

編號： CCMP96-RD-006 & CCMP97-RD-113

行政院衛生署中醫藥委員會 96-97 年度
全程計畫總報告

以德菲法探討中醫臨床證型診斷基準
— 六淫證型

執行機構：中國醫藥大學

計畫主持人：蘇奕彰

研究人員：江佩蓉、陳麗麗、李采娟、林君黛

執行期限：96 年 05 月 01 日至 98 年 05 月 19 日

** 本研究報告僅供參考，不代表本會意見，依合約之規定：如對媒體發布研究成果應事先徵求本會同意 **

目 錄

中文摘要	5
英文摘要	6
壹、前言	7
貳、材料與方法	10
參、結果	12
肆、討論	89
伍、結論與建議	90
陸、參考文獻	91
柒、圖表：見下頁表次	

表 次

表一、外感風證文獻整理	12
表二、外感寒證文獻整理	17
表三、外感暑證文獻整理	20
表四、外感濕證文獻整理	23
表五、外感燥證文獻整理	28
表六、外感火證文獻整理	30
表七、第一回問卷結果	35
表八、外感「風證」診斷項目專家同意比率	40
表九、外感「寒證」診斷項目專家同意比率	41
表十、外感「暑證」診斷項目專家同意比率	41
表十一、外感「濕證」診斷項目專家同意比率	42
表十二、外感「燥證」診斷項目專家同意比率	43
表十三、外感「火證」診斷項目專家同意比率	43
表十四、外感「風證」診斷去除該項目之 Cronbach's alpha 值分析	45
表十五、外感「寒證」診斷去除該項目之 Cronbach's alpha 值分析	46
表十六、外感「暑證」診斷去除該項目之 Cronbach's alpha 值分析	47
表十七、外感「濕證」診斷去除該項目之 Cronbach's alpha 值分析	48
表十八、外感「燥證」診斷去除該項目之 Cronbach's alpha 值分析	49
表十九、外感「火證」診斷去除該項目之 Cronbach's alpha 值分析	49
表二十、個別專家對各證型問項重要性評估總得分與全體專家評估得分之 Pearson 相關	49
表二十一、非外感與外感案例的男女比例	53
表二十二、非外感與外感案例的年齡平均數、中位數與標準差	54
表二十三、非外感案例與外感案例的年齡分佈	54
表二十四、外感案例中的西醫診斷與個案數目及百分比	54
表二十五、外感「風證」診斷去除該項目之 Cronbach's alpha 值分析	55
表二十六、外感「風證」診斷去除該項目之 Cronbach's alpha 值分析	56
表二十七、外感「寒證」診斷去除該項目之 Cronbach's alpha 值分析	57
表二十八、外感「暑證」診斷去除該項目之 Cronbach's alpha 值分析	58
表二十九、外感「暑證」診斷去除該項目之 Cronbach's alpha 值分析	59
表三十、外感「暑證」診斷去除該項目之 Cronbach's alpha 值分析	60
表三十一、外感「暑證」診斷去除該項目之 Cronbach's alpha 值分析	61

表三十二、外感「濕證」診斷去除該項目之 Cronbach's alpha 值分析	62
表三十三、外感「燥證」診斷去除該項目之 Cronbach's alpha 值分析	63
表三十四、外感「火證」診斷去除該項目之 Cronbach's alpha 值分析	64
表三十五、風證診斷項目之個案頻率、卡方分析、勝算比 (Odds Ratio) 及其 95%信賴區間	66
表三十六、寒證診斷項目之個案頻率、卡方分析、勝算比 (Odds Ratio) 及其 95%信賴區間	68
表三十七、暑證診斷項目之個案頻率、卡方分析、勝算比 (Odds Ratio) 及其 95%信賴區間	71
表三十八、濕證診斷項目之個案頻率、卡方分析、勝算比 (Odds Ratio) 及其 95%信賴區間	73
表三十九、燥證診斷項目之個案頻率、卡方分析、勝算比 (Odds Ratio) 及其 95%信賴區間	77
表四十、火證診斷項目之個案頻率、卡方分析、勝算比 (Odds Ratio) 及其 95%信賴區間	79
表四十一、六淫證型診斷指標在非外感與外感案例的 t-test 與 95%信賴區間	86
表四十二、風證診斷指標 ROC 曲線下面積	88
表四十三、寒證診斷指標的 ROC 曲線下面積	88
表四十四、暑證診斷指標的 ROC 曲線下面積	89
表四十五、濕證診斷指標的 ROC 曲線下面積	89
表四十六、燥證診斷指標的 ROC 曲線下面積	90
表四十七、火證診斷指標的 ROC 曲線下面積	90
表四十八、專家會議訂定診斷各證型之分數	91

圖 次

圖一、風證診斷指標 ROC 曲線	88
圖二、寒證診斷指標 ROC 曲線	88
圖三、暑證診斷指標 ROC 曲線	89
圖四、濕證診斷指標 ROC 曲線	89
圖五、燥證診斷指標 ROC 曲線	90
圖六、火證診斷指標 ROC 曲線	90
圖七、六淫證型診斷指標 ROC 曲線	91

編號：CCMP96-RD-006 & CCMP97-RD-113

以德菲法探討中醫臨床證型診斷基準—
六淫證型

蘇奕彰

中國醫藥大學

摘要

德菲法 (Delphi Method) 是廣泛被使用的研究方法，尤其適用於新的研究領域 (new research area) 及探索性研究 (exploratory studies)，此法乃藉由專家多次來回問卷填寫，達到集體意見一致性，是一種十分客觀而且科學的方法，可應用於尚未達一致性的診斷標準建立。中醫診斷之標準化為近年來國際中醫藥學術研究之重要工作，其中流行性疾病如 SARS、流感之威脅日增，中醫相關之六淫辨證之診斷標準化是值得儘速進行之研究議題，因此本研究乃利用德菲法，透過中醫專家問卷填答及會議，訂定出中醫六淫證型的診斷基準。

本計劃為二年期之連續計劃，第一年研究以完成 Delphi 方法建立中醫六淫證型診斷基準為目標，包括證型診斷的項目及評估標準。本年度藉由收集六淫外感證及非外感證之臨床案例，以專家確認的六淫證型辨證項目，測試兩群個案的鑑別度，以評值第一年建立的辨證項目及評估標準。

自 97 年 7 月至 98 年 4 月 30 日為止，共完成收案數目非外感 564 例、外感 567 例，共 1131 例。依初步鑑別度及內在一致性結果，第一年德爾菲結果的診斷項目：風證 23 項、寒證 32 項、暑證 25 項、濕證 40 項、燥證 18 項、火證 62 項的內在一致性均大於 0.7；再經卡方檢定，六淫個別之診斷項目分別為：風證 20 項、寒證 30 項、暑證 19 項、濕證 37 項、燥證 16 項，及火證 47 項。

關鍵詞：六淫、證型、診斷項目

NO : CCMP96-RD-006 & CCMP97-RD-113

Study of the Diagnosis of Diseases Result from Environmental Factor “Six-Excesses” by Delphi Methods

Yi-Chang Su

China Medical University

ABSTRACT

The standardization of diagnostics is crucial work recently in Chinese Medicine. As the threat of SARS, influenza...etc. getting severe, the importance of the study in diagnosis of environmental factors “six-yin” disease can not be overstated. This study is to define the diagnostic item by Delphi method and experts’ committee.

This was a two-year study. The goal of the first year was to establish the diagnostic items and standard criteria for each pattern of the Chinese medical “Six Excesses”. The first round questionnaire have constructed the primary diagnostic criteria of wind, cold, summer heat, dampness, dryness and fire syndromes. Among the diagnostic items originated from literature review, 152 items were kept of which the accordance percentage was higher than 70%. The second round questionnaires revalidated the suggested diagnostic item by the experts and the item of which accordance percentage lower than 70% but higher than 50%. This time, there were 45 items kept of which the accordance percentage was higher than 70%. After 2 round of questionnaire investigation, totally 197 items were selected as the “six-excesses” syndromes diagnostic criteria. The result of the third round revealed high value of Cronbach’s alpha value because of too many items, and most values assessed by individual invited professional are positively correlated to the mean values.

In the second year, 564 patients with upper respiratory infection and 567 healthy subjects were collected from July 2008 to April 30, 2009 to test the discrimination rate and internal consistency of the criteria established in the first year. We have analyzed the data of 1131 subjects, according to primary discrimination rate and internal consistency analysis, there are 20, 30, 19, 37, 16, and 47 diagnosis criteria kept in pattern “wind”, “cold”, “summerheat”, “dampness”, “dryness” and “fire”, respectively.

Key words : environmental factors “six-excesses”, diagnostic item,

壹、前言

現代醫學與傳統中醫長久以來存在著思維上些許的不同，雖然世界衛生組織提倡藉由傳統醫學來輔助現代醫學之不足，但並非所有問題都能對等溝通了解，比如在中醫「辨證論治」的課題上，一直無法建立較客觀的依據，來做為研究中醫或中西醫臨床思維結合的橋樑，然而「辨證論治」是中醫臨床重要的診治依據，也是中醫對疾病分析的思維，若辨證標準無法客觀統一，便無法進行研究或溝通。

由於中醫證型是由病因、病位、病性、病勢等觀念所組成，各個觀念本身是獨立的，彼此並不衝突，所以可以是獨立的病因、病性或病位證型，也可以是由病因、病性、病位加乘而得的複合證型。雖然學術界對辨證規範化的研究已開始進行，但有關病因分析標準化的研究甚少，而外感病卻是中醫最常面對的臨床問題，特別在國際間流行性疾病如 SARS、流感之威脅日增下，中醫六淫（風、寒、暑、濕、燥、火）辨證之診斷標準化是值得儘速進行之議題。有關中醫證型研究與六淫辨證之研究文獻分析如下：

一、文獻中有關「證」之認識

辨證論治是中醫學的特點和精髓，它是中醫診斷和治療疾病的基本原則，又是中醫對疾病的研究和處理方法，但是歷代醫家對於「證」、「症」及「病」的記載及使用殊異，此造成後代學者在分別證型上的混淆，或以病名為證型，或以症狀名為證型，依據謝觀所編的中國醫學大辭典中解釋，「證」為「體內病狀之發現乎外，如事物之有對證」之意，但仍有許多記載以「症」代「證」，或「症」、「證」混用，故要進行辨證分型之前，需先了解「證」在歷史文獻上所代表的意義。

回溯現有最早的漢馬王堆醫簡及秦漢時期《內經》中記載內容，僅有「病」的概念而無「證」的名稱，但《內經》裡對病的論述提及了症狀、脈象、病因、病位及病性等概念，卻與現代所言之辨證概念相近。而「辨證」一詞則首見於漢張仲景《傷寒雜病論》中，其於序謂「……乃勤求古訓，博采眾方，撰用素問，九卷，八十一難，胎臚藥錄，並平脈辨證，為傷寒雜病論，合十六卷，雖未能盡癒諸病，庶可以見病知源，……」，這裡的「證」是代表著疾病以及它的臨床表現；再者，仲景更提出了「觀其脈證，知犯何逆，隨證治之」的因證施治原則，綜合仲景的觀點，「證」的最主要意義在於找出疾病的病機再依此施治，其後晉葛洪《肘後備急方》所提「諸病證候」之證的概念也是與仲景相同的。再言「證候」一詞，此至陶宏景的《肘後方·序》中才給予較直接的說明，其言「按證者，謂症狀發現於外，如事物之有對證也。候者，病之轉變，隨乎時期，如傷寒等症，舊說七日為一候是也。合言之則曰證候」，由此論述更完整給予「證」應該是「由外在症狀歸納求證而得結論」的意義，不單只是疾病的代稱。

到了金元時期，各家著作中開始出現「症」一字，例如劉河間《素問病機氣宜保命集》中「審其脈症而別之」，張子和《儒門事親》記載「表症未罷，大不可下」，及朱震亨《丹溪心法》所論「獨參湯，治勞症後，以此補之」；「症」原意為症狀或疾病，但此時「症」的概念已混雜了「證」的意義在內，非單獨為症狀之意，並有以「症」代「證」的用法。至明清時代，「症」字被廣泛使用後，其與「證」的同用或代用情況變得十分普遍，如《辨證錄》中以「痺證」用「證」，而「痿症（證）」卻用「症」，此乃渾淆而同用；另外《症因脈治》中「心血虛不得臥之症，心煩躁亂，夜臥驚起，口燥舌乾，五心煩熱。此心血不足，心火太旺之症也」，此處後一個「症」依其文意應為「證」，故此因不分兩者而代用。如此之例甚多，因此造成後代醫家於文獻回顧時的混淆，而產生許多歸納上的錯誤，也使得證型統一的研究不易達成。

綜觀文獻中文字意義的使用及演變，爲了統一及正確辨識，在此對於「證」、「症」及「病」的定義及內涵作以下的詮釋：

證—乃證據之意，即藉由具有內在聯繫能夠反映疾病本質的症狀，求證歸納而得，是疾病的某階段變化，用來作為尋求病因病機及辨證施治的基礎。

症—症狀之意，是病人反映出來的病理狀態及自身感覺，為證的基礎，但不等同於證。

病—疾病之意，包括了整個病理變化的過程及規律。

所以三者之間有其相關聯性，但各有不同代表涵義，在進行文字記載或文獻歸納上，應先就其字義區分，才不至於造成歸納錯誤而使證型分類錯誤。

二、近代中醫對證型的定義

中醫學的發展已有數千年，因認識及內涵不同而發展出相當多的派別，因此古代文獻中對「證」的解釋及分類繁多，再加上現代臨床醫療人員對證型的歸納方式不統一，以至於現在證型的定義分歧且分型過多，缺乏統一的診斷標準，故要進行證型研究之前，須先將「證」的觀念一致化。

整體來說，各醫家對「證」的定義可歸納為以下幾個重點：第一是「證」乃病因人體作用後，身體對其所產生反應的外在表現；第二為「證」是由病人主觀症狀及醫師觀察體徵歸納而得，它提供了病因、病位、病性、病勢等訊息；第三是「證」代表著疾病發展過程的某一階段表現，它是病機推論及疾病治療的主要依據，亦即為辨證論治的基礎。

藉由上述整理，我們引述中國大陸國家級「證候概念專題起草小組」給予「證候」的觀念做為總結，即「證候是疾病本質的反應，在疾病發展的階段中，它以一組相關的脈症表示出來，能夠不同程度地揭示病因、病性、病位、病機，為治療提供依據」，將以此為進行證型的歸納、分類及訂定診斷標準的依據。

三、證型的分類法

如前文所述，中醫的流派過多，除了對證型的定義不統一外，證型的命名也是有許多不同的概念，如王慶其認為證候應分為陰陽氣血營衛津液證候、臟腑證候及經絡證候三大類，命名的概念則是以病情的實際情況，用簡明、確切、規範的文字，概括病變的病因、病性、病位、病機這四項基本內容；另如方向東認為自古至今，證型之繁多不下千餘個，但就大類而言，只有二個：一為生理性證型即體質證型，此為在無特殊外來干擾時，人體的五臟六腑將氣、血、津、液、精、神等質能輸布表現出的證型，二為病理性證型即正虛性與邪實性證型，此是以人體正氣和致病邪氣之變化為證型基礎。

以上是個別學者的證型分類命名定義，而下例是國家計畫的結果。中國大陸為統一證型診斷標準，從1984年春開始進行「中醫證候規範」的國家計畫，冷方南等並依據此計畫內容編著《中醫證候辨治軌範》一書，其中歸納現有的證型分類方法，主要為下列二種：

（一）特徵式：以證候主要特徵為命名依據，如以病因為特徵的寒痰證、風痰證，或以病理特性為特徵的血瘀證等。

（二）組合式：以證候的客觀反應，兩個以上特點為命名依據，如以病位加病因的燥邪犯肺證，或以病性加病位的腎氣虛證等。

由上面所舉之例來看，各家論述皆有其依據。因此對證型分類方式多有不同，多數的證型分類有重疊部分，概念互相交錯而無法比較或併用時無法完全區別，且與前文所

整理的證型定義無法完全吻合，故在此以李德新教授所提之觀念做為總結，他認為證型的命名必須包含病因、病位、病性、病勢等的觀念在內，也就是確定病變的位置，分清疾病的病因和屬性，了解證候的動態趨勢，有時再加上某些含有病理義意的字和詞，即可構成完整的症候名稱，例如「脾陽虛」，病位為脾，病因不論是外寒或內寒，總是寒邪為患，病性則因陽虛則寒，故證屬虛寒，病勢虛實標示人體正氣與邪氣在相互對抗中的態勢。根據此定義，證型的概念是可以加乘及獨立區別的，也就是說證型是由病因、病位、病性、病勢等觀念所組成，各個觀念本身是獨立的，彼此並不衝突，所以可以是獨立病因、病性或病位證型，也可以是由病因、病性、病位加乘而得的複合證型，如此才能對證型進行統計方式的客觀性研究。

四、辨證標準的訂定

雖然辨證論治的精神存在於中醫已久，但至近代辨證分型的客觀化卻未有大的進展，亦即對於證型診斷缺乏統一的標準，雖然如此，仍有學者在進行統一標準的工作，由文獻回顧中歸納可知，現行的辨證軌範依據有下列幾方面：一為資深中醫師從典籍文獻中，對證型進行定義與分析後歸納而得，如柯雪帆、鄧鐵濤、馬建中等所制定之辨證診斷規範；二為由資深中醫師會議討論制定之標準，如中國中西醫結合虛證與老年病防治學術會議討論訂定之「中醫虛證辨證參考標準」，雖然已較前者客觀，但仍是由經驗及典籍整理而得，其是否過於主觀性及是否全面性也有待檢定；三為以臨床調查資料檢定，利用統計研究方法修正出客觀指標，如黎敬波等應用回歸方程式之研究，將人體氣虛、血虛、陰虛、陽虛的診斷標準量化，另如楊維益也是以回歸方式分析 258 例脾氣虛病患，訂定中醫內科脾氣虛證型的量化診斷標準，如此以研究及統計方式來訂定證型診斷標準，雖較為客觀但仍為少數報告，其適用性仍須擴大研究後方可了解。

五、中醫外因證型

雖然了解了證型定義及診斷標準的建立方法，但回歸證型組成定義：「它是由病因、病位、病性、病勢等觀念所組成，各個觀念本身是獨立的，彼此並不衝突」，藉此回顧文獻，卻發現病性證型（氣、血、陰、陽、虛、實等）及病位證型（五臟、六腑、經絡等）的記載及研究較多，而病因證型的論述較少，而病因中的外因六淫（風、寒、暑、濕、燥、火）致病卻又是臨床中醫所面對的最大課題，其包含了許許多多現代醫學中的感染性疾病，而卻未有完整而一致性的診斷標準，如此重要的課題卻未被重視，實為中醫臨床及研究的一大盲點，所以建立外因六淫的中醫證型診斷標準，應是當前為了改善當前中醫醫療及研究品質的一大課題，也是應該做的最基礎工作。

六、德菲法介紹

Okoli & Pawlowski (2004) 提到德爾菲法 (Delphi Techniques) 是廣泛被使用的研究方法，尤其適用於新的研究領域 (new research area) 及探索性研究 (exploratory studies)。目的在獲得群體專家可信賴的一致性意見，乃藉由多次來回問卷填寫，達集體意見一致性的方法 (Graham, Regehr, & Wright, 2003)，是一種十分客觀而且科學的方法，可應用於尚未達一致性的診斷標準建立。因此本研究擬利用德菲法，透過中醫專家問卷填答及會議，訂定出中醫六淫證型的診斷基準，作為中醫在臨床診治及研究之基礎。

貳、材料與方法

第一年 (96.05.01~97.04.30)

一、研究設計

本研究採 Delphi 方法，由專家多次來回填寫問卷，建立六淫辨證基準的一致性意見。分兩階段進行，每階段包括兩回問卷。第一階段腦力激盪 (brainstorming)，產生六淫證型的辨證症狀及體徵，第二階段獲得辨證症狀及體徵的重要性得分及加權分數。完成 Delphi 問卷後，召集專家會議，再確認六淫證型辨證項目及基準。

二、研究對象：

(一) Delphi 問卷

專家是 Delphi method 的核心，專家的選擇影響研究品質，專家的組成結構及人數，視研究主題及涵蓋的構面而定，一般建議每個構面需 10-18 位專家 (Okoli & Pawlowski, 2004)。台灣地區醫師辨證能力培養，來自教育訓練及臨床經驗。故本研究選擇的專家需：1. 接受中醫高等教育，具中醫醫學士以上。2. 具五年以上中醫臨床經驗，並曾在教學醫院擔任主治醫師級以上的職務。考量專家們中醫經驗的差異性，專家來源包括台灣地區北、中、南部的中醫教學醫院、西醫院附設中醫部及全台灣兩所設有中醫學院的大學。本研究擬邀請中醫專家 30 名為研究對象。徵得專家同意後，以郵寄方式填答，並在兩週內寄回問卷。

二、專家會議：

邀請對中醫辨證有豐富的專業知識，並有五年以上的實務經驗者；對研究主題有專長者，藉團體互動過程達成對「六淫證型辨證」的共識，並界定外感證涵蓋國際疾病分類系統的疾病種類。

三、研究工具及資料收集

資料收集前，先組織研究小組，成員為中醫學科教師、中醫師、統計專家共七位，以推進研究過程。透過研究小組會議，先定義六淫證型及其構面等。再由研究小組依上述原則選出專家名單，先以電話說明研究目的及方法，徵得專家們同意後，以郵寄方式請專家們填答，並在兩週內寄回問卷。每次問卷回收後，由研究小組進行資料分析與討論。資料收集步驟包括：文獻搜尋六淫證型的症狀及體徵。研究小組以「風證」、「寒證」、「暑證」、「濕證」、「燥證」及「火證」為 key word 執行資料搜尋，包括中醫典籍及期刊等資料庫，並依據本研究對六淫證型的定義，篩選文獻搜尋結果，列出符合證型的症狀及體徵，製成問卷，進行 Delphi method 試驗。

本研究 Delphi method 分兩階段，每階段請專家填寫兩回問卷。第一階段第一回問卷包括三部份：1. 說明研究目的、架構及方法，定義六淫證型及其構面等。2. 列舉著名六淫證型研究學者之辨證標準。3. 請專家依個人意見勾選症狀及體徵；研究小組列出文獻搜尋結果，符合的症狀及體徵，請專家們逐一勾選是否同意其歸入六淫證型之辨證基準。並建議需新增加的辨證症狀及體徵內容。

第一階段第二回問卷，包括第一回專家們對六淫證型之辨證症狀及體徵的同意百分比、專家們建議新增辨證症狀及體徵的歸類說明、請專家們重新勾選是否同意新增加症狀及體徵歸入辨證基準，並再確認勾選第一回同意比率未達 70% 的項目。

將第一階段第一及第二回問卷結果，專家們同意比率 > 70% 的項目保留，進行第二階段問卷，請專家們勾選各症狀及體徵對六淫辨證的重要性，給分範圍 0 至 100 分。

三、專家會議達成共識

提供 Delphi method 問卷結果專家們對各症狀、體徵重要性平均得分及標準差，請每位專家參考 Delphi method 問卷結果群體意見，進行討論。會議進行先將議題寄給與會者，會議進行過程將全程錄音。

四、資料分析

資料建檔與分析採 SPSS+12.0，使用次數分配、百分比、平均數及標準差等方法，分析專家們的個人基本屬性、對六淫證型之辨證症狀及體徵的同意度、重要性得分及加權分數。採 Cronbach's alpha 統計專家們意見的內在一致性，Pearson correlation 分析各專家評定辨證項目得分與全體專家平均得分的相關性，以獲得每個專家評定辨證項目的重要性得分與全體專家評定分型問項平均得分的一致性。專家會議後將錄音帶內容逐字轉譯為文字，並加以分析。

第二年 (97.05.20~98.05.19)

1. 研究設計

本年度計畫之研究設計採橫斷式兩組個案研究，分別為急性呼吸道感染與自覺健康且無急性呼吸道感染的個案，使用確認的六淫證型辨證基準，測試兩群個案的鑑別度，以評值第一年 Delphi method 建立的辨證項目及評估標準。

2. 研究對象

兩組個案皆採立意取樣，其中外感組研究對象 500 位，來自教學醫院中、西醫門診，非外感之個案共 500 位，來自大學及社區。外感個案從中醫與西醫門診尋找符合的個案，個案條件包括 WHO 所訂定的疾病診斷名稱屬於呼吸系統疾病 (ICD-10; J00-J99) 中急性上呼吸道感染 (J00-J06)、流行性感冒和肺炎 (J09-J18) 及其他急性下呼吸道感染 (J20-J22) 三項。無外感個案為自覺健康且無急性呼吸道感染者，則經由學校保健室網頁或海報張貼，或配合社區營造活動在社區活動中心，招募自願的個案。

3. 研究工具

以第一年 Delphi method 建立的辨證項目為基礎所設計之「中醫外感證型臨床症狀記錄表」：包括個案基本資料及經專家再確認的六淫證型辨證項目及評估標準。

4. 資料收集

徵得個案同意參與並簽署同意書後，進行資料收集。首先召集中醫師進行收案之共識會議，確認每個項目之共同基準。收案時，由中醫師採望聞問切四診，收集專家確認的六淫證型辨證項目，並填寫辨證記錄表。

5. 資料分析

收集完成之資料，以 SPSS+12.0 版建檔並進行進行卡方鑑別度與信度分析。

參、結果 第一年 (96.05.01~97.04.30)

一、六淫文獻整理

表一、外感風證文獻整理

作者(年代)出處	題目	症狀	舌象與脈象
馬建中(1980), 台北:正中書局	中醫診斷學	發熱、怕風。頭痛、咳嗽、喉癢、咯痰、氣急	脈象見浮或浮數
		風寒:頭痛、身疼、怕冷、無汗、咳嗽、痰清稀、口不渴	舌苔白潤、脈象浮緊
		風熱:咳嗽、痰黏或黃、咽痛、扁桃體紅腫、口乾、發熱、怕熱、頭痛、無汗、有汗不暢	舌紅、脈浮數
中華人民共和國 國家標準 (GB/T16751.2—1997)國家技術監督局 1997-10-01 實施	中醫臨床診療術語證候部分	惡風、發熱、汗出、脈浮、皮膚癢、水腫、咳嗽、喉嚨痛、頭身痛	
		風溼:惡寒、發熱、體重困重、關節痠痛、頭重如裹	舌苔白膩
		風熱:發熱、微惡寒、汗出口微渴、皮膚紅腫	舌尖紅、苔薄黃、脈浮數
鄧鐵濤	中醫證候規範	風寒表實:發熱惡風寒、無汗、頭痛、身肢疼痛 或見症:鼻塞聲重、噴嚏、流清鼻涕、喉癢、咳嗽痰清稀、鼻衄、羞明而洗閉目、嘔逆、心煩、胸滿喘息、項背疼痛發涼、腰脊酸痛、骨節疼痛、小便清利	舌淡紅、苔薄白潤,脈浮緊 或見舌:舌淡白,苔薄白滑 或見脈:脈浮、脈浮緊而數、脈浮數
		風寒表虛:頭痛、發熱惡風寒、汗出 或見症:鼻塞聲重、噴嚏、流清鼻涕、喉癢、咳嗽痰清稀、乾嘔、心煩、身肢酸楚、氣促、常自汗出、小便清利	主舌:舌淡紅,苔薄白潤 主脈:脈浮緩 或見舌:舌淡白、苔薄白滑 或見脈:脈浮數、脈輕取浮而重取細弱、脈浮、脈濡

		<p>風寒表鬱：發熱惡寒呈陣發性、無汗或汗出極少、身癢 或見症：頭痛、面赤、鼻塞聲重、噴嚏、流清涕、喉癢或微痛、咳嗽痰清稀、口渴、煩躁、身肢疼痛、小便清利</p>	<p>主舌：舌淡紅、苔薄白 主脈：脈浮 或見舌：舌淡白、舌尖紅、苔薄白而滑、苔薄白而乾 或見脈：脈浮緊、脈浮緩、脈浮數</p>
		<p>風熱襲肺衛：發熱、微惡風寒、咳嗽 或見症：頭暈、頭痛、身痛、無汗或少汗、胸悶、胸痛、腕痞、咽喉不適或咽喉紅腫疼痛、語聲重濁、口微渴</p>	<p>或見舌：舌邊尖略紅、苔薄白欠潤、苔薄白而乾、苔薄白微黃、苔白微膩 或見脈：脈浮、脈浮華數</p>
		<p>風寒表實兼內熱：發熱惡風寒、無汗、煩躁不安、身肢疼痛 或見症：頭痛、鼻塞聲重、噴嚏、流清涕、喉癢或咽喉疼痛、咳嗽痰稀略黃、口渴不欲多飲、胸滿氣促、身重、肌膚乾燥、小便短黃、大便乾結</p>	<p>主舌：舌淡紅、苔薄黃白相間 主脈：脈浮緊 或見舌：舌紅、舌有紅點、苔薄白滑、苔薄白而乾、苔薄黃 或見脈：脈浮緊而數、脈浮數、脈浮緩</p>
鄧鐵濤主編	中醫證候規範	<p>風熱壅肺：發熱、口渴欲飲、氣喘、咳嗽痰黏色黃 或見症：微惡風寒或寒戰、汗出、頭痛、面赤唇紅、鼻翼扇動、咽喉疼痛、痰白黏稠如鐵鏽色或痰中帶血、心煩、胸悶胸痛、大便乾燥或帶黏液、</p>	<p>主舌：舌紅苔薄黃 主脈：脈滑數 或見舌：舌尖紅、舌有紅點或芒赤、苔黃</p>

		小便黃赤	膩、苔薄白而乾、苔黃白乾、苔黃乾或見脈：脈數、脈浮數、脈洪大
鄧鐵濤	中醫證候規範	風寒表實兼水飲：發熱惡風寒、無汗、咳嗽或兼喘息而痰多稀白 或見症：頭痛、鼻塞聲重、噴嚏、流清涕、咽喉有噎塞感、渴不多飲或喜熱飲、乾嘔、少腹滿、身肢疼痛、泄瀉稀溏、小便不利	主舌：舌淡紅、苔薄白而滑 主脈：脈浮滑 或見舌：舌淡白，苔白厚而滑，苔白膩 或見脈：脈浮緊、脈弦緊
		風熱壅肺：發熱、口渴欲飲、氣喘、咳嗽痰黏色黃 或見症：	主舌：舌紅、苔薄黃 主脈：脈滑數
冷方南	中醫證候辨治規範	風溫客表：主症：發熱、咳嗽、口微渴。次症：頭疼，咽痛，鼻塞，流涕，肢體酸痛，無汗或少汗，噁心。	舌苔薄白，脈浮數。
	中醫證候鑑別診斷學	風寒犯肺：鼻塞，聲重，噴嚏，流清涕，咳嗽，咯痰，清稀，頭痛，惡寒，發熱，無汗	舌苔薄白，脈浮
	中醫證候鑑別診斷學	風熱襲肺：惡風發熱，咳嗽，咯痰黃稠，不易咳出或兼見咽喉疼痛，鼻流濁涕，口乾欲飲等症，重症可見氣喘鼻扇，煩躁不安等	舌紅脈浮數；
歐陽錡	中醫證治病三聯診療	發熱、汗出、惡風、頭項痛、鼻塞流清涕	苔白
江淑安 (2000)· 新中醫，32 (9)， 51。	辨證治療癢風證	素體虛弱、遇冷風、冷水後、搔癢不止、頭暈心慌	舌淡、苔白、脈細弱
姚玉芳 (1999)· 中國針灸，(2)。	風穴證治探討	外風襲人多自毛髮腠理而入，侵及肺衛，引發發熱、頭痛、汗出、惡風，	

		亦可侵及肌肉、經絡、筋骨、關節，引起關節痺痛、皮膚搔癢	
(2004)·中國藥店，1，50。 *此篇無作者	風寒感冒的經典選擇	風寒：惡寒熱、發熱輕、頭痛鼻塞、流鼻涕、咽癢咳嗽、多稀白痰	舌苔薄白、脈浮緊
		風熱：頭熱重、惡寒輕、頭痛且脹、咽喉腫痛、口乾預飲、咳嗽、痰黃稠	舌苔薄、白微黃、脈浮數
秦泳、楊軍偉 (2004)·中醫藥學刊，10，98。	皮膚瘙癢外風證治例析	風寒：低熱、面紅、無汗、怕冷、惡風寒、搔癢，尤以夜間解衣臥床為重，甚起雞皮疙瘩。咽乾唇燥、口不渴、微咳、痰稀、頭項、胸背、下肢身外側部暴露部見抓痕起白皮屑，皮膚微薄、色白或見血痂	舌淡、苔薄白、脈浮緊
		風熱：低熱、煩躁、無汗或少汗、怕熱、遇風汗多熱癢，尤以午間旁坐時便發癢劇，稍涼減輕、咽乾微咳、口微渴、尿黃便秘。頭頸、腹陰、上肢屈內測皮膚見稀疏抓痕，皮損色紅，偶見丘疹，抓破出血見紅色血痂	舌紅、苔薄黃、脈浮數
趙海燕、郭雁玲、徐琴軒(2005)·中國中醫基礎醫學雜誌，04，23。	《內經》臟腑風證與臨床		舌暗紅、苔薄白、脈數
沈東釗(2002)·陝西中醫，06，69。	風證論治	頭項強痛、惡寒、發熱、無汗、鼻塞、聲重、噴嚏、流清涕、咳嗽、咳痰清稀	舌苔薄白、脈浮緊

		外風：頭項強痛、惡寒、發熱、鼻塞、聲重、噴嚏、流清涕、咳嗽、咳痰清稀	舌苔薄白、脈浮緊
		風熱：惡風、發熱、咳嗽、咳痰黃稠、不易咳出、頭脹、咽津腫脹、鼻流濁涕、口乾欲飲	舌紅、脈浮數
程丑夫 (2002)· 江蘇中醫藥，03。 *此篇無頁數	過敏性疾病當 從風論治	外因以風邪為主，分夾寒、夾熱、夾濕、夾燥。 風寒：皮膚搔癢、遇寒或吹風加劇、鼻癢、噴嚏、流清涕、口唇、眼瞼、耳垂、手臂等處突然腫起，局部緊張發亮、自然膚色或淺白色、壓之無凹陷、惡寒、無汗	舌苔薄白、脈浮緊
		風熱：搔癢、常走竄不定、全身作癢、被褥偏熱症狀加劇、風團色紅、遇熱加劇、得涼則緩減、鼻塞、鼻脹、酸癢不適、噴嚏、流涕、遇熱頻發、口唇、眼瞼、頭皮等水腫，壓之無凹陷，色淺紅，皮膚熱	舌紅，苔薄黃，脈浮數
		風溼：皮膚搔癢，持久不解。抓痕結痂，表皮蝕爛。鼻塞、流涕量多、噴涕	舌淡紅、苔膩、脈濡
吳美倩 (1998)· 針灸臨床雜誌， 06，36。	治風十二效穴 及驗案舉例	風熱感冒：惡寒、發熱、頭脹、痛咽、喉痛、鼻塞、口乾喜飲	咽紅、舌苔薄黃、脈浮數
		風溼：雙小腿、手臂、前臂、背部等皮膚搔癢，局部濕疹，呈暗紅色。表面潮濕、糜爛、局部結痂	舌暗紅、苔白、脈濡細
張蘇哲、張蘇菁	中醫辯證施治 七字經	風邪傷表：鼻塞、流涕、怕風、咽癢、咳嗽、頭痛、發熱、身出汗、皮膚癢疹	舌苔薄白、脈浮

		風入經絡：身體關節疼痛（遊走）或拘急、頸項強直、口眼喎斜、面部麻木不仁、角弓反張、四肢抽搐、牙關緊閉、	舌苔薄白、脈浮
--	--	---	---------

表二、外感寒證文獻整理

作者（年代）出處	題目	症狀	舌象與脈象
馬建中（1980）， 台北：正中書局	中醫診斷學	著涼、飲冷、小便清長、痰液清稀、大便泄瀉如水樣、怕冷怕熱、頭痛、骨楚	
		全身：形寒、怕冷、四肢不溫、面色蒼白暗滯、喜溫暖	脈遲或緊、舌質淡、舌苔白滑
		局部：自覺腹中寒冷、關節冷痛、患處疼痛	
		寒痹：寒勝則痛，故痺痛處之關節、肌肉常見拘攣、僵硬	
		寒痛：脘腹部寒性疼痛、嘔吐清水、大便清稀或閉結	脈多弦緊沉重、重者可見浮脈、舌質淡、暗、苔白滑
		寒瀉：糞便清稀如水樣，腹痛喜按、喜熱、四肢欠溫、體溫較低	苔白、脈弦緊或沉遲
		寒疝：寒性腹痛或小腹痛，睪丸偏墜脹痛、牽引少腹、得溫則減	脈沉弦緊、舌苔白滑
中華人民共和國 國家標準(GB/T 16751.2—1997) 國家技術監督局 1997-10-01 實施	中醫臨床診療術 語證候部分	惡寒、無汗、頭身或胸腹疼痛	苔白、脈弦緊
鄧鐵濤主編	中醫證候規範	寒熱夾雜痞證：心下痞悶脹滿按之柔軟或按之石硬而不痛，嘔吐或乾嘔或噯氣腐臭，泄瀉黃濁或清稀或兼完穀不化	主舌：舌質淡白，苔黃膩而厚 主脈：脈濡或見舌：舌淡

		或見症：肢倦乏力，面色垢黃，口中黏膩，納減，心煩，腹痛，腸鳴，下肢浮腫，小便黃濁或白濁而短少	紅，苔厚滑膩色邊白中黃或邊黃中黑 或見脈：脈沈細稍數，脈弦細稍數，脈濡數，脈滑
鄧鐵濤	中醫證候規範	暑濕內蘊表寒：發熱惡寒、身形拘急、腕痞、心煩 或見症：無汗或汗出熱不解、頭痛、身重倦怠、口渴、小便短赤	主舌：舌質紅、苔薄膩 主脈：脈濡數 或見舌：舌質紅、苔薄膩而白、舌質紅、苔黃膩 或見脈：右脈洪大而左脈反小，脈浮滑而數
		上焦實熱中焦虛寒：腹中疼痛喜溫喜按，噁心欲嘔或食入即吐，胸中煩熱 或見症：微發熱、身倦乏力、面色萎黃或蒼白、語聲低微、口乾少飲、噯氣頻頻、食慾不振、胃脘漲滿不適、按之柔軟不痛、泄瀉稀溏	主舌：舌淡白，苔薄黃而潤 主脈：脈濡 或見舌：舌淡白胖嫩或兼邊有齒印，苔黃膩、苔黃厚而乾、苔黃白相兼 或見脈：脈數重按無力、脈浮數無力、寸脈浮數而關脈沈細數
	中醫證候鑑別診斷學	寒濕：投身困重，關節疼痛並屈伸不利，無汗，神疲畏寒，或面浮身腫腰以下尤甚胃脘疼痛，大便多溏，或下利白多赤少小便不利，	舌淡，苔白潤，脈濡弱。
		寒痰症：痰色白而清稀，胸悶咳嗽，形寒肢冷，尿清便溏。	舌質淡，苔白滑，脈沈滑。
		寒痰阻肺：咳嗽氣喘，咯痰色白	舌苔白滑，脈沈

		而清稀，遇冷則甚，喉間痰鳴，胸膈滿悶，畏寒肢冷，	遲
肖正平 (2001)·北京中醫藥大學學報，(3)。	外感病寒證的診療	冷、淡、稀、潤、淨、惡寒、肢冷、面色蒼白、溲清、便溏、痰稀、舌潤不渴、蜷臥少動	舌淡、脈遲或緊。
鄭重、黃信勇、玉米渠、宋開源 (2006)·成都中醫藥大學學報，01，2。	溫針改善寒證交感皮膚反應的研究	畏寒、肢冷、膚涼、蜷臥、便溏、夜尿	遲脈、舌淡。
		虛寒：四肢發冷、身體蜷臥、畏寒、怕冷、喜溫、喜按。	
李常度、黃信勇、楊旭光、王瓊芬、黃思琴 (2006)·中國針灸，03，13。	溫針灸治療虛寒型膝骨關節炎療效觀察	腎陽虛寒證：腰膝酸痛、畏寒肢冷、遇寒加重、得熱痛減 精神不振、夜尿頻多、下肢浮腫、筋脈拘急、大便溏	舌質胖大、苔白、脈沉
盛夏、楊明榮 (2005)·吉林醫藥學院學報，2，20。	寒熱在中醫臨床診斷中作用	惡寒、肢冷、喜暖臥。口淡不渴、口渴喜熱飲、尿、涕、痰等澄沏清冷、大便溏薄	舌淡、苔白、脈遲弱
玉米渠、馮韜、嚴石林、王剛、丁維俊、黃信勇、林喬 (2003)·浙江中醫學院學報，6，32。	5例寒證的宏觀療效及基因表達譜芯片分析研究	惡風、惡寒、畏寒、喜暖、形寒、肢冷、背冷、倦臥、面色淡白、面色胱白、唇面色青、面紅如妝、口淡不渴、口乾飲熱、口吐清水、喜食熱物、疼痛喜溫、喜按、嘔吐清稀、腸鳴、痰白清稀、噴嚏、清涕、鼻塞、冷汗、靜而少言、小便清長、夜尿頻多、大便稀溏、完穀不化、五便瀉痢	舌質淡白、淡胖、苔白、苔灰潤、苔黑潤、苔滑、苔遲、苔緊、脈微細、脈散、脈細欲絕
趙龍梅、劉冬梅 (2002)·時珍國醫國藥，11，44。	寒證數脈淺析	太陽傷寒證：惡寒、發熱、無汗頭項強痛	脈浮緊
		寒飲客肺證：痰鳴、咳喘、胸悶、咳痰色白量多、寒肢冷、口唇青紫	舌淡、苔白膩、脈緊弦
		寒邪痹阻心脈證：胸痛徹背、感寒痛甚、手足厥冷	脈沉細

		水氣凌心證：心悸、眩暈、寒肢冷小便短少下肢浮腫渴不欲飲	舌苔白滑，脈弦滑
		寒凝腕腹證：腕腹疼痛急暴、拒按喜暖、遇冷更甚、手足厥冷	脈沉緊
		寒濕泄瀉證：瀉下清稀量多如水樣、腸鳴、腹痛、腕悶食少	舌淡、苔白膩、脈濡暖
		心陽虛衰證：心悸、胸悶、自汗、面色白、寒肢冷	舌淡或紫暗、脈虛弱、沉細而數
張蘇哲、張蘇菁	中醫辯證施治七字經	寒邪傷表：惡寒、發熱、身無汗、頭痛、項強、週身痛、咳喘、神不安、關節疼痛（固定）、得熱痛減遇冷加劇、筋脈拘急不利	脈浮緊、苔薄白
		寒邪傷裡：惡寒戰慄、肢體麻木、四肢冰冷、痙攣疼痛、面部發青咬牙、昏迷僵直、神呆、口鼻氣冷、呼吸慢、皮膚隱紫	舌苔白滑、脈沈伏

表三、外感暑證文獻整理

作者（年代）出處	題目	症狀	舌象與脈象
馬建中（1980）， 台北：正中書局	中醫診斷學	高熱、怕熱、心煩、小便短赤、面紅、目赤、咽紅、碎痛糜爛、瘡瘍紅腫熱痛	舌紅、苔黃、舌紅、脈數
		暑熱：大熱、大渴、大汗或無汗、煩躁	脈洪大
		暑濕：低熱持續退、疲乏無力、胸悶、嘔惡、大便多溏瀉不爽、小便短赤	舌苔厚膩
中華人民共和國 國家標準(GB/T 16751.2—1997) 國家技術監督局 1997-10-01 實施	中醫臨床診療術 語證候部分	耗氣傷津、發熱口渴、神疲氣短、心煩頭暈、汗出、小便短黃	舌紅苔黃乾
		暑濕：口渴、神疲倦怠、肢體困重、關節痠痛、心煩面垢、汗出不徹	舌紅苔黃膩、脈滑數

		暑閉氣機證：突然暈倒、身熱汗少、手足厥冷、氣喘不語、牙關緊閉	
		暑熱動風證：引動肝風，高熱、神昏、四肢抽搐、角弓反張、牙關緊閉	
鄧鐵濤	中醫證候規範	暑濕內蘊表寒：發熱惡寒、身形拘急、腕痞、心煩 或見症：無汗或汗出熱不解、頭痛、身重倦怠、口渴、小便短赤	主舌：舌質紅、苔薄膩 主脈：脈濡數 或見舌：舌質紅、苔薄膩而白、舌質紅、苔黃膩 或見脈：右脈洪大而左脈反小，脈浮滑而數
		暑濕：發熱、體溫在 38-41℃，汗出不解、倦怠嗜臥，胸悶、噁心、嘔吐、尿黃、頭暈、頭重、肢痛	舌質紅、苔黃膩、脈濡數
		脈虛、自汗、身熱背寒、面垢、煩渴、手足微冷、體乏身怠	
		暑瀉：發生在每年 5-6 月，有發熱腹瀉等諸症。大便多為稀水樣、日行多為五次以上。渴喜冷飲、小溲色黃	舌質紅、苔薄黃或黃膩
		暑傷肺絡：發熱、咳嗽氣促、咯吐痰血、衄血 或見症：惡寒、煩渴、頭目不清或神志昏蒙、面色晦暗或面紅目赤、咳喘胸悶、氣急鼻扇、心悸而煩、周身肌肉酸痛、四肢厥冷、小便黃短	主舌：舌質紅、苔黃 主脈：脈數 或見舌：舌質紅、苔白，舌質紅、苔白垢濁，舌質紅、苔黃白，舌質紅、苔黃膩 或見脈：脈沈細、脈細數、脈

			<p>芤、脈沈細而數、脈沈細弦數、脈滑數</p>
		<p>暑傷津氣：發熱、自汗、心煩、口渴、短氣 或見症：背微惡寒、身重、肢倦、神疲、小便黃短</p>	<p>主舌：舌質紅、苔薄黃而乾 主脈：脈虛無力 或見舌：舌紅少苔，舌紅、苔薄白，舌色嫩紅 或見脈：脈虛大，脈虛細而遲，脈遲無力，脈弦細而遲，脈芤而遲，脈虛數</p>
冷方南	中醫證候辨治規範	<p>暑兼寒濕：惡寒發熱或壯熱，凜凜惡寒，無汗，頭身重痛，心煩。次症：口渴，胸脘痞悶，腹痛，便溏或吐瀉。</p>	<p>舌苔薄膩，脈右洪大而數。</p>
		<p>暑濕困阻中焦：身熱(壯熱，身熱不暢，胸腹灼熱)，煩渴，脘腹痞滿。次症：身體困重，噁心嘔吐，不飢不食，心下痞，尿短赤，便溏如醬而不爽，或不便。</p>	<p>舌紅苔黃，垢、膩，脈洪大或滑數。</p>
		<p>暑濕鬱蒸：身熱，胸脘痞悶，頭疼且脹，神昏。次症：心煩，口渴，汗出，噁心耳聾，咳嗽帶血，尿短赤，便稀水。</p>	<p>舌苔白膩或黃膩，脈濡數。</p>
		<p>暑濕夾滯：身熱(身熱不退，胸腹灼熱)，胸脘痞悶，大便滯滯，色黃如醬。次症：噁心嘔吐，腹滿微痛，神識如蒙。</p>	<p>舌苔黃、厚、垢、膩，脈洪滑而數。</p>
		<p>暑熱傷氣：身熱、汗多、口渴、少氣。次症：微惡寒，面赤，身重頭暈痛，喘促，呼吸氣粗。</p>	<p>舌苔白厚而乾燥，脈洪大而芤。</p>
		<p>暑傷心腎：心煩、燥熱、消渴。次症：心熱。</p>	<p>舌絳，脈虛大而芤或細數無力。</p>

劉偉民 (2004)· 天津護理, 06, 2。	暑濕泄瀉辯證護理體會	暑濕：常發生於夏季，大便次數增多、糞質稀薄瀉下如水樣、嘔吐、腹痛、腹鳴、煩熱、口渴、脾失健運、四肢倦怠無力 外因：暑邪濕邪侵入，飲食不潔損傷脾胃運化失常所致濕盛則濡泄。	頭重如裹、脈濡、舌白膩
(2004)·中國藥店, 1, 50。 *此篇無作者	風寒感冒的經典選擇	暑濕感冒：惡寒、發熱、頭痛胸悶、腹痛、嘔噁、腸鳴瀉泄	舌苔白膩
曲翠微、王德臣 (1995)·中國臨床醫生, 7, 36。	淺論夏月感冒的特點與證治	暑熱：發熱、肌膚灼熱、頭痛、咽痛、熱灼胃津則煩渴、熱勝於經	脈見洪大
金沈蓉 (1995)· 四川中醫, 10, 8。	濕熱蘊脾證之我見	暑濕：頭暈、納呆、乏力、肢倦、自感身熱、口渴不欲飲、便溏尿赤	
張蘇哲、張蘇菁	中醫辯證施治七字經	傷暑與中暑：頭昏脹痛、胸悶、身熱、煩躁、噁心欲嘔、四肢無力、氣短促、皮膚乾燥少汗、汗多膚冷、小便短赤、昏厥、四肢抽搐、譫妄	
		暑濕：胸悶、腹脹、納少、惡風、少汗、熱不甚、口黏或淡或乾苦、便溏、肢體酸重	脈濡數、苔滑膩

表四、外感濕證文獻整理

作者(年代)出處	題目	症狀	舌象與脈象
馬建中 (1980), 台北：正中書局	中醫診斷學	脾失健運、身體沉重、四肢困倦、頭重、食慾不振、消化不良、胸悶、腹脹、大便稀薄、小便短少、水腫、腳氣、白帶、濕疹、瘡腸流脂水多	舌苔厚膩、脈象濡脈或緩脈
		濕阻：疲乏、低熱、不思飲食、口淡、口甜、小便短少、大便溏薄或泄瀉	脈濡

		濕熱留戀氣分：發熱、渴不欲飲、小便短赤	舌苔黃膩
		濕熱阻滯脾胃：發熱不退	舌苔厚膩或黃厚膩
		濕熱蘊結肝膽：黃疸、口苦、胸脇脹痛、脘腹痛	脈弦數、舌苔膩或黃膩
		濕熱下注大腸：腹瀉、瀉下物穢臭、夾有濃血、裏急後重、腹痛發熱。	
		濕熱下注膀胱：頻尿、尿急、尿痛、小便混濁。	舌苔膩、
		濕阻、濕熱共同症狀：胸悶、納呆、泛惡、口膩、腹脹、全身困倦。	
中華人民共和國 國家標準(GB/T 16751.2—1997) 國家技術監督局 1997-10-01 實施	中醫臨床診療術 語證候部分	身體重困、關節、肌肉酸痛、屈伸不利，腹脹、腹瀉、食慾不振、苔滑脈濡。	
		濕阻：濕邪阻困，氣機郁滯，身體困重、脘腹胸脇等處脹悶或竅痛	苔滑或膩，脈弦
		濕熱：口渴不欲多飲、大便泄瀉、小便短黃	舌紅苔黃膩
		舌苔膩、脈緩而濡、身重關節疼、頭暈或脹、汗出不透或無汗、肢體或面目浮腫，尤以下肢常見。面色黃滯或黃疸、灰暗，口渴或渴不思飲，喜熱飲，飲水量多反覺不舒服、胸悶、脘腹痞滿、不思飲食或不思飢渴，皮膚搔癢、陰囊濕疹、腳癬、小便不利、沉澱、混濁、白帶、大便溏薄、解出不暢。	

		外濕：以關節為主，全身疼痛而重、行動不便。汗出不徹、大便稀、四肢浮腫	苔白膩、脈濡遲
		濕熱：發熱心煩、渴口自汗、四肢關節腫痛胸滿黃疸、小便赤黃	舌苔黃膩、脈濡數
		暑濕：嘔吐泄瀉、發熱汗出、胸悶腹滿、不思飲食	苔白濕、脈虛濡
鄧鐵濤	中醫證候規範	濕熱鬱遏衛氣：惡寒少汗、身熱不揚、頭重如裹、身重肢倦、胸悶脘痞 或見症：午後身熱或午後熱象較顯、面色淡黃、表情淡漠、頭痛、四肢發涼、倦怠乏力、肢節、肌肉酸痛、納呆不飢、噁心嘔吐、口渴不欲飲、大便溏瀉、小便黃少	主舌：舌苔白膩 主脈：脈濡緩 或見舌：舌苔白滑而厚、苔灰白黏膩浮滑、苔白帶黑點而黏膩、舌苔滿不厚如積粉 或見脈：脈弦細而濡、脈濡、脈緩
		陽明濕熱發黃：身目俱見鮮明黃色，小便黃赤而短發熱，腹微脹滿 或見症：脘痞不適，心煩，心中懊惱，口渴欲飲但不欲多飲，噁心欲嘔，不欲食，無汗，汗出不徹，但頭汗出，身癢，微惡風寒，大便秘結	主舌：舌紅，苔黃膩 主脈：脈濡數 或見舌：舌邊尖紅。苔黃膩或白乾
鄧鐵濤	中醫證候規範	太陰寒濕發黃：身目發黃暗晦，脘痞腹脹，食少，便溏，肢倦乏力 或見症：口淡，口不渴或渴喜熱飲，或飲入即吐，泛噁欲吐，脘腹冷痛，神疲，畏寒，短氣，四肢不溫，肢體浮腫，小便不利色黃濁或白濁	主舌：舌質淡白，苔白潤或白滑 主脈：脈沈緩 或見舌：舌淡嫩，苔白潤或白滑，舌淡胖，苔白潤或白滑；舌淡，苔灰黑而滑 或見脈：脈濡，

			脈細緩，脈沈遲，脈沈細，脈遲弱
冷方南	中醫證候辨治規範	膀胱濕熱：主症：尿頻尿急尿澀，尿痛尿黃赤混濁或尿血。次症：發熱。腰痛，尿中有砂石。	舌紅，苔黃膩，脈滑數。
		濕遏衛陽：主症：惡寒發熱，或但熱不寒，午後熱重，胸脘痞悶，口不渴或可不引飲。次症：頭痛重脹，身體重痛，面垢，汗出，納呆。	舌苔白膩，脈濡。
		濕遏熱伏：身熱不揚，午後熱甚，汗出而熱不退。次症：神疲，頭重痛，身重，乏力，胸痞腹脹，厭食，甚或嘔噁口乾不欲飲，便溏，尿黃。	舌苔白膩或黃膩，脈濡數。
		濕阻氣分：身熱不揚，胸脘痞悶。次症：汗出熱解，解而復熱，頭重如裹，肢體酸重，疼痛，腹脹納呆，神識被蒙，噁心嘔吐，少腹硬滿，肌膚白口，尿赤，便溏，便秘，便結。	舌淡紅，苔滑，垢，膩；脈滑，濡緩。
		濕熱鬱於經絡：寒戰，身熱，身痛，骨結煩疼，關節腫痛。次症：汗多，面目萎黃，肢重困倦或竄痛，脘悶，字利，便溏，胸腹白疹，小便短赤。	舌色灰滯，舌苔白脈象模糊或滑數。
冷方南	中醫證候辨治規範	濕熱瀰漫三焦：胸悶，腹脹，大便不爽或溏瀉，小便短赤。次症：發熱，煩渴，噁心嘔吐，汗出，身重、痛，脘悶。	舌苔灰白，黃膩，脈濡滑、模糊。

		濕熱化燥：身熱，便血，發疹，神昏。次症：胸痞，腹脹，煩渴，譫語，口色枯白，空殼無漿，小便短赤，便溏不爽，或便乾結如羊矢。	舌紅絳，乾燥，光剝如柿，脈弦數或數而無力。
	中醫證候鑑別診斷學	濕熱證：身熱不揚，頭身困重，口乾不欲飲，胸悶腹脹，不思飲食，或面目周身發黃，皮膚發癢，小便赤而不利，女子帶下黃稠、穢濁有味。	舌苔膩，脈濡緩或濡數。
		濕痰症：咳嗽痰多，色白質稀，或吐涎沫，胸部痞悶，或痰鳴喘促，或嘔噁納呆，肢體困重	色萎黃或虛浮，舌淡胖，苔滑膩，脈滑或緩。
鄭其進（1997）·新中醫，4，6。	暑濕清治療暑濕氣分證 58 例臨床療效觀察	濕阻：頭身困重或身痛、口乾不欲飲、渴喜熱飲、神疲倦怠、納呆、脘腹痞悶、嘔吐或噁心欲嘔、小便短赤、便溏、汗出不透、口黏	舌滑、舌邊紅、苔滑膩
金沈蓉（1995）·四川中醫，10，8。	濕熱蘊脾證之我見	濕熱：身熱不揚、身重肢倦、胸悶脘痞、苔膩脈緩、頭暈納呆、頭暈、納呆、自感身熱、口渴不欲飲、便溏尿赤	舌紅苔膩、脈濡數或滑數
劉慶林（2006）·國醫論壇，06，14。	中藥潤燥性能淺探	外濕：頭重如裹、周身如重、四肢酸沉、濕痺、濕疹	
張蘇哲、張蘇菁	中醫辯證施治七字經	濕困衛表：身熱不甚但難退、微寒、汗黏、肢體疼痛、頭如裹、胸脘悶脹、胃泛噁、口中黏膩、不渴、大便溏軟、小便多	舌苔白膩、脈濡
		濕滯經絡：肢體關節酸痛、膝腿關節腫脹、下肢腫脹、轉側屈伸不便、	舌苔白滑或膩、脈濡緩
		濕毒浸淫：皮膚疥癬瘡瘍、皰疹、膿水、糜爛、癢痛、腳氣、尿濁、腥臭帶下	舌苔黃膩，脈浮滑

表五、外感燥證文獻整理

作者(年代)出處	題目	症狀	舌象與脈象
馬建中(1980), 台北:正中書局	中醫診斷學	口乾、唇燥、舌乾少津、大便乾結、乾咳、少痰、痰中夾血、鼻孔乾燥、胸脇痛、聲音嘶啞。	
中華人民共和國 國家標準(GB/T 16751.2—1997) 國家技術監督局 1997-10-01 實施	中醫臨床診療術 語證候部分	皮膚乾燥、口鼻、咽喉乾燥	
		溫燥:發熱、微熱風寒、乾咳、痰少、心煩口渴、皮膚或鼻咽乾燥、小便短黃	舌苔薄黃、脈浮數
		涼燥:惡寒重、發熱輕、頭痛無汗、口、鼻、咽乾燥、咳嗽痰少	舌苔薄白而乾、脈浮緊
鄧鐵濤	中醫證候規範	燥熱襲肺衛:發熱、微惡風寒、咳嗽少痰、咽乾鼻燥 或見症:頭痛、少汗、乾咳無痰、或咯黏痰、咽喉乾痛、唇燥、胸滿脅痛、心煩、口渴、大便乾燥、尿少而黃	主舌:舌邊尖紅、苔薄白而乾 主脈:脈浮數而右大 或見舌:舌紅苔白、舌苔薄白而燥、邊尖具赤 或見脈:脈浮數或脈浮
		燥熱犯清竅:發熱、耳鳴、目赤、齟腫、咽痛 或見症:口渴、煩躁、鼻燥、大便乾燥、小便短赤	主舌:舌質紅、苔薄黃而乾 主脈:脈數 或見舌:舌紅苔燥 或見脈:脈細澀
		燥熱傷肺:身熱、乾咳無痰、心煩、口渴 或見症:頭痛、咽喉乾燥、鼻燥、氣逆而喘、咳痰帶血、胸脅疼痛、少氣乏力、大便乾燥	主舌:舌邊尖紅、舌苔薄黃而燥 主脈:脈數 或見舌: 舌紅、苔薄白而燥、舌紅、苔黃白而乾 或見脈:右脈福數、左脈弦澀、

			脈細數
冷方南	中醫證候辨治規範	燥干清竅：發熱，口渴，乾咳少痰，痰黏難出，咽乾痛。次症：微惡風寒，頭痛少汗，口乾唇燥，耳鳴目赤，齦腫，膚燥。	舌紅苔白，右脈數大
		燥傷肺胃：身熱，乾咳，口乾，口渴。次症：氣逆而喘，咽乾鼻燥。胸滿脅痛，心煩。	舌苔薄白而燥，舌質邊尖紅赤，右脈數大。
	中醫證候鑑別診斷學	燥痰證：痰少色白，膠黏難咯，咽喉乾癢少津，咳嗽氣喘，鼻乾唇燥	舌質紅少津，脈弦係數，或細澀。
		燥邪犯肺：乾咳無痰，痰稠不易咯出，或咯痰帶血，咽喉疼痛，口鼻乾燥，胸痛	舌紅苔薄黃而乾，脈細數
李貴安、陳愛林、王素芝（2007）· 陝西中醫，02，25。	中醫辨證分型治療干燥綜合征 56 例	口乾、齒枯、眼乾、皮膚乾	
周銘心、宋曉平（2006）· 新疆醫科大學學報，11，04。	新疆各地不同民族居民西北燥證罹患情況流行病學調查分析	口唇、口舌、咽喉、鼻孔；目睛、皮膚乾燥。乾咳、煩躁	
劉慶林（2006）· 國醫論壇，06，14。	中藥潤燥性能淺探	口鼻乾燥、咽乾口渴、皮膚乾燥、毛發不榮、小便短小、大便乾結、燥咳痰黏	
茅曉（2006）· 中醫雜誌，08，41。	石壽棠“燥濕”論及其臨床應用探討	涼燥：鼻乾、鼻塞、口唇乾燥、咳嗽少痰 溫燥：發熱、頭痛、乾咳無痰、咽乾鼻燥	
郝偉欣、董振華（2006）· 中醫雜誌，07，32。	干燥綜合征 106 例中醫證候分類回顧性研究		舌體乾燥無津、舌質以紅和暗紅為主，舌苔以薄白苔或無苔為主，脈象沉細

姜德、周銘心 (2006)·新疆中醫藥, 05, 02。	燥邪病因與咳嗽的關係探討——西北燥證病因相關研究	口鼻、咽喉、肌膚乾燥, 乾咳、煩躁	
		涼燥、風燥: 惡寒、頭痛、無汗、乾咳、無痰、少痰、鼻塞流涕、咽乾或癢、唇燥	
		溫燥: 發熱、微惡風寒、頭痛、少汗、咳嗽、少痰、痰黏不易咳出, 咽乾痛、鼻燥熱、口渴、微渴	舌紅苔白、右脈數大
丁建中、張六通、邱幸凡(2006)·時珍國醫國藥, 03, 94。	外燥致病特點與辨證論治綜議	溫燥: 發熱、微惡風寒、頭痛、少汗、咳嗽、少痰、咽乾、鼻燥、口渴。	
		涼燥: 偏寒、頭痛、惡寒、無汗	
張蘇哲、張蘇菁	中醫辨證施治七字經	咳喘、氣逆牽胸痛、少痰或痰中帶血、咽喉乾痛、鼻唇乾、身熱、頭脹、口渴	舌乾尖紅苔薄白, 脈浮弦

表六、外感火證文獻整理

作者(年代)出處	題目	症狀	舌象與脈象
中華人民共和國 國家標準(GB/T 16751.2—1997) 國家技術監督局 1997-10-01 實施	中醫臨床診療術 語證候部分	發熱、口渴飲冷、胸腹灼熱、面紅目赤、大便秘結、小便短黃	舌紅苔黃乾、脈數或洪
鄧鐵濤	中醫證候規範	表熱下迫大腸: 泄瀉黃濁臭穢甚至暴注下迫或便下膿血、肛門有灼熱感、發熱、喘促	主舌: 舌紅、苔薄黃 主脈: 脈滑數 或見舌: 舌紅絳 舌有芒刺、苔黃厚而乾、苔黃膩 或見脈: 脈數、脈洪數、脈浮數、脈濡數
鄧鐵濤	中醫證候規範	上焦實熱中焦虛寒: 腹中疼痛喜溫喜按, 噁心欲嘔或食入即吐, 胸中煩熱	主舌: 舌淡白, 苔薄黃而潤 主脈: 脈濡

		<p>或見症：微發熱、身倦乏力、面色萎黃或蒼白、語聲低微、口乾少飲、噯氣頻頻、食慾不振、胃脘漲滿不適、按之柔軟不痛、泄瀉稀溏</p>	<p>或見舌：舌淡白胖嫩或兼邊有齒印，苔黃膩、苔黃厚而乾、苔黃白相兼 或見脈：脈數重按無力、脈浮數無力、寸脈浮數而關脈沈細數</p>
		<p>熱鬱胸膈：心中懊惱或胸膈灼熱、煩躁、口渴 或見症：發熱、但頭汗出、面紅、目赤、頭痛、虛煩不得眠、心中結痛、胸中窒、譫語、齒齦腫痛、咽喉腫痛、唇焦咽燥、口舌生瘡、飢不欲食、嘔吐、腹滿、泄瀉黃爛臭穢、或大便乾結、小便短赤</p>	<p>主舌：舌質紅、苔薄黃 主脈：脈數 或見舌：舌質嫩紅、舌心乾四邊色紅、舌有紅點或芒赤、苔黃燥、苔黃白而乾、舌苔白後而糙、舌苔灰白 或見脈：脈滑數，脈數有力、脈浮滑而數、脈滑</p>
		<p>風熱壅肺：發熱、口渴欲飲、氣喘、咳嗽痰黏色黃 或見症：微惡風寒或寒戰、汗出、頭痛、面赤唇紅、鼻翼扇動、咽喉疼痛、痰白黏稠如鐵鏽色或痰中帶血、心煩、胸悶胸痛、大便乾燥或帶黏液、小便黃赤</p>	<p>主舌：舌紅苔薄黃 主脈：脈滑數 或見舌：舌尖紅、舌有紅點或芒赤、苔黃膩、苔薄白而乾、苔黃白乾、苔黃乾 或見脈：脈數、脈浮數、脈洪大</p>
鄧鐵濤	中醫證候規範	<p>熱痞：心下(胃脘)痞悶脹滿按之柔軟、心煩、口渴欲飲 或見症：發熱、面色紅赤、氣促、口臭、口苦、牙齦紅腫疼痛或潰</p>	<p>主舌：舌紅、苔薄黃 主脈：脈浮數 或見舌：舌尖紅</p>

		<p>爛、心中懊懷、噯氣吞酸、吐血或衄血色鮮紅或紫黯、小便短赤、大便乾結或色黑易解</p>	<p>舌紅絳，舌有紅點或芒赤；苔黃燥，苔黃厚而乾或見脈：脈滑數、脈數有力、脈洪數</p>
		<p>痰熱結胸：胸脅心下硬痛距按、從心下至少腹硬滿疼痛而拒按，心下滿悶按之則痛 或見症：但頭汗出、伴隨發熱汗出而頸項強直、口渴、時咯痰黃稠、短氣，噁心欲嘔，煩躁，心中懊懷，日晡小有潮熱，大便秘結，小便短黃</p>	<p>主舌：舌質老紅，苔黃厚膩 主脈：脈沈緊有力或浮滑 或見舌：舌質紅絳，舌有芒刺，舌苔黃白滑膩或腐，苔灰黃滑膩或腐，苔灰黑滑膩或腐 或見脈：脈沈遲有力，寸脈浮而關脈沈，脈滑，脈浮華數</p>
		<p>寒熱夾雜痞證：心下痞悶脹滿按之柔軟或按之石硬而不痛，嘔吐或乾嘔或噯氣腐臭，泄瀉黃濁或清稀或兼完穀不化 或見症：肢倦乏力，面色垢黃，口中黏膩，納減，心煩，腹痛，腸鳴，下肢浮腫，小便黃濁或白濁而短少</p>	<p>主舌：舌質淡白，苔黃膩而厚 主脈：脈濡 或見舌：舌淡紅，苔厚滑膩色邊白中黃或邊黃中黑 或見脈：脈沈細稍數，脈弦細稍數，脈濡數，脈滑</p>
<p>鄧鐵濤</p>	<p>中醫證候規範</p>	<p>胃腑實熱外發：狀熱，大汗出，煩渴喜冷飲 或見症：惡熱、面赤或面垢，頭痛且暈，心煩，譫語，喘息氣粗，背微惡寒，腹滿身重，肢厥</p>	<p>主舌：舌質紅，苔黃燥 主脈：脈洪大 或見舌：舌質紅或紅絳或有芒刺，苔黃厚乾，</p>

			苔灰黑而燥 或見脈：脈數，脈浮滑數，脈滑數，脈洪大而數，脈洪大而芤
		胃腸實熱內結：日晡潮熱，大便秘結或純利惡臭稀水，腹部脹滿硬痛 或見症：身熱惡熱或蒸蒸發熱，面赤，心煩，身昏譫語，兩目直視而目不識人，尋衣摸床，惕而不安，微喘直視，汗出或手足澀然汗出，口渴喜冷飲，口臭，肛門灼熱，小便短赤	主舌：舌質紅，苔黃而燥 主脈：脈沈數有力 或見舌：舌紅或兼有紅點苔黃，舌紅或兼有芒刺苔灰黑而燥，舌紅絳起芒刺苔焦黑 或見脈：脈數，脈滑數，實沈實，脈沈滑，脈沈遲有力
冷方南	中醫證候辨治規範	風溫客表：主症：發熱、咳嗽、口微渴。次症：頭疼，咽痛，鼻塞，流涕，肢體酸痛，無汗或少汗，噁心。	舌苔薄白，脈浮數。
		膀胱濕熱：主症：尿頻尿急尿澀，尿痛尿黃赤混濁或尿血。次症：發熱。腰痛，尿中有砂石。	舌紅，苔黃膩，脈滑數。
		毒壅上焦：憎寒壯熱或壯熱不畏寒，咽喉紅腫疼痛，腐爛。次症：口渴煩躁，肌膚紅疹或已退去。	舌邊尖紅赤苔白，或舌紅苔黃，脈數。
冷方南	中醫證候辨治規範	熱擾胸膈：身熱不退，煩躁不安。次症：胸膈灼熱，心中懊惱，唇焦咽燥、口渴。	舌苔白或微黃，舌心乾四邊色紅，脈寸大或浮滑而數。
		氣熱煉津：身熱（但熱不寒或微寒多熱），午後熱甚，舌乾口渴。次症：頭疼，咳嗽，心煩。	舌苔白或薄黃，乾燥少津，脈數兩寸大。
		熱傷氣陰：汗出多或汗出不止，	舌紅或淡紅無

		精神疲憊，肢體倦怠，口乾舌燥，口渴。次症身熱不退或午後發熱，顴紅，面赤，心煩，少氣，咽乾鼻燥，乾咳氣促，喘促欲脫。	苔薄黃或黃黑，乾燥少津，脈虛細或散大或小數無力。
		熱耗真陰：低熱，手足心熱甚於手足背。次症：面赤，口乾，舌燥，心動悸，神倦，耳聾。	舌紅絳而乾，或舌赤苔黃燥，脈虛大或結代。
		熱結胃腸；發熱（潮熱、壯熱、胸腹灼熱），汗出，腹脹滿、疼痛、拒按，大便秘結，便泄灼肛或便溏不爽，色黃如醬或乾結如球。次症：譫語，神昏，口燥咽乾，渴喜冷飲，煩躁，肢厥，鼻如煙煤。	舌苔黃厚、燥、膩、焦黑起刺，脈沈數有力，沈實，沈伏。
		熱入營分：身熱夜甚。次症：心煩不寐，口不甚渴。斑疹，驚厥，譫語，神昏，猝倒，肢厥，氣粗，口噤。	舌紅絳，脈細數。
		氣營兩燔：高熱，口渴，煩躁，譫妄，斑疹透露，甚或吐血。次症：身熱夜甚，汗多，心煩不寐。	舌絳，苔黃，脈細數。
		熱熾毒盛：高熱，腫痛，(咽喉腫，唇舌腫，甚則頭面腫；咽痛，頭痛如劈)，狂燥譫妄，四肢厥逆。次症：汗出，口乾，大渴，兩目昏瞤，骨結煩疼，腰如被杖，吐衄，發斑，項強口噤，全身發臭難聞。	舌絳甚則舌腫，乾黑無苔或焦裡起刺，或裡苔起瓣，脈浮大而數，或沈數，或沈，或亂。
冷方南	中醫證候辨治規範	熱極生風：高熱，神昏，手足痲痺或痲厥，煩渴。 次症：頭暈脹痛，手足燥擾或狂亂譫妄，頸項強直，角弓反張，兩目天吊。	舌紅絳，苔燥，脈弦數有力。

		熱入血分：身熱夜甚，灼熱，斑疹顯露，色紫黑，或吐，或衄，或便血，或尿血，色鮮紅。次症：口乾不渴，燥擾不寧，昏亂狂妄，譫語，頭目不清。	舌質深絳或舌絳光剝，脈細數或弦數或兼芤。
		邪伏膜原：發熱(惡寒發熱，寒熱往來，寒甚熱微，但熱不寒日晡益甚)，頭疼，身痛。	舌絳，苔白膩或白厚而膩，白厚如積粉，苔黃。
		逆傳心包：高熱，神昏譫語或昏迷舌謇，肢厥。次症：頭疼，項強，煩躁，嘔吐，斑疹唇口起泡。	舌絳脈數。
	中醫證候鑑別診斷學	熱痰症：痰稠色黃，或痰白而膠結難出，咳嗽氣喘，煩熱胸痛，口乾咽燥，或驚悸失眠，或時多喜笑，或發狂妄，小便短赤，大便燥結，面赤唇紅	舌質紅，苔黃膩，脈滑數
張蘇哲、張蘇菁	中醫辯證施治七字經第三章六淫的辯證施治	高熱、煩躁、氣粗、面紅、目赤、頭痛、譫語、神昏、驚厥、口臭、渴喜冷飲、尿黃赤、斑疹、下血、衄血、大便燥結	苔黃罩黑或黃膩、舌尖紅絳芒刺、脈來沈實滑數

二、第一回問卷結果

第一回問卷內容為六淫證型的診斷指標。本研究共列出 168 項診斷指標，請專家判斷是否同意歸入六淫證型。第一回問卷回收結果，共 37 專家填寫問卷並回覆，其中一份填答不完整，視為無效問卷，合計有效問卷為 36 份。問卷中，專家就每一診斷指標就是否歸入風、寒、暑、濕、燥、火證型勾選同意或不同意，結果如下：

表七、第一回問卷結果—專家同意百分比 (N=37)

編號	症狀	風	寒	暑	濕	燥	火
1	惡風(怕風)	100	51.4	2.9	17.1	14.3	0
2	惡寒(怕冷、畏寒)	48.6	97.1	2.9	37.1	8.6	5.7
3	寒戰(寒栗、戰栗、振寒、惡寒戰栗)	34.3	88.6	5.7	11.4	0	11.4
4	惡熱(怕熱)	17.1	0	82.9	20.0	40.0	85.7
5	發熱(身熱)	65.7	51.4	85.7	48.6	54.3	88.6
6	高熱(大熱、壯熱)	11.4	8.6	77.1	2.9	20.0	94.3
7	胸部灼熱(胸膈灼熱)	2.9	0	42.9	22.9	28.6	88.6

8	腹部灼熱	0	2.9	40.0	25.7	20.0	85.7
9	低熱(低熱持續不退)	8.6	2.9	37.1	71.4	31.4	22.9
10	寒熱往來	28.6	25.7	14.3	31.4	8.6	22.9
11	大汗	14.3	2.9	85.7	5.7	2.9	71.4
12	汗出不徹(汗少)	54.3	22.9	28.6	62.9	28.6	11.4
13	無汗	34.3	82.9	34.3	25.7	40.0	34.3
14	乏力(無力、少氣乏力、疲乏、倦怠 乏力、全身困倦)	20	34.3	77.1	85.7	8.6	28.6
15	神昏(神識如蒙、神志昏蒙)	20.0	11.4	74.3	77.1	8.6	68.6
16	頭暈	57.1	34.3	71.4	82.9	5.7	51.4
17	頭重(頭重如裹)	17.1	8.6	37.1	97.1	0	2.9
18	頭目不清	37.1	22.9	57.1	82.9	5.7	34.3
19	頭痛	94.3	88.6	68.6	57.1	20.0	68.6
20	身痛(身疼、身體疼痛、身體酸楚、 周身酸痛)	77.1	94.3	22.9	65.7	5.7	11.4
21	肢體困重(四肢困倦、手足困重)	17.1	28.6	54.3	100	5.7	2.9
22	肢體疼痛(肢體酸楚)	68.6	82.9	17.1	60.0	5.7	14.3
23	骨節疼痛(關節疼痛、痠痛)	82.9	91.4	14.3	74.3	2.9	22.9
24	頭項強痛(頭痛項強)	88.6	88.6	28.6	48.6	2.9	22.9
25	項背疼痛	77.1	82.9	25.7	42.9	5.7	14.3
26	項背發涼	34.3	82.9	11.4	17.1	0	0
27	肢體麻木(肢麻)	68.6	68.6	5.7	34.3	11.4	5.7
28	偏癱(半身不遂)	71.4	20.0	5.7	8.6	2.9	20.0
29	腰脊酸痛	45.7	80.0	11.4	62.9	5.7	11.4
30	手足厥冷(四肢厥冷、四肢冰冷)	5.7	88.6	14.3	28.6	0	14.3
31	水腫	22.9	25.7	5.7	94.3	0	2.9
32	皮膚乾燥(膚燥)	37.1	20.0	17.1	5.7	88.6	42.9
33	身癢(皮膚癢)	91.4	42.9	25.7	54.4	71.4	54.3
34	皮膚紅腫	17.1	0	28.6	28.6	20.0	88.6
35	紅疹(紅色皮疹)	57.1	11.4	28.6	28.6	17.1	88.6
36	皮膚發斑(皮膚瘀斑、紫斑)	5.7	28.6	20.0	14.3	11.4	65.7
37	黃疸(身黃、目黃、身目黃)	5.7	22.9	25.7	91.4	8.6	60.0
38	濕疹(皮疹、白)	51.4	31.4	22.9	97.1	14.3	28.6
39	耳鳴	45.7	20.0	20.0	28.6	8.6	71.4
40	耳閉(耳塞感)	57.1	42.9	20.0	51.4	8.6	45.7
41	面紅	17.1	2.9	77.1	5.7	31.4	91.4
42	面色晦暗(面垢)	2.9	31.4	14.3	57.1	5.7	2.9
43	畏光(羞明)	28.6	31.4	2.9	11.4	11.4	22.9
44	目赤	34.3	0	45.7	8.6	34.3	97.1
45	口眼喎斜(面癱)	91.4	34.3	2.9	14.3	5.7	22.9

46	鼻扇(鼻翼扇動)	40.0	11.4	31.4	0	14.3	71.4
47	鼻乾(鼻孔乾燥)	37.1	14.3	28.6	0	97.4	60.0
48	鼻塞	85.7	77.1	11.4	34.3	14.3	31.4
49	噴嚏	91.4	82.9	2.9	14.3	11.4	25.7
50	鼻流清涕	80.0	91.4	0	40.0	2.9	5.7
51	鼻流清涕(涕稠)	54.3	11.4	17.1	42.9	20.0	62.9
52	鼻流黃涕(涕黃)	54.3	11.4	20.0	25.7	14.3	82.9
53	鼻衄(衄血)	31.4	34.3	40	0	60.0	88.6
54	唇紅	5.7	5.7	71.4	2.9	37.1	97.1
55	唇燥(唇乾)	14.3	14.3	45.7	5.7	100	82.9
56	聲重(語聲重濁、鼻音)	68.6	51.4	14.3	57.1	8.6	28.6
57	音啞(聲音嘶啞)	54.3	45.7	8.6	8.6	68.6	51.4
58	咽乾(咽燥)	40.0	28.6	31.4	5.7	100	71.4
59	咽痛(喉嚨痛、咽喉腫痛、咽喉疼痛、 咽喉腫痛)	60.0	37.1	25.7	17.1	45.7	94.3
60	喉癢	97.1	48.6	5.7	8.6	57.1	20.0
61	咽喉有噎塞感(咽喉不適、咽梗)	31.4	25.7	11.4	42.9	20.0	28.6
62	舌瘡	2.9	8.6	20.0	8.6	20.0	91.4
63	口瘡	2.9	8.6	20.0	8.6	17.1	91.4
64	咳嗽	91.4	74.3	34.3	60.0	80.0	57.1
65	乾咳(乾咳少痰)	42.9	22.9	17.1	0	97.1	48.6
66	痰清稀	40.0	91.4	2.9	40.0	2.9	0
67	痰稀略黃	40.0	28.6	11.4	40.0	11.4	34.3
68	痰多稀白	45.7	85.7	2.9	80.0	0	0
69	痰黏(痰黏難出)	22.9	14.3	22.9	22.9	80.0	48.6
70	痰黃	22.9	5.7	28.6	20.0	20.0	74.3
71	痰綠(痰青)	34.3	22.9	5.7	17.1	5.7	25.7
72	痰中夾血(痰中帶血、痰如鐵鏽色)	14.3	8.6	11.4	11.4	68.6	60.0
73	喘促(氣喘、喘息、氣促)	60.0	71.4	42.9	42.9	37.1	77.1
74	口不渴	45.7	82.9	2.9	77.1	2.9	0
75	口渴(口乾、大渴)	22.9	5.7	82.9	25.7	80.0	94.3
76	不欲飲	20.0	60.0	5.7	94.3	0	0
77	欲飲(多飲)	8.6	2.9	82.9	5.7	74.3	94.3
78	喜熱飲	20.0	97.1	0	22.9	8.6	0
79	喜冷飲	5.7	2.9	80.0	8.6	40.0	97.1
80	口淡	17.1	54.3	5.7	57.1	2.9	2.9
81	口甜	0	2.9	2.9	51.4	0	11.4
82	口膩	0	17.1	22.9	77.1	2.9	14.3
83	口澀	2.9	2.9	8.6	5.7	62.9	28.6
84	舌乾少津	11.4	5.7	54.3	0	94.3	80.0

85	噁心(反胃)	11.4	34.3	48.6	65.7	2.9	34.3
86	乾嘔	17.1	40.0	34.3	42.9	8.6	40.0
87	嘔吐(嘔逆)	28.6	54.3	54.3	71.4	2.9	42.9
88	納呆(不飢不食、食慾不振、不思飲食)	17.1	40.0	62.9	85.7	8.6	14.3
89	心悸	8.6	37.1	34.3	20.0	11.4	48.6
90	心煩(煩躁)	5.7	2.9	68.6	20.0	42.9	88.6
91	心中懊惱	8.6	8.6	40.0	45.7	20.0	65.7
92	心中結痛	2.9	57.1	11.4	17.1	5.7	54.3
93	胸滿(胸脇脹痛)	25.7	37.1	31.4	45.7	5.7	40.0
94	胸悶(胸中窒)	37.1	48.6	40.0	71.4	14.3	31.4
95	胸痛(胸脅疼痛)	17.1	60.0	8.6	20.0	17.1	40.0
96	腹痛(脘腹痛)	17.1	62.9	20.0	34.3	8.6	42.9
97	腹脹(腹滿)	8.6	34.3	31.4	77.1	8.6	28.6
98	脘痞(脘腹痞滿、心下痞)	8.6	28.6	34.3	71.4	2.9	40.0
99	少腹滿	2.9	34.3	11.4	45.7	2.9	28.6
100	突然暈倒(昏厥)	60.0	14.3	54.3	17.1	2.9	40.0
101	角弓反張	85.7	25.7	31.4	11.4	5.7	37.1
102	牙關緊閉	80.0	31.4	34.3	8.6	5.7	34.3
103	帶下(白帶)	0	48.6	0	91.4	2.9	25.7
104	陰癢(陰部、陰囊搔癢)	34.3	5.7	11.4	68.6	34.3	51.4
105	尿急	0	22.9	11.4	17.1	2.9	60.0
106	頻尿	2.9	57.1	11.4	34.3	5.7	54.3
107	小便痛	0	5.7	22.9	22.9	20.0	91.4
108	小便混濁	0	8.6	14.3	68.6	5.7	54.3
109	小便短少	0	11.4	65.7	25.7	48.6	77.1
110	小便不利(小便澀、小便難)	11.4	11.4	34.3	48.6	20.0	54.3
111	小便清長(小便清利)	5.7	85.7	0	25.7	0	0
112	小便黃赤(小便黃、小便赤)	0	0	74.3	28.6	40.0	100
113	便硬(大便乾結、大便乾燥)	8.6	11.4	34.3	2.9	97.1	88.6
114	大便帶黏液	0	14.2	25.7	82.9	8.6	40.0
115	便軟	8.6	37.1	22.9	80.0	0	2.9
116	便溏(便稀、溏瀉、泄瀉)	17.1	71.4	22.9	91.4	2.9	8.6
117	便秘	11.4	28.6	25.7	11.4	68.6	77.1
118	瀉下穢臭(瀉下黃濁臭穢)	2.9	0	34.3	62.9	5.7	88.6
119	便膿血	2.9	11.4	22.9	45.7	8.6	91.4
120	裏急後重	2.9	8.6	28.6	68.6	8.6	57.1
121	暴注下迫	5.7	5.7	25.7	42.9	2.9	82.9
122	肛門灼熱感	0	0	31.4	17.1	8.6	91.4
123	舌淡紅	74.3	68.6	14.3	48.6	28.6	2.9

124	舌紅	25.7	2.9	85.7	22.9	68.6	94.3
125	舌尖紅	20.0	2.9	37.1	2.9	37.1	80.0
126	舌邊尖紅	22.9	0	37.1	14.3	40.0	71.4
127	舌黯(舌淡黯)	11.4	60.0	5.7	14.3	2.9	8.6
128	舌朱點	5.7	2.9	37.1	2.9	25.7	82.9
129	苔白	57.1	77.1	22.9	71.4	8.6	11.4
130	苔薄白	80.0	65.7	11.4	14.3	20	14.3
131	苔白潤	42.9	77.1	11.4	71.4	0	2.9
132	苔薄白潤(苔薄白滑)	42.9	74.3	20.0	60.0	0	2.9
133	苔白膩(苔白黏膩、苔白微膩)	14.3	28.6	28.6	94.3	0	5.7
135	苔薄黃潤(苔薄黃滑)	25.7	5.7	45.7	60.0	2.9	37.1
136	苔薄白而乾(苔薄白欠潤、苔薄白而燥)	48.6	17.1	28.6	2.9	91.4	34.3
137	苔黃白而乾(苔黃白欠潤、苔黃白而燥)	31.4	2.9	42.9	5.7	91.4	68.6
138	苔薄黃白相間	40.0	11.4	42.9	25.7	37.1	48.6
139	苔黃乾	14.3	0	54.3	2.9	88.6	88.6
140	苔薄黃	34.3	2.9	60.0	11.4	48.6	68.6
141	苔黃膩	8.6	0	57.1	82.9	0	60.0
142	苔厚膩(苔膩)	11.4	25.7	40.0	94.3	0	20.0
143	苔滑	14.3	48.6	20.0	85.7	0	5.7
144	苔白滑(苔白濕)	17.1	77.1	17.1	88.6	0	2.9
145	脈浮	97.1	48.6	31.4	20.0	28.6	37.1
146	脈浮數	82.9	17.1	28.6	5.7	25.7	68.6
147	脈浮緊	62.9	91.4	8.6	2.9	5.7	2.9
148	脈浮緩	88.6	25.7	11.4	22.9	2.9	0
149	脈浮弱(脈輕取浮而重取細弱)	68.6	20.0	14.3	11.4	8.6	2.9
150	脈濡	17.1	14.3	11.4	94.3	2.9	0
151	脈濡緩	25.7	17.1	14.3	94.3	2.9	0
152	脈濡遲	11.4	51.4	5.7	68.6	0	2.9
153	脈濡數	8.6	5.7	40.0	71.4	2.9	48.6
154	脈弦	31.4	34.3	22.9	17.1	22.9	25.7
155	脈弦數	22.9	8.6	37.1	8.6	25.7	68.6
156	脈洪(脈洪大)	5.7	2.9	80.0	2.9	8.6	94.3
157	脈洪(浮)大沈取無力(弱)	8.6	0	54.3	5.7	11.4	37.1
158	脈沈細	0	60.0	5.7	11.4	20	2.9
159	脈細數	8.9	11.4	20.0	2.9	62.9	48.6
160	脈沈細數	0	22.9	14.3	5.7	45.7	34.3
161	脈浮細數	45.7	11.4	14.3	2.9	37.1	42.9
162	脈滑	5.7	2.9	31.4	80.0	2.9	34.3

163 脈滑數	5.7	0	45.7	57.1	2.9	62.9
164 脈芤	5.7	8.6	25.7	5.7	31.4	11.4
165 脈數	20	8.6	65.7	5.7	22.9	97.1
專家同意比率大於70%之項數	20	27	14	35	15	41

第一回問卷結果顯示：專家同意比率大於70%之項數，風證20項、寒證27項、暑證14項、濕證35項、燥證15項、火證41項。專家並提供一批建議新增項目，作為第二回問卷調查之參考。

三、第二回問卷結果

第二回問卷內容則包括第一回專家效度建議新增項目與第一回專家效度同意百分比達50%未達70%之項目，請專家參考所有專家意見，重新考量與評估。

第二回問卷共回收32份，各專家就每一六淫證型中的診斷指標，是否歸屬於該證型勾選同意或不同意。結果如下表：

表八、外感「風證」診斷項目專家同意比率 (N=32)

外感證診斷項目	症狀		同意百分率
	第一回專家效度建議新增項目		
1	微汗		56.6
2	四肢抽搐		53.3
3	痛無定處		86.6
4	震顫		50.0
5	頭面四肢浮腫		40.0
6	眼眶痛		36.6
7	口苦		0
8	脈緊		26.6
第一回專家效度同意百分比達50%未達70%之項目			
1	發熱(身熱)		60.0
2	汗出不徹(少汗)		46.6
3	頭暈		53.3
4	肢體疼痛(肢體酸楚)		63.3
5	肢體麻木(肢麻)		30.0
6	紅疹(紅色皮疹)		40.0
7	濕疹(皮疹、白)		23.3
8	耳閉(耳塞感)		50.0
9	鼻流稠涕(涕稠)		46.6
10	聲重(語聲重濁、鼻音)		63.3
11	音啞(聲音嘶啞)		43.3
12	咽痛(喉嚨痛、咽喉腫痛、咽喉疼痛、咽喉腫痛)		53.3
13	喘促(氣喘、喘息、氣促)		30.0
14	突然暈倒(昏厥)		36.6

15	苔白	56.6
16	脈浮緊	63.3
17	脈浮弱(脈輕取浮而重取細弱).	70.0

表九、外感「寒證」診斷項目專家同意比率 (N=32)

症狀		同意百分率
第一回專家效度建議新增項目		
1	形寒(身冷、肢冷)	86.6
2	唇黯(紫黯)	63.3
3	腹中冷	66.6
4	頭面四肢浮腫	20.0
5	眼眶痛	43.3
6	多涎	50.0
7	口苦	0
8	苔黏	0
9	脈遲	60.0
10	脈沉遲	40.0
11	脈緊	80.0
第一回專家效度同意百分比達 50% 未達 70% 之項目		
1	惡風(怕風)	60.0
2	發熱(身熱)	50.0
3	肢體麻木(肢麻)	50.0
4	聲重(語聲重濁、鼻音)	53.3
5	不欲飲	76.6
6	口淡	60.0
7	嘔吐(嘔逆)	33.3
8	心中結痛	33.3
9	胸痛(胸脅疼痛)	26.6
10	腹痛(脘腹痛)	46.6
11	頻尿	40.0
12	舌淡紅	66.6
13	舌黯(舌淡黯)	60.0
14	苔薄白	83.3
15	脈濡遲	50.0
16	脈沈細	36.6

表十、外感「暑證」診斷項目專家同意比率 (N=32)

症狀	同意百分率
----	-------

外感證診斷項目	第一回專家效度建議新增項目		
	1	微汗	46.6
	2	四肢抽搐	33.3
	3	咳血	16.6
	4	吐血	13.3
	5	齒衄	20.0
	6	噁心(反胃)	73.3
	7	剝苔	23.3
	第一回專家效度同意百分比達 50% 未達 70% 之項目		
	1	頭目不清	80.0
	2	頭痛	73.3
	3	肢體困重(四肢困倦、手足困重)	73.3
	4	舌乾少津	83.3
	5	嘔吐(嘔逆)	63.3
	6	納呆(不飢不食、食慾不振、不思飲食)	86.6
	7	心煩(煩躁)	83.3
	8	突然暈倒(昏厥)	53.3
	9	小便短少	86.6
	10	苔黃乾	60.0
	11	苔薄黃	60.0
	12	苔黃膩	56.6
	13	脈洪(浮)大沈取無力(弱)	80.0
	14	脈數	100

表十一、外感「濕證」診斷項目專家同意比率 (N=32)

外感證診斷項目	症狀		同意百分率
	第一回專家效度建議新增項目		
1	微汗	33.3	
2	頭面四肢浮腫	73.3	
3	口苦	10.0	
4	噁心(反胃)	90.0	
第一回專家效度同意百分比達 50% 未達 70% 之項目			
1	頭痛	63.3	
2	身痛(身疼、身體疼痛、身體酸楚、周身酸痛)	76.6	
3	肢體疼痛(肢體酸楚)	80.0	
4	腰脊酸痛	60.0	
5	身癢(皮膚癢)	36.6	
6	耳閉(耳塞感)	43.3	
7	面色晦暗(面垢)	60.0	
8	聲重(語聲重濁、鼻音)	56.6	

9	咳嗽	23.3
10	口淡	66.6
11	噁心	83.3
12	陰癢(陰部、陰囊搔癢)	50.0
13	小便混濁	50.0
14	瀉下穢臭(瀉下黃濁臭穢)	53.3
15	裏急後重	60.0
16	苔薄白潤(苔薄白滑)	73.3
17	苔薄黃潤(苔薄黃滑)	56.6
18	脈濡遲	63.3
19	脈滑數	60.0

表十二、外感「燥證」診斷項目專家同意比率 (N=32)

症狀		同意百分率
第一回專家效度建議新增項目		
1	咳血	63.3
2	吐血	10.0
3	齒衄	30.0
4	唇黯(紫黯)	13.3
5	無苔	56.6
6	剝苔	50.0
第一回專家效度同意百分比達 50% 未達 70% 之項目		
1	發熱(身熱)	53.3
2	鼻衄(衄血)	66.6
3	音啞(聲音嘶啞)	80.0
4	喉癢	60.0
5	痰中夾血(痰中帶血、痰如鐵鏽色)	63.3
6	口澀	56.6
7	便秘	73.3
8	舌紅	70.0
9	脈細數	66.6

表十三、外感「火證」診斷項目專家同意比率 (N=32)

症狀		同意百分率
第一回專家效度建議新增項目		
1	四肢抽搐	23.3
2	咳血	80.0

診斷項目	3	吐血	70.0	
	4	齒衄	86.6	
	5	唇黯(紫黯)	10.0	
	6	口苦	76.6	
	7	易飢	56.6	
	8	胃中嘈雜	46.6	
	9	胃脘泛酸	43.3	
	10	噁心(反胃)	30.0	
	11	尿血	80.0	
	12	不容易入眠	83.3	
	13	眠差	73.3	
	14	謔語	90.0	
	15	牙齦腫痛	93.3	
	16	皮膚瘡、瘍、痘	93.3	
	17	目眩	33.3	
	18	剝苔	46.6	
	19	無苔	43.3	
	第一回專家效度同意百分比達 50% 未達 70% 之項目			
		1	神昏(神識如蒙、神志昏蒙)	73.3
	2	頭暈	53.3	
	3	頭痛	76.6	
	4	身癢(皮膚癢)	56.6	
	5	皮膚發斑(皮膚瘀斑、紫斑)	83.3	
	6	黃疸(身黃、目黃、身目黃)	56.6	
	7	鼻乾(鼻孔乾燥)	70.0	
	8	鼻流稠涕(涕稠)	56.6	
	9	音啞(聲音嘶啞)	60.0	
	10	咳嗽	46.6	
	11	痰中夾血(痰中帶血、痰如鐵鏽色)	63.3	
	12	心中懊惱	73.3	
	13	心中結痛	30.0	
	14	陰癢(陰部、陰囊搔癢)	36.6	
	15	尿急	46.6	
	16	頻尿	40.0	
	17	小便混濁	50.0	
	18	小便不利(小便澀、小便難)	63.3	
	19	裏急後重	46.6	
	20	苔薄黃	60.0	
	21	苔黃白而乾(苔黃白欠潤、苔黃白而燥)	70.0	
	22	苔薄黃	63.3	
	23	苔黃膩	56.6	
	24	脈浮數	80.0	

25	脈弦數	73.3
26	脈滑數	76.6

第二回問卷，再次確認第一回專家同意比率低於70%及專家建議新增項目，結果顯示：專家同意比率大於70%之項數，風證3項、寒證4項、暑證10項、濕證6項、燥證3項、火證19項。合計兩次專家問卷建立六淫證型的診斷指標共197項（含重複項目），包括風證23項、寒證31項、暑證24項、濕證41項、燥證18項、火證60項。

四、第三回問卷

第三回問卷請專家評估六淫證型診斷指標之重要性，給分範圍0至100分。本研究就專家回覆結果完成Cronbach's alpha值的統計分析與Pearson correlation的相關分析。結果如下。

表十四、外感「風證」診斷去除該項目之Cronbach's alpha值分析

外感風證診斷項目	症狀		Cronbach's Alpha (item deleted)
	全部項目		
1	惡風(怕風)		0.889
2	頭痛		0.885
3	身痛(身疼、身體疼痛、身體酸楚、周身酸痛)		0.884
4	骨節疼痛(關節疼痛、痠痛)		0.883
5	頭項強痛(頭痛項強)		0.888
6	項背疼痛		0.888
7	痛無定處		0.888
8	偏癱(半身不遂)		0.885
9	身癢(皮膚癢)		0.884
10	口眼喎斜(面癱)		0.887
11	鼻塞		0.886
12	噴嚏		0.887
13	鼻流清涕		0.886
14	喉癢		0.889
15	咳嗽		0.887
16	角弓反張		0.882
17	牙關緊閉		0.881
18	舌淡紅		0.886
19	苔薄白		0.887
20	脈浮		0.885
21	脈浮數		0.892

	22	脈浮緩	0.890
	23	脈浮弱(脈輕取浮而重取細弱)	0.890

表十五、外感「寒證」診斷去除該項目之 Cronbach's alpha 值分析

		症狀	Cronbach's Alpha (item deleted)
外 感 寒 證 診 斷 項 目		全部項目	0.937
	1	惡寒(怕冷、畏寒)	0.936
	2	形寒(身冷、肢冷)	0.933
	3	寒戰(寒栗、戰栗、振寒、惡寒戰栗)	0.936
	4	無汗	0.934
	5	頭痛	0.935
	6	身痛(身疼、身體疼痛、身體酸楚、周身酸痛)	0.935
	7	肢體疼痛(肢體酸楚)	0.936
	8	骨節疼痛(關節疼痛、痠痛)	0.935
	9	頭項強痛(頭痛項強)	0.937
	10	項背疼痛	0.936
	11	項背發涼	0.937
	12	腰脊酸痛	0.934
	13	手足厥冷(四肢厥冷、四肢冰冷)	0.935
	14	鼻塞	0.936
	15	噴嚏	0.935
	16	鼻流清涕	0.937
	17	咳嗽	0.933
	18	痰清稀	0.936
	19	痰多稀白	0.936
	20	喘促(氣喘、喘息、氣促)	0.935
	21	口不渴	0.933
	22	不欲飲	0.935
	23	喜熱飲	0.936
	24	小便清利	0.933
	25	便溏(便稀、溏瀉、泄瀉)	0.936
	26	苔白	0.933
	27	苔薄白	0.935
28	苔白潤	0.935	

29	苔薄白潤(苔薄白滑)	0.933
30	苔白滑(苔白濕)	0.933
31	脈浮緊	0.936
32	脈緊	0.934

表十六、外感「暑證」診斷去除該項目之 Cronbach's alpha 值分析

		症狀	Cronbach's Alpha (item deleted)
外感暑證診斷項目	全部項目		0.926
	1	惡熱(怕熱)	0.924
	2	發熱(身熱)	0.922
	3	高熱(大熱、壯熱)	0.923
	4	大汗	0.924
	5	乏力(無力、少氣乏力、疲乏、倦怠乏力、全身困倦)	0.921
	6	肢體困重(四肢困倦、手足困重)	0.925
	7	神昏(神識如蒙、神志昏蒙)	0.926
	8	頭目不清	0.920
	9	頭痛	0.921
	10	頭暈	0.923
	11	面紅	0.923
	12	唇紅	0.923
	13	口渴(口乾、大渴)	0.922
	14	欲飲(多飲)	0.923
	15	喜冷飲	0.925
	16	舌乾少津	0.926
	17	噁心(反胃)	0.925
	18	納呆(不飢不食、食慾不振、不思飲食)	0.924
	19	心煩(煩躁)	0.927
	20	小便短少	0.924
	21	小便黃赤(小便短黃、小便短赤、尿短黃、尿短赤、尿少而黃)	0.922
	22	舌紅	0.922
	23	脈洪(脈洪大)	0.921
	24	脈洪(浮)大沈取無力弱	0.923
25	脈數	0.923	

表十七、外感「濕證」診斷去除該項目之 Cronbach's alpha 值分析

外感濕證診斷項目	症狀		Cronbach's Alpha (item deleted)
		全部項目	
1	低熱(低熱持續不退)		0.965
2	乏力(無力、少氣乏力、疲乏、倦怠乏力、全身困倦)		0.964
3	神昏(神識如蒙、神志昏蒙)		0.964
4	頭暈		0.962
5	頭重(頭重如裹)		0.964
6	頭目不清		0.964
7	頭面四肢浮腫		0.963
8	肢體困重(四肢困倦、手足困重)		0.964
9	骨節疼痛(關節疼痛、痠痛)		0.964
10	身痛(身疼、身體疼痛、身體酸楚、周身酸痛)		0.965
11	肢體疼痛(肢體酸楚)		0.964
12	水腫		0.962
13	黃疸(身黃、目黃、身目黃)		0.963
14	濕疹(皮疹)		0.963
15	痰多稀白		0.963
16	不欲飲		0.963
17	口不渴		0.963
18	口膩		0.964
19	噁心(反胃)		0.963
20	嘔吐(嘔逆)		0.963
21	納呆(不飢不食、食慾不振、不思飲食)		0.963
22	胸悶(胸中窒)、腹脹(腹滿)		0.963
23	脘痞(脘腹痞滿、心下痞)		0.963
24	帶下(白帶)		0.963
25	大便帶黏液		0.963
26	便軟		0.963
27	便溏(便稀、溏瀉、泄瀉)		0.964
28	苔白		0.963
29	苔白潤		0.963
30	苔薄白潤(苔薄白滑)		0.963

31	苔白膩(苔白黏膩、苔白微膩)	0.963
32	苔黃膩	0.963
33	苔厚膩(苔膩)	0.963
34	苔滑	0.962
35	苔白滑(苔白濕)	0.963
36	脈濡	0.962
37	脈濡緩	0.962
38	脈濡數	0.962
39	脈滑	0.964

表十八、外感「燥證」診斷去除該項目之 Cronbach's alpha 值分析

		症狀	Cronbach's Alpha (item deleted)
外感燥證診斷項目	全部項目		0.937
	1	皮膚乾燥(膚燥)	0.936
	2	身癢(皮膚癢)	0.933
	3	鼻乾(鼻孔乾燥)	0.936
	4	唇燥(唇乾、唇焦)	0.931
	5	咽乾(咽燥)	0.935
	6	咳嗽	0.934
	7	乾咳(乾咳少痰)	0.932
	8	痰黏(痰黏難出)	0.936
	9	口渴(口乾、大渴)	0.929
	10	欲飲(多飲)	0.931
	11	舌乾少津	0.931
	12	音啞(聲音嘶啞)	0.932
	13	便硬(大便乾結、大便乾燥)	0.929
	14	便秘	0.932
	15	舌紅	0.932
	16	苔薄白而乾(苔薄白欠潤、苔薄白而燥)	0.932
	17	苔黃白而乾(苔黃白欠潤、苔黃白而燥)	0.932
18	苔黃乾	0.940	

表十九、外感「火證」診斷去除該項目之 Cronbach's alpha 值分析

		症狀	Crohnbach's Alpha (item deleted)
外 感 火 證 診 斷 項 目	全部項目		0.979
	1	惡熱(怕熱)	0.979
	2	發熱(身熱)	0.978
	3	高熱(大熱、壯熱)	0.979
	4	胸部灼熱(胸膈灼熱)	0.978
	5	腹部灼熱	0.979
	6	大汗	0.979
	7	頭痛	0.979
	8	皮膚紅腫	0.979
	9	紅疹(紅色皮疹)	0.979
	10	耳鳴	0.979
	11	面紅	0.979
	12	目赤	0.978
	13	鼻扇(鼻翼扇動)	0.979
	14	鼻流黃涕(涕黃)	0.978
	15	鼻衄(衄血)	0.979
	16	咳血	0.979
	17	吐血	0.979
	18	齒衄	0.978
	19	唇紅	0.978
	20	唇燥(唇乾)	0.978
	21	咽乾(咽燥)	0.978
	22	鼻乾(鼻孔乾燥)	0.979
	23	咽痛(喉嚨痛、咽喉腫痛、咽喉疼痛、咽喉腫痛)	0.978
	24	舌瘡	0.978
	25	口瘡	0.978
	26	痰黃	0.978
	27	喘促(氣喘、喘息、氣促)	0.978
	28	口渴(口乾、大渴)	0.978
	29	口苦	0.978
	30	欲飲(多飲)	0.978
	31	喜冷飲	0.978
32	舌乾少津	0.979	

33	心煩(煩躁)	0.978
34	心中懊惱	0.979
35	不容易入眠	0.978
36	眠差	0.979
37	譫語	0.979
38	神昏(神識如蒙、神智昏蒙)	0.978
39	牙齦腫痛	0.978
40	皮膚瘡、瘍、痘	0.979
41	皮膚發斑(皮膚瘀斑、紫斑)	0.978
42	小便痛	0.979
43	小便短少	0.979
44	小便黃赤(小便黃、小便赤)	0.978
45	尿血	0.979
46	便硬(大便乾結、大便乾燥)	0.978
47	便秘	0.979
48	瀉下穢臭(瀉下黃濁臭穢)	0.979
49	便膿血	0.979
50	暴注下迫	0.979
51	肛門灼熱感	0.979
52	舌紅	0.979
53	舌尖紅	0.978
54	舌邊尖紅	0.978
55	舌朱點	0.978
56	苔黃乾	0.979
57	苔黃白而乾(苔黃白欠潤、苔黃白而燥)	0.979
58	脈洪(脈洪大)	0.978
59	脈數	0.978
60	脈浮數	0.979
61	脈弦數	0.978
62	脈滑數	0.978

表二十、個別專家對各證型問項重要性評估總得分與全體專家評估得分之 Pearson 相關

外感六淫						
個別專家對證型問項重要性評估與全體專家之 Pearson 相關						
	風證	寒證	暑證	濕證	燥證	火證
P01	0.002	0.323	0.130	0.438*	0.509*	0.373**

				*	*	
P02	0.694*	0.505**	0.716**	0.398*	0.559*	0.621**
	*				*	
P03	0.481*	0.481**	0.529**	0.496*	0.859*	0.451**
				*	*	
P04	-0.88	0.228	0.531**	0.352*	0.681*	-0.128
					*	
P05	0.108	0.365*	0.518**	0.115	0.517*	0.607**
					*	
P06	0.708*	0.229	0.483*	0.384*	0.614*	0.552**
	*				*	
P07	0.471*	0.721**	0.569**	0.706*	0.867*	0.482**
				*	*	
P08	0.737*	0.644**	0.699**	0.621*	0.756*	0.713**
	*			*	*	
P09	0.783*	0.525**	0.465*	0.438*	0.341	0.502**
	*			*		
P10	0.593*	0.403*	0.408*	0.164	0.716*	0.718**
	*				*	
P11	0.717*	0.548**	0.652**	0.342*	0.507*	0.576**
	*					
P12	0.582*	0.511**	0.688**	0.374*	0.595*	0.328**
	*				*	
P13	0.789*	0.385*	0.426*	0.458*	0.503*	0.491**
	*			*		
P14	0.544*	0.364*	0.821**	0.291	0.512*	0.549**
	*					
P15	0.353	0.336	0.417*	0.615*	0.688*	0.280*
				*	*	
P16	-0.50	0.652**	0.507*	0.245	0.537*	0.296*
P17	0.870*	0.436*	0.737**	0.388*	0.889*	0.702**
	*				*	
P18	0.14	0.219	0.811**	0.108	0.236	0.367**
P19	-0.190	0.308	0.735**	0.472*	0.456	0.261*
				*		
P20	0.132	0.489**	0.728**	0.636*	0.664*	0.637**
				*	*	
P21	0.603*	0.719**	0.344	0.629*	0.813*	0.621**
	*			*	*	
P22	0.622*	0.312	0.702**	0.516*	0.463	0.624**
	*			*		
P23	0.863*	0.563**	0.363	0.296	0.597*	0.669**

	*				*	
P24	0.176	0.367*	0.750**	0.570*	0.555*	0.692**
			*			
P25	0.459*	0.619**	0.580**	0.390*	0.659*	0.424**
	*			*		
P26	0.756*	0.566**	0.665**	0.237	0.465	0.336**
	*					
P27	0.693*	0.431*	0.470*	0.519*	0.616*	0.638**
	*		*	*		
P28	0.474*	0.503**	0.757**	0.482*	0.400	0.473**
	*		*			
P29	0.627*	0.307	0.649**	0.224	0.527*	0.608**
	*					
P30	0.252	0.518**	0.615**	0.466*	0.320	0.586**
			*			
P31	0.392	0.291	0.322	0.391*	0.618*	0.236
				*		
P32	0.018	0.503**	0.447*	0.456*	0.064	0.570**
			*			

** 在顯著水準為 0.01 時(雙尾), 相關顯著。

* 在顯著水準為 0.05 時(雙尾), 相關顯著。

五、專家會議

專家會議中, 提供 Delphi method 問卷結果專家們對各症狀、體徵重要性平均得分及標準差, 請專家參考 Delphi method 問卷結果群體意見, 進行討論, 結論如下:

- (一) 保留所有專家意見之診斷指標。
- (二) 考量六淫外邪造成急性胃炎, 在火證中加上「胃中嘈雜」。
- (三) 由臨床收案之驗證做最後項目之修正。

結果 第二年 (97.05.20~98.05.19)

一、收入案例基本資料

(一) 男女比例

自 97 年 7 月至 98 年 4 月 30 日為止, 共收入 1131 例, 男性 413 例, 女性 718 例; 在非外感案例中, 男性佔 196 例, 女性佔 368 例, 而在外感案例中, 男性佔 217 例, 女性佔 350 例。

表二十一、非外感與外感案例的男女比例

		全部 1131 例		Total
		非外感	外感	
性別	男	196	217	413
	女	368	350	718
全部案例		564	567	1131

(二) 收入案例年齡

本研究所納入之 1131 例的平均年齡為 34.7 歲，年齡中位數 32 歲，標準差為 13.8，其中非外感 564 例，外感 567 例。在非外感案例中，平均年齡 35 歲，年齡中位數 33 歲，標準差為 11.9；在外感案例中，平均年齡 34.2 歲，中位數 31 歲，標準差 13.4。

表二十二、非外感與外感案例的年齡平均數、中位數與標準差

	非外感	外感	全部案例
平均數	35.0	34.2	34.7
中位數	33	31	32
標準差	11.9	13.4	13.8

(三) 收入案例年齡分佈

非外感案例與外感案例的年齡分佈。

表二十三、非外感案例與外感案例的年齡分佈

年齡	外感		非外感		全部案例	
	個案數	百分比	個案數	百分比	個案數	百分比
<20	47	8.3	100	17.7	147	13.0
21~30	179	31.7	176	31.0	355	31.4
31~40	173	30.7	135	23.8	308	27.2
41~50	99	17.6	72	12.7	171	15.1
51~60	50	8.9	35	6.2	85	7.5
61~70	13	2.3	28	4.9	41	3.6
>70	3	0.5	21	3.7	24	2.1
<90	3	0.5	21	3.7	24	2.1
全部	564	100.0	567	100.0	1131	100.0

(四) 外感案例中的西醫診斷與個案數目及百分比

在 567 位外感患者中，以感冒案例最多，佔 58.7%，其他依次為急性喉炎與氣管炎 (12.7%)、急性鼻竇炎 (7.2%)、急性扁桃腺炎 (4.8%)、急性鼻竇炎 (3.9%)、部位不明的急性上呼吸道感染 (3.9%)、急性上呼吸道感染 (3.5%)、急性咽炎 (2.6%)、急性支氣管與支氣管炎 (2.5%)、肺炎 (0.2%)。

表二十四、外感案例西醫診斷之個案數及百分比

外感案例				
病名	ICD9 代碼	案例數目	Percent (%)	Cumulative Percent

					(%)
感冒	Common cold	460	333	58.7	58.7
急性鼻竇炎	Acute sinusitis	461	63	11.1	69.8
急性咽炎	Acute pharyngitis	462	15	2.6	72.4
急性扁桃腺炎	Acute tonsillitis	463	27	4.8	77.2
急性喉炎與氣管炎	Acute laryngitis and tracheitis	464	72	12.7	89.9
急性上呼吸道感染	Acute upper respiratory infections	465	42	7.4	97.3
急性支氣管與細支氣管炎	Acute bronchitis and bronchiolitis	466	14	2.5	99.8
肺炎	Pneumonia, organism unspecified	486	1	0.2	100
外感全部案例數目			567	100.0	100.0

二、 六淫證型診斷項目之內在一致性分析

各證型診斷指標之內在一致性分析結果，各證型之 Cronbach's alpha 值為：風證去除「舌淡紅」、「苔薄白」、「脈浮緩（左脈）」三項診斷指標後，達 0.82、寒證為 0.81、暑證去除「脈洪（脈洪大）（右脈）」、「脈洪（脈洪大）（左脈）」、「脈洪（浮）大沈取無力弱（左脈）」、「舌乾少津」、「脈洪（浮）大沈取無力弱（右脈）」、「面紅」、「舌紅」七項診斷指標後達 0.80、濕證 0.75、燥證 0.78，及火證 0.80；寒證、寒證、暑證、濕證、燥證、火證的 Cronbach's alpha 皆大於 0.7，經臨床案例驗證，德爾菲結果之六淫診斷指標，均達內在一致性。以下按內在一致性分析結果將各證型之診斷項目列於下方：（表二十五～表三十四）

表二十五、外感「風證」診斷去除該項目之 Cronbach's alpha 值分析

外感風證診斷項目	症狀		Cronbach's Alpha (item deleted)
	全部項目		
1	惡風（怕風）		0.76
2	頭痛		0.75
3	身痛（身疼、身體疼痛、身體酸楚、周身酸痛）		0.76
4	骨節疼痛（關節疼痛、痠痛）		0.76
5	頭項強痛（頭痛項強）		0.75
6	項背疼痛		0.75
7	痛無定處		0.76
8	偏癱（半身不遂）		0.77

9	身癢（皮膚癢）	0.77
10	口眼喎斜（面癱）	0.77
11	鼻塞	0.74
12	噴嚏	0.74
13	鼻流清涕	0.75
14	喉癢	0.75
15	咳嗽	0.74
16	角弓反張	0.77
17	牙關緊閉	0.77
18	舌淡紅	0.79
19	苔薄白	0.78
20	脈浮（右脈）	0.75
21	脈浮（左脈）	0.75
22	脈浮數（右脈）	0.77
23	脈浮數（左脈）	0.77
24	脈浮緩（右脈）	0.75
25	脈浮緩（左脈）	0.79
26	脈浮弱（脈輕取浮而重取細弱）（右脈）	0.77
27	脈浮弱（脈輕取浮而重取細弱）（左脈）	0.77

「舌淡紅」、「苔薄白」、「脈浮緩（左脈）」若去除，其他項目的 Cronbach' s alpha 高於全部項目的 0.77，所以刪去以上三個項目，再進行一回信度分析。結果如下：

表二十六、外感「風證」診斷去除該項目之 Cronbach's alpha 值分析

外感風證診斷項目	症狀		Cronbach's Alpha (item deleted)
	全部項目		
1	惡風（怕風）		0.815
2	頭痛		0.813
3	身痛（身疼、身體疼痛、身體酸楚、周身酸痛）		0.815
4	骨節疼痛（關節疼痛、痠痛）		0.816
5	頭項強痛（頭痛項強）		0.809
6	項背疼痛		0.810
7	痛無定處		0.819
8	偏癱（半身不遂）		0.823
9	身癢（皮膚癢）		0.823
10	口眼喎斜（面癱）		0.823
11	鼻塞		0.800

12	噴嚏	0.802
13	鼻流清涕	0.812
14	喉癢	0.810
15	咳嗽	0.801
16	角弓反張	0.822
17	牙關緊閉	0.822
18	脈浮（右脈）	0.810
19	脈浮（左脈）	0.812
20	脈浮數（右脈）	0.820
21	脈浮數（左脈）	0.820
22	脈浮緩（右脈）	0.812
23	脈浮弱（脈輕取浮而重取細弱）（右脈）	0.821
24	脈浮弱（脈輕取浮而重取細弱）（左脈）	0.821

經專家會議討論後，決議保留以上 24 項目。

表二十七、外感「寒證」診斷去除該項目之 Cronbach's alpha 值分析

		症狀	Cronbach's Alpha (item deleted)
		全部項目	0.81
外感寒證 診斷 項目	1	惡寒（怕冷、畏寒）	0.80
	2	形寒（身冷、肢冷）	0.81
	3	寒戰（寒栗、戰栗、振寒、惡寒戰栗）	0.80
	4	無汗	0.82
	5	頭痛	0.80
	6	身痛（身疼、身體疼痛、身體酸楚、周身酸痛）	0.80
	7	肢體疼痛（肢體酸楚）	0.80
	8	骨節疼痛（關節疼痛、痠痛）	0.81
	9	頭項強痛（頭痛項強）	0.80
	10	項背疼痛	0.80
	11	項背發涼	0.81
	12	腰脊酸痛	0.81
	13	手足厥冷（四肢厥冷、四肢冰冷）	0.80
	14	鼻塞	0.79
	15	噴嚏	0.79
	16	鼻流清涕	0.80
	17	咳嗽	0.79
	18	痰清稀	0.81

19	痰多稀白	0.81
20	喘促（氣喘、喘息、氣促）	0.80
21	口不渴	0.80
22	不欲飲	0.80
23	喜熱飲	0.80
24	小便清利	0.81
25	便溏（便稀、溏瀉、泄瀉）	0.81
26	苔白	0.81
27	苔薄白	0.81
28	苔白潤	0.81
29	苔薄白潤（苔薄白滑）	0.81
30	苔白滑（苔白濕）	0.81
31	脈浮緊（右脈）	0.81
32	脈浮緊（左脈）	0.81
33	脈緊（右脈）	0.81
34	脈緊（左脈）	0.81

雖然「無汗」去除後，全部 Cronbach's alpha 增為 0.82，但專家會議認為「無汗」為寒證的重要診斷指標，故予以保留。

表二十八、外感「暑證」診斷去除該項目之 Cronbach's alpha 值分析

外感暑證診斷項目	症狀		Cronbach's Alpha (item deleted)
	全部項目		
1	惡熱（怕熱）		0.71
2	發熱（身熱）		0.70
3	高熱（大熱、壯熱）		0.71
4	大汗		0.71
5	乏力（無力、少氣乏力、疲乏、倦怠乏力、全身困倦）		0.68
6	肢體困重（四肢困倦、手足困重）		0.70
7	神昏（神識如蒙、神志昏蒙）		0.71
8	頭目不清		0.69
9	頭痛		0.70
10	頭暈		0.69
11	面紅		0.72
12	唇紅		0.71
13	口渴（口乾、大渴）		0.68

14	欲飲（多飲）	0.69
15	喜冷飲	0.71
16	舌乾少津	0.73
17	噁心（反胃）	0.70
18	納呆（不飢不食、食慾不振、不思飲食）	0.69
19	心煩（煩躁）	0.69
20	小便短少	0.71
21	小便黃赤（小便短黃、小便短赤、尿短黃、尿短赤、尿少而黃）	0.71
22	舌紅	0.72
23	脈洪（脈洪大）（右脈）	0.74
24	脈洪（脈洪大）（左脈）	0.74
25	脈洪（浮）大沈取無力弱（右脈）	0.72
26	脈洪（浮）大沈取無力弱（左脈）	0.73
27	脈數	0.72

去除「脈洪（脈洪大）（右脈）」、「脈洪（脈洪大）（左脈）」、「脈洪（浮）大沈取無力弱（左脈）」三項後，全部項目的 Cronbach' s alpha 值上升，故刪除此三項後，再進行一回信度分析，結果如下：

表二十九、外感「暑證」診斷去除該項目之 Cronbach' s alpha 值分析

外感暑證診斷項目	症狀		Cronbach's Alpha (item deleted)
	全部項目		0.749
1	惡熱（怕熱）		0.745
2	發熱（身熱）		0.740
3	高熱（大熱、壯熱）		0.741
4	大汗		0.746
5	乏力（無力、少氣乏力、疲乏、倦怠乏力、全身困倦）		0.720
6	肢體困重（四肢困倦、手足困重）		0.736
7	神昏（神識如蒙、神志昏蒙）		0.748
8	頭目不清		0.725
9	頭痛		0.732
10	頭暈		0.727
11	面紅		0.755
12	唇紅		0.748
13	口渴（口乾、大渴）		0.721

14	欲飲（多飲）	0.727
15	喜冷飲	0.749
16	舌乾少津	0.763
17	噁心（反胃）	0.733
18	納呆（不飢不食、食慾不振、不思飲食）	0.722
19	心煩（煩躁）	0.725
20	小便短少	0.745
21	小便黃赤（小便短黃、小便短赤、尿短黃、尿短赤、尿少而黃）	0.743
22	舌紅	0.756
23	脈洪（浮）大沈取無力弱（右脈）	0.770
24	脈數	0.750

去除「舌乾少津」、「脈洪（浮）大沈取無力弱（右脈）」再進行一回信度分析，結果如下。

表三十、外感「暑證」診斷去除該項目之 Cronbach' s alpha 值分析

外感暑證診斷項目	症狀		Cronbach's Alpha (item deleted)
	全部項目		0.784
1	惡熱（怕熱）		0.781
2	發熱（身熱）		0.777
3	高熱（大熱、壯熱）		0.778
4	大汗		0.781
5	乏力（無力、少氣乏力、疲乏、倦怠乏力、全身困倦）		0.759
6	肢體困重（四肢困倦、手足困重）		0.772
7	神昏（神識如蒙、神志昏蒙）		0.783
8	頭目不清		0.763
9	頭痛		0.770
10	頭暈		0.766
11	面紅		0.791
12	唇紅		0.785
13	口渴（口乾、大渴）		0.761
14	欲飲（多飲）		0.766
15	喜冷飲		0.785
16	噁心（反胃）		0.770
17	納呆（不飢不食、食慾不振、不思飲食）		0.761

..	18	心煩 (煩躁)	0.764
	19	小便短少	0.781
	20	小便黃赤 (小便短黃、小便短赤、尿短黃、尿短赤、尿少而黃)	0.779
	21	舌紅	0.792
	22	脈數	0.787

刪除「面紅」、「舌紅」再進行一回信度分析。結果如下。

表三十一、外感「暑證」診斷去除該項目之 Cronbach's alpha 值分析

		症狀	Cronbach's Alpha (item deleted)
		全部項目	0.801
外感暑證診斷項目	1	惡熱 (怕熱)	0.799
	2	發熱 (身熱)	0.796
	3	高熱 (大熱、壯熱)	0.796
	4	大汗	0.799
	5	乏力 (無力、少氣乏力、疲乏、倦怠乏力、全身困倦)	0.779
	6	肢體困重 (四肢困倦、手足困重)	0.791
	7	神昏 (神識如蒙、神志昏蒙)	0.801
	8	頭目不清	0.783
	9	頭痛	0.788
	10	頭暈	0.785
	11	唇紅	0.804
	12	口渴 (口乾、大渴)	0.779
	13	欲飲 (多飲)	0.784
	14	喜冷飲	0.804
	15	噁心 (反胃)	0.788
	16	納呆 (不飢不食、食慾不振、不思飲食)	0.780
	17	心煩 (煩躁)	0.783
	18	小便短少	0.798
	19	小便黃赤 (小便短黃、小便短赤、尿短黃、尿短赤、尿少而黃)	0.797
	20	脈數	0.806

表三十二、外感「濕證」診斷去除該項目之 Cronbach's alpha 值分析

症狀		Crohnbach's Alpha (item deleted)
全部項目		0.75
1	低熱（低熱持續不退）	0.74
2	乏力（無力、少氣乏力、疲乏、倦怠乏力、全身困倦）	0.73
3	神昏（神識如蒙、神志昏蒙）	0.75
4	頭暈	0.73
5	頭重（頭重如裹）	0.73
6	頭目不清	0.73
7	頭面四肢浮腫	0.74
8	肢體困重（四肢困倦、手足困重）	0.74
9	骨節疼痛（關節疼痛、痠痛）	0.74
10	身痛（身疼、身體疼痛、身體酸楚、周身酸痛）	0.74
11	肢體疼痛（肢體酸楚）	0.75
12	水腫	0.75
13	黃疸（身黃、目黃、身目黃）	0.75
14	濕疹（皮疹）	0.75
15	痰多稀白	0.73
16	不欲飲	0.73
17	口不渴	0.74
18	口膩	0.74
19	噁心（反胃）	0.75
20	嘔吐（嘔逆）	0.73
21	納呆（不飢不食、食慾不振、不思飲食）	0.74
22	胸悶（胸中窒）	0.74
23	腹脹	0.74
24	脘痞（脘腹痞滿、心下痞）	0.76
25	帶下（白帶）	0.75
26	大便帶黏液	0.75
27	便軟	0.75
28	便溏（便稀、溏瀉、泄瀉）	0.74
29	苔白	0.74
30	苔白潤	0.75
31	苔薄白潤（苔薄白滑）	0.75
32	苔白膩（苔白黏膩、苔白微膩）	0.75
33	苔黃膩	0.75

34	苔厚膩 (苔膩)	0.74
35	苔滑	0.74
36	苔白滑 (苔白濕)	0.75
37	脈濡 (右脈)	0.75
38	脈濡 (左脈)	0.75
39	脈濡緩 (右脈)	0.75
40	脈濡緩 (左脈)	0.75
41	脈濡數 (右脈)	0.75
42	脈濡數 (左脈)	0.75
43	脈滑 (右脈)	0.75
44	脈滑 (左脈)	0.75

唯有一項「腕痞」，去除後全部項目的 Cronbach's alpha 值稍高，但相差不大，故予保留。

表三十三、外感「燥證」診斷去除該項目之 Cronbach's alpha 值分析

		症狀	Cronbach's Alpha (item deleted)
		全部項目	0.78
外感燥證診斷項目	1	皮膚乾燥 (膚燥)	0.77
	2	身癢 (皮膚癢)	0.78
	3	鼻乾 (鼻孔乾燥)	0.77
	4	唇燥 (唇乾、唇焦)	0.76
	5	咽乾 (咽燥)	0.75
	6	咳嗽	0.75
	7	乾咳 (乾咳少痰)	0.75
	8	痰黏 (痰黏難出)	0.76
	9	口渴 (口乾、大渴)	0.75
	10	欲飲 (多飲)	0.76
	11	舌乾少津	0.79
	12	音啞 (聲音嘶啞)	0.76
	13	便硬 (大便乾結、大便乾燥)	0.78
	14	便秘	0.77
	15	舌紅	0.79
	16	苔薄白而乾 (苔薄白欠潤、苔薄白而燥)	0.79
	17	苔黃白而乾 (苔黃白欠潤、苔黃白而燥)	0.78
	18	苔黃乾	0.78

唯有「舌紅」、「苔薄白而乾」，去除後全部項目的 Cronbach's alpha 值稍高，但相差

不大，故予保留。

表三十四、外感「火證」診斷去除該項目之 Cronbach's alpha 值分析

症狀		Cronbach's Alpha (item deleted)
全部項目		0.80
1	惡熱（怕熱）	0.80
2	發熱（身熱）	0.80
3	高熱（大熱、壯熱）	0.80
4	胸部灼熱（胸膈灼熱）	0.80
5	腹部灼熱	0.80
6	大汗	0.80
7	頭痛	0.79
8	皮膚紅腫	0.80
9	紅疹（紅色皮疹）	0.80
10	耳鳴	0.80
11	面紅	0.80
12	目赤	0.80
13	鼻扇（鼻翼扇動）	0.80
14	鼻流黃涕（涕黃）	0.79
15	鼻衄（衄血）	0.80
16	咳血	0.80
17	吐血	0.80
18	齒衄	0.80
19	唇紅	0.80
20	唇燥（唇乾）	0.79
21	咽乾（咽燥）	0.79
22	鼻乾（鼻孔乾燥）	0.79
23	咽痛（喉嚨痛、咽喉腫痛、咽喉疼痛、咽喉腫痛）	0.80
24	舌瘡	0.80
25	口瘡	0.79
26	痰黃	0.79
27	喘促（氣喘、喘息、氣促）	0.78
28	口渴（口乾、大渴）	0.79
29	口苦	0.79
30	欲飲（多飲）	0.80
31	喜冷飲	0.80

32	舌乾少津	0.79
33	心煩（煩躁）	0.79
34	心中懊惱	0.79
35	不容易入眠	0.79
36	眠差	0.80
37	譫語	0.80
38	神昏（神識如蒙、神智昏蒙）	0.80
39	牙齦腫痛	0.80
40	皮膚瘡、瘍、痘	0.80
41	皮膚發斑（皮膚瘀斑、紫斑）	0.80
42	小便痛	0.80
43	小便短少	0.80
44	小便黃赤（小便黃、小便赤）	0.80
45	尿血	0.80
46	便硬（大便乾結、大便乾燥）	0.80
47	便秘	0.80
48	瀉下穢臭（瀉下黃濁臭穢）	0.80
49	便膿血	0.80
50	暴注下迫	0.80
51	肛門灼熱感	0.80
52	舌紅	0.80
53	舌尖紅	0.80
54	舌邊尖紅	0.80
55	舌朱點	0.80
56	苔黃乾	0.80
57	苔黃白而乾（苔黃白欠潤、苔黃白而燥）	0.81
58	脈洪（脈洪大）（右脈）	0.81
59	脈洪（脈洪大）（左脈）	0.80
60	脈數	0.80
61	脈浮數（右脈）	0.80
62	脈浮數（左脈）	0.80
63	脈弦數（右脈）	0.80
64	脈弦數（左脈）	0.80
65	脈滑數（右脈）	0.80
66	脈滑數（左脈）	0.80

唯有「苔黃白而乾」、「脈洪（脈洪大）（右脈）」，去除後全部項目的 Cronbach' s alpha 值稍高，但相差不大，故予保留。

三、各六淫證型診斷項目之卡方分析、勝算比 (Odds Ratio) 及其信賴區間

(一) 風證

惡風、頭痛、身痛、骨節疼痛、頭項強痛、項背疼痛、痛無定處、身癢、鼻塞、噴嚏、鼻流清涕、喉癢、咳嗽、脈浮(右脈)、脈浮(左脈)、脈浮數(右脈)、脈浮數(左脈)、脈浮緩(右脈)、脈浮弱(脈輕取浮而重取細弱)(右脈)、脈浮弱(脈輕取浮而重取細弱)(左脈)的卡方檢定值均小於 0.05。

口眼喎斜(面癱)與角弓反張、偏癱、牙關緊閉四項診斷指標則因為無觀察值而無法進行分析。(表三十五)

表三十五、風證診斷項目之個案頻率、卡方分析、勝算比 (Odds Ratio) 及其 95%信賴區間

風證			非外感	外感	Chi-square	Odds Ratio	95% Confidence Interval	
							Lower	Upper
1	惡風	無	544 96.45%	446 78.66%	<0.001	7.38	4.528	12.038
		有	20 3.55%	121 21.34%				
2	頭痛	無	513 91.0%	331 58.4%	<0.001	7.172	5.142	10.003
		有	51 9.0%	236 41.6%				
3	身痛	無	537 95.2%	460 81.1%	<0.001	4.626	2.979	7.184
		有	27 4.8%	107 18.9%				
4	骨節疼痛	無	536 95.0%	467 82.4%	<0.001	4.099	2.648	6.346
		有	28 5.0%	100 17.6%				
5	頭項強痛	無	477 84.6%	286 50.4%	<0.001	5.387	4.065	7.139
		有	87 15.4%	281 49.6%				
6	項背疼痛	無	510 90.4%	338 59.6%	<0.001	6.399	4.615	8.872
		有	54 9.6%	229 40.4%				
7	痛無定處	無	550 97.5%	521 91.9%	<0.001	3.469	1.884	6.385
		有	14 2.5%	46 8.1%				
8	偏癱	無	564 100.0%	567 100.0%	No statistics are computed			

	(半身不遂)	有	0 0%	0 0%				
9	身癢	無	497 88.1%	467 82.4%	0.006	1.588	1.137	2.219
		有	67 11.9%	100 17.6%				
10	口眼喎斜 (面癱)	無	564 100.0%	567 100.0%	No statistics are computed			
		有	0 0%	0 0%				
11	鼻塞	無	529 93.8%	175 30.9%	<0.001	33.856	23.021	49.790
		有	35 6.2%	392 69.1%				
12	噴嚏	無	487 86.3%	172 30.3%	<0.001	14.525	10.763	19.601
		有	77 13.7%	395 69.7%				
13	鼻流清涕	無	540 95.7%	308 54.3%	<0.001	18.920	12.173	29.407
		有	24 4.3%	259 45.7%				
14	喉癢	無	525 93.1%	303 53.4%	<0.001	11.729	8.144	16.891
		有	39 6.9%	264 46.6%				
15	咳嗽	無	523 92.7%	167 29.5%	<0.001	30.554	21.198	44.038
		有	41 7.3%	400 70.5%				
16	角弓反張	無	564 100.0%	567 100.0%	No statistics are computed			
		有	0 0%	0 0%				
17	牙關緊閉	無	564 100.0%	567 100.0%	No statistics are computed			
		有	0 0%	0 0%				
18	脈浮(右脈)	無	479 84.9%	258 45.5%	<0.001	6.749	5.082	8.964
		有	85 15.1%	309 54.5%				
19	脈浮(左脈)	無	502 89.0%	399 70.4%	<0.001	3.409	2.477	4.693
		有	62 11.0%	168 29.6%				
20	脈浮數(右脈)	無	553	505	<0.001	6.172	3.214	11.852

0			98.0%	89.1%				
		有	11 2.0%	62 10.9%				
2 1	脈浮數（左脈）	無	561 99.5%	538 94.9%	<0.001	10.080	3.053	33.284
		有	3 0.5%	29 5.1%				
2 2	脈浮緩（右脈）	無	487 86.3%	367 64.7%	<0.001	3.447	2.564	4.633
		有	77 13.7%	200 35.3%				
2 3	脈浮弱（右脈）	無	548 97.2%	513 90.5%	<0.001	3.605	2.037	6.380
		有	16 2.8%	54 9.5%				
2 4	脈浮弱（左脈）	無	557 98.8%	546 96.3%	0.008	3.060	1.291	7.258
		有	7 1.2%	21 3.7%				

（二）寒證

惡寒（怕冷、畏寒）、形寒（身冷、肢冷）、無汗、頭痛、身痛（身疼、身體疼痛、身體酸楚、周身酸痛）、肢體疼痛（肢體酸楚）、頭項強痛（頭痛項強）、項背疼痛、項背發涼、腰脊酸痛、手足厥冷（四肢厥冷、四肢冰冷）、鼻塞、噴嚏、鼻流清涕、咳嗽、痰清稀、痰多稀白、喘促（氣喘、喘息、氣促）、口不渴、不欲飲、喜熱飲、小便清利、寒戰、骨節疼痛、便溏、脈浮緊的卡方檢定均小於或等於 0.001。

苔白的卡方檢定雖大於 0.05，但勝算比為 1.288，而苔薄白、苔白潤、苔薄白潤、苔白滑的卡方檢定值大於 0.05，且勝算比小於 1。

其中右脈浮緊的勝算比為 13.211，但左脈浮緊的勝算比為 0.496；而雖然右脈緊與左脈緊的卡方檢定皆大於 0.001，但勝算比分別為 4.590 與 1.889。（表三十六）

故去除苔薄白、苔白潤、苔薄白潤、苔白滑四項診斷指標。

表三十六、寒證診斷項目之個案頻率、卡方分析、勝算比（Odds Ratio）及其 95%信賴區間

寒證			非外感	外感	Chi-square	Odds Ratio	95% Confidence Interval	
							Lower	Upper
1	惡寒	無	523 92.7%	329 58.0%	<0.001	9.228	6.445	13.213
		有	41 7.3%	238 42.0%				
2	形寒	無	562 99.6%	539 95.1%	<0.001	14.597	3.461	61.575
		有	2 .4%	28 4.9%				
3	寒戰	無	555	475	<0.001	11.944	5.958	23.942

			98.4%	83.8%				
		有	9 1.6%	92 16.2%				
4	無汗	無	427 75.7%	380 67.0%	0.001	1.534	1.182	1.990
		有	137 24.3%	187 33.0%				
5	頭痛	無	513 91.0%	331 58.4%	<0.001	7.172	5.142	10.003
		有	51 9.0%	236 41.6%				
6	身痛	無	537 95.2%	460 81.1%	<0.001	4.626	2.979	7.184
		有	27 4.8%	107 18.9%				
7	肢體疼痛	無	537 95.2%	460 81.1%	<0.001	4.626	2.979	7.184
		有	27 4.8%	107 18.9%				
8	骨節疼痛	無	536 95.0%	467 82.4%	<0.001	4.099	2.648	6.346
		有	28 5.0%	100 17.6%				
9	頭項強痛	無	477 84.6%	286 50.4%	<0.001	5.387	4.065	7.139
		有	87 15.4%	281 49.6%				
10	項背疼痛	無	510 90.4%	338 59.6%	<0.001	6.399	4.615	8.872
		有	54 9.6%	229 40.4%				
11	項背發涼	無	562 99.6%	500 88.2%	<0.001	37.654	9.178	154.474
		有	2 .4%	67 11.8%				
12	腰脊酸痛	無	519 92.0%	448 79.0%	<0.001	3.064	2.126	4.415
		有	45 8.0%	119 21.0%				
13	手足厥冷	無	564 100.0%	555 97.9%	0.001	0.496	0.468	0.526
		有	0 .0%	12 2.1%				
14	鼻塞	無	529 93.8%	175 30.9%	<0.001	33.856	23.021	49.790
		有	35 6.2%	392 69.1%				

15	噴嚏	無	487 86.3%	172 30.3%	<0.001	14.525	10.763	19.601
		有	77 13.7%	395 69.7%				
16	鼻流清涕	無	540 95.7%	308 54.3%	<0.001	18.920	12.173	29.407
		有	24 4.3%	259 45.7%				
17	咳嗽	無	523 92.7%	167 29.5%	<0.001	30.554	21.198	44.038
		有	41 7.3%	400 70.5%				
18	痰清稀	無	558 98.9%	525 92.6%	<0.001	7.440	3.137	17.646
		有	6 1.1%	42 7.4%				
19	痰多稀白	無	549 97.3%	452 79.7%	<0.001	9.312	5.360	16.177
		有	15 2.7%	115 20.3%				
20	喘促	無	556 98.6%	447 78.8%	<0.001	18.658	9.023	38.578
		有	8 1.4%	120 21.2%				
21	口不渴	無	139 24.6%	406 71.6%	<0.001	0.130	0.100	0.169
		有	425 75.4%	161 28.4%				
22	不欲飲	無	151 26.8%	374 66.0%	<0.001	0.189	0.146	0.243
		有	413 73.2%	193 34.0%				
23	喜熱飲	無	455 80.7%	279 49.2%	<0.001	4.309	3.302	5.622
		有	109 19.3%	288 50.8%				
24	小便清利	無	550 97.5%	522 92.1%	<0.001	3.387	1.837	6.243
		有	14 2.5%	45 7.9%				
25	便溏	無	511 90.6%	431 76.0%	<0.001	3.042	2.161	4.284
		有	53 9.4%	136 24.0%				
26	苔白	無	163 28.9%	136 24.0%	0.061	1.288	0.988	1.679
		有	401	431				

			71.1%	76.0%				
27	苔薄白	無	230 40.8%	239 42.2%	0.64	0.945	0.746	1.197
		有	334 59.2%	328 57.8%				
28	苔白潤	無	350 62.1%	360 63.5%	0.618	0.940	0.739	1.197
		有	214 37.9%	207 36.5%				
29	苔薄白潤	無	386 68.4%	406 71.6%	0.245	0.860	0.667	1.109
		有	178 31.6%	161 28.4%				
30	苔白滑	無	350 62.1%	360 63.5%	0.618	0.940	0.739	1.197
		有	214 37.9%	207 36.5%				
31	脈浮緊（右脈）	無	563 99.8%	554 97.7%	0.001	13.211	1.722	101.331
		有	1 .2%	13 2.3%				
32	脈浮緊（左脈）	無	564 100.0%	554 97.7%	<0.001	0.496	0.467	0.526
		有	0 .0%	13 2.3%				
33	脈緊（右脈）	無	560 99.3%	549 96.8%	0.003	4.590	1.544	13.649
		有	4 .7%	18 3.2%				
34	脈緊（左脈）	無	556 98.6%	552 97.4%	0.144	1.889	0.794	4.490
		有	8 1.4%	15 2.6%				

（三）暑證

惡熱（怕熱）、發熱（身熱）、高熱（大熱、壯熱）、大汗、乏力（無力、少氣乏力、疲乏、倦怠乏力、全身困倦）、肢體困重（四肢困倦、手足困重）、神昏（神識如蒙、神志昏蒙）、頭目不清、頭痛、頭暈、欲飲（多飲）、噁心（反胃）、小便短少、小便黃赤、納呆（不飢不食、食慾不振、不思飲食）、心煩（煩躁）、脈數的卡方檢定均小於 0.001。

喜冷飲的卡方檢定值大於 0.05，故不予保留。（表三十七）

故暑證為 19 項診斷指標。

表三十七、暑證診斷項目之個案頻率、卡方分析、勝算比（Odds Ratio）及其 95%信賴區間

暑證	非外感	外感	Chi-square	Odds Ratio	95% Confidence Interval
----	-----	----	------------	------------	-------------------------

					o	Lower	Upper	
1	惡熱	無	554 98.2%	518 91.4%	<0.001	5.241	2.627	10.454
		有	10 1.8%	49 8.6%				
2	發熱	無	554 98.2%	455 80.2%	<0.001	13.637	7.058	26.349
		有	10 1.8%	112 19.8%				
3	高熱	無	563 99.8%	514 90.7%	<0.001	58.053	7.999	421.292
		有	1 .2%	53 9.3%				
4	大汗	無	557 98.8%	527 92.9%	<0.001	6.040	2.682	13.601
		有	7 1.2%	40 7.1%				
5	乏力	無	452 80.1%	203 35.8%	<0.001	7.236	5.531	9.468
		有	112 19.9%	364 64.2%				
6	肢體困重	無	547 97.0%	473 83.4%	<0.001	6.394	3.760	10.875
		有	17 3.0%	94 16.6%				
7	神昏	無	537 95.2%	460 81.1%	<0.001	4.626	2.979	7.184
		有	27 4.8%	107 18.9%				
8	頭目不清	無	514 91.1%	343 60.5%	<0.001	6.713	4.799	9.391
		有	50 8.9%	224 39.5%				
9	頭痛	無	513 91.0%	331 58.4%	<0.001	7.172	5.142	10.003
		有	51 9.0%	236 41.6%				
10	頭暈	無	506 89.7%	326 57.5%	<0.001	6.449	4.690	8.870
		有	58 10.3%	241 42.5%				
11	唇紅	無	517 91.7%	445 78.5%	<0.001	3.016	2.105	4.321
		有	47 8.3%	122 21.5%				
12	口渴	無	425 75.4%	161 28.4%	<0.001	7.710	5.918	10.046

		有	139 24.6%	406 71.6%				
1 3	欲飲	無	413 73.2%	193 34.0%	<0.001	5.300	4.108	6.838
		有	151 26.8%	374 66.0%				
1 4	喜冷飲	無	497 88.1%	478 84.3%	0.063	1.381	0.982	1.942
		有	67 11.9%	89 15.7%				
1 5	噁心	無	541 95.9%	445 78.5%	<0.001	6.449	4.059	10.244
		有	23 4.1%	122 21.5%				
1 6	納呆	無	541 95.9%	357 63.0%	<0.001	13.836	8.816	21.716
		有	23 4.1%	210 37.0%				
1 7	心煩	無	489 86.7%	322 56.8%	<0.001	4.961	3.696	6.659
		有	75 13.3%	245 43.2%				
1 8	小便短少	無	551 97.7%	511 90.1%	<0.001	4.645	2.510	8.594
		有	13 2.3%	56 9.9%				
1 9	小便黃赤	無	534 94.7%	471 83.1%	<0.001	3.628	2.364	5.568
		有	30 5.3%	96 16.9%				
2 0	脈數	無	493 87.4%	453 79.9%	0.001	1.747	1.266	2.413
		有	71 12.6%	114 20.1%				

(四) 濕證

低熱（低熱持續不退）、乏力（無力、少氣乏力、疲乏、倦怠乏力、全身困倦）、神昏（神識如蒙、神志昏蒙）、頭暈、頭重（頭重如裹）、頭目不清、肢體困重（四肢困倦、手足困重）、骨節疼痛（關節疼痛、痠痛）、身痛（身疼、身體疼痛、身體酸楚、周身酸痛）、痰多稀白、不欲飲、口不渴、口膩、噁心（反胃）、嘔吐（嘔逆）、納呆（不飢不食、食慾不振、不思飲食）、胸悶（胸中窒）、腹脹（腹滿）、脘痞（脘腹痞滿、心下痞）、帶下（白帶）、便軟、脈濡、脈濡數的卡方檢定值均小於 0.001，勝算比大於 1。其中不欲飲與口不渴雖然卡方檢定值小於 0.001，但是勝算比分別只有 0.189 與 0.130。

頭面四肢浮腫、水腫、大便帶黏液苔白、苔白膩（苔白黏膩、苔白微膩）、苔黃膩、苔厚膩（苔膩）、苔滑、右脈濡緩、左脈浮緩、左脈濡數的卡方檢定值仍小於 0.05。（表三十八）

苔白一項的卡方檢定 0.061 但勝算比為 1.288，故予保留。

黃疸、濕疹（皮疹）、苔白潤、苔薄白潤、苔黃膩、苔滑、苔白滑共七項的卡方檢定值大於 0.05，勝算比也不突出，故不予保留。

表三十八、濕證診斷項目之個案頻率、卡方分析、勝算比（Odds Ratio）及其 95%信賴區間

濕證			非外感	外感	Chi-square	Odds Ratio	95% Confidence Interval	
							Lower	Upper
1	低熱	無	544 96.45%	446 78.66%	<0.001	7.38	4.528	12.038
		有	20 3.55%	121 21.34%				
2	乏力	無	513 91.0%	331 58.4%	<0.001	7.172	5.142	10.003
		有	51 9.0%	236 41.6%				
3	神昏	無	537 95.2%	460 81.1%	<0.001	4.626	2.979	7.184
		有	27 4.8%	107 18.9%				
4	頭暈	無	506 89.7%	326 57.5%	<0.001	6.449	4.690	8.870
		有	58 10.3%	241 42.5%				
5	頭重	無	514 91.1%	343 60.5%	<0.001	6.713	4.799	9.391
		有	50 8.9%	224 39.5%				
6	頭目不清	無	514 91.1%	343 60.5%	<0.001	6.713	4.799	9.391
		有	50 8.9%	224 39.5%				
7	頭面四肢浮腫	無	553 98.0%	542 95.6%	0.019	2.319	1.130	4.759
		有	11 2.0%	25 4.4%				
8	肢體困重	無	547 97.0%	473 83.4%	<0.001	6.394	3.760	10.875
		有	17 3.0%	94 16.6%				
9	骨節疼痛	無	536 95.0%	467 82.4%	<0.001	4.099	2.648	6.346
		有	28 5.0%	100 17.6%				
10	身痛	無	537 95.2%	460 81.1%	<0.001	4.626	2.979	7.184

		有	27 4.8%	107 18.9%				
1 1	肢體疼痛	無	537 95.2%	460 81.1%	<0.001	4.626	2.979	7.184
		有	27 4.8%	107 18.9%				
1 2	水腫	無	553 98.0%	542 95.6%	0.019	2.319	1.130	4.759
		有	11 2.0%	25 4.4%				
1 3	黃疸	無	564 100.0%	566 99.8%	0.318	0.501	0.473	.531
		有	0 .0%	1 .2%				
1 4	濕疹	無	554 98.2%	556 98.1%	0.835	1.096	0.462	2.602
		有	10 1.8%	11 1.9%				
1 5	痰多稀白	無	549 97.3%	452 79.7%	<0.001	9.312	5.360	16.177
		有	15 2.7%	115 20.3%				
1 6	不欲飲	無	151 26.8%	374 66.0%	<0.001	0.189	0.146	.243
		有	413 73.2%	193 34.0%				
1 7	口不渴	無	139 24.6%	406 71.6%	<0.001	0.130	0.100	.169
		有	425 75.4%	161 28.4%				
1 8	口膩	無	533 94.5%	437 77.1%	<0.001	5.115	3.389	7.720
		有	31 5.5%	130 22.9%				
1 9	噁心	無	541 95.9%	445 78.5%	<0.001	6.449	4.059	10.244
		有	23 4.1%	122 21.5%				
2 0	嘔吐	無	562 99.6%	542 95.6%	<0.001	12.961	3.055	54.985
		有	2 .4%	25 4.4%				
2 1	納呆	無	541 95.9%	357 63.0%	<0.001	13.836	8.816	21.716
		有	23 4.1%	210 37.0%				
2	胸悶	無	511	380	<0.001	4.745	3.402	6.617

2			90.6%	67.0%				
		有	53 9.4%	187 33.0%				
2	腹脹	無	509 90.2%	456 80.4%	<0.001	2.253	1.592	3.187
3		有	55 9.8%	111 19.6%				
2	腕痞	無	507 89.9%	417 73.5%	<0.001	3.200	2.297	4.456
4		有	57 10.1%	150 26.5%				
2	帶下	無	345 61.2%	286 50.4%	<0.001	3.357	2.033	5.543
5		有	23 4.1%	64 11.3%				
2	大便帶黏液	無	564 100.0%	561 98.9%	0.014	0.499	0.470	.529
6		有	0 .0%	6 1.1%				
2	便軟	無	334 59.3%	273 48.1%	<0.001	1.571	1.241	1.988
7		有	229 40.7%	294 51.9%				
2	便溏	無	511 90.6%	431 76.0%	<0.001	3.042	2.161	4.284
8		有	53 9.4%	136 24.0%				
2	苔白	無	163 28.9%	136 24.0%	0.061	1.288	.988	1.679
9		有	401 71.1%	431 76.0%				
3	苔白潤	無	350 62.1%	360 63.5%	0.618	0.940	0.739	1.197
0		有	214 37.9%	207 36.5%				
3	苔薄白潤	無	386 68.4%	406 71.6%	0.245	0.860	0.667	1.109
1		有	178 31.6%	161 28.4%				
3	苔白膩	無	498 88.3%	474 83.6%	0.023	1.480	1.054	2.079
2		有	66 11.7%	93 16.4%				
3	苔黃膩	無	554 98.2%	549 96.8%	0.129	1.816	0.831	3.970
3		有	10 1.8%	18 3.2%				

3 4	苔厚膩	無	489 86.7%	459 81.0%	0.009	1.534	1.113	2.115
		有	75 13.3%	108 19.0%				
3 5	苔滑	無	337 59.8%	338 59.6%	0.962	1.006	0.793	1.276
		有	227 40.2%	229 40.4%				
3 6	苔白滑	無	350 62.1%	360 63.5%	0.618	0.940	0.739	1.197
		有	214 37.9%	207 36.5%				
3 7	脈濡（右脈）	無	543 96.3%	480 84.7%	<0.001	4.687	2.865	7.666
		有	21 3.7%	87 15.3%				
3 8	脈濡（左脈）	無	553 98.0%	526 92.8%	<0.001	3.919	1.993	7.705
		有	11 2.0%	41 7.2%				
3 9	脈濡緩（右脈）	無	561 99.5%	553 97.5%	0.007	4.734	1.353	16.565
		有	3 .5%	14 2.5%				
4 0	脈濡緩（左脈）	無	563 99.8%	558 98.4%	0.011	9.081	1.147	71.912
		有	1 .2%	9 1.6%				
4 1	脈濡數（右脈）	無	563 99.8%	552 97.4%	0.001	15.299	2.014	116.213
		有	1 .2%	15 2.6%				
4 2	脈濡數（左脈）	無	564 100.0%	557 98.2%	0.002	0.497	0.468	.527
		有	0 .0%	10 1.8%				
4 3	脈滑（右脈）	無	451 80.0%	395 69.7%	<0.001	1.738	1.323	2.284
		有	113 20.0%	172 30.3%				
4 4	脈滑（左脈）	無	472 83.7%	421 74.3%	<0.001	1.779	1.329	2.383
		有	92 16.3%	146 25.7%				

（五）燥證

皮膚乾燥（膚燥）、鼻乾（鼻孔乾燥）、唇燥（唇乾、唇焦）、咽乾（咽燥）、乾咳（乾

咳少痰)、痰黏(痰黏難出)、口渴(口乾、大渴)、音啞(聲音嘶啞)、便硬(大便乾結、大便乾燥)、便秘的卡方檢定值小於 0.001, 勝算比也大於 1。

身癢(皮膚癢)、舌乾少津、苔薄白而乾(苔薄白欠潤、苔薄白而燥)、苔黃白而乾(苔黃白欠潤、苔黃白而燥)的卡方檢定值雖大於 0.001, 但勝算比均大於 1。(表三十九)

舌紅、苔黃乾的卡方檢定值大於 0.05, 且勝算比小於 1, 故不保留。

表三十九、燥證診斷項目之個案頻率、卡方分析、勝算比 (Odds Ratio) 及其 95%信賴區間

燥證			非外感	外感	Chi-square	Odds Ratio	95% Confidence Interval	
							Lower	Upper
1	皮膚乾燥	無	465 82.4%	399 70.4%	<0.001	1.978	1.492	2.622
		有	99 17.6%	168 29.6%				
2	身癢	無	497 88.1%	467 82.4%	0.006	1.588	1.137	2.219
		有	67 11.9%	100 17.6%				
3	鼻乾	無	513 91.0%	375 66.1%	<0.001	5.150	3.679	7.209
		有	51 9.0%	192 33.9%				
4	唇燥	無	549 97.3%	518 91.4%	<0.001	3.462	1.918	6.250
		有	15 2.7%	49 8.6%				
5	咽乾	無	486 86.2%	195 34.4%	<0.001	11.886	8.847	15.969
		有	78 13.8%	372 65.6%				
6	咳嗽	無	523 92.7%	167 29.5%	<0.001	30.554	21.198	44.038
		有	41 7.3%	400 70.5%				
7	乾咳	無	532 94.3%	408 72.0%	<0.001	6.479	4.338	9.675
		有	32 5.7%	159 28.0%				
8	痰黏	無	551 97.7%	333 58.7%	<0.001	29.784	16.762	52.920
		有	13 2.3%	234 41.3%				
9	口渴	無	425 75.4%	161 28.4%	<0.001	7.710	5.918	10.046
		有	139	406				

			24.6%	71.6%				
10	欲飲	無	413 73.2%	193 34.0%	<0.001	5.300	4.108	6.838
		有	151 26.8%	374 66.0%				
11	舌乾少津	無	445 78.9%	439 77.4%	0.548	1.090	0.822	1.446
		有	119 21.1%	128 22.6%				
12	音啞	無	544 96.5%	307 54.1%	<0.001	23.036	14.314	37.073
		有	20 3.5%	260 45.9%				
13	便硬	無	521 92.4%	468 82.5%	<0.001	2.563	1.754	3.745
		有	43 7.6%	99 17.5%				
14	便秘	無	524 92.9%	463 81.7%	<0.001	2.943	2.001	4.327
		有	40 7.1%	104 18.3%				
15	舌紅	無	441 78.2%	444 78.3%	0.962	0.993	0.749	1.318
		有	123 21.8%	123 21.7%				
16	苔薄白而乾	無	495 87.8%	473 83.4%	0.038	1.426	1.020	1.994
		有	69 12.2%	94 16.6%				
17	苔黃白而乾	無	563 99.8%	559 98.6%	0.020	8.057	1.004	64.633
		有	1 .2%	8 1.4%				
18	苔黃乾	無	544 96.5%	543 95.8%	0.55	1.202	.656	2.202
		有	20 3.5%	24 4.2%				

(六) 火證

惡熱(怕熱)、發熱(身熱)、高熱(大熱、壯熱)、胸部灼熱(胸膈灼熱)、腹部灼熱、大汗、頭痛、鼻流黃涕(涕黃)、唇紅、耳鳴、唇燥(唇乾)、咽乾(咽燥)、鼻乾(鼻孔乾燥)、咽痛(喉嚨痛、咽喉腫痛、咽喉疼痛、咽喉腫痛)、口瘡、痰黃、喘促(氣喘、喘息、氣促)、口渴(口乾、大渴)、口苦、欲飲(多飲)、心煩(煩躁)、心中懊惱、不容易入眠、眠差、神昏(神識如蒙、神智昏蒙)、牙齦腫痛、皮膚發斑(皮膚瘀斑、紫斑)、小便痛、小便短少、小便黃赤(小便黃、小便赤)、便硬(大便乾結、大便乾燥)、便秘、瀉下穢臭(瀉下黃濁臭穢)、暴注下迫、肛門灼熱感、脈浮數、脈滑數的卡方檢

定值小於 0.001，勝算比大於 1。其中小便痛雖然卡方檢定值小於 0.001，但是勝算比小於 1。

面紅、目赤、鼻衄（衄血）、舌瘡、喜冷飲、舌乾少津、尿血、舌尖紅、舌邊尖紅、舌朱點、苔黃乾、苔黃白而乾（苔黃白欠潤、苔黃白而燥）、脈數、脈弦數的卡方檢定值雖大於 0.001，但是勝算比大於 1。（表四十）

舌瘡、苔黃白而乾的卡方檢定值 <0.05 ，勝算比也遠大於 1，故予保留。

皮膚紅腫、皮膚瘡、癩、痘、與便膿血的卡方檢定值雖小於 0.05，但勝算比小於 1，故不予保留。

紅疹（紅色皮疹）、面紅、鼻扇、吐血、齒衄、喜冷飲、舌乾少津、皮膚發斑、尿血、舌紅、舌尖紅、舌邊尖紅、舌朱點、苔黃乾、左右脈洪、左右脈弦數的卡方檢定值大於 0.05，所以不予保留。

謔語這一項診斷指標因為沒有觀察值，所以無法進行檢定與分析。

表四十、火證診斷項目之個案頻率、卡方分析、勝算比（Odds Ratio）及其 95%信賴區間

火證			非外感	外感	Chi-square	Odds Ratio	95% Confidence Interval	
							Lower	Upper
1	惡熱	無	554 98.2%	518 91.4%	<0.001	5.241	2.627	10.454
		有	10 1.8%	49 8.6%				
2	發熱	無	554 98.2%	455 80.2%	<0.001	13.637	7.058	26.349
		有	10 1.8%	112 19.8%				
3	高熱	無	563 99.8%	514 90.7%	<0.001	58.053	7.999	421.292
		有	1 .2%	53 9.3%				
4	胸部灼熱	無	561 99.5%	527 92.9%	<0.001	14.194	4.365	46.157
		有	3 .5%	40 7.1%				
5	腹部灼熱	無	560 99.3%	535 94.4%	<0.001	8.374	2.942	23.838
		有	4 .7%	32 5.6%				
6	大汗	無	557 98.8%	527 92.9%	<0.001	6.040	2.682	13.601
		有	7 1.2%	40 7.1%				
7	頭痛	無	513 91.0%	331 58.4%	<0.001	7.172	5.142	10.003
		有	51 9.0%	236 41.6%				

8	皮膚紅腫	無	564 100.0%	562 99.1%	0.025	0.499	0.471	.529
		有	0 .0%	5 .9%				
9	紅疹	無	558 98.9%	559 98.6%	0.598	1.331	0.459	3.861
		有	6 1.1%	8 1.4%				
10	耳鳴	無	545 96.6%	467 82.4%	<0.001	6.142	3.704	10.186
		有	19 3.4%	100 17.6%				
11	面紅	無	494 87.6%	481 84.8%	0.179	1.262	0.898	1.772
		有	70 12.4%	86 15.2%				
12	目赤	無	563 99.8%	566 99.8%	0.018	3.544	1.159	10.834
		有	1 .2%	1 .2%				
13	鼻扇	無	563 99.8%	566 99.8%	0.997	0.995	0.062	15.942
		有	1 .2%	1 .2%				
14	鼻流黃涕	無	560 99.3%	410 72.3%	<0.001	53.610	19.711	145.804
		有	4 .7%	157 27.7%				
15	鼻衄	無	560 99.3%	549 96.8%	0.003	4.590	1.544	13.649
		有	4 0.7%	18 3.2%				
16	咳血	無	564 100.0%	559 98.6%	0.005	0.498	0.469	.528
		有	0 0%	8 1.4%				
17	吐血	無	564 100.0%	566 99.8%	0.318	0.501	0.473	.531
		有	0 0%	1 0.2%				
18	齒衄	無	544 96.5%	547 96.5%	0.986	0.995	0.529	1.869
		有	20 3.5%	20 3.5%				
19	唇紅	無	517 91.7%	445 78.5%	<0.001	3.016	2.105	4.321
		有	47	122				

			8.3%	21.5%				
20	唇燥	無	549 97.3%	518 91.4%	<0.001	3.462	1.918	6.250
		有	15 2.7%	49 8.6%				
21	咽乾	無	486 86.2%	195 34.4%	<0.001	11.886	8.847	15.969
		有	78 13.8%	372 65.6%				
22	鼻乾	無	513 91.0%	375 66.1%	<0.001	5.150	3.679	7.209
		有	51 9.0%	192 33.9%				
23	咽痛	無	555 98.4%	240 42.3%	<0.001	84.021	42.594	165.738
		有	9 1.6%	327 57.7%				
24	舌瘡	無	545 96.6%	534 94.2%	0.049	1.773	0.996	3.156
		有	19 3.4%	33 5.8%				
25	口瘡	無	534 94.7%	482 85.0%	<0.001	3.139	2.034	4.845
		有	30 5.3%	85 15.0%				
26	痰黃	無	559 99.1%	395 69.7%	<0.001	48.683	19.823	119.555
		有	5 .9%	172 30.3%				
27	喘促	無	556 98.6%	447 78.8%	<0.001	18.658	9.023	38.578
		有	8 1.4%	120 21.2%				
28	口渴	無	425 75.4%	161 28.4%	<0.001	7.710	5.918	10.046
		有	139 24.6%	406 71.6%				
29	口苦	無	523 92.7%	433 76.4%	<0.001	3.948	2.721	5.728
		有	41 7.3%	134 23.6%				
30	欲飲	無	413 73.2%	193 34.0%	<0.001	5.300	4.108	6.838
		有	151 26.8%	374 66.0%				
31	喜冷飲	無	497 88.1%	478 84.3%	0.063	1.381	0.982	1.942

		有	67 11.9%	89 15.7%				
3 2	舌乾少津	無	445 78.9%	439 77.4%	0.548	1.090	0.822	1.446
		有	119 21.1%	128 22.6%				
3 3	心煩	無	489 86.7%	322 56.8%	<0.001	4.961	3.696	6.659
		有	75 13.3%	245 43.2%				
3 4	心中懊惱	無	489 86.7%	322 56.8%	<0.001	4.961	3.696	6.659
		有	75 13.3%	245 43.2%				
3 5	不容易入眠	無	494 87.6%	362 63.8%	<0.001	3.996	2.951	5.413
		有	70 12.4%	205 36.2%				
3 6	眠差	無	487 86.3%	342 60.3%	<0.001	4.161	3.103	5.580
		有	77 13.7%	225 39.7%				
3 7	謔語	無	564 100.0%	567 100.0%	No statistics are computed			
		有	0 0%	0 0%				
3 8	神昏	無	537 95.2%	460 81.1%	<0.001	4.626	2.979	7.184
		有	27 4.8%	107 18.9%				
3 9	牙齦腫痛	無	541 95.9%	508 89.6%	<0.001	2.732	1.662	4.490
		有	23 4.1%	59 10.4%				
4 0	皮膚瘡、瘍、痘	無	542 96.1%	557 98.2%	0.03	0.442	0.208	.943
		有	22 3.9%	10 1.8%				
4 1	皮膚發斑	無	563 99.8%	565 99.6%	0.566	1.993	0.180	22.041
		有	1 .2%	2 .4%				
4 2	小便痛	無	564 100.0%	549 96.8%	<0.001	0.493	0.465	.524
		有	0 .0%	18 3.2%				
4	小便短少	無	551	511	<0.001	4.645	2.510	8.594

3			97.7%	90.1%				
		有	13 2.3%	56 9.9%				
4	小便黃赤	無	534 94.7%	471 83.1%	<0.001	3.628	2.364	5.568
4		有	30 5.3%	96 16.9%				
4	尿血	無	561 99.5%	561 98.9%	0.319	2.000	0.498	8.036
5		有	3 .5%	6 1.1%				
4	便硬	無	521 92.4%	468 82.5%	<0.001	2.563	1.754	3.745
6		有	43 7.6%	99 17.5%				
4	便秘	無	524 92.9%	463 81.7%	<0.001	2.943	2.001	4.327
7		有	40 7.1%	104 18.3%				
4	瀉下穢臭	無	557 98.8%	530 93.5%	<0.001	5.555	2.455	12.569
8		有	7 1.2%	37 6.5%				
4	便膿血	無	564 100.0%	561 98.9%	0.014	0.499	0.470	.529
9		有	0 .0%	6 1.1%				
5	暴注下迫	無	561 99.5%	541 95.4%	<0.001	8.987	2.704	29.865
0		有	3 .5%	26 4.6%				
5	肛門灼熱感	無	557 98.8%	538 94.9%	<0.001	4.289	1.863	9.874
1		有	7 1.2%	29 5.1%				
5	舌紅	無	441 78.2%	444 78.3%	0.962	0.993	0.749	1.318
2		有	123 21.8%	123 21.7%				
5	舌尖紅	無	434 77.0%	419 73.9%	0.233	1.179	0.899	1.547
3		有	130 23.0%	148 26.1%				
5	舌邊尖紅	無	478 84.8%	479 84.5%	0.899	1.021	0.739	1.411
4		有	86 15.2%	88 15.5%				

55	舌朱點	無	432 76.6%	416 73.4%	0.210	1.188	0.907	1.555
		有	132 23.4%	151 26.6%				
56	苔黃乾	無	544 96.5%	543 95.8%	0.55	1.202	0.656	2.202
		有	20 3.5%	24 4.2%				
57	苔黃白而乾	無	563 99.8%	559 98.6%	0.020	8.057	1.004	64.633
		有	1 .2%	8 1.4%				
58	脈洪（右脈）	無	306 54.3%	309 54.5%	0.935	0.990	0.784	1.251
		有	258 45.7%	258 45.5%				
59	脈洪（左脈）	無	256 45.4%	282 49.7%	0.143	0.840	0.665	1.061
		有	308 54.6%	285 50.3%				
60	脈數	無	493 87.4%	453 79.9%	0.001	1.747	1.266	2.413
		有	71 12.6%	114 20.1%				
61	脈浮數（右脈）	無	553 98.0%	505 89.1%	<0.001	6.172	3.214	11.852
		有	11 2.0%	62 10.9%				
62	脈浮數（左脈）	無	561 99.5%	538 94.9%	<0.001	10.080	3.053	33.284
		有	3 0.5%	29 5.1%				
63	脈弦數（右脈）	無	545 96.6%	541 95.4%	0.295	1.379	0.754	2.520
		有	19 3.4%	26 4.6%				
64	脈弦數（左脈）	無	534 94.7%	521 91.9%	0.061	1.572	0.977	2.528
		有	30 5.3%	46 8.1%				
65	脈滑數（右脈）	無	554 98.2%	518 91.4%	<0.001	5.241	2.627	10.454
		有	10 1.8%	49 8.6%				
66	脈滑數（左脈）	無	556 98.6%	529 93.3%	<0.001	4.992	2.308	10.800
		有	8	38				

		1.4%	6.7%				
--	--	------	------	--	--	--	--

四、六淫證型診斷指標

根據以上結果，訂出六淫外感證型的診斷指標。

(一) 風證

風證共 20 項診斷指標：惡風、頭痛、身痛、骨節疼痛、頭項強痛、項背疼痛、痛無定處、身癢、鼻塞、噴嚏、鼻流清涕、喉癢、咳嗽、脈浮（右脈）、脈浮（左脈）、脈浮數（右脈）、脈浮數（左脈）、脈浮緩（右脈）、脈浮弱（脈輕取浮而重取細弱）（右脈）、脈浮弱（脈輕取浮而重取細弱）（左脈）。

(二) 寒證

寒證共 30 項診斷指標：惡寒、形寒、寒戰、無汗、頭痛、身痛、肢體疼痛、骨節疼痛、頭項強痛、項背疼痛、項背發涼、腰脊酸痛、手足厥冷、鼻塞、噴嚏、鼻流清涕、咳嗽、痰清稀、痰多稀白、喘促、口不渴、不欲飲、喜熱飲、小便清利、便溏、苔白、脈浮緊（右脈）、脈浮緊（左脈）、脈緊（右脈）、脈緊（左脈）。

(三) 暑證

暑證共 19 項診斷指標：惡熱、發熱、高熱、大汗、乏力、肢體困重、神昏、頭目不清、頭痛、頭暈、唇紅、口渴、欲飲、噁心、納呆、心煩、小便短少、小便黃赤、脈數。

(四)、濕證

濕證共 37 項診斷指標：低熱、乏力、神昏、頭暈、頭重、頭目不清、頭面四肢浮腫、肢體困重、骨節疼痛、身痛、肢體疼痛、水腫、痰多稀白、不欲飲、口不渴、口膩、噁心、嘔吐、納呆、胸悶、腹脹、腕痞、帶下、大便帶黏液、便軟、便溏、苔白、苔白膩、苔厚膩、脈濡（右脈）、脈濡（左脈）、脈濡緩（右脈）、脈濡緩（左脈）、脈濡數（右脈）、脈濡數（左脈）、脈滑（右脈）、脈滑（左脈）。

(五)、燥證

燥證共 16 項診斷指標：皮膚乾燥、身癢、鼻乾、唇燥、咽乾、咳嗽、乾咳、痰黏、口渴、欲飲、舌乾少津、音啞、便硬、便秘、苔薄白而乾、苔黃白而乾。

(六)、火證

火證共 47 項診斷指標：惡熱、發熱、高熱、胸部灼熱、腹部灼熱、大汗、頭痛、皮膚紅腫、耳鳴、目赤、鼻流黃涕、鼻衄、咳血、唇紅、唇燥、咽乾、鼻乾、咽痛、舌瘡、口瘡、痰黃、喘促、口渴、口苦、欲飲、心煩、心中懊惱、不容易入眠、眠差、神昏、牙齦腫痛、皮膚瘡、癩、痘、小便痛、小便短少、小便黃赤、便硬、便秘、瀉下穢臭、便膿血、暴注下迫、肛門灼熱感、苔黃白而乾、脈數、脈浮數（右脈）、脈浮數（左脈）、脈滑數（右脈）、脈滑數（左脈）。

五、六淫證型診斷指標在非外感與外感案例的 t 檢定結果

研究樣本之各診斷指標若無症狀表現時計為「0」分，有該症狀表現則計為「1」分；

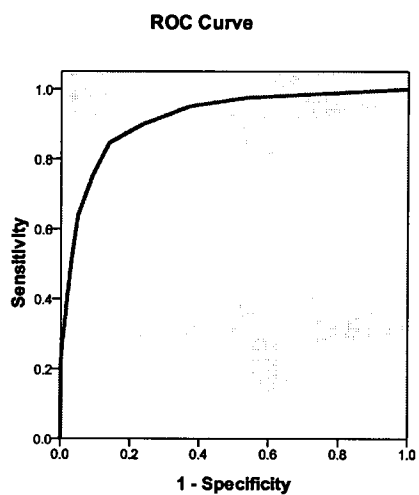
按上述六淫證型所包含之診斷項目計算出：「風證總分」、「寒證總分」、「暑證總分」、「濕證總分」、「燥證總分」、「火證總分」。進一步以 t 檢定比較非外感與外感案例間各證型的得分差異，結果顯示非外感與外感在風證、寒證、暑證、濕證、燥證、火證六種證型的診斷指標總分上均有顯著差異。

表四十一、六淫證型診斷指標在非外感與外感案例的 t-test 與 95%信賴區間

		N	Mean	Std. Deviation	t-test for Equality of Means		
					Sig. (2-tailed)	95% Confidence Interval of the Difference	
						Lower	Upper
風	非外感	564	1.5	1.91	<0.001	-5.50	-4.89
	外感	567	6.7	3.18			
寒	非外感	564	3.8	1.87	<0.001	-5.16	-4.56
	外感	567	8.7	3.18			
暑	非外感	564	1.6	1.87	<0.001	-4.34	-3.74
	外感	567	5.6	3.13			
濕	非外感	564	3.8	2.07	<0.001	-3.56	-2.90
	外感	567	7.0	3.37			
燥	非外感	564	1.7	1.74	<0.001	-3.85	-3.34
	外感	567	5.3	2.55			
火	非外感	564	2.3	2.48	<0.001	-7.01	-6.15
	外感	567	8.9	4.58			

六、六淫外感診斷指標之 ROC Curve

(一) 風證



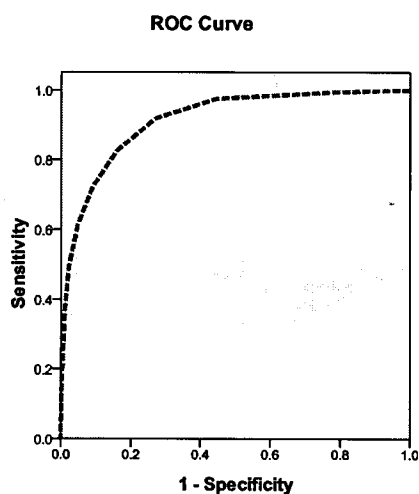
Diagonal segments are produced by ties.

表四十二、風證診斷指標的 ROC 曲線下面積

			Asymptotic 95% Confidence Interval	
Area	Std. Error ^a	Asymptotic Sig. ^b	Lower Bound	Upper Bound
0.916	0.008	<0.001	0.900	0.933

圖一、風證診斷指標的 ROC 曲線

(二) 寒證



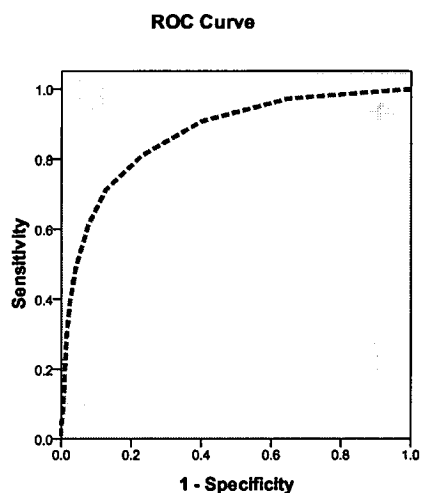
Diagonal segments are produced by ties.

表四十三、寒證診斷指標的 ROC 曲線下面積

			Asymptotic 95% Confidence Interval	
Area	Std. Error ^a	Asymptotic Sig. ^b	Lower Bound	Upper Bound
0.915	0.008	<0.001	0.899	0.931

圖二、寒證診斷指標的 ROC 曲線

(三) 暑證



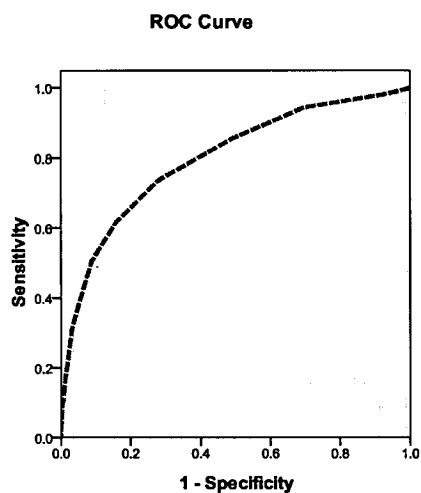
Diagonal segments are produced by ties.

表四十四、暑證診斷指標的 ROC 曲線下面積

Area	Std. Error ^a	Asymptotic Sig. ^b	Asymptotic 95% Confidence Interval	
			Lower Bound	Upper Bound
0.870	0.011	<0.001	0.849	0.891

圖三、暑證診斷指標的 ROC 曲線

(四) 濕證



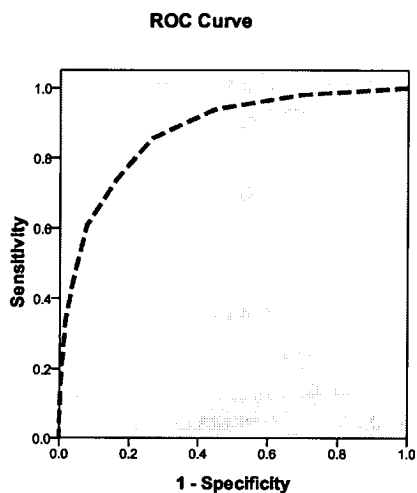
Diagonal segments are produced by ties.

表四十五、濕證診斷指標的 ROC 曲線下面積

Area	Std. Error ^a	Asymptotic Sig. ^b	Asymptotic 95% Confidence Interval	
			Lower Bound	Upper Bound
0.797	0.013	<0.001	0.771	0.823

圖四、濕證診斷指標的 ROC 曲線

(五) 燥證



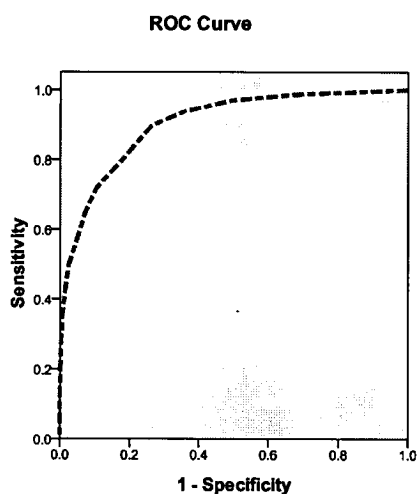
Diagonal segments are produced by ties.

表四十六、燥證診斷指標的 ROC 曲線下面積

			Asymptotic 95% Confidence Interval	
Area	Std. Error ^a	Asymptotic Sig. ^b	Lower Bound	Upper Bound
0.875	0.010	<0.001	0.855	0.895

圖五、燥證診斷指標的 ROC 曲線

(六) 火證



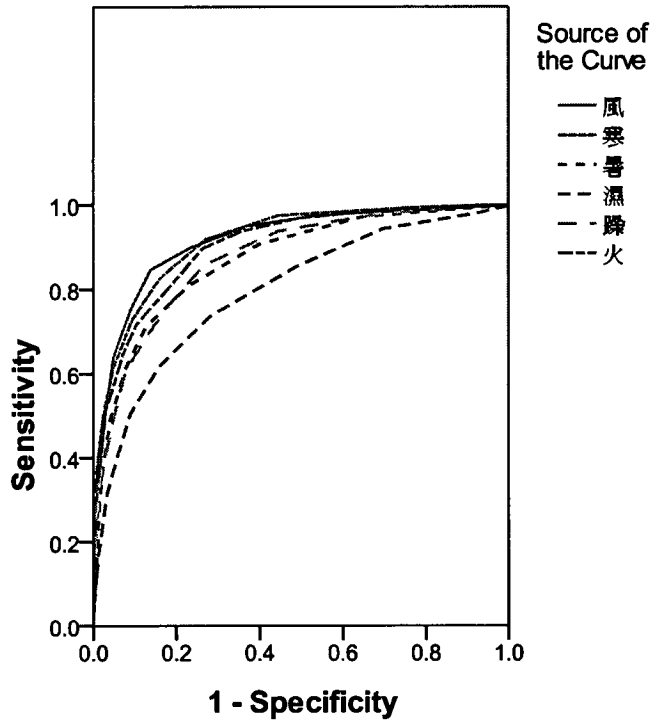
Diagonal segments are produced by ties.

表四十七、火證診斷指標的 ROC 曲線下面積

			Asymptotic 95% Confidence Interval	
Area	Std. Error ^a	Asymptotic Sig. ^b	Lower Bound	Upper Bound
0.903	0.009	<0.001	0.886	0.920

圖六、火證診斷指標的 ROC 曲線

ROC Curve



Diagonal segments are produced by ties.

圖七、六淫證型診斷指標之 ROC 曲線

七、專家會議

在上述之統計分析結果之基礎上，及全面考量外感與非外感病例的臨床表現，專家們由以上 ROC Curve 找出最佳切點，配合診斷指標分數應為「整數」的原則，訂定診斷各證型之分數（表二十四）。

表四十八、專家會議訂定診斷各證型之分數

六淫證型	總分	Sensitivity	Specificity	專家會議訂定診斷各證型之分數
風證	3.5	0.847	0.862	≥ 4
寒證	5.5	0.827	0.839	≥ 6
暑證	2.5	0.810	0.77	≥ 3
濕證	4.5	0.737	0.718	≥ 5
燥證	2.5	0.857	0.734	≥ 3
火證	4.5	0.808	0.814	≥ 5

肆、討論

本計劃為二年期之連續計劃，今年度之主要工作在以第一年研究完成 Delphi 方法建立中醫六淫證型之的項目設計「中醫外感證型臨床症狀記錄表」進行收案。研究採立意取樣，共完成收案數目非外感 564 例、外感 567 例，共 1131 例，共含夏末、秋季、冬季、及初春等四個季節，收案地點則包括：耳鼻喉科診所（台中）、中醫診所（台北、台中）、署立醫院急診室（南投）、醫學中心之中醫門診（台北）。

收入案例以女性比例較高，是因為在臨床收案過程，男性較常拒絕受訪，而女性受訪意願較高。其他原因包括女性可能因為較常陪伴子女就診，所以在非外感案例的比例較高。此外成年男性較少因為感冒或鼻咽炎等所謂「小病」而就診，女性則因為陪伴子女就診而連帶就診。

本計畫收入案例以感冒案例最多，雖然收案地點也包括地區醫院的急診部門，但危重的呼吸道感染疾病如肺炎在本計畫的案例數還是偏低。由第一年德菲法結果所建立之各證型診斷指標，其 Cronbach's α 均在 0.7 以上，具有良好的內在一致性；寒證與火證診斷指標更高達 0.8，原因除了專家提供良好的意見之外，本研究臨床收案測試的大樣本數也是可能原因。

診斷指標中的脈診項目，均再分為左脈與右脈進行較精細的檢測，結果在卡方檢定與勝算比上也有所不同。例如寒證診斷指標中的脈浮緊，再分為左脈浮緊與右脈浮緊，右脈浮緊的卡方檢定值雖大於 0.001，但勝算比卻是 4.59，為左脈浮緊 0.496 的 10 倍。顯見在外感疾病中，身體的病理變化可能多反映在右脈。

原則上若診斷指標的卡方檢定值小於 0.05，且勝算比大於 1，則予保留。

例外有五：

- 1 「苔白」，卡方檢定值為 0.061，勝算比為 1.288；
- 2 「舌乾少津」，卡方檢定值 0.548，勝算比 1.090；
- 3 皮膚紅腫卡方檢定值為 0.0255，勝算比為 0.499；
- 4 皮膚瘡、瘍、痘卡方檢定值為 0.03，勝算比為 0.442；
- 5 便膿血卡方檢定值為 0.014，勝算比為 0.449；

專家會議決定予以保留。

經過統計分析後刪除的診斷指標項目，多為舌相與舌苔。可能原因為診斷指標與正常舌診描述的雷同。例如原本風證診斷指標中的「舌淡紅、苔薄白」本來就是正常舌相與舌苔。另外，屬於較危重的症狀如偏癱、口眼歪斜、謔語、牙關緊閉、角弓反張目前則因沒有觀察案例，在統計後已排除為診斷指標。也因為上述症狀並無實際觀察案例，因此本研究目前無法適用於重症患者。

由診斷指標之項目分析：「風證」與「寒證」診斷指標重複者多為身體衛氣受病邪影響形成阻滯之症狀表現，「暑證」與「濕證」診斷指標重複者則多為身體津液運行受到病邪影響阻滯之症狀表現，而「燥證」與「火證」診斷指標重複者則多為身體津液受到病邪影響後津液不足所表現之症狀。推測可能原因為：風、寒、暑、濕、燥邪在侵犯人體時，「風邪」與「寒邪」多兼夾為病；「暑邪」與「濕邪」則兼夾為病；同時因台灣地區平均溫度有漸高的趨勢，「燥邪」與「火邪」則易兼夾為病。

「外感風邪」、「外感寒邪」、「外感暑邪」、「外感濕邪」、「外感燥邪」、「外感火邪」六淫之定義各不相同，在侵犯人體時正氣與外邪交爭，所表現的症狀也應有所不同。因目前只能觀察記錄外感患者在六淫外邪作用後外在之症狀表現，對病邪作用於人體後之病機則尚待進一步釐清。

中醫六淫辨證之發展經歷近兩千年時間，地域分佈涵蓋黃河、長江至嶺南地帶，從張仲景傷寒論乃至於明清醫家之溫病、濕熱病，甚至俞嘉言之燥證，本研究侷限於台灣中部及北部進行抽樣，雖然時間涵蓋各季節之特性，但仍可能因為收案時間內（時間醫學之運氣特性）六淫病因特性出現率之偏向，而無法取得完整之分析資訊。也就是說，如果外感患者病因出現率無法較普遍的涵蓋所有六淫病因在身體作用下之外顯特性，就會有取樣上的誤差出現。而這個問題也是本研究最為困難之處，同時因為國際上尚無此類研究之進行與結果，因此本研究不可避免的屬於先驅性與探索性研究，雖然初步研究結果可以作為進一步發展之基礎，但在經費與時間充足下，仍應考慮重複進行多中心（涵蓋教學醫院與基層院所）與長時間之收案分析，如此才能真正建構較完善之中醫外感六淫診斷或評估量表。

以目前初步完成之六淫證型評估指標而言，可應用於上呼吸道感染患者之「風、寒、暑、濕、燥、火」六種證型之表現，並進一步評估特定時期之流行性感冒患者其六淫證型兼夾表現是否具有一致性共通性。但因本研究尚未對於腸胃道感染、泌尿道感染、生殖系統感染及感染疾病之危重症進行收案調查，因此目前建立之指標無法對於其他感染性疾病進行六淫證型之分析。

伍、結論與建議

以無症狀表現為 0 分，有症狀表現為 1 分：

（一）「風證」診斷指標共 20 項：

惡風、頭痛、身痛、骨節疼痛、頭項強痛、項背疼痛、痛無定處、身癢、鼻塞、噴嚏、鼻流清涕、喉癢、咳嗽、脈浮（右脈）、脈浮（左脈）、脈浮數（右脈）、脈浮數（左脈）、脈浮緩（右脈）、脈浮弱（脈輕取浮而重取細弱）（右脈）、脈浮弱（脈輕取浮而重取細弱）（左脈）。

當以上指標之得分總和大於等於 4 分，即可時診斷此患者具有「外感風證」。

（二）「寒證」診斷指標共 30 項：

惡寒、形寒、寒戰、無汗、頭痛、身痛、肢體疼痛、骨節疼痛、頭項強痛、項背疼痛、項背發涼、腰脊酸痛、手足厥冷、鼻塞、噴嚏、鼻流清涕、咳嗽、痰清稀、痰多稀白、喘促、口不渴、不欲飲、喜熱飲、小便清利、便溏、苔白、脈浮緊（右脈）、脈浮緊（左脈）、脈緊（右脈）、脈緊（左脈）。

當以上指標之得分總和大於等於 6 分，即可時診斷此患者具有「外感寒證」。

（三）「暑證」診斷指標共 19 項：

惡熱、發熱、高熱、大汗、乏力、肢體困重、神昏、頭目不清、頭痛、頭暈、唇紅、口渴、欲飲、噁心、納呆、心煩、小便短少、小便黃赤、脈數。。

當以上指標之得分總和大於等於 3 分，即可時診斷此患者具有「外感暑證」。

（四）「濕證」診斷指標共 37 項：

低熱、乏力、神昏、頭暈、頭重、頭目不清、頭面四肢浮腫、肢體困重、骨節疼痛、身痛、肢體疼痛、水腫、痰多稀白、不欲飲、口不渴、口膩、噁心、嘔吐、納呆、胸悶、腹脹、脛痞、帶下、大便帶黏液、便軟、便溏、苔白、苔白膩、苔厚膩、脈濡（右脈）、脈濡（左脈）、脈濡緩（右脈）、脈濡緩（左脈）、脈濡數（右脈）、脈濡數（左脈）、脈滑（右脈）、脈滑（左脈）。

當以上指標之得分總和大於等於 5 分，即可時診斷此患者具有「外感濕證」。

(五)「燥證」診斷指標共 16 項：

皮膚乾燥、身癢、鼻乾、唇燥、咽乾、咳嗽、乾咳、痰黏、口渴、欲飲、舌乾少津、音啞、便硬、便秘、苔薄白而乾、苔黃白而乾。

當以上指標之得分總和大於等於 3 分，即可時診斷此患者具有「外感燥證」。

(六)「火證」診斷指標共 47 項：

惡熱、發熱、高熱、胸部灼熱、腹部灼熱、大汗、頭痛、皮膚紅腫、耳鳴、目赤、鼻流黃涕、鼻衄、咳血、唇紅、唇燥、咽乾、鼻乾、咽痛、舌瘡、口瘡、痰黃、喘促、口渴、口苦、欲飲、心煩、心中懊惱、不容易入眠、眠差、神昏、牙齦腫痛、皮膚瘡、瘍、痘、小便痛、小便短少、小便黃赤、便硬、便秘、瀉下穢臭、便膿血、暴注下迫、肛門灼熱感、苔黃白而乾、脈數、脈浮數（右脈）、脈浮數（左脈）、脈滑數（右脈）、脈滑數（左脈）。

當以上指標之得分總和大於等於 5 分，即可時診斷此患者具有「外感火證」。

臨床上應用以案例 A0193 為例，根據以上診斷指標評量，得分為風證 1 分、寒證 6 分、暑證 2 分、濕證 5 分、燥證 2 分、火證 6 分，可初步診斷此案例為「寒濕化火」之證。

以上研究成果可提供臨床診療及疾病發展的進程評估的參考依據，本探索性研究嘗試建立中醫外感六淫證型的診斷指標，在第二年的計畫中，我們藉由大樣本上呼吸道感染患者的收案初步建立了以上六種證型的診斷指標及基準，但因中醫外感六淫侵犯人體的途徑並不侷限於上呼吸道，未來需要再進行包括腸胃道感染、泌尿道感染及其他感染症樣本之收案，以建立更完善的診斷評估系統。

陸、參考文獻

- 1.元、朱震亨，丹溪心法，五洲出版社，1984。
- 2.明、張介賓，景岳全書，人民衛生出版社，1980。
- 3.漢、張仲景，金匱要略，文化圖書公司，1985。
- 4.內經、素問，台聯國風出版社，1977。
- 5.李德新，證候規範芻議，遼寧中醫雜誌，1985，9(8):1-3
- 6.謝觀，中國醫學大辭典（下），合記圖書出版社，2000
- 7.李德新，氣血論，志遠書局，1996
- 8.劉濤，王焯暉教授論「證」的性質和特點，南京中醫藥大學學報，1996，12(5):5-7
- 9.王慶其，中醫證候病理學，上海科學普及出版社，1995
- 10.冷方南，中醫證候辨治軌範，人民衛生出版社，1989
- 11.沈自尹，從《傷寒論》與《內經》的不同學術淵源來研究「證」的本質，中醫雜誌，1984，1:70-73
- 12.王前奔、王前飛、王鴻雁、王琦，論體質和證的關係，江蘇中醫，1992，6:35-36
- 13.馬光亞，臨床辨證與經驗實錄，知音出版社，1993
- 14.王慶其，對證後若干問題的探討，中國醫藥學報，1995，10(6):4-7
- 15.郭小青、田正良，病理性體質與病證，陝西中醫，1998，19(5):212-213

- 16.趙益業、吳煥林、鄧鐵濤，論辨證論治的整體觀內涵，遼寧中醫雜誌，2000，27(7):300-301
- 17.匡調元，人體體質學中醫學個性化診療原理，上海科學技術出版社，2003
- 18.方向東，證型診斷述律，遼寧中醫雜誌，1994，21(7):292-293
- 19.葉任高，中醫內科證後辨析與應用，人民衛生出版社，2003
- 20.柯雪帆，中醫辨證學，上海中醫學院，1987
- 21.鄧鐵濤，中醫證候規範，廣東科技出版社，1990
- 22.沈自尹、王文健，中醫虛證辨證參考標準，中國中西醫結合雜誌，6(10):598，1986
- 23.劉士敬、楊維益，中醫內科脾氣虛證型量化診斷標準研究，遼寧中醫雜誌，23(5):195-197，1996.
- 24.行政院衛生署中醫藥委員會·行政院衛生署中醫藥委員會學術暨臨床應用研討會成果彙編(2002-2003)·2004，台北。
- 25.行政院衛生署中醫藥委員會·92年度中醫藥研究計畫成果報告中英文摘要彙編·2004，台北。
- 26.行政院衛生署中醫藥委員會·行政院衛生署中醫藥委員會學術暨臨床應用研討會成果彙編(2005)·2006，台北。
- 27.行政院衛生署中醫藥委員會·93年度中醫藥研究計畫成果報告中英文摘要彙編·2006，台北。
- 28.行政院衛生署中醫藥委員會·台灣中醫藥防治 SARS 關鍵成果彙編·2004，台北。
29. Graham B, Regehr G, Wright JG. Delphi as a method to establish consensus for diagnostic criteria. *Journal of Clinical Epidemiology*, 2003;56:1150-1156
30. Okoli C., & Pawlowski, SD. The Delphi Method as a research tool : an example, design considerations and applications. *Information & Management*, 2004,42, 15-29
31. WHO International Statistical Classification of Diseases and Related Health Problems 10th Revision Version for 2006, World Health Organization, PA. Available at: <http://www.who.int/classifications/apps/icd/icd10online/>, 2006.