,1,1,1,0,1)	0.8518036	0.9645366
p(1 x=1,0,1,1,1,0,1)	0.9268626	p(1 x=0,1,1,1,1,0,1)	0.8489688	0.9717137
p(1 x=0,1,1,0,1,1,1)	0.9183899	p(1 x=1,0,1,0,1,1,1)	0.8408564	0.9498123
p(1 x=1,0,1,0,1,1,1)	0.9083048	p(1 x=0,1,1,0,1,1,1)	0.8363962	0.960207
p(1 x=0,0,1,1,1,1,1)	0.8800066	p(1 x=0,0,1,1,1,1,1)	0.7751106	0.9386457
p(1 x=1,1,0,1,0,1,0)	0.8467875	p(1 x=1,1,0,1,0,1,0)	0.7553343	0.9101688
p(1 x=1,1,0,1,0,0,1)	0.8310663	p(1 x=1,1,0,1,0,0,1)	0.6836225	0.9155692
p(1 x=1,1,0,1,1,0,0)	0.8154593	p(1 x=1,1,0,1,1,0,0)	0.6802472	0.8999738
p(1 x=1,1,1,1,0,0,0)	0.8075287	p(1 x=1,1,0,0,0,1,1)	0.6632426	0.8842133
p(1 x=1,1,0,0,0,1,1)	0.7936138	p(1 x=1,1,1,1,0,0,0)	0.6617072	0.8951243
p(1 x=1,1,0,0,1,1,0)	0.7754814	p(1 x=1,1,0,0,1,1,0)	0.6572051	0.8628733

p(1 x=1,1,1,0,0,1,0) 參數(事後機率)	0.766325 ≥ 0.5 p 之估計值	p(1 x=1,1,1,0,0,1,0) 參數(事後機率)	0.6381983 區間 ≥ 0.5 95%信賴區間	0.8599215
p(1 x=1,1,0,0,1,0,1)	0.7545642	p(1 x=1,1,0,0,1,0,1)	0.5735502	0.869338
p(1 x=1,1,1,0,0,0,1)	0.7448355	p(1 x=1,0,0,1,0,1,1)	0.5624142	0.8318613
p(1 x=0,1,0,1,0,1,1)	0.7400504	p(1 x=0,1,0,1,0,1,1)	0.5594855	0.8612918
p(1 x=1,1,1,0,1,0,0)	0.7239085	p(1 x=1,0,0,1,1,1,0)	0.5591744	0.8008494
p(1 x=0,1,0,1,1,1,0)	0.7188791	p(1 x=1,1,1,0,0,0,1)	0.5575552	0.8663961
p(1 x=1,0,0,1,0,1,1)	0.7147712	p(1 x=0,1,0,1,1,1,0)	0.5564394	0.8357897
p(1 x=0,1,1,1,0,1,0)	0.7082827	p(1 x=1,1,1,0,1,0,0)	0.5515966	0.8431882
p(1 x=0,1,0,1,1,0,1)	0.6947642	p(1 x=1,0,1,1,0,1,0)	0.5428055	0.7939456
p(1 x=1,0,0,1,1,1,0)	0.6923968	p(1 x=0,1,1,1,0,1,0)	0.5343895	0.8302215
p(1 x=0,1,1,1,0,0,1)	0.6836589			
p(1 x=1,0,1,1,0,1,0)	0.6812449			
p(1 x=1,0,0,1,1,0,1)	0.6670624			
p(1 x=0,1,1,1,1,0,0)	0.6600048			
p(1 x=1,0,1,1,0,0,1)	0.6554491			
p(1 x=0,1,0,0,1,1,1)	0.6401769			
p(1 x=1,0,1,1,1,0,0)	0.6308247			
p(1 x=0,1,1,0,0,1,1)	0.6281485			
p(1 x=1,0,0,0,1,1,1)	0.6102998			
p(1 x=0,1,1,0,1,1,0)	0.6027555			
p(1 x=1,0,1,0,0,1,1)	0.5979			
p(1 x=0,1,1,0,1,0,1)	0.5745744			
p(1 x=1,0,1,0,1,1,0)	0.5718493			
p(1 x=1,0,1,0,1,0,1)	0.5431375			
p(1 x=0,0,0,1,1,1,1)	0.5369216			
p(1 x=0,0,1,1,0,1,1)	0.5240079			

註：\*事後機率：P(Y=1 | X1, X2, X3, X4, X5, X6, X7)

Y=1 ---表有痰濕體質

X1, X2, X3, X4, X5, X6, X7--各代表痰濕體質前7個問項：1. 頭重頭昏 2. 身重

3. 口黏 4. 食少腹脹 5. 胸悶 6. 嗜睡 7. 身目肢體浮腫

\*事後機率之估計值 ≥ 0.5：觀察7個問項後，為痰濕之機率 ≥ 0.5

\*事後機率之信賴區間值域 ≥ 0.5（即上, 下界都 ≥ 0.5）：觀察7個問項後，為痰濕之機率的信賴區間區域在 ≥ 0.5

表二十六 瘀滯體質發生機率及 95% 信賴區間

參數(事後機率)	$\geq 0.5$ p 之估計值	參數(事後機率)	區間 $\geq 0.5$ 95%信賴區間	
p(1 x=1,1,1,1,1,1)	0.9993173	p(1 x=1,1,1,1,1,1)	0.9987817	0.9996487
p(1 x=1,1,1,1,1,0,1)	0.997924	p(1 x=1,1,1,1,1,0,1)	0.9963402	0.9989069
p(1 x=1,1,1,1,1,1,0)	0.9975048	p(1 x=1,1,1,1,1,1,0)	0.9953924	0.9987512
p(1 x=1,1,1,1,0,1,1)	0.9967448	p(1 x=1,1,1,1,0,1,1)	0.9941933	0.9983215
p(1 x=1,1,1,0,1,1,1)	0.9945703	p(1 x=1,1,1,0,1,1,1)	0.9895362	0.9973297
p(1 x=1,1,0,1,1,1,1)	0.9927194	p(1 x=1,1,0,1,1,1,1)	0.987513	0.9959794
p(1 x=1,1,1,1,1,0,0)	0.9924409	p(1 x=1,1,1,1,1,0,0)	0.9861751	0.9961347
p(1 x=1,1,1,1,0,0,1)	0.9901537	p(1 x=1,1,1,1,0,0,1)	0.9827551	0.9947692
p(1 x=1,1,1,1,0,1,0)	0.9881839	p(1 x=1,1,1,1,0,1,0)	0.9782403	0.9939946
p(1 x=1,0,1,1,1,1,1)	0.9859452	p(1 x=1,0,1,1,1,1,1)	0.9709464	0.99343
p(1 x=1,1,1,0,1,0,1)	0.9836486	p(1 x=1,1,1,0,1,0,1)	0.9689924	0.9917352
p(1 x=1,1,1,0,1,1,0)	0.9804034	p(1 x=1,1,0,1,1,0,1)	0.9637457	0.9874396
p(1 x=1,1,0,1,1,0,1)	0.9781565	p(1 x=1,1,1,0,1,1,0)	0.961888	0.9904642
p(1 x=1,1,1,0,0,1,1)	0.974567	p(1 x=1,1,0,1,1,1,0)	0.9542767	0.9857441
p(1 x=1,1,0,1,1,1,0)	0.9738502	p(1 x=1,1,1,0,0,1,1)	0.9520385	0.9873025
p(1 x=1,1,0,1,0,1,1)	0.9661297	p(1 x=1,1,0,1,0,1,1)	0.9432241	0.9809304
p(1 x=1,1,1,1,0,0,0)	0.9648699	p(1 x=1,1,1,1,0,0,0)	0.9373543	0.9816483
p(1 x=1,0,1,1,1,0,1)	0.9583999	p(1 x=1,0,1,1,1,0,1)	0.9166787	0.9798751
p(1 x=0,1,1,1,1,1,1)	0.9553126	p(1 x=1,1,0,0,1,1,1)	0.9013594	0.9700575
p(1 x=1,0,1,1,1,1,0)	0.9503962	p(1 x=1,0,1,1,1,1,0)	0.8963764	0.9767921
p(1 x=1,1,0,0,1,1,1)	0.9446404	p(1 x=1,1,1,0,1,0,0)	0.8910646	0.9713013
p(1 x=1,1,1,0,1,0,0)	0.9426289	p(1 x=1,0,1,1,0,1,1)	0.8749906	0.9690902
p(1 x=1,0,1,1,0,1,1)	0.9362046	p(1 x=1,1,0,1,1,0,0)	0.8743992	0.9567136
p(1 x=1,1,1,0,0,0,1)	0.9263873	p(1 x=1,1,1,0,0,0,1)	0.8671513	0.9615207
p(1 x=1,1,0,1,1,0,0)	0.9244178	p(1 x=1,1,0,1,0,0,1)	0.8474206	0.942466
p(1 x=1,1,1,0,0,1,0)	0.9127849	p(1 x=1,1,1,0,0,1,0)	0.8400044	0.9559597
p(1 x=1,1,0,1,0,0,1)	0.9035481	p(1 x=1,1,0,1,0,1,0)	0.8126491	0.9350513
p(1 x=1,0,1,0,1,1,1)	0.8977388	p(1 x=1,0,1,0,1,1,1)	0.7936283	0.9520087
p(1 x=1,1,0,1,0,1,0)	0.8862437	p(1 x=0,1,1,1,1,1,1)	0.7816982	0.9855893
p(1 x=0,1,1,1,1,0,1)	0.8753239	p(1 x=1,0,0,1,1,1,1)	0.7627779	0.9289712
p(1 x=1,0,0,1,1,1,1)	0.8672846	p(1 x=1,1,0,0,1,0,1)	0.7506163	0.9111646
p(1 x=1,0,1,1,1,0,0)	0.8628704	p(1 x=1,0,1,1,1,0,0)	0.7404981	0.9310584
p(1 x=0,1,1,1,1,0,0)	0.8537753	p(1 x=1,1,0,0,1,1,0)	0.7061725	0.9004433
p(1 x=1,1,0,0,1,0,1)	0.8485767	p(1 x=1,0,1,1,0,0,1)	0.6969011	0.9093156
p(1 x=1,0,1,1,0,0,1)	0.8281652	p(1 x=1,1,0,0,0,1,1)	0.6573035	0.8707322

參數(事後機率)	0.8233382 ≥ 0.5 p 之估計值	參數(事後機率)	0.6487092	0.8967315 區間 ≥ 0.5 95%信賴區間
p(1 x=1,1,0,0,1,1,0)	0.8172559	p(1 x=1,0,1,1,0,1,0)	0.6282063	0.8765047
p(1 x=0,1,1,1,0,1,1)	0.8003252	p(1 x=1,1,1,0,0,0,0)	0.5894452	0.8218781
p(1 x=1,0,1,1,0,1,0)	0.7811655	p(1 x=1,1,0,1,0,0,0)	0.5577874	0.8645062
p(1 x=1,1,0,0,0,1,1)	0.7746313	p(1 x=1,0,1,0,1,0,1)	0.543296	0.9562706
p(1 x=1,1,1,0,0,0,0)	0.7424756	p(1 x=0,1,1,1,1,0,1)	0.5142312	0.808614
p(1 x=1,0,1,0,1,0,1)	0.7279133	p(1 x=1,0,0,1,1,0,1)	0.5027927	0.8447218
p(1 x=0,1,1,0,1,1,1)	0.7189907			
p(1 x=1,1,0,1,0,0,0)	0.7056862			
p(1 x=1,0,1,0,1,1,0)	0.6821536			
p(1 x=1,0,0,1,1,0,1)	0.665716			
p(1 x=0,1,0,1,1,1,1)	0.6572471			
p(1 x=0,1,1,1,1,0,0)	0.6474538			
p(1 x=1,0,1,0,0,1,1)	0.6409144			
p(1 x=1,0,0,1,1,1,0)	0.604836			
p(1 x=1,1,0,0,1,0,0)	0.5949319			
p(1 x=0,1,1,1,0,0,1)	0.5775385			
p(1 x=1,0,0,1,0,1,1)	0.5682844			
p(1 x=1,0,1,1,0,0,0)	0.5498441			
p(1 x=0,1,1,1,0,1,0)	0.539666			
p(1 x=1,1,0,0,0,0,1)	0.5060664			
p(1 x=0,0,1,1,1,1,1)				

註：\*事後機率：P(Y=1 | X1, X2, X3, X4, X5, X6, X7)

Y=1 ---表有瘀滯體質

X1, X2, X3, X4, X5, X6, X7--各代表瘀滯體質前 7 個問項：1. 悶痛常作 2. 刺痛常作

3. 脅肋悶脹 4. 肢體麻木 5. 自覺面色晦暗 6. 易瘀青 7. 肌膚甲錯皮膚乾燥

\*事後機率之估計值  $\geq 0.5$ ：觀察 7 個問項後，為瘀滯之機率  $\geq 0.5$

\*事後機率之信賴區間值域  $\geq 0.5$ （即上, 下界都  $\geq 0.5$ ）：觀察 7 個問項後，為瘀滯之機率的信賴區間區域在  $\geq 0.5$

行政院衛生署中醫藥委員會  
中醫藥研究計畫  
中醫體質量表及分型指標之建立研究  
訪員手冊

訪視員：\_\_\_\_\_

督 導：\_\_\_\_\_

## ※前言

「體質」一詞在中醫的疾病防治中，一直佔有很重要的地位，從治未病、病中、病後的調養，到平時日常生活起居的健康促進都與體質強弱、陰陽是否平衡有密切關係。近年來國內提倡「健康促進」的理念，以加強民眾健康，降低罹病率，若能以中醫的體質觀點提供健康照護，相信可以有效預防疾病。然而體質評估一直是中醫師以望、聞、問、切為資料收集的方法，欠缺一套客觀的評估工具，且護理人員大多為西醫訓練的背景，在參與中醫健康照護時，極需要一套體質評估的工具，以為醫護溝通的橋樑。有鑑於此，本研究乃在建立體質評估量表及其信、效度之檢測，並建立中醫體質分型及各分型的指標。



## ※指導語：

本問卷由人體試驗同意書、基本資料及體質問項三大部分組成，一般執行時間約為三十分鐘可完成。若訪員為臨床醫師，則可於簡單訓練後執行，但非臨床醫師之訪員，則須經過督導訓練後方能執行。以下為一般注意事項：

### 訪談

為了使收案時間縮短及取得受試者信任，服裝儀容必須整齊，並穿著醫師服及佩帶識別證；在進行訪談之前，請先簡單說明本研究之性質及執行單位，並簡介問卷內容及執行方法，且以一般有關中醫體質與民眾健康的問題作為開場切入。

### 一般格式

本問卷共分為三大部分，所有應填寫之部位以空白、橫線及表格方式呈現，均需填寫完整，於執行最後訪員務必檢查所有應填寫處是否填寫完畢。

### 規定

- 1.人體試驗同意書內容必須完整告知受試者，使其充分了解後取得同意。
- 2.基本資料的取得，由訪員先對受試者再次進行隱私保護告知，後請受試者詳實告知紀錄之。
- 3.問卷填寫時，訪員需提醒受試者獨立完成各問項，不要前後對照比較，以每個問項所要求之情況回答。
- 4.問卷內的每一問項句子，訪員必須精確如實地唸給受試者聽，若受試者對此句子內容不了解，則訪員依執行細則規定對受試者說明，使問卷評估能夠標準化，避免受試者模稜兩可作答。
- 5.每一句子均有五個選項，1至41題為測量強度，訪員僅依「完全不會」、「輕微會」、「中等程度會」、「很會」及「最嚴重會」之順序精確如實唸給受試者聽，另42至47題為測量頻率，訪員亦僅依「從來沒有」、「偶而有」、「一半有一半沒有」、「時常有」及「一直都有」之順序精確如實唸給受試者聽，並說明各選項下所代表之比例為何，再由受試者自行對選項進行判斷。
- 6.執行問卷結束時，告知受試者如問卷有修改，需再次填寫。

## ※問卷執行細則：

### 問項

1.我會不想吃東西。

《說明》此題是問受試者生理性的胃口不好或吃不下，所以請受試者排除因心情不好或心理上不想吃東西的情況。

2.雖然沒有感冒，我喉嚨中會有痰。

《說明》強調是喉嚨中有痰跑出來，若受試者表示為過敏性鼻炎體質，請受試者排除鼻炎發作嚴重時期，且說明非鼻涕倒流的情況。

3.我會感覺到心悸(突然感覺到心跳明顯)。

《說明》強調為心情平靜且無任何肢體活動的情況下出現才算，可為一天內的任何時間，例如睡覺時、起床時等。

4.我會有失眠(不容易入睡或睡得淺容易醒來)的狀況。

《說明》只注意睡眠的型態，不去管會不會作夢，因為後面有一題是在問多夢。

5.我會覺得手心、腳掌心或身體會熱熱的。

《說明》強調環境不熱或別人並不覺得熱(甚至天氣冷)時，且沒有進行任何活動，手足心或身體便有熱熱的感覺，這種自覺熱感體溫不一定有變化，所以也要排除發燒時的情況。

6.我睡覺前沒有喝很多水，但晚上睡覺後會起來尿尿。

《說明》強調睡前沒有喝水或沒有喝很多水，且是睡著後會因為有尿意而中斷睡眠起來尿尿，如果是因為失眠睡不著所以一直起來尿尿者不算。

7.我會覺得自己怕冷、手腳冰冷或需穿比較多的衣服。

《說明》冬天或吹冷氣時均可算是，可以請受試者與其他人比較，也就是在相同溫度情況下，自己會比別人四肢冰冷、怕冷或需多穿衣服。

8.我會覺得頭重、頭昏不舒服。

《說明》頭重重的、緊緊的好像被綁住一樣或頭昏昏沉沉的，但強調眼前景物並不會旋轉，也不是眼前發黑的情況。

9.我會覺得疲倦或無力不想動。

《說明》在不活動或稍微活動的情況下便覺得疲倦沒有力氣，因而不想動，而不是心情不好或心理因素造成的不想去動。

10.我會覺得口中黏黏的或口水黏稠。

《說明》覺得嘴巴黏黏的不易張開。

11.我會覺得身體或下半身重重的。

《說明》覺身體或下半身有舉不起來活動不順的感覺。

12.突然站起來時，我會覺得眼前發黑。

《說明》只有眼前發黑，頭昏昏的感覺或眼前景物會旋轉不算；突然站起來可以是緩慢的動作，不一定要很快站起來，是在強調姿勢變化。

13.我會覺得疲倦不想說話或沒力氣說話。

《說明》因覺得身體疲倦沒有力氣而不想講話或說話聲音低弱，不是心情不好或心理因素造成的不想講話。

14.我的舌頭或口腔會破。

《說明》舌頭或口腔內黏膜有破洞潰瘍。

15.我會覺得眼睛乾澀，或看東西不清楚。

《說明》有視力須矯正者，先說明就算度數已足夠但仍看不清楚，或視力減退速度很快，此題乾澀感覺或視力模糊具備其一即可納入。

17.我身體的某些部位會刺痛不舒服。

《說明》全身各部位均算，可單一或多個部位，不需固定位置，此痛覺以尖銳疼痛感(如刀割針刺)為主。

18.我會覺得睡眠時間夠，但仍想睡覺或睡不飽。

《說明》睡眠時間足夠下仍昏沉想睡，若受試者表示因工作或上班而睡眠時間不足無法評估，可告知以休假日或有足夠時間睡覺的時候來評估。

19.我會覺得氣不夠，需要深呼吸。

《說明》不論有無胸悶感，要覺得好像氣不夠或沒氣的感覺，需深呼吸才舒服的才算。

20.環境不熱或無劇烈活動，我的手或腳會出汗

《說明》強調環境不熱或別人並不覺得熱(甚至天氣冷)時，且沒有進行劇烈活動，只有手腳掌會流汗。

21.環境不熱或無劇烈活動，我的身體會出汗。

《說明》強調環境不熱或別人並不覺得熱(甚至天氣冷)時，且沒有進行劇烈活動，身體(但不是只有手腳掌)容易流汗。

- 22.我的身體或手腳會有麻木感。  
《說明》不需有特定姿勢或時間點，活動後會緩解的也算。
- 23.環境不熱時，我睡著後會流汗。  
《說明》強調環境不熱或別人並不覺得熱(甚至天氣冷)時，(不論何時)睡覺起來便發現一身汗或衣服濕了。
- 24.我會覺得胸口悶悶或緊緊的，好像有東西壓著。  
《說明》只強調胸悶的感覺，不管呼吸是否有變化。
- 25.我稍微吃點東西後會腹脹。  
《說明》只吃一點東西馬上就覺得肚子脹不舒服，但不是吃飽的感覺，也不是不想吃或不喜歡吃等心理因素而覺得肚子脹。
- 26.我的皮膚會無故出現瘀血烏青。  
《說明》沒有明顯的撞擊或自發性出現瘀血均算，部位或範圍不限。
- 27.我的身體會觸摸到腫塊。  
《說明》腫塊例如淋巴結、脂肪瘤、青春痘等，或是更大的硬塊，但不是肌肉或韌帶發炎的腫脹現象。
- 28.我的皮膚會乾燥、龜裂、變厚或變硬。  
《說明》排除感染性疾病，如香港腳。
- 29.我的身體或四肢會看到扭曲變形的血管(靜脈曲張)。  
《說明》可由訪視員協助觀察患者是否有靜脈曲張。
- 30.沒有感冒或說很多的話，我會聲音沙啞甚至沒聲音。  
《說明》唱歌或大聲說話也須排除。
- 31.我會掉頭髮。  
《說明》在不是強大外力下，如輕輕梳頭髮或洗頭等，或自然掉落才算。
- 32.我會覺得呼吸深度短淺或喘。  
《說明》無活動下，或只是走幾步路、爬一層樓梯便容易喘就算。
- 33.我的身體側面或兩側上腹肋骨處會有悶脹或疼痛的感覺。  
《說明》僅於圖示部位出現。
- 34.我會口渴、嘴巴乾、嘴唇乾燥龜裂，且喝水後很快又口渴。

《說明》強調容易口乾舌燥，喝水無法解渴，不論喜歡喝熱飲或冷飲。

35.我的四肢、身體、臉部或眼睛周圍會浮腫。

《說明》腫處按之浮起或不浮起均算，即氣腫或水腫均可，不必管發生的時間。

36.我會覺得臉、唇或指甲沒血色。

《說明》可請受試者回想，由他人觀察發覺或自己與他人比較得知。

37.我的小腹或肛門會有下墜的感覺。

《說明》覺得重重的無法用力抬起的感覺，或好像有東西要掉下來的感覺。

39.我會覺得喉嚨乾，但嘴巴或嘴唇不會乾燥。

《說明》非口乾舌燥，只有喉嚨乾的感覺，喝水也無法解除乾的感覺，不論喜歡喝熱飲或冷飲。

40.我會覺得臉色暗黑。

《說明》可請受試者回想，由他人觀察發覺或自己與他人比較得知。

41.我會覺得唇色紫暗或有紫黑斑點。

《說明》可請受試者回想，由他人觀察發覺或自己與他人比較得知。

42.姿勢改變時，我會覺得天旋地轉。

《說明》只有眼前景物會旋轉的現象，頭昏昏的感覺或眼前發黑都不算；姿勢變化可以是緩慢的動作，不一定要很快移動，是在強調姿勢改變。

43.我的舌苔會厚厚或黏黏的。

《說明》以未刮舌苔的情況下評估，可請受試者回想，由他人觀察發覺或自己與他人比較得知。

44.我會覺得身體或頭面突然一陣熱熱的。

《說明》強調環境不熱或別人並不覺得熱(甚至天氣冷)時，且沒有進行任何活動，頭面或身體便有熱熱的感覺，這種自覺熱感體溫不一定有變化，所以也要排除發燒時的情況，並須強調為一陣一陣的出現，不是持續的。

45.我會喜歡喝溫熱的東西。

《說明》不管是否容易口渴，只強調喜歡喝熱的東西。

46.除了早上第一次解尿外，我的小便顏色深黃或紅。

《說明》強調為飲水量及排汗量均無改變的情況，小便顏色為深黃色或褐色。

47 我的小便量少。

《說明》強調為飲水量及排汗量均無改變的情況，量少由受試者自行評估比較。

48 我的大便乾硬。

《說明》飲食習慣及飲水量未改變的情況下，大便乾硬或呈現羊大便狀。

49 我的大便軟或不成形（腹瀉）。

《說明》飲食習慣及飲水量未改變的情況下，大便呈現軟散、糊狀或便水，主要強調大便不成形。

50.我會覺得嘴巴淡淡的沒有味道。

《說明》口中沒有什麼味道，或吃東西覺得吃不太出味道，感覺淡淡的，但不是心理因素的不想吃或不喜歡吃，而產生的食之無味感。

51 沒有喝很多水，我仍覺得小便量多。

《說明》強調為飲水量及排汗量均無改變的情況，量多由受試者自行評估比較。

52 我的小便顏色淡。

《說明》強調為飲水量及排汗量均無改變的情況，顏色淡可說明為透明或淡黃色。

## 【附錄二】

### 研究者參與同意書

親愛的先生、女士們您好：

我們是中國醫藥大學的老師，目前正進行行政院中醫藥委員會的研究計劃，誠摯的邀請您參與「建立中醫體質評估量表」的研究，您所提供的資料將被保密，只應用於學術研究上。

根據中醫記載個體體質不同，容易造成個人身體出現不同的問題，甚至會影響個人選擇調理身體的方法，本研究主要目的乃是為建立中醫體質評估量表，以幫助醫護人員評估個人的體質類型，做為醫護人員教導及照顧個案的參考。

研究過程中，訪視員首先會做有關本研究的說明，並徵詢您的同意。之後，進行體質問卷填寫，約需 30 分鐘。若您在研究中，認為不適合完成此研究時，請隨時向訪視員提出終止研究進行。過程中，如果有問題請儘量提出，訪視員會回答與研究相關的問題，若您對體質有興趣，請當場提出，研究員將樂意教導您，如果沒有問題並同意參與研究的話，請在下方簽名。感謝您的參與，使研究得以順利進行。另外，我們將根據您提供的資料，請中醫師判讀您的體質偏向，並提供適合您個人保健的意見，郵寄到府上，以感謝您的協助。

如您有任何問題，請與我們連絡。

中國醫藥大學體質研究小組 敬上

聯絡人：護理學系陳麗麗老師 電話：22053366-3513

手機： 0952826343

---

本人已閱讀上述說明，並同意參與此研究！

立同意書人：

聯絡住址：

病歷號：

日期： 年 月 日

【附錄三】

體 質 常 用 語  
選 擇 問 卷

親愛的先生、小姐們：

首先感謝您參與本研究，使研究計畫得以順利進行，本研究計畫目的為選擇中醫體質量表之常用語，以利中醫體質量表之建立，有助於醫護人員客觀評估個案體質類型，進而提供適合體質類型之護理照護。本問卷內容將被保密，僅供研究參考。

本問卷分為二部份，第一部分基本資料，第二部份選擇常用語。

第一部份 基本資料（請勾選或填答下列問題）

編號：\_\_\_\_\_

性別：\_\_\_\_\_ 血型：\_\_\_\_\_ 生日：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

居住地：\_\_\_\_\_省（市）\_\_\_\_\_縣（市）\_\_\_\_\_鄉鎮\_\_\_\_\_

父母族群：

父：外省人 台灣閩南人 台灣客家人 台灣原住民 其他\_\_\_\_\_

母：外省人 台灣閩南人 台灣客家人 台灣原住民 其他\_\_\_\_\_

習用母語：國語 閩南語 客家話 其它\_\_\_\_\_

教育程度：不識字 國小 國中（初中） 高中（職）

專科 大學 研究所 其它

職業：請依內容所屬，在職業欄內打✓

職業	<input type="checkbox"/> 高級專員大企業主	<input type="checkbox"/> 次級專員管理職位	<input type="checkbox"/> 中小企業行政人員	<input type="checkbox"/> 小店主職員	<input type="checkbox"/> 熟練工員	<input type="checkbox"/> 准熟練工員	<input type="checkbox"/> 不熟練工員
內容	建築師 化學家 物理家 大學教員 高中教員 法官 律師 醫師 藥師 作家 政府官員 主管 大企業之董事長 總經理 銀行高級專員 將級軍人 大專主任 高中主任 研究員	助產士 政府機構次級單位主管 推事 書記 校級軍人 公民營董事 國中教師 國小教師 船長 大副 國防部參謀 企業老闆 記者 電視導播 牧師 技正 製片 傢俱 主任 經理	工廠老闆 電視公司課長 業務經理 商行店東 冷凍公司副理 分隊長 某某工會總幹事 二副 三副 旅行社經理 國防部聯絡官 編審 技術顧問 農場場主	護士 飲食負責人 鐵工廠老闆 水族館老闆 電器行老闆 職員 業務代表 會計 幕僚 代理人 幹事 業務員 電控控制員 組長 小隊長 代書 稽查員	警察 打字員 列車長 理髮 尉級軍人 技士 技術士員 廚師 駕駛 木匠 高速公路收費員 檢驗員 裝潢 游泳教練	漁夫 農期工作人 員 管事 船員 士級軍人 打蠟工 木工 電工 農人 推銷員 技工 包工 助理員 魚菜販 導遊 郵差	士兵 侍者 管理員 清潔工 外務員 店員 油漆工 （流動） 警衛



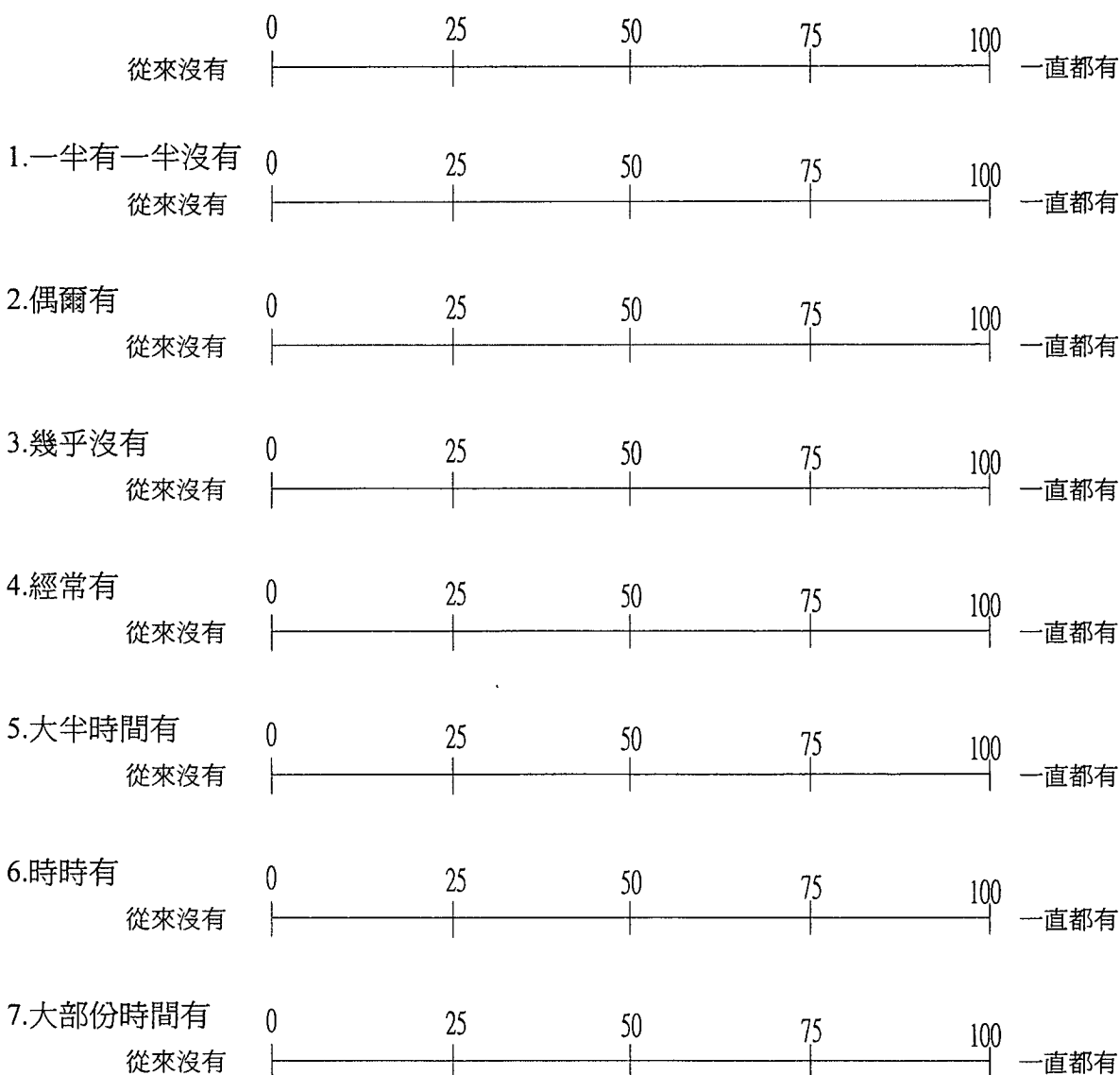
		設計師		(衛生局) 攝影師 美容師			
--	--	-----	--	---------------------	--	--	--

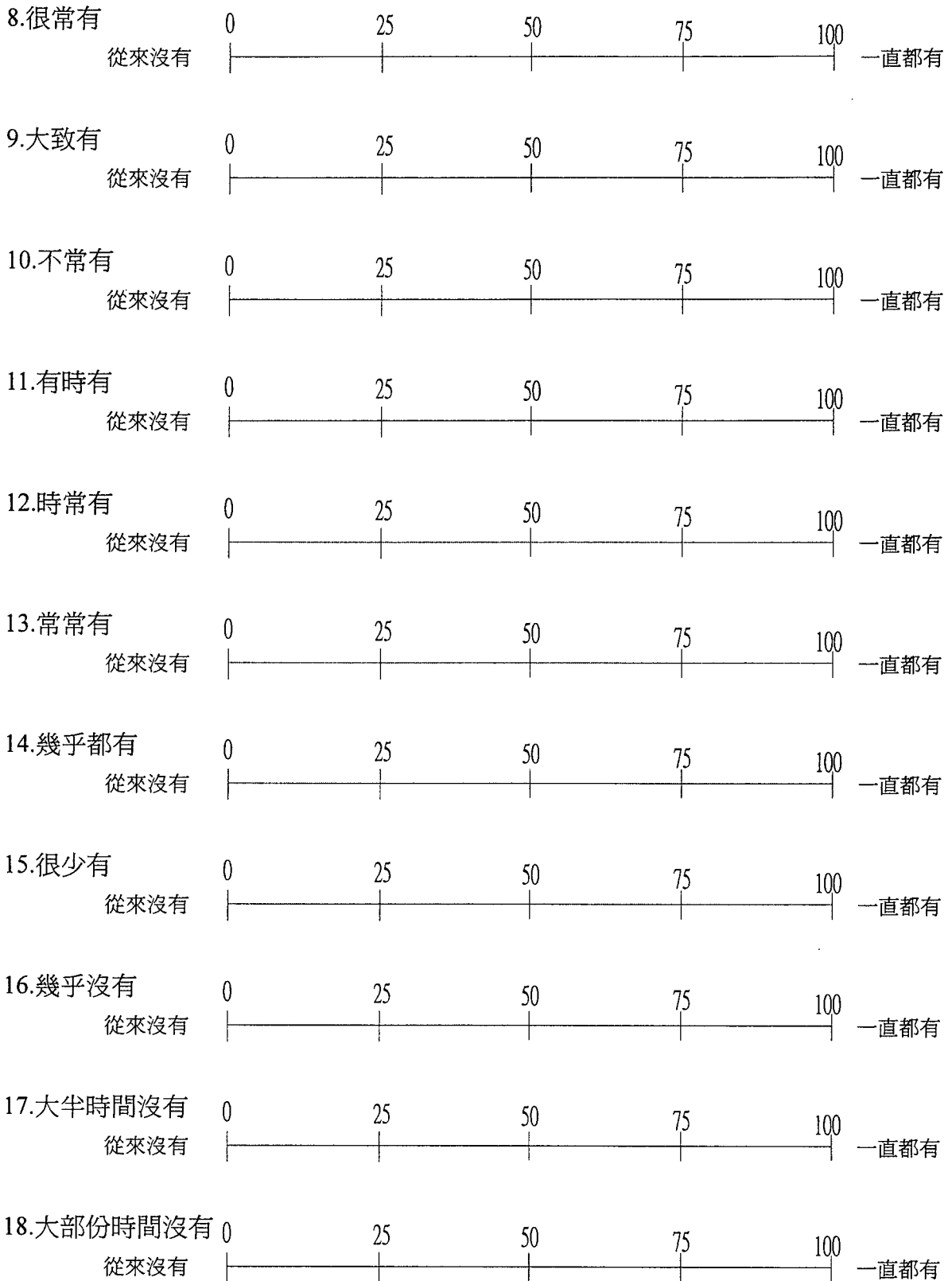
## 第二部份 選擇常用語

下列語詞是用來形容身體感覺不舒服的頻率或強度。以下各題皆有一條 10 公分直線，其兩端各有一個極端的語詞，請參考兩端點的用詞後，依您認為該常用語形容身體不舒服感覺發生頻率或強度，在 10 公分直線段上相對位置處打「×」標示之

### A 身體感覺不舒服發生的頻率

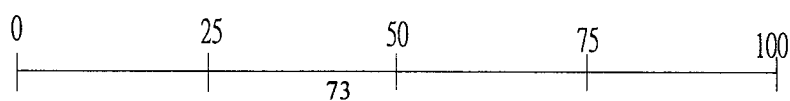
例一：形容身體不舒服感覺發生頻率，以「從來沒有」表示發生頻率是 0%、「一直都有」表示發生頻率是 100%。您可以「×」標示「幾乎都有」在直線上的位置如下：





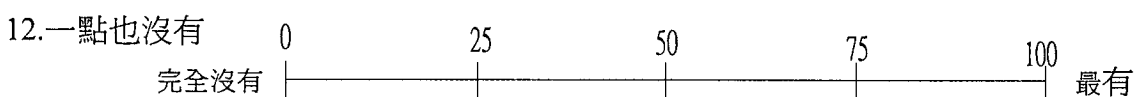
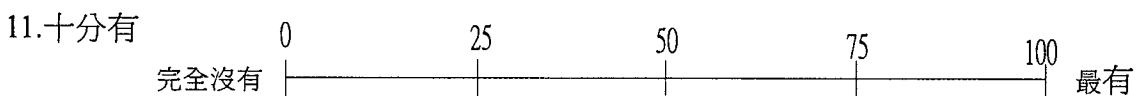
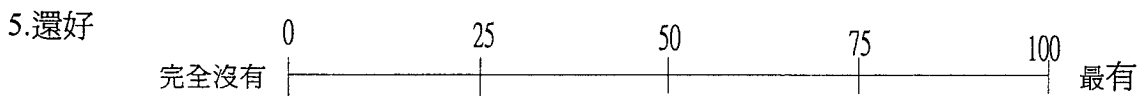
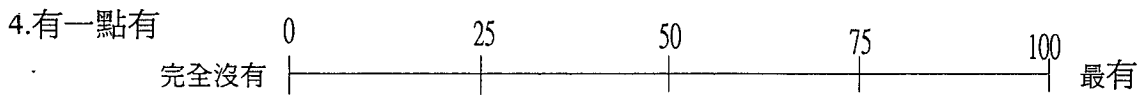
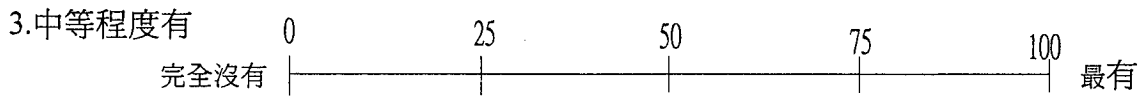
**B 身體感覺不舒服發生的強度**

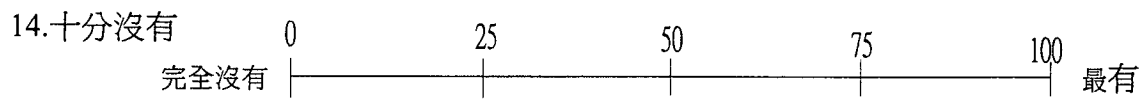
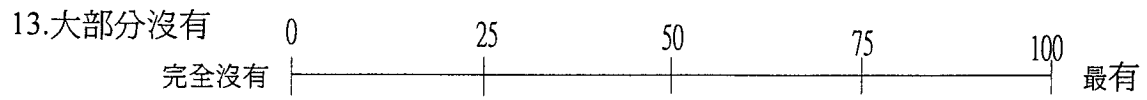
例二：形容身體不舒服感覺發生強度，以「完全沒有」表示發生強度是 0%、「最有」表示發生強度是 100%。您可以「×」標示「有一點」在直線上的位置如下：



完全沒有 ×

最有





【附錄四】

體 質 問 卷

編號：

本問卷分為二部份，第一部分基本資料，第二部份體質問項。

第一部份：

一、基本資料（請勾選或填答下列問題）

- 1.姓名：\_\_\_\_\_ 病歷號碼：\_\_\_\_\_
- 2.健檢種類：成人健檢 門診自費健檢 住院自費健檢 其它\_\_\_\_\_
- 3.性別：\_\_\_ 血型：\_\_\_ 生日：\_\_\_年\_\_\_月\_\_\_日（實際年齡：\_\_\_\_\_）
- 4.目前居住地址：\_\_\_\_\_
- 5.父母族群：  
 父：外省人 台灣閩南人 台灣客家人 台灣原住民 其他\_\_\_  
 母：外省人 台灣閩南人 台灣客家人 台灣原住民 其他\_\_\_
- 6.主要習用母語：國語 閩南語 客家話 其它\_\_\_
- 7.身高：\_\_\_\_\_cm 體重\_\_\_\_\_Kg
- 8.教育程度：不識字 國小 國中（初中） 高中（職）  
專科 大學 研究所 其它
- 9.職業：請依內容所屬，在職業欄內打✓

職業	<input type="checkbox"/> 高級專員大企業主	<input type="checkbox"/> 次級專員管理職位	<input type="checkbox"/> 中小企業行政人員	<input type="checkbox"/> 小店主職員	<input type="checkbox"/> 熟練工員	<input type="checkbox"/> 准熟練工員	<input type="checkbox"/> 不熟練工員	<input type="checkbox"/> 其它
內容	建築師 化學家 物理家 大學教員 高中教員 法官 律師 醫師 藥師 作家 政府官員 主管 大企業之董事長 總經理 銀行高級專員 將級軍人 大專主任 高中主任 研究員	助產士 政府機構 次級單位主管 推事 書記 校級軍人 公民營董事 國中教師 國小教師 船長 大副 國防部參謀 企業老闆 記者 電視導播 牧師 技正 製片 傢俱 主任 經理 設計師	工廠老闆 電視公司 課長 業務經理 商行店東 冷凍公司 副理 分隊長 某某工會 總幹事 二副 三副 旅行社經理 國防部 聯絡官 編審 技術顧問 農場場主	護士 飲食負責人 鐵工廠老闆 水族館老闆 電器行老闆 職員 業務代表 會計 幕僚 代理人 幹事 業務員 電控控制員 組長 小隊長 代書 稽查員 （衛生局） 攝影師 美容師	警察 打字員 列車長 理髮 尉級軍人 技士 技術士員 廚師 駕駛 木匠 高速公路 收費員 檢驗員 裝潢 游泳教練	漁夫 農期工作 人員 管事 船員 士級軍人 打蠟工 木工 電工 農人 推銷員 技工 包工 助理員 魚菜販 導遊 郵差	士兵 侍者 管理員 清潔工 外務員 店員 油漆工 （流動） 警衛	請自行填寫

9.主要工作或上學時間：

- 固定白天 固定小夜（晚上 12 點以前）  
固定大夜（晚上 12 點以後） 三班輪調（不固定）

二、月經帶下史（男生免填，請勾選或填答下列問題）

1.初經年齡\_\_\_\_\_

2.是否停經：否 是，停經年齡\_\_\_\_\_（答是者，直接跳至 11 題續答）

3.月經規律性：

- 規則，月經週期\_\_\_\_\_天  
偶爾不規則，（請續勾選不規則情形 提前 延後 有時提前有時延後）  
完全不規則，（請續勾選不規則情形 提前 延後 有時提前有時延後）

4.月經量：

- 正常 量多 量少

5.月經顏色：

- 淡紅 鮮紅 暗紅 咖啡色

6.月經來時有無血塊？

- 無 偶爾會有 每次都會有

7.月經週期下腹疼痛情況？（可複選）

- 無 月經來前痛 月經來潮期間痛 月經結束後痛

8.月經週期頭痛情況？（可複選）

- 無 月經來前痛 月經來潮期間痛 月經結束後痛

9.月經週期乳脹情況？

- 無 月經來前脹 月經來潮期間脹 月經結束後脹

10.現在是否為月經來潮期間？

- 是 來潮第幾天？\_\_\_\_\_天 否 上一次月經結束已幾天？\_\_\_\_\_天

11.陰道分泌物量：

- 無 量多 量少

12.陰道分泌物顏色：

- 無色透明 白色 黃色 黃綠色 咖啡色

三、生產史（無生產經驗者免填）

1.懷孕次數\_\_\_\_次，生產次數\_\_\_\_次（自然產\_\_\_\_次，剖腹產\_\_\_\_次）

2.是否曾哺餵母乳？ 有 無

四、疾病史（請勾選下列問題）

1.您是否有先天性疾病

- 無 有（請續勾選是否持續治療中無 有）

2.您是否曾患有下列疾病（經醫師診斷）？（可複選）

- 無 高血壓 心臟病 高血脂症 氣喘 過敏性鼻炎 甲狀腺疾病  
糖尿病 血液疾病 腎病 肝病（肝炎帶原、肝硬化） 風濕性疾病  
消化性潰瘍 精神疾病 惡性腫瘤 手術史 其他\_\_\_\_\_

3.您是否曾接受手術？ 無 有，手術名稱\_\_\_\_\_

4.您目前是否長期服藥？ 無 有

五、生活作息（請勾選或填答下列問題）

1.您每天大約都\_\_\_\_\_點上床睡覺，\_\_\_\_\_點起床

2.您是否有熬夜（超過晚上 12:00 以後才睡）

無 偶爾有 一半時間有一半時間沒有 常常有 一直有

六、飲食習慣（請勾選或填答下列問題）

1.當有下列食物時，請依您喜歡吃的程度排出順序（在填入 1、2、3、4、5 等順序）

肉類 海產類 蔬菜類、水果類 蛋奶類 澱粉類

2.您平常最喜歡哪種口味的食物

無特殊喜好 酸味 苦味 甜味 辛辣 鹹味

3.您在夏天是否吃冰品（冰製品及冰飲料）？

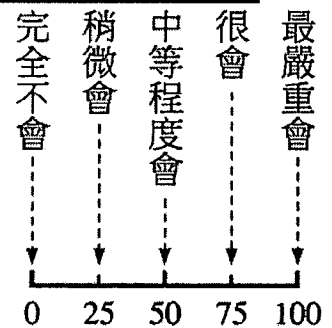
無 偶爾吃 一半時間有一半時間沒有吃 常常吃 一直有吃

4.您是否吃油炸食品？

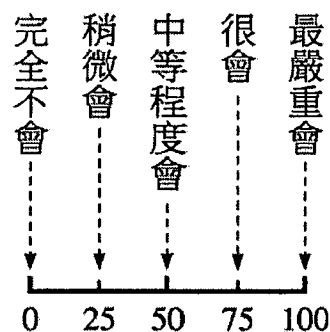
無 偶爾吃 一半時間有一半時間沒有吃 常常吃 一直有吃

第二部分體質問項

請您盡量回憶近一個月來平常身體是否有下列現象  
？請您在下面各題中以（V）選擇此現象出現的強度或頻率。

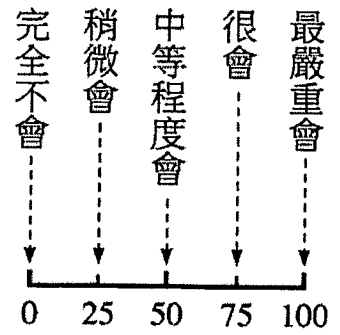


- |                                |                          |                          |                          |                          |                          |
|--------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1.我會不想吃東西。-----                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2.雖然沒有感冒，我喉嚨中會有痰。-----         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3.我會感覺到心悸(突然感覺到心跳明顯)。-----     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4.我會有失眠（不容易入睡或睡得淺容易醒來）的狀況。---- | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5.我會覺得身體或頭面突然一陣熱熱的。-----       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6.我晚上睡覺後會起來尿尿。-----            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7.我會覺得自己怕冷、手腳冰冷或需穿比較多的衣服。----- | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8.我會覺得頭重、頭昏不舒服。-----           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9.我會覺得疲倦或無力不想動。-----           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



- |                                  |                          |                          |                          |                          |                          |
|----------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 10.我會覺得口中黏黏的或口水黏稠。-----          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11.我會覺得身體或下半身重重的。-----           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. 姿勢改變時，我會覺得天旋地轉。-----         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13. 我會覺得疲倦或無力不想動。-----           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14.我的舌頭或口腔會破。-----               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15.我會覺得眼睛乾澀，或看東西不清楚。-----        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 16.我身體的某些部位會悶痛不舒服。-----          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 17.我身體的某些部位會悶痛不舒服。-----          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 18.我會覺得睡眠時間夠，但仍想睡覺或睡不飽。-----     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 19.我會覺得氣不夠，需要深呼吸。-----           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 20.環境不熱或無劇烈活動，我的手或腳會出汗-----      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 21.環境不熱或無劇烈活動，我的身體會出汗。-----      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 22.我的身體或手腳會有麻木感。-----            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 23.環境不熱時，我睡著後會流汗。-----           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 24.我會覺得胸口悶悶或緊緊的，好像有東西壓著。-----    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 25.我稍微吃點東西後會腹脹。-----             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 26.我的皮膚會無故出現瘀血烏青。-----           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 27.我的身體會觸摸到腫塊。-----              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 28.我的皮膚會乾燥、龜裂、變厚或變硬。-----        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 29.我的身體或四肢會看到扭曲變形的血管(靜脈曲張)。----- | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |





30.沒有感冒或說很多的話，我會聲音沙啞甚至沒聲音。-----

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

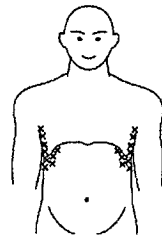
31.我會掉頭髮。-----

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

32.我會覺得呼吸深度短淺或喘。-----

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

33.我的身體側面或兩側上腹肋骨處  
(位置見圖中打x範圍)會有悶脹  
或疼痛的感覺。



<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

34.我會口渴、嘴巴乾、嘴唇乾燥龜裂，且喝水後很快又口渴。

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

35.我的四肢、身體、臉部或眼睛周圍會浮腫。-----

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

36.我會覺得臉、唇或指甲沒血色。-----

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

37.我的小腹或肛門會有下墜的感覺。-----

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

39.我會覺得喉嚨乾，但嘴巴或嘴唇不會乾燥。-----

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

40.我會覺得臉色暗黑。-----

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

41.我會覺得唇色紫暗或有紫黑斑點。-----

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

42.姿勢改變時，我會覺得天旋地轉。-----

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

43.我的舌苔會厚厚或黏黏的。-----

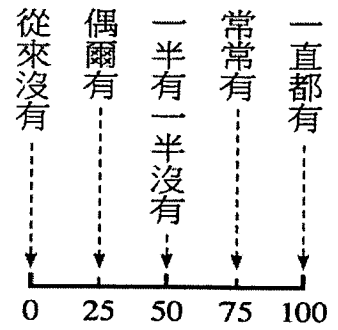
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

44.我會覺得身體或頭面突然一陣熱熱的。-----

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

45.我會喜歡喝溫熱的東西。-----

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------



- |                                |                          |                          |                          |                          |                          |
|--------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 46.除了早上第一次解尿外，我的小便顏色深黃或紅。----- | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 47 我的小便量少。-----                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 48 我的大便乾硬。-----                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 49 我的大便不成形（腹瀉）。-----           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 50 我會覺得嘴巴淡淡的沒有味道。-----         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 51 沒有喝很多水，我仍覺得小便量多。-----       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 52 我的小便顏色淡。-----               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

謝 謝！

【附錄五】

『體質量表』個人問卷原始資料數據檔案譯碼簿(Codebook)

問卷題目編號	變項名稱	變項屬性	起訖欄	變項說明與注意事項	備註
	編號	數值型		1-597	
1-1-2	健檢種類	字元型		1=成人健檢;2=門診自費健檢;3=住院自費健檢; 4=其他(員工體檢.眷屬.無)	
1-1-3-1	性別	字元型		1=男生;2=女生	
1-1-3-2	血型	字元型		1=A 型;2=B 型;3=AB 型;4=O 型	
1-1-3-3	足歲	數值型		直接填入歲數	
1-1-4	居住地	字元型		1=台中市.;2=台中縣;3=南投縣市;4=彰化縣;5=雲林縣; 6=苗栗縣市;7=新竹市;8=台北縣;9=台北市;10=台南縣; 11=台南市;12=高雄縣;13=高雄市;14=基隆市;15=嘉義市; 16=嘉義縣;17=宜蘭縣市;18=花蓮;19=屏東;20=其他;21=桃園縣	
1-1-5-1	父族群	字元型		1=外省籍;2=台灣人;3=客家人;4=原住民;5=其他	
1-1-5-2	母族群	字元型		1=外省籍;2=台灣人;3=客家人;4=原住民;5=其他	
1-1-6	主要習用母語	字元型		1=國語;2=閩南語;3=客家語;4=兩種以上	
1-1-7-1	身高	數值型		身高 單位：cm，小數點以下四捨五入，999=未填	
1-1-7-2	體重	數值型		體重 單位：kg，小數點以下四捨五入，999=未填	
1-1-8	教育程度	字元型		1=不識字;2=國小;3=國中(初中);4=高中(職) 5=專科 6=大學;7=研究所;8=其他	
1-1-9	職業	字元型		1=高級專員大企業主;2=次級專員管理職位;3=中小企業行政人員; 4=小店主職員;5=熟練工員;6=准熟練工員;7=不熟練工員; 8=學生;9=家庭主婦;10=其他	
1-1-10	主要工作或上學時間	字元型		1=固定白天;2=固定小夜(晚上 12 點以前);3=固定大夜(晚上 12 點以後); 4=三班輪調(不固定)	
1-2-1	初經	數值型		直接填入歲數	
1-2-2-1	是否停經	字元型		1=否;2=是	
1-2-2-2	停經年齡	數值型		直接填入歲數	答是者,直接跳至 11 題續答

1-2-3-1	Mc 規律性	字元型		月經規律性： 1=規則 2=偶爾不規則，(請續答： 不規則情形 1=提前;2=延後;3=有時提前有時延後) 3=完全不規則，(請續答： 不規則情形 1=提前;2=延後;3=有時提前有時延後)	
1-2-3-2	月經週期	字元型		直接填入天數及每次天數	
1-2-3-3	不規則情形	字元型		0=無;1=提前;2=延後;3=有時提前有時延後	
1-2-4	月經量	字元型		1=正常;2=量多;3=量少	
1-2-5	月經顏色	字元型		1=淡紅;2=鮮紅;3=暗紅;4=咖啡色	
1-2-6	有否血塊	字元型		月經期間是否有血塊? 1=無;2=偶而會有血塊;3=每個月都有血塊	
1-2-7	有無腹痛	字元型		月經週期下腹疼痛情況?(可複選)  1=無;2=月經來前痛;3=月經來潮期間痛;4=月經結束後痛	
1-2-8	有無頭痛	字元型		月經週期頭痛情況?(可複選) 1=無;2=月經來前痛;3=月經來潮期間痛;4=月經結束後痛	
1-2-9	乳脹情況	字元型		月經週期乳脹情況? 1=無;2=月經來前脹;3=月經來潮期間脹;4=月經結束後	
1-2-10	Mc 來潮	字元型		現在是否為月經來潮期間?1=是;2=否 來潮第幾天?(直接填天數) 上一次月經結束已幾天?(直接填天數)	
1-2-11	陰道分泌物量	字元型		1=無;2=量多;3=量少	
1-2-12	陰道分泌物顏色	字元型		1=無色透明;2=白色;3=黃色;4=黃綠色;5=咖啡色	
1-3-1	生產史	數值型		直接輸入懷孕次數.生產次數及生產方式 您曾懷孕__次.生產次數__次(生產方式:自然產__次,剖腹產__次)	
1-3-2	餵母乳	字元型		您餵母乳:1=是;2=否,	
1-4-1-1	先天性疾病	字元型		1=無;2=有	
1-4-1-2	持續治療	字元型		0=無病;1=有疾病但無治療;2=有疾病且治療中	

1-4-2	曾患疾病	字元型		無,高血壓,心臟病,高血脂症,氣喘,過敏性鼻炎,甲狀腺疾病,糖尿病,血液疾病,腎病,肝病(肝炎帶原.肝硬化),風濕性疾病,消化性潰瘍,精神疾病,惡性腫瘤,其他____ 0=無;1=有	
1-4-3	手術史	字元型		1=無;2=有.手術名稱_____	
1-4-4	長期服藥	字元型		1=無;2=有	
1-5-1	生活作息	數值型		您每天大約都__點上床睡覺, __點起床 (直接輸入 00-24 點)	
1-5-2	是否熬夜	字元型		是否經常熬夜(超過晚上 12:00 以後才睡) 1=無;2=偶爾;3=一半時間有一半時間沒有;4=常常有;5=一直有	
1-6-1	食物的喜歡程度	字元型		依照喜歡吃的程度排出順序 在 填入 1.2.3.4.5.順序 肉類 海產類 蔬菜類.水果類 蛋奶類 澱粉類	
1-6-2	喜好食物	字元型		平常最喜歡哪種口味的食物 1=無特殊喜好;2=酸味;3=苦味;4=甜味;5=辛辣;6=鹹味	
1-6-3	吃冰品	字元型		在夏天是否經常吃冰品(冰製品及冰飲料)? 1=無;2=偶爾;3=一半時間有一半時間沒有;4=常常吃;5=一直有吃	
1-6-4	吃油炸品	字元型		是否經常吃油炸食品? 1=無;2=偶爾;3=一半時間有一半時間沒有;4=常常吃;5=一直有吃	
				近一個月來平常自覺無病時身體是否有下列現象 (生病時產生的症狀不算)?請在下面 1~72 題中以 1=完全不會;2=稍微會;3=中等程度會 4=很會;5=最嚴重會,選擇此現象出現的強度或頻率	
2-1	胃口不好	數值型		1=完全不會;2=稍微會;3=中等程度會 4=很會;5=最嚴重會	
2-2	喉嚨多痰	數值型		1=完全不會;2=稍微會;3=中等程度會 4=很會;5=最嚴重會	
2-3	心跳明顯	數值型		1=完全不會;2=稍微會;3=中等程度會 4=很會;5=最嚴重會	
2-4	睡不著	數值型		1=完全不會;2=稍微會;3=中等程度會 4=很會;5=最嚴重會	
2-5	掌心熱熱	數值型		1=完全不會;2=稍微會;3=中等程度會 4=很會;5=最嚴重會	

2-6	常起尿尿	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-7	怕冷 四肢冰冷	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-8	頭部重重 頭部昏昏	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-9	疲倦或無力 不想動	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-10	口水黏稠	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-11	身體重重	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-12	眼前發黑	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-13	說話無力	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-14	口腔.舌頭 破洞	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-15	看不清楚	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-16	悶脹疼痛	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-17	針刺疼痛	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-18	睡不飽	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-19	氣不夠. 需深呼吸	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-20	手腳出汗	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-21	身體出汗	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-22	手腳麻木	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-23	夜間流汗	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	

2-24	胸口悶悶	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-25	容易腹脹	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-26	瘀血烏青	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-27	觸摸結塊	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-28	皮膚乾燥. 龜裂.變硬	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-29	扭曲血管	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-30	聲音沙啞	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-31	容易掉髮	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-32	呼吸喘	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-33	肋骨脹痛	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-34	口渴	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-35	容易浮腫	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-36	臉唇或指 甲沒血色	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-37	小腹肛門 有下墜感	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-38	臉頰發紅	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-39	喉嚨乾	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-40	臉色暗黑	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-41	唇色紫暗	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	

2-42	天旋地轉	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-43	舌苔厚膩	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-44	身體突然 一陣熱	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-45	喜愛溫熱 飲	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-46	小便色深	數值型		1=從來沒有；2=偶爾有；3=一半有一半沒有 4=常常有:5=一直都有	
2-47	小便量少	數值型		1=從來沒有；2=偶爾有；3=一半有一半沒有 4=常常有:5=一直都有	
2-48	大便乾硬	數值型		1=從來沒有；2=偶爾有；3=一半有一半沒有 4=常常有:5=一直都有	
2-49	大便稀軟	數值型		1=從來沒有；2=偶爾有；3=一半有一半沒有 4=常常有:5=一直都有	
2-50	淡淡無味	數值型		1=從來沒有；2=偶爾有；3=一半有一半沒有 4=常常有:5=一直都有	
2-51	小便量多	數值型		1=從來沒有；2=偶爾有；3=一半有一半沒有 4=常常有:5=一直都有	
2-52	小便色淡	數值型		1=從來沒有；2=偶爾有；3=一半有一半沒有 4=常常有:5=一直都有	



【附錄六】

『量表量尺語詞』個人問卷原始資料數據檔案譯碼簿(Codebook)

問卷題目編號	變項名稱	變項屬性	起訖欄	變項說明與注意事項	備註
	編號	數值型		1-103	
1-1-2	個案來源	字元型		1=成人健檢;2=門診自費健檢;3=社區; 4=其他(員工體檢.眷屬.無)	
1-1-3-1	性別	字元型		1=男生;2=女生	
1-1-3-2	血型	字元型		1=A型;2=B型;3=AB型;4=O型	
1-1-3-3	足歲	數值型		直接填入歲數	
1-1-4	居住地	字元型		1=台中市;2=台中縣;3=南投縣市;4=彰化縣;5=雲林縣;6=苗栗縣市;7=新竹市;8=台北縣;9=台北市;10=台南縣;11=台南市;12=高雄縣;13=高雄市;14=基隆市;15=嘉義市;16=嘉義縣;17=宜蘭縣市;18=花蓮;19=屏東;20=其他;21=桃園縣	
1-1-5-1	父族群	字元型		1=外省籍;2=台灣人;3=客家人;4=原住民;5=其他	
1-1-5-2	母族群	字元型		1=外省籍;2=台灣人;3=客家人;4=原住民;5=其他	
1-1-6	主要習用母語	字元型		1=國語;2=閩南語;3=客家語;4=兩種以上	
1-1-7	教育程度	字元型		1=不識字;2=國小;3=國中(初中);4=高中(職) 5=專科 6=大學;7=研究所;8=其他	
1-1-8	職業	字元型		1=高級專員大企業主;2=次級專員管理職位;3=中小企業行政人員;4=小店主職員;5=熟練工員;6=准熟練工員;7=不熟練工員;8=學生;9=家庭主婦;10=其他	
2-1-1	一半有一半沒有	數值型		直接鍵入數值	
2-1-2	偶爾有	數值型		直接鍵入數值	
2-1-3	幾乎沒有	數值型		直接鍵入數值	
2-1-4	經常有	數值型		直接鍵入數值	
2-1-5	大半時間有	數值型		直接鍵入數值	
2-1-6	時時有	數值型		直接鍵入數值	
2-1-7	大部分時間有	數值型		直接鍵入數值	
2-1-8	很常有	數值型		直接鍵入數值	
2-1-9	大致有	數值型		直接鍵入數值	
2-1-10	不常有	數值型		直接鍵入數值	

2-1-11	有時有	數值型		直接鍵入數值	
2-1-12	時常有	數值型		直接鍵入數值	
2-1-13	常常有	數值型		直接鍵入數值	
2-1-14	幾乎都有	數值型		直接鍵入數值	
2-1-15	很少有	數值型		直接鍵入數值	
2-1-16	幾乎沒有	數值型		直接鍵入數值	
2-1-17	大半時間 沒有大部 分時間沒 有	數值型		直接鍵入數值	
2-1-18	大部分時 間沒有	數值型		直接鍵入數值	
2-2-1	非常有	數值型		直接鍵入數值	
2-2-2	少許有	數值型		直接鍵入數值	
2-2-3	中等程度 有	數值型		直接鍵入數值	
2-2-4	有一點有	數值型		直接鍵入數值	
2-2-5	還好	數值型		直接鍵入數值	
2-2-6	稍微有	數值型		直接鍵入數值	
2-2-7	不太有	數值型		直接鍵入數值	
2-2-8	很有	數值型		直接鍵入數值	
2-2-9	普通有	數值型		直接鍵入數值	
2-2-10	輕微有	數值型		直接鍵入數值	
2-2-11	十分有	數值型		直接鍵入數值	
2-2-12	一點也沒 有	數值型		直接鍵入數值	
2-2-13	大部分沒 有	數值型		直接鍵入數值	
2-2-14	十分沒有	數值型		直接鍵入數值	
2-2-15	少許沒有	數值型		直接鍵入數值	
2-2-16	極有	數值型		直接鍵入數值	
2-2-17	稍微沒有	數值型		直接鍵入數值	
2-2-18	某種程度 有	數值型		直接鍵入數值	